

# کشتی لوچو: ورزش پهلوانی مازندران

## આ ریشه‌شناسی نام

- "لوچو" به معنای **لبه چوب**
- از دو کلمه "لو" (لبه) و "چو" (چوب) تشکیل شده
- چوب جایزه مسابقه بود که پهلوان برنده آن را به دوش من کشید

## 🕒 تاریخچه و خاستگاه

- **ورزش بومی و سنتی مازندران**  
با قدمنتی ۱۶۰۰ ساله
- مادر کشتی آزاد در منطقه مازندران
- هر ساله در عید فطر برگزار می‌شود

## ⚖️ قوانین و مقررات

- پهلوان شکست‌خوردۀ **یک سال** حق کشتی گرفتن با برنده را نداشت
- در گذشته کشتی تا زمانی ادامه داشت که برنده مشخص شود
- امروزه مسابقات در زمان معین برگزار می‌شود

## ⚡ سنت‌ها و آیین‌ها

- همزمان با **۲۶ عیدماه تبری** (۲۸ تیر خورشیدی)
- بخشی از "جشن مردگان"
- تهییه انواع غذا و خوراک‌های محلی در مزار اهل قبور

## 📷 تصاویر کشتی لوچو



کشتی‌گیران در مسابقات لوچو

## 🏆 پهلوانان نامدار

- امامعلی حبیبی
- عبدالله موحد
- رمضان خدر
- حاج عیسی رمضانی (**۵ بازوبند طلای پهلوانی**)
- مصطفی رمضانی (قهرمان ۴ دوره کشتی پیشکسوتان جهان)
- حاج ایرج زارع (۲ بازوبند طلای پهلوانی استان مازندران)