



# SERGIO PELLEGRINO



ALLENATORE UEFA A

## FORMAZIONE



### FEDERAZIONE CATALANA DI CALCIO

LICENZA UEFA A

LICENZA UEFA B



### VALENCIA CF SCHOOL COACHES

PREPARAZIONE ATLETICA SETTORE GIOVANILE

VIDEO ANALISI

METODOLOGIA SETTORE GIOVANILE

MENTAL COACH PER ALTO RENDIMENTO



### REAL VALLADOLID CF

GESTIONE E METODOLOGIA DEGLI ALLENAMENTI DEL SETTORE GIOVANILE



### PSV COACHING ACADEMY

METODOLOGIA DEGLI ALLENAMENTI DEL SETTORE GIOVANILE



### UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PARMA

LAUREA IN TRADE MARKETING AND COMMERCIAL STRATEGIES

## ESPERIENZE PROFESSIONALI



### US CITTA' DI PONTEDERA (PRIMAVERA)

STAGIONE 2022 -2023

ALLENATORE U19 PRIMAVERA NAZIONALE



### ALCIONE MILANO (SERIE D)

STAGIONE 2021-2022

VICE-ALLENATORE 1° SQUADRA + DT SETTORE GIOVANILE



### FC SANTBOIA (TERCERA RFEF 4° Divisione, Spagna)

STAGIONE 2020 -2021

ALLENATORE U19



### CE L'HOSPITALET ESPORTS (SEGUNDA B RFEF 3° Divisione, Spagna)

STAGIONE 2019-2020

ALLENATORE U18



### CE L'HOSPITALET ESPORTS (SEGUNDA B RFEF 3° Divisione, Spagna)

STAGIONE 2018-2019

ALLENATORE U16 NAZIONALE + COLLABORATORE TECNICO 1° SQUADRA



### CE EUROPA (SEGUNDA B RFEF 3° Divisione, Spagna)

STAGIONE 2017-2018

VICE-ALLENATORE PRIMAVERA 1 NAZIONALE IN SPAGNA



### CF BADALONA (SEGUNDA B RFEF 3° Divisione, Spagna)

STAGIONE 2016-2017

ALLENATORE U16



### PERSONAL TRAINER PER IL CALCIO



### FCB BARCINO (2° DIVISIONE CATALANA)

STAGIONE 2015-2016

ALLENATORE 1° SQUADRA



### ESCUELA RCD ESPANYOL

STAGIONE 2015-2016

ALLENATORE U10-U12



### WOSPAC ACADEMY

STAGIONE 2015-2016

ALLENATORE PERSONALE



### US ASTRA PARMA (Italy)

STAGIONE 2014 - 2015

ALLENATORE U10



sergiopelle91@gmail.com



328 735 1559



Modena, Italia



www.sergiopellegrinofficial.com



18-03-91

## PARTECIPAZIONE A CAMPIONATI E TORNEI

- VIAREGGIO CUP 2022-23;
- CAMPIONATO PRIMAVERA 4;
- SERIE D;
- CAMPIONATO CATALANO U19;
- MIC INTERNATIONAL CUP U16;
- CAMPIONATO NAZIONALE RFEF U16;
- CAMPIONATO NAZIONALE PRIMAVERA 1 RFEF;
- CAMPIONATO CATALANO U16;
- CAMPIONATO REGIONALE 2° CATALANA.

## CONOSCENZE

- Creazione modello di gioco
- Creazione metodologia di allenamento
- Pianificazione micro-ciclo
- Pianificazione principi di gioco
- Pianificazione tecnico-tattica
- Analisi dei rivali
- Utilizzo pacchetto office
- Longo Match Software
- Inglese e Spagnolo

# SERGIO PELLEGRINO

## ALLENATORE UEFA A



Caro lettore,

Sono un allenatore di calcio UEFA A, ottenendola durante il mio percorso professionale a Barcellona. In questi anni ho conosciuto personaggi come Albert Beinages (ex preparatore atletico FCB Barcelona), Oscar Hernández il fratello di Xavi (attualmente vice allenatore in FCB Barcelona) mentre in Italia ho stretto un legame con Filippo Galli, Alessandro Nesta, Giovanni Stroppa, Daniele Gastaldello, Roberto Breda e Pasquale Marino.

In Spagna sono stato 1° allenatore di diverse categorie di squadre dove ho partecipato anche ai campionati nazionali.

Il mio obiettivo è diventare allenatore professionista e per questo motivo ho lasciato il mio paese per formarmi e creare una base di esperienza. Il processo per diventare un allenatore è stato molto complicato, ma la mia motivazione mi ha portato dove sono ora in pochi anni. Ho scoperto che posso raggiungere i miei obiettivi, cercando di portare questo pensiero nelle mie squadre.

Il mio credo calcistico è improntato sul fatto che il collettivo migliora il singolo, rispettando sempre la filosofia del club con l'intento di rendere propositivo il conseguimento del risultato.

Cerco sempre il miglioramento e mi piace che le mie squadre lo ricerchino durante gli allenamenti e le partite. Per me è uno stile di vita.

Cordialmente  
SERGIO PELLEGRINO

