



你也会后悔过去，焦虑未来吗？（宏亮心态2）



麒麟小王子

序言

即便是取得高学历，也不一定能找到好工作，即便是努力工作，也不一定能够升职加薪。面对日益剧烈的竞争压力和未来的不确定性，我们常常容易陷入患得患失之中，过于在意过去的选择和未来的失败。担心努力了是否有回报，担心爱一个人是否会徒劳，担心梦想会不会实现？

正文

人之一生若谈及成功失败，那便是为了结果而活。可是世道千变万化，水流一刻不停，月亮也有阴晴圆缺。过去的失败未必是失败，当下的成功也未必是成功。童话故事的结局往往是公主与王子结婚后幸福地生活在一起。可是之后到底是否幸福，到底是否会分手，或者说过了热恋期却发现了对方难以忍受的品性，这些皆是未知。

第一层次：无为，摆烂。

面对生活的不确定性，人们终于认识到：塞翁失马，焉知非福，于是开始相信无为而治。大学生遍地走，考上好大学也没用，那学习无用。工作勤勤恳恳，加班加点，结果无人知晓，升职加薪更是无望，那干脆摆烂。

当然，这种佛性的处事方法很助于我们缓解焦虑，可是，当我们未来离去回忆往事时，若发现不曾付出，不曾热泪盈眶，不曾有激动，不曾有冒险，这一生平淡无奇，我们好像白活了这一生。

第二层次：在认清生活真相之后依然热爱生活。

仔细一想，上述思想的出发点都是为结果而活，为成败而活。于是当成败未定时，我们往往不知所措，或挣扎、或摆烂。

可是人这一生，重要的从来都不是那几个瞬间，而是每一分每一秒。人生追求的是长度与深度。长度是指寿命，而深度是指丰富多彩的经历。世界上不乏有英雄为了国家民族而英勇战斗，哪怕最终不幸牺牲，哪怕后来战役失败，这辈子都活得足够精彩。

赞同

添加评论

分享

喜欢

收藏

设置

投稿

成败在努力面前，一文不值。



我们刻苦学习难道仅仅是为了取得高学历找到好工作吗？那如果没有找到好工作，我们这二十年甚至三十年白费了吗？不，我们起早贪黑，上课学习知识，下课巩固练习，背单词背古诗，成绩好时受到表扬，我们自己还要忍不住四处炫耀，而考得不好时又深深怀疑，不允许别人谈考试的一丁点内容。有时还会对可爱的同桌心生爱慕，有时又发现爱慕的人心中竟然爱慕着别人。昔日为了一些小事而发誓绝交的，后来竟也在不经意间重归于好。那么可爱的自己，那么美妙纷繁的经历，哪怕最终没有好结果，又算得了什么呢？反正这段人生已经活得足够精彩。

所以，为了过程而活，为了精彩的经历而活，为了感受世间的美好和不幸而活，这才是处世之道。那些不成功便成仁的成功学，阿谀奉承的表演学，都早已误入歧途。

人生正如爬泰山，若是执着于那些中天门、南天门那些里程碑，就算是成功登上也就是站得高了一些，终归还是要下山的。若问有什么收获，他只会说很累。

而有的人早已拿起了相机，拍风景，拍石刻，写祝福，拜庙宇。自己累了就歇一歇，甚至别人爬不动了，还鼓舞加油。倾心感受着这一趟旅途的万般感受。最终是否爬上了山顶，已经并不重要，洗出来的一摞摞照片，流淌在脑海中的层层回忆，弥足珍贵，永远留存。

编辑于 2023-11-11 11:46 · IP 属地天津

[人生意义](#) [悦己的力量：摆脱焦虑内耗，活出自我肯定力的 8 个方法（书籍）](#)

[活着，生活的意义](#)



欢迎参与讨论



还没有评论，发表第一个评论吧

推荐阅读



如何解决人生迷茫的问题

东方



为什么很多人终其一生都碌碌无为？

fengyu



当你感到迷茫的时候怎么办？3 个方法，助你早日走出困境

老方说

发表于老方

迷茫的时候该怎么办！

在留言后台看到一个粉丝的留言原话是这样的：老哥，看你的文章让我热血沸腾 我当二十不得意，一心愁谢如枯兰 迷茫，特别迷茫，大学刚毕业，不知道路怎么走 迷茫很正常，我二十四五...

人性思维