

O que é embasamento teórico e como fazê-lo a partir de 7 passos simples.

O que é embasamento teórico?

Também chamado de fundamentação teórica, referencial teórico, revisão bibliográfica, revisão de literatura, abordagem teórica e por aí vai, o embasamento teórico consiste na **revisão das pesquisas e das discussões de outros autores sobre o tema abordado em um trabalho** de conclusão de curso, por exemplo, segundo a autora Coelho (2022).

Ainda segundo essa autora, o embasamento teórico **compreende a contribuição das teorias de outras pessoas para o seu trabalho, através** de todos os tipos de **citações**, podendo ele ser uma revisão integrativa ou sistemática.

Para que serve o embasamento teórico?

O embasamento serve como **fundamentação teórica** para o trabalho que se está desenvolvendo, servindo como **base confiável** para as teorias que se vai desenvolver. Isto porque **nenhum trabalho começa do zero; tem sempre alguém que já escreveu** a respeito do tema escolhido.

Siga dois pré-requisitos:

- 1) Use sempre **fontes de pesquisa confiáveis**; pense que pessoas autoras experientes e renomadas vão fornecer credibilidade à produção acadêmica.
- 2) **Não se esqueça jamais de referenciar a fonte** de pesquisa, para não cometer plágio.

Atente-se à **relevância que a citação** de determinado autor, já reconhecido, tem para seu trabalho.

Então, para Coelho (2022), a construção de uma **narrativa lógica a partir das citações resulta** no **embasamento** teórico.

Como fazer um embasamento teórico?

Agora que já se sabe o que é embasamento teórico, veja a seguir 7 passos que podem ajudar a escrevê-lo. Todas as dicas abaixo foram muito bem elaboradas pela autora Coelho (2022), que detém informações muito relevantes a serem apreciadas.

1. Delimite a metodologia da sua pesquisa

Antes de começar a sua pesquisa bibliográfica, tenha muito bem **delineado o tema, o problema de pesquisa, os objetivos e a metodologia do seu trabalho**.

Esses são elementos muito importantes que **definem a direção da sua pesquisa**, indicando **o que se deve pesquisar**.

2. Pesquise em fontes confiáveis

A **boa fundamentação** teórica **depende** da utilização somente de **fontes** de pesquisa **confiáveis**.

Então, ao reunir sua bibliografia, cuidado com as ferramentas de pesquisa de internet. Limite as consultas aos sites de instituições conceituadas, como instituições de ensino e de pesquisa. Evite Wikipedia, evite Fake News.

3. Considere utilizar fichamentos

Caracterizado por ser uma técnica importante para montar o seu embasamento teórico, o fichamento **serve para organizar e concentrar as principais ideias e ter controle sobre todo o conteúdo** que você já acessou sobre o tema.

4. Contextualize sua pesquisa

É necessário **fazer a contextualização, indicando em que pé está o tema que se está pesquisando**. Isso se chama “estado da arte”.

Aqui é importante **estar a par de trabalhos recentes ou sobre as pesquisas em andamento que tratam do tema escolhido**.

Assim saberá qual é a solução para os problemas da atualidade ou como evoluiu certa teoria.

5. Evite rebuscamentos e complexidades excessivas

A escrita científica não é uma habilidade que universitários nascem sabendo.

Ok, uma **facilidade para escrever bem pode ajudar bastante**. Porém não é só isso. Na prática, se pode (e deve!) aprender como comunicar os resultados do seu trabalho científico.

No presente contexto, **a escrita tem uma finalidade** bastante específica: **ela deve comunicar, de forma eficiente, os resultados da pesquisa**.

A formalidade da escrita científica não significa automaticamente uma linguagem difícil de compreender; isso é consensual na comunidade científica.

Mesmo sendo um conteúdo formal, **a escrita científica precisa ser acessível e, de certo modo, utilizar uma linguagem simples e de fácil compreensão.**

6. Tenha atenção às normas da ABNT

O embasamento teórico também **deve obedecer às normas da ABNT**. Como tal, é preciso cuidar de alguns detalhes bem específicos, como por exemplo: **fazer as citações e as referências de forma correta.**

Referências bibliográficas e as citações dão crédito às citações e bases teóricas e são elementos obrigatórios.

7. Evite informações que não sejam relevantes ou construtivas

Não preciso se preocupar em escrever um TCC gigante, pois **é mais importante a qualidade do texto do que a quantidade de palavras.**

Mantenha o foco apenas nas informações que sejam relevantes para seu trabalho.

Evite “encher linguiça” nesse espaço, até porque as **informações pouco construtivas tiram o foco** do que realmente importa para seu trabalho, podendo até mesmo confundir o leitor.

Referências Bibliográficas

Coelho, B. 7 passos para fazer o embasamento teórico do seu trabalho. S.l., 2022. Disponível em: <<https://tinyurl.com/mvfe2dny>> . Acesso em: 8 de mar. de 2024.