

24年保研 计算机保研上岸中科大（保研大一至大三历程分享、保研夏令营经验分享）（北航，吉大，科大，信工所，声学所东海站，西电）



麒麟小王子

13 人赞同了该文章

1、序言

今天是23年10月8号，愉快地度过了中秋国庆后，满心欢喜，之前的焦虑抑郁已经荡然无存。如今，每日观夕阳，嗅花香，踱着小步，品着佳肴，登临泰山，奔向大海，五彩缤纷，万物可爱。闲暇之时，却总回想起之前备战保研的艰难时光，不禁感慨万千，遂著此篇，望激励更多保研学子共勉。

保研，在他人看来是羡慕的，是梦寐以求的，可是只有真正准备保研的人，才能真切感受到那份焦虑。很感谢大学期间的父母，舍友，同学，老师，我如今能坐在这里喝着蜂蜜（今天刚到货的，非常好喝），听着音乐（高山流水），玩着电脑（植物大战僵尸），看着图书馆中的藏书（小王子），都离不开他们的帮助。

因此，我希望通过分享我的故事，能够帮助更多的人尽早走出焦虑，怀抱自信阳光的自己。

2、个人情况介绍

背景：北方某末流211，计算机类专业；

绩点：3.94/4

夏令营rank：1st

竞赛：数模（美赛H，国赛国二），计设国三

科研：参加过一个小项目

英语：六级472，大三下半学期刚过



高中时，我拼了命地努力，以全校名列前茅的成绩登入了这所211院校。可是，就当我以为终于可以享受大学生活，终于可以不用那么努力的时候，大一开学时的高数老师和我们说：“你们有个保研的机会，可以保研到名校，可以去争取争取。”我便从此开始踏上了漫长的保研之路。

2.1、大一和大二

前两年就是卷绩点，参加竞赛提高综合分数。

首先是必修课的成绩，尽可能全部得90分以上（我们学校90分以上绩点都是4），平时好好学，作业好好做，签到肯定不能落。然后考前复习上几轮，高数，物理，都把练习册上的题从头到尾练两遍。和老师搞好关系，别顶撞老师，别给老师留下不好的印象。可以一直坐第一排，然后让老师记住你（这都是小套路）。

然后选修课，我们学校选修课的成绩也计算在保研分当中，这样的话，选修课能多选就多选，我们学校规定总共6个学分就能毕业，我修了18个学分。（有歌唱技巧，还可以陶冶情操。）

当然，科研竞赛也是十分的重要。我是有四个竞赛（不算多，和大佬比起来不足一提），其中最高的是数模国赛国二。首先，我认为大英竞赛，数模竞赛是十分好拿的。数模从B站上学一个月，看看之前获奖的论文，然后美赛国赛就可以开始打了。最好团队中能够有经验丰富的大佬或者找老师帮助修改。

计算机专业的课设，一个小软件打磨打磨，也可以参加计设，华北五省计算机应用大赛。

我从大一到大三，忙忙碌碌地为保研做着准备。

2.2、大三黑暗时光

等到大三来临时，感觉到各种不对劲：身体吃不消了，心里边也熬不住了。那段时间简直就是至暗时光。上次有这种感觉还是高三。就是很害怕，很焦虑，然后还特别倦怠，状态非常不好。尤其是大三下学期，作业做不下去，很担心自己会辜负前三年的努力，万一没保到好学校就真的不敢面对。精神内耗没完，整天睡也睡不着，吃也吃不好，上课也听不进去，作业也不想做，心里边总是会想不好的事情，像一个麻花一样一直拧巴。就好像是压力太大，已经把我压垮了。

后来找朋友诉说，还有一位老师非常温柔和善，很热心地帮助我，鼓励我。给了我很大的温暖。

如果有朋友也有这种感觉的话，我想你可以试试下面的三种方法：

1.适当放松。可以瞅着没课没作业的时候，去出去逛一逛。去河边，海边，或者是公园，马路上，坐着发呆呀，散步呀，都可以，转移注意力。先给自己放一天假。要记住，只要我们在路上，那么歇一歇，再上路，也不会有任何耽误。

2.跑步。跑步可以很有效地释放压力，特别管用。我几乎每天晚上跑步，然后晨跑一圈狂奔冲刺。

3.

3.鼓励自己。每天起床第一句：我很棒！无论做什么事情，都给自己鼓励。虽然这些都只是小事情，但是只要是让自己开心，那就不是小事情。持续地鼓励自己，哪怕是自恋，哪怕是自负，管他呢，心情好就行，总比自卑焦虑强。

2.3、保研经验分享

夏令营报名阶段，建议海投。

有的同学会说，我之前都没听说过这个地方，就不报，这是十分片面的，也许你之前还看不上这个学校，结果最终去了水平更低的。保研有很大的不确定性和运气成分，我还是建议大家尽可能地多投。

当然，海投是对上对下多方面的。

对上，清北华五，把简历都投上去，即便是往届保研的学长学姐没有先例，那也千万不要给自己设限。也就是多花一两小时的时间。我保研中科大，就是这样。我们专业我们学院这几年很少有华五的，但是我都报了，清华我也报了，结果科大把我补录。要注意，这里是补录，就是说我本来被筛掉了，但是有人不去，就把我候补入营了。你想，这是多么的幸运啊，我要是不报名，哪还会有这么好的机会啊？

对下，不仅要报985，一些顶流的211，比如北邮，西电，还有资金雄厚的深圳大学，都是不错的选择，某些专业某些课题组并不比985差。

多方面。比如我是物联网专业的，那么计算机的，网安的，通信的，电子的，我都可以报，当然，大家也要根据自己的兴趣爱好和职业规划来选择。

夏令营面试优营情况

我入了北航，吉大，科大，信工所，声学所东海站，天大等等，其实由于我当时正处于焦虑的黑暗时间段，所以入营情况并不是很乐观。

但是，我的面试情况非常好！虽然我比较内向，我也最担心自己的面试。但是多面试几次就会得心应手、游刃有余。这也是海投的另一个好处，可以先在其他学校积累经验，然后更有把握冲刺梦校。如果第一场面试就是梦校，那可能会有些措手不及。

吉大夏令营：

1.英语自我介绍（这里注意，面试前有同学问他们是什么语言，他们说中文，我就没背，结果英语自我介绍，我一下傻眼了。大家还是要全面准备。）

2.三个问题（也忘了签没签什么保密协议，就不说了）

3.用英语谈谈自己的家乡、兴趣爱好

科大夏令营：

科大待遇非常的不错，给我们安排了酒店，还有小礼品（书包、钥匙链、本、半袖）。

科大的面试主要分为上下午两场，中文自我介绍，然后5个面试官对着你的简历成绩单进行随机提问。

科大需要有优营，并且和老师双选，才能获得offer，但是优营结果出来后，再双选就为时已晚了，好多老师已经被提前联系好了。所以要尽早联系老师。



信工所:

上届学长推荐了信工所，待遇非常雄厚，然后招生老师也很负责。招生名额很多，机会很大，大家一定要报一个。而且只要简历写得好，还没面试之前，老师就会抢着要你，和你沟通。

面试，英文自我介绍，问了问项目，竞赛，问对实验室的选择和对未来的规划。还有三个英文问答。这次运气非常好，恰好这三个我之前都准备过了，然后熟练地滔滔不绝讲出来了。

声学所东海站:

在这里非常推荐大家可以看看声学所东海站。他在我们学校并不怎么出名，之前从没听说过，但是由于我海投，就报名了这里。结果预期比我想得好太多啦！

在上海，首先给我们安排了高档酒店（早上可以免费吃自助早餐的，我还是第一次感受，不过后来我又在西电感受到了，哈哈），吃的非常好！什么海参鲍鱼，螃蟹黄鳝（请原谅我没见过世面，哈哈）。下面有图。

当然，礼物也是必不可少的，半袖，小风扇，水杯，雨伞，我现在还都在用着。

面试情况：报的人少，竞争非常小，待遇雄厚，毕业可直接落户，安排编制（听招生人说），氛围良好。

首先自己准备好ppt，自我介绍，然后问项目和竞赛，然后朗读一段英文，并且翻译。总体来说非常简单。

当然，候补的同学也千万不要灰心，因为应该会有人不去的。





知乎 @麒麟



知乎 @麒麟

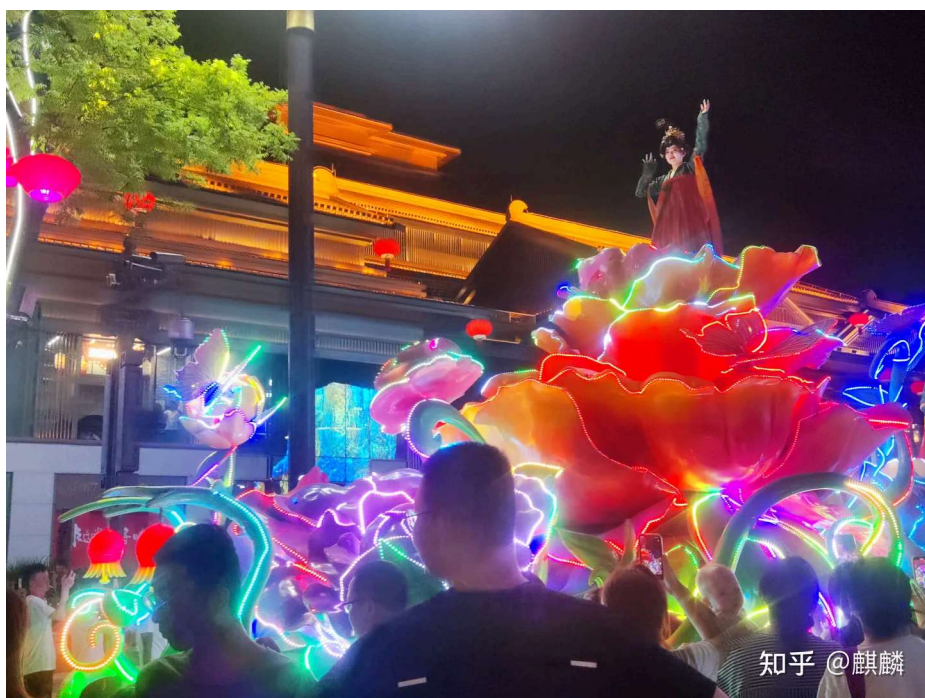
西电夏令营：

西电一定要提前联系好老师，西安这个城市我非常喜欢，尤其是大唐不夜城给我留下了非常深刻的美好回忆。

西电面试也是问项目问竞赛，大多数院校差不多。不过要提前联系好导师，然后导师会十分注重你，给你线下面试，对你有兴趣的话，还会请你吃饭，讨论一会。



知乎 @麒麟





3、对大家的祝福

我是一个比较容易焦虑的人，即便是保研成功的如今，也有慌张和不安，对未来也迷茫和害怕。

对于大一之大三准备保研的同学来说：

努力提高自己的综合分数，参加竞赛，如果有空余，那么再参加一些科研项目或者发表论文，锦上添花。但是如果因为科研项目耽误了成绩，那就有些得不偿失。

对于夏令营阶段的同学来说，千万不要灰心放弃，积极总结经验，相信一定会有好去处。

就拿我们专业来讲，

有的同学排名靠前，但是夏令营一个没报，愣是等到预推免，9月开学时还是0offer，但是最终也成功上岸不错的学校；

有的同学由于名额扩招，9月十几号才得知自己可以获得推免资格，于是匆匆准备，最后也能上岸和其他同学水平差不多的高校；

那么多的高校，那么多的院，那么多的所，肯定会有好学校要你的！

当时科大和我一起面试的同学，本科学校非常好，科研成果也比我好，奖项也比我多。但是我还是被幸运之星砸到了。

4、总结

关关难过关关过，步步难行步步行。

人生之意义，于我看来，

不在于那追名逐利，而存于一饮一食之间，

不在于那长寿绵延，而存于经历高峰低谷，

成功失败，皆是人生，

成功之后或许会有失败，

失败之后或许会有成功，

失败之成功或许会优于成功之失败。

是以，成功也是失败，失败亦是成功，

只有内心之感受方为真切。

所以，大家不需要担心别人的保研院校好，或者说自己还没有offer，只要向正确的方向走，那就是进步。

当然，也有一些准备考研的朋友，其实本科毕业找工作也是非常好的选择，未来竞争还会越来越大，一切都是未知数。考研的同学也不必慌张，有同学考的学校比保的还好呢。

谢谢大家的观看！

编辑于 2024-02-27 09:57 · IP 属地北京

[缓解焦虑](#) [保研](#) [计算机保研](#)



欢迎参与讨论

4 条评论

默认 最新



Quin

共勉

2023-10-09 · IP 属地天津

回复 喜欢



麒麟小王子 作者

写得太好啦！

2023-10-09 · IP 属地天津

回复 喜欢 置顶



用户名不合规

你这是工程硕博吗？科大网安正常的不都是学硕

2023-10-09 · IP 属地安徽

回复 喜欢



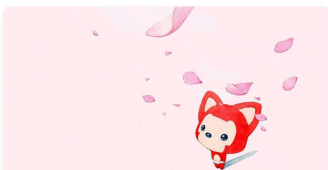
麒麟小王子 作者

对，专硕

2023-10-09 · IP 属地天津

回复 喜欢

推荐阅读



2020年计算机专业保研经历
(北航、中科大、清深、计算...)

柚子

2021计算机保研经验贴（浙大CS直博，人大信院直博）

写在前面：本文仅供学习参考，全部内容仅为个人想法，勿杠，如有错误欢迎指正，未经允许请勿转载，祝大家都能有学上！个人情况：本科：未流985 软件工程 RK：前五学期：7/83（夏... 萌芽

2021计算机类夏令营推免保研过程 面试问题总结

反者道之动，弱者道之用。天下万物生于有，有生于无。——老子《道德经》第四十章本科背景中游985，物联网工程专业。专业成绩为90.74，在专业62人中排名第二（前3.225%）。本... 离亭



2021计算机保研日记|人大高瓴、自动化所、人大信院、南...

飞鸟