

Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão

ACC	ÃO. Pro	gramador	de Inf	ormáti	ca Prof	issional
AUL	HO. I IO	gramauor	uc IIII	Officiali	ca i i oi	issiviiai

FORMANDO(A) Hélder Gamitas Jorge

ÁREA DE COMPETÊNCIA-CHAVE - Tecnológica

UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO - Arquitetura Interna do Computador / 0769

FORMADOR(A): Francisco Gabriel

**Domínios** 

de Referência **COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS** 

#### **REFLEXÃO**

#### O mais interessante:

A actividade mais interessante desta UFCD consistiu na desmontagem e montagem de vários PC's e Laptop's.

#### O menos interessante:

A actividade menos interessante foi a classificação de periféricos em: entrada, saida e mistos.

#### Trabalhos realizados:

Conversão de número décimal a binário e de binário a décimal.

Actividades de identificação dos componentes de várias placas-mãe, com criação de um PowerPoint com os diversos componentes.

Criação de um PowerPoint com uma coleção de imagens dos diferentes slot's de expansão.

Uso de simuladores de montagem e desmontagem de PC's.

Desmontagem e montagem de vários PC's e Laptop's.

Uso de um simulador de deteção e correção de avarias em PC´s.

Utilidade futura:			
Capacidade de montagem e desmontagem de PC's	s e Laptop's .		
Capacidade de diagnosticar e resolver os problema	as que um PC ou Laptop pode ter.		
Dificuldades sentidas e formas de as superar:			
Difficultatives sertificas e formas de as superar.			
Pouca iniciativa para assumir um papel mais interveem grupo.	entivo nos trabalhos de montagem e desmontagem		
Esta dificuldade não foi impeditiva no deselvolvimento da capacidade de desmontagem e montagem de um PC ou Laptop.			
Outras:			
Assinatura do Formando(a)	Data		
Helder Gamitas Jorge	08 /06/2018		
Assinatura do Formandor(a)	Data		
Assinatura do Mediador(a)	Data		
(.,			



Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão

ACC	ÃO. Pro	gramador	de Inf	ormáti	ca Prof	issional
AUL	HO. I IO	gramauor	uc IIII	Officiali	ca i i oi	issiviiai

FORMANDO(A) Hélder Gamitas Jorge

ÁREA DE COMPETÊNCIA-CHAVE - Tecnológica

UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO - Dispositivos e Periféricos / 0770

FORMADOR(A): Francisco Gabriel

**Domínios** 

de Referência **COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS** 

#### **REFLEXÃO**

#### O mais interessante:

A actividade mais interessante foi a montagem e desmontagem de dispositivos internos de um PC e de um Laptop.

#### O menos interessante:

A actividade menos interessante foi a classificação de periféricos em: entrada, saida e mistos.

#### Trabalhos realizados:

Montagem e desmontagem de dispositivos internos em PC's e Laptop's. Diagnostico e solução de avarias de dispositivos internos em PC's e Laptop's. Criação de um PowerPoint com uma coleção de imagens das diferentes portas externas que estudámos.

#### **Utilidade futura:**

Capacidade de realizar a ligação correta de qualquer dispositivo ou periférico. Capacidade de diagnosticar avarias em dispositivos e periféricos.

Dificuldades sentidas e formas de as superar:		
Não senti dificuldades nesta UFCD.		
Outras:		
Assinatura do Formando(a)	Data	
Helder Gamitas Jorge	08 /06/2018	
Assinatura do Formandor(a)	Data	
	/	
Assinatura do Mediador(a)	Data	
	, ,	



ACÇÃO: Programador de Informática Profissional
FORMANDO(A): Hélder Gamitas Jorge
ÁREA DE COMPETÊNCIA-CHAVE - <b>Tecnológica</b>
UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO – Conexões de rede / 0771
FORMADOR(A): Francisco Gabriel
Domínios de COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS Referência
REFLEXÃO
O mais interessante:  A actividade mais interessante foi a criação de conexões de rede, usando cabos de rede "Twisted Pair" com fichas RJ45, tomadas RJ45 e réguas de bastitores.
O menos interessante:
Trabalhos realizados:
Montagem de conexões de rede. Trabalho de pesquisa sobre o cabo de rede "Twisted Pair".
Utilidade futura:
Capacidade de realizar corretamente as diferentes conexões de rede – cabo de rede "Twisted Pair".

Dificuldades sentidas e formas de as superar:			
Não senti dificuldades nesta UFCD.			
Outras:			
Assinatura do Formando(a)	Data		
Helder Gamitas Jorge	31 /10/2018		
Assinatura do Formandor(a)	Data		
Assinatura do Mediador(a)	Data		
	1 1		



Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão

		e 744	B (1 )
ACCAO: Prod	ıramador de In	tormatica :	Profissional

FORMANDO(A): Hélder Gamitas Jorge

ÁREA DE COMPETÊNCIA-CHAVE - Tecnológica

UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO - Sistemas Operativos - Tipologias / 0797

FORMADOR(A): Francisco Gabriel

Domínios de Referência

**COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS** 

#### **REFLEXÃO**

#### O mais interessante:

A criação de uma pen drive de arranque.

Criação de máquinas virtuais usando diferentes sistemas operativos

A instalação do sistema operativo Android.

#### O menos interessante:

#### Trabalhos realizados:

Criação de pen drive de arranque usando o utilitário "Rufus".

Criação e cópia de imagens de "discos" de memória secundária.

Clonagem de "discos" de mémoria secundária.

Uso da linha de comandos MS-DOS e POWERSHELL.

Instalação e configuração dos sistemas operativos:

- Windows XP, Windows 7 e Windows 10.
- PhoenixOS (sozinho e dentro do windows 10).
- Mac.OS.Sierra.
- Linux Ubunto.
- Linux Android.

Criação de duas apresentações, referentes a como intalar; o Windows 7 e o Android.

Utilidade futura:	
Capacidade de criar uma pen drive de arranque. Usar os comandos MS-DOS.	
Capacidade de criar e configurar máquinas virtuais	
Capacidade de instalar e configurar sistemas opera	itivos.
Difficuldadas contidos o formos do os cursos.	
Dificuldades sentidas e formas de as superar:	
Não senti dificuldades nesta UFCD.	
Nao senti dificuldades fiesta of CD.	
Outras:	
Assinatura do Formando(a)	Data
Helder Gamitas Jorge	
ricider Samitas vorge	31 /10/2018
Assinatura do Formandor(a)	Data
	/
Assinatura do Mediador(a)	Data
Acomatara do modiador(d)	Dutu



# **INSTITUTO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL**Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão

ACÇÃO: Programador de Informática Profissional
FORMANDO(A): Hélder Gamitas Jorge
ÁREA DE COMPETÊNCIA-CHAVE - <b>Tecnológica</b>
UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO – Utilitários / 0798
FORMADOR(A): Francisco Gabriel
Domínios de COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS Referência
REFLEXÃO
O mais interessante:  Uso de utilitários para clonar discos de memória secundária.  Uso de utilitários para criar máquinas virtuais.
O menos interessante:
Uso de utilitários para criar pen drive de arranque. Uso de utilitários para clonar discos de memória secundária. Uso de utilitários para criar máquinas virtuais. Uso de utilitários para criar apresentações mais "dinâmicas" – "Prezi". Uso de utilitários para assistência remota – "AnyDesk" e "TeamViewer".
Utilidade futura:
Capacidade de instalar, configurar e utilizar as diferentes soluções informáticas ao nosso dispôr.

Dificuldades sentidas e formas de as superar:			
Não senti dificuldades nesta UFCD.			
Outras:			
Assinatura do Formando(a)	Data		
Helder Gamitas Jorge	31/10/2018		
Assinatura do Formandor(a)	Data		
Assinatura do Mediador(a)	Data		
	/		



Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão

#### ACÇÃO: Programador de Informática Profissional

FORMANDO(A): Helder Gamitas Jorge

ÁREA DE COMPETÊNCIA-CHAVE - Tecnológica

UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO - Sistemas de Rede Local.0799

FORMADOR(A): José Paulo Ramos

Domínios de Referência

#### **COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS**

#### **REFLEXÃO**

#### O mais interessante

As actividades mais interessantes deste módulo foram os exercícios de criação de redes usando o simulador Cisco - Packet Tracer.

#### O menos interessante

O tema menos interessante foi a listagem dos equipamentos usados para instalar redes locais.

#### Trabalhos realizados

Aplicação de conhecimentos no simulador Cisco Packet Tracer:

- Desenho e configuração de duas redes com servidor DHCP (IP Classe C).
- Desenho e configuração de duas redes com servidores: DHCP, DNS, Web e Email. (IP Classe C).
- Desenho e subneting de 8 Subnets com IP e Máscara "Classe B".
- Desenho e subneting de LAN's com WAN's usando máscara fixa e máscara variável.
- Desenho e subneting de LAN's com WAN's implementando máscara variável e usando ligações dedicadas com sincronização da rede de comunicação.

Utilidade futura		
Este módulo serve de base para a compreensão e	criação de redes locais.	
A familiarização com o simulador da CISCO é muit CISCO.	o importante para projetar a formação/certificação	
Dificuldades sentidas e formas de as superar		
Na fase inicial do módulo foi implementado um método de exposição que não me permitia acompanha o que estava a ser explicado. Este problema ocorreu porque não conhecia os termos tecnicos que estavam a ser usados.		
Para superar este problema é necessário solici diferentes termos tecnicos que está a introduzir.	tar ao formador que apresente o significado dos	
Outras		
Deve ser dada uma atenção especial aos materiais necessários ao bom funcionamento dos módulos, a saber:		
- Material de escrita para quadro branco.		
- Permitir a criação atempada de conta de utilizador no nosso PC, para que seja possivel instalar os programas necessários.		
- Permitir acesso a uma rede wireless de qualidade.		
Assinatura do Formando(a)	Data	
Hélder Gamitas Jorge	05 / 06 / 2018	
	<b>.</b> .	

Helder Gamitas Jorge	05 / 06 / 2018
Assinatura do Formandor(a)	Data
Assinatura do Mediador(a)	Data



Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão

ACCÃO: Programador de	Informática Profissional	
regree e		

FORMANDO(A): Helder Gamitas Jorge

ÁREA DE COMPETÊNCIA-CHAVE - Tecnológica

UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO - Serviços Adicionais de Rede.0800

FORMADOR(A): José Paulo Ramos

Domínios de Referência

#### **COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS**

#### **REFLEXÃO**

#### O mais interessante

As actividades mais interessantes deste módulo foram os exercícios de criação de redes usando o simulador Cisco - Packet Tracer: Routing Estático e Dinâmico (RIPv2 e OSPF)

#### O menos interessante

#### Trabalhos realizados

Aplicação de conhecimentos no simulador Cisco Packet Tracer:

- Uso geral da CLI.
- Configuração de routers para Routing Estático.
- Configuração de routers para Routing Dinâmico: RIPv2 e OSPF.

Utilidade futura		
Este módulo serviu para desenvolver competência estático e routing dinâmico.	s de criação de redes, recorrendo a routing	
A familiarização com o simulador da CISCO é muito CISCO.	o importante para projetar a formação/certificação	
Dificuldades sentidas e formas de as superar		
Não senti dificuldades neste módulo.		
Outras		
Assinatura do Formando(a)	Data	
Hélder Gamitas Jorge	12 / 09 / 2018	
Assinatura do Formandor(a)	Data	
Assinatura do Mediador(a)	Data	
	/	



Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão		
ACÇÃO: Programador de Informática Profissional		
FORMANDO(A): Helder Gamitas Jorge		
ÁREA DE COMPETÊNCIA-CHAVE - <b>Tecnológica</b>		
UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO – Administração de Redes Locais.0801		
FORMADOR(A): José Paulo Ramos		
Domínios de COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS Referência		
REFLEXÃO		
O mais interessante  A actividade mais interessante deste módulo foi a criação de uma rede local usando a solução "Inter-Vlan-Routing".		
O menos interessante		
Trabalhos realizados		
Aplicação de conhecimentos necessários ao desenvolvimento de redes locais no curso CCNA da CISCO.		
Aplicação de conhecimentos de Switching (STP) + Vlans no simulador Cisco Packet Tracer:		
Criação de uma rede local usando a solução "Inter-Vlan-Routing".		

Utilidade futura	
Este módulo serviu para desenvolver competências de criação de redes locais, recorrendo a diferentes soluções de Switching + Vlans.	
Adquirir competências para obter a certificação CIS	SCO.
Dificuldades sentidas e formas de as superar	
Não senti dificuldades neste módulo.	
Outras	
A	D.
Assinatura do Formando(a)	Data
Hélder Gamitas Jorge	16 / 11 / 2018
Assinatura do Formandor(a)	Data
	1 1
Assinatura do Mediador(a)	Data



Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão

#### ACÇÃO: Programador de Informática Profissional

FORMANDO(A) Hélder Gamitas Jorge

ÁREA DE COMPETÊNCIA-CHAVE - Tecnológica

UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO – Processamento Computacional / 0802

FORMADOR(A): João Galamba

Domínios

de Referência

#### **COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS**

#### **REFLEXÃO**

#### O mais interessante:

A dinâmica de projeto final é bastante motivadora.

A construção de programas numa linguagem do tipo assembly permitiu compreender como a programação produz o processamento computacional desejado.

#### O menos interessante:

O menos interessante foi escrever os programas em binário. Não era necessário para compreender que cada instrução assembly tem um código máquina associado.

#### **Trabalhos realizados:**

Criação de alguns programas iniciais em código máquina e assembly do MMS.

Criação de fluxogramas para programar o MMS.

Projeto final com criação de programas em assembly do MMS, aos quais estavam associados os respetivos programas em linguagem máquina e os algoritmos em fluxogramas.

processamento. A compreensão deste processo é fundamental para extrair o máximo de eficácia e eficiência de cada linguagem de programação.			
Dificuldades sentidas e formas de as su	iperar:		
Nesta UFCD não senti qualquer dificuldade.			
Outras:			
Assinatura do Formando(a)	Data		
Helder Gamitas Jorge	23 /07/2018		
Assinatura do Formador(a)	Data		
João Galamba	22/01/2019		
Assinatura do Mediador(a)	Data		

O desenvolvimento de programação de baixo nivel é importante para perceber como as diferentes linguagens de programação interagem com o hardware de

**Utilidade futura:** 



Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão

#### ACÇÃO: Programador de Informática Profissional

FORMANDO(A) Hélder Gamitas Jorge

ÁREA DE COMPETÊNCIA-CHAVE - Tecnológica

UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO - Informática - noções básicas / 7846

FORMADOR(A): José Sampaio

Domínios de Referência

**COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS** 

#### **REFLEXÃO**

#### O mais interessante:

As actividades mais interessantes desta UFCD consistiram na utilização das seguintes "ferramentas" associadas ao excel: análise de hipóteses, "Solver", previsões e uso de tabelas dinâmicas.

#### O menos interessante:

O menos interessante foi a formatação de ficheiros Word.

#### Trabalhos realizados:

#### Exercícios de Excel:

- comentários.
- formatação condicional.
- funções: soma, média, máx., mín., contar.se, contar.val, "de texto", se.s, procv, "de data", índice, soma.se.
- análise de hipóteses.
- previsões.
- uso do solver.
- tabelas e gráficos dinâmicos.
- formatação.

#### Exercícios de PowerPoint:

- Inserir objetos (imagens, tabelas, gráficos, link's).
- Animações.
- Temporização.
- Criação de "Botões" para funções diversas.
- diapositivo de índice.
- album de fotografias.
- formatação.

#### Exercícios de Word:

- formatação.
- Inserir objetos (imagens, tabelas, gráficos, link's).
- índice.

#### Exercícios de Acess:

- criação da tabela principal.
- criação de tabelas de suporte com auxilio de listagens criadas em excel.
- criação de formulários.
- criação de relatórios.

#### **Utilidade futura:**

Desenvolvimento de competências que permitam usar com eficácia as principais ferramentas informáticas na ótica do utilizador.

#### Dificuldades sentidas e formas de as superar:

Nesta UFCD não senti qualquer dificuldade.



Outras:	
Assinatura do Formando(a)	Data
Helder Gamitas Jorge	03 /07/2018
Assinatura do Formandor(a)	Data
Assinatura do Mediador(a)	Data

FORMANDO(A) Hélder Gamitas Jorge

ÁREA DE COMPETÊNCIA-CHAVE - Tecnológica

UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO - Algoritmos / 0804

FORMADOR(A): José Alemão

**Domínios** 

de

**COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS** 

Referência

#### REFLEXÃO

#### O mais interessante:

O mais interessante foi ter usado as bases de algoritmos/programação para criar no Portugol um pequeno programa que converte números décimais em numeros binários.

#### O menos interessante:

O menos interessante foi criar um algoritmo para mudar uma lâmpada.

#### Trabalhos realizados:

Escrita de algoritmos simples usando, pseudocódigo e fluxograma. Escrita e aplicação de programação simples no Portogol.

Exercícios das fichas 1, 2 e 3\_Algoritmia.



# INSTITUTO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão

Utilidade futura:		
Usar as bases da algoritimia para criar programas cada vez mais complexos.		
Dificuldades sentidas e formas de as su	ıperar:	
Nesta UFCD não senti qualquer dificuldade	e.	
Outras:		
Assinatura do Formando(a)	Data	
Helder Gamitas Jorge	18 /06/2018	
neider Gaillitas Jorge	16 /00/2016	
Assinatura do Formandor(a)	Data	
Assinatura do Mediador(a)	Data	

FORMANDO(A) Hélder Gamitas Jorge

ÁREA DE COMPETÊNCIA-CHAVE - Tecnológica

UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO - Estruturas de Dados / 0805

FORMADOR(A): Esmeralda Barra

Domínios

de

**COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS** 

Referência

#### **REFLEXÃO**

#### O mais interessante:

 O mais interessante foi a combinação do ciclo for com as estruturas matriciais.

#### O menos interessante:

 O menos interessante foi a repetição do uso estruturas condicionais em exemplos simplistas.

#### Trabalhos realizados:

Desenvolvimento de programas em C# usando os seguintes conceitos:

- Estrutura matricial unidimensional.
- Estrutura matricial multidimensional.
- Algoritmos de manipulação.
- Acesso, instalação, supressão e atualização de elementos.
- Estrutura pilha.
- Estrutura de árvore binária

#### Utilidade futura:

Usar as competências desenvolvidas para programar em diferentes linguagens de programação.



Dificuldades sentidas e formas de as superar:		
Nesta UFCD não senti qualquer dificuldade.		
Outras:		
Assinatura do Formando(a)	Data	
Helder Gamitas Jorge	11/10/2018	
Assinatura do Formandor(a)	Data	
Assinatura do Mediador(a)	Data	

FORMANDO(A) Hélder Gamitas Jorge

ÁREA DE COMPETÊNCIA-CHAVE - Tecnológica

UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO - Princípios metodológicos de programação / 0806

FORMADOR(A): Esmeralda Barra

Domínios de Referência

#### **COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS**

#### **REFLEXÃO**

#### O mais interessante:

• O mais interessante foi a contrução de programas com estruturas orientadas a objetos.

#### O menos interessante:

 O menos interessante foi a repetição da implementação de métodos/funções em exemplos simplistas.

#### Trabalhos realizados:

Desenvolvimento de programas em C# usando os seguintes conceitos:

- Metodologias em programação local.
- Estrutura de um programa.
- Seguência das instruções nos procedimentos.
- Condições o seu emprego no controlo das estruturas lógicas.
- Dados agrupados em conjuntos.
- Dados de entrada.
- Dados de saída.
- Orientados aos dados.
- Orientados por objecto.



	4 -		_	•	4		
		1121	$\sim$	***		ıra	•
L	JLII	lida	ue	T U	H.L	па	_

Usar as competências desenvolvidas para programar em diferentes linguagens.	
Implementar soluções com programação orientada a objeto.	

	,	
Dificuldades sentidas e formas de as su	iperar:	
Demora em desenvolver uma compreensão profunda da programação orientada a objeto. Superei este problema, graças ao esclarecimento das minhas dúvidas junta da formadora.		
Outras:		
Assinatura do Formando(a)	Data	
Helder Gamitas Jorge	11/10/2018	
Assinatura do Formandor(a)	Data	
Assinatura do Mediador(a)	Data	

FORMANDO(A): Helder Gamitas Jorge

ÁREA DE COMPETÊNCIA-CHAVE - Tecnológica

UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO - Programação Cobol Fundamentos.0807

FORMADOR(A): Paulo Meira

Domínios de Referência

#### **COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS**

#### **REFLEXÃO**

#### O mais interessante

Desenvolvimento de software com menus e tabelas.

#### O menos interessante

Repetição exagerada das estruturas condicionais e de repetição.

#### Trabalhos realizados

Desenvolvimento de software utilizando:

- Cláusula PICTURE
- Decomposição dos dados por campos
- Instrução perform
- Instrução if
- Instrução evaluate
- Instrução move
- Expressões aritméticas
- Operadores aritméticos
- Regras de prioridades dos operadores
- Expressões condicionais
- Relações condicionais
- Operadores condicionais
- Operadores lógicos
- Instrução compute
- Instrução add
- Instrução subtract
- Instrução multiply
- Instrução divide



# INSTITUTO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão

Utilidade futura	
Utilizar a linguagem Cobol para o desenvolvimento	o de software.
Dificuldades sentidas e formas de as superar	
Sem dificuldades.	
Outras	
Assinatura do Formando(a)	Data
Hélder Gamitas Jorge	31 / 01 / 2019
Assinatura do Formandor(a)	Data
Assinatura do Mediador(a)	Data

ACÇÃO: Programador de Informática Profissional		
FORMANDO(A): Helder Gamitas Jorge		
ÁREA DE COMPETÊNCIA-CHAVE - Tecnológica		
UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO – Programação Cobol Ficheiros e Interatividade.0807		
FORMADOR(A): Paulo Meira		
Domínios de COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS Referência		
REFLEXÃO		
O mais interessante		
Desenvolvimento de software com manipulação de ficheiros.		
O menos interessante		
Trabalhos realizados		
Desenvolvimento de programas interativos, recorrendo a:		
<ul><li>Estrutura, definição, declaração e acesso a tabelas.</li><li>Manipulação de ficheiros.</li></ul>		



Utilidade futura		
Utilizar a linguagem Cobol para o desenvolvimento de aplicações diversas		
Dificuldades sentidas e formas de as superar		
Não senti dificuldades nesta UFCD.		
Outras		
Assinatura do Formando(a)	Data	
Hélder Gamitas Jorge	27 / 02 / 2019	
Assinatura do Formandor(a)	Data	
Assinatura do Mediador(a)	Data	

FORMANDO(A) Hélder Gamitas Jorge

ÁREA DE COMPETÊNCIA-CHAVE - Tecnológica

UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO - Programação em C/C++ fundamentos / 0809

FORMADOR(A): José Alemão

Domínios de Referência

#### **COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS**

#### **REFLEXÃO**

#### O mais interessante:

 O mais interessante foi a combinação do ciclo for com as estruturas matriciais.

#### O menos interessante:

 O menos interessante foi a repetição do uso estruturas condicionais em exemplos simplistas.

#### Trabalhos realizados:

Desenvolvimento de programas usando os seguintes conceitos:

- Variáveis e constantes tipos de dados
- Operadores
- Directiva, #define
- Função main ()
- Função printf()
- Função Scanf() Operador de endereço &
- instrução if, if else e switch.
- Estruturas repetitivas em C/C++: while, do while e for.
- break, continue e go to.
- Matrizes Unidimensionais.
- Cadeias de carateres (string) Leitura e escrita de strings
- Função strlen()
- Funções getche(), getch(), getchar() e putchar()
- Funções Variáveis locais
- Funções recursivas



Utilidade futura:	
Usar as competências desenvolvidas para programar em C/C++ e linguagens derivadas.	
Dificuldades sentidas e formas de as su	ıperar:
Nesta UFCD não senti qualquer dificuldade	e.
Outras:	
Assinatura do Formando(a)	Data
Helder Gamitas Jorge	01/10/2018
Assinatura do Formandor(a)	Data
Assinatura do Mediador(a)	Data

# ACÇÃO: Programador de Informática Profissional FORMANDO(A) Hélder Gamitas Jorge ÁREA DE COMPETÊNCIA-CHAVE - Tecnológica UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO - Programação em C/C++ Avançada / 0810 FORMADOR(A): José Alemão **Domínios COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS** de Referência **REFLEXÃO** O mais interessante: O mais interessante foi o uso de matrizes de estruturas. O menos interessante: **Trabalhos realizados:** Desenvolvimento de programas usando os seguintes conceitos: Definição de apontadores

- Declaração de apontadores
- Apontadores para passar dados para uma função
- Operador indireto (\*)
- Atribuição de valores a variáveis apontadores
- Operações com apontadores.
- Definição e declaração de estruturas
- Inicialização de estruturas
- Leitura e escrita de valores nos elementos de uma estrutura
- Matrizes de estruturas
- Níveis de leitura e escrita em ficheiros
- Abertura e fecho de ficheiros
- Leitura e escrita em ficheiros



Utilidade futura:	
Usar as competências desenvolvidas para programar em C/C++ e linguagens derivadas.	
Dificuldades sentidas e formas de as su	ıperar:
Nesta UFCD não senti qualquer dificuldade	e.
Outras:	
Assinatura do Formando(a)	Data
Helder Gamitas Jorge	05/11/2018
Assinatura do Formandor(a)	Data
Assinatura do Mediador(a)	Data

FORMANDO(A): Helder Gamitas Jorge

ÁREA DE COMPETÊNCIA-CHAVE - Tecnológica

UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO - Análise de sistemas.0811

FORMADOR(A): José Paulo Ramos

Domínios de Referência

**COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS** 

## REFLEXÃO

#### O mais interessante

A actividade mais interessante foi a criação – em ambiente de virtualização – de uma infraestrutura Active Directory, a correr no Windows 2008 Server. Instalando e configurando todo o ambiente de serviços para clientes windows e linux.

#### O menos interessante

#### Trabalhos realizados

- Análise de trafego numa relação cliente /servidor usando a aplicação Whireshark.
- Criação de uma infrastrutura Active Directory.
- Criação de um file server Linux, recorrendo ao protocolo Samba.

#### Utilidade futura

Desenvolvimento de competências necessárias à instalação, manutenção e optimização de ambientes informáticos com a organização - clientes/servidores dedicados.



# INSTITUTO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão

Dificuldades sentidas e formas de as superar				
Não senti dificuldades nesta UFCD.				
Outras				
Assinatura do Formando(a)	Data			
Hélder Gamitas Jorge	08 / 03 / 2019			
Assinatura do Formandor(a)	Data			
Assinatura do Mediador(a)	Data			
	, ,			

FORMANDO(A) Hélder Gamitas Jorge

ÁREA DE COMPETÊNCIA-CHAVE - Tecnológica

UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO - Programação em Linguagem SQL / 0812

FORMADOR(A): Adriano Marques

Domínios de Referência

**COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS** 

# **REFLEXÃO**

# O mais interessante:

O mais interessante foi a criação de Triggers.

#### O menos interessante:

O menos interessante foi a inserção de dados.

#### Trabalhos realizados:

Criação e utilização de diversas bases de dados em SQL Server:

- Criação de tabelas e utilização de restrições usando uma abordagem relacional, e utilizando os operadores relacionais.
- Comandos INSERT, UPDATE, DELETE.
- Uso de consultas Comando SELECT.
- Uso de funções de linha e funções de grupo de linhas.
- Uso do JOIN e do UNION.
- Uso de sub-consultas.
- Uso de Views.
- Uso de Triggers.



Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão

,,,		le f	 11 4	

Usar as competências desenvolvidas para trabalhar em bases de dados relacionais, usando a linguagem SQL.

# Dificuldades sentidas e formas de as superar:

- Nesta UFCD senti dificuldade em implementar as consultas que recorriam a várias tabelas e usavam funções de agregação.
- Superei esta dificuldade analisando os diferentes exemplos trabalhados, tendo por base os diagramas Entidade-Relação de cada base de dados.

Outras:	
Assinatura do Formando(a)	Data
Helder Gamitas Jorge	04/01/2019
Assinatura do Formandor(a)	Data
Assinatura do Mediador(a)	Data

FORMANDO(A) Hélder Gamitas Jorge

# ÁREA DE COMPETÊNCIA-CHAVE - Tecnológica

UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO – Administração de bases de dados para programadores / 3933

FORMADOR(A): João Galamba

Domínios de Referência

# **COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS**

# **REFLEXÃO**

#### O mais interessante:

O mais interessante foi a criação de Triggers.

#### O menos interessante:

O menos interessante foi a inserção de dados.

#### Trabalhos realizados:

Criação e utilização de diversas bases de dados em mySQL:

- Criação de modelos de dados.
- Criação de tabelas e utilização de restrições usando uma abordagem relacional, e utilizando os operadores relacionais.
- Comandos INSERT, UPDATE, DELETE.
- Uso de consultas Comando SELECT.
- Uso de funções de linha e funções de grupo de linhas.
- Uso do JOIN e do UNION.
- Uso de sub-consultas.
- Uso de Views.
- Uso de Triggers.



Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão

_		 _	_	_			
	14:1	 _		£.	-4-	ıra	_
	ITI	-	$\mathbf{n}$	TI	ITI	ıra	-

Usar as competências desenvolvidas para trabalhar em bases de dados relacionais, usando a linguagem SQL.

# Dificuldades sentidas e formas de as superar:

- Nesta UFCD senti dificuldade em implementar as consultas que recorriam a várias tabelas e usavam funções de agregação.
- Superei esta dificuldade analisando os diferentes exemplos trabalhados, tendo por base os diagramas Entidade-Relação de cada base de dados.

Outras:	
Assinatura do Formando(a)	Data
Helder Gamitas Jorge	22/01/2019
Assinatura do Formador(a)	Data
João Galamba	22/01/2019
Assinatura do Mediador(a)	Data

FORMANDO(A): Helder Gamitas Jorge

## ÁREA DE COMPETÊNCIA-CHAVE - Tecnológica

UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO - Programação de sistemas distribuidos JAVA.0816

FORMADOR(A): Paulo Meira

Domínios de Referência

# **COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS**

## REFLEXÃO

#### O mais interessante

Desenvolvimento de programação orientada a objeto.

#### O menos interessante

Repetição exagerada das estruturas condicionais e de repetição.

#### Trabalhos realizados

- Desenvolvimento de programas com estruturas condicionais e ciclos de repetição.
- Uso da estrutura do tipo Array.
- Desenvolvimento de métodos estáticos e métodos instanciados.
- Desenvolvimento de classes orientadas para a criação de objetos.
- Aplicação de soluções de encapsulamento.
- Aplicação de soluções de Herança e Sobrescrita.



# INSTITUTO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão

Utilidade futura					
Utilizar a linguagem Java para o desenvolvimento o	de software.				
Dificuldades sentidas e formas de as superar					
Demora em desenvolver uma compreensão profur	nda da programação orientada a objeto.				
Para superar este problema recorri à pesquisa de	informação, em várias fontes de informação sobre				
esta temática.					
Outras					
Assinatura do Formando(a)	Data				
	<del></del>				
Hélder Gamitas Jorge	27 / 09 / 2018				
Assinatura do Formandor(a)	Data				
	/				
Assinatura do Mediador(a)	Data				

FORMANDO(A) Hélder Gamitas Jorge

ÁREA DE COMPETÊNCIA-CHAVE - Tecnológica

UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO – Programação de Sistemas Distribuidos – Java para a Web / 0817

FORMADOR(A): João Galamba

Domínios de Referência

# **COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS**

## **REFLEXÃO**

#### O mais interessante:

 O mais interessante foi a análise das soluções implementadas para criar um blog e um webmail.

#### O menos interessante:

 O menos interessante foi a implementação de bibliotecas para melhorar o interface da linha de comandos.

#### Trabalhos realizados:

Criação de soluções em Java usando:

- Classes e Interfaces.
- Estruturas de dados.
- Gestão de Excepções.

Análise de soluções Java-Web que usam:

- Compilação e execução de Servlets.
- Programação concorrencial (multithread).
- Formulários.
- Sessões.
- JSP.
- Reencaminhamento ou redireccionamento.



Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão

#### **Utilidade futura:**

- Usar as competências desenvolvidas na linguagem Java para desenvolvimento de codigo em programação orientada a objetos.
- Participar de forma eficiente no desenvolvimento de arquitecturas web.

# Dificuldades sentidas e formas de as superar:

- Nesta UFCD senti dificuldade em implementar o código Java, devido ao baixo nivel das competências desenvolvidas na UFCD 0816.
- Vou superar esta limitação através da realização de todos os exercícios complemetares fornecidos pelo formador João Galamba.

Outras:	
Assinatura do Formando(a)	Data
Helder Gamitas Jorge	19/02/2019
Assinatura do Formador(a)	Data
João Galamba	19/02/2019
Assinatura do Mediador(a)	Data

FORMANDO(A) Hélder Gamitas Jorge

ÁREA DE COMPETÊNCIA-CHAVE - Tecnológica

UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO - Programação em Visual Basic .Net / 3934

FORMADOR(A): José Alemão

Domínios de Referência

# **COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS**

## REFLEXÃO

#### O mais interessante:

 O mais interessante foi o desenvolvimento de um programa com vários forms, associados a menus de navegação. Programa que pode ser conjugado com o uso de bases de dados.

#### O menos interessante:

# **Trabalhos realizados:**

Desenvolvimento de programas em VB.NET usando os seguintes conceitos:

- Controlos e formulários.
- Variáveis e arrays.
- Procedimentos.
- Estruturas de decisão e de ciclo.
- Validação de entradas de dados.
- Técnicas de programação orientada a objetos em Visual Basic .NET.

#### **Utilidade futura:**

Usar as competências desenvolvidas na criação de aplicações VB.NET.



Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão

Dificuldades sentidas e formas de as su	iperar:
Nesta UFCD não senti qualquer dificuldade	e.
Outras:	
Assinatura do Formando(a)	Data
Helder Gamitas Jorge	07/01/2019
Assinatura do Formandor(a)	Data
Assinatura do Mediador(a)	Data

FORMANDO(A) Hélder Gamitas Jorge

ÁREA DE COMPETÊNCIA-CHAVE - Tecnológica

UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO - Programação em C# / 3935

FORMADOR(A): Esmeralda Barra

**Domínios** 

de

# **COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS**

Referência

# **REFLEXÃO**

#### O mais interessante:

O mais interessante foi a criação de uma aplicação de gestão de "alunos".

#### O menos interessante:

#### **Trabalhos realizados:**

Desenvolvimento de programas em C# usando os seguintes conceitos:

- Variáveis value-type e reference-type
- Statements e excepções
- Métodos e parâmetros
- Arrays e Coleções
- Técnicas de programação orientada a objectos
- Mecanismos de herança
- Namespaces
- Operadores, eventos e propriedades
- Atributos



Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão

-	1				-		-			
	14	1	iم	_	ᆈ	^	Ŧ.	.4.	ıra	
ı	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			–		H			110	ı

Implementar soluções com:

- Programação orientada a objeto.
- Estruturas de dados.
- Manipulação de ficheiros.
- Ligação a bases de dados.

superar:
superar.
D.
Data
08/03/2019
Data
Data
1 1

FORMANDO(A) Hélder Gamitas Jorge

ÁREA DE COMPETÊNCIA-CHAVE - Tecnológica

UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO - Programação em ASP.NET / 3936

FORMADOR(A): Adriano Marques

**Domínios** 

de

**COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS** 

Referência

# **REFLEXÃO**

#### O mais interessante:

 O mais interessante foi a criação de uma aplicação web de gestão de um "Calendário de Testes".

#### O menos interessante:

#### **Trabalhos realizados:**

Desenvolvimento de formuláros WEB em ASP.NET – usando:

- Código
- Modelos de objectos
- Acesso a dados em base de dados

#### **Utilidade futura:**

• Participar de forma eficiente no desenvolvimento de arquitecturas web.



Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão

Dificuldades sentidas e formas de as superar:				
Não senti dificuldades nesta UFCD				
Outras:				
Assinatura do Formando(a)	Data			
Helder Gamitas Jorge	28/02/2019			
Assinatura do Formandor(a)	Data			
Assinatura do Mediador(a)	Data			