MODELOS DE ATENCIÓN GERONTOLÓGICA INTEGRAL

Actualmente el aumento en la esperanza de vida y el propio crecimiento demográfico se a convertido en un reto y en una problemática para los sistemas de salud, debido a la alta demanda y costos económicos que contrae la atención a la población adulta mayor y a sus diferentes pluripatologias que padecen aunadas al proceso de envejecimiento y a un mal cuidado en torno a su salud.

Cifras estimadas por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) determinan que actualmente en el estado de hidalgo existe una población igual o mayor a 2 858 359 habitantes de los cuales 250 mil 750 de estos son adultos mayores y se estima que para el 2030 en el Estado de Hidalgo existirán 3 adultos mayores por cada 10 personas.

Es por esto que nace mi propuesta de establecer esquemas preventivos en materia de atención Gerontológica, ya que como bien se sabe esta disciplina se encarga de atender al adulto mayor en los tres aspectos ( biológico, psicológico y social), permitiendo así desarrollar estrategias planeadas, oportunas y eficaces para la atención integral del adulto mayor en el estado de Hidalgo.

Considero que es necesario la apertura de nuevas plazas para los profesionistas en Gerontología y de esta misma forma abrir mayor espacios de atención Gerontológica integral, los cuales permitan desempeñar, desarrollar y potencializar las habilidades cotidianas de los adultos mayores en mejora de su calidad de vida.

Aunado a lo anterior es que surge mi propuesta de mejorar la salud de las y los adultos mayores y su calidad de vida a través del fortalecimiento de líneas de acción en materia de atención integral, mediante la estructuración de intervenciones Gerontológicas especificas a nivel preventivo, en base a la atención y asesoramiento de sus principales necesidades y de esta forma cubrirlas de manera individual y/o colectiva. Dichas intervenciones Gerontológicas estarán encaminadas a promover y fomentar la participación de los adultos mayores, mediante la apertura de mayores espacios los cuales tengan el objetivo de atender de manera integral la salud de estos mediante:

* Talleres de envejecimiento saludable
* Acciones de salud
* Apoyos funcionales
* Actividades culturales
* Control y/o prevención de enfermedades
* Actividades deportivas
* Talleres de estimulación cognitiva
* Fortalecimiento de redes de apoyo
* Gerontoturismo
* Entre otras.

De esta manera fortaleceremos la participación social de nuestros adultos mayores en acciones de salud y bienestar con el apoyo de las diferentes autoridades, instituciones, la misma sociedad y la población en general, brindando una mejor atención integral a los adultos mayores, fomentando en ellos una mejora en su calidad de vida y en un envejecimiento exitoso.