



夏令营手册

- 夏令营准备攻略
- 面试口语攻略
- 面试准备攻略
- 夏令营offer选择

注：本手册内容严禁抄袭！搬运！违者必究！



目 录

一、什么是夏令营？	3
二、夏令营、预推免和九推到底有什么区别？	3
三、夏令营要求	6
四、4-6 月份保研 er 准备攻略	7
五、夏令营申请材料	16
六、专业课复习	19
七、面试流程	23
八、夏令营面试准备	24
九、常见提问	28
十、口语面试攻略	32
十一、线上线下面试攻略	39
十二、面试小攻略	42
十三、导师选择	44
十四、是否直博	46
十五、择校问题	50

一、什么是夏令营？

保研夏令营是近几年各重点高校抢夺优质生源的一种方式。它们利用暑假中 3~5 天时间，与学生进行较长时间的接触，带他们参观实验室，介绍各导师研究方向，开展学术交流会等，并通过多种方式，比如笔试、面试、实验测试等来考核学生，以确定是否发放拟录取通知书的招生形式。

二、夏令营、预推免和九推到底有什么区别？

1、三者区别

(1) 夏令营

夏令营是近几年各大高校抢夺优质生源的一种方式，一般在暑期的 7-8 月份各大高校会举办夏令营，入营之后一般在会有 3-7 天的时间用来参观和考核。

夏令营的活动形式较为丰富，一般会开展学术讲座，学术座谈会，校史文化参观，闭营仪式等等。

(2) 预推免

预推免是继夏令营之后，保研同学的第二次机会。各大高校在正式推免之前（9 月 28 号是国家推免系统开放时间）会发布院校的招收推免生的申报条件。

保研的同学可以根据目标院校预推免的要求来准备相应的材料，通过初试审核之后，去目标院校复试时需要自己订车票，解决个人住宿等，预推免一般会有 1-3 天的时间来考核学生，预推免的考核方式一般是笔试+面试的形式，预推免复试考核比夏令营的难度增加。

(3) 九推：九月正式推免（十推）

九月正式推免指的是国家推免服务系统开始到结束这段时间内，各院校招收推免生的一个情况。推免服务系统正式开放时间是 9 月 28 日

（10 月 12 日），在 9 月 28 日到 10 月 25 日之间（10.12-10.25），各院校会根据自己的招生名额进行招生，一般是进行名额补录。

保研同学需要经过网申、材料邮寄、初审、复试等程序。9 推所交材料较为简单，考核也较为简单，一般只有面试（有的学校会增加笔试）。

2、优劣对比

(1) 夏令营

优势：大部分学校报销费用，并且有充足的时间去了解学校，沟通导师。成功后，基本可以轻松保研，不用再参加9月的激烈竞争。

劣势：对本科学校出身要求高，**通过几率小**。竞争对手一般都非常优秀，不容易脱颖而出。

(2) 预推免

优势：相对于夏令营来说，申请起点要小，竞争难度也会降低。**通过率多数在70%-80%**。不过这个算法对没有夏令营的学校来说则不适用。

劣势：需食宿自理，相对时间短，没有过多精力去了解和沟通。院校多集中，**海投容易撞面试时间**。

(3) 九推

优势：冲刺理想院校，基本都是在补录时完成的。可以同时选择多所院校，录取几率很大！

劣势：**名额变少**，甚至一些学校不再招收。

3、 注意事项

(1) 夏令营和预报名都只是“筛选程序”，并不能代替教育部开放的推免系统。即便被录取，仍旧需要在九推的时候走正常程序。(很重要!)

(2) 预报名也可以像夏令营一样进行海投，但并不是每个学校都有预报名。

(3) 有夏令营的学校不一定有预报名，但没有夏令营的学校很大程度上都有预报名。

有些学校审核是分批次的，需要注意学校的通告并保持联系畅通。

(5) 大部分学校夏令营和预报名可以同时报，但有些学校是不允许的，应询问校方：夏令营未通过是否还能继续预报名考核。

(6) 大部分学校预报名系统往往只能申请一个专业方向，个别学校可能没有限制，届时请关注相关通告，或致电询问校方。
和夏令营不同，预报名对考研没有任何优惠，只有在拿到保研资格，



并在全国系统开启后，填报目标院校，确认拟录取，才会被录取。
九推主要针对在夏令营和预推免中都没申请到心仪院校的补录政策。
一般剩余名额不多，适合碰碰运气捡漏。

三、夏令营要求

成绩&英语要求

人文社科：37.5%的学校要求本科成绩排名在 **20%** 之前，37.5%的学校要求 GPA 达到 **3.0** 以上，87.5%的学校对英语成绩**有要求**。

理工：27%的学校要求本科成绩排名在 **20%** 之前，53%的学校对英语成绩**不作要求**，33%的学校要求有较高的**科研潜力**。

经管：42%的学校要求本科成绩排名在 **10%** 之前（其中对清北学生的要求为前 **40%**），24%的学校要求学生取得本校的**推免资格**，57%的学校对英语成绩**不作要求**。

医学：25%的学校要求本科成绩排名在 **20%** 之前，50%的学校对英语成绩**不作要求**，1所学校要求有**论文**发表，1所学校要求获得本校**推免资格**。

法学：20%所学校要求本科成绩排名在 **30%** 之前，2所学校对英语成绩**有要求**。

四、4-6 月份保研 er 准备攻略

1、4 月份

(1) 搜集信息

搜集各大高校发布的信息，是保研中的一场持久战，尤其是疫情当前，各大高校夏令营的时间可能都会发生极大的变化。

在 4 月，我们对信息的搜集仍旧不能放松警惕，大家仍旧需要持续关注各大高校、院系招生网上的信息，同时你不是一个人在战斗，你身后还有着强大的后保研信息搜索团队，会为你第一时间推送各大高校最新推免招生信息。相信很多小伙伴除了关注了我们后保研公众号，也关注了一些杂七杂八的保研类公众号，而有心人也一定会发现：后保研每天推送了什么内容，那些公众号就跟着发什么，除了高校各自的官方渠道之外，90%以上的保研信息都是在后保研首发的。

小伙伴们务必准确把握各大目标院校的申请时间，紧紧围绕目标院校要求准备保研材料！保研只有一次，各位保研 er 千万别因为信息掌握不全面而痛失保研机会呀！

(2) 升级资料

保研 er 在三月已经把专属于自己的个人陈述、简历、规划书、专家推荐信等材料的模板准备好了，也已经有了目标的学校、看了不少保研经验贴。那四月，保研 er 需要把这些信息综合起来，升级自己的资料，让资料与院校一一匹配。

为什么要升级资料？很多小伙伴在准备材料的时候都认为一份资料可以多次重复使用，如果你也有这样的想法那就大错特错了。我们说不同学校都有自己风格和研究取向，这也要求我们的资料需要侧重不同的内容。

不同学校都有自己的底蕴，因而风格和取向会有很大的不同。很多老牌大学可能注重传统，比如北大、南大，那小伙伴在准备材料的时候就需要尽可能多的展现你对“传统”的理解和贡献，比如，在资料中列举一两个与传统相关的课程或论文。有的学校地处现代化都市可能会比较侧重国际化，比如上海的很多高校，那你的资料也需要适当迎合这一风格，展现一些国际化问题的思考。

当然学校风格也还包括学校对学生个人成果评价。比如有的学校非常看重学生的发表情况、参加高含金量竞赛的成绩，如果你有，一定要把这个放在突出的位置；有的学校可能会认为学生发表难度很大，他们更多关注学生的知识积累，尤其是人文社科，有的学校会很关注学生的阅读量，那资料就应该进行凸显你在知识积累上的成果。

学校的风格和取向还可以体现在对研究方法的偏重上，以社会科学举例的话，如果你的目标院校是一个量化研究取向的学校，那你的材料中就应该充分展现你的定量水准；如果你的目标院校是一个综合研究取向的学校，那你的材料既可以定量、定性雨露均沾，也可以挑选你自己最喜欢、最拿手的一个。

(3) 与导师保持联系

三月结束，想必也有不少保研er给导师发了邮件，幸运的伙伴可能已经收到了老师的回复，不管是同意、拒绝还是暧昧，终是给你提供了方向。

已经得到导师同意的同学，基本可以放心啦。不过君君在这里还是要给你们提个醒：第一，千万不要再贸然联系同一个学校的老师，多一手的准备可能会让你竹篮打水一场空；第二，定期和老师互动，刷刷存在感，别让后来的人把你挤下去。

如果你被拒绝了，别沮丧，赶快着手联系下一个导师吧。明确的回复对于保研这个有无限意外和可能的任务来说，是很难得的。不过你也不要就此“放过”这个老师，可以给老师写封邮件，表示感谢，顺便打听一下老师拒绝你的原因，有的放矢地改进你联系导师时的措辞和材料。

如果你得到的是暧昧的回答，你可能就需要两手准备。第一，再联系一个导师，探探口风；第二，3-4周之后，在和导师联系一下，看看老师的态度是否有转变。

别急，这也有个方法给你。如果距离你给老师发邮件已经过去了两周，

你可以再给老师发封邮件，表达你的诚意，如果两次邮件之后，老师仍旧没有回复，那多半是凉了，你就可以转战下一个老师了。

联系导师是一门大学问，大家可以多刷经验贴，看看学长学姐是如何剖析导师话语的！

（4）预热资料

以上说的都是三月的升级，接下来就是专属四月的任务——预热资料。我们前期准备资料的过程是将资料不断精简提炼，而预热资料则是将资料不断扩展延伸，很多小伙伴会觉得这不是越弄越倒回去了吗？其实不然，预热所强调的拓展延伸是有目的和针对性的。

举例来说，我们需要设想一个面试场景，设想假设你是面试老师，你看见这样一份资料，你想要问些什么？给大家几个例子：

关于课程，有些小伙伴可能会写自己修读过哪些课程，得了多少分。这时你需要考虑的问题可能会有这几个：

这个课程主要讲了什么，你能简单概括提炼吗？

这节课中你印象最深的议题是什么，为什么？

这节课上你做了什么研究，有什么发现？

关于书目，老师可能会问：

你觉得这本书的主旨是什么？

你觉得 xxxxx（某个具体的观点）你同不同意？

你觉得 xxxxx（书）和 xxxxx（书）两者之间的联系和矛盾是什么？

你觉得 xxxxx（情况、事件）和这书里说的有什么联系，你怎么评价？

关于研究成果，老师可能会问：

你的研究的结论是什么？

你怎么想到要去做个研究的？

你是怎么抽样的？

你的实验数据是怎么处理的？

你的研究缺陷在那里？

（5）准备英语面试话题

英语，也是保研中的重点，从4月开始，大家也应该开始准备英语面试的内容的，1min的自我介绍、3min的自我介绍、一些基本的日常话题：家乡、学校、兴趣爱好等；一些专业的话题：课程、书籍、研究等等。这个准备的逻辑也和预热资料相同：将自己设想成为面试老师，尝试去问自己一些问题，然后进行回答。

2、五月份准备

(1) 英语

各类英语考试受影响很大，而偏偏高校又很在意英语能力。申请资格要求上需英语水平良好，申请材料中需英语水平证明材料（国家英语四级、六级成绩，托福、雅思成绩等）。针对权重较大的英语，而无法用短期出成绩的雅思弥补，面对这样的矛盾，那些原本英语成绩不甚理想的保研er该如何是好呢？

君君只想说，目前的“无法改变”都是暂时，做现在可以做的事，放下那些改变不了的事。那现在可以改变什么呢？内在实力，也就是说从根本上提高自己的英语水平，当你在面试中说出一口流利的英语时还怕考官抓着你的六级不放吗？想提高英语的保研er仍然要保持英语学习的热情和效率，尤其要注重英语口语的锻炼，不仅为雅思更为保研面试。

目前大家都受困家中学习效率肯定不如在校高，解决的关键是用任务导向而非时间导向，也就是说每天给自己布置明确的复习任务，例如雅思听力精听三篇，要求准确写出每个句子；口语准备一个topic……而不是用今天英语学两个小时明天三个小时来规定。

这里特别强调口语，一定要“说”，并且是大声说、多说，最好是有陪练，雅思口语就是看你能否与考官交流，你们之间是否能进行有效沟通，保研英语面试也是如此，很多时候老师会问一些日常问题（当然也有学术问题），你要能听懂并且作答。

针对学术问题，你从现在开始要阅读专业外文文献，如果你真的不知道看什么文献就去请教老师或者学长学姐。对于专业术语要记牢，常

用语句要会说，看文献在精不在多，看再多记不住等于零。

(2) 文书

步入5月，文书7件（中、英文个人简历，中、英文个人陈述，自我介绍，推荐信，导师邮件）还没有准备好或者还没什么思路的同学真的要注意了，目前所有竞赛、考试都被延迟、取消，竞赛答辩无法举行获奖等级也评定不了，所有可用的只有过去的经历。这就更考验各位保研er的表达能力和撰写技巧了，描述同一件事，有些人可以说得天花乱坠，而有些人只能讲的平平无奇，这就是入营的机遇，这就是在“无法改变”之外，你可以掌控的事。

对于经管、理工类的保研er来说（尤其是后者），提前联系导师是非常重要的。本月已经可以开始联系导师了，联系导师不可太晚，不然好老师手上的研究生名额很可能就没有了。

导师的联系方式可以通过学校官网查询，或者找一找知网上该老师发表的论文，有些会附带联系方式。大家最好采用邮件，而不是直接打电话的方式，后者会显得比较唐突。

关于联系导师邮件有很多门路，每个导师的习惯、研究领域、重点不同，不同情况不同分析，万不可用模版图省事。君君先前分享过很多干货贴，在此不再赘述。需要提醒大家的是，即使后来老师拒绝了你，也别太难过，发一封邮件表示感谢，讲讲改变主意希望老师再联系之类的，给一个再联系的契机，留一条再联系的后路。

(3) 论文

论文不仅是入营的加分利器，更是复试中被重点关注的地方。有部分一流院校甚至在夏令营通知中明确要求曾在重要期刊上发表与本专业相关的学术论文，申请材料也要求提供本科期间不多于2篇代表作的PDF版，其重要性可见一斑。

想要在期刊上有一席之地的保研er这个月一定得抓紧了，若是发表普刊还有可能在预推免前见刊，核刊争取争取拿录用通知或者过个一

审。

(4) 信息搜集

受疫情影响，由于不少高校的老师、管理人员还未全部到岗，与去年同期相比，目前夏令营的通知数量要少了很多。

但是，随着疫情逐渐被控制住，老师们也会陆续到岗（北京已经开始有所动作了），原本应该在 3、4 月公布的夏令营通知很有可能会在 5 月公布，而原本 5 月夏令营申请的密度就很大，预计本月会迎来一波夏令营报名的高峰期，如此一来，获取信息，筛选信息就更显重要。

(5) 面试

从当前状况来看，不排除夏令营还是部分维持线上的方式。

如何应对呢？其实保研 er 也不必太过担心，只是把面试的场地从会议室搬到了网上而已。

一方面正常准备复试，按照进度安排 5 月的专业课复习，如果你还没有开始，那就更要抓紧了。在目标学院的网站上找到他们的考研参考书目，选择重要的几本阅读，每本至少看两遍，每天看几页做好任务规划。

其次要阅读目标学院导师的论文，这些在知网上基本都可以搜到，了解他们的研究方向和基本观点。君君建议 5 月份给自己的复习任务稍重一点，因为大部分学校期末考试会安排在 6 月，期末复习也很重要，这是最后一次提高绩点和排名的机会，更是他人冲击你的排名的最后一次可能，万万不可放松！

另一方面是熟悉突变的因素。也就是说掌握网络面试的技巧。例如找到安静且背景朴素的环境进行面试，过程中要看摄像头，全程尽量微笑，可适当加上肢体语言等等。（ps 近期后保研会有专门针对夏令营笔面试开展的系列讲座，大家有兴趣可来一听）

3、6 月准备

(1) 巩固专业课知识

无论在什么时候，专业课都是至关重要的。尤其对于考核既有笔试又有面试的夏令营，尤其是如此。不过，这个时期已经到了查漏补缺的冲刺阶段，建议大家的高效复习法是：翻到目录页，看着章节标题，理出每一节的知识点，思考这一章的重点是什么。遇到理不出头绪的部分就用记号笔记录下来，过两天再来复习一遍，看看是否记住，如果还是没有记住，就换种颜色的记号笔再次标记，直到最后完全掌握。

其次，还要重点提醒保研 er 们的是：好好准备期末考！好好准备期末考！好好准备期末考！重要的事说三次。有些同学眼看到了最后一个学期了，便掉以轻心，觉得自己可以参加夏令营就一定能拿到保研资格。其实非也，要知道，保研看的是前 6 个学期的总成绩，而非夏令营时使用的前 5 个学期。据君君了解，每年因为第六学期成绩下滑导致痛失保研资格的同学大有人在，所以大家一定要提起注意。

(2) 英语

口语：搜集意向学院夏令营面试口语考核的大体内容和方向，每天仿照话题练习半小时口语。最好是和口语水平较好的同学一同练习，能够让对方给你挑出毛病是提升的最快方法。如果条件不允许，也要坚持每天练习，熟悉口语话题。

阅读：层次越高的高校对于英语水平的要求也越高，他们尤其注重对于专业英语的考察，也就是学生阅读英文文献的能力。一般夏令营中会给出一篇英文文献，让学生翻译其中一段，或者给出一晚上的时间让学生作出一份 ppt，讲解文献主要内容。对此，保研 er 要注重对专业词汇的积累，尽量每天抽出时间阅读本专业的英文文献，积累专业词汇和常用句式、语法。

(3) 信息搜集

往年此时，夏令营通知基本也接近尾声，但是仍然会有一些新开放的夏令营。而今年由于受到疫情影响，很多院校的研招夏令营通知都延期了，同学们需要重点关注自己心仪的而仍未开放的夏令营。保研

er可以多收藏自己心仪学院的官网，隔几天进入官网查看是否已开放申请。另外，如果有学长学姐在那边，也可以请他们帮忙关注，多一双眼睛也就多一片视野。

(4) 联系导师

对于理工科的学生来说，六月是联系导师的最后时期了，如果再不抓紧，导师手上的名额可能真的就所剩无几了。联系导师的邮件不能写的太长，一定做到精简而有力。邮件开头介绍自己的基本情况，如学校、专业、排名、学分绩、英语等。之后，在正文部分重点介绍自己的科研经历、论文情况。最后，表示自己对于导师的研究方向很感兴趣，表明自己希望“拜入门下”的愿望。在附件里也可以附上自己的简历，方便老师查看。

提醒一下，发送邮件后无非会遇到三种情况：一、导师表示愿意收你，二、导师拒绝了你，三、导师不给明确回复。第一种就不说了，如果是第二种情况，其实你也不必太灰心，你至少得到了非客套话式的答复，而且指标是时刻变化的，未来或许有大佬鸽了老师也说不准，这时候你可以回一封邮件，如果情况有变请老师再联系之类的，为以后的再联系铺路。第三种最常见，如果老师没有给回复，那么等待一周左右后你就可以联系下一位老师了；如果老师的回复就是“欢迎报考”这种，也可以直接联系下一位老师了。

(5) 定位与投递

今年的保研形势也不容乐观，所以做好个人定位在这时就尤为重要。在介绍定位方法之前，先来说说投递的形式——海投还是专投。如果是非常优秀的保研er，那么专投无疑；如果是对自己没那么自信的同学，建议还是海投。

但是，海投并不是漫无目的投，而是要采取一定的策略，这就说到个人定位了。定位中非常重要的一项参考是往届生的去向，但是没有绝对的事，尤其是在今年这种严峻的形势下，大家要做好被拒绝的打算。其次，定位的主要参考还有本科院校和专业排名。最后，就是科研能力和英语水平。把自己的优势、劣势综合参考，划分出三个院校层次。顶层就是可能性较小的，需要冲刺和运气的高校；中间层就是需要伸

出手够一够的，稍微有点难度的学校；第三层就是保底院校，也就是有 90% 的把握可以入营的院校。按照这样的层次来投递，更不容易掉档，尽量避免出现夏令营都过去了，手上还没有 offer 的情况。

(6) 预热材料+模拟面试

首先要预热自己的申请材料。第一大块是论文，一定要搞清楚自己的研究方法、研究内容、最终结论，再看看相关课题的前沿研究，如果目标院校有老师刚好在做这个课题，那一定要好好看看这位老师的研究内容。

其次是对科研竞赛的熟悉，要分析、挖掘竞赛方案和内容，想想自己在这个项目中担任什么角色，做了哪些事情，最后的成果如何。

最后，准备一下专业课、实习等，回忆回忆专业课上学到了什么，重点是什么，自己做过哪些扩展研究。至于实习也是需要想好自己担任的职务，在这个岗位上做了什么有意义的工作等等。

预热完文书，到六月中旬就可以开始模拟面试，模拟面试之前先找找目标院校的真题，熟悉一下套路。模拟过程需要有模拟面试官的帮助，建议先问问热心的学长学姐，如果他们能帮忙最好。不能的话，再问问关系好的老师，两边都没有的话，就只能靠自己了。可以对着镜子定期练习，以便能清楚的看到自己的面试状态、表情，以便发现问题整改问题。

五、夏令营申请材料

保研材料清单

- ☑ 文书类【电子版和纸质版】：证件照、中英简历、个人陈述、推荐信；
- ☑ 成果类【原件和扫描件】：获奖证书、论文发表的封面、正文和封底、技能证书；
- ☑ 学籍类【需教务处盖章】：学生证、大一至大三成绩单、排名等。

以上是保研er在申请院校时需要准备的一些材料，其中，电子版作为网申投递使用，而纸质版是用来满足部分院校需要邮寄，以及入营和面试时审核的要求。

（1）格式

多数院校网申时为了防止格式错乱，上传附件都要求PDF版，建议大家文字材料保留WORD格式时，再备一份PDF版。

纸质的成绩单、排名证明、获奖证书原件、论文原件需要扫描一份电子版。推荐工具：

全能扫描王：纸质→PDF

扫描宝：纸质→PDF→印象笔记

（2）存储

印象笔记云同步、剪藏、一键收藏

巧用网页收藏夹、微信收藏、微信文件传输

百度云、U盘、硬盘等

邮箱管理建立分类文件夹，不建议使用QQ邮箱（容易被学校和导师屏蔽）

（3）归类

建立一个单独的【保研】文件夹体系。注意每个文件的命名，方便直接查找。



按照保研情况：夏令营、预推免、九推

按照性质去对主题的文件分：文书、成果、学籍

按照学校类型对文件分：冲刺、稳妥、保底

按投递情况分：已收 offer、已投递、待投递

(4) 工具

多层插页档案夹（30 页差不多够了）

回形针/订书机

索引标签

文件袋

(5) 准备事项

学籍证明、成绩单、排名等准备多份并在教务处盖上学校公章；

推荐信可以自己写好后联系相关导师签字，也可以直接找导师写（一般是前者）；

将所有证书、论文等原件复印多份纸质版；

将中英简历各自打印多份（建议彩打）。

(6) 分装



将所有【保研材料】按照电子版的分类方法分装在多层插页袋中，每一页用索引标签注明存放内容；
回形针/订书机用来把每一篇【论文】按照封面、正文、封底合订在一起；
文件袋用来装需要【邮寄】的学校材料。

六、专业课复习

专业成绩往往是保研中的重中之重，同样地，专业课也是保研中的重点考察项目。

一般来讲，保研考核分为中文+英文两部分，中文考核分为笔试和面试，即是对专业问题的考察。英文一般都是面试，一种主要的考核形式是让你用英文介绍一下自己，或者问你一两个更接近生活的英文问题。另一种形式是英汉视译，也就是面试官给出一份英译汉或者汉译英材料，让你准备几分钟后立马开始翻译。英文考核不是这篇文章的重点，下面我们看看如何应对中文考核，如何准备专业课。

（1）前期准备

首先，确定复习的目标和方向。也就是说，在正式开始准备专业课之前，要对你的目标院校进行详细的考察和了解。

如何了解？可以通过各种保研公众号，知乎或者微博观摩前辈的经验，也可以充分利用自己的人脉关系，找到该院校的保研的学长学姐。

具体要了解些什么呢？考研真题，保研笔试面试真题，以及目标专业导师的当前的研究课题。

做这些工作是为了什么呢？了解该院校导师的出题习惯和研究方向。一般来讲，保研的笔试考题会比考研简单一些，考核涉及范围也会小得多，研究考研真题是为了了解老师的出题习惯，学校保研真题也是如此，这个更有参考价值，能让你更直观的了解到该院校的保研考核到底是什么样的。其次，尽量做到自己的研究兴趣与导师的研究方向相一致，这样不仅让你觉得有学习下去的动力，更重要的是导师觉得你对他的研究有帮助，才会收你做弟子。

（2）正餐来啦

做好了赛前热身，下面就是正餐时间了。准备专业课的第一步，将基础知识打牢。可以将该专业的知识做成一个知识树，形成自己的知识

体系。

拿我本专业的知识举例，我要准备现当代文学的话，我会把时间当做横轴，文学流派及重要文人当做纵轴来梳理知识点，一个知识点也不要落下。

那些比较偏僻的知识无需详细了解，大致知道即可，这样即使老师问到，你也能说出一两句而不是啥也说不出来，偏僻的知识你能说两句，老师就会觉得这个学生不错，这都知道。

第二步，钻研自己保研论文中的研究内容。为什么是保研论文呢？因为你既然把它当做保研资料中的代表论文，说明你对这个研究方向感兴趣，并且也想让老师看到：这就是你的研究兴趣点，那么，老师就会针对这篇论文对你进行提问。

因此，你要做的就是广泛阅读该领域的权威文献、代表著作等，另外，如果刚好该院校有老师正在研究该课题，那么你一定要去读他的书或者论文，看一看他是怎么论述这个问题的，以及他研究的重点在哪里，然后可以大概猜一猜他在面试中会问的相关问题。

（3）复习规划

最后，来说说专业课复习的规划，你可以当做一个参照与借鉴。

第一轮复习，回到课本，将课本好好翻一遍，查漏补缺发现问题。这个过程会花费大量的时间，但这是值得，换言之这是一个打基础的过程。

第二轮复习，根据已搜集到的真题与查找到的导师资料，挑出其中的重点进行特别关注，把课堂所讲弄懂吃透。从某个方面看，这其实就是一个押题的环节。

第三轮复习，将第二轮复习中选出的重点知识进行扩展延伸，结合当下的社会热点，做深入思考，提出自己的观点和见解。

最后，要提醒大家的是，在这整个复习过程中，都贯穿着我在上文提



到的，钻研自己的论文涉及领域的前沿知识。上述三轮复习针对的是保研考核中的笔试题，这个则是针对面试所做的准备。

(4) 跨保

1) 弥补专业基础劣势

既然没有专业背景知识，就要想办法弥补这块劣势。可以采取自学的方法，大量阅读该领域的经典论著，了解这个专业的基本知识、学术大牛、代表著作及学术前沿。

相关的双学位证书也能证明你的专业知识。如果前三年没有读双学位，那就去考一个相关领域的证书。

除了自学，还可以参加一些专业相关的实习、竞赛、科研项目。这些都能为你跨保增加筹码。

实在没有证明自身能力的资料，也可以尝试写一篇该领域的论文。针对你想要报考的导师，在他的研究方向下写一篇论文，说不定就能被导师破格相上呢~

2) 选择合适的院校和专业

在学科大类内跨专业难度最小。比如电气大类下包括电气工程及自动化、计算机技术和电子信息工程；经济学大类下有金融学、经济学、贸易学、保险学等等。

那如果你要跨保的专业和本科专业不属于一个大类该怎么办呢？

这里小编推荐一些容易跨专业的学科。首先是法律硕士。法律硕士不等于法学硕士，它非常鼓励理工科或经济学背景的跨专业人士攻读，未来就业可以走法务岗。可以说是跨专业考研或保研的热门选择。翻一翻b站的考研自习室直播，10个有8个都考的法律。

比较容易跨保的还有新闻传播，尤其对那些本科学的是文科类基础学科的人而言，保送到新闻传播不算太难。

如果不考虑就业的话，基础类学科跨保也是比较容易的，比如文博、历史、哲学、物理、化学、生物、美术史等等，因为这些学科侧重理论研究，门槛不算太高。

此外，还可以了解一些不限专业背景的学院。这些信息通过多多关注院校的招生简章就可以得知。据小编所知，西安交通大学新成立了前沿学院，对保研学子没有专业背景要求。

还有一些院校的专业不收本科生，只收硕士生。也就是说你的竞争对手们和你一样不具有专业背景优势。据小编所知，北京大学的政治经济学招生的起点就是硕士。

3) 其他方面提高成功率

如果你在专业知识方面不具有竞争力，那至少要在其他方面打败竞争对手。其中最重要的是出身，拥有 985 出身能在无形中拉开你和竞争者的差距；如果你的目标院校级别不是很高的话，211 也勉强可用。

除出身外，英语成绩、绩点排名也同样可用。英语成绩证明你将来读这个领域的英文文献没问题，绩点排名则说明你学习能力强，即便跨专业也能攻坚克难。

此外，提前联系导师可以助你一臂之力。有些导师的话语权很重，他如果跟你一拍即合，愿意收下你这个跨专业学生，那学院的条条框框可能都不再是限制。

七、面试流程

Q: 保研面试基本流程有哪些?

一般来讲, 分为三个步骤:

1. 递交简历和支撑材料
2. 进行自我介绍(中文或英文)
3. 面试老师问问题(包括对你的简历中所涉及到的比赛科研和论文, 然后专知识提问或者英文专业性知识提问)

需要注意的点

简历尽量做得简洁大方, 保研简历略不同于求职简历, 力求做到把大学三年做的科创, 获得的奖励, 以及发表的论文, 着力体现, 其次, 简历的大小最好是一页纸简历(一面 A4 纸), 建议尽早完成简历, 然后找老师或者亲朋好友提意见并逐步完善, 今后随着自己的情况及时更新。

2. 支撑材料包括但不限于: 个人简历、正装证件照(简历及申请表用)、前五学期成绩单(教务)扫描件、成绩排名证明(咨询辅导员)扫描件、获奖清单电子版(按需准备)、科研竞赛成果(论文、专利)、四六级成绩单扫描件、所有证书扫描件(用的时候不用每次都拿原件去复印, 直接拿电子版去打印就可以了)、各种报名/申请表(如有)扫描件, 有些学校还要求学生证及身份证的扫描件。

3. 自我介绍应该清楚明白, 包括学校专业等基本信息, 稍微介绍下奖学金和科研等获奖情况, 简略介绍科研经历, 表现出科研素养, 挑重点说, 最后总结表述下自己的研究生规划。可以在准备的个人陈述上略作修改, 不要有华丽的辞藻, 定语千万不要太多。时间在 2 分半钟为宜。需要提醒的是中英文都要准备!

八、夏令营面试准备

(1) 自我介绍

英文自我介绍一般时间要求在 1~2 分钟，一份优秀的自我介绍通常包括以下内容：

自我介绍（姓名，本科学校，专业）

选择该院校的原因

喜欢的研究方向

自己在该研究方向的优势

研究计划

结束语（感谢老师）

注意事项：

简短的开场白，介绍自己的亮点

与每位老师眼神交流，不要东张西望

控制好时间，不要超时

不要死记硬背

发音要清晰、语速要合适

(2) 英文面试

相比于自我介绍，英文对话面试具有很大的随机性，面试老师可能根据你的个人简历或自我介绍随机提问，问题灵活，这就需要至少一个月的口语练习，针对自我介绍和简历挖掘问题。

常见问题：

1. What is your greatest strength/weakness?

（你的优势/弱势是什么）

解析：考察性格，可以记住以下关键词：

坚持不懈的精神 (perseverance)

富有创造力的 (creative)

善于分析的 (analytical)

有合作精神的 (cooperative)

2. Talk about your hometown/family.

(介绍家乡/家庭)

解析：可以介绍一下家乡的风景特色

3. What are your hobbies? (爱好)

解析：爱好需要加上一些事例证明

4. Why do you choose our university to pursue your master degree?

(选择在面试学校读研的原因)

解析：需要熟悉目标学校的英文表达，加深对学校优势的了解

5. Talk about your plans in the postgraduate study.

研究生阶段的学习计划

解析：可以介绍研究计划和提高各方面能力

备战技巧:

自我介绍有重点, 引导老师提问方向

回答问题简洁, 可以预留 3 秒钟思考时间

提前联系, 预测问题并准备

03 专业英语

专业英语是重点考察的环节, 考察形式主要包括三种: 专业词汇问答、专业问题提问、现场朗诵并翻译文献选段。

备战技巧:

1. 熟悉专业名词的英文表达

以学校专业外语这本书为基础复习, 也可以多关注专业方向的相关国外新闻报道, 积累相关专业名词, 多收听 BBC 不同方向的广播熟悉发音。

2. 善用衔接词, 注意表述的连贯性

适当的运用衔接词, 如:

Firstly...Secondly...Last but not the least

On the one hand...On the other hand

For one thing...For another

可以使老师更容易抓住你回答的要点。

3. 随机应变, 学会处理紧急情况

问题听不懂, 请老师重复一遍

I'm sorry, could you repeat the question?

问题不理解, 大方承认

Sorry, I am little acquainted with the aspect of this question. But I wish I can have a chance to learn more deeply about this under your direction.

专业问题举例:

软件工程



- ①Why do you choose Software Engineering as you major after you pass the College Entrance test?
- ②Can you tell me what the difference between Android and IOS system.
- ③Can you tell me after the American Government ban the Huawei because the company's nationality, and also I believed that you have heard about the 鸿蒙 system. And what do you think about this news?
- ④What is the biggest challenge you encountered during your undergraduate year, and how do you deal with it?

金融学

- ①What interested you most in Finance?
- ②What do you think about the trade war will affect the futures trading between countries? Please give some examples with what do you want to do with those futures.
- ③Will you choose the business filed or the academic after you graduate from the school?
- ④Can you give me some examples and reasons that some companies go public in the first place and then after few years, they delist themselves but not because of the insolvency.

九、常见提问

总的来讲, 保研面试的提问是具有随机性的, 但是经过总结不难发现, 保研面试中主要提问的方向有:

①提问的课程: 一般是问你所报专业对应的本科专业课问题。以测控为例, 主要是控制工程、传感器、数字电路、信号分析这几门课, 所以面试前的复习也主要看这几门。复习时最好去图书馆把你所报学校出版的这些教材借来看一遍, 因为对方老师肯定熟悉他们自己的教材, 他们直接问他们认为重要的地方, 而有些知识是人家书上有的而我们没有学过的, 这样就会影响面试效果。

②提问的问题: 当然, 既然是面试, 所以问的问题大都是基础性的、概念性的知识, 那些繁琐的计算过程可以不重点复习。以化学工程为例, 有可能问“什么是 PID 控制?”、“塔的类型? 对应的特点”等等。

③提问的形式: 大部分学校都是老师想到什么就问什么, 没有特定的形式, 但我听到的两种常见的形式:

a. 有些学校面试官可能会先问你哪门课程学的比较好/比较差, 然后再针对你回答的这门课程提问对应的问题。因为自己面试时给面试官的材料里都有你的成绩单, 所有科目成绩都一目了然, 所以面试之前最好想一想这类问题该怎么处理。

b. 在印有专业问题的一堆小纸条里随即抽两个出来回答。而这堆纸条上的问题涉及的课程几乎囊括了所有专业课, 包括大二的电路数电模电大物概率 C++以及所有大三的专业课。所以难度还是有的, 运气也是很重要的。

因此要真的想面试发挥出色, 一定要提前做好准备, 对各种形式的问题都要有对应的准备>..<。

需要注意的点

1. 对近期的相关时事比较熟悉了，让老师感到你的前瞻性
2. 对于你要考的专业的老师的情况有一个资料集，包括老师的姓名，研究方向，主要著作等。同时建议做一个纸质版的资料集，这个在之后会说到。
3. 自己预测一些可能出到的题目，准备好一些被考概率很大的问题，比如：介绍你自己，你为什么选择这个专业，你的优点和缺点，你的研究生研究方向，你的研究生规划，你对这个专业的认识等等，然后再反复模拟，准备自己的回答套路，这样即使真正考试的时候很紧张，也不会完全抓瞎。

至少你只需要构想逻辑点，然后按照套路组织回答就可以了。

小 tips：面试老师问社会热点怎么破？

在参加夏令营的时候，无论是面试还是笔试，老师们总喜欢对近期的时事事件或者是以往对社会发展影响力较大的案件进行提问。且时事题和热点题，基本上都会转化为案例题，而这种案例题对我们来说，是综合性比较高的一种题型，所以这样考难度也会增大。但是由于各种事件信息量太过于庞杂，整理起来也比较费劲，同时大家在日常学习生活中也对这方面的题目接触较少，不知道该如何去应付。

下面将会结合保研中遇到的一些案例题和大家进行介绍，有一点类似于公式性的思维路径，同时也会对一些细节方面就行说明。话不多说，快快开始吧！

思维路径总的说来分为三步：第一步是找准思考逻辑主线；第二步是填充框架，写好正文；第三步就是上下完善，补充细节。

（1）逻辑主线、构建结构

第一点也最重要的就是逻辑要清楚，这体现在思考的路径和答题的方式上。比如拿到一个法律案例题，首先要确定是民法还是刑法，民法到底是合同还是侵权，有时候伤害既有可能是触犯刑法的生命健康权，又可能涉及到民法的侵权人身保护等等。

这样举例即想和大家说明的是，不仅要在不同学科之间进行定性，在一门学科的内部也要确定好。定性之后，就要去套用不同的答题模式

了，比如刑法，答题的思路大概是，先确定是什么罪名，然后从四要件或者三阶层方面去分析，这是第二大点。

在此之下，可能还会涉及到一些理论争议点，比如主观上的过失或者故意，这种点我们是应该在第二部讨论的时候，作为分论点进行论述就行，比较显得顺理成章。最后要注意的就是分点陈述，用 1（1）来帮助老师找到你的分论点，建立起自己的答题框架。

（PS. 这是一种答题的思考路径，不只局限于法学，其他专业都可以参考~）

（2）正文理解、填充框架

第一部分主要是帮助大家找准框架，那么第二部分呢，就是怎么去把里面的内容写得更好。其实这种大题的作答，首先最重要就是要使用专业术语，如果能写出具体的法律条文或经济政策依据等等，会更加有信服力。

其次就是前后总结，比如，本案是 a 罪、b 罪，数罪并罚或者是我认为比特币的发展前景有.....。而结尾就是：综上所述，再把刚刚的话换一种说法表达。另外，在第一部分提到的理论争议点，如果题目中涉及到，也要在答题总结的时候一并写上。

最后是大家如果遇到人物或者事件比较复杂的案件时，不妨可以借用图表，就以时间为例，经济专业很喜欢出一些 A 公司在 1 月成立，2 月发行股票，3 月与 B 合作，4 月成立 C 子公司，5 月与 B 毁约，7 月破产这种类型的案子，其中涉及到的时间和人物也比较复杂呢，我们可以借助时间轴，把相同人物或类似事件放在一层，同时形成上下对比，这样就比较一目了然。

（3）前后核对，注意细节

做完题之后，大家要记得检查前后的总结是否一致。其次大家在做题的时候，要善于画圈圈，这样可以有效防止自己遗漏一些信息。最后如果真的遇到不会做的题目，首先要把人物或者事件关系整理清楚，这样也可以获得一些分数。



上述思考模式在面试题和笔试中都可以去运用，只是说一个用口头表达，一个用文字形式。综上，希望大家都能有所收获。

十、口语面试攻略

1、常见形式

考试内容主要分为两部分：日常问答、专业问答

(1) 日常问答

所考察的是与我们生活相关的问题(当然老师一定不会问关于早上吃啥啦之类的问题)，主要考察的问题有两大类：

自我认知类：主要目的是为了解考生的信息，比如：询问考生在大学期间是否有获得科研奖项、参加竞赛、参加实践活动、你的爱好、性格等等一系列问题。

保研动机类：顾名思义，询问考生保研的动机，比如：为什么要选择保研而不是考研呢？为什么要保我们学校？对于跨专业的同学可能会询问跨专业的原因。

例如：As for my concerned……、Well in general I would say that I'm fairly keen on…….Actually, I suppose that for the most part I'd probably say that I have a fancy for ……

(2) 专业问答

分为小组讨论的形式以及个人演讲的形式

个人演讲：这类形式相对比较简单，一般采用抽题的形式，比如：关于雾霾有什么样的想法？那么接下来就是要针对这个问题阐述自己的观点即可，无需讨论。其实这个形式简单来说就是将自己写在纸上的作文以口语的形式表达出来。

小组讨论：给出一篇英文材料，可能会提出问题，小组分别回答问题，但大多数情况没有问题，3-5人为一小组阐述自己的观点和感受。在小组讨论中要依据自己的性格给自己分清角色，是话题导向的领导者、观点的阐述者、还是最后结论的总结者。

老师对此类的考察通常是给你一篇文章，让你阅读后，回答老师提问的问题或者是自己翻译。这种也是需要你在有限的时间内将文章读懂，



并且按照要求作答。这个也需要专业的英语词汇积累，以及临场的应变能力。

2、三大板块

(1) 自我介绍

自我介绍时间需要多久？

自我介绍包括哪些方面？

自我介绍怎么样才有亮点？

自我介绍控制怎样的语速？

怎么介绍才让人听起来有共鸣？

模板：

第一段先打招呼：Good morning, teachers and professors.

第二段介绍自己的家乡，岁数，来自的学校和专业。I am very glad to be here XXXXX

第三段介绍自己的优点和缺点：Generally speaking XXXXX

第四段介绍自己的爱好以及平常做的事情：Well, in my spare time, I like XXXXX

第五段介绍自己的未来规划。In the future. I hope XXXXX

第六段感谢聆听：Ok, that is all, thank you for your attention.

(2) 压力面试问答

如何引导老师提问？有哪些常见的提问？听不懂问题怎么办？听到问题后如何回答有逻辑？遇到不会回答的问题怎么办？

(3) 专业英语面试

专业英语有哪些考核形式？针对不同的专业如何准备专业词汇？专业问题回答技巧有哪些？对研究方向的理解如何回答？时事热点问题如何准备？

3、保研面试英语部分该怎样准备？

(1) 了解报考院校专业往年的英语口语形式

英语面试在保研面试中必不可少,他直接决定导师对你英文水平的判定,因此要格外注意准备(如提前几个月做口语特训)。但是各院校各专业的复试口试形式各不相同,一定要对症下药。可以通过询问以前考过的师兄、师姐们来了解复试口试的形式,可能的话,了解一下口试中常出现的问题。

总的来说,复试口试有这样几种类型:自我介绍;读某篇英文文章,然后进行翻译或回答相关问题;抽到某个话题进行演讲、阐述;两三人就同一个话题进行讨论、辩论(多人一起复试的情况);自由问答(可能是专业或与专业相关的时事热点问题,也可能只是了解个人情况)。

(2) 了解导师/考官

首先必须了解导师在该专业的研究方向,可能的话,看看他们写的书,因为在专业问题上,导师一般都会往自己研究方向上靠拢;其次,了解导师在口试中常问的一些问题及习惯(这个又得求助于师兄师姐们了)。最后,把材料准备成英文形式,记忆诵读。

3、常见话题要准备

更多保研干货内容
请关注后保研HBV

更多保研干货内容
请关注后保研HBV

更多保研干货
请关注后保研HBV

1、见面问候语: Good morning / afternoon, dear professors. I am ***.

(Nice to meet you.)

告别用语: Thanks for your time. / Thank you for giving such a chance. I hope to see you again and soon.

2、自我介绍篇(重点)。基本上每个院校每个专业的口试中都会涉及这一方面。考官其实是要借此了解你的口头表达能力以及你的报名表之外的一些信息。自我介绍时间以 2-3 分钟为宜。思路要清楚,要突出重点,口语尽量流利(不要太流利了,有背诵之嫌)。多说一些你获得奖励证书云云,会对你的第一印象加分的。

3、关于自己家庭、家乡、原来的学校的一些情况

4、未来规划——学习规划(研究生以后的方向),人生规划(短期、长期)

5、意外情况——没听清,你应该怎样要求老师再说一遍(Pardon?/

Sorry, I can't follow you. / Sorry, I lost you. Can you repeat that question again?);需要时间思考、整理思路的时候,不要出现沉默,

可以用一些 hmm, err, well 等语气词;不会回答某些问题时,千万不要不懂装懂,可以明确地告诉老师你不知道(Sorry, but I have no idea about it)。



6、专业知识(重点)——在英语口语中(非英语专业),如果老师提问专业问题,通常不会指望你能进行流利的、专业性强的阐述;但是如果你能很流利说出一些专业术语的英文说法倒是当然会对你刮目相看。因此想要一鸣惊人,英语是一个不可逾越的大坎。

4、常见问题分享

(1) 常规问题: 日常生活口语

自我介绍类

英文自我介绍是最常见的面试开场形式。当然也有很多学校省略这一环节,直接开始英文提问。但不管有没有,你都需要精心准备一份甚至几份出彩的自我介绍。在面试前准备一份 2 至 3 分钟的自我介绍并背诵下来,做到非常熟悉,脱口而出。

日常生活口语问题

很多学校在你做完自我介绍后,会首先提出一两个比较简单的生活问题让你回答。例如:

Describe your hometown. (介绍一下你的家乡);

Why did you choose peking university? (你为什么想来某某学校读研);

Describe your greatest strengths and weaknesses. (你认为你最突出的优点和缺点是什么);

Why do you choose this major? (你对自己的专业有什么看法);

Do you have a study plan if you were accepted as a MBA student? (你读研期间的规划有哪些);

这些都是高频出现的问题。

通关秘籍:

更多保研干货内容
请关注后保研HBY

更多保研干货内容
请关注后保研HBY

更多保研干货
请关注后保研HBY



第一，前文也提到了，需要准备完善、充分的自我介绍。准备的过程不仅仅是背下来就结束，而是要将自我介绍内容中的延伸部分也逐一做准备。比如你提到获得的某个奖项或参与的某个实习，引起了老师的兴趣，他们提出相关问题让你做进一步阐述，你需要有备而来，避免毫无准备造成不知如何开口的窘状。

第二，需要针对日常的生活问题提前做准备。首先准备一些单词、句型等，例如性格问题，可以着重强调你的个性对你报考的专业有何积极的作用。如果报考的是学术性的专业，可以说自己细心(carefully, detail-oriented)、条理分明(logical)、踏实(steady)等；如果是研究性、应用性更强一点的专业，可以说自己负责(responsible)、可靠(dependable)、有效率(efficient)等。

其次，可以参考雅思口语题库，自己开列许多生活问题，逐一用英语表达出来。在这里教大家一个小办法：

把想出的问题写在一张张小纸条上，把纸条放进盒子。每天抽四五张纸条，抽到哪个问题就回答哪个，回答的过程用手机录音，回答时间限制在一分半到两分钟之间。结束后听录音回放，判断自己的语法正误、流利程度、思维逻辑等。然后关掉录音再回答第二遍，同样录音，再回放。等第二天再复习一遍这个问题。你将第三遍的录音与第一遍相比，就能明显听出自己的进步和需要改进的主要方面。

这种方法能够在短时间内锻炼你的口语逻辑和表达流利度，提高口语表达的反应速度。相比把每个问题都写好然后背诵的方式，更有助于你在面试场上自如发挥。

(2) 专业问题：专业名词、翻译和社会热点

涉及专业名词的问题

在英文面试中，涉及专业名词的问题还是比较常见的，越顶级的名校越会问到这类有难度的问题。例如专业期刊名称，或对你论文中某一专业问题的看法等。

翻译文献

翻译一段文献是某些高校英文面试的一部分。一般情况下会给你一本

书或一篇论文，让你浏览一段，读出来并做翻译。文献相对偏难，同学们又可能因为紧张而大脑空白，因此对许多保研er来说是很大的挑战。

社会热点

社会热点问题是许多专业不可或缺的英文问题。通常考察你对社会热点问题的了解程度和是否能表达出恰当的个人见解。在做分析时，要客观公正、逻辑严密，不能只提出观点而不做论证。

通关秘籍：

第一，查询和了解关于专业名词、专业知识的英文表达。保研er们需要查询、准备一些专业术语的英文表达，如专业期刊名称、专业翻译词语等，不同专业的同学需要根据专业特点有所侧重。如经管类专业的同学可以多阅读《Economist》，多听读与专业相关的专栏。

专业词汇（经管）举例：Currency manipulation（汇率管制）、technology transfer（技术转让）、summit（峰会）、tariff regime（关税管制）、emerging economies（新兴经济体）、bilateral trade（双边贸易）、trade volume（贸易量）、disclose any illegal activities（举报非法行为）、break the monopoly（打破垄断）等。

第二，对于社会热点，平日多关注时事消息，多听读《China Daily》、BBC 新闻以及其他英文外刊等。特别是近期的热点和新闻，需要做大致了解，学习某些热词和观点的表达方式是很重要的。如最近热点词有Typhoon Lekima（台风“利奇马”）、Shanghai Disney sued for snack food policy（上海迪士尼禁自带饮食被诉）、Peking U to re-admit two students（北大补录两名考生）等。

第三，翻译专业文献时，如果遇到的文章过于困难，超出了自己的能力范围，也不要慌张，保持良好的态度是很重要的。英文面试往往不会占很大比重，老师们也只是通过英文面试考察学生的综合素质能力。因此，就算再难，也要认真地把能看懂的部分翻译完成，不能一言不发或直接放弃。

第四，注重表达的逻辑性和连贯性。这一点在面试中十分重要，特别是英文面试，不能因为紧张和急切就使你的表达失去控制。保持语速



适中、发音清晰、多运用连接词，这些都能帮助你表达得更清晰、更富逻辑性。在使用连词时，不要千篇一律的用 and 和 but，可以尝试用 besides, in addition, moreover, although, yet, nevertheless, otherwise, instead, thus, in this way, even so, after all 等等。

第五，对于一些突发状况，要保持镇定；如果错在己方，要向考官道歉，并立即改正。如果因为紧张没听清，可以说“I'm sorry, but could you repeat the question?” 思考的时间不要过长，避免长时间的沉默；可以使用一些语气词 well, hmm, err 等进行过渡，给自己一些整理思路的时间。

十一、线上线下面试攻略

(1) 线上面试

第一，大家要认识到，线上面试其实并不是一个新型的考核方式，因此在心理上不用对其产生恐惧心理，更不用觉得自己没尝试过这类面试方式而过于担心，对未知事物的适当的一些紧张是必要的也是可以理解的。

大家其实可以换一种思维，我们或多或少地与老师、与朋友都进行过正式的或非正式的视频通话，这也就是和线上面试一样的视频形式的一种沟通和交流，因此大家不要因为改为线上面试，就产生抵触或者不安情绪。

第二，在放平心态的后，我们 also 需要注意线上面试的也有一些小细节。通常来说，为保证面试的公正性和透明度，需要学生在前后都放置一台摄像机（手机摄像功能应该就可以满足），同时有些学校对学生面试的环境提出了要求，规定为要适合面试的，空旷的房间，且进入房间时需要对房间进行 360 度扫描。

因此，在面试前，这些设备的调试工作是我们需要提前做好的，同时要对面面试的房间进行打扫和熟悉，不能放置书本和其他看起来会有争议的参考性工具书（哪怕和专业无关），如果在面试时，摄像设备出



了问题，不仅会中断面试进程，还会给自己带来紧张感。

第三，远程面试大幅度依赖网络的稳定性，因此，在面试前2天以及面试前2小时，大家一定要对家里的网络进行检查，同时要准备好备用数据。

如果是用电脑面试，要注意万一网络中断或卡顿，能否立马重新连接，如果是用手机面试，网络问题不大，要由于手机屏幕较小，因此注意至少要露出自己肩膀以上的部位，并保证视频的清晰度等。

最后，在线上面试中想和大家分享的是，也许有些同学会考虑线上面试的公正性和效率，但既然学校已经选择了此项面试方式，那么对于所有同学来说都是一视同仁的，大家放平心态，提前对环境进行熟悉，平时可以和老师同学进行模拟测试，都是可以帮助我们提高面试自信心的小妙招～

（2）线下面试

相信同学们自从进入大学以来，前前后后参加了不少部门面试、竞赛选拔面试等考核，一般面试中老师会提前告知面试的流程（如面试顺序，面试流程，自我介绍和作答时长等），因此，我们首先就是要按照老师既定的时间完成好流程。

这种常规性操作相信大家都熟悉，但是对于研究生面试来说，这属于升学类、专业型选拔类考试，因此注重考察的点比较专一，一个是专业知识功底、另一个是综合表达能力，再有就是看学生内在的发展潜力。

线下面试中，如果是参加夏令营，一般会有营服发放，因此大家面试的时候可以穿营服，君君在这里建议，其实面试不用穿全套西装服，当然，如果想显得十分正式，我们可以穿衬衫等让人看起来比较精神头的衣服，除外，大家还可以考虑选择学院风格的服装，这样既正式又不失活泼。

线下面试中，比起线上面试的优点就是，可以将自己所携带的简历交给老师查阅。把简历递给老师后，可以进行自我介绍，自我介绍的时



间控制在 1-2 分钟，最好不要超过 2 分钟，介绍的时候以突出科研重点为宜，即向导师们展现你已经具备基础的研究能力，能够适应研究生的科研和学术生活。

同时，在回答完毕后，要说明我已回答完毕，这样不会让老师觉得你还意犹未尽，也不会让老师来反问你是否已经结束回答。

线下面试中，一般是以抽题目或者是老师自由提问的方式进行专业考察，拿到题目后，会有 1-2 分钟的思考时间，准备完毕后可以和老师说我已经准备完毕可以开始，再把题目念出来并进行回答。

如果确实是遇到自己不会的题目，万不得已不要进行换题（换题一般会扣分），可以委婉表达自己对这方面确实不太熟悉，对这方面只是浅尝辄止，因此下面进行的回答可能会不太成熟。表达了自己的歉意后，接下来就要从已知的知识从多角度进行分析。

对这个问题，我觉得可以从 xx 角度等进行简单的剖析（如果老师要求你切入的角度并不太有把握，先从自己有把握的临近角度进行分析，但是切记不能偏题。）

如果问题本身就难以读懂，那么可以尝试断点式分析，即把问题一段一段拆开来看，分别解释问题中的专业名词，再综合回答自己的理解等。

十二、面试小攻略

(1) 面试——前

认真准备，放平心态：在熟悉的地方面试其实是一件不错的事情。因为去面试的地点可能会产生环境不熟悉的恐惧或者尴尬等心理，从而给自身造成压力。所以在家面试的你们，或者在本科学学校面试的你们，一定要庆幸老天给你们一个好环境。所以你就更没有理由过于紧张了，适当紧张是好的，它可以让你激情满满。当然，你必须勤劳复习，这才是你有底气的关键因素。

“提词器”——白纸：如果你复习不充分，则需要准备“提词器”，我所说的这个其实就是一张白纸啦，纸上写有面试相关内容的关键词，以便你紧张的时候忘词。然后把它放在你的电脑屏幕空白的位置上或者电脑后边的墙上。在面试的时候可以适当的看一下。如果你复习充分的话，是不需要准备的。

布置房间：面试的地方非常重要，需要你精心准备。试想，如果老师看见你背后的房间一团乱麻，他心理会怎么想，可能会觉得这个人连自己房间都收拾不好，怎么收拾自己的学业。所以一定要精心布置。其实你可以在房间里放一个书架，书架放上与专业相关的书籍。比如经济学专业的放上《货币与战争》、计算机类放上《语言设计》、《程序开发》等书。这样，老师更会觉得你是一个爱读书踏实的好学生。

测试麦克风与摄像头的性能：这个是必要准备，设想你在面试前没有调整好，在面试中突然出现问题，又开始调节，这样的后果是什么？——1、耽误面试时间。因为你自己一个人耽误后面所有人时间开始延迟。2、留下坏印象。老师可能觉着你不太重视面试，连这么最基本的都准备不好。3、影响自己面试的心情。本来自己有条理准备发言，结果因为此事中断。

(2) 面试——中

保持与摄像头的距离：假如你的脸与摄像头的距离过短，整个摄像头会显示你的“大脸”，这样的画面有点恐怖哦！假如你的距离与摄像

头过远，老师会看不见你的表情，会让他整个过程只看到一个身影，这样会使他产生疲惫。所以自己一定要调试距离哦！

分条回答、语速慢：分条回答能够让老师觉得你把系统的知识理解的透彻。而且这样思路清晰。语速慢的好处有：1、自己不用在规定的时间内联想许多知识，如果说的太快可能思想跟不上，出现卡壳。2、老师听的清楚，理解性强。3、如果网络出现卡顿，你说的很快那么整个过程就是外星人说话，结果老师听到的是这种“#%@!*&”，相当尴尬。

尽量多的回答内容：尽量多的回答内容是要求你有充足的知识储备，在老师问的有限问题中选择尽可能多的去表达，分不同方面。这样容易给老师留下你“知识渊博”的印象，而不仅是问什么回答什么。

必要时运用“辩证法”：使用辩证法的好处是回答不绝对，分两个层面回答问题，这样做的好处是XXX,但另一方面XXX。这种回答给人留下的印象是你思路灵活，顾全大局。其实这个适用于在群面中，把前面的人的回答统一组合起来。

（3）面试——后

礼貌退场：无论你面试的好与不好，已经成为过去时，面试的最后，你都需要礼貌的向全场的老师们说一声“老师再见”。这样的整个过程才算有始有终。你要相信，你这样做，至少不会给你减分。

耐心等待：等待自己的成绩，不要立刻去给老师打电话询问成绩。因为这样会干扰老师讨论的过程或者办公过程。如果在规定的时间内没有给你回答，这个就需要礼貌询问了。

十三、导师选择

夏令营涉及联系导师，如何选择呢？

明确自身需求

可以说，一个良好的导师对于我们保研路今后的开展有着至关重要的作用，所以关于导师的抉择上，我们需要知道自己真正想需求的导师是什么样的。

因为导师的个人风格不同，在宽松和严厉的尺度上也不同，所以关于导师对于自己学生的要求也会不尽相同。

在自己的专业上想要有一定造诣的保研人，就应该选择一个对于学术严谨性抓的比较高的老师，这样才可以在今后的学习和发展中更好的督促你努力，并且给予你足够耐心和细致的指导。

但是如果你更加偏向于实习，并且喜欢一个相对宽松和弹性的学习环境，那么你更加适合一个比较宽松的老师，在抓你基本工作的基础上对于时间的要求不是很严格的导师。

（1）如何寻找联系方式？

关于导师的联系方式，我们可以通过这些途径进行寻找：

在学校的官网上寻找师资队伍的联系方

拨打学生办公室的电话进行查询

目标学校的学长学姐进行询问

在各大社交软件上（贴吧、论坛、考研群）询问

检索老师的论文寻找联系方式

（2）培养彼此的感情

对于导师的性格和秉性都不是一下可以看透并且磨合出来的，所以我们在和导师开始互动的时候，应该尽量多向导师展示自己，并且对导师提出更多的问题。

在面对导师的时候，我们需要有一个精致的简历，制作简历的时候不



要潦草的应付，面对这个第一个向导师展示自己的时刻，我们精心的准备会更容易得到导师的好评。

同时我们要学会和导师进行互动，很多时候不要害怕提问，及时的向导师提出自己的疑惑，能够在彼此的交流中得到更多的了解。

（3）拿出自己的真诚

在向导师发出自己请求的时候，不要潦草的向导师阐述“我想当您的学生”这种话语，而是以一个严谨的研究生的身份向导师说明自己对于职业的规划和对未来的期待，并且还要和导师进行培养方案上的沟通。

而且面对导师的时候我们要清楚的表达出作为一个合格的研究生应该有的姿态，对于自身要进行严格的要求，向导师展现出一个良好的学生作风。

这样会给导师留下好印象，在寻找良师的路上也更加容易一些。

（4）注意的事项有哪些

其实很多保研人都在拿到 offer 之前就已经着手准备联系导师了，因为这样可以有更好更高的选择，那么我们在选择了导师之后，有哪些联系导师的注意事项呢？

不要直接登门拜访。我们导师通常都有自己的行程安排，突然的造访会显得非常的唐突。

在做自我介绍的时候和导师请求的时候，一定不要在邮件的正文里长篇大论，而是做成邮件附件的形式。

明确导师的情况，不要盲目的海投邮件。

即使没有收到回复，也不必气馁，因为这是很正常的情况

十四、是否直博

在保研的过程中，许多同学都会遇到这样一个问题，到底是读硕士还是读博？

首先，我们要清楚一件事情，读硕士和读直博是完全不同的两件事情，并不是简单的硕士三年毕业，直博五年毕业，因为两者最终的培养目标是不大相同的。

硕士相比于本科是一个更高层次的学历，在这段时间内，可以带领各位同学进入科研的起步阶段，当然也有一部分硕士以完成项目为主，很少涉及科研工作，到最后相当一大部分硕士毕业后并不会选择读博士，而是直接去工作，一部分在硕士期间能够取得很好成果的同学会继续选择读博士。读直博本身就意味着在接下来甚至毕业后的很长时间你都将一直从事科研工作，并且最终要求你达到一定水平的科研能力（至少能够博士毕业）。

所以，保研er要不要选择直博？要回答这个问题之前，首先需要问一下自己，对未来从事科研的动力和能力有多大？

（1）直博生必须足够优秀

博士生的选拔主要看重学生的科研潜力和英文能力，这是作为申请直博项目的学生最应该知道的核心内容。

直博生全称为本科直博生，是指在应届本科毕业后（本科毕业时要求同时取得毕业证和学位证，毕业档案完整的移送），跳过硕士研究生阶段，直接以博士研究生身份攻读博士学位。

一般是本科生通过学校选拔获得保送生名额之后，再通过攻读学校直接对申请学生进行选拔（考试和笔试）而获得直接攻读博士学位资格的学生，通常来讲拥有直博生选拔的学校实力都非常强，基本集中在985工程院校和极少数211工程院校的优势强劲学科，当然这对学生的选拔要求就非常高。

要申请直博生，一般都是非常非常优秀的学生，首先他必须获得本校

保送生资格，然后再通过攻读学校选拔获得直接攻读博士研究生资格。其次，获得直博生名额以后，我们需要通过课程自学和软件操作来提升自身的能力，进而匹配到比较高的水平来满足我们未来读博的需求。

(2) 直博申请

对于科研能力和英文能力突出的同学来说，我们要做的就是展现自己的这些优势，从而让导师看到自己的意愿和能力，按部就班地申请即可。并且，想要招收博士生的导师，确实更倾向于选择直博的保研er，这是很容易理解的，毕竟科研需要连续的投入。

对于科研能力和英文能力不突出，依然想要申请直博的同学来说，我们要做的是在申请期间将自己的资料丰富化。其中的丰富化包括将原有的项目经历、成绩优势、竞赛经历的细节描绘得当和阅读专业方向的文献、当前的研究热点、导师所作研究等，最终在简历和个人陈述上展现出个人的科研潜力和学习能力。

因为导师在审核你资料的时候，会重点围绕你的简历展开，如果简历中的每个项目、学科学习都能够很熟悉掌握，一方面能够吸引老师对个人的注意力，另一方面是在面对复试过程中老师的提问能够灵活自如。

简历的丰富化可以依据精要提炼和过程讲述这两个部分展开，首先提炼是代表你要知道自己讲的是什么内容，参加美国数学建模竞赛获得几等奖并且担任什么样的角色…其次就是过程讲述，讲述你担任的角色之前做了什么工作并且项目经历获得什么样的收获呢。

导师最希望知道他的博士生在本科阶段详细做了哪些工作，并且要让他在工作内容下看到未来研究的潜力和研究思维。

这些重点在导师未见到你本人的期间是需要利用文本材料来呈现的，简历和个人陈述就是你的最佳利器。修改简历和个人陈述的部分可以通过同学间的建议、本科导师建议和学长学姐辅导等给予帮助。

申请通过以后，我们就要开始准备复试阶段的面试啦！毕竟直博生的

面试与一般硕士面试会有些区别。

申请阶段之前，我建议同学们继续参加有含金量的竞赛和科研项目，竞赛能够锻炼我们的实在竞赛能力和心理素质。

有含金量的科研项目可以让我们在深造前期更加熟知项目，具体到了解项目的文本撰写、实验改进、数据优化和与导师交流等方面。

即将读博的同学，需要更注重每个活动对自身的锻炼能力。不虚与其表，是我们科研人的使命！

（3）直博面试

一般性的直博生面试中，中文面试和英文面试各占一半。其中英文考核的占比会在 1/3 以上，这就需要同学们在面试准备中准备一些常用语句和专业术语的了解。

英文考核之外，还需要去研究导师的研究方向，阅读导师近期发出的论文和项目研究。

因为导师在面试过程中除去问学生专业学科的内容，还会提及到当下的社会热点、自身研究的热点和感兴趣的方向。

保研 er 可以按照专业-感兴趣的方向-导师的方向为一个研究线路进行参考学习。

专业学科的深度学习可以将原本的专业书籍拿出翻阅，利用专业的优势来弥补科研和英语的不足。

另外，还有科研文献阅读量的增加进而让自身对于科研和项目的理解加深。这也是有利于保研 er 提升自身竞争力的方式。

英文文献的阅读量的提升以后，我们的英文水平和文献阅读能力大大提升。在这个期间可以降低自身英文劣势的短板。

（4）直博生准备



有意向申请直博项目的保研er要注重论文的质量和自身的研究水平，在日常的竞赛和科研活动中要认识到我们随后发展的计划和现在培训的要求是息息相关的。

因此，无论自身的英语水平和科研能力如何，一定要以最高的科研素质来要求自己！

希望有意向申请直博项目的保研er能够获得良好的结果！

十五、择校问题

我们在选择读研的方向时，往往要确定个人的意愿，大部分人会选择和本科专业相关的方向继续深造，还有的同学是会改变方向，考虑到自己未来的就业方向、个人兴趣等各个方面，从而选择在研究生阶段跨专业以便未来的工作。

（1）专业和工作对口问题

这也是了解如果选择就业，那么是选择研究型学科对应的科研技术岗位还是应用实践型学科的职能岗位。

大家不要认为你学某个专业，将来毕业之后就一定要从事相关的工作，因为专业和未来工作是否相关，还要看你选的专业是属于什么类型。

（2）研究型学科

如果选择研究型学科将来工作对口的可能性相对比较大，并且从毕业生就业意愿来看，基本上学哪个专业，之后就在哪个圈子里工作。

研究型学科对口度非常高，例如理学、工学、农学、医学等，它们的门槛比较高。

如果你是研究型学科，那选学校时一定要重视学校这一专业的学科基础如何、学术传统如何。

也就是说，如果一个学校的某个专业学科排名不靠前，学科积累不够，那么你在研究生期间的学习到的专业知识，不论是在深度和广度都是有限的，并且行业资源也是较为稀缺的。

因此研究型学科的重点是学精、学专。

（3）应用实践型学科

应用实践型学科是指那些未来工作和专业的关联性没那么强的专业，例如管理学。

读应用实践型学科的本质不是学习知识本身，而是掌握知识背后的一种深层逻辑和思维。因此应用实践型学科的重点是去一个比较好的平台。

如果选应用实践型学科，那一定要重视学校名气以及实践机会。其中学校在哪座城市，也决定着实践机会多还是少、好还是差。

（4）专业和地区对口问题

确定了专业之后，选择在那里读研究生真的很重要吗？

当然，这是研究生报考的一个地区差异了，我们知道，本科生和研究生的培养模式是不一样的，本科生的培养模式是理论的普及，基本在校园内就可以完成了。

而研究生则侧重调研、科研、实践等多方面能力培养，很多时候是要走出校门的。所以我们必须从研究生培养的实际出发，来确定自己的地区。

（5）专业与城市的匹配度

这是我们要优先要考虑的，因为很多专业是有很强的地域特性的，城市的发展会支撑行业的发展，行业的发展会带动学科的发展。所以，我们在选择的时候，一定要搭配好专业属性和城市属性。

比如说经济学，区域对于该专业的助力就很重要，像京津冀、长三角、珠三角等地的高校经济学排名都是名列前茅；再就是像考古学科，与北京大学并驾齐驱的西北大学，西北大学拥有得天独厚的区位条件坐落于世界历史名城、十三朝古都的西安。

如果我们没有注意专业和城市的搭配，很可能到了那个地方，上学，城市的资源和平台你用不上，没有什么好的课题、项目，没有什么机会锻炼自己的能力，研究生几年就真的要浪费了。

（6）个人发展与城市的匹配度

我国有句很俗的俗话：在家靠父母，出门靠朋友。换一种高级一点的说法，就是人脉对于我们个人发展而言是很重要的。相信同学们都认同，人脉对于们怎么能不去考虑呢？

如果同学们已经很明确个人发展地区了，那么选择当地的院校攻读硕士学位，积累人脉，扩大圈子就可以了。

如果还没想好自己去哪里发展，那么建议你选择一些一线城市或者省会城市就读，因为这样的城市能够带给你更多的机遇和更高的平台。不过，也不是随便选个一线城市。

还是要有意向方位，不然如果你在北京读了 2-3 年研究生，一毕业去深圳发展了，那一开始你不如选择去广东的院校。

因此，选择就读研究生的地区要考虑到多方面的角度，选择自己合适的研究生就读地区。

祝你保研成功

后保研 HBV，累计举办全国保研公益讲座 500 多场，独家首发保研免费视频课，保研大数据、保研资讯、保研经验、保研干货应有尽有，助力 30 万学子圆梦名校！

