



JÂNIO BERNARDINO

Treinador de Futebol Licenciado



HABILITAÇÃO PROFISSIONAL

- Licença B e C CBF CONMEBOL
- L-B FEPAFUT CONCACAF
- CREF 4ª Região: 098729-G/SP

CONTATO 📞 (11) 9 3063-6500 📧 janiobsilva@gmail.com 📷 treinador.janiobernardino 🌐 @treinadorjaniobernardino

DADOS PESSOAIS

- Nome completo: Jânio Bernardino da Silva
- Data de nascimento: 12/10/1980
- Natural de: Cotia, São Paulo - reside em: Cotia, SP

OBJETIVO PROFISSIONAL

- Gerir, dirigir e liderar equipe sênior **Profissional** e ou **SUB 20**, como **Técnico - Treinador principal**.

EXPERIÊNCIA NO FUTEBOL PROFISSIONAL - BASE - INICIAÇÃO



- 2021 à 2025 - AFA - Academia Futebol Arte** - Londrina, Brasil
- Sócio proprietário e Coordenador - Escola de Futebol



- 2021 - CAT TAQUARITINGA** - São Paulo, Brasil
- Treinador principal do S15 e S17
- Campeonato Paulista S15 e S17 2021 - FPF SP



- 2020 - RIO BRANCO AC** - Espírito Santo, Brasil
- Auxiliar-técnico do Profissional
- Capixabão 2020 - FES ES



- 2017-2018 - SD PANAMÁ OESTE** - Panamá
- Treinador principal / DT do Profissional
- Torneo Apertura Ascenso LPF Cable Onda Panamá 2017



- 2017 - SD PANAMÁ OESTE** - Panamá
- Preparador Físico e Auxiliar-técnico do Profissional
- Torneo Clausura LNA Panama 2017
- Copa Satelital Cable Onda Panama - LNF 2017



- 2016 - SEC ANDREENSE FC** - São Paulo, Brasil
- Treinador principal do Semi-profissional
- Taça Paulista Profissional - LFP SP



- 2016 - ELOSPORT CAPÃO BONITO** - São Paulo, Brasil
- Treinador principal do S20 e Auxiliar-técnico do Profissional
- Campeonato Paulista 2ª Divisão Profissional - FPF SP



- 2015 - ALIANÇA ATLÉTICA FC** - Ceará, Brasil
- Treinador principal do Profissional
- Campeonato Cearense Série C Profissional - FCF CE



- 2003 - EC LEMENSE** Leme, São Paulo, Brasil
- Ex Atleta Profissional
- Campeonato Paulista Série B-1 Profissional 2003 - FPF/SP

FORMAÇÃO ACADÊMICA

2010 - Formado no curso de Educação Física com título em Licenciatura, pela Universidade Estácio de Sá, campus European Cotia, São Paulo - Brasil.

O TREINADOR

Jânio Bernardino é treinador de futebol licenciado, com mais de vinte anos de experiência no futebol Profissional e de Base e, com trabalhos realizados no Brasil e exterior, como no Panamá, Cuba e China. Na sua formação de treinador, também já exerceu outras funções no futebol profissional, como auxiliar-técnico, preparador físico, coordenador técnico, professor de escola, palestrante, instrutor de curso de qualificação para treinadores e ex atleta de futebol.

Perfil de treinador estudioso, visa desenvolver, potencializar e elevar o nível e refinamento das capacidades técnica, física, tática do atleta e ao coletivo. Executa um modelo de jogo ofensivo, sendo vertical, com superioridade, de agressividade e, de modo organizado e estratégico, busca ser competitivo atacando e defendendo coletivamente.

HABILIDADES

- Desenvolve gestão de pessoas e de elenco e, faz bom relacionamento interpessoal.
- Exerce com firmeza liderança de grupo.
- Visa trabalhar com organização e planejamento.
- Apresenta ótimo repertório na sessão de treinamentos de alta performance e rendimento para planejamentos de médio a longo prazo com base no processo.
- Tem repertório com variantes táticas e estratégias ao jogo.
- Capta, desenvolve e oportuniza atletas talentosos.
- Tem expertise em montar elenco competitivo.
- Desenvolve e visa potencializar o refinamento das habilidades técnicas, das capacidades físicas, tática e mental do atleta e ao coletivo.

QUALIFICAÇÃO

2023 - Renovação da Licença B da CBF Academy, registrando quarenta e duas (42) horas de Análise e Observação de Treinamentos das categorias de Base realizado no clube PSTC, em Londrina, Paraná - Brasil.

2019 - Formado no curso de treinadores de futebol do Programa de Qualificação de Profissionais de Futebol Licença B da CBF Academy, em Fortaleza, Ceará - Brasil e, registrando quarenta (40) horas de A.O.T. CBF na Base do Londrina EC PR.

2018 - Formado no curso de treinadores de futebol do Programa de Qualificação de Profissionais de Futebol Licença C da CBF Academy, em Salvador, Bahia - Brasil e, registrando quarenta (40) horas de A.O.T. CBF na Escola do Londrina EC PR.

2017 - Aquisição da Licença B de Treinador de Futebol Profissional da FEPAFUT CONCACAF outorgada e expedida pela federação nacional, para dirigir e treinar equipes de categorias de Base e Sênior Profissional em competições da Liga Panamenha de Futebol LPF e demais competições em países da América Central.

EXPERIÊNCIA DOCENTE - PALESTRAS E CURSOS

2025 - Instrutor de futebol no Workshop Futebol: Treinamento Físico e Técnico 2025 na Semana de Educação Física na UNIFIEO Osasco em São Paulo, Brasil

2025 - Palestrante na Semana da Educação Física da Unidrummond com o tema Didática e Pedagogia na Iniciação do Futebol na Unidrummond - campus Tatuapé em São Paulo, Brasil

2024 - Palestrante no Curso de extensão e II Reunião Nacional do Esporte e Lazer do Projeto Mesclar na UnB em Brasília - DF, Brasil

2024 - Palestrante e instrutor no 61º Curso SITREFESP - Atualização para Treinadores de Futebol no SC Corinthians Paulista em São Paulo, Brasil

2023 - Palestrante e instrutor no 60º Curso SITREFESP - Atualização para Treinadores de Futebol CEPEUSP USP em São Paulo, Brasil

2022 - Palestrante e instrutor no 'Curso De Formación Para Entrenadores Y Profesores De Fútbol na Asociación de Fútbol de Cuba - Cuba 2022' (*em Espanhol*)

2019 - Instrutor no curso 'Jiangsu Youth Elite Football Coaches Training Course - China' (*em Inglês*)

IDIOMAS

- **Português** (*nativo*) - **Espanhol** (*avançado*) - **Inglês** (*básico*)

REFERÊNCIAS

- Fábio Cunha (Coordenador de cursos do Sitrefesp SP) - **(11) 9 9943-8610**
- Francisco Alencar (Coordenador de Base do Grêmio Prudente de SP) - **(43) 9 9102-4196**
- Marcos Boccatto (Presidente do SITREFESP SP) - **(11) 9 7634-2384**
- Ronaldo Marconato (ex atleta do Santos FC) - **(16) 9 9222-8450**