

知心雅思冲分直通车
适用于：冲 7 分 8 课时

何志威同学 学习规划书

新东方在线 · 雅思定制化服务

班主任微信：xdfyasi52

规划书目录

- Part1：写给正在备考的你
- Part2：当前情况分析和备考建议
- Part3：课程表和每月学习计划
- Part4：助力直通车课程使用 TIPS

写给正在备考的你

何志威 同学，你好。在茫茫人海中与你相遇，我们还真是有缘。感谢选择新东方在线冲分直通车课程，我们会陪伴你，一起走过这段虽然辛苦但也精彩的屠鸭路！

在正式列举每月计划任务之前，我们先来说说雅思的攻克之道。

根据与老师先前的沟通，你目前的备考情况和目标为：

计划考试日期： 2020 年 4 月份	课程计划周期： 8 个月
当前水平： 四级 572 分，六级 513 分	目标分数： 总分要求是 7，4 个单项要求是 7
四科中的薄弱项： 听力、口语	备考状态： 周末每天 3-4 小时

当前情况分析和备考建议

一、当前水平

就你目前的情况来看，你有一定的英语基础，但要达到目标仍需提升基础。

词汇量

需要加强

➤ 第一点：需要继续加强词汇量的积累

单词的熟练程度还需要进一步提升。尤其是高频词汇，要达到正确拼读和默写，熟悉词性以及常见词意的要求。达到 8000 词左右的词汇量仅是第一步，更要重视“质”。

➤ 第二点：注重单词的使用技巧

背单词的四个层级是：识别——拼写——听写——使用。

✚ **听力词汇**：一段语境中反应出某个单词的意思，部分单词还需要你能准确听写

✚ **阅读词汇**：不仅能在语境中理解单词的意思，还需要你了解大量的同义替换词，很多考点都会涉及到同义替换

✚ **口语&写作词汇**：在一定语境中，如何突出词汇的多样性，同时保证单词使用的准确性

背单词最重要的一点是复现和坚持，希望你每天定时定点背单词，注意新单词的背诵和旧单词的复习。

语法基础

中等

➤ 语法也需要多分析多总结。

例如，阅读中遇到长难句，比较难懂的主要原因是语法知识的缺失。建议准备一本语法书籍来进行语法基础的巩固。语法书：common mistakes。

你需要重点掌握的语法内容包括单词的词性、简单句基本结构及句型、句子成分以及结构分析、句子时态分析、主动&被动语态、分词及独立主格结构、复合句、特殊句式（倒装、强调、省略）以及虚拟语气的应用。

二、备考建议

2018 年雅思考生白皮书显示，中国考生的口语平均分 5.28，写作平均分 5.24，低于全球平均水平。

【知心雅思】冲 7 分直通车（8 课时）为你设置好了 26 篇大小作文练习和 20 次口语外教一对一模考，希望你能在考试前巩固练习，从而有效提升口语和写作分数。而阅读和听力两科在掌握老师所讲的解题技巧和思路之后，你需要大量练习真题并做好总结。

薄弱项

听力、口语

听力

- 你需要先掌握老师所讲的解题思路 and 技巧，课后完成作业，及时总结复习，这样可以帮助你更好的消化吸收课程中所学的的技巧和内容。
- 你需要好好背诵听力教研组提供的各科核心词汇表，不仅要掌握单词释义，更要辩清单词发音。
- 建议准备一个错题本，总结听力真题练习中没有听出来的单词和听不懂的同义替换。遇到影响你填写答案的发音规律（像不完全爆破、吞音）也可以记下并时常复习。
- 若学习效果不理想，仍有难点问题难以解决建议安排一对一课时补足。

口语

- 你需要先掌握课程内讲的题型设置和要求，熟练运用老师所讲的回答思路 and 方式。
- 课程设置中的 20 次口语外教模考是很好的练习方式，每次练习完之后根据外教老师的评价和建议来进行回答的修改，这是短期内有效提高口语分数的方式。
- 若学习效果不理想，仍有难点问题难以解决建议安排一对一课时补足。

备考时间

8 个月

- 建议你备考到第 8 个月参加一场雅思考试。
- 在学校课程正常进行的情况下，周末每天 3-4 小时的集中学习时间，尤其是当周有课程中未消化的知识点需要再次查看课程去复习回顾，这样会是一个比较合理的安排。
- 希望你能在有限的时间内集中精力学习，克服困难，冲刺到理想分数。

你的全程学习计划	
必备工具	<p>1. 剑桥真题集 4-14 (自备)</p> <p>2. 新东方《雅思词汇胜经》(浙江教育出版社 2016 年) (自备)</p> <p>注:《雅思词汇胜经》为推荐书目。其他雅思词汇书籍或者 APP 都可以, 根据自己的学习习惯, 坚持每天按照一定的量来背单词即可。</p> <p>3. common mistakes (自备)</p> <p>注: 此为推荐书目。其他语法书籍也可以。</p> <p>4. 【知心雅思】冲分直通车课程</p>
	<p>Phrase 1</p> <p>雅思初学阶段: 单词背诵+语法夯实+全科学习+全科练习</p>
第一个月	<p>(1) 背诵单词: “6 分词汇” list1-21: 周一到周五每天背 1 个 list, 周末复习本周学过的单词</p> <p>(2) 语法学习: 完成中级篇 Page3-15 的练习, 并掌握相应的语法内容。</p> <p>(平均每 2 天做 1 页, 循序渐进比一次做完的学习效果更好)</p> <p>【common mistakes】</p> <p>(3) 录播课程: 口语录播课学习, 系统掌握 PART1-3 的回答思路 and 技巧, 并积累课内给出的口语场景词汇 (资料礼包中也有相应的单词卡片, 方便携带记忆)。</p>
第二个月	<p>(1) 背诵单词: 背诵 “6 分词汇” list22-42 的单词, 周一到周五每天背 1 个 list, 周末复习当周背过的单词。不单单达到识记单词的水平, 还需要在看到单词的同时掌握词汇所有的意思和正确使用词汇造句。</p>

	<p>(2) 语法学习：完成中级篇 Page16-30 的练习，并掌握相应的语法内容。 (平均每 2 天做 1 页) 【common mistakes】</p> <p>(3) 录播课程：听力录播课学习，系统掌握听力考试不同题型的解题方法和技巧，积累课内给出的听力场景词汇（做到听懂且正确拼写词汇）。</p> <p>(4) 阶段模考 1：英语学习的过程中对各项能力都会有一定的提升，通过模考可阶段性测试学习效果，查漏补缺。阶段模考 1 包含四科，其中口语科目需提前预约。</p>
第三个月	<p>(1) 背诵单词：背诵单词：“7 分词汇” list1-15；周一到周五每天背 1 个 list，周末复习本周学过的单词。（本月最后一周复习前三周背完的单词。）</p> <p>(2) 语法学习：完成中级篇 Page31-45 的练习，并掌握相应的语法内容。 (平均每 2 天做 1 页) 【common mistakes】</p> <p>(3) 一对一课时：安排一对一规划课及定制课（8 课时）补足听力和口语。 (具体上课时间以规划课老师与你的沟通确认为主)</p>
第四个月	<p>(1) 背诵单词：“7 分词汇” list16-28；周一到周五每天背 1 个 list，周末复习本周学过的单词。（本月最后一周复习前三周背完的单词。）</p> <p>(2) 语法学习：完成中级-高级篇 Page46-62 的练习，并掌握相应的语法内容。（平均每 2 天做 1 页）【common mistakes】</p> <p>(3) 录播课程：写作录播课学习，系统掌握写作 Task1 和 Task2 的结构搭建和内容填充方法，积累课内给出的写作场景词汇和句式。</p>

	<p>(4) 阶段模考 2: 阶段性测试学习效果, 查漏补缺。阶段模考 2 包含四科, 其中口语科目需提前预约。</p>
第五个月	<p>(1) 背诵单词: 二刷 “6 分词汇” list 1-42; 每天复习 2 个 list; 不单单达到识记单词的水平, 最好能在识记的基础上正确使用词汇。</p> <p>方法: 已经完全掌握的单词可画√, 无需再次查看, 有一些印象但又不确定的单词画五角星标记, 完全没有印象的单词画 X。重点背诵五角星单词, 直到完全掌握将标记改成√, 看到画 X 的单词先识记, 尽量将其转化为五角星单词。直到完全掌握所有 6 分词汇。</p> <p>(2) 语法学习: 完成高级篇 Page63-77 的练习, 并掌握相应的语法内容。</p> <p>(平均每 2 天做 1 页) 【common mistakes】</p> <p>(3) 录播课程: 阅读录播课学习, 系统掌握写作阅读考试的做题思路和方法, 尽可能达到阅读做题高效完成且准确率高, 积累课内给出的阅读场景词汇。</p> <p>(4) 阶段模考 3: 阶段性测试学习效果, 查漏补缺。阶段模考 3 包含四科, 其中口语科目需提前预约。</p>
	<p>Phrase 2</p> <p>冲刺阶段: 考前冲刺+刷题 (考前冲刺模考 5 套)</p>
第六个月	<p>(1) 背诵单词: 二刷 “7 分词汇” list 1-28;</p> <p>(2) 语法学习: 完成高级篇 Page78-92 的练习, 并掌握相应的语法内容。</p> <p>(平均每 2 天做 1 页) 【common mistakes】</p> <p>(3) 录播课程: 总结之前模考的问题并有针对性的回顾录播课中老师讲解</p>

	<p>的内容</p> <p>(4) 考前冲刺模考：周六进行考前冲刺模考（本月需完成考前冲刺模考 1-2），周日查看自己做错的题并参照考后文字解析分析原因。</p> <p>(5) 预约代报名老师报名雅思考试。</p>
第七个月	<p>(1) 背诵单词：三刷词汇胜经，6 分与 7 分词汇，总共 70 个 list，每天复习 3 个 list。</p> <p>(2) 语法学习：完成高级篇 Page93-102 的练习，并掌握相应的语法内容。（平均每 3 天做 1 页）【common mistakes】</p> <p>(3) 考前冲刺模考：周六进行考前冲刺模考（本月需完成考前冲刺模考 3-4），周日查看自己做错的题并参照考后文字解析分析原因。</p>
考前冲刺 (第八个月)	<p>此阶段为查漏补缺阶段，针对薄弱项目针对性练习，你可以灵活安排。这段时间可以再做一套考前冲刺模考（模考 5），并完成 2 套左右剑桥雅思完整版真题，完全按照雅思考试时间模拟做题。此阶段阅读和听力答案要誊写在答题纸上。</p> <p>(1) 单词：常错高频词汇复习。</p> <p>(2) 语法：将自己不熟悉的语法知识再巩固复习。</p> <p>(3) 回看录播课程和一对一课程，复习巩固。</p> <p>(4) 将做过的真题都看一遍，特别是做错的题。</p> <p>(5) 口语话题再过一遍。</p> <p>(6) 考前一天准备好第二天考试要带的证件。</p> <p>(7) 考前一天调整好心态，早点休息。</p>

课程使用小贴士：

1. **科目录播精讲课**：是录播形式的课程，在“我的课堂” - 冲分直通车课程中查看。
2. **一对一定制课**：是老师一对一视频上课的形式，在“我的课堂” - 冲分直通车课程 - 一对一课程模块中查看。
3. **互动答疑循环直播**：各科常见问题梳理直播，为课程辅助内容。
4. **科目知识点相应练习**：练习题目都已经录入在系统，可在学完每个知识点后尽快完成，达到巩固复习的效果。
5. **阶段模考和考前冲刺模考**：配套模考都已经录入在系统，可在“我的课堂” - 助力冲分直通车课程中找到阶段模考和考前冲刺模考模块，点击进入即可考试。
6. **知心系统推送**：根据你的练习情况判断你的能力短板并针对性推送视频讲解或专题练习。
7. **课件和讲义**：在“我的课堂” - “讲义下载”一栏中下载。
8. **口语批改**：需提前预约，15 分钟/次，外教 1 对 1 全真模拟考试场景，预估分数。
9. **写作批改**：写好后提交，3 个工作日内老师批改，可根据老师反馈调整写作结构和内容。

最后，预祝你能早日与雅思分手~ 早日开启人生新旅程！

更多最新备考资料请关注：<https://liuxue.koolearn.com/ielts/>

转载请注明来自：新东方在线·雅思教研中心

关注订阅号



获取当季雅思备考资讯

下载 APP



更多雅思好课