



2021학년도 제1학기 강의계획안

교과목명 Course Title	성인 및 노인 심리학	학수번호-분반 Course No.	21600(01)
개설전공 Department/Major	사회과학대학 심리학과	학점/시간 Credit/Hours	3/3
수업시간/강의실 Class Time/ Classroom	금요일 6~7교시(15:30~18:15) 온라인 강의		
담당교원 Instructor	성명: 이순행 Name	소속: 심리학과 Department	
	E-mail: dynamic9@hanmail.net	연락처: 02-3277-4410	
면담시간/장소 Office Hours/ Office Location	■ 이메일과 온라인 메시지 통해 상시 가능		

I. 교과목 정보 Course Overview

1. 교과목 개요 Course Description

인간의 수명이 증가되면서 성인기 이후의 삶, 특히 노년기 삶의 질이 중요하게 부각되고 있다. 성인 및 노인심리학은 전생애발달 관점에서 다양한 측면에서의 삶의 과정에 대한 연구결과들을 제시하여 자신의 미래를 예측할 수 있게 도울 것이다. 따라서 본 강의를 통해 성인기에 있는 사람들은 건강하고 성공적인 자신의 미래를 계획하고 준비해야 할 것이다. 뿐만 아니라 자신의 부모 및 조부모와를 이해하며 그들과 소통을 통해 세대 간의 갈등을 줄이는데 기여할 것이다.

2. 선수학습사항 Prerequisites

발달심리학

3. 강의방식 Course Format

강의 Lecture	발표/토론 Discussion/Presentation	실험/실습 Experiment/Practicum	현장실습 Field Study	기타 Other
90%	10%	%		%

(위 항목은 실제 강의방식에 맞추어 변경 가능합니다.)

강의 진행 방식 설명 (explanation of course format)

▶ 본 수업은 대부분 강의 형태로 진행됩니다. 그러나 교과 주제에 따라 다양한 activity와 발표, 토론이 포함 될 것이며, 이 경우 수강생들의 적극적인 참여가 요구됩니다. activity나 토론, 발표 등이 포함되는 경우에는 미리 사전에 공지하여, 혼란 없이 모든 수강생들이 참여할 수 있도록 할 것입니다.

4. 교과목표 Course Objectives

1. 성인 및 노인 시기에 경험하게 되는 다양한 발달 특성을 확인하고 그 기저 이론을 살펴본다.



2. 노화와 관련한 사회생물학적 요인 및 환경 특성에 대하여 살펴본다.
3. 성공적인 노화를 위해 계획해야 할 것들이 무엇인지 자신 혹은 주변 사람들의 삶에 적용해 본다.

5. 학습평가방식 Evaluation System

중간고사 Midterm Exam	기말고사 Final Exam	온라인 토론 참여 Assignments	출석(퀴즈 참여) Participation
30%	30%	20%	20%

– 평가방식 설명 (explanation of evaluation system):

- ▶ 본 강의는 **절대평가와 상대평가를 혼합한 평가방식**을 사용합니다. 최종 학점은 학생의 총합 점수에 따라 학점을 부여하는 **절대평가**를 실시합니다(아래 표 참조). 단, 학생들의 **평균 수행이 저조할 경우** 시험 성적의 정규 분포를 위하여 **상대평가 방식**을 **절충**하여 등급비율을 보장할 예정입니다(예: 전체 수강생의 35%까지 A학점 부여; 전체 수강생의 70%까지 A+B학점 부여; 나머지 30%는 C학점 이하 부여).

A+ 100~93점	B+ 87~85점	C+ 76~74점	D+ 64~60점	F 0~49점
A 92~90점	B 84~80점	C 73~70점	D 59~55점	
A- 89~88점	B- 79~77점	C- 69~65점	D- 54~50점	

- ▶ 중간고사 및 기말고사는 T/F, 사지선다(혹은 오지선다), 단답형 등으로 출제되며, 시험과 관련된 자세한 사항은 시험 전 다시 공지합니다. 재시험과 추가 시험은 없습니다. 중간고사 및 기말고사 가운데 하나라도 응시하지 않는 경우 F처리됩니다.
- ▶ 온라인 토론 참여는 매주 온라인 토론방에 여러분의 토론 의견을 댓글로 올려주시면 됩니다. 토론방 주제는 매주 강의 내용과 연계된 주제를 확장 사고하기 위한 이슈로서, 강의자가 올리거나 학생들이 올릴 수 있습니다.
- ▶ 출석의 경우, 퀴즈 참여를 통해 출석을 체크하며, 1/3이상(총 15회 수업 중 5회 이상) 결석한 경우 학칙에 근거하여 자동으로 F처리됩니다. 퀴즈 1회 미참여까지는 별도의 감점이 없으나, 2회 미참여부터는 1점씩 감점 처리됩니다.
- ▶ 기타: 심리학과에서 진행되는 실험에 참가하여 과학으로서의 심리학에 대한 이해를 높이기를 권장합니다. 별도의 extra credit은 없습니다.

II. 교재 및 참고문헌 Course Materials and Additional Readings

1. 주교재 Required Materials

Barbara, R. B. (2015). 성인 및 노인심리학. 서울:시그마프레스. (이승연 외 역)

2. 부교재 Supplementary Materials

정옥분 (2013) 성인 노인 심리학. 서울: 학지사.

3. 참고문헌 Optional Additional Readings

기타 성인 및 노인 심리학 관련 논문들

III. 수업운영규정 Course Policies



- ▶ 사이버 캠퍼스 웹페이지 활용: 주요 공지 사항, 수업 자료, 보충 자료 등은 사이버캠퍼스 “성인 및 노인 심리학”에서 확인할 수 있습니다.
- ▶ 수업 중에는 핸드폰 사용을 금합니다. 핸드폰은 무음으로 전환시키고, 수업 중 인터넷이나 SNS, 카카오톡 등의 사용을 절대 금합니다.
- ▶ 수업권 방해 행동: 교수와 학생의 수업권을 방해하는 행동(예, 수업 중 친구와의 수다, 소음, 컴퓨터 사용, 과도한 식사 등)을 보이면 출석 점수에서 감점될 수 있습니다.
- ▶ 수업 내용을 녹음할 경우, 반드시 사전에 교수에게 허락을 받아야만 합니다. 게시판, 학교 커뮤니티 등을 통해 수업 녹음본을 거래하지 않습니다.

IV. 차시별 강의계획 Course Schedule (최소 15주차 강의)

주차	날짜	주요강의내용 및 자료, 과제(Topics & Class Materials, Assignments)
1주차	3월 5일 (금요일)	오리엔테이션
		1장. 성인 발달 소개(1)-서론
2주차	3월 12일 (금요일)6교시	1장. 성인 발달 소개(2)-연구방법
	3월 12일 (금요일)7교시	2장. 신체적 변화(1)
3주차	3월 19일 (금요일)6교시	2장. 신체적 변화(2)
	3월 19일 (금요일)7교시	3장. 건강과 건강장애(1)
4주차	3월 26일 (금요일)6교시	3장. 건강과 건강장애(2)
	3월 26일 (금요일)7교시	4장. 인지능력(1)
5주차	4월 2일 (금요일)6교시	4장. 인지능력(2)
	4월 2일 (금요일)7교시	5장. 사회적 역할(1)
6주차	4월 9일 (금요일)6교시	5장. 사회적 역할(2)
	4월 9일 (금요일)7교시	6장. 사회적 관계(1)
7주차	4월 16일 (금요일)6교시	6장. 사회적 관계(2)
	4월 16일 (금요일)7교시	전반부 정리
8주차	4월 23일 (금요일)6교시	중간고사
9주차	4월 30일 (금요일)6교시	7장. 일과 은퇴(1)
	4월 30일 (금요일)7교시	7장. 일과 은퇴(2)
10주차	5월 7일 (금요일)6교시	8장. 성격(1)
	5월 7일 (금요일)7교시	8장. 성격(2)
11주차	5월 14일 (금요일)6교시	9장. 의미추구(1)
	5월 14일 (금요일)7교시	9장. 의미추구(2)



주차	날짜	주요강의내용 및 자료, 과제(Topics & Class Materials, Assignments)
12주차	5월 21일 (금요일)6교시	10장. 스트레스, 대처, 적응유연성(1)
	5월 21일 (금요일)7교시	10장. 스트레스, 대처, 적응유연성(2)
13주차	5월 28일 (금요일)6교시	11장. 죽음과 사별(1)
	5월 28일 (금요일)7교시	11장. 죽음과 사별(2)
14주차	6월 4일 (금요일)6교시	12장. 성공적 여정(1)
	6월 4일 (금요일)7교시	12장. 성공적 여정(2)
15주차	6월 11일 (금요일)6교시	기말고사
	6월 11일 (금요일)7교시	
보강1 (필요시) Makeup Classes	월 일	

- * 강의 계획안의 내용은 상황에 따라 변경될 수 있으며, 변경될 경우 수업시간에 미리 안내합니다.
 * 이번학기 공식 종강일은 6월 19일 금요일입니다.

V. 참고사항 Special Accommodations

- * 장애학생은 학칙 제57조의3에 따라, 학기 첫 주에 교과목 담당교수와의 면담을 통해 출석, 강의, 과제 및 시험에 관한 교수학습지원 사항을 요청할 수 있으며, 요청한 사항에 대해 담당교수 또는 장애학생지원센터를 통해 지원받을 수 있습니다. 강의, 과제 및 평가 부분에 있어 가능한 지원 유형의 예는 아래와 같습니다.

강의 관련	과제 관련	평가 관련
<ul style="list-style-type: none"> · 시각장애 : 점자, 확대자료 제공 · 청각장애 : 대필도우미 배치 · 지체장애 : 휠체어 접근이 가능한 강의실 제공, 대필도우미 배치 	제출일 연장, 대체과제 제공	<ul style="list-style-type: none"> · 시각장애 : 점자, 음성 시험지 제공, 시험시간 연장, 대필도우미 배치 · 청각장애 : 구술시험은 서면평가로 실시 · 지체장애 : 시험시간 연장, 대필도우미 배치

- 실제 지원 내용은 강의 특성에 따라 달라질 수 있습니다.