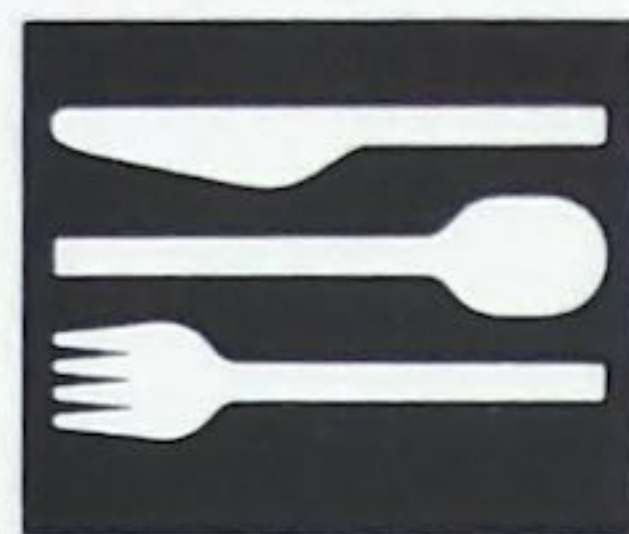


Maissalat Sylvia

4 Personen



Vorspeisen
Karte Nr. 48

1



Maissalat Sylvia

Vorspeisen
Karte Nr. 48

1

Zubereitungszeit 25 Min.

½ Dose Maiskörner
1 Packung tiefgekühlte Erbsen (300 g)
1 kleine grüne Paprikaschote
1 Dose Krebsfleisch
4 hartgekochte Eier

Salatsauce:

3 Eßl. Öl
2-3 Eßl. Essig
Salz, weißer Pfeffer
¼ Teel. Senfpulver

Gut gekühlt mit Weißbrot servieren.

Variation: Statt des Krebsfleisches andere Schalentiere oder Reste von gekochtem Fisch verwenden.

1. Maiskörner und die nach Vorschrift auf der Packung gegarten Erbsen gut abtropfen lassen. Paprikaschote halbieren, innen säubern und in kleine Stücke schneiden.

2. Krebsfleisch in grobe Würfel teilen. Die hartgekochten Eier vierteln oder achteln.

3. Aus den angegebenen Zutaten eine Salatsauce rühren. Gemüse und Krebswürfel darin schwenken. Einen Teil der Eier vorsichtig mit den anderen Zutaten mischen.

4. Salat in eine Servierschüssel füllen und mit den restlichen Eiern garnieren.