

帮助防止与 HPV相关的 癌症和疾病



任何有过任何形式生殖器接触的性活动的人都可能感染人乳头瘤病毒 (HPV)。对于大多数人来说, HPV是无害的, 而且没有任何症状, 但对某些人来说, 病毒可能会持续, 并导致生殖器区域疾病, 包括生殖器疣、宫颈癌、阴道癌、外阴和肛门癌等。

请访问 www.hpv.com.au 了解更多信息

今天就去询问家庭医生, 了解有助于预防HPV相关疾病的方式。重要的是, 女性应继续定期做宫颈抹片检查。



治疗

如何治疗异常宫颈细胞和癌前病变？

宫颈异常细胞可分为低级别和高级别异常。大多数低级别异常可以清除而不会产生任何持久的影响。

根据目前澳大利亚的准则, 如果宫颈抹片检查可见低级别变化, 建议早于通常的2年 (一般6个月或12个月之后) 重复做宫颈抹片检查。有时可能还要做阴道镜检查 (用特殊显微镜进行宫颈检查), 要么立即做, 要么在宫颈抹片检查显示仍有低级别变化时, 在抹片检查之后做。

有时, 如果不及时治疗, 高级别变化会发展成宫颈癌。这通常需要数年, 虽然在极少数情况下可能发展得更快。

如果宫颈抹片检查显示出高级别癌前病变, 患者将被转诊做阴道镜检查。在许多情况下, 在做阴道镜检查时会从宫颈取一小块组织 (活检)。如果活检证实该患者有高度宫颈异常 (简称CIN 2 或3), 则非常有可能要做手术切除宫颈患处。手术可通过多种方式来完成, 除其他技术外, 包括外科手术切除和激光去除。这通常需要日间住院。

如何治疗宫颈癌？

如果早期发现, 宫颈癌是可以治疗的, 但与任何病症一样, 预防或早期发现始终是最好的选择。

阴道镜检查及活检后, 如果发现有宫颈癌 (而不是癌前病变), 患者通常会被转诊至癌症妇科专科医生做进一步评估和管理。治疗宫颈癌通常涉及手术去除癌症 (包括局部切除、子宫切除) 和/或放射疗法附加或不附加化疗, 取决于肿瘤的大小或阶段。

如何治疗阴道、外阴和肛门癌？

对于诊断有阴道、外阴和肛门癌的患者, 主要治疗选择包括外科手术、放疗和化疗。



如何治疗生殖器疣？

生殖器疣可自行消失, 无需治疗, 但无法确切知道生殖器疣是否会消失还是会长得更大。根据大小和部位, 可有几种治疗选择。可在疣上涂抹特殊乳膏或药液。某些生殖器疣可通过冷冻、烧灼或激光治疗去除。

然而, 无论何种治疗方法, 生殖器疣都有可能在治疗后再次出现, 因为导致生殖器疣的人乳头瘤病毒类型可能仍然存在。

HPV能预防吗？

由于HPV是一种常见病毒, 并且非常容易传染, 所以很难防止自己不被感染。多达80%的男性和女性在生命中的某个时候会感染至少一种类型的HPV。但是要记得, 大多数人都可清除体内的HPV感染而无任何症状或健康问题。

安全性行为

如果使用得当, 避孕套可以帮助降低生殖器HPV的风险, 同时还可防止其他性传播疾病。但是, 由于HPV通过外阴皮肤接触即可传播 (而不仅仅是性交), 因此避孕套并不能提供针对HPV的100%的保护。

定期做宫颈抹片检查

定期做宫颈抹片检查可减少患宫颈癌的风险, 宫颈抹片检查是一种早期检测筛查方案。

接种疫苗

针对某些类型的HPV进行接种是可能的。接种疫苗并不能预防可能导致宫颈癌的所有HPV类型, 因此女性继续定期进行宫颈抹片检查是很重要的。请找医疗保健专业人士了解更多信息。

请找医疗保健专业人士获取更多有关HPV的信息。



帮助防止与

HPV相关的 癌症和疾病

**人乳头瘤病毒 (HPV) —
一些常见问题及解答**

这本小册子的目的是向你提供关于HPV相关癌症和疾病的信息, 以便你可以与医生进行知情的讨论。

人乳头瘤病毒 (HPV) 讲解

人类乳状瘤病毒, 或人乳头瘤病毒 (HPV), 是一种同时影响男性和女性的常见病毒, 有超过100种类型。事实上, 某些类型的HPV会造成手脚上的寻常疣。大多数类型的HPV是无害的, 不会引起任何症状, 而且会自行消失。

约40种类型的HPV被称为生殖器HPV, 因为它们影响生殖器部位。多达80%的女性和男性在某个时间会感染至少一种类型的生殖器HPV。

生殖器HPV类型可能是已证明造成某些类型癌症的“高危”类型 (如HPV 16型和18型), 或可能会导致生殖器疣和子宫颈通常为良性病变 (异常但非癌性) 的“低危”类型 (如HPV 6型和11型)。“高危”和“低危”类型的HPV都会导致子宫颈抹片检查异常。

HPV很容易通过直接皮肤接触而传播。任何有任何形式生殖器接触的性活动的人都可能感染生殖器HPV。这意味着, 有可能没有性交而感染该病毒。因为很多有HPV的人可能不表现出任何症状或体征, 因此可能在不知情的情况下传播病毒。一个人可能感染不止一种类型的HPV。

生殖器HPV感染并非是一件需要感到尴尬或羞愧的事。这种感染非常普遍, 对于大多数人来说, 身体的防御系统就足以清除病毒。

我如何知道是否感染了HPV?

由于HPV感染通常不会表现出任何症状, 你可能不会知道你有HPV。因此, 大多数人可能会感染HPV并毫不知情地传染给别人。

HPV 感染的后果

对大多数人来说, HPV是无害的, 而且没有任何症状, 但对某些人来说, 病毒可能会持续, 并导致生殖器区域疾病, 包括生殖器疣、宫颈癌、阴道癌、外阴和肛门癌等。

什么是生殖器疣?

生殖器疣是一种良性的肉色赘生物, 通常由某些“低危”类型的HPV (6型和11型) 引起。

生殖器疣最常出现在外部生殖器或男性和女性的肛门附近。生殖器疣可能造成如灼热、瘙痒和疼痛等症状。导致生殖器疣的HPV类型与可能导致癌症的“高危”类型是不同的。

与感染者性接触后, 可能会在几个星期或几个月内出现生殖器疣, 或根本不出现。



生殖器疣如何诊断?

医生通常可以通过目视识别生殖器疣。

什么是宫颈癌?

宫颈癌是子宫颈 (即子宫下部, 位于阴道顶部) 的癌症。当异常细胞在子宫颈内膜开始繁殖失控, 形成癌前异常时, 宫颈癌就开始形成了。如果未被发现, 这些异常可发展成肿瘤, 并扩散至周围组织。

虽然其他因素似乎在起一定的作用, 如口服避孕药、吸烟、女性的免疫系统和其他感染的存在等, 但只有在已经感染了某些“高危”类型的HPV时才会患上宫颈癌。“高危”的16型和18型造成所有宫颈癌的约70%。



是否感染HPV的每个人都会得宫颈癌?

幸好不是。对于大多数有HPV的人来说, 身体的防御系统足以清除病毒。

对于未能清除某些“高危”类型病毒的女性来说, 宫颈内膜细胞可能出现异常变化, 从而导致癌前病变, 甚至在以后的生活中发展成宫颈癌。通常, 从癌前病变发展为宫颈癌需要数年时间, 尽管在极少数情况下发展得更快。这就是为什么早期发现如此重要。请找医生了解定期子宫颈抹片检查, 这有助于检测宫颈的可疑细胞变化。

如何发现宫颈癌?

宫颈癌可通过两种方式发现, 一是因癌症造成的症状就医, 二是在出现任何症状之前通过子宫颈抹片检查在早期阶段发现。

子宫颈抹片检查是一项妇科检查, 目的是在子宫颈内膜异常细胞 (前癌症) 有可能发展成宫颈癌之前检测到这些异常细胞。虽然子宫颈抹片检查中检测到癌前病变会让人不安, 但这种情况是可以治疗的。这就是为什么遵照医生建议定期做子宫颈抹片检查是非常重要的。

如果子宫颈抹片检查可见癌细胞, 患者将被转诊至专科医生确诊, 并计划适当的治疗。

关于阴道癌和外阴癌

阴道癌和外阴癌是罕见的癌症。感染某些“高危”HPV类型是阴道癌和外阴癌的风险因素。其他因素包括吸烟和生殖器癌的既往史。



关于肛门癌

肛门癌是一种男性和女性均可患上的罕见癌症。感染某些类型的“高危” HPV是肛门癌的一个风险因素, 其他因素包括吸烟和免疫缺陷综合征。

肛门癌是如何诊断的?

肛门癌刚开始时有时没有任何症状。常见的症状包括该部位流血和不适。其他症状包括疼痛、瘙痒、排便费力、排便习惯改变、大便直径变化、肛门分泌物或肛门或腹股沟部位淋巴结肿大。

医生可使用多项检查诊断肛门癌, 如体检和病史、直肠指检 (DRE)、肛门镜检查、直肠镜检查、活检或超声检查。