



LA DISFUNCIONALIDAD FAMILIAR: EL GRAN RETO PARA LAS FAMILIAS DE HOY

KELLY CAMACHO- HELLEN CASTELLAR

¿QUÉ ES FAMILIA?

Para Zuleima Cogollo y otros autores, la familia es el lugar donde se consolidan las primeras relaciones socioafectivas e, igualmente, es donde se empiezan a desarrollar las bases sólidas de principios, valores, emociones y sentimientos que harán parte de cada persona durante toda su vida (2009).



Pregunta de investigación.

La sociedad actual cuenta con un factor alarmante y preocupante con respecto a las familias, esto es, la disfuncionalidad familiar. Teniendo en cuenta la problemática anterior surge la siguiente pregunta de investigación:

¿Cómo influyen las familias disfuncionales en el relacionamiento de sus hijos a nivel mental, social y espiritual?



Tipos de familias disfuncionales

- **Monoparentales:** La familia monoparental se entiende por aquella que está compuesta por un solo progenitor, y uno o varios hijos.
- **Núcleo no integrado:** No hay presencia física de alguno de los padres en el hogar.
- **Nuclear simple:** aquella constituida por los progenitores y los hijos que viven con ellos.





VS



Familia funcional

Aquellas donde el cuidado familiar, la seguridad, el sentido de pertenencia y la comunicación abierta son fundamentales.

Familia disfuncional

Aquella en la que los conflictos, la mala conducta y el abuso se producen continua y regularmente.



CONCLUSIONES PARCIALES.

Dentro de la sociedad están cada vez más presentes las familias disfuncionales, causando así problemáticas como la predisposición de conductas poco favorables, la tendencia a generar apegos emocionales poco sanos, el desarrollo de enfermedades mentales como la ansiedad y la depresión, tener dificultad a la hora de relacionarse, generar adicciones, etc (Sierra, 2018).

