

答疑解惑：渴望、热情和选择

2017-10-31 陈皓, 杨昊





答疑解惑：渴望、热情和选择

陈皓, 杨昊

- 00:00 / 10:32

今天是10月的最后一天，我的答疑文章如期而至。自从专栏上线以来，我陆续从专栏留言、微信、微博、公开演讲等多种途径收到了一些读者的提问。在这篇答疑文章中，我特意挑选了其中最具有代表性的三个问题来回答。

- 加班太严重完全没有时间学习，怎么办？
- 为什么你能写出这么多东西？
- 怎样选择自己的人生和职业发展？

加班太严重完全没有时间学习，怎么办？

在过去7年，这个问题我已经被很多人问过无数遍了。我觉得有必要在这里统一回答一下。老实说，我真的很理解现在的年轻人工作压力非常大这事儿，现在的公司加班非常狠，尤其在大城市工作还要算在路上奔波的时间，这样一来就完全没有时间去学习和成长了。

但是从另外一方面，我们在通宵打游戏，追美剧，泡妞的时候，从来不会给自己找借口说时间不够。我们总是能够挤出时间来干这些“顺人性”的事，甚至做到废寝忘食，而不找任何借口。

所以，我觉得，可能并不在于加班和工作强度大到没时间，关键看你对于学习有多少的渴望程度，对要学的东西有多大的热情。这点是非常重要的，因为学习这事其实是个逆人性的事。逆人性的事基本上都是要付出很多，而且还要坚持很久。所以，如果对学习没有渴望的话，或是不能从学习中找到快乐的话，那么其实是很难坚持的，无论你有没有时间。

说两个发生在我身上的故事供大家参考。

第一个故事，发生在2001年到2002年，那时我还是一个外包程序员，有一整年被当成劳动力外包进了某银行做软件开发，从早上9点工作到晚上10点，每周要从周一一直工作到周六。但是我是每天晚上坚持看半个小时到1个小时的书，看得不多，一天2-3页。一年后，我看完了两本经典书，一本是《TCP/IP详解：卷1》，另一本是《UNIX环境高级编程》。

第二个故事，是在2002年到2003年的时候，我到了一家做分布式系统的公司工作。因为哪里技术比较复杂，我有点跟不上，所以，周末和节假日的时候，我都会到公司来，不是工作，而是看书学习（因为那时我是一个北漂，完全没有个人电脑，只能去蹭公司的电脑）。这导致公司的物管都认识我，经常在周末和节假日的时候打我的电话，让我帮物业做点小事。比如某空调漏水，让我帮他们去把接水的桶倒一下……

我真的不算聪明的人，但是，我对学习真的是有渴望的。说得好听一点，我希望自己在不停地成长，不辜负生活在这个信息化大变革的时代。说得不好的一点，就是我从银行出来了，很多人要看我的笑话，我不能让他们看我的笑话，所以我必需努力。我的渴望就来自这两点。

时间一定是能找得到的，就看你对你要干的事有多大的渴望程度和多大的热情。只要你真的想做，你就一定能想出各种各样的招儿来为自己挤出时间。

在后面的文章中，我会写一些关于时间管理的主题，敬请关注。

为什么你能够写出这么多东西？

其实，还是上面的那个问题，就是你对写作这个事有多少的兴趣和热情。

我还是先说一下，我对写东西这个事的热情是怎么来的。从2002年开始写东西到今天，我基本上经历了几个阶段。

第一个阶段，是学习的阶段。因为在我刚入行的时候，软件公司对文档的要求还是比较重的，干什么事都要写个文档，所以，我就有了写文档的习惯。不过，这个阶段，对我个人来说，我会把学习到的东西都以笔记的方式记录下来，方便我以后可以翻出来看看。所以，这个阶段主要还是学习的阶段。

第二个阶段，是利益驱动的阶段。正如《程序员如何用技术变现》一文中提到的，因为我写的一篇技术文章，让我接到了一个培训的私活，在两天内就挣了一个月的工资，这件事给了我很大的鼓励，让我有了更多的热情来写文章。

第三个阶段，是记录自己观点打自己脸的阶段。这个时候，我遇到了博客火爆的时代，我看到很多人写博客来记录自己的观点和想法，我也跟着写博客，记录一些自己的想法和观点。时间一长，我发现，有个有趣的事——我看自己好几年前写的东西，发现，要么是我以前记录的观点打了现在的脸，要么就是我现在打了自己过去的脸。这种有点科幻色彩的跨时空打自己脸的方式，让我觉得很好，因为你能够看到自己成长的过程，并能够对自己进行修正，真是太好了。

第四个阶段，是与人互动的阶段。我开始写多观点鲜明，甚至有看上去比较极端或是理论的东西。而且我的文章开始有很多人转载和评论，还不时地能引发争论。我发现在这个过程中，我的收获也很多，因为一旦一件事被真正的讨论起来（而不是点赞和转发），就会出现很多东西冲出了我的认识盲区。虽然会被别人批评或是指责，但是，我从中收获得更多，因为我会从不同的观点，别人的批评中，让自己变得更加完善和成熟。

而且，我从写作中还能收获对自己表达能力的训练和培养，这让我能够更好更漂亮地与别人交流和沟通。这一点对于我们整天面对电脑的技术人员来说，太重要了。

我能从写作中得到这么多的好处，我当然就能坚持下来了。虽然，我近几年的文章更新频率比较低，但是，我还是在坚持，因为我能从中收获很多对我个人有帮助、有提升、有价值的东西。

我相信，只要你坚持下来，你一定也会有和我一样的感受。

怎样选择自己的人生和职业发展?

这又是一个我经常问到的问题。老实说，我为这个问题写了好多文章，比如在CoolShell上的《技术人员的发展之路》、《算法与人生》，包括在乎乎上的一些回答。不过，老实说，这个问题实在是太大了。而且不同的人有不同的想法和追求，所以，这是一个完全没有正确答案的话题。虽然我给不出具体的答案，但是我还是可以给出一些相关的思路。希望这些思想能让你有启发，能让你能够对自己的职业发展或是人生有更清楚的认识和规划。

总体来说，我把人生分成两个阶段。

- 一个是在20-30岁，这是打基础的阶段。在这个阶段，我们要的是开阔眼界，把基础打扎实，努力学习和成长。
- 另一个是在30-40岁，这是人生发展的阶段。因为整个社会一定会把社会的重担交给这群人的，30-40岁的人年富力强，既有经验又有精力，还敢想敢干，所以这群人是整个社会的中流砥柱。在这个阶段，你需要明确自己奋斗的方向，需要做很有挑战的事，需要发展自己的技术领导力（关于如何发展技术领导力，可以参看我在本专栏的相关文章）。

而过了40岁，你的事业和人生有可能会被定型，不过也不是绝对的。我只是想说，从20-40岁这20年是我们每个人最黄金的发展年龄，需要我们每个人好好把握。

除此之外，我们再给大家一些建议。

1. 客观地审视自己，找到自己的长处，不断地在自己的长处上发展自我。知道自己有几斤几两才能清楚自己适合干什么。不然，目标设置得过高自己达不到，反而让自己难受。在职场上，审视自己的最佳方式，就是隔三差五就出去面试一把，看看自己在市场上能够到什么样的级别。如果你超过了身边的大多数人，你不妨选择得激进一些冒险一些，否则，还是按部就班地来吧。
2. 确定自己想要什么。如果不确定这个事，你就会纠结，不知道自己要什么，也就不知道自己要去哪里。注意，你不可能什么都要，你需要极端地知道自己要什么。所谓“极端”，就是自己不会受到其它东西或其它人的影响，不会因为这条路上有人退出你会产生怀疑，也不会因为别的路上有人成功了，你会羡慕。
3. 注重长期的可能性，而不是短期的功利。20-30岁应该多去经历一些有挑战的事，多去选择能给自己带来更多可能性的事。多去选择能让自己成长的事，尤其是能让自己开阔眼界的事情。人最害怕的不是自己什么都不会，而是自己不知道自己不会。
4. 尽量关注自己会得到东西，而不是自己会失去的东西。因为无论你怎么选，你都会有得有失的。（绝大多数人都会考虑自己会失去的，而不是考虑自己会得到。）
5. 不要和大众的思维方式一样。因为，绝大多数人都是平庸的，所以，如果你的思维方式和大众一样，这意味着你做出来的选择也会和大众一样平庸。如果你和大众不一样，那么只有两种情况，一个是你比大多数人聪明，一个是你比大多数人愚蠢。

希望我的这些思考能给你一些启发和帮助。我最近有个感触就是，很多事情能做到什么程度，其实在思想的源头就决定了，因为它会极大地受到思考问题的出发点、思维方式、格局观、价值观等因素影响。这些才是最本源的东西，甚至可以定义成思维的“基因”。就我们程序员而言，我认为，编码能力很重要，但是技术视野、技术洞察力，以及我们如何用技术解决问题的能力也非常重要。

 极客时间

左耳朵耗子

全年独家专栏 《左耳听风》

每邀请一位好友订阅
你可获得**36元** 现金返现

获取海报 

陈皓
资深技术专家
骨灰级程序员



[戳此获取你的专属海报](#)

左耳朵

九毫@DebugTalk, 你好。无论是机器学习, 还是人工智能, 都是需要写代码的。换句话说, 任何高大上的东西, 都需要工程技术和实施, 所以把程序写好, 软件设计好, 架构搞好, 是永远都有饭吃的。但是也要去学习一下新技术, 对于拓展自己的视野很有帮助。另外, 不要觉得学新的东西, 进入新的领域就是“转方向”了, 学习是一辈子的事。

笨笨熊

很多事情能做到什么程度，其实在思想的源头就被决定了，因为它会绝大程度地受到思考问题的出发点、思维方式、格局观、价值观等因素影响。//说的太棒了，谢谢皓哥！

debugtalk

皓哥，请教一个问题。当前人工智能，机器学习炒的如此火热，渲染出的氛围感觉就是再不转方向以后就得被淘汰了。但是个人觉得优秀的程序员还是稀缺的，在现有方向上还是有很大发展空间，不知道我这想法是否正确？

Lincoln

2017-10-31	
耗子叔提出思维基因这个概念很形象呢。思维基因真的决定了很多事情呢。因为所思想所做都是由自己的思维决定的，而思维基因决定着你的思维。而要想改造和完善自己的思维基因，付出的代价一般人是很难承受的，那可是对基因动刀子啊，搞不好会精神错乱的。	
胡容海Magic	
2017-11-01	
编码能力很重要，但是技术视野、技术洞察力，以及我们如何用技术解决问题的能力更为重要。💎💎	
kirago	
2018-03-30	
看到皓哥的文章，莫名的有触动。本人从最初的桌面运维（始终觉得这不应该是我的出路），后来经过身边朋友接触了解到python，自己埋头啃了好多书恶补基础（从没想过自己能把一本书烂了，这也树立了自己后来的自信，觉得事在人为），到上海去找这方面岗位，幸运的是真的从事于这个行业。再到现在的k8s方向的开发岗，最近由于组织架构的调整又到了项目组（由于工作性质问题感觉过的很不踏实），让我反思，觉得自己还需要沉淀深入学习基础，发现要学的真的很多。在此篇文章中我看到了“坚持”，本人也坚信坚持下去肯定会有收获。由于目前是项目岗，很多事情自己没有自己动手深入一把，真心感觉不踏实，在深度还没达到的情况下，广度对于真心做技术的人来说个人觉得太虚了。（个人觉得即使是新技术的应用也是到了阶段性认知，然后实际场景驱动新的技术型的思路去解决，毕竟很多知识还是贯通的）所以现在自己抽取时间来填充。很幸运能够看到皓哥的分享，自己阅读后就是感觉感触很多，想写点留言，是不是太啰嗦了点(●—●)	
作者回复	
2018-04-06	
加油	
missa	
2018-03-14	
对学习的渴望，很庆幸自己从大学开始到现在一直保持着对技术的热情。我不是个特别聪明的人，只是在坚持学习着，大多数时候学习和回报是成正比的。	
作者回复	
2018-03-22	
加油	
wangbingfeng	
2018-07-10	
很多事情能做到什么程度，其实是在思想的源头就被决定了，因为它会绝大程度地受到思考问题的出发点、思维方式、格局观、价值观等因素影响。	
我也有这样的体会，在选择发生的那一刻已经决定事情最终怎么发展了，比如毕业后在什么地方选择什么样的工作，买什么样的股票（买的那一刻决定最后投资效果），跟什么样的人结婚等等。	
spring	
2018-07-01	
身边看到部分同事与朋友去考这个证，那个证的，在程序人生方向选择中，这又有什么建议或提示？	
FeiFei Jin	
2018-06-19	
大学时候的一个老师和我讲过一句话，我到现在都尤为深刻。记住，和别人不一样。并不是要特立独行，也不是要凸显个性。大概是为了拒绝平庸，但在年龄逐渐增长后，觉得自己就是平庸的。开始越来越不自信了。	
作者回复	
2018-06-20	
就是要跟别人不一样	
二师兄	
2018-06-18	
没有人愿意平庸，只是更多人无法忍受那些看上去或者一开始接触起来枯燥的内容。比起像『深入理解计算机系统』，耗子叔的内容就有意思多了，但是要想获得扎实的基础，这些还是绕不过的！--说明一下，不是说耗子叔的内容不好，只是侧重点不一样，就像大伏教你如何成为一个高手一样，光听肯定是不够的，甚至还觉得有意思，但更重要的是听了得去做去干！	
吃时间的虫子	
2018-06-16	
关注自己会得到的而不是会失去的。真的是很好的一句话	
DavidGao	
2018-06-15	
这篇大大实话了！ 1、时间真是挤出来的！ 2、其实或许不是自制力不够，而是没有找到自己的兴趣点所在，强制的东西往往都是反人性的！ 3、表达能力很重要！已经不止一个牛人表达过这个观点，我完全认同！ 4、客观审视自己，明确人生目标，从小做起并持之以恒。	
道理都懂，还是得看执行和实施。 明确方向，找个兴趣点切入，定个小目标，执行并持续改进吧。	
胖胖的奥利奥	
2018-06-13	
耗子叔说的东西很能引起同感，很多事情都在于个人处事的态度，希望自己引以为鉴，不断学习	
满大哈哈	
2018-06-07	
耗子叔，我现在可以靠一些技术达到变现了，未来规划也很清晰。我现在比较担心的是，坐标昆明，也有家庭，想要去到大公司或者大城市比较不现实。针对这种情况，如何做到提升，毕竟学习和实践我还是需要结合，甚至需要相对大型的项目历练，是不是只能努力拥抱开源项目了💎💎	
MarksGui	
2018-06-03	
看了皓哥的这篇文章！我决定珍惜现在的时间，恶补基础知识！争取在自己的黄金年龄做出一点让自己骄傲的事情！	
Jeff	
2018-03-14	
读完有很多共鸣，我刚工作1、2年，也在看Rich Stevens 的经典著作，这些书的内容，始终是绕不过去的，必须打扎实。关于自学，确实是比较苦闷，但是很难说有非常浓厚的兴趣，因为我发现跟随自己的兴趣，很容易跑偏，学到一些很偏门的技术，得不偿失。时间是挤出来的，我觉得可以利用每天的睡前半小时，起床前半小时，上班前半小时学习，不过这可能因人而异	
作者回复	
2018-03-22	
加油	

