



Contact

Telephone

+41 782356689

Email

andre.filipe.santos42@gmail.com

Address

Av.Haldimand 103, 8ème étage

1400 Yverdon-Les-Bains

Education

2021

Bachelor en Physiothérapie

Escola Superior de Saude Egas Moniz

About Me

- Physiotherapist with special interest and formation in managing orthopedic and sports injuries.
- Former development football athlete (8 to 18 years old), having a special passion for sports and competition.
- Hard worker, resilient, empathetic, always ready and willing to develop and improve my skills, professional and personal.
- Good communicator and good at establishing relations.
- Thrilled and passionate about working under pressure, establishing objectives on each and everything i do.

Expertise

- Manual Therapy • Orthopedic Rehabilitation
- Recovery Methodology • Sports Rehabilitation
- Exercise Prescription • Return To Sport

André Filipe Santos

Musculo-Skeletal and Sports Physiotherapist

Experience

○ November 2024 - Currently

AS Médecine du Sport - Neuchâtel, Suisse

Sport Physiotherapist

- Responsible for evaluating, planning and executing rehabilitation processes, for every injured athlete and orthopedic patient.
- Responsible for the management of recovery methods and training/Rehab loads, collaborating with the team staff (Sports Medic, Sports Scientist, Athletic Trainer and Physiologist).
- Elaboration of rapports and sheets with every data and information, which were delivered to each and every member of the coaching staff, promoting a solid communication and good relations with everyone.
- Famous Sports Center in Neuchâtel, Switzerland, with partners like Neuchâtel Xamax, Fc Biel, Union Neuchâtel, among others.

○ Mars 2023 - October 2024

Physiothérapie Cuennet

Musculo-Skeletal Physiotherapist

- Responsible for evaluating, planning and executing rehabilitation processes, for each and every patient.
- After completing all the specifications needed to end the rehabilitation, educate and inform the patient about how he can prevent a re-injury, developing with him a methodology of training/exercises, to maintain or develop his current physical status.
- All the rehabilitation process his communicated to the medical responsible, developing a solid communication, which results in better results for the patient.
- Known private practice in Fribourg, Switzerland.

○ Mars 2024

9th World Cup of Aerobic Gymnastics - Fédération Internationale de Gymnastique

Sport Physiotherapist

- Responsible for evaluating, planning and executing rehabilitation processes, for each and every athlete, as part of the medical staff from the organization.
- Responsible for the management of recovery methods and training loads, with collaboration with the team staff (Sports Medic, Sports Scientist, Athletic Trainer and Physiologist).
- Amazing experience in the world of gymnastics, which i think i've made a good job and i adapted well to other sport, improving also my versatility!

Continued Formation

- Mulligan Concept (Superior Quadrant) - 2021
- Mulligan Concept (Inferior Quadrant) - 2022
- Advanced Course in Sports Rehabilitation - 2023
- Strenght and Conditioning : Dare to Know More - 2024
- Strenght and Power for Athletic Performance : PEAK Performance Series - 2023
- Musculo-Squelettique and Functional Ecography for Physiotherapists - The Foundations

Languages

- English
- Spanish
- French
- Portuguese

○ July 2022 - Mars 2023

Uniao Desportiva Vilafranquense - Vila Franca de Xira, Portugal

Under-19 Physiotherapist

- Responsible for evaluating, planning and executing rehabilitation processes, for every injured player.
- Responsible for pre-training/after-training, pre-match/after match treatments for every player of the roster.
 - Responsible for the management of recovery methodes and training loads, with colaboration with the team staff (Sports Medic, Sports Scientist, Athletic Trainer and Physiologist).
 - Elaboration of rapports and sheets with every data and information, which were delivered to each and every member of the coaching staff, promoting a solid communication and good relations with everyone.
 - 1st experience in a professional sports environment, in a club disputing the 2nd Nacional Division with the Senior Squad and the 1st and top division with the Under-19 Squad.

○ February 2022 - June 2022

Uniao Atlético Povoense - Povia de Santa Iria

Senior Squad Physiotherapist

- Responsible for evaluating, planning and executing rehabilitation processes, for every injured player.
- Responsible for pre-training/after-training, pre-match/after-match treatments for every player of the roster.
- Responsible for the management of recovery methodes and training loads, with colaboration between me and the Athletic Trainer/Sports Scientist.
 - Elaboration of rapports and sheets with every data and information, which were delivered to each and every member of the coaching staff, promoting a solid communication and good relations with everyone.
 - 1st experience as a Physiotherapist in sports, where i decided to carry with the dream of working athletes.

○ February 2022 - October 2025

Mediclinica Portugal - Lisbonne

Sport and Musculo-Skeletal Physiotherapist

- Responsible for evaluating, planning and executing rehabilitation processes, for each and every patient.
 - After completing all the specifications needed to end the rehabilitation, educate and inform the patient about how he can prevent a re-injury, developing with him a methodology of training/exercises, to maintain or develop his current physical status.
 - All the rehabilitation process his comunicated to the medical responsible, developing a solid communication, which results in better results for the patient.
 - Known private practice in Lisbon, where i managed to treat people who desired to return to an active life, but also amateur professional and former professional athletes.



CERTIFICADO

DE FREQUÊNCIA DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Certifica-se que

ANDRÉ FILIPE ALVES COSTA ANASTÁCIO DOS SANTOS

natural de São Sebastião da Pedreira, nascido(a) a 25/6/1996, com nacionalidade portuguesa, portador(a) do cartão de cidadão nº 15162997, frequentou, nos dias 26, 27 e 28 de novembro de 2021, com a duração total de 22,5 horas, o Curso de Formação Profissional

CONCEITO MULLIGAN® – QUADRANTE SUPERIOR (BÁSICO + AVANÇADO)

Lecionado pelo Fisioterapeuta Francisco Neto

Vila do Conde, 28 de novembro de 2021


FRANCISCO NETO
Diretor Pedagógico

Certificado nº1146 /2021

CERTIFICADO DE FREQUÊNCIA DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

DESIGNAÇÃO DA ATIVIDADE FORMATIVA: Conceito Mulligan® – Quadrante Superior (Básico + Avançado)

MODALIDADE DE FORMAÇÃO: Formação Contínua

ÁREA DE FORMAÇÃO: 726 – Terapia e Reabilitação

PLANO CURRICULAR:

- Princípios de avaliação e tratamento.
- Raciocínio clínico.
- Mecanismos de ação.
- Evidência científica.
- Integração do Conceito Mulligan em uma estratégia de tratamento multimodal.
- Mobilizações com movimento para o complexo articular do ombro (acrômio-clavicular, escapulo-torácica, gleno-umeral): flexão, elevação, rotações e movimentos combinados. Ligaduras e auto-tratamento.
- Mobilizações com movimento para o cotovelo, olecrâneo e rádio-cubital superior e inferior. Ligaduras e auto-tratamento.
- Mobilizações com movimento para epicondialgia e epitrocleite. Ligaduras e auto-tratamento.
- Mobilizações com movimento para o punho e mão. Ligaduras e auto-tratamento.
- Mobilizações com movimento para a articulação temporo-mandibular.
- NAGs e reverse NAGs.
- Técnicas para tonturas e cefaleias de origem cervicogénica. Auto-tratamento.
- SNAGs e técnicas de tração para a coluna cervical. Auto-tratamento.
- Spinal mobilization with Arm Movement. Auto-tratamento.

Curso reconhecido internacionalmente por:

OBSERVAÇÃO: O presente curso não prevê processo de avaliação.

MULLIGANCONCEPT



CERTIFICADO

DE FREQUÊNCIA DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Certifica-se que

ANDRÉ FILIPE ALVES COSTA ANASTÁCIO DOS SANTOS

natural de Lisboa, nascido(a) a 25/6/1996, com nacionalidade Portuguesa, portador(a) do cartão de cidadão nº 15162997, frequentou, nos dias 1, 2 e 3 de julho de 2022, com a duração total de 24 horas, o Curso de Formação Profissional

CONCEITO MULLIGAN® – QUADRANTE INFERIOR (BÁSICO + AVANÇADO)

Lecionado pelo Fisioterapeuta Francisco Neto

Bobadela, 3 de julho de 2022


FRANCISCO NETO
Diretor Pedagógico

Certificado nº612 /2022

CERTIFICADO DE FREQUÊNCIA DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

DESIGNAÇÃO DA ATIVIDADE FORMATIVA: Conceito Mulligan® – Quadrante Inferior (Básico + Avançado)

MODALIDADE DE FORMAÇÃO: Formação Contínua

ÁREA DE FORMAÇÃO: 726 – Terapia e Reabilitação

PLANO CURRICULAR:

- Princípios de avaliação e tratamento.
- Raciocínio clínico.
- Mecanismos de ação.
- Evidência científica.
- SNAGs e técnicas de tração para a coluna torácica. Ligaduras e auto-tratamento.
- Mobilizações com movimento para costelas e tórax.
- SNAGs para as colunas torácica e lombar. Ligaduras e auto-tratamento.
- Técnicas para dor distal de origem lombar: Spinal mobilization with Leg movement (ciático e femural). SLR com tração, Bent Leg Raise, Gate, Lion, Extension. Auto-tratamento.
- Mobilizações com movimento para a articulação sacroiliaca. Ligaduras e auto-tratamento.
- Mobilizações com movimento para a coxo-femural.
- Técnicas de alongamento com tração (adutores, abdutores, reto femural, iliopsoas, isquiotibiais).
- Mobilizações com movimento para o joelho e técnicas meniscais. Ligaduras e auto-tratamento.
- Mobilizações com movimento para o tornozelo e pé. Ligaduras e auto-tratamento.
- Pain release phenomenon. Auto-tratamento.
- Estudos de caso.

Curso reconhecido internacionalmente por:

MULLIGANTM
Manual Therapy Concept

OBSERVAÇÃO: O presente curso não prevê processo de avaliação.

Diploma

Departamento Clínico e de Ciências da Saúde e do Desporto

Certifica-se que

André Filipe Alves Costa Anastácio dos Santos

*Cumpriu com todos os requisitos do curso de formação
continua intitulado*

Curso Avançado em Reabilitação Desportiva

que decorreu entre 24-11-2022 e 06-03-2023

Porto, 13 de abril de 2023



João Espregueira-Mendes
MD, PhD
Director Clínico



Rogério Pereira
BHKio, PT
Director de Educação

Certificado de Formação Profissional

Certifica-se que André Filipe Costa Anastácio Dos Santos natural de Lisboa nascido em 25/06/1996, com o N.º de Identificação Civil (CC/BI) 15162997 válido até 25/06/2023, concluiu com aproveitamento o curso de Formação Profissional de Reabilitação Desportiva, em 06/03/2023, com a duração de 73:00 horas.

Unidades de Formação/Módulos/Outras Designações	Horas (hh:mm)	Classificação
Pré-época: exame médico-desportivo e programas de prevenção de lesões e doença. Avaliação da função cardiorespiratória.	8:00	-
Avaliação clínica: modelo de consulta, exame físico e interpretação de testes ortopédicos.	6:00	-
Literacia em imagiologia músculo-esquelética no desporto: indicações e interpretação clínica de exames complementares de diagnóstico.	5:00	-
Lesões desportivas osteoarticulares e capsuloligamentares: epidemiologia, diagnóstico e algoritmos de tratamento.	13:00	-
Lesões desportivas miotendinosas: epidemiologia, diagnóstico e algoritmos de tratamento.	4:00	-
Reabilitação psicossocial e nutrição no desporto.	5:00	-
Síndromes e traumatismos crânio-cervicais: avaliação e tratamento.	4:00	-
Componente prática - Avaliação ortotraumatológica do membro inferior: demonstração, treino e interpretação clínica.	4:00	-
Componente prática - Blood Flow Restriction Training: fundamentos e aplicações em reabilitação desportiva.	4:00	-
Componente prática - Treino isoinercial: aplicações terapêuticas e para melhoria da performance.	4:00	-
Componente prática - Exercícios e programas para melhoria de robustez física e prevenção de lesões: intervenções baseadas em exercícios.	4:00	-
Componente prática - Avaliação neuromuscular isocinética: procedimentos e interpretação de resultados.	4:00	-
Componente prática - Treino de força e potência em contexto de reabilitação.	4:00	-
Componente prática - Reabilitação e aumento da robustez física da cintura escapular e membro superior.	4:00	-

Porto, 14 de abril de 2023

O(A) Responsável pelo(a) Emsaúde - Cuidados Médicos e Paramédicos, Unipessoal Lda.

Assinado por: **Rogério Barbosa Pereira**
Num. de identificação: 11347750
Data: 2023.04.14 17:10:03+01'00'

Certificação n.º 171/2023 de acordo com o modelo mobilizado na Portaria n.º 474/2010



CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

A Bwizer certifica que

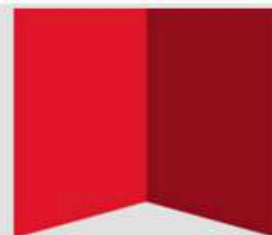
André Filipe Alves Costa Anastácio Dos Santos

titular do n.º de identificação 15162997 frequentou o curso de Formação Profissional:

**STRENGTH AND POWER FOR ATHLETIC PERFORMANCE - PEAK
PERFORMANCE SERIES (DEZ 2023) - PORTO**

cujo código da ação é o 198634849, e à qual correspondem 4,8 unidades de créditos. O curso, de regime presencial, foi ministrado por Luís Mesquita e Mário Simões, teve a duração de 24 horas, e decorreu de 15-12-2023 a 17-12-2023, nas instalações do(a) PEAK.

www.bwizer.com



bwizer.
your evolution



O responsável pela unidade formadora,

Hugo Belchior

Hugo Belchior
(assinatura e selo branco ou carimbo)

Diploma

Departamento Clínico e de Ciências da Saúde e do Desporto

Certifica-se que

André Filipe Alves Costa Anastácio dos Santos

*Cumpriu com todos os requisitos do curso de formação
continua intitulado*

Strength & Conditioning - Dare to know more

que decorreu entre 07-11-2023 e 02-03-2024

Porto, 14 de março de 2024



João Espregueira-Mendes
MD, PhD
Director Clínico



Rúgéria Pereira
BHKin, PT
Director de Educação

Certificado de Formação Profissional

Certifica-se que André Filipe Costa Anastácio Dos Santos natural de Lisboa nascido em 25/06/1996, com o N.º de Identificação Civil (CC/BI) 15162997 válido até 25/06/2023, concluiu com aproveitamento o curso de Formação Profissional de Strength & Conditioning - Dare to know more, em 02/03/2024, com a duração de 42:00 horas.

Unidades de Formação/Módulos/Outras Designações	Horas (hh:mm)	Classificação
Fundamentos e fisiologia do exercício: Adaptações agudas e crónicas, respostas hormonais, bioenergética; crescimento e maturação	10:00	-
Performance atlética – avaliação e medidas: Força, potência, velocidade, mobilidade e resistência cardiorespiratória	7:00	-
Planeamento e periodização do treino: Força máxima, isoinercial, potência (clássico e trabalho horizontal); blood flow restriction training	8:00	-
Prevenção primária e secundária de lesões e critérios para a retoma desportiva	4:00	-
Nutrição no desporto: Avaliação da composição corporal, suplementos e alimentação per jogo e na lesão	6:00	-
Recuperação das cargas de treino: Pirâmide da recuperação e estratégias ativas e passivas	2:00	-
Periodização, monitorização e gestão de cargas de treino internas e externas: no Rugby, Futebol e em Desportos individuais	5:00	-

Porto, 14 de março de 2024

O(A) Responsável pelo(a) Assinado por: **Roberto Barbosa Pereira** amédicos, Unipessoal Lda.
Num. de identificação: 11347750
Data: 2024.03.15 09:33:00+00'00'

(Assinatura e selo branco ou carimbo)



Musculo-Squelettique and Functional Ecography for Physiotherapists - The Foundations



FORMATERAPIA



CERTIFICADO
DE FREQUÊNCIA DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Certifica-se que

ANDRÉ FILIPE ALVES COSTA ANASTÁCIO DOS SANTOS

natural de Lisboa, nascido(a) a 25/6/1996, com nacionalidade Portuguesa, portador(a) do cartão de cidadão nº 15162997, frequentou, nos dias 07, 08 e 09 de novembro 2025, com a duração total de 30 horas, o Curso de Formação Profissional

ECOGRAFIA MÚSCULO-ESQUELÉTICA FUNCIONAL PARA FISIOTERAPEUTAS - FUNDAMENTOS

Lecionado pelo Fisioterapeuta Tiago Silva

Bobadela, 09 de novembro 2025


FRANCISCO NETO
Diretor Pedagógico

Certificado nº931/2025

Muscle-Squelettique and Functional Ecography for Physiotherapists - The Foundations

CERTIFICADO DE FREQUÊNCIA DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

DESIGNAÇÃO DA ATIVIDADE FORMATIVA: Ecografia Músculo-Esquelética para Fisioterapeutas

MODALIDADE DE FORMAÇÃO: Formação Contínua

ÁREA DE FORMAÇÃO: 726 – Terapia e Reabilitação

PLANO CURRICULAR:

- História e contexto internacional da Ecografia Músculo-esquelética em Fisioterapia.
- Limites éticos e deontológicos relacionados com a utilização da ecografia em Fisioterapia.
- Diferenças entre Ecografia Médica e Ecografia em Fisioterapia.
- Ecografia músculo-esquelética e raciocínio clínico em Fisioterapia.
- Ecografia na identificação de sinais de alerta (red flags).
- Fundamentos físicos da ultrassonografia.
- Terminologia ecográfica.
- Equipamento de ecografia.
- Especificações para a utilização do aparelho de ecografia.
- Tipos de imagens ecográficas.
- Artefactos comuns em ecografia.
- Elastografia e a sua relevância.
- Eco-palpação e localização por ecografia.
- Ecografia do aparelho locomotor: anatomia ecográfica normal e em casos de lesão de músculos, tendões, ligamentos, bolsas sinoviais, ossos, articulações, sistema nervoso periférico e vascular.
- Conceitos básicos sobre Doppler e Power Doppler.
- Estudo ecográfico estático e dinâmico do membro superior: ombro, braço, cotovelo, pulso e mão.
- Estudo ecográfico estático e dinâmico do membro inferior: anca, coxa, joelho, perna e tornozelo.

OBSERVAÇÃO: O presente curso não prevê processo de avaliação.