

Ligtas at Sama-samang Pagtatrabaho —Mga Standard sa Teokratikong Konstruksiyon at Maintenance

Pebrero 2022

Nilalaman

Introduksiyon

1 Mga Basic Standard sa Kalusugan at Safety

2 Mga Safety Standard sa mga High-Risk na Trabaho

Apendise

A Mga Prinsipyo sa Safety Para sa mga Nangangasiwa

INTRODUKSIYON

1. Isang malaking pribilehiyo na maglingkod kay Jehova sa mga teokratikong proyekto! Nais ka naming bigyan ng komendasyon sa pagboboluntaryo mo. Habang nakikibahagi tayo sa mahalagang gawaing ito, ano ang gusto ni Jehova na maging paraan natin ng pagtatrabaho? Gusto niyang safe tayo habang sama-samang nagtatrabaho.
2. Para sa Diyos na Jehova, ang “Dakilang Maylalang,” sagrado ang buhay. (Ecles. 12:1; Aw. 36:9) Mahalaga sa kaniya ang lahat ng tao at gusto niyang protektahan ang kanilang buhay. Bilang mga lingkod niya, maipapakita nating tinutularan natin ang kaniyang kaisipan kapag sinusunod natin ang mga prinsipyo ng Bibliya sa ating pagtatrabaho—iiwasan natin ang mga panganib at hindi natin babale-walain ang mga standard sa safety.—Deut. 22:8; Ecles. 10:9.
3. Sinasabi sa Kawikaan 3:21-23 na kung ‘iingat mo ang karunungan at ang kakayahang mag-isip, panatag kang lalakad sa iyong mga daan.’ Tunguhin natin sa lahat ng ating teokratikong proyekto na magawa ang trabaho nang walang aksidente. Maaabot natin ang tunguhing ito kung pananatilihin ng bawat isa sa atin ang tamang saloobin sa safety at lagi nating pipiliing magtrabaho nang safe. Kaya dapat na planuhing mabuti ng mga overseer ang trabaho at siguraduhin na lahat ng magtatrabaho ay nasanay at handang mabuti para tapusin ang trabaho nila sa ligtas na paraan. Ang mga volunteer ay dapat na sumusunod agad sa mga instruksiyon at standard sa safety at nagtatrabaho kaayon ng pagsasanay na tinanggap nila.
4. Mababasa sa dokumentong ito ang *minimum* na mga safety standard na kasama sa safety-awareness program ng organisasyon. Pakisuyong alamin ang nilalaman ng dokumentong ito bago magtrabaho sa anumang teokratikong proyekto. Ito ang iyong personal na kopya.
5. Tinatalakay sa [Kabanata 1](#) ang general safety at dapat itong basahin ng lahat ng volunteer. Ang [Kabanata 2](#) naman ay tungkol sa mga high-risk na trabaho at dapat itong basahin ng mga awtorisadong gawin ang gayong mga trabaho. Nasa [Apendise A](#) listahan ng ilang responsibilidad ng mga nangangasiwa sa mga proyekto sa mga lokal na Kingdom Hall.
6. Sinabi ni Jesus na ang mga tunay na tagasunod niya ay makikilala sa pag-ibig nila sa isa’t isa. (Juan 13:35) Ang isang paraan para maipakita natin ang pag-ibig na ito ay ang paggawa ng buo nating makakaya para maging safe ang lahat sa ating pagtatrabaho. Ipinapanalangin natin na patuloy na pagpalain ni Jehova ang lahat ng ating teokratikong proyekto at ang mga pagsisikap natin na patuloy na *maging safe sa pagtatrabaho nang sama-sama*.—Aw. 127:1.

KABANATA 1 MGA BASIC STANDARD SA KALUSUGAN AT SAFETY

Pagkontrol Kung Sino ang mga Puwedeng Pumasok sa Site	1
Pinakamababang Edad na Kahilingan Para sa mga Volunteer	2-3
Mga Lugar ng Trabaho Para sa General Construction at Maintenance	2
Mga Lugar Para sa High-Risk na Trabaho	3
Personal na Kalusugan at Pananamit	4-6
Personal na Kalusugan	5
Pananamit	6
Ligtas na Paggawi at Pag-uugali sa Trabaho	7
Kung Paano Pananatiling Safe ang Lugar ng Trabaho	8-11
Housekeeping	9
Pagsasalansan at Pag-iimbak (Stacking at Storage)	10
Lagay ng Panahon	11
Personal Protective Equipment	12-21
Proteksiyon sa Ulo	13
Protective Footwear	14
Proteksiyon sa Mata	15
Safety Glasses	15.1
Goggles	15.2
Proteksiyon sa Mukha	16
Mga Respirator	17
Proteksiyon sa Pandinig	18
Proteksiyon sa Kamay	19
Mga Safety Vest	20
Proteksiyon sa Tuhod	21
Mga Hand Tool	22
Mga Ladder	23
Mga Injury at Emergency	24
Food Safety	25
Pag-iwas sa Sunog	26
Safety sa Paggamit ng mga Kemikal	27
Basic Safety sa Elektrikal	28
Lockout/Tagout	29
Mga Confined Space o Kulob na mga Espasyo	30
Ligtas na Pagtatrabaho Kapag May Heavy Equipment at mga Crane	31
Commitment Ko sa Safety sa Basic na mga Trabaho	32-33

PAGKONTROL KUNG SINO ANG MGA PUWEDENG PUMASOK SA SITE

1. Ang mga volunteer lang na may aprobadong aplikasyon o pinahintulutan ng lokal na mga elder ang maaaring magtrabaho sa mga teokratikong proyekto sa construction at maintenance. Sa dokumentong ito, ang “proyekto” ay tumutukoy sa mga gawain sa construction gaya ng pagtatayo, pagre-renovate, demolisyon, pagtatayong-muli pagkatapos ng sakuna, at high-risk na maintenance, hindi kasama ang basic maintenance na mga trabaho o minor na mga paglilinis. Ang “site” ay tumutukoy sa lugar kung saan ginagawa ang trabaho, gaya ng isang Kingdom Hall, Assembly Hall, remote translation office, o isang disaster relief site.

- (1) Lahat ng site ng construction o maintenance project ay magkakaroon ng isa o higit pang restricted access zone. Kabilang sa mga restricted access zone ang mga sumusunod:

- **Lugar ng general construction at maintenance na mga trabaho.**
 - **High-risk na mga lugar ng trabaho,** halimbawa, gaya ng
 - Demolisyon
 - Pagtatrabaho kung saan ang distansiya ng pagkahulog ay 1.8 metro (6 ft) o higit pa, gaya ng mula sa bubong o sa isang elevated platform o malapit sa isang hukay
 - Pagtatrabaho sa mga trench o hukay na 0.9 metro (3 ft) o higit pa ang lalim
 - Pagtatrabaho gamit ang heavy equipment o malapit dito
 - Pagtatrabaho malapit sa mga crane o sa mga lugar kung saan ang mga kargada ay iniaangat nang lagpas sa ulo
- (2) Dapat tiyakin ng mga nangangasiwa na safe ang istraktura ng site at ang mga restricted access zone ay nilagyan ng malinaw na mga paskil o harang. Ang mga access point sa mga lugar na ito ay kailangang mamonitor nang palagian para masigurong ang mga tao o sasakyan na makakapasok dito ay iyon lang awtorisado ng mga nangangasiwa.
 - (3) Ang mga volunteer ay dapat na awtorisado ng mga nangangasiwa na makapasok sa restricted access zone at kailangang sumunod sa anumang tagubiling ibinigay para sa mga lugar na ito.
 - (4) Sinumang papasok sa mga kusina o sa mga lugar kung saan inihahanda ang pagkain ay dapat na may pahintulot ng mga nangangasiwa.
 - (5) Ang mga bisita ay hindi puwedeng pumasok sa anumang restricted access zone, maliban kung espesipikong pinahintulutan ng mga nangangasiwa. Ang mga bisita na pinayagang pumasok sa site ay dapat samahan ng indibidwal na inatasan ng mga nangangasiwa at pamilyar sa mga panganib at nakakaalam sa layout ng site. Lahat ng bisita ay dapat na magsuot ng protective equipment na kahilingan sa restricted access zone.

PINAKAMABABANG EDAD NA KAHILINGAN PARA SA MGA VOLUNTEER

2. Mga Lugar ng Trabaho Para sa General Construction at Maintenance: Ang mga volunteer na edad 17 ay pinapayagang magtrabaho sa mga construction at maintenance project hangga't sila ay nababantayang mabuti at walang nalalabag na regulasyon ng lokal na gobyerno. Gayunman, hindi sila pinahihintulutang magsagawa ng high-risk na trabaho, gaya ng nakalista sa [Kabanata 2](#) ng dokumentong ito.

3. Mga Lugar Para sa High-Risk na Trabaho: Ang mga volunteer na 18 taóng gulang pataas ay maaaring magsagawa ng high-risk na trabaho kung sila ay awtorisado ng mga nangangasiwa at nakatanggap ng angkop na training.

PERSONAL NA KALUSUGAN AT PANANAMIT

4. Siguraduhing dala mo ang kopya ng *Ligtas at Sama-samang Pagtatrabaho—Mga Standard sa Teokratikong Konstruksiyon at Maintenance* (printed o electronic) kapag ikaw ay nasa proyekto, at dalhin ang iyong durable power of attorney (DPA) card sa lahat ng panahon.—*km 1/12 p. 3.*

5. Personal na Kalusugan:

- (1) Huwag lumabas ng bahay kapag may sakit.—Fil. 2:4; g16.6 p.6.

- (2) Pumasok sa trabaho na nakapagpahinga nang maayos at nasa mabuting kalusugan.—DC-80 Blg. B3.
- (3) Iwasang hawakan ang iyong mga mata, ilong, at bibig kapag marumi ang kamay.—g 6/15 p.3.
- (4) Umubo o bumahin sa tissue o sa bandang loob ng iyong siko, hindi sa iyong kamay.
- (5) Maghugas ng kamay gamit ang sabon at tubig nang di-bababa sa 20 segundo pagkatapos gumamit ng CR, bago maghanda ng pagkain o pagkatapos bumahin, umubo o suminga.
- (6) Gumawa ng mga hakbang para maiwasan ang sakit dulot ng sobrang init at labis na pagkabilad sa araw. Halimbawa, uminom ng maraming tubig para maiwasan ang dehydration kapag mainit at maalinsangan ang panahon.—g 98 3/22 p.31; DC-80 Blg. C10.
- (7) Gumawa ng mga hakbang para maiwasan ang hypothermia at frostbite. Halimbawa, magsuot ng damit na hindi basta pinapasok ng lamig o magpahinga sandali kapag kailangan para magpainit.—DC-80 Blg. C8.
- (8) Huwag magmadali at maglakad nang dahan-dahan sa posibleng madudulas na lugar, lalo na kung ang dadaanan ay puno ng snow o yelo.
- (9) Huwag magmaneho kapag inaantok. Kung nakakaramdam ng antok, pumarada sa isang safe na lugar para umidlip.—g 7/11 p.11, kahon; DC-80 Blg. H6.
- (10) Kilalanin ang iyong limitasyon at huwag magtrabaho nang higit sa iyong makakaya, lalo na kung ikaw ay may-edad na, dumanas ng injury, o may medikal na kondisyon. Anumang limitasyon ay dapat ipakipag-usap sa iyong overseer.—Mik. 6:8.

6. Pananamit:

- (1) Lahat ng mga volunteer sa isang proyekto ay dapat magsuot ng mahabang pantalon, shirt na may maiksi o mahabang manggas at angkop na sapatos.
- (2) Ang pananamit ay dapat na mahinhin, hindi hapit o naglalantad ng katawan, anuman ang posisyon ng katawan kapag nagtatrabaho.
- (3) Ang mga alahas—kabilang na ang mga singsing, bracelet, kuwintas o dangling na hikaw—ay nagdudulot ng panganib at hindi dapat isuot.
- (4) Ang mahabang buhok ay dapat nakatali o nakapusod kapag nagtatrabaho.

LIGTAS NA PAGGAWI AT PAG-UUGALI SA TRABAHO

7. Maglaan ng panahon para isipin kung paano gagawin ang bawat trabaho sa safe na paraan. Kung inatasan kang gawin ang isang trabaho na mukhang hindi ligtas, magtanong para sa paglilinaw at simulan lang ito kapag magagawa mo na ito sa ligtas na paraan. Ang *Job Hazard Analysis* (DC-83) o ang *Congregation Job Hazard Analysis* (DC-85) ay maaaring rebyuhin sa iyo bago mo simulan ang isang trabaho. Kung mayroon kang mungkahi para mas maging safe ang pagtatrabaho, pakisuyong makipag-usap sa iyong overseer.—g02 2/22 p. 4-7; g85-TG 12/8 p. 4-8.

- (1) Magtrabaho sa makatuwirang bilis at sa paraang hindi maisasapanganib ang iyong safety o ng iba (Huwag mag-shortcut; umiwas sa mga panggambala at huwag sobrang tiwala sa sarili).
- (2) Ugaliing ituwid agad ang anumang di-ligtas na pagkilos o kalagayan, lalo na ang mga naitawag-pansin na sa iyo ng mga nangangasiwa o ng iba.—DC-80 Blg. B2.

- (3) Ireport ang lahat ng muntikang mga aksidente sa iyong overseer. Ang mga aral na natutuhan sa isang muntikang aksidente ay makakatulong para maiwasang mangyari ang injury o pagkamatay sa hinaharap.—DC-80 Blg. B1.
- (4) Ugaliing gawin ang mga technique sa safe na paghawak at pagbubuhat ng materyales, at kilalanin ang iyong limitasyon sa pamamagitan ng paghingi ng tulong sa pagbubuhat ng mabibigat o malalaking bagay.—DC-80 Blg. C5.
- (5) Huwag magtrabaho nang mag-isa sa site. Hindi ito ligtas.
- (6) Huwag mag-text habang naglalakad. Ang mga mobile device ay dapat gamitin lang sa ligtas na lokasyon.
- (7) Huwag magdala ng alak sa site. Makakaapekto ang alak sa kakayahan mong magtrabaho nang ligtas at hindi dapat uminom nito bago magtrabaho o habang nagtatrabaho.
- (8) Huwag gawing katuwaan ang iba. Posible itong magdulot ng injury.—Kaw. 26:19; DC-80 Blg. B4.
- (9) Sundin ang lahat ng mga tagubilin sa safety. Ang mga volunteer na hindi pa rin nagbibigay-pansin sa mga standard sa safety matapos kausapin ay maaaring paalisin na sa proyekto.

KUNG PAANO PANANATILIHING SAFE ANG LUGAR NG TRABAHO

8. Dapat panatilihin ng bawat isa na safe ang kaniyang lugar ng trabaho sa pamamagitan ng paglilinis, pag-aayos, at pagpapanatili nitong ligtas. Ang isang malinis na site ay safe na site.—DC-80 Blg. A2, J1, J2.

9. Housekeeping:

- (1) Regular na suriin ang iyong paligid para sa anumang delikadong mga kalagayan, gaya ng mga bagay na may sira o may matalas na gilid na walang balot o anumang maaaring magdulot ng injury, pinsala sa ari-arian, o sunog. Kung ang panganib ay hindi maaalis sa safe na paraan, makipag-usap sa iyong overseer.
- (2) Alisin ang anumang kalat sa lugar ng trabaho. Itapon o i-dispose agad ang debris at gumamit ng tamang mga lagayan.
- (3) Siguraduhing walang nakakadulas o nakakatalisod sa mga daanan at iba pang lugar gaya ng mga hose, cord, o basang sahig. Kung hindi maililipat ang mga hose o cord sa mas ligtas na lugar, tiyaking nakapirme ang mga ito at may malinaw na marka.
- (4) Dapat na naillawang mabuti ang mga lugar ng trabaho, lalo na ang mga hagdanan at mga daan papunta sa lugar ng trabaho.
- (5) Lagyan ng protective cover o balot ang anumang matalas o nakausing mga bagay gaya ng rebar, mga stake, lightning rod, o anumang puwedeng maging sanhi ng pagkatusok. Alisin ang nakausing mga pako o iliko ang mga ito.
- (6) Tiyaking ang hazardous waste ay inimbak at na-dispose nang naaayon sa tagubilin ng organisasyon at mga regulasyon ng lokal na gobyerno.
- (7) Maaaring may panganib sa mga alikabok. Kaya kapag nagwawalis, basain ang lugar at maging maingat sa pagwawalis para hindi ito mapunta sa hangin. Gumamit lamang ng mga vacuum na inaprubahan ng mga nangangasiwa at may mga filter na angkop sa paggamitan nito.
- (8) Alisin ang anumang sagabal sa daan papunta sa mga emergency exit, fire extinguisher, at electrical panel.

10. **Pagsasalansan at Pag-iimbak (Stacking at Storage):**

- (1) Isalansan ang mga bagay sa paraang hindi ito tutumba, tatagilid o babagsak.
- (2) Iimbak ang mabibigat na mga bagay sa paraang makukuha at mabubuhay ito ng mga volunteer nang hindi sila magkaka-injury.
- (3) Hindi dapat nakakatalisod o nakaharang sa mga aisle, daanan o hagdanan ang nakaimbak na mga bagay.

11. **Lagay ng Panahon:** Maging alerto sa anumang pagbabago sa lagay ng panahon. Kung lumakas ang bagyo, maghanap ng mapagtataguan at sundin ang tagubilin ng overseer mo.

PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT

12. Dapat gamitin sa lahat ng proyekto sa construction at maintenance ang de-kalidad na personal protective equipment (PPE) na inaprobahan ng mga nangangasiwa. Ang PPE ay dapat na laging nasa mabuting kondisyon, tama ang sukat, at komportableng gamitin para sa pagtatrabaho sa buong araw. Tingnan ang *Job Hazard Analysis* (DC-83) o *Congregation Job Hazard Analysis* (DC-85) para malaman kung anong PPE ang kailangan sa espesipikong mga trabaho.

13. **Proteksiyon sa Ulo:**

- (1) Laging magsuot ng hard hat sa mga lugar ng proyekto kung saan may ginagawang construction o tulad construction na mga gawain. Dapat magsuot ng angkop na proteksiyon sa ulo sa panahon ng maintenance ng mga lugar kung saan ang mga nagtatrabaho ay maaaring magka-injury sa ulo.
- (2) Bago magsimula sa trabaho bawat araw, tingnan kung may damage o sira ang proteksiyon sa ulo, gaya ng mga butas o bitak sa shell o punit sa suspension system. Palitan ang proteksiyon sa ulo kung may nakitang sira, lumampas na sa expiration date, o kung ito ay nadaganan o nabagsakan nang matindi.—DC-80 Blg. C6.

14. **Protective Footwear:** Laging magsuot ng protective footwear sa mga lugar ng trabaho sa construction at maintenance. Ang protective footwear ay dapat na angkop sa uri ng trabahong ginagawa at sa kapaligiran ng trabaho. Huwag magsuot ng sapatos na nakalitaw ang mga daliri o mga sandalyas sa mga lugar ng trabaho.—DC-80 Blg. C1.

15. **Proteksiyon sa Mata:**

- (1) **Safety Glasses:** Laging magsuot ng safety glasses sa mga lugar ng trabaho sa construction at maintenance. Palitan ang mga ito kung may gasgas o malabo na.—DC-80 Blg. C2.
- (2) **Goggles:** Dapat magsuot ng safety goggles kapag may kemikal sa trabaho, gaya ng hinihiling sa *Safety Data Sheet* (SDS) para sa mga kemikal, o kapag mae-expose sa mga nililipad na debris, gaya ng alikabok, kongkreto, metal, o kahoy.

16. **Proteksiyon sa Mukha:** Magsuot ng face shield sa ibabaw ng safety glasses o goggles para maprotektahan ang iyong mukha mula sa mga talsik ng kemikal o nililipad na mga bagay, halimbawa kapag gumagamit ng grinder, nagtatapyas, naghihiwa/nagpuputol, o nagdi-drill nang mas mataas sa ulo.—DC-80 Blg. C2.

17. Mga Respirator:

- (1) Magsuot ng mga respirator na sakto ang lapat sa mukha—disposable man o reusable—kapag hantad sa mga panganib sa paghinga gaya ng alikabok, amag, usok, mga spray, singaw, o mga virus.
- (2) Bagaman hindi itinuturing na respirator ang simpleng dust mask, makapagbibigay ito ng kaunting ginhawa mula sa mga hindi mapanganib na mga alikabok sa hangin pero hindi ito makapagbibigay ng sapat na proteksiyon mula sa mga posibleng panganib sa paghinga.
- (3) Subukan kung maisusuot ang respirator nang lapat para masiguradong epektibo ito. Tama ang fit nito kung lapat na lapat ang mask sa balat. Makipag-usap sa iyong overseer para sa pagsasanay sa tamang paggamit ng respirator.
- (4) Responsibilidad ng mga volunteer na ingatan ang kanilang mga respirator at sundin ang iskedyul ng manufacturer sa pagpapalit ng respirator at filter. Palitan na ang respirator kapag nabarahan, napunit, o hindi na ito epektibo.—DC-80 Blg. D2.

18. Proteksiyon sa Pandinig: Laging magsuot ng proteksiyon sa pandinig sa napakaingay na mga lugar. Piliin ang tamang uri ng proteksiyon sa pandinig na makapagbibigay ng sapat na proteksiyon mula sa level ng ingay sa paligid. Maaaring kasama dito ang pagsusuot ng mga earplug, earmuff, o magkasabay ng pagsusuot ng dalawang ito kapag nasa napakaingay na mga lugar.—DC-80 Blg. C4.

19. Proteksiyon sa Kamay: Magsuot ng tamang gloves, gaya ng rubber, leather, o cut-resistant na gloves, depende sa uri ng trabahong gagawin at kaayon ng nasa *Job Hazard Analysis* (DC-83) o *Congregation Job Hazard Analysis* (DC-85). Hindi dapat magsuot ng gloves na pantrabaho malapit sa mga makina o umiikot na mga equipment na may gumagalaw na mga parte.—DC-80 Blg. C12, D3.

20. Mga Safety Vest: Lahat ng mga nagtatrabaho ay dapat na magsuot ng safety vest o mga damit na matingkad ang kulay (high-vis) sa mga lugar ng construction at maintenance, lalo na kapag may mga umaandar na sasakyan o heavy equipment sa lugar.

21. Proteksiyon sa Tuhod: Magsuot ng mga kneepad na may tamang fit kapag gumagawa ng mga trabaho na kailangang nakaluhod nang mahabang panahon.—DC-80 Blg. C1.

MGA HAND TOOL

22. Dapat tiyakin ng mga nangangasiwa na regular na iniinspeksiyon ang lahat ng hand tool. Dinisenyo ang bawat tool para sa partikular na trabaho at dapat na gamitin lang para doon.

- (1) Huwag gamitin ang mga tool na lumang-luma na, sira, mapurol, o may depekto. Ang depektibo o sirang mga tool ay dapat i-repair bago gamitin o alisin na sa site.—DC-80 Blg. F4.
- (2) Huwag itago ang mga kutsilyo o blade nang nakalabas ang matalim o matulis na bahagi nito.—DC-80 Blg. F1.
- (3) Huwag aakyat ng ladder nang may hawak na cutting tool o anumang uri ng blade.
- (4) Huwag gugupit o puputol sa direksiyong papunta sa iyo o sa sinuman. Gawin ito sa anggulong palayo sa iyong katawan.

MGA LADDER

23. Hangga't maaari, hindi dapat gamitin ang mga ladder bilang patungan o platform sa pagtatrabaho maliban na lang kung kailangan itong gamitin sa ilang partikular na pagkakataon sa loob ng maikling panahon.

- (1) Panatiliing nasa maayos at ligtas na kondisyon ang mga ladder. Bago gamitin, inspeksiyunin ang mga ladder kung may mga sirang baitang, bitak, o iba pang depekto. Lagyan ng tag ang mga ladder na may depekto, at alisin na ang mga ito sa site.
- (2) Hindi dapat lumampas sa taas na tatlong metro (10 ft) ang mga stepladder.—DC-80 Blg. E1, E8.
- (3) Ang mga gawaing ginagamitan ng ladder kung saan nakatapak ka sa taas na lampas 1.8 metro (6 ft) ay high risk na trabaho at kailangan ng pahintulot mula sa iyong overseer. Bago magtatrabaho sa taas na iyon, dapat mong sundin ang mga tagubilin sa *Working at Heights* (A-137).
- (4) Huwag gagamit ng mga metal na ladder kapag gumagawa sa de-kuryenteng equipment o malapit dito. Sa halip, gumamit lang ng mga nonconductive ladder, gaya ng mga fiberglass ladder .
- (5) Dapat na matatag ang paa ng mga ladder. Huwag ilalagay ang ladder sa ibabaw ng mga kahon, scaffolding, aerial lift, o anumang di-matatag na bagay.—w10 4/15 p. 30, kahon.
- (6) Huwag gagamit ng mga upuan, timba, kahon, o anumang di-matatag na bagay bilang pamalit sa ladder.
- (7) Laging humarap sa ladder kapag umaakyat o bumababa, at panatilihin ang di-bababa sa tatlong point of contact—halimbawa, parehong paa at isang kamay.
- (8) Huwag piliting abutin ang malalayo mula sa mga side rail ng ladder. Bumaba, at baguhin ang posisyon ng ladder kung kailangan.
- (9) Huwag tatayo o uupo sa dalawang pinakamataas na baitang ng anumang ladder.
- (10) Kung gagamitin ang ladder sa harap ng pinto o kung matatamaan ito ng equipment o ng mga taong dumadaan, dapat harangan ang pinto at/o dapat hawakan ang ladder ng isang attendant o kasama.
- (11) Kadalasan, dapat itayo ang mga extension ladder gamit ang 4:1 na ratio, ibig sabihin, sa bawat taas na 1.2 metro (4ft), dapat na nasa layong 0.3 metro (1ft) ang paa ng ladder mula sa pader.
- (12) Dapat siguraduhing ligtas ang itaas at ibabang bahagi ng extension ladder, gaya ng ng pagtatali dito, para hindi ito gumalaw. Hangga't hindi siguradong ligtas ang ladder, dapat itong hawakan ng isa pang tao para hindi ito dumulas.
- (13) Ang mga extension ladder na ginagamit para mapuntahan o ma-access ang isang mataas na platform o bubong ay dapat na mag-extend nang di-kukulangin sa 0.9 metro (3 ft) mula sa itaas ng landing nito.

MGA INJURY AT EMERGENCY

24. Dapat isaalang-alang ng mga nangangasiwa ang lokal na mga kalagayan kapag bumubuo ng mga procedure kapag may emergency. Dapat na alam ng lahat ng nagtatrabaho sa site kung saan nakapaskil ang mga numero ng telepono at procedure kapag may emergency.—DC-80 Blg. A4, A5.

- (1) Maging pamilyar sa nakapaskil na mga numero ng telepono at mga hakbang na gagawin kapag may emergency. Maging handang sundin ang tagubilin mula sa iyong overseer sa panahon ng emergency.
- (2) Kung sa tingin mo ay safe itong gawin, alisin ang anumang nakikita mong panganib na puwedeng magdulot ng dagdag na injury; halimbawa, patayin ang makina o iba pang equipment.
- (3) Huwag tangkaing ilipat ang isang indibidwal na nagka-injury maliban na lang kung posibleng madagdagan pa ang injury niya kung mananatili siya sa kinaroroonan niya. Panatiliing hindi gumagalaw at kalmado ang indibidwal na nagka-injury. Tawagan ang numero ng telepono para sa emergency, at magpapunta ng isang indibidwal sa overseer para maipaalam ito.
- (4) Ang mga nakapag-training lang sa first aid ang dapat mag-asikaso sa mga nagka-injury sa ulo, leeg, likod, at mata pati na rin sa mga nawalan ng malay.
- (5) Puwedeng magdulot ng sakit ang mga blood-borne pathogen gaya ng mga bacteria o virus na nasa dugo. Iwasang madikit sa dugo ng ibang tao, Kung ang isang tool, kagamitan, o materyales ay kontaminado ng dugo, dapat itong linisin at i-disinfect bago gamitin ulit.—DC-80 Blg. C7.
- (6) Dapat ireport sa mga nangangasiwa ang lahat ng injury, kasama na ang maliliit na insidente at muntikang aksidente.

FOOD SAFETY

25. Puwedeng magkasakit ang mga tao kapag nakakain ng pagkaing hindi tama ang pagkakahanda, pagkakaluto, o pag-iimbak. Kaya naman, dapat ingatan ang pagkain para hindi ito makontamina. Mahalagang malaman ng lahat ng naghahanda, nagluluto, o naghahain ng pagkain ang lahat ng panganib na nauugnay sa gawaing ito.

- (1) Ang lahat ng volunteer ay dapat dumaan sa tamang pagsasanay sa mga pangunahing prinsipyo sa food safety bago maatasan sa paghahanda o paghahain ng pagkain. Dapat silang manatiling huwaran sa personal na kalinisan.
- (2) Kung ikaw ay may sakit, mayroong nakahahawang sakit, o may di-protektadong hiwa o sugat, hindi ka puwedeng pumunta sa mga lugar kung saan naghahanda ng pagkain.
- (3) Hugasan ang iyong mga kamay gamit ang sabon at tubig sa loob ng di-bababa sa 20 segundo bago maghanda at maghain ng pagkain. Dapat itong gawin bago simulan ang gawain, pagbalik sa trabaho pagkatapos ng break o pahinga, at pagkagaling sa CR.
- (4) Maaaring kasama sa regulasyon ng lokal na gobyerno ang paghuhugas ng kamay at pagsusuot ng gloves. Dapat itapon ang gloves pagkatapos ng bawat yugto ng pagtatrabaho at bago magsimula sa ibang kategorya ng pagkain.
- (5) Dapat magsuot ng mga hair restraint kapag nagtatrabaho sa mga lugar kung saan naghahanda at naghahain ng pagkain.
- (6) Ireport ang anumang appliance na may sira o hindi gumagana nang safe. Huwag gamitin ang mga appliance nang hindi nakalagay ang mga safeguard nito. Dapat itago ang ang matatalim na kagamitan nang maayos para hindi ito magdulot ng injury.
- (7) Ilagay ang mga karne at produktong gawa sa gatas sa temperaturang mas mababa sa 4°C (40°F) hangga't hindi pa ito handang iluto. Dapat tiyakin ng mga nangangasiwa na ang mga pagkaing nakalagay sa cold storage ay laging nasa safe

na temperatura. Ang mga napapanis na pagkain, luto man o hilaw, ay kailangang panatilihin malayo sa danger zone ng pagkain, na nasa pagitan ng 5°C (40°F) at 60°C (140°F), dahil mabilis dumami ang bacteria sa ganoong temperatura.

- (8) Dapat na may food-grade thermometer sa mga lugar kung saan naghahanda ng pagkain.
- (9) Kapag kinuha ang temperatura gamit ang food thermometer, ang temperatura ng loob ng mga karne ay dapat umabot sa 70°C (160°F) o higit pa, depende sa uri ng karne, sa loob nang di-bababa sa 30 segundo. Para sa karagdagang tagubilin sa safe na mga temperatura ng pagkain kapag nagluluto, makipag-usap sa iyong overseer.
- (10) Huwag iiwan ang lutong pagkain sa katamtamang temperatura sa loob ng mahigit dalawang oras at hindi hihigit sa isang oras kung ang temperatura ay mahigit sa 32°C (90°F).
- (11) Kapag nag-iinit ng lutong pagkain, initin ito sa temperaturang 74°C (165°F) nang isang beses lang. Itapon ang anumang natira pagkatapos.—g01 12/22 p. 8-9, kahon.
- (12) Laging takpang mabuti ang inihandang pagkain para hindi madapuan at makontamina ng mga langaw.

PAG-IWAS SA SUNOG

26. Puwedeng biglang magkasunog, kumalat ito agad, at magdulot ng napakalaking pinsala sa buhay at ari-arian.—DC-80 Blg. G3, G3a.

- (1) Gumamit ng fire extinguisher tangi lamang kung safe itong gawin at kung na-train ka na sa tamang paggamit nito.—DC-80 Blg. G6.
- (2) Ilagay ang mga likidong madaling magliyab, o mga flammable liquid, sa mga selyadong safety container na inaprobahan ng mga nangangasiwa.
- (3) Ilagay ang mga flammable liquid sa mga kabinet o bin na gawa sa materyales na di-agad tinatablan ng apoy, o fire resistant, at nasa itinalagang safe na lugar. Magdala lang ng kailangang dami nito para sa isang shift ng trabaho.
- (4) Itapon ang mga basahang ginamit sa mga flammable liquid, gaya ng paint thinner o iba pang solvent, sa nakasarang metal container na inaprobahan ng mga nangangasiwa. Huwag isasampay ang mga basahang iyon para patuyuin at huwag pagsama-samahin ang mga ito o ihalo sa iba pang basura.—DC-80 Blg. D1.
- (5) Huwag gagamit ng gasolina para sa paglilinis.
- (6) Huwag mag-iimbak ng mga tangke ng liquefied petroleum gas (LPG) sa loob ng gusali. Protektahan ang mga tangke para hindi mabangga o bumagsak, at siguraduhing nakaimbak ito nang patayo. Ang lahat ng tangke na mas malaki sa 11 kilo (5 gal) ay dapat ikadena o lagyan ng iba pang pamigil para hindi ito matumba.
- (7) Huwag magsusunog ng anumang panggatong, o fuel, sa mga looban nang walang pahintulot ng mga nangangasiwa. Kapag hindi sapat ang bentilasyon, ang pagsusunog ng mga fuel sa loob ng gusali ay puwedeng humantong sa nakamamatay na pagkalason sa carbon monoxide.
- (8) Kung may isang bagay sa lugar na pinagtatrabahuhan mo na puwedeng pagmulan ng init, mga spark, o apoy (gaya ng mga kandila o gas burner), ilayo agad ang anumang madaling magliyab at nasusunog na mga materyales para maiwasan ang sunog o pagsabog.

SAFETY SA PAGGAMIT NG MGA KEMIKAL

27. Dapat na maintindihan ng mga nagtatrabahong gumagamit ng mga kemikal ang mga panganib na sangkot sa paggamit nito. Dapat din na alam nila kung saan makikita ng impormasyon tungkol sa safe na paggamit nito.

- (1) Huwag magdadala ng mga hazardous chemical sa site nang walang pahintulot ng mga nangangasiwa.
- (2) Ang mga manufacturer at supplier ng kemikal ay nagbibigay ng *Safety Data Sheets* (SDS) tungkol sa mga panganib na nauugnay sa mga kemikal na sinu-supply nila. Dapat na magtabi ang mga nangangasiwa ng kopya ng SDS ng lahat ng hazardous chemical na ginagamit sa proyekto. Dapat na laging updated ang SDS at available sa lahat ng gumagamit ng mga kemikal sa trabaho.—DC-80 Blg. D4.
- (3) Laging magsuot ng personal protective equipment na kaayon ng kahilingan sa SDS kapag gumagamit ng mga hazardous chemical sa trabaho.
- (4) Dapat lagyan ng malinaw na label ang lahat ng container na may kemikal. Ilagay sa label ang pangalan at mga panganib ng kemikal. Ireport sa mga nangangasiwa ang anumang container ng kemikal na walang label o hindi mabasa ang label.

BASIC SAFETY SA ELEKTRIKAL

28. Daan-daang tao ang namamatay taun-taon dahil sa pagkakuryente. Dapat na gumawa ng mga hakbang ang lahat ng nagtatrabaho para maiwasan ang pagkakuryente.—DC-80 Blg. A6.

- (1) Lahat ng gagawing maintenance o inspeksiyon sa elektrikal ay dapat gawin ng isang sinanay at makaranasang indibidwal na awtorisado ng mga nangangasiwa. Kung hinihiling ng regulasyon ng lokal na gobyerno, ang mga gawain sa elektrikal ay dapat na isagawa at/o pangasiwaan ng mga lisensiyadong propesyonal.—DC-80 Blg. G10.
- (2) Ireport agad sa mga nangangasiwa ang anumang koneksiyon sa kuryente, mga junction box, mga switch, o mga panel na may sira o na-expose, gaya ng pagkawala ng mga protective cover. Kung ligtas gawin nang hindi hinahawakan ang equipment, maglagay ng mga harang para hindi basta makapasok sa lugar na iyon.
- (3) Huwag hahayaan ang anumang koneksiyon sa kuryente na madikit sa tubig. Kapag naglilinis, huwag hahayaang magkatubig sa lugar na may kuryente.
- (4) Huwag io-overload ang saksakan. Sundin ang tagubilin mula sa mga nangangasiwa kung anong equipment ang safe na paganahin sa iisang circuit. Kung nag-aalinlangan, magtanong sa electrician na awtorisado ng mga nangangasiwa.

LOCKOUT/TAGOUT

29. Ang paggamit ng energized equipment ay high-risk na trabaho na maaaring magdulot ng malubhang injury o pagkamatay. Mahalagang malaman at makontrol ang lahat ng pinagmumulan ng posibleng mapanganib na energy.

- (1) Sa lockout/tagout procedure, gumagamit ng isang lockout device, gaya ng lock, at naglalagay ng tag gaya ng binabanggit sa [Kabanata 2](#) ng dokumentong ito. Dapat itong gawin sa panahon ng pag-i-install, paglilinis, pagre-repair o pagmamantini para maiwasan ang biglaang pagdaloy ng energy sa alinmang parte ng equipment, makina o system.—DC-80 Blg. F2, F12.

- (2) Huwag tatanggalin ang mga lockout device na inilagay ng ibang nagtatrabaho. Kung nakakaapekto sa trabaho mo ang isang lockout device, pakisuyong makipag-usap sa iyong overseer.
- (3) Sinumang magtatanggal o sisira ng isang lockout device na hindi siya ang nag-install ay maaaring mapaalis agad sa proyekto. Ang nangangasiwa lang ang puwedeng magtanggal ng isang lockout device na iba ang nag-install, alinsunod sa lockout/tagout procedure.

MGA CONFINED SPACE O KULOB NA MGA ESPASYO

30. Ang mga nagtatrabaho sa mga confined space—gaya ng mga hukay, balon, o mga tangke ng tubig—ay maaaring mapaharap sa nakamamatay na panganib. High-risk ang pagtatrabaho sa mga confined space.

- (1) Dapat siguraduhin ng mga nangangasiwa na may nakapaskil na mga babala sa mga confined space kung saan may panganib na makulong, madurog, hindi makahinga, o makuryente ang nagtatrabaho doon.—DC-80 Blg. G4.
- (2) Tanging ang mga sinanay at makaranasang indibidwal na awtorisado ng mga nangangasiwa ang puwedeng pumasok sa confined space.
- (3) Sinumang papasok sa confined space, na may nakalagay na babala, na hindi tumanggap ng pagsasanay at walang pahintulot ng mga nangangasiwa ay maaaring tanggalin agad sa proyekto.

LIGTAS NA PAGTATRABAHO KAPAG MAY HEAVY EQUIPMENT AT MGA CRANE

31. May panganib kapag may heavy equipment sa isang site. Kailangan ng mas matinding pag-iingat kapag nagtatrabaho sa palibot ng mga crane.

- (1) Laging maging alerto at manatili sa ligtas na distansiya mula sa heavy equipment. Sundin ang tagubilin ng iyong overseer at/o ng mga crane signaler o tagasenyas habang nagtatrabaho gamit ang crane.
- (2) Ang mga nangangasiwa ay dapat magtalaga ng “Do Not Enter” zone sa palibot ng mga crane. Dapat na kasama sa restricted zone ang mga area na iikutan ng crane pati ang mga lugar kung saan ang mga kargada ay iaangat o dadalhin nang lagpas sa ulo. Tanging ang mga awtorisado lang ng mga nangangasiwa ang puwedeng pumasok sa restricted zone na ito.
- (3) Dapat tiyakin ng mga nangangasiwa na kontrolado sa lahat ng panahon ang mga posibleng panganib kapag gumagamit ng crane sa trabaho.

COMMITMENT KO SA SAFETY SA BASIC NA MGA TRABAHO

32. Nauunawaan ko na ang lahat ng mga proyekto sa construction at maintenance ay may mga panganib. Nauunawaan ko rin na sinasabi sa Salita ng Diyos na ang safety at paggalang sa buhay ay dapat seryosohing mabuti. (Exo. 21:33, 34; Bil. 35:22-25; Deu. 22:8) Kaya, para sa safety ko at ng iba

- (1) Buo ang commitment ko sa tunguhing zero accident o walang maaksidente.
- (2) Handa akong makibahagi sa lahat ng safety-training program at makipagtulungan sa pagsunod sa mga instruksiyon ng mga nangangasiwa.

- (3) Gagamitin ko ang natanggap kong mga training, magiging mapagpakumbaba, kikilalanin ang limitasyon ko, at susundin ang mga tagubilin.
- (4) Hindi ako magiging kampante pagdating sa safety, at kapag may nakita akong hindi safe, sasabihin ko agad.
- (5) Bago magsimula sa trabaho, maglalaan ako ng oras para planuhin muna kung paano ito gagawin sa safe na paraan.
- (6) Nauunawaan ko na ang sobrang tiwala sa sarili ay mapanganib. Kaya hihingi muna ako ng tagubilin mula sa overseer ko bago magsimula kapag . . .
 - Hindi ko naiintindihan ang isang trabaho.
 - Sa tingin ko, hindi ko ito magagawa nang safe.
 - Sa tingin ko, hindi ko ito kaya dahil sa aking kalusugan o pisikal na mga limitasyon.
 - Sa tingin ko, hindi ito safe.

33. Ang pakikibahagi ko sa mga basic na trabaho sa mga proyekto sa construction at maintenance ay nagpapakitang nabasa ko na ang buong [Kabanata 1](#) ng dokumentong ito at sumasang-ayon akong sundin ang mga standard doon, sa pangangasiwa man ito ng kongregasyon, Local Design/Construction Department, o ng iba pang nangangasiwa sa mga teokratikong proyekto sa construction.

KABANATA 2 MGA SAFETY STANDARD SA MGA HIGH-RISK NA TRABAHO

Mga High-Risk na Tool at Equipment 2-7

Mga Power Tool, Machine, at Equipment 3

Mga Powder-Actuated at Pneumatic Tool 4

Mga Laser 5

Mga Heavy Equipment at Construction Vehicle 6

Mga Crane 7

Pagtatrabaho sa Matataas na Puwesto 8-11

Fall Prevention/Fall Protection 8

Pagtatrabaho sa Bubong 9

Scaffolding 10

Mga Aerial Lift 11

Mga High-Risk na Trabaho 12-19

Electrical Work 12

Procedure sa Lockout/Tagout 13

Paggawa ng mga Trench at Paghuhukay 14

Hot Work (Gawaing Lumilikha ng Init, Siklab o Apoy) 15

Mga Refrigerant at Compressed Gas 16

Demolisyon 17

Pagtatrabaho sa mga Confined Space o Kulob na mga Espasyo 18

Pagmamaneho 19

Commitment Ko sa Safety sa High-Risk na mga Trabaho 20-21

1. Kadalasan, ang trabahong ito ay nasa pangangasiwa ng Local Design/Construction o ng ibang nangangasiwa sa theocratic construction. Ang *Job Hazard Analysis* (DC-83) o *Congregation Hazard Analysis* (DC-85) ay dapat makumpleto bago magsimula sa high-risk na trabaho. Hindi dapat gawin nang mag-isa ang high-risk na mga trabaho.

MGA HIGH-RISK NA TOOL AT EQUIPMENT

2. Dapat na aprobado ng mga nangangasiwa ang lahat ng mga high-risk na tool at equipment bago gamitin sa proyekto. Bago pahintulutan ang isa na gamitin ang ganitong uri ng equipment, dapat kumpirmahin ng mga nangangasiwa na ang indibidwal ay nabigyan na ng angkop na training. Gumawa ng listahan ng mga operator na pinahihintulutan ng mga nangangasiwa na gumamit ng mga power tool, magpaandar ng bawat uri ng machine at equipment, at maging mga driver. Ang mga awtorisadong operator ay dapat manatiling alerto at nakapokus habang ginagamit ang ganitong equipment.—DC-80 Blg. F3, F7-F10.

3. Mga Power Tool, Machine, at Equipment:

- (1) Bago magsimula ng trabaho sa bawat araw, suriin ang mga power tool, machine, at equipment kung may mga depekto ito na maaaring magsapanganib sa operator. Kung hindi safe gamitin ang tool, machine o equipment, alisin ito agad at lagyan ng tag na “may depekto” hanggang sa ma-repair o mapalitan ito.
- (2) Lahat ng mga safety device at guard ay dapat na nakakabit at nasa mabuting kondisyon. Huwag gagamit ng mga power tool, machine, o equipment na may sira o walang guard.
- (3) Ang mga tool, machine at equipment ay dapat lamang gamitin kung para saan ito.
- (4) Dapat i-disconnect ang mga power tool sa power source habang ginagamit, halimbawa kapag nagpapalit ng mga blade o bits.

- (5) Hindi dapat hawakan ang mga energized machine o piraso ng equipment. Dapat sundin ang lockout/tagout procedure kapag naglilinis, gumagawa ng maintenance work, nagre-repair, or nag-aalis ng mga naipit na bagay sa makina o equipment.

4. Mga Powder-Actuated at Pneumatic Tool:

- (1) Ang mga sinanay na operator lang na awtorisado ng mga nangangasiwa ang puwedeng gumamit ng mga powder-actuated at pneumatic tool. Maaaring kailangan din ng mga operator na kumuha ng lisensiya o iba pang certificate, depende sa regulasyon ng lokal na gobyerno.—DC-80 Blg. F14.
- (2) Ang lahat ng mga operator at nagtatrabaho malapit sa mga powder-actuated at pneumatic tool ay dapat magsuot ng angkop na personal protective equipment, gaya ng proteksiyon sa mata, tainga, o mukha.
- (3) Hindi dapat kargahan ng bala nito ang mga power-actuated tool hangga't hindi pa gagamitin. Huwag mag-iimbak o mag-iiwan ng powder-actuated tool nang walang nag-aasikaso.
- (4) Huwag itututok ang powder-actuated o pneumatic tool sa iyong katawan o sa kaninuman.
- (5) Gumamit ng tamang fastener na angkop sa materyal na lalagyan nito.

5. Mga Laser:

- (1) Ang mga sinanay na operator lang at awtorisado ng mga nangangasiwa ang puwedeng gumamit ng laser equipment.
- (2) Dapat na may nakalagay na mga warning sign kapag ginagamit ang laser.
- (3) Ang mga kasama lang sa trabaho gamit ang laser ang puwedeng makapasok sa lugar kung saan kasalukuyang ginagamit ang laser equipment.
- (4) Dapat magsuot ng laser protective eyewear ang lahat ng nagtatrabaho sa laser-controlled area.
- (5) Dapat iposisyon nang hindi tatama sa mata ng sinuman ang daraanan ng laser beam. Kapag hindi ginagamit ang laser equipment, dapat itong takpan.

6. Heavy Equipment at Mga Construction Vehicle:

- (1) Mga operator na sinanay, may karanasan, at awtorisado ng mga nangangasiwa ang puwedeng mag-operate ng heavy equipment o mga construction vehicle. Gayundin, maaaring kailangan ng mga operator na kumuha ng license o ibang certificate kung hinihiling ito sa regulasyon ng lokal na gobyerno.
- (2) Bago magtrabaho sa bawat araw, inspeksiyunin ang lahat ng heavy equipment para matiyak na nasa safe na kondisyon ang mga ito. Halimbawa, inspeksiyunin ang lahat ng control, brake, alarm, at mga horn o busina.—DC-80 Blg. F15.
- (3) Ang kondisyon ng equipment na ito ay dapat makaabot sa regulasyon sa safety ng lokal na gobyerno. Dapat na mayroon sa site ng mga kailangang kopya ng dokumento sa safety testing certificate at insurance.
- (4) Lahat ng nagtatrabaho ay dapat magsuot ng mga high-visibility vest o pananamit na kitang-kita agad kapag nagpapatakbo ng vehicle o kapag may heavy equipment.
- (5) Dapat na kasama sa safety plan ng site ang daloy ng trapiko na naghihiwalay sa ruta ng mga vehicle at ruta ng mga pedestriyan at iniwasan ang pangangailangan ng equipment na magmaniobra nang pabalik. Kung hindi posibleng gawing one-way ang

daloy ng mga vehicle, dapat na maglagay ng mga warning sign sa site para mababalaan ang mga nagtatrabaho na ang trapiko ay two-way.

- (6) Dapat na may mga tagasenyas na tutulong sa mga operator ng vehicle at heavy equipment, lalo na kung hindi nakikita ng operator ang dadaanan niya, halimbawa, kapag nagmamaniobra nang pabalik, o kapag ang isang taong malapit ay maaaring malagay sa panganib dahil sa equipment o sa kargada nito.
- (7) Tanging ang mga tagasenyas na sinanay at awtorisado ng mga nangangasiwa ang puwedeng maging tagasenyas. Dapat na lagi silang kitang-kita ng operator at wala sa dadaanan ng vehicle. Habang tumutulong sa mga operator, ang mga tagasenyas ay hindi dapat gumawa ng ibang trabaho.
- (8) Dapat na naka-seat belt ang mga operator sa lahat ng panahon kapag nag-o-operate ng heavy equipment.
- (9) Hindi dapat gumamit ng mobile devices ang mga operator habang nag-o-operate ng heavy equipment maliban na lang kung ginagamit ito sa pakikipag-usap sa mga tagasenyas at hindi ito labag sa regulasyon ng lokal na gobyerno.
- (10) Dapat kalkulahan at siguraduhin ng mga operator na hindi lalampas sa bigat na kaya ng kanilang equipment ang ikakarga nila dito at sa mga daan na angkop sa bigat ng karga nito lang nila ito ibibiyahe.
- (11) Dapat siguraduhin ng mga operator na bago magbiyahe ng anumang kargada, ito ay nasa ayos at nasusunod ang regulasyon ng lokal na gobyerno sa anumang oversized o sobrang malalaking kargada.
- (12) Hindi dapat mapalapit nang tatlong metro (10 ft) mula sa mga linya ng kuryente sa itaas ang anumang bahagi ng sasakyan o heavy equipment.

7. Mga Crane: Kung gagamit ng crane sa trabaho sa site, ang lahat ng aspekto ng crane operation, kabilang na ang mga operator, tagasenyas, at safety ng equipment ay dapat na nakakasunod sa mga regulasyon ng lokal na gobyerno. Dapat siguraduhin ng mga nangangasiwa na nasusunod ang mga tagubilin na nasa *Crane Safety* (A-134).

PAGTATRABAHO SA MATATAAS NA PUWESTO

8. Fall Prevention/Fall Protection: Pagkahulog o pagkabagsak ang pangunahing dahilan ng malulubhang injury at pagkamatay sa pagtatrabaho sa construction at maintenance. Mayroon pa ring panganib kahit na nagtatrabaho sa hindi masyadong mataas na puwesto. Kaya dapat tiyakin ng mga overseer na ang lahat ng trabaho sa matataas na puwesto ay ginagawa nang may proteksiyon. Ang pagkakaroon ng fall prevention system, gaya ng edge protection, mga guardrail, o fall restraint, ang pangunahing paraan para magawa ito. Kung hindi praktikal ang isang fall prevention system, kailangan na may fall protection system, gaya ng fall arrest system, para maprotektahan ang mga nagtatrabaho. Hindi sapat ang basta pag-iwas sa mga gilid na walang harang kapag nagtatrabaho.

- (1) Ang “pagtatrabaho sa matataas na puwesto” ay tumutukoy sa pagtatrabaho ng isa kung saan may panganib na mahulog mula sa taas na 1.8 metro (6 ft) o higit pa. Ang mga magtatrabaho sa matataas na puwesto ay dapat na awtorisado ng mga nangangasiwa na gawin iyon.
- (2) Dapat tiyakin ng mga nagpaplano o nangangasiwa sa pagtatrabaho sa matataas na puwesto na sinusunod ang mga tagubilin sa *Working at Heights* (A-137) at ang anumang nauugnay na regulasyon ng gobyerno.—DC-80 Blg. E2.

- (3) Dapat na mayroong fall prevention o fall protection system bago magsimulang magtrabaho sa matataas na puwesto. Ang mga ito ay dapat na i-set up at mapanatili ng isa na sinanay, may karanasan, at awtorisado ng mga nangangasiwa.
- (4) Bago gamitin ang fall arrest equipment, ang mga nangangasiwa ay dapat na may plano na at mayroon nang sistema ng pag-rescue sa indibidwal na mahuhulog at mabibitin nang may fall arrest harness.
- (5) Dapat na takpan ang anumang opening o butas sa sahig o sa bubong na mas malaki sa lima por limang sentimetro (2 by 2 inches). Dapat makayanan ng takip sa butas ang dalawang ulit ng bigat ng anumang bagay na maaaring ipatong dito at dapat lagyan ng label na "TAKIP" o "BUTAS" ang pantakip dito gamit ang matingkad na pintura (high-visibility paint). Hindi ito dapat gumagalaw at puwede lang itong alisin ng indibidwal na awtorisado ng mga nangangasiwa.
- (6) Walang sinuman ang dapat na tumayo, maglakad, o magmaneho sa ibabaw ng takip na pamprotekta.

9. Pagtatrabaho sa Bubong:

- (1) Itinuturing na pagtatrabaho sa matataas na puwesto ang pagtatrabaho sa bubong o anumang lugar na mahigit sa 1.8 metro (6 ft) mula sa lupa.
- (2) Gamitin lang ang mga access point na inaprobahan ng mga nangangasiwa. Kung ang bubong ay mukhang madulas, halimbawa, dahil umulan o nagyelo, huwag munang pumunta sa bubong hanggang sa ligtas na itong gawin.
- (3) Lahat ng mga nagtatrabaho ay dapat umalis na sa bubong kapag may nagbabantang masamang panahon, gaya ng madilim na ulap, malakas na hangin, kidlat, o ulan.
- (4) Ang bubong ay hindi dapat ma-overload ng bigat ng mga materyales o mga nagtatrabaho.
- (5) Lahat ng tool at materyales na hindi ginagamit ay dapat na nakalagay sa layong hindi bababa sa 60 sentimetro (2 ft) mula sa gilid ng bubong na walang halang o proteksiyon.
- (6) Ang mga skylight ay dapat na protektahan gamit ang fall prevention system kung hindi ito ligtas na lakaran.

10. Scaffolding:

- (1) Ang scaffolding ay dapat na itayo at baklasin sa ilalim lang ng pangangasiwa ng isang indibidwal na sinanay, makaranasan, at awtorisado ng mga nangangasiwa. Dapat gawin ang mga procedure para sa fall prevention kapag nagtatayo at nagbabaklas ng scaffolding.—DC-80 Blg. E3: *Working at Heights* (A-137).
- (2) Kapag pumipili ng scaffolding, isaalang-alang ang lokasyon, tagal, at uri ng trabahong gagawin, kung ito ay magaan, katamtaman, o mabigat na trabaho (light-, medium-, o heavy-duty job).
- (3) Bawat araw bago magsimula ang trabaho, dapat inspeksiyunin at lagyan ng tag na "ligtas gamitin," "mag-ingat," "hindi ligtas gamitin" ang mga scaffolding ng isang indibidwal na sinanay, makaranasan, at awtorisado ng mga nangangasiwa.
- (4) Dapat itayo ang lahat ng scaffolding sa matigas at matatag na lugar. Ang mga panlabas na scaffolding na apat na metro (12 ft) o higit pa ang taas ay dapat na naka-secure o nakakabit sa isang matatag na suporta at/o sa mga outrigger para maiwasan ang paggalaw o pagtumba nito.

- (5) Lahat ng gilid ng scaffolding na walang halang o open side ay dapat lagyan ng mga guardrail, at kung may panganib na mahulog ang mga tool o materyales sa mga tao sa ibaba, maglagay din ng mga toe board.
- (6) Dapat na 10 sentimetro (4 in.) o mas mababa o 20 sentimetro (8 in.) ang distansiya sa pagitan ng scaffolding at ng istraktura habang itinatayo ang pader. Dapat na secured ang pagkakalagay ng mga deck, o safe itong gamitin at walang mga puwang sa platform.
- (7) Ang mga nagtatrabaho ay dapat gumamit ng ladder o panloob na hagdanan para makapunta sa mga scaffolding platform. Huwag umakyat sa labas ng scaffolding, halimbawa, sa mga end frame o mga cross brace, maliban na lang kung may built-in na ladder ang mga frame.
- (8) Ang mga nagtatrabaho sa scaffolding ay hindi dapat sumandal sa mga guardrail o yumuko para maabot ang malayo dito. Baguhin ang posisyon ng scaffolding kung kailangan.
- (9) Ang mga scaffolding ay hindi dapat ma-overload ng bigat ng mga materyales o mga nagtatrabaho.
- (10) Dapat na walang tao sa scaffolding kapag inililipat ito ng posisyon. Dapat na naka-lock ang mga gulong ng scaffolding kapag hindi ito inililipat.

11. Mga Aerial Lift:

- (1) Ang mga sinanay at makaranasang operator lang na awtorisado ng mga nangangasiwa ang puwedeng gumamit ng mga aerial lift. Maaaring kailangan din ng mga operator na kumuha ng lisensiya o iba pang sertipikasyon kung kahilingan ng regulasyon ng lokal na gobyerno.—DC-80 Blg. E6; *Working at Heights* (A-137).
- (2) Bawat araw bago magsimula ang trabaho, dapat inspeksiyunin ang mga aerial lift gamit ang manual mula sa manufacturer nito.
- (3) Dapat magsuot ng fall restraint harness at fixed-length lanyard kapag elevated ang platform maliban kung iba ang sinasabi sa *Job Hazard Analysis* (DC-83).
- (4) Hindi dapat umakyat o lumabas ang katawan ng mga nagtatrabaho mula sa mga guardrail ng aerial lift.
- (5) Dapat na laging alam ng operator ang distansiya niya mula sa ibang tao, mga makina, at mga sagabal, lalo na kapag itinataas, ibinababa, o inililipat ang lift.
- (6) Siguraduhing walang tao sa distansiyang dalawang metro (6 ft) malapit sa aerial lift habang ginagamit ito.

HIGH-RISK NA MGA TRABAHO

12. Electrical Work:

- (1) Ang electrical work ay dapat gawin lang ng isang sinanay at makaranasang indibidwal na awtorisado ng mga nangangasiwa. Kung hinihiling ng regulasyon ng lokal na gobyerno, ang electrical work ay dapat gawin at/o pangasiwaan ng lisensiyadong propesyonal.—DC-80 Blg. G10.
- (2) Hindi dapat magtrabaho sa live electrical equipment. Pero kung magpasiya ang isang sinanay at makaranasang indibidwal na kailangang magtrabaho sa live electrical equipment at inaprobahan ito ng mga nangangasiwa, dapat magkaroon ng safe na live-work procedure at dapat itong sunding mabuti.

- (3) Lahat ng live electrical equipment, gaya ng mga saksakan, switch, kable, at mga panel ay dapat takpan para maiwasan ang aksidenteng pagkakadikit dito.
- (4) Lahat ng mga saksakan ng kuryente ay dapat na may ground fault circuit protection sa panahon ng konstruksiyon.
- (5) Dapat munang inspeksiyunin ng isang sinanay at makaranasang indibidwal ang lahat ng electrical installation bago ito gamitin. Dapat tiyakin na safe ang electrical installation at nasusunod ang lahat ng regulasyon ng lokal na gobyerno.

13. Procedure sa Lockout/Tagout:

- (1) Para maiwasan ang di-inaasahang pagdaloy ng kuryente o aksidenteng umandar ang electrical circuit, ang isang pressurized system, o ang anumang machine o equipment sa panahon ng instalasyon, paglilinis, pagre-repair, o maintenance, sundin ang procedure sa lockout/tagout na nakalista sa ibaba.
 - ALAMIN ang lahat ng pinagmumulan ng energy, at irekord ito sa *Job Hazard Analysis* (DC-83) o sa *Congregation Job Hazard Analysis* (DC-85) form, isulat doon ang “lockout/tagout” bilang control measure o gagawing pag-iingat. Kung mayroon, tingnan ang procedure sa pag-lockout/tagout mula sa manufacturer ng partikular na system o machine.—DC-80 Blg. F2; *Lockout/Tagout* (A-128).
 - IPAGBIGAY-ALAM sa mga magtatrabaho na ang system, machine, o equipment sa partikular na lokasyon ay ila-lock out.
 - ISARA ang lahat ng pinagmumulan ng energy ng mga system, machine, o equipment sa pamamagitan ng pagpindot sa stop button o switch.
 - I-ISOLATE O IHIWALAY ang system, machine, o equipment mula sa pinanggagalingan ng energy nito ayon sa tamang pagkakasunod-sunod. Halimbawa, alisin sa koneksiyon ang mga circuit, isara ang mga valve, at lagyan ng pamigil ang mga parte na baka magalaw o gumalaw (moving part).
 - I-LOCKOUT ang (mga) energy-isolating device. Kapag may ginagawa sa system, machine, o equipment kailangang ikabit ng bawat nagtatrabaho ang kanyang personal lock at tag sa energy-isolating device.
 - UBUSIN o pakawalan ang anumang naipon o natitirang energy.
 - TIYAKING lahat ng pinagmumulan ng energy ay hindi na magagamit at wala nang dumadaloy na energy. Siguraduhing wala nang natitirang energy at hindi na aandar ang system, machine, o equipment.
- (2) Para maibalik ang energy kapag natapos na ang trabaho, sundin ang mga hakbang na nakalista sa ibaba.
 - I-CHECK kung lahat ng bagay na hindi parte ng system, machine, o equipment ay naalis na, naibalik na ang mga guard, at wala na ang mga nagtatrabaho doon.
 - TIYAKING napindot na ang stop button o naka-off na ang control switch.
 - TANGGALIN ang lahat ng lockout/tagout equipment mula sa mga energy-isolating device. Pananagutan ng bawat indibidwal na tanggalin ang kaniyang lock at tag.
 - IBALIK ang energy ayon sa lockout/tagout procedure mula sa manufacturer, kung mayroon. Halimbawa, ikonekta ulit ang mga circuit, buksan ang mga valve, at tanggalin ang pamigil na inilagay sa mga moving part.
 - IPAGBIGAY-ALAM sa mga nagtatrabaho doon na puwede nang gamitin ang system, machine, o equipment.

14. Paggawa ng mga Trench at Paghuhukay:

- (1) Dapat tiyakin ng mga nangangasiwa na nasusunod ang mga tagubilin na binabanggit sa *Safety in Trenching and Excavation* (A-132) at anumang regulasyon ng lokal na gobyerno at na lahat ng magtatrabaho sa gawaing ito ay nakatanggap na ng angkop na pagsasanay.—DC-80 Blg. F16.
- (2) Dapat tiyakin ng indibidwal na sinanay, makaranasan, at awtorisado ng mga nangangasiwa na naiinspeksiyon ang mga trench at hukay gamit ang *Trenching and Excavation Safety Checklist* (A-133). Dapat itong gawin araw-araw bago magtatrabaho o nang mas madalas kung kailangan, halimbawa pagkatapos umulan.
- (3) Makipag-ugnayan sa mga lokal na ahensiya o kompanya ng utilities para matiyak kung mayroong mga linya ng utility sa lugar na huhukayin bago simulan ang anumang paghuhukay, gaya ng kahilingan sa *Safety in Trenching and Excavation*.
- (4) Dapat magtakda ng mga procedure para maiwasan ang panganib ng pagkahulog sa mga trench o hukay na may lalim na 1.8 metro (6 ft) o higit pa.

15. Hot Work (Gawaing Lumilikha ng Init, Siklab o Apoy):

- (1) Dapat tiyakin ng mga nangangasiwa na nasusunod ang mga hakbang sa pag-iingat na nakasaad sa *Hot Work Operations* (DC-80 Blg. G9) safety outline at mga regulasyon ng lokal na gobyerno.—DC-80 Blg. G3; *Fire Safety* (A-121).
- (2) Dapat magtakda ang mga nangangasiwa ng lugar para sa mga hot work kung saan mga nagtatrabaho lang ang puwedeng makapasok doon. Dapat maglagay ng malinaw na mga babala na ang lugar na iyon ay para lang sa hot work.
- (3) Kung gagawin ang hot work sa labas ng itinakdang lugar, dapat sagutan ang *Hot Work Permit* (DC-80 Blg. G9a).
- (4) Dapat gumamit ng mga nonflammable barrier o mga halang na di-agad nasusunog at/o screen para maprotektahan ang iba mula sa mga panganib ng hot work.
- (5) Dapat na may nakabantay na fire guard kapag ginagawa ang hot work sa labas ng itinalagang lugar. Ang bawat fire guard ay dapat mag-submit ng *Fire Guard Report* (DC-80 Blg. G3a).
- (6) Dapat magsuot ng personal protective equipment para makaiwas sa mga panganib kapag may gagawing hot work, kasama dito ang proteksiyon sa mata at mukha at flame-retardant o flame-resistant na mga kasuotan.

16. Mga Refrigerant at Compressed Gas:

- (1) Ang indibidwal na sinanay, makaranasan, at awtorisado ng mga nangangasiwa lang ang puwedeng magtatrabaho gamit ang refrigerant gas. Dapat na may lisensiya siya kung hinihiling ito ng regulasyon ng lokal na gobyerno.
- (2) Ang mga compressed gas cylinder ay dapat laging nasa posisyong patayo kapag hinahawakan, inililipat, o ibinibiyahe gamit ang handcart o iba pang angkop na paraan. Kapag dadalhin o ibibiyahe sa labas ng site ang mga cylinder, tiyaking mayroon itong mga label na hinihiling ng lokal na gobyerno at may nakahandang dokumento ng mga hazardous material.
- (3) Ang lahat ng cylinder ng compressed gas ay dapat na may nakakabit na pressure relief valve. Bago gamitin ang cylinder, dapat itong lagyan ng flashback arrestor at regulator (na katugma ng uri ng gas) ng isang indibidwal na sinanay, makaranasan, at awtorisado ng mga nangangasiwa.—DC-80 Blg. G5.

- (4) Dapat na may maayos na bentilasyon ang lugar na paglalagyan ng mga cylinder ng compressed gas at dapat na ito ay secured o nasa maayos na kondisyon, halimbawa nakakadena, at nasa posisyong patayo. Kapag hindi ginagamit ang cylinder, dapat na nakalagay dito nang mahigpit ang valve protection cap. Huwag maglalagay ng mga materyales na madaling magliyab o masunog malapit sa mga cylinder.—DC-80 Blg. G5.

17. Demolisyon:

- (1) Ang malalaking demolition project ay dapat na isagawa ng mga makaranasang contractor. Kung hindi makakuha ng contractor, dapat tiyakin ng mga nangangasiwa na masusunod ang mga tagubiling nakasaad sa *Safe Demolition Practices* (A-141) at *Identifying Demolition Hazards* (A-142) at anumang regulasyon ng lokal na gobyerno at ang lahat ng makikibahagi sa demolisyon ay nakatanggap na ng pagsasanay.—DC-80 Blg. F17.
- (2) Bago magsagawa ng demolisyon, dapat na nakagawa na ng engineering survey at demolition plan at naaprobahan na ito ng mga nangangasiwa para matukoy ang mga panganib at maiwasan ang mga ito.
- (3) Dapat na may malinaw na markang “Do Not Enter” ang mga lugar kung saan may gagawing demolisyon. Ang mga awtorisado lang ng mga nangangasiwa ang puwedeng pumasok sa mga lugar na ito at ang bilang ng may pahintulot na pumasok ay hindi dapat lumampas sa itinakdang minimum.
- (4) Dapat na mag-inspeksiyon araw-araw sa mga lugar na may ginagawang demolisyon para matiyak kung epektibo ang mga hazard control at malaman kung may iba pang mga panganib na lumitaw.

18. Pagtatrabaho sa mga Confined Space o Kulob na mga Espasyo:

- (1) Dapat tiyakin ng mga nangangasiwa na nasusunod ang mga tagubiling na nasa *Confined Spaces* (A-131) at anumang regulasyon ng lokal na gobyerno.—DC-80 Blg. G4.
- (2) Dapat munang suriin ng isang sinanay at makaranasang indibidwal ang mga panganib sa mga confined space para malaman kung kailangang kumuha ng entry permit bago simulan ang trabaho doon.
- (3) Ang mga indibidwal lang na sinanay, makaranasan, at awtorisado ng mga nangangasiwa ang puwedeng pumasok sa mga confined space. Hindi dapat pumasok sa mga lugar na ito ang mga magtatrabaho hangga’t hindi pa nakakagawa ang mga nangangasiwa ng plano kung paano papasok doon at paano ililigtas/kukunin ang mga hindi makalabas doon.
- (4) Hindi dapat subukan ng mga nagtatrabaho na pumasok sa mga confined space para sagipin ang mga hindi makalabas. Ang mga sinanay na rescue team lang ang puwedeng gumawa nito gamit ang angkop na mga rescue retrieval equipment.

19. Pagmamaneho:

- (1) Pananagutan ng mga nagmamaneho ng mga sasakyan para sa mga aktibidad ng isang proyekto na maingat at magamit ang mga sasakyan nang ligtas at dapat nilang sundin ang mga tagubiling nasa *Safe Driving* (A-123) at *Driving Safely* (DC-80 Blg. H6).

- (2) Ang mga nangangasiwa ay dapat na may listahan ng mga inaprobahang magmaneho para sa bawat proyekto. Ang mga driver ay dapat na kumpleto sa lisensiya na hinihiling ng regulasyon ng lokal na gobyerno.
- (3) Lahat ng sasakyan ay dapat na ligtas gamitin, may angkop na registration, at may sapat na insurance coverage kaayon ng mga regulasyon ng lokal na gobyerno.
- (4) Ang mga driver at pasahero ay dapat na nakasuot ng safety/seat belt sa lahat ng panahon.
- (5) Bago magbiyahe, ang mga pasahero ay dapat na nakaupo na sa itinakdang puwesto sa sasakyan, at ang bilang ng mga pasahero ay hindi dapat humigit sa bilang ng available na safety/seat belt. Kahit kailan, hindi dapat umupo sa ibabaw ng kargada ang sinumang pasahero.
- (6) Ang mga driver ay hindi dapat gumamit ng mga handheld mobile phone para mag-text o tumawag habang nagmamaneho.
- (7) Hindi dapat magmaneho ang mga driver kung sila ay nakainom ng alak, inaantok, o may iniinom na gamot na maaaring makaapekto sa kanilang pagmamaneho.
- (8) Dapat sundin ng mga driver ang mga lokal na batas trapiko at mga simulain sa ligtas na pagmamaneho, gaya ng pananatili sa ligtas na bilis ng sasakyan, pagiging alisto sa mga tao sa kalsada at sa nagbabagong kalagayan ng mga kalsada at lagay ng panahon.
- (9) Kapag humihila ng mga trailer, sundin ang lahat ng regulasyon ng lokal na gobyerno, gaya ng paggamit ng tamang trailer hitch, mga safety chain, at ilaw.

COMMITMENT KO SA SAFETY SA HIGH-RISK NA MGA TRABAHO

20. Bukod sa commitment ko sa mga puntong binanggit sa [Kabanata 1](#) ng dokumentong ito, ibinibigay ko rin ang aking commitment sa mga sumusunod:

- (1) Makikibahagi lamang ako sa espesipikong high-risk na trabaho kung tumanggap na ako ng training para doon at naaprobahan na ako ng mga nangangasiwa na gawin iyon.
- (2) Kaayon ng aking training, itataguyod ko ang tamang saloobin sa safety at lagi akong magsisikap na maging mabuting halimbawa sa iba.
- (3) Kahit nakatanggap na ako ng training, hindi ako gagawi nang may sobrang tiwala sa sarili at lagi akong makikipagtulungan sa tagubilin ng mga nangangasiwa.
- (4) Inuulit ko ang aking matibay na commitment sa tunguhing zero accident.

21. Ang aking pakikibahagi sa mga high-risk na trabaho sa mga proyekto sa construction at maintenance ay nagpapakitang binasa ko ang buong [Kabanata 1](#) at [Kabanata 2](#) ng mga tagubiling ito at sumasang-ayon akong sundin ang mga pamantayan dito, sa pangangasiwa man ito ng kongregasyon, ng Local Design/Construction Department, o ng iba pang nangangasiwa sa mga teokratikong proyekto sa construction.

APENDISE A MGA PRINSIPYO SA SAFETY PARA SA MGA NANGANGASIWA

Pagpapakita ng Halimbawa 1

Pagpaplano 2

Hierarchy ng mga Kontrol 3-4

Komunikasyon 5

PAGPAPAKITA NG HALIMBAWA

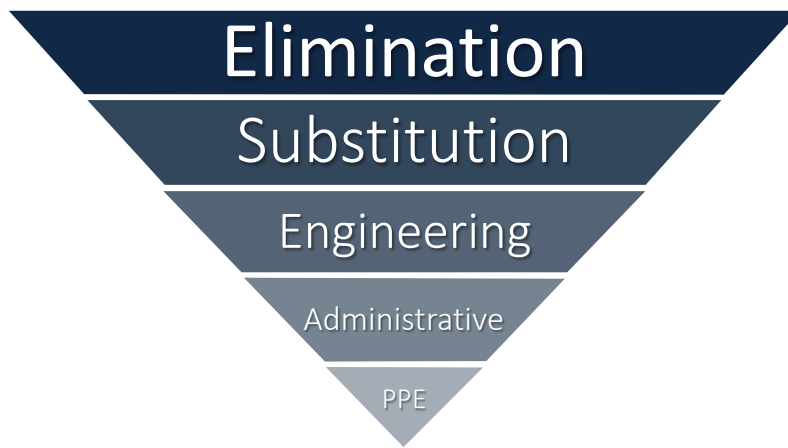
1. Dahil mahalaga kay Jehova ang buhay, ang overseer na palaisip sa espirituwal ay magpapakita ng halimbawa na puwedeng tularan ng iba. Sinabi ni Gideon sa 300 kasama niya: “Pagmasdan ninyo ako at gayahin ninyo ang gagawin ko.” (Huk. 7:17) Pagkatapos, nagbigay siya ng malinaw na instruksiyon, sinanay sila, at nanguna habang gumagawang kasama nila. (Huk. 7:18,19) Sa ngayon, tinutularan din ng mga overseer ang halimbawa ni Gideon habang nangunguna sila sa mga teokratikong proyekto. Makikita ba ng mga katrabaho mong volunteer na ikaw ay isang overseer na palaisip sa sarili mong safety at sa safety ng mga katrabaho mo? (Kaw. 22:3) Bilang isang overseer, kung magpapakita ka ng tamang halimbawa sa pag-una sa kalusugan at safety ng iyong mga kapatid sa halip na produksiyon, pananalapi, o iskedyul, masasabi mo ang gaya ng sinabi ni Gideon sa kaniyang mga kasamang lalaki: “Pagmasdan ninyo ako at gayahin ninyo ang gagawin ko.”

PAGPAPLANO

2. Para maprotektahan ang iba, dapat na alam natin ang mga panganib sa site ng trabaho. Kaya kapag nagpaplano ng trabaho, alamin ang lahat ng posibleng panganib. Sinasabi sa Kawikaan 21:5: “Ang mga plano ng masipag ay tiyak na magtatagumpay.” Tanungin ang sarili: ‘Paano mailalagay sa panganib ng trabahong ito ang mga volunteer? Paano namin sila mapoprotektahan sa panganib? Anong pagsasanay at equipment ang kakailanganin nila? Dinisenyo ang iba’t ibang tool para makatulong sa mga overseer sa pagpaplano. Bago mag-atas ng mga trabaho, sagutan ang *Job Hazard Analysis* (DC-83) o ang *Congregation Job Hazard Analysis* (DC-85). Ang mga nangangasiwa sa iba ay dapat maging pamilyar sa mga safety guideline ng organisasyon at mga lokal na regulasyon. Dapat na alam at sinusunod ng mga nangangasiwa sa mga project ng kongregasyon ang mga tagubilin na nasa DC-80 series ng mga safety outline. Dapat na alam na alam din ng mga brother na nangangasiwa sa malalaking proyekto ang series ng mga dokumento ng *Global Life Safety and Loss Prevention Guidelines* (A-120).

HIERARCHY NG MGA KONTROL

3. Kapag natukoy na ang lahat ng panganib sa isang proyekto, tanungin ang sarili: ‘Ano ang posibilidad na maging sanhi ng injury o sakit ang isang panganib? Gaano kaseryoso ang injury o sakit na iyon?’ (Tingnan ang *Risk Assessment* [A-130].) Makakatulong ang sagot sa mga tanong na ito para malaman ang level ng posibleng panganib. Batay sa impormasyong iyan, piliin ang pinakamagandang control method na gagamitin ayon pagkakasunud-sunod batay sa priyoridad o hierarchy ng mga kontrol, gaya ng makikita sa chart sa ibaba.



4. Ang hierarchy ng mga kontrol ay ginagamit para malaman kung aling kontrol ang pinakaepektibo para makaiwas sa posibleng injury o sakit. Ang mga control method sa bandang itaas ay mas epektibo kaysa sa mga nasa ibaba. Para mabawasan ang panganib hangga't posible, maaaring kailangan ang kombinasyon ng isa o higit pang control method sa hierarchy. Ang pagkakasunod-sunod ng hierarchy ay:

- (1) **Elimination:** Alisin ang mismong panganib, sa gayon ay nababawasan ang mga posibleng panganib.
- (2) **Substitution:** Palitan ang panganib ng hindi masyadong mapanganib, gaya ng mas safe na tool, hindi masyadong toxic na kemikal, o mas tahimik na machine.
- (3) **Mga Engineering Control:** Ihiwalay ang mga tao sa mga panganib, halimbawa, maglagay ng mga guardrail, mga harang o barrier, guards sa mga makina, o bentilasyon.
- (4) **Mga Administrative Control:** Baguhin ang paraan ng pagtatrabaho ng mga tao kaugnay ng panganib sa pamamagitan ng pagbibigay ng training, safe na mga procedure ng trabaho, mga babala o mga warning sign at label, mga permit, rotation o pag-iiskedyul ng trabaho.
- (5) **Personal Protective Equipment (PPE):** Bawasan ang exposure o pagkahantad sa panganib ng mga nagtatrabaho, halimbawa, pagsuutin sila ng proteksiyon sa ulo, protective footwear, proteksiyon sa mata, respirator, o proteksiyon sa pandinig. Dahil ang PPE ay nasa pinakaibaba ng hierarchy, dapat itong gamitin kasabay ng ibang control method.

KOMUNIKASYON

5. Mahalaga ang mabuting komunikasyon para masiguradong alam ng mga volunteer kung paano magtatrabaho sa safe na paraan sa kabila ng mga panganib. Dapat na regular na nag-uusap o ipinagbibigay-alam ng mga overseer at volunteer sa isa't isa ang tungkol sa anumang panganib sa trabaho, pagiging epektibo ng pagkontrol nito, at anumang bagong mga bagay tungkol sa kalusugan at safety na maaaring bumangon sa panahon ng project. Samantalain ang bawat pagkakataon para maipagbigay-alam ang mga impormasyon tungkol sa kalusugan at safety, gaya ng sa panahon ng mga panimulang training, pang-araw-araw na meeting tungkol sa safety, at lingguhang safety talk. Anyayahan ang mga may sekular na kuwalipikasyon sa safety na ibahagi sa mga volunteer ang alam nila at karanasan. Kung ang isang overseer ay nagpapakita ng magandang halimbawa, gumagawa ng mga plano para magawa ang mga trabaho sa safe na paraan, at pinananatili ang mahusay na komunikasyon, sa pagtatapos ng project ay masasabi niya ang gaya ng sinabi ng "mabuting

pastol” na si Jesus sa kaniyang Ama, si Jehova: “Hindi ko naiwala ang kahit isa sa mga ibinigay mo sa akin.”—Juan 18:9; 10:14.