

# 乳癌病人放射線治療衛教

制訂日期: 2010-12-08, 最近修訂: 2024-02-18, 編號: RAD-004

## 【學習重點】

1. 治療部位上的記號線，請保持藍色線及膠紙之清楚與完整，洗澡時，治療記號線不可塗抹肥皂或搓洗，以免洗掉，請勿自行劃線或貼膠紙。
2. 治療時的姿勢，請遵照放射師的指示，並請每次治療都保持固定姿勢，以免受到不必要的照射。
3. 治療期間須穿著寬鬆、方便穿脫的衣服，避免磨擦治療部位，使皮膚反應更嚴重。
4. 皮膚顏色改變，可能會比以前黑一些，就像太陽曬傷似的呈黃褐色，會有灼熱、甚至刺痛感覺，可冷敷或抹潤膚乳液。
5. 照射部位若有傷口，應告知醫師再作處置，不可亂塗抹藥膏。

## 一、治療前注意事項

1. 放射線治療類似照 X 光的感覺。
2. 在執行放射治療前，醫師會安排製作固定身體的模型及電腦斷層定位掃描，以確保在治療時姿勢的固定及治療的正確性；治療定位及治療時上半身衣服需全脫掉以利定位。
3. 治療期間請穿著寬鬆、方便穿脫的衣物，避免磨擦治療部位，而使皮膚反應更加嚴重。
4. 治療中飲食沒有禁忌，請盡量多吃含高營養的食物，如：深海魚肉、紅肉。
5. 每次治療約須十至十五分鐘，除了初次外可與放射治療師連繫安排固定治療時間。
6. 治療時的姿勢，請遵照醫師的指示，並請每次治療時都保持固定姿勢，以免受到不必要的照射；治療期間如遇2位皆為男性放射師會不舒服，請向主治醫師反應，以便另外安排女性放射師。
7. 治療費用原則上有健保給付，少部分不給付項目則需自費。
8. 填寫詳細個人及家庭背景資料表，以便必要時可隨時聯繫或作為往後追蹤連絡資料。
9. 治療次數因手術術式和病情分期而異，約16次至28次。每週一至週五治療，週六、日則不治療(若遇特殊狀況，如颱風或連續假日，則另行通知)。

## 二、治療中注意事項

1. 醫師在治療部位上所劃之記號線，請保持藍色線及膠紙之清楚與完整，洗澡時，治療記號線不可塗抹肥皂或搓洗，以免洗掉；如有不清楚或脫落，需請醫師處理，請勿自行劃線或貼膠紙。

2. 治療中，請隨身攜帶健保卡，便利作業。
3. 每週一需門診檢查(治療期間不必掛號)，以明瞭治療之效果與副作用。
4. 治療中有任何之不適，可於上班時間請教護理師及醫師。
5. 照射期間注意營養，若一週內體重減輕二公斤，醫師會評估身體狀況必要時轉介營養諮詢室。
6. 若臨時有事不能依約前來治療時，請與治療室連絡，電話(04)23592525轉5640，5641或5642，請儘量勿任意中斷治療。
7. 在治療室治療結束時，請勿自行上下治療台，放射師會進入治療室協助上下床，避免跌倒。
8. 治療中若有倦怠或食慾不振等，宜多休息多攝取營養。
9. 常見的副作用為疲倦及照射部位皮膚顏色改變。皮膚可能會比以前黑一些，就像太陽曬傷似的呈黃褐色，會有灼熱、甚至刺痛感覺，可冰敷或抹潤膚乳液；若有傷口，應告知醫師再作處置，不可亂塗抹藥膏；皮膚顏色改變於治療結束後會慢慢恢復。

### 三、治療後注意事項

1. 依照醫師指示，定期返回一般外科或乳房外科複診，請先掛號。
2. 若有病況，應隨時掛號請醫師檢查。
3. 儘量保持身心愉快，維持正常體重。

### 四、結論

在放射線治療結束後，應定期門診追蹤，除了追蹤腫瘤控制的情形外，也需注意有無放射線治療產生的副作用。若在約診日期之前有任何不適，則需提前回診。

### 五、文獻資料

1. 洪進昇、吳孟潔、蔡吉兒(2019)·乳癌診療指引·取自[https://www.cancertaipei.tw/wp-content/uploads/2019/09/05%E4%B9%B3%E7%99%8C\\_compressed.pdf](https://www.cancertaipei.tw/wp-content/uploads/2019/09/05%E4%B9%B3%E7%99%8C_compressed.pdf)

#### 乳癌病人放射線治療衛教

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 治療期間須穿著寬鬆、方便穿脫的衣服，避免磨擦治療部位，使皮膚反應更嚴重。  
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
2. 皮膚顏色改變，可能會比以前黑一些，就像太陽曬傷似的呈黃褐色，會有灼熱、甚至刺痛感覺，可冰敷或抹潤膚乳液。  
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
3. 治療部位上所劃之記號線，請保持藍色線及膠紙之清楚與完整，洗澡時，治療記號線可塗抹肥皂或搓洗。