



Hillsong
Family



Viver, amar e servir

IMPULSIONAR – O LÍDER SAUDÁVEL (PARTE 3)

“Tem cuidado de ti mesmo e do teu ensino; persevera nestas coisas; porque, fazendo isto, te salvarás, tanto a ti mesmo como aos que te ouvem.” (1 Timóteo 4:16)

Líderes sempre têm a tendência de cuidar dos outros, estar disponível aos outros, mas precisamos entender que é uma ordenança bíblica para os líderes cuidarem de si mesmo. A caminhada da liderança inclui desafios e requer compromisso e sacrifício. Se não cuidarmos da nossa saúde espiritual, emocional e física, podemos sobrecarregar-nos e atingir um nível de desequilíbrio que rouba nosso prazer de servir ao Senhor e nos impede de continuar ativos no Reino de forma apaixonada.

Lideranças instáveis e desequilibradas não podem contribuir significativamente para o Reino. Chega de líderes que duram “curtas estações”. Precisamos ter longevidade no ministério, pessoas que tem como um distintivo a **constância**.

Para isso, vale a pena guardar alguns pontos preciosos que notamos na vida de Jesus e no ensino bíblico em geral sobre como ser um líder saudável e equilibrado:

1. Espiritual

“Se existe uma área onde o Líder cristão do futuro precisará dar atenção é a disciplina de habitar na presença daquele que está sempre nos perguntando: você me ama? Você me ama? Você me ama? Ele fará isso através da disciplina da oração. Através dela, evitamos ser dominados por uma questão urgente após a outra e deixamos de ser estranhos para o nosso próprio coração e coração de Deus. Os líderes Cristãos devem ter sua liderança fundamentada no relacionamento permanente e íntimo como verbo encarnado, Jesus. É aí que se deve encontrar a fonte de suas palavras, conselhos e direções.” (Henri J.M. Nowen)

Antes de ser líderes somos filhos de Deus e discípulos de Jesus. Nosso primeiro chamado é estar em comunhão com o nosso Pai celestial. É da presença de Deus que emana força e virtude para cumprirmos as obras que Ele nos confiou. Então **faça do lugar secreto sua prioridade**.

Não negocie um tempo diário de qualidade com Deus. Jesus entendia esse princípio tão bem e o praticava com tanto afinho que era costume seu fugir das multidões para estar a sós com Deus.

“Porém o que se dizia a seu respeito cada vez mais se divulgava...Ele porém se retirava para lugares solitários e orava”. (Lucas 5:15-16)

IMPORTANTE: Esse conteúdo é de autoria da Comunidade Cristã Videira, podendo ser impresso para compartilhamento da Palavra de Deus, no entanto, é estritamente proibida a sua alteração ou veiculação sem indicação da fonte.



Hillsong
Family



Viver, amar e servir

O ministério deve ser um transbordar daquilo que experimentamos da parte de Deus (II Co 1:4). Por essa razão, **o relacionamento do líder com Deus é o que há de mais fundamental no exercício de sua vocação.**

Geralmente líderes que se dizem “cansados” e “desmotivados” deixaram de encher o tanque espiritual de suas vidas.

2. Físico

“Jesus ouvindo isto, retirou-se dali num barco para um lugar deserto...” (Mateus 14:13).

O descanso é um princípio divino, o Antigo Testamento o chama de *shabatt*. Esse princípio foi estabelecido para o bem da criação. Toda quebra desse princípio implica em disrupções que custam caro ao infrator. Problemas emocionais como stress, estafa e depressão podem se desencadear a partir de uma vida que nega a si mesmo o descanso necessário.

Ninguém consegue ter êxito em sua liderança se não gerenciar bem sua própria energia. Para isso:

- Organize a sua agenda e tenha uma rotina equilibrada;
- Aprenda a dizer não – Você não é o salvador do mundo;
- Identifique o que renova você (ir ao cinema, sair com amigos, etc) e inclua na sua programação semanal. O seu lazer é importante sim!
- Cuide da sua alimentação e faça atividade física. O seu corpo é um instrumento fundamental para cumprir a obra de Deus.
- Descubra o seu ritmo. Nem todas as pessoas dão conta da mesma carga de atividades.

Se você não atentar para esses princípios pode acumular pequenos desgastes que se tornaram com o tempo um fardo insuportável.

3. Emocional

As nossas emoções e sentimentos são o campo de batalha mais importante da nossa vida. Precisamos aprender a perceber nós mesmos, notarmos quando não estamos emocionalmente bem (isso se chama autoconhecimento) e não deixarmos bombas emocionais explodirem em nós.

- Guarde o seu coração

“Acima de tudo, guarde o seu coração, pois dele depende toda a sua vida.” (Provérbios 4:23)

IMPORTANTE: Esse conteúdo é de autoria da Comunidade Cristã Videira, podendo ser impresso para compartilhamento da Palavra de Deus, no entanto, é estritamente proibida a sua alteração ou veiculação sem indicação da fonte.



Hillsong
Family



Viver, amar e servir

Em termos bíblicos, o coração corresponde ao cerne do nosso emocional. Quando o texto diz para guardarmos o nosso coração, a ordem é que possamos monitorar os conteúdos que introjetamos em nossas vidas.

Na liderança você enfrentará momentos de conflito com pessoas, porém é uma decisão sua se a ofensa terá lugar no seu coração. Você enfrentará situações frustrantes, porém é uma decisão sua se o desânimo descerá a sua alma. **O seu coração é sua responsabilidade.**

- Cuide dos seus relacionamentos

Uma área importante a ser vigiada em nossa vida é a área relacional! Para a nossa saúde emocional devemos nos dedicar em construir relacionamentos saudáveis. Faça uma auto-avaliação:

- Como está sua relação com a sua família?
- E seu casamento?
- E quanto aos seus amigos?

Jamais deixe o ministério aniquiliar sua família. Nenhum sucesso na vida compensa o fracasso do lar.

Além disso, atente para a orientação de Paulo: *“Não se deixem enganar: ‘as más companhias corrompem os bons costumes’.”* (1 Coríntios 15:33). Edifique relacionamentos com pessoas que acrescentarão em sua vida. Pessoas doentes emocionalmente adoecerão você também.

4. Intelectual

Outra área da nossa vida que cabe a nós cuidar é o nosso intelecto. Líderes são aprendizes, eles aprendem com tudo e com todos. O nosso crescimento intelectual é fundamental, pois expande nossas perspectivas, amplia a nossa visão e o nosso arsenal de ferramentas para lidar com os desafios pertinentes à liderança.

Paulo ordenou a Timóteo que investisse em seu autodesenvolvimento: *“Até a minha chegada, dedique-se à leitura pública da Escritura, à exortação e ao ensino. Não negligencie o dom que lhe foi dado por mensagem profética com imposição de mãos dos presbíteros. **Seja diligente nestas coisas; dedique-se inteiramente a elas, para que todos vejam o seu progresso.**”* (1 Timóteo 4:13-15).

A mesma ordenança cabe a nós líderes no século XXI. A igreja pode fornecer a você cursos e seminários, mas você sempre deve ser o maior interessado em buscar crescer e se desenvolver.

DISCUSSÃO:

IMPORTANTE: Esse conteúdo é de autoria da Comunidade Cristã Videira, podendo ser impresso para compartilhamento da Palavra de Deus, no entanto, é estritamente proibida a sua alteração ou veiculação sem indicação da fonte.



Hillsong
Family



Viver, amar e servir

- Você tem o hábito de cuidar muito de outros e pouco de si?
- Como está a sua disciplina de buscar a Deus?
- O que você faz intencionalmente para renovar a si mesmo?
- Você tem dificuldade em dizer não? Isso já prejudicou seu equilíbrio? Relate.
- Como descobrir o seu próprio ritmo?
- Alguém no grupo se considera uma pessoa organizada em sua rotina? Compartilhe na prática o que você faz para manter essa organização.
- Compartilhe uma experiência em liderança que requereu que você guardasse o seu coração. O que você fez para guardar o seu coração?
- O que você faz para se autodesenvolver?
- Exponha um plano de autodesenvolvimento intelectual. Escolha alguém do grupo a quem você prestará contas do seu plano.

IMPORTANTE: Esse conteúdo é de autoria da Comunidade Cristã Videira, podendo ser impresso para compartilhamento da Palavra de Deus, no entanto, é estritamente proibida a sua alteração ou veiculação sem indicação da fonte.

Rua Elizeu Oriá, 1553 - José de Alencar, Fortaleza - CE, 60830-035
(85) 3878-0100 - www.ccvideira.com.br