



人活着是为了什么？（宏亮心态1）



麒麟小王子

1 人赞同了该文章

作为一个从焦虑的泥潭中爬出来的孩子，我之前一直使劲钻研这样的问题，而如今，我甩掉身上的泥巴，爬出泥潭，久违的阳光照在身上，回望着仍处在泥潭中的人群，我想说一些自己的浅薄感悟。

（我的感悟可能是片面的错误的，若有不合理之处，我深感歉意。）

经常会听老一辈人讲，之前的日子颠破流离，而如今吃喝无忧，有什么可愁的呢？我听到这些是很反感的，我认为他们根本就不理解。难道说人活着只是为了活下去，难道说读那么多年书、又工作那么多年，每天辛苦劳累，只是为了坚持生计，这和其他小狗小猫有什么区别，来这一遭人生有什么意义？你看世上那忙忙碌碌的人群，为了衣食碎银而操劳一生，努力奋斗换来的是白发苍苍，不禁发问，人活着是为了什么？而现在，我想说出我的一些浅薄感悟。

我更倾向于把我们的人生看作一场梦，可能是第一层，也可能是梦中梦。（身在梦中并不会自知，有谁能说这不会是一场梦呢？）万物皆虚幻，唯我最真实。现在有一些人说自己是npc，可是我想说，我们才是主角。所以，我们来这一生如果只是为了吃喝的话，怎么配的上主角呢？反正就是一场梦，为什么不更多地享受、不更多地感受这个世界呢？

一、人的一生，是为了好好享受生活，感受这个世界的。

我们不仅要吃饱，还要品尝各具特色的美味佳肴，螃蟹龙虾、山珍海味；我们不仅要穿暖，更重要的是漂亮和舒服。身为主角，难道不应该学会一项技能成为行业翘楚吗？那还等什么，赶紧学习起来呀！身为主角，难道不应该踏遍祖国的大好河山吗？那还窝在家里干啥呢，赶紧准备行李，就定今晚的火车票啊。身为主角，你不应该偶尔屈尊欣赏一下这个世界的艺术吗？赏脸听个演唱会啊。如果你这样想一想，并且付出实际，你会发现，原来这个世界与我们有着千丝万缕的联系，我们不是孤单的一个人，我们和这个世界是紧密联系在一起的。我们吃的每一粒大米，都起源于它们前一辈的期盼，从种子开始，使劲汲取着大自然的养料，追着太阳，经过了不知多少个晴天、雨天，如今才跑到我们嘴边，就等着我们嗷呜一口吃掉它，这是多么幸福。每天的万物都是不一样的。尝试走出去，阳光是温暖的，花儿是芳香的，大树是挺拔的，鸟儿是鸣唱的。纵使今天我遇到了很难过的事情，但是我依然生活在这样可亲可爱的世界中，这何尝不是一种享受呢？



既然这是一场梦，那么我们就应该认识到，在梦中也会有突如其来的不幸事件，这是一个多元的世界，我们应该允许各种各样的情况发生。无论是他人的谩骂，还是自身的病痛，亦或是各种失败，这都是梦中正常的现象。无非是一段不好的梦罢了，我们要学会坦然接受并且和解。拼命努力的三年高中生活，却没有迎来好的大学，没关系，这只是一场梦，梦啊，本来有时就是不可解释的，反正去哪里都是独特的经历。今天有亲人不幸去世了，人生是一场梦，总会有梦醒的一天，可能在那个世界有重要的事情在等着他，比如说那个世界定了一个闹钟要考试要开会，那不是得赶紧把梦结束去干那个重要的事情吗？匆匆结束这个梦，我们或许还应该对他表示祝福。

上面享受了生活的美好，坦然接受了生活的不幸，那么我们该来到了这个问题的第三层。

三、人的一生是为了享受生活，是为了享受生活的分分秒秒。

人的一生享受的是生活的过程，是每一分每一秒，而不是结果。记得高中时，有同学不禁这样发问：既然英语单词背了终归会遗忘，那么背单词有什么意义呢？而我的老师说：既然你吃了饭终归会饿，你就别吃了呗，你活着终归要离去，那就直接离去吧。由此，无意义感和空虚感是一种对结果的关注，就是如果结果不尽人意时，那么之前的过程是没有意义的。比如读了二十年书，结果找工作时发现找不到工作，那么就白活了二十年。这样的思维会使我们在过程中感到紧张焦虑，又会在结果不满意时感到悲切。请大家尝试着把重心移到过程中，享受背单词的过程，那是将一个个陌生的他国词语学会的成就感；享受吃饭的过程，那是把一粒粒经过大自然洗礼的精灵融于自身的奇妙感；享受旅行的沿途风景，那是不同地域的独特风貌；享受迈出的每一步，那是用我的双脚丈量这个世界，在这个世界上留下我的脚印。享受每一次考试，感受一下这世上的紧张；享受每一次成功，感受自己努力的硕果。。。。。

这个世界上充满酸甜苦辣，作为一个美食鉴赏者，我们该享受每一道美味！

编辑于 2024-02-27 10:06 · IP 属地北京

[生命的意义](#) [人生意义](#) [抑郁焦虑](#)



欢迎参与讨论



还没有评论，发表第一个评论吧

推荐阅读

人为什么活着

生活千章百律，努力活着是为了什么？余华的《活着》里面说到“人是为活着本身而活着的，而不是为了活着之外的任何事物所活着”，我觉得说的对，活着不是为了活着之外的事

活着

经历过痛苦就会懂得万物皆不易，感受过幸福便知珍惜。活着已然不易，一切生灵都在单纯的为了活下去而披荆斩棘，如果你



活着?

fong

阳光下的沈同学

人为什么要活着？这是我听过最好的答案

有书

发表于有书

心理咨询师... 发表于谈哲学和社...