

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>PALERMI, STEFANO</b>
Indirizzo	<b>VIA DELLE METAMORFOSI 32, 67039 SULMONA (AQ)</b>
Telefono	<b>+39 3400617083</b>
E-mail	<b>stefanopalermi8@gmail.com</b>
Nazionalità	italiana
Data di nascita	21 SETTEMBRE 1991

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- |                    |   |
|--------------------|---|
| • da Novembre 2022 | <b>Dottorando di ricerca</b> in Sanità Pubblica e Medicina Preventiva presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II   |
| • Novembre 2022    | <b>Laurea Specialistica in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico</b> presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II, con la votazione di 50 e Lode.<br>Titolo tesi: Physical and psychological reconditioning in long COVID syndrome: Results of an out-of-hospital exercise and psychological - based rehabilitation program<br>Relatore: prof.ssa S. Montagnani. Correlatore: dott F. Giada |
| • Marzo 2018       | Iscrizione all'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della provincia dell'Aquila, con il numero 3963  |
| • Febbraio 2018    | Superamento dell'esame di stato per l'abilitazione alla professione di Medico Chirurgo presso l'Università degli Studi G. D'Annunzio di Chieti  |
| • Luglio 2017      | <b>Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia</b> presso l'Università degli Studi G. D'Annunzio di Chieti, conseguita alla prima sessione disponibile (estiva), con la votazione di 110 e Lode.<br>Titolo tesi: Copeptina e Troponina cardiaca ad alta sensibilità nel triage dei pazienti con dolore toracico acuto.<br>Relatore: prof R. De Caterina. Correlatore: dott F. Ricci                           |
| • Luglio 2010      | Diploma di maturità classica presso il Liceo Classico Ovidio di Sulmona (AQ), con la votazione  |

di 100 e Lode.

## DIPLOMI E CERTIFICAZIONI

- Dicembre 2023 **Abilitazione Scientifica Nazionale in II fascia in 06/F4 – Malattie dell'apparato locomotore e medicina fisica e riabilitativa**
- Febbraio 2023 **Diploma Nazionale SIUMB di competenza in Ecografia Muscoloscheletrica**
- Ottobre 2022 Corso teorico avanzato di Ecografia Muscoloscheletrica - SIUMB
- da Ottobre 2022 Socio ordinario FMSI (Federazione Medico Sportiva Italiana)  
Socio aderente SIC SPORT (Società Italiana Cardiologia dello Sport)  
Silver member EAPC (European Association of Preventive Cardiology)  
Socio ordinario SIAGASCOT (Società Italiana Artrosopia Ginocchio Arto Superiore Sport  
Cartilagine Tecnologie Ortopediche)
- Ottobre 2022 **Certificazione di competenza in ecografia cardiovascolare generale – SIECVI** (Società Italiana di Ecocardiografia e CardioVascular Imaging)
- Febbraio 2022 **Corso di perfezionamento conseguito presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II: Tecniche infiltrative nel trattamento delle patologie muscoloscheletriche dell'atleta.**  
Principi anatomo-funzionali e applicazioni cliniche
- Gennaio 2022 Diploma di ecografia muscolo-scheletrica specialistica SIUMB presso la Scuola Avanzata di Ecografia Muscolo-Scheletrica Bologna (coordinatore prof Galletti)
- Gennaio 2021 Introduction to Systematic Review and Meta-Analysis by Johns Hopkins University on Coursera
- Ottobre 2020 Exercise Prescription for the prevention and treatment of disease – Trinity College of Dublin
- Maggio 2020 Diploma per la formazione e la certificazione secondo il Codice Mondiale Antidoping – FIVB
- Aprile 2020 ECG interpretation in athletes – BMJ learning
- Aprile 2020 Sports Nutrition: Eat to Compete - Athletes 365 by International Olympic Committee
- Aprile 2020 Sports Medicine: Understanding Sports Injuries – Athletes 365 by International Olympic Committee
- Aprile 2020 FIFA Diploma in Football Medicine
- Marzo 2020 Writing in the Sciences by Stanford University on Coursera
- Febbraio 2018 BLSD per sanitari (IRC)  
BLSD pediatrico per sanitari (IRC)

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Da Novembre 2022 Visite specialistiche in ambulatori medici privati del territorio

- Idoneità sportiva agonistica e non agonistica
- Traumatologia dello sport
- Ecografia muscoloscheletrica
- Infiltrazioni muscoloscheletriche
- Cardiologia dello sport
- Ecocardiografia
- Holter ECG 24 ore

da Agosto 2021	Medico sociale Reyer basket Venezia - stagione 2021/2022: prima squadra maschile (serie A, EuroCup) - stagione 2022/2023: prima squadra maschile (serie A, EuroCup) - stagione 2023/2024: prima squadra maschile (serie A, EuroCup)
• da Giugno 2019	Medico per conto della Med-Ex, official medical partner della Scuderia Ferrari: - attività ambulatoriale di Medicina dello Sport e di ricerca scientifica presso gli ambulatori nelle sedi di Trieste (Generali), Napoli (Generali), Bari (Generali), Torino (Generali), Milano (Generali), Modena (HPE COXA), Maranello (Ferrari) - medico del Team Ferrari nei test pre-stagionali di F1 in Bahrain (Marzo 2021) - medico del Team Ferrari nella tappa di corsa clienti a Monza (Marzo 2022) - Membro del Comitato Scientifico della Med-Ex Academy - percorso formativo organizzato da Med-Ex Medical Partner Scuderia Ferrari. Il percorso formativo è indirizzato a personale sanitario ed è concepito per l'approfondimento di tematiche di interesse medico sportivo, riabilitativo e di ricerca clinica
• da Ottobre 2019 a Dicembre 2022	Medico Federale della Federazione Italiana Pallacanestro (FIP): - team doctor della Nazionale italiana di Basket femminile under 16 nel raduno pre-Europeo di categoria (Agosto 2019) - team doctor della Nazionale italiana di Basket femminile under 16 nel torneo internazionale di Porec (Croazia) (Novembre 2019) - team doctor della Nazionale italiana di Basket femminile under 20 nel raduno pre-Europeo di categoria (Giugno 2022)
• da Agosto 2019 ad Agosto 2021	Medico Sociale del settore giovanile dell'SSC Calcio Napoli - stagione 2019/2020: U12 f, U13 f, U15 f, U17 f - stagione 2020/2021: U 16 m
• da Gennaio 2021 a Dicembre 2021	Medico Federale della Federazione Italiana Scherma (FIS) - team doctor nell'allenamento assoluti spada maschile, Milano (Giugno 2021) - team doctor nell'allenamento assoluti spada maschile e femminile nel raduo pre Olimpiadi di Tokyo, Centro Preparazione Olimpica di Formia (Luglio 2021)
• Agosto 2020	Team Doctor della Nazionale Italiana di Baseball maschile under 14 e under 15 nel training camp di Staranzano (GO)
• Ottobre 2019	Medico di campo dell'International Swimming League – tappa italiana di Napoli
• Agosto 2019	Medico di campo nella XXX Universiade estiva di Napoli 2019



## PUBBLICAZIONI

- 1) Ricci, F., Sutton, R., **Palermi, S.**, Tana, C., Renda, G., Gallina, S., ... Fedorowski, A. (2018). Prognostic significance of noncardiac syncope in the general population: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Cardiovascular Electrophysiology*, 29(12).
- 2) Loiacono C, **Palermi S**, Massa B, Belviso I, Romano V, Di Gregorio A, Sirico F, Sacco AM (2019) Tendinopathy: Pathophysiology, Therapeutic Options, and Role of Nutraceuticals. A Narrative Literature Review. *Medicina (B Aires)* 55:447
- 3) Valle E Della, Sirico F, Cacciatore F, **Palermi S**, Marcantonio R, Spera R (2019) Worksite Energy Cost Assessment in Non-surgical versus Surgical Medical Residency Programs. *Int J Occup Env Med (The IJOEM)* 10:1617-216–7
- 4) Spera R, Belviso I, Sirico F, **Palermi S**, Massa B, Mazzeo F, Montesano P (2019) Jump and balance test in judo athletes with or without visual impairments. doi: 10.14198/jhse.2019.14.proc4.56
- 5) Sirico F, **Palermi S**, Gambardella F, Capuano E, Ferrari U, Baiocco V, Castaldo C, Di Meglio F, Nurzynska D (2019) Ankle Brachial Index in Different Types of Popliteal Artery Entrapment Syndrome: A Systematic Review of Case Reports. *J Clin Med* 8:2071
- 6) Sirico F, Fernando F, Bianco A, Loiacono C, Nuccio F, Gambardella F, **Palermi S.**, Montagnani S., Biffi A. Parental Perception of Children's Weight Status: Love Overpasses Scientific Evidence! A Cross-Sectional Observational Study. *High Blood Press Cardiovasc Prev [Internet]*. 2019 Dec 5
- 7) **S. Palermi**, A.M. Sacco, I. Belviso, N. Marino, F. Gambardella, C. Loiacono, F. Sirico. "Effectiveness of Tai Chi on Balance Improvement in Type 2 Diabetes Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis," *J. Aging Phys. Act.*, vol. 1, no. aop, pp. 1–11, Mar. 2019.
- 8) I. Belviso, **S. Palermi**, A.M. Sacco, V. Romano, B. Corrado, M. Zappia, F. Sirico. "Brachial Plexus Injuries in Sport Medicine: Clinical Evaluation, Diagnostic Approaches, Treatment Options, and Rehabilitative Interventions," *J. Funct. Morphol. Kinesiol.* 2020, Vol. 5, Page 22, vol. 5, no. 2, p. 22, Mar. 2020.
- 9) E. Della Valle, **S. Palermi**, I. Aloe, R. Marcantonio, R. Spera, S. Montagnani, F. Sirico. "Effectiveness of Workplace Yoga Interventions to Reduce Perceived Stress in Employees: A Systematic Review and Meta-Analysis," *J. Funct. Morphol. Kinesiol.* 2020, Vol. 5, Page 33, vol. 5, no. 2, p. 33, May 2020.
- 10) Antonello D'Andrea, Donato Mele, **Stefano Palermi**, Massimiliano Rizzo, Marco Campana, Giovanna Di Giannuario, Alessia Gimelli, Georgette Khoury, Antonella Moreo, a nome dell'Area Cardioimaging dell'Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri (ANMCO). Le "zone grigie" degli adattamenti cardiovascolari all'esercizio fisico: come orientarsi nella valutazione ecocardiografica del cuore d'atleta. *G Ital Cardiol* 2020;21(6):457-468
- 11) **S. Palermi**, A. M. Sacco, I. Belviso, V. Romano, P. Montesano, B. Corrado, F. Sirico. Guidelines for Physical Activity—A Cross-Sectional Study to Assess Their Application in the General Population. Have We Achieved Our Goal? *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2020, 17(11): 3980.
- 12) Milic, Mirjana, Marko Erceg, **Stefano Palermi**, Enzo Iuliano, Marta Borrelli, Emiliano Cè, and Fabio Esposito et al. 2020. "Uphill walking at iso-efficiency speeds". *Biology of Sport*: 247-253. doi:10.5114/biolsport.2020.95635.
- 13) Ardigo LP, **Palermi S**, Padulo J, Dhahbi W, Russo L, Linetti S, Cular D and Tomljanovic M (2020) External Responsiveness of the SuperOp™ Device to Assess Recovery After Exercise: A Pilot Study. *Front. Sports Act. Living* 2:67. doi:

- 14) Sirico Felice, **Palermi Stefano**, Massa Bruno, Corrado Bruno  
Tendinopathies of the hip and pelvis in athletes: A narrative review  
Journal of Human Sport and Exercise. 2020, 15(Proc3): S748-S762.  
doi:10.14198/jhse.2020.15.Proc3.25
- 15) Montesano Pietro, **Palermi Stefano**, Massa Bruno, Mazzeo Filomena  
From “sliding” to “winding” filaments theory: A narrative review of mechanisms behind skeletal muscle contraction. Journal of Human Sport and Exercise. 2020, 15(Proc3): S806-S814. doi:10.14198/jhse.2020.15.Proc3.31
- 16) F. Di Meglio, AM Sacco, I Belviso, V Romano, F Sirico, C Loiacono, **S Palermi**, C Pempinello, S Montagnani, D Nurzynska, C Castaldo. “Influence of supplements and drugs used for the treatment of musculoskeletal disorders on adult human tendon-derived stem cells,” *Muscles. Ligaments Tendons J.*, vol. 10, no. 3, pp. 376–384, Jul. 2020.
- 17) Russo, L., **Palermi, S.**, Dhahbi, W. et al. Selected components of physical fitness in rhythmic and artistic youth gymnast. Sport Sci Health (2020). <https://doi.org/10.1007/s11332-020-00713-8>
- 18) Sirico F., Romano V, Sacco AM, Belviso I, Didonna V, Nurzynska D, Castaldo C, **Palermi S**, Sannino G, Della Valle E, Montagnani S, Di Meglio F. Effect of Video Observation and Motor Imagery on Simple Reaction Time in Cadet Pilots. J. Funct. Morphol. Kinesiol. 2020, 5, 89; doi:10.3390/jfmk5040089
- 19) Tarantino, D., **Palermi, S.**, Sirico, F., Balato, G., D’Addona, A., & Corrado, B. (2020). Achilles tendon pathologies: How to choose the best treatment. Journal of Human Sport and Exercise, 15(4proc), S1300-S1321  
doi:<https://doi.org/10.14198/jhse.2020.15.Proc4.29>
- 20) Tarantino D, **Palermi S**, Sirico F, Corrado B. Achilles Tendon Rupture: Mechanisms of Injury, Principles of Rehabilitation and Return to Play. J. Funct. Morphol. Kinesiol. 2020, 5, 95; doi:10.3390/jfmk5040095
- 21) Fabrizio Ricci, Nay Aung, Sabina Gallina, Filip Zemrak, Kenneth Fung, Giandomenico Bisaccia, Jose Miguel Paiva, Mohammed Y. Khanji, Cesare Mantini, **Stefano Palermi**, Aaron M. Lee, Stefan K. Piechnik, Stefan Neubauer & Steffen E. Petersen. Cardiovascular magnetic resonance reference values of mitral and tricuspid annular dimensions: the UK Biobank cohort. J Cardiovasc Magn Reson 23, 5 (2021). <https://doi.org/10.1186/s12968-020-00688-y>
- 22) **Palermi S**, Bragazzi NL, Cular D, Ardigo LP, Padulo J. How chest press-based exercises can alleviate the burden of cardiovascular diseases. Hum Mov. 2022;23(4); doi: <https://doi.org/10.5114/hm.2021.106911>
- 23) Romano, V.; Tuzi, M.; Di Gregorio, A.; Sacco, A.M.; Belviso, I.; Sirico, F.; **Palermi, S.**; Nurzynska, D.; Di Meglio, F.; Castaldo, C.; et al. Correlation between Official and Common Field-Based Fitness Tests in Elite Soccer Referees. J. Funct. Morphol. Kinesiol. 2021, 6, 59. <https://doi.org/10.3390/jfmk6030059>
- 24) Romano, V., Cozzolino, D., Zinno, G., **Palermi, S.**, & Tarantino, D. (2021). The effects of beta (2)-adrenergic receptors activation on the cardiovascular system and on the skeletal muscle: A narrative review. Journal of Human Sport and Exercise, 16(3proc), S1359-S1369  
<https://doi.org/10.14198/jhse.2021.16.Proc3.53>
- 25) D’Andrea A, Mele D, **Palermi S**, Lombardi A, Di Giannuario G, Rizzo M, Campana M, Marrazzo G, Scarafie R, Gimelli A, Khoury G, Moreo A. Ecografia del polmone: quello che il cardiologo dovrebbe conoscere. G Ital Cardiol 2021;22(8):638-647

- 26) **Palermi S**, Serio A, Vecchiato M, Sirico F, Gambardella F, Ricci F, Iodice F, Radmilovic J, Russo V, D'Andrea A. Potential role of an athlete-focused echocardiogram in sports eligibility. *World J Cardiol* 2021; 13(8): 271-297
- 27) Di Vilio A, Vergara A, Desiderio A, Iodice F, Serio A, **Palermi S**, Gambardella F, Sperlongano S, Gioia R, Acitorio M, D'Andrea A. Incremental value of compression ultrasound sonography in the emergency department. *World J Crit Care Med* 2021; 10(5): 194-203
- 28) **Palermi, S.**; Massa, B.; Vecchiato, M.; Mazza, F.; De Blasiis, P.; Romano, A.M.; Di Salvatore, M.G.; Della Valle, E.; Tarantino, D.; Ruosi, C. Sirico F. Indirect Structural Muscle Injuries of Lower Limb: Rehabilitation and Therapeutic Exercise. *J. Funct. Morphol. Kinesiol.* 2021, 6, 75. <https://doi.org/10.3390/jfmk6030075>
- 29) **Palermi S**, Iacono O, Sirico F, Modestino M, Ruosi C, Spera R, De Luca M. The complex relationship between physical activity and diabetes: an overview. *J Basic Clin Physiol Pharmacol.* 2021 Sep 29. doi: 10.1515/jbcpp-2021-0279. Epub ahead of print. PMID: 34592073.
- 30) D'Andrea, A.; Sperlongano, S.; Russo, V.; D'Ascenzi, F.; Benfari, G.; Renon, F.; **Palermi, S.**; Ilardi, F.; Giallauria, F.; Limongelli, G.; et al. The Role of Multimodality Imaging in Athlete's Heart Diagnosis: Current Status and Future Directions. *J. Clin. Med.* 2021, 10, 5126. <https://doi.org/10.3390/jcm10215126>
- 31) Tarantino D, **Palermi S**, Sirico F, Corrado B. Hallux valgus deformity: Treatment options, post-operative management, and return to sport. *Journal of Human Sport and Exercise*, [S.l.], v. 16, n. 4proc, p. S1674-S1687, nov. 2021. ISSN 1988-5202. doi:<https://doi.org/10.14198/jhse.2021.16.Proc4.14>.
- 32) Biffi, A., Gallo, G., Fernando, F., Sirico, F., Signorello, M. G., De Martino, L., Manole, G. E., **Palermi, S.**, & Volpe, M. (2021). Relationship Between Cardiorespiratory Fitness, Baseline Blood Pressure and Hypertensive Response to Exercise in the Ferrari Corporate Population. *High blood pressure & cardiovascular prevention : the official journal of the Italian Society of Hypertension*, 10.1007/s40292-021-00491-5. Advance online publication. <https://doi.org/10.1007/s40292-021-00491-5>
- 33) Padulo, J.; Larion, A.; Turki, O.; Melenco, I.; Popa, C.; **Palermi, S.**; Migliaccio, G.M.; Mannarini, S.; Rossi, A.A. Ecological and Construct Validity of a New Technical Level Cuban Dance Field Test. *Int. J. Environ. Res. Public Health* **2021**, 18, 13287. <https://doi.org/10.3390/ijerph182413287>
- 34) Lucia Riegler<sup>1</sup>, **Stefano Palermi**<sup>2</sup>, Raffaella Scarafila<sup>1</sup>, Renato Gioia<sup>3</sup>, Fabio Pastore<sup>1</sup>, Anna Lombardi<sup>4</sup>, Gemma Marrazzo<sup>1</sup>, Massimo Ragni<sup>1</sup>, Gaetano Quaranta<sup>1</sup>, Cesare Sirignano<sup>5</sup>, Andrea Manto<sup>6</sup>, Antonello D'Andrea<sup>1,\*</sup> Clinical and multi-modality imaging approach in the selection of patients for left atrial appendage closure Reviews in Cardiovascular Medicine 2021 22 (4): 1197-1204
- 35) Vecchiato M, Quinto G, **Palermi S**, Foccardi G, Mazzucato B, Battista F, Duregon F, Michieletto F, Neunhaeuserer D, Ermolao A. Are Gyms a Feasible Setting for Exercise Training Interventions in Patients with Cardiovascular Risk Factors? An Italian 10-Years Cross-Sectional Survey Comparison. *International Journal of Environmental Research and Public Health.* 2022; 19(4):2407. <https://doi.org/10.3390/ijerph19042407>
- 36) Botta R, **Palermi S**, Tarantino D. High-intensity interval training for chronic pain conditions: a narrative review. *J Exerc Rehabil.* 2022;18(1): 10-19. doi: <https://doi.org/10.12965/jer.2142718.359>
- 37) Lamberti V, **Palermi S**, Franceschin A, Scapol G, Lamberti V, Lamberti C,

Vecchiato M, Spera R, Sirico F, Valle ED. The Effectiveness of Adapted Personalized Motor Activity (AMPA) to Improve Health in Individuals with Mental Disorders and Physical Comorbidities: A Randomized Controlled Trial. *Sports*. 2022; 10(3):30. <https://doi.org/10.3390/sports10030030>

38) Demeco A, de Sire A, Marotta N, Spanò R, Lippi L, Palumbo A, Iona T, Gramigna V, **Palermi S**, Leigheb M, Invernizzi M, Ammendolia A. Match Analysis, Physical Training, Risk of Injury and Rehabilitation in Padel: Overview of the Literature. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2022; 19(7):4153. <https://doi.org/10.3390/ijerph19074153>

39) Giovanna TEGON 1, **Stefano PALERMI 2**, Erica BRUGIN 1, Luigi GERBINO 1, Valentina PESCATORE 1, Silvia COMPAGNO 1, Carlo ZANELLA 1, Franco GIADA 1 \* *Acute coronary syndrome with ST-segment elevation during ergometric testing in a master athlete Medicina dello Sport* 2022 March;75(1):123-9 DOI: 10.23736/S0025-7826.22.04053-4

40) Rizza, A.; Negro, F.; **Palermi, S.**; Palmieri, C.; Murzi, M.; Credi, G.; Berti, S. Penetrating Aortic Ulceration Treated with Castor Branched Aortic Stent Graft—A Case Series. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022, 19, 4809. <https://doi.org/10.3390/ijerph19084809>

41) **Palermi, S.**; Annarumma, G.; Spinelli, A.; Massa, B.; Serio, A.; Vecchiato, M.; Demeco, A.; Brugin, E.; Sirico, F.; Giada, F.; et al. Acceptability and Practicality of a Quick Musculoskeletal Examination into Sports Medicine PreParticipation Evaluation. *Pediatr. Rep.* 2022, 14, 207–216. <https://doi.org/10.3390/pediatric14020028>

42) D'Andrea, A.; Cante, L.; **Palermi, S.**; Carbone, A.; Ilardi, F.; Sabatella, F.; Crescibene, F.; Di Maio, M.; Giallauria, F.; Messalli, G.; Russo, V.; Bossone, E. COVID-19 Myocarditis: Prognostic Role of Bedside Speckle-Tracking Echocardiography and Association with Total Scar Burden. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022, 19, 5898. <https://doi.org/10.3390/ijerph19105898>

43) **Palermi, Stefano**, Sirico, Felice, Fernando, Fredrick, Gregori, Giampietro, Belviso, Immacolata, Ricci, Fabrizio, D'Ascenzi, Flavio, Cavarretta, Elena, De Luca, Mariarosaria, Negro, Francesco, Montagnani, Stefania, Niebauer, Josef and Biffi, Alessandro. "Limited diagnostic value of questionnaire-based pre-participation screening algorithms: a "risk-exposed" approach to sports activity" *Journal of Basic and Clinical Physiology and Pharmacology*, vol. , no. , 2022. <https://doi.org/10.1515/jbcpp-2022-0109>

44) Silvia Compagno, **Stefano Palermi**, Valentina Pescatore, Erica Brugin, Marzia Sarto, Ruggero Marin, Valli Calzavara, Manuele Nizzetto, Moreno Scevola, Accurso Aloï, Alessandro Biffi, Carlo Zanella, Giovanni Carretta, Silvia Gallo, Franco Giada. Physical and psychological reconditioning in long COVID syndrome: Results of an out-of-hospital exercise and psychological - based rehabilitation program. *IJC Heart & Vasculture*, Volume 41, 2022, 101080, ISSN 2352-9067, <https://doi.org/10.1016/j.ijcha.2022.101080>

45) D'Andrea, A.; Bossone, E.; **Palermi, S.** Special Issue "Multimodality Imaging in Cardiomyopathies". *J. Clin. Med.* 2022, 11, 4197.

46) Ricci F, Neumann JT, Rübsamen N, Sørensen NA, Ojeda F, Cataldo I, Zeller T, Schäfer S, Hartikainen TS, Golato M, **Palermi S**, Zimarino M, Blankenberg S, Westermann D and De Caterina R (2022) High-sensitivity troponin I with or without ultra-sensitive copeptin for the instant rule-out of acute myocardial infarction. *Front. Cardiovasc. Med.* 9:895421. doi: 10.3389/fcvm.2022.895421

47) Biffi A, Fernando F, **Palermi S**, Sirico F, Bonatesta L, Cavarretta E, D'Ascenzi F, Niebauer J. Cardiovascular prevention in the worksite: Where are we? *Int J Cardiol.* 2022 Aug 11:S0167-5273(22)01194-9. doi: 10.1016/j.ijcard.2022.08.026. Epub ahead of print. PMID: 35964848.



- 48) Baiocco, V.; Quinto, G.; Rovai, S.; Conte, F.; Dassie, F.; Neunh userer, D.; Vecchiato, M.; **Palermi, S.**; Gasperetti, A.; Bullo, V.; et al. Do Androgenic Pattern, Insulin State and Growth Hormone Affect Cardiorespiratory Fitness and Strength in Young Women with PCOS? *Biomedicines* 2022, 10, 2176. <https://doi.org/10.3390/biomedicines10092176>
- 49) Lombardi A, Gambardella M, **Palermi S**, Frecentese F, Serio A, Sperlongano S, Tavarozzi R, D'Andrea A, De Luca M, Politi C. Liver and heart failure: an ultrasound relationship. *J Basic Clin Physiol Pharmacol* 2022; aop. <https://doi.org/10.1515/jbcp-2022-0211>
- 50) **Palermi, S.**; Vecchiato, M.; Pennella, S.; Marasca, A.; Spinelli, A.; De Luca, M.; De Martino, L.; Fernando, F.; Sirico, F.; Biffi, A. The Impact of the COVID-19 Pandemic on Childhood Obesity and Lifestyle—A Report from Italy. *Pediatr. Rep.* 2022, 14, 410–418. <https://doi.org/10.3390/pediatric14040049>
- 51) Pastore, M.C.; Ilardi, F.; Stefanini, A.; Mandoli, G.E.; **Palermi, S.**; Bandera, F.; Benfari, G.; Esposito, R.; Lisi, M.; Pasquini, A.; Santoro, C.; Valente, S.; D'Andrea, A.; Cameli, M., on behalf of the Working Group of Echocardiography of the Italian Society of Cardiology. Bedside Ultrasound for Hemodynamic Monitoring in Cardiac Intensive Care Unit. *J. Clin. Med.* 2022, 11, 7538. <https://doi.org/10.3390/jcm11247538>
- 52) Vecchiato M, Zanardo E, Battista F, Quinto G, Bergia C, **Palermi S**, Duregon F, Ermolao A, Neunhaeuserer D. The Effect of Exercise Training on Irisin Secretion in Patients with Type 2 Diabetes: A Systematic Review. *Journal of Clinical Medicine*. 2023; 12(1):62. <https://doi.org/10.3390/jcm12010062>
- 53) Marrazzo G, **Palermi S**, Pastore F, Ragni M, De Luca M, Gambardella M, Quaranta G, Messalli G, Riegler L, Pergola V, Manto A, D'Andrea A. Multimodality Imaging Approach to Spontaneous Coronary Artery Dissection. *Journal of Clinical Medicine*. 2023; 12(1):154. <https://doi.org/10.3390/jcm12010154>
- 54) Russo L, Montagnani E, Pietrantuono D, D'Angona F, Fratini T, Di Giminiani R, **Palermi S**, Ceccarini F, Migliaccio GM, Lupu E, Padulo J. Self-Myofascial Release of the Foot Plantar Surface: The Effects of a Single Exercise Session on the Posterior Muscular Chain Flexibility after One Hour. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2023; 20(2):974. <https://doi.org/10.3390/ijerph20020974>
- 55) Tranchita, E.; Cafiero, G.; Giordano, U.; Guzzo, I.; Labbadia, R.; **Palermi, S.**; Cerulli, C.; Candusso, M.; Spada, M.; Rav , L.; et al. Preliminary Evaluation of Sedentary Lifestyle in Italian Children after Solid Transplant: What Role Could Physical Activity Play in Health? It Is Time to Move. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2023, 20, 990. <https://doi.org/10.3390/ijerph20020990>
- 56) D'Andrea A, Del Giudice C, Fabiani D, Caputo A, Sabatella F, Cante L, **Palermi S**, Desiderio A, Tagliamonte E, Liccardo B, Russo V. The Incremental Role of Multiorgan Point-of-Care Ultrasounds in the Emergency Setting. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2023; 20(3):2088. <https://doi.org/10.3390/ijerph20032088>
- 57) Aghi A, Salvagnini D, Berton G, Cecconi M, Della Valle E, Spera R, Mambelli M, **Palermi S**, Neunhaeuserer D, Vecchiato M. Selective Functional Movement Analysis (SFMA) Reliability and Proposal of Its Use in Sports. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2023; 20(3):2032. <https://doi.org/10.3390/ijerph20032032>
- 58) Lombardi A, De Luca M, Fabiani D, Sabatella F, Del Giudice C, Caputo A, Cante L, Gambardella M, **Palermi S**, Tavarozzi R, Russo V, D'Andrea A. Ultrasound during the COVID-19 Pandemic: A Global Approach. *Journal of Clinical Medicine*. 2023; 12(3):1057. <https://doi.org/10.3390/jcm12031057>

- 59) Rossoni A, Vecchiato M, Brugin E, Tranchita E, Adami PE, Bartesaghi M, Cavarretta E, **Palermi S**. The eSports Medicine: Pre-Participation Screening and Injuries Management—An Update. *Sports*. 2023; 11(2):34. <https://doi.org/10.3390/sports11020034>
- 60) Tarantino D, Mottola R, **Palermi S**, Sirico F, Corrado B, Gnasso R. Intra-Articular Collagen Injections for Osteoarthritis: A Narrative Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2023; 20(5):4390. <https://doi.org/10.3390/ijerph20054390>
- 61) Vecchiato M, Ermolao A, Zanardo E, Battista F, Ruvoletto G, **Palermi S**, Quinto G, Degano G, Gasperetti A, Padalino MA, Di Salvo G, Neunhaeuserer D. Overshoot of the Respiratory Exchange Ratio during Recovery from Maximal Exercise Testing in Young Patients with Congenital Heart Disease. *Children*. 2023; 10(3):521. <https://doi.org/10.3390/children10030521>
- 62) Corsini A, Bisciotti A, Canonico R, Causarano A, Del Vescovo R, Gatto P, Gola P, Iera M, Mazzoni S, Minafra P, Nanni G, Pasta G, Pulcini I, Salvatori S, Scorcu M, Stefanini L, Tenore F, **Palermi S**, Casasco M, Calza S. Are Football Players More Prone to Muscle Injury after COVID-19 Infection? The “Italian Injury Study” during the Serie A Championship. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2023; 20(6):5182. <https://doi.org/10.3390/ijerph20065182>
- 63) Vecchiato M, Neunhaeuserer D, Fabris M, Aghi A, Quinto G, Battista F, **Palermi S**, Gasperetti A, Ermolao A. The impact of the COVID-19 pandemic on functional capacity in a population of young athletes: should we expect long-time consequences? *J Sports Med Phys Fitness*. 2023 Mar 16. doi: 10.23736/S0022-4707.22.14468-3. Epub ahead of print. PMID: 36924469.
- 64) Donati F, Guicciardi C, Lodi E, Fernando F, **Palermi S**, Modena MG, Biffi A. Echocardiography in the preparticipation screening: an old topic revisited. *J Cardiovasc Med (Hagerstown)*. 2023 Mar 20. doi: 10.2459/JCM.0000000000001460. Epub ahead of print. PMID: 36938818.
- 65) Annarumma G, Spinelli A, Serio A, Di Fraia T, Gallinoro CM, Caoduro L, Tarantino D, Demeco A, Keeling E, **Palermi S**, Biffi A, Sirico F. Forward head posture and neck disability: what is the effect on lung function? *Explor Med*. 2023;4:207–14. <https://doi.org/10.37349/emed.2023.00134>
- 66) Antonello D'Andrea, Federica Ilardi, **Stefano Palermi**, Lucia Riegler, Tiziana Miele, Francesco Giallauria, Michele D'Alto, Vincenzo Russo, Gennaro Cice, Multimodality imaging in decompensated heart failure, *European Heart Journal Supplements*, Volume 25, Issue Supplement\_C, May 2023, Pages C292–C300, <https://doi.org/10.1093/eurheartjsupp/suad052>
- 67) **Stefano Palermi**, Elena Cavarretta, Flavio D'Ascenzi, Silvia Castelletti, Fabrizio Ricci, Marco Vecchiato, Alessandro Serio, Luna Cavigli, Eduardo Bossone, Giuseppe Limongelli, Alessandro Biffi, Emanuele Monda, Andre La Gerche, Aaron Baggish, Antonello D'Andrea. Athlete's Heart: A Cardiovascular Step-By-Step Multimodality Approach. *Rev. Cardiovasc. Med.* **2023**, 24(5), 151. <https://doi.org/10.31083/j.rcm2405151>
- 68) Tranchita, E.; Cafiero, G.; Giordano, U.; **Palermi, S.**; Gentili, F.; Guzzo, I.; Spada, M.; Morolli, F.; Drago, F.; Turchetta, A. Differences in Physical Activity Levels between Healthy and Transplanted Children: Who Needs More Tips?. *Healthcare* **2023**, *11*, 1610. <https://doi.org/10.3390/healthcare11111610>
- 69) : Vittadini F, Vecchiato M, Corsini A, Frizziero A, Demeco A, Ascenzi G, Lampainen L, **Palermi S**. Piriform muscle injury in a professional football player: a case report. *Med Sport* **2023**;76:243-7. DOI: 10.23736/S0025-7826.23.04281-3

- 70) Sacco AM, Castaldo C, Di Meglio F, Nurzynska D, **Palermi S**, Spera R, Gnasso R, Zinno G, Romano V, Belviso I. The Long and Winding Road to Cardiac Regeneration. *Applied Sciences*. 2023; 13(16):9432. <https://doi.org/10.3390/app13169432>
- 71) Tarantino D, Mottola R, Resta G, Gnasso R, **Palermi S**, Corrado B, Sirico F, Ruosi C, Aicale R. Achilles Tendinopathy Pathogenesis and Management: A Narrative Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2023; 20(17):6681. <https://doi.org/10.3390/ijerph20176681>
- 72) **Palermi S**, Gnasso R, Belviso I, Iommazzo I, Vecchiato M, Marchini A, Corsini A, Vittadini F, Demeco A, De Luca M, Tarantino D, Romano V, Sacco A, Sirico F. Stem cell therapy in sports medicine: current applications, challenges and future perspectives. *J Basic Clin Physiol Pharmacol*. 2023 Sep 11. doi: 10.1515/jbcpp-2023-0200. Epub ahead of print. PMID: 37682309.
- 73) Pasquale A, Raffaele D, Gerardo C, Marisa C, Silvestre P, Valentina G, Umberto F, Michele M, **Stefano P**, Mariarosaria L, Vincenzo G. 3-Day food record: efficacy in patients with type 2 diabetes mellitus. *J Basic Clin Physiol Pharmacol*. 2023 Sep 13. doi: 10.1515/jbcpp-2023-0202. Epub ahead of print. PMID: 37702297.
- 74) Antonio Frizziero, Andrea Demeco, Francesco Oliva, Davide Bigliardi, Francesco Presot, Serena Faentoni, **Stefano Palermi**, Chiara Saglietti, Cosimo Costantino. Changes in Proprioceptive Control in the Menstrual Cycle: a Risk Factor for Injuries? A Proof-of-Concept Study. *MLTJ*, Sept 2023. 360-367
- 75) **Palermi S**, Vecchiato M, Spinelli A, Gallinoro CM, Annarumma G, Di Gregorio A, et al. Effectiveness of the FIFA11+ Referees Injury Prevention Program in improving athletic performance in male professional soccer referees. *Med Sport* 2023;76:445-56. DOI: 10.23736/S0025-7826.23.04247-3
- 76) Vecchiato, M., Quinto, G., Borasio, N., **Palermi S**, Berton G, Battista F, Gasperetti A, Ermolao A, Neunhaeuserer. The Fragmented QRS Complex in Lead V<sub>1</sub>: Time for an Update of the Athlete's ECG?. *J. of Cardiovasc. Trans. Res.* (2023). <https://doi.org/10.1007/s12265-023-10448-9>
- 77) FELICE SIRICO, GIADA ANNARUMMA<sup>2</sup>, ERICA KEELING<sup>3</sup>, LORENZO BONATESTA<sup>4</sup>, DOMIZIANO TARANTINO<sup>5</sup>, LEOPOLDO BUTTINONI<sup>6</sup>, IRENE IOMMAZZO<sup>7</sup>, ROSSANA GNASSO<sup>8</sup>, DAVIDE ZOTTOLA<sup>9</sup>, LUCA RUSSO<sup>10</sup>, ANDREA DEMECO<sup>11</sup>, MARCO VECCHIATO<sup>12</sup>, ALESSANDRO BIFFI<sup>13</sup>, LUCA PAOLO ARDIGÒ<sup>14</sup>, **STEFANO PALERMI**<sup>15</sup>. Enhancing vertical jump performance through real-time biofeedback: A randomized controlled trial in healthy individuals. *Journal of Physical Education and Sport ® (JPES)*, Vol. 23 (issue 10), Art 305, pp. 2666 - 2672, October 2023. DOI:10.7752/jpes.2023.10305
- 78) **Palermi S**, Vittadini F, Vecchiato M, Corsini A, Demeco A, Massa B, Pedret C, Dorigo A, Gallo M, Pasta G, et al. Managing Lower Limb Muscle Reinjuries in Athletes: From Risk Factors to Return-to-Play Strategies. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*. 2023; 8(4):155. <https://doi.org/10.3390/jfmk8040155>
- 79) **Palermi, S.**; Sperlongano, S.; Mandoli, G.E.; Pastore, M.C.; Lisi, M.; Benfari, G.; Ilardi, F.; Malagoli, A.; Russo, V.; Ciampi, Q.; et al. Exercise Stress Echocardiography in Athletes: Applications, Methodology, and Challenges. *J. Clin. Med.* **2023**, 12, 7678. <https://doi.org/10.3390/jcm12247678>
- 80) Bonatesta L, **Palermi S**, Sirico F, Mancinelli M, Torelli P, Russo E, Annarumma G, Vecchiato M, Fernando F, Gregori G, Niebauer J, Biffi A. Short-term economic evaluation of physical activity-based corporate health programs: a systematic review. *J Occup Health*. 2024 Jan 5:uia002. doi: 10.1093/jocuh/uiae002. Epub ahead of print. PMID: 38183160.

- 81) Biffi A, **Palermi S**. The Heart of the Matter: Understanding the Implications of Detraining on Cardiac Health. *Eur J Prev Cardiol*. 2024 Jan 3;zwae002. doi: 10.1093/eurjpc/zwae002. Epub ahead of print. PMID: 38167951.
- 82) **Palermi S**, Vecchiato M, Saglietto A, Niederseer D, Oxborough D, Ortega-Martorell S, Olier I, Castelletti S, Baggish A, Maffessanti F, Biffi A, D'Andrea A, Zorzi A, Cavarretta E, D'Ascenzi F. Unlocking the potential of Artificial Intelligence in Sports Cardiology: does it have a role in evaluating athlete's heart? *Eur J Prev Cardiol*. 2024 Jan 10;zwae008. doi: 10.1093/eurjpc/zwae008. Epub ahead of print. PMID: 38198776.
- 83) Vecchiato, M., Neunhaeuserer, D., Zanardo, E., Quinto G, Battista F, Aghi A, **Palermi S**, Babuin L, Tessari C, Guazzi M, Gasperetti A, Ermolao A. Respiratory exchange ratio overshoot during exercise recovery: a promising prognostic marker in HFrEF. *Clin Res Cardiol* (2024). <https://doi.org/10.1007/s00392-024-02391-9>
- 84) Marrazzo, G.; **Palermi, S.**; Pastore, F.; Ragni, M.; Mauriello, A.; Zambrano, A.; Quaranta, G.; Manto, A.; D'Andrea, A. Enhancing ST-Elevation Myocardial Infarction Diagnosis and Management: The Integral Role of Echocardiography in Patients Rushed to the Cardiac Catheterization Laboratory. *J. Clin. Med.* **2024**, *13*, 1425. <https://doi.org/10.3390/jcm13051425>
- 85) Biffi A, **Palermi S**, D'Ascenzi F, Bonifazi M, Zorzi A, Corrado D. Premature ventricular beats in athletes: to detrain or not to detrain? *Br J Sports Med*. 2024 Mar 12;bjsports-2023-107384. doi: 10.1136/bjsports-2023-107384. Epub ahead of print. PMID: 38471745.
- 86) **Palermi S.**, Guelfi M., Corsini A., Sports Medicine Group of SIAGASCOT *Comprehensive management of lower limb tendinopathies in athletes: advances and challenges* JOINTS 2024; 2: e931 DOI: 10.26355/joints\_20244\_931
- 87) Demeco A, de Sire A, Salerno A, Marotta N, **Palermi S**, Frizziero A, Costantino C. Dry Needling in Overhead Athletes with Myofascial Shoulder Pain: A Systematic Review. *Sports*. 2024; 12(6):156. <https://doi.org/10.3390/sports12060156>

Benedetto Arnone, Johnny Padulo, Vittoria Maria Patania, **Stefano Palermi**.  
"Calzino sensorizzato per le pressioni plantari" calzino modulare per effettuare le valutazioni delle pressioni plantari nella popolazione speciale, adolescenti, anziani. Deposito del 08.03.2019 nr. 202019000000767 presso L'Ufficio Marchi e Brevetti di Roma (Ministero dello Sviluppo Economico)

- Aprile 2024 Age-related distribution of cardiovascular risk factors in a Corporate Wellness Program: A Case Study of occupational cardiology at Ferrari (European Association of Preventive Cardiology congress – 26 April 2024 – Athene) (moderated poster)
- Aprile 2024 Relatore al “Corso Teorico Pratico di Terapia Infiltrativa Ecoguidata” organizzato dal J Medical con un intervento dal titolo “Terapia Infiltrativa e Regolamentazione Antidoping” (Torino, 20 Aprile 2024)
- Gennaio-Giugno 2024 Docente per conto della Federazione Medico Sportiva Italiana sul Corso: “i protocolli cardiologici per l'idoneità sportiva agonistica” nelle sedi di Bologna, Palermo, Pordenone, Pescara e Positano
- Gennaio 2024 Relatore al webinar live organizzato dall'Euroleague Head Coaches Board dal titolo “The team physician crucial role in basketball” (11 Gennaio 2024)
- Novembre 2023 Relatore al 106° congresso SIOT con un intervento dal titolo “Le lesioni acute degli adduttori: abbiamo una star ma ci dimentichiamo dei comprimario? Epidemiologia e inquadramento diagnostico” (Roma, 10 Novembre 2023)
- Ottobre 2023 Relatore all'evento “Le tendinopatie dell'arto inferiore nello sportivo” con un intervento dal titolo “Il ruolo dell'esercizio nella prevenzione e gestione della patologia” (Santa Margherita Ligure, 14 Ottobre 2023)
- Ottobre 2023 Moderatore della sezione poster del 21 congresso nazionale della Società Italiana di Cardiologia dello Sport (Sic Sport) (Roma, 5 Ottobre 2023)
- Luglio 2023 Athlete's Heart: A Cardiovascular Step-By-Step Multimodality Approach (XXXVII congress FMSI – Roma, 22 Luglio 2023) (poster)
- Giugno 2023 Responsabile Scientifico dell'evento "BASKET e SALUTE. Una panoramica a 360° su tutti gli aspetti che ne fanno parte", organizzato dall'Umana Reyer Venezia e tenutosi il 24 Giugno 2023 a Mogliano Veneto (TV)
- Aprile 2023 “The management of early and delayed muscle re-injury” (XI congress ISMULT – Paestum, 22 Aprile 2023)
- Dicembre 2022 Segreteria scientifica dell'evento FMSI “Corso di elettrocardiografia per specializzandi e giovani specialisti in Medicina dello Sport” (26 Novembre 2022 – Milano) (10 Dicembre 2022 – Roma)
- Dicembre 2022 -Obesità infantile: epidemiologia e inquadramento clinico (Giornata di aggiornamento in ortopedia, traumatologia e riabilitazione – Napoli, 3 Dicembre 2022)
- Dicembre 2022 -L'idoneità sportiva nell'atleta con sincope (XI congresso SISMED – Venezia, 2 Dicembre 2022)
- Novembre 2022 Discussant alla sezione “Pre-participation screening, sudden death prevention and Sport” del First International congress of Sport Cardiology (Roma, 17 Novembre 2022)
- Novembre 2022 Relatore al workshop “New screening and prevention patterns: un modello di eccellenza italiano” (Maranello, 12 Novembre 2022)

- Settembre 2022
  - Talk show – la prevenzione cardiovascolare nella “mezza età”: è necessario personalizzarla? (XX congresso nazionale della società italiana per la prevenzione cardiovascolare – 15 Settembre 2022 – Napoli)
  - La relazione tra attività fisica e COVID (XX congresso nazionale della società italiana per la prevenzione cardiovascolare – 15 Settembre 2022 – Napoli)
  - Impact of physical and psychological reconditioning in long covid syndrome: results of an out-of-hospital exercise and psychological- based rehabilitation program (XX congresso nazionale della società italiana per la prevenzione cardiovascolare – 15 Settembre 2022 – Napoli) → vincitore del premio Marcello Santoro 2022 per l'abstract SIPREC for young
- Giugno 2022
  - The Effectiveness Of Adapted Personalized Motor Activity On Mental Disorders (Isokinetic Congress – 4 Giugno 2022 – Lione, Francia) (poster)
- Giugno 2022
  - L'atleta dopo infezione da COVID-19: quali evidenze, cosa fare? (XXXI congresso nazionale ANCE, 3 Giugno 2022, Roma)
- Maggio 2022
  - Segreteria scientifica dell'evento FMSI “NUOVI ORIZZONTI IN MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO FISICO: DALL'AMBULATORIO AL CAMPO” (28 Maggio 2022 – Milano)
  - Moderatore della tavola rotonda “Le nuove frontiere dell'ecografia in Medicina dello Sport”
- Aprile 2022
  - Extrasistoli ventricolari sportive e detraining: come, quando, per quanto tempo? (ArcAritmie – 22 Aprile 2022, Napoli)
- Aprile 2022
  - Patients with Minor Non-Disabling Stroke (MiNDS): results of a structured cardiovascular rehabilitation program (European Association of Preventive Cardiology congress – 8 April 2022 – online) (e-poster)
  - Physical and psychological reconditioning in long covid syndrome patients: results of a structured physical exercise program (European Association of Preventive Cardiology congress – 8 April 2022 – online) (e-poster)
- Aprile 2022
  - Acceptability and practicality of a quick musculoskeletal examination into sport medicine pre-participation evaluation (ISMuLT congress – 9 April 2022 – Rome) (e-poster)
  - The effectiveness of Adapted Personalized Motor Activity (AMPA) to improve health on individuals with mental disorders and physical comorbidities: a RCT (ISMuLT congress – 9 April 2022 – Rome) (e-poster)
- Marzo 2022
  - Sports activity in patients with CIED: a case report (DoloMeeting Arrhythmias – Bolzano – 11/03/2022)
- Settembre 2021
  - Limited diagnostic value of questionnaire-based pre-participation screening algorithms: a “risk-exposed” approach to sports activity (36<sup>th</sup> FIMS World congress of sport medicine – Atene – 23/09/2021) (e-poster)
  - Effectiveness of video instructions and real-time biofeedback in addition to verbal instructions to improve jump and balance performances in active healthy subjects: an assessor-blinded, three-arms, randomized clinical trial (36<sup>th</sup> FIMS World congress of sport medicine – Atene – 23/09/2021) (e-poster)
- Settembre 2021
  - Pre-participation screening for sports: reduced diagnostic value of questionnaire-based algorithms (abstract orale) (20 congresso nazionale SIC Sport – 18/09/2021 – S Daniele del Friuli) → vincitore del I premio come miglior comunicazione orale
- Marzo 2021
  - Relatore al webinar della ISMuLT – principi riabilitativi delle lesioni muscolari (10/03/2021)

- Ottobre 2019 - Tendon Derived Stem Cells and tendinopathy: a novel therapeutic challenge (abstract orale) (11 EFSMA congress of sports medicine – 4/10/2019 – Portoroz, Slovenia)
- Settembre 2019 - Tendon Derived Stem Cells: a novel tool in the management of tendinopathies (73 congresso nazionale SIAI – 23/09/2019 – Napoli)

## CAPITOLI DI LIBRI

**S. Palmeri**, A. Cerrone. Colpo di calore (Acute Heat Illness). *Sport and Anatomy* 2018. 3: 54-56  
 A. Cerrone, **S. Palmeri**. Epistassi. *Sport and Anatomy* 2018. 3: 63-64  
 A. Cerrone, **S. Palmeri**. Ferite cutanee. *Sport and Anatomy* 2018. 3: 65-66  
 F. Gambardella, **S. Palmeri**. Ustioni. *Sport and Anatomy* 2018. 3: 71-73  
 V. Di Fonzo, **S. Palmeri**. Broncospasmo indotto dall'esercizio. *Sport and Anatomy* 2018. 3: 74-75  
 B. Massa, **S. Palmeri**, A. Cerrone. Lesioni muscolari da trauma diretto (contusione). *Sport and Anatomy* 2018. 3: 79-80  
 B. Massa, **S. Palmeri**, A. Cerrone. Lesioni muscolari da trauma indiretto. *Sport and Anatomy* 2018. 3: 81-84  
 F. Petrone, **S. Palmeri**, B. Massa. La borsa del medico dello sport. *Sport and Anatomy* 2018. 3: 94-96

- A. Biffi, **S. Palmeri**, A. Serio, E. Murazzi, F. Sirico. Benign Arrhythmias and Conduction Defects in Athletes (in book: *Sport related sudden cardiac Death, causes and prevention* – Springer, 2022)
- Antonello D'Andrea, **Stefano Palmeri**, Marc Dweck, Andre La Gerche, Matteo Cameli. Echocardiogram in athlete's heart (in book: *Athlete's Heart – multimodal approach: from physiological to pathological cardiac adaptations* – Elsevier, 2023)

## RUOLI EDITORIALI

- Associate Editor (Sports Medicine section) per **Journal of Basic and Clinical Physiology and Pharmacology** (ISSN 2191-0286, IF 0.4)
- Special Issue Editor (**The Potential Role of Artificial Intelligence in Sports Cardiology**) per *Journal of Clinical Medicine* (ISSN 2075-4663, IF 2.7)
- Topic Editor (**Cardiovascular Disease Prevention in the Workplace**) per *Frontiers in Cardiovascular Medicine* (IF 5.846)
- Special Issue Editor (**Contemporary Physical Therapy and Rehabilitation: Issues and Challenges**) per *l'International Journal of Environmental Research and Public Health* (ISSN 1660-4601, IF 3.390)
- Special Issue Editor (**Critical Issue on Heart Disease and Health**) per *l'International Journal of Environmental Research and Public Health* (ISSN 1660-4601, IF 3.390)
- Associate Editor - Cardiovascular Biologics and Regenerative Medicine – **Frontiers in Cardiovascular Medicine** (IF 5.846)
- Editorial Board Member della rivista **BMC musculoskeletal disorders** (IF – 2.562)
- Peer reviewer per numerose riviste scientifiche internazionali

## GUIDELINES E POSITION PAPERS

Allegra Battistoni (Roma), Giovanna Gallo (Roma), Caterina Oriana Aragona (Messina), Fabio Barchiesi (Roma), Alessio Basolo (Pisa), Simonetta Bellone (Novara), Paolo Bellotti (Savona), Marco Bertolotti (Modena), Andrea Bianco (Cagliari), Alessandro Biffi (Roma), Claudio Borghi (Bologna), Arrigo Francesco Giuseppe Cicero (Bologna), Agostino Consoli (Chieti), Alberto Corsini (Milano),

Giovambattista Desideri (L'Aquila), Barbara Di Giacinto (Roma), Fredrick Fernando (Roma), Claudio Ferri (L'Aquila), Leonarda Galiuto (Roma), Davide Grassi (L'Aquila), Guido Grassi (Milano), Giancarlo Icardi (Genova), Ciro Indolfi (Catanzaro), Elisa Lodi (Modena), Maria Grazia Modena (Modena), Maria Lorenza Muiesan (Brescia), Giulio Nati (Roma), Andrea Orsi (Genova), **Stefano Palermi** (Napoli), Gianfranco Parati (Milano), Andrea Passantino (Bari), Alessandra Patelli (Roma), Antonio Pelliccia (Roma), Martino Pengo (Milano), Pasquale Perrone Filardi (Napoli), Gianluca Perseghin (Milano), Matteo Pirro (Perugia), Roberto Pontremoli (Genova), Giuseppe Rengo (Napoli), Roberta Ricotti (Novara), Damiano Rizzoni (Brescia), Bianca Rocca (Roma), Carlo Rotella (Firenze), Speranza Rubattu (Roma), Guido Salvetti (Pisa), Angela Sciacqua (Catanzaro), Andrea Serdoz (Roma), Felice Sirico (Napoli), Maria Rosaria Squeo (Roma), Giuliano Tocci (Roma), Bruno Trimarco (Napoli), Saula Vigili de Kreutzenberg (Padova), Roberto Volpe (Roma), Massimo Volpe (Roma).  
Prevenzione Italia 2021 Un update del Documento di consenso e raccomandazioni per la prevenzione cardiovascolare in Italia. *G Ital Cardiol* 2021;22(5 Suppl. 1):e1-e105

- Silvia Castelletti, Alessandro Zorzi, Enrico Ballardini, Cristina Basso, Alessandro Biffi, Francesco Bracati, Elena Cavarretta, Lia Crotti, Maurizio Contursi, Antonio D'Aleo, Flavio D'Ascenzi, Pietro Delise, Antonio Dello Russo, Giovanni Gazale, Lucio Mos, Valeria Novelli, Zefferino Palamà, **Stefano Palermi**, Vincenzo Palmieri, Giampiero Patrizi, Antonio Pelliccia, Kalliopi Pilichou, Silvio Romano, Patrizio Sarto, Peter J. Schwartz, Monica Tiberi, Paolo Zeppilli, Domenico Corrado, Luigi Sciarra. Molecular genetic testing in athletes: Why and when a position statement from the Italian society of sports cardiology. *Int J Cardiol* [Internet]. 2022 Jun [cited 2022 Jun 3];0(0). Available from: <http://www.internationaljournalofcardiology.com/article/S016752732200818X/fulltext> Show less Published: May 31, 2022 DOI: <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2022.05.071>
- Castelletti S, Zorzi A, Ballardini E, Basso C, Biffi A, Brancati F, Cavarretta E, Crotti L, Contursi M, D'Aleo A, D'Ascenzi F, Delise P, Dello Russo A, Gazale G, Mos L, Novelli V, Palamà Z, **Palermi S**, Palmieri V, Patrizi G, Pelliccia A, Pilichou K, Romano S, Sarto P, Schwartz PJ, Tiberi M, Zeppilli P, Corrado D, Sciarra L. Corrigendum to "Molecular genetic testing in athletes: Why and when a position statement from the Italian Society of Sports Cardiology" [International Journal of Cardiology Volume 364, 1 October 2022, Pages 169-177]. *Int J Cardiol*. 2023 Jan 1;370:476. doi: 10.1016/j.ijcard.2022.10.162. Epub 2022 Nov 4. Erratum for: *Int J Cardiol*. 2022 Oct 1;364:169-177. PMID: 36344375.
- Esperto consultato nella realizzazione dell'ultima versione (2023) dei Protocolli Cardiologici per il Giudizio di Idoneità allo Sport Agonistico (COCIS)
- Hanssen, H., Moholdt, T., Bahls, M., Biffi, A., Siegrist, M., Lewandowski, A. J., Biondi-Zoccai, G., Cavarretta, E., Kokkvoli, A., Løchen, M. L., Maestrini, V., Pinto, R. S., **Palermi, S.**, Thivel, D., Wojcik, M., Hansen, D., Van Craenenbroeck, E. M., Weghuber, D., Kraenkel, N., & Tiberi, M. (2023). Lifestyle interventions to change trajectories of obesity-related cardiovascular risk from childhood onset to manifestation in adulthood: a joint scientific statement of the task force for childhood health of the European Association of Preventive Cardiology and the European Childhood Obesity Group. *European journal of preventive cardiology*, zwad152. Advance online publication. <https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwad152>



## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

### INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

University of Cambridge – Key English Test – Council of Europe Level B1

### TEDESCO

SCOLASTICO

SCOLASTICO

SCOLASTICO

Fit in Deutsch 2 – Zeugnis – Level A2

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

OTTIMA PADRONANZA DEGLI STRUMENTI DELLA SUITE PER UFFICIO (WORD, EXCEL, POWER POINT).  
DISCRETA CONOSCENZA DEL PROGRAMMA "MILLEWIN"

PATENTE O PATENTI

Patente B, automunito  
Disponibile al trasferimento

*Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 del 27 aprile 2016 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali e al D.Lgs. 196/2003, il sottoscrittore dichiara di aver preso visione dell'informativa completa allegata al presente documento.*

*Consapevole delle conseguenze penali derivanti da dichiarazioni false e mendaci, come disposto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000, attesto che tutto quanto riportato nel curriculum corrisponde a verità.*