



sergiopelle91@gmail.com  
 328 735 1559  
 Modena, Italia  
 18-03-91  
 www.sergiopellegrinofficial.com

## PARTECIPAZIONE A CAMPIONATI E TORNEI

- VIAREGGIO CUP 2022-23;
- CAMPIONATO PRIMAVERA 4;
- SERIE D;
- CAMPIONATO CATALANO U19;
- MIC INTERNATIONAL CUP U16;
- CAMPIONATO NAZIONALE RFEF U16;
- CAMPIONATO NAZIONALE PRIMAVERA 1 RFEF;
- CAMPIONATO CATALANO U16;
- CAMPIONATO REGIONALE 2° CATALANA.

## CONOSCENZE

- Creazione modello di gioco
- Creazione metodologia allenamento
- Pianificazione micro-ciclo
- Pianificazione principi di gioco
- Pianificazione tecnico-tattica
- Analisi dei rivali
- Utilizzo pacchetto office
- Longo Match Software
- Inglese e Spagnolo

# SERGIO PELLEGRINO

## ALLENATORE UEFA A

## FORMAZIONE

**FEDERAZIONE CATALANA DI CALCIO**

LICENZA UEFA A      LICENZA UEFA B

**VALENCIA CF SCHOOL COACHES**

PREPARAZIONE ATLETICA SETTORE GIOVANILE      VIDEO ANALISI

METODOLOGIA SETTORE GIOVANILE      MENTAL COACH PER ALTO RENDIMENTO

**REAL VALLADOLID CF**

GESTIONE E METODOLOGIA DEGLI ALLENAMENTI DEL SETTORE GIOVANILE

**PSV COACHING ACADEMY**

METODOLOGIA DEGLI ALLENAMENTI DEL SETTORE GIOVANILE

## UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PARMA

LAUREA IN TRADE MARKETING AND COMMERCIAL STRATEGIES

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

**US CITTA' DI PONTEDERA (PRIMAVERA) STAGIONE 2022 -2023**

**ALLENATORE U19 PRIMAVERA NAZIONALE**

**CE EUROPA (SEGUNDA B RFEF 3° Divisione,Spagna) STAGIONE 2017-2018**

**VICE-ALLENATORE PRIMAVERA 1 NAZIONALE IN SPAGNA**

**ALCIONE MILANO (SERIE D) STAGIONE 2021-2022**

**VICE-ALLENATORE 1° SQUADRA + DT SETTORE GIOVANILE**

**CF BADALONA (SEGUNDA B RFEF 3° Divisione,Spagna) STAGIONE 2016-2017**

**ALLENATORE U16**

**FC SANTBOIA (TERCERA RFEF 4° Divisione, Spagna) STAGIONE 2020 -2021**

**ALLENATORE U19**

**PERSONAL TRAINER PER IL CALCIO**

**CE L'HOSPITALET ESPORTS (SEGUNDA B RFEF 3° Divisione,Spagna) STAGIONE 2019-2020**

**ALLENATORE U18**

**FCB BARCINO (2° DIVISIONE CATALANA) STAGIONE 2015-2016**

**ALLENATORE 1° SQUADRA**

**WOSPACE ACADEMY STAGIONE 2015-2016**

**ALLENATORE PERSONALE**

**US ASTRA PARMA (Italy) STAGIONE 2014 - 2015**

**ALLENATORE U10**

ALLENATORE U16 NAZIONALE + COLLABORATORE TECNICO 1° SQUADRA

# SERGIO PELLEGRINO

## ALLENATORE UEFA A



Caro lettore,

Sono un allenatore di calcio UEFA A, ottenendola durante il mio percorso professionale a Barcellona. In questi anni ho conosciuto personaggi come Albert Beinages (ex preparatore atletico FCB Barcelona), Oscar Hernández il fratello di Xavi (attualmente vice allenatore in FCB Barcelona) mentre in Italia ho stretto un legame con Filippo Galli, Alessandro Nesta, Giovanni Stroppa, Daniele Gastaldello, Roberto Breda e Pasquale Marino.

In Spagna sono stato 1° allenatore di diverse categorie di squadre dove ho partecipato anche ai campionati nazionali.

Il mio obiettivo è diventare allenatore professionista e per questo motivo ho lasciato il mio paese per formarmi e creare una base di esperienza. Il processo per diventare un allenatore è stato molto complicato, ma la mia motivazione mi ha portato dove sono ora in pochi anni. Ho scoperto che posso raggiungere i miei obiettivi, cercando di portare questo pensiero nelle mie squadre.

Il mio credo calcistico è improntato sul fatto che il collettivo migliora il singolo, rispettando sempre la filosofia del club con l'intento di rendere propositivo il conseguimento del risultato.

Cerco sempre il miglioramento e mi piace che le mie squadre lo ricerchino durante gli allenamenti e le partite. Per me è uno stile di vita.

Cordialmente

SERGIO PELLEGRINO

