

# THE RATIONAL MALE

---

POSITIVE MASCULINITY

---

ROLLO TOMASSI



# 理性的男性积极阳刚之气

理性的男性•第三卷——积极的男性气质，第一版版权所有©2017  
Rollo Tomassi。

保留所有权利。未经出版商和作者事先许可，不得复制本出版物的任何部分。The Rational Male 是注册商标。

ISBN-13:978-1548921811

ISBN-10:1548921815

内华达州雷诺市 Counterflow Media LLC 出版

Rollo Tomassi 设计和布局。

## 目录

[理性的男性积极阳刚之气](#)

[目录](#)

[向前地](#)

[介绍](#)

[红丸父母](#)

[红丸育儿简介](#)

[红丸父母红丸父亲](#)

[实用红丸育儿](#)

[守约者](#)

[养育女儿](#)

[关系游戏-初级](#)

[女性的本性](#)

[女性孤立主义](#)

[移情](#)

[诉诸理性](#)

[埃斯特鲁斯](#)

[重温主显论阶段](#)

[方案 B](#)

[社会需求适应](#)

[男性空间](#)

[女性力量](#)

[政治是个人的](#)

[打开 Cuckoldry](#)

[积极的男性气质部落](#)

[通行仪式](#)

[第二套书](#)

[红丸平衡](#)

[互补性](#)

[红丸镜头](#)

[“好人”的神话](#)

[完美男人](#)

[阿尔法告诉我们](#)

[Beta 告诉我们](#)

[重建](#)

[NEXT 的力量](#)

[性策略的基本规则](#)

[SMV 比率和附件](#)

[人本主义、行为主义与游戏的非理性——计划后](#)

[记](#)

[确认](#)



# 向前地

那是 2013 年 8 月的第一周，我第一次听到安德鲁·汉森的真实声音。在此之前，我认识安德鲁有一段时间是一个网络名人，但我从来没有真正听过他说话。Andrew 是一位博客作者，他在众所周知的 **Manosphere today**—一个跨越全球的男性在线社区，致力于更好地理解传统的男性气质、女性的本质以及如何利用这些集体知识最好地发展自己。安德鲁是《私人男人》，也是一个同名博客的所有者。《私人男人》是他在 **Twitter** 和其他许多在线论坛上的把柄。这个名字会一直伴随着他，很可能是他记忆最深的一个。

在这个特别的播客之前，我曾与《私人男人》（**Private Man**）进行过一些启发性的辩论。他总是一个很好的人，可以和他一起讨论想法，因为他在离婚后作为一个“成熟男人”，在两性关系、离婚和约会方面拥有丰富的经验。我现在要说的是，在一些问题上我和他有强烈的分歧。不止一次，我不得不从一个淡化的紫色药丸的角度来质疑他对事情的看法。这一直是人们关心的问题，他们希望以牺牲更广泛的事实为代价，缓和自己的红丸信息，使其更适合更多的受众（通常是为了不冒犯女性）。但在《私人男人》中，人们总是愿意倾听事物更丑陋的一面，更客观、更不讨人喜欢的事实，并愿意接受这些事实，不管他的经历如何。他会喜欢写一篇文章，批评他遇到的一些琐碎的东西，试着衡量他的反应，我会在那里敦促他看到其中真正的潜在信息，以及为什么这真的让他很困扰，以至于要写出来。

安德鲁的庄园小众是他对年长绅士的吸引力。对于一个 50 多岁才真正进入这个领域的人来说，这似乎很合适，但你必须考虑到，与他交往的男人基本上都是像他这样的人，他们的蓝丸调理在中年之后就开始了非常粗鲁的觉醒。这是一个难以触及的人口统计。当一个男人从 20 世纪 70 年代初就开始插足，并将自己的中间性生活建立在一套规则的基础上时，他发现只要他在身边，就没有人真正遵守这套规则，那么很容易就会陷入“痛苦”和“灼伤”的男性范畴。二等兵本可以很容易地成为他试图接触的同一个人，但他自己的拔掉插头，尽管是在他生命的晚期，对他来说是不同的，积极的。在某种程度上，我认为他对红丸的积极认知是他无法避免的。这种充满希望的、尽管受过教育的态度是他在写作中所带来的。当我写上一本书《预防医学》时，我这样做是为了解决一个常见的问题，在我写作以来，人们一直在问我：

*“我年轻的时候，这些知识都在哪里？为什么在我结婚、离婚、与孩子关系混乱等之前，没有人让我意识到这些？”*

这个问题通常是老年男性之间的一个随意玩笑

庄园，一个通常源于需要和解的遗憾，因为没有早点意识到红丹的真相。但对于《私人男人》，我从未真正从他身上获得过同样的遗憾感。这就好像他接受了一件事，并没有为自己在之前的生活经历和所做的决定感到遗憾。他承认并接受了自己在插播中的角色，没有为随之而来的虚无主义停顿太多。

我们经常谈论一个人在处理红丸带给他的新意识时通常会经历的几个阶段。其中一个虚无主义的阶段，在这个阶段，一个人必须承认自己过去的决定是不知情的（或故意误导的），从那时起，就由他来重塑自己。这种虚无主义来自于一种失去投资、失去价值的感觉，以及在脱离蓝丸理想主义后必须重建自己的前景。《私人男人》似乎从未真正经历过这一阶段——或者，如果他真的经历过，他也很好地隐藏了这一阶段。事实上，如果有一件事决定了安德鲁的性格，那就是他对几乎所有事情的积极态度。回想起来，这似乎是对一个男人的“正确”说法，但对安德鲁来说，这是真的。我鼓励我的读者仔细阅读他的博客，自己决定。

所以，在8月的一天，我蹒跚着回到车里，带着 iPhone 和耳塞，在一个名为《庄园电台》的播客上收听《私人男人》。我之所以说步履蹒跚，是因为一周前我的脚上有一个舞蹈家骨折，我通常会在一家赌场的停车场里缓慢地走到我的车前，大部分都是痛苦的。那天我下载了音频，边走边听，边开车回家。这可能看起来有点微不足道，但这是我永远与安德鲁联系在一起的记忆，因为这里是我网络生活中少数几个把自己放在那里的人之一。当然，还有鲁什和其他一些人，但《二等兵》是一个我已经有联系的人。你必须记住，这是在我出版《理性男性》之前的三个月。那是在我不知道它会如何被接受的时候，虽然我对自己正在做的事情充满信心，但对我来说这仍然是一件新鲜事。当时我必须考虑很多“如果”。听到安德鲁说到他一直做的事，我知道他会是一个我可以和他一起喝啤酒的人。一个容易接近的人。

我认为这很重要，无障碍。我们很容易陷入这样的想法，即我们在显示器上看到的文字只是想法的冷冰冰的表达。人们很容易忘记这些想

法背后有一个人。有时候，那个人可能是你会立即点击的人，有时候，他是你乐意离开的人。他们的想法可能是天才，但他们是谁非常主观。听到安德鲁的分娩，大部分都是死气沉沉的，你就知道他是个好人。我希望我能说我对他的了解比我对他的更多。他是一个非常开放的人，我真的很想知道什么女人会有理由和他离婚。当然不是他缺乏平易近人。

这让你想知道他为什么选择“私人男人”这个绰号。他一点也不私人。

从 2013 年到 2017 年安德鲁去世，我曾多次亲自与他交谈。实际上是安德鲁打电话给我要我的手机号码。他独自一人和一只狗住在一起，我很确定他只是想在我们第一次联系的时候和身边的人谈谈。他在经济上遇到了一些困难，请我帮他支付手机费，但他知道自己会因为癌症而失去一只眼睛。现在看到他没有眼罩的照片很有趣，因为它很快就成为了他最容易辨认的样子。癌症是一种狗屎病。它在很多方面改变了你，即使你打败了它。在这一次与安德鲁交谈时，我知道他可能还有更多的事情要做，但即使在他明显受伤并为自己解决问题的时候，他仍然以我一直知道的那种乐观的决心坚持下去。

随后，他宣布自己的癌症已经变得非常严重，以至于他知道并接受自己将乘坐最后一班火车回家。死亡是一件非常私人的事情。如果我诚实的话，这不是我喜欢经常或深入思考的事情。我对死亡不太在行。人们很容易就好好活着、面对死亡的力量和荣誉的重要性发表豪言壮语，但毕竟，死了就死了，也不见了。我将在本书的章节中更详细地讨论这一点，但足以说，在这一生中，很少有人能在宇宙中留下相当大的凹痕。二等兵可能没有和史蒂夫·乔布斯在一起，但他确实是在庄园里留下了凹痕。

与他所做的一切一样，安德鲁接受了自己的命运，并继续前进，几乎没有说什么后悔的话。正如他以优雅和积极的态度接受了自己的红丸意识一样，他也接受了即将到来的结局。事实上，就在他去世前几周，他为自己举办了一场“告别”派对。你可以在他的博客上看到这个聚会的视频（为后人保存）。

一旦他宣布自己的生命即将结束，我立即问他是否愿意为我写下你手中的书的前言。我只想用这本书纪念安德鲁。《理性的男性》已经成为红丸意识的基石，我敢说这是《庄园》中最具影响力的关于中间性

动力学的作品。我希望这篇文章可以作为对《私人男人》的致敬，这是他亲笔写的。唉，这是不可能的，所以我在这里替他写悼词。

我把这本书改名为《积极的男子气概》，以纪念《私人男人》带给我们集体意识的东西。当你阅读这本书时，请记住这个主题。《红丸》的批评者们说得太多了——真正的红丸是建立在残酷但富有启发性的中间性动力学真理中的——它的读者、支持者、觉醒的男人只是一群愤怒、痛苦、虚无主义的家伙，他们在抱怨自己的社交无能。在一个男孩和男人都被教导憎恨任何看起来像传统定义的东西的时代，人们很容易相信男性气质没有任何积极的一面。但红丸意识的人还有更多的事情要做，我希望这本书能起到平衡这种通常是刻意的误解的作用。

《私人男人》就是这种积极性的一个很好的例子，所以这是他的名字  
我谨献上以下文字。愿上帝保佑，这将作为他的纪念。

—罗罗·托马西

2017 年 4 月 13 日



# 介绍

*“好的决定来自经验，而经验往往来自糟糕的决定。”*

当我决定开始参与新的男性范式——红丸——时，我必须真正面对的一个主要障碍是，为什么我一开始就对它如此热情。自从我开始为 SoSuave 论坛和整个庄园做贡献以来，我一直试图不强调我过去的性经历和个人经历，以建立更多的全球观念。女性的默认职位通常就是这样；个人化实例，然后得出普遍化的结论。认为你的经验应该为其他人定义框架，这不仅是唯我主义的高度，而且它短视地忽略了例外通常证明了一个规则。

这是我不想过多讲述自己经历的基础。人们可以从塑造你观点的条件中轻易得出结论。这实际上是解读女性的最简单的方法之一，因为她们的经历和自我重要性倾向于定义她们的现实。我想要一种更务实的方法，而这一切都发生在我决定探索行为心理学的时候。游戏，或者说什么会成为一种实用的中间性意识，影响了我的这个决定。在我最早的写作中，就红丸意识而言，我想知道电视是如何工作的，而不是当我打开电源时它只是工作的。我希望能够把它拆开，重新组装起来。

尽管如此，我仍然被问到，“你他妈的为什么会在乎男人是否拔掉插头？”

我在很大程度上没有一个全球互联网社区的支持下“断开连接”，这个社区由男性组成，他们在比较自己的经历，所以为什么还要费心呢？在写这篇文章的时候，我已经拥有了 20 多年来大多数男人认为非常好的婚姻。我有一个聪明漂亮的成年女儿，我赚了很多钱，我做什么都很成功，我游历很广，为什么让别人听到我的声音这么重要？

我的批评者会说这都是为了自我安抚。我想这总有一些道理；每个作家都会对自己的作品进行自我投资，否则他们就永远不会这样做。然而，当我被迫回答这样的问题时，我别无选择，只能将自己的个人经历应用于这个方程式。我不愿意这样做，因为评论家很容易将他们塑造成某种符合他们观点的意图和目的——他很痛苦，他被烧伤了，这是他的宣泄，他是报复性的等等。我不会假装没有偏见，没有人是这样的，但我会尽我所能的自我分析。

你想知道我的问题是什么吗？

我的问题是，生活在一个充斥着年轻人的世界里，他们已经习惯于相信任何一点男性化的东西都会被嘲笑、丑化或压制，直到他们不知道传统的男性气质真正意味着什么，甚至不知道它可能是积极和有吸引力的东西。

我的问题是，当一个私人的贝塔朋友吞下一颗子弹，因为他，字面上，“不能没有”离开他的女朋友。

我的问题是，看着一个牧师的漂亮妻子离开他和 4 个孩子，这样她就可以在结婚 18 年后追求她的多夫制本能，因为他在结婚的每一天都对和她自己（以及男人）大加指责。

我的问题是，一个 65 岁的男人，长期沉浸在蓝色药丸的调理中，在我的大腿上哭着说，在过去 20 年的婚姻生活中，他一直被妻子的亲密关系勒索，而且不会因为害怕失去妻子而冒犯她。

我的问题是，说服一位密友不要在汽车旅馆的停车场杀死他结婚太年轻的妻子和她刚刚出轨的男人，他花了一整晚的时间追踪她，凌晨 4 点，他们的三个孩子在小货车后座上哭泣。

我的问题是礼貌地坐下来与一位超宗教的女人和她结婚的新百万富翁丈夫共进感恩节晚餐，就在 8 个月前，她结婚 20 年的前贝塔丈夫在她决定“他不是她唯一的”时从树上自杀。我的问题是，她用他为她建造的房子钱给自己买了一辆全新的山雀和保时捷，而他在下地 3 个月后就为这辆车拼命了。我的问题是着重教导一个侄子如何不做他父亲的贝塔，同时委婉地指出他忘乎所以的机会主义母亲的多夫制。

我的问题是看着我的父亲，尽管他已经从阿尔茨海默病中衰弱，但仍在上演救世主图式，以期让他在 68 岁的时候能够工作一辈子。我的问题是，看着他无力地默认了一种行为，这种行为曾强迫他成功，直到他 53 岁被迫提前退休，他的第二任妻子在那之后迅速离开了他。

我的问题是安慰一个好朋友， he 有三个女儿和两个妻子，情绪受到他的第三个女儿（另一个单亲母亲）的控制，他变得如此沮丧，以至于害怕下班回家处理个人情况，并期待着周末结束。

我的问题是咨询一个男人，他认为把自己和“其他男人”分开的最好方式是“侠义”，和一个单身妈妈约会，还有两个不同父亲的三个孩子，结果却把她生了第四个孩子，然后嫁给了她，因为“这是正确的做法”

我的问题是处理一个 17 岁的女孩，她目睹了她的新男友被前男友刺伤 30 刀，因为他相信“她是他的灵魂伴侣”，“宁愿没有她在监狱里生活，也不愿看到她和那个男人在一起。”

我的问题是试图向“现代女性”解释——结婚 20 年后，我的妻子仍然可以做泳装模特，并自信地尊重我作为一个男人的判断和决定——而我之所以能做到这一点，并不是因为我是一个霸道的、1950 年的穴居人沙文主义者，摧毁了她的精神，而是因为这是一种理解和坚持，红丸意识在婚姻中的作用。

我最大的问题是，看到 14 岁的贝塔男孩都准备全心全意地献身于这种可怜的、大众媒体推动的、流行文化支持的、理想化的、女性化的浪漫/灵魂伴侣神话——所有这些都是因为陷入同一流沙中的其他贝塔人肯定并共同促成了彼此的沉沦，并将这种疾病传播给其他年轻人。它很有感染力，自满和痛苦一样，喜欢陪伴。如果我有一种恐惧，那就是我只是一个男人，我不可能像他们的父亲那样踢这些人的屁股。

这就是我麻烦的原因。有时候这真的是生死攸关的问题。

理解游戏，因为缺乏更好的术语，以及它如何和为什么运作，实际上是一种生存技能。想想我们基于对爱情、性别、性、关系等缺乏判断力、脆弱和误导的假设而做出的决定的重要性。想想这些决定不仅对我们自己，而且对我们的家庭、由此产生的孩子，以及作为反响的其他多米诺骨牌，都会产生什么样的生活影响。我们很少停下来思考我们的即时决策如何影响我们做出决策时甚至不认识的人。我们在生活中的所作所为，字面上，会回荡或荡漾到永恒。这并不是把所有的幸运饼干都压在你身上，但这是我渴望教育、学习、拆除和重建的理由，大多数人会问，“为什么要麻烦？”我们真的需要另一本书吗？

2015 年 9 月，我敢于在拉斯维加斯首次公开露面

在拉斯维加斯，我的好朋友克里斯蒂安·麦奎恩主持的“需求中的人”会议上。他、我和博客作者戈德蒙德（Goldmund）和坦纳·古奇

（Tanner Guzy）一起参加了一个周六的活动，我们想作为一个庄园

的 TED 演讲。有点像是红丸意识到的思想的会议。结果，这是一个非常平衡的男性经验的集合。

在这次会议上，我有幸见到了许多来自各行各业的不同人士，他们都付出了巨大的努力来参加。我被介绍给 20 岁出头的男人，一直到 60 岁出头。我遇到了大约 9 到 5 名上班族、一些大学生、一名私家侦探、一名警察，以及一些从韩国空军基地飞来的人。我很荣幸有他们中的一个人为我的工作亲自递给我一枚空军硬币。我在军队里遇到了一个男人，一个男人为了和我见面，从全国各地骑了一辆公交车。我遇到了带着孩子的父亲，他们告诉我，只要他们长大了，他们就会把我的第一本书递给他们。我还遇到了一些男人，他们带着自己的父亲来听我的第一次面对面交谈。不用说，这是一种无条件的荣誉，也是我一生中最卑微的经历之一，能遇到那些想感谢我和我的写作改善或拯救他们生命的人，无论是字面上还是比喻上。

在会议上，我有一位同事问我，“一旦你从红丸的角度涵盖了一切，你打算写什么？”；我从来没有想过，我可能会在两性间的动态方面缺乏连接点。如果说有什么不同的话，那么多来自不同背景和经历的人聚集在拉斯维加斯听我们讲话，并与我和我的博客同事们一对一地进行直播，这一事实证明了红丸意识在如此多的环境中的应用。我和我的推特粉丝们开了一个玩笑，说有一个理性男性的帖子，针对当今男女之间的每一种情况、问题或差异。我不确定我是否完全同意这一点，但我确实理解这种情绪——我在写作的十四年里收集了不少材料。我习惯于简单地把过去的文章联系起来，作为对一些看似新的两性间争论或故事读者会要求我接受的答案。不用说，我不太擅长 140 个角色。

我把所有的东西都挖出来了吗？我把所有要写的东西都写了吗？在写这篇文章的时候，我开始让不熟悉“Rollo Tomassi”的人给我发送我自己的报价链接，作为对我可能在红丸论坛上谈论的内容的回应。我的作品似乎先于我的作者。我向你保证，这是一个非常奇怪的地方；让你的信息盖过了你作为一个作家的风头，因为它成为了大型红丸叙事的地方。

尽管如此，我一刻也不相信我已经了解了关于中间性动力学和红丸意识的一切。两性间的动态，男女的性策略和真正的生活策略之间的差异是非常广泛的。在我的第一本书出版后的三年半里，有无数其他作

家开始写博客，专门关注红丸意识如何影响特定的社会群体、种族、已婚男性、各行其道的男性（MGTOW）、宗教和政治考虑的各个方面。

红色药丸——它最初的定义是关于女性之间的心理、社会学和人际关系的动态——我从来没有想过我需要对它进行分类。我很高兴我的工作是红丸专业化这么多分支的基础，但我在这个领域的第一个最重要的角色是尽可能地适应广泛的问题和基本真理。

我一直以来写我所做的事情的目的都是为了让其他人受益，希望能把那些处于最后紧张状态的人排除在外，但我渴望真正理解是什么和为什么让他们走到了人生的终点，他们准备消除阻碍他们意识到红丸的障碍。

## 行为学

从我的理解来看，红丸是一种行为学。简单地说，这是对人类行为的演绎研究，基于这样一个概念，即人类从事有目的的行为，而不是像打喷嚏和无生命行为这样的反射行为。以行动公理为出发点，就有可能得出关于人类行为的既客观又普遍的结论。例如，人类参与选择行为的概念意味着他们有偏好，这对于任何表现出有意行为的人来说都是正确的。

这就是为什么我在写作过程中一直使用“红丸意识”这个短语的主要原因。一旦一个男人真的根据生活呈现给他的东西来疏远和重新安排他的生活，这种发展的意识就会延伸到他的生活的许多其他方面，而不仅仅是他的中间性关系。这种意识使男人对周围的人很敏感，就像他一样，他们也陷入了同样的蓝色药丸条件下的方式来解释他的个人和社会存在。有了红色药丸镜头，他开始看到销售宣传、自我投资辩护，以及那些生活被女性的主要社会条件所影响的男性和女性的可预测的反应，这种社会条件长期以来定义了他们的生活，他们对此一无所知，但如果没有它，他们将无法生存。

在这本书中，我想请你记住红丸作为一种行为学的概念。这充其量是一门松散的科学，但作为一门科学，它总是对新数据敞开大门，接受来自更大范围的人类经验的新输入。因此，它总是对重新解释、更多的实验和新的评估持开放态度。红丸仍在发展。可以说，这是一项“活生生的研究”。

## 积极的男子气概

当我开始写作、编辑和重写这本书时，我有一个最初的工作标题——《理性的男性》、《红色的药丸》——然而，随着我的进步，我把这个标题改为《积极的男性》。在我的编译和编辑过程中，我在这本书的目的上走了一条不同的道路。当我想解释和/或捍卫“红丸”一词最初的中间性定义时，我发现自己越来越倾向于表达这种红丸意识可以在许多方面为男性生活带来好处的方式，无论是在中间性动力学中还是在中间性动力之外。

几年前，我在《红丸育儿》系列中偶然发现了这一点，我知道我想重温这一系列，让它成为这本书的重要组成部分。现在，它占据了全书四分之一的内容，但随着我开始写作，我决定真正定义“红丸”的最佳方式是探讨男性从传统意义上重新定义自己的男性气质中获益的各种方式。

当我读完育儿一节时，我意识到，我真的是在提出一般性的想法，如果不是规定性的，那就是如何让男性更好地在一个女性主导的社会秩序中养育自己的儿子和女儿，而这个社会秩序下定意要养育和约束他们。我制作这一系列和这一部分的目的是让父亲们了解红丸，让他们的儿子和女儿了解自己，从而挑战一个越来越想让我们相信父亲的影响是多余或危险的世界。

正是从这一点上，我建立了联系；我所做的是，就传统的、积极的男性气质对未来几代红丸意识的男性意味着什么，制定出一个非常需要的计算方法。自从我在 SoSuave 论坛和我的博客创立以来，我一直使用“积极的男性气质”这个词。从我开始的时候起，我甚至在我的侧栏上有一个关于它的分类。从我开始写作的时候起，我就一直觉得有必要证明积极的、传统的男性气质（以及男性和女性传统性别角色的演变），并将其与刻意扭曲的“有毒”男性气质区分开来，而女性权势村会让我们相信，这种男性气质在今天很普遍。

我一直认为有必要用传统男性气质的真实、进化、生物学和心理遗传方面来纠正这种有意扭曲的男性气质观。

正如你可能猜到的那样，当一个红丸人必须与许多不同类型的这种男性化扭曲作斗争时，这不是一项容易的任务。我们生活在这样一个时代，任何传统男子气概的表达都与“欺凌”或“超级男子气概”混为一



谈。蓝丸调理告诉我们，内在力量不应该被视为“男性化”。如果一个男孩以传统的男性化方式行事，那么他就需要服用镇静剂，而四岁的男孩可以决定自己的性别，这一点是可以接受的，因为医生会通过化学手段改变他们的生理状态来阻断荷尔蒙，并将他们转变为（二元）女孩。

对蓝丸村来说，男性气质的定义要么是非常模糊、主观和武断的，要么是非常危险、荒谬和有毒的。正如我所说，即使是最边缘的传统男性化的表现，也被夸大为一些野蛮的羞辱仪式，或是有点过分的男子汉气概。面对如此多的对男性气概的不满，以及对女性初级社会可能接受的男性气概形式的任意缺乏指导，男性气概到底有什么积极的一面吗？

在墙上写了这么多之后，我们只能得出一个结论——一场对传统男性气质的战争，这场战争在“进步”的西方社会已经持续了好几代人。

我发现很难描述一个积极的男性气质对红丸意识的男性到底意味着什么。蓝丸调理有效地阉割男性气质的一个更阴险的方法是招募男性来实现自己的阉割。通常，这些男性本身对传统的男性气质没有真正的指导或拥抱，正是因为这种蓝色药丸的调理剥夺了他们对男性气质的理解。蓝丸的父亲抚养蓝丸的儿子，这个过程不断重复，但在这个过程中，蓝丸的孩子们被剥夺了作为一个男人的教育权。

这本书是一个松散的尝试，旨在为男性提供可行的想法，让他们在生活中应用红丸意识。这本书并不是要神奇地把你变成一个“阿尔法男性”，也不是一个关于如何“改变你的心态”以使你的生活变得更好的循序渐进的计划。如果你能做到这一点，很好，但我没有治愈你或任何其他男人的方法，我会提醒你，不要把任何其他想向你推销的生活或约会教练的公式或计划放在心上。红丸并非一刀切。每个人都会针对自己的具体情况、优势和劣势，有自己的解决方案。

我为你提供的是系列想法、概念和观察，这些将帮助你为这个时代困扰大多数男性的最常见问题制定自己的解决方案。我为你提供工具，让你在新意识的基础上建立一种生活，希望这种新意识能让你摆脱不知情的选择所带来的后果，这些选择会影响你自己的生活，也会影响你选择的人的生活。

不同的男人有不同的需求，这本书的目的是给你一些关于如何最好地实现它的想法，无论你是已婚、单身、约会、离婚、为人父母还是计划有朝一日成为父母。正如我在本介绍的开头所提到的，红丸有许多面孔和人口统计特征，虽然我不能为每个男人制定一个计划，但我希望你能让你牢牢掌握这种意识如何影响你，并在你生命的各个阶段被你利用。

在《理性男性》系列的第二本书《预防医学》中，我概述了男性在女性成熟和地位的各个阶段可能会对女性的期望。在这本书中，我将冒昧地概述一个男性在女性初级社会秩序中对自己、女性、儿童、学术界的期望，并在红丸意识的背景下解释这一点。

此外，我希望能给你一些“啊哈”的时刻，不仅能让你摆脱蓝色药丸的幻想，还能激发你如何在自己的生活中充分利用这些信息的想法。我从过去两本书中收到的读者反馈中，一个更令人满意的方面是听男人们告诉我的“启示时刻”故事，他们在阅读一段直接与他们对话的特定段落时所经历的故事。我希望在这本书中也会有类似的顿悟，但当你来到这本书时，我希望你开始思考如何将它应用到你的生活中。

## 准则，而不是规则

我的大多数读者都知道，我不开处方。我从来不相信一刀切的要点清单是为了教会男人高效阿尔法男人的 12 个习惯。事实上，我的使命宣言甚至不是关于改善或纠正男人的生活本身。我的目的是探索想法，消除对中间性动力学的误解（通常是故意的）。在我所有的书中，我都要重申，我不是在做更好的男人，我是在做让自己变得更好的男人。

我希望这本书能帮助你在更广泛地理解中间性动态的基础上做出更好的选择，同时也能更好地理解这些动态如何影响你生活的其他方面。这可能会反映在你的工作场所、家庭中，也可能会激励你积极参与社会活动；也许这会改变你的教育、职业生涯，或者你（将）如何养育儿女。也许这些信息有助于你重建自己，或者你的婚姻，然而，它也可能破坏你迄今为止无法评估自己所参与的更不健康的关系。《红丸》以一种非常令人不安的方式揭露了一种建立在蓝丸幻想基础上的生活的长期结果，并且不想与之对抗。

尽管如此，请记住，作为一种行为学，红丸是关于建议的，而不是硬性法律。自从庄园出现以来，人们一直在努力将这种非道德的、松散的科学纳入各种歪曲红丸客观性的教义、道德准则和意识形态。有一种明确的想法是，通过将男性的宠物意识形态与“红丸”一词联系起来，来为其辩护。2017年，无论你碰巧相信什么，都可以称之为“红丸”，这是一个热门的绰号。毕竟，这只是对“真相”的抽象，对吧？我非常警告任何人不要使用“红丸”这个词来推动议程。这就是为什么我相信指导方针、建议和客观事实，这些原则、建议和事实对未来的解释是开放的，而不是束缚红丸以适应意识形态的规则，或者为蓝丸的理想主义辩护，因为这种理想主义太不舒服了，无法让自己摆脱。红丸应该始终是“开源”的，任何对所有权的争夺或对特定性的需求都应该被怀疑是另一个动机。

## 如何阅读这本书

当我写第一本《理性男性》的时候，我甚至没有打算写第二本或第三本书，然而，随着第一本书的流行仍在继续，我开始把《理性男性》看作是一本核心的源代码书。理性男性代表了补充卷可能遵循的基础。在我出版了《理性男性，预防医学》之后，我意识到任何“续集”都不应该是续集，而是对第一本书的补充。当我写作和编辑《理性男性》时，我的本能是尽可能多地投入到书中，因为我认为这将是我的唯一作品。不幸的是，这也意味着我把尽可能多的内容塞进了这本书中，而没有考虑过解释或后面会发生什么。

在我看来，《理性的男性》在出版后将成为《红丸》中间性动力学的一本来源书。因此，预防医学使用了第一本书中所述的相同资源。因此，我建议读者在深入阅读本卷之前先阅读《理性男性》。我将在本书中概述的大部分内容都假定我熟悉《理性男性》中的内容。你仍然可以从这本书中“原样”得到很多东西，但有一些既定的红丸原则、缩略语和习语，只有在理解第一本书中的思想后才有意义。所以，尽管这听起来像是一场营销宣传，请先阅读《理性男性》。之后，如果你愿意，请阅读《理性男性，预防医学》。某些观点，如心理起源，在该卷中进行了讨论。然而，预防医学是另一种补充；不是绝对必要的，但它将进一步加深你对红丸意识的理解。我还应该补充一点，在《预防医学》之前阅读这本书并不一定会放弃一些规定的阅读顺序或线性理解。

最后，我将呼吁大家尽可能不受干扰地阅读这篇文章（以及我所有的写作）。我知道，这几天很难做到。我问你这个问题是因为我相信内省是理解红丸意识的必要部分。你必须给自己一个机会来消化这些材料，看看它如何适用于你自己的生活。

今天我们生活在我称之为 TL 的地方；DR 生成。这代表太长；如果你不知道的话，就没读。TL；DR 是一个总结，旨在为读者提供有关特定论坛帖子或博客条目的最基本信息。我能理解为什么这种信息咬在网络世界中很流行，因为我们的注意力总是从一个刺激转移到另一个刺激。对于你刚刚花了一个多小时创作的内容，仅仅跑出几个突出的要点似乎是实用主义，但在理解《红丸》的两性动态方面，这实际上使读者处于不利地位。我会解释的。

在如此多的论坛、如此多的媒体中，TL；DR 渗透到我们的思维过程中。我们想了解重要的部分，看看我们是否同意或不同意，并且很少在网上花费时间来找出导致这些 TL 的所有细节；DR 点。这破坏了我们真正学习东西的方法，在完全理解红丸意识的情况下改变生活的情况下，希望不付出努力就获得想法是不切实际的。这就是重点，教育需要努力。

我在 Red Pill Reddit 论坛上收到了很多读者的请求，希望能提炼出我花了大量时间和洞察力开发的想法。说得更简单些，给我们一个 TL；DR 总结，我们将从这里开始。这种思路的问题在于，在红丸行为学中，得出基本思想和原则的过程与描述动力学本身同样重要。我觉得讽刺的是，同样的评论家为了让我的观点可信而无休止地要求进行几项同行评议的长篇实验研究，却往往因为这篇 TL 而最不可能真正阅读它们；DR 现象。

在少数情况下，我诚实地尝试删掉一个帖子，以便于消化，过程是这样的：我做了一个 TL；我认为对这些观点的总结最能说明我的想法，而一个信息不足的读者会变成这些观点的批评者。他们说：“是的，罗罗，这一切都很好，但啊哈！我抓住你是因为你没有想到原因 X、Y 和 Z，我不相信你。”事实上，这些原因是我想到这些点的想法过程中的一个因素，但因为我刚刚迎合了 8 年级的注意力广度和阅读理解能力，满足了那些想要 TL 的读者；DR 便利我绕过了得出结论的过程。接下来，我会对 X、Y 和 Z 的原因进行更详细的解释，并重新解释如果读者只需花费一些时间来充实自己的过程和结论，那么会有什么结果。

所以，你看，TL; DR 实际上是一种不太实用的方法，因为它需要更多的时间来理解一个概念，而需要来回解释。在其他领域，在其他主题中，这可能是一种便利，但鉴于红丸意识的敏感性质，以及这些想法将挑战一个人深深的利己主义蓝丸信念的真实确定性，承诺投入所需的时间来理解材料是关键。所以，话虽如此，我还是谦恭地请求你确保你在阅读我的任何一本书时都不会分心。

*理性的男性*是很重的东西。一个星期过去了，我没有收到一个男人的电子邮件或推特，称赞我的工作，但他们告诉我，随着生活环境的变化，他们是如何继续重读这本书的关键部分的。这是一件好事。事实上，这就是我想要阅读这些书的方式——用荧光笔挑出从男人身上跳出来的部分，用铅笔在页边空白处潦草写下便笺。

正如我在所有书的介绍中提到的那样，《理性的男性》应该是一种活生生的文本，一个男人可以不断重温。知识和洞察力需要不断辩论和发展。我总是想象封面上的标题“理性的男性”足以让女性和女性化的男性侧目或嘲笑，但这是故意的。这是肯定的，但也意味着引发讨论。我绝不希望《理性男性》成为女权主义者和社会正义斗士面前挥舞的“新男性主义”运动的旗帜或标志。我对一些男人的印象是，《理智的男人》可能会变成某种圣经，在“插上”的男人和女人面前大放异彩。这不是我写这本书和其他几本书时的情绪。

## 个人发展

永远记住，这里的材料是用来交谈的。我理解那些改变了生活的人渴望“分享福音”，我对此感到高兴，但我也知道，改变他人的想法只能来自公开的讨论和对话。我喜欢说，我只举着一面镜子，你一定想看看它。这是我在“拔掉”男人时采取的方法；他们必须参与进来，我只能在他们参与进来的时候才准备讨论想法。希望这篇文章和我的其他作品，也能在你需要的时候帮助你进行讨论。

我在这里做这篇文章的序言，因为在这本书中，重点更关注男性的个人发展。我有点不愿意把这本书归类为“个人发展”，因为对我来说，这有点像积极思维大师的“积极思维的力量”，他们在任何一本书或研讨会上都在推销陈旧的公式化乐观主义。我从来没有兴趣告诉男人如何才能成为更好的男人或真正的男人。

我感兴趣的是，通过将红丸意识应用到男性的个人状态中，为他们提供工具，让他们能够单独创造更好的生活。我一直对那些声称有逐步计划让男人在生活、事业和爱情方面变得更好的“教练”保持警惕，所以我会在这里声明，这本书的动机并不是为了改善你的生活。我真诚地希望你自己的进步是这样做的副产品，但目的是告知和教育你。

我把这本书分为四个主要部分：《红丸育儿》、《女性本性》、《社会需要》和《积极阳刚》。

《红丸育儿》主要针对那些要求我深入探讨如何在红丸意识的背景下养育子女的男性。在这本书的部分中，我认为这将是最有争议的部分。我这么说并不是因为红丸男人会对我在书中概述的内容有任何问题，也不是因为我提出的想法和建议，而是因为这是对主流社会希望让未来几代男女都能社交的直接侮辱。我会让这些材料来说话，但我预计这会受到女性初级社会秩序的猛烈抨击，而这种育儿建议对这种秩序是一种威胁。这在很大程度上破坏了当今大多数关于育儿的流行心理学。

《女性的本质》是我从博客中改写和策划的一系列文章，专门针对女性心理学最可预测的方面。从某种意义上说，它概述并探讨了女性最常见行为的进化和社会化原因，这一部分读起来与我的第一本书最为相似。在那本书中，我接触了很多我认为构成女性心灵的东西（并将其扩展为女性的必要性），但在这一节中，我探讨了女性心理的一些更具体的方面。

在《社会需要》一书中，我详细描述了女性心理如何外推到西方文化叙事、社会命令以及法律和政治立法中。这是一部女性主义命令书，我将在其中探讨女性主义、女性的性策略和主要生活目标如何将我们的社会塑造成我们今天认为理所当然的样子。“女性赋权”的叙事，以及白板平均主义的兴起，掩盖了一种从根本上改变了西方文化的女性至上主义。这些文章在有组织的阅读流程中直接讨论并说明了这一现象。

最后，《积极的男子气概》由我改革和扩展的文章组成，这些文章将让你更好地了解如何从传统和理性的角度来定义自己的男子气魄。我把这一部分保存为书中的最后一部分，因为所有导致它的内容都是描述性的，并且是为了提高你对真实的个人和社会环境的“红丸”意识而写的。积极的阳刚之气（以及整本书）是我希望你在某个时候能够运



用到自己生活中的想法。在我的第二本书《预防医学》（Preventive Medicine）中，我的想法是帮助男性了解他们对女性的期望，以及在成熟的各个阶段是什么促使他们这样做的。我写这篇文章是为了回应人们常说的“我希望我在结婚、离婚、20多岁时约会（或不约会）等之前就知道这一切。”在《积极的男性气质》中，我努力让男人们思考在自己成熟的某些阶段，他们可能会对自己有什么期望。

虽然我并不建议回归“传统男性气质”，也不建议为“真正的男性”制定一些规则，但我想提出一个我认为可能构成对男性传统男性气质的重夺的大纲。在我们称之为“庄园”的地方，人们做出了各种努力来定义真正的男子气概。其中大多数实际上只是对旧学校、旧社会契约、传统男子气概在性革命和大众社会女性化之前的改写。我将在这一节中提出的建议是，恢复男性传统的、进化的、生物学上促成的男性本性。此外，我相信，这种建立在红丸意识基础上的男子气概，可以对男性、她们生活中的女性、她们的家庭和整个社会产生积极影响。

我希望我们能够摒弃诸如“有毒”或“超级”男性气质之类的比喻，因为我们的女性基本社会秩序会让我们把男性气质定性为。今天做一个男人就是被睾酮毒害。男子气概对男人来说是一个坏词，而女人则认为这是一种让他们变得更伟大的东西。对于男性来说，这种社会秩序会让我们相信男性气质是应该避免的，或者可以用女性化的模糊来定义。即使只是暗示你知道什么是“做人”，或者你已经接受了自己的男性天性，你也会成为一名嫌疑犯——或者是一个幻想着成年的可笑的孩子。

我希望这本书能改变这种看法；如果不是为了更大的社会，那么是为了个人和家庭。男性气质可能是一种积极的一面，甚至（尤其）包括女性化社会觉得如此可怕的方面。男性气概的攻击性，有时是敌对性，在整个过程中占有一席之地，但我相信我们必须接受传统的男性气概。当我们只接受其中我们感到舒服的部分时，我们就剩下了一种不真实的、没有冒犯性的、淡化了的男性气质，这只为女性的重新诠释服务。

西方文化从来没有像现在这样更需要冒险者和勇敢的男人，他们本能地理解自己的阳刚之气。读完这本书后，我会要求你评估一下自己和周围的社会环境。在这本书中，你会读到我所说的红丸镜头。我希望你能将这种新的看待事物的方式运用到你自己的建设性努力中，去理解原始的、传统的男性气质对你的生活是积极的。

一如既往，请把这本书交给你认为需要的人。我从我的书的印刷版中获得的版税最少，但这是我最鼓励购买的，因为它们激励人们分享这些知识。你真的不能用数字或音频拷贝做到这一点，但要和其他男人分享。讨论内容，甚至是你强烈不同意的部分。你会再次听到“啊哈！”阅读的时候，会有让你生气的部分。这很好，这是激发洞察力的原因，而洞察力有助于改变我们。

*—Rollo Tomassi 2017 年6 月*

*为什么我的眼睛疼？你以前从未使用过它们。*

# 红丸父母

## 红丸育儿简介

在我们女性的主要社会秩序中，父亲的重要性是一种爱恨关系。在我们的市中心，故事是一种哀叹父亲对孩子生活，尤其是男孩生活缺乏参与的方式。

每当有孩子犯下犯罪行为时，这都是一个热门话题。如果男性能更多地参与父亲的工作，这种事情就不会发生。人们总是呼吁男性承担更多的责任，根据叙事，男性本身就是不负责任的男孩。我们被告知，他们唯一的当务之急是不分青红皂白地进行性行为，并将“意外”怀孕的后果留给可怜的女孩，他一定是为了上床而欺骗了她。

这是现代“父亲身份”的一种印象，一个无赖的爸爸，一个“宝贝”

爸爸，一个需要“男人起来”的男人，在他的女孩“意外”怀孕后做正确的事情。当然，这些父亲都是穷困潦倒的父亲们自己的产物，他们没有想过要看到更大的森林，因为社会气候激发了这个父亲的原型。

当我们观看流行媒体、情景喜剧、电影等对父亲最一致的描述时，我们看到了另一种父亲的原型：小丑，笨手笨脚的爸爸，与主流完全脱节，他需要妻子独特的女性解决问题的能力来让他振作起来——通常是他从自己手中救出来。这位父亲本身就是一个受抚养的孩子，也是一个典型的女性，她们相信自己在现实生活中会与之抗争，因为这证实了她们在“坚强独立女性”身份中的优越性——同样的媒体已经将她们代代相传。

这种父权原型是留给贝塔男性父亲的，他们非常乐意与之合作，因为这完全符合他们对两性平等的先入之见。然而，这只是到了他幽默地自我贬低自己的男性气质与他自己对父亲身份的印象相吻合的程度。然后，所有关于平等的观念都消失了，转而支持他作为父亲的荒谬男性。

第三个原型是混蛋、虐待父亲的先入之见。这位爸爸很容易对仇恨感到高兴。在父亲节前后，这位父亲会收到仇恨卡片，向他解释（以及抚慰孩子和妻子的自尊心）他到底是多么的不必要。他的妻子是孩子们的母亲，她本身就是一个“男人”，即使不损害孩子们的生活，也会

让他的影响变得多余。在《守约者》一书中，我将概述这位父亲的原型是如何使年轻人倾向于贝塔心态，希望避免成为他讨厌的父亲的。

我不确定大多数人是否真的理解以某种有组织的方式庆祝母亲和父亲身份的讽刺，但这对我们生活的以女性为中心的社会来说是一个尖锐的亮点。

母亲节和父亲节之间的对比现在可能是女性矩阵中最容易识别的代码之一。

根据女性社会首要地位的规定，母亲被默认为受人尊敬、爱戴和尊重，如果仅仅是因为她的女性气质。爸爸，如果不是被彻底诋毁或公开斥责，也会不断被提醒，他应该永远不辜负定义他可支配性别的奴役。父亲节提醒他，他仍然没有达到女性的首要期望。

对于那些将社交不检点和心理障碍归咎于母亲的孩子，他们有一定程度的宽恕。很难责怪母亲，因为人们的印象是，做母亲是一种至高无上的努力和牺牲——尤其是当流行的观点是，由于父亲不合作，而不是自己的设计或个人选择，她必须独自去做。如果她在某种程度上失败了，这是可以原谅的。对于一个男人来说，把自己生活中的问题归咎于母亲有点潜在的厌女情绪，即使如此，也有人怀疑她是一个坏母亲，因为她是一位坏父亲。然而，当你把责任推到爸爸脚上时，全世界都跟着你一起哭泣。母亲不负责任是疏忽大意，但通常是可以原谅的；一个做父亲失败的人总是被认为是自私和邪恶的。

当下一个父亲节来临时，记下一个心事，访问 **Post Secret** 博客。在那里，你会发现本周的一批匿名寄出的、手工制作的明信片，揭示了男性和女性心理的内在运作。父亲节通常的歌词是“操你爸！”或“你是我被搞砸的原因！”，中间穿插着一对“好爸爸”或“至少你试过了”的情调，以免完全贬低女性化的父亲理想——不想阻止男性永远“活”在《女性强制令》所设定的条件下。迷宫里一定要有一点奶酪，否则老鼠就不会按预期表现了。我总是看到母亲节和父亲节在态度上有明显的区别，尤其是现在我已经过了 18 年多了。父亲节现在对我来说是一记耳光——不是因为我的妻子和女儿不欣赏我这个父亲，而是因为它变成了一个大“操你”或“更努力”的节日。现在，这提醒我们，即使在蓝色药丸世界所能唤起的积极情绪下，男性气质也会被贬低和贬低，我们应该像男人一样接受它，并克服它。

我越是听到今天父亲的理念是多么的软弱，这只会让我想成为一个对我女儿更好的父亲（即使她现在已经成年了），我也迫不及待地要有一个孙子来帮忙抚养。直到现实开始。现实是，我觉得有必要在父亲部门胜过其他男性的唯一原因是，女性化的社会习俗让我坚信，在一个规则固定的游戏中，我有责任与其他男性竞争，以更好地成为一次性男性的奴隶。当然，门槛设置得太低了，现在的男性地位太低，以至于即使是最平庸的父亲也能相处，但仍然会觉得自己处于边缘地位。社会惯例与大多数笨蛋单身时订阅的“不像其他人”身份识别游戏相同。对独特性的同样渴望已经实现。

意识到这一点后，我不再担心“做一个好爸爸”。我已经远远超出了父亲的素质，而不是我父亲的努力，但这不是重点。一个好父亲从事做父亲的工作，不在乎荣誉。对男人来说，和其他任何事情一样，这不是关于墙上的奖项，而是有助于取得真正成就的整体工作。一个父亲是一个好父亲，因为他能经受住整个世界，因为他是一个有孩子的男人，所以不断地告诉他自己是一个毫无价值的狗屎。他只是“做了”，尽管这个世界永远不会感激他的牺牲，只会把他的可处置性视为人们的期望。

即使死了，他也会被期望成为一个好爸爸。

我概述了这些父亲原型（还有其他一些），以说明与所有男性一样，父亲再次陷入我在第一本书中概述的相同的男性陷阱 22 的各种方式。

*荣誉被用来对抗男性的主要方式之一是，在方便的时候，女性化地延续传统上的男性期望，同时在方便的情况下期待平等的性别平等。*

*在过去的 60 年里，女性化已经成为任何男性化的完美社会惯例；期望承担起作为一个男人的责任（“男人”），同时贬低任何主张男子气概的东西是积极的（“闭嘴”）。*

*男性为女性目的服务的任何方面都是男性的男性责任，然而，任何与女性首要地位不符的方面都被称为父权制和厌女症。*

本质上，这一惯例使贝塔雄性一直处于追逐自己尾巴的状态。在一生中，他们习惯于相信自己被男性化（父权制）所诅咒，但在符合女性要求的情况下，他们仍然要对“男子汉”负责。因此，看到西方社会一半的男性认为女性主宰世界（男性无能为力），而与此同时，女性则

*抱怨父权制（女性无能为力的）挥之不去，或者至少对父权制有感情，这就不足为奇了。事实上，这个男人是一个沙文主义者、厌女主义者、父权主义者，但他仍然需要在满足女性需要的时候表现出男子气概。*

在这个社会秩序中，父亲（和男性导师）走得很细。正如你将在下一节中看到的那样，当父亲在父母的投资中扮演积极角色并对孩子的生活产生影响时，他们会被轻视和怀疑。然而，父亲，尤其是他们所代表的男子气概，当他们缺席孩子的生活时，也会被指责为每一种社会疾病的罪魁祸首。

父亲同时也是孩子生命中的重要组成部分，但对于一个由坚强独立<sup>®</sup>母亲抚养的孩子来说，父亲仍然是多余的。《女性要务》非常乐意承担起孩子成功的责任，如果不是通过母亲自己，那么通过我们被告知养育孩子所必需的女性“村庄”。父亲或男人的影响力只有在符合并同意女性养育孩子的首要计划时才被重视。其他的一切都只是教导叙事中被认为是制度化的厌女症或“有毒”的男性气质。

国家无父中心据估计，大约三分之一的美国儿童没有生父。对于非裔美国人家庭来说，统计数字甚至更糟糕。估计各不相同，但每个人都同意，大约有一半到四分之三的黑人儿童在没有父亲的情况下长大。

无父症的流行是如此普遍，我们往往会忘记它。当我们考虑其他社会弊病时，它会留在背景中。即便如此，我们日益严重的文化问题的根源还是无父。只有当悲剧发生时，才会有意识地意识到父亲的无助，而这需要爸爸作为一个方便的陪衬。

观看任何暴乱和社会动荡的视频片段。你会看到年轻人的行为令人发指，令人作呕。深入观察，你会看到那些没有父亲长大的男孩，或者，除了辅导他们犯罪之外，几乎没有什么作为的父亲。

但这只是父亲缺位后果的一个例子。当你看到我称之为“参与奖杯”一代的男孩和女孩时，你会看到被剥夺了权力、被剥夺了权利、厌恶性别的男孩，他们非常渴望自己能成为女孩。由于我们的文化在我们的教育方法中优先重视女性力量和女性正确性，我们有一代女孩在成长过程中在自我评价中被称为男性。



在我自己的估计中，贝塔爸爸们基于同样的蓝丸女性化（Blue Pill Femalization），将其视为平均主义意识形态，这对下一代的成长造成的损害与不参与或缺席的父亲一样。也许更是如此。如果父亲在家，就可能存在无父现象。

否认无父的影响也支持了关于男性无关紧要的更广泛的文化叙事。父亲对孩子来说并不是真正必要的想法无处不在。当我们赞扬那些选择自己生孩子的女性时，我们推断父亲并不重要——如果他有，很高兴有他在身边，但完全没有必要。如今，宠物通常被认为是一个完整家庭中比男人更重要的一部分。

这是一些人长期以来想要的方式。整个女权主义项目都致力于将父亲从家庭角色中解职。现在他们已经实现了目标，我们看到了结果。我们甚至在现代教堂里也看到了这一点；男人的家庭权威对他们来说只是一种责任，而父亲的“头衔”也失去了一切意义。

尽管所有的宣传都声称，父亲是一个稳定的家庭所必需的。社会关系中的权威和秩序始于他。没有他，事情就会像我们现在看到的那样分崩离析。父权制已经被打破，随之而来的是父权制。而且，与女权主义者的承诺相反，一旦父权制被打破，出现的就不是一个平等和彩虹般独角兽的和平世界。相反，这是我们将在下一次暴乱的街道上看到的被烧毁的地狱景象，在父亲失踪的地方，男孩和女孩的脸上都会看到。我们一起点头问：“这些孩子的父亲在哪里？”

## 红丸父母

2015年9月，我在拉斯维加斯的“需求中的人”会议上发言。有一件事让我感到鼓舞，那就是父亲和儿子一起参加。老实说，我没想到会这样。看到父亲和儿子们一起意识到红丸，这是一次令人谦卑的经历。我没有料到更成熟的男人会被他们的儿子“拔掉”，但我遇到了相当多的男人，他们告诉我，他们的儿子要么让他们读我的书，要么在他们的儿子十几岁之前就要求他们阅读《理性男性》。

会议最大的好处之一是我从与会人员那里获得了灵感和材料。这方面的一个特别方面是探讨男性如何教育和帮助他人疏导，其中有大量的观察结果，说明这些男性的成长是如何让他们实现蓝丸理想主义，并最终实现红丸意识的。

我觉得我必须从这些观察开始这一章，但正如我在引言中提到的，我将打破协议，在我认为成为一名红丸家长的有益方式方面，我将更加严格。

在《理性男性——预防医学》中，我有一章概述了男性如何主要适应生活和自我投资于蓝丸理想主义，最终为他们更好地服务于女性权势主义做好准备，因为他们的有用性是实现女性性（以及真正的终身）战略所必需的。如果你是这本书的主人，读完这一部分后再复习可能会有所帮助。

## 为了孩子们

我的一位经常读博客的人（也是会议的参与者）杰里米对我有一个极好的观察，即在当代家庭的等级制度中，男性的优先地位：

*我朋友的妻子读过一本书，告诉她要把丈夫放在孩子之上。孩子是母亲的第一位，他们也应该是父亲的第一位。我不主张忽视她的丈夫，但他需要接受一些生物学事实，不要因此而受到伤害。*

这里发生的事情实际上是人质危机的第一步。这是教科书式的第一波女权主义样板反应。这是女性第一次转向错误的方向，目的是让男性对婚姻或关系中的问题拥有一定的权威。

*想想孩子们。*重复了这么久，这是陈词滥调。

这是典型的篮子里的螃蟹行为。女性在自己的生活中寻求权力，不知怎的，她们本能地认为获得权力的唯一途径就是夺走别人的权力。因此，他们攻击男性权威，将孩子置于男性之上。然后，这就成了一根棍子，用来打败男性权威，使其屈服，因为只有女性才被允许为孩子的需要说话。这种默认的女性正确权威也与女性的神秘感密切相关，使她们能够洞察任何男性都不具备的育儿能力。

这简直是教科书式的颠覆。当孩子的需求成为家庭的“王座”，只有妻子才被允许为孩子的需求说话时，家庭的权威就变成了直接的孩子需求和女性操纵的怪诞组合。一个父亲对这些母亲决定的需求的唯一贡献是他对母亲决定的需要的支持和默许。

更糟糕的是，孩子们现在实际上是妻子的俘虏，因为在任何时候，她都可以指控父亲犯有任何法律强制将他戴上手铐带走孩子的罪行。虽然这可能永远不会是第一个求助，但它始终是一个未言明的“核选项”。

这是解决人质问题的第一步。平等主义者会试图让你相信这样的逻辑：孩子是第一位的，孩子是未来，这需要一个村庄，所有让他们变得更好的东西都比其他任何东西都重要。这是胡扯。

我们的旧石器时代祖先不会整天坐在洞穴里玩耍，也不会和他们的孩子进行社交。他们没有什么新鲜瞪羚送货服务，让他可以直接与孩子们互动。母亲们的生存条件并不完全相同，她们需要寻找胡萝卜、土豆、浆果等，而男人们则在狩猎和建造房屋。如果你认为孩子是其他任何时代的第一位，那你就大错特错了。

孩子们完全有能力通过看着父母一起过上幸福的生活来获得他们所需要的一切关于如何生活的知识。千古以来，人类就是这样做的，改变这种秩序，把孩子放在第一位，应该被视为平均主义的社会习俗，是家庭毁灭的开始。

儿童不仅仅是信息海绵，他们是相对空白的大脑，常常渴望成为成年人。孩子们想了解周围每个人都了解的一切，这就是为什么家长告诉孩子你对他们“失望”有时比划水更有效的原因。

如果你把注意力放在孩子身上，坦白地说，你是在用他们在现实世界中永远不会得到的关注来宠坏他们。相反，如果你专注于自己和你的配偶，你会抚养孩子，他们会认为你把自己作为你的心理起点，而你的婚姻/伴侣关系是你每天工作的重要组成部分。

不要把孩子放在第一位。这听起来很自私，因为我们已经适应了一种女性的初级社会秩序，这种秩序试图通过让孩子成为杠杆来剥夺男性的权力。这并不是说男人在养育孩子方面应该毫不参与或不感兴趣，恰恰相反，而是我强调需要意识到，女性和母亲在本质上把孩子凌驾于自己之上，以及你与母亲的关系，会让男人、父亲和丈夫失去权力。全网500本泡妞把妹书籍获取V：1534575483

我稍后将对此进行阐述，但正如我的大多数读者所知，我是所谓“开明的自我利益”的支持者——我不能帮助任何人，除非我能帮助自

己。我怀疑，上一代《老书》中的大多数人会把他们的育儿方式与这样一个词联系起来，但这正是他们过去养育孩子的方式。他们排在第一位，妻子和孩子在他的领导和决定中紧随其后。

无论你是单身、一夫一妻、已婚、无子女还是父亲，你的心理起点都不应该动摇。

## 美国育儿正在扼杀美国婚姻

在我写这篇文章的时候，我看到了一篇关于石英的精彩文章。com 标题为《美国父母正在扼杀美国婚姻》。下面是金钱引言，但我认为这是一个很好的解释，说明了我们在西方文化中的父母是如何为女性所需服务的：

*当然，（阿耶特 瓦尔德曼的）褻渎并不是承认她的孩子不够完美，只是她爱丈夫胜过爱他们。这属于你在我面前没有其他神的范畴。与许多宗教犯罪一样，性别之间的判决并不平等。母亲们必须把自己的精力放在孩子身上，而不是放在任何人身上，但如果丈夫说：“你非常棒，但我对你的爱永远比不上我对小约翰的爱。”*

*母亲也是神圣的，这是父亲所不期望的。母亲们生活在一个干净、快乐的世界里，充满了原色和儿歌，她们不考虑性。一个父亲可以承认他渴望妻子，而不会看起来像一个分心的父母，但社会并不愿意让瓦尔德曼女士有同样的懈怠。母亲享受不涉及孩子的快乐是不合适的。*

*将父母身份提升到宗教地位无疑会带来好处，但也有明显的缺陷。那些不愿意坦诚表达自己感受的父母不太可能在家里解决问题。那些被培养成相信自己是宇宙中心的孩子，在他们接近成年时，他们的特殊地位会受到侵蚀。最令人烦恼的是，完全以孩子为中心的夫妻可能会失去彼此的联系，以至于当孩子离开家时，他们没有任何话可说。*

我认为这些引言很好地勾勒了这一动态；一种控制女性的方法，可以用来分散和推迟贝塔丈夫的注意力，这是一种简单的呼吁，因为她们的孩子的利益等同于自己的利益，或者将他们与丈夫的利益混为一谈。如果孩子处于爱的最高层次（参见预防医学），而孩子的幸福和最大利益可以由母亲来定义，那么父亲/丈夫就会沦为对孩子和母亲的顺从或多余。

这让我们回到了女性超自然的同理心天赋的神话；女人，由于仅仅是一个女人，就被灌输了一些本能的、同理心的洞察力，关于如何最好地将孩子置于一切之上。这个孩子成了一个故障保险箱，成为了一个缓冲区，不必与父亲/丈夫保持真正的、中间性的关系和联系，并在她对他的多夫制估计中真正考虑他的地位。如果那个男人不是她的多夫制本能估计的那样

最佳（他是不幸的贝塔），那么她默认为孩子而容忍他的出现，而你们的婚姻只有一个共同的兴趣。

这里的第一个案例是关于一个事件，一个女人被鼓励在传统的爱情等级制度中把丈夫放在孩子之前。事实上，这对一个女人来说是如此的不自然，以至于需要训练一个女人有意识地思考问题，这充分说明了女人很容易认为自己的首要任务应该是孩子。丈夫的关心、重视或欣赏永远不会取代孩子的关心、关心或欣赏。事实上，仅仅是它的暗示，就会使一个人变得和任何孩子一样需要，从而使他变得幼稚。

大多数男性也认同这种优先顺序。

从演绎的角度来看，一个女人必然需要把孩子的注意力放在丈夫之上。对父母双方来说，有悖直觉的是，正是他们关系的健康（或缺乏关系）定义了孩子的互补性性别理解。女性默认将孩子作为猫爪来承担家庭的主要权力，而男性已经习惯了以女性为中心的教养方式，将其作为家庭的规范框架。

与你与女性的所有关系一样，建立牢固的关系

框架是必不可少的。男人的问题是，即使与妻子的最初关系最牢固，他们也会把自己的关系框架让给孩子。大多数男人都希望孩子得到最好的；或者可能有一种守约者的动态，一个人在处理他尽一切努力超越和弥补父亲的罪过，牺牲一切。但在这样做的过程中，他忽视了不仅为妻子，也为家庭状态创造和维持一个主导框架。

大多数男性，被限制在贝塔斯，承担任何权威都会感到不舒服，因此，即使在他们的第一个孩子出生之前，虚弱的身体也是他们的障碍。一旦他们有了孩子，意识到了红丸，然后试图断言或重申一个需要的框架，这就给他们带来了一个（有时是不可能的）挑战。

重要的是要记住，当你设定你们关系的框架时，无论是初恋还是婚姻前景，女人都必须进入你的现实和框架。这同样需要适用于该关系中的任何孩子——他们也必须存在于您的框架中。

太多的父亲害怕体现这种强大的权威，因为害怕被视为一个“典型的男人”，并期望他们的妻子（和孩子）自愿承认自己在家庭中的首要地位。

先入为主的恐惧是，如果他们掌握了这一权力，他们可能会成为典型的混蛋父亲，他们希望在大部分成长期都避免这样做。即使是生活中有着强烈男性榜样的男性，这种犹豫不决也源于一种嘲笑父亲的文化，或者认为他们可能对孩子有暴力倾向。人们将这种荒谬或愚蠢的认知内化，因此，即使在尽可能积极的意义上，在孩子出生之前，父亲的权威也会被放弃。

## 车架舒适性

自从我开始写作以来，我一直强调的最基本的红丸原则之一就是框架的重要性。这是托马西的第一条铁律，原因如下：

### **托马西铁律#1**

*框架就是一切。始终要意识到潜意识中的平衡，你是在谁的框架中操作的。始终控制框架，但不要给人留下你是的印象。*

框架的动态延伸到男性生活的许多方面，但从严格意义上讲，这适用于男性在与女性的关系中建立积极的主导地位。在非排他性（盘旋）的约会环境中，这意味着，作为一个男人，你有一个坚实的现实，这个女人想被纳入其中。

“保持框架”不是关于强迫，而是关于吸引和欲望，以及女人真正想要被纳入男人的现实。被允许进入一个男人主导、自信的框架，应该是对那个女人自我认知的赞美。成为一个高价值男人生活的一部分应该是她追求的奖品。

这是一个非常基本的原则。女性压倒性地倾向于年龄比自己大的男性的主要原因（统计数据显示，年龄相差 5-7 岁）是因为心理上的印象



是，比女性年龄大的男性应该在对世界的理解、职业生涯、生活方向以及对自己和条件的掌握方面更加坚定。

从“阿尔法操”的角度来看，一个男人对自己世界的掌控让一个年长的男人更受欢迎，而一个“贝塔”年长的人则代表着一个可靠的、尽管有些乏味的供应前景。

在我们当代的性市场中，我认为这种观念——过去在基于旧书的社会氛围中是正确的——对女性来说，随着她们从大学毕业后的派对年进入压力更大的主见阶段，她们越来越不能够进行性内竞争，这种观念越来越令人失望。

而且，我们再次看到了平均主义与互补性之间又一次冲突的证据。因为，在一个平等主义的乌托邦，一切都应该平等；平等主义认为，这种年龄偏好在吸引力上不应该有区别，但这种自然互补吸引力的影响成为了购买平等主义的女性内部冲突的根源。

女性对个人价值的自我认知被包裹在一个严密的利己主义包裹中。

这是一个有趣的悖论。一方面，她期望与一个白手起家的男人结成一个比公平更好的超婚伴侣，这个男人会神奇地欣赏她对自己个人价值的自我认知，但正如谢丽尔·桑德伯格（Sheryl Sandberg）所说，“一个想要平等伴侣的人。一个认为女性应该聪明、有主见、有野心的人。有一个看重公平、期望甚至更好的人，他想在家里尽自己的一份力。”

换言之，一个杰出的、高价值的男人，拥有一个自食其力的世界和她想要参与的框架；但也会被她的内在品质（她希望这些品质能弥补她的身体和个人缺陷）深深打动，以至于他会妥协让他配得上她亲密的框架，然后把自己降为一个平等的人，让他对她不那么重要。

## 红丸父亲和框架

我之所以这么做，是因为 Frame 的一个基本原则：

你在关系开始时设定的框架将为关系的未来奠定基调。

这并不是说男人不会从强大的阿尔法框架转变为被动的贝塔框架，但你进入一段关系的框架将是女人在发展过程中留下的心理印象。这一印象也成为你发展父亲形象的基础。

你建立并保持对心理和环境框架的强大控制，不仅对与女性建立健康的关系和互动至关重要，而且对任何家庭环境的健康以及由此产生的任何孩子的成长也至关重要。

有时有人问我，我对家庭在影响男孩/男人接受生活中的贝塔角色方面所起的作用有什么看法。具体来说，问题是母亲的主导地位如何影响孩子的成长，以及中间性等级的非常规转变如何使她容易将她的多夫制不安全感印在孩子身上。这给了我很多思考。

我偶尔会发现，新认识红丸的男性身上有一个共同点，那就是他们霸道的母亲和贝塔恳求的父亲在形成他们对男性气质的扭曲认知中发挥的削弱作用。我试图在上一本书的“性间等级”一节中讨论这种影响，然而，我打算这些文章提供一个特定等级模式的概要，而不是真正涵盖其中任何一个的个人健康或不适。

来自 Frame, The Rational Male:

男性倾向于对女性的默认基座化是接受女性的身体是唯一的身体的直接结果。对于大多数“插足”的男人来说，他们很难理解自己能够并且应该施加帧控制，以建立健康的未来关系。考虑到他们对性别框架的社会理解的每一个方面在他们一生的大部分时间里都默认为女性，这并不奇怪。无论是受流行媒体的影响，还是看到他们的贝塔爸爸们的表现，对西方文化中的大多数男性来说，女性现实是正常的框架。为了建立一个健康的男性框架，第一步是摆脱女性默认控制框架的偏见。他们没有，而且老实说，他们不想这样做。

## 后LTR 帧

在大多数当代婚姻和长期关系安排中，女性往往是事实上的权威。男人寻求妻子的“许可”，即使是最平凡的活动，他们也可以在单身时毫不犹豫地尝试。我有已婚朋友告诉我，他们是多么“幸运”，能娶到一个如此体贴的妻子，她会“允许”他在客房电视上看曲棍球，.....偶尔。

这些只是一些无缘无故的男人，他们与 **Frame** 结婚，牢牢控制着自己的妻子。他们生活在她的现实中，因为任何事情都可以变得正常。这些人没有意识到的是，框架和权力一样，憎恶真空。在缺乏框架安全的情况下，女性自然会向男性寻求安全，这种安全需要迫使她为自己提供安全。因此，在西方文化中，我们有戴绿帽子和唯唯诺诺的男人的共性，而女人买单、挣钱、做决定、授权丈夫的行为和惩罚。这名女子正在寻求与她结缘的男子无法或不会提供的安全感。

对于任何 **LTR** 的健康至关重要，在任何正式承诺得到承认之前，男人都要建立自己的身体作为他们共同生活的基础。

男人在婚姻中遇到的主要问题是，当单身（并从竞争焦虑中受益）时，他们本应建立的主导性、积极的男性框架会衰退（或恢复）为贝塔心态，男人会放弃权威并尊重妻子的女性主框架。这是假设在他和妻子约会时，主导地位的 **Frame** 曾经存在过。大多数人经历这种衰退的方式有三种：

- 通过放弃一个他不愿意接受的权威，他逐渐拒绝接受妻子的框架。

- 对被误导的平等主义理想的最初信念重新定义了男子气概，并使他屈服于 **Frame**。

- 他被一辈子的蓝丸贝塔调理所折磨，他已经期望在婚前生活在一个女人的框架内。

其中，最后一个是在女性初级框架内成长的最直接结果。我认为一个红丸人必须考虑的最重要的认识之一是，红丸真理及其意识如何影响养育和指导后代的更大动力。

一夫多妻制既实用，又根植于对女性优化其生存水平的怀疑。当一个女人对自己决定一生的多夫制决定的不安全感得到一个积极的传统男性的回应时，这种怀疑就平息了，养育孩子的性别互补环境也从这种安全感中进步了。

在一个积极男性化的主导框架中，女性的欲望主要集中在男性身上（而男性的性市场价值至少超过了妻子的 1 倍），这至少为消除女性对其巩固的一夫一妻制和父母投资的男性的多夫制怀疑提供了一个站得住脚的条件。

在丈夫无法或不愿意（由于平等主义信仰）确立其主导地位的情况下，这使得女性的多夫制怀疑成为对整个家庭健康的主要影响。这种怀疑和多夫制选择带来的不安全感为教育和影响由此产生的任何孩子奠定了基调。

在过去，我曾提出过这样的观点：故意单身的父母，主要是女性，傲慢地认为他们可以很好地教育孩子男性和女性方面的知识。在妻子/母亲承担家庭权力的情况下，她和退位的父亲/丈夫都扭转了对孩子的传统性别模式。

这个女人的主导地位不仅成为了她的丈夫必须进入的现实，也成为了他们的孩子，进而成为了他们家庭的亲戚。女性主导的框架是基于女性多夫制怀疑中固有的不安全感。

## 多夫制最为人所知

我认为这种“把孩子放在第一位”的现象很容易解释。她不想操你！她利用孩子们作为挡箭牌和屏障，来转移你不想要的 **Beta** 性行为。

人们普遍认为，女性只对前 20% 的男性感兴趣，如果你谈论的是婚姻伴侣，我会同意这一点。

然而，如果你谈论的是他们真正喜欢的性伴侣，我估计这一比例将超过 5%，再加上维持她对婚姻/长期关系的性兴趣所需的比例，你可能会接近 1-2%。

这真的很简单。

与这些顶级男人在一起的女性，最顶尖的 1-2% 不需要被告知把他们放在孩子面前，他们这样做是因为他比她的孩子更重要，因为如果他离开了，她将永远无法用另一个顶级男人代替他，现在她有他的孩子在身边。

顶级男人不会抚养其他男人的孩子，她本能地知道这一点。如果你认为你可以通过排名前 20% 并阅读一些关于框架和恐怖游戏的文章来缓解这种情况，那么我想你会失望的。

当然，你可以改善你们的关系，但你可能无法控制女人对顶级男人的发自内心的、原始的、欲望，这让他们在自己的意愿下自然地做这件事。

这是我的一位普通读者的评论，总结了基本观点；对于女性来说，人们对男人的身体有一种自然的、渴望的、认同，这种认同与男人的基本性市场价值形成对比。

“他真的是我能做的最好的吗？”

在女性的基本框架中，这个问题定义了女性家庭生活和共同发展的各个方面。

了解红丸的人必须认真思考这个巨大的事实。如果你不设定并维持一个男性主导的框架，如果你不接受你在传统互补关系中的角色，那么女人会觉得有必要为自己和孩子的福利承担责任。女性的心理坚韧使她们在内脏、边缘和物种生存水平上倾向于这一点。

我见过无数人在生活中经历过红丸转变，他们讲述了他们霸道的母亲和贝塔恳求的父亲带来的沉重影响，导致他们被带大重蹈蓝丸的覆辙。我还建议过那些由单身母亲抚养长大的男人，他们对离开她的阿尔法混蛋父亲除了怨恨和怨恨之外，什么都没有。他们也承担起了为平等而牺牲自己的男子气概的责任，以便永远不会像混蛋爸爸那样。我遇到过一些人，他们的母亲与孝顺的父亲离婚，以打击他们的坏男孩，让他们产生刺激感的男朋友（他们同样鄙视他们），他们也被母亲的多夫制决定所塑造。

这就是我在这里强调的；在所有这些成长环境中，母亲的多夫制怀疑是对孩子的主要激励因素。由于缺乏一个积极、坚强、有统治力的父亲，他的孩子面临着基于母亲多夫制自我质疑的成长风险。再加上现代女性的基本社会秩序，这种秩序鼓励女性在对这种多夫制的怀疑采取行动时完全无可指责，你可以看到，创造软弱、性别混乱的男性和毫无价值的女性的循环是如何延续下去的。

最后，对于那些因为这种循环而在心理上被困在糟糕的环境中的人，对于那些仍在处理妈妈是如何把他们搞砸的，或者爸爸是贝塔的男人；你能做的最好的事情就是认清我在这里为你演示的循环。这是迈

向成功的第一步。承认红丸的真相有助于让你下床，但它比这更强大。它让你能够洞察到导致你今天所处位置的影响。

一旦你认识到了蓝丸调理背后的红丸真相，那么是时候重新调整自己了，并在对抗它们的情况下重新创造自己了。你越长时间沉溺于母亲的多夫制和父亲的消极贝塔式的自怜状态，你就越长时间允许蓝丸模式来定义你是谁。

## 胚胎发育

在“需求中的男人”会议上，我有一个年轻人问我，对于一个男人有兴趣自愿成为单亲父母，我有什么想法。换言之，一个男人用代孕或其他技术（人工子宫技术）为自己的孩子做父亲的可行性有多大，就像女人通过精子库和人工授精一样？

在一次博客和播客主持人克里斯蒂安·麦奎恩的采访中，我也提出了同样的问题。目前，这基本上可以分解为一个男人提供自己的精子，买一个合适的女人的活卵给自己受精，我想，还可以雇佣一个代孕妈妈来把孩子带到足月。于是，他接管了孩子的监护权，并以单亲父亲的身份将其抚养成人。

我承认，当我问到单亲父亲的问题时，我有点不相信这其中的机制。当然，这是大多数男人无法接受的开支。然而，我在这方面做了功课，发现外生子是女权主义者已经考虑并计划好的又一个科幻现实。

从理论上讲，这种安排应该类似于一个女人离开精子库，选择一个合适的精子捐献者并自愿成为单亲。有趣的是，我们有像精子库这样的机构和设施来确保女性的多夫制，但男性，更不用说异性恋男性，必须有非凡的目标和决心去做任何类似的事情。

尽管代孕母亲很可能无法解开她在生下一个她永远不会抚养的孩子时的情感投入（荷尔蒙使女性更容易发生这种情况），但男性必须在经济和法律上下定决心，选择成为单亲父亲。原则上，我理解红丸人想要独自抚养孩子的情绪。这样做的目的是摆脱（至少是直接的）女性权势的影响。我明白其中的道理，但我认为这是错误的。

我对这件事的感受有两部分。首先，作为一个真正的互补主义者，我认为一个孩子需要两个健康的成年父母，男性和女性，对各自性别角

色的重要性、优势和劣势（基于生物学和进化标准）有坚定、成熟的把握。理想情况下，他们应该以健康的方式来示范和展示这些角色，这样男孩或女孩就可以从各自父母的例子中了解男性气质和女性气质。

在性革命之后的几代人，在几代人崇尚女性的社会首要地位之后，我们已经形成了一种默认的集体信念，即单身母亲可以同样出色地塑造和塑造男孩的男性气质和女孩的女性气质。

诚然，男性气质的定义是一个扭曲的定义，由平均主义和女性至上主义所定义，但这背后的社会信息是，在育儿方面，女性/母亲可以是一个女性的表现。因此，男性、父亲或主流文化所描绘的小丑对养育子女来说是多余的——有人在身边很好，但不是任务关键型的。这种信念也为今天的男人基本上已经过时的观念找到了肥沃的土壤。

第二，尽管荣格性别理论对动物/仇恨以及平衡女性和男性人格兴趣的平等强调，但这一假设证明了一项议程，即女性在向儿童教授和塑造男性方面的效率与任何积极的男性一样高。考虑到这一点，我认为对于一个刻意的单身父亲来说，情况恰恰相反——即使是出于最初的最佳意图。

因此，我认为当谈到女性理想的例证时，父亲会成为女性的可怜替代品。当然，争论的焦点是，出于女性中心的社会秩序，女性已经脱离了传统的女性气质，也许父亲会教女儿（如果不是为她展示）一个比女性更好的女性理想。传统的、互补的女性气质在大多数女性身上如此失落，这无疑是一个男人教女儿如何重新获得这种气质的逻辑。

## 提高贝塔

这就是第三波女权主义落入的陷阱；他们相信自己知道如何最好地将一个男孩培养成他们重新定义的男性气质中被剥夺权力和被阉割的理想。教这个男孩默认地尊重和升华自己对女性权威的性别兴趣，将其重新定义为“尊重”，教他坐下来小便，分享自己的舞蹈表演，那么，这个世界一定会是一个更好、更合作的地方，对吧？

所以，正是因为这些原因，我认为进化的、传统的双亲异性恋模式最适合养育孩子。我不能支持任何一种性别的单亲。育儿应该像母亲和父亲之间的共生关系一样，是一种合作和互补的伙伴关系。

傲慢地自以为是，故意选择生一个孩子，并试图将其培养成“父母”认为另一个性别应该扮演的角色的人为理想，这是性别至上主义的高度。

然而，这是单身母亲经常选择做的事情，作为一个社会，我们为此称赞她们。我们鼓励和帮助母亲养育孩子，让她们能够有效地教授两性的各个方面。这应该使女性权势主义的制度化、社会工程议程与任何考虑有意单亲的人形成鲜明对比。考虑到精子库和女性专属生育机构已经成为常态化社会的一部分 60 多年了，你可以看到，多夫制及其对确定性的内在需求已经决定了育儿过程一段时间了。

这相当于单方面控制了新一代人对男性和女性的定义；这就是社会工程的定义。

## 红丸之父

*“如果我不生孩子，她告诉自己，那我就有情人了。”——罗宾·里纳尔迪，《野生燕麦计划》。*

在最后一节中，我强调了男性对女性在养育孩子和家庭整体健康方面的多夫制选择的基本怀疑。在我们西方化的以女性为中心的社会结构中，有很多社会因素鼓励女性推迟结婚和成为母亲，远远超过了生育期。

在我的文章《生物钟的神话》（Myth of Biological Clock）中，我详细阐述了女性对自己晚年生育能力的误解：

*流行文化喜欢教育女性，并通过联想来教育未开明的男性，每个女性体内都有一个与生俱来的生物钟，这个生物钟会慢慢地滴落到一个神奇的时期，在这个时期，她的母性本能最终使她倾向于想要一个孩子。也许，毫不奇怪，这与“女性性高峰神话”完美吻合，也正好是大多数女性撞墙后或撞墙前的年龄人口。*

*[...]我不会说女性实际上拥有母性本能，我会说她们对自己何时显现的理解被以女性为中心的文化影响故意扭曲了。如果女性对自己无法怀孕或难以怀孕的暴露感到愤怒，那么她们的愤怒是错误的。他们不会从自我投资的女性赋权心理学的狂热基座上走下来，他们会责怪男性在方便他们的性策略的时候不适合做父亲，或者责怪男性缺乏“遵*



守规则”的意愿，通过在色情和电子游戏中消磨时间来满足女性的要求。

女权主义者所普及的“无所不包”的心态对女性整体造成了一些非常糟糕的社会影响。虽然很多“拥有一切”的信息都包含在呼吁“赋权®”女性从职业生活中获得与男性所享受的类似待遇的信息中，但这条信息中的潜台词

是一种永远不会满足于与一个男人的一夫一妻制最佳配对（优于，不等于）。

“拥有一切”的广告是从一个令人分心的平等主义角度出发的关于生活实现的。推销的口号是，女性可以期望得到公平或更好的满足，而不是《女性至上主义》中女性期望的男性从生活中得到的满足。

女人想成为男人。因此，我们看到，女性大学入学的推动使男性入学人数失衡，危险地降低了在军队中作战或成为“火力兵”的标准身体要求，或是生活中男性似乎拥有一切的其他领域。然而，在这样做的过程中，女性被命令所指向的人生道路也限制了她们的多夫制优化努力，因为她们对其寄予了不切实际的期望。

女性被教导有可能服务于两位大师，男性的成就相当，以及多夫制。

因此，女性要么推迟生育，直到让自己和任何后代都面临健康风险的年龄，要么干脆放弃婚姻，生下一个孩子，因为她们预先知道父亲（尽管可能是一个足够的供应者）永远不会成为她对是否适合多夫制的质疑的竞争者。

## 如果妈妈不快乐没有人快乐

我在这里充实了多夫制的这一方面，因为我相信，和所有女性一样，对多夫制有一个广泛的理解对男人的生活是必不可少的，并且有着深远的影响，不仅仅是好好学习游戏，在周六晚上，当女人处于排卵高峰期的时候，就可以获得性爱。

公开承认的多夫制的社会拥抱的一个副产品是，女性在很大程度上倾向于推迟承诺，直到我称之为“主见阶段”，然后一旦她们吸引和唤起男性的能力衰退和/或因性内竞争（即撞墙）而受损，就会转变为对

安全的需要。我在《理性男性，预防医学》中详细描述了推迟生育的过程，在该书中，我概述了女性在主见阶段的派对年，但重要的是，男性要明白，这一阶段主要是因为女性认为自己应该有一个与男性相似的窗口，在这个窗口中，她们既可以有事业，也可以找到“合适的人”来合作育儿。

平等主义的根本缺陷在于人们认为男女平等

理性和功能上的平等，只被社会影响和自私的要求（独特地归因于男性）分开。女性在这一信念中接受的严重后果是，她们的性市场价值随着年龄的增长而下降，无论是在性内竞争还是生育方面。

因此，我们接受了一代又一代女性的抱怨，因为她们无法巩固一个多夫制的理想，因为她们认为自己有足够的时间来实现，同时在生育期最长的几年里追求多夫制中的阿尔法操方面。

如今的女性也认为，那些有能力并准备好实现 **Beta Bucks** 的多夫制的男性根本达不到他们社交化、过度膨胀、对多夫制权利的感觉（尤其是与那些在派对年成为阿尔法寡妇的男性相比）。

这种前景是如此令人痛心，而女性也如此敏锐地意识到了这一点，以至于她们开始强制购买保险，以期无法优化“多夫制”——比如先发制人的卵子冷冻，以及立法规定男性在赡养费结算中为其不孕不育买单。

现在，**29-31** 岁不再被视为女性生育的危机点。随着冷冻卵子中虚假希望的普及，延长了女性的生育时间，现在，即使是 **35-38** 岁的女性似乎也神奇地给了女性一些额外的年数，以确保男性获得父母的投资。她认为，问题不再是一个女人如何让自己适合一个男人的父母投资（在他 **30** 多岁的时候），而是一个神奇的思考命题，等待一个“正确”的父亲来照顾她的孩子。

## 家长注意事项

我在这里强调这几点，然后再讨论红丸育儿思想，这样，现在或想成为父亲、丈夫或投资男友的男人，就明白了超婚制在他们希望创造的任何家庭安排中的重要性。

只是为了避免所有关于婚姻对阅读这篇文章的男人来说是一件不公平的事情的担忧；不要结婚。在当代西方环境下，处于婚姻状态的男性没有优势，女性有 100% 的优势。不幸的是，由于事情是结构化的，婚姻将永远是一个“以利为代价”的失败者主张，而女性则坚持将婚姻作为一个只由男性承担责任的法律契约。

话虽如此，也要记住，整个世界充斥着女性的首要社会需求，这与你为孩子做一个积极的男性父亲的努力背道而驰。这些反父亲的努力始于女性自身以女性为中心的条件，导致她们推动个人和社会上的多夫制优化。然而，他们会推迟优化，直到她所有的机会都用尽。如果你正在考虑与一位年龄在 27 岁至 31 岁之间的女性结婚并组建家庭，从统计上看，这很可能是你的准妻子正在经历的情况和心态。

我以父亲或潜在的父亲的身份向你展示这些东西，因为你很重要的一点是，要辨别出女性已经习惯于相信什么，对男人和对自己期望什么。在接下来的章节中，我将详细阐述两性进化的互补性，使我们的物种成为今天的样子；传统的互补性是理想主义的平等主义会扭曲男性的。然而，就目前而言，重要的是要意识到，女性已经被推入了这个零点，在最后一秒跳起来，从性市场的交配时间表套现，而这正是她们的生理所反对的。

## 单身妈妈和“好”爸爸

同样重要的是，男性要明白，尽管在流行文化中，父亲因缺乏对孩子生活的参与而不断受到“男子汉”（Man Up）的斥责，但男性同时也被赋予了女性“赋权”的模因。正如我在上一节中提到的，有一个模因认为，这些父亲的父母参与对孩子的成熟实际上是多余的，因为据报道，坚强的独立女性®可以与任何男性一样平等地履行父亲的角色（这是“平等主义”叙事）。

尽管所有的公众宣传活动都在赞扬父亲更积极地参与父亲，但传递的信息始终是“更好”的父亲，并将他们置于默认的“坏”位置，因为他们的男性气质。如果男性像流行媒体所告诉我们的那样荒谬或潜在暴力，那么男性已经从一个消极的立场开始了他们的父亲身份。事实上，一个“好”父亲是一种很少被人欣赏的商品，因为“好”的品质总是与一个男人对女性“正确”的永不停歇和不断变化的资格联系在一起。

另一方面，单亲母亲赋权的模因很普遍。将我们的红丸镜头与这个模因结合起来非常重要，因为这个信息可以原谅女性无法为男性的父母投资创造合适的前景。同时，这一模因也将男性“典型”不愿意为人父母的责任直接归咎于男性对女性的责任，即优化超婚制，让她们满意。

以下引用自莉亚·坎贝尔的一篇题为《我可能永远是单身妈妈》的文章。

*我是愚蠢的挑剔。*

*在我 15 年左右的约会中，我一直在身边。我不是那个意思听起来很恶心，但...我并没有给爱情一个机会。问题是什么？在我约会过的所有男人中，只有一两个是我真正感觉到的。对我来说，能遇到一个我觉得可以想象与之共度一生的人真的是一件难得的事情。可悲的是，我甚至都记不起我上一次遇到一个给我蝴蝶的男人是什么时候了。这绝对是好几年了。我想要童话。*

*在我的生活中，很少有我亲眼目睹的关系是我真正想要的。这就引出了一个问题，我想要什么？好吧，我想要一个对孩子很好的男人，并且完全愿意和我一起领养一个满屋的人。我想要一位聪明、有动力、性感、搞笑的男人。一个抓住我，挑战我，让我膝盖发软的人。基本上...我什么都想要。我不确定我脑海中关于爱应该是什么的形象是真实存在于现实生活中的。*

*我的女儿永远是头号人物。*

*如果你认为我对我想要的东西的期望是不可信的，我们可能甚至不应该讨论我对那个为我女儿担任父亲角色的男人的期望。说实话，尽管我很想让她成为父亲，但我也绝对害怕选择错误，害怕选择一个不配做她父亲的男人来扰乱我们的生活。*

我在这里补充这一点是因为它说明了女性在理解自己的多夫制选择及其后果时的许多普遍疑虑。这篇文章的整个清单读起来像是一个强独立<sup>®</sup>单亲母亲的宣言，没有考虑到单身男性、潜在的父亲或丈夫可能如何解释它。不出所料，这延续了“把孩子放在第一位”的母性宗教，但在仔细阅读了她的单亲妈妈的合理化，再加上男性对女性强制令受益者的假定奴役，很容易理解为什么大多数（如果不是所有的男性）可能会犹豫是否要履行她对他们的义务。

## 准备工作

我这里的观点并不是劝阻男性不要做父亲，而是让他们在成为父母的时候，要睁大眼睛去认识超婚制，以及围绕着超婚制而产生的一种文化义务，是如何影响当今女性的生活选择的。

我之前提到过，27 岁至 31 岁的女性经历了他们的选择所导致的后果的第一个严酷现实。要知道，作为一个男人，你对父母投资的渴望和潜力会让你在这一阶段对女性最具选择性。事实上，女性至上主义创造了长期存在的社会惯例，所有这些都是预先建立的，目的是让男性相信，他们不仅有义务实现女性的多夫制战略，而且应该感到幸运。

事实是，在人生的这一阶段，女性是最需要男性的——因此，将有能力和渴望成为父母的男性置于首要选择的位置。女性的社会条件使贝塔男性倾向于等待并原谅女性在派对期间的短期阿尔法操作行为，但随着社会对红丸的认识越来越不可忽视，保持最佳选择者形象的压力也将增加到女性身上。

也就是说，我有很多男人问我如何才能成为一名红丸家长。我曾让许多男性表示，婚姻中男性的唯一优势是创造一个健康的、希望互补的环境来养育孩子。然而，我不确定即使是女性也会同意这一评估，因为社会叙事告诉她们，她们可以像任何父亲一样养育孩子。然而，根据“女性要求”的定义，一个“好”父亲会升华自己的男性气质，扮演一个女性的、顺从的性别角色，从而使他变得多余，无论他是否有空。

我通常强调为男性建立一个强大、主导但积极的男性框架。这是一个男人想要抚养孩子的任何长期关系的重要起点。

一个男人必须面对的下一个当务之急是，在西方文化中，他面临着巨大的障碍，这种文化贬低了他作为父亲的价值，但却迫使他成为一个参与其中的“好”父亲，他只能让自己成为孩子的母亲（孩子们被教导应该把孩子置于自己的利益之上），并让自己有资格成为一个习惯于让他达到她的标准的社会。

最后，一个潜在的父亲需要了解，在这种情况下，女性为了满足她们对多夫制的怀疑而不断追求，从而使她们处于成熟的各个阶段。对于红丸男来说，很多事情都是为了“审查”女性的个人特征和性格，让她们成为孩子的母亲。虽然这很重要，但我再怎么强调也不为他考虑之

前女性所做的多夫制选择以及她应该承担的后果负责，但他却试图通过自己应有的优雅来避免。

如果知道是战斗的一半，那么采取行动是另一半。

## 审查过程

*我不在乎我在和谁说话。在我看来，如果你想根据一个女人的性史来取消她的资格，那你是在伤害自己，因为你最好相信那些高质量的小妞已经被以各种可以想象的方式操了。如果不是你，那是其他人.....也可能是你！*

这是我的一位博客读者的评论，但在处理现代性市场的男性中，这是一个相当常见的话题。从统计上看，男人应该干脆打盹，接受这样一个事实：女人在和你在一起之前，会有很多情人。

我在 **Rational Male** 博客上链接最广泛的一篇博客文章叫做“拯救最好的人”。在这篇文章中，我详细描述了贝塔丈夫越来越普遍的情况，当他们发现证据（在线或数字记录）或个人承认时，他们发现自己看似无性兴趣的妻子对派对年的阿尔法男性更具性冒险精神。货币报价是这样的：

*“我嫁给了一个操得像个假正经的荡妇。”*

我理解这种情绪。过多地公开关心（即询问或折磨自己）女性的性过去，的确会降低男性的价值。女性认为阿尔法是女性已经对其有心理印象的男性的男性，不要过度关心女性的性往事，因为这些男性通常有多种浪漫选择。

在某种意识层面上，女性知道，如果一个男人从与她互动中获得的关于她的性经历的信息让她感到不舒服，那么他会干脆退出，走向更好的未来。

阿尔法思维通常是非常简约、直率和直接的，但与女性交往的某些方面是作为自己的心理起点的男人的默认。阿尔法心态的一个未言明的方面是自我理解，他有选择（或可以创造更多），这表现在他对女性长期性适应的漠不关心。如果她没有进入他的框架，令他满意的是，他会在几乎没有沟通的情况下继续下一个潜在客户。

然而，我们不是在讨论非排他性约会/做爱；我们正在讨论对一位女性进行投资，我们正在为自己的父母投资进行审查。当你考虑到男人必须在这项投资上下赌注的所有负面风险时，男人理应最清楚地了解女人的性经历，以及如果你不明智地审查她，你将承受的后果。

大多数男人（包括当时的我）在考虑一个女人结婚甚至是长期关系时，都有非常少的先决条件。大多数男人只是过渡到它。一夜情或他妈的朋友成为了他事实上的女友，然后成为了他的长期伴侣，而没有真正考虑或反省她是否适合做妻子或母亲。到那时，某些情感和家庭投资会使任何真正的、艰难的审查成为一个有偏见的前景。

这种缺乏洞察力的现象是女性权势主义者不断羞愧和预处理的结果，女性权势论告诉男人，他们对女人的婚姻要求都是对她的性格进行“评判”。他应该认为自己“幸运”，任何女人都会把他当丈夫（或“容忍他”），他对她的担忧是可耻的，通常是男性性格的缺陷。

因此，蓝丸男人自我审查，很少允许自己把自己的考虑放在潜在伴侣之上。

## 审查

如果你问一个女人，她是否会小心嫁给一个正在康复的酗酒者或戒毒的海洛因成瘾者，她可能会从一开始就取消他结婚的资格。

如果她继续和他结婚，并充分披露他过去的嗜好，如果他复发，她要承担他过去的轻率行为的后果，我们会同情她吗？

现在假设那个女人嫁给了这个前瘾君子，但由于他对她窥探他的过去感到愤怒，她实际上对他的旧瘾一无所知。她有自己的怀疑，但社会告诉她，让他为过去发生的任何事情承担责任绝不是她的职责。

他已经离开了，她也应该离开，对吧？他成瘾的任何遗留后果（如酒后驾车、犯罪记录或失业）都不应该对他不利，她也不应该评判他，也不应该在评估他是否适合结婚时考虑这些后果。

事实上，她应该感到羞愧，甚至考虑到她对他是谁的感觉，她应该为他的过去感到羞愧。她的评判只指出了她自己的性格缺陷。

现在，我们会赞扬那个女人“追随她的心”并嫁给他吗？如果他复发，我们会追究她嫁给他的责任吗？

颠倒性别，这种情况正是为什么当男性暗示“评判”女性过去的性决定时，女性会变得如此敌对的原因。有一个非常成熟的社会惯例，“姐妹会”将一致支持；这是对那些会对任何女人的性经历提出任何问题的男人的无情羞辱。这是女性在觉悟阶段的绝望程度，当她们承认男性意识到自己的长期性策略时。

他们明白，在他们的顿悟阶段，时钟正在滴答作响。这是很多焦虑的原因。他们刚刚开始明白，他们的适婚性（**Beta Bucks** 优先）现在与他们之前的短期交配策略（**Alpha Fucks** 优先权）相冲突。在这个年龄段的女性最需要 **Beta** 为其提供的长期安全保障的时候，她们无法承受短期性策略对她们的不利影响。

同样，在某种程度上，女性明白，如果她决定嫁给无知的贝塔（与她组建家庭或帮助她抚养前情人的孩子），以意识到她在性生活中的所作所为，他也可能会期待同样程度的性表现。她为当时被她视为阿尔法的男人保留了这一表演，并自由地将他必须挣得的性交给了他们，现在仍然必须不断地使自己具备资格。因此，女性被要求对过去的细节保密和遮蔽。

这种焦虑是如此严重，以至于人们必须因胆大妄为而受到惩罚。这一点至关重要，因为每一个新的性伴侣都会降低女性与男性的交往能力。这是一个统计动态；一个女人婚前拥有的情人越多，她出轨和离婚的几率就越大。

根据 2002 年、2006 年至 2010 年和 2011 年至 2013 年收集的国家家庭增长调查的一项研究，对于新千年开始结婚的女性：

“ 有 10 个或更多伴侣的女性最有可能离婚。有 3-9 个伴侣的女性比有 2 个伴侣的妇女离婚的可能性更小；和有 0-1 个伴侣的女性离婚的可能性最小。

这是一个经过充分研究的现象。女人的每一个新的性伴侣都是她“守寡”的潜在阿尔法，但如果她想确保自己的资源和父母的投资，与她结婚的男人必须对这些男人及其对她的影响一无所知。对于一个寻找



孩子母亲的男人来说，这些都是需要考虑的重要事实。这些孩子的一生幸福取决于家庭的稳定。

这种非评判主义的社会惯例通过将女性过去的轻率行为重新定义为一段学习期来消除她们的轻率。这是她的“自我发现之旅”，她不再是那个人了。聪明的是，这正是女性在晚年与丈夫离婚，然后“踏上自我发现之旅”——吃、祈祷、爱——她年轻时就放弃了惯例和理由。

*“在寻找生活伴侣时，我给女性的建议是，与所有人约会：坏男孩、酷男孩、恐惧承诺的男孩、疯狂的男孩。但不要嫁给他们。那些让坏男孩性感的东​​西并不能让他们成为好丈夫。到了安定下来的时候，找一个想要平等伴侣的人。一个认为女人应该聪明、有主见、有野心的人看重公平，期望甚至更希望在家里尽自己的一份力量。这些男人存在，相信我，随着时间的推移，没有什么比这更性感了。”*

—谢丽尔·桑德伯格，《精益求精：女性、工作和领导意愿》

对于男性来说，在每个成熟的年龄段都要牢记女性的二元论性策略，这也是至关重要的。

开放式多配偶制当女性处于性市场价值的顶峰时，女性会得意洋洋，但当女性处于主显期（28 岁至 31 岁之间），当她在确保自己的长期供应方面感到焦虑和沮丧时，也就是说，当她会回到让男性感到羞耻的社会习俗，因为他们自己也意识到了同样的开放式超婚制，否则他们会为男性标榜。

在这一惯例中，男性不仅要接受女性的性往事与他无关，而且要接受他可能会对妻子进行审查的任何兴趣，都被认为是他自己不安全的表现（即 Beta 告诉）。许多红丸人会把这场大会看作是利用他的优点和资源的一个邪恶计划，但重要的是要记住它的潜在目的。这是女性的性策略与男性的性策略相冲突。

一旦我们理解了这一社会习俗的潜在目的，让我向每一个正在阅读的男性解释——审查女性的性过去不仅是你的特权，而且对你希望与她建立的任何未来关系的健康都是绝对必要的。当你考虑到你本质上为自己准备的重大风险时，没有女人能够承认、同情或欣赏这些风险，你能做的唯一最重要的事情就是根据女人的性经历对她进行审查。

这并不意味着你对她的过去进行软弱、公开的询问。这意味着你巧妙地、隐蔽地、谨慎地捕捉到许多线索，并告诉她会透露过去。大多数男人宁愿用直接的方法来解决这个问题，虽然这样做有好处，但最好是从女人身上提取免费提供的信息来进行审查。它也更加诚实可靠。一旦你走上了直接的路线，她就会扮演她认为你期望她扮演的角色，而不是你做出决定所需要的诚实的角色。

性是维系关系的粘合剂。具有讽刺意味的是，一个女人在性市场价值达到顶峰时，会把自己的性经历放在如此重要的位置，但当她到了一个对她不利的阶段时，却完全丧失了这种重要性。作为一个男人，你必须知道你是否会是她最爱的阿尔法情人，或者是介于两者之间的人，或者你的表现负担是否会与她过去性生活中阿尔法男人的幽灵相比较，而你要忍受和她一起抚养孩子的压力和快乐。

## 阿尔法寡妇

顺便说一句，我应该补充说，我完全知道有研究表明，女性一夫一妻制的结合能力与她在—夫一夫制之前经历的性伴侣数量成反比。我不会争论这个概念的优点，但我也认为这完全包含了动态。我这么说是因为，即使是一个前情人（甚至是她单恋的痴迷者）也会成为阿尔法，足以打破这种结合的一夫一妻制平衡。

这些就是阿尔法寡妇——女性受到前阿尔法（或感知上如此）情人的影响如此之大，以至于她留下了一种情感烙印，即使是最尽职尽责、最爱的 **Beta** 提供者也无法与之抗衡。一个女人不一定要成为一个典型的“荡妇”，才能在结对的一夫一妻制中遇到困难。

那么有多少以前的恋人太多了？对于阿尔法寡妇来说，一个就够了。我认为《荡妇悖论》与其说是一个数字游戏，不如说它是一个阿尔法冲击游戏。如果你的新伴侣在你之前只和两个男人发生过性关系，但与他们有过强烈的关系，并有过如此强烈的性体验，她会觉得自己很想和你在一起吗？她是荡妇吗？

当涉及到审查女性一夫一妻制的长期决定时，大多数男性分为两大阵营；那些把这个过程带到一个很大程度上想象的利己主义极端的男人，以及那些几乎不会允许自己考虑判断任何女人的性格是否适合做他的配偶或同居女友的男人。

这里需要解决几个注意事项；首先，男人从一开始就要了解婚姻中的风险。在这个时代，即使是最理想的女人，男人也没有明显的优势。相反，从各个角度来看，婚姻对男人来说都是一个失败的命题。从法律上、经济上、社会上和进化上来说，婚姻代表着一种完全不利的前景。

你应该和自己进行的第一次谈话是，生孩子和养育孩子是否值得这个几乎所有风险的提议。同样重要的是，男人们要明白，即使在最好的情况下，他也随时有可能失去孩子和作为父母的影响力。

我开始这一节，也是这本书的重点，目的是教育男性了解现代现实，这将使他作为一名红丸家长的角色变得困难。任何决定都不会比你决定谁将成为孩子的母亲时所做的决定更影响你的生活。很少有男人在俱乐部里看到一个辣妹，会想‘哇，我打赌她会是个好妈妈’。他们的关注是最直接的；和她上床，和她做爱。

然而，这正是为什么大多数男性，更常见的是，在没有真正洞察力的情况下，为他们做出这个决定，因为他们不知道一个女人可能是一个伟大或可怕的生子前景。怀孕是“意外的”，或者可能是你决定离开她后化妆性行为的结果，因为她是一个可怕的前景。截至本文撰写时，未婚女性的所有生育率为 **40.2%**。

把这个统计数据放在正确的角度。这些未婚生子中的绝大多数更多是由于男性和女性如何根据多夫制的要求优先考虑他们的交配习惯，而不是预先设想的长期关系。结果，每 **10** 个孩子中就有 **4** 个没有父亲，或者父亲对孩子生活的影响大大降低。女性初级社会秩序的后果及其对超婚制优化的优先顺序可能会变得非常复杂。

但是，正如我所提到的，大多数男性对审查女性的态度或多或少有些极端。第一个是这样的人，他把自己和这个决定看得如此认真，以至于与他的真正自我价值和性市场价值相冲突。有这种自我印象的人很容易被发现，因为他对女性的要求更像是他真正不值得，也无法执行的要求。和大多数女人一样，这通常是一个男人，他会在脑海中列出一份清单，列出他需要他的女人具备的适当特质——一份清单他总是很乐意向任何愿意倾听的人大声说出，希望合适的女人也会倾听，并为他考虑。我应该补充一点，这个人通常被赋予精神观念和理由。

另一个更常见。这是一个受过适当训练、条件良好的蓝丸贝塔，他永远不会幻想自己的自我价值会值得他选择一个女人。他的恐惧被认为是“评判性的”，这与他尝试尽可能多地认同女性的测试游戏非常相似。

这个男人从不允许自己审查一个女人，并遵循大多数预先确立的女性社会习俗，这些习俗会让一个男人感到羞愧，因为他曾经如此大胆地认为一个女人应该让自己适合任何男人。出于我们的目的，我认为审查女人的贝塔视角可能是最普通的男人必须面对的。

如果孩子是你的首要任务，而你想成为最好的红丸意识者，你希望对他们产生积极的男性化影响，那么你就必须冷淡地、独立地审查任何你认为可能成为孩子母亲的女性，这一点至关重要。正如我所说，大多数男人从不这样做，他们陷入了允许事情发生而不是设计事情发生的陷阱。这种设计的很大一部分是要明白，作为父亲和丈夫（如果你选择成为其中之一），你的风险是巨大的，危及生命。事实上，这太棒了，你必须审查女性的适合性。

审查的第一步是要忘记这样做是错误的或是有偏见的。这是一种以蓝丸为条件的心态，其唯一目的是让女性在长期巩固其性策略方面受益，并以男性的长期父母投资为代价。

如果一个男人对一个女人的品格和价值进行审查或判断是错误的，那么它会让女人成为一个可以接受的、“好”的母亲对一个男人应该是什么样的唯一仲裁者。作为一个积极男性化、有红丸意识的男人，你有权对女人进行长期的适合性审查。

## 实用红丸育儿

我的一位更多产的读者给我留下了关于育儿的评论：

*如今，做爸爸在很多方面都不太好。充其量，这基本上是吃力不讨好的，但对大多数男性来说，他们的父亲文化正在诋毁他们，嘲笑他们，成为母亲和母亲的圣人。如果你认为这不会影响你的孩子对你作为父亲的看法，那你就没有应用你的红丸意识。*

我过去经常坐火车往返于城市——早上6点半离开家，7点半或更晚才回来，我想知道我的女儿会不会意识到我为她和她妈妈所做的一切？我想知道她有没有想过，为了她的幸福，我牺牲了和她母亲一样亲近她？她和妈妈的亲密关系是我努力的结果，而不是她妈妈的结果？

猜猜看，没人想听。没有人会在乎你为了成为一个好父亲和养家糊口而做出的牺牲——这都是关于妈妈的。这都是关于孩子的。大多数时候，爸爸充其量被视为第二好妈妈。甚至当我们“掌管”的时候，我们也可以在很多方面被认为是多余的。

许多男性通过成为家庭中的第二任母亲和妻子来适应，而整个文化都鼓励这一点。试着在家长教师之夜、学前班甚至童子军中做一个传统的男性.....父亲和家庭也已今非昔比。相信我，从我的经验中学习。你的孩子很可能不会感激你为他们所做的一切。

就像男人订阅两套书一样——新旧社会规则相互矛盾——我认为我们的婚姻观念也陷入了同样的矛盾之中。当婚姻是一种社会契约，而不是一种涉及国家的法律契约时，旧的一套书籍很适用于这种制度。这套关于婚姻的旧规则，以及男性对这一基本上由社会强制执行的制度的期望，在一个互补的范例中运作良好。从《草原上的小房子》到战后，第一套关于婚姻和父亲的书都很好。

在性革命之后，第二套书籍占据了社会的主导地位。优化一夫一妻制以及所有使其成为我们当前社会秩序基础的社会和法律范式都是当务之急。然而，无论是男性还是表面上的女性，仍然坚持旧秩序，这是男性作为丈夫和父亲角色的第一套规则，并同时期望他采纳和促进新女性初级秩序中的女性家庭利益。

父亲们应该遵循传统男子气概的规定，为家庭提供食物，并遵守不遵守规定的责任，但他们也应该接受、接受和内化自己的普遍角色，即多余、，对第二套规则的荒谬甚至愤怒和辱骂——这些规则优先考虑了女性的重要性。

换言之，人们的期望是，一个男人应该在他作为供养者的牺牲角色中找到快乐，在他缺乏感激之情中感到快乐，并在他这样做的同时，高兴地让社会的“村庄”把他的孩子培养成下一代困惑、沮丧的成年男

人。他应该为自己的存在被贬低而感到高兴，但要为自己的牺牲所要求的缺乏存在而负责。

哦，当他看到另一个男人因为在家庭生活中同样缺乏多余的存在而受到嘲笑时，他也应该感到一种自鸣得意的自豪感。

## 该死的“村庄”

我相信这一切听起来像是一座桥，对大多数男人来说太遥远了。是的，成为父亲的前景令人沮丧，我可以看到这些真相会让普通人对成为一名新父母感到沮丧。然而，我觉得我有责任在我倡导成为一个了解红丸的父亲之前，对男人坦诚面对的是什麼。

你永远不会因为你的牺牲而被感激，当然在你做出牺牲的时候也不会。然而，你的存在只是你允许的多余。虽然你永远不会因为这件事而受到赞赏，但你会为此承担责任，所以我的建议是在红丸方面充分利用这件事。

作为一名红丸家长和孩子生活中积极的男性榜样，你的奖励和动机需要来自你自己的内心，因为这永远不会得到你自己以外的女性基本社会秩序的奖励。

如果你认为你永远不会发现做父母有内在的回报，那么现在就去做输精管结扎手术，因为这永远不会有外在的回报。现在明白了，《女性要务》希望你对自己的角色感到沮丧。

也要理解这一点，你的存在，你的影响力，只有在你愿意为自己做出贡献时才会有价值或受到赞赏。就像让自己成为你的精神起点一样，你的红丸意识在孩子生活中的影响首先需要你重视，因为它在你的时代永远不会被欣赏，事实上，它会被一个充满女性至上的世界所抵制。

今天，做母亲和生孩子是一个备受赞誉的职位。

作为一名母亲，女性在社会中得到了回报和尊重。另一方面，为了避免被妖魔化的社会默认，男性必须在自己的表现负担中增加父亲身份。

《女性要务》希望你放弃，让“村庄”抚养你的儿子和女儿，以延续第二套规则的循环。它想让你觉得多余；女性要务的维护依赖于你觉得自己一文不值。男性自杀率是女性自杀率的五倍，部分原因是女性权势主义培养了一种男性无价值感。

在《预防医学》一书中，我详细介绍了我们目前女性的主要条件，以及这一必要性如何使男孩成为贝塔人，女孩成为坚强独立女性®叙事的漫画。所有这些都是从很小的时候开始的。作为一个父亲，你需要接受的第一个最基本的事实是，如果你不教你的孩子红丸真理，那么整个西方世界已经建立起来了，可以在你不在的时候抚养他们。

如果你不这样做，“村庄”会抚养你的孩子。你会被抵制，你会被嘲笑，你会因为向他们灌输红丸意识而被指控犯下任何可以想象的思想罪，甚至被拖进监狱（我预计在未来，这将等同于虐待儿童）。该村将教你的男孩从最易受影响的年龄（5岁）开始厌恶自己的男性，为自己不如女孩“完美”而感到羞耻，并想让自己的性别认同变得更像女孩——以至于将性别转变为女孩将是常态。

村里将抚养你的女儿们，以延续贬低传统男子气概的循环，同样的循环，认为男人的存在是多余的，他们的牺牲是理所当然的期望。它会养育你的女儿

以牺牲男孩为陪衬，过分夸大他们的价值感和不值得的自信。这将教会他们公开接受“多夫制”作为他们的最高个人权威（公开和私下），不尊重任何类似男性气概的东西，而不仅仅是一些愚蠢的时代错误，或者将其转变为男人的不安全感。

好消息是，尽管在社会工程领域做出了所有这些努力，但女性的迫切性仍然被初级生物学和我们进化的心理固件所迷惑。基本的根本现实是你作为父亲的最大优势。如果有一个基本事实可以作为你养育孩子的基础，那就是：；孩子们仍然受到相对可预测的影响。从根本上讲，我们的心理和行为是从性别间的互补性演变而来的，这使我们成为这个星球上最优秀的物种。需要一个地球村通过传授失败的平等主义理念来扭曲这一点。

## 抚养男孩

我经常被问到，我认为什么时候最好是把一个男孩介绍给红丸。很多有十几岁儿子的男人想在他们 18 岁之前，或者可能在他们 15 岁的时候，给他们一本《理性男性》，有些人甚至说 12 岁真的是个好时机。听到男人们告诉我他们是如何给他们十几岁的儿子一本我的书的，我感到很荣幸，但我不得不认为这已经太晚了。

我已经为一个十几岁的女儿当了一段时间的父亲，在我 20 多岁的时候，我是一个年轻人的导师（大哥形象），我看着他从一个 10 岁的男孩成长为今天 30 多岁的男人。我从和孩子们打交道中学到的一件事是，“女性强制”从孩子们能够理解电视或电影中播放的内容的那一刻起，就对他们产生了影响。到孩子十岁的时候，他们已经具备了十年来学校、迪斯尼、镍币、流行音乐、朋友父母甚至你的大家庭成员教给他们的模因和信息所带来的思想条件。

到孩子十岁时，他们已经内化了蓝丸的刻板印象和社会条件，他们将开始模仿这些模因，并根据这些条件做出行为和“相信”。当他们处于“青春期”并开始与异性进行社交互动时，任何具有红丸视角的男性都会明显感受到蓝丸女性的主要条件反射。你会看到他们的蓝丸条件反射的“故事”更加明显，因为他们很容易将其夸大作为一种演绎的，尽管是青春期的游戏形式。了解红丸的男人也必须考虑到，在短短五年左右的时间里，一个十岁的男孩必须发展出抽象思维的能力。他已经学会了蓝丸的术语，并围绕着从村里学到的想法塑造了自己的身份。尽管他们无法告诉你他们是如何形成自己的形成信念的，但蓝丸内部化的意识形态对他们来说似乎是自然和合乎逻辑的。村里将通过祝贺他比同龄人更“成熟”来加强这种接受。

当你还没有孩子的时候，就开始以父母的身份来证明红丸意识了。正如我在开头所详述的，在你考虑一夫一妻制之前，一个由强烈的红丸意识和积极、主导的框架控制所产生的内化游戏是必不可少的。当你的孩子长大后，这个框架会成为你养育孩子的基础。

我意识到这对那些在孩子十几岁后才意识到红丸的男人来说并没有什么帮助，但对于那些考虑成为父亲的男人来说，这需要解决。理想情况下，你想在男孩的成长期传授同样的红丸意识。孩子们完全缺乏抽象思维的能力，直到他们的大脑完全形成，他们从经验中学习发展抽象思维。5 岁是孩子们最易受影响、学习最多的时候，但他们通过观



察行为来做到这一点。因此，在这些年里，红丸父亲必须表现出积极的、传统的男性气质。

将你的儿子纳入男性空间，只有男性（和男孩）可以参与。即使他所做的只是坐着玩，他也必须理解男性的部落主义（详见下文）。最终，随着年龄的增长，他会觉得自己是这个集体的一部分。在一个致力于贬低他作为一个男性的女性家庭世界里，让他在男性面前感受到自己的价值，并随着年龄的增长建立自己的男性空间，这一点很重要。

在这个男性空间里，你的儿子需要了解他最终的表现负担。我还建议你为他制定一种从男孩到男人的成人仪式。这种成人仪式需要是一种只有男孩才有资格参加的独特的男性仪式。它也应该是独一无二的、男性专属的、奖励和尊重，以及责任和责任感所赢得的、有功的东西。

需要有一个描绘点来标记他的男子气概。这一点很重要，因为这不仅教会了他重视自己的男子气概，而且也教会了他接受自己的表演责任。

大多数贝塔男性都习惯于以规范的平等主义为幌子的性别厌恶。因此，他们甚至称自己为“男人”都会感到不舒服，所以孩子越早理解这一点，就越容易接受自己的男子气概。《女性要务》（**Feminine Imperative**）已经准备好教导他，他的男性气质是他戴的面具；他穿的不是“真实”的衣服，只是为了掩饰自己作为男性的不安全感。你的儿子需要毫无歉意地拒绝这种观点，即他的男子气概是一种行为。

他需要知道，男人和女人是不同的，只值得得到应有的尊重，而不是仅仅给予女性的默认尊重。最终，他需要学会接受自己在一个会告诉他自己的性别的世界中的支配和掌控，而传统的、建设性的男性气质是社会的“毒害”。

如果你想挫败女性中心主义的努力，你在他的生活中的存在是绝对必要的。因此，与儿子一起做事很重要。即使这是你不感兴趣的事情，作为男人，他的男子气概模型也是至关重要的，要把这一点传递给他，你需要有一个共同的目标。正如我之前所写，女人说话，男人说话。男人们带着一个目标、一个行动、一个爱好、一项运动、一项创

造性的努力、一个要解决的问题等在社交上聚在一起，然后他们在朝着这个目标努力的同时进行交流。

你的儿子必须从很小的时候就学会这一点，尤其是当他可能被迫进入女性的初级社会结构，并习惯于像女孩在学校和流行媒体中那样交流时。我们这个时代的悲剧之一是一代蓝丸男教师和女教师抚养他们的儿子采用女性的主要沟通方式，因为他们自己没有传统男性气质的经验。他们不能教他们不懂的东西。

我们的现代教学体系已经高度性别化，以至于唯一“正确”的学习方式是鼓励女性初级学习的方式。除非你在家上学或支付私立教育费用，否则你的孩子在学校里会被教导这种女性的“正确性”。要知道，作为父母，你必须以男性特有的方式教育他，以此来抵制这种影响。

展示，而不是解释，这是与女性打交道的真谛，但这也是红丸育儿的必要条件。你的儿子（和女儿）需要看到他母亲对你的统治框架和仁慈权威的尊重。他需要从一个基本的层面上理解，他的母亲对你积极的男性化框架的反应。同样，这是必要的，因为你的孩子将看到一种不同的叙事在流行文化和他们的学校中展现。

*举例说明*对他来说，一个人如何表现自己，一个人对威胁的反应，

一个人如何指挥一条狗，一个人如何与他看重的其他人互动和帮助，以及他如何避开他不喜欢的人和情况。

不要误以为你会在他足够大的时候开始教他红丸意识。到那时已经太晚了，他的条件让他对它产生抵触情绪，并认为他的 Beta 游戏更合适。

你的儿子会追随你，但这必须从第一天开始，而不是从年龄开始

**12.**我现在有一个好朋友，他 16 岁的儿子和他的贝塔爸爸走的是同一条路。他的儿子和分居的前妻搬了进来，因为他会和 ONEitis 女友更亲密。现在他的女朋友离开了他，他只能和神经质的母亲住在一起。

蓝丸条件思维的后果也很早就开始了。我见过十岁的男孩因为没有女朋友而沮丧。我曾为一个女孩提供过咨询，她的前十几岁男友曾 **32** 次刺杀她的新男友，因为她是他的灵魂伴侣。他们成为灵魂伴侣神话的牺牲品，因为他们被教导要有这种倾向。

当你的儿子步入青春期时，你在他成长期开始的那种联系应该会加强。你可以开始向他介绍红丸意识，但你很可能会注意到，当涉及到不仅与他喜欢的女孩打交道时，他会用自己的红丸镜头，还会涉及到他的姐姐、母亲和想成为他的女朋友的女孩朋友。一定要为此称赞他。他掌握了女性二元性策略的基本原理，即“多夫制”，以及未来如何利用这一点来对抗他，这是他以后必须学习的。

在他年轻的成年期，通过向他介绍他不认识的红丸理念，来强化他对红丸的敏感性，并利用他自己的意识，即你在他成长期培养的意识。坦率地，公开地，在他十几岁的时候宣布红丸的真相对你来说可能有意义，但从他自己的红丸观察中提取一点，赞扬他，并在他十几年的时候对其进行扩展，可能会得到更好、更自然的接受。他应该意识到红丸，因为他自己的好奇心，并把你在他成长期摆在他面前的点点滴滴联系起来。

关于十几岁的男孩和女孩，我知道的一件事是，如果你试图告诉他们一些深刻的东西，他们会翻白眼，让你大吃一惊，但如果你等待合适的时机，让他们说出你想让他们自己学习的东西，那么他们就会接受。你展示的红丸意识在他们十几岁时不会停止。尽管你会很兴奋地分享红丸的真相，以及如何最好地将其应用于你的男孩，但要明白，当你不了解女性的本质以及男性如何避免最糟糕的情况时，他很容易犯同样的错误。

## 抚养女孩

我为养育男孩所概述的大部分内容都会转变为养育女儿，但在方法上存在一些差异。举例说明红丸的理想，展示积极、男性化的身体控制仍然是最重要的，但更重要的是女孩母亲对你的模范行为，以及她对你身体的认可。如果你的妻子抵制、嘲笑或嘲弄你的身体，如果她假装接受，那么贬低就是你女儿会学到的关于男子气概的一课。你必须模仿和塑造她对男性气质的看法，而你的妻子则模仿女性气质的各个方面，无论好坏。

你养育女儿的很多方法可以基于你对如何与女性打交道的红丸理解，以及基于相同的基本性别互补基础。你对女性使用的游戏原则实际上是建立在小女孩在成长过程中学习和享受的行为模式上的。有趣的掌

握就是一个最好的例子。这个想法是要把你愿意接受的男人塑造成你自己的丈夫。这就反映在你与儿子的互动方式上。

你会注意到，在女孩很小的时候，根层次的多夫制就表现出来了。在沃伦·法雷尔博士的书《男人为什么如此》中，他指出，7岁的女孩已经对“他们想亲吻的男孩和他们想结婚的男孩”有了一个定义。毫无疑问，女孩的文化适应会影响他们的偏好，但阿尔法·操克斯和贝塔·巴克的原型是他们心理坚韧的一部分。流行文化已经准备好利用这种天性，在这样做的过程中，它从很小的时候就对女孩进行色情，但它仍然利用了女性固有的一种基本天性。

作为一名父亲，您的主要角色将是为多夫制等式的提供者安全寻求方面建模。虽然舒适和控制是必要的，但对于大多数贝塔人来说，这往往是一个陷阱。大多数 Beta 爸爸失败的挑战是拥抱并拥有构成等式另一面的非常必要的 Alpha/主导角色。这并不是说你直接承担了超妻制所要求的阿尔法操的角色，而是说你接受并拥有了阿尔法的主导地位，这让其他男人的这一方面变得性感。

挑战是与你的女儿一起示范《快乐掌握》，但要在阿尔法的统治和控制与融洽、安全和舒适之间取得平衡。在《好人的神话》中，我认为成年女性并不是真的在同一个男人身上寻找这种多夫制的平衡。阿尔法是为了做爱，贝塔是为了长期安全，而那些认为自己能体现这两者的男人既不受直接追捧，也不可信。多夫制、有目的性的男性的这种心理分离的根源可以追溯到女性父亲在其成长期给她的男性气质印象。

过分倾向于阿尔法的主导地位，你就会成为一个在可怜的母亲成长过程中支配她的混蛋施虐者。过分倾向于贝塔、宽容、被动和女性的一面，她生活中的未来男性将被你对女性权威的尊重所玷污，从而使她不得不创造她从未期望男性真正掌握的安全感。

养育一个男孩的挑战是塑造和示范你希望他大胆拥抱的积极、主导的男性角色，尽管同样以女性为中心的世界对你不利。养育一个女孩的挑战在于体现一个男性主导的男人，你最终会自豪地称之为女婿。你的女儿需要能够通过反射性地将他与你为她设定的男性角色进行比较来识别这个男人。

大多数当代男性（也就是说 80%以上的贝塔男性）在与女儿保持主导地位时非常不舒服，因为害怕根据女性中心的文化适应被视为厌女主义者。这个时代父亲养育女孩的方法的时代精神是在小公主身边踩着蛋壳走路，或者把女儿当成儿子一样对待。这种恐惧是为了避免灌输对她们独立性的压制，或者通过对女孩更宽容来限制她们未来的机会。性别正确的希望是，通过这样做，他们都将未来成为未来社会需要的医生和科学家，但从长远来看，这种放任和溺爱对他们没有好处。对于今天的平等主义父亲来说，没有什么比把自己的女儿，或者让任何一个男人把自己的孩子，看作一个比男孩更不平等的实体更大的罪恶了。

如果你在单身时不喜欢尝试红丸的概念，那么在养育一个女儿的过程中你会更不舒服。你需要给她留下的最重要的印象是，男人和女人是不同的，但相互补充。她需要知道，你的男性主导地位对她和她的母亲都是有益的、保护性的和有效的，你对自己的条件和环境的个人掌握对她和家庭都有帮助。

她需要明白，女孩和女性有时被排斥在男性空间之外，尤其是如果你也有一个儿子。事实上，如果你有一个儿子来教书，而你养育一个女儿，这是一件好事，因为她会把他的成长视为积极男子气概的典范。

## 给我儿子的教训

正如我的许多读者所知，托马西夫人在过去 19 年里抚养了一个女儿。我们有意生了一个孩子，老实说，我很放心，那是一个女孩。不管你怎么想，但我认为养育一个女孩让我更深入地了解了女性是如何成长和成熟为年轻女性的，正是通过这段经历，我建立了很多理论基础。

我有一个弟弟，所以女性成长的成熟过程是我在过去 19 年中从未熟悉过的。我想我有可能在某个时候把我的红丸智慧传给未来的孙子，当然是我哥哥的儿子，以及许多年长的男性亲戚，但是我并不后悔，因为我收到了更多的私人信息，也收到了从未收到过的儿子的咨询请求。

我从红丸父亲那里得到的最好的赞扬之一是，当他们给我发电子邮件，告诉我他们如何额外购买了一本《理性男性》，打算送给他们的

儿子或其他男性亲戚。没有什么比我收到的这样的故事更能鼓励我继续写作。

因此，我在 Red Pill Reddit 论坛上看到了一篇帖子，其中详细介绍了一位红丸父亲希望给即将出生的儿子上的课，这是我承认的骄傲。这家伙是在晚年才意识到红丸的。

庄园里有一个明确的愿望，就是帮助其他人，特别是未来几代年轻人，唤醒他们意识到应该避免什么，以及如何最好地进行红丸意识。这些男人的父亲的大多数建议都包括：“我不在乎你是谁，只是不要在我的屋檐下做。”要么就是这样，要么就是他们从小就被蓝丸的理想主义和来自他们完全女性化的父亲的错误的平等主义假设所误导。

因此，毫不奇怪，今天的红丸人会发现他们能做的最重要的事情之一就是为自己的儿子做好成年准备。

以下是从红丸人的建议中收集的列表，其中包括何时（有时如何）最好向儿子介绍红丸概念。

### **1. (13 及以上) 非排他性**

无论你做什么，不要满足于一个女孩（oneitis），直到生命的后期。玩田地，旋转盘子，和很多女孩约会。这是唯一的方法，你可以把麦子和谷壳分开，如果/当你想要一个家庭的时候，意识到你在未来的长期关系中真正想要什么。

### **2. (13+) 身体和字母特征**

你的身体特征很重要（长相、体型等）.....阿尔法态度更重要。

### **3. (13+) 不要追逐**

让自己与众不同。让女孩们来找你。如果你真的追求，那就用一种精心计算的方式：追求和撤退。推拉。

### **4. (13+) 歧义的价值**

让她不断猜测。总是暗示你有选择。

### **5. (13+) 少说不必要的话-避免社交缓冲**

发短信、打电话等等.....在回应时要有纪律。使用 1-3 的比例来回复她的短信和电话。每三次给她一次简短的短信回复/电话交谈。

**6. (13+) 女孩是你生活的补充，而不是生活的焦点定义你的使命，并热情地追求它（而不是女孩）。诚然，对于一个青少年来说，这将是不确定的，并且是不断变化的，但无论是运动、学习还是课外活动，都要把这些放在第一位。**

**7. (13+) 更大更好的交易**

深入了解女性的心理/生理特性.....了解女孩的想法。他们一直在寻求升级。如果你不总是“表演中的佼佼者”，他们会欺骗你，让你找到一个真正的人。

**8. (13+) 好家伙最后完成。**

所有的女孩都喜欢取笑她们的男孩是有原因的。你不必成为一个“混蛋”，但你确实需要利用这个混蛋的能量。

**9. (17+) 漂亮永远不会让你上床**

如果是她见到的朋友，那将是她对你的持久印象。即使在以后的生活中，你认为她最终会发现你很有魅力，但她对你个性的印象将是她最初拒绝的贝塔。

**10. (17+) 建立框架——在每一段关系中都是领导者**如果你在约会，一定要做你想做的事情。她可以一起去兜风。

**11. (17+) 拒绝胜过后悔**

与其为从未尝试过而感到遗憾，不如尝试过伟大的事情，不畏艰险，接近过那个女孩。

**12. (17+) 粪便测试**

了解狗屎测试并学会掌握它们。女孩们总是会对你进行资格鉴定，以确保你具备她想要的阿尔法心态。如果你开始接受很多狗屎测试，重新评估你的身体——你可能会觉得自己太需要了。

**13. (17+) 了解管道**

了解女性生理学以及如何让女性达到高潮。

**14. (17+) 理解长期游戏**

女孩的性市场价值将在 22-24 岁左右达到顶峰，而男性的性市场价格要到 30 岁出头到中期才会达到顶峰。不要因为她的拒绝而灰心丧

气，8-10年后，你会拒绝的。记住她在人生的这个阶段是什么样的，当你在以后的生活中做出选择时，这会让你对女性有更大的洞察力。

**15. (17+) 男人和女人对爱情的概念不同**不要相信男人和女人都会有一个理想主义的爱的概念。女孩会爱你，但只是机会主义。如果你表现出较低的价值，他们对你的爱就会蒸发。

**16. (17+) 脆弱不是力量**

你的角色应该是阿尔法，这是女性对它的总体估计。谨慎地展示你的Beta特性，并在这样做时格外小心。女孩会希望看到你坚忍、自力更生、自信。如果你想靠肩膀哭，那就养只狗。使用Beta舒适度仅作为对良好行为的奖励。

**17. (17+) 媒介就是信息**

女人不会向男人发送“混合信息”，她们的行为就是她们的信息。判断动机和意图的唯一实用方法是观察女性的行为。相信他们所做的，而不是他们所说的。

**18. (17+) 少笑，多笑**

和蔼可亲、美德、慷慨和善良造就了一个品格高尚的男人，但这些特质和行为从来都不是女人所能激发的。

**19. (17+) 魅力是像对待小女孩一样对待女性**

无情地取笑。女人们在男人身上找到了安慰，男人们对自己的身材控制得如此之好，以至于她们在对待女人时无所畏惧，就像她们的哥哥们小时候一样。

**20. (17+) 游戏实验**

了解哪种风格的游戏最适合你：你是外向的“自大有趣”类型吗？你是那种内向的“孤僻的娱乐型高手”吗？你是混蛋类型吗？

**21. (13岁及以上) 远离网络色情**

了解即时满足的危险。认识到睾丸激素的积累是你男性化的能量。不要把手淫当作拐杖，以免与真正的女人发生有意义的互动。那个整天坐在地下室里迷上网络色情的家伙？女人被他排斥，因为他的男性能量耗尽了，而他还没有学会把这种能量集中在真正的女人身上。



作为一个青少年，你会被性的想法所困扰。控制你的阳刚能量，这样它就可以被外在地利用，而不是在幻想的领域里被内在地利用。

## **22. (15+) 你能冒的最大风险是完全没有风险**

男人最大的恐惧不应该是目标太高而失败，而是目标太低而成功。这适用于生活的各个方面。

## **23. (17+) 永远不要为自己的性天性道歉**

拥抱男人有巨大性欲的事实。永远不要为此感到羞愧，并充分欣赏你的男性化。

## **24. (17+) 排卵转变——月经是你的朋友**

了解女性月经周期的行为和进化功能，以及这对她们意味着什么，更重要的是对你来说（例如，在排卵期提高阿尔法，在她的月经周期下降时保持一些和谐）

## **25. (17+) 了解女性觉醒的认知过程**

要知道，对于女性来说，性唤起通常发生在大脑中，她们的视觉唤起程度比你低。男性的沟通和情感影响（好或坏）是女性觉醒的重要方面。

## **26. (17+) 注意 SMV 比率**

确保你的性市场排名在任何时候都至少比她高 1-2 分。这可以通过态度、身体素质、你的生活激情或以上两者的结合来实现。永远不要受制于“联盟”的想法，但要理解 SMV 如何影响女性对你的依恋。

## **27. (17+) 实践造就信心**

经常接近并敞开心扉。你和越多的女孩交谈，你就越能完善自己的风格和适合自己的方式。你的游戏成功与你的练习成正比。

## **28. (13+) 你无法协商真正的愿望**

不要以为为女孩做好事（给她们鲜花、情人节礼物、带书等）会让她们更喜欢你。不会的。女人不会理性地爱上你，因为你提供了一些物质价值。义务不是欲望。

## **29. (13+) 青春期很糟糕**

你可能会充满不安全感，你会有自我意识，你会觉得自己看起来像个傻瓜，你会对女孩说傻话，然后痴迷于此。这只是暂时的.....你正在

学习和练习做人的技能，会有失败和错误。永远记住，你的同龄人都在经历完全相同的事情，但你有一个红丸父亲的好处。

### **30. (17+) 生命就是风险**

突破界限，承担风险，保持兴奋.....即使你胆战心惊。对一个女人来说，没有什么比一个勇于接受挑战的男人更性感的了。

### **31. (15+) 尊重是值得的，但尊重全在女性身上**

一个女孩不尊重你的那一刻，你就打电话给她。如果她继续不尊重你，无论在感情上有多么困难，她都会立刻“下一个”。这对建立你的长期自尊/自信心至关重要。

诚然，这不是一份详尽的清单，但这是一个可操作的开始。

如果你不能从红丸的角度教你的儿子积极的男性气质，请放心，女性至上和以女性为中心的世界会教他男性气质的版本。这是一个版本，它会让他相信男性气质的任何方面，如果没有直接受益于女性气质，那就是“有毒”的男性气质。它会告诉他，任何对男性气质的定义，如果是对自己有利的，或者是将自己的利益置于女性之上，都是对社会的损害。

蓝色药丸条件反射会教会他鄙视自己是男性，并嘲笑传统的男性气概是一种行为，一种伪装，隐藏了男性真正的不安全感。平均主义的平等思想为最年轻的男孩推广了这一理念，这并不是一个真正的问题——西方教育系统选择了有利于女性正确基础的学习方法，这一事实甚至连自由主义学者都很难反驳。现在的问题是，为什么以及如何将这种平静、女性化和女性化的正确的男性气概观念验证为男孩男性气概的真实、真实定义。

在西方文化中，女性是历史上最有利的。作家汉娜·罗辛（Hannah Rosin）早在 2010 年就在她的《男人的终结》（the End of men）一书中承认女性的进步是以牺牲男性为代价的。我在这里补充这一点是因为它概述了社会在多大程度上选择了女孩和女性的进步，同时也肯定了自性革命以来男性和男孩应该变得更加女性化的观点。

从这一次起，社会工程界就开始努力，不仅要男孩和男人女性化，而且要从根本上、迅速地将“真正的”男性气质重新定义为女性的正确意识形态。表面上，平均主义是关于性别中立的；忽视人性和进化的

生物学和心理学带来的不便的公平竞争环境。事实是，《女性权势》利用了平均主义的封面故事，试图通过将男性天性中的任何不便之处定义为“有毒”来重塑传统的男性气质。

男性被鼓励“接触她们女性的一面”，识别出更像女性的一面，这仅仅是巧合吗？改变他们的沟通方式，使之更加女性化，并将传统的男性气质重新定义为“有毒”，同时强化女性对男性气质的新的正确定义？

90%的跨性别儿童是男孩，父母和老师鼓励和肯定他们改为女孩，这是巧合吗？在一个社会条件为女孩提供福利和权利的时代，所有这些都是巧合吗；教师在教学方法中假定女性存在正确的偏见？这当然都是推测性的，但这些都是对我们女性初级社会秩序的难以忽视的观察。我相信今天的红丸人将处于完美的位置来利用这一点，或者告诉下一代人如何利用这一转变。

目前，男孩辍学，被诊断为情绪障碍，自杀率是女孩的四倍。他们打架的频率是以前的两倍，谋杀的频率是现在的十倍，成为暴力犯罪受害者的可能性是以前的十五倍。男孩被诊断为注意力缺陷障碍的比率是女孩的六倍，男孩在标准化的阅读和写作测试中的成绩较低，班级排名和荣誉也低于女孩。

在大学里，女性现在占学生的大多数，1982 年超过了男性。在接下来的八年里，预计女性将获得美国大学近 60% 的学士学位。现在，女性在社会和行为科学领域的人数比男性多出约 3 比 1，她们已经进入了传统的男性领域，如工程学（占有所有学生的 20%）、生物学和商业。

几十年来，小学一直在“反男孩”，强调阅读、交流女性学习方式，限制男孩的行动。他们将男孩女性化，迫使积极、健康、天生爱捣乱的男孩遵守女性正确服从的制度，并将男孩的正常行为病态化。正如心理学家迈克尔·古里安（Michael Gurian）在《男孩的奇迹》（The Wonder of Boys）中所说，尽管睾丸激素在他们的四肢中激增，我们还是要求男孩坐着不动，举手，小睡一会儿。他说，我们给他们的信息是，“童年是有缺陷的。”

在《理性男性，预防医学》中，我概述了社会化课程的制度，其中要求 9 岁的男孩列出他们不喜欢男孩的所有原因：

“ 无法成为母亲  
不该哭  
不准当啦啦队队长  
应该做所有的工作  
应该喜欢暴力  
应该踢足球  
男孩闻起来很臭  
自然而然的坏名声  
到处长头发

当被问及他们应该如何与女孩打交道时，年轻的男孩们竟然知道正确的以女性为中心的术语，这让我感到惊讶。不再是了。每当我问他们对女孩的看法或是一些跨性别的情况时，我都会让十岁的男孩大声说出流行语和流行语。这些男孩中的每一个都渴望有机会通过鹦鹉学舌在学校学到的“女性至上”的咒语，向任何听得见的女孩“证明自己的价值”。

然而，这种渴望总是伴随着一丝恐惧；他担心，在十岁的时候，他可能会在讲述自己对女性的“信仰”时失言，并被视为厌女主义者。这就是他们会用的词。男孩的蓝丸调理从很小的时候就开始了。我经常被我的批评者问到“蓝色药丸”条件思维的具体构成是什么，这种对性别厌恶的训练就是为什么解释它是一项艰巨的任务。

60 多年来，西方文化中女性化的初级社会改造正在促使一代又一代的男孩憎恨传统的男性气质。与此同时，这些文化的教育宪章是以牺牲男孩为代价赋予女孩权力的宪章。因此，我们主要由女性（或女性化的男性）教师塑造了一代又一代男孩的思想，使他们鄙视男性（他们将成为潜在的专制男性），同时顺从女性。

这是一种文化叙事，作为一个父亲，在养育儿子的过程中，你必须时刻保持警惕。这种理解需要为你与他的每一次互动和每一个可教的时刻涂上色彩。我再怎么强调也不为过。虽然你为他体现、展示和实践一个红丸意识模型很重要，但你必须始终认识到，你的榜样将与他在学校里被教导的恰恰相反。学校里的女性正确模型不仅是他的老师，也是他的女性认同同龄人。

## 情绪控制

你的男孩将被喂养的所有女性正确信息的基础都建立在这样一个理念上，即情感和情感是唯一合法的沟通方式。正如我前面提到的，他会习惯性地相信，他越是关心表达自己的情绪，他就会被视为一个男孩，希望这能带到他的成年期。这已经到了一个地步，男孩天生的好胜心在他们之间创造了一种“超越”对方的竞争。

与此相反的是，父亲在教导儿子情绪控制方面迈出了必要的一步。然而，讽刺的是，父亲教儿子克制和保留自己的情绪，构成了男孩习惯于认为他们根本错误的冲突信息的另一半。男孩们会通过各种方法（药物、行为调整等）来镇静，以让他们保持天生的男性能量，但他们的女性化会鼓励他们变得更加情绪化、更加哭泣、翻身、更加脆弱，并相信这就是力量。这是由女性定义的男性气质。

作为一个红丸父亲，你有责任告诉他，脆弱和不安全感或软弱的表现并不是力量的源泉。相反，你必须鼓励你的儿子们发展身心的真正内在力量，并承认这一点，尽管全世界都反对他们这样做。他们需要明白，抑制感情和控制情绪状态是保护男人几千年的安全措施。他们要知道，真正的、传统的男子气概源自内心的力量和决心。

红丸爸爸们必须保持媒体素养，并不断努力理解男孩和男人是如何被描绘成可笑或愚蠢的，同时又夸大了女性和女性。你的孩子需要开发自己的红丸镜片，通过它，他们会本能地过滤女性叙事。当一个男孩看到一个广告或电视节目中出现了负面的男性刻板印象时，一定要指出。当他们看到夸大女性叙事的媒体是唯一正确的媒体时，也要向他们指出。

告诉他们，男人比女人的故事想让他相信的更多。告诉他，他周围看到的一切都是由有创造力、智力和体力的人构思、设计和制造的。讨论那些做过和正在做重要事情的名人——包括体育成就以及智力、战略和创造性成就的典范。

让他回答关于男孩和女孩、男人和女人之间差异的问题。为他举例说明男女在思维、解决问题的方式以及女孩如何操纵男孩为他们做事方面的不同。确保你的儿子知道让女孩成为他的首要任务的后果。告诉他，尊重是值得的，无论是男人还是女人，都不应该没有优点——对女人没有默认的尊重。

教你的孩子打架，知道什么时候使用武力自卫是合适的。这对于许多努力用红丸模式抚养孩子的贝塔爸爸来说很困难。大多数贝塔男性习惯于认为男性气概等同于潜在的主动暴力。大多数贝塔人都反对对抗。如果你不知道如何打架，就和你的孩子学一门武术。这是一个很好的例子，你可以做一些针对男性的事情，你们可以一起学习。这也说明了一个人为了成为一名大师，愿意服从大师的经验。

## 心理原点

让你的儿子知道他是为了让自己成为他的精神起点。这也许是你给一个男孩上的最重要的一课，在这个时代，他会因为仅仅是一个男性而被贬低。赋予他把自己放在第一位的态度是你留给儿子最重要的礼物之一。

对于一些父亲来说，将你的儿子与一个决心让他适应《女性至上主义》对他的要求的世界隔绝似乎是一个好主意，但用他自己开明的自我利益感武装他会更健康。他以女性为中心的世界将尽一切努力说服他把“他人”（真正的女性和女性利益）的需求放在自己之前，但他需要知道，在他第一次帮助自己之前，他不能帮助任何人。

这种对他人的尊重是村里让他内化的条件的关键组成部分。这是女性化的核心部分，如果有人考虑过自己的幸福，那就是让他的精神起源是外在的。但更重要的是，他决心让自己内化这样一种观念，即像女性一样情绪化，把女孩的需求放在自己之前，这是他在任何特定性别的交流中应该拥有的正确、有回报的第一想法。

这并不是说一个红丸父亲应该鼓励他的儿子反社会，而是说他自己的健康和自己的利益需要成为他心中的第一个想法。蓝丸的心态总是跳到二元极端，因此，被批评的恐惧是，鼓励男孩开明的自我利益会导致他日后的黑暗三合会人格特征。然而，他应该知道，团队合作虽然在他的男性世界中很有价值，但需要通过以自我为中心的心理起点的过滤。

男人面对挑战是为了让我们感到我们尊重的男人也同样尊重我们。这是无言的。在这些情况下，对我们的期望和我们的选择意味着什么，这种感觉自然产生于我们。许多与羞耻感作斗争的人之所以这么做，是因为他们知道自己通过这些考试的次数比通过考试的次数多。

这种动态在大多数人身上消失了。女权主义者及其所影响的文化通常将男性本性的这一方面描述为纯粹的愚蠢；长大成人的男孩愚蠢地试图“超越男子汉”。在流行文化、学校和流行心理学中，男性需要面对挑战，并在一群兄弟、一个部落中感受到接受，而这些兄弟也曾“勇敢地”面对挑战。

许多年轻男孩对这些信息感到困惑。他们遭受不必要的痛苦，因为他们内心对尊重和目标感的渴望与他们的社会条件相冲突。男孩的天性倾向于勇敢、冒险和控制周围环境的欲望，但他的老师称赞软弱，称懦弱为好。他的女性正确的教师寻求女性长期以来主要追求的是安全、安全和可调节的稳定。这就是他们希望你儿子适应的条件——抑制这种天生的冒险行为，取而代之的是安抚为女性提供可持续安全感的事業。

结果是，年轻人要么对每一个挑战都退缩，要么在电子游戏、垃圾食品和色情作品的墙后寻求逃避生活，要么通过各种消遣和低级自我放纵来表现自己的天性。我们最终形成了一个社会，在这个社会中，男性被分成了畏缩、顺从的绵羊或冷酷无情、没有教养的男孩，他们被睾丸激素驱使着，他们无休止地追求让自己的表现负担完全取决于是否有资格获得女性的认可。。

如果没有成熟、传统的男性气质文化来培养男孩的内在本能，事情就会分崩离析。这只是女性建立的无父状态将文明推向毁灭的另一种方式。这是一个自生自灭的过程——蓝丸条件下的男孩成为了蓝丸顺从的父亲，他们被剥夺了权利，因为他们从小就被认为是正确的剥削角色。然后，一个认为父亲是多余的社会秩序将无父变成了一项社会任务。

一个有生存机会的社会支持而不是摧毁童子军这样的组织。这样的团体通过将男孩置于成熟男人的监视之下，培养他们对尊重和认可的渴望，这些成熟男人会让他们远离不必要的危险，给他们一个向往的榜样，以及一群兄弟。

但现在这太“有毒”了。男性在排斥男性的部落中一起取缔对女性社会秩序来说风险太大。那些老团体现在几乎都不见了。要么就是这些男性空间的完整性被重新定义。取而代之的是，我们有男孩跨性别日营地、一百万个 **Snapchat** 故事和性别中立的浴室。童子军已经成为一

个客观的例子，说明了女性权势如何重新创造男性空间，以更好地削弱传统的男性气质。

我们已经决定，这次交易是值得的。

留给我们的是自由的幻觉和某种不可避免的衰退的普遍感觉。我们都为我们所塑造的男孩而颤抖，男孩们故意混淆自己的天性，焦虑于归属感，无法加入甚至无法理解未来如此迫切依赖的传统男性群体。

尽管有这些社会条件，尽管有很多利益会谴责你甚至考虑用红丸的方式抚养一个男孩，但请记住这一点，因为所有这些都是对一个积极男性化的父亲的根本渴望。

我们对脱衣舞娘或“受损”女性的第一个先入之见是，她们有“父亲问题”。我们认为，女性个人问题的根本原因在于对父亲的极度渴望，而父亲永远不符合她进化出的潜意识对她一生的期望。“无父”的年轻人也承受着类似的“伤害”。

一旦对父亲的深深渴望扎根，痛苦就永远不会消失。它非但没有消失，反而潜入地下，往往如此之深，以至于我们无法认识到它是什么。如今，渴望一个父亲，一个稳定的男性存在来引导和锚定男孩和女孩的愿望，伪装成了无数其他疾病：社交焦虑、愤怒、无目的和空虚。

但是，我们的文化使谈论焦虑比谈论父亲饥饿更容易。父亲被认为是一次性的，或是孩子养育过程的辅助。承认我们因他们的缺席而痛苦，将是对平均主义的文化叙事的挑战，并让自己被贴上共识的叛徒的标签。因此，我们保持沉默，让我们的闷闷不乐的焦虑与我们内心深处渴望传统父亲的原型的羞耻感交织在一起。从个人层面来看，父亲饥饿的影响：男人的无方向性和软弱，女人的绝望、恐惧、可怜、永无止境地寻求肯定，并将其成倍增加。这就是我们现在的位置。

对父亲的一般文化态度在冷漠和公开敌意之间转变。它放大了这些个人问题，使其成为普遍存在的文化威胁。无父是社会弊病的一个简单陪衬，但男性气概和男性独特的影响力总是令人怀疑。它总是离“有毒”只有一度之遥。



当一个孩子失去父亲时，他会痛苦，他的配偶也会痛苦，他未来的孩子也会痛苦。但是，如果他生活在一种文化中，这种文化承认父亲的内在美德和父亲对他发展的必要贡献，他可能会找到一个替代者——一个导师。

现在不是这样。父亲饥饿及其后果现在非常普遍，我们认为这是正常的。我们许多社会弊病的根源在于对一个被国家或村里的其他代理人赶走的父亲的渴望。这位父亲已经被上千名女权主义者以女性至上主义者的名义对他的攻击所取代，并被过去五十年来的每一次媒体制作所放大，以及决定让离婚变得容易、容易，对母亲来说是非常有利的。

所有这些都使得父亲所做的事情变得更加重要。对于我们这些仍有年幼孩子的人来说，我们绝不能被乡村文化说服而怀疑自己的重要性。相反，我们必须加倍履行我们的职责。我们必须知道我们不是多余的，我们的存在让我们感到满足。

如果你不是一个父亲，即使你有红丸意识，对年轻人的指导也是极其宝贵和需要的。寻找机会教育年轻人。有意识地致力于指导年轻人的红丸意识是令人钦佩的，但即使只是一次偶然的参与也会有很大的帮助。只有你的参与，年轻人的蓝丸调理才能被打断。

我们不能创造一个完整的世界。损坏已完成。一代又一代没有父亲的人正在崛起，如果我们不采取行动，他们对传统的、积极的男子气概的渴求将导致文明的衰落。我们能做的最好的就是以身作则，拒绝妥协，继续做父亲一直做的事：在一个崩溃的世界里提供、教育和保护。

我们必须从许多方面保护我们所负责的人。一个没有父亲的世界是一个危险的世界。但是，在这个危险、垂死的世界中，我们可以培养治愈和抵抗的力量。这是社会层面上提高红丸意识所需的自下而上方法的一部分。

当我们可以的时候，我们可以伸出援手。我们可以成为红丸的导师，朋友。至少，我们可以告诉人们，父亲是好的，我们对他们的渴望是真实的。我们可以成为被扔进女性初级社会秩序机器的鞋子。我们不能拯救所有人，但我们可以拯救一些人。

## 守约者

我曾经有一个 25 岁的小伙子向我讲述他对自己有多么失望。他和一个新女友在一起，承诺实行一夫一妻制，并且拥有大多数贝塔人在进入这种准婚姻形式时所假定的所有高尚意图。

他的问题是，在与现在的女友“合法”约会之前，他已经有了几个月的“他妈的朋友”，遗憾的是，他不得不把她从他的生活中剔除。“有利益的朋友”感到沮丧，因为当面对失去所有这些性接触的投资时，他们通常会变得很沮丧，而这些性接触几乎没有或没有情感回报。这名男子决心兑现他与新女友的约定，但他妈的朋友坚持了下来，并在感情上投入了更多，直到他们找到了一个“做朋友”的解决方案来解决之前的亲密关系。

一周后，这名男子对女友产生了怀疑，因为他和他妈的朋友“仍然是朋友”，所以他们聚在一起讨论这些怀疑。毋庸讳言，这场讨论最终导致了与这位前男友舒适、可靠、“确定”的性关系，现在我们看到了他对自己的遗憾和失望。有人可能会认为，这是一个简单的案例，一个 25 岁的年轻人在有其他可行的选择的情况下，对自己的性行为和与一夫一妻制的斗争进行了梳理，但他的失望并非源于此。

*“我觉得自己像个狗屎，因为我在十多年前就向自己承诺过，我永远不会这样做。我违背了我对自己唯一一直坚持的承诺。”*

我觉得有趣的是，一个 15 岁的男孩会有先见之明，向未来的女友（或妻子）发誓对自己忠诚。出于明显的原因，他并没有让我觉得他特别虔诚——他在这件事上也没有戴“承诺戒指”。那是什么？

*“我可以毫无问题地接女孩上床，但当涉及到关系时，我完全迷失了方向。是的，我确实觉得我现在的女朋友缺少了什么。”*

这解释了部分原因。单身时的阿尔法，一夫一妻制时的贝塔，是当今女性化、先入为主的年轻人非常常见的主题。当然，考虑到阿尔法（单身时）和贝塔（一夫一妻制时）可能会有其他性选择，但这仍然不能充分解释自我承诺或失望。

*“我觉得自己像个狗屎。十多年前，当我爸爸欺骗我妈妈时，我向自己保证，我永远不会像我爸爸那样出轨。”*

*我从来没有欺骗过，直到今晚。我感到麻木、困惑，不知道该怎么办。”*

## 杀死父亲

多年来，我在咨询过的那些更狂热的贝塔白骑士中遇到的一个共同主题就是，这种执着的决心，超越了他们混蛋父亲的生活/关系表现。

在我继续之前，这些人中的许多人确实有合法的腐烂酗酒的父亲，他们虐待他们和他们的母亲。另一些人则认为，他们的父亲对他们有偏见，要么是因为他们的“强势独立<sup>®</sup>”单亲母亲的恶言相向，要么是看着他们的父亲在离婚后的生活中解决自己的 **Beta** 心态和倾向。

不管是什么情况，这些人都有一个使命——做一个比父亲更好的男人，保护自己的母亲，进而成为受害妇女和未来母亲——她们的女朋友和妻子将成为她们的母亲。他父亲的个人失败将是他个人的胜利。

现代俄狄浦斯场景中的问题是，女性权势主义者非常乐意利用这一承诺实现其普遍的社会优势。

女性化及其对男孩创造更好的“男人”的蓝色药丸条件是由“男人”对女性初级文化的接受程度来定义的。因此，我们变得性别模糊，单亲妈妈教男孩坐着撒尿，因为“你的混蛋爸爸总是把事情搞得一团糟，把盖子盖起来。”。

现在，这只是女性独自抚养未来男性背后心态的寓言，但憎恨父亲的男孩变成了憎恨男性的成年贝塔男性。当然，对男孩的女性化社会条件是残酷的，但没有什么比有一个活生生的例子来证明一个男人不应该成为什么样的角色，然后承诺你的生活不会成为这个角色更能强化这种条件。正如我先前所说，这些考虑可能是合理的，但最终结果是一样的；贝塔认为，女人会绝对感激他对女性的认同，因为他承诺不会变成“典型的男人”，就像他混蛋爸爸一样。

这是蓝丸假设的延伸，即女性会认为他在其他男性中是独一无二的，因为他非常适合与女性认同。而且，随之而来的是，大多数女性，她们更关心阿尔法的主要特征，对他“成为一个更好的男人的承诺”毫无感激之情，然后成为他眼中的“低质量”普通女性。射箭，在箭周围画上目标。

这就是我的例子中的那个人所经历的冲突的根源。他可能会对父亲与母亲和女性的经历有一个更成熟的理解，但这与青春期的宣言相冲突，即他要全心全意地去做他所相信的事情，以及他的条件教育他应该做的事情。

*“如果我是一个比爸爸更好的男人，我就应该得到我想象中的爱。*

*我会很感激的，因为我会在我们的关系中投资股权，所以多夫制将无关紧要。”*

直到 25 岁，他才逐渐发现自己和父亲一样是人，一样是男性。

## 超越俄狄浦斯

不出所料，这是一个非常艰难的心理图式，要从一个长期投入自我的贝塔身上挖掘出来。即使当他亲身经历了意识到女性并不是他一直认为的那样的创伤，尽管红丸意识到了这一点，但这种“更好的承诺”依然存在。在这一点上再加上荒谬/应受谴责的男性原型的社会强化，再加上他母亲的脆弱性、女性受害的普遍观念，或者她对他混蛋父亲一贯的负面描述，你就有了一个永久存在的蓝丸配方。

也就是说，用足够严酷的体验现实来唤醒“守约者”，让他们摆脱青春期的模式，这并非不可能。让他们意识到这是最艰巨的任务，但下一步要做的是自省。

讲述“坏爸爸”以及孩子对他的反应是如何引导和影响他们与女性（或女孩中的男性）互动的，这一点非常重要。“守信人”意识到妈妈和那些拒绝他的女人一样普遍，她们帮助他认识到自己青春期的想法是天真的，这是一种极其令人不安的顿悟。大多数“守约者”会被两种原因惊醒：女性对既定动机的一贯不协调行为，或者他自己在面对自己无法确定的最符合自己性利益的事情时，为遵守诺言而进行的内心斗争。

## 父亲最了解

我收到了一位父亲的请求，他向我请教一位红丸离异的父亲如何最好地与他疏远的儿子重新建立关系。我想这对红丸父母来说可能很有价值。

一个刚与红丸离婚的父亲如何接近他的儿子，尤其是在有一段时间的疏远的情况下？

过了很长一段时间，我和儿子有了一个“约会”电话。你可以想象我和“老家人”的关系

委婉地说，“有趣”。我女儿已经从社交媒体账号中删除了我的姓氏。我儿子自称“小姓”，他的假名是“操”。有点像我当年的回忆，但他似乎很生气。

有人告诉我，这些事情可能是非常情绪化的，然后是一阵接触，然后是远离接触的“倒退”。他对母亲有着与生俱来的忠诚，这是不可避免的，也是理所当然的。他在一个如此自由的地方长大，人们常常称之为“中华人民共和国……”所以问题是“如何带他走？”

如果“带他一起去”意味着让他相信你不是他所相信的那个混蛋，那么这对你的个人历史来说是非常主观的，而且他是多么乐于倾听你的故事。也就是说，有一个世界与你结盟，这很可能让你的儿子不仅恨你，还因为你过去的决定和环境而厌恶自己的性别。

这就引出了一个问题，从后红丸意识的角度来看，一个父亲如何重新建立与儿子或女儿失去或被误导的联系？

在这种情况下，作为父亲，并试图在失窃后重建与儿子的积极关系是一项非常艰巨的任务。解决一个有“父亲问题”的女儿的细节，如果父亲的缺席导致了她的“受害者身份”，这几乎比纠正男孩在父亲相对缺席的情况下所受到的堕落的教养和女性条件更容易。

困难的是，一个儿子对父亲的所有负面看法都会被女性的初级社会秩序所强化。即使在极少数情况下，一位有见识的母亲在儿子的成长过程中，不会对他对父亲的负面看法充满怨恨，但整个世界的女性社会习俗和流行文化都在向他施压和肯定这种印象。

此外，你的女性化儿子也很可能会看到，与“父亲心智的牺牲品”一起玩游戏的好处，以此来突出他的 **Beta** 游戏。他的想法是，他会相信女人应该找到他来克服你的失败，作为吸引女孩/女人的某种来源。这是一种“对女性未来的更好希望”的叙事，他错误地认为这将使他在女性的视野中独树一帜。

这是一项艰巨的任务，要拔下一个朋友的插头，打开他的眼睛，让他意识到红丸的存在。这个人必须寻求答案，才能真正对自己的自我投资条件受到挑战 and 重新调整持开放态度——你不可能真正让一个男人意识到红丸，他必须以某种方式做到这一点。这是一个非常重要的区别，当你试图拔掉的男人是你自己的儿子时。

处于这种困境中的父亲面临着双重危险，既要洗清自己作为父亲的名声，又要洗清自己男性气质的代表——这代表了《女性强制令》对儿子的所有负面影响，即他自身男性气质的污点。我遇到过的一些最狂热的反传统男性主义斗士都有“坏爸爸”的共同特征死板的母亲不会破坏男人的传统女性气质。

醒来并接受红丸真理的一个更痛苦的方面是要接受将你过去的决定建立在蓝丸范式上的后果。我可以理解年轻的不插拔的贝塔人对自己浪费了一部分时间去追求蓝色药丸的目标而感到愤怒，但这是一种完全不同的愤怒，老年男性在意识到自己的生活和孩子的生活（还记得吗？）是他们蓝丸决策的结果。

红丸觉醒的父亲更是如此，因为他的蓝丸幻灭的一部分意味着他开始接受自己孩子的性格和他们自己的蓝丸选择是他自己蓝丸理想主义的直接或间接结果。

幸运的是，在我女儿出生之前，我的红丸就已经觉醒了，我有远见以身作则。然而，我知道有足够多的男人有着相似的性格，他们知道要把过去的蓝丸版本的自己和现在的红丸意识男人解开并调和起来是一件多么不可能的事情。

我不羡慕他们。

那么，解决方案是什么？第一步是像我在这里所做的那样，接受摆在你面前的任务。在你开始让你的儿子成为你一生的使命之前，这些都是需要考虑的事情。

我不想从一开始就表现得冷酷无情，但你的儿子、侄子、弟弟等完全有可能太过分了。理性男性的格言之一是，将男性从母体中剔除就像是分类；救你能救的人，给临终者念最后的仪式。在这项评估中，重要的是你尽可能客观地使用红丸镜头。这将需要对你的家庭成员进行

几乎临床的评估，而这一评估尤其困难，因为这会迫使你放弃对他的所有情感投资。

对于大多数男性来说，这是一个非常高的要求，而且有不少人发现自己在红丸意识领域做出了妥协，试图安抚一个非常蓝丸投资的儿子，他们迫切希望与之建立新的关系。高度意识到我在本节中提到的陷阱，并相应地进行临床评估。

你的儿子（男性亲属）已经走得太远了吗？考虑到他的母亲、学校、姐姐、流行文化，更重要的是，他想和女孩相处，让他相信你，他对你性格的评价是否准确？记住，你不仅仅是在对抗他的先入之见，你是在对抗一种社会秩序，这种社会秩序需要你完美地融入到你那种男人的原型中。

当你计划与疏远的儿子相处时，你需要考虑几个角度。这首先要对你自己进行准确的评估，看看人们对你这类人的看法有多普遍。

你是那个离开妈妈和“手臂糖”奖杯妻子在一起的混蛋爸爸吗？这是一个流行的文化迷因。这是一种夸张的歪曲，但很受欢迎，因为它助长了女性天生的愤怒需求。就目前而言，准确与否没有什么区别，重要的是你要明白，根据以女性为中心的文化，你的儿子是如何看待你的。

你是一个“很好”的迁就者，让一切都顺其自然的蓝丸爸爸吗？你是那个信奉平均主义的人吗？他认为，任何人都没有“权利”认为自己应该占主导地位或关心自己的利益？你是那种顺从孩子母亲意愿的父亲吗？结果，她承担了主导性的男性角色，因为“笨手笨脚的爸爸”永远不会得到家庭安全的信任？

你是那个从未把自己作为精神起点，后来才意识到红丸的父亲吗？这几乎是一个比混蛋爸爸更难的位置，因为你试图重新塑造你对角色的贝塔印象，同时试图用一种可能对你来说是新的、不寻常的红丸意识来拔掉你的儿子。

虽然我不能给你一个具体的食谱或地图来适应你的个人情况，但我可以在你尝试之前给你一些重要的东西。我应该在这里补充一点，当你和你的女儿建立关系时，这些同样重要，因为在对待女儿的方法上有一些不同——我会在后面提到这些。

- 评估你之前对儿子/女儿、他们的母亲、你的大家庭（她和你的姐妹、母亲、父亲、亲密朋友等）的蓝丸印象，并根据你对红丸的理解来考虑这种印象。
- 评估你儿子在你必须摆脱的蓝色药丸调理中的适应情况。想想他母亲的影响（好与坏）、他的学校、他的朋友、他喜欢的音乐和媒体以及他希望打动的女孩是如何塑造他的人格的。■根据你的红丸意识会让你合理预测，评估他对你实施某种重新连接努力的抵抗力。如果你是混蛋爸爸，而他是贝塔的乖孩子，或者他被收买成了守约者的心态，这将需要一种不同的方法，而不是你被认为是软弱的贝塔爸爸，他将自己塑造成一个红丸自信的父亲。■当你和你儿子的母亲在一起时，你有 **Frame** 吗？如果是这样的话，你们在一起的时候，那个框架是不是滑倒了，还是这仍然是你儿子现在期望你的个性的一部分？想想你的儿子是如何被训练来感知自己的男子气概的，这既是你（坚强或贫穷）榜样的结果，也是女性初级社会对他的扭曲和困惑。当你尝试重新连接时，这些都是你要面对的问题。■你儿子愿意重新考虑你重新塑造的角色吗？很可能你儿子对男性气质的概念是由他母亲对男性理想的错误解释所塑造的，也就是说，女性正确的理想。因此，他的条件反射集中于认同和安抚女性。因此，你传统的、互补的、男子气概很可能会冒犯他训练有素的情感。■随着时间的推移，一种隐蔽的、轻描淡写的方式会比公开、直率地表达你的意图更好吗？这取决于你的角色，但哪一个更能传达你的红丸意识呢？

在设计时间和方法与你的男孩重新联系之前，这些是需要考虑的几件事。我还应该说，这些都是父亲在尝试与女儿做类似事情之前应该考虑的因素。在女儿的情况下，我也建议考虑与一般女性打交道时所遵循的相关原则相同的游戏基础。

大多数有儿子的父亲，不管是不是混蛋，都会在某些方面（或很多方面）让他们失望。我不想轻描淡写这件事的难度，也不想轻视《女性权势》的逆风，也不轻视离婚人数，但我会尽我所能把这件事看作是你们两个的机会。这并不是说一切都是愉快的，甚至是美好的。你们仍然有彼此，这对一个疏远的父亲来说是一件重要的事情，他有时表达自己的观点，同时，希望能教育他的儿子认识红丸。

和大多数“拔掉插头”一样，你儿子最容易接受的时刻可能是因为某个女人拒绝他而受伤的时候。一个父亲看到自己的儿子因同样的蓝丸疑



虑（或赤裸裸的剥削）而受苦，这是一颗难以忍受的苦果——尤其是如果后果也是导致儿子出生的原因。

## 回头的浪子

一个红丸父亲应该对这样的机会时刻保持敏感。通常是个人创伤导致男性寻找红丸社区，即使他们不知道自己在寻找它。这对红丸男性来说似乎是一种可怕的机会主义，但正是这种个人创伤的经历打破了蓝丸男性对他期望在女性初级社会秩序中得到回报或惩罚的舒适、正常的自我投资。

学会在男人（你的儿子）身上看到这些迹象，你认为他们可能已经准备好听到红丸的真相，但更重要的是，当这种创伤动摇了他舒适的先入为主的观念时，要准备好为你的儿子服务。这将使你的故事和红丸意识对他来说更加深刻。这可能是你十几岁的儿子在我称之为“预防医学中的休息阶段”（**Break Phase in Preventive Medicine**）的时候，为了一个新的大学恋人而让他的灵魂伴侣女友抛弃了他。也可能是，你的成年儿子也因一个女人的类似幻灭而痛苦不已，这个女人曾把他当作一个有用的贝塔，在她成熟的特定阶段得到她所需要的东西。

一个很常见的情况是，一个年轻人的关系公平理想被一个女人毁掉了，他认为自己做的每件事都是正确的，并遵守一套他认为女人会普遍欣赏和普遍奖励的规则。

他所投资的股权是基于他相信自己做得有多好，而女人一直告诉他，只有到了那时候，他才会被重视（即股权），让“超婚”为他摧毁了这种观念。这个时候，一个年轻人可能会寻求父亲的观点，特别是如果他发生了类似的事情。

作为一个红丸父亲，为这些场合做好准备是很重要的。他们让你希望的重新联系，以及你希望他睁开眼睛看红丸的希望变得容易多了。他们肯定会有压力，但要抓住机会。

我的一位《理性男性》博客的老读者讲述了一个非常鼓舞人心的重新连接故事，我在这一节中无法省略。

*我爸爸在我们进行这些对话之前就去世了。他是个白手起家的人；实心花岗岩。但是，在多年的女性强制驱使下的冰雹和我的躁郁症母*

亲，用锤子和凿子，我看着他变成了一个摇摇欲坠的前自己的雕像，一匹选秀马，唯一的乐趣就是偷偷溜进地下室看电视。

他不是混蛋。但我对他有些愤怒——因为他；他缺乏脊椎，不断努力满足女性需求，完全缺乏自尊。他是一个真正的施舍者。但看着他的礼物让他进一步被遗忘，这让人很痛苦。他和妈妈一起把它传递给了我。我要尊重别人，充满个性，“好”，但从不出咄咄逼人，从不公平地展示自己的优势。蓝色那么蓝。所以，当然，我变得很痛苦。

在他去世之前（我30岁），我会去拜访他，我们会把自己关在工棚里建造。他想告诉我一些事情，我想问他一些事情，我们都找不到答案。我是离婚前的一刻，而他是离婚后的一刻。对我们俩来说都太晚了。

但我们通过身体说了一些话，手在木头上这样或那样转动；我们的对话将随之展开，迂回的弧线和切线从线性思维中切割出来。这些话最终开始有了一定的形状。车床把多年来未言说的事情，连同长长的松树卷曲在我们脚下，都放了下来。

他坚持要我剪，但不愿承认他的手已经太弱了。我让他告诉我怎么做；他用20年前我第一次在机器上结账时的方式指导我。当时那些让我恼火的话受到了欢迎。“天哪，我认识爸爸！！”变成了“哦，我忘了那个把戏了，谢谢。”

他一直想让我做一个比他更好的人。我一直想让他成为更好的男人。不，我也是。我想让他成为石头，而不是傀儡。看到一个男人不坚守自己的立场而感到不安的不仅仅是女人；这也是未来的男人。但在这么多蓝色药丸调理的压榨下，这些对话只是泡沫。

那天和之后的任何一天都没有红丸的智慧。不过，双方达成了谅解。一个开始。对我来说，这需要更多的时间。更多的痛苦。但我正朝着成为某种版本的他迈进，更接近我一直希望他成为的那个人。他在我身上看到了这一点。用这么多的话来说，这就是他那天给我的礼物。

现在，RP意识到，我既理解他的选择，也理解我自己的选择。对我来说，这其中很多是关于给予自我的原则；它既美丽又具有破坏性。我们需要父亲告诉儿子这些事情，这些话让我们有勇气战胜背叛，走向等待他们的喜悦。

一个男孩成为一个男人，可能会因为某种原因，在一段时间内对他的父亲怀恨在心。最好是讲真话，那些通往实用技能的艰辛课程，那些将男性与女性要务分离开来的艰难对话，以及那些当你远去，而他正在展望自己的未来——或将其抱在怀里时，一起养活他的灵魂的一小时。做那种混蛋。

学习“正确”的木材切割方法会导致一些碎片，但去除碎片远不如一生都不知道机器是如何工作的痛苦。

这个故事是为什么保持自己是一个红人如此重要的一部分。有药丸意识的男人和父亲，对当今流行的女性正确的社会模式毫不畏惧、毫不道歉。《女性权势》的叙事，《准备阉割你儿子的村庄》，将把这看作是一个开放的沟通敏感的情感时刻，强化了他们的情感信仰，但这应该成为一个鲜明的提醒，提醒人们，由于女性权势的阴谋，会发生什么。这是一个警告，而不是父子之间发自内心的反思时刻，这是对那些从不插手的父亲和走上女性正确道路的儿子们的警告。

首先，试着让你的儿子参与舒适、非情绪化的活动。记住，女人说话，男人说话，所以有一个预先安排好的共同目标。很可能他“做”起来会感到不舒服，因为他对传统的男性气质没有概念，他甚至会嘲笑它。为此做好准备。

别提他的母亲。这应该有助于在她的影响和你自己的影响之间形成一些对比。他需要看到、体验一个人的行为方式，而男人应该能够继续前进，并在不怀有软弱的怨恨的情况下做到最好。

如果我没有提到把你的儿子介绍到庄园或读我以前的书，那我就太失职了，但只有当你相信他会接受我或其他红丸作家可能会让他大开眼界的东西时，才这么做。过早地把他介绍到庄园只会强化他以前对你和真正的男子气概的误解。如果他的插拔来自你，那就更好了。

耐心等待，把门打开。如果到目前为止你还没有对他的生活产生过重大影响，就不要和他玩爸爸。你不是他的父亲。这位女性权贵是他的父亲，他有自己的计划要完成。

这是需要理解的重要部分。

如果可能的话，不要在电话里说出来。在我看来，电话、短信、电子邮件都是防止个人拒绝的缓冲，也是严肃对话的可怕媒介。任何重建

你和你儿子关系的希望都必须面对面，经过一段时间。演示，不要解释。行动胜于雄辩，就像对待一个女人，你永远无法通过辩论或充分解释自己来说服她为什么应该和你在一起。你表现出你是一个值得和你在一起的人，并通过你的性格、成就和伴随的行为来尊重你。

## 父母疏离

在这一切中也有一个相关的问题需要考虑。这被称为“父母疏离”，也被《女性权势》所熟知。这就是为什么那些不抛弃孩子、不承担经济责任的父亲，多年来，他们的养育角色被削弱成了一无所有。简短的故事是，如果你的前妻在你的孩子还小的时候再婚，那么这个新的男人将成为他们的父亲。

本质上，当你不在身边时，新来的人会被像爸爸一样对待，但当你在身边时这一事实往往会被隐藏起来。这是另一个重要的考虑因素，因为在很多情况下，你都在处理继父的心态和气质，以及在他们成年后，继父或继女的性格中所蕴含的影响。

如果你和一个贝塔继父打交道，你可能会想，从红丸的角度来看，你重新联系的任务可能会容易得多，但除非你的孩子更喜欢你的红丸骑士精神，否则他和你孩子的母亲很可能都会加倍强化蓝丸，女性对他们的主要信仰。不用说，如果你想把你的儿子从母体中拔出来，这会让你的重新连接变得更加困难。

奇怪的是，如果你的任务是与你的女儿重新联系，那么这个 **Beta** 继父动态会对你有利。大多数疏远的女儿会寻找他们的多夫制所要求的积极的男性主导地位。在某种意识水平上，她的后脑明白贝塔·步爸爸是一个不太完美的男性气质模型。

即使是最狂热的女权主义者和受过彻底灌输的女孩，也仍然渴望他们希望父亲成为的男性权威。为她提供这种对比，让她与被阉割的贝塔继父的角色形成对比，你的重新联系可能会更容易。

## 为你的儿子吃红丸

离异的父亲也可以帮助年幼的儿子，比如在自己的生活中成为一个更阿尔法、更男性化的领导者，过上儿子想要效仿的社交生活，并邀请儿子加入这种生活。简单地说，爸爸通过表现得像个男人，得到了一

个更年轻、更火辣、更好的女朋友或继母。让你的儿子和她联系起来，看看她有多好，并把他的一些依恋和兴趣作为“爱的对象”转移到她身上。正如我常说的，示范，不要解释。你需要为他展示可能性。

俄狄浦尔情结可能会因为这个新女人而重新开始。如果父亲不进行口头辩论，儿子就会开始将自己的母亲或影响他的村妇与这位新女性进行比较。最终，儿子会渴望更吸引人的人，并学会相应地安排自己的生活，以达到这种关系。如果父亲传统上是男性化的，并创造了一种更理想的关系，那么儿子会渴望他的新女人，模仿他获得类似的东西，成功地解决了这个复杂的问题，并学会了自己的男性化。

采用红丸意识并将其内化为一种生活方式，是一个人必须自愿做出的决定。如果你与女性的关系可以与他所学到的女性至上的丑陋一面形成反差，那么“自己来”就容易多了。

## 成为导师

最后，我要为那些不是你儿子的男孩倡导红丸辅导。一段时间以来，我一直在对年轻人进行非正式、间接的辅导。可能你只有女儿，也可能你有儿子，但他们的朋友或你生活中的其他年轻人，只要与一个了解红丸的男人作为榜样互动，就会受益匪浅。体现这种积极的传统男子气概，并作为对这些年轻人正在接受的乡村灌输的一种平衡。

对于一个已经将这种意识内化到成为一种生活方式的人来说，在你的生活方式、行为举止以及与男性和女性的互动中，这可能是理所当然的事情。然而，请记住，你的态度和行为是年轻男性在学校和媒体上从女性权势主义学习的背景下所诠释的。你的例子，即使你的儿子不是你亲生的，也会与他的条件形成对比。你需要知道

这种印象。你不在的时候，人们会谈论你。你将占据年轻男性、年轻女性和那些试图贬低你的形象的乡村女性的头部空间。

无论你是否意识到这一点，你都会成为年轻人的导师。意识到这一点并理解你的红丸效果要好得多。但是，一定要小心，要了解你可能会对男孩父亲对他的印象产生的反差。从统计上看，这个孩子的父亲很可能是一个患有蓝丸症的贝塔和/或是一个没有参与的（也许是缺席的）父亲。你的印象可能是他唯一一个积极、传统的男性化的例子。

这对一个男孩来说将是一个鲜明的对比，他是在父亲或单亲母亲灌输给他的蓝丸理想的基础上长大的，也是在村庄里长大的。请记住这一点。红丸父母需要通过成为自己的村庄来对抗村庄。这是一项需要记住的重要任务；你也许可以投资于自己儿子的发展，但如果你是其他男孩的导师，包括他们在与你儿子相同的红丸教育中的导师，你就可以为那些你亲手创造的男人以外的男人担任红丸老师。

寻找指导的机会。这并不意味着你必须注册成为一名童子军队长，只需要寻找机会。

## 养育女儿

当我的女儿大约 15 岁时，我与一位据称是红丸的妻子/母亲展开了一场辩论，她决心不仅在家上学自己的女儿，而且只有在她们选择当地州立大学并在上学期间住在家里的情况下，才能资助她们的大学抱负。在她的恐惧中，“宿舍生活”的经历和网上关于酒精引发的校园狂欢的故事尤为突出，但更重要的是，她对剪掉围裙的犹豫不决是担心她的小宝贝会在他们易受影响的大脑中植入社会主义/女权主义者/文化马克思主义意识形态。

我觉得这很有趣，因为她的恐惧建立在这样一种假设之上，即尽管她精心计划的家庭教育旨在让女儿们抵制这种影响，但她的女儿们仍然会默认接受村庄的所有教育。这是同一位女性，她精心筛选和审查了女儿在各种媒体形式（电视、网络、音乐、电影等）中暴露于文化叙事的“腐败”影响。然而，尽管有这些担忧，即使女儿们已经过了年轻的成年期，她仍然觉得几乎有一种控制欲。这种恐惧是如此之大，以至于她坚称，她不会支付，也不会帮助支付任何大学学费，因为她觉得自己可以在州立大学里监督自己的女儿。

表面上，这其中的一部分原因是受到过度宣传的“强奸文化”（四分之一的女性在校园里被强奸的神话被彻底揭穿）的驱使，她认为这种文化非常普遍，以至于在女孩成年后很长一段时间里都需要父母的监督。另一部分是她对自己在大学期间的行为的默许，以及她对年轻女性的天性和倾向的承认，当允许她们自由追求时。有一种不言而喻的理解，她知道自己有能力做什么，但在后千禧年时代，她将这与缺乏方向感和对女性缺乏责任感进行了对比。

当他有一个地面广播节目时，我记得脱口秀主持人汤姆·莱克斯（Tom Leykis）做过一个关于这个话题：他让每天都有女人打电话来，讲述她们过去的性生活（即放荡）和现在的生活。他在去工作室的路上开车路过一所小学，看到那里所有的女人都等着孩子出来，想知道她们 20 多岁时的生活是什么样的。这是一个非常受欢迎的话题，忏悔就像所有这些女性多年来一直在等待匿名坦白自己丈夫做梦都想不到的性往事。这些女性听起来都为自己感到骄傲，几乎怀旧，仿佛她们是某种过去的成就。

如今的母亲们知道女儿们在年轻的成年岁月里的定位是什么，因为她们常常也想通过女儿们来重新体验自己的派对时光。即使不是为了“重温”他们，也要在一定程度上体验他们的浪漫观念所说服他们的一些东西，在这个时代是可能的。这并不是说母亲们希望她们的小女儿成为放荡的享乐主义者——我所描述的女人远不是这样的——而是说，在她们的女儿身上，女性认识到了这个机会，可以指导她们希望自己有远见来指导自己的生活。

根据人口普查局的数据，自 1940 年人口普查开始跟踪这一数据以来，美国女性在受教育程度上首次领先于男性。关于大学入学中的这种“性别差距”，人们做了很多工作，但通常忽略的是向女性提供的社会福利以及男性上大学的日益苛刻的先决条件。在 2017 年，超过 40% 的孩子由单身母亲抚养，很有意思的是，女性高等教育的增长与出生率的下降以及女性与老年人结婚的时间越来越长形成了对比。

作为一个红丸女孩的父亲，让你的头脑围绕两个非常重要的元素是至关重要的：你的女儿将受到进化的性别特定的生物学要求，以及一个女性的初级社会秩序，村庄，将如何在社会的每一个阶层、每一个机会中容纳她们。虽然这个村庄的意图与你的儿子们的条件相似，但它也会把你的女儿们培养成自己的形象。这种形象通常建立在让他们相信自己的无限潜力的基础上，忽略了任何特定于他们性别的进化现实，并将其掩盖在平等主义的意识形态前提下。

平等是当今女性权力叙事的呼号。你会在本书的后面读到更多，但与你的男孩如何在女性正确的环境中被教导他们内在的男性缺陷不同，女孩习惯于接受自己的角色，因为她们坚强、独立，最终不会因为对自己的这些印象而做出任何决定。女孩们被教导，默认情况下她们是“正确的”。

首先也是最重要的是，这是父亲在女儿成长的每个阶段都必须牢记的社会动态。我知道，请一位红丸父亲当儿童心理学家是一件很难的事，但大多数男性往往不知道女孩的女性力量灌输开始的时间有多早。无论是迪士尼公主们如何公然挑起女性权势的水，还是女童子军如何塑造易受影响的头脑，为女性的基本社会秩序做好准备，目的都是一样的；让年轻女孩沉浸在一种默认的社会、个人和道德优越感中，高于男孩（以及后来的男性），而不考虑现实限制，也不考虑其行为或决定的任何后果。

对于一个红丸的父亲来说，记住村庄会在每一次机会中试图说服你和她相信自己的意识形态，这一点至关重要。这就是许多蓝丸父亲与女儿和母亲失去身体的地方。任何一个男人，尤其是女孩的父亲，都会因为不支持女儿的独立性和“力量”而感到无情的羞耻，即使他对学校、媒体、护理人员和一个“有权”的母亲会向女儿灌输什么，他也会毫不赞同。蓝丸男人陷入的恶性循环之一是将他们的自我牺牲“支持”责任感无缝地从妻子/母亲转移到女儿身上。对于一个无框架测试版提供者来说，这是一个很容易的转变，他要说服自己，他也有责任确保他的女孩成为他支持的焦点。在这样做的过程中，他成为了一个积极的参与者，通过“女性命令”来调节自己的女儿。

这很可能会在大多数父亲身上激起一些情绪，比如红丸或其他。我在这里干什么？父亲不应该成为女儿生活中积极、支持和鼓励的元素吗？当然，但这种情绪正是村里说服父亲（通常是无意中）在女孩的生活中培养其意识形态的方式。谁不想给女儿最好的？我当然知道，我已经犯了很多次不惜一切代价的错误。然而，这正是一种天生的爱的态度，这种态度是当务之急用来在女孩身上宣扬女性至上主义的，也是一位恳求的父亲。如今，人们普遍对父亲抱有太多的愧疚感，因此，避免这种愧疚感、避免成为一个不参与、不支持的父亲的墓志铭是非常必要的，以至于（主要是蓝丸）父亲会努力给女儿“世界”。

在本章的早些时候，你阅读了《守约人》，想要避免“坏爸爸”留下的遗产也同样适用于养育女儿。蓝色药丸的父亲担心，如果他们不鼓吹女性社会至上的理想，他们也会像“坏爸爸”一样，他们的女孩也会因此而痛苦，就像他和（他认为）自己的母亲一样。



## 养育一个女儿，而不是一个儿子

尽管村里为了让我们相信无限多的非二元性别而做出了种种努力，但它通常非常具体地将女孩和女性认定为二元男性，这会使男性无法体现这一点。不断鼓吹女孩比男孩更具潜力的部分原因是不断鼓励女孩进入传统男性化的位置。因此，我们看到父亲热情地鼓励他们的女孩参与我们可能认为是男孩的运动、爱好和兴趣。如果你今天想让你的女孩成为一名男童子军，就要积极参与组织，让女孩加入。不用说，女童子军中绝对没有类似的招募男孩的努力，相反，男孩被禁止加入（可能是为了最好）。作为让女孩进入男性空间的必要条件之一，你会毫不费力地找到特殊的项目，让你的女孩加入从足球到摔跤队的所有项目，在那里她可以向男孩展示“女孩可以做任何男孩可以做的事”

即使是红丸父亲，也有一种想要鼓励女孩参与传统男孩的努力的元素。这本身并不一定是件坏事，除非这种欲望干扰了你女儿作为女孩的自然发展。意识到红丸意味着你也必须提高警惕，以确定村里会如何试图羞辱你和她，因为她鼓励她追求传统上女性的传统女性兴趣。甚至在你认为的传统女性组织或利益中，女性力量叙事的影响也会存在。看看任何选美（不再是“选美”）组织，任何女孩俱乐部，尤其是女童子军，你都会清楚地听到女性至上的信息。

当你阅读“男性空间”一节时，你会更好地理解为什么今天这种推动如此强烈。现在，重要的是你要意识到，这不仅是为了让你的女儿具备男性化的能力，而且也是为了让一个父亲为没有参与这项努力而感到羞愧。

对于蓝丸爸爸来说，获得女权主义功勋徽章是一种骄傲，因为他证明了自己是如何“用它”将女儿们天生的女性兴趣转移到一般的男性空间。如果一个女孩有真正的愿望去参与她觉得有激情的事情，这可能没有什么错，但从蓝色药丸的角度来看，这会变得不那么努力，而更多的是渴望获得任何与男性相关的东西。当这项努力涉及到在身体层面上让女孩与男孩对抗时，这就成为了一个真正的问题。虽然我支持学习武术或接触运动的女性，但男女在竞争中被隔离是有原因的——与女孩相比，男孩的身体天性和攻击性的差异存在着真正的危险。该村建立在被误导的平等主义理想基础上，会让父亲们相信男孩和女孩之间的基本生物学差异微不足道。他们想要性别均等，这意味着忽视了男性和女性生物学的本质。

对于红丸的父亲来说，诱惑是想和你的女孩发生关系，就像她是一个儿子一样。对于那些可能只有一个儿子，或者只有女孩，没有儿子的父亲来说，这是一个有趣的困境。你很容易陷入把你积极阳刚的自我投入到女儿身上的陷阱。如果你的妻子碰巧倾向于女性力量叙事，这可能是一个特别的挑战。

即使是一个善意的“红色药丸”女性，也会被赋予“坚强独立女性”的叙事，这已经成为她自我投资的一部分，通常，这只是她认为理所当然的事情。她可能想要一个强壮的红丸儿子来处理自己的事情，但她也想要一个女性的初级社会秩序让她相信自己需要“像男孩一样坚强”的女儿。同样，这是平等主义叙事的结果，这种叙事认为性别是一种社会结构，性别的任何生物影响都是需要克服的障碍。我还应该指出，如果你的孩子的母亲喜欢把自己当成“红丸”，她仍然会期望你的儿子对女性有一种默认的、不劳而获的尊重，这将延伸到你的女儿、他们的母亲或一般的女性。越来越多的人倾向于将红丸与传统保守主义（传统保守主义）价值观混为一谈，因此，红丸的理念（尽管它是由传统保守主义定义的）对那些认为男性应该是传统男性的女性更具吸引力，但也会在方便的情况下将框架推迟到女性身上。

## 她是一个会成为女人的女孩

我们生活在这样一个时代，女性最常见的抱怨是缺乏任何适婚男性。我们已经到了这样一个地步，女性觉得有必要冷冻卵子，因为她们对自己认为“关系平等”的男性缺乏长期前景。我们知道，这一状况实际上是指女性对优化单身男性的多夫制的怀疑，但我们现在看到的是一代成年女性，她们已经过了性竞争的年龄，她们由村里抚养长大，并以稳定的饮食喂养着赋予权力的信息。这些女性从小就相信，一旦他们突破了自己的界限，男人就有责任为他们做好准备，随时待命“无限潜力”。事实上，这曾经是老答案

至于为什么女性可能想冷冻卵子或寻找精子库，在没有真正父亲的情况下生育孩子，她们“如此专注于事业，直到现在才有时间考虑做母亲的问题”；这真的是因为他们无法吸引并与一个能够满足她不可能高的多夫制优化先决条件的男人建立安全的长期关系。

因此，《女性权势》安排了方便的社会习俗，以帮助她们缓解永远不会与一个公平的男人成为妻子或母亲带来的痛苦。《村庄》教会她们

从小时候起就永远不要安定下来。男孩很可笑，男人更是如此，他们都需要女性的正确影响。现在，在后华尔街时代，男人们又一次因为没有做好适当的准备来适应他们的长期性策略而犯错。迪士尼教会她们是公主，但她们从小就相信自己会成为自给自足、自主、自我实现的个体——她们会成长为坚强的独立女性<sup>®</sup>，永远不需要男人做任何事。然而，正是因为这种“独立性”，他们在这里冻卵。

这是村里会教你的女孩的，这也是你必须让她做好准备的。她必须认识到，最终会为自己的决定付出代价。这是村里从来不想让她相信的；有了决定就有了结果。村里会告诉她拒绝讨人喜欢的想法，接受她与生俱来的唯我主义。永远不要为一个人做任何事，永远不要为他的快乐或接受做好准备；他很荣幸能被你考虑进去。村里不会教她的是，这种持久的心态会产生长期的后果，一种缺乏真正的欣赏，一种甚至没有人认为男人的经历应该受到尊重的想法。

正如我前面提到的，你能给你的女孩最好的教育就是给她一个榜样，让她塑造一个积极的男性的理想。说起来很容易，以身作则，但在实践中，红丸意识和游戏的基本核心动力可以（必须）用来教导你的女儿，一个男人值得尊重，值得她渴望成为一个更好的女儿、妻子和母亲。完全相同的红丸意识的心理核心，完全相同的对超妻制的理解，这将帮助你成为女朋友和妻子的男性主导者，这将有助于你塑造你希望你最终的女婿会是什么样的男人。表现出积极的男性主导，永远不要向你的女儿解释。她会被教导“女孩统治”，男孩是可悲的傻瓜。她会被教导男人很可笑，但不是爸爸，更不是爸爸。

有上百项不同的研究表明，没有父亲或父亲软弱（贝塔）的女性会成为有“父亲问题”的成年人。她们常常成为“破碎的女人”，没有方向，容易出现你可能已经预料到的所有陈规定型倾向——早婚、抑郁、终身不安全等。当然，村里已经准备好诋毁父亲（或坚持父亲的多余），并扮演女性的默认受害者。这种父女关系的真实情况是，女孩和妇女被灌输了一种自我延续、自我挫败的赋权和受害循环，软弱的父亲在某种程度上混入了怪罪循环。首先，这是你必须做好的准备，同时要成为她永远不会知道的积极男子气概的活生生的榜样，除非你为她而活。你对她作为一名女性的发展至关重要。你是任何一个单身母亲都无法效仿的男子气概的典范。面对这个世界，你必须无所畏惧，因为你的传统男子气概会被指责为虐待、典型的男性、沙文主义和厌女主义。

## 做自己婚姻中的榜样

最后，你需要在自己的婚姻中成为积极的男性气质的榜样。假设你与孩子的母亲结婚，并且你已经根据自己的红丸知情框架创建了一个关系模型，你还必须知道，你的妻子作为男性的榜样对你做出反应是多么重要。重要的是，你的儿子和女儿都承认你的权威，但在女儿的情况下更是如此。你的妻子如何与你互动，她如何与你进行性别交流，如何服从你的决定，她如何回应你的“快乐掌握”，这对你女儿对男性榜样的认知至关重要。

我认为，与你的妻子有一个软弱的框架，或者生活在一个权力的动态中，所有的决定和权威都是由她来做的，这对孩子的性别观念的损害几乎比父亲不在家里更大。一个弱小的、贝塔型的、蓝色药丸的男性角色给女孩们树立了一种弱小的男子气概，成年女性会寻找一个男人，这个男人要么是一个会支配自己的男人，要么是一位可以像母亲一样支配自己的人。考虑到开放式多夫制给我们带来的方向，我认为两者都有。

## 关系游戏-初级

为了结束这一部分，我觉得我有责任完成一些我认为促进红丸定义的关系所必需的基础知识。你如何选择（或不选择）去实现它，无论是在婚姻中，还是在一段持续的长期关系（LTR）中，都取决于你，但我认为这些是一些基础知识，可能有助于男人进入或发展基于红丸基础的关系。

## 走向阿尔法

在我深入讨论之前，我认为重要的是要记住，游戏的原则在 LTR 中不会改变，只有上下文会改变。每一个行为设置、每一个帧控制原则、每一方面的娱乐技巧，甚至像 Cocky&Funny 这样的皮卡艺人（PUA）技能都是必要的，如果不是在 LTR 中更必要的话。已婚男人结婚时最大的失败之一就是从小贝塔开始。我遇到过太多有相同故事的人，也曾向他们提出过建议；他们从一个默认的“支持”顺从伴侣的位置进入 LTR 或婚姻，但后来在他们的关系中发现了 Game，然后进行了一

场艰难的斗争，说服他们的配偶他们“真正”经历了他们的观点和性格的彻底转变。

如果她只知道贝塔你，那么说服她你已经成为阿尔法是一件很难的事。长期关系中的阿尔法转变正在威胁着一个围绕着她所承诺的贝塔男人的可预测性建立生活方式的女人。这激起了她长期以来麻木的竞争焦虑，虽然这有助于激发她对你的真正渴望，但也会扰乱她的安全感。正是因为这个原因，贝塔男性不愿意尝试更具统治力；她们从单身帽上继承了同样的错误观念，即女性需要舒适、熟悉和安全感才能变得亲密或“感觉性感”。即使在婚姻中，他们仍然无法理解，性的定义要求焦虑建立在真正的欲望基础上。性紧张需要紧迫感，学会如何在你的女人身上激发它。

因此，从一开始就必须承认

**Beta** 默认将需要经过衡量和实践的努力。理想的位置是从一个无可救药的、非理性的、自信的阿尔法框架开始 **LTR**，并鼓励你的伴侣相信是她让你变得“成熟”。对于一个女人来说，相信自己有能力用女性的诡计来迷住这个野蛮的野兽，这是一种讨好和自我奉承。

## 大纲

让我惊讶的是，离婚的女人（有时是三次离婚的女人）是多么容易为一段美好的婚姻提供秘诀。或者更有趣的是，听到被鞭打的老公们鹦鹉学舌地说出同样的台词。离婚男人的婚姻建议通常是“不要结婚”。所以请允许我在这里投入我的两分钱。

这么多年来，我一直在为男性提供咨询，但我还没有一个男人告诉我，他现在的性生活比他单身或和妻子约会时多，但性不是问题所在——欲望是问题的根源。

正如我在之前的许多文章中所述，如果动机得当，女性会走遍全国，爬到铁丝网下，从两层楼的窗户里出来，去和一个她真正想和之做爱的男人做爱。这同样适用于你结婚 10 年的妻子。在婚前，女人会想办法和一个她们想干的男人上床，婚后，她们会想办法避免，但这是欲望的动力。

克里斯·洛克说，最好是在婚后做爱——

*“如果你喜欢做爱，婚姻就不适合你。我已经 8 年没有做爱了。我有过‘性交’，但自从结婚后就没有做爱。我已经有 8 年没有做过口交了。我曾经有过‘口交’，但是我已经有八年没有吸过鸡巴了。”*

这是婚后欲望的本质；通常，这会成为女性待办事项清单上的另一件琐事。带孩子们去练足球，去买杂货，操她丈夫，叠衣服。把一份全职工作加到这份清单上，睡眠就成了新的性别。但这不是关于疲惫或不知所措，而是关于欲望。我妻子以前上夜班，如果她凌晨 2 点进来，把我叫醒，告诉我她想做爱，我可能会进入快速眼动睡眠的最深处，醒来后会和她一起睡，准备睡两天，因为我想和她做爱。女人们喜欢用“但我真的很想，我只是现在不喜欢”这张牌来反击这一点，但一如既往，永远不要忘记是她的行为决定了她的意图，而不是她的言辞。记住，女人会做爱的；她可能不会操你，也可能不会操我，但她会操别人。她只需要有适当的动力。

全网500本泡妞把妹书籍获取V: 1534575483

## 期望水平

她为你提供的所有这些先决条件——一份好工作，一个好的提供者，一个好听的人，有趣，有地位，可靠，体格好；所有这些都无助于增加她与你发生性关系的欲望。单身的单身汉关注兴趣水平，已婚的男人应该关注欲望水平。

那么，你如何激发这种欲望呢？你如何让一个在过去 10 年里了解你的每一个亲密细节的女人，像你 20 多岁时那样，有充分的动机去干你？女性将提供

奥普拉说得对，“更浪漫！”男人们会翻白眼，喃喃地说“更多的酒”。现在，把所有这些女性的错误观念从你的脑海中抹去，你需要“重新点燃火焰”，或者找到一些花哨的仪式，让你回到她从《宇宙报》的某篇文章中得到的欲望——我以前就走过这条路。”“约会之夜”是一种创可贴，用于治疗更严重的疾病，这是一种长期缺乏欲望的症状。没有什么比经历一场事先计划好的、规定好的、“像你过去一样的约会”更糟糕的了，结果你的妻子像死鱼一样躺在床上。海星性爱。再多的机会（约会之夜就是预定的机会）也不会导致她想和你发生性关系。

这不是频率的问题，而是质量的问题。结婚后频率会下降，这只是后勤（尤其是在孩子之后），但自发性不必。你的妻子会像你约会时那

样在车上操你吗？如果你们一起去某个地方远足的话，她会不会在户外做爱呢？她会不会因为以前或很久没有做过的怪事而沮丧，或者现在只是“香草”性爱？从男人的角度来看，你应该做的事情如下：

## 让她想要

如果你已经结婚多年了，她可能会觉得和你在一起很安全，无论她对性行为的控制程度如何。让她不舒服。尽管听起来有违直觉，但这是你可以利用的唯一最重要的优势。开始逐渐地从她身上夺回过去 10 年来她的亲密关系对你的影响。当你未婚的时候，哪怕有一点点的焦虑，她可能会因为另一个比她更好的未来而被推迟，都会促使你比其他人更想和你做爱。

但最重要的是要秘密地做到这一点。如果你突然说出你是怎么把球拿回来的，而她最好是振作起来，否则你会找一个喜欢和你做爱的女人——你会被认为是假的。你必须用你的态度和行为暗示你身上发生了变化。婚姻中要记住的最好原则是，如果你继续做你以前做过的事情，你才会得到你已经得到的东西。

## “外卖”的力量

在一种或另一种形式中，PUA 使用外卖来塑造期望的行为。这就是行为心理学 101，强化你想要的行为，惩罚你不想要的行为。时刻记住，过多的奖励会导致满足和停止你想要的行动。不要为了让你的妻子操你而给她买花，在她做出相应的行为并让你满意后再买。我认识的许多已婚男人（即使是 60 多岁的人）仍然试图通过“允许”他们购买昂贵的东西，认为这会导致“欣赏性行为”。事实上，这将不可避免地导致谈判、义务和无欲望的“债务性行为”。记住，你妻子欺骗你的私人教练并没有给她买他妈的东西让她想和他上床。

在这方面，你的注意力是最好的工具。我告诉恢复贝塔斯的一件事是，不要在第一次约会时放弃农场，因为女人天生就渴望得到关注。当你在她不需要寻求的情况下放弃你的注意力时，这会贬低你的注意力。这是婚姻中的一个悖论，因为她被教导要期待她“应该”得到你 100% 的关注，而多年来，你对她毫无神秘感。当你开始转移注意力的时候，她已经习惯了，她会去寻求它。而且，你必须秘密地这样

做，因为她会秘密地做出回应。你必须对她在寻求注意力、谈话、姿势、习惯和行为方面所做的调整保持敏感，因为她不会

公开告诉你“哦，请注意我。”这将增加她与你发生性关系的欲望，以重申这种关注。然后，性成为她在这种注意力寻求中的一种加强剂，你可以用它来改变她的行为——在这种情况下，这是真正的欲望。

其他形式的外卖可能包括她多年来习惯的某些规律，这些规律是她认为理所当然的。其中一个定期接吻。我和我自己的妻子一起使用了这一点。我经常下班回家，一见到我的妻子就去亲吻她，她已经习惯了这一点。几年后，我意识到我在这方面就像一只小狗，一回到家就立刻寻求爱，所以我开始把它拿走。

最后，她偷偷地意识到了这一点，并开始在门口亲吻我。外卖促使她渴望这种联系。

## 保持身材

没有什么比一方或双方放纵自己更快地杀死已婚性行为。大多数这样做的已婚母亲都喜欢用怀孕作为她们缺乏动力和肥胖的理由。唤起是欲望的重要组成部分。如果你的妻子在超重后一直保持着比基尼模特的身材，你想和她上床的欲望无疑会增加。这同样适用于你。每天我都在健身房里，我看到无数 30 多岁和 40 多岁的人在紧张和训练，仿佛他们的生活取决于此。事实上，他们的性生活取决于它。太长时间以来，我们一直被教导“重要的是内在的东西”，内心的美是多么美妙。有趣的是，一旦离婚，男人和女人会多么努力地训练，是吗？问题是，他们的状况是什么，会让他们在身体上照顾好自己，而他们在结婚时不会这样？在离婚之前，他们从来没有时间和动力，但现在看来，他们有足够的时间和动力。

通过保持身材——我的意思是比你的配偶更好的身材——你传递了一个信息，不仅是自信，而且是一种隐秘的理解，即她会通过社交证明来争夺你的注意力。因此，你不仅通过身体唤醒来创造真正的欲望，而且通过激发她的自然竞争冲动（即恐惧）来同时创造欲望心理。

## 不要醉驾

*“它激起了欲望，却夺走了表演。”*



酒精不是催情药。我知道这听起来很奇怪，来自一个在酒业工作了12年的人，但这是真的。酒精会降低抑制力，也许会让你的妻子更容易做爱。经过多年的实验，我已经完善了“panhydropper”——这是一种神奇的配方，只需要足够的酒精就能让她起床，但不会让她昏倒在马桶上。尽管如此，性生活还是比较清醒的，威士忌鸡巴的明显挫折并不能改善她本来就不确定的性欲。了解她的性欲动态。趁热打铁，一定要做好准备，在月经周期的高峰期出发。在一次良好的锻炼之后，在你从举重中回来之后，立即抓住她，这是“真正”真实性欲的基准。如果你们中的一个人或两个人的血液中有镇静剂，你就无法激发她达到欲望的标准。如果你想加速血液流动，不要阻止它。

## 自燃

可预测是无聊的。没有什么比和同一个人做爱更容易预测的了，你已经和他做爱10多年了。奇怪的是，自发性原则正是为什么《玛丽·克莱尔》中的“约会之夜”和“保持新鲜感”之类的垃圾建议会出售杂志，并不能挽救婚姻的原因。所有这些“更新”的想法都是可以预见的。尽管你为“新”性行为想出了很多古怪的想法，但你仍然在和10年前结婚的老太太做爱。你必须愿意接受她对可预测性行为的期望。在她最不期待的时候提出建议。告诉她，当机会出现在海滩或半公共场所时，让你看到她的胸部或其他廉价的刺激。创造欲望的条件不必直接、立即导致性交。有一天晚上你去吃饭之前，请她在停车场做一次吹风。即使是询问也令人振奋。即使她拒绝了你，你仍然可以利用她的拒绝为你带来好处，因为这意味着，也许在某个时间点，她（或你的其他女朋友）过去这样做是因为她想（即假设出售）。当你提出建议时，你的妻子会让你觉得就在那一刻，它突然出现在你的脑海里。同样，要想得隐蔽，而不是公开。公开需要计划和计划=可预测和无聊。隐蔽意味着自发性。

## 关系的基本规则

*在任何关系中，无论是浪漫的、私人的、商业的还是家庭的，权力最大的人是最不需要对方的人。*

这听起来可能是马基雅维利式的，但它是正确的，尤其是在婚姻中。如果你想知道谁在你的关系中拥有更大的控制权，答案总是她。她一定要来找你。如果你是奖品，而她承认这一点，你会激发真正的欲

望。我认识的许多已婚男人，他们的整个婚姻生活都是在蛋壳上度过的，因为他们把自己的妻子置于自己性欲的守门人的位置。“她有阴道男，我不想惹她生气”是他们对自己和自己重复的咒语。然后，这会影响到她们生活的其他方面，并使女性成为婚姻中的权威。就像在单身生活中一样，如果她的亲密关系被用作她从丈夫那里得到想要的行为的中介，这就是它的价值所在。当你能向她证明她的阴部不再是她对你所期望的行为的奖励加强剂时，你就解除了这一代理，至少在你之前的单身生活中重新站稳了脚跟。

# 女性的本性

## 女性孤立主义

*孤独主义（源自拉丁文 solus，意为“孤独”，而 ipse，意为「自我」）是一种哲学观念，认为只有自己的心灵才一定存在。作为一种认识论立场，唯我论认为，对自己头脑之外的任何事物的认识都是不确定的；外部世界和其他思想不可能被知道，也可能不存在于思想之外。作为一种形而上学的立场，唯我论进一步得出结论，即世界和其他心灵不存在。*

*“妇女一直是战争的主要受害者。妇女在战斗中失去了丈夫、父亲和儿子。妇女常常不得不逃离她们所知的唯一家园。妇女经常是冲突的难民，有时在今天的战争中更经常是受害者。妇女常常独自承担抚养孩子的责任。”*

*—希拉里·克林顿*

曾经有一段时间，我打算用希拉里现在臭名昭著的话来写一篇文章，概述女性天生的唯我独尊和博学的、适应文化的自恋之间的区别。然而，命运让我对这句话有了更深刻的理解。

在我深入讨论之前，我觉得我有责任指出，我决不赞同希拉里的政治或意识形态观点，也不支持希拉里的观点，我认为我不同意她的女性主要社会议程。

也就是说，如果你需要一个更好的引语来解释女性唯我论的现实，我想我会不知所措地给你一个。很多男性，甚至是红丸意识的男性，都

很难理解女性天生的唯我主义是如何融入女性心理的。社会条件和教养使我们倾向于平等平等的心态，这与女性和男性会有不同的心理坚韧的想法相冲突。平等主义告诉我们，男人和女人的需求是共同的，我们的冲动是如此相似，以至于任何差异都是微不足道的。从生物学和社会学角度来看，这是不真实的。

同样的平等主义框架使我们倾向于认为“并非所有的女性都是这样的”，或者不认同男性和女性除了在功能上是平等的代理人之外什么都可以。因此，如果有人（或事物）挑战一个简单的平均主义答案，我们就会很容易分心，从而混淆我们对比较状态的寻找。

简单地说，我们得到的理由是“哦，好吧，男人也这么做”，或者更糟。我们被教导要怀疑任何相反的对比，因为这种对比会导致我们不去考虑男人和女人在心理、生物学和社会学上不同的事实；我们用不同的动机和不同的策略来满足不同的需求。而且这些要求往往与其他性别的最佳利益不符。

## 分离差异

我在《理性男性，预防医学》中详细阐述了这一规则，但现在让我们重新考虑：

## 性策略的基本规则

*为了让一种性别的性策略取得成功，另一种性别必须妥协或放弃自己的性策略。*

造成这种冲突的是男女双方的需求、文化适应和生物学上的根本差异。当然，男人和女人为了彼此的共同利益（以及爱和享受）而走到一起，创造家庭并维持我们几千年的种族，然而，这种互惠的结合并非源于两性之间的相互要求或互惠的性策略。

在我的第一本书中，我解释了女性如何持有机会主义的爱情观，而男性则持有理想主义的爱情观念，即拒绝接受这种可观察的、行为上的现实植根于一种白板信念，即男人和女人根本上是一样的。因此，当我们读到希拉里·克林顿这样一位女性的声明时，我们要么嘲笑它的无耻（因为这与我们的（男性）命令的利益如此背道而驰），要么在女性化的信念中点头升天，认为最适合女性

命令的必然是男性命令的最佳利益。这是希拉里希望男性同意的逻辑。

希拉里的观点说明了两性对经验的理解存在根本差异。从一个唯我独尊的忽视女性的角度来看，希拉里在这里所阐述的是完全正确的。从一个特别重视女性多夫制的角度来看，这三句话具有完美的实用意义。男人在战争中丧生会使他们成为受害者（更不用说是主要受害者）的想法甚至不是事后才想到的；所有重要的是长期安全和继续提供妇女及其必要条件。

## 孤独，而不是自恋

当我把这种女性特有的对任何事物的忽视，或是对他们当前生存需求之外的任何事物的不太优先的关注，称为“唯我主义”时，许多新认识到红丸的男性会对我使用的术语感到困惑。这种困惑来自那些希望获得类似正义的男性，即女性对自己的道德机构负责。自我重要性、傲慢的自我利益或自恋似乎是这种动态的更恰当的说法，但我不同意。所有这些术语都带有负面含义，女性（希望）有义务对基于这些术语的行为承担个人责任。

作为了解红丸的男性，我们需要防止将其归因于社会建构主义，而这一点可以更好地解释为女性天生的、进化的倾向。

在人类生存和进化的更大范围内，女性唯我主义本身并不一定是一种净消极因素。从表面上看，这可能有点离谱，但只有当女性的唯我独尊天性与男性的生理和社会需求发生冲突时，这才是离谱的。今天，构成女性唯我主义本质的许多因素都是建立在进化的自我保护（进而保护她们的任何后代）上的。这种唯我主义是女性生存本能的必然结果，这种本能帮助女性及其后代在前现代时代暴力、混乱和不确定的环境中生存。

我的许多评论家都在批评我，然而，重要的是要记住，认识到女性唯我主义的重要性并不是对其反社会的、往往是残酷的副产品的认可。承认女性的唯我本质并不是对其影响的行为或决定的认可或许可。

毫无疑问，一直处于这种天性极端的男人会对不可避免的自恋磨牙，这种自恋会成为女性唯我独尊的延伸。我同意。在社会上，我们生活

在一个前所未有的（西方）自恋时代，这种自恋表现在绝大多数女性身上。

历史上没有任何一个时期的女性更习惯于个人安全、无处不在的社会控制以及优化多夫制的相对保证。在其他任何时候，妇女的性策略对集体社会都如此重要。然而，这种自恋是一种文化适应和习得的社会优先事项的结果，使女性容易产生近乎傲慢的期望。近几代人以来，自恋已经在女性身上得到了学习和培养，以至于自恋被公开视为女性的一种力量——女性在经历了长期的痛苦之后，相信这是她们的应有之义。

然而，女性的唯我本性是她们进化的心理坚韧的一个组成部分。孤立主义是进化的，被选择的自我保护必需品的结果，确保了我们的物种的生存。作为男人，我们对这种内在本性感到沮丧；一种将女性的需求作为其主要心理来源的本性。正如任何新认识的红丸人都会证明的那样，实现这一点是一个很难接受的事实。这是残酷的，与《第一套书》所教导的相反，他应该期待并建立自己的生活。此外，这是残酷的，因为这种唯我主义既不符合蓝丸所希望的浪漫主义，也不符合他从小就接受的平等、平等和公平竞争的意识形态。正如我前面所说，接受男女对爱情的不同观念是一种难以实现的幻灭，但这种观念上的差异只是男人在红丸意识中必须接受的许多差异之一。

当我揭穿女性具有某种超自然同理心的神话时，我经常会被责问女性比男性更能感受到同理心。这并不是说女性不能感受到同理心（一种共同的经历），我的论点是，女性比男性感受到“更大”的同理心是一种社会惯例，其潜在目的是掩盖女性天生的唯我主义。这也不是一个很流行的想法。可以预见的是，女性是母亲和养育者的概念已经被阐明，但在同情和照顾男性方面，女性的首要关注点是，如果她们受伤、丧失能力或死亡，她们会比男性更担心自己孩子的健康。再一次，这是一个残酷的事实，但也是一个务实和基于生存的事实。

## 心理原点

女性的心理起点始于她们自身的重要性，以及她们自己和后代生存的压倒一切的重要性。我曾有女性读者猛烈抨击我，她们不可能受到唯我论的影响，因为她们把孩子的幸福放在自己的前面。然而，正是这

种唯我主义使女性倾向于将自己的孩子视为自己和自己身份的延伸。好消息是，这种动态是人类物种如此成功的原因之一。

*女人不善于推理，但善于合理化。*

让它沉入一分钟。没有理性的能力，就无法合理化。那么，女人真的不善于推理吗？不，实际上他们很擅长。不同的是，女性对真理的重视程度不如对自我保护的重视程度，因此，当达到自我矛盾和认知失调时，她们的推理过程不会中断。如果暴露，他们也会合理化自己的方式。

归根结底，这种合理化反映的是价值体系的根本差异，而不是推理能力的差异。女性能够并且确实学会升华她们的唯我主义。事实上，文化和进步社会都建立在女性唯我主义的升华之上。女性可以而且确实经常学习批判性思维。女性可以在一个社会中学习和发挥作用，这个社会迫使她们妥协自己的性策略，并减轻唯我主义对男性（以及她们自己）的最严重虐待。女性可以学会对男性感同身受，并生活在一个看似相互公正和公平的社会秩序中。

然而，这些公民动态应该是女性学习的东西，这一事实只会强化女性唯我主义作为女性心理起源的生物学和进化影响。在混乱的环境中需要安全感，这导致女性的唯我主义成为一种被选择的自我保护适应。该固件可以被学习到的行为覆盖。与此平行的是，男性学习升华自己的内在部分——主要是性行为——以加强社会中的亲社会互动。

女性不喜欢自己的经历被唯我主义所掩盖的想法。这听起来很糟糕，而且与她们认为自己为了帮助他人而做出的牺牲背道而驰。也许是这样，我当然不会试图打折这些投资，但它们来自一种习得的同情心，必须克服天生的唯我主义。“我和我的孩子第一”的心理起点也不一定是坏事——只有当学会的同情和谦逊被它取代时，反社会行为和傲慢才会出现。

我预计，可以预见的批评将是，男人也是自我重要的，和/或所有人都是天生自私的混蛋。我将详细阐述这一点，但现在重要的是要理解，女性的唯我主义本质与其说是自私的个人主义，不如说是务实的生存。

我的《爱的层次结构》系列（预防医学）的许多男性读者对传统的爱模式会从男性发展到女性，然后是女性发展到儿童，再到小狗等等的观点表示不满。这种模式直接反映了一种独特的女性唯我主义，它似乎抛弃了男性对女性的互惠情感投资。这与贝塔男性在关系公平神话中的自我投资相冲突。然而，这也是同样的动力，使女性倾向于渴望能够果断控制自己环境并在性和情感上支配自己的男人。

## 孤立主义社会

一位读者曾经问我，

*罗洛，如果你能为女性唯我主义提供一些证据，那就太好了。根据我自己的经验，我可以列举出一些唯我独尊的女性，但我也可以为男性做同样的事情，而且我远不相信这种特质在女性身上是普遍的，甚至不相信女性身上比男性更普遍。*

我预计会有人批评这种以身作则的做法。值得称道的是，我的女性评论员从不让我失望（有时是过度的）插图。另一位读者举了一个很好的例子：

*在女性的唯我世界中，最让人大开眼界的一件事是，我的一个盘子告诉我去哪里接她。事情是这样的：*

*她：“当你走到红绿灯时，把车转向我。”*

*我：“你是什么意思？”*

*她：“朝我这边转。”*

*我：“我他妈的怎么知道那是哪条路？左边还是右边？”*

*她说：“我不知道。请转过身来”*

*她最终给出了方向，但让我惊讶的是，一个女人很难设身处地为别人着想，即使她愿意。*

女性的心理起源（唯我主义）假定她之外的整个世界都同意她的命令，并相互分享其重要性和优先事项。

就像《红丸镜头》一样，它需要对它的敏感度，但如果你注意，你会开始注意到你周围的唯我论实例。平均主义者的女性基本文化适应倾向于男性将这种唯我主义的表现视为“正常”，所以我们在没有真正考虑的情况下就吹掉它或点头表示同意。大多数插上蓝色药丸的男性只是将这视为女性的标准操作条件，以至于这种唯论性质被推到了他们意识的边缘。

这就是女人的本性，女人更乐于让男人接受他们的唯我主义，认为这是他们本性的内在特征。这是可以原谅的，因为女性拥有“女性的特权”——她始终保留改变主意的权利。当你的默认是接受这一社会义务时，任何更大的矛盾都会落到后面。

男性和女性都习惯于接受这样一个事实，即对女性的性策略最有利的就是对男性有利的。在社会和个人层面上，女性的唯我主义重要性默认认为，最适合自己的自然是最适合男性的——即使他们拒绝承认。记住，除了女性存在的必要性之外，没有什么比女性个人更重要的了。因此，从女性的角度来看，如果一个男人符合她自己的首要要求中的某个目的，她认为他也必须相互分享他对她的目的的意识。因此，她坚持认为，他的要求和她自己的要求是一样的，一个基于白板平均主义的社会只会加强这一假设。

## 社会强化

社会对女性唯我本质的强化是一个自我延续的循环。女性的初级社会秩序反映了女性的唯我主义，并持续存在。对于大多数了解红丸的男性来说，这种循环明显表现在女性夸大的自我权利上，但这远远不止于此。

当男性在社会上接受并强化这一点时，我们会喂养并确认女性的唯我主义天性定义了我们的社会叙事。当男人沉浸在蓝色药丸中，接受他们认为应该是男人的状况，并为女性的唯我主义行为或表现形式辩护（或“授权”）时，这就是肯定这种唯我论的循环开始了。

社会层面的孤立主义将集体优先考虑修女会的整体自我保护努力。这就是我常说的“姐妹会”（Sisterhood Über Alles）——女性的需求优先于所有其他关注或指令。这是唯我论的另一个例子；一个女人的第一个指示是捍卫自己的性爱，甚至高于宗教信仰、婚姻誓言或个人意识



形态的考虑。这就是女性唯我主义的深度和广度，这再次强化了女性对它的肯定循环。如果说有一个基本原则是女性权势的基础，唯我主义就是它的根源。

## 表达

识别女性唯我主义本质的最简单方法之一是表现在她们的沟通方式上。具体来说，这是一种内在的、自我关注的内部对话。我已经多次概述了女性的沟通方式是如何隐蔽、含蓄、受上下文线索和细微含义的影响，而男性的沟通方式则是公开、直率、内容或信息驱动的。女性向内的存在在很大程度上体现在社会化的理想中，即女性可以（应该）成为自己的孤岛；不需要外部机构来实现自我。

*我不孤独，我喜欢孤独...*

*我是一个完整的人，不需要别人来完成我自己。没有男人，没有女人。不同文化中认定的男性和女性的品质...都是我的。你对分裂的痴迷.....是荒谬的。*

我在很多场合都深入研究了女性的沟通方式，这比我在文章中所能描述的还要多。关于女性如何顺应她们的唯我独尊天性，没有比她们优先与男性和其他女性沟通更好的方法了。

看到女性和女性化的男性在性别动态方面对任何不同意的事情的默认反应往往会遇到与之相反的个人化，这是一件无休止的有趣事（也是可以预见的）。这总是一个关于他们个人轶事和非凡经历的“不在我的情况下”的故事，它明确地证明了一个普遍的相反。从不同程度上讲，女性有一种自然的唯我主义倾向——因此，任何动态都会首先适用于自己，然后适用于整个人类。

男性倾向于利用更大、更理性、更经验性的元观察，并决定他们是否同意，但女性几乎普遍依赖于个人经验，并将其视为福音。如果这对她来说是真的，对每个人来说也是真的，那么与她的自我估计相矛盾的经验 and 数据呢？那些没有意义，因为“她”不是那样的。所有更大的经历都必须通过她的自我参照过滤器。

这种个性化是刚刚意识到在庄园中长期对话和辩论的女性提出的任何论点的第一顺序。这是可以预见的，现在已经是陈词滥调了，每个女

人的自反式反驳总是以她们认为胜过任何客观、可观察的相反证据的个人化轶事来回应。

对红丸男性来说，在女性的反驳评论中列举个人化的例子可能很有意思，但这并不是关于一个女性给任何反驳带来多少“我”或“我”的问题，而是她对反驳的第一个倾向是利用她的唯我主义个人经验，并期望它被她所呈现给的任何人都接受为一个有效的、普遍的真理。

“我”、“我”和“我自己”只是女性第一指令的载体和体现——一个唯我主义的精神原点；任何对自我重要性的挑战都会因为她的个人至上而失效。这种心理起源是如此的自动和根深蒂固，以至于对她来说，考虑它从来都不是事后之事。

这是女性沟通偏好的共同点（以及习惯于选择女性主要沟通模式的男性）。女性主要关注交流的背景（交流时的感受），而男性主要关注内容（交流信息的重要性）。这并不是要排除男性使用个人经历来帮助说明某一点，而是出于不同的动机。这种动机是为了更好地理解这个问题的内容和信息，而不是女性唯我主义所要求的自我肯定的练习，以保护女性的自我投资（通常是她的唯我精神原点）。女性基本唯我主义最明显的表现是，她们期望自己的个人、生存经验在任何辩论中都被视为最有效、合法和普遍的真理。

## 故事中途综合症

有一件事让我感到沮丧，那就是我一生中认识的每个女人都倾向于在故事中间开始对话；一直期待着男人能理解每一个细微的差别，熟悉所有微小的“感觉”细节，这些细节构成了一个永远不会出现的故事。

我发誓，我认识的每个女人都曾在某个时候对我这样做过。假设他们的故事如此重要，以至于对听众来说，只要费心找借口，或概述和描述导致他们产生某种感觉的中间重要因素的事件和信息，都是最重要的。女性在讲述自己的故事时，有一种不可思议的接受方式；随着讲述者的继续，收集幕后故事的附带细节。

有一种具有讽刺意味的女性操作性社会习俗，抱怨“男人不是好听众”或“男人不听”女人的话。这个惯例实际上是关于沟通的唯我思维的另一种表现。

并不是男人不听，而是我们的沟通方式注重内容信息，而不是女性沟通的上下文“感觉”。女人最讨厌重复自己。不是因为不便，而是因为男人“不听”，需要重复这些信息，这与她自己的自我本位唯我主义相冲突。想要一个“好的倾听者”，其实就是想要一个男人，他肯定自己的优先权，不需要别人告诉他一件事，而这件事可以多次证实她的优先权。而这种确认永远不需要解释或理解那些让她觉得重要的事件的背后故事。

女性在沟通中有一个固有的借口，总是从自己开始。事实上，大多数人对他们的唯我独尊、个人真理如此确信，以至于他们的头脑中永远不会出现明显的客观性；至少最初没有。女性完全有能力运用理性、理性和实用主义，只是这不是她们面对需要时的第一个心理秩序。正如女孩可以被教导投掷物体，就像男孩自然会投掷一样，一种超越自我主义的训练，一种考虑他人经验的个体化存在的训练需要一种后天的努力。

## 女士优先

我让读者也给了我一个很好的例子：

*我问我的前任是她的孩子先来还是我先来。她停顿了一下，说：“我真的不知道。这很难。”我回答说：“那是你的孩子。”我记得我明确表示要离开后，我的前妻正在读一本关于你婚姻的书。她给我读了一行，她说她知道自己错了。这句台词大致是这样的：“如果你想拥有一个牢固的婚姻，你需要理解你的丈夫是第一位的，甚至在你的孩子之前。他们必须被你，他们的母亲教导，他是一家之主，必须给予尊重。他们唯一能看到这一点的方法就是你用行动证明这一点。”尽管如此，我还是离开了。*

在这种情况下，具有讽刺意味的是，尽管这一看似好的建议所提倡的谦恭恭敬，但它仍然假定女性已经是“允许”丈夫成为“男人”的主要权威来源。我听到过一些福音派牧师提出的类似建议，他们让波利亚娜试图从不情愿的妻子那里给丈夫和父亲“授予头衔”。固有的缺陷是，这些男性已经从一个角度开始，即女性处于毫无疑问的首要地位，并要求她们同意成为“男性”。

在某种程度上，他们无意中承认女性的唯我主义（并使这种循环永久化）是权威的默认来源。一个女人需要被教导把权力交给她的丈夫，

这掩盖了两件事；首先，她的唯我主义精神起源，其次，她的男人不是一个能激发出这种自愿尊重的人。

很容易看出，一个贝塔男人是不会自然地促使一个女人违背她天生的唯我主义的，但在这个男人的位置上（我认为阿尔法是从他走路开始的），女人必须面对自己的冲突。

在一个强化了女性唯我主义所假定的权利的社会秩序中，对优化的超婚制的需求与女性唯一主义所要求的自我投资之间产生了内在冲突。当一个女人朝着墙走去，优化超婚双方（阿尔法操和贝塔雄鹿）的能力减弱时，这场冲突就到了顶点。长期供应战的必要性与唯我主义的自我重要性相抗衡，她可能会在保护这两者上失利（让一个男人干脆离开她）。

## 移情

女人不忍心看到男人长时间地经历极端愤怒、愤怒、恐惧、绝望、沮丧或抑郁等负面情绪。你说你想为你的男人“在那里”；但你做不到。如果持续足够长的时间，它会扼杀吸引力；它会引发你的超婚警报；下意识地让你开始寻找替代者。

一位女性看到一位男性经历了上述情况，会立即寻求替换该男性。

女人不能听男人谈论或解决他们的约会/交配/关系问题。女人会反射性地看待男人讨论诸如“抱怨”、“抱怨”或“苦涩”、“酸葡萄”或“好吧，你只是选择得不好，所以做你很糟糕”或“吸一口，没人想听到你抱怨”之类的问题。

关于上述两项原则；当男性参与其中时，女性在看到男性做或经历上述事情时所经历的鄙视和排斥感会增加5倍。

### —详细信息

2013年8月的第一周左右，我患上了俗称的“舞蹈家骨折”。在我一生中从事的所有冒险活动中，在这之前，我身体的任何一块骨头都没有出现过超过发际线的骨折。这他妈的疼。就像床边一样，不要转错方向，否则你会受到痛苦的伤害。忘掉4-6周的体重吧，“天哪，我有一个两层楼的家”，我的床在楼上有点疼。医生解释说，真的没有

办法让舞者休息，所以我只能“忍气吞声”，放松一下。我拒绝服用任何麻醉性止痛药（维可丁等），所以在第一个月的大部分时间里，我服用的是布洛芬和泰诺。

第一周后，疼痛从“天哪”变成了“好，哦，啊，操，是的，只要我咬紧牙关，我就能做到。”如果一只野生动物想要吃我，我就无法避免；我生平第一次被绊倒了。

## 收拾你的大三色堇！

现在，你觉得我像一只大三色堇吗？在我这段时间里，我蹲过 400 多磅。我坐过 305 磅的板凳。在我年轻的时候，我的腿承受了小型汽车的重量。我认识的大多数骨折、二头肌撕裂或椎间盘滑脱的人都知道我向他们详细描述的内容，并能感同身受。然而，我 17 岁的爱妻和 15 岁的女儿对我的痛苦的第一反应是：“哦，男人真是太可爱了！他们都会大吵大闹地说我有多疼。你觉得这很疼吗？这不疼。”就像他们不理睬我的伤情，我会站起来说“是的，好的，真的没那么糟糕”，然后回去割草或其他什么。

这是托马西夫人和我之前接触过的每一位女性的一个非常一致的主题——女性不想接受自己的男人可能会丧失行为能力。在我成为 Gameaware 之前，我对这个很有信心。我的妻子从 20 岁出头起就一直是一名医学专业人士，她在各个创伤中心看到了一些非常粗糙的大便，所以我不得不考虑到这一点。在这一行工作中，必须与人类痛苦脱节，否则你就会失去痛苦——我明白这一点——但这仍然不能解释我认识的大多数其他女性，包括我自己的女儿和母亲，对一个身体正常疼痛的男人所表现出的对痛苦的默认漠不关心。

## 母亲养育者神话

女性，甚至是善意的男性，一直存在的一个经典观念是，女性是人类的养育者。他们照顾孩子，照顾家和壁炉。她们的领域是私人的，男人的领域是公共的——事实上，这是早期女权主义将其作为主要目标的一种印象，她们想要一切，无论是私人的还是公共的。尽管有关于堕胎的统计数据，尽管现实中存在着多夫制和战争新娘的动态，但女性作为母亲、养育者、护士和照顾者的经典角色仍然存在，甚至作为对女性主义的“强独立”角色的补充，女性主义将重新对女性进行想象。

也许这是由于对

多夫制进入了女性的心理固件，但女性不能接受任何男性，尤其是值得考虑的合适的多夫制配对的男性，可能会丧失行为能力。女性的潜意识甚至拒绝承认这种可能性。保护物种并确保其后代的培育可能是她心理的一部分，但确保配偶的生存和供应却不是。这并不是说女性不能（根据需要）学习帮助伴侣的健康，这并不是进化给她设定的目标——这需要她自己的努力。

我之所以提出这一点，是因为女性的唯我主义本质（以多夫制为基础）必然会排斥她们对男性经验的同理心——这也延伸到了男性的合法痛苦。一个男人，也就是她的多夫制的男人，为了保护和供应，把遗传基因赌在了身上，可能是如此的无能，以至于她不得不为他提供保护和供应，这与女性的迫切性是如此的相悖，以至于女性的心理进化出了心理防御（“男人在痛苦时只是大婴儿”），甚至不考虑这种可能性。因此，由于对物种有益的多夫制，女性从根本上缺乏对男性经历和男性痛苦的同理心。

## 同情与同理心

在我对女性心理应对动态的评估中，我特别使用了同理心这个词，而不是同情。同情和同理心之间存在着普遍和比较的差异：

同理心是相互体验他人的想法、情绪和直接体验的能力。它超越了同情，这是一种对他人苦难的关怀和理解。这两个词的用法相似，但情感意义不同。

同情本质上意味着对他人痛苦的认可，而同情实际上是分享他人的痛苦，即使只是短暂的。移情通常被描述为“设身处地为他人着想”的能力。因此，同理心是一种更深层次的情感体验。

同理心发展成为一种无可辩驳的默契和相互决策，并形成部落社区的基础。同情可能是积极的，也可能是消极的，因为它会吸引一种感知到的自我认同感，或者它会给不幸和需要帮助的人以爱和帮助。

女性并不缺乏同情男性苦难或痛苦的能力，但她们绝对缺乏同情男性独特经历的能力。这需要让两性都清楚。尽管我毫不怀疑，许多女性可能经历过舞蹈家骨折的痛苦，但她们作为男性从未经历过这种痛

苦，因此无法对这种经历感同身受。现在，把这种痛苦推论到男人生活的其他方面，或者他对自己希望女人如何爱自己的理想化。

我经常看到“同理心”一词取代了女性使用的“同情”一词；仿佛她们的女性性格独特地超越了对处于痛苦中的人的悲伤或同情，而是在某种程度上神奇地公平地感受到了那个人的痛苦。作为对自己的多夫制要求和强加给男性的残酷现实的隔离，女性说服自己，她们的同情是真正的同理心，而她们与生俱来的唯我主义只会进一步隔绝她们的好奇心，甚至无法对男性产生真正的同情心。

这是我在第一本书中所探讨的 **Just Get It** 动态，但在更潜意识的层面上；如果一个女人不得不付出努力去真正地尝试与一个男人共情，他就是不明白，她会把他的经历边缘化，继续她对阿尔法的多夫制追求，阿尔法不会强迫她真正共情。

这种女性特有同理心的幻想可以追溯到母亲养育者神话，该神话归因于女性以及女性神秘主义。如果说女性无疑是神秘主义不断冲击大众意识的不可知的自然力量，那么接受神话中的女性直觉也可能延伸到她们以近乎心灵的方式体验他人的痛苦也不为过。如果女性是“生命的给予者”，（女神妈妈？）他们怎么可能与他们所生的东西没有某种准心理联系呢？

这一切都是很好的小说，但它很难与“哦，男人在痛苦的时候都是那么大的婴儿”的比喻相悖，是吗？如果女性有权定义什么对男性真正有害，什么对男性不有害——这是由于社会假定的同理心所有权——那么这将使她们更好地控制哪些男性最适合女性多夫制。换言之，如果女性能够让男性相信，她们通过字面上的经验知道什么是真正伤害男人的，什么是不伤害的，或者什么是不应该伤害的，那么她们就拥有了选择性繁殖游戏。

## 诉诸理性

*“一个恋爱中的女人不能讲道理，否则她就不会恋爱”-梅·韦斯特*

Château Heartiste（原名 Roissy）曾发布一篇文章，讲述一名贝塔男性公开询问女孩拒绝他的原因。在大多数贝塔人都倾向于使用的典型演绎逻辑中，他列出了一份问题清单，这些问题是关于他认为是什么扼杀了他与他认为可以相处的女孩的机会。他向四位女性请愿，询问她们自己的问题，作为女性，她们都非常渴望回答。

你通常会想清楚，你想做的是不是比立刻和某人亲热更多？或者，这是一种缓慢的燃烧？

是不是我做错了什么让你反感？

如果你对任何想找女孩的男人有什么建议，那会是什么？

是什么让某人对你有吸引力？你有什么类型的吗？

你觉得你永远不会和比你矮的人约会吗？

我是不是一个对你没有吸引力的人？

这些是男人向女孩们提出的一些更常见的问题，女孩们用标准的女性样板答案来回答这些问题，这样可以免除自己在拒绝他的过程中的责任，同时尽量不伤害一个他们知道永远不会看到他们裸体的男人的感情。

像这样的提问是我对大多数陷入蓝色药丸泡沫的笨蛋的期望，他们将逻辑应用于他们的无性行为，但这并不是这个男人对这些女人的公开质问让他陷入了困境

矩阵——这是他对这些问题的积累和跟进。他采访她们并不是为了“了解事情的真相”，这样他就可以解决自己的性问题，他开始用“如果-那么”的逻辑来引导这些女性，试图说服她们，用她们自己的话来说，她们应该被他吸引。

这家伙犯了每个插上电源的笨蛋犯的最根本的错误——他诉诸女性的理性。

## 为什么女人不能“只得到它”

迎合女性的逻辑，依靠演绎推理来解决问题，这是贝塔思维的名片。对女性来说，没有什么比诉诸理性更能反诱惑了。唤起、吸引、性紧张、欲望的传达，都是间接发生在女性的社会表面之下。这并不是说女人没有推理能力（多夫制是一个逻辑上的婊子），或者被她们基于情感的后脑所麻痹，而是说，如果你问她如何变得更迷人，你就不会明白。这是在做，而不是问。吸引的过程并不是一个可以分解为女性演绎的逻辑过程——这个过程是男性有机地知道如何吸引人，并激发和表现出来。



在内在的潜意识层面上，女性明白她们真正的欲望、真正的唤起和吸引必须是一个有机的过程。当一个男人试图说服一个女人，通过她自己的推理（在他的引导下），她应该和他亲密相处时，这会冒犯她，然后会取消这个过程。

对于女性来说，她的多夫制要求阿尔法的一个品质就是一个“得到它”的男人。阿尔法天生就知道女性的唤起和吸引线索是什么，而不需要别人告诉，甚至不想问她们。这名男子公然为自己确认“女人想要什么”的问题，实际上是对一个不懂的贝塔的退让。事实上，对于像他这样的贝塔斯来说，下一个合乎逻辑的办法是理性地说服一个女人（最好用她自己的话），让她对他的身份重新印象，从而被他吸引。

像这样的贝塔通常会成为臭名昭著的情感棉条，或者成为一个女人的代孕男友，而这个女人正与她的长相所能吸引的最优秀的阿尔法男人交往。然而，这种对理性的诉求渗透到了男性生活的其他方面。对他来说，顺理成章的进步将是更好地认同他希望在未来实现的女性（真的是女性至上主义者）——体现女性的先决条件，获得亲密的认可。对于已婚或一夫一妻制的男性来说，这种对理性的呼吁可能是一种错误的信念，即在家里做更多的家务会导致他发生更多（或任何）性行为。

关系公平（理性男性）的谬误基本上是基于男性对女性理性诉求的依赖。你和你的孩子一起做家庭作业以改善他们的生活（虽然很高尚）不会让你的妻子在床上对你更热情，也不会成为她决定离开你的讨价还价工具。女人不会爱上你是谁，她们会爱上你是什么样的人，对她们理智没有任何吸引力会说服她们。

和往常一样，与女性解释不如展示。你只是不会让一个女人理智地与你发生性关系，因为女人对玩这个游戏比向她们解释更感兴趣。太多的男人习惯于相信“开放的沟通是建立良好关系的关键”，而在这里提出问题的男人就是这种心态的最好例子。平等主义教导男性，女性在功能上应该是平等的，并且应该和她们一样合理。这使他们相信，如果他们在谈判生活的其他方面时能够使用适当的合理诉求，那么他们在吸引方面也同样有效。

这是错误的，但这也是为什么游戏、理解女性本质以及为为什么诉诸理性而创造合理化对男性来说如此违背直觉的原因。

## 女性约会建议

*猎物不会教猎人如何更好地捕捉它。*

为什么女人会给出糟糕的约会建议？

我觉得很讽刺的是，那些全心全意赞同“相信她所做的，而不是她所说的”这句成语的男人，往往是那些真正想相信，经过挑选的特殊女性确实会给其他男人提供有价值的建议的男人。

问题是，大多数男人只是鹦鹉学舌地重复女人多年来对他们说的话，当他们问他们“女人想要男人做什么？”然后认为这是有效的，因为他们是直接从马嘴里得到的。不幸的是，太多的男人，尤其是最近，都买了同一条线，女人们多年来一直在重复这条线，认为这是一种让自己处于优势的方式，因为这不仅会让他们失去资格，还会让那些听到另一个男人“小姐建议”的可怜的笨蛋们失去资格，重复这一点，这样的循环就会继续下去。

我的观点是，“小姐建议”现象是一种社会进化故障保护机制，旨在从更可取（值得竞争）的男性中筛选出不太可取的男性。想想看，女性在流行媒体中几乎是独一无二的“关系建议”。有一些明显的女性化男性例外（即 Phils 博士），但那些不把自己的观点放在女性第一位的人会被偷偷地贴上厌女主义者的标签，被边缘化或嘲笑。

在某种程度上，当女性提供“标准”的小姐建议时，她们知道自己满肚子都是屎。在或多或少的程度上，当他们看到这些建议经常与自己的行为相矛盾时，他们知道自己不够真诚。女性（现在是男性）在一篇又一篇的文章中重复女性的沟通能力是如何发展的，因此，她们必须在某种程度上，也许是潜意识里知道，如果不是故意误导，她们的帮助是不够的。即使是那些对儿子利益最大的母亲，也会鹦鹉学舌地回答这些问题。这就像女性的命令。

为什么？

要找到答案，你所要做的就是查看任何在线约会服务上单身女性的简历。当被要求描述他们认为男人身上有哪些特征时，最常见的回答是自信、果断、独立。这些特质要求一个男人成为一个男人，并且有远见和毅力，不要把事情看得太重。一个有能力直呼女人虚张声势的男

人，自信地暗示她配得上他，而不是相反，他就是要竞争的男人。从本质上讲，“小鸡说话”、“小鸡建议”现象是一种在社会范围内的大便测试。甚至你自己的母亲和姐妹也参与其中，期待你“得到它”；在不公开告诉你的情况下，了解信息并看到真正的挑战。

大多数人都是天生的实用主义者，我们在两点之间寻找最短最有效的方法。接下来的演绎推理是，如果我们想要性，而女性拥有我们想要的性，我们应该问她们需要什么样的条件才能让我们得到。问题是，女性不想告诉我们这些，因为这样做会让我们变得不那么独立，也会让我们在自己的身份上更加妥协（和懒惰），以便了解她的性取向。这与他们真正想要的果断、独立、阳刚的男人背道而驰，他们的行为也证明了这一点。他应该不问就知道女人想要什么，因为他经常观察她们，经常与她们相处成功，并努力根据她们的行为为自己做出决定，尤其是面对一个充满女性矛盾话语的世界。这使得他在面对她自己和其他女性的动机、言语和行为之间持续的、压倒性的矛盾时成为了商品。

她想让你自己“得到”，而不需要别人告诉你怎么做。这种主动性和所需的经验使你成为一个值得竞争的人。女人鄙视一个需要被告知要占主导地位的男人。把这件事公然与一个男人联系在一起，完全挫败了他作为一个真正占主导地位的男人的可信度。她想和的男人是主导性的，因为这是“他本来的样子”，而不是她必须告诉他的。

观察这个过程会改变它。这是女人设计的每一个粪便测试的根本功能。如果必须向一个男人解释男子气概，他就不是适合她的男人。

## 埃斯特鲁斯

2014 年，Steven W. Gangestad 博士和 Martie Haselton 博士发表了一篇题为《人类发情：对关系科学的启示》的论文。读过《理性男性》一年多的人可能都很熟悉我在各种文章中引用的哈塞尔顿博士（从我开始博客以来，她的研究目录一直是我侧栏链接的一部分），但她和甘格斯塔德博士都是人类性学和应用进化心理学领域最著名的研究者之一。在这一节中，我将简要介绍本文关于女性发情状况的建议。

在《理性的男性》的介绍部分，我讲述了一个故事  
我的

可以说，在红丸形成的几年里，我成了一个连接点的人。当我在学习行为心理学和人格研究时，我突然想到了许多问题，关于行为心理学的许多原则可以（并且已经）应用于两性关系。例如，在我看来，间歇性强化和行为修正的基本概念似乎是一个明显的联系，也是女性通过“间歇性”性行为定期奖励（强化）男性，从而对男性产生某种行为影响的习得实践。操作性条件反射和建立操作也与我在完成学位前几年一直在发展的红丸概念和意识无缝契合。

从那时起，我形成的想法自然变得比这些简单的基础更复杂，但我只是错误地了解到，学生和我的老师与我所看到的明显联系是多么脱节。当我写论文或发表论文时，我遇到了对扁平否认的顽固抵制，这些论文是关于行为主义基础与人际关系之间的相互作用的。提出男性会利用各种方面来达到自己的目的是一回事（男性被认为是性操纵者等等），但提出女性通常会使用行为矫正技术来达到他们的多夫制目的是令人反感的。

当我认为女性对这些技巧有一种潜意识的预知（基于女性的集体经验）时，这种同龄人的抵制尤其强烈。我从来没有想过我有勇气提出这样令人不舒服的话题——老实说，也许是天真的，我认为我的提议早在我提出之前就已经被学术界考虑过了。

在这段时间里，我被介绍到了马蒂·哈塞尔顿博士的工作，她和沃伦·法雷尔博士一起，成为了我的首选资料来源之一，研究了当代行为“点”与实际的、进化的、中间性动力学功能的理论之间的联系。我在《理性男性》上提出的很多建议都归功于这种相互作用，虽然我怀疑哈塞尔顿是否会同意我或庄园界的所有建议，但我不得不感谢她和她的同事为我提供了许多我所联系的点。

我知道，在庄园里仍有一些进化心理学的怀疑论者，但我发现，大部分被视为零碎的“怀疑论”的东西，通常都是根植于一种固执地坚持令人安慰的蓝丸理想主义的欲望。也就是说，我从来不会要求任何读者相信我在这里提出的建议，但我个人发现，进化心理学提出的问题反映了我在大学时代的许多观察结果。

## 多配偶双性

对于女性权势主义的社会剧场来说，过去 15 年来心理学研究中最令人恼火的发展之一是进化心理学的兴起。当务之急在处理进化心理问

题时的自然支点是，将任何不利于女性的概念都写为“推测性”或证明有偏见的积极性（当然是由“厌女症”研究者），同时欣然赞同并挑剔任何强化女性或确认积极、奉承、女性至上的进化心理前提。

直到过去两年左右，人们对多夫制（在进化心理学中被称为性多元主义）的概念和女性性策略的双重性一直有着强烈的抵制。在此之前，Alpha Fucks/Beta Bucks 的想法被认为是有偏见的、基于社会学的，女性中心的媒体淡化了对超婚制的任何生物学影响或诱因，认为这是不确定的。

然而，最近四年来，开放式多夫制的出现，让这一说法被推翻；那些被赋予权力的女性发现自己的性多元主义思想如此令人厌恶，现在公开表示支持，

如果不是骄傲地享受，他们在一种新的多夫制双重性赋权中的角色。

## 你的 **Beta** 品质对当今女性来说毫无价值

以下问题来自 Red Pill Reddit 论坛上的一位女性读者：

*对于那些不知道的人来说，现在女性的收入往往比男性高，她们中获得大学学位的人比男性多。到目前为止，还没有真正的计划来帮助男性。假设这种趋势持续下去，你认为约会会发生什么？我认为有魅力的女人，不管怎样都会有她们的选择。*

*然而，对于很多女性来说，试图在大学里锁定一个男生更是一件大事。我不认为勾搭文化会消失，但它肯定会减少。*

*除了我现在的男朋友，我的收入总是比我约会过的任何男人都多。这从来不是一个问题。我只是不必考虑他们的财务状况，我的吸引力是基于他们的外表和性格。我猜未来会更多。*

我认为这句话与 Gangestad Haselton 论文中提出的 Estrus 理论形成了有趣的对比。这个女人有点性别利己主义，是的，她对大学里女性的状态和她们的收入是建立在沙子的基础上的，但让我们暂时把这一点去掉。对于她来说，更重要的是更好地优化她的性策略的双重性。

在之前的许多文章中，我详细阐述了女性将适用于她们的性多元主义的基本原理，以及她们赖以使男性对她们一无所知的社会习俗，直到她们能够最好地巩固自己的双重性策略。在那之前的策略是一种微妙

的操纵和漂亮的谎言，让 Betas In Waiting 在 30 岁时被更多的阿尔法男性拒绝后，现在的策略是对女性社会首要地位的完全自我自信，以至于女性们兴高采烈地宣称，“我不仅要吃蛋糕，还要吃蛋糕，我要用撒糖和巧克力糖浆来吃”。

## 发情连接

尽管《庄园》中无处不在的绞尽脑汁赋予了当今开放式多夫制的社会含义，但重要的是要考虑激发这种自私自利的生物学基础。来自人类发情：对关系科学的启示：

在绝大多数哺乳动物物种中，雌性经历了典型的发情期或发情期：一段不连续的性接受期——欢迎雄性的进步——以及敏感期——积极寻求性行为——仅限于排卵前几天，即生育期。毕竟，只有在这个时候，女性才需要性才能孕育后代。灵长目是例外的。尽管原猿（如狐猴、眼镜猴）表现出典型的发情期，但绝大多数猿类灵长类动物（猴子和猿类）在生育期之外至少有数天的性活动。人类是一个极端的例子：女性在生命周期的任何时候，以及其他不易察觉的时期（如怀孕），都可能具有性接受或感知能力。

### 女性是否保持功能上不同的生育期？

分级性行为：女性的性活动并不局限于发情期。但是，女性的性兴趣真的在整个周期中保持不变吗？许多雌性灵长类动物（如恒河猴和狨猴）通常会接受雄性在生育期以外的性行为，但它们很少开始性行为。

事实上，女性的性兴趣在整个周期内确实发生了变化。在卵泡期，女性对性欲的反应更强烈，对刺激的性状况更容易。

最近的一项研究通过追踪 43 名女性的情况并进行唾液激素测定，确定了这些变化与荷尔蒙的关系。女性的性欲在生育期更强烈，与雌二醇水平（排卵前达到峰值）呈正相关，但与孕酮水平（黄体期显著升高）呈负相关。

引起性兴趣的男性特征的变化：自 20 世纪 90 年代末以来，一些研究人员认为，在整个周期中最显著的变化不是性欲本身，而是女性的性兴趣在多大程度上由特定的男性特征引起——特别是与支配力、自

信、， 和发展稳健性。超过 50 项研究考察了女性对这些男性特征的吸引力在整个周期中的变化。

行为特征的重要性？尽管人们对男性身体特征（如面部男性气质、气味）的偏好在早期发生了重大变化，但最近的几项研究关注的是女性对男性行为和性格的反应。先前的研究发现，女性在生育期发现男性的自信，甚至是某种程度的傲慢，更具性吸引力。最近的研究复制并扩展了这一工作，不仅发现生育期女性更容易被“性感的 cad”或行为男性化的男性（相对于“好爸爸”或不那么男性化的男人）所吸引，而且在生育期，女性更容易与这些男性调情或交往。包括灵长类在内的各种物种的雌性在其周期的生育阶段更喜欢优势或地位较高的雄性。这些雄性可以将遗传利益传递给后代，也可能提供物质利益（例如保护后代）。女性生育期对行为主导的性吸引力似乎有着深刻的进化根源。

四年前，我在《你的朋友月经（预防医学）》中用游戏术语阐述了这里所探讨的大部分内容，但女性月经周期和生物化学所引发的行为的含义强烈暗示了发情期的可预测性。这种发情状态是一个基础性的基石，不仅是开发基于红丸意识的游戏技巧，也是理解多夫制背后的动力、女性的二元性策略、阿尔法操/贝塔雄鹿的基石，甚至可以推断为在公开和隐蔽环境中确保女性社会主导地位的动力。

当女性拥抱一种建立在公开揭示的多夫制的女性状态之上的社会秩序时，她们确认并暴露了这种动情状态的现实。

而在之前，在一个基于隐蔽的多夫制的社会秩序中，这种状态可以被视为一种社会结构（而且是一种男性偏见），或者对推理具有“更高”人类潜力的女性只有微弱的影响。不再通过开放式多夫制对女性真实发情状态的确认，几乎证实了过去 16 年来 PUA/Game 所坚持的每一个基本原则。

## 双性恋

在双重性框架内（ $\alpha$ -遗传和  $\beta$ -临时要求）、生育期性行为和非生育期性具有潜在的重叠但也有不同的功能。在许多灵长类物种中，延伸性行为——女性在生育期以外的时间的接受能力和感知能力——似乎通过允许非支配性男性进行性接触来混淆父权关系。这些雄性不能排除自己的亲子关系，这可能会降低它们伤害雌性后代的可能性。相比之

下，在人类中，延长性行为可能会促使主要的伴侣对女性和后代进行投资。

当你将这一动态与最近标准化 DNA 亲子鉴定遇到的社会阻力进行对比时，我发现这一部分特别有趣。在一个以开放多夫制为基础的女性初级社会秩序中，女性权势主义者不能不立法强制戴绿帽。如果 Beta 提供者的男性不遵守女性长期安全保险（由于意识到自己在公开超婚中的角色），那么他必须被迫遵守法律、社会或两者兼而有之。旧秩序下的资源交换和对父亲身份的合理保证被一种社会化的正常戴绿帽所取代。因此，我们得到了高度的社会赞誉，因为这些英勇的男人会“勇敢起来”，并承担父母投资的责任，娶了一个单亲母亲，抚养了一个他不想要的孩子。女性初级社会试图将追溯性戴绿帽子作为一种社会奖励。

一些研究发现，女性在黄体期对男性而非伴侣的性兴趣极为罕见（下降周期“Beta 阶段”），相对于生育阶段。其他研究发现了调节作用；例如，认为伴侣缺乏性感经验的女性对伴侣以外的男性的吸引力增加，满意度降低，对伴侣的态度更挑剔，但只有在有生育能力的情况下。在一项研究中，处于生育期的女性更自信，更专注于自己的需求，而不是伴侣的需求，尤其是在生育期被伴侣以外的男性吸引时。

大多数关于周期转换的研究都受到了关于女性在生育期的独特性兴趣的理论的启发。一项研究明确地试图了解影响女性黄体期性兴趣的因素，发现在黄体期，但不是在生育期，当女性更多地投入到她们的关系中时，她们更多地与初级伴侣发生性行为，而不是男性伴侣。这种模式与扩展性功能的提议相一致，部分原因是为了鼓励有价值的男性伴侣的兴趣。其他人提出，女性的发情期已经通过配对来改变。

在黄体期（排卵周期的  $\beta$  摆动）开始性行为或接受初级伴侣的性兴趣，当我们认为女性在这一阶段进行性行为时，怀孕的可能性最小，同时（奖励）加强了初级伴侣对性行为的持续投入（间歇强化）。

这是一个非常重要的动态，因为它反映了女性社会性别多元化的一个更大的主题——在生物学尺度上，这是阿尔法操/贝塔雄鹿。

比较这种贝塔性爱的关系内倾向，并将其与社会接受的、开放的、多夫制的、在女性性市场价值高峰期的最佳生育窗口期内的阿尔法操，以及她在主显期后需要保留一个令人安慰（但性兴奋程度明显降低）



的贝塔提供者的更大动态进行对比。当我们将发情期外推为女性的长期性策略时，它与 Facebook 首席执行官谢丽尔·桑德伯格（Sheryl Sandberg）倡导的“桑德伯格式”性策略非常接近：

*“在寻找生活伴侣时，我给女性的建议是，与所有人约会：坏男孩、酷男孩、恐惧承诺的男孩、疯狂的男孩。但不要嫁给他们。那些让坏男孩性感的東西并不能让他们成为好丈夫。到了安定下来的时候，找一个想要平等伴侣的人。一个认为女人应该聪明、有主见、有野心的人看重公平，期望甚至更希望在家里尽自己的一份力量。这些男人存在，相信我，随着时间的推移，没有什么比这更性感了。”*

—谢丽尔·桑德伯格，《精益求精：女性、工作和领导意愿》

女性在社会层面上的性策略，反映了她在个人层面上本能的、发情的性策略。

### 生育状况提示

不同物种的雌性动物在发情期间会发生身体和行为上的变化，而雄性动物会发现这些变化很有吸引力：食肉动物、啮齿动物和一些灵长类动物的体味变化；狒狒和黑猩猩的外貌变化，如性肿胀；啮齿动物和许多灵长类动物关心行为的变化。由于女性缺乏明显的周期性变化，人们普遍认为，吸引力的周期性改变在人类身上消失了，也许是随着伴侣关系的演变。

1975 年，一项开创性的研究记录了女性在月经中期阴道气味的吸引力增加。四分之一世纪后，研究显示，其他可检测到的生育期变化开始累积，包括女性上身气味的吸引力增加、声调和吸引力增加，以及女性着装风格和关心行为的变化。对这篇文献的荟萃分析证实，女性吸引力在整个周期中的变化通常是微妙的，但却很强劲。

最近一项引人注目的研究表明，与非人类吸引力变化有关的激素也可以预测人类的吸引力变化。在两个周期点收集了 202 名女性的照片、音频片段、唾液雌激素和孕酮。当女性的黄体酮水平低而雌激素水平高时，男性对女性的面部和声音吸引力的评价最高（这是卵泡期的特征，尤其是生育期）。

新出现的证据表明，这些变化会影响男性和女性之间的互动。在生育期，女性报告男性伴侣的嫉妒行为增加。这种变化的一个可能媒介—

—睾丸激素——在男性闻到从高生育率的女性身上收集的t恤后，男性体内的睾丸激素要高于低生育率的男性。最近的一项研究通过将情侣带入实验室进行亲密互动任务（如慢舞），检验了既定关系中的相关现象。在互动之后，男性伴侣看到了有吸引力的男性的照片，这些男性被描述为有竞争力或没有吸引力，没有竞争力。只有处于竞争状态的男性的睾酮水平比基线水平有所上升，而且只有在伴侣的生育期进行测试时才有所上升。

尚不清楚的是，我们如何从理论角度理解吸引力的变化。女性进化不太可能在周期内向男性发出生育信号。事实上，相反的情况可能发生了——积极选择女性以隐藏排卵的迹象，这可能有助于解释与许多物种相比吸引力的微弱变化。隐瞒可能会促进性行为的扩展，并从男性的投资中获益，或者促进女性的额外配对。很可能，发生的细微生理变化只是持续存在的“泄漏线索”，因为完全隐藏它们会以损害生育能力的方式抑制激素水平。相反，行为转变可能与女性性兴趣的增加或与其他女性争夺理想伴侣的动机有关。

通常，在第一次读者有机会消化我在文章《你的朋友月经》中提出的材料后，他们第一次感到沮丧的是，他们想知道如何才能可靠地检测出一个女人处于这种发情状态。在本能层面上，大多数男性已经对这些社会性暗示很敏感，但这种对性可用性的放肆受到了社会影响的严格限制。换言之，大多数男人都被贝塔教育为，当他们发现视觉、声音或身体姿势暗示时，会以为女人可能会做爱而感到羞愧。

除了这种感知能力之外，还有信息素触发因素以及发情期间的行为线索，这些因素会促使男性产生配偶保护反应。

然而，我认为，类似发情状态的进化隐藏以及与之相一致的所有伴随行为都是一种行为机制，其目的是为具有主导阿尔法能力的男性过滤女性处于发情状态，从而有资格以感知或接受的方式进行性接触。女性隐蔽发情是筛选阿尔法繁殖潜力的一个进化方面。

此外，这种隐瞒也有助于确定她需要（需要）的男性的 **Beta** 供应投资，以换取她的性接触。一个“不懂”的男人仍然有用（或曾经有用），正是因为他不了解她的循环和二元性策略的动态。她看似不稳定，但自我控制的性可用性成为了 **Beta** 供应兴趣的间歇性强化，以支持他父母对孩子的期望行为，而这些孩子只是他的遗传遗传的不确定因素。

这种间歇性强化的证据也可以从《已婚男人性生活》的阿托尔·凯（Athol Kay）所描述的妻子向丈夫“滴喂”性行为中观察到。一夫一妻制的限制决不能排除发情期的心理性影响。因此，安抚一个不那么“性感”，但有父母投资的男人，并加强不经常（但并非完全没有）的性行为，成为一种必要，以促进未来与阿尔法的性体验，同时确保她的 **Beta** 提供者目前的安全。因此，她的多夫制性策略的双重性至少在感知上对她来说是满意的。

我认为，这种发情状态如何在个人和社会层面上影响女性的重要性，与开放式多夫制的社会拥抱相比，再怎么强调也不为过。多夫制的妖怪不仅已经出了瓶子，而且女人们可能会违背自己的利益，兴致勃勃地拥抱这个妖怪。

博客作者和 **Vox Day** 曾发表过一篇文章，讲述了男性如何发现色情作品比与普通女性交往更为可取。在一个开放的多夫制时代，我不认为这是一种合理的偏好，因为这只是一种务实的偏好。即使没有接受过正规的红丸教育，男性也很快意识到了红丸的重要性，而看到这些回报（间歇性的强化）根本不值得投资于那些轻率地表达对她们的期望，让她们在性策略中扮演角色的女性。

最后，我认为了解红丸的男性必须明白，女性发情和多夫多妻的生物学方面并不是一个精通游戏的男性应该认为无法克服的。女性在月经中期与男性发生性关系并不罕见。在大多数情况下，女性通常更愿意在其周期的增殖期（排卵期）与男性发生性关系，但当面临着锁定高 **SMV** 阿尔法男性的巨大前景时，女性无法承受不与其发生性关系的代价。

我相信，一个男人会触发一个女人接受阿尔法的暗示，而这个男人会推翻女人的超婚。从进化的角度来看，如果一个男人表现出足够高的阿尔法认知，那么一个女人会忽略黄体期使她性欲下降的倾向，并与这个男人进行紧急性行为，以便为他建立（希望）未来的性关系。

也有研究表明，女性倾向于与更具性优势的阿尔法男性（**Alpha**）假装高潮。贝塔男性喜欢将这种现象解释为这些男性“不知道如何在性方面取悦女性”的证据，但可能的事实是，更多的贝塔男性根本不值得为了假装高潮而付出努力。正如一个有价值的阿尔法男人可以绕过多夫癖一样，女人也会假装自己的快乐，以培养她对那个男人的性吸引力。

对于红丸意识强的男性来说，这里的教训是，有必要了解女性发情如何对他有利的细节，而不是将其视为决定因素。

了解女性的月经周期、发情期、其引发的行为、其表现出的更大的性策略等，都应该被认为是男性更好地改善其游戏以及与女性关系的工具。

## 重温主显论阶段

红丸作为一种行为学，最棒的一点是没有什么固定的。就像任何好的科学一样，根据新的信息，总是有重新解释和更新想法的空间，或者有时只是一些看似被忽视的东西或观察结果来调整旧的解释。我的一位读者 Playdontpay 在我写的一篇旧文章中透露了一些事情：

*我同意对 30 岁及以下的年轻女孩实行“三打”的规定，但一旦她达到 32 岁左右，她们的脑子里似乎会出现什么东西，这个年龄及以上的女性似乎决心坚持更长时间，即使她们想做爱。*

*这可能是因为这个年龄，她的时钟在滴答作响，她没有时间“浪费”在不会导致承诺的恋爱上，所以她将自己重塑为一个“优质女性”，希望你相信她是 LTR/婚姻材料。*

*这取决于你自己，你是否可以把信封推到最多 5-6 个日期，但我只有在确定是她的自闭症时才会这么做（反荡妇辩护）让她退缩，不要降低到低利率。*

*如果你等到了 5-6 岁的约会，而且性生活还不正常，不要等着它变好，因为你已经被卖给了一个柠檬，而且柠檬汁不值得挤！*

这个看似无伤大雅的评论让我对我的一些旧材料以及新读者可能如何解读它进行了很多思考。在这个简短的回答中，其实有很多东西需要解开，因此，凭借十多年的事后诸葛亮，我想我可能会即兴发挥。

*“.....当她达到 32 岁左右的时候，她们的脑子里似乎会翻腾，这个年龄段及以上的女性似乎决心坚持更长的时间，即使她们想做爱。”*

任何长期阅读的人都会立即将这一现象与女性进入的显灵期（预防医学）联系起来，因为她们与妹妹的性竞争能力下降的现实变得难以忽视。通常情况下，这一阶段在 29-31 岁左右开始，然而，根据具体情况，对于一些女性（那些吸引力已经被认为是次优的女性）来说，这

一时期可能会更早到来，而对于其他女性（那些相信自己的吸引力是主观的、不可侵蚀的和不确定的）来说，有时会更晚。我写了很多关于这一阶段的文章，并在《预防医学》中专门写了两个章节。当你很好地掌握了女性在成熟时如何优先考虑性策略的“需求”时，这是非常容易识别和理解的。

顿悟阶段实际上是一个女人潜意识中对“墙”的认识进入了她的认知认知。然而，不那么容易理解的是，为什么一个进入这个阶段的女性实际上会让一个长期的、父母投资的、希望理想化的伴侣更难与她亲密？

有几次我提出了相反的建议；在她和一个男人发生性关系之前，多夫制不能等待 100% 的阿尔法地位的完美确认。事实上，这种“多夫制”的绕过是女性在精心设计的游戏中存在的一个漏洞。即使是处于排卵期黄体期的女性（当她无论如何都应该寻求更多贝塔男性的关注、抚慰和融洽时），当面对她认为是阿尔法男性的性交前景时，女性也会被催促到性的即时性和紧迫性，当你向她展示自己是正确的阿尔法诱因时，完全有可能绕过女性的自然、排卵诱导的多夫制（我自己也这么做了）。这就是女性天生的性策略的优先顺序，而事实上，一个女性为一个被感知的阿尔法假装高潮，或者在黄体期与他发生感知性行为，这证实了女性天生的多夫制在锁定一个最佳男人方面的紧迫性。

但是，一个女人，她知道自己吸引男人的能力正在减弱，为什么会如此执意地拖延她与男人的亲密关系呢？这似乎有悖常理，尤其是考虑到大多数年轻的“派对年”女性急切地与男性发生性关系，为了与男性发生关系，她们很少或根本没有为男性制定“规则”。在庄园里，一个很普遍的想法是，女性在 20 多岁时会乘坐“公鸡旋转木马”，直到她们意识到吸引男性的能力减弱，然后在 30 岁之前或 30 岁左右寻求从性市场套现。

通常这会导致一个女孩在等待中接受 Beta 测试。尽管如此，为什么规则和先决条件会是她现在坚持但在性高潮时期却没有做到的？

## 阴道和道德指南针

2017 年，《赫芬顿邮报》上有一篇文章引用女演员凯特·布兰切特的话说：“我的道德指南针在我的阴道里”，虽然这可能是《赫芬顿邮

报》赖以获取收入的红肉点击诱饵，但它充分概括了超妻制，一个女性的性中介，以及一个女性在一生中利用它的能力，是如何指导女性一生内在和外在的优先事项的对于这个时代的女性来说，她认为女性仍然受到压抑，但在这样做的过程中，她展示了女性对自己的思想和行为的道德诠释的真正指南针。如果某件事满足、优化或以其他方式有益于一个女性的多夫制冲动，那么这就为她进行道德解释奠定了基础。或者换句话说，如果这有利于优化多配偶制，那么对女性也有好处。

作为男人，我们希望简单的答案是最好的答案。因此，在我们看来，一个为潜在的长期追求者制定任意“新”的亲密规则的女人，会在意识到自己行为的错误并努力成为一个新的“优质女性”来表现自己的时候，遵循某种顿悟。因此，她的素质应该与男人的素质相称。从逻辑上讲，这种质量应该需要一些时间来确定。事实上，这是大多数女性的自我和公开理由，让一个“高质量”的男人在性方面等待她，而在过去，她对春假在坎昆泡沫派对上遇到的那个性感男人没有这样的障碍。

女性会打破对阿尔法男性的“规则”，但会为贝塔男性制定更多的规则，更多的圈子可以跳过去，以获得阿尔法从未需要付出努力才能获得的（通常是减少的）性行为。

我们想相信这个模棱两可的“优质”女人，因为我们被教导要期待一个29岁的女孩给出这样的理由，她想“与上帝和好”或“开始以正确的方式做事”。她“从所有坏男孩身上学到了东西”，现在想和“好人”安定下来，理由是这样的。社会习俗比比皆是，让我们期望一旦女性“摆脱她们的体制”（遵循桑德伯格式的性策略），她就会意识到自己年轻时轻率的错误，并神奇地转变为“优质女性”。我们希望相信这一点，我们相信这是为了女性的最大利益。

大多数贝塔男性（以及少数自称红丸男性）希望相信女性对自己的主见。他们最喜欢的莫过于这位改过自新的色情明星，她终于“长大了”，并意识到自己年轻时与他们长大后憎恨的男人的不检点是错误的。更好的是，他们会满足这种理由/幻想，希望她的主显论会包括她为他保存最好的性爱，因为现在她开始明白，如果不是肤浅的“社会”说服她，她应该一直和“好男人”在一起。

具有顿悟原型的改过自新的荡妇是贝塔男人想要原谅的比喻，因为这代表了他们的自我形象、蓝丸信念和坚韧不拔（他们从未放弃过她）。有着让她们成为引发这一理由的好候选人的过去的女性对男性足够了解，足以看出它在确保蓝丸男性资源和长期安全方面的效用。

在社会上，她从男性和女性身上获得了无数的道德强化。事实上，作为一个男人，仅仅是我把这件事暴露出来，就让我对流行的女性定义的文化中的“评判”感到内疚。这就是女性在显灵阶段永远拥有的保险——无论是一个 29 岁的改过自新的荡妇，还是一个哄骗她尽职尽责的（但不起眼的）贝塔的前妻，让她有了自己的顿悟，发现自己是一个“吃、吃、爱”的人，女性至上的社会网络就在那里，很容易找到合理的理由来抓住每一个女性的多夫制堕落。

## 坚持

然而，那个女人仍在犹豫要不要把自己交给那个 Beta 供应员。

我们为这种犹豫辩解，声称这是因为，现在，她想对他更加肯定。当然，她毫不费力地把自己交给的阿尔法人都是披着羊皮的狼（例如，人是邪恶的），在她顿悟时，她必须谨慎行事。如果你认为这是因为其他原因，那么，你是一个厌女主义者，所以闭嘴。

一个女人在生命的这一阶段对一个男人的执着真的不是什么道德顿悟，而是她的后脑开始接受必须让自己和一个以前她永远不会自然而然地与之发生性关系的男人发生性关系。我们喜欢认为一个现在的“优质女性”应该让一个男人通过一系列资格测试，这似乎是一种适当的谨慎，但事实上，她对和他做爱的保留来自于一种深深的、潜意识的理解，即虽然这个男人可能会为父母做出一笔出色的投资，但他不会成为她觉得有性欲的人。

后来她会哀叹，她宁愿为一个混蛋哭泣，也不愿和一个让她厌烦的男人约会，但在《显灵》中，她不得不将这种理解压入她的潜意识，以便更好地确保她未来的多夫制安全。

这种潜在的、边缘的、性的不确定性与审查“完美的男人”是否是“优质的女人”无关。这是关于一个女人的，她可能是有生以来第一次面临挑战，为了确保她的长期安全，她不得不绕过后脑超婚。因此，我

们看到，这一人群中的女性制定了更多的规则，让贝塔配得上她的亲密，而对于一个更喜欢阿尔法的男人，她更愿意打破规则与之上床。

重要的是，我们要关注这样一个观念，即一个男人，任何男人，都应该得到女人的性“礼物”。我们从即使是最善意的男人的肯定中得到了这个理由。尽管在她顿悟之前，她的阿尔法操/贝塔雄鹿策略经常证明了超婚制的概念，但贝塔心态总是准备好做更多的事情，并期待那些会和他理想化的“优质女人”相处的男人能有更多的收获。一个接近性市场价值到期的女人只喜欢被告知，并鼓励男人相信，尽管她过去做出了决定，“她应该得到更好的”。尽管如此，她还是不愿意和一个“完美”的男人发生性关系，因为他已经准备好忽略所有这些了。

这是一个内在的冲突，她的心理知道她需要做什么来确保她的安全，而她的后脑想要一个令人兴奋的阿尔法情人。女人脑子里“翻腾”的是，她无法用自己的自我意识来解决自己的性问题，不得不强迫自己和一个可能不适合自己的男人在一起——但到目前为止，这值得她的性一直是她留给后脑来决定的过程。从某种意义上说，这是质量控制，但不是我们应该相信的自以为是的理由。

女性进入她们的家庭时，有很多内心的协商  
*显灵期*，试图调和她的“超级自我”的长期安全需求和她的“身份证”的发自内心的短期性需求，什么样的性爱品质满足了一个女人的身份，她不再有能力保持身份，因此，根据她的需要和她对这一点的承认，就什么样的男人代表了最好的妥协，以及她在有或没有他的情况下满足长期安全感的真正能力进行了内心谈判。

现在把一个贝塔人引入这个内心的谈判；一个一生都在准备成为最好、最可靠的供应者的人。他的影响力进入了谈判过程，但她的身份永远无法得到满足。因此，这场谈判成为了她与她的自我谈判的一部分，我试图说服它重新配置它内在的 **Alpha Fucks** 需要来适应这个家伙，因为他代表了超级自我所需要的长期安全。

然而，对显灵阶段的重新评估还有更多的内容，我想我应该在这里补充一点，好心人对为什么一个女人会如此轻易地违反自己的规则去和一个阿尔法男孩做爱，同时要求他们跳出圈套来缓和与她的性关系，这一点并不是真正的困惑，这主要是因为一个女人的后脑对与这两种类型的男人做爱应该是什么样的期望。



我过去曾提到过，女性会很乐意与一个被她们视为阿尔法性爱机会的男人同床共枕，但绝不会考虑是否把这个男人视为“关系材料”。这种情况现在是一个陈词滥调的笑话——我们嘲笑它是“小妞逻辑”，但蓝丸男性越是意识到好人的神话，这些窘境就会让他们停下来思考那些他们准备为自己的过去辩解的女性，以及那些他们根本不会考虑“关系材料”的女性。希望他们会三思社会秩序，因为社会秩序鼓励他们“做人，嫁给那些荡妇”。

## 方案 B



## 非排他性排他性

我在《庄园》里写了这么长时间了，同样可以预见的稻草人的论点和断章取义的引语已经成为了惯例。男人对女性性策略的任何客观观察都是厌女症的同义词。

我一直觉得《碟子理论》（*The Rational Male*）的蓝丸评论家很有趣的是，当男人建议男人应该追求非排他性的约会（和性）时，非排他主义的概念总是接近于罪犯，但当他们提出同样的建议时，我们认为女人是有权力的、谨慎的和/或是反抗想象中父权制压制的榜样。

当然，对这一点的快速反驳是，女性因非排他性而“荡妇羞辱”，但这只是一个古老的、方便的、回避羞辱男性的做法，同时分散了女性的实际性策略。

随着开放式多夫制在女性中越来越受欢迎，吸引人们注意“荡妇羞辱”的有用性实际上成为了为女性的多夫制优先事项辩护的障碍。当像谢丽尔这样的高调女人

桑德伯格建议，...

*“在寻找生活伴侣时，我给女性的建议是，与所有人约会：坏男孩、酷男孩、恐惧承诺的男孩、疯狂的男孩。但不要嫁给他们。那些让坏男孩性感的东西并不能让他们成为好丈夫。到了安定下来的时候，找一个想要平等伴侣的人。一个认为女人应该聪明、有主见、有野心的人看重公平，期望甚至更希望在家里尽自己的一份力量。这些男人存在，相信我，随着时间的推移，没有什么比这更性感了。”*

桑德伯格在这里的墓志铭与你在这个领域中发现的任何东西一样“客观化”，但不同的是，我们希望她提出的关于假设性丰富状态的建议既实用又令人耳目一新。我以前说过这一点，但值得重复的是，随着女性更加骄傲、公开地接受“多夫制”的丑陋一面，女性将比男性更好地证明红丸意识的有效性。从最大的潜在性经验库中抽取样本

（Alpha Fucks），并假设一个“平等伴侣”（Beta Bucks）的供应者将在你不再能够可靠地吸引代表你性优先权的男人时随时为你服务。

我在《盘子理论 V：女人的游戏》中谈到了这一点；女性性策略的自然延伸，至少在实践中，最好是从丰裕的假设出发。因此，我们还发现，绝大多数女性的主要社会习俗都以促进这种对女性富足的假设为中心。流行文化、社交媒体和女性的主要社会叙事助长了过度膨胀的 SMV 和夸大的女性自我价值感，但从功能上来说，它让女性相信，她们可以在性生活方面几乎无限期地保持富足状态。

即使在一夫一妻制的情况下，女性的潜意识中也会滋生出性丰富的背景感。我们赞扬那些有勇气在离婚后追求丰盛的女性，甚至在她们写关于在婚姻中追求丰盛生活的书时，给她们带来受欢迎的机会和电影机会（如《吃祈祷爱》）。要么这样，要么我们拍拍他们的后背，因为他们有能力不断移动门柱，并说服自己和其他人，单身是他们一生追求的目标状态。

在所有这些情况下，无论合法与否，人们都认为女性可以为自己维持一种富足的状态，而且往往远远超过她们真正的性市场生存能力。我让许多蓝丸男女感到愤怒的一个原因是，我对女性一生中在性市场价值（SMV）和二元性策略方面所遵循的可预测的时间表的分解是，这直接让人怀疑，尽管她们在生活中做出了个人选择，但她们仍能保持富足的状态。

这就是女性自我肯定的社会和心理习惯的症结所在；以避免对超婚制导致他们做出的选择可能造成的后果承担任何责任。博客作者 Roissy 提出了一条格言，即女权主义的最终目标是最大限度地支持女性的性行为，同时最大限度地限制男性的性行为——当然，巩固女性的性策略也必须消除她们在制定性策略时的疑虑和错误。

## 故障保护装置

几代人以来，大多数男孩都习惯于成为女性的服务提供者，一旦她们进入人生的某个阶段，一旦女性发现自己的性内竞争能力下降。熟悉我的第二本书《预防医学》的人都知道，这一时期是女性的多夫制优先事项从短期的“阿尔法操”转变为长期的“贝塔雄鹿”的时期。

我还概述了确保这一战略所涉及的基本计划，即：

*当时就是这样。如今，30 岁的男人（希望如此），凭借着博学和挣来的功绩、成功、成熟的判断力、性格和保持良好的体格，他发现自己处于一个独一无二的位置——他享受女性关注的选择和能力似乎突然达到了顶点。*

*19 岁时，当女人们告诉他“30 岁等我”时，她们的计划变得更加紧迫，因为她越来越发自内心地意识到长城。她知道这一天会在她刚刚进入 SMV 巅峰时期的时候到来。*

*对于那些娱乐陷入主见阶段的女性的男性来说，这不仅是一个非常令人困惑的阶段，对于新手贝塔来说，这也是一个同样不稳定的时期，因为（再一次）他与贝塔的生活决定的后果。大多数男性此时发现自己是女性元性策略的参与者，因为他们相信自己的坚持不懈终于得到了回报。所有这些牺牲和个人成就最终让他有了“优质女性”的真正兴趣。*

对于那些从未学习过红丸意识的男性来说，他们没有理解的是，在这一点上，他们应该放弃自己的性策略，以完成他们正在考虑与之配对的（现在的主显期）女性的性策略。无论他们是否真的被要求等到一个女人 30 岁，效果都是一样的，他们已经轮到自已了，他们已经在等待服务，他们已经等待完成女性的首要性义务。

现在，我请您注意本节开头图片中的统计数据。事实上，还有几项类似的研究，但它所说明的是一个例子，说明了当阿尔法恋人希望转换为 Beta 提供者时，女性的潜意识将如何准备好故障安全应急措施，如果她不遵守她的性策略。

不管他是逃跑的那个人、办公室丈夫还是健身房搭档，他都有可能是她梦寐以求的“B 计划”男人。就像一份保险单，一旦“A 计划”开始崩溃，这个男人就是女性精心挑选的男友或丈夫替代者。根据 OnePoll 进行的一项调查。com，一家在线市场调查公司，一半已婚或处于恋爱关系的女性有一个 B 计划男性在待命，因为“未完成的工作”而“准备好等待”

把这一点从开始的时候区分开来是很重要的，因为就像大多数女性写文章描述的关于女性本性的不讨人喜欢的事实一样，叙事必须转变为男性的负担。这里的假设是，“A 计划”情人始终是女性的首选，从而从一开始就预先确认了女性的无可指责性，只有当“A 计划的”男人在满足女性的性策略时，才会考虑“B 计划”。

这种动态是基于恐惧的原理——记住，当人们使用它时，他们被认为是邪恶的操纵者？然而，需要注意的是，恐惧始终是所有关系中的一个要素，这只是因为，既然女性的要求在当今社会是正确的，那么只有女性才可以被认为是无可指责的。

当天堂遇到麻烦，最终分手时，女人又被留在起跑线上。这意味着有更多的女性之夜、深夜浪漫喜剧马拉松和葡萄酒——大量的葡萄酒。然而，为了避免在赛场上打球和跑遍所有的垒，女性选择了一条捷径，与 B 计划的男性一起回到终点线。

OnePoll 的一位发言人表示：“‘草不总是更绿’这句话显然并没有让当今的女性望而却步。她们明白，任何事情都有可能发生，并确保自己有一个坚实的后备计划，以防现任男友出现问题。”。com 告诉《每日邮报》。

正如我在《预防医学》中所概述的那样，阿尔法寡妇的成长通常始于女性的派对年；在她处于 **SMV** 峰值期间。多夫制总是务实的。这种 **B** 计划保险策略只是多夫制的进一步证据，但它也是务实的。女性的后脑勺知道，她们的 **SMV** 是一种易腐的资产，所以，是的，这个后备计划是有道理的。在这项研究中不太明显的是，女性还抱有这样的希望，即与他们巩固长期安全的 **B** 计划男性可能会在某一天被她守寡的阿尔法的幻想所取代。这是发生在他的红丸觉醒和更多的阿尔法，还是她最终与他离婚，还有待观察。

我认为后者不仅是一个更实际的推理，而且因为它不讨人喜欢，暴露了超婚的阴谋，所以更可能使用“**B** 计划”替代方案。

这些研究背后的叙述总是一个明目张胆的题为“不平等”的观点，还有一点“你最好不要把事情搞砸”的可怕信号，然而，我认为最后三个数据是最突出的。至少有一半的参与调查的男性知道 **B** 计划的男性，五分之一的男性是他的朋友，而十分之一的 **B** 计划男性已经试图跳上吸引人的梯子与她亲密接触。

这里有几件事很明显：在一个由至少 **80%** 的贝塔男性组成的社会秩序中，女性可以从默认的恐惧中实时获得自我提升，而无需真正尝试。第二，在第二代 **Beta** 中，一种默认形式的软 **Beta** 戴绿帽不仅为他们所知，而且很明显，它已经为他们规范化了。

所有这一切都再次回到了平息多夫制给女性灌输的持续的内心怀疑的状态。**B** 计划的动态，以及它在一个以女性为中心的社会秩序中的正常化，是在多夫制的性和供应方面保证安全的又一个游戏。

现在，为了不让你呆在这里，我不得不用一些可行的建议来结束这件事。一如既往，你的首要任务是意识到这种动态正在发挥作用。要知道，这种 **B** 计划的保险策略不仅适用于有死卧室的已婚男性。当你单身的时候，你可能会在与女人的交往中看到这种变化。任何一个与女孩发生性关系的男人，只要她依靠一群男性轨道飞行器来增强她的自尊，他都知道这些飞行器的效用。有很多方法可以利用大多数男性的贝塔气质来提升自己的 **SMV**。

最后，如果你是一个正在经历 **B** 计划动态的已婚男人，你需要认真地重新评估你的关系以及你妻子对你的地位。**50%** 的男人知道自己妻子的 **B** 计划是谁，你是其中之一吗？他甚至是你的朋友吗？

在这种情况下，你能做些什么来加强你的阿尔法优势？或者一个更好的问题是，你这样做值得吗？毫无疑问，会有一些可以预见的评论认为婚姻永远不值得努力，我首先要承认这一点，但你是不是在垃圾堆里没完没了地翻找，为你的妻子重新建立一种阿尔法印象的受害者，那就是她是为她的 B 计划候补人选保留的？

## 显灵往事

在《预防医学》中，我详细介绍了在这种日益常见的 B 计划环境中的男性。贝塔男性有一种潜意识中的期望，他们发现自己处于或刚刚过了女性的主见期，这使他们倾向于相信，他们在 20 多岁时坚持不懈的努力所取得的成就现在已经实现了，而那些当时忽视他们的女性现在已经成熟到了他最终成为“性感”的地步。

除非男人们在这之前有一个清醒的时刻，或者有一个自己的红丸启动，否则他们不接受的是，这种期望是对女性必要性的一种精心设计的条件反射，让他为这样的女人做好准备；那些不再能在性方面竞争她们在派对上享受的阿尔法操的女人。《女性要务》告诉他，他可以从“真实”的女人身上期待一个女人的“真实”性最好——如果他不是最佳的选择，为什么她会同意终身婚姻？为什么她不会比过去和她选择与之共度一生并生孩子的男人更性感呢？

这就是《女性命令》用来微妙和间接地暗示等待中的贝塔斯的信息。现在，在《开放式多夫制》（Open Hypergamy）的安慰下，这一信息被有影响力的女性发表在畅销书中。

*“.....时光荏苒，没有比这更性感的了。”*

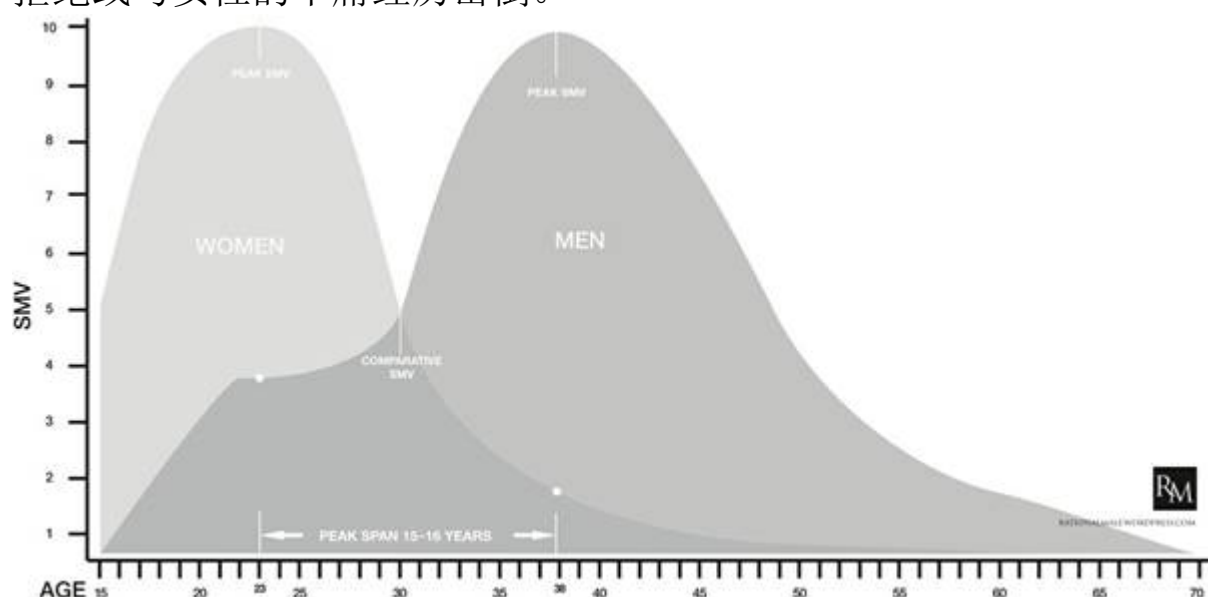
不要再对桑德伯格大喊大叫了，但这基本上就是我们今天为 B 计划人员阅读的剧本大纲。对他来说，问题是，他把她的《开放式多夫制婚姻时间表》中“没有什么比这更性感”的部分放在心上，结果发现早在她说服他之前，别人就更性感了。值得一提的是，女性中心主义远没有因为《庄园》揭露了丑陋的“红丸”关于多夫制的真相而感到恐惧，更值得担心的是那些骄傲自大、放纵自我的女性在向普通民众自己愉快地解释这一点。

开放式多夫制变得越普遍，被所有女性接受得越自豪，羞辱男性接受的效果就越差。我认为这比大多数男人愿意承认的要普遍得多；对于

大多数男性来说，更为普遍的是，他们默认自己结婚（或结对）的女人将自己最好的献给了她的前情人，而且在意识到这一点后，他们对自己的个人或家庭投入太多，无法从中解脱出来。这项投资使他们必须说服自己相信《女性权势》为他们准备的预先计划好的模因——他们是在做正确的事情，把这种不和谐从他们的头脑中逼出来。

许多等待中的贝塔人喜欢声称，一旦那些女性在自我发现和阿尔法轻率行为方面“摆脱了他们的系统”，他们就能够成功地与那些他们认为（和曾经是）他们的 **SMV** 评价相当的女性配对和繁殖，这是一种个人的正义感。从某种意义上说，他们是正确的；这些男人往往会感激地拥抱一个女人对他的亲密接纳，恰恰是在他的 **SMV** 已经成熟，足以匹配这个女人日渐式微的 **SMV** 的时候。我将此交叉称为 **SMV** 图中的比较 **SMV** 点。

即使是处于 **SMV** 下滑期的女性也喜欢鼓励这样一种想法，即她们在主显节后决定与 **B** 计划的 **Beta** 提供者（长期轨道飞行器）结婚，是她们新发现的成熟的证据。他们怎么会如此愚蠢，却没有看到她心目中的完美男人一直存在？这种考虑满足了贝塔的自尊心，贝塔一直被拒绝或与女性的平庸经历击倒。



我写《预防医学》的主要原因是帮助男性看清女性成熟阶段的划分，同时也帮助他们在经历这些阶段时看清自己对这些阶段的直接解释。长期的性和亲密剥夺（即口渴）会使男性倾向于说服自己相信自己应该在女性至上的社会习俗中扮演的角色。他们自己的认知失调是一个小小的、潜意识的代价，当他们相信自己最终会得到一个女人的回报，而这个女人现在已经准备好给他最好的。



激发我写这篇文章的是在 Facebook 上阅读一个可爱的照片迷因。糖浆般的信息是“我唯一的遗憾是没能早点见到你，这样我们就可以一起度过更多的人生”，叠加在一些身穿黑白衣服的孩子手里拿着玫瑰花。然后我突然想到，这是一个男人给他的女朋友发的信息；他第二次离婚后认识的那个人。他不想想的是，如果他早一点见到她，她就会忙着“发现自己”，与他无关。



# 社会责任

## 适应

在后性革命时代之前，男性基于预先承认的表现负担，适应了他们的社会性和关系现实。稍后，我将在《第二套书》中概述这一时期的期望：

*[...]当男人们从他们舒适的蓝丸视角转变为红丸所代表的严酷现实时，这种经历就像鲍尔发现他认为每个人都在使用的一套书（一套规则）并非如此。同样，那些自出生以来就习惯于相信女性在使用一套共同的规则的男性——一套理解了某些期望和相互交换的规则——实际上是在使用自己的规则。此外，这些男人“只是不明白”，他们应该一直知道，女人以及男人的女性化条件是在第二套书中发现的。*

在性革命之前的时代，第一套书或多或少是一种既定的理想。男人们和现在一样都是理想主义者，但实现理想的计划（如果事实上可以实现的话）是为他们预先设定的。即使是最坏的父亲（或父母）也仍然期望他们的儿子和女儿会像以前一样遵守旧的规则。

对于男性来说，预计会有更多的供应，但供应是男性阿尔法吸引力的一个组成部分。表现的负担是男人阿尔法思维的一部分，或者至少部分与之相关。

这种心态的危险在于，一个人的身份往往会被他所做的事情（通常是职业）所掩盖，以满足他的业绩负担。因此，当一个男人失去工作时，他不仅无法提供和满足自己在婚姻中的表现预期，还失去了一部分身份。不用说，这种动态有助于激励男人重新上马，重新找回自己的身份和妻子的尊重（即使是妻子的需要让她与他保持联系）。

很多浪漫主义都围绕着性革命之前的时代展开；仿佛他们是一个黄金时代，男人和女人都知道自己的角色，而多夫制的影响被边缘化，以至于社会比我们今天所处的地方更好。尽管不可否认的是，自性革命以来的文化转变使那些旧秩序的社会契约变得女性化和混蛋化，但男性总是会适应这些新的条件，以影响他们的性策略。

在写这篇文章的时候，人们对《庄园》中这些理想化的时期怀旧不已；随着其成员在“游戏”时代逐渐成熟，并开始对生活中更充实的东

西产生渴望，这种情况似乎更为严重。男人是真正的两性浪漫主义者，所以他们的浪漫主义/理想主义爱情观会走向浪漫化，希望回到他们想象中的时代，这并不奇怪。

这是一个有趣的反面，与女权主义者和女权主义者如何描绘这些时代不同——而不是女性欣赏男性的田园诗般的地方，女权主义者夸大并嘲笑这些时代是压迫性的；类似于犹太人从埃及逃亡的性革命。两人都没有把握的是，这些时代的现实仍然同样容易受到人性的影响——我们称之为“红丸意识”所描述的人性——而两性都适应了时代的社会环境，从而影响了他们的本性。

安全套在 20 世纪 40 年代被广泛使用，男人们辛辛苦苦地在战争时期的炸弹手鼻子上画上半裸的小女孩。妇女也适应了这种环境。这些引自来自约翰·科斯特洛的两本书《烈火下的美德》和《爱、性与战争》中，女性心理的太多表现：

*“在 1939 年至 1945 年间出生的 530 万名英国婴儿中，超过三分之一是非婚生的——而且这种战时现象并不局限于社会的任何一个阶层。非婚生婴儿属于母亲的每个年龄段，一位社会研究人员总结道：*

*有些是青春期女孩，她们离开了既没有指导也没有温暖和安全感的家。还有一些是有丈夫在服兵役的妇女，她们无法忍受分居的孤独。她们中有体面严肃、肤浅轻浮、不负责任、无可救药的女孩。有些人已经形成了严重的依恋，并希望结婚。还有一些人有过一次失误，通常是在饮酒的影响下。还有一些“美好时光的女孩”，她们在海外高薪军人和几乎没有道德约束的半妓女的存在下茁壮成长。要不是因为战争，这些女孩中的许多人，无论她们是什么类型，都不会有私生子。*

*（第 276-277 页）“*

*“英国和美国的统计数据都没有考虑到非法终止的非正常怀孕的数量，这些数据表明战时乱交在战争的最后阶段达到了顶峰。在战争期间，堕胎者的需求似乎很大。英国的一项官方估计表明，五分之一的怀孕都是以这种方式结束的美国的同等比率表明，战争年代的堕胎总数很可能超过 100 万。*

*这些预测充其量只是二战对婚外性活动的巨大刺激的一个假设晴雨表。记录在案的非法生育率最高的不是少女，这可能是意料之中的。英国和美国的记录都表明，20 岁到 30 岁之间的女性生育的非婚生子*

*女几乎是战前的两倍。由于战争时期宽松的道德观似乎最鼓励成熟的女性“享受”自己，因此可以推测，忠贞的考虑并不能极大地抑制年长已婚女性参与战争时期性乱行为普遍增加的冲动。（第 277278 页）“*

“最伟大的一代”的女性仍然是女性，而多夫制，就像今天一样，当时也不关心社会环境。我的博主同事 Dallock 有一次在一篇帖子中发表了一个奇妙的观察，但他转述说：

“过去时代的每一代人约会的方式都与之前不同。你的父母约会的社会条件与你的祖父母或他们的父母截然不同。这一代人中没有人会像快乐日那样约会。”

我认为我们不要忽视这一点很重要，但也要考虑到在所有这些时代，男性和女性的性策略仍然是他们的潜在影响。所有改变的是两性都适应了时代条件，从而影响了他们。

## 后性革命适应——“自由恋爱”时代

虽然有很多关于婴儿潮一代的批评，但我们需要考虑产生这些批评的社会条件。平均主义与普遍存在的（女性控制的）荷尔蒙节育相结合，再加上白板社会建构主义，创造了一个非常有效的环境，在这个环境中，两性的性策略理论上都可以蓬勃发展。

女性对其多夫制影响的控制，更不用说充分优化其影响的机会，在历史上首次不受道德或社会约束的约束。对于男性来说，“自由恋爱”社会秩序的想法很有吸引力，因为它承诺优化他们自己的性策略——无限的性行为。

新的自由爱范式是基于非排他性的假设，但更重要的是，它是基于非占有性的隐含条件。正如人们所期望的那样，男性适应了这种模式，但他们没有考虑到的是，在这种情况下，他们最终戴绿帽子（无论是主动戴还是追溯戴）都相当于女性促进了自己的多夫制冲动的优化。

《自由恋爱》的社会契约满足了男性对自由多样性的基本性需求，或者至少它暗示了一种承诺的潜力。此外，更重要的是，“自由之爱”意味着这一承诺不受表演负担的影响。这是一种“自由”的爱，表面上是基于内在的个人品质。正是内心的东西让他变得可爱——而不是激发了性欲的发自内心的身体现实，也不是之前旧书中描述的严格的状态和规定的表现负担。

值得一提的是，“自由恋爱”也有助于男性理想主义的爱情观，即从基于表现的爱情中解脱出来。平等的，同样的，环境是建立在这样一个观念上的：爱是一种相互同意的动力，不受两性都适用于爱的基本性策略现实的影响。因此，男性的理想主义倾向于他们希望水瓶座这个年龄段的女性能够回报他们一场无表演的爱情。

这就是广告中社会契约的样子，所以（贝塔）男性热切地适应这种新的性环境也就不足为奇了；以一种对前几代人来说似乎太好而不真实的方式相处（或相处）。因此，他们的信念适应了性策略，希望在这种新的社会条件下，能够为他们带来性红利。

对于女性来说，尽管当时还没有完全实现，但这种自由恋爱的社会重组代表了一种许可证，可以不受道德或社会约束地优化“多夫制”，后来也可以不受男性临时支持的限制（或至少被边缘化）。历史上第一次，女性可以在很大程度上探索阿尔法·福克斯和贝塔·巴克斯的桑德伯格计划，至少可以形象地说，她们可以在闲暇时这样做。

自由恋爱模式固有的问题是，它建立在一种相互理解的基础上，即男性和女性在功能上是平等的，而作为一种相互信任，任何一种性别都会将对方的最佳利益视为自己的利益。相信任何一种性别在性策略方面都是理性地站在同一立场的基础，这为下一代创造了条件。男性的这种信任是，这些“平等”的女性会尊重这样一个假设，即在她们成熟的各个阶段，她们的性策略所代表的是“谁”，而不是“什么”，这将是女性对她们进行性选择的基础。

全网500本泡妞把妹书籍获取V: 1534575483

## 进入 70 年代

几年前，当我第一次发表比较性市场价值（SMV）图表时（见《理性男性》），第一个批评是，男性和女性之间的年龄比较太具体，对当代来说太具体。当时我试着为此做出让步，但当我写那篇文章时，一开始有点开玩笑。尽管如此，我还是试图以这样一种预设来写作，即评论家会把事情看得太过字面或形象化。我知道当时和现在的文人会想，“.....嗯，是的，这是一个很好的大纲，但你从 2012 年的角度来看 SMV，50 年、70 年、100 年、2000 年前的社会大不相同，所以这个图表有缺陷.....”

我的 SMV（性市场价值）图表从来就不是万能者交给我的标准平板电脑。我当时想到了这一点，现在仍然认为这是一个很好的可行的大

纲，说明了男性和女性的相对 **SMV** 是如何相互关联的。这一点在许多其他统计数据中得到了证实，这些数据来自读者发给我的个人研究，或者是我在创建图表后偶然发现的。也就是说，那些批评者认为，这一大纲将受制于早期的社会环境和简单的物理现实，并且很可能在未来的某个时期，这一观点没有错。

把我要在这里钻研的东西放在盐里；我不是历史学家。内战时期我最喜欢的人物之一是罗伯特·古尔德·肖上校。如果你看过电影《荣耀》，你知道我在这里指的是谁。这个年轻人入伍时 **23** 岁，升任少校和上校时 **25** 岁。在那个时候，肖看到了一些可怕的狗屎，包括安提坦战役。

**1989** 年这部电影第一次上映时我就看过了，但在课堂作业中再次观看后，我对真正的罗伯特·肖有了新的欣赏。我用我的红丸镜头看了这部电影。我突然意识到，那个时代的现实迫使男人比今天的男人更快地成为男人。我们这个时代的现实给了我们一种萧伯纳时代的人无法想象的闲暇。当时的现实需要迅速成熟，以承担重任。那时，这些负担更为迫切，但从生物学角度来看，**23** 岁的孩子仍然是 **23** 岁的。

我想我在 **23-25** 岁之间是如何度过自己的岁月的

在 **80** 年代末 **90** 年代初的好莱坞场景中，我正处于半摇滚追星的巅峰时期。我开始真正思考 **1860** 年代和 **1980-90** 年代社会和物理环境的差异。我一直开玩笑说，男人要到 **30** 岁才能成为男人。即使在 **SMV** 图上，我也把男人真正的优势归因于他们 **30** 岁左右的 **SMV** 峰值，但过去并非如此。

由于健康和医疗的进步，男性（相对而言）寿命更长，但（至少在西方文化中）男性需要更多的时间和个人投资，以及文化适应才能实现个人潜力。在以前的时代，男性的表现负担没有太大不同，但达到男性潜能巅峰所需的时间要快得多。

因此，为了解决 **SMV** 图的时间批评者的担忧，是的，该图可能与 **19** 世纪的男性和女性有点不同。考虑到那个时代的寿命和当时的社会条件，女性达到自己巅峰的年龄可能在 **17** 岁左右，男性可能在 **25** 岁左右，但同样的钟形曲线不会发生剧烈变化。男性适应了当时环境对他们的影响，就像他们在性革命前后所做的一样。而这种适应是由于当

时人们对他们的期望是他们的表演负担，以及他们的社交闲暇所允许的。

## 热爱美国风格

进入 70 年代，自由爱一代的新社会契约开始呈现出新的形态。请记住，这一新的平均主义合同是基于一种充满希望的假设，即两性都会相互尊重“内在的东西才是重要的”吸引力的正常化。根据这项合同，女性的多夫制天性可以蓬勃发展，而男性的无限制性行为策略表面上可以实现。

当然，这些崇高的、更高的意识和假设意在取代人类的本性和基于人类生物学的进化性唤起功能。今天仍然阻碍意识形态女权主义的一件事是，它所感知的目标状态与人类的自然进化状态相矛盾。这种矛盾被叙事性地归咎于不想与女权主义合作的男性，但即使是最狂热的女权主义者，也仍然对自己的生理和唤起触发器自相矛盾感到愧疚。

生物学胜过信念。当我在宗教背景下应用这一点时，人们会感到烦躁不安，但它同样适用于女权主义，也适用于任何不了解人性及其现实的意识形态。

随着新的性景观开始固化，男性开始调整自己的性策略，以适应这种快速而宽松的环境。就在迪斯科一代（Disco Generation）之前，硬核色情开始走向我们今天所知的无处不在的免费色情。由于广泛的荷尔蒙节育和安全的合法堕胎，前几代人的现实所必需的性约束有所放松。

虽然多夫制得到了有效的释放，但这个时代的女性还没有完全理解它的范围，或者它可能会变成什么。社会可接受的婚前性行为、堕胎、精子库和单方面女性控制的生育控制意味着女性对自己的多夫制决策拥有前所未有的控制力。我怀疑当时的许多女性都明白这一点，但男性对女性生育和生育结果的唯一真正控制权（现在仍然如此），现在是基于心理（游戏）或生理（唤醒）。供应仍然是女性的一个考虑因素，但短期和长期配对之间的区别变得更加明显。

正如我在开头提到的，成熟过程的放缓是女性自由选择多夫制的必然结果。短期的“阿尔法操”不再构成与节育前一代相同的社会和个人风险，因此，长期的配对选择（Beta 雄鹿）开始推迟。意识形态的封

面故事是一个女人希望男人“爱自己的内心”，尽管他们的年龄、心理负担或身体越来越超重。

女性对“墙”的关注表面上被“自由爱”社会契约所缓解，该契约规定，男性将尊重他们的更高意识平均主义梦想，即基于内在品质的相互认同的吸引力。

两性的生物学现实大不相同。

女性相信她们可以在没有社会污名化的情况下获得性“自由”，但现实是，多夫制的长期需求可能会被推迟，这最终会成为一种开放的多夫制性策略。那个时代的阿尔法男性——那些接触到女性和自己内心本质的男性——越多地理解这对他们所代表的难以置信的恩惠。重要的是要记住，多夫制并不是今天公开接受的动态。因此，一个“刚刚得到”的男人本能地理解了“多夫制”的隐性、隐秘的本质，而女人则被它所激发。

## **Machismo 公司**

在 70 年代，男人们开始适应一种新的模式。他们适应了这样一个现实，即女性被自由恋爱范式所冲突。这些男性接受了女性所期望的性开放，但他们也明白，尽管爱情的社会契约是基于内在品质的，但女性仍然想（抛弃）那些具有外在唤醒触发品质的男性。进化的身体属性开始优先于情感上的自命不凡。

马乔的品质可以采取不同的形式。无论是南方的好男孩还是 54 号工作室的托尼·马内罗，理解心态是这里最重要的。传统的阳刚之气是在自由爱情外表下推动性市场的因素。

70 年代迪斯科舞厅和主要派对中的男子气概发现，他们可以“游戏”非排他性与节育相结合的旧模式，重新拥抱（带着迪斯科时代的热情）一种十年前被嬉皮士抛弃的男性气质。对于那些公然挑战“自由恋爱”先决条件的男人来说，他们可以无限地获得性生活。他们享受着对女性期望的回报，同时也摆脱了贝塔男性的自我期望，他们仍在与自由恋爱社会契约合作。

这个时代与我们的时代有着有趣的相似之处。我认为，仍然沉迷于“蓝丸”思维的男性对“红丸”的怨恨大多源于一种类似的想法，即他们

在遵守一套可接受的规则，而“有游戏的男人”正利用这些规则来达到自己的自私目的。他们没有意识到的是，他们对蓝丸的解读是支持女性至上的社会范式的一个设计部分。游戏之所以奏效，是因为，就像 70 年代的大男子主义者一样，它主要基于女性天生的心理、天生的觉醒触发因素和女性生理冲动的内在现实。

70 年代的贝塔男性仍然认为，自由恋爱的心态对两性都是平等和互利的，因为它被认为是基于一种对自己的表演自由，同时又能让女性摆脱

“性压抑”和（秘密地）隔离墙的现实。事实上，自由恋爱模式让男性处于不利地位，因为它让女性几乎完全控制了多夫制以及实现短期交配和长期供应的时间。

因此，当你考虑到这些贝塔男人的内在魅力是显而易见的，并且在行为上激起了那些本应理想地爱他们的女人的欲望，因为他们不是他们的样子时，他们对那个时代阿尔卑斯山的怨恨是可以理解的。这些大男子主义者代表着贝塔斯在自由恋爱合同中希望避免的表演负担的回归。

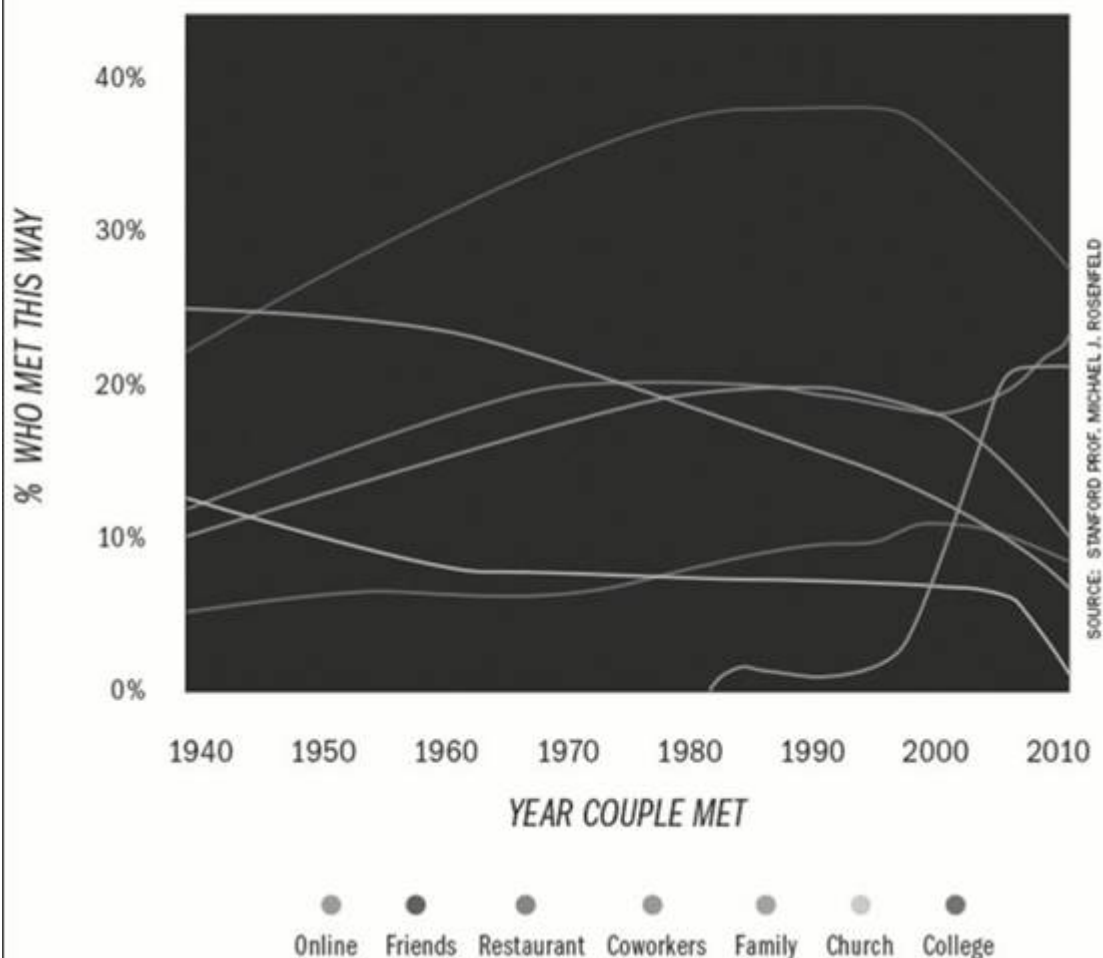
这些阿尔法男性当时了解女性的基本冲动，这种理解成为他们“刚刚得到”吸引力的组成部分。然而，这些男性最终会成为他们自己的笑柄，因为女性权势主义在 80 年代迅速转变为一种新的女性权力社会范式，并在 90 年代达到顶峰。

随着女性对自己才开始意识到的力量有了更好的理解，贝塔男人们开始了他们的复仇之旅，那个时代的阿尔卑斯山（Alphas），这些令人振奋的“男子汉”们将系统地成为最受嘲笑的男性气概的戏仿和讽刺。同样，男性也适应了这种新的范式，这种范式基于女性性行为的本质基础。



## HOW HETEROSEXUAL AMERICANS MET THEIR SPOUSES & ROMANTIC PARTNERS

\*MULTIPLE ANSWERS ALLOWED



这张图表来源于《时代周刊》2014 年对美国人如何与配偶见面的分析。Blogger Heartiste (Roissy) 为这些统计数据提供了最明显的理由：

在过去的 70 年里，除了酒吧和网络，所有最初的浪漫来源都在下降。当情侣们通过更传统的途径见面时，在酒吧和网上会发生什么事情，而在正常的活动过程中不会发生？没错：醉醺醺、社交笨拙的男人会对女孩进行激烈、无情、通常毫无魅力的挑逗，这些男人会让女孩充满自我。我们已经进入了一个充满自恋的女人的时代，她在头骨火腿上的大理石脂肪里藏着一只注射了类固醇的、脸书喂养的仓鼠，它的远端血管在世界上的位置是存在的中心。

不甘示弱，但他在这里没有提到的是，男性为了促进自己的性策略而务实地采用的适应性策略。这张图表展示了 70 年来两性适应性性策略的图解。

诚然，在当代社会，女性需要通过社交媒体关注和愤怒，这当然会导致广大女性认为自己的社会地位和 SMV 地位远高于实际情况——当这种膨胀的 SMV 受到现实世界的挑战时，有无数的社会习俗建立起来，以隔离女性，同时说服男性，他们认为自己的地位应该是他们认为的幻想。

记住这一点很重要，因为男性的适应策略取决于女性对自身 SMV（以及个人价值）的自我印象。我们今天所经历的跨性别状况是由男性过去所使用的适应策略和当时所雇佣的女性的偶然反适应所造成的。

## 退位命令

多夫制根植于怀疑。多夫制是一个固有的不安全系统，它不断地测试、评估、重新测试和重新评估最佳生育选择、长期供应、父母投资和后代，以及潜在配偶的个人保护能力。即使在最安全的前景下，多夫制仍然存在疑问。这种持续不断的怀疑的进化功能将是一种选择生存的本能，但多夫多妻制的评估过程需要太多的精神努力才能完全归入女性的潜意识。必须制定社会要求，不仅是为了更好地促进多夫制进程，而且也是为了让女性放心，男性已经被社会预先设定好了与这一进程保持一致的程序。

在一个女性的性选择权被女性独占的时代，在一个超婚制已经在世界上大行其道的时代，社会习俗必须建立起来，以更好地消除人们对超婚制让女性更加敏锐地意识到今天的怀疑。这一疑问在一夫一妻制承诺的范围内最为明显，这种承诺将持续一生。因此，我们有“幸福妻子等于幸福生活”的先入为主的观念，这一观念被预先编程到了两性的集体社会意识中。这就像是在说“没关系，多夫制，一切都会好起来的，因为我们都认为女人应该是任何关系中的默认权威。”

当你拆解任何有效的女性社会习俗时，从最基本、本能的层面来看，习俗的潜在目的是促进和平息多夫制。

## 自由爱的继承人

早些时候我提到了“自由恋爱”运动。当大多数人听到这个词时，他们的第一印象通常是伍德斯托克的嬉皮士们抽烟的照片。后来，它迅速演变为 70 年代对社会放任性滥交的适应。然而，重要的是要明白，最近的“自由爱”社交活动绝非人类历史上的第一次。

我们今天对自由爱的印象是由婴儿潮一代所塑造的，但过去有很多自由爱的“运动”。鉴于最近关于同性恋婚姻的立法裁决，这是一篇引人入胜的文章。以下是维基百科关于自由恋爱的研究引述：

历史上许多乌托邦社会运动都有自由恋爱的愿景。从公元前 1 世纪到公元 1 世纪生活在中东的全是男性的艾赛尼派显然回避性、婚姻和奴隶制。他们也放弃了财富，共同生活，是和平主义素食主义者。公元 2、3 和 4 世纪，北非存在一个早期基督教派别，称为亚当派，拒绝结婚。他们实行裸体主义，认为自己没有原罪。

在 6 世纪，前穆斯林波斯的马兹达基主义信徒显然支持婚姻中的一种自由恋爱，[15]和许多其他自由恋爱运动一样，他们也支持素食主义、和平主义和公社主义。一些作家提出了拒绝私有财产和拒绝婚姻作为所有权形式之间的概念联系

[...]传统道德和宗教面临的挑战

启蒙时代与法国的解放政治

革命创造了一个自由恋爱等思想可以蓬勃发展的环境。一群支持法国大革命的英国激进知识分子（有时被称为英国雅各宾派）发展了关于女权主义和自由恋爱的早期思想。

其中最著名的是浪漫主义诗人威廉·布莱克，他在《阿尔比恩的女儿们的幻想》（1793）等作品中明确地将婚姻的性压迫比作奴隶制。布莱克对当时的婚姻法持批评态度，并普遍谴责基督教传统的贞操观念。在他的婚姻面临巨大压力的时候，部分原因是凯瑟琳明显无法生育，他直接主张将第二任妻子带进家门。[19]他的诗歌表明，对婚姻忠诚的外部要求将爱情沦为纯粹的责任，而不是真正的爱，并谴责嫉妒和自私自利是制定婚姻法的动机。像“我可爱的桃金娘树啊，为什么我要和你绑在一起？”和“地球的答案”这样的诗似乎提倡多重性伴侣。在他的诗《伦敦》中，他谈到了“年轻的哈洛特诅咒”所困扰的“婚姻听证会”，这是错误的谨慎和/或哈洛特的交替结果。《阿尔比

*恩的女儿们的幻想》被广泛（尽管不是普遍）解读为对自由爱情的致敬，因为布罗米昂和乌顿之间的关系是由法律而不是爱情维系在一起的。对布莱克来说，法律和爱情是对立的，他谴责“冻结的婚姻床”。*

有一些著名的庄园作家认为，我们目前的“社会退化”状态是人类历史上前所未有的。虽然可以肯定的是，没有上一代人以与前一代人相同的方式来做这件事，但我们的这件事只是《自由之爱》中的又一章，它是许多文化的历史，而不仅仅是西方文化的历史——所有这些都是由我们种族一直受到的潜在生物进化/心理冲动所推动的。

也就是说，重要的是要考虑我们最近的“自由恋爱”事件的残余社会后果。我无法谈论过去的时代，但自由之爱思想是植根于我们当代文化的平等主义思想的一个明显组成部分。随着西方文化的传播，植根于自由爱情的平等主义也在传播。

## 女性权力的崛起

到 20 世纪 80 年代，传统男性气质的重新定义——适应于利用女性短期性策略的男性气质——阿尔法操——开始形成。到了 80 年代中期，柯克船长和汉·索洛这两个典型的大男子主义角色已经消失了。他们被敏感、支持、无性、完全没有威胁性的赫克斯特布尔博士系统地取代，与传统男性气质的滑稽模仿形成了越来越多的对比；这些角色被重新定义，以适应羞辱和混淆任何以前关于男性气质的想法，以及任何可能试图拥抱它的男性。那个时代的动作英雄比比皆是，但接受一个新的原型——坚强独立的踢屁股女人（Strong Independent Ass Kicking Woman®）的期望正在形成。

当然，女性化进程是渐进的。在整个 80 年代，这种女性化主要是由男性（或像他们这样的男性）加强的，他们在 70 年代的性机会主义中首当其冲地受到了“男子汉”的影响；其中相当一部分人越来越多地为他们抚养孩子。后迪斯科一代的贝塔男性和认同他们的男性适应了自己的贝塔游戏，增强了对女性的认同，从而开始了女性赋权时代的崛起。

一种新的范式正在演变；一个建立在自由恋爱一代相同的“更高的自我”、虚假的平等主义基础上的社会环境，但它的前提是贝塔男性对女性需求的热情支持。渐渐地，对男性支持性牺牲和对女性的自我认同的片面期望升华了自由爱情的叙事。

来自身份危机：

太多的年轻男性坚持这样的观念，即为了获得他们渴望的女性亲密关系，他们必须在自己的个性中变得更像他们的爱情对象。本质上，塑造自己的身份，以更好地匹配他们认为最能满足这种需求的女孩。因此，我们看到了男性为了更好地满足女性的利益而牺牲自身利益的例子，以促进这种亲密关系（即性）的需要。我们都知道一句老话，女人都很清楚，“男人会不择手段地上床”，这当然不局限于改变自己的身份，甚至改变条件，以更好地促进这一点。这是一个很常见的例子，看到男性选择一所大学是基于该大学的现有女性，而不是学业成绩来满足自己的雄心壮志，甚至选择一所学校来更好地维持女性选择的、年轻男性追随的现有关系。为了证明这些选择是正确的，他将通过创造理性和新的心理图式来改变自己的身份和个性，以验证自己的“决定”。在某种程度上，这成为了他为自己做出的决定的自我保护。

**Beta Game** 是基于这种努力，让他们变得更像，更接近一个精打细算的女性理想男人，他们习惯于相信他们的爱情观是公平的，并会得到赞赏和亲密的回报。到了 90 年代，男人们围绕着“高自我”建立了自己的生活，他们希望，如果他们能更多地与女性相处——支持自己的女友和妻子进行过去女性从未接触过的平等努力——他们就可以支持他们为自己创造的“可笑的无赖”模仿稻草男人。

自由恋爱时代的男人们希望通过更高的恋爱自我条件来避免的表演负担，被更容易获得的贝塔支持所取代。因此，进入 90 年代，我们越来越多地将男性竞争的特征与男性相互支持联系在一起。呆在家里，爸爸成了一个备受社会赞誉的值得骄傲的生活选择。图西、妈妈先生、朋友们，以及完全放弃女性身份的杜特菲尔夫人，都成为了男性适应他们习惯的社会性环境——一种支持负担的典型。

**Doubtfire** 女士这是对这种男性向女性过渡的一个特别惊人的描述。在争夺 **Beta** 孩子的遗传权的斗争中，**Beta** 父亲的最高提供者与社交和性的 **Alpha**“大人物”（他最终承认并接受了这一点）。这个故事集中体现了社会上可接受的戴绿帽子的微妙潜流，这将定义男人在这个时代的适应。贝塔必须成为一个女人，才能和他的孩子有任何关系。

通过承担女性角色，通过认同他们认为自己缺乏的女性，男性加强、帮助和教唆当代女性默认权利的上升；不仅仅是为了支持，更重要的

是在方便的时候表现出传统的男子气概，在方便的情况下表现出平等的独立性。

在庄园里有一种假设，即今天的女性变得更加男性化，尽管这是事实，但每个时代都为女性定义的超婚制现在比任何其他时代都更为主导。没有什么比女性主义者对男性为女性提供的供应安全和性优化的渴望更能定义女性。

作为男性，我们倾向于相信，如果我们变得更加女性化，女性会变得更加男性化，但这是因为还是因为女性需要适应男性化的观点，以对抗男性的条件性贝塔被动？即使是坚定的女权主义者也会受到传统男性化、毫无歉意的阿尔法男性的刺激。

# 男性空间

有一个有趣的讨论已经在庄园里进行了一段时间，关于传统上“男性空间”被女性渗透和/或被女性化重组重新定义的讨论。现代的西方工作场所就是最简单的例子，但无论是最近将女性纳入奥古斯塔高尔夫俱乐部的前男性会员，还是取消对女性在军队中担任战斗角色的禁令（并适应她们普遍存在的身体缺陷），这一信息都应该让红丸男性更清楚；女性的必要性在男性排他性的每一个社会和个人条件中都有其既得利益。

无论这种情况是一个全男性俱乐部或队列（例如，性别隔离的团队运动），还是一种通常只归因于男性的个人状态——特征性的力量、理性、果断、冒险，甚至是粗鲁和粗俗——《女性命令》鼓励女性插入自己，并通过与《女性命令本身》的关联，成为男性专属。童子军威利斯（布鲁斯·威利斯的女儿）通过在公共场合赤裸上身来鼓励女性平等的“行动主义”是这种男女平等的一个更极端的例子——在一个平等的乌托邦，如果男性能够做到，女性也应该能够做到。

## 第一个女人

这种进入男性空间的行为很少是因为真正渴望加入一个传统上全男性的机构或条件，但人们鼓励女性相信，只要率先突破“性别障碍”，她们就会在宇宙中有所贡献，而是要成为“第一个这样做的女性”。

社会的假设总是男性阻碍女性，或者是一些制度化的性别歧视，这与平等主义的理想相冲突，即男性和女性除了管道之外完全相同。毋庸讳言，这种意识形态经常与两性的身体现实相冲突，但女性的默认受害者身份要求“常识”说，是性别歧视的男性将女孩拒之门外。

尽管人们对希望的平等主义有种种误解，但这并不是要成为一名女性的宇航员，而是要成为第一位女性——宇航员——然后成为第一位在军队中担任战斗角色的女性，然后是第一位在奥古斯塔参加比赛的女性。如果平均主义是真正的意图，那么我们可以期待这种努力本身的渴望和激情会取代这一点。但是，“女性要务”激励女性（并在社会上贬低男性的抵抗力）追求第一个女性目标，而不是在这一成就或努力中的实际成就或卓越。被开拓的道路比成为第一位女性开拓者更重要

——事实上，目标可以简单地是几个世纪前男性开拓的道路，这仍然被认为是第一位女性的重大成就。

目标是成为传统男性空间中的女性。没有人考虑为什么这是一个传统的男性空间，超出了男性性别歧视的默认假设。

封面故事是《女性权势主义》（及其社会分支，女权主义）总是觉得有用的比喻；对性别平等的永无止境的推动。然而，实践表明，进入男性空间有两个目的——社会控制和女性对先前男性空间的监督。

社会控制是两者中比较容易掌握的。即使改变了全男性游戏的规则，以适应传统男性游戏中缺乏真正的女性兴趣，这也从根本上改变了游戏的本质。当 **WNBA** 第一次成立时，有人试图降低球网的高度，因为很少有女性能超过球网。

第一个被允许参与男性游戏的女性足够新颖，足以将女性权势的社会控制扩展到男性空间（即“如今女性也这么做”）。一个简单的例子就是 **NASCAR** 拥抱了一位像丹尼卡·帕特里克这样的车手。这并不是说她是一名出色的司机，尽管我不能保证她对纳斯卡，她所代表的社会控制是她第一个（令人怀疑）在 **NASCAR** 车手的名义上全是男性的空间里被认真对待。一旦目标实现，现在剩下的就是女性对男性空间的监督。

## 更衣室的监督员

女性融入男性空间的目标的第二个目的实际上是监督男性在这个空间中的思想动态和态度。当女性被允许进入“更衣室”时，更衣室的动态就会发生变化。更衣室可以有很多不同的形状：工作场所环境、运动队、全男性编码员群体、主要是男性科学社区、“男孩俱乐部”、当地游戏商店的游戏迷群体、，甚至连脱衣舞俱乐部和你认为的“男人洞穴”都是一个避难所&背景是一个女性为了强制执行女性社会首要地位的命令而将自己插入男性空间的场景。

当女性至上的影响被引入到主要由男性和男性利益构成的社会环境中时，这个群体的动态和目的就会发生变化。目的不再是努力本身，更多的是坚持努力的女性包容性。它开始变得不再是关于成为他们所做事情中最优秀或最有激情的人，而是更多地是关于在试图保持对这项努力的前一水平的兴趣的同时，能够接受女性权势的影响。



不习惯有女人在他们中间的男人通常有两种反应；大多数男人都是贝塔人，他们根据自己的女性化条件行事。她们抓住机会，通过对新女性监督员的热情接受和认同，给这些“开拓者”女性留下深刻印象（希望被发现值得亲近），或者对于不太懂社交的人来说，她们很容易成为“过时”思维方式的陪衬，新的“群体内”很乐意给她们贴上标签。

一旦群体中的女性主体动态建立起来，一个“女性正确”的社会框架就随之而来。这种女性化的纠正重新调整了目标的优先顺序，并验证了任何成就，就其如何反映女性作为一个整体而言。因此，任何群体内的成功都被视为男性空间中的女性成功。然而，群体内的失败或简单的平庸要么被完全摒弃，要么被归咎于群体外的男性未能遵守女性权势对群体内的“纠正”影响。

## “兄弟文化”

兄弟文化是一个由社会正义斗士心态创造的绰号，用来轻易地识别那些遵循传统男性气质的男性，尽管女权主义及其失败的命令努力将其剔除。似乎一个不断自我改造的女权主义喜欢将“文化”附加到任何它认为有威胁的东西的末端——强奸文化、男性特权文化，当然还有兄弟文化。毫无疑问，兄弟文化的概念是一种有效的女性社会习俗。把兄弟文化的刻板印象看作是一种男性创造可能很方便，但这种惯例是女性权势派控制自己进入男性空间的直接结果。因此，任何传统的男性化努力总是带有他们在高中讨厌的运动员的味道。

还有其他具有相同潜在目的的女性社会习俗，但“兄弟文化”模因实际上是一种双重目的的羞辱策略，旨在限制和控制传统的男性纽带，同时在女性影响力在以前全男性的空间中建立后，也会助长群体内和群体外男性之间的内讧。

传统男性气概中最具威胁性的一个方面是男性关系的合作潜力。当只有男性组成一个群体时，团队建设、共同目标和男性化的主要环境往往会定义这个群体。我认为，现代将女性影响融入所有男性空间，是为了限制这种联系和团结，以利于女性的“正确”。目的是孤立和混淆男性对男性气质的理解。

这种限制可能不会直接受到当前女性的影响；通常，培养女性的基本正确性所需要的只是群体中的女性身份认同男性（匿名白衣骑士），甚至只是一种不想冒犯性别歧视怀疑的普遍态度，或者其他群体中的

男性可能会认同这种女性身份认同的影响，因为他们担心这种影响可能会回到他们认为对他们有权威的女性身上。

## 内讧

这是女性化贝塔心态的标志——相信“男人就是男人”是天生的变态。这是其他男人，典型的男人所做的。我可以详细介绍一下，男人之间互相拉屎是部落主义的进化（和有用）痕迹，以及男人如何利用这种“挑战性”来确保集体的力量和生存能力，但这只会与贝塔的“性别即社会建构”信念相抵触。

这种对“做男人”的不适感是许多高功能贝塔人的根本性格，尤其是那些试图更好地认同女性的人，希望这会带来性红利。这些人从来没有“领会”到，胡说八道和更衣室嘲讽（同样的男性空间被女性侵犯）不仅是为了确定男性的健康状况，而是为了培养生活、建设和衡量一个更好的男性标准，这对个人和集体部落都有好处。

事实上，“兄弟文化”甚至是一个术语，或者说是以刻板的运动员、“斗士包”和团队运动更衣室开始的典型例子，说明了男性专属的交流方式对女性权势主义者构成的威胁。如果男性空间可以以性别平等的名义被合作，那么限制男性交流并影响其以鼓励对女性主要安全需求的责任感就容易得多。换言之，如果女性的影响力可以渗透到所有男性空间，那么创建未来的 **Beta** 提供者就容易得多了——如果是男性自己让其他男性对女性强制和女性性策略的要求负责，这就更容易了。

我认为重要的是，我们不能忽视男性沟通、互相测试、互相磨练、互相拉屎等方式，这些方式主要是在兄弟文化、斗牛场、团队运动等背景下定义的。男性内部的动态跨越了如此多的社会、种族和文化阶层，这对女性权势构成了巨大的威胁。

这就是“让你和他一起战斗”，充满活力的女性将与自己的权力竞争对手一起工作。虽然中间性竞争的某种因素是其中的一部分，但这种社会习俗的目的是通过内讧来占领男性，从而压制他们对她的权力。

当男性认为性对手是外部群体的一部分时，让他们彼此对立是一件容易的事情，而女性在男性空间中的影响助长了男性之间的这种被动（有时是主动）内讧。破坏男性之间的联系，甚至破坏这种联系的潜

力，限制了男性为了自己的利益和自己的需要而团结的潜力。在所有男性空间中，有很多例子都会发生这种内讧和怨恨，但重要的是要明白，男性专属的交流、测试、鼓励和胡说八道绝不仅仅局限于更衣室。即使是国际象棋俱乐部里的人也会互相拉屎——至少在《女性命令》也出现之前。

## 抵制影响

在结束这一节之前，我不能不引起人们对全男性空间的注意，这已经成为庄园的集体格式塔。庄园是一个巨大的男性空间，它证明了当男性聚集在一起，分享经验，并将他们的思想放在一个共同的目标上时，他们能做些什么。方法可能各不相同，但为了其他男性的利益而集体化男性经验的愿望是男性纽带的一种元尺度形式。

而且，正如应该预料到的那样，在比较元尺度上，女性权势主义者和订阅它的男性和女性会对这种沟通和联系产生抵制。我还应该补充一点，女性被纳入红丸行为学的一个非常明显的尝试，理论和实践也是女性进入男性空间的一个过程，其目的与我在这里所概述的基本相同——社会控制和女性监督。

即使是参与庄园生活的最善意的女性（无论是在外围），也仍然受到她们天生的安全需求的激励——而这些多夫制安全需求意味着对确定性和控制力的渴望。因此，女性权势的心理影响将始终是她们参与这个全男性空间的主要动力。这导致女性想要净化游戏，以符合命令的目的，并监督参与其中的男性的思维过程。

就像任何其他男性空间一样，庄园也受到我在这里概述的“女性至上主义”的所有净化努力的影响——无论是女性还是男性，他们仍然坚持女性至上。

## 女性力量

“女性力量”女性评论家经常问我，我是否“相信”女性主义的一些更为社会所接受的信条。通常是这样的：“你认为女性应该有投票权吗？”或者是最可靠的“女性不应该有权用自己的身体做自己选择的事情吗？”

“适当地”，你会被一个印有“厌女症”的名牌解雇。说“不”，你就是一个卑鄙的厌女主义者。说“是的”，你就会陷入“是的，但”的告诫——

男人告诫——因为你是一个男人而被取消资格。直到最近，这一直是一种非常有效的手段，可以压制关于女性强制令的令人不安的事实。

我一直觉得讽刺的是，一场运动（女权主义）以平等主义观念为前提，即理性、合理的问题考虑应该引导我们实现平等的理想，而当这一理性、合理真理对女性不友好的第一个迹象出现时，这场运动就首先沦为毫无疑问的盲目信仰的二元体。如果你想知道谁掌握着你的权力，看看你不允许批评谁——甚至暗示批评。

我对这些和许多其他类似问题的立场通常是通过简单的观察分析（正如你可能预期的）。我不一定对女性投票有问题，甚至可以合法（相对安全）堕胎。我有一个问题是，导致女性决定以特定方式投票的原因背后的潜在目的，或者导致她们堕胎的潜在目的。在很大程度上，任何可疑的“权利”女性觉得自己在过去被某种程度上否定了，通常都是以男性为代价的，他们要为今天与自己无关的决定承担责任。

我的问题是期望降低游戏的标准，从而从根本上改变游戏，以更好地适应女性的不同优势和劣势——直到并包括改变女性现实的性质，这将危及两性的福祉。我所反对的是，让男性为我们保留的权利和选择自由的决定和后果承担责任的期望，这些权利和自由只允许女性做出（几乎是单方面的多夫制选择），而这不符合男性的最佳利益。

今天的男性发现自己在娱乐女性过去的错误方面处于非常危险的地位。默认情况下，男性应该为过去对不断变化的女性权势的伤害承担责任，因为他们是天生的男性。你今天作为一个男人的存在，你未能理解女性的社会首要地位，你缺乏迎合男性气质的暧昧本质，这是对女性“进步”的不断冒犯和阻碍。千百年来，《女性要务》就知道如何操纵男性的表演负担，历史上没有任何一次比现在更能自由地这么做了。

因此，我们得到了社会上可以接受的“男性特权”的默认假设，而没有限定它的含义，或者我们得到了像“男性诽谤”这样的引人入胜的精辟论调，为女性的需要命名，以压制男性对女性“假定正确”的看法、她们的决定以及她们来找她们的原因的不便观察。我们得到了男性对性侵有罪和缺乏性同意的默认假设，这是一种方便的方式，符合女性的需要。女权主义的真正目的从来不是建立一个双方都同意的“性别平等”，而是对姐妹会过去的错误进行报复和赔偿。

一直有一个潜台词，一个关于平等的封面故事，与女权主义一脉相承。只有最对立的混蛋，只有最反社会的混蛋才会反对“两性平等”。因此，反对女权主义就是反对基线平等的简单概念。然而，从羞辱和“纠正”男性的必要性的宣传努力中，很容易证明女权主义的真正意图是女性的“女性力量”，以一种没有男性（或女性）愿意反对的平等为幌子。

## 黄珍珠

我在《经济学人》上找到了一个有趣的例子：

*挑选：为什么中国的妇女权利正在倒退。*

2007 年，中国官方的新华社发表了一篇关于 27 岁未婚女性的评论文章，标题为《逃离剩女陷阱的八个简单动作》。共产党得出的结论是，年轻的中国女性变得过于挑剔，过分注重达到“三高”：高学历、职业地位和收入。此后，报纸纷纷转载类似的社论。2011 年，有人说：“不幸的是，她们没有意识到随着女性年龄的增长，她们的价值越来越低，所以当她们获得硕士或博士学位时，她们已经老了，就像变黄的珍珠。”

这说明了女性权势主义在全球范围内的扩张。《庄园》的一封古老的信件一直是关于美国女性是如何走得太远，以至于不值得去娱乐，除了抽水和倾倒的考虑。它们太损坏了。过于自我陶醉，无法挽回，男性应该移居到另一个国家，在那里女性更女性化、更讨人喜欢，或者至少有必要去欣赏一个传统男性化的男人。

我明白了。我理解人们想要一个猫咪乐园或是一片许诺之地，在那里，女性仍然被培养成尊重和爱男性的传统女性。我也知道，在某些文化中，这仍然是正确的，但尽管如此，我认为重要的是要认识到女性在这些文化中行使的社会潜流“女性主义是癌症”是 Twitter 上一个流行的迷因，但这其中的幽默有一个真实的内核。与癌症一样，西方化的女性至上主义的社会首要地位正在蔓延到我们原本认为仍受神话父权制压迫的社会和文化中，这是延续默认女性受害叙事所必需的信念。

现在可能不是，但在某个阶段，女性权势主义者将对我们认为应该免于癌症的社会行使其推定的控制权。即使在不发达国家，我们希望看

到女童和妇女受到可怕的压迫，我们也成功地树立了女童（而不是男童）被教育阅读和“为自己思考”的榜样。建立在女性至上主义基础上的西方文化，每当沙特阿拉伯女性被允许开车，更不用说独自经营企业时，都会庆祝，仿佛这是对男性暴政的一次打击。

一点一点地，或是突飞猛进地，你的第二或第三世界“猫咪天堂”最终会被女权主义所同化。

我提出这一点是因为中国也正在经历在其文化中采用女性社会至上的长期结果。从女性的大众意识来看，直到今天，我们仍然在讲述“共产主义”中国在强制推行独生子女政策方面的可怕，以及其严苛的“儿子活，女儿死”社会结构的结果。然而，一旦我们对其进行合理调查，我们发现中国现在对“黄珍珠”存在问题，因为

这是一种文化转变的结果，这种文化转变将女性的兴趣置于该文化的首位。应该指出的是，这种转变的产生是男性接受并接受女性权势主义的直接结果。

现在，中国女性面临的问题与美国女性的困境无异，她们抱怨缺乏与自己“同等”的适婚男性。同样，负责将女性权力制度化的同一社会当局，如今却成了可怕的厌女主义恶棍，因为他们建议女性应该降低不切实际的标准。

*鉴于共产党过去对妇女进步的支持，这些《黄珍珠报》文章的语气令人惊讶。毛泽东摧毁了中国，但他成功地提高了妇女的地位。1950年共产党颁布的几乎第一部法律是《婚姻法》，根据该法，妇女获得了许多新的权利，包括离婚权和拥有财产权。*

这听起来与女性，甚至本世纪的女性描绘的中国制度化、独生子女性别歧视的画面大相径庭，不是吗？记住，妇女权利的进步发生在中国文化大革命之前。

*尽管集体化使后者在很大程度上无关紧要，但妇女在毛泽东的中国发挥了积极作用，直到今天仍然如此。到2010年，26%的城市女性拥有大学学位，是十年前的两倍。现在，中国大学的女性成绩通常优于男性，这导致在一些入学考试中，基于性别的配额有利于男性。然而，近年来，传统父权制态度的逐渐重新出现削弱了许多早期的进步。*

与其他工业化国家相比，考虑一下这一部分，以及女性如何通过将女性至上主义作为这些文化的主要社会秩序而提高了她们的社会政治地位。即使在那些仍然被普遍认为对女性“压迫”的文化中，我们仍然看到教育和社会经济与西方（化）文化的相似之处。我们也看到了同样的后果，并将责任转移到男性身上。《黄珍珠》的负面后果是，男性在促进和宽恕女性决策时，没有遵守女性对其行为负担的便捷、女性的基本定义。

*该党已经加入了一个由房地产公司和交友网站组成的联盟来解决这个问题。政府对婚姻和财产的调查通常由婚介机构赞助，并使人们长期认为“剩女”是女性最糟糕的事情。他们还宣扬了其他神话，比如男人必须有房子才能结婚。*

正如你所料，这篇文章的基调是为了强调平等主义的观点，这种观点与现实相冲突，即女性主义者会让男性改变或对没有改变负责。这是男人的错，女人可能会因为没有在后墙时代结婚而感到难过。这是男人的错，因为他们宣扬了一种神话，即女人希望一个男人在考虑结婚之前，必须在他的生活和事业中获得成功。这也是一个男人的错，他执着于“神话”，即女人不希望他被确立。

*该法律也反映了对妇女赋权的转变。2011年，最高法院对1950年《婚姻法》的一项解释指出，当夫妻离婚时，财产不应平分，但双方都应保留自己名下的财产。芬奇女士表示，这一裁决具有严重的影响。在大城市，现在三分之一的婚姻以离婚告终，但根据数百次采访，她发现只有约30%的已婚女性在婚姻公寓的契约上有自己的名字。她说，妇女们强烈相信党对成为“剩女”的炒作，以至于许多人匆忙与不合适的男人缔结不幸福的婚姻，条件是新娘们同意不在房产证上写上自己的名字。*

## 如果男人多合作，女权主义就会成功

几年前，同为博主兼朋友的达尔洛克（Dallock）发表了一篇文章，详细阐述了女权主义者的观点，即如果男性放弃自己的兴趣，升华自己的生物冲动，与意识形态合作，女权主义就会取得成功。事实仍然是，女权主义和平均主义是失败的意识形态，因为从根本上讲，这些意识形态要求男性参与自己的灭绝。不仅如此，他们还要求男性抚养后代，以适应和参与自己的堕落。

这一叙事预期《黄花珍珠》会被男性所珍视，或被尊为“Spinster”，或被迎合为“Cougars”，同时仍然坚持男性会通过故意忽视放弃自己的性策略这一事实来升华自己的使命。

正如我在《性策略的基本规则》中所述，为了一种性别的策略取得成功，另一种性别必须要么妥协，要么放弃——还有什么比通过羞耻、迫害或财务负债来社会强制要求男性放弃自己的策略来支持女性更好的方法来确保女性的这一点呢？

一段时间以来，我详细介绍了在过去的 4、5 代人中，如何进行了一场流行的社会重组，以培养和培养男孩成为“更好的贝塔”——男孩被设计成支持性的、男性的力量，增强女性的兴趣和需要。在很大程度上，这一努力主要集中在西方社会的男孩和男性身上，尽管这一努力仍有待讨论，但我想说，西化文化确实是唯一有能力娱乐这种“女性力量”社会倡议的文化环境。如果一开始真的是这样的话，现在这种情况正在发生根本性的变化。

在《庄园》中，我们希望通过一个与男子气概对立的模糊“社会”的各种努力，来突出现代男性的“女性化”。然而，另一方面是女性权力议程；一个女性的初级社会结构，不允许任何对女性固有本性的批评，同时促进社会各阶层妇女的赋权。

我们在社会交往的每一个方面、学业成就的每一方面、可以想象的每一项社会经济优势、我们在各种形式的媒体上讲述的每一段故事中都溺爱和迎合女性，我们这样做是因为我们不支持或厌恶女性，因为我们暗示了任何稍微偏向男性的东西。这是男童和男童去性别化势在必行的另一面——将残疾男性和赋予女性权力完全整合为不切实际的女性胜利主义的化身。你如何应对这种情况？

我总是因为描述了这些社会动态而受到赞扬，但我却因为没有提供具体的方式来处理和抵制这些要务而受到批评。许多 MGTOW（男人我行我素）只会建议男人不再玩游戏；孤立主义是必由之路，但这只会最终将权力拱手让给女性权贵。即使你拒绝参加比赛，你也不能退出比赛。

对于那些为了在异国他乡寻找女性的准乌托邦而前往未知地区的男人来说，甚至他们也会解释，女性主义的浪潮正在改变那些看似田园诗



般的地方。对于每一个自愿独身并“拒绝与女性打交道”的男人，我将向你展示一个男人，他的税收将用于资助女性的法定选择权的后果。

迟早，男人们会不得不面对和反击那些坚信自己理想化女性命令的目的的男人和女人。很多“领域”的男性认为，当他们把这种世界观的人称为“SJW”、社会正义战士时，他们是聪明的，但你在推特上看到的每一个染发、性别混乱的男女，都有数百个“正常”的人，他们都有着相似的观点——有些人只是潜意识中的概括，他们根本没有意识到——坐在你旁边的教堂里，或者在你旁边的隔间里工作。

正如我无数次提到的那样，改变需要通过吸引男人的内心和思想来实现，让他们自下而上地意识到红丸，但是，我们需要在自己的生活中实现这种意识，并以红丸为榜样。我们在生活中的决定，在养育子女、家庭和事业中的抱负，在商业交易中，在我们游戏中的女性和我们雇佣的人中，所有这些方面都需要考虑到，他们如何适应女性的家庭世界，这要求我们放弃任何个人男性权力的想法。

作为男人，我们需要毫无歉意地运用我们所剩的一点力量，以机智的方式告知这一代，以及一代又一代的红丸真理，但面对一个执意要我们投降的女性初级社会，我们必须坚定信念。

生活找到了一条路。女性主义和女性权势的巩固失败了，因为男性并没有进化到默认他们的主导精神。在同样的进化水平上，女性也进化到需要传统的男性主导地位。这就是为什么女权主义和平均主义最终会失败的原因——大自然根本不会配合自身的停滞。作为男人，我们可以利用这一事实来实现我们对红丸的认知优势。

## 政治是个人的

我的朋友 Dallock 有一篇有趣的帖子，标题是《黑人父亲无关紧要》。我将从这里引用，强调我的：

*虽然美国卫生与公众服务部（HHS）表示，任何目前与母亲同居的男性都算作父亲，但人口普查显示，只要母亲这么说，任何目前和母亲同居的男性都算是父亲。不管怎样，如果区分真正的父亲和目前与母亲发生性关系的男人并不重要，那么父亲显然对美国政府来说并不重要。*

*我们可以通过其他方式来判断父亲不重要（因此黑人父亲不重要）。在我们目前的家庭制度下，父亲是一种副父母。就像警长的副手为警长服务一样，一个完整家庭中的父亲为母亲服务。我们整个家庭法庭结构的设计目的是，如果母亲决定不再希望父亲成为家庭单位的一部分，就可以帮助父亲被免职。当我们有一个庞大而残酷的官僚机构致力于帮助母亲把他们赶出家门时，父亲真的有多重要？*

达尔在这里指出的含义远比各国政府如何定义父亲身份更广泛。许多批评我如何定义《女性权势》的人喜欢认为这是一部阴谋作品。然而，正如我之前解释过的，真的没有必要阴谋；女性权势主义没有集中的权力基础，因为女性主义已经深深融入我们的集体社会意识。它不需要中央集权，因为女性的社会首要地位实际上是女性自我理解的一部分，进而也是男性对女性的理解以及女性对她们的期望。

因此，在一个多夫制的社会尺度上，我们看到男性对象化被忽视，而女性对象化被谴责。这个信息很明确——男人必须表现出来，男人需要改变自己，优化自己，努力实现最高的身体理想，才能获得女性的认可。无论男人的理想是什么，无论是身体上的还是其他方面的，都应该接受、尊重和期望女性激发真正的欲望。

我不止几次联系到，我们在女性初级社会秩序中所看到的，实际上是女性性策略的反映。当我们看到一种肥胖文化，一种接受身体脂肪的文化，以及一种假定性别之间天生差异的自然进化顺序应该被女性个人价值的自我印象所压倒的文化时，我们看到的是一个对女性超婚固有的不安全感负有责任的社会。

女性化、女权主义者化、有序的社会结构是建立在确保最不值得的女性，因为她们是女性，有权并有保证，通过征召和限制男性遵守超婚制的命令，获得最佳的超婚制选择。

重要的是，男性要真正理解，女性声称与男性进行的权力斗争已经在元社会层面上解决了。当一个父亲是一个女人所说的任何人时，这是一个非常强大的社会权力杠杆工具。

· 父亲是女人/母亲声称的任何人

一个父亲在法律上对他所生的孩子负有义务

在法律和社会努力下，父亲无法获得

他怀疑不是自己亲生的孩子的 DNA 检测

父亲对妻子/女友给他戴绿帽子所生的孩子负有法律责任

一个父亲在经济上有义务抚养他没有生育的孩子，或者他没有决定生育的权力

这些不仅仅是男性在育儿方面缺乏权力的例子；这些是决定一个人对整个生方向的控制程度的例子。

真正的权力是一个人对自己环境的控制程度。真正的力量是我们控制生活方向的程度。

优化一夫一妻制给女性带来的内在不安全感是如此势在必行，建立复杂的社会秩序以促进这种优化是女性在（名义上）从男性的供应中解放出来，并在性革命期间被社会接受以行使对多夫制的控制权时集体构建的第一件事。确保女性在生理上促成的多夫多妻制的最佳化是我们当前社会秩序的基础。在社会政治层面上，我们正在经历的是更好地促进阿尔法操和贝塔雄鹿的立法和文化授权。

一位名叫 Driver 的评论员有一个很好的评论，说明了女性权力整合的另一个方面：

*“一个胖女人所能鼓起的“对你的身体感觉良好”永远不会成为壮阳剂，也不会取代拥有一个让男人心动的好身材。”*

有趣的是，女人对一个锻炼身体、饮食得当、爱护身体的男人很有吸引力，但她们完全期望男人会因为“自己是谁”而爱他们（或被他们吸

引)——不管是瘦还是大。你会认为这些超重的女性现在会得到这份备忘录，但女性（以及更多的女性）每年都在变大。

## 女性初级社会主义是女性多夫制的延伸

在女性的初级社会秩序中，女性毫不犹豫地认为自己有权拥有一个有魅力的男人，他能锻炼身体，满足或超越女性严格而静态的身体理想。同时，他们期望有权绝对控制这种吸引/唤起过程，而不管男性对这一过程的控制是否有任何影响或差异。他们期待着这一点，而没有考虑到这一点是否值得，除了对他们个人自我价值的模糊和夸大概念的诉求。

当我们考虑到目前性同意法律的模糊状态时，我们开始理解这些法律所服务的潜在的“多夫制”目的——将女性的“多妻制”策略作为任何性行为的动机进行绝对巩固。

此外，她们期望有权直接或间接地获得男性的物质支持和供应，除了她们天生是女性之外，没有其他原因。男性对这一点的任何偏离都会遭到文化报复，目的是说服或胁迫男性接受他们在为女性提供这些权利方面的不可避免的角色。当这些社会突发事件失败或被玩完时，《女性权势法案》就呼吁法律立法，要求男性遵守女性的社会权利，即优化多夫制。

## 立法多夫制

从“阿尔法操”的角度来看，这相当于在社会上羞辱男性的性需求，同时增强女性的短期性策略，并激发男性对其的社会接受度（即桑德伯格开放式超婚计划）。通过同意法和模糊的“反骚扰”立法，从法律角度进一步加强了这一点，理想情况下，可以优化女性的多夫制前景。

当我们读到关于强奸和骚扰的方便易懂的定义的例子时（更不用说女性不被骚扰和感觉被剥夺的伪受害者），这就变成了拟议的“欺诈强奸”立法。多夫制需要绝对的确定性和绝对的准确性，它将在其优化中得到保障。在一个对多夫制的唯一限制取决于女性个体自我意识的能力的时代，多夫制要求男性对优化多夫制负有法律责任。

即使是女性安全合法堕胎的权利，其根源也在于女性希望为自己的多夫制冲动提供保险。没有什么比在子宫内中止男性遗传基因的单方面权力更能说明“他不是合适的人”。

女权主义者的样板会让我们相信，扩大强奸的定义是为了限制男性对女性身体的控制——然而，扩大定义的潜在目的是巩固所有女性在优化多夫制方面所经历的不安全感。

多夫多妻制的 **Beta Bucks** 保险方面体现在男性在婚姻或关系的所有决策方面尊重妻子权威的文化期望上。而且，再一次，这种对尊重的期望是一种对控制权的把握，如果一个女人对一个男人的多夫制选择不能满足她不断变化的长期期望。这是在平等平等主义和男性对支持和女性认同的可疑假设的支持下秘密实现的。

除此之外，当然还有无处不在的离婚、经济支持、子女抚养和家庭暴力法律，这些法律严重有利于女性的利益——需要指出的是，这些法律的根源正是她短期的“阿尔法操”交配策略所要求的立法。

随着开放式多夫制越来越制度化，并被《女性权势》（**Feminine Imperative**）成为一种社会规范，随着越来越多的男性（通过努力或后果）意识到这一点，女性的首要社会秩序就越有必要立法并强制男性遵守。

## 姐妹会 **Über Alles**

我从未在《理性男性》上做过政治。我永远不会因为一个很好的理由而对种族、多元文化或宗教进行抹黑——这会污染信息。

我们现在看到了这场污染的结果，因为庄园受到了来自政治光谱两侧的攻击。

我以前举过这个例子，但如果你把格雷琴·卡尔森和蕾切尔·马多放在同一个节目中，用关于女性和游戏意识的红丸真理来对抗他们，他们会很快团结起来，保留政治分歧，并合作为女性主义而斗争。

这就是女性主义在西方社会结构中渗透的程度。梵蒂冈的天主教女性可能与犹他州的摩门教女性几乎没有共同点，但让一位摩门教妇女坚

持教会改变其关于女性的基本信仰条款，以支持女性至上主义所取代的教义，而这些不同的女性有着共同的目的。

这就是女性至上主义的深度——女性至上主义应该重写信仰条款，以优先考虑女性的利益。

宗教教义、法律和政治立法、文化规范、劳工和经济问题；所有这些都成为女性权势所压倒。所有这些都成为颠覆了，以服从女性权势，同时保持着受害者的默认地位，压迫妇女和妇女的利益，这是维持这种隐蔽的权力下放基础所必需的。

反对派持有什么样的世界观、意识形态、信念或政治条纹并不重要；男性、男性气概以及任何与女性基本社会叙事相违背的东西，都将永远是女性权势主义的共同敌人，如果这意味着捍卫女性，并通过代理人捍卫女性的社会秩序，自由派和保守派都会相互攀爬，打出第一拳。

这就是为什么在主流社会中，任何稍微偏向男性的东西都会受到诋毁。任何亲男性的东西都是一个容易的、首选的目标，因为在女性的主要背景下，它是如此令人憎恨、如此不正确，以至于它可以团结那些敌对的政治和意识形态分歧的人。

我认为，红丸意识需要从根本上保持非政治性、非种族性和非宗教性，因为当红丸与任何社会或宗教运动联系在一起时，你就会把它与一种意识形态联系在一起，它的有效性将与与该特定意识形态相关的任何先入之见一起被抹去。

此外，任何联合品牌仍然会被任何意识形态所强烈否定，因为女性至上主义已经配合并超越了意识形态的基本原则。基本事实是，庄园、亲男性思想、红丸意识或其相关问题都是一个独立的实体。

这正是那些试图定义、遏制和划分庄园/红丸意识的批评者所害怕的；这比社会、种族、政治或宗教限制所能遏制的还要严重。它跨越了所有这些结构，就像《女性命令》吸收了所有这些文化结构一样。主流媒体的女性化基础设施刚刚开始认真对待《庄园》，以至于开始批评它，现在他们发现了这一点，并试图把精灵放回一个由女性的主要条件所定义的瓶子里。

无论是在自由主义还是保守主义背景下，他们自己的一个人都是真正的红丸意识，并教育其他人这种意识，这一想法让已经在这两种意识形态中站稳脚跟的女性主义者感到不安。

## 打开 Cuckoldry

2015 年 9 月，在“需求中的男人”演讲的问答部分，我被问及我认为开放式超婚制的社会动力将在哪里发展。具体来说，这个想法是被提出的，我同意，建立在超婚制基础上的社会秩序的逻辑下一步，以及将女性性策略作为优先考虑的社会秩序，将导致一种被公开接受的戴绿帽的状态。

虽然我还不能说这是一种公认的社会动态，但有许多社会指标表明，这一趋势正朝着戴绿帽子的常态化迈进。我将在这里探讨一下这些问题，但目前这些指标是关于摆脱传统的一夫一妻制，希望“软绿帽子”可能是建立一种更受接受的开放绿帽子的前兆。

我认为，记住关于这一转变的几个基本原则也很重要。首先是一个事实，最初，公开接受的女性控制的戴绿帽的状态永远不会被称为“戴绿帽”。如果我们以一个被社会接受的（如果不是值得庆祝的）开放式多夫制为例，那么开放式戴绿帽子将被视为一种更合乎逻辑、更人性化的男性和女性性策略，因为离婚统计、浪漫无聊和其他性研究表明，男性和女性从未进化为一夫一妻制。今天，我们已经看到了这一点，试图使一妻多夫关系正常化。

第二个原因是，戴绿帽子是女性单方面控制的多夫制的延伸。也就是说，随着多夫多妻制越来越成为一种社会势在必行的常态化，性策略将扩展到优化跨性别的多夫多妻制。如果这一优化得到了合乎逻辑的结论，那就要求男性不仅接受戴绿帽子作为一种规范，而且要对在自己的性别中提倡戴绿帽的男性进行社会奖励。

## 任何其他名称的杜鹃花

正如我所说，它不会被称为“戴绿帽子”；这些内涵是负面的，因此将重新定义，以使这种做法更适合社会。如果戴绿帽子这个词带有贬义的话，女性权势主义者不会招募它所需要的男性作为自己的性策略。因此，我们会得到另类生活方式的委婉说法，“开放式婚姻”、“设计师关系”或“一妻多妻制”，所有这些都会成为宣传戴绿帽子的广告。

以下来自沙龙。这就是我们如何重塑一夫一妻制：更多的选择，更好的性，更好的婚姻：

*我们生活在一个一切都可以定制的时代。关系也不例外。一些人将继续实行祖父母的一夫一妻制，而其他人，可能是大多数人，将是连续排他性的，结对的。还有一些人将探索某种形式的非一夫一妻制表达，它包含了我们讨论过的一个或多个方面，或者可能会根据关系的需要流入或流出排他性。（我们自己做到了。）拥有定制关系的能力意味着拥有应对生活变化的自由。*

我第一次接触到“软一夫多妻制”的概念时，我正在上行为心理学课，探索现代婚姻的实践，并将其与男性和女性的长期性行为进行对比。正如你可能想象的那样，研究的背景完全集中在从一夫一妻制转变为连续婚姻的男性的“不良行为”上。这一想法是，在从一种长期关系（LTR）转变为另一种关系的过程中，男性正在建立一种软性的一夫多妻制。

在社会和经济方面，男性因连续婚姻而遭受的损失远大于女性。离婚的经济责任在庄园是众所周知的，但情感和家庭责任也是如此。因此，从严格的男性角度来看，连续的 LTR 是一个冒险的命题，但从女性角度来看，制度化的多夫制和桑德伯格性策略导致的软性多妻制，软性戴绿帽子在优化女性多夫制方面变得务实。

在这一点上，我们应该再次考虑心脏主义关于女权主义的格言：

*女权主义的目标是消除对女性性行为的所有限制，同时最大限度地限制男性性行为*

制度化、规范化的戴绿帽是限制男性性行为的合理手段，但我们必须考虑这种限制对女性有什么作用。从 Alpha Fucks/Beta Bucks 的角度来看，这个计划很简单；当女性发现需要某个特定男性的服务时，限制这种性行为。向男性出售一妻多妻制当然会吸引男性对性多样性的渴望，但事实上，单身男性可以在不结婚的情况下沉迷于此。一妻多妻制真正代表的是一种多妻制保险计划，适用于那些想与“最好的基因”男人一起繁衍后代，并与“最好养家”男人一起生活的妻子。



## 钻石与锈迹

虽然我不愿意预测，但我的猜测是，未来几代男性将习惯于接受自己在戴绿帽子中的角色，作为他们社会化的一部分。开放式超婚制及其被接受已经在主流媒体和广告中广受欢迎，同样，开放式戴绿帽子也刚刚找到一个社会立足点。

当一个更大的社会所做的努力时，需要红丸镜头来欣赏这些努力。开放式多夫制的流行商业广告旨在搞笑或可爱，但它掩盖了关于阿尔法寡妇、多夫制和长期性战略计划以及女性期望男性在其中扮演的角色的更深刻、更尖锐的事实。

我得知一位读者在推特上发布了一则永恒钻石广告，起初我以为这是一个改写的笑话。

*她会忘记她梦想中的每个消防员、水手和摇滚明星，...*

小组委员会的意见是，如果你给她买了一颗永远的钻石，她会忘记她守寡的所有阿尔卑斯山。如果没有红丸镜头的帮助，我可以看到大多数男性会一笑置之，或者女性会对此嗤之以鼻，但事实仍然是，一个聪明的文案作者意识到了让它变得有趣的性动力。

我引用了评论员 Deti 的话：

*“我认为我们将继续看到的是越来越多的脱离。”*

*我认为会发生的是，事情会继续朝着现在的方向滑动，直到达到临界质量。我不知道临界质量是什么，什么会触发它，或者什么时候会达到。*

*我们生活在一个资本主义和社会主义混合的基本自由的社会。我们现在拥有最大的自由和自主权，男女都可以随心所欲地追求自己想要的东西。这是推动当前情况的主要特征——到目前为止，已经有足够的钱被征税、借贷和盗窃来支付。*

*越来越多的男性没有得到他们想要的那么多性生活。*

*越来越多的女性没有得到她们想要的形式的承诺，无论是在她们想要的时候，还是从她们想要的男人那里。*

所以事情会一直朝这个方向发展。越来越多的男人会走开，把他们在其他地方留下的精力投入到工作中，或是啤酒/兄弟/X 盒/色情片，或是旅游/休闲中。（奇怪的是，这可能会让他们中的许多人对女性更具吸引力，因为他们花更少的时间来关注女性。）越来越多的男性会挣到足够养活自己的钱，因为他们不打算结婚，而且做父亲是不可能的。他们将缺乏改善生活的技能。他们不会得到他们想要的那么多性行为，但他们会学会与之共处——主要是通过色情、偶尔的勾搭，甚至偶尔的妓女。妓女的价格将随着需求的增加而飙升；还有一些女性将进入高端应召女郎工作，赚取额外收入。

越来越多的女性会把她们的注意力放在工作、旅游/休闲以及在没有男性的情况下生孩子上。（这肯定会让他们中的更多人对男性的吸引力降低，除非是一次又一次的性伴侣。）他们不会得到他们想要的男人的承诺，但他们会学会接受。他们会抱怨它的音量越来越大，声音越来越尖锐，但他们会学会接受它。

直到有什么事情导致潮汐转向。再一次——不知道是什么、什么时候、怎么做。但会发生一些事情导致硬重置。这对每个人来说都是极其痛苦的。我不希望它发生，我也不喜欢它。这不是一件值得渴望或期待的事情，因为它会带来痛苦。但我确实认为这会发生。我认为这不会发生在我的有生之年或我孩子的有生之年。我们可以很容易地像这样再滑 50 到 100 年。

我认为这种性别分离的一个后果将包括戴绿帽的社会正常化制度。要想抓住这个机会，就需要有不同的称呼，但实际上，女性与一个男人怀孕，然后期待另一个男人为孩子做父母，这是对女性的一种偶然期望。随着如此多的男性有效地（如果不是有意的话）“走自己的路”，任何男性都可以作为代孕父母的想法将变得司空见惯。

如今，流行文化和社会学家总是从一个口是心非的妻子从事婚外情、怀孕和故意欺骗她不知情的丈夫孩子不是他的角度来定义戴绿帽子。当我们用这些术语定义戴绿帽子时，我们观察表明“戴绿帽的比率”的 DNA 数据，我们得到的实际戴绿帽儿的发生率相当低。女性圈的任何一位作家都会兴高采烈地挥舞这些统计数据，以证明女性没有实施生育欺诈，但当我们看到非婚生育率（41%）时，当我们看到我们会在多大程度上任意将合法父亲身份分配给女性所说的任何人，当我们看到法律体系将如何让非亲生父亲对他们没有生育的孩子承担责任时，我们发现戴绿帽子应该有一个更广泛的定义。

有主动和追溯的戴绿帽的形式，现在是我们作为红丸意识者开始解决这些问题的时候了。被女权主义或女性社会首要地位所划分的性别将需要一种“定制”的戴绿帽的形式，允许阿尔法操的一方与贝塔雄鹿的一方通过招募不同的男性来达成和解。这相当于一种社会工程化的、社会可接受的、对男性验证父权的进化需求的颠覆。

## 粉红药丸

我想在这里以一篇文章结束，我读了一篇文章，内容是永旺公司的新型女性伟哥“粉红”药丸的后果。com，《欲望崩溃：

在2001年《纽约客》（The New Yorker）的一部臭名昭著的漫画中，一位女性在喝酒时向朋友吐露心声：“我接受了两年的激素替代治疗，才意识到我真正需要的是史蒂夫的替代。”医学界一直不愿意讨论一夫一妻制和长期伴侣关系对性功能和性欲有多大影响的问题，而“史蒂夫”问题仍然是一个被默许但讨论不足的问题。要回到朱莉越来越多的自助书名，这些书都承诺会回归、复兴、恢复，而不会真正深入到为什么欲望一开始就熄灭的要害。正如朱莉所指出的，蜜月即将结束，但导致蜜月的问题是复杂的。紧缺的是对心理和身体对社会结构（如大众媒体、信仰和婚姻）的反应方式的关注。

开发提高性欲的药物就像“因为猪身上的屎而给猪注射抗生素”

美国心理学家克里斯托弗·瑞安（Christopher Ryan）认为，现代婚姻的制度——意味着一对被浪漫爱情所束缚的专属夫妻——与长期的兴奋相反。瑞安最为人所知的是《黎明时的性》（2010），这是一本与妻子卡西尔达·杰塔（Cacilda Jethá）合著的书，该书证明了性一夫一妻制与人性极不相称。

越来越多的研究人员认为，女性所谓的无限性潜力和迟钝的现实之间的裂痕可能是由于亲密关系的环境造成的。因此，夫妻床不仅是欲望减少的场景，也是其根本原因。加强爱的因素——互惠、亲密、情感安全——可能正是抑制欲望的因素。当爱情倾向于亲密关系时，欲望在远处蓬勃发展。

整篇文章很有见地，如果不是有点令人沮丧的话，但有了红丸镜头，我们可以开始理解这条信息背后的潜在目的。我已经记录了反对清除粉红药丸的行为，因为粉红药片直接威胁到女性控制自己的多夫制。

表面上，人们担心的是，刺激性欲的药物可能会被用来诱使女性发生性行为，否则她清醒的感觉会阻止这种行为；实际上，它可能是一种“强奸”毒品。

现在终于要讨论的是，自从我意识到该药物的试验以来，我一直在说的话——一种在女性体内诱导性欲的化学物质，消除了她们在性选择中的控制因素，并破坏了多夫制。我不完全确定作者是否意识到她在这篇文章中透露的观点，但她简明扼要地阐述了制度化的戴绿帽子（或者当然是女性的“设计师”一夫多妻制）和主张女性保持对自己的多妻制的控制，而不受药物的影响，这种药物可以通过化学诱导她们进行非自己自然选择的性行为来消除这种控制。

治疗女性性欲低下的“良方”是整体性的，而不是生物性的。据推测，女性的性缺陷不是“破碎”的生物学造成的，而是缺乏适当的动机。我应该指出的是，所有这些都验证了我曾经说过的关于恐惧对婚姻中的男性来说是一种效用的所有观点——保持一种适当的动机条件（即恐惧），这是一种整体疗法，这正是连女性圈的作者都在暗中倡导的。

*加强爱的因素——互惠、亲密、情感安全——可能正是抑制欲望的因素。*

然而，即使有了解决性欲问题的药物，“治愈”也被拒绝了。为什么？因为从根本上讲，边缘水平的女性后脑知道，不能用一种消除多夫制选择的药物来优化多夫制。女人不想要粉红药丸和稳定但没有激情的婚姻。他们希望一种公开的戴绿帽成为一种社会可接受的标准。

真正的解决方案从未改变，女性现在不得不公开承认，尽管存在着“性欲不匹配”或“婚后性行为下降”的社会习俗，但男性最终戴绿帽子才是超婚的真正计划。当服用一种能使她们性欲下降的药丸时，当与那些对她们做出终身承诺的男人一起治疗她们的性欲下降时，女性仍然会拒绝服用，因为这是关于男人的，而不是她的性欲下降。

多夫多妻的怀疑不能用药片来平息。

# 积极的男子气概

## 部落

罗洛-你对我理解男女之间潜在的动态有很大帮助。这些年来，我零零碎碎地观察过它们，但从未真正理解它们背后的原因，也从未真正理解如何让它们对我们有利。

你的中期重点似乎是男性-男性动态，特别是父亲和儿子。但我也想知道，你是否会考虑写更多关于男人之间的联系和支持的文章，以及在男性关系被更大的社会所怀疑的时候，这些关系如何能锚定男人的生活。最近，我突然意识到，男人往往天生信任他们认识的男人，而不信任他们不认识的男人（而对女人来说，情况往往相反）。当女性谴责过去虐待她们的“混蛋”时，这让我们倾向于相信女性，而女性对那些她们不认识、从未谋面的女性则充满同情心和轻信。

我们很多人都缺乏牢固的男性关系，我们的小社交圈导致我们天生信任的男人越来越少，而我们天生不信任的男人却越来越多。女性似乎认为男性的友谊充其量是一种奢侈——我们应该关注事业、家庭和她的需求——而女性的友谊则被视为她们疯狂、无所不能的世界中的生命线。事实上，一个男人劝阻妻子/女友的友谊被广泛认为是一种情感虐待的表现，反之则是“改善关系”

这给我留下了深刻的印象，但基本上是未开发的红丸，它可以为那些希望过上自豪、有建设性的红丸生活的男人提供基本的指导，尽管妇女和儿童可能会适应这种生活。我肯定欢迎你在今后的参赛作品中提出见解。

早在 2016 年 2 月，博客作者 Roosh 就提议（并试图发起）一个世界性的活动，这将是一种“部落的聚会”，目的是让男性在当地小型聚会中聚在一起，“只是喝杯啤酒，在志同道合的男性之间聊聊天”。尽管如此，我对把这件事放在一起背后的真实意图的印象，我并不认为这是一个坏主意。然而，这种“部落聚会”所面临的问题是，把不熟悉的人聚集在一起，除了“喝杯啤酒，聊聊天”之外，别无他法。不熟悉的男人聚集在一起只是为了见面和交流，这是一个崇高的目标，然而，男人们自然交流的基本方式使得这种聚会的功能对男人来说似乎很奇怪。

## 女人说话，男人说话

我认识的最好的男性朋友与我有一个或多个共同的兴趣——运动、爱好、音乐、艺术、钓鱼、举重、高尔夫、雪地摩托等等——我能记得的与这些朋友最好的对话发生在我们参加某个特定活动或活动时。即使只是把一个朋友搬进他的新房子，这也是关于一起完成一些事情，并在这段时间里谈论任何相关的事情。当我住在佛罗里达州的时候，我和我的工作室成员进行的一些最好的对话是在一个项目中，我们必须合作一两周。

另一方面，女性则会腾出时间与女友交谈，并明确表达自己的目的。也许是在喝咖啡的时候，但沟通的行为比活动更重要。即使是一个女人在社交场合聚在一起编织的“缝纫机婊子”，也只是一个有组织的聚在一起和交往的借口。对于女性来说，沟通是关于上下文的。这种交流给他们带来的感受，从本质上来说是对他们的奖励。对于男人来说，沟通是关于内容的，他们会得到信息交流、问题解决方案和想法的回报。

从进化的角度来看，我们的狩猎采集部落角色很可能与男性和女性的沟通差异有关。男人们一起去打猎，为了一个合作的目标练习协调的动作。击倒猎物或建立一个公共庇护所可能是一项非常重要的信息工作。事实上，最早的洞穴画基本上是成功狩猎的记录，以及其他他人如何狩猎的说明。早期男性的交流必然是内容驱动的话语，或者部落不吃东西。

同样，妇女的交流也会在收集工作和育儿期间进行。有理由认为，由于女性更多的集体主义角色，她们将进化为更直观、更面向上下文，而不是面向对象。庄园中的一个普遍认识是，女性倾向于集体主义和/或更倾向于思考资源分配的社会主义倾向。虽然男性倾向于主要根据功绩分配奖励和资源，但女性倾向于不考虑功绩而集体分配资源。同样，这种倾向可能是由于女性的心理“硬连线”是如何演变的，这是她们部落角色环境的一部分。

从这个角度来看，很容易看出，男性对陌生（群体外）男性的不信任倾向可能是对生存威胁的反应，而女性对“姐妹会”任何成员的隐性信任将是对最需要父母投资和相互支持的性别的物种生存益处。还有一种观点认为，早期男性对杀害对手孩子的倾向，以及部落集体中父权的不确定性，使得女性之间的秘密沟通和勾结成为生存的必要条件。

## 分而治之

在我们的后男性化、女性化的初级社会秩序中，我们不需要用红色药丸镜头就能观察到许多女性权势主义如何不遗余力地摧毁男性的性内“部落主义”的例子。自性革命以来，平等主义的社会媒体试图迫使男性以与女性相同的、社会上“正确”的方式进行社交和互动，从而形成一种普遍接受的性别期望。

当然，在争取“平等”的过程中，我们在所有平等主义的社会化努力中都发现了这种两面性——以平等的名义对男性进行阉割。最近（2015年），哈佛大学（Harvard University）出现了一个颇为引人注目的社会推动的例子，200多名女学生示威反对一项新政策，该政策旨在阻止学生参加学校的单一性别俱乐部。女性非常支持打破性别障碍，因为这意味着男性在男性专属（通常是男性空间）组织中不再存在歧视，但同样的平等标准适用于女性。然后，这些呼声被指责为不敏感，横幅上写着“妇女团体保护妇女安全”

这是一个非常新鲜的事件，勾勒出了这一动态，但重要的是要理解“对我好，但对你不好”这一口是心非的潜在意图。这样做的目的是通过期望男性像女性一样交流来划分和控制男性的交流，理想情况下，通过让他们接受女性的交流方式作为正常正确的交流方式，他们可以自愿这样做。最有效的社会惯例是参与者自愿参与并鼓励他人相信自己是正确的。

## 部落与姐妹会

因为男人有着不同的兴趣、激情和基于他们的努力，所以很容易看出男人是如何将自己划分为不同的部落的。无论是团队运动（几乎总是以男性为导向的努力）、合作企业、合作形式的艺术还是男性共同的爱好，男性在更大的传统男性气质中形成亚部落都是一种自然的进步。

*“四项实验证实，女性的群体内自动偏见明显强于男性，并调查了这种性别差异的原因，这些原因来自于潜在的内隐态度来源”*

这句话总结了 Rudman, L.A.和 Goodwin, S.A. (2004) 的结果。自动群体偏见中的性别差异：为什么女性比男性更喜欢女性？人格与社会心理学杂志，87（4），494。

由于一个男人在与周围世界互动时采取了“向外延伸的方式”，因此真正没有一个单一的男性部落以女性集体“姐妹会”所代表的方式存在。女性权势主义的主要优势之一是其在女性中的单一部落主义。我们可以看到这一点，即女性权势主义在主流社会中的渗透程度，以及它如何融入女性之间的对立派别。妇女（不同的亚部落）的政治、社会经济和宗教从属关系在接受作为妇女的集体利益并利用她们的默认受害者身份和受保护地位时，都成为“女性”利益的次要因素。

因此，当女性同时接受一个社会派别的敌对反对，同时仍享受该派别可能为整个“姐妹会”带来的好处时，我们看不到内部脱节。这个姐妹会首先是单一的，然后又被分解为多个部落。

家庭、工作、兴趣、政治/宗教划分升华为培养女性的集体利益。

推测一下，我可以理解这种心理动力是如何产生的进化优势，但如果我不指出这种集体主义在塑造社会走向一种社会理想方面有多么有效，这种社会理想支持女性无限制地追求优化多夫制的需要，那我就失职了。这种单一的、女性至上的部落主义一直是（而且仍然是）女性社会权力的关键——即使在女性确实遭受压迫的社会环境中，姐妹会也会实行这种性别部落主义。

考虑到这种集体主义、女性性别部落与原子化的男性部落，我们开始明白为什么男性组织“兄弟会”如此困难和沮丧。

## 威胁评估

断言任何单一男性部落主义的表象都是对女性权势主义的直接威胁。

*没有什么比一个意识到自己对女人的价值的男人更具威胁性，同时也更吸引女人。*

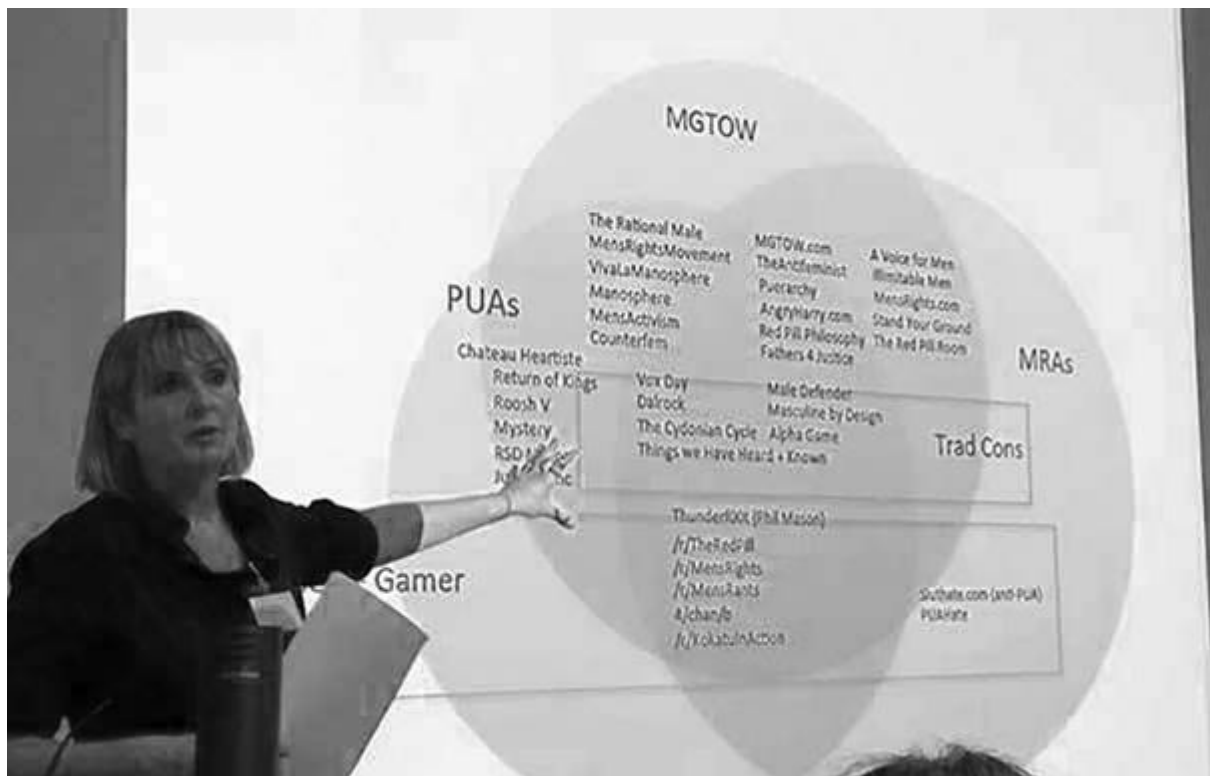
这句话出自我的第一本书《理性的男性》中一个叫做“威胁”的章节。当我写这篇文章时，我是从女性的角度出发的，因为女性在与了解自己对女性价值的男性亲密交往时感到脆弱，但也了解如何利用这种价



值。《游戏》被姐妹会如此丑化、嘲笑和取消资格的原因之一，是因为它将这种理解和意识付诸于女性实践，从理论上讲，它在优化超婚制的过程中消除了女性的某种程度的控制。红丸意识和游戏削弱了女性在这一方程式中的控制力，使两性之间的关系变得对立。从与一个自知之明、高 SMV 的男人打交道的角度来看，刚得到它的男人是性感的，但从她的长期安全性取决于他默许她的框架和控制的角度来看也是威胁的。女性习惯于期望男性荒谬、不可信，并且缺乏任何能力为他们提供所需的长期安全感，因此，修女会会对男性意识到自己对女性的价值并按照自己的意愿使用这种价值的想法犹豫不决。

到目前为止，游戏已经代表了对女性多夫制控制的个体化威胁，但一直以来，大多数男性（贝塔人）很容易忽视自己的真正控制潜力。然而，在更大的社会背景下，女性权势主义者理解男性组成单一部落（兄弟会）所面临的风险，该部落完全基于男性的利益和赋权。尽管庄园实际上仍然是一个亚部落的集合，但它对当务之急构成了威胁，因为它的基本目的是让男性意识到自己在以女性为中心的社会秩序中的真实状态。

因此，任何试图创建专门针对男性的、具有恶意的组织（如男权运动）的行为，都会在社会上被视为厌女症（仇恨）或同性恋（羞耻）的同义词。具有讽刺意味的是，以女性为中心的社会本来会痛斥同性恋的耻辱感，当它适用于男性的异性恋群体时，却成为了一种有效的性别内耻辱感。即使是以男性为中心的部落主义的建议也与同性恋的怀疑联系在一起，这些怀疑来自于男性自身的集体。



这张图片来自“学术”会议（课堂？）称为中介

女权主义：积极主义与数字时代对性别和性暴力的抵制在伦敦伦敦大学学院举行。这不仅仅是收集和编纂庄园的子部落。

现在，理所当然的是，这次会议充满了当代女权主义者所期望的所有不知情（更不用说故意无知）的担忧，但这确实是一个例子，说明了男性为男性的唯一利益而组织不仅等同于厌女症，还可能等同于暴力。作为一个统一的男性群体，日益壮大的庄园令女性权势主义者感到恐惧。然而，这种恐惧并不是源于任何真正的暴力前景，而是男性对自身状况以及他们在维持以女性为中心的社会秩序中所扮演的角色的更大“意识”的可能性。他们害怕失去对男性的“社会责任感”无知所提供的控制。

男性倾向于形成亚部落和性内竞争（“让你和他打架”）一直是女性秘密控制的一种手段，但即使如此，女性权势主义也必须将其影响力和监督插入这些男性空间，以利用它们。因此，通过确保女性优先地位等同于包容性平等的理念，所有男性空间都被有效地要求成为“两性空间”，而所有女性亚部落必须保持完全女性。举一个简单的例子，将我之前提到的哈佛大学校园俱乐部平等的男女平等制度的反应与2016年2月鲁什刚刚试图组织的“部落”会议的全球反应进行对比。

## 制造男人

通过控制男性之间的性内交流，“女性强制”可以限制男性对男性气质和男性经历的统一、集体、理解。女性初级社会憎恨并害怕男性为自己定义和断言男性气概（以至于将其定义为“有毒”），但随着互联互通的发展，我们将看到一种更加集中的努力，以锁定男性交流男性经历的叙事和方式。

我在许多文章中详细描述了命令是如何故意误导和混淆男性对男性气质的统一定义的。

这种混乱是为了让男人对自己的

“男性的安全感”，同时声称女性的正确定义是健康、“无毒”、男性气质的唯一合法定义。这种故意混淆和模糊什么是“真正的男子气概”，是控制男性对其真正的男子潜力的意识的另一种手段。他们对这种潜在的恐惧是正确的，这意味着要尊重男性对其超婚制社会和个人控制的权力。任何不符合男性气概定义的东西都会被称为“有毒的男性气概”——字面上和比喻上都是有毒的。

这就是女性权势主义者对传统男性空间的执着、往往自相矛盾的控制需求背后的操作原因。对男性部落的监督和渗透，以及建立一种男性文化，这种男性文化将自我监督这些部落内部的叙事，维持着女性的主要社会秩序。

## 构建更好的 Beta

自从西方社会在社会层面上转向不受限制的多夫制以来，人们做出了各种努力来淡化——如果不是彻底的女性化——大多数男性。今天，随着跨性别主义和将性别誓言强加给男孩的社会拥抱变得制度化，我们看到了这方面的结果，并且仍然在持续努力，形成了鲜明的对比。在我们目前的女性初级社会秩序中，刻意提倡一种关于性别认同和儿童可以“选择”自己性别的很小年龄的社会建构主义叙事开始越来越强烈。

因此，很可能在不久的将来，今天的男人会习惯性地觉得作为“男人”很不舒服。这种不适感是对传统男子气概的模糊和误导的直接结果，这一命令在男性还是男孩的时候就培养了他们的男子气概。这种女性化造成了一种性别憎恨，但这种憎恨是由于女性正确的、“无毒”的、

对男性气概应该是什么的理解与男性气概的传统方面之间的内在冲突而产生的，男性气概因其生物学和与生俱来的权利而需要表达。

实际上，这种混乱的目的是在所有男性部落中制造男性的不适。这些男性困惑的男性很难在他们应该有某种亲属关系或团体关系的男性亚部落中进行社交交流。甚至“男性纽带”的概念也成了嘲笑的重点（典型的男性小丑）或可疑的同性恋。因此，再加上这些男性大多默认的女性身份，如今的“漫画”通常有更多的女性朋友，并且在女性交流时感觉更自在。这些男性实际上已经习惯于相信或感觉到，独特的男性互动或组织本质上是错误的。这让人感到不舒服或做作，如果组织需要体力，甚至可能会有威胁。因此，“作为男性”的互动变得荒谬或肤浅。在过去 60 年的社会女性化中，所有男性的联系都被有效地抑制了。

## 向后推

那么该如何处理这种条件反射呢？尽管所有试图破坏或规范男性部落主义的努力，《女性权势主义》仍然与男性进化的倾向背道而驰，即与外在世界互动，而不是专注于女性的内在世界。我在这里拼凑了一些可行的想法，这些想法可能有助于男性找到一种更好的、单一的、培养男性部落主义的方式，女性权势主义者会将其视为被摧毁或被用作社会性控制的工具：

- 虽然保持男性特定的心理起点至关重要，但男性需要共同的行动中心。女人说话，男人说话。

男人需要一个共同的目标，让部落能够专注于此。男人需要在自己之间建立、协调、赢得、竞争和解决问题。一个部落的“目的”不能仅仅是作为志同道合的人聚在一起；事实上，有着这样一个明确目标的团体往往被设计成最具和解性和迁就性的女性主义者。男人需要一个共同的、充满激情的目标来团结起来。

- 理解并接受，如果部落真正是男性专属的，那么男性在几乎所有情况下都会自然形成男性等级制度。对此会有一种反射性的抵制，但要明白，承认男性等级制度的不适感源于女性权势主义者想要表现出任何男性权威的样子

男性气概的一种有毒形式。与女性条件相反，男性等级不一定基于黑暗三合会的操纵。这就是“女性思维”——任何男性创造的权力等级都是邪恶的父权制。

- 承认现有的男性亚部落是什么样的，但不要给他们贴上这样的标签。不要谈论搏击俱乐部，做搏击俱乐部。与红丸意识游戏的大多数其他方面一样，演示总是比解释更好。当你把一个男性群体称为“男性群体”时，总会有一种观察者效应。这个部落的存在必须是为了一个共同的目标，而不是一个明确的想法，即它的存在是为了男人的聚会。我所属的每一个亚部落，我与其他人分享的每一种集体利益，甚至是由即时的共同需求或功能产生的即时形成的利益，都存在于“存在”之外，关于男人走到一起。世界范围内的“部落”日失败的原因与好人项目这样的组织失败的原因很相似——他们被宣传为一个男人的聚会，只是“做”男人。
- 通过在你的工作中毫不妥协并充满激情地组织，来抵制女性对男性空间的侵犯。在你创建或加入的所有男性空间中，不要对女性做出任何让步。总有人想迁就女性和/或害怕在全男性的范围内不迁就女性的主要心态。这通常会以隐姓埋名的白衣骑士或对特定激情的保留的微妙形式出现，因为其他男人的蓝丸条件总是在考虑自己或部落之前考虑女性。对部落来说，消除这些同情和妥协态度至关重要，因为这些正是女性权势集团从内部摧毁部落的设计。如果你发现自己处于一个男女平等的部落环境中，就不要为部落中女性的能力做出任何让步。就在撰写本文时，甚至连美国军方也对降低女性作战服务要求感到愧疚。如果你是一个父亲，或者你发现自己扮演着指导男孩或年轻人的角色，那么你必须向他们和他们自己创建的组织灌输这种不折不扣的态度。
- 你所学到的关于女性的主要红丸意识和游戏原则在更大范围内完全适用于抵抗女性权势的影响。帧控制和回归集体男性专属精神原点是适用于非亲密应用阻力的两个主要原则。客观的观察和内在化的红丸观点应该为你在社会层面上与女性和男性的互动提供信息。

我在元社会尺度上抵制女性权势主义影响的方法，与我将男性从蓝色药丸调理中排除的方法相同。一旦男性迈出了红丸意识的第一步，这种新的观点就有可能扩展到更广泛的社会理解和对应用程序的需求，而不仅仅是与理想的女性勾搭。红丸意识已经成为一种生活方式，但更重要的是，它应该告诉我们，作为男性，作为部落，如何最好地保持自己作为男性的主要个体和组织。

个人而言，男人是有竞争力的。渴望胜利是我们生存本能的一部分。研究证明，当我们战胜某些对手或逆境时，我们会获得一股睾丸激素，这一事实与女性对胜利者的敏感度和兴奋性不谋而合。然而，我们也在胜利中合作。男人团结起来克服逆境或创造伟大的人类成就也是传统男子气概的特征。

随着女性至上的社会影响在过去 60 年中的蔓延，将男性从这种传统合作中分离和孤立的努力越来越明显。不乏关注博客的人哀叹“辍学”一代的年轻人，他们被剥夺了传统男性气质的权利，以至于他们满足于电子游戏和网络色情。他们没有考虑到的是，这些年轻人被故意孤立，以抑制他们的男性潜能。因此，这些年轻人没有男性唯一的目标，也没有努力去实现自己的目标。缺乏目标会导致男性缺乏沟通和参与，从而导致对男性交往方式的理解萎缩。

## 通行仪式

在过去，我曾讨论过年轻男性在称自己为“男人”或真正接受可能被视为“传统”的男子气概时的犹豫不决。你可能以前读过我用这个词。我使用“传统”这个词是因为我觉得它能更好地理解男性气质的自然化表达，这种表达方式是男性进化而来的。偶尔我会有读者问我，为什么我不使用“传统”这个词来形容男性气质，但我不确定它们的真正含义。

从传统的角度来看待男性气质很容易，但我们真正指的是谁的传统？“传统男子气概”一词在女性的初级社会秩序中具有贬义。这已经成为我们都应该理解为落后思维特征的流行语之一。这是社会习俗的一部分，旨在嘲笑、羞辱和迷惑后来成为男性的男孩，让他们知道男性气质对他们意味着什么。所以，正是因为这个原因，我使用了“传统”这个词。它传达了这样一种观点，即二元意义上的男子气概已经进化出了男性固有和独特的方面。因此，尽管某些文化可能对男性有不同的传统和传统角色，但男性气质有一种统一的传统，它与所有男性和一般男性有关。

女性中心主义不喜欢这个想法。它不喜欢那种认为男性特征或行为是男性独有的观念。然后，条件反射是将任何传统的男性属性、思维方式、攻击性、激情或渴望描绘为“有毒”有害或反社会的代表，或者，根据其在确保权力方面的作用，将其描绘为“不一定是男性的”（即力量），因为一些女性可以声称这种特质。

我之前已经概述了男孩是如何从很小的时候就被教导要让他们的男性化的。这是蓝丸调理的一部分，但更重要的是，我认为蓝丸或拔掉成年男性的插头，了解其背后的机制和推理是很重要的，因为保持传统的男性气质——模棱两可、武断或男性应该能够为自己流畅定义的东西——符合女性权势主义者的利益。这最后一部分很重要，因为当今大多数男性认为自己对男性气质的定义是自我生成的，通常是建立在女性强制令的条件下，他认为自己是健康和正确的。

## 潜在目的

在一个表面上建立在男女基本平等（原则上）基础上的社会秩序中，我们必须研究为什么有必要教育男孩“传统”男子气概是有害的。简单的答案是，这源于对控制的渴望，但在说服男孩成为厌恶男性的男人方面，这一点并不重要。请记住，传统男性气质的许多方面都有利于促进女性和多夫制的兴趣——但条件反射变成了选择性地将有用的方面归类为“健康”，将无用的方面归类于“有毒”。

这里需要考虑的最重要的一点是，对于未来的男性来说，平等平等主义（村庄）在男孩成长过程中的目的是防止他们将自己作为自己的精神起点的想法内化。我认为，这是大多数蓝丸男士在拔掉插头时所面临的基本问题之一；忘记了一个根深蒂固的观念，即他的幸福必须永远高于女性的幸福。

古籍中的一个传统的理解是，男性由于是男性，可以在生活和家庭中获得一定程度的权威。一个男人可能不是工作中的老板，但传统的理解是，他可以在自己的家中担任一家之主。在平等主义的支持下，女性至上在几代人的时间里有效地限制了男性的这种观念。如果男女在功能上完全平等，理想情况下，两性关系中永远不会有默认的权威。

从传统的、进化的角度来看，我们知道这种基线平均主义不仅是错误的，而且我们也明白，它可以控制男性天生的阳刚之气。男人和女人是不同的；在认知、神经、生理和心理上，我们对男孩是如何被培养成男人的女性社会化假设刻意让他们相信我们是一样的，至少在功能上是这样的。

## 男性犯罪

在我们的红丸觉醒中，有一些人对此进行了反击，但并非所有这些都是庄园的结果。随着一夫一妻制在更大的社会范围内越来越被公开接受，越来越多的男性意识到他们为了适应这一点而故意做出的调整。男性对这一意识的选择取决于他们，但女性主义者对这一认识的回应是将男性对传统男性气质的拥抱定为犯罪或“有毒”。表达任何传统的男性属性都是仇恨犯罪，但在男孩/男人身上培养这些属性也是仇恨犯罪。

这对蓝丸男性来说是一个潜在的危险，因为他们表现出的男性气质一方面是女性想要的，另一方面也是女性想要的。如果这种表达方式冒犯了女性，则会给她们的声誉或生计带来风险。了解红丸的男性可能有充分了解女性天性以减轻风险的优势，但蓝丸男性会陷入一种模式，因为他们想成为传统男性化的男性，而这会使他们面临风险。

同样，平均主义的蓝色药丸条件作用的目的是防止男性将自己视为他们的精神起点，但一旦男性摆脱了将女性作为其主要内在关注点的束缚，女性权势者就必须做出相反的、偶然的反应，让他重新归顺。因此，我们看到了对男性行为的刑事定罪。

## 基座

有一段时间以来，这一直是庄园里的一个主要内容，告诉男人如果想在女人身上取得成功，就把女孩从神坛上拿下来。我们称之为基座主义，但将女性置于比自己更高的地位的动态在男性中如此普遍的一个原因正是由于这种“平等”的条件。内化就是让那个女孩、那个女人、那个母亲、那个女老板成为男人头顶空间的中心。这就是他是谁，这是童年的结果，童年教会了他必须在许多不同的心理层面上把女孩的担忧置于自己之上。从表面上看，这是卖给男人的，因为他们把别人放在自己之前是“光荣的”，然而“做一个好仆人”已经被《女性要务》（**Feminine Imperative**）定义为“支持”女性而被贬低了。而且，男性要支持女性的利益，否则会被视为厌女主义者。



一旦那个家伙意识到红丸，不管是谁拔掉他的插头，他不仅会亲自把女孩从神坛上除名，而且会在更大的社会学范围内除名。而这一范围正是女性主义者必须抵制的。

蓝色药丸调理教会男孩/男人对自己的男子气概产生怀疑。什么是男性气质？这是他们戴的面具还是表演？这是值得骄傲的事情，还是需要控制的问题/特权？男孩/男人应该对此感到不安全或安全吗？这些都是女性权势集团希望为下一代男性投资的一贯模糊之处，因为它让女性一直处于地位。在这种社会范式中，只有女性才能解决男性的男性问题。

但蓝色药丸也要求男孩/男人永远不要自以为是“男人”。笑话是，男人从来都不是真正的男人，而是变成了“大男孩”。这是一种社会惯例，试图让男性保持年轻状态，从而确保女性是唯一做出判断的“成年人”。这种嘲讽的目的是否定男人的“男子气概”。如果男人是永远的男孩，他们永远不能承担作为男人的默认“领导”。这是对权威的控制。

这也是男人习惯于把女人放在神坛上的另一个原因；只有女人才能从男人心目中的优越（心理）位置确认“男人气概”。当一个女人处于一个男人的心理起点的顶端时——甚至不是一个特定的女人，而是一个女人——她决定并赋予他作为男人的地位。因此，男人应该被培养成内化对理解男子气概或传统男子气概的怀疑。

男人在获得红丸意识的过程中所经历的斗争是将女性从这个基座上移除，同时也是允许自己成为一个男人的过程。这可能有点简单，但对于一个习惯于在自己的内心、心理对话中把女性放在自己之前的男人来说，这是一个非常艰巨的挑战。蓝丸调理对男孩和男性产生了怀疑。他们习惯于在很多层面上自我调节，但通常会把自己的关注放在别人的关注之下，主要是女性的关注。他们被教导要自我升华，从不允许自己成为传统意义上的“男人”。

## **托马西铁律#9**

*在任何情况下都不要自我沮丧。这是一个你自己发起的死亡之吻，它是奖品心态的对立面。一旦你接受了自己，把自己表现成一个“完完全全的混蛋”，你就再也无法对一个女人恢复信心了。永远不要引起女人的同情。她的同情是由她自己的意愿给予的，从来不会在别人乞*

求的时候——女人轻视同情的义务。没有什么比怜悯更能扼杀性欲。即使你不认真地认为自己是可悲的，但把自己描绘成可悲的样子永远不会符合你的最大利益。对于AFC来说，自我折旧是一种错误的工具，而不是阿尔法思维中可能出现的東西。

我之所以将此作为铁律（参见《理性的男性》），一个重要原因是，这几乎是男性默认的反应，即假定自己的荒谬是正确的。当然，条件反射反应是“不要把自己看得那么认真”，并且有能力在值得的时候嘲笑自己。这一切都很好，这是健康自我意识的必要条件，但很少有人意识到，自我贬低是因为他们习惯于发现自己作为男人是荒谬的。“男人”的概念与“荒谬”联系在一起。

了解红丸的男性很容易忽视蓝丸对男性的影响，以及这种影响在几代人的过程中是如何演变的。潜在的目的仍然是一样的（阻止男性采用自己的心理起点），但方法和社会习俗随着女性权势主义者认为目前最有效的方式而变化。在过去的20年里，人们一直在集中努力，让男人不再为自己决定自己的男人气概。

## 移除该人

2013年，华盛顿州州长杰伊·因斯利签署了为期六年的努力的最后一部分，该努力旨在使该州丰富的法律中的语言保持性别中立。该法案的发起人、参议员珍妮·科尔·威尔斯（Jeannie Kohl Welles）发起六年努力的理由是，

*“它把我们带到了现代，带到了当代，为什么我们应该在法规中规定任何可能被视为偏见、陈规定型或反映任何歧视的东西？”*

因此，诸如“新生”、“消防员”、“渔夫”甚至“书法”等词都被中和为“一年级学生”、“消防队员”、“钓鱼者”和“写作技巧”。也许掌握委员会在六年工作中使用的过程的最简单方法是假设语法中连续字母为“m-a-n”的任何名词或动词都被“person”替换，或者被排除了冒犯的“m-a-n”字母的术语替换。

这并不是唯一一次打着想要避免法律后果的幌子来掩盖英语的努力。北卡罗来纳大学也在学校章程中发起了类似的努力。肯特·劳、马奎特和美国几乎所有的州立大学，虽然没有强制使用“无男子语言”，但都努力鼓励语言上的双性同体。

华盛顿州的倡议实际上只是这场变革的下一个可预见的进展，然而，六年的努力代表了更具敌意的东西；《女性强制令》以其令人悲痛的不安全感，将重新设计社会所使用的语言，以使其更加安全。

当然，这是英语，是世界上第二常用的语言，但为了充分理解“女性命令”的范围，以及它将在多大程度上不受阻碍地缓解对女性安全的需求，一个红丸人必须认识到语言对人类的重要性，以及去除男性而非男性，语言的影响。

在所有以拉丁语为基础的语言中，都有带有明确条款的性别关联。名词（和许多形容词）作为其内在品质的一部分，特别是阴性或阳性。在西班牙语“La Casa”中，家是一种女性联想 El Toro，公牛，是一种男性化的联想。任何一个对基于拉丁语的语言有初步了解的人都明白，几千年前，拉丁文化发现性别差异如此重要，以至于它将性别关联附在书面和口头的单词上，这些单词代表了每个单词的意思和文章。

这看起来像是对语言和社会的一次补救性审查，但重要的是要了解女性主义的迫切希望能消除什么，以及它的不安全程度。华盛顿州法律中长达六年的性别差异化努力，确实说明了女性权势主义将在多大程度上重塑社会；从人类交流、语言的基础出发，通过消除与任何物品或质量的男性联想。女性权势主义，在方便的时候依赖于男性成为男性，同时也不遗余力地将男性从理想化的环境和社会中移除。

*“但是，如果思想会腐蚀语言，语言也会腐蚀思想。坏的用法会通过传统和模仿传播，甚至在那些应该和确实更了解的人中传播。”——乔治·奥威尔*

## 做一个男人

曾经有一段时间，一些文化有一个成人仪式，或者一个成人责任和男性尊重的仪式。在拉丁文化中，一位年轻女性在她的十五岁生日——昆西涅拉（quinceñera）成为一名女性。犹太男孩有成人礼，某些美洲原住民部落也有类似的传统等等。我认为，如果现代社会有人抱怨男人永远保持年轻，这就是根源所在——我们对男人的尊重不够，无法定义什么是应该的，什么时候是应该的。

我的博客和许多其他博客上都写了很多关于女性不断努力边缘化和嘲笑任何男性的文章。在过去 50 年的流行媒体、电影、电视情景喜

剧、音乐等中，我们很容易找到一致的例子。虽然男性气质被嘲笑，但这还不止于此。这不是简单的男性化嘲讽，因为让女性“强大”的男性特质和品质，与让男性强大的相同。不同的是在应用程序上——这还不足以将男性自我怀疑的种子植入男性，《女性强制令》必须让男性，而不一定是男性，成为需要解决的问题。

在流行文化中男性性别逆转的所有例子中，男性是唯一的问题，只有女性有资源、智慧和直觉来纠正。如今的男性被描述为 50 年代的露西·里卡多，需要女性的指导来避免灾难，通常是相互破坏的。然而，解决这些问题的关键仍然需要男性化的思维、技能和应用。

## 男人与男人

我参加了一次与一名 26 岁的年轻女子和一名 18 岁的年轻男子的对话。对话本身并不重要，但有一次，这位年轻男子自称“男人”。他说了一句大意是，“我是男人，男人是……”一听到“男人”这个词，她就用多年来女性嘲讽条件下的无意识窃笑打断了他。仅仅提到一个男人自称为“男人”就足以引起女性的嘲笑。一个人认为自己是男人是可笑的。

这次交流让我开始思考我开始自我称为“男人”的转折点。面对不断的有条件的嘲讽，把自己区分为男人几乎是一种不舒服的认知。只把自己当成一个“男人”太容易了，永远不要如此放肆地坚持自己的男人气概。在女孩的世界里，自称是男人就是接受自己的傲慢——就是拥抱有缺陷的天性。

这里需要注意的是，拥抱你的男人身份，而不是“一个男人”，你是在通过一个元屎测试。通过拥抱自我参照的男人，你正在拒绝一个与你对立的世界希望你相信自己的东西。尽管自我怀疑，但你还是认可自己是一个有自信的男人，《女人的要求》依赖于男人相信自己——男人气概和整个男人的可疑状态。

明目张胆地说自己是一个男人，你通过了元屎测试，你是在公开宣称自己是个男人，但你却在暗地里说“我就是明白”

## 被撤走的人

女权主义者认为你的男人身份是一种威胁。在某种程度上，无论你是否意识到自己是一个男人，你都在暗示你对自己作为一个男人的个人价值有所了解。你在表达一种自我意识，这种自我意识对女性来说是有吸引力的，也是令人恐惧的，但由于女性至上的持续影响，你被认为是傲慢、自私和骄傲的。即使在最无伤大雅的环境下，坚持自己的男人身份，对于女性至上主义所定义的世界来说，也是天生的性别歧视。

但当务之急需要男子气概。为了确保其（暂时）安全性，需要男性化的元素。力量、自信、决心、承担风险的能力、支配力以及女性从这些男性特质中自然获得的安全感，是女性和女性健康、安全、生存的必要条件。然而，不能相信粗鲁、可笑和愚蠢的男人能够普遍提供这种男性化的安全感，这是每个女人都应该得到的，而不管女人的魅力或优点如何。因此，男人必须从男性气质中去除。

男性不再被允许独占男性气概。霸道，“阿尔法女性”作为异性恋关系中的默认地位，将男性气质推向了她的领域。在性流动的女同性恋关系中，男性主导的伴侣也有相似的、独特的特征。

这些是简单的例子。《庄园》中有很多书讲述了女性初级政府如何在现代关系中扮演男性的主宰角色，从而使本已不受阻碍的多夫制自由化，但消除男性的努力远远超出了这一明显的制度。在我们的语言中，性别参照的根本性重组——以我们沟通适当思想的方式——试图从字面上把男人从等式中剔除。

## 男性安全

我记得在以前的一个工作场所，一些同事正在组织一个团队参加乳腺癌意识散步/跑步。有一次，一位特别“mangina”的同事建议我们在活动中都穿必备的粉红色，不用说，我穿着一件黑色T恤来到了一片粉红色的海洋中。我的性安全受到了一个可以预见的指责：“什么，你的男人气概还不够安全，穿粉色衣服吗？”对此，我回答道：“我在男子汉时代很安全，不会穿粉色衣服。”

这家伙在不知不觉中鹦鹉学舌地说回来的，是过去 60 年来女性权势派所使用的社交工具；激发男性特有的男子气概的自我怀疑。通过将

遵守女性命令作为男性气质的一种资格，男性将定义男性气质的权力赋予了女性命令。我对他的回答只是将定义的力量重新纳入男性控制的框架——“我会告诉你什么是男子汉，你对男子汉的条件性把握不足以让你告诉我。”

这种定义男性的力量不仅限于尖刻、潜意识的参照；这只是一个更大努力的一个方面，以消除男子气概。尽管某些女性博主和心理学家（无论是在庄园内还是在庄园外）努力打造更好的贝塔，似乎对白人骑士来说都是高尚的，但他们努力背后的统一目的实际上是以方便的方式将男性权威分配给男性，以满足他们对男性方面的迫切需求。根据需要做阿尔法，但在更大程度上做贝塔，以允许女性男性主导和主导。

我之前在我的第一本书（《荣誉系统》）中将这一点解释为“男性第22条规则”，但重要的是要明白，这条规则并不是男性遗传的不幸副产品；这是一种精心策划的女性社会动态，其潜在目的是让男性对男性负责，同时当男性气质与《女性命令》的规定相冲突时，让他们对“男性特权”感到羞耻和愧疚。这是动态的关键，但它的机制仍然根植于男性特有的自我怀疑。

对于女性主义者来说，男人永远不能相信自己有男子气概。解决方案：将男性从男性气质的定义者中移除，并在必要时分配给他们足够的权力，以使女性权势派受益。

## 通行仪式

拔掉插头的关键因素之一是改变你对自己的想法。这是男人们接受红丸意识现实的最大障碍之一。这种自我否定自己的“男子汉气概”是一种外来思想，这种自我否定成为了对任何传统上男性化的积极态度的抵制。

曾经有一段时间，男孩会经历一些成人仪式，被家人和同龄人视为“男人”。红丸人必须意识到，这一进入成年状态的过程是如何被故意混淆或羞辱的，除了最传统的文化之外，对所有人都没有意义。

在一个以女性为中心的社会里，大多数男性的成人仪式都被描绘成残酷野蛮的羞辱仪式。这是一种大众化的、容易建立的联系，但这种剥

夺男性合法性的努力的基础是迫使男性遵守女性至上和女性至上的原则。

我建议，进入红丸意识的男人需要拥抱成为一个“男人”。红丸人需要某种成人仪式。在庄园里，我们有时会问一个人什么时候终于意识到了红丸。我们比较了当我们仍然生活在蓝丸范式中时的故事，然后是什么形式的创伤（或不是）引发了蓝丸的幻灭。我们讨论了对过去蓝丸理想主义的悲痛、虚无主义、愤怒、不相信，然后是红丸意识到的接受和新的热情，以及它提出的潜力的各个阶段。

但是，从蓝色药丸州到新的红色药丸州需要有一个成人仪式，其中一部分应该是有意识地承认允许自己成为一个男人。这需要是改变你对自己的想法的一部分，因为你越来越意识到你在传统男性方面所拥有的机构。你需要一种洗礼；在这个点上，你将自己与蓝丸男人和女性的主要社会秩序区分开来。

大多数（贝塔）男人很难接受作为一个传统男人所传达给他的权威和应有的尊重。他们在自我人格层面上对接受这种男性主导的角色感到不舒服，因为这与他们以女性为中心的教养所教会他们的一切背道而驰。

然而，有了这种权力，责任就来了。我认为，很多蓝丸男都被平均主义的谎言所安慰，因为他认为平均主义和男女功能平等的期望在某种程度上免除了他独特的男性表演负担。在某种程度上，即使是被平均主义所安慰的贝塔人也仍然意识到，他们的男性气质只会被他的表现所证明和评判。而这一表现是以传统的男性测试为基础的。

## 第二套书

红丸真理的基石之一在于，男人们接受了（在大多数情况下）半辈子的女性调理。有趣的是，有一段时间（性革命前），一个男人在成长过程中没有以某种方式融入社会和文化，以尊重女性或变得更加女性化。还有很多其他的庄园博客作者，他们会详细介绍男孩现在被培养和教育成女性初级世界希望他们成为的样子的各种方式，但其核心是一种假设，即男孩应该被培养和培养成更像女孩；从她们最早的记忆中就习惯于成为更好的提供者，因为女性相信她们最终会希望自己成为成年的“男人”。

对于那些因创伤或个人危机而意识到这种状况的人，我们称这段时间为蓝色药丸日。我认为区分这一次是很重要的——一个男人是阿尔法还是贝塔并不一定会把他排除在蓝丸调理的后果之外。这并不是说一个更自然的阿尔法男人不能用自己的方式从红丸的角度看世界，而是说他的女性化的主要教养不一定会让一个男人成为阿尔法或贝塔。

我之所以做出这种区分，是因为有一种思想流派认为蓝色药丸（不知道一个人的条件反射）使他必须成为更多的贝塔。可以肯定的是，女性化的初级条件会把男孩培养成一个更具女性柔韧性的男人——当女性的性市场价值下降，她无法与年轻的性竞争对手竞争时，她可以成为一个好的贝塔提供者。

然而，也有更多的阿尔法人习惯于成为

女人味十足。这些男人是你所见过的最自我表现的白人骑士之一，通常是第一个“捍卫”女性和女性荣誉的男人，他们对女性缺乏真正的认识。二元专制主义和浸淫于女性化的教养造就了强烈的自以为是感。蓝丸阿尔卑斯山人活着就是为了有机会捍卫他们的条件所教会他们的一切。对蓝丸阿尔法来说，所有女性都是默认的受害者，所有女性有着共同的历史苦难，任何批评女性的男性（白骑士的性竞争对手）都只是一个机会，向任何他认为可能会发现他对女性身份认同的热情有吸引力的女性证明自己的价值。

## 第二套书

2011年6月15日，一名名叫托马斯·鲍尔的男子在新罕布什尔州柴郡高等法院前自焚，这是一场极其丑陋的离婚诉讼。在他自杀之前，鲍尔留下了一份冗长的宣言，概述了他对政府进程的幻灭，但更重要的是，它勾勒了他对红丸意识的许多更令人不安的方面的认识。我鼓励读者在网上查阅他的遗书。不幸的是，鲍尔的宣言有点太长了，无法完整地包含在这里，但我将在这里引用关键点：

*任何卷入这场法律混乱的人通常都会对他们所看到的感到惊讶。他们无法相信警察、检察官和法官的所作所为。这是大错特错的。好吧，我可以向你保证，他们所做的一切都是合乎逻辑的，都是按规定的。你对他们的困惑是你们都在用不同的书。你使用的是旧的第一套书——宪法、一般法律或法规以及法院裁决有时被称为普通法。他们正在使用较新的第二套图书。这是政策、程序和协议的集合。一旦你知道*



每个人都在用什么书，那么他们所做的一切看起来都是合乎逻辑和正直的。不要费心和我争论没有第二套书。我在家里有自己的副本。或者至少是其中重要部分的一部分。

虽然我强烈反对他自焚的决定，但我确实理解他的情绪。我曾有许多红丸评论家试图让我站在地毯上，讨论一个人一旦面临生命中所有个人和情感投资的彻底丧失，他会如何得出自杀或谋杀的结论：

但罗洛，你只是证明了谋杀是“合乎逻辑的”，因为你证明了不安全感是这个人生活的主要动力。从同理心的角度来看，这个决定可能是可以理解的，他当时可能认为这是合乎逻辑的，但这没有任何逻辑可言。你让极端的贝塔主义看起来越来越像一种精神障碍。

为了记录在案，我过去曾争论过 ONEitis，或者说建立在灵魂伴侣神话思想基础上的生活，无论多么极端，实际上都是一种精神障碍。

然而，我没有为任何事情辩解，谋杀或自杀，我只是简单地概述了人们在面对生活中最重要的投资（或从感知上）的现实损失时所使用的演绎过程。她们深信并习惯于相信女性是在遵守一套规则，并将遵守这些规则的条款；但只有在自我投资了一辈子之后，他们才发现女性在遵守另一套规则。然后，他们想知道，如果他们相信自己习惯于期望每个人都遵守的规则，他们会多么愚蠢。当评论家们把红丸男性的特征描述为“愤怒”或痛苦时，这就是这种情绪的来源——他们的愤怒不是针对女性，而是针对他们自己，因为他们太盲目了。

自杀或谋杀对某些人来说无疑是一种演绎和务实的结局，但这绝不是正当的，我也不会提倡。托马斯·鲍尔（Thomas Ball）尽心尽力地揭露了美国离婚行业丑陋的过程，但在某种象征性的自杀中，活着比死更有用。现在，顺便说一句，他不是他可能期望的烈士，他只是另一个注脚。女性主义的牺牲品。

尽管如此，托马斯·鲍尔（Thomas Ball）和他给人类的最后一条信息是一个很好的例子，说明了一个人正在接受自己的条件。在他的留言中，鲍尔对自己的法律经历进行了非常重要的观察。他开始明白，有两套书，而不是他被引导相信每个人都理解为每个人都应该遵守的“规则”。

鲍尔在讲述他经历了法律制度和残酷教育的过程中，主要是在发表政治声明，但当男人们从他们舒适的蓝丸视角转变为红丸所代表的严酷现实时，这种经历就像鲍尔发现他认为每个人都在用的一套书（一套规则）并非如此。同样，那些自出生以来就习惯于相信女性在使用一套共同的规则的男性——一套理解了某些期望和相互交换的规则——实际上是在使用自己的规则。此外，这些男人“只是不明白”，他们应该一直知道，女人以及男人的女性化条件是在第二套书中发现的。

据我估计，第一套书——《旧书》——代表了性革命前一个时代的社会契约。这是一套古老的规则，男人们被教导，他们可以期望女人和其他男人会尊重，以换取接受一种表现的负担，这本身就是这些规则的延伸。第二套书，也就是新的一套书，代表了一个人在玩的真正规则，无论他是否意识到这一点。这些是性革命后的规则，服务于女性强制和不受约束的多夫制；这些规则是女性初级社会秩序所必需的社会再造的延伸。

接受这种规则集的分离是一个男人摆脱自我并意识到红丸的不可或缺的一部分。人们期望男性遵守第二套书籍，同时仍要对第一套书籍的责任负责。人们对骑士精神的幻想破灭，很大程度上源于两位主人的服务。旧的社会契约是一个时代错误，但人们仍然被教导要尊重它们，同时，如果他们跨过了一条他们可能从未意识到的界线，就会受到第二套书籍的迫害。

这对于年轻男性来说是一个很难学习的教训，在他们将最富有成效的年头投入到蓝色药丸调理让他们相信他们可以从生活和女性身上得到什么之前，他们必须先学会，然后再重新振作起来。然而，当一个成熟的人，他把自己的生活的美好部分建立在基础上，并把自己的未来投入到第一套书的希望中，却被第二套书剥夺了权利时，他认为自己在第一套书下建立的所有权益都是毫无价值的。从字面上看，他的生命（至此）毫无意义。这就是我在第一本书中所说的关系公平谬误的基础。

当一个人在虚假的伪装下生活了这么久，在拥有了他所相信的一切之后，面对重建自己的前景时

他一生都在浪费精力，他面临着两个真正的选择；要么重建自己，要么毁灭自己。毋庸讳言，男性的自杀统计数据（女性的自杀率为

5:1) 有力地表明, 大多数男性(贝塔人) 通常不具备重塑自我的个人力量。托马斯·鲍尔没有。

通常会有很多幻灭感伴随着向红丸意识的转变。男人们对他们现在看到的一直都是真实的感到不安, 但与其说是看到女性体内的红丸动态或女性化的社会以这种可预测性表现出来的严酷, 不如说是投资的损失导致了真正的虚无主义。

大多数男人经历所谓的正义愤怒的最主要原因, 并不是因为第二套书在幕后指导了他们这么长时间的生活, 而是因为他们第一套书中投入了太多精力而失去了长期的投资。

好消息是你可以重建自己。很多关于红丸是多么虚无主义的文章, 但这是由于缺乏理解, 即你可以用两套规则的知识为积极的一面重新创造自己。我经常在 **Red Pill Reddit** 论坛上看到的一个常见线索是, 游戏意识如何彻底摧毁了一个人的世界观。我明白了, 我意识到这是一个很难的认识, 但他们的抑郁只是因为缺乏理解, 他们在这种新的理解中会变得比他们在蓝丸无知中更好。

为你自己内化积极男性气质的新定义的基础, 开始于接受你的现实情况。这是关于到目前为止, 这些相互冲突的规则如何影响了你的生活。重建很糟糕。我自己已经做了很多次, 在我生命中的许多时刻都能感受到这种失落感。一个人越老, 这种损失就越严重。我们认为自己值得的任何公平感都必须首先得到我们的重视, 但这种价值总是有背景的。

我们在旧书环境中所做的价值必须与第二本书环境中的价值进行设定和比较。我们相信在蓝丸的存在中有价值的很多东西, 我们相信会让我们更接近蓝丸理想主义目标的公平, 都是意料之中或理所当然的。然而, 我们认为这是一种针对那些在新的社会契约(如果可以称之为“社会契约”) 中运作的人将使用它的最坏情况的保险。

现在要明白, 你正处在决定传统男性气质的哪些方面对你有价值的关键时刻, 但你仍然必须在你周围使用的第二套规则的知识中进行操作。我在许多文章中使用了新旧书籍的对比, 但这确实是一种方便, 一种工具, 可以在我正在探索的思想中形成对比。就像《阿尔法》、《贝塔》、《红丸》、《蓝丸》等, 新旧书籍都是描述两种状态概念的摘要。

我认为，男人不应该渴望回到美好的过去——其中大多数只是对从未真正存在过的时代的浪漫化——而是接受蓝色药丸对我们条件的本质，从中解放出来，并利用第二套书为自己带来最大的利益。一旦我们意识到自己的男性气质是建立在社会契约和规则的虚假条款上的误导，没有人会遵守，那么我们就可以开始有效地引导自己走向积极的、新的传统男性气质。

## 红丸平衡

我有一位读者提出了一个元尺度的红丸问题，这个问题与我在《第二套书》中提出的内容非常吻合。

*你所说的很多话都在一定程度上呼应了我自己的想法，就像你读懂了我的心思。我 100% 同意。*

*我想，你在这里谈论的是善良或正义的内在价值。我认为柏拉图在《共和国》中提出了这个问题，并且比大多数人都做得更好。*

*对话开始时，问题是“什么是正义？”但它很快转变为“正义的价值是什么？”换句话说，如果善良没有给我们带来回报，那么它有什么价值？它本身有价值吗？它是否有价值，即使它花费了我们一些东西，或者确实花费了我们一切？*

*Glaucon 提出了这样的问题（转述）：“如果每个人都认为完全正义的人是完全不正义的，而完全不公正的人被认为是完全正义的，那会怎么样？”然后，他把它放在苏格拉底身上，以有效地证明，即使在这种情况下，正义也是值得的。*

*我们可以将这个问题性别化，然后简单地问“如果一个完美的好男人被视为对女人毫无吸引力，而一个完美邪恶的男人却被视为非常有吸引力，那会怎么样？”*

*即使在性方面或社会方面都无利可图，善良也值得吗？这是同一个问题。*

当我们认为从个人和社会两方面衡量是好的东西没有得到回报（或只是勉强得到回报），而我们认为是“坏”的东西却得到了女性真正渴望

和亲密的热情回报时，为什么要做一个“好”男人呢？换句话说，多夫制不在乎男人认为什么是好的还是坏的。

当我们不得不考虑以前 **Beta** 自我的价值时，这似乎就是红丸意识给我们带来的困境。贝塔成为贝塔的原因当然是他的弱点，但同时也是他的礼貌。我们并不是有缺陷的人，因为我们想要甚至需要爱、同理心、真理、友谊、善良，尤其是生活中的信任。它只是让我们成为人类。如果我们投射出对这些事物的根深蒂固的渴望，并以我们想要的方式对待他人，那么社会难道不会因此而变得更好吗？这不正是恳求、忠诚的贝塔在抓住一个他认为是“真命天子”的女人时所做的吗

## 未给出季度

在我的《爱与战争》一文（和书中的章节）中，我引用了一位读者的话，他总结了人们对减轻男性固有的表演负担的渴望：

*我们想放松一下。我们希望保持开放和诚实。我们希望有一个安全的避风港，在那里我们没有斗争的地方，我们获得了力量和休息，而不是让它从我们身上消失。我们希望不再时刻提防，有机会和一个能够理解我们基本人性而不吝啬的人在一起。停止战斗，停止游戏，只是一段时间。*

*我们非常想。*

*如果我们这样做，我们很快就不能再这样做了。*

当我考虑这个观点时，我开始看到一个明显的悖论；男人们想要从表演负担中解脱或喘息，这往往是他们的失败。我不想深入讨论，但我看到 **MGTOW**（男人我行我素）领域如此诱人的一个原因是，它有望从表演中获得同样的解脱。干脆放弃。拒绝合作，完全拒绝负担。日本食草人危机的文化就是这一长期影响的一个生动例子。

然而，这是男人在蓝色药丸中犯的错误，贝塔调理。他们相信，如果他们遇到了合适的女孩，如果他们正确地与那个特别的女孩保持一致，那么他们也可以放弃，不用担心自己的表演负担——或者放松，只做必要的基本努力，让他的女孩快乐。贝塔购买了他一生中所做的蓝丸调理的广告。找到一个接受你的合适的女孩，不管你的表现如何，你可以放松警惕，变得脆弱，忘记任何关于红丸真理的概念，因

为你的女孩是一个特殊的样本，她对你的爱、同理心、亲密的接受或真正的渴望没有任何条件。

对于贝塔来说，这也是非常诱人的，也很有吸引力，因为他已经习惯于相信自己的负担确实可以得到缓解。我的读者继续说：

这就是它在我自己生活中的作用。回顾过去，我非常感激我的前任，她很容易成为我交往过的最有魅力的女孩，我会为她付出代价的。我不想要别人。我甚至没有想过其他女孩——这是我在恋爱中第一次遇到的事情。我记得我在想，即使她体重增加，容貌下降，年龄变大，我还是会想要她。我会永远“爱”她。我很好，准备兑现筹码，退出性市场，然后退休。我会把我的整个人生都安排在让她快乐上，并且会觉得有幸拥有这一特权。

当时，所有这些都让人感到高尚和勇敢，但现在回想起来，这似乎是可悲和病态的；我需要的结果。但问题是，如果她回报了呢？这不是一段值得拥有的感情吗？如果她回敬了它——如果有女人能够回敬的话——那就不是迪斯尼电影里的狗屁，而是真实的东西。我们应该认为这样的事情是可能的，这就是我们一直在努力的原因。我认为，《红丸》实际上是要认识到它的不可能。没有可能的公平。可以肯定的是，理论上，一个女人可以对你忠诚和奉献，但她只会对最不需要的男人忠诚。这就像一个残酷的宇宙笑话。

尽管如此，那个女孩对我撒谎，在我表现出软弱和最需要她的时候就跑向山丘，并欺骗了我。真让人吃惊，对吧？有了红色药丸的意识，我现在可以看到结果是多么的可预测，但当时我被它蒙蔽了双眼。我从没见过它会来。当我在她身上投入了这么多，当我如此愿意给她我一直以来最想要的东西时，我无法理解她怎么会做出这样的事情。我以为她想要同样的东西——男人和女人都一样，对吧？这就是平等主义者告诉我们的。我不明白这些东西怎么会对她如此毫无价值，以至于她会把它们都扔掉。她根本不重视它们。

有时我建议男人看电影《蓝色情人》。您可以查看 [IMDB](#) 上的剧情摘要，但您确实需要观看

这部电影（在 [Netflix](#) 上）来欣赏我将要讲述的内容。主人公也有同样的浪漫理想主义，他希望自己和最终结婚的单身母亲之间有一个完美的、相互分享的爱情观。

它遵循了大多数男人在婚后经历的他们相信自己的命运时所经历的 Alpha 单身/Beta 这一熟悉的主题。更多的时候，他们相信自己的妻子或 LTR 女朋友认为自己是一个真正的男人，无论她处于什么成熟阶段，她都会满足他们的需求。

这本身就足以让我为这部电影背书，但这个故事给了我一个更宝贵的教训。迪恩（瑞安·戈斯林饰）所代表的是一个理想主义地购买蓝色药丸的男人，他承诺男人和女人拥有共同的爱情观念，而不依赖于他们的性策略和天生的性情。正是因为这种错误的信念，迪恩放弃了表演的重担。他放下野心，与灵魂伴侣女孩放松，满足于平庸、低野心和理想主义信念，相信一个女人分享并维持他浪漫化的蓝丸爱情理想——一句话，“无表现”

他放松了，放松了警惕，成为了一个脆弱的男人，他从出生起就被教导，女人不仅会渴望，而且会要求她们虚假的、没有表现力的相互亲密观念。这种类型的男人，如果没有发现自己与越来越无聊的妻子离婚，他们往往会用自己的雄心壮志和激情换取平庸和常规的生活.....只要他们认为妻子或女朋友身上存在着一种持久的、过得去的爱情（但不是欲望）的安全毯。

只要她们的女性感到相当舒适或镇静，她们的表演负担就会被抑制。这种虚假的满足感只是暂时的，会导致他们自己的毁灭或衰败。

## 预计无季度

从那以后，我看到类似的事情不止一次，而是两次发生在朋友身上。这是教科书，标准的狗屎。

如果我们大规模地培养一个人性格中这些不受回报的贝塔方面，就会创造一个值得生活的社会。这是一个文明社会，在那里这些事情是最有可能的，这是一种真正有价值的关系，双方都以这种方式看待彼此，并完全期望得到回报。这需要信念和信任，但我们都更清楚。我们的生存取决于更好地了解后性革命。女人从来都不值得这样的信任，她们完全没有能力。他们从来没有能力做到这一点。我们本以为他们是，培养我们天性中更好的一面，以便配得上他们。

丑陋的事实是，女人永远配不上我们。

女性的性行为不会回报正义或善良——如果真的如此，互惠将是常态，我们都不会对关系公平感到困惑。女人奖励的不是善良，而是力量。力量是非道德的，这意味着它可以是正义的，也可以是非正义的，可以是好的，也可能是坏的。有实力的男人可以是反派，也可以是英雄——这对女人来说没有什么区别。他们分不清区别，事实上他们也不在乎。

有一套红丸，我称之为“焦土政策”。很难将女性多夫制天性的机会主义基础与男性对爱情的充满希望、理想化的渴望调和起来，这种爱情独立于他们的表现负担。所以这个想法又是一个放弃的想法。他们说，妈的，女人只会对男人最卑鄙的自私、个人主义、社交或心理变态做出反应，所以她们所采用的个性会让他的理想主义变得平淡无奇，并将他的“黑暗三合会”特质夸大得令人难以置信。这假设这些特征不是他用来表现外表的行为。

这几乎是对红丸意识呈现给我们的最痛苦事实的报复性拥抱，我再次明白了为什么焦土 PUA（拾音器艺术家）的态度看起来很有吸引力。事实上，女性确实以真实的欲望和性热情来奖励混蛋和过度支配的阿尔法男性，这是可以观察到的，也是可以预见的。男性的随和和谦逊与性伴侣的负面预测有关。

在两性关系中应用互惠解决方案的固有问题是，人们相信两性利益的平衡会以任何方式改善两性关系。解决办法：努力转向混蛋能量。一旦男性了解了与女性交往的规则，并且他们对游戏有足够的了解，可以利用它，为什么不利用它呢？

这有双重危险。首先，它缺乏真正的可持续性，最终成为了 MGTOW 的一个更加性感化的版本。其次，“意外”发生。MGTOWs 将警告我们，与女性的任何互动都有遭受性骚扰或虚假强奸指控的风险，但对于焦土男孩来说，如果一名女性试图锁定她确信是 Alpha 的男人，那么计划外的怀孕更可能是他的长期堕落。对孩子的情感和供应责任往往会给焦土男孩泼冷水。

说女性在哲学上、精神上和道德上都发育迟缓，这一说法并不不准确。他们坚持更高理想的能力有限，这就是为什么他们不知道或不关心什么是真正的正义或善良。正如叔本华所说，他们“把知识误认为是外表”



我花了很长时间才接受这一点。这是女性真正的自卑——而女性是极其自卑的。我不乐意承认这一点，好像我在吹捧团队成员的优越性。事实上，这很糟糕。应对它是我们作为个人和社会的终极表现负担。在某个时刻，我们将不得不直面女性的道德自卑。如果我们看看我们的机构，也就是我们周围正在崩溃的机构，我们可以看到前几代人已经明白了这一点。我们只是忘记了他们所知道的。

那么答案是什么？正义本身有价值吗？在某种程度上，我们所有人可能都希望能够说“是”，并对案件进行辩论，但我不知道我是否能够做到这一点。

我同意你的观点，我的一部分人会想“去他妈的，不可能是这样的。”但事实的确如此。我希望我有答案。

有些男人试图纠正这样一种假设，即男人觉得自己有必要成为一个真正不是自己的人。《女性权势主义者》（*Feminine Imperative*）非常愿意利用这种自我怀疑，将男性贴上存在主义装腔作势者的标签，而他们传统的男性气质是一个“面具”——一个虚假的哑谜——他们戴上面具来隐藏其背后的真实脆弱性。不幸的是，许多人接受这是福音。这是他们在蓝丸教育中的一部分，也是他们女性“敏感度训练”和性别厌恶条件的一个重要方面。当男子气概只是男人戴的面具时，他们唯一真实的东西就是真正的女人告诉他们应该是什么。

我们不考虑的是我们需要力量、独立、坚忍，当然还有情感克制的合法性。这需要成为对抗女性情绪化的堡垒，需要穿上心理盔甲对抗女性内脏本质的红丸现实，这是合法和必要的。如果说一个人的脆弱性是有价值的，那是因为他对脆弱性的表现与他正常的不可穿透性是如此的不同。女性对弱者的轻蔑是显而易见的，她们期望孩子较小的男性会表现出脆弱的一面，同时也期望他能够得到自己需要坚强的一面。女人不喜欢向男人解释如何变得男性化。

这就是女性的多夫制本质和女性权势主义的叙事之间的矛盾。甜美、开放、脆弱；哭泣、寻求帮助、生病和虚弱都是可以的，我们都是平等的、有同情心的——所有的新书都有规则——但是，伙计们，“什么，你需要妈妈吗？”，断言自己，混蛋比你性感，你的自律性在哪里所有旧书中的期望——但是，你的男性身份是你戴着的面具，用来隐藏真实的你，.....

我在今天的男性生活中扮演了许多角色，我过去也扮演过许多其他角色。我是庄园里的罗罗·托马西，我是女儿的父亲，我是妻子的丈夫和情人，我是工作中杰出的艺术家和务实的品牌建设者，我在雪地摩托上时是一名冒险者，在钓鱼时是一位安静的生命与上帝的凝视者。所有这些角色和更多角色都是我选择的合法角色。我有不确定的时刻吗？我有时会放弃我的决心吗？当然，但我不让它来定义我，因为我知道把它联系起来并没有什么真正的力量。力量才是最重要的。

## 红丸平衡

红丸意识既是福也是祸。诀窍是平衡你对红丸的期望和你之前的蓝丸理想主义。你想要一个理想主义的现实并不是罪过——这正是我们区别于女性机会主义的原因。你對自己毫无益处，因为你对未来充满了理想主义和创造性的幻想。诀窍是承认你男性自我的那一面。

如果男人不把英雄主义作为更高的理想，我们就不会在这里。如果女性不把生存作为更高的理想，我们就不会在这里。

男性的理想主义和理想主义爱情观是女性务实、多夫制的机会主义和机会主义爱情观的自然平衡，反之亦然。这些不同的概念可以非常不公正和残酷地应用，也可以非常明智和体面地应用，但它们是我们在现实。

红丸意识不仅仅是了解女性天生的天性和行为，还包括了解自己的男性天性，学习如何适应这种新的意识，并生活在一种新的模式中。

正义这样的东西本身有价值吗？我想这么说，但这种正义的概念必须在红丸对女性和男性期望的理解中得到磨练（或执行）。红丸意识并不意味着我们应该放弃理想主义或更高层次的愿望，当然也不意味着我们就应该因此而接受女性社会框架中的命运。这确实意味着我们需要以务实的方式来平衡理想主义与红丸向我们展示的现实。

## 理想主义

尼尔·施特劳斯（Neil Strauss）在写《游戏》（The Game）时，有一个有趣的副题，他在书的结尾探索了这个副题。他开始担心，那些学习 PUA 技能并与从未经历过的女性一起获得如此成功的人会变成他

所说的“社交机器人”；口述脚本，表演行为，并通过计算和计划的“如果-那么”校准意外事件来满足女性的任何反驳行为或脚本。

人们担心的是，这些社交机器人“不是自己”，它们是神秘方法、真实社会动力学等将它们编程成的样子，它们所经历的相对成功只会强化这种“机器人性”。我与来自这个博客、SoSuave 和其他论坛的人的经历完全不同。如果说有什么变化的话，大多数转变为红丸心态的男人都会坚定不移地坚持“做你自己，合适的女孩会出现”的心态。

男性对红丸意识的强烈抵制将永远是“伪装”，他们认为保持这种努力是保持女性名义上的成功所必需的。他们不想无限期地成为自己不是的人。这对她们来说并不真实，她们要么因为必须成为女性亲密关注的可接受角色而感到被轻视，要么就得出结论，不可能无限期地保持“行为”。不管怎样，都会有一种怨恨，这种怨恨源于需要改变自己，以获得一个女人的接受——他们真正的身份应该足以成为一个合适的女人。

我已经写了不止几篇关于这种动态以及将红丸意识和游戏内化的过程的文章，但我想在这里探讨的是，当涉及到他们的无条件游戏时，人们所保留和依赖的根本理想主义。男人对旧书的许多自我投资都植根于男人与生俱来的理想主义。事实上，这个游戏在很大程度上是对女性权势的调节的结果，但男人们坚守的理想主义的爱情观正是这种调节如此有效的原因。因此，男性的疏离成为旧书中的理想主义信念和新书中为女性服务的机会主义之间的冲突。

## 你的游戏是什么？

我以前写过，每个人都有一场比赛。无论男人是谁，无论他的文化或背景如何，每个男人都有一些概念，他认为什么是最好、最合适、最有效的接近、互动和与女人亲密相处的方式。“游戏”到底有多有效是主观的，但如果你问任何一个你知道如何最好地找到女朋友的男人，他会向你解释他的游戏。

蓝色药丸心态的男性很可能会鹦鹉学舌地模仿她们的女性心理条件让他们内化的东西。做你自己，尊重她，不要把她客观化，不要试图成为一个你不是的人，这只是你会从一个蓝丸男孩身上得到的一些习惯，他忽略了女性冲动对他自己的想法的影响，即如何最好地与一个女人亲密。

在很大程度上，他对自己方法论的信念实际上是他通过听取女性告诉他的建议得出的推断结论，如果他想与女性相处，如何最好地“对待女性”。蓝丸心态的特点是认同女性，所以虚假等同于任何与这种认同相反的东西。

当你剖析它时，条件蓝丸/贝塔游戏是由需要准确评估男性对女性的多夫恋潜力所决定的。任何有助于女性评估男性对她的多夫制潜力的东西都是优化多夫制的工具。社会证明和预选的动态本质上是女性潜意识用来考虑男性对她的价值的捷径。同样，《蓝色药丸游戏》对男性“真实性”的强调是一种女性的条件，其目的与此大同小异——更好地评价多夫制。如果男性能够习惯于直面自己是谁，是什么，如果他们内在化了一种默认服从女性至上的心理原点，如果他们能够被社会期望通过做自己来默认与女性充分、诚实地公开，那么这就使得女性对他的多夫多妻制评价更加有效。

这就是大多数蓝丸人在游戏中失败的地方；他们是谁并不神秘，他们的尊重和尊重是毫无价值的，因为这是普遍的和不值得的，而他是谁并不是她让他和她一起玩的角色。所以，即使在最好的蓝丸环境下，一个男人仍然在玩弄他认为会被女性接受的人。他的真诚是最能体现女性特征的。蓝丸/测试版游戏真的是一个更加阴险的版本

社会机器人；剧本是内化的，行为就是他自己。然而，重要的是要考虑到，这种真实性仍然植根于他关于相互和互惠爱的理想主义观念。

这里我们需要考虑的是，Beta 游戏源于旧书中的理想主义，被《女性命令》（**Feminine Imperative**）为了其自身的用处而重新利用。给男人的信息是：；坚持你的理想主义，但只能用对多夫制机会主义有用的方式来表达。

正如多夫制倾向于女性的机会主义一样，男性理想主义的爱情观源于对真实的渴望和对可能的渴望。我认为男人的理想主义是表演负担的自然延伸。从贝塔的角度来看，女性是他的精神起点，这种负担是不公平的枷锁；如果他能改变比赛，他将被证明是必要的，理想情况下被解雇。对于阿尔法来说，这个重担是一个需要克服的挑战，也是一个需要加强自己的挑战。在这两方面，两者都寻求一个理想上更好的结果，而不是那种负担对他们来说意味着什么。

就其本身而言，一个人的理想主义可以是力量的源泉，也可以是他最大的弱点。尽管肆无忌惮的多夫制机会主义导致了许多女性对男性最严重的暴行，但多夫制本身就是人类进化的框架。两者都不是好的，也不是坏的，而是在如何考虑和如何应用它们方面变得如此。

男性理想主义的爱情观是对女性机会主义爱情观的缓冲。当这种理想主义从贝塔心态中表达出来时，女性的机会主义支配着他，这会使他变得虚弱。当它从阿尔法心态表达出来时，它会取代她的机会主义，为关系带来好处。

## 条件理想主义

如果你想再次以《蓝色情人》（电影）为例，这段恋情中的男人将所有的权力和野心都让给了妻子的机会主义。他理想地认为“爱是最重要的”，并没有比取悦她和“做自己”更大的野心，因为他的条件已经教会了他这应该足够了。他的贝塔条件使他的理想主义者相信，尽管他没有表现，他的妻子也会分享这种理想主义的爱情观。因此，她鄙视他。她是这段关系中的实际权威，而他却陷入了次主导（另一个需要照顾的孩子）的角色，而不是他雄心勃勃的阿尔法理想主义对她的照顾。

现在，如果一个人的心态是阿尔法，那么任性的理想主义会促使他有更大的野心，并优先考虑以爱为主导的观念，并将自己作为自己的精神起点。当一个女人接受它时，你可以看到这是如何导致传统的男性气质模式的。他的理想主义是由他如何看待它以及如何运用它来实现的，而不管他的女人的直接利益如何。

男人的理想主义爱情观可能是男人一生中最严重的衰弱，因为这种理想主义的本质是从一种恳求的贝塔心态中表现出来的。当理想主义是关于他理想化地希望一个女人分享和回报的物品清单时，他会崩溃。这主要是我们如何在女性化的社会首要地位的当前文化环境中体验理想主义。

从阿尔法的角度来看，理想主义是对女性机会主义爱情观的必要缓冲，否则会撕裂贝塔。曾经有一段时间，男性的理想主义爱情观被尊为机会主义（基于超婚制）爱情观之上。

在旧书中，当一个男人的吸引力（如果不是唤起的话）是基于他的主要供应角色时，他的爱情理想主义定义了两性关系。因此，我们仍然坚持骑士精神、传统浪漫、爱情等级的传统模式等概念。这些都是旧书中的理想。我一直断言男人是真正的浪漫主义者的主要原因，正是由于男人的理想主义，因为它转化为他们的爱情观。

曾经有一段时间，男人理想主义的爱情观念将他推向了具有社会价值并受到赞赏的成就。奥维德、莎士比亚和披头士如果不是理想主义在人类和社会中的驱动力，他们就不会成为人文主义的偶像。同样，女性基于多夫制的爱情观虽然极端残酷，但仍然是男性理想主义爱情的驱动力，也是性选择的过滤器。

在这套新书中，在一个以女性为中心的社会秩序中，男性理想主义、爱情、荣誉和正直的优点被用来服务于《女性权力》的宗旨。当男人习惯于相信女人有着相同的理想主义，而不是坚持机会主义的标准时，理想主义的爱情就成了一种负担。

男人们相信，爱之所以重要，是因为它。女人爱机会主义。了解红丸的男人意识到男人是“假装现实主义者的浪漫主义者”，而女人；反之亦然

我们今天所拥有的的是一代又一代的男性，他们习惯于和女性认同。这是一代又一代的男性，他们习惯于内化男女平等的谎言，即男性和女性是相同的，所有人都是相对的。

从平等主义的角度来看，应该得出这样的结论：两性都会有一个共同的爱概念——这是一种误解，导致男性期望他们的理想主义得到回报，从而导致他们被剥削和自虐。

当一个男人进入一个女人的机会主义框架时，他的理想主义就成了他的责任，他仍然相信他们都有共同的爱情观。男人和女人是不同的。通过不同的经历、观点、容貌和必需品，两性都受到不同的爱情观念的激励。这并不是说两性之间找不到相互的、共生的爱情参照物，而是因为两者都是从不同的概念开始的。当男人习惯于相信女人有同样的观念，认为女人的条件和经历是爱情的唯一有效定义时，问题就出现了。

然后，这又让我们回到了男性在试图平衡旧书对爱情的期望和新书时所经历的困惑，新书是女性基于自己对爱情的概念对爱情的基本定义。所有这一切都是在一种平等主义的背景下进行的，这种平等主义既不承认男性的经历与女性的不同，也不承认爱情可能是任何东西，而不是女性的经历所必需的。

## 互补性

多年来，我尽力解释了《平等与男子气概》（《预防医学》）和《积极男子气概与平等》（《理性男性》）中的平等与互补之间的区别。我详细阐述了男性在平等主义背景下所面临的社会动态和心理影响，这也是我许多文章中反复出现的主题。有时，我会将其与互补性进行对比，但直到《红丸育儿》系列之前，我还没有深入到我想要的细节。

正如许多读者在他们分享的故事中已经提到的那样，通常是父亲将孩子推向更高的成功标准。这对于孩子成长为一个在社会上表现出色的成功成年人至关重要。

通常是母亲在呵护孩子。这也是必要的，因为让孩子感受到父母的爱和接纳是至关重要的。这表明母亲和父亲在儿童发展中的作用是必要的。如果孩子只面对批评，这可能会对他们的自尊产生持久的影响。如果一个孩子从不被批评，他们可能永远不会长大成人。

过度溺爱的负面影响是如此广泛，以至于我们实际上有说法可以说明这一点。“只有母亲才能爱”

要首先理解互补的动力，重要的是要考虑平均主义背后的神学。我倾向于交替使用平均主义和平均主义这两个术语，但我这样做是因为我认为它们都源自于同一棵白板人文主义之树。在第一个“红丸父母”部分，我提出了以下反对单亲、单性别抚养子女的案例：

*育儿应该像母亲和父亲之间的互补关系一样，是一种合作和互补的伙伴关系。*

*傲慢地自以为是，故意选择生一个孩子，并试图将其培养成“父母”认为另一个性别应该扮演的角色的人为理想，这是性别至上主义的高度。*

这应该使女性权势主义的制度化社会工程议程与任何考虑有意单亲的人形成鲜明对比。现在想想，精子库和女性特定生育机构已经成为正常社会的一部分 60 多年了，你可以看到，多夫制已经主导了一段时间的育儿过程。这就是社会工程的定义。

单亲母亲和父亲一样有效的想法源于一种白板的信念，即性别是一种社会结构，而不是人类进化的心理状态的生理和心理表现。而这一空白板理论的基础是由约翰

在 17 世纪，洛克将卡尔·荣格的阿尼玛/阿尼玛理论应用于将平等主义平均主义融入到两性关系的大众意识中。

**Tabula Rasa**（白板）指的是认识论的观点，即个人天生没有内在的精神内容，因此所有知识都来自经验或感知。随着 20 世纪和 21 世纪科学技术的进步，我们现在从比荣格或洛克所知的更为先进的角度更好地理解男性和女性的人脑是如何运作的。平心而论，荣格的预设是，人类拥有男性和女性的先天潜能（因此，“接触女性的一面”是女性主义对男性的比喻），但这些潜能来源于公认的平等主义基础。

然而，从更大的社会角度来看，西方文化仍然坚持荣格的白板模式，这一模式是由洛克和其他老牌思想家启发的。

这是为什么？为什么我们对人体生物力学及其对行为的影响有了更深入的了解，整个社会都坚持认为，基于过时的、基本上被否定的 **Tabula Rasa** 模型，男女拥有平等的性别技能？

我认为，对于习惯于相信性别是后天培养而非天性的人来说，进化的性别差异的更明显和更实际的模型是一个令人不安的生物决定论命题。

荣格引入西方文化大众意识的关键要素之一是阿尼玛和阿尼玛的理论；每个人，不论性别，都有或多或少的联系，并表现出男性和女性的心理联系。2017 年，当你听到一个 6 岁的女孩告诉一个 6 周岁的男孩“你需要接触你女性的一面”，以让他遵从她对他的愿望时，你就可以开始理解这种想法在多大程度上已经内化为社会的集体意识。

这一理论被重复和延续了这么久，以至于我们几乎无法追溯其起源——这只是一个事实，即男性和女性拥有不同程度的男性和女性能量。第一波和第二波女权主义在荣格的思想基础上建立了他们的性别心理



前提，从而形成了推动我们今天所知的社会女性化的理由。我们今天认为理所当然的女性中心主义的种子是由一位瑞士精神病医生在 20 世纪初种下的，他真的想钉住他的女性患者。

在洛克的 **Tabula Rasa** 理论的背景下，考虑荣格在个体中的双性别个性是很重要的，因为它们共同构成了女权主义和我们现在的女性首要条件所依赖的平等主义的基础。在现代平等主义思想中，社会动态中的不平等、性别冲突和经济差异是个人蓄意（如果不是恶意的话）限制他人“平等”潜力的结果。社会弊病是一个人的自私需求和许多人的平等需求之间的冲突。

构成个体状况的物质、先天和力学所占的空间很小。天生的天赋、天生的能力、天生的倾向以及源自进化差异的身体和适应性优势——无论是恩惠还是负担——在平等主义的心态中要么被剥夺资格，要么被边缘化。平等主义者虽然非常人性化，但几乎完全依赖于人类发展的习得行为模式。这是 **Tabula Rasa**，一种社会建构主义，个人的零出生内容被一个社会的影响所填补，这个社会被那些不同意理想化的平等主义命令的人所破坏。

## 互补性

然而，存在第二种模型，即互补模型。

互补性承认两性之间的先天差异的重要性，平等主义在承认和接受这些差异所代表的优势和劣势的同时，将其边缘化或彻底否认。

关于男性和女性大脑结构之间的神经学差异，有许多文献记载、同行评审的科学研究。这些差异的最简单证据是女性性欲的循环性（与男性的性欲）以及神经/荷尔蒙对信仰、行为的影响，以及由优化多夫制的先天驱动力所促使的这些行为的合理化。

女性的负面情绪与男性不同。男性大脑进化为在食物之前寻找性。虽然我们以女性为中心的社会秩序坚持，以平等的名义，男孩应该被迫以与女孩相同的方式学习，但科学表明，男孩的大脑从根本上天生就有不同的学习方式。

然而，男性和女性大脑的接线存在着明显的差异。在 2013 年的一项 **PNAC** 大脑研究中，神经回路图显示，平均而言，女性的大脑在左右半球高度连接，而男性的大脑在前后半球之间的连接通常更强。

宾夕法尼亚大学（University of Pennsylvania）的神经学研究员拉吉尼·维尔马（Ragini Verma）表示，最令人惊讶的是，这些发现在多大程度上支持了陈旧的规定型观念，男性的大脑显然更善于感知和协调行动，而女性则更善于社交技能和记忆力，这使他们能够更好地处理多项任务。

*“如果你看功能研究，左脑更多的是逻辑思维，右脑则是更直观的思维。因此，如果有一项任务涉及到这两件事，那么女性似乎天生就有能力做得更好，”维尔玛说。“女性更善于直觉思维。女性更善于记忆事物。当你说话时，女性更容易情绪化——她们会倾听更多。”*

*“我很惊讶，这与我们脑海中的许多刻板印象相符。如果我想找厨师或发型师，他们主要是男性。”*

具有讽刺意味的是，在一个平等的性别中立的社会秩序中，一位大学教授公开暗示男性更擅长数学思维，这让他被解雇了很长一段时间，但当一位女性研究人员提出同样的建议时，她会得到专业荣誉和奖金。

正如你所料，这项研究主要关注女性大脑结构的优势，但研究本身也揭示了经验证据，即男性和女性并非平等主义所坚持的功能平等。

扫描显示，女性大脑左右两侧之间的连接更紧密，而男性大脑的连接大多局限于单个半球。男性大脑左右侧之间唯一有更多联系的区域是小脑，小脑在运动控制中起着至关重要的作用。“如果你想学会滑雪，小脑必须强壮，”维尔玛说。这项研究的详细内容发表在《美国国家科学院院刊》上。

*该研究的合著者鲁本·古尔在一份声明中表示：“女性和男性的大脑真的有多么互补，这真是令人惊讶。”。“详细的大脑连接图不仅有助于我们更好地理解男性和女性思维方式的差异，还将使我们更深入地了解神经系统疾病的根源，这些疾病通常与性别有关。”*

男性和女性之间的这些明显的神经差异证明了一种进化的两性互补性，这种互补性在几千年来两性关系的个人和社会动态中都有所体现。有明确规定的传统性别角色

两性之间的相互依赖恰恰反映了研究人员在男性和女性的神经网络中发现的“刻板印象”。

## 人才与不足

我经常被问到互补模式是什么样的，很容易就不想陷入人们认为的陷阱，像我们这个时代之前的几个世纪那样，为男女定义性别角色。传统上女性化的女性和男性化的男性是一个“令人震惊”的刻板印象，对于一个被灌输和习惯于接受平等主义模式作为规范的社会来说。简单的事实是，平等只由使事物平等或不平等的条件和环境来定义。正是这项任务，这项挑战，呈现在任何一种性别身上，使天生的能力成为优势或劣势。

男人和女人在生理、心理、荷尔蒙和性方面都不同。这对一种平等主义的心态提出了一个非常困难的命题——男人和女人只是更适合、更适合、更有能力、更能不同的任务、不同的环境、不同的社会化、不同的精神或情感需求中取得成功。

我们只是为了两性之间的共生而进化；一方的优势弥补了另一方的劣势。根据所面临的挑战，是的，这意味着在我们的互补性中，男女之间的差异将是不平等的。我们当今社会所遭受的性别不和谐主要是由于有意拒绝这种进化的、共生的互补性，并将其替换为白板、不受影响、独立维持的平等主义的幻想。从平等主义的心态来看，性别被认为是自我维持和独立的，因此男人和女人根本不需要对方。或者，在女性的初级社会秩序中，男性对女性来说是多余的——女性是社会的主要推动者。

尽管平等主义者会认为这是事实，但互补性并不意味着一种性别的普遍优势高于另一种性别。相反，根据手头的任务，一种性别更容易完成任务。此外，这并不是说一种性别的性别缺陷不能通过学习、实践和大脑可塑性来克服，以达到同样的目的——而是说，男性和女性的大脑，以及其中的特定任务适应，使他们更有能力实现这些目标。

## 与自然抗争

我已经概述了《女性强制令》如何让男性拥抱自己“女性的一面”，创造一代又一代现成的贝塔的过程。大多数蓝丸男人都无法认同我上面所概述的更男性化的特征。重要的是要记住，学习更好地处理非性别特异性，试图超越这种自然的性别关联，并不总是一个人的自愿努力——尤其是当平等主义的父母对他们的后代施加条件时。

当我们看到最近流行的接受变性人的社会努力时，我们要做的是接受一种学习过程，这种学习过程通过假设性别是一种严格的社会结构来反驳男性或女性进化的神经结构。大脑可塑性是进化的奇迹，但它受到外部操纵和操纵者的意识形态的影响。

学习可以超越自然的倾向。有人批评西方公共教育强迫男孩像女孩一样学习——我们对待男孩就像对待有缺陷的女孩一样。这不仅是一个社会工程努力的最好例子，也是一个重新编程男孩以超越他们天生的神经学男性的努力。因此，她们变得不那么有效率，因为她们被要求以她们的大脑所不具备的方式思考、情感和反应。

同样，也有一种流行的做法，鼓励女孩采用男性思维方式，从而使女性男性化。为了使数学和技术领域更加性别平等，平等主义社会将为那些自学超越内在心理能力并在采纳男孩的倾向中找到内在回报的女孩提供特殊补偿，并建立专属的学术奖励。男性性别歧视总是被认为是女性天生对传统男性倾向不感兴趣的陪衬。

平等主义的心态简单地否定了几十年的进化心理学、进化生物学和人类学研究表明关于我们目前两性关系状态的基本真理。这样做，他们拒绝了一种自然的互补模式，而接受了一种意识形态上的平等模式。他们的错误是认为进化心理需要生物决定论，从而免除了个人对其行为的个人责任。它没有，但它确实提供了一个框架，更准确地描述了男性与女性相处的自然心理状态、性策略和社会环境。

当你听到或读到“女人和男人一样性感”的比喻时，与你有关的是同一个平等主义根源，它教会我们相信“女人和任何男人一样善于做父亲”。所有人都是平等的，但男性的性取向似乎是平等主义女性想要接受的恩惠。因此，如果传统上的男性倾向似乎是一种优势，那么平均主义将根据女性至上主义者的最佳利益，或至少在感知上如此，迅速地重新定义什么是平等，什么是不平等。

平均主义之所以成为女权主义的一个吸引人的封面故事，是因为它的首要目标是为所有女性创造平等的性竞争环境，以牺牲男性自身的性策略利益为代价，优化多夫制。如果所有人都是平等的，如果男性的基本生理冲动被降低为可耻的犯罪行为或疾病，如果女性能够期望男性被他们对自我价值的感知价值所激发，那么所有的物质和生理缺陷都可以被有效地消除。

半个多世纪以来，女权主义在平等主义的幌子下影响了女性的社会主导地位。

同样，平均主义也吸引了心理批评者，因为对平均主义的信仰应该意味着男人可以逃避他们的表现负担。

假设是，如果男性更高层次思维和个人价值的更内在、更短暂的方面被视为一种性吸引力，那么在满足自然主义表现负担方面的所有缺陷都可以被消除。游戏、体格、性格、地位、成功、成就，基本上所有男性气质的最传统方面，都让男人成为一个有吸引力的伴侣，但这些都对他的平等信仰体系所取代。这是作为一种新的秩序卖给他的，女人们应该以此为基础来发现他有魅力。男人采取平等主义，因为这可能是他不必为女人的亲密接受而表演的借口。

互补性是两性之间进化而来的相互依存关系，它是人类如何成为这个星球上最高物种的一个负责任的因素，但它并不能确保任何一种性别的最佳繁殖时间表。只要男人和女人都深陷于否认性别之间进化的心理差异的泥潭，他们唯一的选择就是接受平均主义。

女权主义憎恨红丸的原因——从具体意义上来说——是因为它比女权主义和平均主义能够更准确地预测人类行为。回归真正的两性互补模式是红丸意识的一部分。采用这种模式是游戏和成功与异性互动的关键。

## 红丸镜头

意识到红丸的一个结果是

对我们今天生活的以女性为中心的社会秩序的“意识”。在《红丸》的这一边，以及对中间性动力学的更深入理解，我现在几乎是例行的，通过《红丸镜头》来过滤流行媒体、社会教义甚至是闲聊中呈现给我的内容。

无论是我女儿在浴室里听的一首歌的最新流行歌词，还是最新的电影或书籍，抑或只是在随意的交谈中听某人喋喋不休地说出一个古老的蓝色药丸比喻，我对我们（西方）社会如何彻底沉浸在以女性为中心的叙事中的敏感度都是压倒性的。

我曾有庄园里的人跟我开玩笑说，有这个“镜头”就像有一副特殊的眼镜，让你看到 80 年代的电影《他们活着》中的外星人/僵尸和宣传。当我笑出声来的时候，我也不得不想，那些眼镜永远不会真的掉下来。所以，当假期来临时，这种意识对我来说更为明显，因为我通常会重新认识那些沉浸在《黑客帝国》中的家人和朋友，他们并没有意识到他们在宣扬以女性为中心的秩序的模因和社会焦点。

我觉得有点讽刺的是，在假期里，我们会因为最新的社会代际、政治或意识形态差异而与亲人争吵，但这些都发生在一个共同的、女性化的社会叙事中。你叔叔在政治上可能不同意你的观点，但他会在你俩喝啤酒的时候打你一巴掌，然后说：“女人们，嗯？我想我们永远都搞不清楚”，并希望你能和他达成一些共同的协议，尽管存在这些分歧。

我在这里提起这件事，是因为我对季节性红丸的认识，让我更好地准备好欣赏节日经典《从红丸的角度来看，这是一个美好的生活》。

圣诞节前一周，我刚下班回来，女儿告诉我，这部电影将在圣诞节前夕在我们当地的大剧院放映。当然，我以前在电视上看到过这部电影，时断时续的广告，我记得我觉得这部电影有多乏味（这是一部 1946 年的长片），但她坚持认为我想和家人一起过圣诞节。我从来没有看过这部电影的开始和结束，当我在圣诞节期间在电视上看到场景时，我很早就有了红丸的倾向。

不用说，我对“红丸”的彻底发现感到震惊（愉快）。如果你想看看性革命前的性别动态，这就是你的电影。是的，它是田园诗般的，但它的理想主义是建立在一种社会秩序中的，一种“旧书”式的社会秩序，它揭示了我们今天新的女性初级社会秩序。它向你展示了我们已经成为了什么样的人，但不幸的是，我们整个当代社会都缺乏真正欣赏这种区别的特殊眼镜。

一些值得注意的场景是：

- 乔治·贝利（George Bailey）、出租车司机厄尼（Ernie）和警察伯特（Bert）在性感的紫罗兰·比克（Violet Bick）与乔治调情后，盯着她看了一眼，然后顺着一条繁忙的街道走去，街上的每一个男人都会发现她。用现代的术语来说，这些男人都犯了性骚扰罪，但在 1928 年（电影开始），从 1946 年的角度来看，这并

没有什么骚扰。这是惯例，她喜欢受到关注。如果在我们这个时代考虑到这一幕，那么猫头鹰的叫声将无异于性骚扰，值得抗议这部电影。

- 就在哈里的毕业派对之前，乔治、他的哥哥哈里和他们的父亲与马·贝利的家庭互动；母亲对他们的母亲很尊重，但两个男孩都是男孩，不希望他们“安定下来”。兄弟俩都很自然，毫不费力，对女佣和他们的母亲都很傲慢和有趣。这不是一种强迫的态度，它同时表现出积极的男性化和乐趣。此外，他们的父亲是受人尊敬的户主，因为他的社会地位和正直以及“父亲”的地位。不用说，他从来没有被嘲讽为性革命后社会秩序中的小丑，事实上，他散发了一种有益于乔治日后生活的智慧。
- 毕业派对结束后，乔治和玛丽穿着掉进学校游泳池后发现的奇怪的干衣服走回家。玛丽穿着浴袍，乔治穿着足球服。这种调情和互动也许是我能想到的一个最好的例子，它是

游戏乔治自大、风趣、自信、雄心勃勃、爱开玩笑，但仍然意识到玛丽对他的看法，因为他毫不费力地营造了一种积极的男性氛围。同样，这是田园诗般的，真正的浪漫主义者会希望相信，这种接受实际上可以发生，而不会与像玛丽这样理想化的优质女性混淆，但正是期待玛丽对乔治的分娩做出反应的氛围和态度，掩盖了这个场景和故事所处的时代。没有什么强迫的，我们不希望玛丽把乔治的男性游戏与她自己的女性游戏相匹配。她并没有像我们今天从女性化的好莱坞剧本中所期望的那样，通过表现得像一个男人来“挑逗”乔治或证明自己的魅力。没有人想让玛丽成为“坚强独立女性”的比喻，但她作为一个女性，在尊重她的男人和一个忠诚的母亲方面展现了她的力量。从红丸的角度来看，我们希望像玛丽这样的女孩存在，但你在 2017 年找不到她。

这些只是我认为很突出的几个场景，但这部电影是一部关于旧秩序社会结构的文章，许多善意的红丸倡导者希望相信这在今天仍然是可能的。

我经常被问到一个问题，阿尔法人是否也可以成为一个提供者。许多对庄园的批评是，阿尔法男性被描绘成了球童、混蛋和坏男孩球员的漫画，而女性则希望作为其超婚交配协议的一部分。贝塔与此相反；只适用于供应&戴绿帽子用于父母投资，只是敷衍地为平庸的“责任”

性行为服务，作为让他拉大车的间歇性奖励。因此，“Beta Provider”成为这些男性的一个简单标签。

如果有阿尔法和贝塔的漫画正在绘制，我认为这更多是因为女性和她们对开放式多夫制的欣慰，而男性也因此演绎出了她们的性别期望。尽管如此，批评并没有错。一个典型的阿尔法男人完全有可能成为一个正直的社会成员，养家糊口，受到同龄人和妻子（或他生活中的女性）的尊重。乔治·贝利（George Bailey）的角色就是这种人的一个典型。

在我们这个时代，女性拥有前所未有的设施来满足自己的安全需求，但这并不能消除与 Alpha 提供者的男性优化超婚的根本情感需求。在大多数情况下，女性根本不希望在同一个男人身上找到这种优化。他们有想要和之做爱的男人，也有想要巩固一夫一妻制的男人，而在同一个人身上找到这样的满足感是如此罕见，如此出乎意料，如此不经意，以至于他的性格变得难以置信。1928 年的乔治·贝利是 2017 年令人难以置信的人物。

正如我在之前的许多文章中所说明的，阿尔法是一种心态，而不是人口统计。仅仅因为一个年长的骑士团无赖的阿尔法能量会让他不假思索地上床，这并不能阻止一个女人被乔治·贝利的原型所吸引。背景当然是王道，但重要的是自私自利的阿尔法心态。乔治和玛丽第一次在一起时的对话是教科书式的皮卡艺人《Cocky&Funny Game》，乔治有一种自然的、非强迫性的《Amused Mastery》。

尽管许多被定罪的重罪犯都有阿尔法心态，并因此获得了女性的性兴趣，但我仍然鼓励男性利用阿尔法能量产生积极的、有益于自身的效果。以亲社会的方式引导阿尔法能量是完全可能的。在这个时代，关于我们如何应用红丸意识，自然默认的是扮演西格玛、独狼的角色。当我们看到黑暗三合会的人格特征如何有效地激发女性的觉醒和吸引力时，扮演反英雄角色就很容易了。

话虽如此，我也要提出，只要一个人努力保持自己是他的精神原点，积极的阿尔法思维仍然是有效的。

所以现在我要问你们的问题是，在当代社会中，你们觉得什么样的红丸观察是不可忽视的？试图让别人意识到这一观点总是很危险的，但你会尝试吗？



你看到我在《美好生活》中的旧秩序的例子了吗？

理解其中固有的理想主义，你还知道这个旧秩序的其他例子吗？你认为你的老蓝丸调理表现在哪些媒体或流行文化方面？流行音乐是一个简单的例子，但你是否对更微妙的方式更敏感，即使在你意识到红丸之后，这种情况仍然存在？

阿尔法提供者，虽然是一个理想主义的角色，但可以存在，但他们现实吗？我认为，体现这一角色已经成为一种被女性视为 **Beta** 版的方式，因为这是不可信的。男人的浪漫天性是否使他们倾向于认为自己能够充分履行这一角色？这种浪漫主义是否期望女性能够接受和欣赏它？这一预期是否基于对关系股权的投资？

## “好人”的神话

在我所有的写作中，我尽了最大的努力来定义我所认为的女性多妻制，但似乎红丸的批评者，甚至是新的、善意的红丸倡导者，都开始将多妻制视为一种方便的比喻，当庄园主义者想要解释一些令人讨厌的女性特质时，他们会引用这种比喻。

*她在测试你吗？一定是多夫制。她打破了一个钉子？一定是多夫制。*

人们确实希望尽可能简单地理解事物，但女性的多夫制并不是一种可以简单定义的动态。**PUA** 的早期支持者在使他们的想法合法化方面遇到问题的原因之一，是因为他们的许多“学生”寻求容易理解的答案来解决他们的“女孩问题”。正如我在第一本书《梦幻女孩和孩子与炸药》中所描述的那样，这些人想要 **TL; DR**（太长了；没读过）脚注版，讲述了如何获得银弹，这是课程中的一个神奇公式，要么和他们的梦中女孩在一起，要么“开始他妈的性感婊子”。

正是这种心态导致了人们在理解“多夫制”以及看到它是如何运作的过程中感到如此沮丧，不仅是在女性个人的决定中，而且是作为女性权势主义的一种社会影响力。多夫制并不是一种“数学很难”的动态，但因为它需要一种全面的（和不断发展的）理解，所以对于女性的行为和男性的心理图式（通常是红丸的新手）来说，它似乎是一个一次性的答案，没有耐心去真正投入精力去把握它。

我经常在博客上定义超婚，如果你在谷歌中搜索“超婚”一词，**Rational Male** 博客是维基百科定义下的第二个返回。当我读完《理性

男性》一书的第二卷时，我发现，对女性多夫制的简明理解对于理解由此产生的社会和心理动态至关重要。每一种 PUA 技术，每一次 MGTOW 常见的挫折经历，以及每一次 MRA 所反对的性别偏见的社会不公，都源于女性的多夫制、女性的多元化性策略以及为确保女性在优化多夫制中的最大社会主导地位而采取的社会和法律努力。

全网500本泡妞把妹书籍获取V: 1534575483

## 外表与性格（游戏）

在我的许多博客文章中，评论文章中的讨论主题最终会回到“外表与性格”（或“游戏”，取决于你对学习如何影响性格的看法）的基础上。只有关于什么构成男人的“阿尔法”的讨论，才像女性优先考虑男性身体唤醒的重要性那样具有争议性。

首先，重要的是要了解女性的生物学在影响多夫制中所起的作用，以及女性的生物学如何或多或少地成为她们如何实施性策略的起点。为了复习，我会请读者参考我第二本书《预防医学》的第一章。你的朋友月经期，但女性性多元化的基础是女性因（健康）排卵而经历的自然吸引力倾向。也称为排卵移位。

在排卵的上升周期（增殖）阶段，女性在心理和行为上都有动机，优先考虑男性化男性的身体唤醒，而不是所有其他的生育因素。在她的下降周期（排卵后、黄体期），女性同样有动机优先考虑舒适、融洽和长期安全感，以确保父母的投资和生存。

我在这里简单描述的是排卵转变的基础。有超过十年的实验心理学和生物学证据支持这一理论。由于生物和心理的影响，女性在潜意识中倾向于这样的行为，即最大限度地利用现有的最佳繁殖机会获得生育机会，最大限度地发挥长期供应和父母投资的最大潜力。

无论这种行为表现为女性在排卵期更喜欢男性化的脸庞和体型、更华丽的装饰和更低的声调，还是在黄体期更倾向于更舒适、养育和支持男性特征，最终的结果都是优化多配偶制，最终实现生殖。从进化的角度来看，这是女性二元论性策略的基础，在庄园中被委婉地称为阿尔法操和贝塔雄鹿。

有关排卵转移的进一步阅读，请参阅马蒂·哈塞尔顿的研究。

## 唤醒与吸引

雌性只从雄性那里获得两个数量的进化价值——直接利益（在长期交配中观察到，这对后代的生存有影响）和遗传利益（通过配偶的外表吸引力来观察到）。而且，由于女性可以在一夫一妻制的社会契约或婚姻之外（即通过额外配对的性接触）获得遗传利益，并且不再需要依靠配偶来维持后代的生存，因此她们没有压力在寻找一个不太可能的（长期）幻想伴侣上妥协。

这种当前的社会模式增加了交配成功率中的男性差异，因为女性的性选择总是倾向于较小的男性繁殖群体（男性表型的狭窄范围），而男性的“偏好”包含了广泛的女性差异。

这种理解的主要争议之一是，正如所描述的，女性社会赋权的现代便利（实际的或想象的）削弱了对长期安全的多夫制保证的需求。我不太愿意接受对供应方面的全面忽视（**Beta Bucks**）——你不可能在一夜之间重新编程数千年的心理进化固件——但如果不考虑这一需求，女性寻求男性作为最佳长期安全典范的特征即使没有被完全忽视，也会被淡化。

如果你仔细阅读任何一位女性的在线约会档案，你无疑会发现“483 要点清单”中所述的先决条件的一些变化，这些先决条件是男性必须具备的，才能让她认为他是她亲密关系的可行人选。虽然我不认为清单上有那么多项目，但你会发现一个男人为了“做她的男朋友”，必须具备一系列共同主题的个人品质——自信（最重要的是）、幽默、善良、聪明、有创造力、果断、敏感、尊重、精神、耐心等等，。。

重点是，所有这些特征，女性都被列为“有吸引力”与女人在性、生理上“唤起”男人的方式完全无关。虽然游戏和个性肯定能增强男人的唤起，但如果男人一开始就不具有唤起男人的潜力，那么所有这些深奥的个人品质都没有内在的“阴道刺痛”价值。

大多数贝塔男性所犯的困惑是，认为女性所列的“有吸引力”就是让他“兴奋”的原因。因此，当他塑造自己（通常是在一生中），以个人身份认同这一诱人的先决条件清单时，当一个女人选择经常性地和身体水平更好的男人做爱时，当所有这些个人发展都无关紧要时，他往往会感到沮丧和愤怒。这是一种两面性，但也是一种故意混淆的策略。

这可能不是一个女性的有意识计划，但这种故意的混淆使得实现优化的多夫制具有最佳的实用意义。记住，超级通婚不仅是阿尔法操，也是贝塔雄鹿.....如果为了最大化阿尔法操而在她的生活中耽误了一点时间。因此，当一个女人描述她觉得男人“有魅力”的地方时，这份清单将包括所有上述要点特征，因为这些特征“听起来很对”——因为它们给她带来了最好的光芒，是的，但也因为她如此担心，她认为自己正在遵循“正确”的计划，寻找一个有前途的好男人，并与之一起抚养孩子。这就是我们应该留下的印象，尽管所有的行为证据都告诉我们这些行为的真实、进化的原因。

## 当时和现在

这听起来像是在掩饰自己，但请原谅我——我记得 20 多岁时，性爱对我来说是多么轻松。我在户外、汽车里、酒店房间里、热水浴缸里、全女子健身房的蒸汽室里（下班后）做爱，我甚至在洛杉矶一家教堂的阳台上和一个女朋友做爱过一次（下班后，周围没有人，我向你保证，只是为了方便）。大多数情况下，我的名字一毛钱都没有，但我仍然有两个他妈的哥们中的一个，他们每天早上都会来到我工作室的卧室窗户前和我做爱，一到两次，然后我就要去上社区大学了。

重点是，除了一个女孩，我没有任何“吸引力”的伪装，那时我很享受。没有可接受的亲密关系资格预审的“清单”。需要长期考虑的供养人的必要性甚至不是事后考虑的；换言之，女性公开宣称的“多夫制”的 **Beta Bucks/Character/Integrity** 方面是真正亲密关系的破坏者，但这一点远低于阿尔法操的性紧迫性。

你可以说，这些只是我当时交往的女孩类型，但出于社交媒体的礼貌，我向你保证，你会认为这些女性现在永远不会有这种能力。他们在大学时都“很不一样”

直到女性意识到自己的 **SMV** 下降时，经历了主显期之后，她才开始考虑将 **Beta Bucks** 清单作为性行为和亲密伴侣关系的先决条件。然而，这种顿悟并不是女性希望男性相信的突然发现。

就我而言，我不记得我在哪里读到了链接，但我正在读一篇“亲爱的艾比”（**Dear Abby**）的咨询文章，这篇文章是一位 20 岁出头的年轻女孩写的，她因找到“完美的男人”而恼怒，只是她现在无法“和他在一起”。她的话有点像“他太棒了，个性很棒，很有趣，爱我，支持

我，等等，但我希望我能及时把他冻住，这样他就可以和我一样，在我 29 岁或 30 岁的时候等着我。”

在某种意识层面上，像大多数女性一样，她知道自己的多夫制倾向于什么。她知道自己最终需要一个“完美的”支持性的恋爱中的男人来实现多夫制的长期目标，.....在她耗尽了与男性的短期繁殖潜力后，这些男性更好地体现了她多夫制中阿尔法操的要求。

## 唤醒准备与调配准备

女性的短期繁殖冲动和长期供应需求之间的平衡，使她们现在倾向于在优化中的阿尔法性别方面。今天，我们在其他高地位、高功能的男性身上看到了这一点。强调成为一个有吸引力的伴侣，不再是旧书中只关注地位和成功，而是追求最佳体格的男人。

在《开放式多夫制》中，我提出了一个理由，即 Beta 供应的“旧秩序”是女性决定长期适合男性的一个以前“有吸引力”的因素，而这一旧秩序正被确保女性安全需求的其他外在手段所取代。无论是通过社会资助，还是通过其他社会习俗（赡养费、子女抚养费）迫使男性为女性提供福利，其结果都是女性性策略的双重性之间的不平衡。

然而，我也觉得这不仅仅是社会因素。男人们仍然被一种女性化的条件所迷惑，这种条件想及时“冻结”他，让他成为一个尽职尽责的“完美”男人，随时准备解冻，随时准备在女人方便的时候为女性服务。

虽然这仍然很方便，但男人必须习惯性地“吸引”的特质混淆为“唤起”的特质，才能让他在指定的时间“完美”——而女人需要自己相信这是她们认为应该是真的。

## “好人”的神话

在我最早的一篇文章《交配时间表》的开头，我简要地提到了一个理想平衡的男人，他将满足女性超婚制的优化目的：

*几个世纪以来，女性一直在使用各种方法和社会手段，以确保挑选出最优秀的男性基因，并以她所能吸引的最佳男性供应来确保其安全。理想情况下，最好的男人应该把这两个都作为例子，但很少有两个都存在于同一个男性身上（尤其是现在），所以为了实现自己的生理需*

求，并且出于对安全的内在需求，女性作为一个整体必须发展社会习俗和方法（随着环境和个人条件的变化）来实现这一点。

在这方面，男性存在着一种二分法，而女性确实没有这种二分法。

我知道某些（前红丸）作家将“好人”的原型宣传为男性理想中向往的角色。“阿尔法·卡德”原型必然会成为一种公然令人厌恶的超级男子气概的“蠢货”漫画（对于那些无法体现这一点的男性），当我们认为“有吸引力”的品质永远不一定是“令人兴奋”的品质时，恳求“贝塔爸爸”同样令人厌恶，而且肯定是站不住脚的。

因此，“好人”的原型被视为某种宜居、妥协的理想。如果男人们能够渴望体现阿尔法的最好，并用他们定义的贝塔的最好来磨练这一点，那么他当然是任何女人的“完美”俘虏。

这个“好男人”的问题，最好的两个男人，神话不是因为男人不能或不想尝试平衡这两个半身，以适应女人对他们的超婚，而是因为女人既不想也不希望在同一个男人身上取得平衡。在我们的社会性环境中，我们已经到了一个地步，不仅女性不需要或更少需要旧秩序的“好的提供者”，而且还将男性分成阿尔法和贝塔两组。他们想干的人和他们视为“关系材料”的人。

一个在两种影响下都能驾驭风口浪尖的人是不可信的。

这又回到了女性的“只需得到”原则——任何一个男人如果需要付出一点心血，让自己成为他期望的女性想要的“完美男人”，那么他都不会得到。他们想要完美先生，因为他已经是完美先生了，不需要别人告诉他，也不需要有意识地努力。

我在上面提到过，在女性身上，这一点真的没有什么可比性（麦当娜/妓女的二分法也不例外），但请允许我指出，在女性方面，没有一种协调一致的社会努力，即女性为了满足男性的理想而促使对方成为“好女孩”。如果说有什么与此相反的敌对抵抗是最真实的话，那就是女人总是习惯性地从不做任何事情来更好地取悦男人。是的，不管怎样，她们都会这样做，但这是不顾这种习惯性的。

女人既不期望也不想要一个“好人”，因为他不可信，他的真实性总是令人怀疑的。这听起来可能有些厌烦，但不要再想成为 Alpha 和 Beta

之间的“好人”了，因为“好人”的 **Beta** 一面在男性中是如此的强化和普遍，以至于它已经成为女性对你的认知的默认模板。

没有一个中点是可持续的，只有一个真正关心自己的人，一个为自己做准备和准备的人，还有一个把 **Frame** 维持到傲慢的地步的人，因为这是他自己，也是他真正值得的。只有一个人为了自己的利益而改善自己的境况，然后通过结社和功德，为他所爱和所友的人的利益。这就是那个得到它的人。

## 向上 **Alpha**

我过去曾被责难过这一断言。“好人”，一个完美平衡阿尔法操和贝塔雄鹿的人，是一个不可持续的神话，这种想法总是让人感到不快。尤其是那些坚信自己可以塑造成这种女性幻想理想的人。

*你不同意女人最好的选择是同时具有  $\alpha$  和  $\beta$  特征的男人吗？*

*也就是说，一个拥有优秀基因/身体素质/自信以及财务稳定和善良的男人不就是女人的“完美男人”吗？*

*这不满足她的短期和长期交配策略吗？*

*我感觉到，正是在缺乏同时具备这两种特质的男性的情况下，女性才会在短期和长期环境下，在不同的男性身上寻找这些不同的品质。*

这种对热的阿尔法和父母投资的贝塔的完美混合的渴望实际上是硬编码到女性的大脑和内分泌系统中的。从最基本的层面来看，多夫制给女性灌输的冲突是因为她们不想把同一个男人身上令人兴奋的阿尔法和迷人的贝塔融合在一起。因此，女性的多元化性策略也就演变了。

困扰多夫制的问题是，在同一个男性身上，同时存在着令人兴奋的阿尔法和迷人的贝塔，但同时也是女性欣赏和利用阿尔法的最佳时机。我的意思是，随着女性度过 **SMV** 高峰期，她们对主要的阿尔法特征赋予了更高的优先级和更高的交配价值。这是“他妈的现在”派对年，阿尔法种子远远超过了贝塔的需要。

正如我在《交配时间表》中所写，在宏观层面上，这转化为一种主动戴绿帽子的形式。即使这不会导致怀孕，女性高峰期的潜在紧迫性是“先得到种子，后找到提供者”（即长期戴绿帽子）。

当然，女性的幻想是“驯服野蛮的阿尔法”，并通过鼓励他成熟时的贝塔特质，使他成为父母投资的伴侣，并希望他能成功。这是大多数浪漫文学中的主要幻想；这个本不令人难忘的女人成为了一个未驯服的阿尔法野人的对象，她是他唯一的文明源泉。

许多受挫的单身妈妈都知道试图将坏孩子阿尔法“修成”好爸爸的不幸结局，但这是重点，假设一个女人在巅峰时期停顿足够长的时间来投资一个特定的阿尔法。基本策略是保持阿尔法的热度，同时将他培养成更具吸引力的贝塔提供者，同时保持阿尔法性爱的紧迫感。

当一名女性接近 **SMV** 的低谷时，随着长期安全的前景改变了她的超婚制的优先顺序，这种超婚制紧迫感转变为倾向于贝塔式的供养特征。现在剧本改成了一个偏爱善良、可靠、机智的男人，他拥有她承诺长期安全所需的所有吸引人的特征。这并不是说她仍然没有被一个主要是阿尔法男性的身体和魅力所激发（尤其是在她月经旺盛的时期），但她更清楚自己吸引那个男人的能力减弱（后墙）和需要与一个能养活她和她的后代的男人结成伴侣之间的平衡。女性会通过自己的色情作品或自我初始化的“更成熟”合理化来缓解这种唤起-吸引力的失衡，但本质上，她们必须通过自我压抑或对失去的恐惧来控制自己体内的超婚种子。

在这种情况下，女性也有一种幻想，希望她们主要的贝塔伴侣会“男人起来”，只需要自己去做，并在他成熟后发展出更多令人兴奋的阿尔法特质。这里的基本策略是保持甜美的 **Beta** 提供者的吸引力，同时根据阿尔法的需求将他培养成更具吸引力的阿尔法。

## 带 Alpha 边的 Beta

为了使这种困惑更加复杂，我们还必须记住，女性自己相信，或者想要相信，这种完美的男性平衡对她们来说是真正可能的。

他们想相信真正的“疯狂”是可以存在的。一个“更大的贝塔薯条”似乎可以平息一个女人天生对她优化与男人的多夫制的怀疑。

女人们说她们想要这种平衡，尽管这令人难以置信，但她们不知道自己在祈祷什么。那些没完没了地抱怨自己所追求的“过于敏感的男人”的女人可能也希望过一次。事实上，我认为，现在大多数已婚男性都



在寻找领地的洞察力，他们也曾一度认为自己是**大贝塔人**，有**阿尔法**的一面。

这些都是处于人生阶段的女性，在这个阶段，贝塔供养的男性更适合与之配对。在她的主见阶段，女性对吸引力和“良好关系”的定义因其目前 **SMP** 估值的个人条件而有所偏差。她从自己的年龄、**SMV** 和必要性角度理解这一点，但这无疑不是她在 **SMV** 年富力强时的观点。

这就是“**build-a-better-beta**”悖论。最重要的一点是为女性定义的目标创造一个更容易接受的男人，而不是真正赋予任何男人权力；为了让女性更容易被男性接受，没有任何相反的努力&事实上，这遭到了积极抵制，并被视为一种奴隶制。这就是女性现实的程度；这是如此的真实，以至于男人们在“关心的女人”的帮助下，会花一生的时间来寻找更好地获得女性认可的方法。这是他们希望创建的更好的 **Beta**。一个会在情况和使用中表现出男子气概并成为**阿尔法**的人是值得的，但贝塔足以服从女性的命令。他们寻求一个值得骄傲的人，一个与他交往的人反映了他们自己的品质，但他们仍然对他有着隐性的控制。

无论他们的理由是基于道德、权利还是某种本质上“受荣誉约束”的理想，最终的结果仍然是女性至上。推销是为了让自己受益，但潜在的目的是为了更好地了解女性的正常接受。他们无法调和的是，变得更像**阿尔法**（无论你怎么定义）所固有的相同好处，也是威胁他作为贝塔必须服从的地位的相同特征。

这正是为什么“真正的”游戏，以及真正的拔掉插头，不能被消毒的原因。从最真实的意义上讲，游戏不能为男性和女性服务。这个社交元素想让你保持专注；更多的**阿尔法**，更多的信心，更多的意识，是对女性中心主义的威胁。“这场比赛让你终于站出来为自己辩护，这真是太棒了，但记住谁有阴道，记住谁制定规则。”

我看到的平衡 **Alpha** 和 **Beta** 的方法的问题是，它们从以有限元为中心的原点开始。总的来说，寻求关于如何改善与女性关系的建议的男性是贝塔男性，他们受到了红丸的启发，意识到他们需要提高**阿尔法**水平——假设他们有**阿尔法**元素可以开始。

那些仍然想要一定程度控制的女性只需要一个贝塔，在女性方便的时候，贝塔就是一个**阿尔法**。但没有“**阿尔法**的一面”。

大多数女性没有意识到的冲突是，阿尔法要求主导地位，这与女性权势主义的虚假平均主义宗教不太相符。在任何关系中，一方是主导型人格，另一方是顺从型人格。即使是同性恋情侣也承认这一秩序，但女性母体中的女性和男性以性别平等乌托邦的错觉抵制这一秩序。

所以当我读到“完美男人”渴望在阿尔法和贝塔之间取得某种平衡时，我意识到这是女性平等主义者对性别平衡的渴望的延伸；这实际上等同于女性想要完美的安全感。

在他们对控制（支配）的需求中，他们希望在完美的男人、完美的场合以及 **SMV** 成熟的每一个阶段，多夫制都能得到彻底的解决。男人，不管是同情漫画的人还是其他人，都只是达到这一目的的手段。这个目的可能是和完美的丈夫在一起，或者戴绿帽子，或者通过女性色情（浪漫或离婚色情），或者任何其他女性的性多元化将帮助她发明的方法。

我以前写过这篇文章，但值得重复：对于想要改变自己的生活 and 关系的男人来说，从 **Beta** 到 **Alpha** 是一场比用个性化的 **Beta** 风格来锤炼 **Alpha** 统治力更难的争吵。女性所看到的那些傻笑的、社交习惯的、贝塔化的男人中，有多少人会在红丸顿悟后成为可信的阿尔卑斯山？正是因为这种印象派的二元唯我主义，女性永远不会对“修复”自己的贝塔感到高兴。这就是为什么他必须自己去做。

用有机的阿尔法优势给女性留下深刻印象是一个更好的建议——阿尔法只能是男性的主导人格。**Alpha** 的一面没有 **Beta**，因为当你的整体认知是 **Beta** 的时候，**Alpha** 这一面是不可信的。

这就是为什么我强调阿尔法思维高于一切。当一个女人认为你主要是阿尔法时，很容易“暴露”出一种贝塔敏感性。如果你的性格以贝塔型为主，那么阿尔法的任何零星闪光充其量都会像是情绪上的暴躁，充其量也会像是性格上的缺陷。

女性可能喜欢 **Beta**，但她们只尊重 **Alpha**。

# 完美男人

当我们考虑女性排卵转变动态的生物学和行为影响时，我们开始看到这是如何在个人和社会层面上表现为“超婚”的——或者简单地说，用庄园的话来说，阿尔法操和贝塔雄鹿对女性的性策略。关于这个主题的更多信息，我将再次推荐我的第二本书《理性男性，预防医学》，我在书中更详细地阐述了这一点。

随着个人和社会对多夫制如何影响女性的理解，对于男性的教养和长期关系策略（假设你走这条路），最具推论性的解决方案是希望体现女性性策略的这两个截然不同的方面。推论起来，这似乎是最好的计划；成为“多夫制”双方中的佼佼者，女人会认为你是完美的男人，对吧？这真的是一个愚蠢的差事，但重要的是我们要探索这个愚蠢的差使，以便更好地理解为什么会这样。

那么，有人会如何协调这两个特征.....阿尔法和贝塔特征之间是否存在某种平衡？我们是否应该根据女性排卵需求的影响，在一个月内的不同时间显示阿尔法和贝塔特征？严格地说，无论是在婚姻还是长期关系中，根据女性排卵周期的行为波动进行校准总是一种优势，即使这只是与你一起工作的女性。但在更大的范围内，回答这个问题的关键在于女性如何感知吸引力，以及她们在性冲动时的感受。我认为，大多数贝塔男性之所以会迷失方向，是因为他们相信贝塔吸引力是（或应该是）阿尔法觉醒的同义词。每一个概念都代表了女性多元化性策略的不同方面——阿尔法种子、贝塔需求。女性的性需求可以通过她的短期交配策略在多大程度上被长期交配策略所证明或抵消来定义。甚至这一点也会因她在成熟的各个阶段最迫切的需求以及她如何优先考虑这些需求而有所改变。

对于女性和大多数男性来说，我在这里所阐述的可能是一种语义上的努力，但重要的是要区分女性被什么样的条件和线索引起性冲动，以及什么样的特质使她对男性产生整体吸引力。

## 吸引力不是唤起的

女人们喜欢被问到她们在男人身上寻找什么。这有点像是想象你买了一个快车后，你会用所有的彩票中奖做什么——你想要豪宅和游艇，但当然，你也会把一些捐给慈善机构，以免看起来钱会从根本上把你

变成一个贪婪的混蛋。女性的后脑明白有必要合理化，她们最放纵自己的欲望需要用谨慎的外表来调和。这是一种超尺度的反荡妇辩护。但是，虽然自闭症是一种个体的私人动态，但在社会化的公共尺度上，这转化为女性在解释自己的发现时表现出一种明智的感觉在男人身上“有吸引力”，而不会因为他们发现男人身上激起的东西而感到“肤浅”。

你还必须考虑到，当女性列出自己理想男人的先决条件时，她们是从她们希望与谁结对以获得长期的安全感和供应的角度来处理这个问题的——完全回避了女性天生的多元化性策略，以及是什么真正让她们获得短期性体验。这就是女人的潜意识如何调和阿尔法操和贝塔雄鹿。在边缘层面上，女性知道他们的二元性策略之间存在二分法，因此，她们选择了两者中更为社会接受的一种，即提供/吸引，而她们的行为则揭示了性/唤起的内在一面。

女性在“吸引力列表”中列出的大多数挽回特质都是红丸男性所描述的贝塔特质。事实上，当女性处于黄体期时，这些吸引线索中的大多数最能表达出来。在这种心态下，她说她想要舒适和信任的可爱品质——敏感、同理心、熟悉、幽默、魅力、恭维、关怀等——换句话说，贝塔特质是普通笨蛋不断沉浸在以女性为中心的文化适应中的结果。

虽然在当今的社会环境中，人们继续公开接受多夫制，但女性总是会默认吸引线索是她们性选择过程中最重要的因素，因为她们知道从长远来看，她们需要的供应时间比她们需要的繁殖机会要长。

## 发电 AFC

庄园里最响亮的主题之一是，绝大多数人都是贝塔笨蛋。很多在“球”之外的男人和女人对这种帕累托原则（80/20 规则）的估计感到愤怒，因为这听起来冷酷无情，充满指责——所有这些来自一个傲慢的阿尔法的尖头指尖。

但他们愤怒的根源真的是因为他们明白，绝大多数普通受挫的笨蛋实际上是女性化的直接结果，他们认为女性化会造福人类。这个想法很简单。让我们找平比赛场地，按照女性的标准进行改变，让我们看看他们希望男性成为什么样的人，让我们更多地认同女性，世界当然会变得更好。

只是这不是一个更好的地方。事实证明，女性不知道什么是最适合男性的，因为她们自己对男性本质的理解不足（真的是无动于衷），结果在女性化男性撰写的文章中得到了总结，这些文章哀叹男性的女性化。所有这些女性都是女性抱怨自己塑造的女性化男性现在太过女性化，以至于她们无法被吸引，更不用说被激发了。

正如你所看到的，世界上实际上充斥着贝塔人；所有人都习惯于接触自己女性的一面，以至于他们（通过选择或感知）寻求男性化女性的主导地位，为她们的生活提供方向。**Beta Game** 是一个死胡同（有时是字面意思），所以毫不奇怪，对于大多数男性来说，这是一个痛苦的认识，让他们清楚地说出这一点。同时，对于那些看到自己创造的男人变成什么样的女人来说，这是一种痛苦的报复——她们得到了自己应得的温顺男人。

## 更多的 **Beta** 不是性策略

有一些女性圈的博主会提倡建立一个更好的 **Beta**。他们的假设是基于同样被误导的女性化，导致他们自己抱怨的男性女性化程度更高。他们担心，向男性化的阿尔法主导地位的倒退将导致新一代傲慢的混蛋，他们认为女性可以更多地认同这种养育性的贝塔品质，并错误地认为这应该是身体唤醒的来源（不一定是吸引力）。然而，他们同时哀叹当今男性气质中缺乏主导性、激发性、阿尔法性。我们可以不断地谈论大多数女性是如何喜欢良好的 **Beta** 特质的，但她们根本不喜欢。

这概括了吸引和唤起女性之间的冲突。当女性说“她们想要整个套餐”时，她们会列举出能让她们获得最佳长期供应的品质，然而，这与激发女性性欲的品质相冲突。表现出最佳 **Beta** 男性特征的人，与表现出最佳 **Alpha** 唤起线索的人，并没有得到相同的发挥。这正是当女性误导男性相信 **Beta** 供应特征与 **Alpha** 唤醒线索是一致的时，男性所经历的两面性。这是女性希望男性能做到的中间性动力中的一部分，但她们继续误导男性，因为她们天生的唯我主义认为男性应该已经知道女性的这一点。

一个呆在家里的爸爸可能会相信自己在新的母亲角色中更加满足，但他在说服自己女人觉得他父亲的努力会引起性冲动方面犯了严重错

误。他们可能会觉得它在“整体”意义上很有吸引力，但最终，多夫制并不在乎你是一个多么伟大的父亲。

在过去 70 年的大部分时间里，男性习惯于认为贝塔越多就意味着越娇弱，这一社会实验的结果现在在女性自己抱怨的可怜的女性化男性身上得到了体现。女性现在面临的更大问题是接受这么多男性阿尔法转变的真实性。

女人喜欢磨练主导地位的混蛋阿尔法的概念。对于女性来说，这是一种常见的浪漫小说幻想，能够成为一个叛逆的混蛋的独特的抚慰作用，这个混蛋会用自己的激情弄湿内裤。女性认为自己的阿尔法超级英雄只会向她展示贝塔的一面，这是自我肯定的。不幸的是，这种情况的反面是现实——绝大多数男性必须进行一场从 Beta 起源到 Alpha 转变的艰苦战斗。游戏和红丸意识有助于提高阿尔法，但对于习惯于从男性身上期待贝塔男性脆弱的女性来说，对于生活被男性顺从所定义的女性而言，这种转变将在很大程度上继续显得虚伪。

女人宁愿分享一个高价值的男人，也不愿背负一个忠实的失败者。对于女性来说，更容易的方法是抛弃主要是贝塔型的男性，转而支持和驯服一个性欲旺盛、主要是阿尔法型的男性。

## 完美先生

我有人问我，为什么一个女人会和一个她知道是笨蛋的男人在一起？不管贝塔怎么样，女人都会和男友/丈夫在一起。有些人会说，他们和这些人在一起是为了钱，或是为了经济安全。他们会说，“拜托，我们都知道，女人通常只会把自己的亲密关系交给那些严格把关、符合自己形象的男人，而不管他们赚多少钱。我们知道，你不需要赚很多钱就可以和女人上床或发展关系。有很多男人都在为资源而苦恼，他们如何与辣妹建立长期关系。所以，这些大多是贝塔男人一开始就喜欢这些女人，如果他们是贝塔斯？

为什么一个女人会和一个她认为是贝塔的男人在一起？事实上有很多原因，但也有一些共性。首先，有一个曾经是混蛋的家伙，他足够有魅力，或者扮演得足够好，能够和一个成功“改变”他的女人交往。为了更好地认同她让他（和她自己）相信他应该实现的目标，他恢复了自己在这段关系中一直扮演的贝塔角色。她不能抱怨，因为他变成了她认为她应该想要的男人，但他变成了那种如果她在单身时遇到他，

她永远不会被吸引的男人。所以她一直和他在一起，直到她遇到了另一个她想干的混蛋，并最终“修复”了他。

第二，别忘了，一些最富有、最有魅力的男人也恰好是你见过的最糟糕的蓝丸调理案例。我意识到这听起来很奇怪，但有钱人和有魅力的人并没有什么能促使他们重新思考自己的行为。

因为她们更容易得到女性亲密关系的回报，所以没有理由质疑两性关系的框架，和/或她们自身的倾向和条件，这些都会使她们成为贝塔。

我曾经和一个叫杰克的家伙合作过，他是模特级别的帅哥。他在吸引女性方面没有任何困难，而且大多数人都经常接近他，但杰克可能是我见过的最糟糕的蓝丸工具。他曾经抱怨自己找不到女朋友，也无法让一个女孩对他感兴趣，尽管他每隔一个周末都会和美女约会。有一次，第一次约会时，他张开嘴，把自己的生活故事撒在餐厅的桌子上，这些女孩会同情地对待他，并逐渐对他淡漠。他真的对当时约会的任何女孩都有 **ONEitis**，并吞下了灵魂伴侣的神话。他试着做朋友，试着敏感，试着搞笑，试着成为救世主，以及书中的所有其他 **Beta** 游戏技巧，但这一切都把这些女人从他身边赶走了。他们喜欢被这个家伙操，但当他开始吃冰淇淋筒和小狗，抱着婊子的心态时，他们就转向了其他人。

换句话说，贝塔男人并不都是傻瓜和极客，有魅力并不能让你远离愚蠢、女性化的浪漫主义。“好人”可能最后一个完成，但这并不意味着他们根本没有完成，有些人在这一过程中偶尔会有人上床。

## 完美先生

像杰克这样的人的问题是，他们努力适应以女性为中心的理想化。他们想对她“完美”。但完美先生既不现实，也不被期待。2015 年《电讯报》的一项民意调查显示，四分之三的女性认为没有完美男人，大多数人认为自己的长期伴侣只有 69% 是完美的。这项针对 2000 名女性的民意调查还显示，超过 75% 的人认为完美男人并不存在。事实上，女性在从伴侣身上寻找什么时非常现实。

*“虽然她们可能会很高兴地忽略男人身上的一些常见缺陷，但有些行为是男人无法逃脱的。”* 调查结果显示，五分之一的女性认为自己的

伴侣只是在把衣服放在卧室地板上时假装在听他们说话，打鼾是其他抱怨之一。完美的男人应该与伴侣的朋友一起努力，避免使用她的牙刷，保持剃须干净，不要偷懒。完美就是无聊。

再说一遍，完美很无聊。这看起来有违直觉，但正是你的不完美让你有魅力。男人知道女人所说的完美理想是什么，但却拒绝为她实现完美，这是一种隐含的、周围的自信。给她传达的基本信息是“我知道你讨厌把马桶座留着，但我对你的吸引力和其他女人的吸引力非常有信心，我会忽略你愚蠢的小脾气，而不是迎合他们。”正是这个试图成为一个女人的理想而参与这种迎合的男人发出了这样的信息：他真的没有选择权。这本质上是一个失败的元屎测试。它告诉她，他会自愿参与自己的操纵。

正如我在许多文章中所写的那样，女人永远不会实质性地欣赏男人为促进她的现实所做的努力。以女性为中心的现实意味着，他为安抚她所做的任何无关尝试都将被解释为新的规范。人们只是期望他会听从她的命令，因为这正是男人们应该做的。然而，无论是有意识还是理所当然地拒绝安抚她的男人，才是最吸引女性注意力的男人。如果说有一个明确的阿尔法特征，那就是对女性中心规范需求的忽视。

完美先生不会因为完美而获得额外的分数，因为“完美”的各个方面是人们期望的标准。这很无聊，因为它很平凡。女性化规范的问题在于，它使性别之间的女性相似性成为理想状态。

双性恋是同质的。不管是有意还是无意，它都忽略了生物力学已经进化出了对性别差异的欣赏，认为性别差异主要是对彼此的吸引力。我们变得越像——男人变得女性化，女人变得男性化——我们就越失去这种天生的吸引力。这适用于我们对另一种性别既爱又恨的方面。

我们无视这种与生俱来的吸引力，并试图将其社会化，以更好地适应女性的情感，我们对每种性别的真正特征感到愤怒。在自然世界里，男人会是男人，尽管有人提出抗议，但女人真的不想这样。



# 阿尔法告诉我们

自从我在《庄园》写作以来，“阿尔法是什么？”一直是我最常陈述和重申的头号争论点。我不打算在这里重复这一点，因为我在我的博客和《理性男性》的第一卷中有几篇关于阿尔法本质的文章，所以如果你在寻找我对阿尔法的看法，你会在那里找到它。

然而，现在我需要解决我认为对阿尔法这个词最常见的误解的基础。

早在我的博客创立之前，在庄园的早期发展阶段，就需要用术语来描述红丸中发展的更抽象的概念

“社区”。这些类比和术语中的一些仍然适用于

今天，其他人已经演变成更有用的抽象概念；

阿尔法寡妇（Alpha Widows）、多夫制（Hypergamy）（在其扩展的定义中）、女性冲动（Feminine Imperative），甚至红丸意识都是既定术语或类比的例子，用于理解抽象。其中还包括男人是阿尔法和贝塔的概念。

男性第一次接触红丸时最常见的脱节之一是将阿尔法一词等同于描述狮子、狼或银背大猩猩交配习性的用法。当你只习惯于用字面、词源学的术语来定义“阿尔法男性”时，很容易嘲笑或简单地否定一个有效但令人不安的红丸真理。

这是蓝丸人声称他们对红丸的第一次抵抗。他们理解和使用抽象的蓝丸概念并没有问题，他们自己是自我投资的，但他们挑战了红丸真理令人不安的信念，他们的第一个办法是顽固地定义阿尔法（以及Hypergamy），尽可能狭隘、二元和字面意义。

## “接触你的女性测试版”

下一个最常见的误解来自将阿尔法和贝塔的抽象与男性和女性特征混为一谈。在这种（通常是故意的）误导中，阿尔法或贝塔的概念变成了男性或女性的同义词。这是阿尔法和贝塔的个人基础，许多紫色药丸的“生活教练”（真正的蓝色药丸辩护者）舒适地为自己重新定义，以适合自己。

这种紫色药丸的混搭真的只是对荣格的诅咒的安慰——阿尼玛和阿尼莫斯——如果一个完整的男人是阿尔法和贝塔的混合体，男性和女

性，那么他的“贝塔”的所有最坏的方面都不可能是坏的，他将真正意义上的完全雌雄同体重新解释为“最佳平衡”。

不幸的是，正如 **Blue Pill** 笨蛋稍后将证明的那样，女性期望在男性身上找到配对平衡，而不是在同一个男人身上找到两者的平等理想化。因此，女性在边缘层面上期望男性成为男性。

这是平均主义思想的使命之一；在两个独立的人身上，男性和女性方面的个体化、平等的平衡应该取代传统男性和女性属性的自然互补相互依赖，人类进化成了一种配对平衡。

紫色药丸的节制真正等同于 21 世纪回到 20 世纪女性化的模因“男人需要接触她们女性的一面”..... 否则就会面临女性拒绝的风险。60 多年的性革命后社会工程已经证明了这一概念的严重失败。

他们没能理解的是，阿尔法思维与男性特质没有明确的联系。根据我们在生活的许多方面对他们的认知，我们会将许多功能强大、男性化的男性描述为阿尔法，但他们却在如何与女性互动和顺从女性方面卑鄙地向贝塔斯求情。无论这种脱节是由于博学、贝塔对女性的尊重（白衣骑士），还是由于内心对被拒绝的恐惧，抑或仅仅是女性天生的倾向，都不是问题所在。重要的是，阿尔法的抽象并不是与男性的绝对明确联系。

同样，**Beta** 属性也不是天生的女性。正如《庄园》中无休止地讨论的那样，80%以上的现代男性已经习惯于（或以其他方式）为自己和其他许多男性树立和推广女性至上、支持贝塔生活的角色，并说服他们更多地认同女性。贝塔心态与其说是采用女性心态，不如说是尊重和支持女性的主要世界观。

紫色药丸（淡化红色药丸）意识形态想要将阿尔法=阳刚，贝塔=女性气质是因为“接触你女性的一面”贝塔属性可以更容易地被描述为“真正的”阿尔法，如果这有助于让他成为一个更容易被男性接受的男性，他错误地认为女性会被吸引（如果不是直接被吸引的话）。

## 阿尔法告诉我们

男性对女性的性爱表现为女性想要取悦他，而男性的性爱则表现为男性需要取悦她。显然，从定义上讲，一个男人的字母顺序并不会让她更要求他取悦她（即。

字母顺序不会像那样擦掉）。而且，甜菜碱是不可转让的，无论贝塔人多么希望自己的女人取悦她们，也会让女人想取悦她们。

此外，男性在男性主导阶层中的社会主导地位与他的性别字母几乎没有关联，当然也不是因果关系。有太多的反例，比如比尔·盖茨、拿破仑·波拿巴、霍雷肖·尼尔森，而且名单很长。

然而，这是一个关键的经验点，女性在女性-人类等级中的社会支配地位是相互关联的，以这种精确的方式：女性迎合的女性 99%的时间都需要她的男性迎合。这就是为什么女性认为讨男人欢心的女性是“次要”的女性。这也是为什么那些倾向于与在女性等级中处于社会支配地位的女性交配的男性总是贝塔人。女性占主导地位的女性倾向于选择要求讨喜的男性，这完全是错误的。阿尔法/贝塔二分法的批评者们很容易地将其掩盖起来，因为他们想要争论的二分法只存在于他们对阿尔法或贝塔的方便的个人解释对他们意味着什么。

从男性的角度来看，我们可以无休止地争论（从我们自己的个人偏见来看）我们认为什么构成了阿尔法状态（记住，阿尔法是一个抽象的术语，在这里跟我一起），以及我们认为女性应该根据这些期望来回应的期望。但正是女性围绕阿尔法男性（或她们在上下文中认为是阿尔法男性的男性）的本能行为，让我们知道了她如何看待男性的阿尔法或贝塔地位。

因为尽管我们认为女性应该对我们对阿尔法的定义做出回应

——尽管女性会如何解释她们同意这些自我定义——一如既往，当她们在男性面前或与男性发生关系时，她们认为自己是阿尔法（或者如果你愿意的话，她们的性市场价值高于自己），她们的行为才是她们对阿尔法的真实、本能的认可。

在这样一个社会环境中，男性习惯于相信女性与男性一样平等、理性，男性相信女性会欣赏自己的内在品质，并将其性选择性建立在男性的美德、风度、智慧、幽默和任何有吸引力的内在品质上。然而，

女性基于性选择（唤起）的事实在她们在阿尔法男性周围的本能、无条件的行为以及男性对这种行为的本能敏感性中更为明显。

这种阿尔法反射行为有很多例子。我将在这里尝试说明其中的一些，但我希望我的读者会提供更多。我鼓励男性讨论阿尔法所讲述的行为。长期以来，红丸博客作者 Roissy/Heartiste 通过他正在进行的“发现阿尔法”系列帖子进行了一种运动，他在帖子中分析了一张照片或视频，其中显示了一名女性对一名男性的反应，她显然对阿尔法感兴趣，正如她的肢体语言和小组交流所示。对这些图像的普遍批评是，红丸人会对这些图像读得太多，但这种批评的基本信息植根于理解和故意忽视我们对它们的本能认知。当我们看到阿尔法时，我们知道它，但需要一个解释来保护我们自己的自我阿尔法评估。

## 真正的选择

尽管女性自夸自己是这一生中的性选择者，但对于自己能否被一个 **SMV** 地位高于自己的阿尔法情人所接受，仍然存在着紧张的不确定性。这就是女性对各种交配模式的幻想破灭的地方。如果女性的主要性选择是交配的唯一因素，那么女性在寻求男性的认可时就不需要做出她们认为是阿尔法的行为。

有一种眼神、一种态度和一种风度，女人会向她们天生顺从的男人展示。我不仅仅是指公然的性交，比如随便咬她的下唇，或者现在几乎老生常谈的卷发。它超越了性，变成了一种超吸引/唤醒。虽然对阿尔法的性紧迫感很强，表现在一个女人对他的热情上，但无吸引力既是一种顺从，也是一种潜意识中渴望他对她的认可。

倾向于 **Beta** 心态的男性也会向女性展示许多相同的行为线索，他们希望女性会像女性对男性那样欣赏他们，因为女性的后脑本能地知道男性的 **SMV** 更高。在贝塔男人身上，我们将这些行为视为“粘人”或“需要”的证据，这是一个可识别的贝塔故事；但对于女性来说，这种自然而无缘无故的倾向于男人，这种渴望得到男人的认可，是阿尔法吸引力的一个积极指标。

作为第三方观察者，我们本能地发现男性的这种行为令人厌恶；我们下意识地感觉到男女之间的互补性失衡。当一个女人不由自主地用微妙的话语、无意的瞪大眼睛的接触和身体的姿势来取悦一个男人时，你面对的是一个被迫服从你的女人。

这并不是说这是不能伪造的。事实上，脱衣舞娘，至少是好的脱衣舞者，不仅仅是身体上的兴奋，或者更性感，而且与大多数男性在阿尔法的尊重上所感受到的缺陷相吻合。除了性方面，脱衣舞女如此诱人的一个原因是，大多数男性根本不习惯任何女性的谄媚和阿尔法兴趣（尽管是假装的），更不用说是一个有吸引力的女人了。

这也是男人在这种人为的、交易性的、有吸引力的东西内外都变得如此容易孤单的原因之一。男人是真正的浪漫主义者，他们希望相信一个女人对阿尔法的忠诚。

**你感兴趣的女孩是来找你，还是你去找她？**

多年来，我一直强调建立和维护 **Frame** 的重要性，但我有时想知道，大多数男性是否没有失去保持 **Frame** 的重要意义。在一种平等的心态下，这个框架的建立似乎是我在提倡男人在他们的关系中霸道，一个男人依靠某种黑暗的操纵心理来执行他在这段关系中的意志。这不是我所建议的，原因很简单，那就是它太费力了，而真正的欲望在持续的努力中是不可持续的。维持框架要求女性自愿、不受约束、符合要求。

我所建议的是，男性根本不会投资于阿尔法对她们的兴趣因怀疑或任何明显的 **SMV** 失衡而减弱的女性。

这对大多数男人来说都很难，因为这与我们对理想化的与女人的浪漫的渴望相冲突——对爱情的渴望需要与一个没有能力与他实现这一点的女人共同定义，或者至少以他认为对她来说是可能的方式。正是在这种理想化的欲望中，男人失去了框架，并为她缺乏阿尔法的尊重辩解。

## **媒体就是信息**

在《理性男性》中，你会发现一个名为“媒介就是信息”的部分。如果你有这本书的话，最好复习一下。在某种意识层面上，男性本能地理解自己与女性的相对地位，基于女性的媒介——女性对他的行为。

她是在没有被提示的情况下深情的，还是只有在环境需要你安慰的情况下才深情的？

对你来说，“快乐掌握”是一种简单的默认对话技巧吗，

或者她甚至会抵制你的顽皮尝试吗？

她是主动和你做爱，还是你的主动只是做爱的前兆？

性甚至是她（和你）的优先事项吗？

她是努力为你做一些特别的事情，还是你的关系是她为你的努力打分，以获得她对你的阿尔法认可？

大多数男人认为女人发出的“混合信息”或令人困惑的行为，仅仅是因为他们无法（出于任何原因）准确解释她为什么会这样做。通常情况下，这归结为一个男人对一个女孩如此着迷，以至于他宁愿为她的行为做出让步，也不愿看到她的真实行为。换言之，称之为“混合信息”或回到女人是多么善变和随意的老套观念要容易得多，而事实上，这只是让自己陷入困境的一个理由，可以说，因为她们缺乏任何真实、可行的、，在生活中与其他女性的选择。一个女人对一个男人有很高的兴趣（IL），她不需要做出会损害她和他的地位的行为。所有国际语言学校的女性都会通过拉屎测试，男性也会通过或不通过，但当你考虑到她们所处的环境时，测试更容易识别。

你对一个从未对你表现出阿尔法恭敬的女人做出心理让步了吗？如果她这样做，你们的关系会发生什么变化？

## Beta 告诉我们

*了解你的女人的月经周期是非常强大的。*

*在她生命周期的生育阶段，数千年的进化意味着她的身体在尖叫着要被一个阿尔法男性撞倒。一个简单的测试来确定她是否认为你是她的阿尔法性交，就是不要在她周期的生育期内开始，并观察她的行为：她来找你是为了被性交吗？当她有生育能力时，她的肢体语言或身体行为会发生变化吗。也许她更经常或更亲密地接触你，或者扮演一个性感女郎的角色：比如穿着内衣上床睡觉，而她通常不会这样做？即使她性欲相对较低，不主动，她是否至少在生育期对你的性行为或性高潮更容易或更强烈地做出更强烈的反应？*

*你显然不能从一个周期中得出结论，但你最终应该看到一个模式——她在生育期对你的性价值越高越好。如果她在生育期间没有做任何不同的事情，也没有对你做出不同的反应，那就有问题了。*

这个测试可以有假阴性，但不能有假阳性。没有假阳性的情况，当你看包装工队比赛时，她突然开始骑你，但她没有把你当成她的阿尔法。但如果她没有发起，但仍将你视为她的阿尔法，这可能会产生假阴性。如果她在生育期没有发起（而你没有发起是为了测试她的反应），这可能是由于压力、缺乏时间、太习惯你发起等原因。但至少她应该在生育期表现出更多的激情和性狂喜。

最好的情况是：如果你不这样做，她会在生育期开始。她渴望你的鸡巴。

好的例子：她在生育期反应更热情，高潮更容易。

呃，哦，可能有什么不对的情况：在她的生育期没有明显的变化。

测试案例：死卧室，你他妈的在干什么（如果你结婚了，你不能出去，对不起）。

当然，如果她是一个性欲极强的人，而以上所有的描述都是你的性生活，那么这些都不应该让你担心。

免责声明：再一次，这个测试是一个最适合性欲旺盛的女性的工具（当她们有生育能力时，她们真的很想被性交）。如果你37岁的15岁妻子在你想要的时候和你做爱，而且没有出轨，你就没事了。我不认为这个测试适用于所有女性（LOL，break/trp/rules oops），但它还是很有用的。

这句话来自 Red Pill Reddit 论坛上的一个人。它提供了一个很好的，虽然有点粗糙的，关于女性后脑对与自己配对的男性的感知指标的视角。暂时记住这一点，婚姻、一夫一妻制、承诺等永远不会与性市场隔绝，也不会为女性天生的多夫制提供任何保险，无论牧师、生活教练或约会大师告诉你这一点时听起来多么安心。

让我们假设一下，无论是一个受控的实验，还是一个不受控制的、但有记录的社会学实地研究，都没有被用来测试女性多夫制的原则。有那么一刻，作为一个男人，想象一下自己生活在任何正规心理学流派之前的一段时间里；在20世纪之交之前。没有巴甫洛夫，没有斯金纳，没有弗洛伊德，没有荣格。

仅使用个人观察——即观察与你父亲和兄弟、男性朋友相关的习得行为，以及组成你同龄人的一个非常孤立的（以今天的标准）群体的跨性别经历，以及对基督教圣经以外的任何经典哲学文献的有限访问——你会认为这是对女性和女性有害的天性吗？

你的观察、直觉以及你父亲、兄弟和其他有影响力的男性朋友和关系所提供的教育，是否会让你了解什么是“超婚”，它如何激励女性，以及如何控制或利用它？

我不仅相信这会发生，而且我认为，直到性革命和过去 60 年左右，男性对超婚制、超婚制如何运作以及如何控制超婚制都有着先天和后天的理解。

可以肯定的是，它并没有“超婚”的正式名称——事实上，这个词直到最近才被严格定义并保留在礼貌、流行心理学界的“有高于社会经济水平结婚倾向的女性”——但男性在《庄园》（Manosphere）公布其真实定义之前就知道了超婚。

## 挥舞多夫制

女性对女性经历中固有的令人不安的真相的抵制是意料之中的事——直到开放式多夫制的出现，女性权势主义需要姐妹会团结起来，并小心翼翼地保守其秘密，达到认知失调的程度。我的猜测是，我的大多数女性评论家仍然会同意多夫制的基本参数，但我怀疑他们是否意识到，在否认女性多夫制固有的生物学性质的同时，女性也必须拒绝女性多夫制固有的社会学、心理和（可观察到的）行为方面（主要是潜意识的）。

*“随着女性接近显灵阶段（后来的长城），意识到她们的SMV（与年轻女性相比）正在衰退，她们对男性所拥有的品质的吸引力越来越大，这些品质将最能满足贝塔雄鹿队的长期安全感，也就是她的超妻制要求。”*

你的女人有没有说，“你和我以前约会的男人（太）不一样了。”或者，“我终于变聪明了，找到了一个好男人。”如果是这样的话，这就是你是她贝塔雄鹿队的明显证据。也许她曾经和DJ、NFL 球员、毒贩等等约会。如果这些人和你是不同类型的人，不要继续这种关系。她毫无头绪，但她正在为自己的选择合理化。你以后会付出沉重的代



价，比如出轨、不停的恶语或突然离婚。找一个总是和你这样的男人约会的女孩。她可能迷上了主唱吉他手，但如果她没有在 20 岁出头的时候去追他，你就没事了。

## Beta 告诉我们

我在咨询中被问到的一个更常见的问题是，一个人做的事情是否是“Beta”。通常情况下，这是一种情况，在这种情况下，男人本能地对自己的行为敏感，对自己的框架以及与他打交道的女人是如何看待他的。在大多数情况下，男性知道自己对女性主导地位的看法出现了下滑，他们只需要寻求第三方的确认，然后再对为什么他的行为不应该被视为 Beta 进行更多的合理解释，因为他们认为女性和男性一样理性，同样宽容，是代理人（实际上他是）。

每当你觉得你的直觉不太对劲时，这就是你的潜意识提醒你周围发生的矛盾。我们倾向于忽视这些迹象，认为我们的理性思维“知道得更好”，而事实并非如此。这并不像你想象的那么糟糕，你甚至会因为承认缺乏信任而感到羞愧或内疚。然而，正是这种内在的合理化让我们对潜意识试图警告我们的显而易见的事情视而不见。人类是习惯性的生物，有一种永不满足的需求，需要在他人的行为中看到熟悉。因此，当这种可预测的行为发生微小变化时，我们的直觉就会发出各种警告。其中一些实际上会影响我们的身体。

正是在这一点上，大多数人犯了一个错误，即按照“良好的沟通解决一切”的女性化迷因行事，走完全公开真相的路线，这只会导致对真实情况的更多合理化和压制。他们没有意识到的是，媒介就是信息；她的行为，她的细微差别，她的言辞和举止的不协调（以及你的直觉如何看待它们）才是真正的信息。她的行为有一种不规则性，你的潜意识正在提醒你，你的意识要么无法识别，要么无法识别。

我开始 Alpha Tells 的目的是认识到一个女人在她认为是 Alpha 的男人面前的行为。很多男人在试图“扮演”阿尔法时被挂断了；想要模仿（后来希望内化）这种行为会让阿尔法表现得更加自信。

因此，关于男性如何姿势以及他们如何自然地显示这些阿尔法提示，有很多争论，但我认为，定义这些提示的最佳标准不是男性的表现，而是女性的行为和态度，这些行为和态度是由阿尔法性的感知所激发的。

而且，正如女性会发自内心地对阿尔法感知做出反应一样，她们也会表现出一些行为，表明她的潜意识知道她正在与一个与贝塔基因一致的男性打交道。

很容易分辨出一个男人认为自己是阿尔法所说的话，但当她们在她们认为是贝塔的男人面前时，解剖女性的贝塔所说的就更不舒服了。下面我将概述的大部分内容对于很多人来说都很难阅读，而且一如既往，你可以自由地提出不同意见。

我在这的目的不是抨击贝塔斯，而是提高人们对女性对她们的反射行为的认识。试着把这些行为放在一个多夫制的背景下，以及那些对这些 **Beta** 行为具有本能敏感性的女性会如何看待它们，以及在你的话语中表达 **Beta** 态度和情感强调。

我可以很容易地编写一个行为列表，这些行为与我在上一节中提到的 **Alpha Tells** 完全相反，但更重要的是要解决这些 **Beta Tells** 的根本原因：

- 她会自发地做爱吗？  
她是否会招待一大群“男性朋友”轨道飞行器，期待你“足够成熟”接受它？她是否有一个核心的“女朋友”小组，她坚持把和你在一起放在首位？她经常有外出女孩之夜的习惯吗？
- 她有没有向你解释过她在大学里是如何与众不同的，她是如何高兴那些日子已经过去了？  
她正在经历主见期吗？
- 她是否引用了“性欲不匹配”作为她对你缺乏性兴趣的原因，因为你们已经结婚或同居了（即使她单身时与你或前情人发生了更好的性关系）？她是否厌恶或排斥你的射精在她的皮肤上、嘴里或是过分担心弄脏床单？  
她会在床边的任何地方和你做爱吗？你对她口交比性交更能让她脱身吗？  
她是一个大眼睛的情人，还是在做爱时眯着眼睛闭着？性爱是她要做的家务吗？
- 如果你结婚了，她是用你的姓氏，还是坚持用连字符的姓氏？  
当你们在一起的时候，她规律的、不练习的身体姿势是否表明你很开放，或者你总是要闯入她的亲密空间？

她是全神贯注于家庭的一方还是某只宠物，而不是关心你的幸福？

她是否意识到自己比自己的相对 SMV 高 1-2 分？她对此公开吗？她认为你的关系有权威吗？你承认这个权威是（平等主义）信仰的问题吗？

当然还有更多的故事，但重要的是要明白，这些行为和态度是一个女人的表现，她在某种程度上意识到自己在和一个贝塔男人打交道。

我还应该提到的是，在女性生活的某些特定阶段，当她变得更加适应与贝塔男性打交道时，因为她认为自己有必要。清楚地了解这些阶段如何使女性倾向于说服自己更接受 Beta 行为和 Beta 心态，对于避免男性在关系中持有 Frame 的问题上遇到的常见陷阱至关重要。

当一个半迷人的 29 岁女孩站在她中间时，贝塔男人们都急于相信自己已经成熟成了一个自我定义的阿尔法

显灵期让他对他产生了兴趣。只有在她巩固了长期安全感之后，他才意识到她的性策略对他的计划。

## 配对防护的预设

Beta 最能说明的一点是，一个男人在保护伴侣的问题上是如何防守的。阿尔法很少关注伴侣保护，因为潜意识里他知道自己有性选择。这适用于一夫一妻制内部和外部。我在这里提出这一点，是因为贝塔告诉我们的大部分动机（以及真正的贝塔心态）都植根于男人如何应对稀缺心态。贝塔告诉我们，几乎总是有迹象表明，一个男人认为他需要保护自己的伴侣，因此，贝塔会向那个女人以及同龄人中的其他女人发出贝塔状态的电报。

配偶保护，以及它内在的一系列潜意识的怀疑和行为，是一种进化的适应，以确保 Betaprovider 的亲子关系。这些男性必须依靠交换资源和外部利益来换取女性的性忠诚。本质上，这是一种潜意识，贝塔男性必须为他们希望成为女性的真正愿望进行谈判，以换取他的供应、父母的投资支持和情感投入。贝塔男性在边缘层面上意识到，多夫制在女性的性策略中决定了阿尔法操/贝塔雄鹿的权衡——因此，贝塔男性对女性对阿尔法操的偏好的高度认识，尤其是在女性排卵的增殖期，演变出了一种潜意识的“伴侣守护”心态。

矛盾的是，你对一个女人忠诚的最好保证就是不要让自己和一个女人成为一夫一妻制，而是让她在你是阿尔法的情况下努力和你配对。一个女人认为是阿尔法的情人不需要浪漫，只需要他的性兴趣——这代表了一个女人对多夫制的优化。他妈的朋友动态——所有的性兴趣都没有情感投资的互惠预期——对一个男人来说是一个强烈的阿尔法信号。

判断一个女人对你的看法是阿尔法型还是贝塔型的最好的标准是检查你自己和你的感觉，“需要”伴侣保护她，安抚她，或是想纠正自己，以便与她的亲密用语保持一致。稀缺心态是 **Beta** 心态的心理起点，而这种内化的心理模式将以 **Beta** 行为的倾向表现出来。

人们普遍认为，即使是最优秀的男性，有时也会陷入贝塔行为主义。你不可能一直在“玩”你的游戏，虽然这是真的，但这并不意味着女性对你的总体、主要状态的心理模型要么是阿尔法，要么是贝塔。一个主要的阿尔法框架和心态（是的，外表），再加上公认的（真实的或感知的）**SMV** 高于自己的地位，将掩盖许多贝塔的罪恶，但主要的贝塔有着西西弗式的任务，让一个女人相信他比她认为的更像阿尔法。

所以，要回答男人问他做的事情是否是贝塔，你的答案真的在于你表现出“贝塔”的动机，与一个女人如何看待你的主要性格相比。

## 重建

对于进入红丸意识体验的人来说，最常见的误解之一是期望能够利用这种意识和游戏来重建旧的关系。大多数情况下，这种希望是关于一个男人想要“修复”他与一个抛弃他的女孩之间破裂的关系。这很容易成为蓝丸人对红丸要向他透露的事情敞开心扉的最常见原因。他们很绝望，与其说是为了《红丸》所呈现的跨性别真相，不如说是为了解决被一个女孩压碎的心。

这是可以理解的，当你考虑到这些人仍然沉浸在蓝色药丸的理想主义中，他们还没有忘却（或者理解为什么他们需要忘却），并且没有把他们的理想主义作为他们被抛弃的原因的一部分。他们所感受到的只是一种绝望的渴望，渴望与一个曾经是他们的“唯一”的女孩重新联系，直到现在，他们才绝望地向红丸寻求答案。

有趣的是，一些最狂热的红丸否认者会敞开心扉，倾听关于男人和女人的真相，如果这表明他们有可能与自己投资的前情人重归于好。这很好地说明了蓝丸理想主义对男性的控制程度；如果这意味着重新连接到那些与他们隔绝的感情，他们会愿意修正自己的信仰。

不幸的是，红丸并不是蓝丸幻灭的良药。这是治愈方法，不是创可贴。我试图在《托马西第七条铁律》中简明扼要地阐述这一点：

### 托马西铁律#7

*比起试图重建一段失败的关系，培养新的、新鲜的、有前途的女性总是花费更多的时间和精力。一旦垃圾被拖到路边，千万不要翻垃圾。你变得一团糟，你的邻居看到你这样做，而你认为值得挖掘的东西从来没有你认为的那么有价值。*

另一个重建红丸的尝试是那些将“重新勾引”一个女人作为目标的男人，他们未能有效地进行游戏，但仍沉浸在蓝丸的思维中。第一个假设是，复仇可能会促使一个男人想抽掉一个女孩，而这个女孩曾经在他被锁在蓝色药丸的心态中时把他打了回去。女人喜欢这个想法，因为她们认为这证实了男人的自尊心很容易被挫伤，但我不认为总是这样。

很有可能，一些过去的风骚者已经对“新的他”产生了有机的好感，因为他的红丸过渡和对游戏的更好把握使他对她有吸引力。我有几个家伙跟我讲过，他们是如何把一个曾经的 ONEitis 变成了一个他们和其他人一起旋转的盘子。这样做的经验通常会巩固他对红丸/游戏的原则——将一个老“灵魂伴侣”骑进一个男人的非专属恋人名册，这是一个教训，可以让女性摆脱过去的理想主义，并在这一过程中帮助他女性人性化。

我还应该补充一点，通常需要一段时间来实现这一点。太多的男人会把红丸意识和最松散的游戏形式视为过早实现这一目标的神奇公式。他的举止突然发生了不协调的转变，只会让她更加恼火，让他气馁。

## 做正确的事

第三类红丸修复师是已婚男人——或者是多年长期康复期的男人——试图找到修复他死去的卧室的秘密。有一段时间（在互联网之前，在红丸之前），这些男人甚至不愿意说出他们与性冷漠的妻子之间的问题。一般来说，这是由于一些特定的恐惧。

第一个原因是，大多数蓝丸男性从很小的时候就习惯于在暗示自己是女性之前，总是先发现自己的缺点。如果是关于性的，这一点尤其正确。如果你不能满足一个女人，那是你的错。如果一个女人没有被你激起或吸引，那是你的错，所以过去的假设是，一个男人只能改善自己，以此来重建他与妻子在结婚前的吸引力。

在过去，这种“改进”可以用各种旧书的方式来定义。他可能会在工作中得到晋升，地位和薪水都会有所提高。他可能会减肥，或者找到一些他可能擅长的比赛形式。他可能会改变自己的信仰，或者同意更好地认同妻子，或者在家里做更多的家务，帮助孩子，安排更多的“约会之夜”。

他可能会去婚姻咨询或参加教会的“男性精神静修会”，以表明自己正在成长。

所有这些“重燃旧火”的方式，本质上都是一个男人在努力默许他女人的框架，同时让他永远处于为她真正的欲望而谈判的状态。从红丸的角度来看，我们理解这一点，但不久前，有一段时间，男人们的心思

都是为了让妻子像过去那样，或以类似于真正热情的方式，把一切都做好。

当时的第二个恐惧是承认自己无法在性方面满足妻子（LTR）。再一次，这一切都是关于一个女性主导的框架，以及他对她快乐的资格，但我们谈论的是一个男人对自己男性气质的诠释总是受到质疑的时代。看到时代如何随着通信技术的发展而变化是很有趣的。我记得有一段时间，在教堂里对性行为过于直接是禁忌的。现在这是不可避免的，我们有牧师鼓励性配额月，以刺激教会中性冷漠的妻子。

在蓝色药丸的社会秩序中，男人学会了永远符合女人的要求。因此，男性的自然演绎反应一直是“做一切正确的事”，以保持性水龙头的畅通。牺牲梦想，保护雄心壮志，以正确的身份找到正确的工作，成为一个女人想要的人。这些都是基于 **Beta** 女性身份提供者原型的旧书假设，但今天记住这一点很重要，因为同样的“做每件事都正确”假设仍然适用于今天的男性。

以下是已婚红丸 **Reddit** 的帖子：

*故事时间...*

*几个月前，我很恼怒地搬走了，因为我遵循了我结婚后的红丸之路，成为了一名 T，但我们的关系几乎没有改善。我以我从未想过的方式“修复”了自己，搬走是我在把我美丽的孩子们的生活弄得支离破碎之前做出的最后决定。*

*在“家”里，一切都是平静、和平、友好和有点有趣的，但尽管有各种各样的可能性，性的动态并没有改变。我终于到了这样一个地步，不管怎样，我都不会干任何一件事，每一天的过去都让我对整个交易更加矛盾。*

*我花了很长时间才来到这里，但上周发生的一件事让我大开眼界，很久以来我的生活是多么糟糕，而现在她是我生活中唯一的“问题”，我无法“解决”她。*

*快速回溯的故事是，我很长一段时间都是一个肥胖的 **beta** 操，并且已经在这段旅程中度过了大约 2 年。我现在很累了，我已经把自己“固定”到了这样一个地步：我觉得自己是地铁里最棒的 5-10% 的人。漂亮，生意成功，穿着得体..... 等等。*

上周，当我在我们家帮助孩子们睡觉时，我和妻子发起了倡议。她像几个月前一样把我击倒了。我们仍然到处操，但质量已经糟糕了一段时间。

我笑了，向她道了晚安，然后回到了我家。事实上，我更喜欢现在就在那里。我也开始喜欢孤独，因为孤独和对孩子们的思念已经消退了一点。

我锻炼和阅读了一段时间，觉得很无聊，所以我决定下载 Bumble 和 Tinder，以获得一个无风险的指标，如果我最终成为她的下一个。我在公共场合收到了很多借条，但我住在一个小镇上，所以追求这些借条最终会导致大问题。我还下载了一个 GPS 定位伪造器，把自己放在一个很远很远的地方，以确保我不会被她的那个该死的单身朋友欺骗...

先生们.....已经 4 天了，我目前收到了 60 多条来自各种女性的主动留言。我的收件箱里满是女人主动拍的奶头和猫咪照片，比我妻子还辣。我已经有 5 个女人恳求我来和她们做爱，还有 5 个左右的女人，如果我愿意，我相信我可以在一周内做爱。

这是一件好事，我把自己放得太远了，否则诱惑可能会太大而难以控制。今天早上我删除了这些应用程序，因为我还没有准备好炸毁一切，为了我的孩子，我想给婚姻最后一次机会。我很了解自己，知道一旦我尝到一些奇怪的东西，就不会回头了。烧录机的嗡嗡声也在影响我的工作效率。

最终的结果是，整个实验消除了我患上的任何一点骨炎，让我看到了如果我的生活继续下去，我的生活会有什么样子。我的妻子是一个好女人，相当性感，但她似乎无法从我身上看到过去那么多年的贝塔式的骚乱，这没关系。

我告诉你我的故事不是为了吹嘘，而是为了再次确认，只有你才能改变并决定你的生活质量。我可以告诉你，2 年前，当我的妻子对我非常反感的时候，我正试图抓住婚姻的碎片。我的妻子会或不会在接下来的几个月里变成我想要的性感女人，但现在我真的不在乎了，因为我已经痛苦地把自己打造成一个世界都会很好对待的男人。

如今，改善男性婚姻性前景的希望主要来自于对红丸的认识。我敢说，大约 10 年来，《红丸》、《游戏》和《庄园》在改善男性在婚



姻中的性接触方面比当代婚姻咨询做得更多。我认为这是值得称赞的，但也必须理解，没有一个男人的经历，没有一个人与妻子/女人的处境是永远相同的，也不是理想的。

有一组红丸男人（通常已婚），他们也试图做正确的事情——根据红丸意识和应用的游戏——根据这个男人的故事，情况仍然是“不够的”。

这些人意识到了红丸，他们拔掉了插头，他们挣扎着接受它，同时剥夺了自己的蓝丸调理的权利。他们花时间洞察和自我反省，处理他们一生中令人不安的事实。他们处理激起的愤怒，然后站到另一边，开始重塑自己。他们自我提高。

*Roosh* 公司达利喇嘛曾在一段视频中提到，他认为自我提升是一种禅宗预设的男性渠道，他们不应该担心自我提升。我说废话。自我提升本身就是一种存在状态。一旦一个人应用自己，对自己的投资比以往任何时候都多，改变了对自己的想法等等，他就成为了自己的精神起点。

这些人开始看到他们努力的结果；他的女人常常不知道他的努力。她可能会见证外在的变化，但只有他知道内心变化的经历。现在，他必须处理以前对他来说陌生的新经历，这是他过去的蓝丸自我认同。有些人感到不舒服，要求他使用以前从未有过的判断。其他的是他以前从未接触过的诱惑或机会。

导致这一转变的所有因素都需要他进行大量的个人投资，而由于他对红丸的认识，他“做得很好”。这种变革性的经历对他来说是一种关系公平；他认为他的妻子，他的前任，那个忽视了他的高中老女孩，应该对公平有所赞赏。就像旧书中的男人们认为，在事业上建立自己，或者更多地接触女性的一面，是做好每件事的关键一样，了解红丸的男人发现，不是他，而是她。

## 为什么男人如此

我读过的最有影响力的书之一是我 24 岁左右从父亲家的图书馆里买来的。那本书是沃伦·法雷尔博士的《为什么男人就是这样》。当时我并不觉得奇怪，我父亲会把这本书收藏在他的藏书中——我的临床抑郁症、第三波女权主义者、继母的老嬉皮士最终说服了他，让他为

他们在 90 年代初所属的某个统一派读书俱乐部读这本书。我还有它。它甚至让她用铅笔在空白处潦草写下了便条，我想这一定激发了她的女权主义愤慨。这是一种宇宙的讽刺，她为之大肆宣扬的这本书将有助于我自己的写作和网络角色。

人们总是问我什么时候开始拔掉插头，但如果我说实话，这是一个循序渐进的过程，需要很多糟糕的经历才能学会走出矩阵。然而，法雷尔的书对我来说是一个转折点。不幸的是，此后我不得不重新评估我对法雷尔博士的看法——他仍然是一个非常喜欢吃红丸的人，而且很可能会走向坟墓，永远不会让人联想到，对平等平等主义的信仰（就像早期女权主义教给他的那样）是让他无法真正接受红丸意识的原因。但如果我有一刻拔掉插头，我会说这直接归因于这本书。

我想当时最让我感动的是法雷尔在为这本书做研究时，与他一起参加“男子团体”会议的许多人的故事。这本书是 1986 年出版的（大约在我读这本书之前 7 年或 8 年），所以我读它的时候已经有点过时了，但在大多数情况下，这些男人都会和其他男人坐在一起，相互交流。如果你读过本章开头的《部落》一节，你就会明白为什么这些新时代的人聚在一起在我看来很做作，但这些人 80 年代初至中期所讲述的故事是关于我对自己父亲的期望。

他们都做得很好。有些人是自由恋爱一代或享乐主义 70 年代的产物，但总体而言，这些人陷入了一场完美的风暴，他们仍然执着于旧书 Beta 提供的社会契约，以及第三波女权主义者对他们是“进化男性”的期望。有不少人是应妻子的要求参加这些男性团体的，希望他们能学会接触自己女性的一面，或者至少找到更好的方式来满足自己的“需求”。我可以把我父亲看作这些人中的一员。托马西爸爸对于女性来说是一个非常困惑的人，但当她站在一个女性社会至上的时代的风口浪尖上，仍然是“做一切正确”的社会契约和注定在未来几十年失败的信仰体系的一部分时，我能理解很多困惑。书中的一个人这样描述：

*“我觉得我花了 40 年的时间尽我所能地努力工作，成为一个我甚至不喜欢的人。”*

这些人中的每一个人都有类似的挫折感。几十年来，为了履行旧书中的社会契约，他们拼命工作，为了与一个女人、一个家庭、孩子、也许是孙子孙女过上幸福的生活，这是你做正确事情的方式，而所有这

些都不再为男人服务。24 岁的罗洛·托马西（Rollo Tomassi）在读这本书时并不知道什么是“超婚制”，但当我讲述这些人今天的困惑时，我可以看到，这是第一个意识到制度化的“超婚”正在为他们抹去旧的社会范式的人的结果。

## 不良投资

我在第一本书中已经谈到了关系公平的谬误，但我认为有必要在这里重新审视这个观点，以了解在开放的多夫制和女性社会至上的时代，它如何仍然会损害男性。这些人，其中大多数可能已经 70 多岁了，他们对“做每件事都正确”意味着什么有着先入为主的观念；遵守一套被理解的规则，女人应该觉得自己有魅力，承认并尊重自己。此外，她们被教导要从这些新的、被赋予权力的、不断发展的女性身上期待某种程度的平等理性。如果需求得不到满足，那么所需要的就是心与心的交流，公开的沟通和谈判会让事情重回正轨，因为女性可以被期望成为男性的功能对等者。这是 70 年代和 80 年代女权主义者承诺的黄金、平等、两性平等的未来。

关系公平是一种被误导的信念，认为“做对每件事”必然会最终吸引一个女人，让一个女人、一个妻子、一个 LTR 免于两次出轨，并保证她与她的男人继续幸福。不用说，男人们收集的经验导致了我们所知的“红丸意识”的行为学，我们期望对我们的成就给予某种认可。理性地说，在男性的背景下，我们期望我们所做的至少会被其他男性认为是有价值的，如果不是荣誉的话。因此，通过我们平等的社会契约的延伸，我们被告知我们应该期待与男性成为平等的代理人的女性，也应该期待她们摆脱情感上的多夫制天性，做出合乎逻辑的结论，从而被相互理解的适合的男性所吸引。

当然，这是无稽之谈，因为期待真正的欲望可以谈判是无稽之谈，但本质上，这是当时不断变化的社会契约试图说服人们的想法。正如你所料，那些有洞察力的人认识到了这一点，他们认为这是真正的机会主义。即使他们在 40 岁的时候就恨自己变成了什么样。来自关系公平：

*对于男人来说，这是一个很难接受的事实，因为知道超婚制是如何运作的，必然会贬低他们与他们所承诺或考虑与之承诺的女人的关系公平观念。男性的关系公平概念源于一种心态，即接受协商的欲望（而不是真正的欲望）作为关系安全的有效手段。这正是大多数夫妻咨询*

*失败的原因——它的运作起源于一种误解，即真正的欲望（多夫制）可以无限期谈判。*

当我们意识到红丸时，我们也需要承认和管理一种关系公平。一旦我们拔下插头，很容易陷入这样的想法：因为我们知道游戏，因为我们经历了考验，因为我们知道自己是价值更高的男人——如果没有其他原因，我们不再对蓝色药丸条件反射的担忧表示赞同——因为我们意识到这一点，我们倾向于认为这应该得到妻子的自觉或默许，一个女朋友或者我们在俱乐部里约会的女人。

这对于一个了解红丸的人来说可能有点困难，因为这通常是我们需要隐藏在自己身上的东西。对女性公开红丸意识几乎总是弄巧成拙的，因为这暴露了游戏。女性想玩这个游戏，她们不想被告知它是如何运作的。在我们的日常生活中，有必要保留和观察，否则我们就有可能改变这个过程。

公开承认一个男人认为他应该激励一个女人的价值，会改变她对这种价值的看法。大多数男人通过暴露他认为女人应该认识和欣赏的所有品质（真实的或想象的）来强迫女人的手，这只是暴露了他们的信念，即关系公平和旧的范式思维是他的精神起点。事实上，那些试图通过列出自己在游戏规则中所有的方式来让自己脱颖而出的男人，最终通常会被女性羞辱，因为这些品质已经变得如此普遍，并预期自己会被贬低。

所以，你是孩子们的好父亲，是一个忠诚的丈夫，他把自己打造成一个任何女人都应该被吸引的男人，谁应该成为一个伟大的俘虏？

这很好，但这是你应该做的。你应该做所有这些事情，这些都不是引起女人真正欲望的原因。在一个女性的初级社会秩序中——也就是故意曲解男性阳刚之气的秩序中——男人需要做的，无休无止地，只是多做一点“做对每件事”。

## 觉醒

在已婚红丸和 **MGTOW** Reddit 论坛上，都讨论了“结婚时被唤醒”的概念。我希望我不会在这里把这个概念搞得太糟，但我认为，无论你是一个年轻的单身汉，还是一个年长、成熟、已婚的人，意识到红丸的一个方面是，当你清醒的时候，你会意识到你真正生活的条件反射和

中间性范式。老实说，我很羡慕那些早年就意识到这一点的年轻人，但我也认识到，在他们的余生中，他们对真相负有更大的责任。结婚时醒来的男人至少有理由被蓝丸调理迷惑了大半辈子。

对于年轻男性来说，红丸对每个新的潜在女性都是一个挑战。对于一个觉醒的已婚男人来说，他的挑战是将自己重新塑造成一个红丸意识的典范，与一个可能几十年来都已经非常了解自己性格的女人在一起。我们总是说，一旦你意识到红丸，就再也回不去了。即使是那些完全否认并选择生活在认知失调中的男人，他们对自己的蓝丸条件反射和周围正在进行的社会性游戏的认知也会一直提醒着他会注意到周围的红丸意识。

对于一个在结婚时意识到自己状况的男人来说，他的状态是一个永远不会结束的提醒，提醒着他与蓝丸公司的合同对他的影响。就像法雷尔博士的男子团体中的那个人一样，蓝丸丈夫一生中的大部分时间都在努力成为一个他可能喜欢或不喜欢的人，但这个成为的过程是由他的蓝丸条件下的存在所推动的。一旦那个男人意识到他现在面临两个问题——他将如何重塑自己，他的妻子将如何接受这一重塑？

从我的博客最早的帖子中，我一直强调，男人在关系中的主导地位对关系的功能至关重要。不幸的是，大多数在结婚时被吵醒的男人对妻子有着强烈的贝塔感觉。我们可以争论，仅仅是婚姻本身的承诺是否会让人们对一个男人产生一种主要的贝塔印象，但在一个男性化嘲讽、公开多夫制和阿尔法寡妇的时代，女性对丈夫的印象很可能很少是一种保守的阿尔法自信。

这对一个了解红丸的丈夫来说是一个艰难的处境。有时候，妻子对他的贝塔气质的印象过于深刻，或者她建立了一个关系框架，希望他成为一个倒霉的贝塔。人类是习惯性的生物，有一种永不满足的需求，需要在他人的行为中看到熟悉。你的可预测性给了他们一种控制感。我应该补充一点，这种对可预测性的期望不仅仅局限于妻子对贝塔丈夫的看法。这可以，而且经常会延伸到一个男人的家人或朋友，他们也希望他成为他一直以来的贝塔。这也给他带来了另一个挑战，让他在红丸意识中重新成为一个新的、主导的、受人尊敬的人。

2000年代初，我曾经和很多人一起做同伴咨询，但他们只想做一件事；他们希望自己的妻子有一种真正的欲望，以他们从未知道的热情（但相信这是可能的）和他们做爱，或者他们希望重新体验（并希望

保持）他们在约会时与妻子享受的真正性欲。他们都不想（至少在一开始）放弃婚姻，他们只想做正确的事情，这样他们的妻子就会爱他们，爱他们，尊重他们。他们真的很想让事情发生作用，以至于他们会公开问妻子“我该怎么才能让你爱我/操我/尊重我，我会做到的！”当然，正是这件事让他们的妻子更加反感。

他们的公开和绝望只是进一步强化和证实了这些男人的妻子对他们贝塔身份的认知。然而，这些男人是一代又一代人的后代，他们相信“开放沟通”解决了所有的关系问题，但在这里，他们是开放的、直接的，期待着一个理性的、可谈判的解决方案，只会让他们厌恶的妻子离他们更远。

多夫制不在乎女人对男人的持久印象是什么

**Beta** 状态。一个人的红丸意识以及它给他带来的变化将如何被接受，这在很大程度上取决于他的主要状况。丈夫们想要的是，一旦他们采用了红丸/游戏意识的生活方式，妻子对他们的印象就会发生翻天覆地的变化。大多数丈夫不得不权衡他们对妻子的情感和个人投资，以及妻子对他们的印象可能永远不会改变的现实。意识到红丸会迫使丈夫们不得不判断他们的婚姻是否值得花大力气去改善。

世上最性感的男人？

当我们考虑到西方文化已经巩固了女性的社会首要地位，以及女性需求是解释任何社会动态的第一种方式时，当你将意图从社会层面提炼到个人层面时，事情会变得简单一些。与之相关的是，人们渴望在社会上、文化上改变女性应该被视为“性感”的定义，尽管她们受到各种进化的唤起和吸引线索的影响。这一假设的基础是，吸引是一种社会结构，因此是可以改变的。

这就是人们发现自己所处的悖论；他们被困于试图安抚那些故意操纵、但故意与女性“成功”的社会范式相冲突的人。正如叙事所说，如果一个男人做每件事都按规定进行，如果他做得很好，如果他接受了女性至上对他的期望，那么他就可以被视为一个成年人，他可以承担自己被女性认为“性感”的机会，当然还有他自己的妻子。在接受他对自己的表现负担的定义时，他被教导，女人一定会欣赏他通过投资在这段关系中积累的公平。如果他坚持旧书的范式，最终，一旦一个女人“摆脱了她的体制”，他就可以期待被女人发现“性感”。

从红丸的角度来看，我们看到了这一点，旧书中的社会契约仍在出售给一代人，他们越来越多地看到它是改变生活的谎言。人们鼓励男性将成年视为结婚、成为父亲和努力买房。我可以说，世界上已经没有 **June Cleaver** 了，或者结婚是一场高风险、低收益的赌博。我可以说，成为一个父亲只会让一个男人符合流行文化对他们的荒谬或憎恨的漫画。我甚至不会开始谈论房地产市场的风险。

尽管如此，这种渴望仍然是一种回归社会契约的渴望，在这种契约中，男人被限制为相信自己做对了一切都会得到回报。这种老派观念已经成为过去三代人的贝塔诱饵。

大多数“在结婚时醒来”的男人都希望以这样一种方式应用他们的红丸意识，他们可能会达到这种田园诗般的状态，我们确信，如果我们都只是男人，这是可能的。大多数已婚红丸（**MRP**）男性都希望挽救自己的婚姻。他们认为这是让一个女人欣赏他对她的投资、对孩子的投资、对婚姻的投资、他对“做每件事都正确”的奉献的关键，

就像单身的红丸男孩会（最初）专注于红丸意识和游戏，以便最终与他们生病的梦中女孩建立联系一样，**MRP** 男孩也是如此。不同的是，他确信自己已经嫁给了自己的梦中女孩，而他和她理想的生活之间唯一的区别就是找到了实现这种模式向我们推销的人生计划的公式。

全网500本泡妞把妹书籍获取V: 1534575483

正如我之前所说的，大多数已婚男性在拔掉插头时的第一个意图不是与妻子离婚、打球和旋转盘子。他的第一个想法是“我如何让她回过头来欣赏我？”或者“我如何回到我们曾经发生过的那种性生活（或者我认为我们可以）？”我认为，无论是红丸单身者还是 **MRP**，让自己远离他们认为有了红丸意识就可以实现的蓝丸目标是很重要的。我这么说是因为它让人们意识到红丸可以治愈他们的问题。虽然对于一个刚拔掉插头的男人来说，想要利用他新的红丸意识的超能力为好（而不是为恶）并勇敢地利用它为妻子做正确的事情似乎是高尚的，但他这样做的愿望仍然是建立在蓝丸条件反射的基础上的，这种条件反射教会了他，她会接受它，他会为此而感激。

这可能是因为他对妻子的新阿尔法印象并不是她永远不会承认或接受的“真正的他”。虽然这种挫折感在他的婚姻中表现出来，但他也看到了婚姻之外的女性的积极回应，这些女性对他的 **Beta** 经历并不熟

悉，他们很乐意对他所申请的游戏做出回应。外部女性的这种新的积极强化与妻子在婚姻中的消极强化相抗衡。

哪个男人认为女人是一个可行的长期选择，并渴望取悦（事实上在很多场合都很高兴），但却意识到她可能永远不会回报？他会把最好的年华浪费在觊觎他可能从未拥有的东西上吗？

招待一个稍逊一点的女人，把她放在首位，不是更好吗？

如果一个妻子再也不能放弃自己，她是否仍然认为像当初那样要求投资水平合适？一个男人还能感激妻子对他的默许吗？当他发生婚外情时，他不会质疑自己的下落。她是否以其他方式表达爱意和支持？事实上，大多数女性在女性权势主义的影响下不支持自己的伴侣，也不与他们培养对性能力极限的理解。

就男性而言，他们喜欢认为与伴侣性交，在给定的时间和环境下，总是可以进行的。事实是，事实并非如此。我们的生物学不应该容忍这些条件。尤其是一个女人，她会不断地用各种可以想象的方式测试你，阉割你。

一个女人总是会会因为你的软弱而谴责你，但希望你能理解她的软弱。

## 常见经验

有一种关于红丸和结婚的思想，认为找一个妻子（或 LTR 女友）接受“新的你”是不可能的。名义上，事情可能会因为一个可怕的动态工作而有所改善，但你的新红丸婚姻永远不会是你想要的样子，因为你已经改善了，她还没有，而且她从一开始就不希望你这样。

我不完全接受这种评估，但我确实看到了这种情绪的来源。大多数在结婚时被唤醒的男人都遵循着我在《等待中的贝塔斯》中所描述的共同剧本。这些人在生活的美好时光里“做得很好”。她们把自己培养成了谢丽尔·桑德伯格（Sheryl Sandberg）希望女性相信的完美提供者，当她们的容貌开始消退，是时候从性市场中获利了。这些男人相信，他们的努力和毅力最终会得到回报，而现在，女人们发现他是不可抗拒的，因为他代表了他们在长期安全和父母投资中的救赎。



大多数进入主显节阶段的女性都在寻找一个贝塔来照顾她们，因为派对年即将结束。他们（表面上）对坏男孩们已经厌倦了（他们必须“长大”），现在想“以正确的方式”做事。当然，这很适合《等待》中的贝塔，因为他的蓝丸调理让他做好了准备，希望他也能“以正确的方式做事”，并相信任何想做同样事情的女人都必须是神话中的优质女人。

这些人相信他们的船终于来了，但正因为如此，这些人往往是最难拔掉的。他们对红丸的认知最困难，因为在接受红丸的同时，他们也必须承认，导致他们与那个优质女性结婚的原因也是他们对蓝丸的调理。他们的自尊心很大程度上都投入到了 **Beta Game** 和 **Blue Pill** 的信念中，但同时也强迫自己相信自己做的一切都是正确的，并因此得到了回报。

这就是为什么当那个男人的妻子滴滴地喂他性爱，或者他发现她的性爱最好的时候是留给她过去的另一个男人，或者她告诉他她爱他，但她不爱他时，这是一颗苦涩的药丸。即使面对公然的不尊重或他在 **Beta** 测试中确认失败的狗屎测试，他仍然会拒绝承认自己的状态。通常，只有长时间的无性生活（甚至这在很长一段时期内都是合理的）才促使他寻求红丸意识的答案。

《等待中的贝塔》在结婚前或结婚期间从未有过 **Frame**。事实上，正是因为缺乏框架，他才成为妻子的结婚材料。对于她来说，他从来都不是“阿尔法”，在他平均主义的心态中，他认为这是他与众不同的地方，也让他变得有魅力。因此，从这种非常强烈的贝塔最初印象到阿尔法的统治地位几乎是不可能的——尤其是如果他自我确认的身份是一开始就骄傲的贝塔。

还有一些男性会报告说，他们在结婚前有过阿尔法身份，但在这一过程中，他们在某个地方失去了阿尔法身份。他们是阿尔法的“倒退者”，他们很可能与一个主导的框架进入婚姻，但随着妻子的框架或对他的不安全感主导了他们的关系，这一点就消失了。我认为，当一个男人在结婚时醒来时，这可能是最可信的情景。这是对先前印象（或他妻子希望他能找到的印象）的回归，因此当他这样做时更可信。“驯服”的阿尔卑斯山人也是那些有妻子的人，他们会尽量减少他的红丸转变。他们的妻子同时也被阿尔法统治地位的重新点燃所激起，但担心他会把她视为他可能失败的投资。这对他来说可能是事

实，也可能不是事实，但对她来说，这会引发占有欲，并控制他如何“适当”地表达这种支配地位——这反过来会使其失去资格。

*红色药丸向你展示了女性的黑暗面。不是因为你会恨他们，而是因为你欣赏他们的本质，而不是他们的本质。*

我认为，对于那些在结婚（或一夫一妻制）时被唤醒的男性来说，红丸的一个更难接受的方面是，看到他们的蓝丸理想主义对女性的幻灭，在他们妻子的行为和心态中得到了证实。打破单身男性的蓝色药丸自我投资是一项艰巨的任务，但他们对女性的投资风险（真实的或想象的）远低于结婚超过 4 或 5 年的男性。

对于一个可以选择简单地从一个不太理想的情况中走出来的单身红丸人来说，他的冲突变成了一种潜在的冲突，并将其与他的蓝丸理想进行权衡——他的理想应该被他抛弃。他的斗争是一场关于“如果”的斗争，并消除了蓝丸使他适应的匮乏心态。虽然多夫制本质上给女性灌输了对男性品质的持续怀疑，但蓝色药丸却给男性灌输了一种对“品质”的怀疑，即女性的稀缺性以及他寻找和维持“灵魂伴侣”的能力。

然而，对于已婚男性来说，由于他的婚姻关系到大量的情感、社会、经济和家庭投资，因此存在一种以否认的形式出现的自然阻力。困难的是，在这种最初的否认状态下，丈夫接受了关于女性的红丸真理，然后让他睡了多年的女人为他证实了这些真理。所有关于男人和女人不同的爱情观念的意识，女人的多夫制动机的机会主义的真相，她证实了她的公开多夫制，所有导致他在实际上还是蓝丸时承诺与她结婚的事件，所有这些都在他实践从红丸中学到的概念时得到了证实。

尽管暴利评论家们希望从红丸的思想中抹去所有所谓的“愤怒”，但愤怒的基础在于男性确认自己的角色，这对他来说是（或将是）一种终生的策略，以满足女性超婚制的要求，以及更大范围的女性权势主义。当我们把这件事放在一个已婚男人的角度来看时，你就会明白为什么这会对当务之急造成如此大的威胁。这个人必须从他在不知情的情况下参与蓝丸调理的角度重新评估自己的生活，但此外，对于那些还没有做出他所做的同样未受教育的决定的人来说，他成为了一个持续的警告和警告。

没有什么比听一个已婚男人鹦鹉学舌地重复《女人的命令》教会他的所有比喻更让我沮丧的了，他为什么要在婚姻中扮演屈从的角色。这

些人会笑着告诉单身男性，在被允许（或允许自己）参与任何男性化或自娱自乐的活动之前，他们必须“向老板澄清一切”。这些男人都在闲谈自己的“甜心清单”，他们认为自己很幸运有一个“好妻子”，可以让他在周末看曲棍球或足球。

这些丈夫对我来说很沮丧，因为在她们对蓝色药丸的无知中，她们代表了她们根据女性权势主义的策略所扮演角色的总和。他们会很高兴地为他们的妻子拥有婚姻框架的权利（以平等为借口）而成为白骑士。她们会嘲笑和同情其他丈夫，她们分享自己的无能为力，但要承担全部责任。他们会在脸上用有趣的小迷因聊天，分享他们可笑的已婚状态，但尽管如此，他们默认了自己的“命运”，但他们真正代表的是女性权贵计划中男性的目标。

男性通常会在人生的某个阶段实现自己的指定角色。无论是红丸意识还是中年危机顿悟，男性在某些方面都会被“唤醒”。很少有人不是这样的，他们的存在实际上取决于他们不接受蓝色药丸是如何让他们成为什么/谁的。男人进入这种意识的最常见方式是中年顿悟，但为了让男人将这种意识与保持一种舒适的自我感觉相协调，他们会轻易放弃 **Frame**。他们真的什么都不知道，只知道蓝色药丸造就了他们，所以他们开始否认，并在其中加入一些自我贬低的幽默，以应对知道自己被人扮演的不和谐

女性对她们生活的美好部分至关重要。所以你得到了“是的亲爱的”丈夫；那些认识到真相的人太晚了，但同样的稀缺心理迫使他们去相处。

红丸在互联网上对中间性行为的认识的上升，使得一个男性群体对这种否认感到厌恶。他们并没有屈服于命令和妻子的框架，而是向红丸和游戏寻求治疗这种状态的方法。有时，这会让他们的妻子更频繁地与他们发生性关系，或者他们希望在红丸的环境中更好地自己，以获得女性（妻子）的尊重。正如我之前多次提到的，红丸代表着对女性权势的威胁，让男性不知道自己在女性的多夫制计划中的角色。现在，这种威胁在男性婚姻的背景下产生了。

不管怎样，男人会意识到自己的角色，那个男人如何处理这个角色是另一回事。大多数（作为蓝丸）退位并接受他们在关系中的无能为力。正是其他人选择了不只是应付，而是重建自己，红丸将为他们找到答案。

## 与妻子分手

在我的博客和 Red Pill Reddit 论坛上的各种评论中，读者们讨论了任何婚姻（至少在当代意义上）都是如何建立在丈夫的 Beta 身份上的。我不完全同意这一评估，但考虑到大多数婚姻都是蓝丸条件下的男性履行其作为女性半戴绿帽子提供者的角色，从而从性市场中获利，这当然是一个可以理解的假设。我不会过多地阐述细节，但对一个女人一夫一妻制的承诺本身就意味着一个男人（即使是阿尔法人格的男人）倾向于一种以贝塔为主的认知。按照逻辑，阿尔法不向任何人承诺，只向自己承诺，贝塔人渴望从必要性和稀缺性中做出承诺。该行为成为确认。

如果我们遵循这种二元逻辑，解决男人婚姻状况的唯一办法——实现真正改变的唯一途径——就是拒绝和打破这种承诺。就我个人而言，21 年来，我的婚姻生活过着大多数男人都会羡慕的生活，因此，如果我对托马西夫人的性、心理和生活都不满意，那么离开她似乎是个好主意。但是，正如我经常重复的那样，不要把我的婚姻作为基准。有一点，我需要和她分手，如果我能像我自己的蓝丸调理所期望的那样，把我自己的心理起点放在她或一般女性的心理起点之上。

我在本节的开头提到，已婚（忠诚）的男性在这种背景下寻求自我重建，应该阅读《托马西铁律》第 7 条的帖子：

### 托马西铁律#7

*比起试图重建一段失败的关系，培养新的、新鲜的、有前途的女性总是花费更多的时间和精力。一旦垃圾被拖到路边，千万不要翻垃圾。你变得一团糟，你的邻居看到你这样做，而你认为值得挖掘的东西从来没有你认为的那么有价值。*

我将此作为一个起点，因为当你做出决定时

要重建自己，你必须“为你做”。再一次，任何真正的改变都会让人质疑你到底在为谁而改变。没有什么是无指导、无偏见、自我发起的改变——总有一些辅助影响和后果。这就是动机的危机——我们到底在为谁做什么？

然而，如果你发现自己在结婚时被唤醒了，你想重塑自己，要知道这种改变必须是为了你自己，而不是为了你的妻子。重建你的生活、你的人格、你的信仰等等，拒绝蓝丸对你的影响的决定，必须是让自己成为你的精神起点的结果。这个“新的你”排除了对你妻子利益的任何考虑。这必须是为了让你的转变对你自己和那些认识“老”你的人都是真实的。正如我前面提到的，你妻子接受你新角色的可能性取决于你进入这段关系的主导框架，以及你向她放弃了什么样的自尊。

这是蓝丸人想要重建自己最困难的部分。他们的心理起点没有改变。他们想改变，因为他们想成为妻子的“阿尔法”，而不是自己。紫色药丸希望收养足够的阿尔法，让他们的妻子重新为他们打开性水龙头，但永远不要真正将红色药丸内化到根本改变他们的程度。因此，这成为了一种模仿导师行为的行为，与新手皮卡艺人（PUA）无异，但从未内化他们为什么工作的深层含义，或让他们成为“谁”的一部分。

这是一个人在重建开始之前就被扼杀的原因。这种改变必须是一种自我优先的主张。你的红丸自我工作肯定是有内在回报的，因为绝对不能保证一个男人的妻子/女友会从不同的角度重新想象他。特别是如果那个女人因为希望无限期地维持 **Frame** 而加入婚姻/LTR，因为他放弃了 **Frame**。

为了了解更大的真相，你必须意识到红丸，内化它，然后应用它，不要假装相信它可以用来实现蓝丸的理想。这些理想必须被新的理想所取代，新的理想建立在红丸意识现实的基础上。

考虑到这一点，你必须假设你正在和你的妻子/女友分手。从新的红丸可能与你妻子这样的女人毫无关系的想法出发，进行重建要好得多。如果你是一个单身男人，懂红丸，懂游戏，你会不会去接近你的妻子，知道你现在对她个人做了什么，以及你对“女性命令”的了解，以及它对她的影响？她知道你对红丸真相的看法，这果汁值得榨吗？

你的重建需要一个彻底的转变，这只有通过和你的 **LTR** 分手才能实现，至少在潜意识中是这样。重要的是，如果有什么值得在垃圾中寻找的东西的话，评估一下。

如果你通过首先让自己成为你的精神起点来重建自己，那么下一步就是假设你会和你的妻子分手。事实上，这可能永远不会实现，但这是

一个人必须为他的重建带来的引力。我在《从垃圾中生根》中提到的同样道理也适用于你的重建：

*即使你能回到原来的位置，你与前任的任何关系都会被导致分手的所有问题所影响。换句话说，你知道这些问题的最终结果是什么。在未来的任何关系中，它永远是房间里 800 磅重的大猩猩。正如我在《欲望动力》中所阐述的那样，健康的关系是建立在真正的相互欲望之上的，而不是一份谈判好的条款和义务清单，从定义上来说，这正是任何分手后的关系所必需的。你或她可能会承诺不再做某事，你可能会承诺“重建信任”，你可能承诺成为别人，但你不能承诺假装导致分手的问题没有可能再次化解。疑问就在那里。你可能已经结婚 30 年了，但总会有一次你们俩分手了，或者她和另一个男人做爱了，你认为这些年来你和她建立的一切都会因为对她的欲望的怀疑而妥协。*

你永远都逃不过她的印象，你是如此的没有选择，你不得不乞求她重新点燃她与你的亲密关系。

比起试图重建一段失败的关系，培养新的、新鲜的、有前途的女性总是花费更多的时间和精力。这是当你转变为一个新的红丸意识角色时，你需要采用的基本原理。这是必要的，因为一旦你意识到，就不会再回到以前的无知状态。你会知道有或没有你的妻子/LTR 会有什么可能。

因此，重要的是要把所有的事情都记在自己的脑子里，把你的老太太当成一个新的准女人来对待。这种观点可能意味着她成为了一个不值得你努力的人，但也可能意味着，她喜欢新丈夫的前景。这可能意味着她也将不得不在与一个红丸意识丈夫的关系上进行某种转变，或者这可能是她从未预见到的。当男人懂得关系的基本法则时，恐惧最有效：在任何关系中，拥有最大权力的人是最不需要对方的人。

通过采取你要和她分手的心态，你就重新获得了这种力量。你没有什么可失去的，也没有办法回到不知道你现在拥有的红丸意识。

对于单身男性，我经常指出，与女孩分手是展示更高价值（DHV）的最佳方式之一。这样做的缺点是，当你走到离开的时候，证明更高的价值并不是你真正关心的。对于重建者来说，采取你正在（或已经）分裂的立场可以驾驭一些 DHV。

大多数女性（妻子）会把你新的自我重要性理解为某种阶段，或者把你重新获得独立（而不是她的相互依赖）理解为某种幼稚的生气行为。预料到这一点。她会认为你在婚姻中“我行我素”，迫使她更多地操你，或者让她遵守你的框架。这是意料之中的，但要注意她对你外卖的最初反应。这会让你了解她对你的看法。

如果你主要是贝塔，她的反应会是你撅着嘴，或者通过转移注意力来生闷气。她会翻白眼，反射性地回应贝塔·特尔斯。如果她把你看做阿尔法，她的反应会严重得多，你会得到“宝宝怎么了？”的反应。这是确定她对你真正看法的一个很好的起点。

你实际上会成为你妻子的“下一个”，所以要准备好她的“后一个”行为（灭绝爆发行为），就像你掉了一个旋转的盘子一样。对于那些在感情上投入到妻子身上的男人（也就是说大多数男人）来说，这将是一个艰难的转变。你会想回到那个舒适的地方，但永远记住那个地方是一个不尊重和无性的地方。

大多数男人在重建过程中会走到一半，这通常是因为他们玩了一场关系“鸡”的游戏。男人之所以会虚张声势，是因为他们一开始总是虚张声势——他们从来没有把自己当作自己的精神起点，所以他们回到了对蓝丸不尊重的安全地带。他们的妻子会对他们的注意力被夺走做出回应，但从未真正被他的新自尊和自我重要性所吸引。一旦那个女人甚至稍微提高了她的性频率——因为她希望他回到自己的身体——男人就会感到舒服，想回到他舒适的妻子身边，同时觉得自己做出了真正的改变，而她对此做出了回应。

你必须一路走。如果你不这样做，下次你试图锻炼你的红丸意识，希望她接受新的你时，你会让她觉得更可笑。事实上，你只会进一步巩固她对你抱怨的 **Beta** 状态的看法。第一次是恐怖，第二次是你生气。

尽管如此，红丸改造的真实性最终取决于你。我读过一些男人的证词，他们完全改变了自己的生活和婚姻的方向，因为他们坚持自己的立场（通常没有什么可失去的），经历了让妻子抵制他们的转变的大火。这些男人从一个以贝塔为主的观念转变为至少一个以阿尔法为辅的观念，他们惊讶地发现，多年来与他们结婚的那些平淡无奇的妻子，对一个他们从未知道她真正想要的支配地位做出了急切的屈服。他们的平等心态教会了他们永远不要尝试与一个会成为他们妻子的女

人建立主导地位，但她惊讶地发现，真正的主导地位正是她想要的丈夫。

还有像这样的人，他们的故事让我们在本节开始。那些真正重建了自己的男人，但他们对妻子的印象主要是贝塔式的，这对她来说是一个很大的障碍。即使在这些情况下，红丸的转变总是一个净积极的因素，因为那个男人对他最终会发现的新的潜在女性有更好的准备。他无法重塑与一个他曾投入过如此多感情的女人的关系，这可能会让人沮丧，但从长远来看，红丸的意识使他成为了一个比他之前的贝塔丈夫更伟大的男人。

## NEXT 的力量

*爱的反面不是恨，爱的反面是冷漠。*

我认为男人违反“三次打击”规则的最大错误之一是认为这意味着一个男人会如此专注于性，以至于你等不及 4-6 次约会。他们认为，“三击”规则（或任何依赖于性回报的规则）让他们表现得最好，表现得肤浅，表现得最差。没有比这更离谱的了。

错误的做法是，认为三次约会政策是对女孩的某种惩罚，因为她没有及时“出柜”来验证自己的兴趣。这不是惩罚，这是一种故障保险，它可以保护一个人免受长期的个人投资，但回报非常有限。例如，我打高尔夫球，当我想改进我的比赛时，我雇佣了一名高尔夫职业选手。我给他 3 节课 120 美元，所以每节课 40 美元（与每天 40 美元的规则非常相似）。在我的第三节课结束时，我会评估我的比赛是否有所改善，我可以决定继续和他一起比赛，或者，如果我看不到任何改善，我也可以选择找另一位职业选手，然后做同样的事情。有很多高尔夫职业选手准备和我一起工作。我并不是因为这样做而惩罚职业选手，我只是在寻找一个我希望改进的领域的最佳价值。如果我认为我的挥杆有所提高，或者我注意到我的平均水平有所提高，我会继续职业生涯。

误解是将“三击”规则视为一种威胁。“她最好在今晚之后出去，否则我就出去了”。我明白为什么这会给一个女人带来负担，但你必须考虑到为什么“三击”规则甚至是一个必要的概念。三周内的三次约会（我的意思是真正的约会，没有这种咖啡/午餐的垃圾）应该有足够



的时间来评估一个女人是否有足够的兴趣和吸引力来变得亲密。超过这一点的任何事情都表明女性在拖延时间，而且如果有可能的话，通常只会指向一个不温不火的利益水平。这样一来，“三罢工”规则对男性和女性都有利；为什么两种性别都想从事一段从一开始就平淡无奇的关系？为什么要和一个已经确定或已经确定的人交往？

正是紧迫感和焦虑感造就了真正的、化学刺激的性欲——不是舒适，不是熟悉。这正是为什么我说“任何让你等待性爱的女人，或者她的行为暗示着她在让你等待性；性爱永远不值得等待”。这并不是说你不能和她发生性关系，而是因为性关系受到了妥协、阻挠、内部辩论、选择必要的性行为。在任何人的衣服脱掉之前，这都变得很平常。

## NEXT 的力量

我用上述情况作为前奏，来说明利用游戏中最难以捉摸、最难内化的原则之一——NEXT 的力量。当你对自己的建议没有任何个人投资时，很容易随便键入“就在她身边”。这是标准的男性演绎实用主义，通过消除问题的根源来解决问题是正确的。同样，你对普通人（即 **Matrix Beta**）的个人状况和心理模式缺乏真正的了解时，告诉他“下一个”是他唯一的烦恼，就像告诉他“和他遇到的下一个女孩做自己”一样有用。

旋转板实际上是掌握 NEXT 力量的最佳起点。当你有其他事情要做时，把注意力转移到另一个女人身上会容易得多；至少在理论上是这样。需要进行一定程度的情感分离，这通常取决于男人对任何一个女人的个人投资。太多的男人，甚至是练习 PUA 的男人，与 NEXT 相处得非常艰难，不仅因为这种分离，还有来自“可能是什么”的怀疑。再加上一个灵魂伴侣神话启发的 **ONEitis**，你可以看到为什么大多数男人会为自己的痛苦而斗争，而不是为了和自己在一起的女孩。

正是这种怀疑让男人们认为他们会把婴儿和洗澡水一起扔出去，而不是扔给女人。很多男人认为，“下一个女孩”是那些对该怎么做没有任何其他想法的男人的下意识反应，而事实上，这应该是一种习惯性的默认反应，因为第一个迹象表明，一个女人坚持通过操纵一个男人，把她的亲密关系当作拉车的胡萝卜，来为自己设定框架。

没有选择的男人会觉得下一个女孩在某种程度上是“错误的”，而对于一个只有一个盘子旋转的男人来说，这完全是违反直觉的，但重要的是要记住，拒绝比后悔好——即使你是拒绝的人。与其被拖入女性身体的流沙中，不如站在 NEXting 一边犯错。

## 战术下一步

爱的反面不是恨，爱的反面是冷漠。当你的沉默比任何口头威胁更能引发焦虑时，那就是你接近阿尔法状态的时候。

学会冷漠是掌握 NEXT 力量的关键。女性是漠不关心的主人，原因与有选择权的男性（如钢板旋转机）觉得这很有用的原因相同；他们从有选择中获得信心。由于女性（正值壮年）是主要的性选择者，冷漠是她们天生的默认状态。只有有选择权的男人才能产生足够的影响，让女人摆脱这种默认的冷漠，激发她的想象力。

NEXT 作为一种工具是确定女性真实兴趣水平的最佳方法之一。甩女人是

显示出一个人拥有的更高价值。十有八九，下一个女人会试图和那个有足够个人自信的男人重新联系，让他离开她。这是为什么？因为它动摇了你在她的框架中玩时潜藏的常规。在行为心理学方面，她即将进入所谓的灭绝爆发期。你已经消除了她的奖励来源（即注意力、舒适感、熟悉感），现在——如果这对她来说是一种奖励的话——她会疯狂地尝试恢复。

不确定性令人兴奋，尤其是在你设定了她认为安全的行为模式之后。不可预测性很好。能够摆脱不太理想情况的人是一个沟通的人，他相信自己有选择，并且有信心在自己愿意接受的事情上毫不妥协（或至少不妥协）。秘密是，猫咪是一种容易得到的商品，女人要让你相信她的亲密在某种程度上是独一无二的。

她深知的一个严酷的事实是，无论发生多少性行为，都不能公平地换取一个男人的自满和/或牺牲他的身份。

这将永远是一个悖论，远离确定的阴茎；在损害你的真实身份和你自己的欲望和需求方面，你的最低竞价点是什么程度的性接触？

事实上，一个女人想让你走开；它传达出她的亲密关系无法控制你，让你果断地控制（她希望你成为的），通过播下怀疑你的种子来增加她的欲望，证明你是一个有其他铁杆的男人，并为她确认你的关注对其他（潜在的竞争）女性是有价值的。

## 永久性下一步——走向黑暗

有时，下一个有毒的女人会成为一种必需品。无论出于何种原因，把她从你的生活中抽离可能对拯救你自己的生命至关重要。在这种情况下下一步（真正的分手）会承受更大的压力，因为你要切断的女人仍然会经历同样的灭绝爆发，尽管有导致这种情况的因素（可能是她自己的错）。情感不和谐的基本原则同样适用，但情感投资可能会使人无法实现真正的冷漠。正是在这种灭绝的爆发期，当她敞开心扉，保持一种失败的兴趣时，这种兴趣被证明是男人最难抗拒的。一个饥饿的人忍不住想吃为他准备的最方便的自助餐，即使菜单上有砒。

正如我在第一本书《战争新娘》中提到的那样，女性在实现某种程度的冷漠方面具有天生的心理能力，即使是在经历了几十年的长期婚姻或婚姻之后，男性也难以相信自己能够做到这一点。因此，想象和表演这种情感程度的脱节，对于男人来说是一种拥抱自我的外来概念。这不仅违背了我们的演绎、解决问题的天性，而且也与我们理想主义的爱情观相冲突，这种爱情观教会我们无论怎样都要坚持她，“一切为了爱”

记住这一点；你离开的目的并不是惩罚她的不当行为，也不是要给她一个教训&你离开她并不是“比你找到她更好”，而是为了挽救自己的生命，使其免受进一步的伤害。正如我前面所说的，下一个女人展示的是最高等级的更高价值。对与否，这意味着你有其他比她更好的选择。下一个她意味着你刚刚从一个舒适、熟悉的贝塔变成了一个冷漠的阿尔法，她从未欣赏过你的能力。战术下一步的好处是永久下一步中的责任。你会再次收到她的来信。一开始它会绝望和哭泣，后来它会假装漫不经心，然后变成愤怒和怨恨——不要上钩。

你能做的最好的事情就是黑暗。阻止她的电话/短信，让她离开脸谱网如果你有，切断所有联系。没有朋友的消息，没有“你好吗？”，只有冷漠。你为她脱网了。

学习冷漠是 NEXT 力量的关键。假设和培养这种冷漠的存在会让你的注意力变得更有价值，并让永久的下一个更容易过渡。

## 性策略的基本规则

十多年前，当我第一次开始在 SoSuave 论坛上写作时，我常常陷入我现在认为的关于一夫一妻制的一些相当可预测的争论。这是一段有趣的时光，因为那时我在大学的行为心理学课上遇到了一些激烈的争论。

我刚刚写了一篇后来成为我的文章，《没有一个人》，我的大多数同学和所有老师都不太接受这个理论。我预计班上的大多数女性都会感到不安——记住这是在 2001-02 年左右，红丸还没有成为一种东西——我惊讶的是，有多少男性因为我挑战了灵魂伴侣的神话而变得敌对。

当时我从女性那里得到了很多同样的抨击，就像我现在从没有经验的女性那里看到我的作品一样：“你结婚了吗？她不是你的灵魂伴侣吗？你不相信爱情吗？你一定在某个时候被烧坏了，仇恨先生。”这些都是我所期望的，因为它们是蓝丸自我需要保护自己的简单子程序反应。

有一次我可能也会说同样的话。这就是条件反射的工作原理；它为我们提供了我们认为应该“显而易见”的东西。同时，我们对“不畏艰险”、相信我们认为理所当然的东西或常识感到欣慰。

这就是确保我们遗传基因的潜意识需要有多深。对于女性来说，这种保证是关于最优的多夫制，对于男性来说，这是关于父权的保证。无论是哪种情况，我们都需要相信自己会繁衍后代，如此之多，以至于我们会将一些超自然的影响归因于这样做过程。实现你自己的性欲无异于你的生存之战，在某种程度上，你的潜意识明白这一点。因此，对于更具宗教意识的人来说，它被归因于命运和信仰，而对于更具世俗意识的人而言，这是关于灵魂伴侣的浪漫化概念。

### 一夫一妻制和独居

当时我考虑了很长一段时间 ONEitis 的想法。我肯定经历过不止一次，即使是我偶尔提到的 BPD 前女友。到那时，我第一手了解了灵

魂伴侣信仰是如何吸收贝塔的，以及它是如何成为蓝丸生命体验的基本元素，实际上是一种宗教。当时我还没有意识到这一点，但我正在逐渐成熟，对自己有了真正的评价，我从一些现实世界的经验中受益匪浅，可以理解和对比我当时所学的东西。

老实说，在我参加 SoSuave 论坛之前，我从未遇到过“ONEitis”这个词。我在写作中尽我所能提到了灵魂伴侣神话，但直到（我想）PUA **Mystery** 创造了这个词。当我为他们定义它时，在“圈子”之外的人真的对我感到不安。当时我认为这是因为他们的自我投资受到了挑战，虽然这是其中的一部分，但今天我相信这比这更重要。

旧的社会契约构成了我所说的《旧书集》，对于性革命之前的社会秩序是如何维持的意义重大。这种结构需要一种教育方式，教会男人和女人各自的角色是什么，而这些角色主要以终身结对为中心。

有趣的是，进化人类学家中流行的理论是现代一夫一妻制文化只存在了 1000 年。不用说，这是一个非常不受欢迎的观点，即人类事实上倾向于多夫多妻制，而一夫一妻制是一种社会适应（一种必要的适应），目的是遏制这种性质的最坏后果。我们想相信，一夫一妻制是我们的天性，而我们更加野蛮的冲动是对天性的亵渎和不便。我们喜欢人类的声音，因为人类已经超越了我们的先天倾向，进化到他们是次要的，而不是接受他们作为我们真正的基本组成部分。

尤其是女性，她们更热衷于推广“自然”一夫一妻制，因为她们的性别承担了生育投资的成本。即使是男人承认自己“自私基因”的暗示，也会被等同于欺骗女人的许可证。对于越来越接受（如果不是公开炫耀）开放式多夫制的女性来说，这是一场有趣的冲突。

在过去的文章中，我曾试图准确地阐述这种口是心非的女性必须为自己辩解的问题。《预防医学》一书概述了这一冲突，以及女性如何内化对多夫多妻制的选择性，以及在生活的各个阶段优先考虑长期安全的需求。最终，一个女人对一夫一妻制的立场取决于她如何平衡现在的阿尔法操和未来的贝塔雄鹿队。

## 种子和需求

这可能是女性宁愿与其他女性分享一个确认的阿尔法，也不愿背负一个忠实的贝塔，但这并不是说，必要性最终不会迫使女性接受一夫一

妻制和一个忠诚的贝塔。无论从哪一方面来说，持续、忠实的一夫一妻制的责任始终是男人的责任。我们是“狗”记得吗？我们的阳刚之气可以归结为无限的性欲，而女性天生就预设了这一点。

即使是怀疑一个男人的“迷途”，一个游荡的眼神，或是事先计划好的不忠行为，都会产生愤慨，这是一个女人能感受到的最美妙的感觉之一。猜疑和嫉妒造就了女性渴望的一种美妙的化学鸡尾酒。妇女们将制作联合脱口秀节目，只是为了同情对化学药品的激增的愤慨。但在一个谢丽尔·桑德伯格（Sheryl Sandberg）这样的人鼓励女性充分拥抱自己的多夫制天性，并期望男性同样接受这种天性的时代，要调和不忠的内心感受和预知贝塔将是唯一一种能平息她的怀疑的男人，这种怀疑会让她觉得自己活着，这需要大量的心理训练。

同样重要的是，将这一点与使女性成为受害者和无可指责的社会化努力进行对比。在一个女性的初级社会秩序中，缺乏对与女性持续一夫一妻制的必要性的认识的男性被视为“孩子”或延长青春期。她们因不符合女性对成熟的定义而感到羞耻；这一定义始终围绕着这样一个理念，即男性应该把自己的生活重心放在成为一个比应得的更好的、忠诚的、一夫一妻制的潜力上，为女性的长期安全和父母投资。

另一方面，女性永远不会受到这样的资格限制。

事实上，他们因在“赋权”的道路上不结婚，甚至不堕胎而反抗体制，忠于自己而受到更高的尊重。因此，我们再次回到必要的社会化努力中，以去除女性对“一夫一妻制”的冲突所带来的后果——她们在面对男性所期望的一夫一妻制时既成为受害者，又无可厚非，但在不方便的时候，她们却能从中解脱出来。

## 配对键合

可以说，配对结合是我们的主要适应，对物种有益。很明显，人类的性内和性间合作能力使我们成为这个星球上的顶尖物种。然而，女性主义的主要社会推动力，使“多夫制”成为（理想情况下）所有文化的定义秩序，与这种人类合作直接冲突。基于女性至上（以及个人的平等重要性）的开放式多夫制新秩序颠覆了结对的需要。当女性被社会化并被称赞为自我满足、自给自足的个体时，就不需要两性间的相互依赖（互补）。

再加上不负责任的受害者和/或女性固有的无可指责性，你就会知道我们的社会秩序将走向何方。这两种性别的进化性策略与结对的一夫一妻制的要求背道而驰。几千年来，我们已经调整了社会机制来缓冲它（婚姻、男性对女性的保护主义等），但性策略的基本规则仍然影响着这些机构和做法：

### 性策略的基本规则：

*为了让一种性别的性策略取得成功，另一种性别必须妥协或放弃自己的性策略。*

在这方面，在这个时代，由于对父权的不确定感和适应女性性策略的社会授权，男性被期望做出更大的妥协。与此相反的是，如果女性选择了一个糟糕的父亲（或者根本没有选择），那么她们就一直承担着父母投资的责任，但在我们的性革命后社会秩序中，这种责任的后果，无论是好是坏，实际上都已经消除了。事实上，这些后果现在被视为女性独立力量的证据。

在我们现在的社会环境中，即使是堕胎也是一个女人的骄傲。

为了适应和解决女性的性策略，男性的性策略受到了更大的影响。当我们考虑到开放式多夫制、戴软绿帽子和对亲子鉴定法律抵制（表面上是以孩子的情感健康为中心）的常态化时，更清楚的是，男性对其性需求的妥协承担着最直接的后果。

来自沃伦·法雷尔博士的书。为什么男人如此：

*为什么男人如此害怕承诺？第二章解释了大多数男人的主要幻想是如何不幸地仍然能够接触到许多漂亮的女人。对一个男人来说，承诺意味着放弃这种幻想。大多数女性的主要幻想是与一个男人建立关系，这个男人要么提供经济保障，要么正在提供经济保障（他有“潜力”）。对一个女人来说，对这种类型的男人的承诺意味着实现这种幻想。因此，承诺往往意味着女人实现了她的首要梦想，而男人放弃了自己的梦想。-第150页*

*那些“不会承诺”的男人经常会因为把女人当作对象而受到谴责——从一个美女跳到另一个美女。许多男人跳。但这种跳跃并不一定是客观的。“从一个美女跳到另一个”的男人通常在寻找他们在最后一跳中找*

不到的东西：良好的沟通、共同的价值观、良好的化学反应。-第 153 页

在 60 年代中期到 80 年代中期，承诺的含义发生了变化。承诺曾经是通往性和爱情的必经之路，是通往照顾孩子和房子、实现“家庭男人形象”的必经之路；他们更清楚家务活可以出租，餐馆也提供饭菜；他们不太受家庭男人形象动机的影响，包括他们必须要孩子的感觉。越来越多地，这让男人把希望寄托在女人身上的主要理由留给了爱情。-第 159 页

法雷尔博士仍然从根本上被困在蓝色药丸的观点中，因为他仍然坚持旧秩序书/规则的有效性，以及任性无知的希望，即女性会理性地认为男性的性需求和自己的一样有效。他还做出了女性相信“很多男人跳”时所做的“顶点谬误”假设。这是女性中常见的错位现象；许多男人想从一个女人跳到另一个女人，但只有上层（前 20%）的 SMV 男人才能做到。

也就是说，法雷尔的想法是我对《性策略的基本规则》的想法的萌芽，他只是做得不够，因为他一直（现在仍然）坚持蓝丸理想主义的一夫一妻制。请记住，法雷尔的书是基于他对 1986 年出版前的一切事物的性内理解（受女权主义的启发），然而，这确实让我们对旧秩序如何将其一夫一妻制演变成为一种开放的、被社会接受的超妻制有了一些了解。

他用了一个老套的比喻，即男人害怕承诺，理由是男人只想实现一种无限制地获得无限性的幻想——一切都是肤浅的、肤浅的，而女人的承诺优先是“正确的”、无私的、有效的和无可指责的。法雷尔还揭示了他的蓝色药丸条件反射，他假设男性只会游戏女性，希望她们能找到一只独角兽，而她们无休止地与女性做爱，除了寻找一个具有良好沟通能力、共同价值观、良好化学反应等的女性——这些都是女性亲密关系的先决条件。

我由衷地怀疑，即使在 8 岁中期，男性也不想对女性做出承诺，或者根本上不想妥协自己的性策略来适应女性的性策略。尽管法雷尔对此不屑一顾，但他始终没有接受女性性策略的双重性质，以及随着时间的推移如何激励女性，因为他认为，从根本上讲，男性和女性有着相同的爱情观和共同的最终目标。



平等正确的假设实际上是对女性正确性的认可。因为平等主义假定了一个基线，即两性之间的白板平等，所以它也假定了两性之间的经验平等。法雷尔落入了这个陷阱，就像大多数蓝丸男性所做的那样，他认为两性的长期目标基本上是实现女性的性策略。

## 任务和响应

自《为什么男人如此》出版以来的几十年里，确保男人（必要时通过立法强制）遵守这一妥协的正常化和法律授权是我怀疑法雷尔能预测到的。法律和社会方面曾经是女性对这一妥协的污名化的根源，现在都被一扫而光或正常化了，如果不转变为某种重新定义的力量来源的话。堕胎权、单亲养育（几乎完全是女性的领域）、推迟生育、野心、冷冻女性卵子、精子库、永不结婚、接受身体脂肪等许多方面都以女性强大独立性的名义被接受。

事实上，在旧秩序中，任何可能导致遗憾、羞耻或污名化的事情都会被驳回或重新利用，以提升女性地位，但大多数男性（当然不是法雷尔博士）从未意识到的是，所有这些正常化都是女性多夫制决定的潜在不利因素。自性革命以来，所有这些负面影响都得到了缓解或消除。

MGTOW/PUA/红丸，都是对这种正常化的演绎反应，但也是对性策略的基本规则在当今性市场中向男性提出的妥协主张的回应。在所有这些“运动”中，根本的、核心的事实是，它们都违背了男性必须妥协（或放弃）性需求的假设——无论是长期还是短期。因此，这些意识形态和行为学的作用是挑战或消除了女性现在赋予她们的对多配偶制的一些全面控制。即使是 MGTOW/PUA/TRP 的概念也可以等同于移除这种控制。

然而，不可否认的是，有必要实行一夫一妻制（即使只是暂时的），或是一对一妻制，以确保男女养育更健康、更强壮、更发达的孩子。我们仍然是社会动物，尽管平等主义提倡什么，但我们是不同的，但彼此互补和相互依存。相互合作、部落主义、一夫一妻制甚至小规模软一夫多妻制对我们来说都是有益的社会适应。

女性中心主义和反对它的回应努力挫败了这种互补的合作需求。女性中心主义/平均主义在坚持平等、自我分离的独立和同质化应该成为

社会的集体精神原点，而不是将不同的优势应用于不同的弱点，从而挫败了这种合作需求。

我经常被冒犯的评论家问到是否相信“两性平等”。甚至只是暗指厌女症的提问，但答案却是响亮的“不”。我确实相信两性之间的互补性，但平等总是意味着相信两性都有同质的能力来应对环境和环境挑战，达到同等的效果。

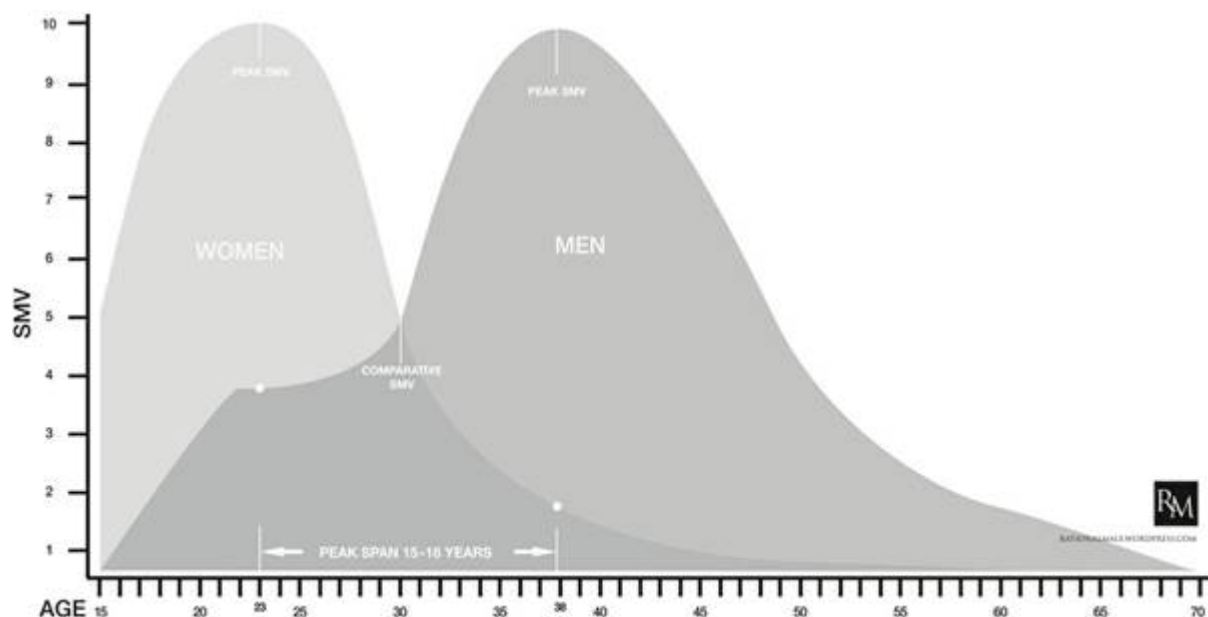
男人和女人从根本上是不同的，但根据我的说法，二元反应是，我必须相信男人是优越的性别。这也是不真实的。我相信，对于一些环境、情境或适应性挑战，男性的优势可以使他们比女性更优秀或更弱。同样，面对同样的挑战，女性天生的天性会使她们比男性更强大或更弱。平均主义的假设是，生活在真空中，功能上平等的女性在真空中与男性一样优秀。

但生活并非在任何时候都是一个公平的竞争环境，男人和女人的进化方式不同，而且往往是合作的，在满足不断变化的现实的要求方面相互补充。无论是性爱的要务还是生活策略，只要遇到了挑战，都是上等或下等的。

假设男性和女性是独立、自主、自给自足的实体，这是平均主义所犯下的最大谎言之一。《坚强独立女性》的模因是对一种意识形态的控诉，这种意识形态表面上拒绝两性之间的互补支持，但同时又假定女性具有优越性。

因此，我们陷入僵局。这很可能需要一个创伤性的社会事件来重新设定或重新定义我们目前的社会契约条款，以使一夫一妻制再次成为男人值得的妥协。我们也可以将这种“粗暴”的妥协与关系的基本规则进行对比：在任何关系中，权力最大的人是最不需要另一个人的人。当女性的长期安全在今天几乎得到保证时，人们很容易认为她们根本不需要男性，但女性中心主义不仅仅是根据需要区分性别。仅仅分开男女合作是不够的，女性中心主义已经让男性的妥协变得如此糟糕，以至于他们必须完全蔑视自己的性别。男人们不仅要接受他们的消极妥协，还要为自己不这样做而感到羞愧。

## SMV 比率和附件



自从我制作了现在臭名昭著的性市场价值（SMV）图表/时间线以来，我已经有了不止几位认真的读者和愤怒的评论家，他们把我带到地毯上，谈论在估算现代西方性市场格局的粗略草图时所涉及的变量。在我深入讨论之前，让我重申我的 SMV 图表是一个不完美的工具；我知道，性市场评估不是在真空中进行的，但它是一个必要的起点和框架，我们可以据此更好地了解性别之间的社会、行为和心理动态。

SMV 生活概览所揭示的一个更大的信息是，个人的性市场价值根据其年龄和其生活的某个阶段对影响该价值的个人影响而涨跌。我最初发布 SMV 图表的目的是启发男性，他们的未来 SMV（应该）与女性更快燃烧的 SMV 有关，以及女性为更好地服务于女性的性优先事项和多夫制而建立的社会习俗和女性的必要性，从而使这种意识脱轨。然而，从那时起，我就看到这张图表在 Manosphere 和外部论坛上传播，作为其他相关性别动态的一个例子。这个图表除了我最初的想法还有其他用途。

## 尊贵的贝塔

考虑到这一点，我正在讨论在夏季休息期间与朋友保持关系中的安全依恋的想法。他是我称之为“尊贵的贝塔”，不一定犯有彻头彻尾的白衣骑士罪，但他沉浸在自己的母体条件中，足以将平均主义中规定的男性角色与男性气概混为一谈。换句话说，对他来说，做一个“支持的丈夫”意味着在他的关系中假定一个绝对平等的立场。由于他赞同

“男性特权”这一历史条件的女性化概念，一般来说，这意味着他认为，限制自己与生俱来的男性天性可以让妻子“更平等”。对他来说，真正的男子汉气概是压抑他天生的男子气概（事实如此），这样他的妻子在成为一个“男子气概”的社会所允许的东西时就不会感到压抑。

是的，这是经典的 **Beta** 身份识别游戏；在过去的十年里，我没有解决任何问题。是的，这也是 60 多年来女权主义在当代男性中孕育的经典女权主义样板。在这段对话中，我想到的是一种理想化的平等主义的假设，这种假设在某种程度上可以在长期关系中的男女之间实现。我们之所以会想到这个话题，是因为他希望妻子对他更具攻击性。他简直无法理解，他的妻子不想在卧室里主动和他在一起。在这里，他解释了在公平竞争中，甚至在与妻子的相处中，做一个“更好的男人”的优点，但尽管他给了妻子成长的空间，但她不会成为他的性挑唆者，尽管他平等地期望她会觉得做那个挑唆的人很舒服。在某种程度上，他赞同关系公平谬论——他认为她应该在性方面欣赏他，因为他投入了太多精力来确保她感觉自己和 he 一样平等。

## 真正的中立

他所面临的问题是他相信真正的性别中立的结果。现在了解这一点，将其逻辑极端化，真正的性别中立的最终结果是双性同体。没有两性异形，只是简单的同质雌雄同体。幸运的是，大自然憎恶同质性，并且总是在雌雄同体的近亲交配产生的死胡同周围找到动态的方法。

我朋友妻子的性被动（以及普遍的不感兴趣）就是这样一种动态。尽管他可能会尝试，但再多的社会平等也不会激发妻子的生理性冲动——本质上，他是在试图与自己协商她的欲望。

对于他所有的沮丧和无法接受红丸真理，我不得不感谢他，因为正是从这场冲突中，我有了一个起点来评估关系依恋理论及其与 **SMV** 的关系。

博客作者 **Roissy** 曾提出，任何关系的强度 and 安全性都取决于每个人的性市场价值之间的差异。虽然我赞同这一原则，但我将进一步阐述。作为一个一般原则，这对于想要在 **LTR** 或婚姻中保持身材的人来说很好，但是，**SMV** 的差距比我认为迄今为止所探索的还要大。

正如我所说，**SMV** 不会在真空中发生。男性可能建立了阿尔法优势，但在通过一次特别糟糕的测试后，阿尔法优势被击退。根据不断变化的社会地位，他可能会得到更低或更高的评价。一旦女性达到 **SMV** 峰值并开始向长城方向下降，她就必须找到应对不断衰退的 **SMV** 的方法。生育和养育、体重增加、满足安全需求以及许多其他因素也可能加速这一过程。

我在这里要做的是根据两性之间的比例，提出一个关于 **SMV** 差异的总体纲要。在阅读我的大纲之前，请记住关系的基本规则：在任何关系中，拥有最大权力的人是最不需要另一个人的人。这里最重要的概念是，性市场价值较高的人至少会被价值较低的人认为比其他人更不需要他们。如果有具体的社会证据证明一个人的 **SMV** 高于另一个人，这通常是一种公认的关系现实，但请记住，对 **SMV** 的波动感知对这种关系的依恋和强度有更大的影响。

最后，从女性的角度来看，重要的是要记住，多夫制是一种认知、测试、确认和重新测试新认知的游戏。这一过程对 **SMV** 评估有显著影响，**SMV** 评估会受到女性自身认知的影响。

## 1:1

这就是我在上面用朋友的情况说明的真正中立的立场。我从这里开始，因为这个比例是每个平均主义者都会告诉你的神话理想。无论是男性还是女性，平等平衡的拥护者没有考虑到的是，**SMV** 中真正的、可持续的平衡是不可能的。**LTR** 中的每个现代女性和男性都会告诉你，他们相信自己是 **SMV** 平衡的常见例子。事实是，他们对这种平等主义理想主义的自我投资不会允许真正的内省，以准确评估他们真正的个人 **SMV** 是什么——无论是与他们自己还是与他们人口中的整个社会的关系。多夫制从不追求自己的水平，但这正是真正中立者所认为的可能。

**1:1 SMV** 不存在。我相信会有反对者认为他们对妻子或女友“公平对待”，但事实仍然是，**SMV** 总是在不断变化，无法实现真正的、可持续的平衡。多夫制是一个简单的例子；太多的狗屎测试都失败了，你的 **1:1** 比例会滑落到 **2:1**，对女人有利。一个男人更频繁地去健身房，或者在地位上得到提升，可能足以达到 **1:1** 的平衡。当代关系中存在太多的变量，无法认真对待 **SMV** 均衡的概念。此外，我们必须

考虑社交媒体在女性自我评估自身 SMV 中的作用。这只是一种（尽管是重大的）社会扭曲，会破坏理想主义的公平平衡。

即使是最稳定和 SMV 平衡的配对中，两性的 SMV 峰值出现在生命的不同阶段这一简单事实，也让满足平衡的概念变得可笑。然而，重要的是，男人要记住，如果他继续提高自己，并在个人、身体和经济上成长到 SMV 巅峰时期，他的 SMV 最终会超过任何女性。最终会有一天，一个女人的 SMV 会衰退到她的必要性会超过她的价值。换言之，由于她快速燃烧、快速衰变的 SMV，无论是否被认可，当男人进入 SMV 的巅峰阶段，她最终会比他更需要她，而她已经拒绝了自己的长城。

正是在这个关键阶段，面对明显的 SMV 失衡，女人必须依靠男人的社会期望的爱、慈善、义务和父母的投资来维持他对她的安全依恋。正如我之前所述，女性根本没有能力欣赏男性为促进女性现实而做出的牺牲——一旦那些面部皱纹和脂肪团不能再被化妆或胶原蛋白掩盖，女性仍将坚持一夫一妻制义务，而不是真正的欲望、爱、奉献、，男人可能会理所当然地感觉到她，不管她的皱纹如何。

## 2:1

这一比例在过去被定义为男女之间 SMV 的中庸之道——只要男性处于有利的一方。最成功、最稳定和最有爱的关系并不是因为被“同等束缚”——它们是因为一个积极男性化的男性和他崇拜但潜意识焦虑的女性在主观的 SMV 评价中比他低了一点，这两种人相互承认的 SMV 优越性和男性主导性。

有些人默认会得到这个职位。无论是在遗传学的帮助下，还是在之前的努力工作下，或者只是在生命的某个阶段，当他的 SMV 达到峰值而她的 SMV 下降时，单身，男性都可以比 1:1 的理想化延长这一比例更长更现实。这并不是说他的 SMV 不能因为失败的测试或不幸的个人情况而降低，但更高的 SMV 的耐用性和弹性为他从这些失误或灾难中恢复提供了更多的余地。

一个男人不一定需要是阿尔法 cad 来确定这个比例，所需要的只是对这种 SMV 失衡的认可，以及相关女性的适当认可和崇拜。有很多贝塔人享受 2:1 比例的好处，即使他们不（或拒绝）承认 SMV 失衡对他们有利。

从女性的角度来看，2:1 的比例通常是大多数现代女性所面临的问题；通过认识到的事实或自欺欺人地高估自己的 SMV，大多数女性本能地认为自己是 SMV 较高的一方。这些是爱唠叨的人，爱打眉毛的人，渴望怨恨地希望自己的男人比自己更优秀的女人。他们渴望一个占主导地位的阿尔法能够满足的 SMV 失衡，但通过他们自己的自我投资，或者由于他们无法锁定阿尔法，他们必须将自己贬低为 LTR 中不那么需要的人。

### 3:1

虽然这对一个男人来说是一个站得住脚的情况，但它几乎是不健康的。边际名气、恶名或广泛认可的社会证明的实现条件可能导致 SMV 比例为 3:1。这些男人是其他女人情不自禁地被吸引和唤起的，而其他男人则渴望以某种方式成为他们。他们配对的女性面临着两种选择：要么成熟地接受这种不平等，依靠女性的诡计（和性表现）来创造一种“增值”的情感投资，并确保他的一夫一妻制，要么接受在一个更好的 SMV 选择的女性向他展示自己之前，她只是他短期的繁殖选择。

只有这种比例配对中最安全的女性不会陷入被动恐惧状态。虽然 2:1 的配对可能会迫使女性面对边缘的自我怀疑和潜在的竞争焦虑，但 3:1 的配对中的女性将不得不面对不稳定的配对带来的失落恐惧。从多夫制的角度来看，她在进化中中了大奖——与一个她通常无法接触到的伴侣进行性配对。肥胖女性在酒后获得了 SMV 更高的无选择男性的注意，这是 3:1 配对最常见的情况。非理性嫉妒和“意外怀孕”在这对夫妻中并不少见。我应该指出，3:1 配对也可能是 2:1 配对的结果，这种配对持续到了一个男人的巅峰时期，并使他上升了一个点，或者更可能的是，当女人撞上墙时，她贬值了一个或多个点。

从女性方面来看，3:1 的比例通常只是暂时的。把一个明显比她低 2 分的男人留在 SMV 真的只是一种形式。女性的多夫制吸引地板根本不像男性的地板。一般来说，这种女性配对是极端情况下的结果，一个特别物质主义的女人或一个让女人相信他比他更像阿尔法的男人，只是在他错误地认为自己可以和她相处得很舒服，并期望她爱他，因为他只是做自己的时候，才倒退到贝塔内斯。还应该考虑的是，3:1 的女性配对也可能是一位后华尔街职业女性与唯一一位贝塔配对的结果。

果，贝塔在女性初级心理方面如此专注，以至于她认为他比独身更可取。

## 4+:1

我们正在推进不可能的事情，但这些配对确实存在。你首先想到的可能是与“平民”结婚的著名名人或音乐家，但更可能的情况是，以前更公平的配对被巩固，一方的婚姻急剧衰退，导致了这种极端的不平衡。很容易在网上找到女性从 19 岁的苗条性感女孩到 26 岁的 200 磅以上的 Landmonster 逐渐发胖的前后例子。我希望我能说这些都是异类，但正如 Manosphere 中太多的博主所证明的那样，这越来越普遍。

在“前后”人口中，发现自己处于 4+: 1 的女性往往最依赖于女性社会习俗，该社会习俗旨在界定男性的性别选择性。身体脂肪拥抱者和“肤浅”男人羞耻者是最明显的例子。

除了对那些最过分的淘金者来说，从女性的角度来看，可持续的 4:1 平衡几乎是不可能的。

## 人本主义、行为主义与游戏的非道德性

*我们生活中最大的风险不是目标太高而失败，而是目标太低而成功。*

我认为，新加入游戏的人遇到的一个主要障碍是，体验到性别间动态背后的激励因素是多么的原始和漠不关心，这是一种固有的不适。我不能完全把这归咎于一个天真的、白人骑士的依赖，他们想让事情符合他们的道德观，这不仅仅是这样。对于那些有着旧书般荣誉感或责任感的人来说，也需要加强道德观念。了解进化心理学的根源，这些根源驱使着人们的精神状态被认为是“不道德”的行为，往往足以让男性完全拒绝游戏和红丸。他们认为，即使试图理解这种不道德行为的根源，也无异于为其辩解。

尽管有人指责我是一个道德相对主义者，但很难不看到行为背后的潜在目的——这是一个新发现游戏基础的有道德倾向的人产生大量内部冲突的原因。在《战争新娘》一书中，我为女性在分手或守寡后建立新的情感纽带的倾向做了一个例证，这要比男性容易得多，因为斯德哥尔摩综合症是一种天生的心理进化类型。这意味着对一个残忍无情



的婊子的行为进行合理化，即使不是不道德的行为，也很可能被认为是不道德的。还有很多其他的插图，对于一个新认识游戏的人来说，似乎是可悲和口是心非的行为。为什么女人不能直言不讳？依靠女性的行为才能真正看到她们真正的动机，这似乎是一种可怕的低效。具有讽刺意味的是，男人发明的许多道德考虑都是为了控制这些行为及其功能。

尽管如此，我还是忍不住想在理解游戏和性动力的内脏世界是如何运作的过程中看到一种更高层次的自我形象。这是一种原始的行为主义，与在宇宙中寻找人文意义的愿望发生了冲突，一切都发生在两性关系的剧场中。我可以简单地采取简单的方法，建议人们完全放弃道德的伪装，因为道德的说教对任何人的利益都是主观的。但这并不能消除看到我们认为正义的渴望；关键是对它的渴望，而不一定是它的应用。虽然我可以肯定地尊重这种方法的高尚前景的愿望，但总的来说，这对行为主义者来说有点天真。这并不是为了陈述事实，只是一种观察。

从人文主义的角度来看，你必须遵循人类在许多不同领域中理解的线性、时间顺序的进步——数学、艺术、文化仪式、科学、社会条件以及我们从狩猎采集、部落主义开始到全球联系的现在所取得的任何其他“进步”。虽然将这些成就视为我们高瞻远瞩的进步的证据是非常令人骄傲和自满的，但我们很容易忽视这些进步的根本动机，这些进步植根于人文主义观点希望取得胜利的进化过程中。

例如，让我们考虑巴勃罗·毕加索。不是我最喜欢的艺术家，但他们中的一位，也是大多数人公认的一位在艺术领域颇具个性的艺术家。这位人文主义者可能会把巴勃罗作为人类成就的旗帜——一位出色的艺术家，是我们作为一个种族进步的结果，也是对我们克服野蛮过去的致敬。对此，行为主义者会问：“为什么艺术在人类中如此受重视？”对于这个答案，我们必须回到创造性表达的根本原因。洞穴人在巴勃罗到达现场之前，在洞穴墙壁上画了数千年来他们杀死的动物的照片。现在你可以争辩说，这些画本质上是交流的，但它们的功能是传达一个信息——“这是我们如何杀死羚羊的，你也可以这么做。”语言从这种方法中产生，我们进步了，但基本功能是交流，有助于物种的生存。

那么你可能会问，巴勃罗个人为什么想成为一名艺术家？人文主义者回答说，“为了满足他个人的表达需求，成为一个自我实现的人”，而

行为主义者回答“为了让他的生活变得更容易”。我怀疑，如果任何创造性智力的表现都不是性选择的前兆，那么历史上就不会有那么多“艺术家”。我很容易为著名发明家、科学家甚至本杰明·富兰克林提出类似的论点。这一切都回到了根本动机。

自我实现的男人仍然会发现自己被《花花公子》的《玩伴》所激发，不管他有多相信自己应该保留对妻子或女友的“感情”，以“道德上”符合他更高层次的自我期望。像剥夺这样强有力的确立行动实际上确保了他会有一种“内心冲突”，为了纠正这种情况，他会在行为上调整自己，使自己做出相应的行动。不管是哪种方法，它仍然是几千年前被他的狩猎祖先牢牢固定在他的心理固件中的生物根源。无论他是否利用机会欺骗妻子，基本欲望仍然存在，这是不可否认的动机。当妻子和丈夫在一起时，她可以闭上眼睛，想象自己在和布拉德·皮特做爱——动机还是一样的。

超过三分之二的美国人口超重，你认为这是为什么？根据认知人文主义者的说法，我们已经解决了狩猎/采集的需求，可以全身心投入到“更高的追求”中，但统计数据让我们感到困惑。行为学家看到了这一点，并注意到我们自身的进化生物学倾向于我们过度进食，因为在我们的进化历史中，我们根本不知道明天或第二天是否会进食（我想，“聚会”就是这样发明的）。我们的身体以这样一种方式处理这些食物，即我们燃烧脂肪的速度远远低于碳水化合物，而蛋白质则被保留用于肌肉建设。所有这些都是以进化有效的方式来保护我们，但现在，一旦我们（或多或少）掌握了我们的环境，食物又方便又丰富，这就成了一个缺点。这不是对的或错的，只是我们天生的生物机制激励我们以最有益于我们的方式行事。

你所能指出的每一个缺点都是在这种动态中运作的。我们的道德，我们的智力，我们的性行为以及它们所表现出来的行为都是由这个基础驱动的。如果我们都能从中去除意识，成为这些开明的、自我实现的人，不断地在巅峰体验状态下工作，这将是一个愉快的虚构，但我体内的这种该死的睾丸激素不断地把我拉回到现实中。一个女人违背婚姻承诺，与丈夫离婚，再嫁给一个富有的企业家，这在道德上可能是应该受到谴责的，但从行为角度来看，这是一个完美的长期务实的做法。

道德相对主义给人道主义方法带来的问题，与其说是承认这种原始的基本动机，不如说是不愿意接受它，不愿意接受并使用它。我想跑，

我想操，我想战斗。我想感受动脉中的血液、睾酮和肾上腺素。我还想写一首奏鸣曲，画一幅杰作，做我女儿的慈父。

行为主义是把天使的翅膀放在我们的背上，并声称我们已经进化到“最重要的”的对立面我没有，你没有，也没有人有，只要条件和机会对我们有利，我们的行为就会让我们成为伪君子。这并不是说行为主义会让我们都像丛林中的动物一样生活在理想状态，也不是说它否认人们具有高尚的品质；它简单地接受了促使我们做什么、为什么以及如何做的全部内容，并以比浪漫化的人文主义更为根本的方式探索为什么。我敢肯定，这对于投入人文主义的人来说，类似于无神论，但没有什么比这更离谱的了。这只是一种更务实、有效和现实的解释行为的方法。

## 庄园的道德

把天使或魔鬼的翅膀放在观察上妨碍了真正的理解。

我这么说并不是因为我认为道德在人类经验中不重要，而是因为我们道德和正义的解释在很大程度上受到我们本性的动物性方面的影响，而且往往比我们愿意承认的更多。将自己从情绪反应中分离出来已经足够困难了，但在一个问题上添加层层道德主义只会让人难以更好地理解如何将其分解为各个组成部分。话虽如此，我也明白，情感和道德感在某种程度上也是人类经验的特征，因此需要对这一点进行解释，以解释与《庄园》中辩论的问题一样复杂的问题。

尽管我意识到观察一个过程会改变它，但我的做法仍然是不在我所做的任何分析中得出道德结论，因为这会在没有必要的情况下增加偏见。问题是，我（和庄园里的其他人）提出的建议是如此生硬，以至于冒犯了人们对自我投资的敏感。冒犯真的不是我的本意，但通常情况下，这是剖析那些似乎有助于个人幸福的珍视信念的预期结果。

让它沉入沉思一会儿；我的建议之所以显得虚无主义、愤世嫉俗和阴谋论，是因为它是分析性的，没有道德的遮蔽。例如，当我写《战争新娘》时，这是对男性普遍抱怨的回应，即女性在被女友或妻子抛弃后，如何巧妙而冷漠地过渡到新的关系中。我想探究这是如何运作的以及为什么运作的原因，但从道德的角度来看，这是非常糟糕的，因为多夫制，女性天生就有能力对从一个男人身上剥离自己的情感感到内疚，并比男性更快地转移到另一个男人。如果我以一种方式开始讨

论这个话题，“女性比男性更容易前进，这不是很不公平和/或很糟糕吗？”我的前提不仅有偏差，而且我会分析动态的道德含义，而不是动态本身。

我总是冒着被当成一个混蛋的风险，因为在分析事情时，我的做法是剥去道德伪装。它挑战自我投资，当这种情况发生时，人们会将其解释为人身攻击，因为这些自我投资与我们的个性，通常是我们自己的幸福有着独特的联系。尽管有很多评论家批评“团队女性”从臀部射出毒液，因为我强调女性，但不要认为这种破坏传统的行为仅限于女性中心的领域——当我发布一些关于男性容貌重要性的帖子时，我会从《庄园》中听到同样多或更多的尖酸刻薄。

如果你选择从某种深奥的性“应该”意味着什么来获得你的个人价值，那么你就拥有了更多的权力，但我发现，在我们的肉欲和更高的欲望之间取得平衡是一个更健康的立场。这不是一个或另一个。为了做爱而想做爱是可以的——这不一定是某种存在意义的来源。如果你认为这意味着更多的东西，那么这就是你自己的主观观点——即使在婚姻中也有“维持性行为”，也有令人难忘的、重要的性行为——但如果你认为整个身体行为必须具有某种宇宙意义，那就错了。

让自己相信自我压抑是美德和认为放纵是自由一样不健康。这是一种平衡。

# 计划

很长一段时间我都没有计划。哦，我知道我想做什么；这是一种艺术性的、公众认可的、浮夸的东西，但对于 17-19 岁的我来说，通往现实的道路从来都不是具体的。首先也是最重要的是我想上床。我有抱负，我确实认识到我的天赋，但我真的没有计划。

起初，我做了大多数有条件的贝塔人在 17 岁时所做的事情  
“官方”脚本由女性命令批准——好人>融洽>舒适>承诺>一夫一妻制>  
如果在这些阶段中的某一个阶段，我恰巧遇到了神奇的命中注定的性行为，那么这就是所有 Beta 需要的过程确认。但我仍然没有计划。这感觉像是一个计划，但一旦计划达成，它就再也没有完全实现。

与“ONEitis”女友连续一夫一妻制似乎是一个计划。这就是命令一直在强化的东西，这似乎是合乎逻辑的。伙计，我有没有恨过那些有能力同时招待多个女人的男人。女性怎么会被这些“玩家”迷住，而看不到她们偏离了“官方”批准的女性命令脚本？难道他们不知道他们的偏差是错误的吗？为什么女性会用性和亲密来奖励她们，为什么她们会这样做，而没有必要遵循命令的教诲来制定和批准先决条件？《女性要务》一直告诉我，女性应该受到默认的尊重——性别平等，理性地充当独立代理人，就像我（平等）的自己一样。难道他们不能像我一样，理性地得出结论，他们自己就是在奖励那些背离了命令摆在我们面前的计划的人吗？

我当时没有意识到这一点，但我没有考虑到的是，女性天生的多夫制与女性权势主义的计划相冲突。在以后的生活中，女性必需品（Betas）的男性后代会意识到这一必需品的真正计划，以及它为他们提供的支持和供应作用，从而培养出其他男性的遗传遗产，或他们自己的遗传遗产。无论是通过自我实现还是自我实现，男人，甚至是最贝塔的男人，通常都会意识到自己的计划。对于一些人来说，这是一个悲哀的认识，除了缓和该计划的影响之外，再做任何事情都为时已晚。对其他人来说，离婚后的分居不仅可以让它们摆脱妻子的束缚，还可以让它们相信这一计划。但对其他人来说，这是逃避了影响生命的意识形态的后果的解脱。

## 制定计划

有句话很聪明，“人有计划，上帝笑。”这有点像贵族，但它实际上相当于世界上最著名的贝塔的另一句话，“生活就是当你忙于制定其他计划时发生的事情。”或者换句话说，“它就是它”，你从未真正对导致你现在的状况的环境产生过任何影响。

我曾经相信这一点。我曾经认为制定一个计划或多或少是无关紧要的，因为最终你真的永远无法控制发生在你身上的事情。我母亲过去常常为我“痴迷”健身和保持身材而感到悲伤。她会说，“你永远不知道明天会发生什么，你可能会得癌症或被公共汽车撞到，然后对你的身体大惊小怪都是浪费。”。

这些总是一些有趣的对话，但事实是我真的没有自己创造的计划。

## 未能计划

不计划就是计划失败。我的海军陆战队员喜欢这条线。在军队中，我确信这是一个伟大的咒语，但我们中有多少人会因为没有一个计划而让事情发生在自己身上？我并不是说我们可以完全控制自己的环境，但当我们没有计划时，其他人的计划会影响我们自身条件的后果。正如我上面所说明的，当一个年轻人没有计划时，《女性权势》已经有了自己的计划——准备为自己的目的填补这一空白，准备说服这个年轻人，它的计划真的是他自己的概念。

有一件事我一直建议高中论坛的读者

**SoSuave** 论坛的目的是在找到一个自己喜欢的女孩时，为成功做好准备。这些年轻人中的许多人太过沉迷于约女孩出去的机制和焦虑，或者试图与她亲近，以至于他们不打算成功，他们只打算减轻失败。我告诉他们要期待成功，所以要为可能发生的事情做好计划，这有一个根本原因。

突然，一个女孩同意和他约会，而他却没有约会的计划。这封电报告诉她的是，她同意了一个约会，同意了潜在的亲密关系，同意了一种多夫制评估，与一个没有想过要约会的男人。他缺乏计划，这暴露了他的贝塔本质——他并不期望成功，她在边缘水平上察觉到了这一点，而日期的背景、框架变成了一个从贝塔预设中回归的过程。

阿尔法思维期望成功。游戏的一个关键原则是非理性自信，虽然这是游戏的核心要素，但它的成功应用取决于后续行动——而后续行动需要一个计划。无论这个计划是关于一个成功的“中士”之后的一次即时约会上的 PUA，还是关于在蜜月之夜与你保留贞操的妻子发生性关系的计划，条件都是一样的——阿尔卑斯山人已经知道他们想要什么，并对他们想要去哪里有了具体的计划。

## 信心

我在 SoSuave 论坛上经常被问到的一个问题是，

*“罗洛，我知道自信是男人对女人最有吸引力的方面，我该如何培养自信？”*

自信是一个有趣的概念，不仅仅是在女性身上的应用，而是在元生活的意义上。自信已经提升到了这个神秘的境界，所以我们读到，“你失败的原因是你对自己不够自信。”这是一个非常类似于“做你自己”的推理机制。这是人们在不知道该说什么的时候说的话——“啊，男人，你只需要对她充满信心，这就是婊子想要的，只要看看任何一个鱼儿的个人资料，自信，自信，信心.....”他们没有解释的是，自信来自于过去的成功，以及你可以重复这些成功的固有知识。

我理解这种沮丧；女人说做你自己，男人说自信，两者都暗示着一些模糊的品质，只有熟人才能真正掌握。我在第一本书中谈到了“做你自己”的原则，但你如何才能让女性在自己的需求清单中宣称自己的自信如此重要？

**信心来源于期权。**

当你知道你可以重复你过去的成功，或者你有资源重复你现有的同时成功时，你就有信心了。

这是女性在声称想要自信时所要求的准则：“我想要一个男人，他有一个其他男人想要的男人，而其他女人想要的男人。”这其中最大的讽刺是，女性想要的男性自信，超过了女性应有的自信，总是会被认为是自负。为什么？因为这种自信与女性命令的计划相冲突。它性感得要命，但它对女性权势派的威胁太大了。

正如我在第一本书的板块理论系列中所说的，当你真的不在乎的时候，你更容易有一种“我不在乎”的态度。如果你对女性保持非排他性的态度，甚至对每个女性都是如此，那么女性必需品计划中的直夹克就开始宽松了。你的计划中包括对那些真心想和你在一起的女性进行抽样和筛选。不是一种减轻的欲望，不是一种义务性的欲望，而是一种真正的欲望，想要自信地、前瞻性地和你所代表的潜力联系在一起。从这个意义上说，你在认知上寻找完美伴侣，这似乎不像是筛选或审查——完美伴侣会向你展示自己。

太多人认为他们不能旋转多个盘子。他们认为这一定意味着他们必须对每一个可以利用的女性进行猛烈的攻击，而肆意性爱是最终目标。这就是我的批评者希望对板块理论的扭曲，。。

*“罗洛说要操任何动的东西，这太离谱了！”*

不，但非排他性的概念从根本上不符合女性权力机构的计划，这就是为什么女性权力机构及其代理人依靠这些扭曲来维持权力机构的社会主导地位。

如果你有信心在过去以可预见的规律性成功完成一项任务，那么你可以带着合理的期望说，你有信心将来重复这项任务。在一项职业、一项运动、一项特定的社交活动，或者可能是一项天赋或技能的背景下，我们都会站出来为这个人的自信喝彩——他们让这看起来很容易。说你对女性充满信心，说你过去和她们一起取得过成功，你是一名球员，即使你是一位多年来一直支持女性的忠实丈夫，也要做出这样的声明，你是个被欺骗的典型男性。

*但自信是小妞们喜欢罗洛的...WTF？*

这不是信心，而是计划。你的计划。除了接近她之外，很容易给出关于男人有约会计划的插图，但这只是一个男人一生中必须拥有的总体规划的例子。阿尔卑斯计划，阿尔卑斯行动。这可能是认知上的，也可能不是认知上的。但她们的自信是从对他人的感觉中演变而来的，是其他女性意识到自己的未言明的、预先认可的计划。

框架之所以是托马西的第一条铁律，是因为它非常依赖于一个有着如此具体计划的人，如果情况允许，他会将其他人，甚至是潜在的伴侣



排除在外。男人的计划需要取代他对性的渴望，但也包括用性来实现它。

*“我的天啊，罗洛，你是在暗示性是一种包容的生活方式吗  
男人的计划，即使他无意对她作出长期承诺？”*

就计划而言，是的。这可能看起来是不道德的，也可能是对我的非人化，但停下来想想吧。在个人层面上，这是否比女性权势主义的计划更不道德或更不人性化？那么全球的法律规模呢？

这是否超出了多夫制的范畴？

## 从心中的终点开始

但我们比这更好，对吧？我们是高贵、侠义、可敬的女性。我们的任务是确保女性排队，因为她们不知道什么是适合自己的。（此处插入亚瑟王散文）

这是一篇很好的散文，但不是一个计划。对于女人在男人身上真正寻求的所有控制和指导（一种很好的称霸方式），这真的取决于男人的愿景方向。她对你有信心吗？作为一个男人，你将面临的最大的元屎测试是用你自己的计划来取代“女性至上”的计划。多么大胆！多么骄傲！你怎么敢？！

从结尾开始。按照托马西的第一条铁律，她进入你的框架，进入你的现实，她是一个好奇的演员，她是个好奇的人，她探索你为她创造的世界，是你的朋友、家人和她遇到的同龄人。如果你觉得你们之间的关系正好相反，那么你已经进入了她的现实，关于谁的计划有效的叙述和问题已经为你解答了。

# 后记

正如我在引言中提到的，我决定出版第三本书的第一个冲动是因为我需要明确地概述红丸是什么

庄园定义了它，永远不会成为主流。在某些方面，至少在一个非常混蛋的意义上，它已经做到了。在撰写本文时，有几个意识形态派别将《红丸》作为其议程的绰号。

红丹指的是两性间的动态意识，它并不阻止其他男性（和女性）试图通过向男性出售他们认为其他人应该遵循的模板来获利。“红丸”一词已经演变成一个品牌。这使得它的受欢迎程度有待开发和重新解释，以满足任何有个人议程或意识形态的人的商业利益，他们希望将其推广为“红丸”。然后，“红丸”（不是中间性行为学）一词就成了一个方便的替代品，取代了任何一方（或一方）认为会让其他人相信的主观事实。

红丸的这种混蛋化是我已经预测了一段时间的事情。2011 年 11 月，我写了一篇文章，题为《一个人会写这篇文章吗？我当时担心的是，女性最终会恰当地重新定义“红丸”，以满足女性的需求，将其混入最适合女性的目的。这篇文章的重点是，在我们的女性初级社会秩序中，只有女性才被允许权威地谈论中间性动态，任何试图对这些动态应用批判思想的男性都会立即被指控为男性偏见和厌女症。因此，只有女性才能决定红丸行为学的哪些方面应该成为红丸品牌的一部分。

这就是我们今天开始看到的。正如在本卷的《男性空间》中一样，《庄园》开始重新定义“红丸”的含义，这是根据什么最适合女性的要求。庄园主要是一个男性空间，因此我们开始看到它被更衣室的女性监督员同化。此外，我们也开始看到维希男性支持者准备淡化“真正的”女性红丸最不讨人喜欢的方面，以促进她们作为“生活教练”的商业利益。在红丸崛起到今天的 15 年左右的时间里，庄园已经成为了男性和女性的热门利基市场，他们的盈利模式集中在接受红丸中可能导致男性自我提升的部分，使他们更容易被女性权贵所接受，然而，完全忽略了那些以任何方式使女性对自身本性和性策略的疑虑负责的方面。

因此，人们很容易把红丸人骂成怨恨或愤怒。”“愤怒的真相”是我听说过的，但不管怎样，它都是真相。我们现在有几个其他的奸商对红

丸的真正含义以及谁应该能够重新定义它，以最好地服务于他们自己的动机做出类似的主张。所有这些派别都有一个共同的目的；重新解释红丸作为一个代表“真相”的品牌的任何混蛋化，无论他们在卖什么，或者什么会肯定他们的意识形态。通常情况下，这是针对尚未解决的蓝丸理想，这些理想只是为了安慰人们，让他们放下。

我们公然试图通过将红丸品牌与白骑士®硬币的反面混为一谈，重新解释“红丸”的真正含义。同样，它是用 TL 包装的；DR 容易消化的幽默假装。任何精通红丸行为学的人都明白蓝丸的断言，但这正是我多年来一直在警告的红丸真理的紫丸糖衣。这对男性来说是潜在的危险，因为它鼓励他们在游戏方面走“儿童与炸药”的道路。学习游戏变成了一种追求，只需要对女性的本质和两性间的动态（盈利模式所能接受的）有足够的了解，就可以实现蓝丸理想主义的目标一夫一妻制，这让这些男性首先寻找自己的答案。他们相信他们正在出售蓝丸梦想的钥匙。

最终，他们出售的是同样的、令人欣慰的蓝丸理想主义，以及一种将其包装为游戏的实现方式，而个人对“红丸”的定义是基于对其行为学的了解很少或根本不了解。

我应该在这里补充一点，许多意识形态派别已经侵占了近年来，红丸作为验证自己社会议程的代理。

从我熟悉的时候起，红丸就一直是关于中间性动力学的。我记得至少从 2002 年开始，在 SoSuave 论坛上用它来表示对男性女性中心条件的认识。我们甚至没有把它称为“红丸”，因为我们称之为蓝丸人（AFC）的人被困在母体中——不知道他们的条件反射。

我仍将继续使用红丸作为行为学的一个术语，我们用它来认识真正的中间性动力学，但我意识到它正在成为一种混蛋。然而，关键是，无论《红丸》改名为何，对于那些将其视为利基市场机会的人来说，这仍然是一种品牌努力。

红丸是理论，而游戏是实践和实地实验。两者都会告知对方，一方在没有另一方的情况下痛苦不堪。这就是《红丸》的核心所在，也是让人们产生新意识和新体验的原因。它不是建立在悲观主义、愤世嫉俗或厌女症的基础上，而是建立在对男性诚实、朴实的评估和相关经验的基础上。这些评估通常令人不安，但它们只会让一种心态感到不

安，这种心态认为蓝丸条件下的理想是对它们的正确解释。这可能会导致那些对它没有实践知识的人相信红丸带来的意识是一种净负面的。不可否认的是，《红丸》所呈现的真相具有吸引力，而这种吸引力对那些仍深陷于蓝丸理想主义的男人来说是有吸引力的。

他们想要找到一种方法来实现蓝丸理想主义的目标，而红丸意识给他们带来了非常严酷的现实。他们想重新回到母体中，但只有足够的红丸意识才能让他们的蓝丸希望成为现实。他们不相信《红衣女士》是真实的，但他们确实相信她是可以实现，并且可以成为真实的，因为他们有红丸意识来实现。他们想要一种蓝丸模式下的清醒梦。

一旦你掌握了红丸的行为学，就真的没有回头路了，但对于蓝丸男性（他们还没有杀死自己内心的贝塔人）来说，相信只要有足够的红丸意识（他们认为女性会认可的亲女性部分），他们就能实现蓝丸的目标，这是一个令人欣慰的虚构。

这种错误的希望，很容易忽略了红丸意识中令人不适的部分，是奸商将要出售的东西，无论他们对其适用何种头衔。

我给你留下这个警告，因为我相信，男人们意识到，也许有一天主流会认识到红丸的真正意义，以及庄园已经成为并将发展成为什么样子，这一点至关重要。正如我在本书中提到的，我认为红丸必须从根本上保持非政治性、非种族性和非宗教性，因为当红丸与任何社会或宗教运动联系在一起时，你就会把它与一种意识形态联系在一起，它的有效性将与与该特定意识形态相关的任何先入之见一起被抹去。这种关联正是我们在 2017 年看到的主流中的表现。政治和社会因素，如 **Alt Right** 和男性（人权）运动，恰当地运用了“红丸”的品牌身份，他们的个人意识形态成为了红丸从未打算与之相一致的相关延伸。主流已经接受了“红丸”，但主流也需要一个简单的陪衬；一个完全可恨的敌人，因为他们的叙事，一个他们的观众可以感到有理由憎恨的敌人。

主流想要疯狂，但红丸并不疯狂。它是理性的，经过深思熟虑的，它根据证据提出问题，给出了令人不舒服、不讨喜的答案——尤其是对女性而言。当男性指出女性天性中令人不快的现实时，主流将真正的红丸视为厌女主义者，但更重要的是，他们对关于女性天性的合理辩论不感兴趣。它只是想要疯狂。因此，他们将“红丸”与种族主义、性别歧视、保守主义、强奸辩护者等混为一谈。他们寻找那些愤怒的经

纪人，他们通过出卖自己、庄园和真正的红丸来满足主流对恶棍的需求，从而少有损失，多有收获。他们通过与“红丸”的合作获得现金，其中一些人比其他人更成功，为自己打出一个新的名字，希望重塑自己的品牌，并在“红丹”的合作中获得一些名气。

我写并编辑了这本书，试图给男性一些可行的想法，让他们知道如何通过红丸意识来改善自己。我不希望告诉男人如何过上更好的生活，我希望我能给他们必要的工具和信息，让他们自己创造更好的生活。虽然我相信心态是男人让自己成为更好男人的必要组成部分，但我也明白，即使是“心态发展”，现在也在红丸品牌的保护伞下成为一个自己的市场。实用、务实的红丸意识再次成为心态激励因素的旁观者，利用红丸的身份。

我相信，在未来几年里，红丸意识的人需要意识到这些派别和元素，我们看到庄园和红丸（行为学）意识的发展。我以这个结尾，因为我相信男人们需要警惕红丸在未来会如何被扭曲。对男性来说，红丸意识是一套拯救生命、改变生活的信息。虽然我不想给男人一个改变生活的公式，但我希望这本书中的信息已经给了你一些可行的建议，让你知道如何改变自己的想法，改变自己，以便更好地从新的现实中受益，无论是现在还是将来。

-罗罗·托马西

## 确认

“庄园”是一个由博客、论坛和男性问题网站组成的非常广泛的联盟，致力于质疑和挑战女性社会至上的理想，同时提高人们对这些理想引发的社会变革如何对男性产生不利影响的认识。Manosphere 还包括红丸/游戏和 PUA 理论和实践资源，目的是教育男性了解他们在当代社会中受到的社会和心理影响。

在庄园里有很多东西需要筛选，而风险就变成了男人陷入特定问题的泥沼，这些问题与他们自己的自我投资一致，或者似乎可以缓解他们可能受到的特殊伤害。

正如我在所有书中的习惯一样，我将详细介绍一些我认为最能定义红丸视角的在线资源。我支持这些网站，但也要记住，他们每个人都有自己的利基，也有自己的优缺点。此外，我在这里满足我的致谢选

择，以与我在本书中所涵盖的内容相关。因此，您将看到新条目，我认为这些条目最能说明所涵盖的内容。

### **理性的男性 [thernationalmale.com](http://thernationalmale.com)**

我将从我自己的博客开始。如果你正在读这本书，你可能已经对我出版的内容有所了解。你刚刚读到的许多文章都是我博客文章的（编辑和删节）版本。我喜欢尽可能保持客观，知道这不是真的可能，但（据我所知）我经营着庄园里唯一一个真正无动于衷的评论论坛。

如果我有一个使命宣言，那就是一个想法的强项和优点能够被证明的唯一方式就是在公开演讲的坍塌中。这就是我在《理性男性》中努力提供的。

**阿尔法家族** 家族阿尔法。《阿尔法家族》是对本书《红丸育儿》部分的一个很好的补充。它建立在红丸意识中，但它的利基是庄园的已婚（或想结婚）人口。虽然我在目前的社会环境中不支持婚姻，但如果这是你作为一个男人的倾向，我发现《阿尔法家族》所涵盖的是一个坚实的红色药丸（如果有点传统的话）。他所做的很多事情都是建立在男人们接受自己的行为负担，并将其应用于创建红丸婚姻和父亲身份的基础上。

### **Chateau Heartiste—Roissy Heartiste.wordpress.com**

罗西，现在的赫蒂斯特城堡的原主人，是现代庄园无可争辩的教父。他对游戏的揭示以及为什么游戏作品的心理社会基础构成了十多年来红丸意识的百科全书式支柱。

在 2009 年左右的某个时候，罗西将火炬传递给了一群博客作者，他们现在为他代言。他和他的博主群体并不是最容易接触的，有时会在社会和政治上偏离正轨，但他早期的文章是每一位当前 Manosphere 博主的参考点。

## 红丸-subreddit [reddit.com/r/TheRedPill](https://reddit.com/r/TheRedPill)

目前，Red Pill subreddit（TRP）拥有超过 215000 名订户，理由充分；它很容易成为网上讨论红丸的最佳仓库。关注红丸/游戏主题以及影响和影响红丸意识和应用的时事是很好的调节。

我对这个论坛赞不绝口。在很短的时间内，TRP 已经成为红丸思想的中心，它不仅限于 PUA 技术，还涵盖了各种红丸外联和子域（已婚男性红丸等）。2017 年，这个 Reddit 子网站进行了一次调整，加入了更多关于男性积极阳刚之气和自我提升的内容。

### Dallock 公司

[dallock.wordpress.com](http://dallock.wordpress.com)。一位幸福的已婚父亲对后女权主义世界的思考。

我不特别关注《理性男性》中的宗教话题，除非宗教的某些方面与红丸相关的两性关系直接相关。这已经不是秘密了，我已经是 Dallock 博客的常客五年多了。除了达尔，我还考虑过多纳尔格雷姆的博客和“克里斯托庄园”红丸的其他几个博客同事，如果不是好朋友的话。自从我们两个博客同时出现以来，我一直把 Dallock 视为红丸兄弟。我在之前的两本书中都引用过他，并将其归功于他，如果我在这本书中不这样做，我就太失职了。

如果你对红丸的“道德”有宗教保留，戴洛克最擅长在宗教背景下处理这种意识。他的博客是我称之为克里斯托庄园的最佳博客。在现代婚姻和离婚趋势及其社会影响方面，他也是一位精湛的、经过充分研究的统计学家。我强烈推荐他给任何发现红丹的基督徒。

## 已婚红丸-subreddit [www.reddit.com/r/marriedredpill/](https://www.reddit.com/r/marriedredpill/)

已婚的红丸子 Reddit 是红丸 Reddit 论坛的一个分支论坛，在成立的几年里，它获得了大量的关注。我在这本书中感谢这个论坛，因为在那里讨论的许多观点引发了本书中育儿和积极男性气质部分的许多文章。已婚红丸（MRP）是一个由已婚（和一些离婚）男性组成的联盟，他们支持红丸（TRP）的性策略哲学，尤其是将其应用于婚姻或长期关系中。这个小组是独立创建的，以满足已婚男性讨论关系问题

的需求。他们主要关注如何成为更强壮的男人，从而引领婚姻和 LTR 走向幸福。

**SoSuave 讨论论坛** [www.sosuave.net/forum/index.php](http://www.sosuave.net/forum/index.php)

SoSuave 论坛是我最早的红丸想法的孵化器。我自己的大部分正式意识都归功于成熟男性董事会多年来的讨论。虽然我不再是这个董事会的主持人，但我仍然偶尔参与讨论，并在那里讨论想法。如果你有兴趣阅读我最早的红丸想法，只需搜索“Rollo Tomassi”的基本成员名称，你就可以看到这一切是如何开始的。

我还要向我的红丸博主和生活旅行者表示最衷心的感谢：

Sam Botta—[livefearless.com](http://livefearless.com)

Christian McQueen—[realchristianmcqueen.com](http://realchristianmcqueen.com)

Golmund Unleased—[goldmundunleased.com](http://goldmundunleased.com)

Tanner Guzy—男性风格网站

Ed Latimore—[edlatimore.com](http://edlatimore.com)

Anthony Johnson—[www.21convention.com](http://www.21convention.com)

Nick Krauser—[krauserpua.com](http://krauserpua.com)

Anthony“私人男人”Hansen—[theprivateman.wordpress.com](http://theprivateman.wordpress.com)

你们所有人以及其他许多人在某种程度上影响或促进了我所有的文学作品，我非常感谢你们。当庄园和红丸意识达到积极的社会接受度时，这将是我们的名字，以及那些我没有篇幅叙述的人的名字，他们会回过头来说我们参与了建设。

对于你，我的读者们，那些一点一点地、一部分地为男人们更大的体验做出贡献的男人们，这些体验构成了理解中间性动力学的行为学，振作起来，知道你确实可以因为它而改变你的生活。感谢您继续为红丸的整体发展做出贡献。



# 目录

理性的男性积极阳刚之气 2

内容 4

前进 6

简介 11

红丸父母 28

红丸育儿简介 29

红丸父母 35

红丸之父 51

实用红丸育儿 66

守约人 91

抚养女儿 106

关系游戏-初级 114

女性的本质 121

女性孤立主义 122

同理心 134

上诉理由 139

埃斯特鲁斯 144

主显论阶段重温 155

平面图 B 162

社会责任 171

适应 172

男性空间 189

女性力量 195

政治是个人的 203

打开 Cuckoldry 210

积极的男子气概 217

部落 218

通行仪式 229

第二套书 241

红丸余额 247

互补性 260

红丸镜头 269

“好人”的神话 274

完美男人 286

阿尔法告诉 294

Beta 告诉 301

重建 309

NEXT 332 的力量

性策略的基本规则 337

SMV 比率和附件 346

人文主义、行为主义与游戏的非道德 353

计划 359

后记 365

确认 370