

## DIPLOMES & FORMATIONS

2023 : **Master 2 Performance sportive (Université)** Préparation physique et mental, analyse vidéo, nutrition  
2023 : **Formation préparateur physique Football (FFF)** Préparation physique/athlétique, calibrage, charge  
2019 : **Licence UEFA A - Entraineur de Football (FFF)** Projet de jeu, préparation matchs et entraînements...  
2015 : **Licence UEFA B - Moniteur de Football (FFF)** Encadrement, performance data et joueur (individuel)  
2015 : **PSC1 : Formation et certification de premier secours** Observation, diagnostic, contrôle avant séance  
2014 : **Master 2 Management (Université Paris & USA : Georgetown)** Gestion de la performance humaine ...

## EXPERIENCES

2024 : **Valence Football Club : Observation staff technique « préparation Doctorat : Phd » (Espagne)**  
➤Observation : organisation club, projet sportif, management des équipes, amélioration de la performance ...  
  
2019 : **Paris Saint Germain et SCO d'Angers (Ligue 1) : Stages de football clubs professionnels (France)**  
➤Gestion des entraînements, centre de formation, gestion organisationnelle, droit du sport spécialité football...  
  
2011 à 2024 : **Coach de Football & préparateur physique / mentale de football niveau national (France)**  
➤Coach senior de niveau national 3 : Gestion des matchs, des entraînements, préparation physique et mentale  
➤Responsable de section sportive collège catégorie U15 & lycée catégorie U18 (gestion sportive et études)  
➤Préparateur Physique et mental des catégories jeunes et seniors (charge de travail, suivi individuel, audit,...)  
➤Educateur de football catégorie jeunes : des U15 à U18 (gestion des matchs, entraînements, projet sportif...)  
➤Coordinateur technique et responsable préformation : encadrement, animation, tournois national, détection...  
  
2015 – 2024 : **Consultant en Management & gestion de performance humaine (Sport & organisation)**  
➤Management humain, organisationnel, gestion de projet, amélioration de la performance, audit, plan d'action

## DEGREES / DIPLOMA & TRAINING

2023 : **Master's degree Sports Performance (University)** Mental preparation, video analysis, nutrition...  
2023 : **Training in physical trainer of Football (FFF)** Physical / athletic preparation, calibration, workload  
2019 : **Licence UEFA A – Football Coach (FFF)** Game project, specific training, match & session preparation...  
2015 : **Licence UEFA B - Football instructor (FFF)** Coaching, player follow-up (individual), data performance  
2015 : **PSC1 : First aid training and certification** Observation, diagnosis, control before session, auditing  
2014 : **Master's degree Management (University Paris / Georgetown)** : human performance management

## EXPERIENCES

2024 : **Valencia Football Club : Observation technical staff « preparation Doctorat : PhD » (Spain)**  
➤Observation : club organization, sports project, team management, performance improvement & presentation  
  
2019 : **Paris Saint Germain & SCO d'Angers (Ligue 1) : Stages in Professional football clubs (France)**  
➤Observe : Training management, training center, organizational management, sports law specialty football  
  
2011 à 2024 : **Football coach, assistant coach : physical trainer/mental football national level (France)**  
➤Senior coach at national 3 level : Management of matches, training, physical and mental preparation players  
➤Head of sports section college category U15 & high school category U18 (sports management and studies)  
➤Physical and mental trainer for the young and senior categories (workload, individual monitoring, audit, etc.)  
➤ Youth football educator : from U15 to U18 (match management, training, sports project, organization, etc.  
➤Technical coordinator and pre-training manager: supervision, animation, national tournaments, detection...  
  
2015 – 2024 : **Human performance management : motivation, psychology... (Sport & organization)**  
➤Human organizational, project management, performance improvement, audit, team motivation, action plan