CENTRO DE ENSEÑANZA TECNICA Y SUPERIOR



Escuela de Ingeniería

programación Avanzada

Beneficios de los Videojuegos

Presenta:

Alexis A. Fuentes Reyes 040601

Mexicali B.C. 26 de mayo de 2021

Palabras Claves: Videojuegos, programacion, Capacidades,

**Los Videojuegos y Los Beneficios**

Si te han dicho que dejes de jugar un videojuego por que te hace mucho daño, deja decirte que la persona que te dice eso te esta mintiendo. Los videojuegos han hecho su propia historia y para algunos eso es una obra maestra. Hay demasiados juegos y con diferentes categorías y eso hace que también tengamos demasiadas formas que los juegos nos ayuda a mejorar nuestras capacidades. Según Iberdrola

Andrew Przybylski, psicólogo del Instituto de Internet de la Universidad de Oxford, ya en 2014 publicaba un estudio en la revista *Pediatrics* en el que establecía **cuántas horas debían destinar los niños a los videojuegos.** Su conclusión fue que aquellos que jugaban menos de una hora eran emocionalmente más estables, mientras que aquellos que jugaban alrededor de tres horas desarrollaban problemas a la hora de socializar. Por tanto, con moderación los videojuegos, además de mejorar el aprendizaje, impulsan otra serie de beneficios (*IFEMA*, s/f, párr. 7).

Puede que antes los videojuegos si eran malos, pero ahora con la nueva tecnología todo cambio. Ahora podemos hacer un videojuego fácil por ahora tenemos mucha variedad de lenguaje de programación. Algunos son más fáciles que otros, pero usualmente los que son más difícil de usar son usados para hacer juegos grandes. Dijo Andrew que impulsan otras series de beneficio pero que exactamente. Según Ifema Madrid los video juegos nos ayuda a mejorar la capacidad lectora y atención visual, ayuda a tratar la ambliopía u ojo vago, ayuda a reducir la sensación de dolor y también dice que son una herramienta para la fisioterapia. Esos son pocos ejemplos de todos los que no proviene los videojuegos.

No solo proviene beneficios a nuestra vidas, también

**Referencias**

*IFEMA* (2020).*Beneficios que pueden aportarte los videojuegos*. Recuperado de https://www.ifema.es/noticias/videojuegos/beneficios-videojuegos