

Curriculum Formativo e Professionale

Dati personali:

- Nome e cognome: FRANCESCO SPANU
- Nazionalità: Italiana
- Data di nascita: 10/06/1974
- Luogo di nascita: Roma
- Residenza: Roma 00132, via Umberto Puppini, 8
- Telefono: 338-5207891
- E-mail: chiccospanu@virgilio.it
- Codice fiscale: SPNFNC74H10H501E
- Patente: A e B
- Stato civile: sposato

Istruzione:

- **Laurea in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate presso uniroma 5. 23/07/2021**
- **. Laurea in Scienze Motorie conseguita presso lo I.U.S.M. di Roma il 20/04/2007**
- attestato di frequenza al corso di **posturo-cinetica "AXIS OF LIFE" di primo livello**, il 26/06/2009
- **Specialista in ESERCIZIO CORRETTIVO** con ATS advanced training system
- **Diploma di Maturità Scientifica** conseguita presso l'Istituto "Camilli" di Ostia Lido con la votazione di 50/60esimi;
- operatore in massaggio **FISIOTERAPEUTICO** presso centro fisioterapico sporthealth (11/03/2012)
- operatore in massaggio di **LINFODRENAGGIO** presso Istituto di scienze umane , Roma 10/2016
- Brevetto di "**Assistente Bagnanti**" conseguito presso la piscina comunale "Passeroni".
- **Diploma di allenatore di Calcio a 5 di I° Livello** rilasciato dal Settore Tecnico di Coverciano con la valutazione di Ottimo, il 10/09/2007

Esperienza professionale:

- Massaggiatore e **Posturologo axis of life** presso studio medico del Dott.Bellei ortopedico e traumatologo. (dal 2008 al 2010)
- **Massaggiatore linfodrenaggio ,relax, decontratturante,fisioterapeutico** e Posturologo axis of life presso circolo sportivo parco dei pini (Roma)
- istruttore **pilates,ginnastica posturale ,total body** presso circolo sportivo parco dei pini.
- **Master personal trainer in virgin active** 22/05/2019
- **Responsabile centri estivi del circolo sportivo Borghesiana** e circolo sportivo to live (Roma)
- **Assistente Bagnanti** presso la piscina del circolo sportivo Parco dei Pini.
- **Docente allo IUSM DI ROMA della disciplina calcio a 5**
- **Responsabile Scuola calcio a5 Casal torraccia futsal**
- Giocatore di Calcio a 5 dal 1999 al 2013 partecipando ai Campionati Nazionali di Calcio a 5 nelle categorie:
- Under 18 con la Società BNL Calciotto laureandosi "**Campione d'Italia**".
- **Serie A** con le società BNL e Roma Rcb.
- **Serie A2** con le società Ciampino e Divino Amore.
- **Serie B** con le società Velletri, Albano, Marino, Ostia, Cisco Roma.
- **Serie C1** con le società Queen's Capitolina, Sport Incontro Zagarolo e Casal Torraccia.
- Allenatore di Calcio a 5 nel Settore Giovanile delle società Ciampino, Albano e Pomezia
- Allenatore di Calcio a 5 della "Juniores d'Elite" della società Albano con partecipazione al Campionato Nazionale.
- Allenatore Under 21 Casal Torraccia Calcio a 5.
- Allenatore serie C1 Casal Torraccia Calcio a 5.
- **Allenatore serie B** Prato Rinaldo calcio a 5
- Allenatore real ciampino serie C2

Francesco Spanu