실내운동

홈트 유튜버(팔로워순서)

땅끄부부(304만명), HASfit(194만명, 외국인), 힙으뜸(152만명), 제이제이살롱드핏(111만명) ,

소미핏(99.4만명), 빅씨스(64.3만명), afit(56.8만명), 이준명(18.2만, 턱걸이봉 필요)

실외운동

헬스장, 풋살, 농구, 테니스, 클라이밍, 필라테스, 수영, 러닝(러닝은 코스 생각좀 해봄,, 애매해서)

================================================================

강서구

(헬스장)

아크로짐 발산역점(3개월 13.2 6개월 19.9 12개월 26.4)

서울 강서구 공항대로 271 이천이프라자 6층 아크로짐 발산역점

어썸플레이스짐 마곡나루본점(3개월 23.0 6개월 38.0 12개월 55.0)

서울 강서구 마곡중앙5로 6 마곡보타닉푸르지오시티 B104호-B110호

(풋살)

스트리트풋살파크( 1시간 5.5)

서울 강서구 화곡로 142 메가스퀘어빌딩 8층

서남물재생센터 풋살장 (무료)

서울 강서구 방화동 139

(농구)

발산근린공원 농구장(무료)

서울 강서구 마곡중앙로 11

까치산근린공원 농구장(무료)

서울 강서구 화곡동 산164-3

(테니스)

테니스101 (1회 6.0)

서울 강서구 강서로 402 지하1층

Cat테니스 강서(1회 5.5)

서울 강서구 강서로 299 지층 비02호

(클라이밍)

더클라임 클라이밍 짐앤샵 마곡점 (1일 2.2)

서울 강서구 마곡동로 62 마곡사이언스타워 7층

어거스트 클라이밍 (1일 2.0)

서울 강서구 양천로 461 8층

(필라테스)

비엠 더 프라이빗 등촌역점(1:1 수업 1회 7.0)

서울 양천구 공항대로 540 3층

유일필라테스 발산역점(6:1 수업 1회 3.0)

서울 강서구 강서로 385 10층

(수영)

마곡레포츠센터수영장 (평일 0.35 주말 0.6만)

서울 강서구 양천로 251

신정스포츠센터 (주 3회 9.0 주 5회 15.0 )

서울 강서구 곰달래로31가길 27 신정스포츠센터

================================================================

강남구

(헬스장)

스포애니 논현역점 (3개월9.9 6개월 16.5 12개월 26.4)

서울 강남구 학동로4길 15 동화빌딩 B1층

스포애니 선릉역점 (3개월9.9 6개월 16.5 12개월 26.4)

서울 강남구 선릉로 513 APEXTOWER B1층

(풋살)

누리풋볼 클럽( 1시간 5.5)

서울 강남구 논현로 748 지하1층

피엘풋볼아카데미 (1시간 7.0)

서울 강남구 논현로86길 34 B2

(농구)

명주근린공원농구장(무료)

서울 서초구 잠원동 50-4

한강시민공원 농구장(무료)

서울 강남구 압구정동 386

(테니스)

어반테니스 역삼점(30분 5.5)

서울 강남구 논현로85길 46 B2층

르샤트라 테니스 아카데미(40분 4.5)

서울 강남구 언주로 311 지하2층

(클라이밍)

무중력 클라이밍(1일 2.0)

서울 강남구 논현로 563 지하1층

클라이밍파크 신논현점(1일 2.0)

서울 강남구 강남대로 468 지하3층

(필라테스)

마이크로스튜디오 대치역점 (1:1 수업 1회 8.3)

서울 강남구 남부순환로 2927 대치클래시아 상가 지하 1층 107호

역삼동 르망 필라테스 (8:1 수업 1회 2.0)

서울 강남구 테헤란로33길 7 대영빌딩 2층

(수영)

포이스포츠센터 (주 3회 12.9 주 5회 15.3)

서울 강남구 개포로22길 87

스포츠센터 더 논현 (1개월 14.5)

서울 강남구 강남대로120길 33

================================================================

강북구

(헬스장)

뉴파워짐 수유역점 (3개월 19.8 6개월 33.0 12개월 45.6)

서울 강북구 노해로8길 22 경남아너스빌 3층

스포애니 수유역점 (3개월9.9 6개월 16.5 12개월 26.4)

서울 강북구 도봉로 358 코스타타워 12층

(풋살)

서경대 풋살파크( 1시간 5.0~7.0)

서울 성북구 서경로 118

마루풋살장(1시간 4.0) (강북구에 도저히 없어서 윗 동네 집어넣음..)

서울 도봉구 도당로 76 방학프라자 5층

(농구)

서울영어마을수유캠프 농구장(무료)

서울 강북구 삼각산로 43

삼각산 아이원 아파트 농구장(무료)

서울 강북구 삼양로19길 113

(테니스)

핫플 테니스 (30분 5.0)

서울 강북구 도봉로 213 하당빌딩 지하1층

패밀리테니스 아카데미 (30분 4.0)

서울 강북구 삼양로155길 37-9 (우이동, 서라벌중학교) 테니스장

(클라이밍)

북한산 국제 클라이밍센터 (1일 0.4)

서울 강북구 삼양로173길 80 북한산 국제클라이밍센터

락랜드 (1일 2.0)

서울 강북구 도봉로 315 205-2호, 206호

(필라테스)

필라테스 온 루케데80 수유점 (1:1 수업 1회 5.0)

서울 강북구 도봉로 358 코스타타워 2층 루케테80

메디힐 필라테스 (4:1 수업 1회 1.0)

서울 강북구 도봉로 352 효성네오인텔리안 303호

(수영)

길음 푸르지오스포츠센터 (1회 1.0 1달 9.5)

서울 성북구 길음로 119 201동 B1

화계초등학교 스포츠센터 (주 3회 8.0 주 6회 9.4)

서울 강북구 솔매로50가길 25 서울화계초등학교

================================================================

강동구

(헬스장)

비나이더 둔촌동역점(3개월9.9 6개월 19.9 12개월 35.9)

서울 강동구 양재대로89길 16 B2

휘트니스피플 우먼 길동점(3개월 16.5 6개월 19.8 12개월 36.0)

서울 강동구 양재대로 1488 한일빌딩 5층

(풋살)

고덕풋살장 (1시간 4.5)

서울 강동구 아리수로 185 고덕풋살장

홍싸서 풋살장(1시간 4.0)

서울 강동구 동남로 891 현대델리안 지하1층

(농구)

천호공원 농구장 (무료)

서울 강동구 천호동

동명근린공원 농구장(무료)

서울 강동구 고덕동

(테니스)

테니스하우스 길동점 (30분 4.25)

서울 강동구 양재대로 1486 지하1층

바비테니스 길동점 (30분 4.0)

서울 강동구 진황도로 123 지하1층, 지하2층

(클라이밍)

강동클라이밍짐 (1일 2.0)

서울 강동구 천호대로 1178 알레소 빌딩 지하

V10 클라이밍 천호 본점 (1일 2.0)

서울 강동구 올림픽로 588 귀뚜라미빌딩 B1

(필라테스)

에스바디워크 필라테스 암사점 (6:1 수업 1회 2.5)

서울 강동구 올림픽로 787 403호

루카 필라테스 (1:1 수업 1회 6.5)

서울 강동구 천호대로163길 21 2층

(수영)

고덕 어울림 수영장(2시간 0.44)

서울 강동구 고덕로 399 센트럴 푸르지오 지하1층

고덕 사회체육센터 수영장 (1일 0.4 1개월 6.0)

서울 강동구 구천면로93길 12