

扫码关注后保研HBY公众号，获取更多保研干货！



# 如何通过联系老师 申请心仪大学

——老学长吐血分享

后保研HBY



首先说一下自己:双非学校，当时保研和考研几率同样大，就没有申报夏令营，而是抓紧机会复习；想着拿到推免资格再去申请。大家都能拿到推免资格，我觉得本身就是一种实力的象征，在这个基础上，如何联系到大牛老师进入更好的科研机构或者高校我觉得有一定方法和技巧的；



但是我觉得所有的经验都要选择性听取，不要盲目  
选择适合自己的才是最好的



## 都是人与人之间打交道

为了方便大家理解，我个人认为；联系老师；发邮件；后期与老师保持联系；参加面试；我觉得这些你都可以把他想象成一个恋爱的过程





# 目录 CONTENTS

第一部分

**择偶**

第二部分

**搭讪：证明自己**

第三部分

**约会见面**

扫描关注后保研HBY公众号，获取更多保研干货！



第一部分

# 择偶：选择心仪的导师

好的开始





心态摆正：你需要选择喜欢的老师攻读自己学位，  
老师需要选择适合的学生来做自己的课题；

扫码关注后保研HBY公众号，获取更多保研干货！



择偶择偶：有偶的地方才能去选择——**官网主页**（你需要首先锁定的地方）

官网上有的信息：老师邮箱、办公室、近期科研动态、研究方向；**对于你选择一个老师足够了**



# 以北京大学生命科学学院为例：

扫描关注后保研HBY公众号，获取更多保研干货！



## 博导名单(按专业分类)

当前位置： 师资力量 > 博导名单

### 植物学

姓名	职称	电话	电子邮箱	是否具招生资格
白书农	教授		shunongb@pku.edu.cn	否
范六民	教授		lmfan@pku.edu.cn	是
顾红雅	教授		guhy@pku.edu.cn	是
贺新强	教授		hexq@pku.edu.cn	是
李磊	研究员		lei.li@pku.edu.cn	是
钱伟强	研究员		wqqian@pku.edu.cn	是
饶广远	教授	62754342	rao@pku.edu.cn	是
许智宏	教授			否
赵进东	教授		jzhao@pku.edu.cn	是
钟上威	研究员	62760681	shangwei.zhong@pku.edu.cn	是

# 以北京大学生命科学学院为例：

扫码关注后保研HBY公众号，获取更多保研干货！



## 博导名单【正、副高职称】

当前位置： 师资力量 > 博导名单

### 白书农

邮 箱：shunongb (AT) pku.edu.cn

职 称：教授

办公室地

址：

实验室地

址：

北京市海淀区颐和园路5号，北京大学，金光生命科学大楼，100871

北京市海淀区颐和园路5号，北京大学，金光生命科学大楼，100871

## 个人简历

### 个人介绍文字

在从1978年进入安徽农学院读书以后的30多年时间中，白书农主要进行植物生物学方面的学习和研究。因为各种原因，接触和程度不同地探索过不同的植物发育现象。在硕士研究生期间主要探讨过水稻杂种优势机理问题；博士研究生期间主要探讨过光周期对水稻雄蕊发育影响问题；在博士后期间主要探讨过植物无融合生殖和拟南芥*EMF*基因功能问题；在北大工作期间比较系统地研究过黄瓜单性花的发育机制、雄蕊早期发育过程调控的分子机制、染色质修饰对植物发育事件的影响等。这些经历使得他在1993年提出了“植物发育单位”的概念；2013年提出了“有性生殖周期”的概念和“植物发育程序”的概念。在对植物发育现象研究和思考的过程中，他还对生命的本质、教育的本质和本科生命科学教育的培养目标等问题进行过长期的思考。

### 教育经历

- 1991 - 1994，博士后，植物发育，美国加州大学伯克利分校
- 1987 - 1990，理学博士，植物生理，中国科学院植物研究所
- 1983 - 1986，理学硕士，植物生理，武汉大学
- 1978 - 1982，理学学士，农学，安徽农学院

### 工作经历

- 1998 - 至今，教授，北京大学生命科学院

### 工作经历

- 1998 - 至今，教授，北京大学生命科学院
- 1997 - 1998，合作研究，美国伯克利加州大学
- 1996 - 1998，研究员，中科院植物所
- 1994 - 1996，副研究员，中科院植物所
- 1991 - 1994，博士后研究生，美国伯克利加州大学
- 1990 - 1994，助理研究员，中科院植物所

### 科研领域描述

自从1983年选择当时在教科书仅寥寥数页的植物发育领域开始研究生学习以来，一直好奇植物发育的主体是什么？为什么不同的植物器官会顺序发生？为什么植物迟早要开花？带着这些疑问，在美国加州大学伯克利分校Renee Sung实验室做博士后参加embryonic flower突变体分析课题时，让我于1993年形成了“植物发育单位（PDU）”的概念（白书农，1999； Bai and Xu，2013）。之后在北京大学承担黄瓜单性花研究任务的过程中，让我于2011年形成了“有性生殖周期（SRC）”的概念（Bai and Xu，2013； Bai，2015a）；在对雄蕊早期发育过程的调控机制研究过程中，让我于2013年形成了“植物发育程序（PDP）”的概念（白书农，2015b）。这三个概念终于可以在2015年被整合在一起，为这些30多年前的问题提供一个基本自洽的回答，即“植物形态建成一二三”。目前的版本是：一个起点，即SRC；两条主线，即结构构建（以轴叶生长为多细胞结构构建的基本形式，即“新模块生长”）和决定多细胞结构形态特征改变的动力（最终是两个：光合自养和胁迫响应）；三个完成PDP双环中主环的递进步骤（1，光合自养驱动光合面积增加以利光合但远离SRC；2，光合面积增加伴随内外胁迫增加；3，内外胁迫增加迫使光合面积减小并最终使多细胞结构回归单细胞层面上的SRC）。通过这个“植物形态建成一二三”，植物生活周期得以完成，植物发育单位（PDU）得以建立，各个PDU组合成为人类肉眼可见的“植株”——一个由无数植物发育单位构成的聚合体。

有关PDU、SRC和PDP三个概念的形成源自各种研究工作。在这些工作中，比较系统的有两个。一个是植物性别分化问题，另一个是雄蕊早期形态建成调控机制问题。

植物性别分化问题的探索源自北京大学曹宗翼先生早年植物激素影响黄瓜单性花发育的研究。从1933年以来，人们一直认为植物单性花的形成就是植物性别分化过程。我们从1998年开始到2010年从各个角度12年的工作表明，黄瓜单性花的形成不是一个性别分化的过程，而是一个促进异交的机制。之后基于文献调研与同行讨论，在2013年提出性别分化是指向异型配子形成的分岔点（Bai and Xu，2013），到2015年进一步意识到，性别分化是多细胞生物中保障异型配子形成的体细胞分化；植物性别分化因为其存在两个多细胞结构而出现两种性别分化，即在苔藓和蕨类中的真性别分化——精子器和颈卵器的分化，及种子植物中的假性别分化，即因为配子体发育严重压缩而无法出现精子器和颈卵器，从而供体用型分化作为指向异型配子形成的分岔点——如被子植物中雄蕊和胚珠的分化。这方面的工



## 第二部分 搭讪

与心仪老师取得联系

第一印象决定好多事情

扫描关注后保研HBY公众号，获取更多保研干货！



后保研HBY







你选择一个心仪的对象有三种：

一、一见钟情（通俗说法叫见色起意）

二、日久生情

三、相亲（说白了就是他人介绍）



**相亲：**最靠谱成功率最大的就是他人介绍：

自己中意老师看看有没有自己所在学校的师兄师姐  
他了解你。也了解老师。是两方关系的交界点，  
一方面他会给你中肯的你报考导师的性格，方向一些基本情况，  
另一方面他了解你，他会向你目标导师推荐你，  
你的导师也会更倾向于本身就了解的人。  
人之常情么。但是这种几率可能性很小。



日久生情：

保研本校，或者很早就在导师实验室做实验，准备留下来

(我们在这里不考虑本科就在目标导师做实验的学生)





# 一见钟情：

## 如何第一眼看见/联系的时候就让导师对你满意，就决定想收你

确认过眼神，你就是我要的学生

怎么会满意了他，并决定招他做学生



在众多老师中选择一个“一见钟情的”

你首先喜欢上一个女生你会始于颜值、性格、身材、内涵。

**这可以归结于老师做的方向是不是你喜欢的，  
老师的要求你是不是复合等。**



但是呢？爱情当中有一个很不公平的事实就是，你喜欢她，她不一定喜欢你。你付出的不一定有收获。这就对应于寻找导师，你想读条研究生，可能她看不上你，你辛苦付出联系他，他可能因为名额等条件而没法要你。所以这时候你就要“广撒网”。





选择几个你喜欢的导师，不要纠结于一个导师。  
这样你尽可能的能选择一个比较中意的老师。  
否则错过了推免时期，有些同学会竹篮打水一场空。  
但是不排除有一见钟情爱的深沉的导师，  
还有一个杀手锏可以使用，下面会讲到；



选择好心仪异性，你是不是需要去“搭讪”。

搭讪所对应的就是你联系导师。

在恋爱中搭讪的目的就是互相认识，并留下好的印象，让双方觉得彼此适合进一步发展。

而联系老师目的也是一样的，就是让导师觉得你适合做他的学生。

**适合两个字很重要，这就是对症下药。**



你要向导师证明你适合他的课题组啊：

简历（基本情况）；自荐信（参与的科研情况）；他荐信（别人说你好）；  
成绩单（硬实力-面包）；参与科研获奖的一些证明材料；不同学校要求不同的材料准备齐全；

在简历和自荐信中一定要准备好自己的闪光点。扬长避短。

根据在官网查到的老师邮箱；将这些材料电子版（证书影印版）发给老师。

关于邮件细节，下次会分享：





## 重点：

大牛老师很忙的，老师没有及时回复要耐得住性子等，千万不要一遍遍催

广撒网不要在同一个学校选择两个老师，不然进入面试环节，圈子就这么小，老师互相知道了都不会要你

推荐信尽量找自己学校大牛写

扫描关注后保研HBY公众号，获取更多保研干货！



## 第三部分 约会见面

面试中一些坑要跳过

坦诚交流，话过大脑



当然现在高校有两种面试方式：网络面试和当面对面面试；

面试流程差不多：英文文献阅读、英文文献翻译、问你问题（小心坑）、尤其是自己做过哪些实验、你为什么选这个老师？

无论网络还是当面：请把第一印象做好。一身干净得体的衣服（千万不要浮夸），女生淡妆淡妆淡妆就好，男生最好洗一下头。第一印象给老师很干净清爽的阳光男孩女孩效果就足够了。切记不要浮夸。至于不能穿拖鞋这些最基本的我就不必说了！

面试时准备的简历就是你发给导师的简历，你一定要好好制作。因为老师会顺着你的简历问一些问题，所以你要提前围绕自己的简历自己提前准备一些东西。





刚刚留一个悬念，就是你特别中意一个学校一个老师，  
你就想选他，还有一个杀手锏就是。  
邮件联系完，如果没回复；马上买票，不管多远，立即去找自己的老师。  
出现在他办公室去介绍自己的情况。  
尤其是形象气质好的，出现在老师面前给老师介绍自己情况，  
形象气质本身就是实力一种啊，大家看的舒服啊。  
你去找老师就表达了最大的诚意。  
老师邮箱每天收那么多邮件，好多都是一眼扫过。

你自己细想，你喜欢一个女生，一直写情书（简历、自荐信）、  
小纸条表现诚意大，还是直接千里迢迢出现在他身边诚意更大  
呢。当然自荐信这些一定要写并发邮箱，老师提前知道你的情  
况。不然突然出现在老师面前，老师不认识你很尴尬的。

扫码关注后保研HBY公众号，获取更多保研干货！



真心的祝愿

大家有前程可奔赴，也有岁月可回头  
同是寒窗苦读，怎能甘拜下风  
都能如愿找到自己心仪的导师，拿到心仪高校的offer