



DOMENICO LA ROSA

CURRICULUM VITAE



Data di nascita / 07/04/1987 Età / 36
Luogo di nascita / MILAZZO (ME)
Cittadinanza / Italiana
Via Palmiro Togliatti 1 Pal. B3, 98057
MILAZZO (ME)
Patente di guida / B / Automunito
ID / 4962086 aggiornato al 04/04/24

d.larosa87@hotmail.com
+393482573876

SOCIAL NETWORK



CONOSCENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano



INGLESE BUONA	B2	B2	B2	B2	B2
TEDESCO LIMITATA	A1	A1	A1	A1	A1

PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

DISPONIBILITÀ A TRASFERTE:
Sì, anche frequenti

DISPONIBILITÀ A TRASFERIRSI ALL'ESTERO:
Sì, anche in paesi extraeuropei



ISTRUZIONE

LAUREA MAGISTRALE 2019 - 2021 TITOLO CERTIFICATO



Università
degli Studi di
Messina

Università degli Studi di MESSINA
Dipartimento di Scienze Biomediche, Odontoiatriche e delle
Immagini Morfologiche e Funzionali
**SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E
ADATTATE**

LM-67 - Laurea Magistrale in Scienze e tecniche delle attività
motorie preventive e adattate

Titolo della tesi: La prevenzione degli infortuni nel calciatore
moderno: incidenze, cause e strategie preventive. | Materia:
ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA ALLE PATOLOGIE
OSTEOARTROMUSCOLARI | Relatore: BUDA DIEGO

Età al conseguimento del titolo: 34 | Durata ufficiale del corso di
studi: 2 anni

Votazione finale: **106/110**

Data di conseguimento: 12/10/2021

TIROCINIO TFA 2020 - 2021



Università
degli Studi di
Messina

Università degli Studi di MESSINA 24 CFU per accesso FIT

Età al conseguimento del titolo: 33 | Durata ufficiale del corso di
studi: 1 anni

Data di conseguimento: 09/03/2021

EQUIVALENTE II LIVELLO 2019 - 2020

□

FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO Preparatore Atletico Professionista

Titolo della tesi: Il ruolo della forza: prevenzione infortuni e
performance fisica | Materia: METODOLOGIA
DELL'ALLENAMENTO | Relatore: PROF. FERRETTO FERRETTI -
PROF. FRANCESCO PERONDI

Età al conseguimento del titolo: 32 | Durata ufficiale del corso di
studi: 1 anni

Data di conseguimento: 20/01/2020

LAUREA 2016 - 2019 TITOLO CERTIFICATO



Università
degli Studi di
Messina

Università degli Studi di MESSINA Dipartimento di Scienze Biomediche, Odontoiatriche e delle Immagini Morfologiche e Funzionali **SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE**

L-22 - Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive

Titolo della tesi: L'ALLENAMENTO FISICO NEL CALCIO:
PROGRAMMAZIONE, PREVENZIONE E PERFORMANCE | Relatore:
BRUSCHETTA DANIELE

Età al conseguimento del titolo: 32 | Durata ufficiale del corso di
studi: 3 anni

Votazione finale: **97/110**

Data di conseguimento: 25/07/2019

MATURITÀ TECNICA MILAZZO 2006

Tecnico Industriale
ITIS ETTORE MAJORANA - MILAZZO, MILAZZO (ME)
Voto Diploma: **75/100**
Tipo Diploma: diploma italiano
Tipo Scuola: statale



ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

Tutor Esperto Sport e Salute

SPORT E SALUTE SPA

Istruzione, formazione,
ricerca e sviluppo
(ME)
12/2022 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Tutor Esperto Sport e Salute - Progetto Attiva Kids Scuola Primaria IC Pace del Mela
Assunto come: altro - a tempo determinato | Area aziendale: risorse umane, formazione

Preparatore Atletico FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO

(ME)
03/2021 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Preparatore Atletico/Tecnico Evolution Programme FIGC - CFT (Centro Federale Tecnico) Capo D'Orlando/Messina - AST (Attività di Sviluppo Territoriale)

Docente Scienze Motorie e Sportive

ISTITUTO PROFESSIONALE CSAURORA BARCELLONA P.G.

Istruzione, formazione,
ricerca e sviluppo
BARCELLONA P.G. (ME)
10/2022 - 06/2023

Principali attività e responsabilità: Docente Scienze Motorie e Sportive A048
Assunto come: altro - a tempo determinato | Area aziendale: risorse umane, formazione

Preparatore Atletico FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO

CASTEL DI SANGRO (AQ)
06/2022 - 06/2022

Principali attività e responsabilità: Preparatore Atletico Perfezionamento Tecnico FIGC U13, U14 e U15 Femminile - Castel di Sangro

Preparatore Atletico ACR MESSINA

(ME)
07/2021 - 06/2022

Principali attività e responsabilità: Preparatore Atletico - Acr Messina U17 Serie C
Assistente Preparatore/Recupero Infortuni Acr Messina 1^a Team Serie C

Responsabile Collaboratore FIGC - Messina

SGS FIGC - SICILIA
(ME)
07/2020 - 06/2022

Principali attività e responsabilità: Responsabile Collaboratore Attività di Base - Settore Giovanile e Scolastico FIGC

Allenatore 2° ACD CITTÀ DI SANT'AGATA

SANT'AGATA (ME)
08/2018 - 04/2019

Principali attività e responsabilità: Allenatore 2° / Collaboratore Fisico 1^a Team - Eccellenza Sicilia girone A

Collaboratore Tecnico / Fisico

ACR MESSINA
MESSINA (ME)
08/2017 - 11/2017

Principali attività e responsabilità: Collaboratore Tecnico e Fisico 1^a Team - Serie D girone I

Collaboratore Tecnico ASD DUE TORRI

GLIACA DI PIRAINO (ME)
12/2015 - 11/2016

Principali attività e responsabilità: Collaboratore Tecnico 1^a Team - Serie D girone I



ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

CORSO DI FORMAZIONE 2022

Corso 'Esperto in Injury Risk Reduction'
Performance Lab

CORSO DI FORMAZIONE 2021

Tutela dei minori
Federazione Italiana Giuoco Calcio

CORSO DI FORMAZIONE 2021

Corso di Alta Formazione in Sport e Integrazione
F.I.G.C. - Università Cattolica del Sacro Cuore
Durata: 6 mesi

CORSO DI FORMAZIONE

Corso sulla Preparazione 'Pre-Campionato'

2021 - 2022

BORSA DI STUDIO
2019 - 2020

CORSO DI PERFEZIONAMENTO
2019 - 2020

CORSO DI FORMAZIONE
2018

CORSO DI FORMAZIONE
2017 - 2018

CORSO DI FORMAZIONE
2015

CORSO DI FORMAZIONE
2015

CORSO DI FORMAZIONE
2013 - 2015

Performance Lab

A.I.A.C. ONLUS - Corso Preparatori Atletici Professionisti
Associazione Italiana Allenatori Calcio

Diploma in Fifa Football Medicine
FIFA

Trainer Ginnastica Posturale - Metodo Scientifico
ATS

SICS Junior Match Analyst 1°- 2°- 3° level
SICS

Diploma Uefa B - Allenatore
Federazione Italiana Giuoco Calcio

BLSD Life Support
IRC Comunità

Personal Trainer
CONI - MIUR



COMPETENZE INFORMATICHE

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Avanzato) | **Fogli elettronici:** (Avanzato) |
Software di presentazione: (Intermedio) | **Suite da ufficio:** (Avanzato)
| **Web Browser:** (Altamente specializzato)

SOFTWARE APPLICATIVI

Utilizzo software CAD: (Intermedio)

PROGRAMMAZIONE

Linguaggi di Programmazione: (Avanzato) | **Programmazione web:**
(Intermedio)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Architetture di rete: (Intermedio) | **Sistemi Operativi:** (Avanzato)

GESTIONE DATI

Sistemi di gestione di database (DBMS): (Intermedio)

GRAFICA E MULTIMEDIA

(Intermedio)

CERTIFICAZIONI ICT

Dattilografia Associazione Formalav e Istituto 'M. Montessori', 2021
P.E.K.I.T EXPERT Fondazione Onlus Sviluppo Europa, 2021



TITOLI DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

PREMIO
19/12/2022

**PREMIO SPECIALE PER L'IMPEGNO NELL'ATTIVITÀ DI BASE E
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO**
Premio Speciale per l'impegno nell'Attività di Base e Settore
Giovanile e Scolastico - Staff Tecnico CFT Capo D'Orlando (AIAC -
SETTORE TECNICO)



CONVEGNI E SEMINARI

CONVEGNO
01/10/2020

**CORSO DI FORMAZIONE DI 1° LIVELLO PER I COLLABORATORI
DEL SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO F.I.G.C. , SETTORE
GIOVANILE E SCOLASTICO F.I.G.C.**

SEMINARIO
2018

**VALUTAZIONE FUNZIONALE DELLA PRESTAZIONE SPORTIVA ,
SCUOLA DELLO SPORT CONI - SICILIA**

SEMINARIO
2018

**VALUTAZIONE POSTURALE FUNZIONALE INTEGRATA
NELL'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA , SCUOLA DELLO SPORT
CONI - SICILIA**



ATTIVITÀ DIDATTICA

LEZIONE 2023

Federazione Italiana Giuoco Calcio

Relatore Workshop Formativi Area Performance FIGC - Tecnica
Movimenti Specifici del calciatore

Ruolo: Preparatore Atletico CFT

LEZIONE 2022

Docente Scienze Motorie e Sportive - Scuola Primaria e 2°Grado

LEZIONE 2021

F.I.G.C. - SGS SICILIA

Grassroots Entry Level E

Docente Corso Grassroots Entry Level E



INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

- Partecipazione a Stage di Perfezionamento Tecnico nel ruolo di Preparatore Atletico e Tecnico con la Federazione Italiana Giuoco Calcio, Academy Perugia, Milan Camp ed Educamp CONI.

- Vice Presidente 'LA ROSA FOUNDATION' (www.larosa-foundation.it)