Passo a passo para dar push em um repositório remoto sem maiores problemas:

Os comandos abaixo devem ser executados dentro de um repositório local, já inicializado com git init.

Adicione um repositório remoto:

```
git remote add origin https://usuario-e-repositorio-do-github-ou-
bitbucket
```

(se tiver problemas com git remote add)

Por padrão, o comando git se recusa a mesclar históricos que não compartilham um ancestral comum. O primeiro comando abaixo será usado para ignorar isso:

```
git pull --allow-unrelated-histories
```

Baixa o que tem no repositório remoto, faça mesmo que esteja vazio:

```
git pull origin master
```

Será adicionado ao stagging os arquivos do diretório e sub-diretórios que você está:

```
git add .
```

Identifique o que você vai subir...

```
git commit -m "Mensagem para esse push"
```

Faça o upload:

```
git push origin master
```

Caso não consiga faça:

```
git remote -v
git branch
git checkout -b main
git branch
```