

Restaurant Janet & Johns

ENTRÉES

61. Pâte et pain grille.....	4.40
74. V Soupe aux tomate.....	3.80
69. V Alyoli (Mayonnaise à l'ail) & pain.....	2.70
32. Olives.....	1.60
65. V Champignon à l'ail..... gf	4.40
66. Poulet morceaux à l'ail... gf	4.40
68. Crevettes a l'ail... gf	7.80
25. Crevettes Coctel... gf	7.80
44. Calmar Romana.....	4.90

EN SUS

53. V Oignon Bahjee..... gf	3.80
59. V Naan.....	1.95
88. V Mango Chutney gf	1.95
86. V Poppadom... gf	0.80

TAPAS






Les prix sont TTC

12. V Tapas	4.20
15. papillon crevettes frites.....	6.90
13. Mixte assiette.....	9.90
~~~~~	
~ Calmar Frites	~ Jamon Serrano
~ Croquettes	~ Padrones
~ Pate & tostaditos	~ Chorizo
~ BBQ Ailes de poulet	~ Boulets de viande
~ Salade de Pommes de terre	~ Patatas Bravas

173. <b>V</b> Pain à l'ail de la maison.....	1.95
174. <b>V</b> Pain à l'ail et fromage.....	2.45
179. <b>V</b> Oignon pâte lisse frites.....	2.95
175. <b>V</b> Pommes.....	2.95
176. <b>V</b> Petite Salade / Tomate Salade <b>gf</b> .....	4.00
178. <b>V</b> Champignon... <b>gf</b> .....	2.70

## CARI - de la maison **gf**

servant avec basmati riz

132. Poulet Tikka Masala 	11.40
137. Poulet Rogan Josh 	11.40
139. Poulet Madras 	11.40
107. Poulet Vindaloo 	11.40
202. Poulet Balti .. 	11.40
123. Cari Crevettes, Tikka, Rogan Josh, Balti, Madras, Vindaloo.....	15.40
114. Cari Légume, Tikka, Rogan Josh, Balti, Madras, Vindaloo.....	11.40



## OMELETTES **gf**

servant avec pommes et salade

91. Omelette aux Crevettes.....	12.80
92. <b>V</b> Espagnol Omelette, pommes et oignon, ... ..	9.80
90. <b>V</b> Omelette aux choix.....	9.80

## SALADES **gf**

70. Thon salade.....	9.60
71. Poulet salade.....	9.60
72. Fromage & Jambon salade.....	9.60
75. Crevettes salade.....	12.80

## PASTAS - sauces de la maison

servant avec pain à l'ail

79. Spaghetti ou Macaroni Bolognese (nous avons notre propre boeuf haché).....	10.80
81. Spaghetti ou Macaroni Carbonara.....	10.80
83. <b>V</b> Spaghetti ou Macaroni Milanese & champingnon (tomate, ail, marjolaine).....	10.80
82. Lasagne de la maison (nous avons notre propre boeuf haché).....	10.80
80. Gratin de Macaroni.....	10.80

## PIZZAS

97. <b>V</b> Pizza Margarita, tomate, mozzarella, marjolaine.....	7.70
77. Pizza Proscuito, tomate, mozzarella, jambon, marjolaine.....	8.20
73. Pizza Pepperoni, tomate, mozzarella, pepperoni, marjoñaine.....	8.20
41. Pizza Bolognese, tomate, mozzarella, sauce bolognese (nous avons notre propre boeuf haché)	8.20
98. Pizza Romana, tomate, mozzarella, jambon, champignon, marjolaine.....	8.45
22. Pizza Hawaii tomate, mozzarella, jambo, anana, marjolaine.....	8.45

VÉGÉTARIEN *vo*



**gf** - sans gluten



## PAËLLA **gf** Toute Paella disponible pour 1 personne ou plus

- |                                                                                    |    |       |
|------------------------------------------------------------------------------------|----|-------|
| 104. Paella, riz, moules ,crevettes, calmar, poulet, petit pois.....               | pp | 12.45 |
| 103. Paella de Poulet & Chorizo riz, poulet, chorizo, petit pois, piment.....      | pp | 12.45 |
| 100. Paella de Poulet & Crevettes, riz, crevettes, poulet, petit pois, piment..... | pp | 12.45 |
| 113. Paella de Poulet & Chorizo, Crevettes .....                                   | pp | 14.45 |



## MOLLUSQUES **gf**

- |                                                                                                |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 110. Moules Marinieres .....                                                                   | 12.90 |
| 102. Langostinos 8, sauté .....                                                                | 14.95 |
| 105. Caldereta .....                                                                           | 17.20 |
| 162. Crevettes Provençal, grand crevettes, sautée avec champignon, tomate, ail, vin blanc..... | 15.40 |

**Toutes mets dessous son servant avec:- frites, wedges, au four, anglaise, puree, riz ou pasta & salade ou légume**

## POISSON FRAIS

- |                                                                                                 |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 118. Morue Frais filet, sauté..... <b>gf</b> .....                                              | 12.80 |
| 163. Morue Mornay filets avec couverture de sauce fromage.....                                  | 14.50 |
| 165. Morue Portugaise, filet avec tomate concasse, persil, l'ail.....                           | 14.50 |
| 115. Saumon Frais filet, sauté..... <b>gf</b> .....                                             | 12.80 |
| 164. Saumon Dieppoise, filet avec couviture de, sauce vit vin avec crevette, cuit au four ..... | 15.80 |
| 138. Saumon mélanger sauce avec l'estragon.....                                                 | 14.30 |
| 111. Thon Frais..... <b>gf</b> .....                                                            | 15.20 |
| 93. Loup de Mer, Frais un peu de huile, cuit au four..... <b>gf</b> .....                       | 15.80 |
| 188. Loup de Mer, filet avec aillets et gingembre cuit au four... <b>gf</b> .....               | 15.95 |
| 116. Loup de Mer, filet avec champignon, vin sauce.....                                         | 15.95 |
| 154. Loup de Mer Piquillo, filet avec piment & gingembre.....                                   | 15.95 |



## POISSON FRITES

- |                                                                |       |
|----------------------------------------------------------------|-------|
| 130. Calmar Romana, pâte lisse, frites.....                    | 10.95 |
| 62. Morue filet Pane, se sevi avec tartare sauce.....          | 13.95 |
| 122. Langoustine Pané, frites, se sevi avec tartare sauce..... | 9.95  |

## VIANDE BOUEF -Primère Qualité- Prepare a la maison

Sauce au:- **V** Poivre, Champignon, Roquefort, Estragon, Bisto, Ouef frites.....2.00

- |                                                                                                        |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 124. La Poitrine de Poulet 225gr., grillée... <b>gf</b> .....                                          | 9.95  |
| 167. La Poitrine de Poulet Dieppoise, sauce de vin blanc avec crevettes et champignon.....             | 12.20 |
| 161. La Poitrine de Poulet a la Creme, avec sauce de champignon, vin blanc, creme.....                 | 11.65 |
| 155. Poulet Pizziola, morceaux de poitrine, sauce de tomate, ail, capre, marjolaine... <b>gf</b> ..... | 11.65 |
| 158. Poulet Stroganoff, morceaux de poitrine, sauce de champignon, paprika, ail, vin rouge, creme..... | 11.65 |
| 127. Escalope, un tranche de porc, pané sauté.....                                                     | 10.20 |
| 128. Côtelettes de Porc..... <b>gf</b> .....                                                           | 10.20 |
| 126. Longe de Porc 225gr., filet grillée..... <b>gf</b> .....                                          | 9.95  |
| 160. Porc a la Boistelle, tranches de longe de porc avec sauce de champignon, vin blanc.....           | 11.80 |
| 157. Bouef Stroganoff, julienne filet de bouef, sauce de champignon, paprika, ail, vin rouge, crème..  | 16.80 |
| 136. Filet Steak 250gr... <b>gf</b> .....                                                              | 20.20 |
| 148. Entrecôte 250gr. ... <b>gf</b> .....                                                              | 15.90 |
| 134. BLACK ANGUS Plank (rump) Steak 500gr... <b>gf</b> .....                                           | 17.80 |
| 142. BLACK ANGUS Rump Steak 250gr... <b>gf</b> .....                                                   | 11.95 |
| 94. BlackAngus CheeseBurger200g., salade, rondelles d'oignon panées, frites.....                       | 10.20 |

