NOME DA APLICAÇÃO

HELLEN

LARA

LARISSA

RAQUEL

São Paulo

2021

**SUMÁRIO**

[Criando o formulário, aplicando e analisando os resultados: 3](#_Toc85408320)

[Criando o formulário 3](#_Toc85408321)

[Aplicando o formulário: 4](#_Toc85408322)

[Analisando os resultados (pergunta por pergunta): 5](#_Toc85408323)

[2. Gerando o design e nome da aplicação 11](#_Toc85408324)

[Estrutura definida da aplicação 11](#_Toc85408325)

[Conteúdo geral da aplicação 11](#_Toc85408326)

[Conteúdo por página 11](#_Toc85408327)

[Página Home 11](#_Toc85408328)

[Página Curiosidade 11](#_Toc85408329)

[Página Locais 11](#_Toc85408330)

[Ideias gerais de cores para a aplicação (hexadecimal) 12](#_Toc85408331)

[Possíveis cores gerais da aplicação 12](#_Toc85408332)

# Criando o formulário, aplicando e analisando os resultados:

## Criando o formulário

*Perguntas para a pesquisa de campo referente ao projeto integrador:*

1. Atualmente você busca, precisa e/ou pensa em solicitar suporte psicológico?
2. Você sabe quais são as funções que um psicológico desenvolve?
3. Você conhece os benefícios que uma terapia pode trazer? Teria interesse em saber quais são esses benefícios em algum local na internet (site, aplicativo ou redes sociais)?
4. Quando devemos procurar por ajuda?
5. Quando sei que encontrei um profissional de psicologia adequado para mim?
6. Vale a pena investir em terapia?
7. O seu bairro oferece algum tipo de suporte psicológico gratuito?
8. Você tem interesse em conhecer os diferentes tipos e curiosidades de abordagens psicológicas, e quais locais que oferecem os serviços gratuitos?
9. Você sabe o que é saúde mental e o por qual motivo ela é tão importante?
10. Se caso tivesse um site explicando sobre as abordagens, curiosidades e locais para suporte psicológico, o que você gostaria de ver nesse site?

## Aplicando o formulário:

O formulário foi aplicado em dois dias através do WhatsApp, alcançado um total de 15 pessoas, com a faixa de idade entre 19 e 40 anos.

## Analisando os resultados (pergunta por pergunta):

1. Atualmente você busca, precisa e/ou pensa em solicitar suporte psicológico?

Possíveis respostas: sim ou não

14 pessoas responderam “sim” e 1 respondeu “não”

Gráfico, Gráfico de pizza

Descrição gerada automaticamente

1. Você sabe quais são as funções que um psicológico desenvolve?

Possíveis respostas: sim ou não

Gráfico, Gráfico de pizza

Descrição gerada automaticamente8 pessoas responderam que “sim” e 7 responderam que “não”

1. Você conhece os benefícios que uma terapia pode trazer? Teria interesse em saber quais são esses benefícios em algum local na internet (site, aplicativo ou redes sociais)?

Possíveis respostas: Aberta para a descrição de uma resposta pequena.

5 pessoas conhecem os benefícios da terapia e teriam interesse em saber mais sobre, 1 pessoa respondeu apenas que conhece os benefícios, 1 pessoa respondeu que não conhece os benefícios e 8 pessoas responderam que teria interesse em saber quais são os benefícios.

Gráfico

Descrição gerada automaticamente

1. Quando devemos procurar por ajuda?

Possíveis respostas: aberta para uma pequena resposta.

Interface gráfica do usuário, Texto, Aplicativo, Email

Descrição gerada automaticamente

Interface gráfica do usuário, Texto, Aplicativo, Email

Descrição gerada automaticamente

1. Quando sei que encontrei um profissional de psicologia adequado para mim?

Possíveis respostas: aberta para uma pequena resposta.

Texto, Email

Descrição gerada automaticamente

Interface gráfica do usuário, Texto, Aplicativo, Email

Descrição gerada automaticamente

1. Vale a pena investir em terapia?

Possíveis respostas: sim, não ou talvez.

Gráfico, Gráfico de pizza

Descrição gerada automaticamente14 pessoas responderam informando que “sim” e 1 pessoa respondeu que “talvez”

1. O seu bairro oferece algum tipo de suporte psicológico gratuito?

Possíveis respostas: sim, não ou não sei.

Gráfico, Gráfico de pizza

Descrição gerada automaticamente4 pessoas responderam que “sim”, 7 pessoas responderam que “não” e 4 pessoas responderam que “não sei”.

1. Você tem interesse em conhecer os diferentes tipos e curiosidades de abordagens psicológicas, e quais locais que oferecem os serviços gratuitos?

Possíveis respostas: sim, não ou talvez.

Gráfico, Gráfico de pizza

Descrição gerada automaticamente13 pessoas responderam que “sim” e 2 pessoas responderam que “talvez”.

1. Você sabe o que é saúde mental e o por qual motivo ela é tão importante?

Interface gráfica do usuário, Texto, Aplicativo, Email

Descrição gerada automaticamentePossíveis respostas: resposta longa e aberta.

Interface gráfica do usuário, Texto, Aplicativo, Email

Descrição gerada automaticamente

1. Se caso tivesse um site explicando sobre as abordagens, curiosidades e locais para suporte psicológico, o que você gostaria de ver nesse site?

Possíveis respostas: resposta longa e aberta.

Interface gráfica do usuário, Texto, Aplicativo, Email

Descrição gerada automaticamente

Interface gráfica do usuário, Texto, Aplicativo, Email

Descrição gerada automaticamente

# 2. Gerando o design e nome da aplicação

## Estrutura definida da aplicação

### Conteúdo geral da aplicação

* Especificações das funções do psicólogo;
* Tipos de transtornos/distúrbios ou doenças psicológicas;
* Exercícios (físicos e mentais) que podem ajudar;
* Curiosidades gerais;
* Locais de atendimento gratuito;
* Vídeos explicativos sobre os assuntos abordados na aplicação;
* Tipos de terapias.

#### Conteúdo por página

##### Página Home

Resumo de todo a aplicação, contendo:

* Principais assuntos;
* Algumas curiosidades
* Vídeos explicativos sobre os temas.

##### Página Curiosidade

Contém um submenu com:

* Especificações das funções do psicólogo;
* Os tipos de transtornos/distúrbios ou doenças psicológicas;
* Exercícios (físicos e mentais) que podem ajudar;
* Tipos de terapias.

##### Página Locais

Locais em São Paulo que oferecem apoio e suporte gratuito, contém um submenu com:

* Locais físicos;
* Locais online.

## Ideias gerais de cores para a aplicação (hexadecimal)

### Possíveis cores gerais da aplicação

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CÓDIGO** | **EXEMPLO** | **APLICAÇÃO** |
| #A0FAE1 |  | HEADER |
| #C5F9F0 |  | HEADER |
| #B9FAF8 |  | HEADER |
| #B3F2F0 |  | HEADER |
| #87D9F5 |  | HEADER |
| #ACD0F6 |  | HEADER |
| #ABAF88 |  | BODY |
| #D9D7B8 |  | BODY |
| #E4E9F0 |  | BODY |
| #F0F6FC |  | BODY |
| #CBD0D6 |  | BODY |
| #F0F0F0 |  | BODY |
| #F0ECD8 |  | BODY |
| #DFE4EB |  | BODY |
| #5690E8 |  | H1, H2, H3...H6 |
| #8CDBCE |  | H1, H2, H3...H6 |
| #2BCCDB |  | H1, H2, H3...H6 |
| #8D8CDB |  | H1, H2, H3...H6 |
| #F5E7AA |  | H1, H2, H3...H6 |
| #8FF2C6 |  | H1, H2, H3...H6 |
| #8CDBCE |  | H1, H2, H3...H6 |
| #6CA89E |  | H1, H2, H3...H6 |
| #97C2DB |  | H1, H2, H3...H6 |
| #7CC2B6 |  | H1, H2, H3...H6 |