



# DOSSIER DE PRESSE

Salon « **INSTANT DÉTENTE** »



09-11 juillet 2021

Lille Grand Palais (1, Boulevard des Cites-Unies  
59777 LILLE)

Hall Londres

**AD-Venture**

# AD Venture





WITHINGS

SEVELLIA.COM  
LA 1<sup>ère</sup> Fête du Bien-être



Malea

NATURE &  
DECOUVERTES

LILLE  
GRAND  
PALAIS



9-10-11 Juillet 2021

## 80 STANDS

Alimentation bio

Thérapeutes

Massages

Ateliers

Conférences



tarif préférentiel 5€

tarif standard 8€

pass 3 jours 21€

Salon du bien-être  
**INSTANT DÉTENTE**

 Istant Détente

[instant-detente.fr](http://instant-detente.fr)

[instant.detente.lille](https://www.instagram.com/instant.detente.lille)





# SOMMAIRE

1. Présentation de l'évènement

2. Revue de presse

3. Informations pratiques

4. Nous contacter





# 1. PRÉSENTATION DE L'ÉVÈNEMENT

## Présentation :

Instant Détente est un salon de bien-être situé à Lille. Chaque année, notre évènement accueille des milliers de personnes venant découvrir nos 80 stands.

Depuis deux ans, le salon Instant Détente se positionne comme un lieu d'échanges sur les grandes questions de société autour de l'épanouissement personnel et de la quête de sens.

Initiateur de rencontres et d'expériences, le salon Instant Détente a toujours su mettre en lumière des méthodes et pratiques variées, ancestrales, novatrices, et qui trouvent un écho dans le monde d'aujourd'hui. Alors soyez serein !

Pour sa troisième année, le salon organise une rencontre avec plusieurs influenceurs bien-être, sport et nutrition. Des professionnels dans la sophrologie seront aussi présents. De nombreuses activités seront mises en place tout au long du salon.

Nos partenaires seront également présents notamment NatureEtDécouvertes, Malea ou encore Sevellia.

Cet évènement est ouvert au public dans la limite des places disponibles.



## Cibles :

L'évènement est ouvert aux hommes et aux femmes de plus de 18 ans de toutes catégories sociales, qui prennent soin d'eux et intéressés par le bien-être, habitant dans les Hauts-De-France, la France ou bien l'Europe.



## 2. REVUE DE PRESSE

Communiqué de presse



**SALON INSTANT DÉTENTE**

**Du Vendredi 09 au Dimanche 11 Juillet 2021**

**Le salon Instant Détente, qui aura lieu du Vendredi 09 au Dimanche 11 Juillet au Grand Palais de Lille, a le plaisir de vous inviter à sa troisième édition.**

### L'évènement

Instant Détente est un salon de bien-être situé à Lille. Chaque année, notre évènement accueille des milliers de personnes venant découvrir nos 80 stands.

Depuis deux ans, le salon Instant Détente se positionne comme un lieu d'échanges sur les grandes questions de société autour de l'épanouissement personnel et de la quête de sens.

Pour sa troisième année, le salon organise une rencontre avec plusieurs influenceurs bien-être, sport et nutrition. Des professionnels dans la sophrologie seront aussi présents. De nombreuses activités seront mises en place tout au long du salon.

Nos partenaires seront également présents.

**Cet évènement est ouvert au public dans la limite des places disponibles.**

**1, Boulevard des Cites-Unies**  
**59777 LILLE**

### Contact presse - Agence AD-Venture

**contact@adventure.fr**  
**06 73 83 22 60**

**AD**  
**Venture**

**WITHINGS**



**SEVELLIA.COM**  
LA SÉLECTION BIO & NATURELLE

**Malea®**

**LILLE**  
**GRAND**  
**PALAIS**



### 3. INFORMATIONS PRATIQUES

**L'entrée aux mineurs sans accompagnateur est interdite.**

## Chiffres clés :

« Instant Détente » en bref :

Près de **80** exposants experts du bien-être, du développement personnel et de l'art de vivre

3000 visiteurs attendus

5 conférences organisées

## 30 ateliers et expériences à découvrir sur place

### Tarifs :

Tarif préférentiel : 5€

Tarif standard : 8€

Pass 3 jours : 21€

### Plan du salon :





## Plan d'accès :



## Accès :

Situé à 5 minutes à pied de la gare Lille Flandres et à 7 minutes de la gare Lille Europe, ce complexe permet d'accueillir jusqu'à 3000 visiteurs dans son Hall « Londres », où se tiendra le salon.

Lille Grand Palais offre une grande accessibilité et un parking intégré de 1186 places ainsi que plus de 7000 places de parking situées à 10 minutes à pied.

- En train : Gare TGV de Lille Europe et Gare de Lille Flandres à 9 minutes à pied.
- En voiture : aux portes de l'autoroute A1 et A25.
- En avion : 3 aéroports internationaux : Lille Lesquin à 10 minutes en voiture, Paris-Charles de Gaulle à 60 minutes en voiture, Bruxelles Zaventem à 70 minutes en voiture.
- En Vélo : Station « zénith » devant Lille Grand Palais et 2 stations V'Lille
- En métro : 4 stations : Lille Grand Palais (5 minutes à pied), Mairie de Lille (7 minutes à pied) et Gare Lille Flandres et Lille Europe (9 minutes à pied)
- En bus : Citadine de Lille : arrêt « Lille – Zénith » Liane 90 et ligne 18 : arrêt « Lille Grand Palais ».

## Sur place :

- WC avec espace bébé
- Distributeur de billets
- Parking
- Vestiaire
- Réception – espace attente
- Plan de la ville
- Prêt de parapluie
- Recharge appareils électroniques
- Wifi gratuit & illimité
- Distributeurs boissons & jus d'orange frais



## 4. NOUS CONTACTER

Si vous voulez en savoir plus, n'hésitez pas à nous contacter :

Adresse e-mail : [contact@instant-detente.fr](mailto:contact@instant-detente.fr)

Rahali Ines : 06 73 83 22 60

Adresse : Lille Grand Palais (1, Boulevard des Cites-Unies 59777 LILLE)

Site internet : <https://instant-detente.fr>

Agence **AD-Venture**

<https://ad-venture.fr>

**AD**  
**Venture**

