



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Capítulo 14: Programa de grupo Control.

El grupo control recibirá el tratamiento habitual en la Fase III ambulatoria, que en España incluye revisiones médicas periódicas en las que el profesional clínico puede proporcionar a los pacientes recomendaciones sobre el estilo de vida y aspectos clínicos (por ejemplo, informar sobre posibles limitaciones para realizar ejercicio, recomendaciones nutricionales, manejo del estrés) y control de la medicación. Además, en el grupo control se aplicará una estrategia de lista de espera, ofreciendo a los participantes el programa supervisado de HIIT descrito anteriormente una vez finalizada la recogida de datos de las evaluaciones pre y post intervención.