

ESQUIZOFRENIA



Esperiensia Transformasun husi
Realidade Normal ba
Realidade la Normal

HUSI

HÉLIO RAMOS

ESQUIZOFRENIA

Copyright © 2025

1. Direitu hotu rezervadu. La iha parte ida husi livrinho ne'e mak bele reprodus ho modu saida deit, sem hetan autorizasaun husi autor.
2. Livrinho ne'e uza ba objetivu edukasaun nian. Tamba ne'e, autor sei la responsabiliza ba resultadu negative ruma, karik individu aplika informasaun iha livrinho refere iha situasaun saida deit.
3. Autor halo ona esforsu barak atu livrinho refere bele fo informasaun ne'ebe los, badak no klaru. Maibe autor la bele garante informasaun hotu tuir individu nia hanoin, hakarak no gosta.

Rekonhesimentu

Uluk liu hotu, ha'u hakarak agradese ba Maromak ne'ebe nain ba existencia hotu iha espasu universu ne'e. Nia haraik tiha ona grasa oioin no naton ne'ebe transfigura hanesan dopaminergiku ksolok nian mai ha'u; atu ha'u iha nafatin vontade diak hodi bele alkansa servisu ne'ebe komprometedu to'o rohan. Obra ne'e, ha'u entrega hikas ba Nia Nain no husu deit Nia atu haraik Rahun Diak mai ha'u no ba ema sira ne'ebe precisa liu; ida ne'e deit naton ona.

Ha'u hakarak agradese ba ha'u nia a²=pa+ma, maun, bin, subrinho no subrinha sira ne'ebe kria ambiente hakmatek ne'ebe profundi. *Imi hotu mak ha'u nia rikusoin.*

Ha'u hakarak agradese ba leitor hotu ne'ebe pasa tiha ona sira nia tempo mamuk atu apriende buat ne'ebe ha'u hakerek. Ikus liu, ha'u hakarak dedika livrinho ida ne'e ba Timor Nia Oan hotu ne'ebe servisu iha rai laran no iha rai liur; estudante hotu ne'ebe hala'o sira nia estudu iha rai liur no iha rai laran; ba joven, ferik, katus no labarik hotu; ba martir feto no mane sira ne'ebe fakar ran iha tempo okupasaun hodi defende NASAUN no povu nia Liberdade. Ba imi hotu, ha'u salutare, hakruk no respeitu.

“LIMAN NE’EBE TULUN EMA SELUK, SANTU LIU IBUN NE’EBE REZA”

MOTHER TERESA OF CALCUTTA

KONTEODU

Principiu no Fundamentu -----	6
Introdusaun -----	7
Prespektivu Geral koba ba esquizofrenia -----	8
Historia -----	9
Definisaun-----	11
Alucinasaun-----	15
Deluzaun -----	20
Fator sira husi Biologia-----	24
Tratamentu-----	30
Konkluzaun -----	42
Referensia-----	43
Autor -----	46

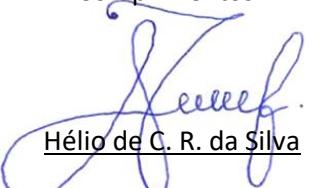
Principiu no Foundamentu PSY nian

Qualidade ida ‘DIAK’ ne’e mak ema moris hotu nia natureza. Individu nia esperiensia loran-loran, tulun individu atu haboot, haklean no tau matan ba qualidade ne’e atu la lakon nia valor pedasuk ida. Maibe wainhira esperiensia la dezenvolve individu nia valor sira iha moris, konflitu bele mosu entre individu nia Identidade no individu nia Ego.

PSY sei tulun individu atu kompriende moris nia hahalok hodi oferese liman rua ne’e hanesan instrumentu ida atu tulun ema sira ne’ebe precisa liu; respeitu no hadomi ema hotu to’o la iha sasukat mundu nian mak bele sukat.

Tamba ne’e, aproveita atu apriende ho diak no klean hodi nune’e bele sai ema ne’ebe autentiku iha hanoin, liafuan, aksaun; hanesan dalan ida atu asegura qualidade moris ne’e.

Comprimentos



Hélio de C. R. da Silva

Hakerek nain

(01/05/2025)

Vale de Lahane, Nain Feto,

Dili; Timor Lorosa'e

Introdusaun

Informasaun ne'ebe ita boot sira sei hetan iha livrinho ne'e mak prespektivu geral kona ba esquizofrenia no aspeitu balu ne'ebe motiva hahalok desorientadu ne'e atu existe no buras iha individu. Hanesan ema ne'ebe tau matan ba maluk sira ho moras mental ka problema ho mental, informasaun pedasuk ida ne'ebe soin tebes atu hatene.

‘Transformasaun husi hahalok ne'ebe normal ba hahalok ne'ebe la normal’ mak sei sai hanesan pontu importante ida mai ha'u atu halibur data empirikal ne'ebe bele esplika kona ba esquizofrenia.

Iha parte seluk, ha'u konsiente katak John Haslam nia hanoin precisa promove tan aspeitu balu ne'ebe util hodi bele koresponde ba psikologia kontemporariu. Ho ida ne'e, ha'u aumenta aspeitu ‘NATUREZA’ hodi kompleta ka apar deit ho saida mak Haslam dehan tiha ona iha tinan 1809.

‘KETA TAUK,’ ha'u sujere. Moras mental ka problema mental hanesan ho moras fisikal sira ne'ebe mak bele kura. Buat ne'ebe ita bele halo mak ‘refere individu ne'ebe ho mental desorientadu ba ema ne'ebe matenek iha area refere; atu individu bele hetan tratamentu intensivu no akurado.’

Karik ita boot sira la entende ho diak saida mak ha'u deskreve iha livrinho ne'e; ho haraik a'an, ha'u husu ita boot sira atu bele konsulta husi fontes ka peritus ne'ebe ita boot sira fiar liu.

Prespectivu geral kona ba Esquizofrenia

Ema mane ida lao iha estrada ninin; nia tara kalen a'at, hatais hena foer no nia nunka troka nia hena iha tempo barak nia laran. Nia hakilar no halo movimentu ida ne'ebe disturbu los iha luron ne'e. Komunidade sira tauk atu hakbesik a'an ba ema mane ne'e tamba buat ne'ebe la espera bele akontese iha tempo ka minute saida deit nia laran. Wainhira konselhor ida husu individu nia identidade, individu hatan fali buat seluk ne'ebe la iha koneksaun ho konselhor nia pergunta.

Iha parte seluk, iha diretora ida ne'ebe bele rona lian ida, iha ne'ebe ema seluk la bele rona no lian ne'e autoriza diretora refere atu halakon tiha (terminate/execute) Sra M.H.P nia vida hanesan meiu ida atu diretora refere bele sai famosa liu artista sira iha mundu global. Ilustrasaun rua iha leten revela saida mai ita ne'ebe le'e daudaun?

Agora, ita husu tok pergunta simples balu hanesan tuir mai ne'e. Individu sira ne'e bele konsidera hanesan positivu ho esquizofrenia ka lae—hahalok desorientadu ida ne'ebe soke cognitivu ema ida nian no halo ema nia emosaun funsiona la ho diak. Tamba sa sociedade, comunidade, no familia balu la kohi koidadu ka tau matan ba ema ne'ebe ho positivu esquizofrenia no tamba sa ema sira ho estado ne'ebe positivu, balu tenke mai iha dalan ninin hafoin sira sente livre atu espresa sira nia hahalok ne'ebe abnormal?

Historia

‘Siensia hotu ne’ebe ita hakarak estuda, ita tenke estuda husi nia historia.’

Iha tinan 1809, John Haslam mak matenek nain ida ne’ebe ba dalahuluk publika nia observasaun iha sintomas sira kona ba “Loucura no Melancolia,” hanesan tuir mai ne’e: **“antes sira sai hanesan sujeitu particular ida, atakasaun ne’e quase la bele hare iha fulan balu nia laran. Sensibilidade ne’ebe hatudu a’an mo-mos sei konsidera hanesan tuir mai ne’e: sira la hatudu sira nia afeksaun ne’ebe hanesan ba sira nia familia, kolega (no natureza); sira la sente laran luak no laran sadia ne’ebe hatudu husi ema seluk no sira la sente buat ida wainhira ema korije sira nia sala.”¹** Iha tinan ne’ebe hanesan, Psikatria ida husi Fransa ho naran Philippe Pinel hakerek kona ba ema ne’ebe ohin loron ita descreve hanesan iha esquizofrenia, (Pinel, 1809).²

Depois de tinan lima nulu liu tiha, Psikatria ida husi Belgia ho naran Benedict Morel descreve kazu ida husi labarik mane ida ho idade sanulu-resin-tolu ne’ebe antes ne’e matenek los iha nia eskola maibe **lakon vontade atu estuda, haketak a’an, letargiku (unenergetic), nonok no nia haluha buat hotu ne’ebe nia apriende ona iha eskola.** Morel uza termu Démence Précoce atu descreve labarik ne’e nia kondisaun no haketak attitude dementia nian ne’ebe akontese ba ema boot.³

Psikatria ida husi German naran Emil Kraepelin (1856–1926) uza versaun **dementia praecox** iha lian Latin atu refere ba kondisaun husi grupo ne’ebe hatudu karakteristika husi redusaun mental nian. Kraepelin mak observador prudente ida kona ba fenomena clinika nian, nia observa paciente ho dementia praecox hanesan **ema ne’ebe sai suspeitu ba nia ambiente, hare veneno iha nia**

aihan sira, etc. Kraepelin nota katak pensamentu desorientadu ne'e iha mos karakteristiku husi alucinasaun, indiferencia, toman haketak aan no la iha kapacidade atu halo servisu regular.⁴

Psicatria pominente seluk ida husi Suíça ho naran Eugen Bleuler (1857– 1939); nia mak define termu ne'e ho lian Grego. Nia fiar katak kondisaun ne'e ba dahuluk hatudu nia karakteristika husi processu hanoin ne'ebe la orientado; entre hanoin, emosaun no hanoin ne'ebe haketak husi realidade.⁵

Definisaun

Depois de apriende tiha esquizofrenia nia definisaun sira, ita boot sira bele hatan pergunta rua iha okos:

1. Saida mak esquizofrenia?
2. Deskreve tok aspeitu balu ne'ebe hatudu husi esquizofreniku/a sira.

Esquizofrenia mak familia bo'ot ida saida mak esquizofrenia, sintomas saida mak individu hatudu hodi dada profesional nia atensaun atu konsidera individu refere hanesan ema ne'ebe diagnosa ho esquizofrenia; no metode saida mak bele uza atu komunika ho ema ne'ebe diagnosa ho esquizofrenia, nst.

Hahalok la normal ne'e, iha natureza ne'ebe komplikado; tamba ne'e, ema ida tenke hatene klaru kona ba saida mak esquizofrenia, sintomas saida mak individu hatudu hodi dada profesional nia atensaun atu konsidera individu refere hanesan ema ne'ebe diagnosa ho esquizofrenia; no metode saida mak bele uza atu komunika ho ema ne'ebe diagnosa ho esquizofrenia, nst.

Esquizofrenia iha sentidu rua ne'ebe mai husi lian Grego; Sxizo katak naksalak, haketak ba/husi (split into/from) no Phren katak neon (mind).⁶ Esquizofrenia hanesan psiko desorientadu ne'ebe haketak individu nia neon husi individu nia hanoin; no halo individu esperiensia transformasaun husi realidade ne'ebe normal ba realidade ne'ebe la normal. Destrundu sira ne'ebe produs husi individu nia hanoin, hahalok no lingua resulta individu atu haketak a'an husi kontaktu social ka ema seluk iha obrigatorio atu haketak individu.

Karakteristika principal ne'ebe produs no hatudu husi esquizofreniku/a mak processu husi hanoin ne'ebe la organizado, la iha klaridade entre hanoin no emosaun. Iha parte seluk, resultado ne'ebe sei hatudu husi individu mak

problema ho percepsaun, diskursu desorientadu no hahalok seluk tan ne'ebe sei transforma individu nia personalidade. Moras mental (psicopata) ne'e afeta liu individu nia neon ne'ebe halo individu nia hanoin, liafuan no aksaun sira la tuir malu.

Destrusaun iha hanoin dalabarak resulta husi ema nia kakutak ne'ebe mal funsiona. Hanesan mos ho ema nia lingua. *Paulo Broca* nia teoria ida hanaran Aphasia, fo resposta konkreta ba discursu no lingua ne'ebe nia karakteristika mak hanesan: *la iha abilidade atu artikula buat ruma ho diak ka individu nia kommunikasaun menus klaridade ne'ebe resulta ema ida nia kompresaun la tuir malu.* Ida ne'e akontese tamba funsaun husi nervo (nerve/uat/saraf) ruma la funsiona ho normal ka iha kanek ruma (lesion). *Paciente ho Broca Aphasia dalabarak la sente hakmatek tamba sira iha difikuldade ho komunikasaun no repete iha frase ruma.*⁷ Husi fatin seluk, kakutak ne'ebe existe iha parte oin (frontal lobe) ne'ebe pertinente ba lingua no discursu, dalaruma nia neuron balu hetan kanek ne'ebe ikus liu nia funsaun la normal hanesan abut sira seluk. Ha'u sei esplika iha "Kakutak ne'ebe la Normal especifik liu iha alargamentu husi cerebral ventriculus no ida seluk tan" iha parte tuir mai.

Esquizofrenia hanesan psicho desorientadu ida ne'ebe nia natureza iha nia seriedade no psicho refere dalabarak afeta maka'as iha ema nia neon no resultado hatudu husi ema nia hahalok. Atakasaun ne'e quase la bele hare wainhira individu iha etapa ka processu konstrusaun nia laran. Aspeitu balu ne'ebe hatudu husi esquizofreniku/a sira mak hanesan tuir mai ne'e:

- Sente hanesan individu nia aihan sira ema tau Veneno,
- Sente hanesan ema atu oho individu,

- Sente hanesan Policia atu mai kaer individu tamba individu hatene informasaun segredo ruma,
- Sente hanesan Policia transmite informasaun segredu ruma ba individu nia kakutak,
- Sente hanesan ema hatama (insert) objetu ruma iha individu nia isin ne'ebe la husik hela marka ruma,
- Sente hanesan individu mak mafia nia boot,
- Individu la gosta objetu hotu ne'ebe extiste iha individu nia ambiente,
- Wainhira ema hamnasa ba malu, individu deskonfia katak ema hamnasa individu,
- Deskonfia ema hotu la gosta individu no individu mos la gosta ema,
- Halo buat ne'ebe ema seluk sente la normal,
- Individual konsidera nia a'an hanesan Spiderman, Antman, Batman, Pigman, Cowboy nst,
- Rona lian ne'ebe ema seluk la bele rona,
- Hare forma ida ne'ebe ema seluk la bele hare,
- Fiar ne'ebe la iha baze,
- La ihaabilidade atu separa entre ida ne'ebe mak realidade no ida ne'ebe mak la realidade,
- Hamri'ik, toba ka tur ho postura ida durante oras barak nia laran,
- Sente individu nia a'an importante liu ema hotu (Superiority),
- Individu imagina nia a'an hanesan Jesus moris hias,
- Koalia arbiru no mesak-mesak,

- Individu fiar katak individu iha forsa especial ida ne'ebe bele halo nia semo,
- Hatais hena foer no tara objetu a'at ruma hanesan besi a'at, kelen a'at no plastik haleu nia kanotak, kakorok, liman,
- Izola a'an husi ema seluk la ho kondisaun ruma,
- Sente la dukur iha tempu kalan, nst.

Diagnostic and Statistical Manual (DSM), hanesan metacognisaun ne'ebe standar, iha ne'ebe psicatria no psicologu sira uza hodi halo examinasaun ba ema ne'ebe ho Estadu Mental desorientadu. Iha DSM-IV, haktuir mai ita katak: "*atu diagnosa individu ho esquizofrenia, pelu menus individu tenke hatudu sintomas rua ho durasaun fulan ida ka menus husi fulan ida (se wainhira individu hetan tiha ona tratamentu ho sucessu).*"⁸ Iha sintomas no diagnosia ne'ebe kait ba mai ne'ebe produs no publika husi Associasiun Psicatria Americanu, maibe ha'u iha forsa naton de'it atu reflete iha area rua: Alucinasaun no Deluzaun. Definisaun husi esquizofrenia remata iha ne'e.

Alucinasaun

Iha parte ida ne'e, iha pergunta tolu ne'ebe sai hanesan mata dalan ba ita boot sira nia leitura.

1. Saida mak alucinasaun?
2. Saida mak visual alucinasaun?
3. Saida mak auditorial alucinasaun?
4. Deskreve tok lian ne'ebe rona husi individu ho auditorial alucinasaun no lian ne'ebe rona husi individu ho personalidade desorientadu.

Liafuan alucinasaun tradus ba lian Ingles husi doutor mediku ida ho naran Thomas Brown iha 1646.⁹ Alucinasaun mai husi lian Latin ‘*alucinari*’ signifika admira iha neon. Alucinasaun mak forma desorientadu ida ne'ebe hatudu husi individu sira ne'ebe la iha kapacidade ou kbi'it adequadu atu interpreta objetu rumo tuir realidade ka estimulasaun external. Se wainhira ha'u dehan: “ha'u hare katuas kuku ida hamrik hela iha imi nia sorin; maibe imi barak ne'ebe hamutuk ho ha'u la hare hetan buat ida.” Katuas kuku ne'ebe ha'u hare representa dimensaun husi realidade ida ne'ebe interpreta husi ha'u nia neon. Alucinasaun transforma percepсаun no hamosu ilusaun ne'ebe konsidera hanesan falsifikasiсаun husi sentidu lima ne'ebe pertinente tebes iha ema (visaun, auditorium, gustatoriou, olfatu no tactilis).

Hahalok desorientadu ne'e manipula individu nia sentidu lima; hodi halo individu esperiensia buat rumo ne'ebe la real ka esperiensia buat falsu ne'ebe individu interpreta hanesan real. Fenomena ida ne'e bele akontese tamba individu nia neon hetan manifestasaun boot husi hahalok desorientadu ne'e. Iha parte seluk, alucinasaun halo individu la bele halo diferenса entre ida ne'ebe justu ho ida ne'ebe la justu; no wainhira individu esperiensia alucinasaun to'o iha

nivel alto, individu bele interpreta, aplika ka moris tuir hahalok desorientadu ne'e iha individu nia moris ordinario.

Tau iha hanoin katak ema ne'ebe ho estado esquizofrenia la bele rasionaliza entre saida mak real no saida mak la real (real and unreal); entre saida mak justu no saida mak la justu (just and unjust). Ba esquizofreniku/a, buat hotu diak deit.

Alucinasaun ne'ebe komun no ida ne'ebe ha'u hakarak focus ha'u nia hanoin no intensaun tomak iha hakerek ne'e mak Visual Alucinasaun no Auditorial Alucinasaun.

1. Visual Alucinasan

Visual mak fakuldade importante ida no preciousu tebes iha ema nia moris. Visual sei desenvolve tuir etapa ka periodu sensitivu sira ne'ebe suporta husi estimulasaun external no kresimentu fisikal ema ida nian. Liu husi fakuldade visual nian, ema bele hatene forma husi objetu ruma tuir dinamika ne'ebe regula dimensaun refere. Ema bele hare objetu furak ida ho forma oioin no riku ho kor oioin; iha balu ho volume boot, balu kiik; balu ho kor mean, mutin no seluk tan. Buat hotu ne'ebe ema hare iha mundu ne'e tamba servisu husi visual.

Visual hahu ho radisaun husi electromagnetik (magnetic ne'ebe dada produsaun husi mosaun eletrik nian). Individu nia cornea tela simu radisaun husi forma external ruma ho volume adequado hodi pasa ba lensa atu kristaliza ka klarifika; tuir mai, junta husi retina hodi transmite ba kakutak ho modelu kodiku (encode) liu husi nervu optiku no ikus liu neon interpreta hanesan forma ida. Spectrum husi forma ne'ebe individu simu, naton ba individu nia neon atu

interpreta. Los duni, lia los ne'ebe essencial liu mak ne'e: "ema hotu bele hare deit objetu fixu ne'ebe existe iha espacu universu ne'ebe sai hanesan espensaun ultimu ba existensia hotu atu reside."

Visual alucinasaun hanesan desorientadu uniku ida ne'ebe komun iha esquizofreniku/a sira; iha ne'ebe individu bele hare objetu rumu ne'ebe ema seluk la bele hare. Exemplo: 'individu bele hare kuda ho liras semo hela'. Hanesan ita hotu hatene, animal ida kuda ne'e, hahu husi nia existensia to'o mai tempo ida ne'e nia labele semo tamba la iha liras. Karik nia bele semo ba tula tiu Kolorizu ho tia Koloriza iha mundu fiksaun. Maibe iha realidade nunka mais akontese. Individu ne'ebe ho esquizofrenia positivu bele hare buat sira hanesan ne'e no deskreve tuir interpretasaun husi individu nia neon. Iha parte seluk, spectrum ne'ebe kria husi individu nia neon ho dimensaun oioin ne'e, ha'u konsidera hanesan aksaun involuntario ida; katak spectrum refere hahu forma la ho konfirmasaun husi individu nia konciensia (awareness). Spectrum refere bele mosu husi esperiensia fenomena sira no mos bele mosu husi noumena. Wainhira imagen refere aktivu iha situasaun real saida deit, certamente individu la konciente tamba imagen ne'e la apar ho qualquer estimulasaun external ne'ebe antes nia hela metin iha individu nia neon, uluk liu hotu nia hetan rekonhesimentu husi individu nia konsiensiya.

2. Editorial Alucinasaun

Editorial alucinasaun mak desorientadu ida hatudu husi forma lian nian; iha ne'ebe individu bele rona lian rumu la ho ambiente husi estimulasaun external nian. Editorial alucinasaun refere ba lian ne'ebe interpreta husi individu nia

neon no komplika individu nia atensaun hodi halo individu sente la hakmatek iha situasaun saida deit. Tebes ne'e, iha individu balu ne'ebe hetan diagnosa ho auditorial alucinasaun husi psikatria sente la hakmatek ho lian ne'ebe produs husi sira nia hanoin ne'ebe desorientadu. Individu nia tilun la diuk; maibe wainhira individu koalia, nia tenke koalia ho lian maka'as no lelais tamba wainhira individu koalia daudaun, simultaneamente individu mos rona lian seluk ne'e ho natureza oioin ne'ebe la iha estimulasaun external.

Konteudu husi lian ne'ebe famozu los mak *Benevolentia ka Bem Aventurado* katak lian ne'ebe deskreve qualidate positivu individu nian, suporta individu, nos seluk tan. Exemplo hanesan: lian ida dehan: '*Maulata, o tenke atinje planu kona ba salva labarik hotu husi ma-nutrisaun iha mundu. O hari rocket simples ida hodi tula sira hotu no semo ba hela iha venus. Iha ne'eba, labarik sira ne'ebe ma-nutrisaun hamutuk ho o bele hari komunidade simples. O bele tau matan ba sira hotu no imi hotu nia moris sei nakonu ho ksolok.*' Individu nia planu sira mesak furak, maibe la normal. Enquantu, *Malitosus ka Malice* mak lian ne'ebe descreve individu nia qualidate negative sira no obriga individu atu fiar buat falsu ne'ebe interpreta husi individu nia neon no motivu individu atu komete buat ne'ebe nia natureza la diak. Exemplo hanesan: *lian ida hakilar maka'as: Maulata, o tenke hatene katak iha mundu ne'e o mak la bonito liu tamba o nia matan fuan ne'ebe boot liu ema normal nian. Se o lakohi termina tiha sr. M.H.P nia vida, o sei la famosu no o nia planu sira sei la konkretiza.*' Konteudu husi lian rua ne'e, sira nia servisu ultimu mak atu fo komentariu ba ema ne'ebe iha estadu positivu ho auditorial alucinasaun no konvence individu atu fiar no moris tuir.

Triste tebes. Iha ema balu ne'ebe komete krime tamba deit nia halo tuir lian ne'ebe la mai husi estimulasaun external. Iha kazu seluk fali, individu iha tiha ona

auditorial alucinasaun ne'ebe seidauk identifika, depois individu hetan suporta husi ema sira ne'ebe toman halo krime. Ha'u espera leitor sira kompriende saida mak ha'u hakarak koalia iha ne'e.

Lian ne'ebe bele rona husi auditoriu alucinasaun ne'e diferente husi lian ne'ebe descreve husi DID (Dissociative Identity Disorder ka Personality Disorder). Iha esquizofrenia, individu rona lian ne'ebe mai husi ambiente ne'ebe la iha estimulasaun external, entretantu iha personalidade desorientadu, individu rona lian ne'ebe mai husi individu nia laran. Ho ida ne'e, precisa kompriende didiak entre saida mak esquizofrenia no saida mak personalidade desorientadu.

Deluzaun

Iha pergunta rua ne'ebe sei tulun ita boot sira atu apriende klean liu tan iha parte ida ne'e.

1. Saida mak deluzaun?
2. Ilustra tok senariu ida kona ba tipu tolu husi deluzaun.

Liafuan deluzaun mai husi lian Latin “delusionem”¹⁰ katak “idea, opiniaun ka fier ne'ebe la mai ho evidensia hanesan base ka evidensia ne'ebe la tuir lialos.”¹¹ Liafuan deluzaun ba dahuluk traduz ba Ingles iha sekulu 14 ka 15.¹² Deluzaun mai husi fier falsu ne'ebe forma husi mundu fantastiku, imaginasaun, forsa supernatural, fiksaun, no seluk tan. Tamba deluzaun nia existensia importante iha esquizofrenia, nune'e deluzaun konsidera hanesan “karakteristika basiku ida husi loukura, (Jaspers, 1963, p. 93).”¹³

Deluzaun mak hahalok la normal ne'ebe hatudu ka espresa husi fier falsu ne'ebe fixu;¹⁴ iha ne'ebe, fier falsu ne'e la iha baze iha realidade. Maske kontrariu iha evidensia, maibe individu nia fier la nakdoko; no fier falsu ne'e, sei sai hanesan bareira ida ba individu atu ezekuta hahalok ne'ebe la fo prosperidade ba individu. Husi parte seluk, hakerek nain maioria mak uza dimensaun “*fiarfalsu*” atu esplika deluzaun nia lalaok. Hare ba deluzaun nia natureza ka entidade husi deluzaun nian ne'ebe autentiku no puru, deluzaun laos deit hahalok desorientadu ne'ebe karega nia esplikasaun sira iha fier falsu ne'ebe la tuir evidensia external. Estadu deluzaun nian trancende husi razaun ne'ebe temi tiha ona iha leten. Tamba sa? Tamba deluzaun bele hamosu destrundu no problema seluk iha sentidu lima ne'ebe pertinente ba ema lao rai hotu. Fiar falsu nudar mekanismu ida atu konfirma deit existensia deluzaun nian iha individu nia mental.

Tuir ha'u nia hare, deluzaun mak fiar ne'ebe interpreta husi individu nia neon iha ne'ebe fiar ne'e la iha baze ka fiar ne'e nia baze la existe iha realidade external. Deluzaun diferente ho iluzaun. Iluzaun mak representasaun husi mental ho evidencia husi realidade external ne'ebe individu dalabarak fiar maske la los. Karik ho razaun tamba individu menus informasaun. Exemplo hanesan fiar iha forsa supernatural ne'ebe kontrola individu, magic ne'ebe hatudu husi Chris Angelo ka individu fiar katak individu bele semo tamba individu reinkarna husi manu makikit. Iha parte seluk, iluzaun bele konsidera hanesan imaginasau falsu ne'ebe individu fiar hanesan lia los. Iluzaun la afeta permanente representasaun husi individu nia mental. Iha tempo balu, individu ne'ebe ho estadu iluzaun bele muda. Maibe deluzaun lae. Iha deluzaun, individu laos fiar deit katak individu bele semo, maibe individu mos performa individu nia fiar iha aksaun.

Deluzaun mak fiar falsu ida ne'ebe la nakdoko¹⁵ no sei la muda nia a'an ho evidencia saida deit. Fiar falsu ne'e orienta individu ba aktu ida ne'ebe la fo vantagen ba individu nia moris. Maske nune'e, individu simu ka hakuak fiar falsu ne'e la ho kondisaun ruma; no resultadu hamorna individu nia konsiensia no halo individu la bele halo separasaun ka diferenca entre fiar ne'ebe justu no fiar ida ne'ebe la justu. Scenario ne'ebe ha'u bele uza hanesan exemplo mak wainhira Covid19 sai hanesan "Ozymandias,"¹⁶ membru husi grupo etniku balu iha India konsidera karau ten hanesan aimoruk tradisional. Ita boot bele peskiza iha internet. Mai ha'u, ha'u konsidera hanesan deluzaun; no ha'u konsiente katak ha'u tesi lia husi ponto da vista hanesan bainaka. Maibe, ba membru husi grupo etniku ne'ebe performa aktu ne'e, sira fiar katak karau ne'ebe sira respeitu no adora hanesan maromak (deity or god) bele protege sira husi Covid19 nia infeksaun. Deluzaun hanesan interpretasaun husi fiar ne'ebe la realistiku.

DSM IV haktuir katak iha deluzaun ho tipu lima ne'ebe famozu los iha esquizofrenia. Maibe ha'u. Ha'u iha kapasidade naton deit atu esplika deluzaun ho tipu tolu ne'ebe ha'u hatene oituan; no, sira mak Grandeza (Grandeur), Preseguisaun (Persecutory) no Deskonfia (Jealousy, Zelos, Ciúma).

1. Deluzaun ho tipu Grandeza

Grandeza mak tipu ka senariu ida iha deluzaun ne'ebe forma husi individu ne'ebe nia fiar nakonu ka nani iha mundu fantastiku, forsa supernatural,¹⁷ omnipotente, superioridade, no seluk tan. Grandeza halo individu hanoin katak individu mak Jesus tamba deit individu iha fuk naruk ka hatene frase barak husi Liafuan Diak. Iha parte seluk, grandeza halo individu fiar katak depois de reza iha tempo barak nia laran ka envolve a'an iha grupo balu; individu hetan forsa especifiku ida atu kura no salva ema seluk nia moris.

Forma sira ne'ebe ha'u temi iha grandeza, dalabarak fo satisfasaun ho volume boot ba individu atu haboot individu nia identidade, auto-estima no pride ne'ebe falsu. Individu ne'ebe experiensia dau-daun deluzaun ho tipu grandioza, dalabarak susar atu hadau individu nia fiar tamba individu iha possibilidade boot atu dezenvolve auto-mekanismu ne'ebe solidu.

2. Deluzaun ho tipu Preseguisaun

Perseguisaun mak tipu ida iha deluzaun ne'ebe komun iha esquizofrenia tuir DSM IV haktuir;¹⁸ no, nia hatudu husi senariu sira hanesan ‘Policia atu mai kaer

individu, tamba individu hatene informasaun segredru barak ka fiar katak individu nia aihan, ema kahur ho veneno.' Iha senariu seluk, individu fiar katak individu mak espionagen husi CIA, FBI ka Mossad ne'ebe iha misaun kona ba reconnaissance. Preseguisaun motiva individu atu deskobre imagen ruma ne'ebe nia mensagen haksumik iha ema seluk nia matan (sublime message) no imagen ne'e nia sentidu indika especifiku liu ba individu.

Dalabarak individu kompriende ka akuza ema seluk hanesan kauza ba individu nia hahalok desorientadu sira. Iha parte seluk, protesta husi individu barak mak mosu tamba hahalok desorientadu ne'e.

3. Deluzaun ho tipu zelos (ciúme ka deskonfia)

Enquantu deluzaun ho tipu zelos, dalabarak actor sira mak ema ne'ebe forma tiba ona uma kain ka sira ne'ebe sei iha etapa krize nia laran. Individu fiar katak individu nia parseiru/a iha domin seluk ne'ebe haksumik husi individu nia matan. Hahalok ida ne'e, dalabarak halo ema seluk la sente livre ho individu no individu la sente hakmatek atu husik individu nia parseiru/a livre. Iha parte seluk, individu fiar katak ema balu performa aktu espionagen hasoru individu.

Dalaruma individu sente la hakmatek wainhira ema ruma hamnasa ba malu depois de hateke ba individu (koinsidental). Deluzaun ho tipu zelos, dalabarak hatauk individu no la motiva individu atu fo fiar tomak ba ema naran deit.

Maluk le'e nain sira. Laos fiar hotu ne'ebe la iha evidensia sei automatikamente konsidera hanesan deluzaun. Maibe konten husi fiar ne'e mak presiza halo introspeksaun ho diak hodi nune'e bele halivre individu radikalmente husi deluzaun nia kroat no meik sira.

Fator sira husi Biologia

Iha pergunta tolu ne'ebe tulun ita boot sira atu reflete.

1. Saida mak Dopamine?
2. Temi tok buat rua ne'ebe sai hanesan fator iha esquizofrenia, iha parte: "Kakutak ne'ebe la normal."
3. Halo tok sumariu badak ida kona ba "Polygene."

Esquizofrenia hanesan moras mental ida ne'ebe fenomena iha ne'ebe moras ne'e iha posibilidade boot atu hetan transmisaun husi ambiente social, kultural no eransa genetiku. Iha parte seluk, wainhira bebe moris mai ho isin todan ne'ebe la normal (premature birth) hodi halo bebe la fasil atu hetan oksigen (oxygen deprivation) bele sai hanesan factor ida atu konsidera existensia esquizofrenia nian iha individu wainhira bebe ne'e hahu sai adultu.

Koalia kona ba esquizofrenia husi persepsaun biologia nian, ha'u konvida ita hotu atu reflete iha pilar tolu deit: **Dopamine, Estrutura husi Kakutak no Eransa husi Genetiku.**

1. Dopamine

Dopamine mak hormônio no tipo ida husi neurotransmisorio iha ema nia kakutak¹⁹ no dopamine mak substansia essensial ida iha ema nia sistema nervosa. Impulso nervosos (impulsive nerves) bele transmite no sirkula informasaun ho diak entre uat ida ba uat seluk tamba hetan assistencia intensive husi dopamine. Iha parte seluk, dopamine nia funsaun importante seluk mak atu halo uat sira iha kakutak funsiona ho normal ka servisu ho di'ak hodi nune'e

informasaun bele transmite husi sinapse sira (the junction between two neurons (axon terminal and dendrite) or between a neuron and a muscle).²⁰

Hipoteze ida ne'ebe pesqiuzador balu hamosu katak "wainhira dopamine barak liu iha area balu iha individu nia kakutak, individu iha possibilidade boot atu esperiensia tipo husi esquizofrenia (depende ba parte husi kakutak ne'ebe excessivu ho Dopamine)".²¹ Idea ne'e oferese imagen konkretu ida mai ita ne'ebe le'e daudaun katak wainhira Dopamine excessivu iha sistema nervosa, individu iha possibilidade boot atu esperiensia esquizofrenia. Remedio hanesan alpha-methylphenethylamine aktivu celula sira ne'ebe uza dopamine atu transmite informasaun²² enquanto remedio hanesan Phenothiazine diminui aktividade husi dopamine nian.

2. Kakutak ne'ebe la normal

Sistema Nervosu hotu ne'ebe hola parte iha ema nia isin, atividade voluntariu no involuntariu hotu ne'ebe ema halo no atividade mental nian hanessan hanoin, sentimento, razaun abstratu no konkretu no seluk tan; buat hirak ne'e hotu governando/desididu husi kakutak. Ema nia kakutak mak sai hanesan faktor ida iha ema nia moris.

Moras mental bele diagnosa husi disorientadu iha kakutak.²³ Cerebral Cortex mak forma estruturadu ida iha kakutak; iha ne'ebe nia iha papel importante atu responde ba funsaun husi memoria, atensaun, hanoin, lingua, konciensia no buat seluk tan. Atu kakutak bele funsiona ho diak no propriu, nia precisa supplementum husi cerebrospinal fluid (liquidu ne'ebe produse husi ventricle hodi pasa ba kakutak liu husi kanal spinal cord nian (kotuk ruin) hanesan meiu

ida atu protege funzionamentu kakutak nian. Iha buat rua específiku ne'ebe ita precisa hatene:

- a. Alargamentu ka expansaun husi cerebral ventriculus sei hamosu emosaun ne'ebe la iha balansu no la iha ambisaun atu halo buat ruma ne'ebe produtivu.

Individu la hakarak (desire) atu kontribui ba buat ne'ebe positivu iha individu nia moris no ema seluk nian. Individu deside atu nonok deit, haketak individu nia a'an husi ema seluk, la goza atividade ne'ebe hanesan iha tempo pasado. Substancia husi cerebrospinal ne'ebe minimum halo individu la bele konserva saida mak individu hakarak atu atinje. Aktu ida ne'e sei resulta hahalok seluk tan hanesan plegmatiku ne'ebe sistematiku.

- b. Ventriculus ne'ebe ki'ik sei halo individu expereinsia alucinasaun, delusaun no hatudu ka amostra hahalok la normal seluk hanesan agressaun ne'ebe hatudu liu husi forma fisical, verbal no seluk tan.

Fenomena rua ne'ebe temi iha leten bele akontese iha momentu ka situasaun saida deit; bele liu husi asidente, konsumu aimoruk liu dose, no buat seluk tan. Iha parte seluk, faktu ne'e bele mosu natural no mos bele desenvolve husi evolusaun teknologia, social no kultural; ne'ebe hakuak ka kele esperiencia no informasaun rihun ba rihun hodi sai hanesan meiu ida atu transforma drastikalmente mentalidade ema ida nian. Fenomena refere bele hamosu personalidade seluk hanesan choleriku, plegmatik no melankolia iha ambiente esquizofrenia nian.

3. Esquizofrenia nia Gene

Esquizofrenia nia gene kaer papel importante ida iha ambiente biologia nian, iha ne'ebe esquizofrenia nia gene sai hanesan aristocrat sofistikadu ida ne'ebe atrai peskizador, doutor mediku no psikologu promintente sira nia atensaun atu deskobre origin husi esquizofrenia nia gene. Sira (peskizador, doutor mediku no psikologu) hamosu hipotese ida katak '*se karik esquizofrenia nia gene mai husi eransa/linha familia nian, entaun sira espera atu deskobre gene refere husi oan kaduak ne'ebe mai husi familia ne'ebe hetan positivu esquizofrenia.*'²⁴ Oan kaduak ne'ebe identikal hetan eransa husi gene ne'ebe hanesan; enquanto oan kaduak ne'ebe fraternal la hetan eransa husi gene ne'ebe hanesan.²⁵ Sira nain rua (oan ne'ebe kaduak) la hatudu esquizofrenia ne'ebe positive ka negative; maske ema ida husi sira nain rua bele dezenvolve karakteristika esquizofrenia nian durante tempo kresimentu; maibe ida ne'e loas questaun husi gene. Estudu ida ne'e nunka aprova ho pur cento atus ida, ho razaun sample ne'ebe sira halibur hamutuk komesa morna no sira la hetan resultadu hanesan ho saida mak sira planu atu deskobre maske iha kasu oan kaduak identikal ka fraternal.

Asunsaun empirikal ida ne'ebe diak no honestu atu bele reflete hamutuk mak ne'e 'distrundu mental ida ne'e la depende ba gene husi eransa familia nian.' Tamba sa? Tamba esquizofrenia nia gene bele konsidera hanesan Polygene katak gene ida ne'ebe controla husi gene seluk hodi bele ativu atu nune'e polygene bele produs variasaun ne'ebe bele observa.

Polygene mak gene ne'ebe neutral maibe nafatin hetan element supreza husi gene sira seluk atu fo moris, kontrola, ativu, suporta, motiva no kria espasu ba gene refere hodi dezenvolve karakteristiku husi fenotipo nian hanesan dalan ida

atu adjusta nia a'an tuir lalaok ambiente nian. Exemplu konkretu ne'ebe hatudu husi polygene mak isin kulit, altura, matan, fuk, etc; ne'ebe tuir membro ida husi familia nian. Polygene hetan tulun husi grupu gene sira seluk atu hatudu fisikal ne'ebe iha similaridade. Iha protagonista barak ne'ebe hola parte iha gene refere, nune'e hamosu variasaun husi komponente gene fenotipu ne'ebe quantitativu iha karakter organismu.

Polygene simu gene sira seluk ho estadu hakmatek maibe ativu; katak atividade husi gene seluk mak suprota no motiva polygene atu desenvolve nia fenotipu. Ho pontu ida ne'e, halo ha'u hanoin hikas Sr. Isac Newton nia teoria konhecidu ho naran Force Inertia (tendencia husi forma ida atu mantein estadu hakmatek nian, a não ser iha movimentu husi forsa external ruma ne'ebe bele suporta forma refere atu book a'an).

Wainhira atividade husi gene seluk hahu excessivu iha polygene, modifikasi saun husi hormone iha kakutak bele akontese durante procesu dezenvolvimentu fisikal, mental. Modifikasi saun refere bele husik hela espasu lubuk ida ba gene sira seluk atu moris hamutuk ka mistura hodi forma fali hahalok estranhu seluk tuir sequensia ambiental nian ne'ebe la iha koneksaun ka apar ho hahalok husi familia nian.

Maluk le'e nain sira, ha'u hakarak honestu ho ita boot sira iha pontu ida ne'e. Esquizofrenia hanesan be'e ne'ebe la iha forma, maibe bele halo kuak fatuk ho nia turuk ida dala ida iha tempo barak nia laran. Wainhira esquizofrenia nia meik hahu sona individu, nia sona ho kalma, hakmatek no halo individu la sente buat ida iha momentu ida ne'e. Oinsa ida ne'e bele akontese? Esquizofrenia la iha gene, qualquer ema ho profisaun saida deit (joven, ferik, katus, seguransa,

professor, doutor, kaben nain, etc); iha possibilidade boot atu kona kroat no meik husi esquizofrenia nian. Se karik ita la tau importancia ba krecimentu fisikal no mental ne'ebe hetan suplementum barak husi aihan ne'ebe nakonu ho quimiku, esperiensiia husi realidade external ne'ebe dalaruma kontamina ho toxiku oioin, informasaun falsu ne'ebe regularmente individu hetan ka; kanek ne'ebe iha tiha ona maibe tamba seidauk hetan kura total.

Razaun sira ne'ebe acima mensionado bele fo espasu ba esquizofrenia nia kroat atu sona individu nia cognitivu no transforma individu nia realidade ne'ebe normal ba realidade ne'ebe la normal. Diak liu! Diak liu, prevene no modera agora do que la hetan kura total iha tempo futuru.

TRATAMENTU

Iha pergunta tolun ne'ebe tulun ita boot sira atu apriende iha parte ida ne'e.

3. Espresa tok ita boot sira nia konhesimentu kona ba 'Game People Play' ho sumariu.
4. Espresa tok ita boot sira nia konhesimentu kona ba 'Client Center Therapy' ho sumariu.
5. Espresa tok ita boot sira nia konhesimentu kona ba 'Tratamentu Espiritual' ho sumariu.

Tratamentu precisa technique equivalente ne'ebe sai hanesan mata dalan ba cliente ida nia processu rekoperasaun. Tratamentu ho tipu ne'en ne'ebe ha'u sente soin tebes atu konsidera iha fase ida ne'e.

1. Tratamentu iha Lunatic Asylum.

Moras mental hanesan moras fisikal seluk ne'ebe precisa tau atensaun. Maibe tratamentu ba ema ne'ebe ho moras mental ne'e diferente. Dalan ida ne'ebe diak no praktikal liu mak lori ema ne'ebe ho estadu mental ka problema mental seluk tan ba konsulta iha Lunatic Asylum.

Ha'u nia apa ne'ebe servisu hanesan enfermeiro iha tinan barak nia laran durante okupasaun to'o Timor ukun rasik a'an; esplika mai ha'u katak "remediu sira hanesan Risperidone, Donepezil, Olanzapine, Haloperidol no seluk tan; mak anti-psychotic ne'ebe doutor mediku sira fo tuir reseita ba paciente esquizofreniku/a sira atu konsumu, depois de diagnosa ho kriteria ne'ebe los." (Sr. Hilarião Ramos da Silva, Fundador/Iniciador ba hari Hospital Referal de Maubisse).

Enquantu, Donepezil mak remediu ida ne'ebe uza hanesan palliativus. Donepezil tulun individu atu hakmatek iha tempo badak nia laran hodi fo oportunidade ba

remedu sira seluk bele hala'o sira nia servisu ho diak no intensivu. Remedu sira ne'e bele konsumu deit wainhira hetan tratamentu iha hospital no klinika sira.

2. Cognitive behavioral treatment (CBT).

Tratamentu ida ne'e mak tratamentu ne'ebe dinamiku no integra ho technique sira seluk. CBT nia funsaun mak atu estuda processu husi individu nia neon no asiste individu apriende abilidade foun; iha ne'ebe abilidade foun refere suporta individu atu muda individu nia sentimentu, pensamentu no hahalok ne'ebe problematiku hanesan meio ida atu adapta hahalok foun. Exemplo, hahalok ne'ebe la iha valor ka la normal hanesan aspeitu balu ne'ebe ha'u temi tiha ona iha definisaun, psikatria ka koselhor bele hatudu exemplu ne'ebe los ho liafuan no aksaun; atu individu bele adapta nia hahalok tuir saida mak individu hare. Iha parte seluk, psikatria bele kria atividade ne'ebe suporta individu atu apriende abilidade foun sira.

3. Akonselhamenetu

Akuzasaun verbal, fisikal no emosional oioin ne'ebe ema ida hetan ka esperiensia wainhira nia sei ki'ik, iha papel importante ba nia saude mental wainhira nia sai hanesan adolesente ida. Mental desorientadu hanesan depresaun maior, ansiedade, esquizofrenia, DID no seluk tan; hahu kuda sira nia fini wainhira ema ida sei labarik. Saida mak ita hare, saida mak ita halo no saida mak ita sente; sei fo vantagen no desvantagen ba ita nia kresimentu mental. Imagina tok hahalok agresivu no desorientadu sira hanesan tuda malu, soe bebe, naok, oho malu,

tolok no tarata malu iha social media, hakarak ema seluk nia fen ka laen no seluk tan; saida mak ita hakarak atu ema seluk apriende husi ita nia hahalok? Frase sira iha leten sai hanesan tema ida mai ha'u atu hakerek estilu rua kona ba akonselhamentu:

3.a. Game People Play husi Eric Berne

Hahalok ne'ebe individu aplika, hatudu ka adopta, individu apriende husi edukasaun formal, non-formal, kulural, norma, moral, etika no ambiente seluk tan ne'ebe direitamente envolve individu. Manifestasaun husi sentimentu sira ne'ebe individu hatudu husi komunikasaun sei kria oportunidade ba individu atu fo satisfasaun ba individu nia necesidade mental atu buras. Game People Play sai hanesan mata dalan ba psikatria social sira atu uza hodi analiza no investiga interasaun social ne'ebe bele fo vantagen ba psikatria ida atu kompriende dinamika husi individu nia ego, superego no id; tuir Teoria Psikoanalitiku ne'ebe oferese husi Sigmund Freud.

Interasaun social refere, iha stimuli no response ne'ebe sai hanesan kanal ka dalan ida ba individu atu espresa individu nia pensamentu, sentimentu, aksaun no buat seluk tan ne'ebe tulun individu atu hatan ba individu nia necesidade mental ruma. Liu husi interasaun social ne'e, psikatria iha posibilidade boot atu deskobre “STROKE” rihun ba rihun ne'ebe sai analogu ba transformasaun ne'ebe hatudu husi individu nia postura, ponto da vista, vontade, vokabulariu no aspeitu husi hahalok sira seluk durante interasaun ne'e lao daudaun.

Iha parte seluk, stimuli no response hotu iha sira nia eskripse rasik ne'ebe tulun individu atu halimar nia drama ne'ebe bele fo satisfasaun ba individu. Game

People Play nia rikusoin iha tolu no sira mak hanesan: Parent, Adult no Child ne'ebe hela iha individu; no rikusoin sira ne'e, ida-idak kele nia funsaun rasik ne'eb uniku. Liu husi mata dalan ida ne'e, psikatria ida sei deskobre origin husi individu nia hahalok no sei fasilita psikatria ida atu kompriende mekanismu defende a'an nian ne'ebe esplika husi Eric Erikson.

3.b. Client Center Therapy husi Carl Roger

Individu kompriende mundu nia realidade tuir individu nia maneira rasik ne'ebe unique no realidade ne'ebe forma husi individu nia presepsaun diferente husi ema seluk nian. Ideia ho modelu hanesan ne'e mak sai hanesan fuan ba Roger nia teoria “Client Center Therapy.” Roger partensia ba ‘Humanistic Psychology’ no iha livro ne'e, Roger oferece fatuk murak tolu ne'ebe sai hanesan pontu cardinal; no, sira mak Empatia, Kongruentia no Consideração Positiva Incondisional (Unconditional Positive Regard). Fatuk murak tolu ne'e iha interkoneksaun.

3.b.1. Empatia (Empathy)

Empatia mai husi lian Gregu 'en katak iha laran no pathos katak sentimentu.²⁶ Empatia makabilidade atu koidadu, kompriende no tama ba ema ida nia sentimentu.²⁷ Empatia fornese espasu gigantiku ida ba konselhor atu hare ba cliente nia problema sira husi ponto da vista observador nian no fo kbi'it ba konselhor refere atu bele hare hetan cliente nia problema sira husi cliente nia lensa. Konselhor nia konsentrasaun ne'ebe ativu bele sai hanesan analogia ida

atu tulun konselhor navega ka hatama konselhor nia a'an tomak ba cliente nia referensia mental.

Empatia mak abilidade ida ne'ebe tulun konselhor atu hadau cliente nia konfiansa liu husi hakbesik a'an emosionalmente ba cliente no oferece konselhor nia tilun atu rona, neon atu tetu no prontu atu simu cliente hanesan kriatura ne'ebe nakonu ho valor. Liu fali pontu ne'ebe deskreve iha leten, rona mak necessidade boot liu ne'ebe cliente precisa. Aktu ida rona ne'e, sai hanesan komponente importante ida iha atmosfera empatia nian. Rona kura. Rona fo supplementum ba cliente nia rekoperasaun iha hanoin, sentimentu, emosaun, no seluk tan. Rona dalabarak tulun cliente atu pinta cliente nia aksaun, sentimentu no emosaun ho liafuan no halo cliente konciente ho problema saida mak cliente hasoru daudaun. Wainhira cliente konsiente no sente hakmatek, attitude refere bele fo espasu ba cliente atu hakat ba oin. Rona sai hanesan aimoruk autentiku ida atu kura cliente. *"The most powerful thing from the client's point of view is to be deeply heard."*²⁸ Karik transformasaun la akontese derepente hanesan konselhor no cliente espera. Maibe, depois de rona cliente iha tempo barak nia laran, atitude refere sei transforma cliente nia estadu mental ho neneik no bebeik to'o kura. Liu husi rona, cliente komensa expressa parte rumo husi cliente nia experiensia ne'ebe cliente nunka fahe ho ema seluk. Ne'e mak kura ida autentiku. Mehi hahu sai realidade no planu sira hahu konkretiza wainhira cliente forma konfiansa ho konselhor. Simples no prakmatiku.

Empatia hanesan abilidade uniku ida ne'ebe tulun konselhor atu imagina nia a'an iha cliente nia situasaun hodi sente saida mak cliente sente, hanoin saida mak cliente ne'e hanoin no experiensia saida mak cliente experiensia. Iha parte seluk, ita hanaran 'reflective feeling'. Wainhira konselhor kompriende to'o tama klean

ba cliente ida nia sentimentu, pensamentu no esperiensia sira, abilidade ne'e fornese oportunidade ka espasu konkretu ida ba cliente atu kura nia a'an (dasein) ho potensia sira ne'ebe cliente iha.

Abilidade ne'e sei konsidera hanesan save ida atu transforma individu nia susar no terus sai energia positive ida ne'ebe bele tulun individu atu kura nia kanek psikologia sira no empatia ne'ebe akuradu bele tulun cliente atu harahun bareira ne'ebe satan netik kresimentu cliente nian.

Empatia nia sinonimu sira mak paisaun, komprensaun, domin nain, kuida no seluk tan. Iha parte seluk, empatia iha rikusoin balu ne'ebe iha sentidu semelhansa ho nia sinonimu; no sira mak hanesan: kria relasaun amizade ne'ebe saudavel, kompriende klean kona ba cliente nia sofrimentu, respeitu, simu, rona ativu, suporta no motiva individu sem reserva kondisaun. Abilidade ne'e sei motiva cliente atu fiar iha konselhor ne'ebe bele loke cliente nia potensial sira no hakman cliente nia sofrimentu sira ne'ebe hakanek cliente nia fuan no haterus cliente nia moris.

konselhor iha posibilidade atu tau ka hatama nia atensaun tomak iha cliente nia referensia mental, iha ne'ebe; konselhor refere bele kompriende cliente nia sentimentu, hanoin, hahalok no problema balu ne'ebe afeta cliente nia saude mental. Konselhor ne'ebe autentiku, nia prezensa rasik bele muda klente nia hanoin no realidade central ne'ebe afeta cliente nia pensamentu, emosaun no sentimentu disorientadu sira.

3.b.2. Kongruensia

Kongruensia mai husi lian Latin “congruēns” katak hasoru malu no konkordansia.²⁹ Kongruensia mak qualidade husi koncordancia³⁰ ne’eben util, favoravel, genuine no apropriado; iha ne’eben qualidade refere tulun individu atu hatudu, aseita no valoriza sentimentu fundamentais balu ne’eben sai hanesan fator disorientadu ida iha individu nia moris. Kongruensia nia ambiente iha akonselhamentu mak sai ema ne’eben autentiku iha aksaun, liafuan, hahalok, genuine, desizaun, la hegemonia, la prejudice, la iha idea preconceitu ruma, la julga ema seluk nia emosaun, sentimentu, transparensia, kria relasaun ne’eben harmonia, neon nakloke no qualidade seluk tan. Kongruensia mak verdade husi konselhor nia seres (being/dasein). Kongruensia tulun konselhor atu genuine durante processu akonselhamentu. Se wainhira cliente genuine ho cliente nia sentimentu negativu sira, maibe konselhor la genuine ho konselhor nia attitude sira, iha ne’eba mosu konflitu iha interese. Nune’e akonselhamentu la seriу no pior liu tan mak ne’e: cliente la esperiensia ka aproveita fuan husi akonselhamentu refere.

Tuir ha’u nia hanoin, kongruensia katak ‘sai ema ne’eben la taka masker iha nia oin.’ Oinsa? Kongruensia fo espasu ba konselhor atu seriу ho konselhor nia desizaun sira, ka dehan buat ne’eben los no justu ho seriу no respeitu. Exemplo; wainhira cliente konfessa katak ‘cliente buka dalan atu komete suicida ho razaun blab la bla.’ Konselhor nia desizaun, liafuan, hahalok, motivasaun tenki seriу. Kongruensia laos signifika konselhor tenke afirma ho saida mak cliente dehan; maibe konselhor tenke konfirma ho saida mak cliente dehan tuir saida mak los no util ba cliente nia transformasaun. Kongruensia obriga Konselhor atu sai autentiku hodi kria relasaun amizade ne’eben profundi ho cliente. “*The more I*

can be genuine in the relationship, the more helpful it will be.”³¹ Kongruensia fo espasu ba konselhor atu partisipa ativu ho cliente nia expresaun sira ne’ebe cliente hatudu husi pensamentu, liafuan, emosaun no qualidade ne’e rasik sei maximiza konselhor nia esforu tomak atu tama ba cliente nia mundu hanesan observador ne’ebe ativu.

Iha processu akonselhamentu, kongruensia nia qualidade sira motiva Konselhor refere atu sai nia a’an rasik hodi rona cliente nia problema no simu cliente hanesan ema baibain ida ne’ebe precisa konselhor nia tulun. “*To be of assistance to you I will put aside myself and enter into your world of perception as completely as I am able.*”³² Durante processu akonselhamentu, principiu fundamentais psikologia nian sai hanesan materia atu tulun konselhor resolve cliente nia problema, laos retoriku.

Esperiensi real husi problema ne’ebe cliente fahe ho konselhor, kongruensia sei sai hanesan forsa magnetiku ida ne’ebe motiva cliente atu nani ba klaran liu tan no luku klean liu to’o deskobre fukun husi cliente nia hahalok disorientadu sira ne’ebe sai hanesan cliente nia inimigu. Liu fali ida ne’e, kongruensia sei fasilita konselhor ida atu sai nia a’an rasik hodi tulun cliente deskobre hahalok disorientadu sira ne’ebe sai hanesan bareira ba cliente nia desenvolvimentu humano. “*It is only by providing genuine reality in me, the other person can successfully seek the reality in him/her.*”³³

Iha parte seluk, kongruensia sei sai hanesan korente ka forsa ida atu dada no kesi metin relasaun amizade ne’ebe saudavel entre cliente ho konselhor no sira nia fiar ba malu ne’ebe autentiku iha processu rekoperasaun.

3.b.3. Konsiderasaun Positivu ne'ebe Incondisional

Frase ne'e furak no uniku ida oinsa. Frase ne'e representa atitude ne'ebe laos kompriende deit husi eskala siensia nian, maibe tenki kompriende hanesan tradisaun ida iha kultura no espiritu humanu nian iha ne'ebe ha'u temi tiha ona iha Prinsipiu no Fundamentu PSY nian.

Konsiderasaun positivu ne'ebe incondisional mak atitude ne'ebe refere ba konselhor nia dispozisaun ne'ebe hatudu husi “*simu cliente completamente, la julga cliente nia emosaun, sentimento, liafuan, hahalok no esperiencia, (“who am I to judge?”³⁴); suporta cliente la hare ba saida mak cliente dehan no halo tiha ona.*”³⁵ Atitude refere hamosu forsa autentiku ne'ebe motiva konselhor atu hare cliente hanesan ema ida ne'ebe iha valor no ema ne'ebe hakarak livre husi nia destrundu mental. Iha parte seluk, atitude ne'e loke cliente nia potensial ba kura no motiva cliente atu avansa ba oin hanesan ema foun ida. Forsa supernatural ne'ebe bele haketak sofrimentu husi ema nia moris mak aktu ‘simu no hakuak sofrimentu sira’. Tamba sa? “*This accepting attitude will create an atmosphere which clients find the courage to peace and accept their denied experiences; and feel more positive about themselves.*”³⁶

Wainhira hahu fase akonselhamentu, cliente espresa nia a'an ho referensi negativu husi hahalok ne'ebe destrundu cliente nia estadu mental. Tuir mai, Cliente hahu fahe kona ba cliente nia esperiencia sira, cliente nia hahalok desorientadu sira, no buat seluk tan. Konsiderasaun positivu ne'ebe incondisional tulun cliente atu konstrui fila fali valor iha cliente nia moris no enkoraja cliente atu sai real ho cliente nia a'an liu husi simu no hakuak cliente nia esperiencia sira hanesan meiu ida atu hamosu balansu emosional iha cliente

nia moris. Atitude ne'e motiva cliente atu simu cliente nia sofrimentu sira; tamba liu husi simu mak cliente esperiensia ksolok autentiku ne'ebe sai hanesan suplementum ba cliente nia transformasaun sira. Ho liafuan seluk, bele dehan hanesan, 'liu husi simu mak cliente bele esperiensia transformasaun radikal ida iha cliente nia moris.'

Buat ne'ebe los no justu mak ne'e: 'natureza husi existensia ema nian la ses husi sofrimentu oioin ne'ebe moris prepara hela.' Sidharta Gautama koko dalabarak hodi halo meditasaun no abnegasaun oioin hanesan meiu ida atu halivre nia a'an husi sofrimentu moris nian. Maibe ikus liu, Gautama simu no hakuak sofrimentu sira hanesan parte ida husi moris. Aktu ida 'simu no hakuak sofrimentu' ne'e mak halo Gautama sai hanesan buddha ka sai hanesan ema ne'ebe transfigura ho esperiensia ne'ebe riku ho espiritual.

4. Tratamentu Espiritual

Tratamentu Espiritual mak tratamentu ne'ebe util no propriu ba ema ne'ebe iha fiar boot. Nia tema geral mak atu hare ho neon no laran tomak oinsa Espiritu Santu servisu iha ema ida nia esperiensia iha moris Komunitariu, Espiritual, Afeksaun no aspeitu seluk tan ne'ebe sai hanesan fontes ba kresimentu individu nian. Tratamentu espiritual nakonu ho motivasaun husi dogma sira ne'ebe hatur a'an iha livro Sagrado sira no hanorin sira ne'ebe nakonu ho inspirasaun hodi tulun individu atu unifika nia identidade ho Trindade.

Tratamentu ida ne'e, ha'u konsidera hanesan 'Enkontru espesial ne'ebe transparensia entre individu ho Trindade'; iha ne'ebe enkontru refere sei fo espasu ba individu atu renova kompromisiu sira iha individu nia moris no loke

individu nia neon no prepara individu nia fuan atu hakat ba oin hodi esperiensia transformasaun radikal iha individu nia moris. Iha parte seluk, tratamentu refere sei transforma individu nia emosaun ne'ebe negativu sai emosaun positivu no produtivu; no, tulun individu atu hare ba individu nia a'an hanesan imagen ka ilhas Maromak nian ne'ebe Maromak servisu maka'as hodi forma individu hanesan ema ida. Liu husi fahe esperiensia ba malu kona ba Maromak nia obra ne'ebe boot, furak no misteriu, individu iha oportunidade atu esperiensia konsolasaun authentiku ne'ebe tulun individu atu hare ba individu nia a'an hanesan sala nain ida ne'ebe folin boot iha Maromak nia matan. "Miserando adque eligendo."³⁷

Nia maneira sira hanesan: 'meditasaun, kontemplasaun, vipashna, reza no atividade seluk ne'ebe bele hamosu konsolasaun autentiku iha individu.

5. Toba

Ema nia fisikal no mental precisa deskansa. Husi tratamentu hotu-hotu, iha tratamentu ida ne'ebe intensive los mak 'toba'. Esquizofreniku/a dalabarak iha insomnia ne'ebe produz hanoin disorientadu sira seluk atu ezekuta iha tempo loron. Iha processu toba nia laran, ema nia isin hetan hakmatek ne'ebe profundu; iha ne'ebe hakmatek refere oferese espasu ba ema nia kakutak atu renova nia abut sira (neuron).

La preciza halo ka kria drama oioin, konselhor motiva cliente atu simplesmente latan a'an iha kama leten, taka matan, dada snukan (lian mambae), hamamuk hanoin no husik natureza toba nian mak servisu iha tempo kalan. Wainhira ha'u

hasoru malu ho individu ne'ebe moras mental ka individu ne'ebe iha problema ho mental, buat ne'ebe ha'u husu ba individu mak ne'e: 'kalan toba diak ka lae?'

6. Lao ba hasoru natureza (visita natureza).

Natureza oferese oxygène fresku, natural no uniku ne'ebe bele tulun individu atu konciente ho individu nia neon no objeitu internal no external sira. The more you breathe the more you become aware of internal and external reality inside and outside of you. Individu tenke tau iha hanoin katak 'lao ba hasoru natureza hodi dada snukan, goza furak no murak ne'ebe haksumik no kele husi natureza tenki sai hanesan maneira ida hodi hetan esperansa ba kura.

Konklusaun

Ha'u hakarak remata ho sentidu gratidaun ne'ebe klean ba leitor hotu ne'ebe pasa tiha ona sira nia tempo mamuk atu apriende buat ne'ebe ha'u hakerek. Hanesan ha'u katak tiha ona iha introdusaun; dala ida tan ha'u hakatak katak iha ne'e. 'KETA TAUK.' Moras mental ka problema mental hanesan ho moras fisikal ne'ebe bele kura. Buat ne'ebe ita bele halo mak 'refere individu ne'ebe ho estadu mental desorientadu ba ema ne'ebe matenek iha area refere atu individu bele hetan tratamentu intensivu to'o lori individu fila ba individu nia a'an ne'ebe original.

Ha'u espera katak informasaun ne'ebe ita boot sira hetan tiha ona sei sai hanesan lisaun ida ne'ebe bele haklean ita boot sira nia cognisaun kona ba esquizofrenia. Se diak liu tan mak ne'e, wainhira informasaun ne'ebe ita boot sira hetan ona sei motiva ita boot sira atu refere individu ho moras mental/problema mental ba clinika/hospital ne'ebe besik.

Referencia

1. Abnormal Psychology - An Integrative Appr. 6th ed. Page 499
2. Abnormal Psychology - An Integrative Appr. 6th ed. Page 499
3. Abnormal Psychology 16E (Butcher et al) Page 456
4. Abnormal Psychology 16E (Butcher et al) Page 465
5. Abnormal Psychology 16E (Butcher et al) Page 465
6. Abnormal Psychology - An Integrative Appr. 6th ed. Page 499
7. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK436010/>
8. DSM-IV Table 13.1. Page 502
9. Advanced English Dictionary
10. <https://www.etymonline.com/word/delusion>
11. The Free Dictionary by Farlex
12. <https://www.etymonline.com/word/delusion>
13. Abnormal Psychology - An Integrative Appr. 6th ed; Page: 503.
14. Delusional Disorder. (Wikipedia)
15. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/9599-delusional-disorder>
16. Percy Bysshe Shelley (English Poet 1792-1822). Title: "Ozymandias."
17. Delusional Disorder. Wikipedia
18. Abnormal Psychology - An Integrative Appr. 6th ed; Page: 244.

19. <https://www.ukessays.com/essays/physiology/effects-of-amphetamines-on-dopamine-neurotransmitter-systems-6062.php>
20. Wordweb
21. Introduction to Psychology by Cliford C. T. Morgan; page 642.
22. The Psychology Book Big Ideas, Simply and Explain by Nigel Benson, page 314.
23. The Myth of Mental Illness by Thomas S Szasz; page 6 (White House Press Office, White House Fact Sheet on Myths and Facts About Mental Illness, June 5, 1999. "Myths and Facts About Mental Illness," New York Times, June 7, 1999, Internet edition).
24. Introduction to Psychology by Cliford C. T. Morgan; page 643.
25. Introduction to Psychology by Cliford C. T. Morgan; page 643.
26. Advance English Dictionary.
27. Advance English Dictionary.
28. Natalie Rogers from Carlson, 2000.
29. Advance English Dictionary.
30. Advance English Dictionary.
31. Rogers, 1961. Page: 33
32. Client Centered Therapy by Carl Rogers. Page:41
33. Rogers, 1961. Page: 33

34. Fontes husi Yutube; Jornalista Norah O'Donnell entrevista Papa Francisco.

Minuto: 2:18.

35. <https://instituteofcounseling.org/unconditional-positive-regard-in-counseling/>

36. Client Center Therapy by Carl Roger. Page:689

37. <https://www.secularfranciscansusa.org/2020/04/miserando-atque-eligendo/>

Autor

HÉLIO DE CARVALHO RAMOS DA SILVA

Dili, Timor-Leste

 +670-7785 4087 |  heliodecarvalhoramos@gmail.com

EDUCATION

St. Xavier's College, Ahmedabad, India

Bachelor of Arts in Psychology | Jun 2019 – Jul 2022

PROFESSIONAL EXPERIENCE

Technical & Program Facilitator

Pradet (Psychosocial Recovery and Development in East Timor) | Jul 2024 – Jul 2025

- Reintegration of clients into families through assessment, medical treatment, coordination, and follow-ups
- Authored a Tetum-language book on Schizophrenia for team training
- Collaborated on action planning with program leaders

Counselor & Researcher

Ministry of Justice, Department of Prisons' Services and Social Reinsertion | Oct 2023 – Jul 2024

- Weekly counseling for juvenile inmates
- Conducted research on aggression among prisoners

School Tutor – English Department

Ave Maria Senior High School, Suai, Timor-Leste | Apr 2022 – Jul 2022

- Mentored students; ten successfully enrolled in UNTL

Counseling Intern

Private Clinical Psychology Practice, Gujarat, India | Aug 2019 – Oct 2019

- Conducted client interviews and initial evaluations
-



LANGUAGES

- Tetum (Native) | English (Fluent)
 - Portuguese & Bahasa Indonesia (Conversational)
-



SKILLS

- Project coordination & team collaboration
 - Research & technical writing
 - Interpersonal communication & resilience-building
 - Adaptive leadership & stakeholder engagement
-



INTERESTS

Reading | Writing | Volunteering | Networking | Charity fundraising

**“LIAFUAN NE’EBE NAKONU HO ESPERANSA, BELE HANARUK VONTADE MORIS
NIAN BA TINAN BARAK.”**

H.R.S.