



## Federica Potenza

Nazionalità: Italiana Data di nascita: 02/09/1994

📞 Numero di telefono: (+39) 3886957507

✉️ Indirizzo e-mail: [federicapot94@gmail.com](mailto:federicapot94@gmail.com)

📍 Abitazione: Vico Franco 8, 73048 Nardò (Italia)

### ESPERIENZA LAVORATIVA

---

#### **BF Wellness – Ginosa Marina (TA), Italia**

Indirizzo: Contrada Marinella, 74013 Ginosa Marina (TA) (Italia)

#### **MCB Massoterapista presso Villaggio Torre Serena di Ginosa Marina**

[ 07/2025 – 09/2025 ]

#### **Accademia Internazionale Calcio – Milano, Italia**

Indirizzo: Via Cilea 51, Milano (Italia) | Impresa o settore: Altre attività di servizi

#### **Massaggiatore Capo Bagnino degli stabilimenti idroterapici (MCB)**

[ 02/2024 – 07/2025 ]

Valutazione massoterapica infortunio, massaggio sportivo, taping, trattamento fasciale, massaggio linfodrenante

#### **BF Wellness – Ginosa Marina (TA), Italia**

Indirizzo: Contrada Marinella, 74013 Ginosa Marina (TA) (Italia) | Nome dell'unità o del servizio: Contratto a tempo determinato - Impresa o settore: Altre attività di servizi

#### **Massaggiatriche presso Villaggio Torreserena di Ginosa Marina**

[ 07/2024 – 09/2024 ]

#### **Masseria Corsano – Nardò (LE), Italia**

Indirizzo: Strada Torsano 5, 73048 Nardò (LE) (Italia) | Nome dell'unità o del servizio: Contratto a tempo determinato - Impresa o settore: Altre attività di servizi

#### **Massaggiatriche**

[ 04/2023 – 10/2023 ]

#### **Carlo Magno Hotel SPA & Resort – Madonna di Campiglio (TN)**

Indirizzo: Via Cima Tosa 26, 38086 Madonna di Campiglio (TN) | Nome dell'unità o del servizio: Contratto a tempo determinato - Impresa o settore: Altre attività di servizi

#### **Massaggiatriche**

[ 12/2022 – 03/2023 ]

#### **BF Wellness – Anzio (RM), Italia**

Indirizzo: Via G. Ambrosini 3, 00042 Anzio (RM) (Italia) | Nome dell'unità o del servizio: Contratto a tempo determinato - Impresa o settore: Altre attività di servizi

## **Massagista presso VOI Baia di Tindari Resort**

[ 05/2022 – 10/2022 ]

### **Poste Italiane S.p.A. – Milano, Italia**

Indirizzo: Via Belgioioso Cristina 165, 20157 Milano (Italia) | Nome dell'unità o del servizio: Contratto a tempo determinato presso Centro di Meccanizzazione Postale - Impresa o settore: Servizi Di Informazione E Comunicazione

### **Addetta al CMP**

[ 10/2020 – 09/2021 ]

### **BF Wellness – Anzio (RM), Italia**

Indirizzo: Via G. Ambrosini 3, 00042 Anzio (RM) (Italia) | Nome dell'unità o del servizio: Libero professionista - Impresa o settore: Altre attività di servizi

## **Massagista presso VOI Alimini Resort**

[ 06/2020 – 09/2020 ]

### **Santa Caterina Hotel Resort & Spa – Nardò (LE), Italia**

Indirizzo: Via Giustiniano Ang. Torre Santa Caterina, 73048 Nardò (LE) (Italia) | Nome dell'unità o del servizio: Contratto di collaborazione - Impresa o settore: Altre attività di servizi

### **Massagista**

[ 2018 – 2019 ]

### **Dimensione Fitness – Nardò (LE), Italia**

Indirizzo: Via Gabriele D'Annunzio 50, 73048 Nardò (LE) (Italia) | Nome dell'unità o del servizio: Contratto di collaborazione - Impresa o settore: Altre attività di servizi

### **Massagista**

[ 10/2017 – 06/2019 ]

### **Centro estetico Besair di Inno Irene – Nardò (LE), Italia**

Indirizzo: Via Benedetto Croce, 73048 Nardò (LE) (Italia) | Impresa o settore: Altre attività di servizi

### **Estetista**

[ 08/2016 – 10/2016 ]

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

### **Diploma Nazionale di qualifica tecnica: PRIMO SOCCORSO/ISTRUTTORE Accademia Italiana**

**Accademia Italiana Fitness** [ 08/02/2024 ]

Indirizzo: Via Trequa, 14, 00146 Roma (Italia)

Codice Tessera Albo AIF: 202151485

### **Diploma Nazionale di qualifica tecnica: MASSAGGIO SPORTIVO II LIV/ISTRUTTORE**

**Accademia Italiana Fitness / OPES / CONI** [ 17/10/2023 ]

Indirizzo: Via Trequa, 14, 00146 Roma (Italia) | Campi di studio: Ginnastica/A.s.g. salute e fitness

N. Registro Albo Opes: AF 19896

### **Corso MCB - Massaggiatore Capo Bagnino**

**Centro Studi Synapsy** [ 10/2023 – 07/2025 ]

Indirizzo: via Gianbattista Moroni 312, 24127 Bergamo (Italia) | Campi di studio: Arti Ausiliarie delle Professioni Sanitarie

## **Corso BF per Massaggiatori**

**BF Wellness** [ 28/02/2020 – 02/03/2020 ]

Indirizzo: Via G. Ambrosini 3, 00042 Anzio (RM) (Italia)

Attestato di partecipazione al Corso BF per Massaggiatori

## **Qualifica Professionale di Estetista**

**Accademia della Formazione – Scuola per Acconciatori ed Estetisti** [ 15/10/2014 – 09/06/2017 ]

Indirizzo: Via Incoronata 34, 73048 Nardò (LE) (Italia)

Attestato di Partecipazione al Corso di Massaggi Relax

Attestato di Partecipazione al Corso Emolinfatico

Attestato di Partecipazione al Corso di Massaggio Anticellulite

Attestato di Partecipazione al Corso di Massaggio Linfodrenante

Attestato di Partecipazione al Corso di Massaggio Linfodrenante Vodder

Attestato di Partecipazione al Corso di Ricostruzione Unghie

## **Stage di formazione presso il Centro Estetico "Maryen" di Mariangela Vergaro**

**Accademia della Formazione – Scuola per Acconciatori ed Estetisti** [ 07/01/2016 – 06/05/2016 ]

Indirizzo: Via Incoronata 34, 73048 Nardò (Italia)

## **Corsi di formazione presso Cryale**

**Cryale - Prodotti Per Parrucchieri Ed Estetiste** [ 12/2014 – 04/2015 ]

Indirizzo: Via G. Nicotera 29, 73048 Nardò (Italia)

Attestato di Partecipazione al Corso di Ricostruzione Hetien

Attestato di Partecipazione al Corso di formazione Byothea

## **Diploma di Ragioniere e Perito informatico**

**Istituto di Istruzione Secondaria Superiore "E. Vanoni" Tecnico Economico e Tecnologico** [ 09/2008 – 06/2013 ]

Indirizzo: Via Belisario Acquaviva 8, 73048 Nardò (LE) (Italia) | Voto finale: 80/100

## **ECDL (European Computer Driving Licence)**

**Istituto di Istruzione Secondaria Superiore "E. Vanoni" Tecnico Economico e Tecnologico** [ 03/2011 – 03/2013 ]

Indirizzo: Via Belisario Acquaviva 8, 73048 Nardò (LE) (Italia)

## **Tirocinio Formativo presso l'Ufficio Relazioni con il pubblico del Comune di Nardò**

**Istituto di Istruzione Secondaria Superiore "E. Vanoni" Tecnico Economico e Tecnologico** [ 23/07/2012 – 24/08/2012 ]

Indirizzo: Via Belisario Acquaviva 8, 73048 Nardò (LE) (Italia)

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

**Lingua madre:** italiano

**Altre lingue:**

**inglese**

**ASCOLTO A2 LETTURA A2 SCRITTURA A2**

**PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2**

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE

---

Concetti di base della IT / Uso del Computer / Gestione File / Elaborazione testi / Foglio elettronico / Database / Presentazione / Reti Informatiche / Internet / Ottima padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office / Sistema Operativo Windows

## PATENTE DI GUIDA

---

**Patente di guida:** B

## DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (ART. 46 E 47 D.P.R. 445/2000)

---

### Dichiarazione di veridicità dei dati/titoli

La sottoscritta, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre

2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

---

### Capacità e competenze

Carattere socievole, dinamico, volenteroso e desideroso di imparare. Abilità nella gestione delle relazioni con altre persone, con capacità di comunicazione chiara e precisa. Competente nell'interagire con gli altri e al lavoro in team.

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

---

### Capacità e competenze

Ottima capacità di organizzare il lavoro autonomamente e/o con un team definendo priorità ed assumendo responsabilità. Ottime capacità di pianificazione e gestione del tempo.

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

federica potenza

Milano, 04/11/2025

Federica Potenza