

Nome do participante: Helder de oliveira Souza

Coorte: Turma 17

Scorecard - Autoavaliação

Orientações: A cada semana do programa, você refletirá sobre o desempenho obtido nesses dias. Utilizando a rubrica Scorecard da Generation, determine seu nível de proficiência (azul, verde, amarelo ou vermelho) para cada habilidade. Escreva os números 4 (azul), 3 (verde), 2 (amarelo) ou 1 (vermelho) para cada habilidade na tabela abaixo.

| | Mentalidades | | | | Habilidades comportamentais | | | |
|-----------|--------------------------|----------------------------|----------------------|--------------|-----------------------------|----------------|--------------------|--------------|
| | Responsabilidade pessoal | Mentalidade de crescimento | Orientação ao futuro | Persistência | Comunicação | Adaptabilidade | Trabalho em equipe | Proatividade |
| Semana 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Semana 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Semana 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Semana 4 | | | | | | | | |
| Semana 5 | | | | | | | | |
| Semana 6 | | | | | | | | |
| Semana 7 | | | | | | | | |
| Semana 8 | | | | | | | | |
| Semana 9 | | | | | | | | |
| Semana 10 | | | | | | | | |
| Semana 11 | | | | | | | | |
| Semana 12 | | | | | | | | |

**PARE! VOCÊ JÁ PREENCHEU SUA
AUTORREFLEXÃO? NÃO
PROSSIGA ATÉ CONCLUÍ-LA.**

Nome do participante: Helder de oliveira Souza

Coorte: Turma 17

Scorecard - Pontuações do instrutor

Orientações: A cada 2 semanas, seu instrutor fornecerá pontuações e feedback para aprimoramento utilizando a rubrica Scorecard da Generation. Reveja sua pontuações individualmente e identifique semelhanças ou diferenças entre os dois conjuntos de pontuações.

| | Mentalidades | | | | Habilidades comportamentais | | | |
|-----------|--------------------------|----------------------------|----------------------|--------------|-----------------------------|----------------|--------------------|--------------|
| | Responsabilidade pessoal | Mentalidade de crescimento | Orientação ao futuro | Persistência | Comunicação | Adaptabilidade | Trabalho em equipe | Proatividade |
| Semana 1 | | | | | | | | |
| Semana 3 | | | | | | | | |
| Semana 5 | | | | | | | | |
| Semana 7 | | | | | | | | |
| Semana 9 | | | | | | | | |
| Semana 11 | | | | | | | | |

Comentários:

Reflexão semanal

Nome do participante: Helder de oliveira Souza

Coorte: Turma 17

Semana 1

| | |
|---|---|
| 1 | De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? Qual é a sua maior área de crescimento? Meu maior ponto forte é Responsabilidade Pessoal e minha maior área de crescimento é trabalho em equipe. |
| 2 | Quais são as semelhanças e diferenças entre as pontuações da autoavaliação e as do instrutor? |
| 3 | Considerando os dois conjuntos de pontuações, que ações concretas você pode adotar para melhorar em termos de BSMs? Adotar a mentalidade de crescimento e a orientação ao futuro. |

Semana 2

| | |
|---|---|
| 1 | De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? De acordo com a rubrica, qual é a sua maior área de crescimento? Meu maior ponto forte é persistência e minha maior área de crescimento é comunicação. |
| 2 | Qual habilidade você obteve mais sucesso em melhorar esta semana e como atingiu este êxito? Mentalidade de crescimento, com a ajuda dos instrutores e dos colegas. |
| 3 | Qual habilidade você mais almeja aperfeiçoar no futuro? Como pretende aperfeiçoá-la? Trabalho em equipe, com comunicação e comprometimento. |

Nome do participante: Helder de oliveira Souza

Coorte: Turma 17

| Semana 3 | |
|----------|---|
| 1 | Quais são as semelhanças e diferenças entre as pontuações da autoavaliação e as do instrutor? |
| 2 | Havia diferenças nas pontuações de alguma das habilidades (pontuações da autoavaliação vs. pontuações do instrutor) listadas no scorecard que você acha que não exhibe com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Caso a resposta seja afirmativa, forneça exemplos específicos para explicar o porquê. |
| 3 | Considerando os dois conjuntos de pontuações, que ações concretas você pode adotar para melhorar em termos de BSMs? Tentar melhorar meu trabalho em equipe e minha comunicação. |

| Semana 4 | |
|----------|--|
| 1 | De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? Qual é a sua maior área de crescimento? |
| 2 | Qual habilidade você obteve mais sucesso em melhorar esta semana e como atingiu este êxito? |
| 3 | Qual habilidade você mais almeja aperfeiçoar no futuro? Como pretende aperfeiçoá-la? |

Nome do participante: Helder de oliveira Souza

Coorte: Turma 17

| Semana 5 | |
|----------|---|
| 1 | Quais são as semelhanças e diferenças entre as pontuações da autoavaliação e as do instrutor? |
| 2 | Havia diferenças nas pontuações de alguma das habilidades (pontuações da autoavaliação vs. pontuações do instrutor) listadas no scorecard que você acha que não exhibe com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Caso a resposta seja afirmativa, forneça exemplos específicos para explicar o porquê. |
| 3 | Considerando os dois conjuntos de pontuações, que ações concretas você pode adotar para melhorar em termos de BSMs? |

| Semana 6 | |
|----------|--|
| 1 | De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? Qual é a sua maior área de crescimento? |
| 2 | Qual habilidade você obteve mais sucesso em melhorar esta semana e como atingiu este êxito? |
| 3 | Qual habilidade você mais almeja aperfeiçoar no futuro? Como pretende aperfeiçoá-la? |

Nome do participante: Helder de oliveira Souza

Coorte: Turma 17

Semana 7

| | |
|---|---|
| 1 | Quais são as semelhanças e diferenças entre as pontuações da autoavaliação e as do instrutor? |
| 2 | Havia diferenças nas pontuações de alguma das habilidades (pontuações da autoavaliação vs. pontuações do instrutor) listadas no scorecard que você acha que não exhibe com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Caso a resposta seja afirmativa, forneça exemplos específicos para explicar o porquê. |
| 3 | Considerando os dois conjuntos de pontuações, que ações concretas você pode adotar para melhorar em termos de BSMs? |

Semana 8

| | |
|---|--|
| 1 | De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? Qual é a sua maior área de crescimento? |
| 2 | Qual habilidade você obteve mais sucesso em melhorar esta semana e como atingiu este êxito? |
| 3 | Qual habilidade você mais almeja aperfeiçoar no futuro? Como pretende aperfeiçoá-la? |

Nome do participante: Helder de oliveira Souza

Coorte: Turma 17

Semana 9

| | |
|---|---|
| 1 | Quais são as semelhanças e diferenças entre as pontuações da autoavaliação e as do instrutor? |
| 2 | Havia diferenças nas pontuações de alguma das habilidades (pontuações da autoavaliação vs. pontuações do instrutor) listadas no scorecard que você acha que não exhibe com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Caso a resposta seja afirmativa, forneça exemplos específicos para explicar o porquê. |
| 3 | Considerando os dois conjuntos de pontuações, que ações concretas você pode adotar para melhorar em termos de BSMs? |

Semana 10

| | |
|---|--|
| 1 | De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? Qual é a sua maior área de crescimento? |
| 2 | Qual habilidade você obteve mais sucesso em melhorar esta semana e como atingiu este êxito? |
| 3 | Qual habilidade você mais almeja aperfeiçoar no futuro? Como pretende aperfeiçoá-la? |

Nome do participante: Helder de oliveira Souza

Coorte: Turma 17

Semana 11

| | |
|---|---|
| 1 | Quais são as semelhanças e diferenças entre as pontuações da autoavaliação e as do instrutor? |
| 2 | Havia diferenças nas pontuações de alguma das habilidades (pontuações da autoavaliação vs. pontuações do instrutor) listadas no scorecard que você acha que não exhibe com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Caso a resposta seja afirmativa, forneça exemplos específicos para explicar o porquê. |
| 3 | Considerando os dois conjuntos de pontuações, que ações concretas você pode adotar para melhorar em termos de BSMs? |

Semana 12

| | |
|---|---|
| 1 | De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? Qual é a sua maior área de crescimento? |
| 2 | Qual habilidade você obteve mais sucesso em melhorar ao longo do programa e como atingiu este êxito? |
| 3 | Qual habilidade você mais almeja aperfeiçoar fora do âmbito da Generation? Como pretende aperfeiçoá-la? |

Atividade de treinamento em pares

Semana 1

Meu Feedback para Raquel Lopes é positivo, eu admiro a coragem dela de mudar de área mesmo tendo filhos pequenos, e também admiro sua competência de conseguir conciliar a vida pessoal com filhos e o Bootcamp.

Semana 2

Igor como coach de Helder:

-O que eu vi?

Não tivemos muitas atividades juntos, mas nas poucas que tivemos observei alguém aberto as diferentes ideias, e que participou bem das atividades

-Qual o efeito?

Ao ser aberto para as ideias, Helder ajuda o grupo a fluir melhor nos exercícios

-Pare e Ouça

Nome do participante: Helder de oliveira Souza

Coorte: Turma 17

Gostou do feedback, não imaginava que fosse aberto a ideias diferentes assim. Pretendo melhorar nas participações e continuar com a mente aberta para novas ideias

-Sugestões

Tentar participar mais nas atividades com o grupo inteiro, pois ajuda a se comunicar melhor em público.

Semana 3

Richard como coach de Helder:

-O que eu vi?

Nas atividades coletivas, observei que você agrega boas soluções e demonstra personalidade nas soluções propostas.

-Qual o efeito?

Tendo êxito nas atividades em grupo, você, Helder, consegue contribuir para o desenvolvimento do grupo.

- Pare e Ouça.

Helder gostou do feedback e buscará desenvolver suas habilidades na próxima semana.

-Sugestões.

Um único detalhe merece atenção: você, assim como eu, poderia participar mais das lives coletivas.

Generation

Nome do participante: Helder de oliveira Souza

Coorte: Turma 17