

# کشتی لوچو: ورزش پهلوانی مازندران

## ریشه‌شناسی نام

- "لوچو" به معنای **لبه چوب**
- از دو کلمه "لو" (لبه) و "چو" (چوب) تشکیل شده
- چوب جایزه مسابقه بود که پهلوان برنده آن را به دوش می‌کشید

## تاریخچه و خاستگاه

- ورزشی **بومی و سنتی مازندران** با قدمتی ۱۶۰۰ ساله
- مادر کشتی آزاد در منطقه مازندران
- هر ساله در عید فطر برگزار می‌شود

## قوانین و مقررات

- پهلوان شکست‌خورده **یک سال** حق کشتی گرفتن با برنده را نداشت
- در گذشته کشتی تا زمانی ادامه داشت که برنده مشخص شود
- امروزه مسابقات در زمان معین برگزار می‌شود

## سنت‌ها و آیین‌ها

- همزمان با **۲۶ عیدماه تبری** (۲۸ تیر خورشیدی)
- بخشی از "جشن مردگان"
- تهیه انواع غذا و خوراکی‌های محلی در مزار اهل قبور

## تصاویر کشتی لوچو



کشتی‌گیران در مسابقات لوچو

## پهلوانان نامدار

- امامعلی حبیبی
- عبدالله موحد
- رمضان خدر
- حاج عیسی رضانی (**۵ بازوبند طلای پهلوانی**)
- مصطفی رضانی (قهرمان ۴ دوره کشتی پیشکسوتان جهان)
- حاج ایرج زارع (۲ بازوبند طلای پهلوانی استان مازندران)