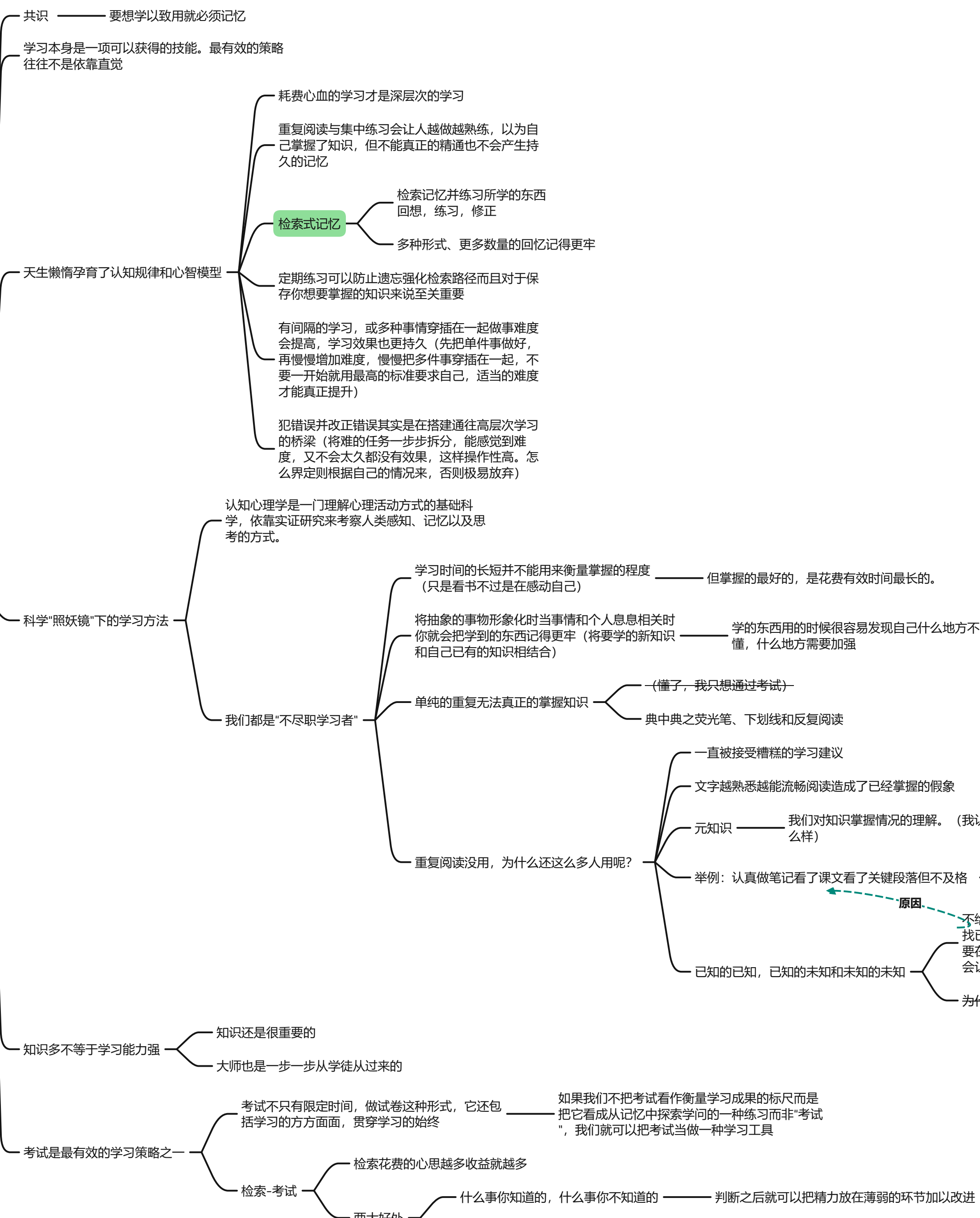


前言

怎么学的更好，记得更牢，忘记，忘记才最入之常情。

1.学习是挑战天性的必修课

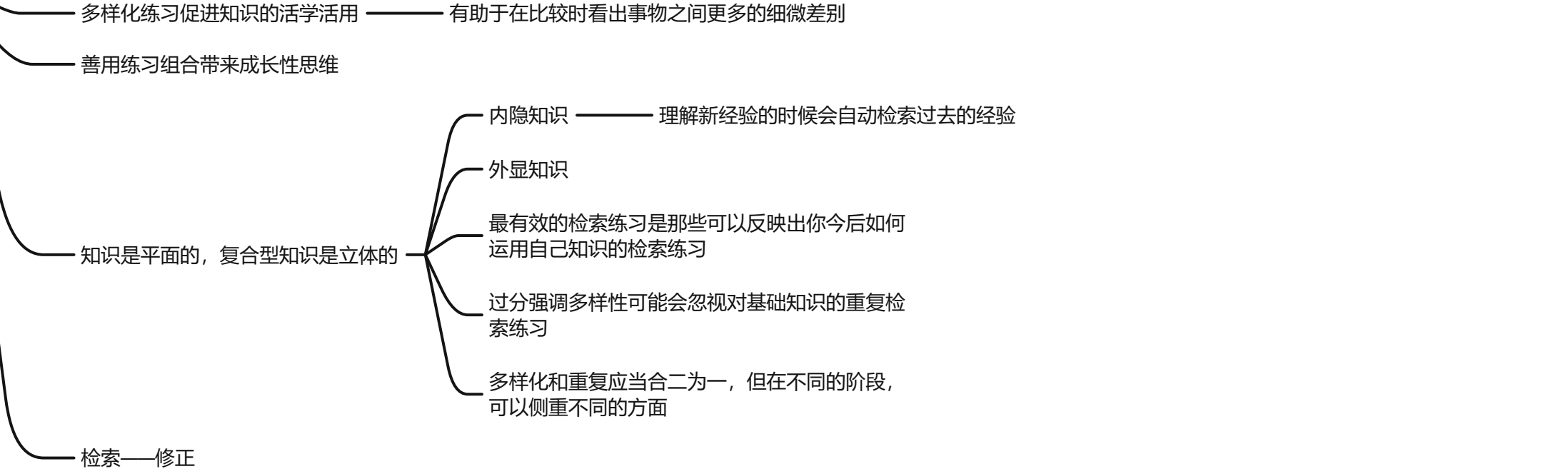


有很多看似上的学习经验，没有什么价值，很多经验都自以为是的认为有一方方法，但经不住考验。想象让我们百花齐放（把一部分人直接放弃，并期待有天赋的人可以崛起，当自己已放弃的理由，人发现与等关系的关系的渴望）探索式记忆，不断的探索，考试和纠错，修正（这一过程并不容易，但需要人认为以产生获得了所有的已知，从而放弃循环，知道这件事，又是一个新的集中精力去应对的情况（修正）

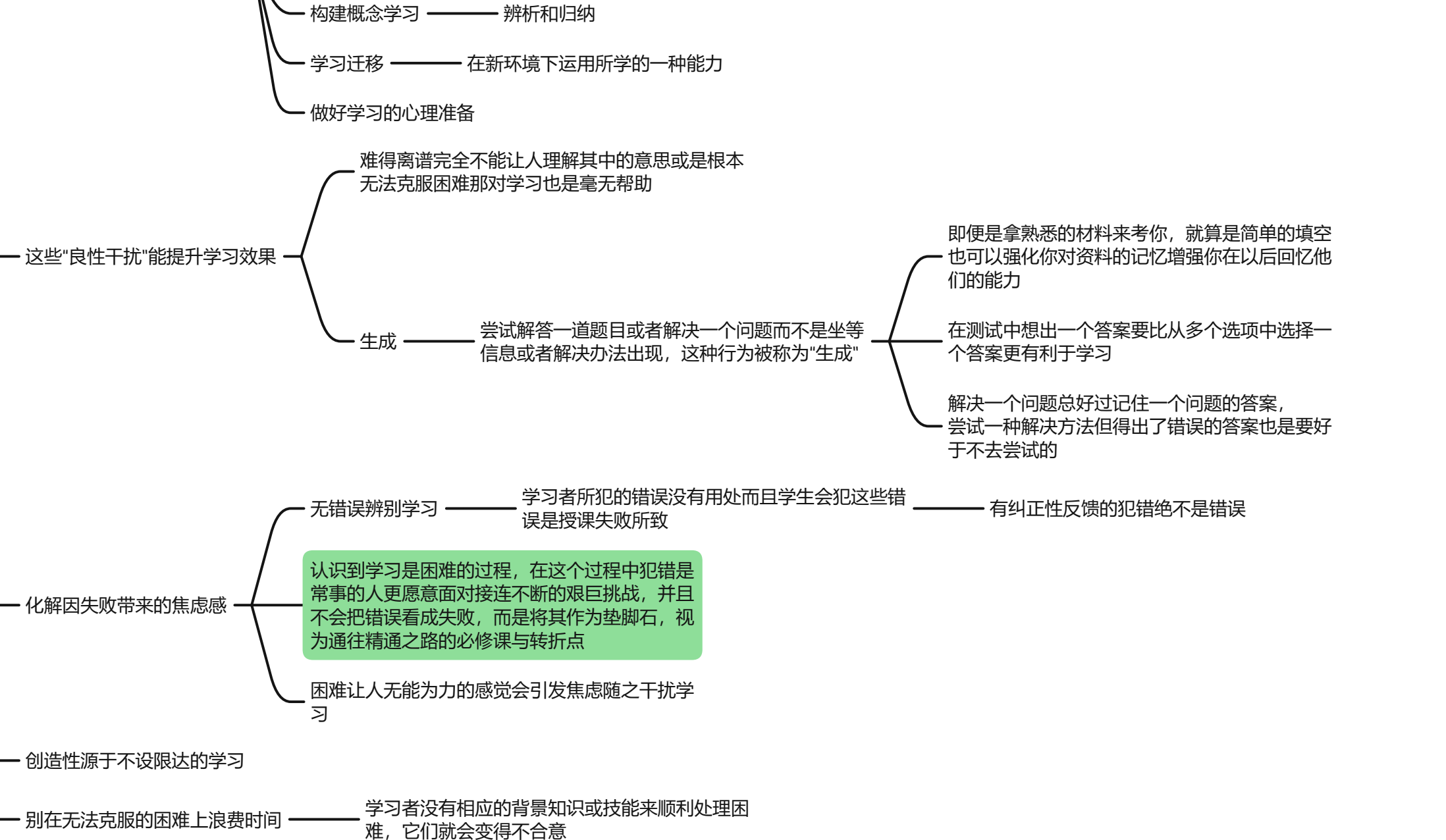
学习的本质知识和记忆



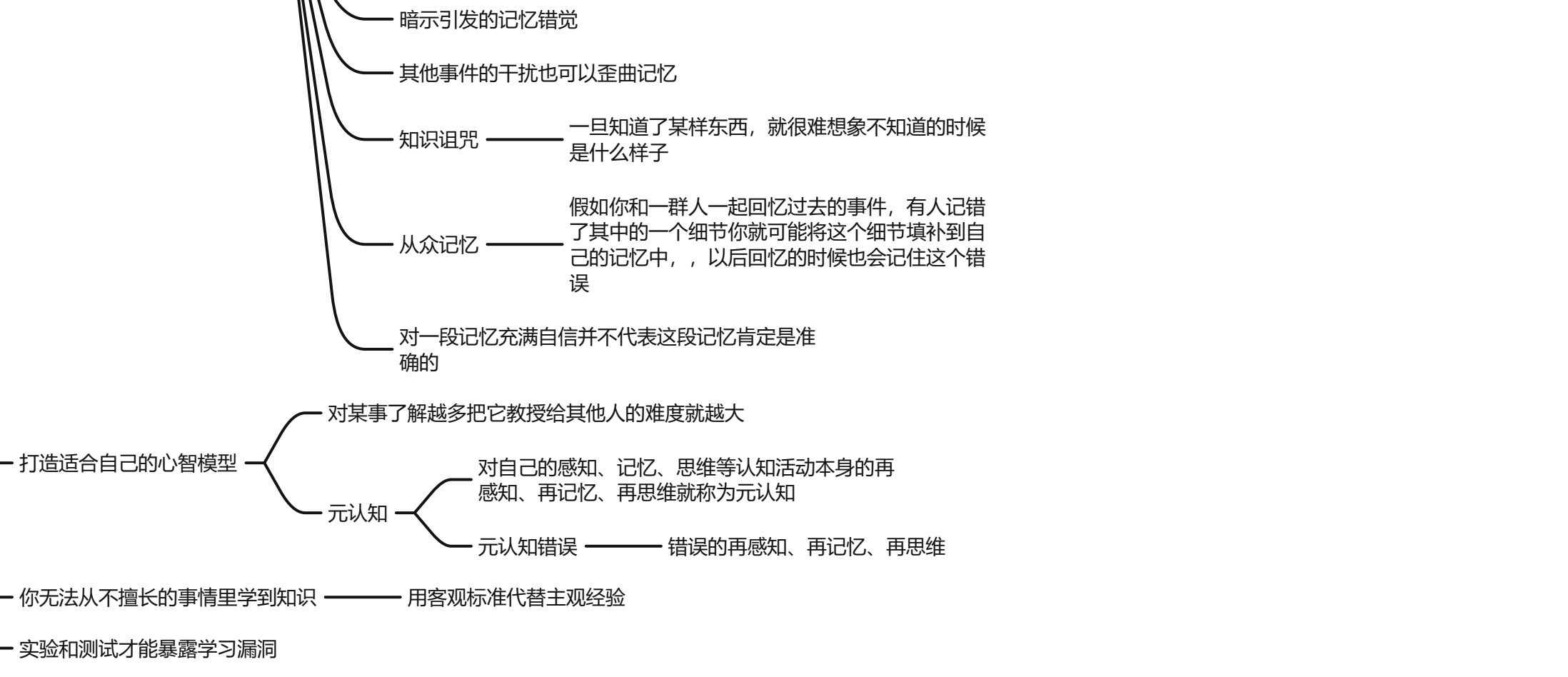
“后刻意练习”时代的到来



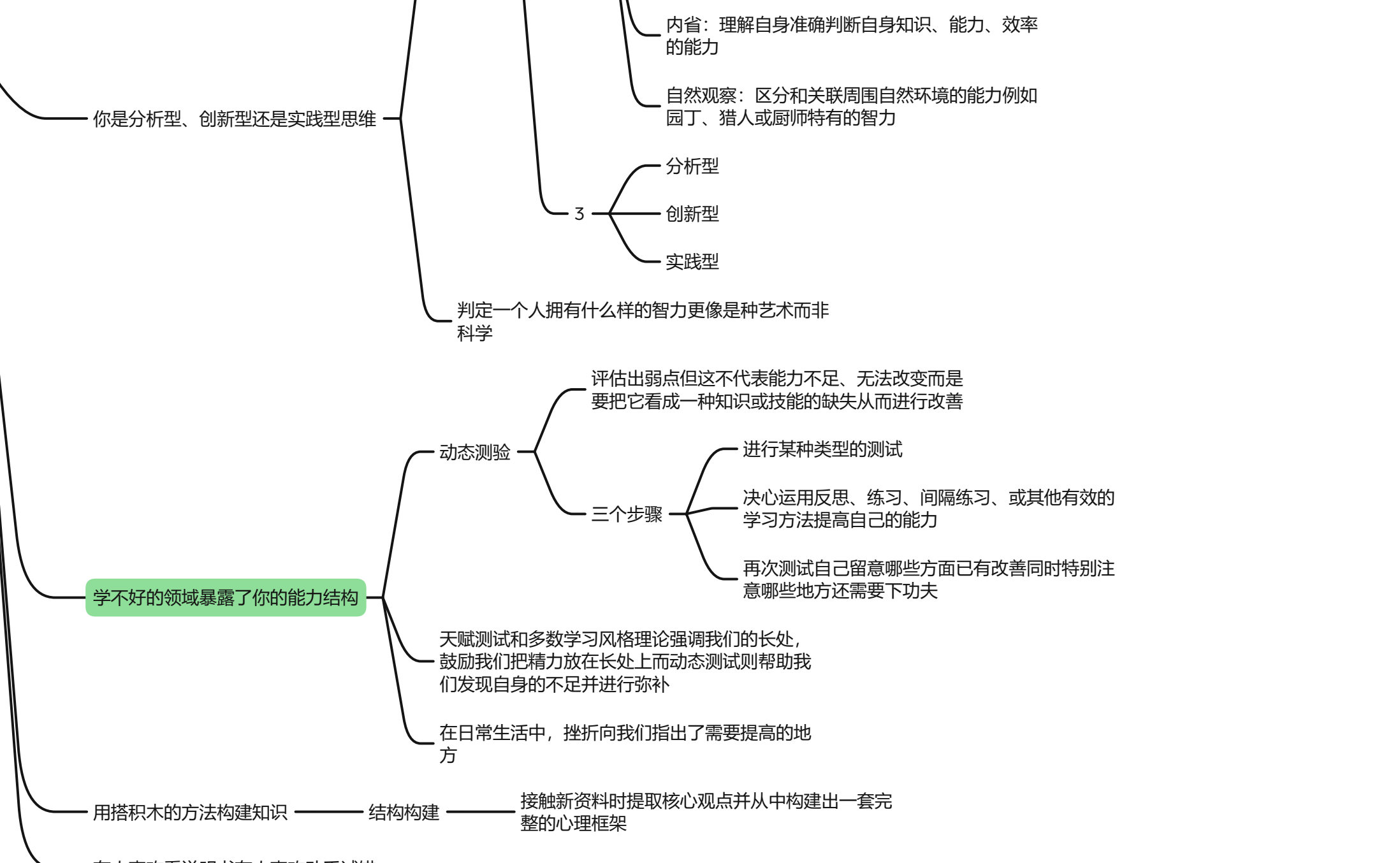
知识的滚雪球效应



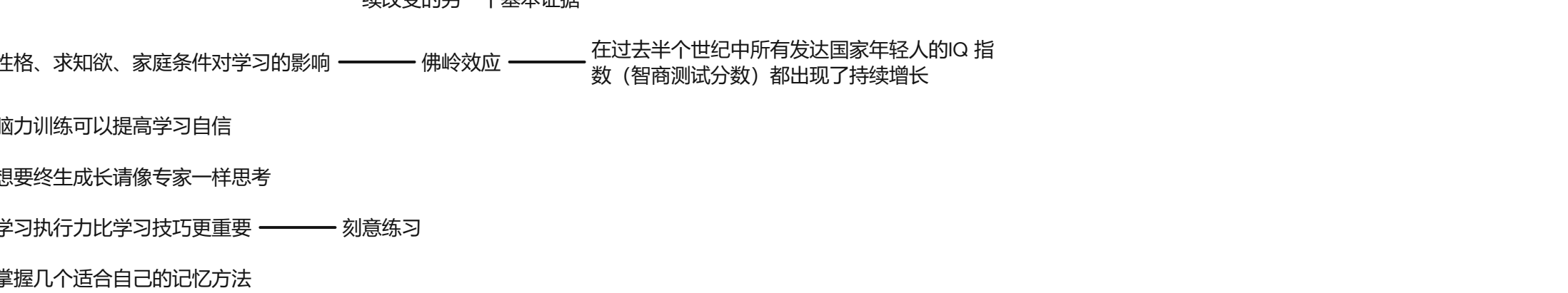
打造适合自己的心智模型



选择适合自己的学习风格



终生学习者基本的基本



写给大家的学习策略

