

GIÚP BẢO VỆ CHỐNG LẠI UNG THƯ VÀ CÁC BỆNH KHÁC LIÊN QUAN ĐẾN HPV

Bất cứ ai đã có bất kỳ loại hoạt động tình dục nào liên quan đến tiếp xúc với bộ phận sinh dục đều có thể bị nhiễm Vi-rút Papilloma ở Người (HPV). Ở đa số mọi người, HPV là vô hại và không có triệu chứng, nhưng đối với một số người, vi-rút này có thể tồn tại kéo dài và gây ra các bệnh ở vùng sinh dục bao gồm mụn cóc sinh dục và các bệnh ung thư cổ tử cung, âm đạo, âm hộ và hậu môn.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập www.hpv.com.au

Hãy hỏi bác sĩ đa khoa (GP) của quý vị về các cách giúp ngăn ngừa bệnh HPV. Quan trọng là, phụ nữ cần phải duy trì các xét nghiệm phết tế bào cổ tử cung (Pap) định kỳ.

Segirus (Australia) Pty Ltd, ABN 66 120 398 067, 63 Poplar Road, Parkville, VIC 3052, Australia.
Date of preparation: March 2016. GARD/0316/0021. 13332.



ĐIỀU TRỊ CÁC TẾ BÀO CỔ TỬ CUNG BẤT THƯỜNG VÀ TIỀN UNG THƯ ĐƯỢC ĐIỀU TRỊ NHƯ THẾ NÀO?

Các tế bào cổ tử cung bất thường có thể được chia thành các bất thường mức thấp và mức cao. Hầu hết các bất thường ở mức thấp sẽ biến mất mà không gây ra bất kỳ tác dụng kéo dài nào.

Theo các hướng dẫn hiện hành của Úc, nếu xét nghiệm phết tế bào cổ tử cung cho thấy các thay đổi mức thấp, thì nên tiến hành xét nghiệm phết tế bào cổ tử cung lại sớm hơn 2 năm theo như lịch thông thường (thường sau 6 hoặc 12 tháng). Đôi khi cũng có thể tiến hành nội soi cổ tử cung (khám cổ tử cung bằng kính hiển vi đặc biệt), ngay lập tức hoặc sau khi xét nghiệm Pap, nếu xét nghiệm phết tế bào cổ tử cung cho thấy rằng vẫn còn có các thay đổi mức thấp.

Đôi khi các thay đổi mức cao sẽ tiến triển thành ung thư cổ tử cung nếu không được điều trị. Tiến triển này thường mất một vài năm, mà cũng có thể xảy ra sớm hơn nhưng hiếm gặp.

Nếu xét nghiệm phết tế bào cổ tử cung của một phụ nữ cho thấy các thay đổi mức cao, tiến ung thư, thì người này sẽ được giới thiệu để tiến hành nội soi cổ tử cung. Với nhiều trường hợp, trong quá trình nội soi cổ tử cung, một phần nhỏ của mô (sinh thiết) sẽ được lấy từ cổ tử cung. Nếu sinh thiết xác nhận người phụ nữ có bất thường cổ tử cung mức cao (được gọi là tân sinh biểu mô cổ tử cung (CIN) mức độ 2 hoặc 3), người này rất có khả năng được đề nghị tiến hành phẫu thuật để loại bỏ phần cổ tử cung bị ảnh hưởng. Thủ thuật này có thể được thực hiện bằng nhiều cách khác nhau, bao gồm phẫu thuật cắt bỏ và loại bỏ bằng laser cùng nhiều kỹ thuật khác. Điều này thông thường cần nằm viện một ngày.

UNG THƯ CỔ TỬ CUNG ĐƯỢC ĐIỀU TRỊ NHƯ THẾ NÀO?

Nếu được phát hiện sớm, ung thư cổ tử cung có thể được chữa khỏi, nhưng như với bất kỳ bệnh trạng nào, phòng ngừa hoặc phát hiện sớm luôn là biện pháp tốt nhất.

Sau khi nội soi cổ tử cung và sinh thiết, nếu người phụ nữ được phát hiện mắc ung thư cổ tử cung (không phải là tiền ung thư), người này thường sẽ được giới thiệu đến một bác sĩ chuyên về ung thư phụ khoa để đánh giá và quản lý thêm. Điều trị ung thư cổ tử cung thường bao gồm phẫu thuật để loại bỏ ung thư (bao gồm cắt bỏ cục bộ, cắt bỏ tử cung) và/hoặc xạ trị có hoặc không có hóa trị liệu bổ sung tùy thuộc vào kích thước hoặc giai đoạn của khối u.

UNG THƯ ÂM ĐẠO, ÂM HỘ VÀ HẬU MÔN ĐƯỢC ĐIỀU TRỊ NHƯ THẾ NÀO?

Đối với các bệnh nhân được chẩn đoán mắc ung thư âm đạo, âm hộ và hậu môn, các lựa chọn điều trị chính là phẫu thuật, xạ trị và hóa trị liệu.

MỤN CỐC SINH DỤC ĐƯỢC ĐIỀU TRỊ NHƯ THẾ NÀO?

Mụn cóc sinh dục có thể tự biến mất mà không cần điều trị, tuy nhiên không có cách nào để biết thực sự liệu chúng sẽ biến mất hay phát triển lớn hơn. Tùy thuộc vào kích thước và vị trí, có một số lựa chọn điều trị. Có thể bôi một loại kem hoặc dung dịch đặc biệt vào các mụn cóc. Có thể loại bỏ một số mụn cóc sinh dục bằng phương pháp áp lạnh, đốt nóng, hay sử dụng biện pháp điều trị bằng laser.

Tuy nhiên, dù điều trị thế nào, thì vẫn có khả năng mụn cóc sinh dục sẽ xuất hiện lại sau khi điều trị, do các loại HPV gây ra chúng có thể vẫn còn tồn tại.

CÓ THỂ NGĂN NGỪA HPV KHÔNG?

Do HPV là một loại vi-rút phổ biến và rất dễ lây truyền, nên việc ngăn bản thân khỏi bị nhiễm là điều khá khó khăn. Có đến 80% nam giới và nữ giới sẽ bị nhiễm ít nhất một loại HPV tại một thời điểm nào đó trong cuộc đời của họ. Nhưng nên nhớ rằng hầu hết mọi người loại bỏ nhiễm HPV khỏi cơ thể của họ mà không có bất kỳ triệu chứng hoặc các vấn đề sức khoẻ nào.

TÌNH DỤC AN TOÀN

Nếu sử dụng đúng cách, bao cao su có thể giúp giảm nguy cơ nhiễm HPV sinh dục, và cũng cung cấp sự bảo vệ chống lại các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác. Tuy nhiên, do HPV lây truyền với tiếp xúc qua da tại bộ phận sinh dục (không chỉ giao hợp) nên bao cao su không cung cấp sự bảo vệ 100% chống lại HPV.

XÉT NGHIỆM PHẾT TẾ BÀO CỔ TỬ CUNG ĐỊNH KỲ

Có thể giảm nguy cơ phát triển bệnh ung thư cổ tử cung bằng cách xét nghiệm phết tế bào cổ tử cung định kỳ, đây là một chương trình khám sàng lọc phát hiện sớm.

CHỪNG NGỪA

Có thể tiêm chủng phòng chống một số loại HPV. Chủng ngừa không bảo vệ chống lại tất cả các loại HPV có thể gây ung thư cổ tử cung, do đó quan trọng là phụ nữ duy trì xét nghiệm phết tế bào cổ tử cung thường xuyên. Hãy trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị để biết thêm thông tin.

Để biết thêm thông tin về HPV, vui lòng trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị.



GIÚP BẢO VỆ CHỐNG LẠI UNG THƯ VÀ CÁC BỆNH KHÁC LIÊN QUAN ĐẾN HPV

Vi-rút Papilloma ở Người (HPV) – Một số hội đáp thường gặp

Tờ rơi này được thiết kế để cung cấp cho quý vị thông tin về ung thư và các bệnh khác liên quan đến HPV để quý vị có thể có một cuộc thảo luận sau khi được cung cấp đầy đủ thông tin với bác sĩ của mình.

GIẢI THÍCH VỀ HPV

Vi-rút Papilloma ở Người hay HPV là một loại vi-rút phổ biến ảnh hưởng đến cả nam và nữ. Có trên 100 loại vi-rút HPV. Thực tế, một số loại HPV có thể gây ra mụn cóc thường gặp trên bàn tay và bàn chân. Hầu hết các loại HPV là vô hại, không gây ra bất kỳ triệu chứng nào, và tự biến mất.

Có khoảng 40 loại HPV được gọi là HPV sinh dục, vì chúng ảnh hưởng đến vùng sinh dục. Có tới 80% nữ giới và nam giới sẽ bị nhiễm ít nhất một loại HPV sinh dục vào thời điểm nào đó trong đời.

Các loại HPV sinh dục có thể là loại có “nguy cơ cao” (như HPV 16 và 18) đã cho thấy gây ra một số bệnh ung thư, hoặc các loại có “nguy cơ thấp” (như HPV 6 và 11) có thể gây ra mụn cóc sinh dục và các thay đổi thường là lành tính (bất thường nhưng không phải ung thư) trong cổ tử cung. Cả loại HPV có “nguy cơ cao” và “nguy cơ thấp” đều có thể cho ra các kết quả xét nghiệm phết tế bào cổ tử cung bất thường.

HPV thường dễ lây lan thông qua tiếp xúc da trực tiếp. Bất cứ ai có bất kỳ loại hoạt động tình dục nào liên quan đến tiếp xúc bộ phận sinh dục đều có thể nhiễm HPV sinh dục. Điều đó có nghĩa là có thể nhiễm vi-rút ngay cả khi không giao hợp. Do nhiều người bị nhiễm HPV có thể không cho thấy bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng nào, nên họ có thể truyền vi-rút mà không hay biết. Một người có thể bị nhiễm nhiều hơn một loại HPV.

Nhiễm HPV sinh dục thường không phải là điều gì gây bối rối hoặc xấu hổ. Nó rất phổ biến và có rất nhiều người bị nhiễm nhưng hệ thống phòng thủ của cơ thể đủ khả năng để loại bỏ loại vi-rút này.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ BIẾT LIỆU TÔI CÓ NHIỄM HPV KHÔNG?

Do nhiễm HPV thường không cho thấy bất kỳ dấu hiệu nào, nên quý vị có thể không biết quý vị bị nhiễm. Do đó, hầu hết ai cũng có thể bị nhiễm HPV và lan truyền nó mà không biết.

HẬU QUẢ NHIỄM HPV

Ở nhiều người, HPV là vô hại và không có triệu chứng, nhưng ở một số người, vi-rút này có thể tồn tại kéo dài và gây ra các bệnh ở vùng sinh dục bao gồm mụn cóc sinh dục và các bệnh ung thư cổ tử cung, âm đạo, âm hộ và hậu môn.

MỤN CỐC SINH DỤC LÀ GÌ?

Mụn cóc sinh dục là các u lành tính, có màu da, hầu hết thường do một số loại HPV có “nguy cơ thấp” (loại 6 và 11) gây ra.

Mụn cóc sinh dục hầu như thường xuất hiện trên các bộ phận sinh dục bên ngoài hay gần hậu môn của nam và nữ. Mụn cóc sinh dục có thể gây ra các triệu chứng như nóng rát, ngứa và đau. Các loại HPV gây ra mụn cóc sinh dục khác với các loại có “nguy cơ cao” mà có thể gây ung thư.

Sau khi quan hệ tình dục với người nhiễm bệnh, các mụn cóc sinh dục có thể xuất hiện trong vòng vài tuần, vài tháng, hoặc không xuất hiện.



MỤN CỐC SINH DỤC ĐƯỢC CHẨN ĐOÁN NHƯ THẾ NÀO?

Bác sĩ thường có thể chẩn đoán các mụn cóc sinh dục chỉ bằng cách quan sát chúng.

UNG THƯ CỔ TỬ CUNG LÀ GÌ?

Ung thư cổ tử cung là một loại ung thư ở cổ tử cung (đó là phần dưới của tử cung, hoặc dạ con, nằm ở phía trên cùng của âm đạo). Ung thư cổ tử cung phát triển khi các tế bào bất thường ở niêm mạc của cổ tử cung bắt đầu nhân lên ngoài tầm kiểm soát và tạo thành các bất thường tiền ung thư. Nếu không được phát hiện, những bất thường này có thể phát triển thành các khối u và lan sang mô xung quanh.

Mặc dù các yếu tố như thuốc viên uống tránh thai, hút thuốc lá, hệ miễn dịch của người phụ nữ và sự tồn tại của các loại nhiễm trùng khác có vẻ cũng là nguyên nhân đóng góp một phần, nhưng người phụ nữ phải bị nhiễm một số loại HPV có “nguy cơ cao” mới khiến ung thư cổ tử cung phát triển. Loại có “nguy cơ cao” 16 và 18 gây ra khoảng 70% tất cả các trường hợp ung thư cổ tử cung.



CÓ PHẢI AI NHIỄM HPV ĐỀU MẮC UNG THƯ CỔ TỬ CUNG KHÔNG?

May mắn là không. Đối với phần lớn những người nhiễm HPV, hệ thống phòng thủ của cơ thể đủ khả năng để loại bỏ loại vi-rút này.

Đối với những phụ nữ không tự loại bỏ được một số loại vi-rút có “nguy cơ cao”, thì các thay đổi bất thường có thể xảy ra trong các tế bào tạo nên lớp niêm mạc cổ tử cung mà có thể dẫn đến tiền ung thư và thậm chí phát triển thành ung thư cổ tử cung trong giai đoạn sau này. Thông thường, sự phát triển từ tiền ung thư đến ung thư cổ tử cung mất một vài năm, tiến trình này có thể xảy ra nhanh hơn nhưng hiếm gặp. Đó là lý do tại sao phát hiện sớm là rất quan trọng. Hãy trao đổi với bác sĩ của quý vị về xét nghiệm phết tế bào cổ tử cung định kỳ, giúp phát hiện các thay đổi tế bào đáng ngờ trong cổ tử cung.

UNG THƯ CỔ TỬ CUNG ĐƯỢC PHÁT HIỆN NHƯ THẾ NÀO?

Ung thư cổ tử cung có thể được phát hiện bằng hai cách. Phụ nữ có thể trình bày cho bác sĩ của mình các triệu chứng do bệnh ung thư, hoặc ung thư có thể được phát hiện ở giai đoạn đầu bằng xét nghiệm Pap, trước khi người phụ nữ có bất kỳ triệu chứng nào.

Xét nghiệm phết tế bào cổ tử cung là một phần của khám phụ khoa nhằm phát hiện các tế bào bất thường (tiền ung thư) trong niêm mạc cổ tử cung trước khi chúng có cơ hội phát triển thành ung thư cổ tử cung. Mặc dù gây lo lắng, nhưng tiền ung thư được phát hiện trong xét nghiệm phết tế bào cổ tử cung có thể được chữa khỏi. Đó là lý do tại sao việc tuân theo khuyến nghị xét nghiệm phết tế bào cổ tử cung định kỳ của bác sĩ là rất quan trọng.

Nếu xét nghiệm phết tế bào cổ tử cung của phụ nữ cho thấy các tế bào ung thư, thì người này sẽ được giới thiệu đến bác sĩ chuyên khoa để xác nhận chẩn đoán và lập kế hoạch điều trị phù hợp.

TÌM HIỂU VỀ UNG THƯ ÂM ĐẠO VÀ ÂM HỘ

Ung thư âm đạo và âm hộ là loại ung thư không phổ biến. Nhiễm một số loại HPV có “nguy cơ cao” là yếu tố nguy cơ gây ung thư âm đạo và âm hộ. Các yếu tố khác bao gồm hút thuốc lá và có tiền sử mắc ung thư bộ phận sinh dục trước đó.



TÌM HIỂU VỀ UNG THƯ HẬU MÔN

Ung thư hậu môn là một bệnh ung thư không phổ biến ảnh hưởng đến cả nam và nữ. Nhiễm một số loại HPV có “nguy cơ cao” là một yếu tố nguy cơ gây ung thư hậu môn, cũng như các yếu tố nguy cơ khác bao gồm hút thuốc lá và các hội chứng suy giảm miễn dịch.

UNG THƯ HẬU MÔN ĐƯỢC CHẨN ĐOÁN NHƯ THẾ NÀO?

Ung thư hậu môn ban đầu đôi khi không có triệu chứng. Triệu chứng thường gặp có thể bao gồm chảy máu và khó chịu vùng hậu môn. Các triệu chứng khác có thể bao gồm đau, ngứa, gồng sức trong khi đi đại tiện, thay đổi thói quen đại tiện, thay đổi đường kính của phân, chảy mủ từ hậu môn và hạch bạch huyết sưng ở vùng hậu môn hoặc háng.

Bác sĩ có thể chẩn đoán ung thư hậu môn bằng cách sử dụng nhiều xét nghiệm như kiểm tra sức khỏe và bệnh sử, khám trực tràng bằng ngón tay (DRE), nội soi hậu môn, nội soi trực tràng, sinh thiết hoặc siêu âm.