

DIPLOMES & FORMATIONS

2023 : Master 2 Performance sportive (Université) Préparation physique et mental, analyse vidéo, nutrition
2023 : Formation préparateur physique Football (FFF) Préparation physique/athlétique, calibrage, charge
2019 : Licence UEFA A - Entraîneur de Football (FFF) Projet de jeu, préparation matchs et entraînements...
2015 : Licence UEFA B - Moniteur de Football (FFF) Encadrement, performance data et joueur (individuel)
2015 : PSC1 : Formation et certification de premier secours Observation, diagnostic, contrôle avant séance
2014 : Master 2 Management (Université Paris & USA : Georgetown) Gestion de la performance humaine ...

EXPERIENCES

2024 : Valence Football Club : Observation staff technique « préparation Doctorat : Phd » (Espagne)
➤ Observation : organisation club, projet sportif, management des équipes, amélioration de la performance ...

2019 : Paris Saint Germain et SCO d'Angers (Ligue 1) : Stages de football clubs professionnels (France)
➤ Gestion des entraînements, centre de formation, gestion organisationnelle, droit du sport spécialité football...

2011 à 2024 : Coach de Football & préparateur physique / mentale de football niveau national (France)
➤ Coach sénior de niveau national 3 : Gestion des matchs, des entraînements, préparation physique et mentale
➤ Responsable de section sportive collège catégorie U15 & lycée catégorie U18 (gestion sportive et études)
➤ Préparateur Physique et mental des catégories jeunes et seniors (charge de travail, suivi individuel, audit...)
➤ Educateur de football catégorie jeunes : des U15 à U18 (gestion des matchs, entraînements, projet sportif ...)
➤ Coordinateur technique et responsable préformation : encadrement, animation, tournois national, détection...

2015 – 2024 : Consultant en Management & gestion de performance humaine (Sport & organisation)
➤ Management humain, organisationnel, gestion de projet, amélioration de la performance, audit, plan d'action

DEGREES / DIPLOMA & TRAINING

2023 : Master's degree Sports Performance (University) Mental preparation, video analysis, nutrition...
2023 : Training in physical trainer of Football (FFF) Physical / athletic preparation, calibration, workload
2019 : Licence UEFA A – Football Coach (FFF) Game project, specific training, match & session preparation...
2015 : Licence UEFA B - Football instructor (FFF) Coaching, player follow-up (individual), data performance
2015 : PSC1 : First aid training and certification Observation, diagnosis, control before session, auditing
2014 : Master's degree Management (University Paris / Georgetown) : human performance management

EXPERIENCES

2024 : Valencia Football Club : Observation technical staff « preparation Doctorat : PhD » (Spain)
➤ Observation : club organization, sports project, team management, performance improvement & presentation

2019 : Paris Saint Germain & SCO d'Angers (Ligue 1) : Stages in Professional football clubs (France)
➤ Observe : Training management, training center, organizational management, sports law specialty football

2011 à 2024 : Football coach, assistant coach : physical trainer/mental football national level (France)
➤ Senior coach at national 3 level : Management of matches, training, physical and mental preparation players
➤ Head of sports section college category U15 & high school category U18 (sports management and studies)
➤ Physical and mental trainer for the young and senior categories (workload, individual monitoring, audit, etc.)
➤ Youth football educator : from U15 to U18 (match management, training, sports project, organization, etc.)
➤ Technical coordinator and pre-training manager: supervision, animation, national tournaments, detection...

2015 – 2024 : Human performance management : motivation, psychology... (Sport & organization)
➤ Human organizational, project management, performance improvement, audit, team motivation, action plan