



# DOMENICO LA ROSA

## CURRICULUM VITAE



Data di nascita / 07/04/1987 Età / 36

Luogo di nascita / MILAZZO (ME)

Cittadinanza / Italiana

Via Palmiro Togliatti 1 Pal. B3, 98057

MILAZZO (ME)

Patente di guida / B / Automunito

ID / 4962086 aggiornato al 04/04/24

d.larosa87@hotmail.com  
+393482573876

### SOCIAL NETWORK

in

### CONOSCENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano



INGLESE BUONA B2 B2 B2 B2 B2

TEDESCO LIMITATA A1 A1 A1 A1 A1

### PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

DISPONIBILITÀ A TRASFERITE:  
Sì, anche frequenti

DISPONIBILITÀ A TRASFERIRSI ALL'ESTERO:  
Sì, anche in paesi extraeuropei

**Tutor Esperto Sport e Salute**

**SPORT E SALUTE SPA**

*Istruzione, formazione, ricerca e sviluppo (ME)*

12/2022 - OGGI

**Preparatore Atletico**

**FEDERAZIONE ITALIANA**

**GIUOCO CALCIO**

(ME)

03/2021 - OGGI

**Docente Scienze Motorie e Sportive**

**ISTITUTO PROFESSIONALE**

**C SAURORA BARCELLONA**

**P.G.**

*Istruzione, formazione,*

*ricerca e sviluppo*

BARCELLONA P.G. (ME)

10/2022 - 06/2023

**Preparatore Atletico**

**FEDERAZIONE ITALIANA**

**GIUOCO CALCIO**

CASTEL DI SANGRO (AQ)

06/2022 - 06/2022

**Preparatore Atletico**

**ACR MESSINA**

(ME)

07/2021 - 06/2022

**Responsabile**

**Collaboratore FIGC -**

**Messina**

**SGS FIGC - SICILIA**

(ME)

07/2020 - 06/2022

**Allenatore 2°**

**ACD CITTÀ DI SANT'AGATA**

SANT'AGATA (ME)

08/2018 - 04/2019

**Collaboratore Tecnico / Fisico**

**ACR MESSINA**

MESSINA (ME)

08/2017 - 11/2017

**Collaboratore Tecnico**

**ASD DUE TORRI**

GLIACA DI PIRAINO (ME)

12/2015 - 11/2016

**Principali attività e responsabilità:** Tutor Esperto Sport e Salute -

Progetto Attiva Kids Scuola Primaria IC Pace del Mela

Assunto come: altro - a tempo determinato | Area aziendale:

risorse umane, formazione

**Principali attività e responsabilità:** Preparatore Atletico/Tecnico

Evolution Programme FIGC - CFT (Centro Federale Tecnico) Capo

D'Orlando/Messina - AST (Attività di Sviluppo Territoriale)

**Principali attività e responsabilità:** Docente Scienze Motorie e Sportive A048

Assunto come: altro - a tempo determinato | Area aziendale: risorse umane, formazione

**Principali attività e responsabilità:** Preparatore Atletico

Perfezionamento Tecnico FIGC U13, U14 e U15 Femminile - Castel di Sangro

**Principali attività e responsabilità:** Preparatore Atletico - Acr Messina U17 Serie C

Assistente Preparatore/Recupero Infortuni Acr Messina 1^ Team Serie C

**Principali attività e responsabilità:** Responsabile Collaboratore

Attività di Base - Settore Giovanile e Scolastico FIGC

**Principali attività e responsabilità:** Allenatore 2° / Collaboratore Fisico 1^ Team - Eccellenza Sicilia girone A

**Principali attività e responsabilità:** Collaboratore Tecnico e Fisico 1^ Team - Serie D girone I

**Principali attività e responsabilità:** Collaboratore Tecnico 1^ Team - Serie D girone I



## ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

### CORSO DI FORMAZIONE

2022

**Corso 'Esperto in Injury Risk Reduction'**

Performance Lab

### CORSO DI FORMAZIONE

2021

**Tutela dei minori**

Federazione Italiana Giuoco Calcio

### CORSO DI FORMAZIONE

2021

**Corso di Alta Formazione in Sport e Integrazione**

F.I.G.C. - Università Cattolica del Sacro Cuore

Durata: 6 mesi

### CORSO DI FORMAZIONE

**Corso sulla Preparazione 'Pre-Campionato'**

2021 - 2022

Performance Lab

#### BORSA DI STUDIO

2019 - 2020

A.I.A.C. ONLUS - Corso Preparatori Atletici Professionisti

Associazione Italiana Allenatori Calcio

#### CORSO DI PERFEZIONAMENTO

2019 - 2020

Diploma in Fifa Football Medicine

FIFA

#### CORSO DI FORMAZIONE

2018

Trainer Ginnastica Posturale - Metodo Scientifico

ATS

#### CORSO DI FORMAZIONE

2017 - 2018

SICS Junior Match Analyst 1°- 2°- 3° level

SICS

#### CORSO DI FORMAZIONE

2015

Diploma Uefa B - Allenatore

Federazione Italiana Gioco Calcio

#### CORSO DI FORMAZIONE

2015

BLSD Life Support

IRC Comunità

#### CORSO DI FORMAZIONE

2013 - 2015

Personal Trainer

CONI - MIUR



## COMPETENZE INFORMATICHE

#### OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Avanzato) | Fogli elettronici: (Avanzato) | Software di presentazione: (Intermedio) | Suite da ufficio: (Avanzato) | Web Browser: (Altamente specializzato)

#### SOFTWARE APPLICATIVI

Utilizzo software CAD: (Intermedio)

#### PROGRAMMAZIONE

Linguaggi di Programmazione: (Avanzato) | Programmazione web: (Intermedio)

#### GESTIONE SISTEMI E RETI

Architetture di rete: (Intermedio) | Sistemi Operativi: (Avanzato)

#### GESTIONE DATI

Sistemi di gestione di database (DBMS): (Intermedio)

#### GRAFICA E MULTIMEDIA

(Intermedio)

#### CERTIFICAZIONI ICT

Dattilografia Associazione Formalav e Istituto 'M. Montessori', 2021  
P.E.K.I.T EXPERT Fondazione Onlus Sviluppo Europa, 2021



## TITOLI DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

#### PREMIO

19/12/2022

PREMIO SPECIALE PER L'IMPEGNO NELL'ATTIVITÀ DI BASE E SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

Premio Speciale per l'impegno nell'Attività di Base e Settore Giovanile e Scolastico - Staff Tecnico CFT Capo D'Orlando (AIAC - SETTORE TECNICO)



## CONVEgni E SEMINARI

#### CONVEGNO

01/10/2020

CORSO DI FORMAZIONE DI 1° LIVELLO PER I COLLABORATORI DEL SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO F.I.G.C., SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO F.I.G.C.

#### SEMINARIO

2018

VALUTAZIONE FUNZIONALE DELLA PRESTAZIONE SPORTIVA , SCUOLA DELLO SPORT CONI - SICILIA

#### SEMINARIO

2018

VALUTAZIONE POSTURALE FUNZIONALE INTEGRATA NELL'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA , SCUOLA DELLO SPORT CONI - SICILIA



## ATTIVITÀ DIDATTICA

### LEZIONE 2023

#### Federazione Italiana Giuoco Calcio

Relatore Workshop Formativi Area Performance FIGC - Tecnica  
Movimenti Specifici del calciatore  
Ruolo: Preparatore Atletico CFT

### LEZIONE 2022

Docente Scienze Motorie e Sportive - Scuola Primaria e 2°Grado

### LEZIONE 2021

#### F.I.G.C. - SGS SICILIA

Grassroots Entry Level E  
Docente Corso Grassroots Entry Level E



## INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

- Partecipazione a Stage di Perfezionamento Tecnico nel ruolo di Preparatore Atletico e Tecnico con la Federazione Italiana Giuoco Calcio, Academy Perugia, Milan Camp ed Educamp CONI.

- Vice Presidente 'LA ROSA FOUNDATION' ([www.larosa-foundation.it](http://www.larosa-foundation.it))