

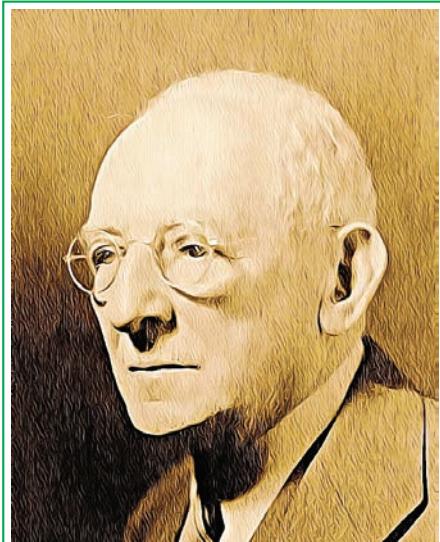
அலகு

1

உயிர் வேதியியல் மற்றும் செல் உயிரியலின் அடிப்படை கொள்கைகள்



IB630



கார்ல் அலைக்ஸாண்டர் நியுபெர்க்

நவீன உயிர் வேதியியலின் தந்தை என குறிப்பிடப்படும் கார்ல் அலைக்ஸாண்டர் நியுபெர்க் என்பவர், ஒரு ஜெர்மன்-யூத உயிர் வேதியியல் முன்னோடியாவார். இவர் ஆல்கஹால் நொதித்தலில் நிகழும் உயிர்வேதி வினைகளை தெளிவாக்கியதன் மூலம் சர்வதேச அங்கீகாரத்தைப் பெற்றார். அதில் அவர் கார்பாக்ஸிலேஸ் போன்ற நொதிகளையும், ஃபிரக்டோஸ்-6-பாஸ்பேட் போன்ற இடைநிலைபொருட்களையும் கண்டுபிடித்தார். வளர்ச்சிதை மாற்ற வழிமுறைகள், வருங்கால ஆராய்ச்சியாளர்களால் எவ்வாறு ஆராயப்படும் என்பதற்கு இந்த புரிதல் முக்கியமாக அமைந்தது.

கற்றலின் நோக்கங்கள்

இந்த பாடப்பகுதியை கற்றறிந்த பிறகு

- செல்லை விவரித்தல்.
- செல்களை வகைப்படுத்துதல்.
- புரோகேரியோடிக் மற்றும் யுகேரியோடிக் செல்களை வேறுபடுத்துதல்.
- பல்வேறு செல்களின் வடிவங்கள் மற்றும் அளவுகளை விளக்குதல்.
- வெவ்வேறு செல்லானாறுப்புகளின் செயல்பாடுகளை விவரித்தல்.
- தைட்ரஜன் அயனிச் செறிவிலிருந்து pH ஐ கணக்கிடுதல்.
- எ ஹ் ன் ட் ர் ச ன் - ஹ் ஏ ஸ் ல் பா க் சமன்பாட்டை பயன்படுத்தி ஒரு தாங்கல் கரைசலின் pH ஐ கணக்கிடுதல்.
- உள்செல் மற்றும் வெளிச்செல் திரவங்களை விவரித்தல்.
- ரத்தம் மற்றும் நினைநீர் கூறுகளை விளக்குதல்.
- வெவ்வேறு உடல் திரவங்களின் pH ஐ அடையாளம் காணுதல்.
- pH ஐ ஒழுங்குபடுத்துவதில் தாங்கல் கரைசல்களின் பங்கை விளக்குதல்.
- அமில - கார ஒழுங்குமுறையில் நுரையீரல் மற்றும் சிறுநீரகங்களின் முக்கியத்துவத்தை விவரித்தல்.
- pH தாள் மற்றும் pH மீட்டரை பயன்படுத்தி வெவ்வேறு கரைசல்களின் pHஐ அளவிடுதல்.

போன்ற திறன்களை மாணவர்கள் பெறலாம்.

உயிரியலில், ஒரு செல் என்பது, சவ்வினால் கூழப்பட்ட அலகு ஆகும். இது உயிருக்கு தேவையான அடிப்படை மூலக்கூறுகளை கொண்டிருள்ளது. அனைத்து வாழும் உயிரினங்களின் செல்களும், அவற்றிற்குள்ளேயே ஒன்றிணைந்து ஒரு நேர்த்தியான மூலக்கூறு ஒழுங்கமைவை உருவாக்குகின்றன, மேலும் இவ்வழுங்கமைவை அடுத்த தலைமுறைக்கு கடத்துகின்றன. ஒழுங்கற்ற சூழலில் நிகழும், இந்த ஒழுங்கமைவை உருவாக்குதல் மற்றும் நகலெடுத்தல் ஆகியன ஒரு உயிருள்ள செல்லுக்கான தனித்துவமான பண்புகளாகும். மேலும் சிக்கல் நிறைந்த இந்த செயல்முறையானது தொடர்ச்சியான ஆற்றல் பயன்பாட்டினால் நிகழ்த்தப்படுகிறது. தாவரங்களில் நிகழ்வதைப்போல சூரிய ஓளியிலிருந்தோ அல்லது விலங்குகளில் நிகழ்வதைப்போல உணவிலிருந்தோ, ஆற்றலை உறிஞ்சும் முடிவிலா செயல்முறைக்கு, ஒரு செல்லே முழு பொறுப்பேற்கிறது. ஒரு செல்லின் உட்கூறுகளின் ஒழுங்காக கட்டமைக்கப்பட்ட வடிவமைப்புகள் மற்றும் செயல்முறைகளின் மூலம் இது அடையப்படுகிறது. இவற்றைப் பற்றி இப்பாடப்பகுதியில் விளக்கமாக காண்போம்.

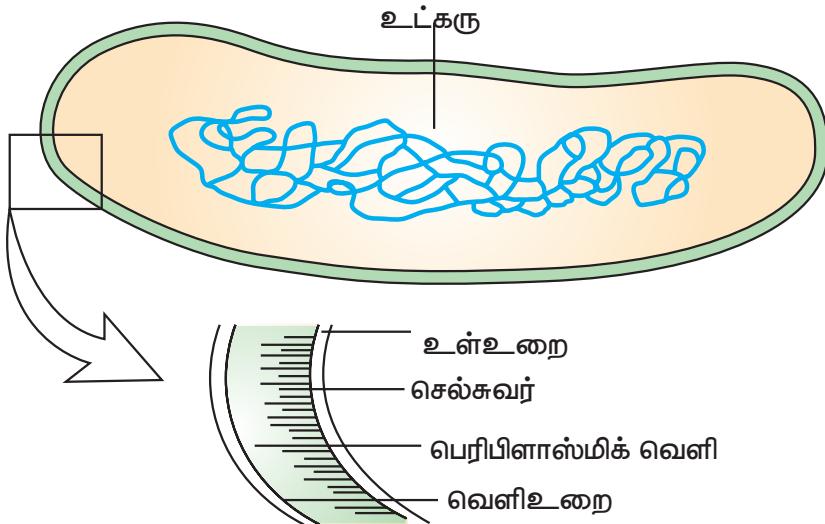
1.1 உயிரியல் அமைப்பின் அலகு : செல் CELL™

உங்களுக்குத்
தெரியுமா?

1838 ஆம் ஆண்டு, தியோடர் ஷ்வான் மற்றும் மெத்தாயஸ் ஸ்லெய்டன் எனும் இரண்டு விஞ்ஞானிகள் தங்களின் இரவு உணவிற்கு பிறகு செல்கள் பற்றிய தங்களின் கண்டறிதல்கள் பற்றி பேசிக் கொண்டிருந்தனர். உட்கருக்களை கொண்ட தாவர செல்களை ஸ்லெய்டன் விவரித்துக்கொண்டிருந்தபோது, தான் படித்த விலங்கு செல்களுடன், தாவர செல்களுக்குள் ஒற்றுமைகளை ஷ்வான் நினைவுகூற வேண்டியதாயிற்று. இரு விஞ்ஞானிகளும் உடனே ஷ்வானின் ஆய்வகத்திற்குச் சென்று ஸ்லெய்களை ஆய்வு செய்தனர். அதன் பின்னர், ஷ்வான்" விலங்கு மற்றும் தாவர செல்கள்" (Schwann 1839) எனும் ஒரு புத்தகத்தை வெளியிட்டார், அவர் தனது செல்லைப் பற்றிய ஆவணத்தில் பின்வரும் முடிவிற்கு வந்துள்ளார்.

- 1) செல் என்பது, உயிரினங்களின் கட்டமைப்பு, உடலியல், மற்றும் அமைப்பு முறையின் அலகு ஆகும்.
- 2) தனித்துவமான கூறு மற்றும் உயிரினத்தை கட்டமைக்கும் கட்டுமான அலகு என ஈரியல்பு இருப்பை தக்கவைத்துக்கொள்கிறது.
- 3) படிகங்கள் உருவாதலைப்போன்று, தன்னிச்சையான உருவாக்கத்தின் மூலம் செல்கள் உருவாகின்றன.

ஒரு சிக்கலான வாழும் உயிரினம் அல்லது உயிரற்ற பொருள்மை, எதுவாயினும், அவை அளவிலா அடிப்படை அலகுகளை உள்ளடக்கியிருக்கும். நீங்கள் ஒரு வாழும் உயிரினமாக இருந்தால், ஒற்றை அலகான செல்லை அடிப்படையாகக் கொண்டிருப்பீர்கள். நீங்கள் வீட்டைப் போல் உயிரில்லாத பொருளாக இருந்தால், நீங்கள் அலகான செங்கல்லை அடிப்படையாகக் கொண்டிருப்பீர்கள். அதாவது, செல் என்பது உயிரினத்தின் அடைப்படை அலகு ஆகும். உயிரியலில், நிகழ்ந்த முக்கியமான கண்டுபிடிப்புகளில் ஒன்று ராபர்ட் ஹாக் (1665) என்பவரால் நிகழ்ந்தது.



படம் 1.1 புரோகேரியோடிக் செல்லின் கட்டமைப்பு

1.2. செல்களின் இரண்டு முக்கிய வகைகள்: புரோகேரியோடிக் மற்றும் யூகேரியோடிக் செல்கள்

புரோகேரியோட்(Prokaryote) மற்றும் யூகேரியோட்(eukaryote) எனும் சொற்கள் கிரேக்க மொழிச் சொற்களிலிருந்து பெறப்பட்டவையாகும். இங்கு ‘Pro’ எனில் ‘முன்னர்’ மற்றும் ‘E’ எனில் ‘உண்மை’ என்றும் “Karyon” எனும் சொல் பொதுவாக, தாவர அல்லது விலங்கு செல்லின் சைட்டோபிளாசத்திற்குள் உள்ள புரோட்டோபிளாசத்தை குறிக்கிறது. இது உட்கரு உறையால் சூழப்பட்டுள்ளது இதில், யுக்ரோமேடின், ஹெட்ரோக்ரோமேடின் மற்றும் ஓன்று அதற்கு அதிகமான உட்கருவண்களை(pusculeoli) உள்ளடக்கியுள்ளது, மேலும் செல் பிரிதலின்போது மறைமுக செல்பகுப்பிற்கு உட்படுகிறது.

புரோகேரியோட்கள் என்பவை ஒற்றை செல் உயிரிகள், பொதுவாக யூபாக்ஷரியாக்கள் (உண்மையான பாக்ஷரியா) மற்றும் ஆர்கியோக்ஷரியாக்கள் (பண்டைய பாக்ஷரியா). செல்லானது, அரை திரவ கூறில் மூழ்கியுள்ள ரைபோசோம்கள் எனப்படும் அமைப்புகளை கொண்டுள்ளது. ஒரு மெல்லிய சவ்வினுள், சைட்டோபிளாசம் உள்ளது. இதில் சைட்டோசால் எனும் அடர்வு மிகுந்த அரைத் திரவ கரைசல் அல்லது தொங்கலில் மூழ்கியுள்ள அமைப்புகள் அடங்கியுள்ளன. புரோகேரியோட் செல்களில், இந்த அரைத்திரவ சைட்டோபிளாசம் கூறுகளாக பிரிக்கப்படவில்லை, மேலும் இதில் மரபுத்தகவல்கள் அடங்கியுள்ளன. தனித்த DNA மூலக்கூறு மற்றும் புரத தொகுப்பில் ஈடுபடும் ரைபோசோம்கள் ஆகியன சைட்டோசாலில் காணப்படுகின்றன. ஒரு புரோகேரியோட் செல் நீந்துவதற்காக கடையிழைகளை (flagella) கொண்டிருக்க முடியும். மேலும் செல்லானது நூண்ணிழைகளை கொண்டிருக்கலாம், இது உயிரினத்தை மற்ற செல்கள் அல்லது புறப்பரப்புடன் இணைந்திருக்க உதவுகிறது.

யூகேரியோட் செல்களானவை, புரோக்கரியோடிக் செல்களை விட பத்து மடங்கு பெரியவை. ஆனால் அவை பிரித்து அமைத்தல் எனும் தனிச்சிறப்பான பண்புக்கூறால் சிறப்புப் பெற்றுள்ளன. யூகேரியோட் செல்களின் தனிச்சிறப்பான செயல்பாடுகள், சைட்டோபிளாசத்தால் சூழப்பட்ட செல் உள்ளறுப்புகளில் நிகழ்த்தப்படுகின்றன. பெரும்பாலான யூகேரியோடிக் செல்களுக்கும், பொதுவான உள்ளறுப்புக்கள் உள்ளன. ஆக்ஸிஜனேற்ற வளர்ச்சிதைமாற்றத்தில்

மற்றும் கால்சியம் ஆகியவை குறைந்த செறிவில் உள்ளன. சோடியம் அல்லது பொட்டாசியம் அயனிகள் நீர் ஊடுருவும் வேகத்தைவிட குறைவான வேகத்தில் ஊடுருவுகின்றன. இதனால், சவ்வுகளின் இரு புறங்களிலும் அயனி செறிவு வேறுபாடு காணப்படுகிறது. இரு புறங்களிலும் கரைபொருளின் செறிவுகளை சமன் செய்ய, நீரானது சவ்வின் வழியே நகர்கிறது. கரைபொருள் அளவுகளைக் கட்டுப்படுத்த, எந்த வழிமுறையும் இல்லாதிருந்தால், வெளிப்புற கரைபொருள் செறிவு உட்புறத்தை விட அதிகமாகவோ அல்லது குறைவாக இருப்பதால், உருவாகும் சவ்வூடு பரவல் அழுத்தத்திற்கு எதிர்விணையாக ஒரு செல்லானது, சுருங்கும் அல்லது விரிவடையும்.

1.4. ചെല്ല് ഉൾനുറുപ്പുകൾ:

இரு யூ கேரியோடிக் செல்லானது ஒருபடித்தான் உட்கூழலை கொண்டிருக்கவில்லை, ஆனால், அது செட்டோபிளாசம் மற்றும் உட்கரு எனும் இரண்டாக்களியறைகளாக பிரிக்கப்பட்டுள்ளது. மேலும் இந்த தனித்தனி அறைகளும் சவ்வினால் கூழப்பட்டுள்ளன. இவை உள்ளூறுப்புகள் என குறிப்பிடப்படுகின்றன.

◀ செல் உள்ளறுப்பு, ஒரு வகை செல்லுக்கு தனித்தன்மை வாய்ந்ததாக இருக்க முடியும்.

வெறியுமா? வைக்கால் சில செல்லாத நிலையில் காணப்படுவதில்லை. தாவர செல்கள், அளவில் பெரிய, ஒனிச்சேர்க்கைத் தளங்களான பசுங்கணி கங்கள், நீர் நிரம்பிய நூண்குமிழ்கள் ஆகியவற்றை கொண்டுள்ளன. அதேநேரத்தில் பெரும்பாலான விலங்கு செல்கள் பிளாஸ்மா சுவ்வினால் மட்டும் கூழப்பட்டுள்ளன. அநேக நேரங்களில், தாவர செல்கள், வெளிச்சுவ்வை சுற்றி திடமான செல் சுவரைக் கொண்டுள்ளன. தாவர செல்களில் நடுமணித்திரள்கள் (centrioles) காணப்படுவதில்லை. சில செல்கள் அடிப்படை உடலங்களை (basal bodies) கொண்டுள்ளன, இவை நாங்கூரங்களாக செயல்படுகின்றன.

1.4.1. ດົກລົ້າ ສອນ້າ

அனைத்து தாவர செல்கள், விலங்கு செல்கள், புரோகேரியோடிக் செல்கள் மற்றும் பூஞ்சைச் செல்கள், செல் சவ்வுகளால் சூழப்பட்டுள்ளன, இவை சில நேரங்களில் பிளாஸ்மா சவ்வு என அறியப்படுகிறது.

செல் சவ்வின் வேதி இயைபு: பிளாஸ்மா சவ்வுகள் மற்றும் உட்சவுகள் உட்பட அனைத்து செல் சவ்வுகளும் முக்கியமாக லிப்பிடு, புரதம் மற்றும் நீர் ஆகியவற்றை கொண்டுள்ளன. சவ்வுகளின் இயைபில் ஏறக்குறைய 40 சதவிகிதம் லிப்பிடுகளால் ஆக்கப்பட்டுள்ளன. லிப்பிடுகள் என்பதை, கொலஸ்டெரால், கிளிசரேறுகள் வடிவிலான கொழுப்பு அமில எஸ்டர்கள் மற்றும் பாஸ்போரிபிடுகளின் கலங்கையாகும்.

கிளிசரால் என்பது மூன்று கார்பன் மூலக்கூறாகும். இது விப்பிடுசவ்வின் முதுகெலும்பாக உள்ளது. ஒரு தனி கிளிசரோபாஸ்போலிப்பிடினுள், முதல் மற்றும் இரண்டாவது கார்பன்களுடன், கொழுப்பு அமிலங்கள் இணைக்கப்படுகின்றன, மேலும் பாஸ்பேட் தொகுதி கிளிசரால் மைய அமைப்பின் மூன்றாவது கார்பனாடன் இணைக்கப்பட்டுள்ளது.

ஒரு செல் அதனுடைய அனைத்து உட்கூறுகளையும் உருவாக்க தேவையான தகவலை அதனுள் கொண்டிருத்தல் அவசியம். இந்த தகவலின் ஒரே மரபுப் பொருள் வடிவம், DNA ஆகும். இது செல்லிலுள்ள அனைத்து புரதங்களுக்குமான மரபுக் குறியீடுகளை கொண்டுள்ளது.

செல் சவ்வின் செயல்பாடுகள்:

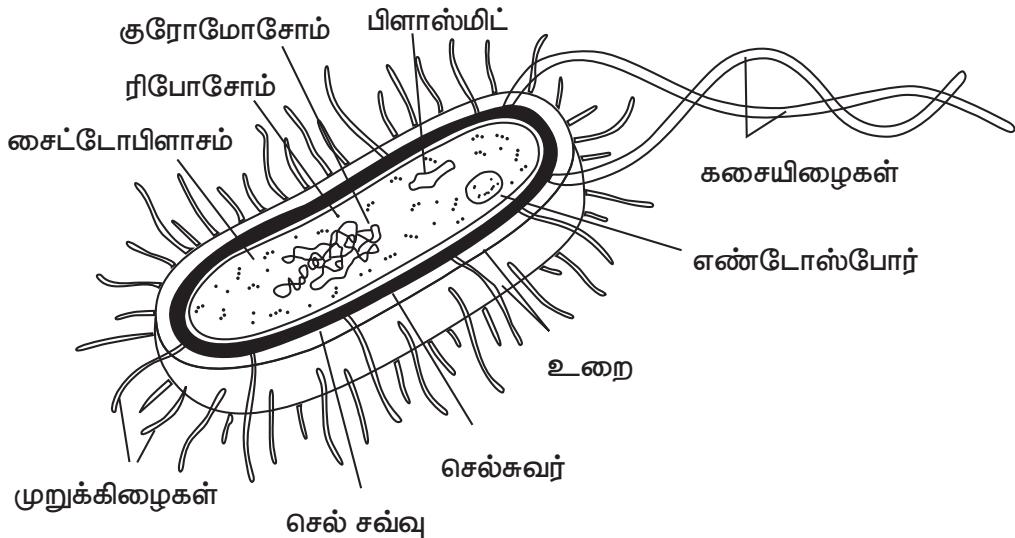
- இது, செல்லின் அனைத்து உட்கூறுகளையும், ஒரே இடத்தில் வைக்க உதவிபூரிகிறது.
- இது செல்லின் உள்ளேயும் வெளியேயேயும் உள்ள பொருட்களின் தொடர்ச்சியான இயக்கத்தை ஒழுங்குபடுத்துகிறது.
- இது, சில உயிரினங்களில் உயிரணுக்கூடுகள் இணைவதற்கும், மற்றவற்றில் செல்சவர் இணைவதற்கும் அடிப்படையாக செயல்பட முடியும்.
- உயிரணு உட்கவர்தல் (endocytosis) மற்றும் உயிரணுவெளிவிடுதல் (exocytosis) சமநிலையை கட்டுப்படுத்துவதன் மூலம், இது செல் வளர்ச்சியை ஒழுங்குபடுத்துகிறது.
- செல் மற்றும் சூழலுக்கிடையே நீர், கனிம அயனிகள் மற்றும் கரிம மூலக்கூறுகள் ஆகியவற்றின் செறிவை இதனால் கட்டுப்படுத்த முடியும்.
- பிளாஸ்மா சவ்வு சமிக்ஞைகளை ஏற்கிறது. மேலும் செல்லின் மேற்பரப்பில் நிகழும், செல்களுக்கிடையேயான அடையாளம், ஒட்டுதல் மற்றும் தகவல் தொடர்பு போன்ற மூலக்கூறு இடையீடுகளையும் ஒன்றிணைக்கிறது.

1.4.2. செல் சவர்

செல் சவர் என்பது, பூஞ்சை மற்றும் தாவரங்களின் பிளாஸ்மா சவ்வினை சுற்றியுள்ள வெளியிறையை உருவாக்கும் உயிரற்ற திட அமைப்பு ஆகும். செல் சவரானது செல்லிற்கு வடிவம் கொடுப்பதோடு மட்டுமில்லாமல், செல்லை இயந்திர சேதம் மற்றும் தொற்றுகளிலிருந்து பாதுகாக்கவும் செய்கிறது. இது செல்களுக்கிடையேயான தொடர்பிலும், விரும்பத்தகாத மேக்ரோ மூலக்கூறுகளுக்கு தடையை ஏற்படுத்தவும் உதவி புரிகிறது.

பாக்ஷரியா செல் சவர்:

பாக்ஷரியாக்கள் செல் சவரை பெற்றுள்ளன. இது பாக்ஷரியா செல்லை சுற்றியுள்ள திடமான, கார்போஹெட்ரேட்களைக் கொண்ட அமைப்பாகும். எனினும், பூஞ்சைக் கணிக பேரினாம் செல் சவரை பெற்றிருக்கவில்லை. செல் சவரானது, செல்களை அதன் திடமான கட்டமைப்பினால் சூழ்ந்துகொள்வதன் மூலம் பாக்ஷரியா சேதமடைவதிலிருந்து காத்தல் போன்ற பல பயன்களை தருகிறது. இந்த அமைப்பு நுண்ணிய துளைகளை உடையதாகவும் உள்ளது. சிறிய மூலக்கூறுகள் செல்கள் சவ்வின் வழியாக சுதந்திரமாக செல் சவ்விற்கு செல்ல முடியும், ஆனால் பெரிய மூலக்கூறுகள் விலக்கப்படுகின்றன. இந்த செயல்பாட்டைச் செயல்படுத்துவதன் மூலம், செல் சவர் கரடுமராடான வடிகட்டியாக செயல்படுகிறது. இருப்பினும், செல்லின் வடிவத்தை பராமரித்தல் மற்றும் சவ்வூடு அழுத்தத்தினால் செல் வெடித்தலை (லைசிஸ் எனப்படுகிறது) தடுப்பது ஆகியன செல் சவரின் முதன்மையான செயல்பாடுகளாகும்..



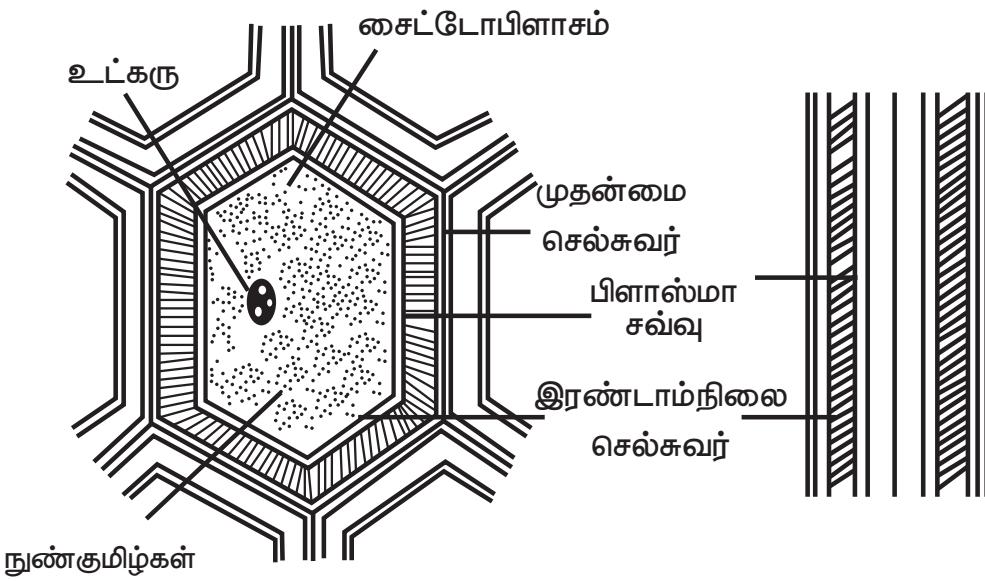
படம் 1.4 பாக்டீரியாவின் அமைப்புப் படம்

உங்களுக்குத் தெரியுமா?

பெரும்பாலான பாக்டீரியா செல்கள், செல்சுவரைக் கொண்டுள்ளன, இவை, பெப்டிடோகிளைகேன்கள் என்றழைக்கப்படும் மேக்ரோமூலக்கூறுகளால் பகுதியளவு ஆனவை. பெப்டோகிளைகேன்கள் என்பவை அமினோ சர்க்கரைகள் மற்றும் குறுகிய பெப்டைட்களின் கலவையாகும். மனித செல்களுக்கு பெப்டிடோகிளைகேன்கள் தேவையில்லை மற்றும் அவற்றை உருவாக்குவதுமில்லை. சில எதிருயிரிகள் இத்தகைய செல் சுவர்கள் மற்றும் பெப்டிடோகிளைகேன்களை குறிவைத்து செயல்படுகின்றன. பரவலாக பயன்படுத்தப்படும் எதிர் உயிரிகளில் ஒன்றான, பெனிசிலின், இறுதி குறுக்கிளைணப்பு படி அல்லது டிரான்ஸ்பெப்டிடேசன் படியை தடுக்கிறது, இதன் விளைவாக உடையக்கூடிய செல்சுவரை வெடிக்கச் செய்து, பாக்டீரியாவை கொல்கிறது.

தாவர செல் சுவர்

பாசிகள் செல்சுவரை கொண்டுள்ளன, இவை செல்லுலோஸ், காலக்டேன்கள், மேனன்கள் மற்றும் கால்சியம் கார்பனேட் போன்ற கனிமங்களால் ஆக்கப்பட்டவை. அதே சமயம், பற்ற தாவர செல்களில் உள்ள செல்சுவர்கள், செல்லுலோஸ், ஹெமிசெல்லுலோஸ், பெக்டின்கள் மற்றும் புரதங்கள் ஆகியவற்றை கொண்டிருக்கும். ஒரு இளம் தாவர செல்சுவர், வளரும் தன்மை கொண்டது, இத்திறனானது, செல் முதிர்ச்சி அடையும்போது படிப்படியாக குறைந்து, செல்லின் உட்புறம்(சுவ்வு நோக்கி) இரண்டாம் சுவர் உருவாகிறது. இடையில் உள்ள கால்சியம் பெக்டேட்டால் ஆன செதிலருக்கு (lamella) இரண்டு அண்டைச் செல்களை ஒன்றுசேர்க்கவோ அல்லது ஓட்டவைக்கவோ செய்கிறது. செல் சுவர் மற்றும் நடுச் செதிலருக்குகளுக்கு ஊடாக செல்சாறு கதிர்கற்றைகள் காணப்படுகின்றன. இவை அண்மைச் செல்களின் சைட்டோபிளாசங்களை இணைக்கின்றன.



படம் 1.5 தாவர செல்சுவரை காட்டும் வரைபடம்

செல் சுவரின் முக்கிய செயல்பாடுகள்:

- செல் சுவரானது, கட்டமைப்பு மற்றும் இயக்கங்களுக்கு உதவிபுரிகிறது.
- செல் சுவர் தாவர செல்களின் வடிவத்தை நிர்ணயிக்கவும் பராமரிக்கவும் செய்கிறது. மேலும் தாவர கட்டமைப்பை நிர்வகிக்கிறது.
- செல் சுவர், செல்லின் உள் விறைப்பழுத்தத்தை தடுக்கிறது.
- செல் சுவர், வளர்ச்சி வேகம் மற்றும் பொருட்களின் பரவலை ஒழுங்குபடுத்துகிறது.
- செல் சுவர், கார்போஹெஹ்ரட்ரேட்டுகளின் அங்காடிகளாக செயல்படுகின்றன.
- செல் சுவர் நோய்க்கிருமிகள், நீர்ப்போக்கு மற்றும் பிற சுற்றுச்சூழல் காரணிகளுக்கு எதிராக பாதுகாக்கிறது.

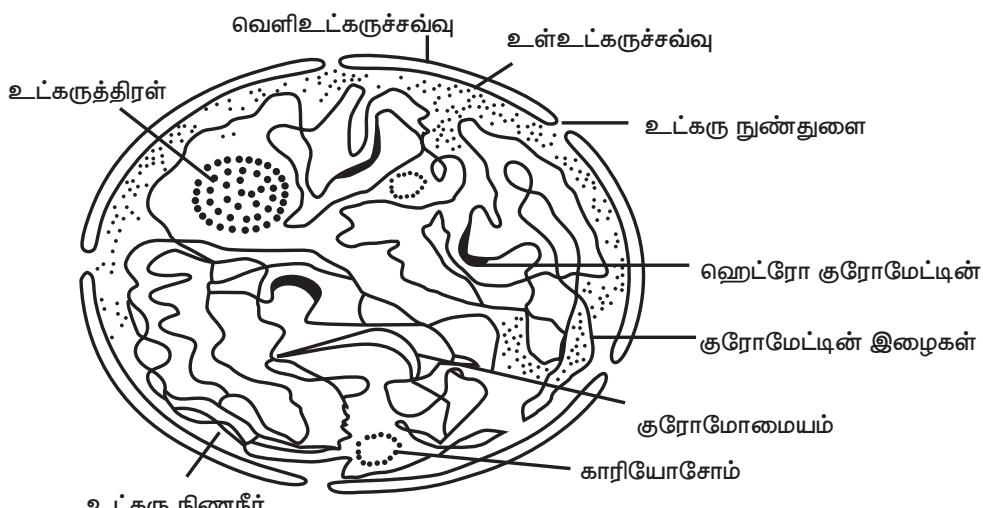
1.4.3. உட்கரு

செல்லில் உள்ள மிகப்பெரிய உள்ளநுப்பு உட்கரு ஆகும்.இது குரோமடின் என்று அழைக்கப்படும் மரபணுப் பொருளை காக்கும் வகையில் இரட்டை அடுக்கு உட்கரு சவ்வினால் உறையிடப்பட்டுள்ளது. உட்கருவானது, ஈஸ்ட் மற்றும் விலங்கின செல்களில் முறையே 1-2% மற்றும் 10% ஆக்கிரமிக்கின்றன. மரபணுப் பொருளானது, குரோமடின் எனும் திரளை உருவாக்குகிறது, இது உட்கருவில் ஒரு பகுதியில் செறிந்துள்ளது. வெளிப்புற மற்றும் உட்புற சவ்வுகள் உட்குழல் பகுதியால் (Lumen) பிரிக்கப்படுகின்றன. உட்கரு உறையின் வெளிப்புறச் சவ்வானது, எண்டோ பிளாச வலைப்பின்னலுடன் இடையறாது தொடர்கிறது, மேலும் உட்கரு சவ்வின் உட்குழல் பகுதியானது, எண்டோபிளாச வலைப்பின்னலின் உட்குழல் பகுதியுடன் இடையறாது தொடர்கிறது. உட்கருவின் உட்புற சவ்வு வழக்கமாக உட்கரு இலைப்பரப்பு (Lamina) என்று அழைக்கப்படும் வலைப்பின்னல் இழைகளால் தாங்கப்படுகிறது. இவை, உட்கருவில் இடம்பெற்று, உள்சவ்வுடன் வேறான்றியுள்ளன. உட்கருவானது, சிறப்பு செயல்பாடுகளைக் கொண்ட துணைப்பகுதிகளை கொண்டுள்ளது. உட்கருவில் உள்ள முதன்மையான துணைப்பகுதி உட்கருமணி அல்லது உட்கருத்திரள் (Nucleolus) ஆகும்.

உட்கரு சவ்வின் நுண்துளைகள், சிறிய மூலக்கூறுள் முற்றிலுமாக ஊடுருவ போதுமானதாக இருப்பதால், உட்கருவிற்கும் சைட்டோபிளாசத்திற்கும் நீர்ம சூழலில் எந்த வேறுபாடும் இல்லை. உட்கருவானது, அனைத்து வளர்ச்சிதை மாற்ற நிகழ்வுகளையும் ஒழுங்குபடுத்தும் செல்லின் உள்ளகம் என கருதப்படுகிறது.

உங்களுக்குத் தெரியுமா?

சுதந்திரமாய் வாழும் பாக்ஷரியாக்களை ஒத்த இருப்பை கொண்ட ஓற்றைச் செல் உயிரிகள் முதல், பல்வேறு வகையான உட்கூறுகளை உள்ளடக்கிய, சிக்கலான பலசெல் உயிரிகள் வரை, யூகாரியோடிக் உயிரிகள் வேறுபடுகின்றன. உட்கருவில், DNA வின் செறிவு, அதிக பாகுத்தன்மை கொண்ட ஜல்லிற்கு சமமானதாக இருக்கும். மற்ற துணை அலகுகளில் அதிக அடர்த்தியில் புரதங்கள் செறிந்துள்ளன.



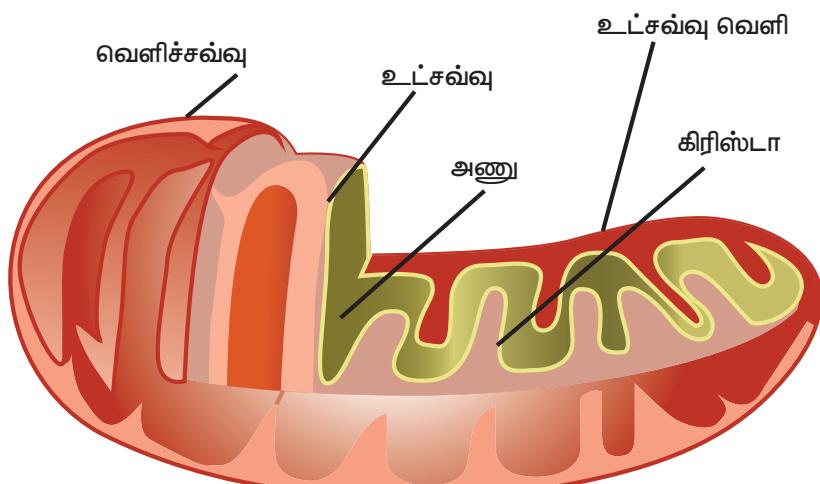
படம் 1.6 உட்கரு நுண்ணமைப்பின் அமைப்பு விளக்கப்படம்

உட்கரு உறை: உட்கருவானது சைட்டோபிளாசத்திலிருந்து ஒரு இரட்டை சவ்வினால் பிரிக்கப்பட்டுள்ளது. உட்கரு உறை மற்றும் இரண்டு சவ்வுகள் உட்கருவைச்சுற்றியுள்ள வெவ்வேறு அகலமுள்ள இடைவெளிகளால் பிரிக்கப்பட்டுள்ளன. உட்கரு உறையில், உட்கரு நுண்துளைகள் எனும் சிறிய துளைகள் உள்ளன, இவை, பொருட்கள் உட்கருவிற்கு உள்ளே வரவும், வெளியே செல்லவும் உதவுகின்றன. உட்கருவினுள் DNA பெரும்பகுதியை ஆக்கிரமித்துள்ளது. DNA ஒரு மரபுப் பொருளாகும், இது புரதங்களை கட்டமைக்கத் தேவையான கட்டளைகளை வழங்குகின்றன. செல்களில் நிகழும் பல்வேறு செயல்பாடுகளுக்கு புரதங்கள் உதவுகின்றன. யூகேரியோட் செல்களில், உட்கருவினுள் வட்டவடிவ உட்கருத்திரள் காணப்படுகிறது. இந்த உட்கருத்திரள் சுற்றுச்சவ்வு அற்றது. உட்கருத்திரளானது, புரதங்கள் மற்றும் rRNA எனப்படும் ரைபோசோம் RNA ஆகியவற்றிலிருந்து ரைபோசோம் துணை அலகை உருவாக்குகிறது. பின்னர், அந்த துணை அலகுகளை செல்லுக்கு வெளியே அனுப்புகின்றன, அங்கு அவை முழு ரைபோசோம்களுடன் இணைகின்றன. ரைபோசோம்கள் புரதங்களை உருவாக்குகின்றன; ஆகையால், செல்களில் புரதங்களை உருவாக்குவதில் உட்கருத்திரள் முக்கிய பங்காற்றுகிறது.

1.4.4. மைட்டோகாண்ட்ரியா – செல்லின் ஆற்றல் நிலையங்கள்

ஒரு செல் ஆற்றலை உருவாக்கத்திற்கு தனி இடத்தை வைத்துள்ளது. இது அதன் சூழலிலிருந்து வழங்கப்படும் உணவுகளிலிருந்து ஆற்றலைப் பெறுகிறது. இந்த ஆற்றலை குறிப்பிட்ட

வகையில் மாற்றி செல் முழுவதும் பகிர்ந்தளிக்க வேண்டும். இப்பிரச்சனைக்கான சரியான தேர்வு, தேவையான நேரத்தில், தேவையான இடத்தில் ஆற்றலை வழங்கும் வகையில் செல்லினுள் ஒரு பொது மூலக்கூறை உருவாக்குவதாகும். 'மைட்டோகாண்டிரியன்' (mitochondrion) எனும் சொல் கிரேக்க மொழிச்சொற்களான 'mitos' – இழை மற்றும் 'chondrion' – குறுமணி. ஆகியவற்றிலிருந்து பெறப்பட்டதாகும். மைட்டோகாண்டிரியாவானது செல்சவ்வால் சூழப்பட்ட செல் அமைப்பாகும். இது பெரும்பாலான யூகேரியோடிக் உயிர்வளிச்சார் செல்களில் காணப்படுகிறது. செல்லின் செயல்பாட்டு நிலையைப் பொருத்து, மைட்டோகாண்டிரியாவானது குறுமணி முதல் இழைவடிவம் வரை வெவ்வேறு வடிவங்களில் இருக்கலாம். அவை, ஈஸ்ட் செல்களில் கோள் வடிவிலும், சிறுநீரக செல்களில் நீள்வட்ட வடிவிலும், கல்லீரலில் நீட்டப்பட்ட வடிவத்தையும், எலும்புரதச் செல்களில் இழைவடிவத்திலும் உள்ளன. மைட்டோகாண்டிரியாவின் உருவாவு 0.5m முதல் 1.0m விட்டமுடையது.



படம் 1.7 மைட்டோகாண்டிரியாவின் விளக்கப்படம்

மைட்டோகாண்டிரியாவானது மிருதுவான வெளிச்சவ்வை பெற்றுள்ளது. இது அதிக எண்ணிக்கையிலான, உட்சவ்வுகளால் பிரிக்கப்பட்ட, 'போரின்கள்' எனப்படும், சிறப்பு புரதங்களை கொண்டுள்ளது. உட்புற சவ்வுகள், உட்சவ்வுநீட்சிகள் என்றழைக்கப்படும் மடிப்புகள் அல்லது உள் பிதுக்கங்களாக நீள்கின்றன. இவை மைட்டோகாண்டிரியா உட்குழல் அணிகளாக நீட்டப்படுகின்றன. இந்த இரண்டு சவ்வுகளும், தெளிவான உள்சவ்வு இடைவெளியால் பிரிக்கப்படுகின்றன. இந்த உட்சவ்வுநீட்சிகளானவை, மென்முடிபரந்த, விரல் போன்ற நீட்சிகளுடன் ஒழுங்கில்லா வடிவத்தைப் பெற்றுள்ளன. இந்த சவ்வுகள் பாஸ்போலிப்பிடுகள் மற்றும் புரதங்களால் ஆனவை.

மைட்டோகாண்டிரியாவின் செயல்பாடுகள்:

- ஒரு உயிருள்ள செல், சூழலிலிருந்து பெற்ற ஆற்றலை வேதிவினைகளுக்கு தேவையான ATP மூலக்கூறுகளாக மாற்றுவதற்கு மைட்டோகாண்டிரியா உதவிபூரிகிறது. ATP மூலக்கூறுகளை உயிரணுக்கணிகத்தில் மற்றும் மைட்டோகாண்டிரியாவில் என இரண்டு வழிமுறைகளில் உருவாக்க முடியும். முதல் வழிமுறை, ஒரு யூகேரியோட் செல்லின் (அல்லது பாக்ஷரியா செல்லில்) உயிரணுக்கணிகங்களில், கிளைக்காலைசிஸ் செயல்முறையில் குஞக்கோஸ் மூலக்கூறுகளை லாக்டேட்களாக குறைக்கும்போது இரண்டு ATP மூலக்கூறுகள் வெளிப்படுகின்றன.

- இரண்டாம் வழிமுறையானது, ATP ஆக ஆற்றலை உருவாக்கும் முக்கிய மூலமாகும். (இந்த முறை ஆக்ஸிஜனேற்ற பாஸ்பாரி லேற்றம் என்றழைக்கப்படுகிறது. மேலும் இது எலக்ட்ரான் கடத்துசங்கிலி அமைப்பின் மூலம் நடைபெறுகிறது.) கிளைக்காலைசிஸ் மூலம் உருவாக்கப்பட்ட பைருவேட் மைட்டோகாண்டிரியாவின் அணிகளுக்குள் (உட்குழல்பகுதி) நுழைகிறது, அங்கு அது குறைக்கப்பட்டு மேலும் துணைநொதி-A (CoA) உடன் இணைந்து அசிட்டைல் CoA உருவாகிறது. அசிட்டைல் CoA வின் அசிட்டைல் பகுதியானது சிட்ரிக் அமில சூழ்சியினால், ஹைட்ரஜன் அனுக்கனை வெளியேற்றி, கார்பன்டை ஆக்சைடாக குறைகிறது. இந்த ஹைட்ரஜன் அனுக்கள் NAD⁺ ஜ NADH ஆக குறைக்கப் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. பின்னர் NADH ஆக்ஸிஜனேற்றமடைந்து ஒரு புரோட்டான் மற்றும் ஒரு எலக்ட்ரானை வெளிவிடுகிறது.
- மைட்டோகாண்டிரியா, செல் அறைகளுக்குள் முறையான கால்சியம் அயனிச் செறிவை பராமரிக்க செல்களுக்கு உதவுகிறது.
- மைட்டோகாண்டிரியா சிவப்பணுவாக்கம் (erythropoiesis) மற்றும் டெஸ்டோஸ்டோரோன் மற்றும் ஈஸ்ட்ரோஜன் போன்ற ஹார்மோன்களின் உயிர்தொகுப்பிலும் உதவுகிறது.
- கல்லீரல் செல்களின் மைட்டோகாண்டிரியா, அம்மோனியா நச்சை நீக்கும் நொதியை கொண்டுள்ளது.
- மைட்டோகாண்டிரியா, அபாப்டாசிஸ் அல்லது திட்டமிடப்பட்ட செல் இறப்பில் முக்கிய பங்காற்றுகிறது. மைட்டோகாண்டிரியா செயழிலப்பின் காரணமாக நிகழும் செல்களின் அசாதாரன இறப்பானது ஒரு உறுப்பின் செயல்பாடுகளை பாதிக்கும்.
- சமிக்ஞை, செல் வகைப்படுத்துதல் மற்றும் செல் முதுமையடைதல் போன்ற செயல்பாடுகளிலும் மைட்டோகாண்டிரியா ஈடுபடுகிறது. மேலும் அவை, செல் சூழ்சி மற்றும் செல் வளர்ச்சி கட்டுப்பாட்டை ஒழுங்குபடுத்துகின்றன.
- வெளிப்புற சவ்வு போலல்லாமல், உள் சவ்வு ஊடுருவக்கூடியது, இது ஆக்ஸிஜன், மற்றும் ATP மூலக்கூறுகளை ஊடுருவ அனுமதிக்கிறது. மேலும் இது சவ்வின் வழியே வளர்ச்சிதை மாற்ற பொருட்கள் பரிமாற்றப்படுவதை ஒழுங்குபடுத்துகின்றன.
- மைட்டோகாண்டிரியாவின் அணிகளானவை (matrix) புரதங்கள் மற்றும் நொதிகளின் சிக்கலான கலவையாகும். ATP மூலக்கூறுகள், மைட்டோகாண்டிரியல் ரைபோசோம்கள், tRNAs மற்றும் மைட்டோகாண்டிரியல் DNA ஆகியவற்றின் தொகுப்புக்கு இந்த நொதிகள் முக்கியம்.
- மைட்டோகாண்டிரியா மனித ஆரோக்கியத்தையும் கட்டுப்படுத்துகிறது. மைட்டோகாண்டிரியா சீர்க்கலைவு மற்றும் இதய செயலிழப்பு ஆகியனவும் முதுமையடைதல் செயல்முறையில் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றது.

1.4.5.எண்டோபிளாச் வலைப்பின்னல் (Endoplasmic reticulum - ER):

யூக்ரீயோடிக் செல்கள் ஒன்றுடன் ஒன்று தொடர்புடைய, சவ்வினால் சூழப்பட்ட அதிக எண்ணிக்கையிலான தனியறைகளை கொண்டுள்ளன. இக்குழுவானது 'எண்டோசவ்வு அமைப்பு' அல்லது எண்டோபிளாச் வலைப்பின்னல்(ER) என அழைக்கப்படுகின்றன. இது, தாவரச்

எண்டோபிளாச் வலைப்பின்னவில் மூன்று புறவேற்றுமைவடிவ அமைப்புகள் உள்ளன:

1. சிறுமணி அல்லது கரடுமுரடான எண்டோபிளாச் வலைப்பின்னல்
2. மிருதுவான எண்டோபிளாச் வலைப்பின்னல்
3. ஏடுகள் மற்றும் குழிழி எண்டோபிளாச் வலைப்பின்னல்

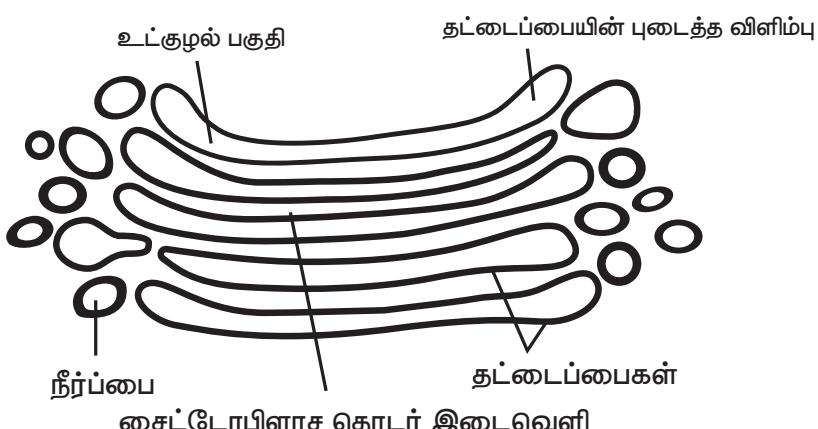
கரடுமுரடான எண்டோபிளாச் வலைப்பின்னல், சவ்வின் சைட்டோபிளாசத்தின் ஓரத்தில் இணைந்த ரைபோசோம்களை கொண்டுள்ளன. மேலும் இது வார் இழை போன்ற அமைப்பை உருவாக்குகிறது. மிருதுவான எண்டோபிளாச் வலைப்பின்னல் அமைப்பில் ரைபோசோம்கள் இல்லாததால், குழல்வடிவ அமைப்புகளை உருவாக்குகின்றன.

எண்டோபிளாச் வலைப்பின்னவின் முதன்மைச் செயல்பாடுகள்:

- அவை எலும்புக்கூடு அமைப்பு உருவாக்கத்தில் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றன.
- அவை, செல்களில் நிகழும் விணைகளுக்கு அதிகரிப்பட்ட புறப்பரப்பை வழங்குகின்றன.
- அவை, செல்பகுத்திலின்போது, உட்கரு சவ்வு உருவாக்கத்தில் உதவி புரிகின்றன.
- புரதங்கள், லிப்பிடுகள், கிளைகோஜன் மற்றும் கொழுப்பு, புரோஜெஸ்டரான், டெஸ்டோஸ்டரான் போன்ற மற்ற ஸ்டெராய்டுகள் தொகுப்பில் அவை முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றன.
- அவை லைசோசோம்கள், கோல்ஜி உறுப்புகள், பிளாஸ்மா சவ்வு, உள்ளிட்ட மற்ற உள்ளஞாப்புகளுக்கு, புரதங்கள் மற்றும் பிற கார்போஹெஹ்ரெட்டுகளின் சுரத்தல், தொகுத்தல், மாற்றியமைத்தல் மற்றும் கடத்துகல் ஆகியவற்றுக்கு பொறுப்பாகின்றன.

1.4.6. கோல்ஜி உறுப்புகள்

கேவிலோ கோல்ஜி (1898) என்பவர், உட்கருவிற்கு அருகில், அடர்த்தியான நிறமுடைய வலைபோன்ற அமைப்புகள் இருப்பதை முதன்முதலில் கண்டறிந்து வெளிப்படுத்தினார். இதன் காரணமாக, இவை கோல்ஜி உறுப்புகள் என பெயரிடப்பட்டன. அவை, பல 0.5 மீ முதல் 1.0 மீ விட்டமுடைய தட்டையான, வட்டவடிவிலான பைகள் அல்லது தட்டைப்பைகளை கொண்டுள்ளன. இவை ஒன்றுக்கொன்று இணையாக அருக்கப்பட்டுள்ளன. கோல்ஜி அணைவில், வெவ்வேறு எண்ணிகையிலாக தட்டைப்பைகள் உள்ளன. இந்த கோல்ஜி தட்டைப்பைகள், ஒருமைய வடிவில், ஒருபக்க குவிந்த அமைப்பு (அல்லது உருவாகும் பரப்பு – cis face) மற்றும் மறுபக்க குழிந்த அமைப்பு (அல்லது முதிர்ந்த பரப்பு பகுதி – trans face) களுடன் உட்கருவிற்கருகில் அமைக்கப்பட்டுள்ளன.



படம் 1.9 கோல்ஜி உறுப்பின் அமைப்பு விளக்கப்படம்

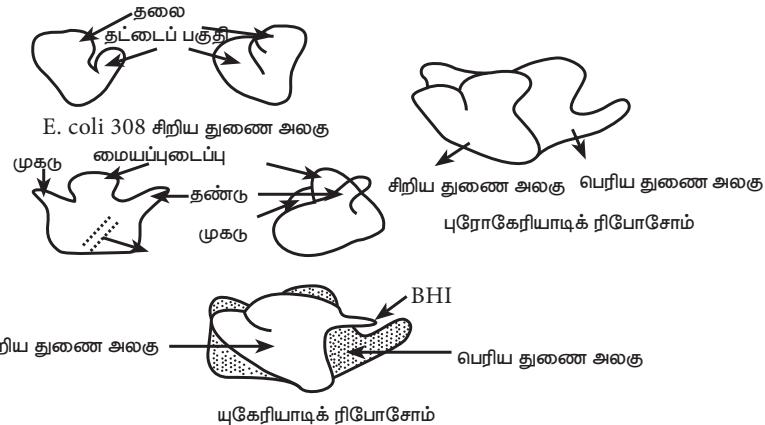
உள்ளறுப்பின் சிஸ் மற்றும் டிரான்ஸ் பரப்புகள் முற்றிலும் வெவ்வேறானவை ஆனால் ஒன்றுடனொன்று தொடர்புடையவை. உட்செல் உறுப்புகளுக்கோ அல்லது செல்லுக்கு வெளியேயோ, பொருட்களை கடத்துவது கோல்ஜி உறுப்புகளின் முதன்மையான வேலையாகும். என்டோபிளாச வலைப்பின்னலில் இருந்து கடத்தப்படவேண்டிய பொருட்கள், கோல்ஜி உறுப்பின் சிஸ் பரப்புடன் குழிழ்கள் வடிவில் இணைகின்றன. இவை முதிர்ச்சியடைந்த பரப்பை நோக்கி நகர்கின்றன. இது கோல்ஜி உறுப்புகள், என்டோபிளாச வலைப்பின்னலுக்கு அருகாமையில் அமைந்துள்ளதற்கான காரணத்தை விளக்குகிறது. என்டோபிளாச வலைப்பின்னலில் உள்ள ரைபோசோம்களால் உருவாக்கப்பட்ட பல்வேறு புரதங்கள், கோல்ஜி உறுப்புகளின் டிரான்ஸ் பரப்பிலிருந்து விடுவிக்கப்படுவதற்கு முன்னால், கோல்ஜி உறுப்புகளின் தட்டைப்பைகளில் மாற்றியமைக்கப்படுகின்றன. கிளைக்கோபுரதங்கள் மற்றும் கிளைக்கோலிப்பிடுகள் உருவாக்கத்திற்கு, இந்த கோல்ஜி உறுப்புகள் முக்கிய தளமாக உள்ளன.

கோல்ஜி உறுப்புகளின் செயல்பாடுகள்

- சுரத்தல் வழிமுறையில், ஒரு அறையிலிருந்து அடுத்த அறைக்கு, புரதங்களை வகைப்படுத்தி கொண்டு செல்வதற்கு கோல்ஜி உறுப்புகள் உதவுகின்றன.
- சிறிய சர்க்கரை மூலக்கூறுகளை சேர்த்து புரதங்களின் சகப்பினைப்பு மாற்றியமைத்தலானது என்டோபிளாச வலைப்பின்னல் மற்றும் கோல்ஜி உறுப்புகளில் நிகழ்கிறது.

1.4.7. ரைபோசோம்கள்:

ரைபோசோம்கள் என்பவை சிறுமணி அமைப்புகளாகும். இவை, ஜார்ஜ் பலாடி (1953) என்பவரால் முதன்முதலில் எலக்ட்ரான் நுண்ணேணாக்கி உதவியுடன் அடர்ந்த துகள்களாக கண்டறியப்பட்டது. ரைபோசோம் (ribosome) எனும் சொல்லிலுள்ள 'ribo' எனும் பதம் ரைபோநியுக்ளிக் மூலத்திலிருந்து வருவிக்கப்பட்டது. மேலும் 'omes' எனும் கிரேக்க மொழிச் சொல்லிருந்து 'ōmēs' எனும் பதம் பெறப்பட்டது, இதன் அர்த்தம் உடல் என்பதாகும். ரைபோசோம்கள் என்பவை 200 Å அளவுடைய மிகச் சிறிய துகள்களாகும். அவை ரிபோநியுக்ளிக் அமிலங்கள் (RNA) மற்றும் புரதங்களால் ஆக்கப்பட்டவை. ரைபோசோம்களைச் சுற்றி சவ்வு இல்லாததால் அவை உள்ளறுப்புகளாக கருதப்படுவதில்லை. எனினும், அவை சில புரதங்களை உருவாக்கும்போது, என்டோபிளாச வலைப்பின்னல் சவ்வுடன் இணைந்துகொள்கின்றன. தனித்து மிதக்கும் ரைபோசோம்களும் காணப்படுகின்றன. அவற்றின் ஏறக்குறைய 37 - 62% பகுதி RNA க்களாலும், மீதமுள்ள பகுதி புரதங்களாலும் ஆக்கப்பட்டுள்ளன. ரைபோசோம்களின் வீழ்படிவாதல் பண்டைப் பொருத்து இரண்டு வகைகள் உள்ளன. 40S ரைபோசோம்களையும், 60S ரைபோசோம்களையும் கொண்டுள்ளன. ரைபோசோம்களின் துணைஅலகுகள், அவற்றின் வீழ்படிவாதல் வேகத்தைப் பொருத்து ஸ்வெப்பர்க் அலகு ('S') எனும் சிறப்பு பெயர்களிடப்படுகின்றன. ரைபோசோம்கள் தங்களின் அளவுகளில் வேறுபட்டாலும், அனைத்து ரைபோசோம்களிலும் 40S கோரையோட்டுகள் (core) அமைப்பு ஒரேமாதியாக உள்ளது. ரைபோசோம்கள் இரண்டு துணைஅலகுகளால் ஆக்கப்பட்டவை, ஒரு சிறிய துணைஅலகு, மற்றும் ஒரு பெரிய துணை அலகு. சிறிய துணை அலகானது rRNA மூலக்கூறின் தகவல்களை படிக்கிறது, அதே சமயம் பெரிய துணை அலகானது, பாலிபெப்டைடு சங்கிலிகளை உருவாக்குவதற்காக அமினோ அமிலங்களை ஒன்றிணைக்கிறது.



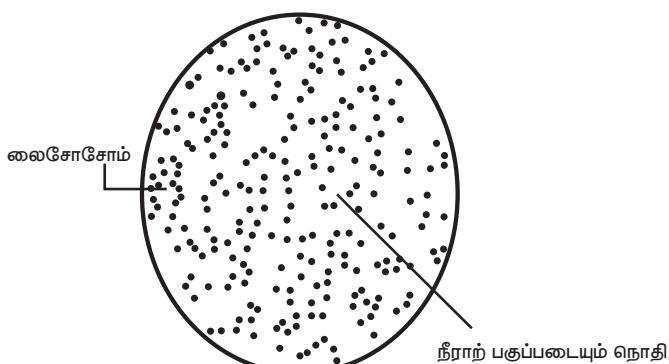
படம் 1.10 ரைபோசோமின் பெரிய மற்றும் சிறிய துணை அலகுகளின் அமைப்பு விளக்கப்படம்

ரைபோசோம்களின் செயல்பாடுகள்:

- பினைந்த மற்றும் தனித்த ரைபோசோம்கள் ஒரே மாதியான அமைப்பைப் பெற்றுள்ளன மேலும் அவை புரத தொகுப்பில் ஈடுபடுகின்றன.
- செல்லினுள், ரைபோசோமின் இருப்பிடமானது, உருவாக்கப்பட்ட புரதத்தின் வகையை தீர்மானிக்கும் காரணியாக உள்ளது. ரைபோசோம்கள் செல் முழுவதும் தனித்து மிக்கும் வகையாக இருந்தால், செல்லினுள் பயன்படுத்தப்படும் புரதங்கள் உருவாக்கப்படுகின்றன. ரைபோசோம்கள், எண்டோபிளாச் வலைப்பின்னவுடன் இனைந்திருந்தால் (கரடுமுரடான எண்டோபிளாச் வலைப்பின்னல் – rough ER), செல்லிற்கு உள்ளேயோ அல்லது வெளியேயோ பயன்படுத்தப்படும் புரதங்கள் உருவாகின்றன.
- ரைபோசோமின் வினையூக்கப் பண்பானது, RNA மூலக்கூறால் நிகழ்த்தப்படுகிறது.

1.4.8. கைசோசோம்கள்:

இவை, கோல்ஜி உறுப்புகளில், பேக்கேஜிஸ் செயல்முறையினால் உருவாக்கப்பட்ட, சவ்வினால் சூழப்பட்ட குழிம் அமைப்புகளாகும். ஹெட்ரேலேஸ்கள் எனப்படும் லிபேஸ்கள், புரோடியேஸ்கள், கார்போஹெட்ரேஸ்கள் போன்ற நீராற்பகுப்பு நொதிகளில் தனித்த கைசோசோம் குழிம்கள் மிகமிக அதிகளவில் கண்டறியப்பட்டிருள்ளன. இவை அமில pH ல் ஓரளவு வினைத்திறனை பெற்றுள்ளன. இந்த நொதிகள் கார்போஹெட்ரேட்ருகள், புரதங்கள், லிப்பிடுகள் மற்றும் நியூக்ளிக் அமிலங்கள் ஆகியவற்றை செரிக்கும் திறனை பெற்றுள்ளன.



படம் 1.11 கைசோசோம் அமைப்பு விளக்கப்படம்

1.4.9. பெராக்ஸிசோம்கள்:

பெராக்ஸிசோம்கள் என்பதை, பாலூட்டிகளின் நுரையீரல், கல்லீரல் மற்றும் சிறுநீரகத்தில்மிக அதிகளவில் காணப்படும் நுண்ணுயிரிகளாகும். யூக்ரேயோடிக் செல்களின் வகையைப் பொருத்து, இவை தாவர செல்களிலும் காணப்படுகின்றன. பெராக்ஸிசோம்களின் அணி அமைப்பானது அதிகளவு நொதிகளால் செறிந்துள்ளது. ஆனால் சில நொதிகள் சவ்வுகளில் அமைக்கப்பட்டுள்ளன. கேட்டலேஸ்கள் மற்றும் பெராக்ஸிடேஸ்கள் ஆகியன பெராக்ஸிசோம்களின் அணியில் காணப்படும் பொதுவான நொதிகளாகும், இவை அதிக எண்ணிக்கையிலான வினைப்பொருட்களை வளர்ச்சிதைமாற்றத்திற்கு உட்படுத்துகின்றன. கைட்டோகுரோம் b5 மற்றும் கைட்டோகுரோம் b5 ரிடக்டேஸ் ஆகியன பெராக்ஸிசோம்களின் சவ்வில் காணப்படும் நொதிகளாகும்.

பெராக்ஸிசோம்களின் செயல்பாடுகள்

- ஈஸ்ட் மற்றும் தாவர செல்களில் பி-ஆக்ஸிஜனேற்றம் என்றழைக்கப்படும் செயல்முறையில், கொழுப்பு அமில மூலக்கூறுகளை சிதைத்தலே பெராக்ஸிசோம்களின் முதன்மையான பணி ஆகும். பெராக்ஸிசோம்கள் லிப்பிடு உயிர்தொகுப்பில் ஈடுபடுகின்றன.
- பிளாஸ்மோஜென்களின் தொகுப்பிற்குத் தேவையான நொதிகளை பெராக்ஸிசோம்கள் கொண்டுள்ளன.
- முளைவிடும் தாவரங்களில், வளர்ச்சிக்குத் தேவையான ஆற்றல் மற்றும் மூலப்பொருட்களை வழங்க வேண்டிய நெருக்கடியான சூழலில், விதைகளில் உள்ள பெராக்ஸிசோம்கள், சேமிக்கப்பட்ட கொழுப்பு அமிலங்களை கார்போஹெற்ட்ரேட்டுகளாக மாற்றுவதற்கு பொறுப்பேற்கின்றன.

1.4.10. கைட்டோபிளாசம்:

செல்லின் உட்பகுதியை நிரப்பும் அடிப்படைப் பொருளானது கைட்டோபிளாசம் என்றழைக்கப்படுகிறது. இது ஜெல் போன்ற சேர்மம், மேலும் இது எட்டு சதவிகிதம் நீரால் ஆக்கப்பட்ட, தெளிவான திரவமாகும். இது ஒளி ஊடுருவக்கூடிய மற்றும் நிறமற்ற திரவம் போல தோற்றுமளிக்கிறது. கைட்டோபிளாசம், மூலக்கூறு சூப் போல செயலாற்றுகிறது. அனைத்து செல் உள்ளறுப்புகளும், கைட்டோபிளாசத்தில் மிதக்கவிடப்பட்டு, லிப்பிடு இரட்டை அடுக்கு சவ்வுகளால் ஒன்றுடன் ஒன்று இணைக்கப்பட்டுள்ளன. கைட்டோபிளாசத்திலுள்ள, உயிரணுக்கூடு (cytoskeleton) செல்லுக்கு அதனுடைய வடிவத்தை வழங்குகிறது. கைட்டோபிளாசம் அதிக எண்ணிக்கையிலான உப்புகளைகொண்டுள்ளது, இது சிறந்த மின்கடத்தியாக செயல்படுகிறது.

கைட்டோபிளாசத்தில் பல்வேறு வளர்சிதைமாற்ற செயல்பாடுகள் நிகழ்கின்றன. கிளைக்கோலைசீஸ் போன்ற வளர்சிதைமாற்ற வழிமுறைகளும், செல்பகுப்பு போன்ற செல் செயல்பாடுகளும் கைட்டோபிளாசத்தில் நடைபெறுகின்றன.

- கைட்டோபிளாசம் வெவ்வேறு நிறப்பண்புகளைக் காட்டுகின்றன. கார சாயங்களால் நிறமூட்டப்பட்ட பகுதிகள் கைட்டோபிளாசத்தின் காரப் பற்று பகுதிகள் ஆகும், மேலும் இவை பொருளின் ஏர்க்டோபிளாசம் என குறிப்பிடப்படுகிறது.
- இது, ஒளிப்புகா மணித்திரள்கள் மற்றும் கரிம சேர்மங்களால் ஆன கூழ்மக்கலவையாகும்.

- சைட்டோபிளாசம், கரைந்த ஊட்டச்சத்துக்களை கொண்டுள்ளன. மேலும் கழிவுப்பொருட்களைகரைக்க உதவுகின்றன.
- இது, செல்லைச் சுற்றி, செல் பொருட்களின் நகர்விற்கு உதவிபுரிகின்றன. இச்செயல்முறை, சைட்டோபிளாச் ஓட்டம் என்றழைக்கப்படுகிறது.
- சைட்டோபிளாசத்தின் விளிம்பு மண்டலம் ஜெல் போன்றுள்ளது, இது பிளாஸ்மோஜெல் என அறியப்படுகிறது. உட்கருவைச் சுற்றியுள்ள பகுதி மெலிதானது மேலும் திரவ நிலையில் உள்ளது. இது பிளாஸ்மோசால் என அறியப்படுகிறது.
- சைட்டோபிளாசத்தின் இயற்நிலைமை கூழ்மமாகும். இதில், அதிக சதவீகித நீரும், வெவ்வேறு வடிவங்கள் மற்றும் அளவுகளையுடைய துகள்கள் அதில் மிதந்துகொண்டும் உள்ளன.
- இது புரதங்களையும் கொண்டுள்ளது, அவற்றில் 20 முதல் 25 சதவீகிதம் நொதிகளை உள்ளடக்கிய கரையும் புரதங்களாகும்.
- குறிப்பிட்டனவு கார்போஹெஹ்ரேட்டுகள், RNA க்கள், கனிம உப்புகள் மற்றும் லிப்பிடுகளும் காணப்படுகின்றன.
- செல்லின் தேவையை பொருத்து, பிளாஸ்மோஜெல் பகுதி, நீரை உறிஞ்சவோ அல்லது வெளியேற்றவோ செய்யும் திறமையை பெற்றுள்ளது.
- இலைகளிலுள்ள, இலைத்துளைக் காப்புச் செல்கள் இப்பண்பை பெற்றுள்ளன.
- குறிப்பிட்ட நிறமாக்கும் நுட்பத்தை பயன்படுத்தி இழைகளின் ஒழுங்கமைவு அமைப்பை காணலாம்.

1.4.11. நிறக்கணிகங்கள் (Plastids)

நிறக்கணிகங்கள், அனைத்துத் தாவர செல்களிலும், யூக்ளினாய்டுகளிலும் காணப்படுகின்றன. இவை பெரிய உருவளவுடையவை எனவே இவற்றை நுண்ணோக்கிகள் மூலம் எளிதாக காணமுடியும். அவை சில குறிப்பிட்ட நிறமிகளை தாங்கியுள்ளன. அதாவது, தாவரங்களுக்கு குறிப்பிட்ட நிறக்களை கொடுக்கின்றன. கொண்டிருக்கும் நிறமிகளை பொருத்து, நிறக்கணிகங்கள் வெவ்வேறு வகைகளாகப் பிரிக்கப்படுகின்றன: புரோட்டோபிளாஸ்டிட்கள், அமைலோபிளாஸ்டிட்கள், லியுகோபிளாஸ்டிட்கள், ஈடியோபிளாஸ்ட், குளோரோ – அமைலோபிளாஸ்ட்கள் மற்றும் குரோமோபிளாஸ்ட்கள்.

- புரோட்டோபிளாஸ்ட்கள், பழுப்பு கரோட்டினாய்டுகள், குளோரோஃபில்-a மற்றும் குளோரோஃபில்-b ஆகிய நிறமிகளை கொண்டுள்ளன.
- அமைலோபிளாஸ்ட்கள் ஸ்டார்ச்சை தொகுத்து, ஸ்ட்ரோமாவிலுள்ள சிறுமணிகளில் சேமிக்கின்றன. சிலவகை பிளாஸ்டிட்கள், சில குறிப்பிட்ட சிறிய மூலக்கூறுகளை தொகுக்கத் தேவையான நொதிகளைப் பெற்றுள்ளன.

- வியுகோபிளாஸ்ட்கள் நிறமற்றவை, இவை பல்வேறு வடிவங்களிலும், அளவுகளிலும் காணப்படுகின்றன.
- ரோடோபிளாஸ்ட்கள், பைகோபைலின் (phycobilin) மற்றும் பைகோயரித்ரின் (phycoerythrin) நிறமிகளுடன், குளோரோஃபில்-a மற்றும் குளோரோஃபில்-b, ஆகியவற்றை கொண்டிருள்ளன.
- பச்சைநிறத் தாவரங்களில் உள்ள குளோரோபிளாஸ்ட்கள், குளோரோஃபில்-a மற்றும் குளோரோஃபில்-b ஆகியவற்றின் இருப்பால் சிறப்புபெறுகின்றன.
- பூக்கள் மற்றும் பழங்களுக்கு சிவப்பு, ஆரஞ்சு அல்லது மஞ்சள் போன்ற நிறங்களை வழங்கும் கரோட்டினாய்டுகள் எனப்படும் நிறமிகளை குளோரோபிளாஸ்ட்கள் தொகுத்து சேமிக்கின்றன.

1.4.12. பசுங்கணிகங்கள் (குளோரோபிளாஸ்ட்கள்)

நிறக்கணிகங்கள் என கூட்டாக அழைக்கப்படும் தாவர உள்ளறுப்புகளின் ஒரு வகை பசுங்கணிகங்கள் எனப்படுகின்றன. இவை ஓளிச்சேர்க்கையுடன் தொடர்புடையவை. பச்சைத் தாவரங்களில், பெரும்பான்மையான பசுங்கணிகங்கள், இலைகளில் காணப்படும் இலைஇடைத்திசுச் (மீசோஃபில்- mesophyll) செல்களில் காணப்படுகின்றன. வென்ஸ் வடிவ, நீள்கோளவடிவ, கோளவடிவ, வட்டுவடிவ மற்றும் நாடா வடிவ பசுங்கணிகங்கள் வெவ்வேறு நீள (5-10 மி) அகலங்களில் (2-4 மி) காணப்படுகின்றன. அவற்றின் எண்ணிக்கையானது, பச்சைநிற பாசி கிளாமிடோமோனாஸ் எனும் பச்சைநிற பாசியில், ஒரு செல்லுக்கு ஒன்று முதல் , இலைஇடைத்திசுக்களில் ஒரு செல்லுக்கு 20-40 வரை இருக்கும் பசுங்கணிகங்களில் உள்ள இரண்டு சவ்வுகளில், உள்சவ்வு லூப்பீட்டளவில் குறைந்த ஊடுருவும் தன்மையுடையது. பசுங்கணிகங்களின் உள்சவ்வினால் அடைக்கப்பட்ட சிறிய பகுதி ஸ்ட்ரோமா (stroma) என்றழைக்கப்படுகிறது. இந்த ஸ்ட்ரோமாவில், அதிக எண்ணிக்கையில், ஒழுங்கான, தட்டையான, மெல்லிய சவ்வினாலான பைகள் காணப்படுகின்றன. இவை தைலக்காய்டுகள் என்றழைக்கப்படுகின்றன. தைலக்காய்டுகள், அடுக்கிவைக்கப்பட்ட நாணயங்கள் போல சீராக அடுக்கப்பட்டுள்ளன, இவை களஞ்சியங்கள் அல்லது கிரானா (ஒருமை: கிரானம்- granum) அல்லது களஞ்சியங்களுக்கிடைப்பட்ட தைலக்காய்டுகள் என்றழைக்கப்படுகின்றன. இதனுடன் கூடுதலாக, வெவ்வேறு கிரானாக்களில் உள்ள தைலக்காய்டுகளை இணைக்கும் ஸ்ட்ரோமா லாமெல்லா (stroma lamellae) என்றழைக்கப்படும் மெல்லிய சவ்வினாலான தட்டை குழல்களும் காணப்படுகின்றன. தைலக்காய்டுகளின் சவ்வு கூழந்த பகுதியானது, உட்குழல் பகுதி அல்லது லுயமன் (lumen) எனப்படுகிறது. பசுங்கணிகங்களில் உள்ள ஸ்ட்ரோமா, கார்போகாஹ்ட்ரேட்டுகள் மற்றும் புரத தொகுப்பிற்குத் தேவையான நொதிகளை கொண்டிருள்ளது. மேலும் இது சிறிய வட்டவடிவ இரட்டை இழை DNA மற்றும் ரைபோசோம்களையும் கொண்டிருள்ளது. குளோரோஃபில் நிறமிகள் தைலக்காய்டுகளில் காணப்படுகின்றன.

உங்களுக்கு
தெரியுமா?

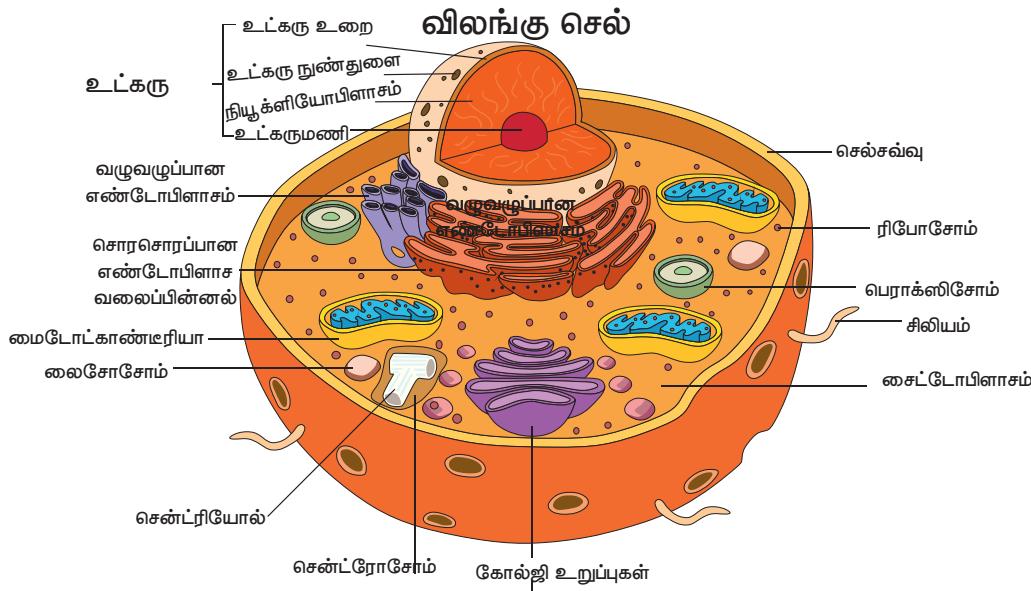
தாவரங்களில், ஒவ்வொரு செல்லின் உள்ளேயும், ஒரு மைய நுண்குமிழ் (vacuole) உள்ளது. இதனால் நீரை தக்கவைக்க முடியும். சாதகமான சூழ்நிலையில், நீரானது சவ்வூபரவல் மூலம், செல்லினுள் நுழைந்து (கரைபொருள் செறிவு குறைந்த செல் வெளிப்பகுதியிலிருந்து, நீரானது சவ்வூபரவல் மூலம் செல்லினுள் அதிக உள்ள கரைபொருள் செறிவு கொண்ட நுண்குமிழுக்கு பாய்கிறது) நுண்குமிழை நிரப்புகிறது. இதனால் விறைப்பமுத்தம் (turgor pressure) உருவாகிறது. இந்த விறைப்பமுத்தமானது பிலாஸ்மா சவ்வை தாவர செல் சுவருக்கு எதிராக தள்ளி செல்ல விறைப்பாக்குகிறது. இதனால் தாவரங்களின் மரமில்லா பகுதிகள் விறைப்பாக்கப்பட்டு செங்குத்தாக வளர்கின்றன.

தாவர செல்களில் உள்ள நுண்குமிழ்களால், சர்க்கரைகள் மற்றும் இதர கரையும் சேர்மங்கள் அதிக செறிவில் குவிக்கப்படுகின்றன. இந்த சர்க்கரைகளை நீர்ப்பதற்காக நுண்குமிழ்களுக்குள் நீர் நுழைகிறது, உருவாகும் நீர்ம அழுத்தத்தை கடினமான செல்சவரின் மூலம் தாங்குகிறது. ஒரு சைக்கிள் டயரில் காற்றுநிரப்பப்படும்போது டயர் விறைப்பாவது போன்ற, அதே வழியில் தாவரங்களின் செல்களும் தொய்வற்றதாக அல்லது விறைப்பாக மாறுகின்றன. பொதுவாக நுண்குமிழ்கள் நிறமிகளை கொண்டிருள்ளன. பூ இதழ்கள் மற்றும் பழங்களின் அழகிய நிறங்களுக்கு காரணம், ஊதா நிற ஆன்தோசயனின்கள் நுண்குழிகளில் இருப்பதே ஆகும்.

நுண்குமிழ்களின் செயல்பாடுகள்:

- நுண்குமிழ்கள் (வாக்குயோல்கள்) உப்புகள், ஊட்டச் சத்துகள், நிறமிகள், தாதுக்கள், புரதங்கள் ஆகியவற்றை சேமிக்க உதவுகிறது. தாவர வளர்ச்சியை அதிகரித்தல் மற்றும் தாவர கட்டமைப்பில் முக்கிய பங்காற்றுகிறது.
- இது, பாதுகாத்தல், வளர்ச்சிதமாற்ற பொருட்களுக்காக உள்ளறுப்புகளை சேமித்தல், வளர்ச்சி மற்றும் நச்சப் பொருட்களின் வெளியேற்றம் போன்ற மற்ற செயல்பாடுகளிலும் ஈடுபடுகிறது.

1.4.14. தாவர மற்றும் விலங்கு செல்களை வேறுபடுத்தும் சிறப்புப் பண்புகள்:



$$\frac{[\text{HCO}_3^-]}{[\text{H}_2\text{CO}_3]} = \text{antilog } 1.3 \dots \dots \dots \quad (1.11)$$

ଅଲ୍ଲାହ

$$\frac{[\text{HCO}_3^-]}{[\text{H}_2\text{CO}_3]} = 20 \quad \dots \dots \dots \quad (1.12)$$

ပယိုရံစီ 2

10 mL 5M அசிட்டிக் அமிலம் மற்றும் 10 mL 1M சோடியம் அசிடேட்டை கொண்டுள்ள 2 L கரைசலின் pH மதிப்பை கணக்கிடுக. அசிட்டிக் அமிலத்தின் pKa மதிப்பு 4.76.

ပယିନ୍ତଶି 3

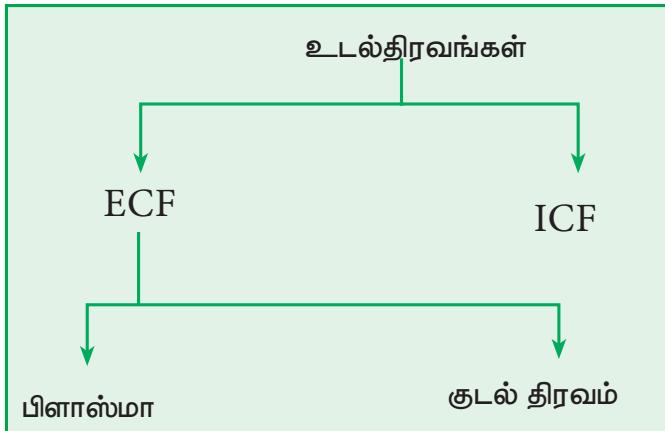
பாஸ்பேட் தாங்கல் அமைப்பின்
 $([H_2PO_4^-]/ [HPO_4^{2-}])$ pKa மதிப்பு 6.8.
pH மதிப்பு 4.8 ஜ கொண்ட சிறுநீர்
மாதிரியில் உள்ள $H_2PO_4^-$ மற்றும் HPO_4^{2-}
ஆகியவற்றின் ஒப்பீட்டு செறிவுகள்
என்ன?

1.5.4 தாங்கல் கரைசல்களின் பயன்கள்

- உயிரியல் திரவங்களின் pH எல்லைகளைப் பராமரிப்பதற்கு தாங்கல் கரைசல்கள் தேவைப்படுகின்றன. இரத்த பிளாஸ்மாவில் உள்ள கார்பானிக் அமிலம் (H_2CO_3) மற்றும் பைகார்பனேட் (HCO_3) தாங்கல் கரைசல், இரத்தத்தின் pH ஐ 7.35 மற்றும் 7.45 இடையே பராமரிக்கிறது.
 - குறுகிய pH வரம்பின் கீழ் மட்டுமே நொதிகள் செயல்திறன் உள்ளவைகளாக உள்ளன.
 - தொழில்துறையில், நொதித்தல் செயல்முறைகள் மற்றும் துணிகளுக்கு சாயமேற்றுதலில் பயன்படுத்தப்படும், சாயங்களுக்கு உகந்த சூழ்நிலைகளை அமைக்கவும், தாங்கல் கரைசல்கள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.
 - pH மீட்டர்களின் தரநிலையை சரிசெய்யவும் அவை பயன்படுத்தப்படுகின்றன.
 - தாங்கல் கரைசல்கள், முக்கியமாக மருத்துவ மற்றும் ஆராய்ச்சி கூடங்களில் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. எடுத்துக்காட்டு: pH 7.4ல் பாஸ்பேட், உப்புநீர் தாங்கல்கரைசல் (phosphate buffered saline -PBS)

pH - நிர்ணயிக்கல்: pH மீட்டர்

ஒரு கரைசலின் pH மதிப்பை அளவிட pH மீட்டர் பயன்படுத்தப்படுகிறது. இது, pH உணர்திறன் கொண்ட மின்முனை மற்றும் நியம மின்முனை ஆகியவற்றுடன் இணைந்துள்ள வோல்ட்மீட்டரைக் கொண்டுள்ளது. pH உணர் மின்முனை மற்றும் நியம மின்முனைகளுக்கிடையே, கைற்றிருப்பதை அயனிகளால், உருவாக்கப்படும் மின்னழுத்த வேறுபாடு அளவிடப்படுகிறது. pH மீட்டரானது, பல்வேறு ஆய்வுகங்கள் மற்றும் தொழிற்சாலைகளில் pH மதிப்பை அளவிடுவதற்கு பயன்படுத்தி கொள்ளப்படுகிறது.



உடல் திரவங்கள் வகைப்பாடு – பாய்வுப் படம்

உடல் திரவங்கள் என்பதை ஆக்ஸிஜன், ஊட்டச்சத்துக்கள் மற்றும் கழிவுகள் போன்ற பொருட்கள் கரைந்துள்ள நீர்க் கரைசல் ஆகும். உடல் திரவங்களின் இருப்பிடத்தை பொருத்து அவை உள்செல்திரவம் (ICF) மற்றும் வெளிச்செல்திரவம் (ECF) என இரண்டு வகைகளாக பிரிக்கப்படுகின்றன. உள்செல்திரவம் என்பது உடலின் செல்களுக்குள் காணப்படுகிறது. உள்செல்திரவம், மொத்த உடல் நீரில் 2/3 அளவு உள்ளது. அதாவது உடல் எடையில் 40%. ஆக உள்ளது. ICF-ல் K^+ மற்றும் Mg^{2+} அயனிகள் முதன்மையான நேர்மின் அயனிகள் ஆகும். புரதங்கள் மற்றும் கரிம பாஸ்பேட்கள் போன்றவை முதன்மையான எதிர்மின் அயனிகள் ஆகும்.

இரத்தத்தில் உள்ள திரவம் மற்றும் செல்களை சுற்றியுள்ள இடைவெளிகளில் திரவம் ஆகியவை கூட்டாக வெளிச்செல்திரவம் (ECF) என்று அழைக்கப்படுகிறது, அதாவது, செல்களுக்கு வெளியே இருக்கும் அனைத்து திரவமும் ECF ஆகும். இது மொத்த உடல் நீரில் 1/3 அளவு உள்ளது. அதாவது உடல் எடையில் 20%. ஆக உள்ளது. முதன்மையான நேர்மின் அயனி Na^+ ஆகும். முதன்மையான எதிர்மின் அயனிகள் Cl^- மற்றும் HCO_3^- ஆகும். ECF, பிளாஸ்மா (1/4 மடங்கு ECF) மற்றும் திசயிடைத் திரவம் ((3/4 மடங்கு ECF) ஆகியவற்றை உள்ளடக்கியுள்ளது.

திசயிடைத் திரவமானது (திசத் திரவம்) செல்லைச் சுற்றியும், செல்களுக்கு இடையேயும் காணப்படுகிறது. பெரிய புரதங்கள் இல்லாமல் இருப்பதைத் தவிர, இதன் இயைபு, பிளாஸ்மாவைப் போலவே உள்ளது. அதாவது, திசயிடைத் திரவம் என்பது பிளாஸ்மாவின் நுண்வடிநீராகும். மூளைத்தண்டுவட திரவம் மற்றும் நிணைநீர் ஆகியன திசயிடைத் திரவங்களுக்கு எடுத்துக்காட்டுகளாகும்.

மூளைத்தண்டுவட திரவம் (Cerebrospinal fluid - CSF)

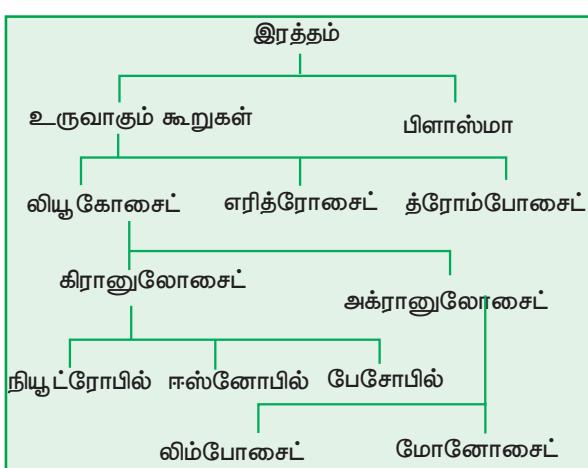
மூளையில் உள்ள உட்குழிவான பகுதிகள் (கீழறைகள்), தண்டுவடம் மற்றும் தண்டுவடத்தை சுற்றியுள்ள பகுதிகள் ஆகியன மூளை தண்டுவட திரவத்தால் (CSF) நிரப்பப்பட்டுள்ளன. CSF திரவத்தின் மொத்த கணஅளவு 100 முதல் 150 மி.லி ஆகும். இது, தெளிவான, ஒளிஊன்றுவக்கூடிய மற்றும் நிறமற்ற திரவமாகும். இது இரத்தத்தை ஒத்த பH மதிப்பை பெற்றுள்ளது (7.20 முதல் 7.40 வரை, அதாவது சீறிதளவு காரத்தன்மை). இது மூளை மற்றும் தண்டுவட அதிர்ச்சியிலிருந்து காக்கிறது, மேலும் நரம்பு அமைப்புகளில் சீரான அழுத்தத்தை பராமரிக்கிறது. இந்த திரவத் தேக்கம், மண்டையோட்டு (cranium) கூறுகளை ஒழுங்குபடுத்துகிறது. ஒரு குறிப்பிட்ட அளவிற்கு, இது நரம்பு அமைப்புகளில் ஊட்டச்சத்து கடத்துதலில் ஊடகமாக ஈடுபடுகிறது.

வாயுக்கள், ஆகியவற்றின் பரிமாற்றம் எப்போதும் இத்திரவத்தின் வழியாக நடைபெறுகிறது. நினைநீர் மண்டலம் என்றழைக்கப்படும் ஒரு விரிவான வலையமைப்பு உள்ளது. நினைநீர் மண்டலமானது, இந்த நினைநீர் திரவத்தை சேகரித்து, அதை வடிகட்டி, மீண்டும் மார்புக்கூடு நினைநீர்க்குழாய் மற்றும் காறையடிச் சிறை (subclavian vein) போன்ற முதன்மையான இரத்த நாளங்களுக்குள் செலுத்துகிறது.

கொழுப்புகள், நினைநீர் வழியாக, குடலுறிஞ்சிகளிலுள்ள நுண்பால்குழல்களில் உறிஞ்சப்படுகின்றன. வெளிச்செல் அல்லது உட்செல் பகுதிகளிலிருந்து நினைநீர் திரவம் இரத்தத்திற்கு வடிகட்டப்படுகிறது. ஊடுகதிர்வெளிகளில் இருந்து இரத்தத்தில் நினைநீர் திரவத்தை வடிகட்டுகிறது. இது, இரத்தம் மற்றும் திசுஇடைத்திரவத்திற்கும் இடையே சமநிலையை பராமரிப்பதற்காக பயன்படுகிறது.

இரத்தம்

இரத்தம் திசுக்களின் நுண்குழாய் வழியே பாயும் போது, சிறிதளவு நீரானது, நீரில் கரையக்கூடிய பல பொருட்களுடன் சேர்ந்து செல்களுக்கு இடைப்பட்ட இடத்திற்குள் செல்கிறது. செல்கள் மற்றும் கூழலுக்கும் இடையே மிக அதிகளவில் பொருட்களை கடத்துவதற்கும், செல்களுக்கிடையே நீர்ச் சமநிலையை பராமரிக்கவும் போக்குவரத்து வாகனமாக செயல்படுகிறது. இரத்தத்தில், உருவாக்கப்பட்ட கூறுகள் (செல்கள்) என அழைக்கப்படும், செல்களாலான பகுதி உள்ளது. இது பிளாஸ்மா எனும் திரவப் பகுதியில் மிதக்கவைக்கப்பட்டு கொண்டுசெல்லப்படுகிறது. வளர்ந்த மனிதனின் உடலில் உள்ள மொத்த இரத்த அளவு ஏறத்தாழ 5 லிட்டர் இருக்கும். இரத்தத்தின் சாதாரண பH எல்லை 7.35 லிருந்து 7.40 வரை உள்ளது. ஒரு இரத்த மாதிரியை மையவிலக்கலுக்கு உட்படுத்தும்போது, பிளாஸ்மாவை மேலே மிதக்கவிட்டு, மிகப்பெரிய உருவாக்கப்பட்ட கூறுகள் மையவிலக்கு சோதனைக்குழாயின் அடிப்பகுதியில் தங்குகின்றன. இரத்தத்தின் மொத்த கனஅளவில், 45% உருவாக்கப்பட்ட கூறுகளும், மீதமுள்ள 55% பிளாஸ்மாவும் காணப்படுகின்றன.



உருவாக்கப்பட்ட கூறுகளானவை, இரத்த சிவப்பனுக்கள், இரத்த வெள்ளையனுக்கள், மற்றும் இரத்தத்தட்டனுக்கள் (திராம்போசைட்டுகள்) ஆகியவற்றை உள்ளடக்கியுள்ளன. ஒரு வளர்ந்த ஆண்களின் இரத்தத்தில், ஒரு கன மி.மீட்டரில், பொதுவாக 4.9 மில்லியன் முதல் to 5.5 மில்லியன் இரத்த சிவப்பனுக்களும் (erythrocytes), பெண்களில் 4.4 மில்லியன் முதல் 5.0 மில்லியன் இரத்த சிவப்பனுக்களும் காணப்படுகின்றன. ஒரு வளர்ந்த மனிதரின் இரத்தத்தில், கன மி.மீட்டரில், 5000

முதல் 9000 வரையிலான வெள்ளையணுக்கள் காணப்படுகின்றன. இரத்த வெள்ளையணுக்களில், குறுமணி வெள்ளையணுக்கள் (நியுட்ரோஃபில்கள், ஈஸ்னோஃபில்கள், பேசோஃபில்கள்) மற்றும் குருதியணுக்கள் ஒற்றைஉட்கரு வெள்ளையணுக்கள் (லிம்போசைட்கள், மோனோசைட்கள்). இரத்தத்தில் உள்ள இரத்த தட்டுகளின் எண்ணிக்கை ஒரு கன மி.மீட்டரில் 1,50,000 முதல் 300000 வரை இருக்கும்.

பிளாஸ்மா என்பது ஒரு வெளிர் மஞ்சள் நிற திரவமாகும், இதில் நீர் மற்றும் கரைபொருட்கள் உள்ளன. Na^+ அயனிகள், வளர்சிதைமாற்றப் பொருட்கள், ஹார்மோன்கள், நொதிகள், வெண்புரதங்கள், திசுப்புரதம், தசைநார்கள் மற்றும் பிறவகையான புரதங்கள் போன்ற கரிம மூலக்கூறுகளையும் இக்கரைசல்கள் உள்ளடக்கியுள்ளன.

இரத்தம் பின்வரும் செயல்பாடுகளை நிகழ்த்துகிறது:

1. இரத்தம் ஆக்ஸிஜனை, நுரையீரலிலிருந்து திசுக்களுக்கும், கார்பன் டை ஆக்சைடை, திசுக்களிலிருந்து நுரையீரலுக்கும் கடத்துகிறது.
2. இது உறிஞ்சப்பட்ட ஊட்டச்சத்துக்களை, செரிமானப் பாதையிலிருந்து, உடலின் அனைத்து திசுக்களுக்கும் கடத்துகிறது.
3. இது வளர்சிதைமாற்ற கழிவு பொருட்களை வெளியேற்றுவதற்காக சிறுநீரகம், நுரையீரல், தோல் மற்றும் குடலுக்கு கடத்துகிறது.
4. இது, பல்வேறு தாதுக்கள், வைட்டமின்கள் மற்றும் ஹார்மோன்களை கடத்துகிறது.
5. இது நீர்ச் சமநிலையை ஒழுங்குபடுத்துகிறது.
6. இது உடலில் அமில-காரச் சமநிலையை பராமரிக்கிறது.
7. இது இரத்த வெள்ளையணுக்கள் மற்றும் எதிர் உயிரிகளின் மூலம் பல்வேறு தொற்றுகளுக்கு எதிராக பாதுகாப்பு வழங்குகிறது.

உங்களுக்குத் தெரியுமா?

ஒரு தடகளவீரரின், போட்டித் திறனை அதிகரிக்கும் நோக்கில், இரத்தத்தின் ஆக்ஸிஜன் சுமக்கும் திறனை, தற்காலிகமாக அதிகரிக்கச்செய்வதற்காக, இரத்த செறிவூட்டல் (Blood doping) எனும் முறை பின்பற்றப்படுகிறது. இந்த முறையில், தடகள வீரரின் உடலிலிருந்து, இரத்தத்தை அகற்றி, பின்னர் உடனடியாக மீண்டும் பிளாஸ்மாவை மட்டும் உட்செலுத்தி, இரத்த சிவப்பணுக்கள் உறையவைக்கப்படுகின்றன. போட்டி நாளுக்கு முன்னராக ஒன்று முதல் ஏழு நாட்களுக்குள் உறையவத்து சிவப்பணுக்கள் மீண்டும் உடலினுள் செலுத்தப்படுகின்றன. உள்ளூர் தடகள போட்டிகள் மற்றும் ஓலிம்பிக்கில், நீதிநெறி மற்றும் மருத்துவ காரணங்களுக்காக, இரத்த செறிவூட்டல் முறை சட்டவிரோதமானதாக கருதப்படுகிறது.

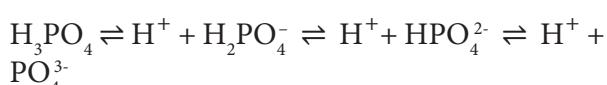
உங்களுக்குத் தெரியுமா?

செயற்கையாக தயாரிக்கப்பட்ட, சிவப்பணுவாக்கத்தை தூண்டும் திரவத்தின் (எபோஜன், புரோகிரிட்) விற்பனையால், வருடந்தோறும் 1 பில்லியன் அமெரிக்க டாலர்களை ஈட்டுகிறது. சிறுநீரக செயலிழப்பு அல்லது புற்றுநோய்க்கான கீமோதெராபி சிகிச்சை பெறுபவர்களில், இரத்தசிவப்பணு உருவாக்கம் கண்டறியப்பட்ட நோயாளிகளுக்கு, சிவப்பணு உற்பத்தியை அதிகரிக்க இந்த ஹார்மோன் பொதுவாக பயன்படுத்தப்படுகிறது.

கார்போனிக் அமிலத்தை உருவாக்குகிறது, அது, பிரிகையடைந்து, வைஹ்ட்ரஜன் அயனிகளாகவும், பைகார்பனேட் அயனிகளாகவும் மாறுகிறது. அதாவது பைகார்பனேட் தாங்கலானது, இரத்தத்தில் உள்ள தாங்கல் அமைப்பு போல செயல்படுகிறது.

பாஸ்பேட் தாங்கல் அமைப்பு:

பாஸ்பேட் தாங்கல் கரைசலில், டை வைஹ்ட்ரஜன் பாஸ்பேட் அயனிகள் [H_2PO_4^-] மற்றும் மோனோவைஹ்ட்ரஜன் பாஸ்பேட் அயனிகளும் [HPO_4^{2-}] பங்கேற்கின்றன. பாஸ்பேட் தாங்கல் கரைசலின் pKa மதிப்பு 6.8. பாஸ்பாரிக் அமிலம் பிரிகையடைந்து H^+ அயனிகள் மற்றும் டைவைஹ்ட்ரஜன் பாஸ்பேட் அயனிகளை [H_2PO_4^-] உருவாக்குகிறது, இதன் pKa மதிப்பு 2.15. டைவைஹ்ட்ரஜன் பாஸ்பேட் அயனிகள் [H_2PO_4^-] பிரிகையடைந்து H^+ அயனிகள் மற்றும் மோனோ வைஹ்ட்ரஜன் பாஸ்பேட் அயனிகளை [HPO_4^{2-}] உருவாக்குகிறது. இதன் pKa மதிப்பு 7.2, மேலும் மோனோ வைஹ்ட்ரஜன் பாஸ்பேட் அயனிகள் [HPO_4^{2-}] பிரிகையடைந்து H^+ அயனிகள் மற்றும் பாஸ்பேட் அயனிகளை (PO_4^{3-}) உருவாக்குகிறது. இதன் pKa மதிப்பு 12.4. பிரிகைமாறிலிகளின் மதிப்புகளிலிருந்து, பாஸ்பேட், இரத்தத்தில், சிறந்த தாங்கல் கரைசலாக செயல்பட முடியும் என்பதை புரிந்து கொள்ளலாம். ($\text{pH} = 7.4$)



ஆனால் இரத்தத்தில், பாஸ்பேட் செறிவு மிகக்குறைவு. அதாவது, பாஸ்பேட் தாங்கல் கரைசலானது இரத்தம் மற்றும் திசுக்கிடைத்திரவும் ஆகியவற்றில் உள்ளதை விட அதிக பாஸ்பேட் செறிவு கொண்ட சிவப்பு செல்கள் மற்றும் மற்ற வகைச் செல்களில், உள்செல் தாங்கல் கரைசலாக, பாஸ்பேட் தாங்கல் கரைசல் முக்கிய பங்காற்றுகிறது.

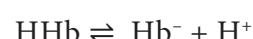
புரத தாங்கல் அமைப்பு

புரத தாங்கல் அமைப்பிற்கு பிளாஸ்மா புரதங்கள் பொருப்பாகின்றன. புரதங்களின் தாங்கல் செயல்திறனானது, பக்கச் சங்கிலிகளில் உள்ள அயனியறும் அமினோ அமிலங்களின் pKa மதிப்புகளைச் சார்ந்துள்ளது.. ஹிஸ்டிடின் தாங்கல் காரணியாக முக்கிய பங்காற்றுகிறது, ஏனெனில், அதன் இழிட்சோல் தொகுதியின் pKa மதிப்பு 6.7 மேலும் இது, புரததாங்கல் அமைப்பின் செயல்திறன் மிக்க கூறாகும். பிளாஸ்மாவின் 2% தாங்கல் செயல்திறனுக்கு, பிளாஸ்மா புரதங்கள் பொறுப்பேற்கின்றன. புரதத்தின் pH மதிப்பு 7.4 ஆக இருக்கும்போது, புரதங்கள் அவற்றின் எதிர்மின் அயனிவடிவங்களில் (Pr^-) இணை காரங்களாக செயல்படுகின்றன. H^+ அயனிகளை ஏற்றுக்கொண்ட பிறகு அவை வலிமை குறைந்த அமிலங்களாக (HPr) மாறுகின்றன. அதாவது, புரதங்களின் தாங்கல் செயல், பின்வரும் பிரிகையடைதல் விணைகளால் நிகழ்கிறது.



ஹீமோகுளோபின் தாங்கல் அமைப்புகள்:

இரத்த சிவப்பணுக்களில் காணப்படும் ஹீமோகுளோபின், தாங்கல் காரணியாகவும் முக்கிய பங்காற்றுகிறது. இது முக்கியமாக, நுரையீரல் மற்றும் திசுக்களுக்கிடையே வாயுப்பரிமாற்றம் நிகழும்போது உருவாக்கப்படும் அமிலங்களின்மீது, தாங்கல் விணைவு நிகழ்த்துகிறது.



திசுக்களில், கார்பானிக் மைலத்திலிருந்து வெளியேற்றப்பட்ட H^+ அயனிகள், கீமோகுளோபினுடன் பிணைந்து, CO_2 வை வடிவில் கடத்துவதற்கு உதவி புரிகிறது. நுரையீரல்களில், ஹீமோகுளோபின்

ஆக்ஸிஜனுடன் பிணைவதால், அயனிகளை வெளியேற்றுகின்றன, இவை உடன் சேர்ந்து கார்பானிக் அமிலம் உருவாகிறது. இந்த கார்பானிக் அமிலம் சிதைந்து

CO_2 மற்றும் நீராக மாறுகிறது. அதன் பின்னர் CO_2 சுவாசம் வழியே வெளியேற்றப்படுகிறது, அதாவது ஹீமோகுளோபின் தாங்கல் அமைப்பாக செயல்படுகிறது.

1.5.6 அமில – கார சமநிலை

உயிரியல் திரவங்களின் pH மதிப்புகள் குறுகிய எல்லைகளை கொண்டார்கள். எடுத்துக்காட்டாக, இரத்தத்தின் pH மதிப்பு 7.35 முதல் 7.40 வரையில் பராமரிக்கப்படுகிறது. அதாவது சிறிதளவு காரத்தன்மை கொண்டது. pH மதிப்பில் ஏற்படும் மாற்றம், வளர்சிதை மாற்ற செயல்பாடுகளை பாதிக்கிறது. எடுத்துக்காட்டு: புரதங்களின் இயல்பிழுத்தல், நொதிச் செயல்பாடு ஆகியவை. அதாவது, உடலின் இயல்பான உடலியக்க மற்றும் உயிர்வேதிச் செயல்பாடுகளுக்கு, தகுந்த pH மதிப்புகளை பராமரிப்பது மிக அவசியம். செல் மற்றும் உயிர் திரவங்களில் நிகழும் அமில கார செறிவுகளின் மாறுபாட்டால், pH மதிப்பில் மாற்றம் ஏற்படுகிறது. pH மதிப்புகளை பராமரிப்பதற்காக, அமிலகார சமநிலையை கட்டுப்படுத்துதல் மற்றும் பராமரித்தல் இன்றியமையாதது.

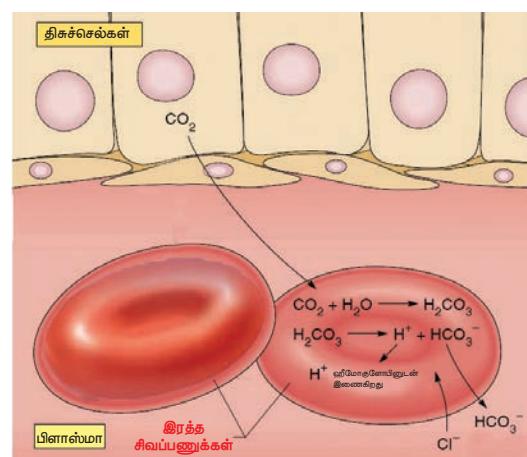
அமில காரச் சமநிலையை ஒழுங்குபடுத்துதல்:

உடலின் அமில-காரச் சமநிலையானது, தாங்கல் கரைசல்கள், நுரையீரல் மற்றும் சிறுநீரகங்களின் செயல்பாடுகளால் பராமரிக்கப்படுகிறது.

நுரையீரலின் பங்களிப்பு:

pH	பராமரித்தலில்	முதல் பாதுகாப்பு அடுக்கானது,	CO_2 மற்றும் பைகார்பனேட்டுகளின் செறிவுகளை	வெளிச்செல் செறிவு நுரையீரல் மூலம்
----	---------------	------------------------------	--	-----------------------------------

கட்டுப்படுத்துவதாகும். அதிக ஆக்ஸிஜன் காற்றோட்டமானது, வெளிச்செல் திரவத்திலிருந்து CO_2 ஐ நீக்குகிறது, இதனால், வைட்ரஜன் அயனிச் செறிவு குறைகிறது. மாறாக குறைந்த ஆக்ஸிஜன் காற்றோட்டத்தில், CO_2 இன் அளவு அதிகரிக்கிறது, அதனால், வெளிச்செல் திரவத்தில் வைட்ரஜன் அயனிச் செறிவு அதிகரிக்கிறது. நுரையீரல் மூலம் pH பராமரிக்கப்படுவதில், பைகார்பனேட் தாங்கல் அமைப்பு மற்றும் சிவப்பணுக்களின் ஹீமோகுளோபின் தாங்கல் அமைப்பு ஆகிய இரண்டும் மிக அவசியம்.



படம் 1.20 - கரைக்கப்பட்ட கார்பன் டை ஆக்சைடானது, திசுக்களிலிருந்து, சிவப்பணுக்களுக்கு விரவுகிறது. பின்னர், அது கார்பானிக் அன்றைவட்டுரேஸ் எனும் நொதி மூலம் கார்பானிக் அமிலமாக மாற்றப்படுகிறது. கார்பானிக் அமிலமானது, வைட்ரஜன் அயனி மற்றும் பைகார்பனேட் அயனிகளாக பிரிகையடைகிறது. பின்னர் வைட்ராஜன் அயனி ஹீமோகுளோபினுடன் Hb⁻ ஆக இணைகிறது. பைகார்பனேட் அயனி பிளாஸ்மாவிற்குள் விரவுகிறது. மின்நடுநிலைத்தன்மையை பராமரிக்க குளோரைடு அயனிகள் இரத்த சிவப்பணுக்களுக்கு விரவுகிறது.

செயல்பாடு:

1. ஆசிரியரின் உதவியிடன், தாவர மற்றும் விலங்கு செல் மாதிரிகளில், செல் உள்ளுறுப்புகளை நூண்ணோக்கி மூலம் அடையாளம் காண்க.
2. புரோகேரியோடிக் மற்றும் யூகேரியோடிக் செல்களின் மாதிரிகளை தயார் செய்க.

மேற்கோள் புத்தகங்கள்:

1. Staurt Ira Fox, 2011. Human Physiology, 12th edition, McGraw-Hill Publication (ISBN 978-0-07-337811-4).
2. Guyton and Hall, 2016. Text book of Medical Physiology, 13th edition, Elsevier Publications. (ISBN 978-1-4557-7005-2).
3. Gary D Christian, 2004. Analytical Chemistry, 6th edition, John Wiley and Sons Inc. (ISBN 0-471-21472-8)

வலைத்தள இணைப்பு முகவரிகள்:

1. Online Chemistry Lab - <http://onlinelabs.in/chemistry>
2. Online resources for teaching and learning chemistry - <http://chemcollective.org/vlabs>
3. Buffers - <http://www.dnatube.com/video/372/Maintenance-of-pH-Buffer>
4. Online Labs - <http://www.olabs.edu.in/>



அனைத்து உயிரினங்களின் அடிப்படை கட்டமைப்பு மற்றும் செயல்பாட்டு அலகு செல் ஆகும். செல்களின் இரண்டு முக்கிய வகைகள் புரோகேரியோடிக் மற்றும் யூகேரியோடிக் ஆகும். அனைத்து செல்களின் முக்கியமான செயல்பாடு நீர்ச்சமநிலையை பராமரிப்பதாகும். இது பிளாஸ்மா சவ்வின் வழியே நகரும் அயனிகள் மற்றும் நீர் ஆகியவற்றை, கட்டுப்படுத்தி செல்லினுள் நிலையான உள் கூழலை பராமரிக்கும் திறன் ஆகும். அனைத்து தாவர செல்கள், விலங்கு செல்கள், புரோகாரியோடிக் செல்கள் மற்றும் பூஞ்சைகள் ஆகியன பிளாஸ்மா சவ்வு எனப்படும் ஒரு செல்லினால் கூழப்பட்டுள்ளது. பூஞ்சை மற்றும் தாவரங்களின் பிளாஸ்மா சவ்வு, செல் சுவர் என்ற திடமான அமைப்பால் கூழப்பட்டுள்ளது. உட்கரு செல்லின் மிகப்பெரிய உள்ளுறுப்பாகும். உட்கருவில் குரோமடின் உள்ளது. உட்கரு இரட்டை அடுக்கு உட்கரு சவ்வினால் கூழப்பட்டுள்ளது. செல் ஆற்றல் உற்பத்திக்கான பகுதியை கொண்டுள்ளது. இப்பகுதி மைட்டோகாண்ட்ரியா ஆகும். இது செல்லின் ஆற்றல் நிலையமாகும். எண்டோபிளாஸ வலைப்பின்னல் அல்லது ER என்பது யூகேரியோடிக் செல்களில் உள்ள பல பரவலான மென்படலங்கள் ஆகும்.

ரிபோநியூக்ஸிக் அமிலம் மற்றும் புரதங்கள் கொண்ட சிறுமணி கட்டமைப்புகள் கரைபோசோம்கள் ஆகும். சைட்டோசோல் அல்லது சைட்டோபிளாசம் என்பது செல்லின் உட்பகுதியை நிரப்பக்கூடிய பகுதி ஆகும். நிறக்கணிகங்கள், அனைத்து தாவர செல்கள் மற்றும் யூக்ஸினாக்களில் காணப்படுகின்றன. சூரிய ஒளியை பயன்படுத்தி, நீர் மற்றும் கார்பன் டை ஆக்கசூக்களில் இருந்து சர்க்கரையைத் தொகுக்கும் திறன், தாவர செல்களின் ஒரு சிறப்பு அம்சமாகும். குளோரோபிளாஸ்டிகள் என்று அழைக்கப்படும் பசுங்கணிகங்களில் ஒளிச்சேர்க்கை நடைபெறுகிறது, சுவ்வினால் குழப்பட்ட வெற்றிடகுமிழுகள் சைட்டோபிளாசத்தில் காணப்படுகின்றன. வெளரி- பிரான்ஸ்டெட் கோட்பாட்டின்படி அமிலம் ஒரு புரோட்டான்-வழங்கி மற்றும் காரம் ஒரு புரோட்டான் ஏற்பி. H⁺ அயனின் செறிவின் மூலம் ஒரு கரைசலின் அமில அல்லது காரத் தன்மையை அளவிடலாம்.

$$pH = -\log[H^+]$$

ஹைட்ராக்ஸன் – ஹைசல்பல்ச் சமன்பாடு

$$pH = pK_a - \log \frac{[\text{இணைகாரம்}]}{[\text{அமிலம்}]}$$

pH மீட்டரைக் கொண்டு, ஒரு கரைசலின் pH மதிப்பை அளவிடலாம்.

உடல் திரவங்கள் என்பதை, கரைந்த பொருட்களின் நீர் கரைசலாகும். உடல் திரவங்களின் இரண்டு வகைகளாவன: உள் செல் திரவம் மற்றும் வெளிச்செல் திரவம். நினைநீர் அமைப்பில் உள்ள நிறமற்ற திரவம் நினைநீர் என்று அழைக்கப்படுகிறது. இரத்தம் என்பது ஒரு உடல் திரவமாகும், அது பலசெல் உயிரிகள் மற்றும் சிக்கலான முதுகெலும்புள்ள விலங்குகளில், மூடிய இரத்தக் குழாய்களுக்குள் பாய்கிறது.

இரத்தத்தின் பல்வேறு தாங்கல் அமைப்புகள்.

- அ. பைகார்பனேட் தாங்கல் அமைப்பு
- ஆ. பாஸ்போட் தாங்கல் அமைப்பு
- இ. புரத தாங்கல் அமைப்பு மற்றும்
- ஈ. ஹோமோகுளோபின் தாங்கல் அமைப்பு

உடலின் அமில- காரச் சமநிலை உயிருள்ள செல்களில் தாங்கல் அமைப்புகளால் (நுரையீரல் மற்றும் சிறுநீரகம்) பராமரிக்கப்படுகிறது.



தாங்கல் மற்றும் pH

இக்கருவியைப் பயன்படுத்தித் தாங்கலைத் தூண்டிவிட்டு

அதன் pH மதிப்பை அளக்கலாம்.

உரலி :

[http://pages.uoregon.edu/
tgreenbo/pHbuffer20.html](http://pages.uoregon.edu/tgreenbo/pHbuffer20.html)



படி - 1

கொடுக்கப்பட்டிருக்கும் உரலி / விரைவுக் குறியீட்டைப் பயன்படுத்தி "uoregon" என்னும் இணையப் பக்கத்திற்குச் சென்றவுடன், கீழே இருக்கும் பாடம் தோன்றும். (தேவையெனில் Adobe flash player யை அனுமதிக்கவும்.)

படி - 2

இப்போது Acid/Base (Box 1) என்னும் அட்டவணையில் தோன்றும் தெரிவுகளில் ஒன்றைத் தேர்வு செய்து கொள்ளவும். அதேபோல் salt (Box 2) என்னும் அட்டவணையிலும் ஒரு தெரிவைத் தேர்வுஸ் செய்க. மேலும் molarity (Box 3) மற்றும் volume (Box 4) என்பதில் அளவுகளைத் தாங்கலுக்காகத் தேர்வு செய்து கொள்க.

படி - 3

இப்போது தாங்கலின் pH மதிப்பை அறிய 'Insert Probe' (Box 5) என்பதைச் சொடுக்கவும். pH மதிப்பு அளவிடப்பட்டு pH மானியில் தெரியும். அளவிட்டதிற்குப் பின், 'Remove Probe' (Box 5) என்பதைச் சொடுக்கி pH மானியை இயல் நிலைக்குக் கொண்டுவரவும்.

படி - 4

இப்போது வெவ்வேறு மூலக்கூறுகளின் molarity மற்றும் volume -களை மாற்றி அவற்றின் pH மதிப்பை அளவிடலாம்.

செல்களின் அனைத்து முக்கிய உட்கூறுகளும் கார்போஹைட்ரேட்டுகள், புதங்கள், விப்பிருகள் மற்றும் நியுக்ளிக் அமிலங்கள் ஆகியநான்கு வகையான மேக்ரோ மூலக்கூறுகளால் ஆக்கப்பட்டுள்ளன. இந்த மூலக்கூறுகள் உயிர் மூலக்கூறுகள் என்றழைக்கப்படுகின்றன. உயிர் மூலக்கூறுகள் மற்றும் அவற்றின் அமைப்பு, வகைகள் மற்றும் செயல்பாடுகள் குறித்த கண்ணோட்டத்தை இப்பாடப்பகுதியில் காண்போம். விரிவான தகவல்கள் தொடர்ந்து வரும் அத்தியாயங்களில் விளக்கப்பட்டுள்ளன.

2.1 கார்போஹைட்ரேட்டுகள்

கார்போஹைட்ரேட்டுகள், சர்க்கரைகள் எனவும் அறியப்படுகின்றன. கிரேக்க மொழியிலிருந்து வருவிக்கப்பட்டது: Sakcharon – சர்க்கரை; இனிப்பு சுவையுடைய பல எனிய சர்க்கரைகள், இவை புவியில் மிகுதியாக காணப்படும் மூலக்கூறுகள் ஆகும். தாவரங்கள் மற்றும் விலங்குகள் இரண்டிலும் வாழ்க்கையை பராமரிக்க இவை இன்றியமையாதவை. இவை தாவரங்களில் ஒளிச்சேர்க்கை மூலம் தொகுக்கப்படுகின்றன.



கரும்பு சர்க்கரை, மரம், பருத்தி, ஸ்டார்ச், மற்றும் தேன் ஆகிய அனைத்தும் கார்போஹைட்ரேட்டுகள்.

2.1.1 முக்கியத்துவம்

கார்போஹைட்ரேட்டுகள், பரவலாக தாவர மற்றும் விலங்கு திசுக்களில் காணப்படுகின்றன. அவை தாவரங்கள் மற்றும் விலங்குகளின் சேமிப்பு உறுப்புகளில் உணவு இருப்புகளாக காணப்படுகின்றன. அவை வாழும் உயிரினங்களில் நிகழும் பல்வேறு வளர்ச்சிதை மாற்ற செயல்களுக்குத் தேவையான, முக்கிய ஆற்றல் மூலங்களாகும்.

ஜவுளி, செயற்கை பட்டு, காகிதம், படச்சுருள், பிளாஸ்டிக்குகள், மெருஷகண்ணய், இனிப்புகள், மருந்துகள், நொதித்தல் மற்றும் வெடிப்பொருட்கள் போன்ற பல்வேறு முக்கிய தொழிற்துறைகளுக்கு தேவையான மூலப்பொருட்களை வழங்குகின்றன.

2.1.2 வரையறை

கார்போஹைட்ரேட்டுகள் என்பவை பாலி ஹைட்ராக்ளி ஆல்டிஹைடுகள் அல்லது கீட்டோன்கள் என வரையறுக்கப்படுகின்றன. அவை நீரில் உள்ளதைப்போலவே, ஹைட்ரஜன் மற்றும் ஆக்ஸிஜன் அணுக்களின் விகிதத்தை கொண்டுள்ளன (2:1)

பெரும்பான்மையான கார்போஹைட்ரேட்டுகளின் பெயர்கள் -ose என முடியுமாறு அமைக்கப்பட்டுள்ளது. எடுத்துக்காட்டாக குஞக்கோஸ், ஃபிரக்டோஸ், சுக்ரோஸ், செல்லுலோஸ், போன்றவை.

2.2 புரதங்கள்

புரதங்கள் என்பவை தோல், தலைமுடி, தலைகள், இணைப்பு திசுக்கள், பல்வேறு நொதிகள் போன்றவற்றின் அடிப்படையான உயிரியல் ஆக்கக்கூறுகளாகும்.

புரதங்கள், பெப்படைடு பிணைப்புகளால் இணைக்கப்பட்டுள்ள அமினோ அமிலங்களின் பலபடிகள் ஆகும்.

2.2.1 வரையறை

புரதங்கள், என்பவை பெப்படைடு பிணைப்புகளால் இணைக்கப்பட்டுள்ள அமினோ அமிலங்களின் உயிர் பலபடிகள் என வரையறுக்கப்படுகின்றன. அவை பாலிபெப்படைடுகள் எனவும் அறியப்படுகின்றன. புரதங்கள் அனைத்து வாழும் உயிரினங்களின் முக்கிய அங்கமாகும். அவை கார்பன், ஷைட்ரஜன், நைட்ரஜன், ஆக்ஸிஜன் மற்றும் சல்பர் ஆகியவற்றை கொண்டுள்ளன. உயிருள்ள செல்லிலுள்ள நொதிகள், எதிர்உயிரிகள், மற்றும் சில ஹார்மோன்களின் அமைப்பு, மற்றும் அவற்றின் செயல்பாடுகளில் புரதங்கள் பங்காற்றுகின்றன.

2.2.2 வகைப்பாடு

புரதங்கள் மூன்று முக்கிய பிரிவுகளாக பின்வருமாறு வகைப்படுத்தப்படுகின்றன.

அ. எளிய புரதம்:

நீராற்பகுத்தவில் அ-அமினோ அமிலங்களை மட்டுமே தரக்கூடிய புரதம், எளிய புரதம் என்றழைக்கப்படுகிறது. எடுத்துக்காட்டு: ஆல்புமின், குளோபுலின்

ஆ. இணைவுப் புரதம்:

நீராற்பகுத்தவில் அ-அமினோ அமிலங்கள் மற்றும் புரதமல்லாத பகுதி ஆகியவற்றை தரக்கூடிய புரதம், இணைவு புரதம் என்றழைக்கப்படுகிறது. இந்த புரதமல்லாத பகுதி புராஸ்தடிக் தொகுதி என்றழைக்கப்படுகிறது.

மேலும், புராஸ்தடிக் தொகுதியின் தன்மையை பொருத்து இணைவு புரதங்கள் பின்வருமாறு வகைப்படுத்தப்படுகின்றன.

i. நியுக்ளியோ புரதம்:

நியுக்ளிக் அமிலங்களுடன் இணைந்துள்ள புரதம் நியுக்ளியோ புரதம் என்றழைக்கப்படுகிறது.

எடுத்துக்காட்டு: ஹிஸ்டோன் (DNA வில்)

ii. பாஸ்போபுரதம்:

பாஸ்பாரிக் அமிலத்தை கொண்டுள்ள புரதம் பாஸ்போபுரதம் என்றழைக்கப்படுகிறது.

எடுத்துக்காட்டு: கேசின் (பால் புரதம்).

iii. கிளைகோ புரதம்:

கார்போலைஹட்ரேட் தொகுதிகளில் உள்ள புரதம் கிளைக்கோ புரதம் எனப்படுகின்றது (எடுத்துக்காட்டு) மியூசின் (உமிழ்நீர்)

iv. குரோமோ புரதம்:

பார்ஃபைரின் போன்ற பல்லின வளைய சேர்மங்களை கொண்டுள்ள புரதம் குரோமோ புரதம் என்றழைக்கப்படுகிறது.

எடுத்துக்காட்டு: மையோகுளோபின் (தசைகளில்).

v. லிப்போபுரதம்:

லிப்பிட்ருகளுடன் இணைந்துள்ள புரதம் லிப்போபுரதம் என்றழைக்கப்படுகிறது.

எடுத்துக்காட்டுகள்: கைலோமைக்ரான் (நூண் கோளக் கொழுப்புக் குமிழ்) (சிறுகுடலில்)

vi. உலோகப் புரதம்:

உலோகத்தை கொண்டுள்ள புரதம் உலோக புரதம் என்றழைக்கப்படுகிறது.

எடுத்துக்காட்டு: செருலோபிளாஸ்மின்.

இ. வருவிக்கப்பட்ட புரதம்:

எளிய அல்லது இணைவு புரதங்களை, அமிலங்கள், காரங்கள் அல்லது நொதிகளுடன் விணைப்படுத்தி பெறப்படும் புரதங்கள் வருவிக்கப்பட்ட புரதங்கள் என்றழைக்கப்படுகிறது. இவை பகுதியளவு நீராற்பகுக்கப்பட்ட புரதங்களாகும்.

எடுத்துக்காட்டு: பெப்டோன்கள்

2.2.3 புரதங்களின் வேறுபட்ட செயல்பாடுகள்:

பழுதுபார்த்தல் மற்றும் பராமரித்தல்:

புரதம் உடலின் கட்டுமான அலகு என குறிப்பிடப்படுகிறது. உடல் திசுக்களின் வளர்ச்சி மற்றும் பழுதுபார்த்தல் போன்ற பராமரிப்பு பணிகளை மேற்கொள்ள புரதம் மிக அவசியமானது.

ஹார்மோன்கள்

சில புரதங்கள் ஹார்மோன்களாக செயல்படுகின்றன. எடுத்துக்காட்டாக இன்சலின் ஒரு சிறிய புரதம், இரத்தத்தில் சர்க்கரையின் அளவை கட்டுப்படுத்துகிறது.

நொதிகள்

பெரும்பாலான நொதிகள் புரதங்களாகும், அவை உடலில் நிகழும் வேதி விணைகளில், உயிருக்கிகளாக செயல்படுகின்றன.

கிளைக்கோலிப்பிரூகள்:

செராமைடு உடன் இணைக்கப்பட்ட கார்போஹைட்ரேட் பகுதியை கொண்ட லிப்பிரூகள், கிளைக்கோ லிப்பிரூகள் எனப்படுகின்றன.

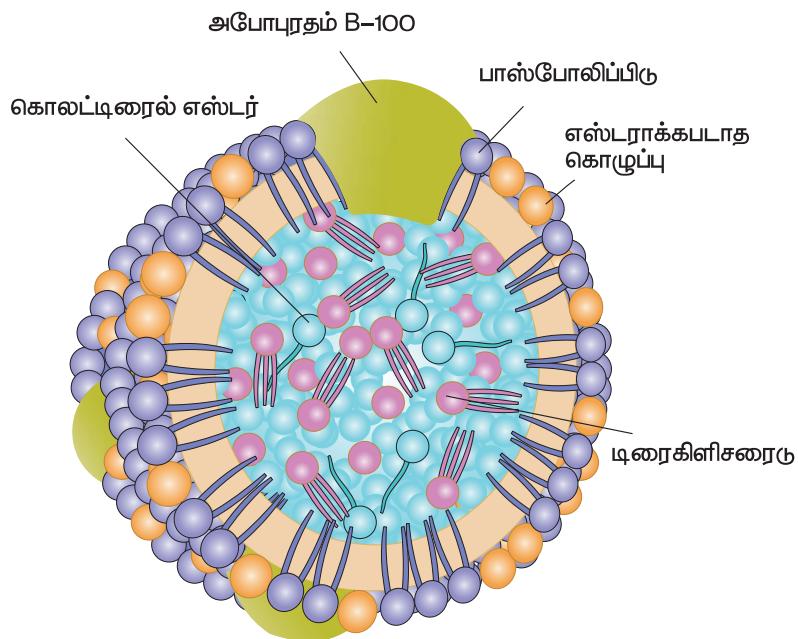
எடுத்துக்காட்டுகள் : செரிபுரோசைடு , கேங்வியோசைடுகள்.

விப்போபுரதங்கள் :

புரதங்கள், லிப்பிடு மற்றும் கொலஸ்டிரால் ஆகியவை இணைந்த சிக்கலான அமைப்பு விப்போபுரதம் என்றழைக்கப்படுகிறது. லிப்போ புரதத்தில் உள்ள புரதப் பகுதியானது அபோபுரதம் என்று அறியப்படுகிறது.

எடுத்துக்காட்டுகள்

- கைலோமைக்ரான் (நுண் கோள்க் கொழுப்புக் குழிழ்)
- மிக குறைந்த அடர்த்தி கொண்ட லிப்போபுரதம் (VLDL)
- குறைந்த அடர்த்தி கொண்ட லிப்போபுரதம் (LDL)
- அதிக அடர்த்தி கொண்ட லிப்போபுரதம் (HDL)



படம் 2.13 லிப்போபுரதத்தின் அமைப்பு

வருவிக்கப்பட்ட லிப்பிரூகள்:

எளிய மற்றும் இணைப்பு லிப்பிரூகளை நீராற்பகுத்து பெறப்பட்ட லிப்பிரூகள், வருவிக்கப்பட்ட லிப்பிரூகள் என்றழைக்கப்படுகின்றன.

எடுத்துக்காட்டுகள்: டைஅசைல் கிளிசரால், கொழுப்பு அமிலங்கள், கிளிசரால் மற்றும் கொலஸ்டிரால்.

2.3.3 விப்பிடுகளின் செயல்பாடுகள்:

விப்பிடுகள், பல்வேறு உயிர் செயல்பாடுகளை செயல்படுத்துகின்றன. அவையாவன.

- ட்ரைகிளிசரைடுகள், நம் உடலில் ஆற்றல் இருப்புகளாக (energy reserve) பணியாற்றுகின்றன.
- விப்பிடுகள் செல்சவ்வின் முக்கிய பகுதிப்பொருளாக உள்ளன, இவை சவ்வுடு பரவலை ஒழுங்குபடுத்துகின்றன.
- பாஸ்போலிப்பிடுகள், செல் சவ்வுக்கு திரவத்தன்மையையும், நிகிழ்வத் தன்மையையும் அளிக்கின்றன.
- விப்பிடுகள் சமிக்ஞை மூலக்கூறுகளாக செயல்படுகின்றன.
- கொழுப்பு படலம் குளிரிலிருந்து பாதுகாப்பு அளிக்கின்றன.
- இரத்தத்தில் உள்ள விப்போபுரதங்கள் விப்பிடுகளை உடல் முழுவதிற்கும் கடத்துகின்றன.

2.4 நியுக்ஸிக் அமிலங்கள்

நியுக்ஸிக் அமிலங்கள் என்பவை அனைத்து வகை உயிரிகளுக்கும் அத்தியாவசியமான உயிரியல் பலபடிகள் ஆகும்.

2.4.1 வரையறை

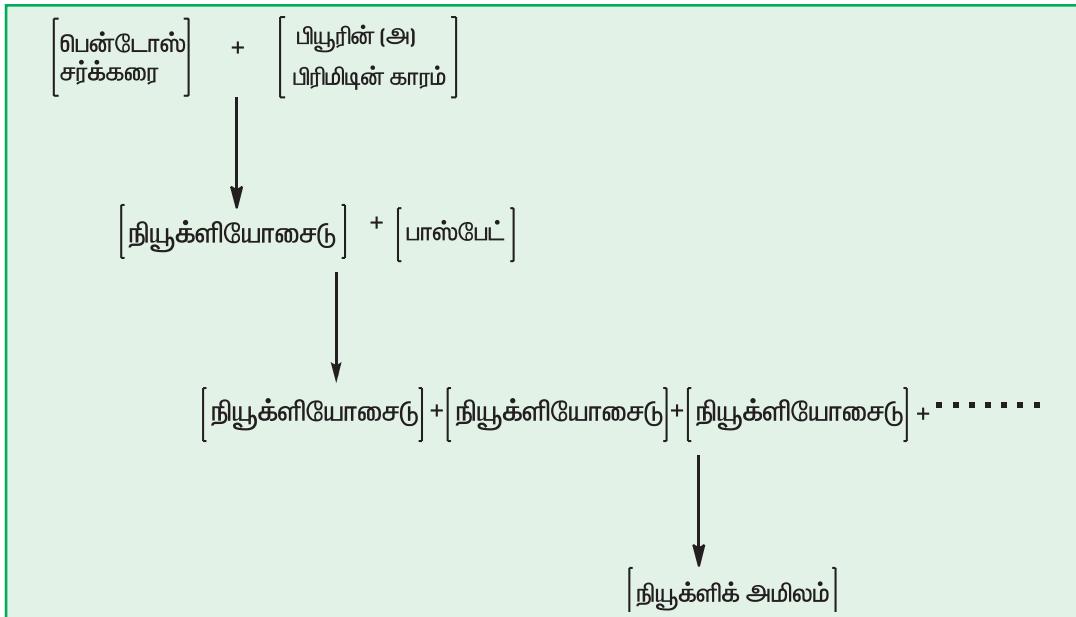
நியுக்ஸிக் அமிலங்கள் என்பவை நியுக்ஸியோடைடுகளின் பலபடிகள் ஆகும். நியுக்ஸியோடைடுகள் மூன்று கூறுகளால் ஆனவை:

1. 5- கார்பன் சர்க்கரை
2. ணெட்ரஜன் காரங்கள்
3. பாஸ்பேட் தொகுதி

நியுக்ஸிக் அமிலங்களின் அமைப்பு :

சர்க்கரை அலகு

நியுக்ஸிக் அமிலங்களில் உள்ள சர்க்கரை அலகு ரிபோஸ் ஆக இருந்தால் அந்த பலபடி RNA (ரிபோநியுக்ஸிக் அமிலம்) ; சர்க்கரை அலகு டிஆக்ஸி ரிபோஸ் ஆக இருந்தால் அந்த பலபடி DNA (டிஆக்ஸி ரிபோநியுக்ஸிக் அமிலம்).



2.4.2 வகைப்பாடு

நியுக்ஸிக் அமிலங்கள் பின்வருமாறு வகைப்படுத்தப்படுகின்றன.

a. டிஆக்ஸிரிபோநியுக்ஸிக் அமிலம் (DNA)

குரோமோசோமின் மிக முக்கிய அங்கமான DNA ஒரு 2-டிஆக்ஸி ரிபோஸ் சர்க்கரை மற்றும் அடினைன் (A), குவானைன் (G), தைமின் (T) மற்றும் சைட்டோசின்(C) போன்ற நைட்ரஜன் காரங்களை கொண்டுள்ள நியுக்ஸியோடைட்டுகளின் பலபடி ஆகும்.

b. ரிபோநியுக்ஸிக் அமிலம் (RNA)

RNA என்பது ஒரு ரிபோஸ் சர்க்கரை மற்றும் அடினைன் (A), குவானைன் (G), யுராசில் (U), மற்றும் சைட்டோசின்(C) போன்ற நைட்ரஜன் காரங்களை கொண்டுள்ள நியுக்ஸியோடைட்டுகளின் பலபடி ஆகும்.

மூன்று முக்கிய வகையான RNA மூலக்கூறுகள் உள்ளன. அவையாவன

- i. தூது RNA (mRNA).
- ii. கடத்து RNA (tRNA)
- iii. ரிபோசோம் RNA (rRNA)

2.4.3 DNA மற்றும் RNA வின் செயல்பாடுகள்:

- மரபுத் தகவல்களை பாதுகாத்தல் மற்றும் கடத்துதல் ஆகியன நியுக்ஸிக் அமிலங்களின் முக்கிய வேலைகளாகும்.
- செல்லினூள் RNA தொகுக்கப்படுதலை DNA கட்டுப்படுத்துகிறது.
- DNA, ஒரு குறிப்பிட்ட புரதத்தை உருவாக்கத் தேவையான மரபியல் தகவல்களை mRNA க்கு கடத்துகிறது.

- RNA ஆனது புரத தொகுத்தலை வழிநடத்துகிறது.
- m-RNA ஆனது DNA விலிருந்து மரபுத் தகவல்களை எடுத்துக்கொள்கிறது.
- t-RNA கிளர்வற்ற அமினோ அமிலங்களை புரத தொகுப்புத் தளத்திற்கு கடத்துகிறது.
- r-RNA மூலக்கூறுகள் பெரும்பாலும் ரைபோசோம்களில் காணப்படுகிறது, மேலும் இவை m-RNA வின் நிலைப்புத்தன்மைக்கு பொறுப்பாகின்றன.

பாடச்சுருக்கம் ☺

செல்களிலுள்ள அனைத்து முக்கிய உட்கூறுகளும் உயிர் மூலக்கூறுகள் எனப்படுகின்றன. இவை கார்போஹூட்ரேட்டுகள் புரதங்கள் விப்பிடுகள் மற்றும் நியூக்ஸிக் அமிலங்கள் ஆகிய நான்கு வகையான மேக்ரோமூலக்கூறுகளால் ஆக்கப்பட்டுள்ளன. இவையே உயிர் மூலக்கூறுகளின் முக்கியமான நான்கு வகைகள் ஆகும்.

கார்போஹூட்ரேட்டுகள்

கார்போஹூட்ரேட்டுகள் தாவர மற்றும் விலங்குகளின் வாழ்வாதாரத்திற்கு முக்கியமானவையாகும். இவை ஒளிச்சேர்க்கை மூலம் தாவரங்களில் தொகுக்கப்படுகின்றன. கார்போஹூட்ரேட்டுகள் மிகச்சிறந்த ஆற்றல் மூலங்களாகும். எனிய சர்க்கரைகள் ஒற்றைச் சர்க்கரைகளாகும். அவை தனித்த ஆல்டிஹைடு அல்லது கீடோ தொகுதி கொண்டிருக்கலாம். இரட்டைசர்க்கரைகளில் இரு ஒற்றை சர்க்கரைகள் ஒரு கிளைக்கோசிடிக் பிணைப்பினால் இணைக்கப்பட்டிருக்கும். பலபடி சர்க்கரைகளை நீராற்பகுக்கும்போது பத்திற்கும் மேற்பட்ட ஒற்றைசர்க்கரைகளைத் தரும். இவைகளைப் பெறப்படும் ஒற்றைசர்க்கரை மூலக்கூறுகளைக்கொண்டு ஒற்றைபலபடி சர்க்கரைகள் மற்றும் பல்லின பல்படிசர்க்கரைகள் எனவும் வகைப்படுத்தலாம். அவைகள் சர்க்கரை அல்லாதவைகள் மற்றும் சிக்கலான குறுக்கமைப்பு கார்போஹூட்ரேட்டுகளாகும்.

புரதங்கள்

புரதங்கள் அமினோ அமிலங்களின் உயிர்பலபடிகள் ஆகும், இவைகளில் -அமினோ அமிலங்கள் பெப்படைடு பிணைப்புகளால் இணைக்கப்பட்டுள்ளன. இவை ஒரு கார்பாக்ஸிலிக் அமிலத்துடன் அமினோ அமிலத்தின் அமின் தொகுதி பிணைப்பினால் உருவாகின்றன. 20 வெவ்வேறு அமினோ அமிலங்களிலிருந்து புரதங்கள் உருவாகின்றன.

புரதங்களை எனிய புரதங்கள், இணைவுபுரதங்கள் மற்றும் வருவிக்கப்பட்ட புரதங்கள் என மூன்று வகைப்படுத்தலாம். எனிய புரதங்கள் நீராற்பகுக்கும்போது அமினோ அமிலங்களைத் தருகின்றன. இணைவுபுரதங்கள் நீராற்பகுக்கும்போது -அமினோ அமிலங்களையும் புரதமல்லாத ஒரு பகுதியினையும் கொடுக்கும். புரதமல்லாத பகுதி புராஸ்தடிக்கொடுதி என்றழைக்கப்படுகின்றது. எனிய அல்லது இணைவுபுரதங்களை அமிலங்கள் காரங்கள் அல்லது நொதிகளுடன் விணைப்படுத்தி பெறப்படும் புரதங்கள் வருவிக்கப்பட்ட புரதங்கள் என்றழைக்கப்படுகின்றன. இவைபகுதியளவு நீராற்பகுக்கப்பட்ட புரதங்களாகும்.

விப்பிடுகள்

விப்பிடுகள் ஆல்கஹால்கஞ்சனான தொகுப்பு அமிலஸ்டர்கள் ஆகும். இவை பல்வேறு உயிர் செயல்பாடுகளின் கட்டமைப்புத் தொகுதிகளாக உள்ளன. நம் உடலில் ஆற்றல் இருப்புகளாகப் பணியாற்றுகின்றன. வேதி இயல்பினைப் பொருத்து இவை எனிய விப்பிடுகள். கூட்டுலிப்பிடுகள் மற்றும் வருவிக்கப்பட்ட விப்பிடுகள் என வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளன. எனிய விப்பிடுகள் கிளிசரால் அல்லது நீண்ட சங்கிலி ஆல்கஹால்கஞ்சன் கொழுப்பு அமிலங்களின் எஸ்டர்கள் ஆகும்.

கூடுதல் தொகுதியை கொண்டுள்ள ஆல்கஹால்கஞ்சனான கொழுப்பு அமில எஸ்டர்கள் கூட்டு விப்பிடுகள் எனப்படுகின்றன.

எனிய மற்றும் இணைப்பு விப்பிடுகளை நீராற்பகுத்து பெறப்பட்ட விப்பிடுகள் வருவிக்கப்பட்ட விப்பிடுகள் என்றழைக்கப்படுகின்றன.

நியுக்ஸிக் அமிலங்கள்

நியுக்ஸிக் அமிலங்கள் என்பதை நியுக்ஸியோடைட்டுகளின் பலபடிகள் ஆகும். நியுக்ஸியோடைட்டுகள் மூன்று கூறுகளால் ஆனவை.

1. 5 கார்பன் சர்க்கரை
2. நைட்ரஜன் காரங்கள்
3. பாஸ்பேட் தொகுதிபலபடி நியுக்ஸியோடைட்டுகள் DNA மற்றும் RNA ஆகிய மரபுத் தகவல் தொடர்பு பொருத்துகளை உருவாக்குகின்றன.

DNA 2 டிஆக்ஸிரிபோஸ் சர்க்கரை மற்றும் அடினைன், குவானைன் தயமின் மற்றும் சைட்டோசின் போன்ற நைட்ரஜன் காரங்களைக் கொண்டுள்ள நியுக்ஸியோடைட்டுகளின் பலபடி ஆகும்.

RNA ரிபோஸ் சர்க்கரை மற்றும் அடினைன் குவானன் யுராசில் மற்றும் சைட்டோசின் போன்ற நைட்ரஜன் காரங்களைக் கொண்டுள்ள நியுக்ஸியோடைட்டுகளின் பலபடி ஆகும்.

மதிப்பீடு



I. சரியான விடையை தேர்ந்தெடு:

1. குளுக்கோஸ் ஒரு
 - அ. ஒற்றை சர்க்கரை
 - ஆ. இரட்டை சர்க்கரை
2. பல்லின பலபடி சர்க்கரைக்கு எடுத்துக்காட்டு
 - அ. வையலுரானிக் அமிலம்
 - ஆ. செல்லுலோசு
3. மான்னோஸ்
 - அ. ஸ்டார்ச்
 - ஆ. ஸ்டார்ச்

3. கைலோமைக்ரான் (நூண் கோளுக் கொழுப்புக் குமிழ்) _____ தொகுதியை சார்ந்தது.

அ. உலோகம் புரதம்	ஆ. குரோமோ புரதம்
இ. லிப்போ புரதம்	ஈ. நியூக்ஸியோ புரதம்

4. எதில் நீண்ட சங்கிலி ஆல்கஹால்கள் காணப்படுகின்றன?

அ. விமழுகு	ஆ. கொழுப்பு
இ. எண்ணெய்கள்	ஈ. பாஸ்போலிப்பிக்ருகள்

5. பாலில் உள்ள பாஸ்போ புரதம்

அ. ஹிஸ்டோன்	ஆ. கேசின்
இ. மியுசின்	ஈ. இன்சலின்

6. செருலோபிளாஸ்மினில் உள்ள உலோகம்

அ. Fe	ஆ. Ca
இ. Cu	ஈ. Mg

7. DNA மற்றும் RNA வை வேறுபடுத்தும் காரம்

அ. அடினைன்	ஆ. குவானைன்
இ. செட்டோசின்	ஈ. யுராசில்

8. பின்வருவனவற்றுள் எது கீட்டோ ஹெக்ஸோஸ்?

அ. குருக்கோஸ்	ஆ. ஃபிரக்டோஸ்
இ. ரிபோஸ்	ஈ. காலாக்டோசு

9. சுக்ரோஸ் ஒரு

அ. இரட்டை சர்க்கரை	ஆ. ஒற்றை சர்க்கரை
இ. மும்மை சர்க்கரை	ஈ. சர்க்கரை அல்லாதது

10. லாக்டோசு எதனால் ஆக்கப்பட்டது

அ. குருக்கோஸ் மற்றும் மானேஷஸ்	ஆ. பிரக்டோஸ் மற்றும் குருக்கோஸ்
இ. ரிபோஸ் மற்றும் ரிபுலோஸ்	ஈ. குருக்கோஸ் மற்றும் காலக்டோஸ்

11. பின்வருவனவற்றுள் எது விலங்கு ஸ்டார்ச் என அறியப்படுகிறது?

அ. கிளைக்கோஜன்	ஆ. அமைலோசு
இ. செல்லுலோசு	ஈ. அமைலோஸிபக்டின்

12. r-RNA வை கொண்டிருப்பது

அ. உட்கரு	ஆ. பிளாஸ்மா சவ்வு
இ. ரிபோசோம்	ஈ. உட்கரு சவ்வு

13. பாஸ்படிடைல் கோவின் என்பது

அ. செஃபாலின் ஆ. லெசிதின்

இ. செராமைடு ஈ. மிரிஸ்டேட்

14. பின்வரும் நெட்ரஜன் காரங்களில் DNA ல் காணப்படாதது எது?

அ. அடினன் ஆ. கைமின்

இ. குவானன் ஈ. யுராசில்

15. RNA ல் உள்ள சர்க்கரை

அ. ரிபுலோஸ் ஆ. 2-டி ஆக்ஸி ரிபோஸ்

இ. ரிபோஸ் ஈ. குருக்கோஸ்

16. பெப்டைடு பினைப்பைக்கிகாண்டிருப்பவை

அ. கார்போஹூட்ரோட்டைகள் ஆ. புரதங்கள்

இ. லிப்பிட்டுகள் ஈ. நியுக்ஸிக் அமிலங்கள்

17. பகுதியளவு நீராற்பகுக்கப்பட்ட புரதங்கள்

அ. பெப்டைடுகள் ஆ. பாலி பெப்டைடுகள்

இ. பெப்டோன்கள் ஈ. எளிய புரதங்கள்

II. பின்வருவனவற்றிற்கு சுருக்கமாக விடையளிஃ:

1. சுக்ரோசின் நீராற்பகுத்தல் வினையை எழுதுக.

2. கிளைக்கோஜன் குறிப்பு வரைக.

3. ஸ்டார்ச் மற்றும் செல்லுலோஸ் ஆகியவற்றிற்கிடையே உள்ள அடிப்படை வேறுபாடுகள் யாவை?

4. குரோமோ புரதம் பற்றி குறிப்பு வரைக.

5. கிளைக்கோ லிப்பிட்டுகள் என்றால் என்ன?

6. வருவிக்கப்பட்ட புரதங்கள் பற்றி குறிப்பு வரைக.

7. நியுக்ஸியோஷச்டுகள் என்றால் என்ன?

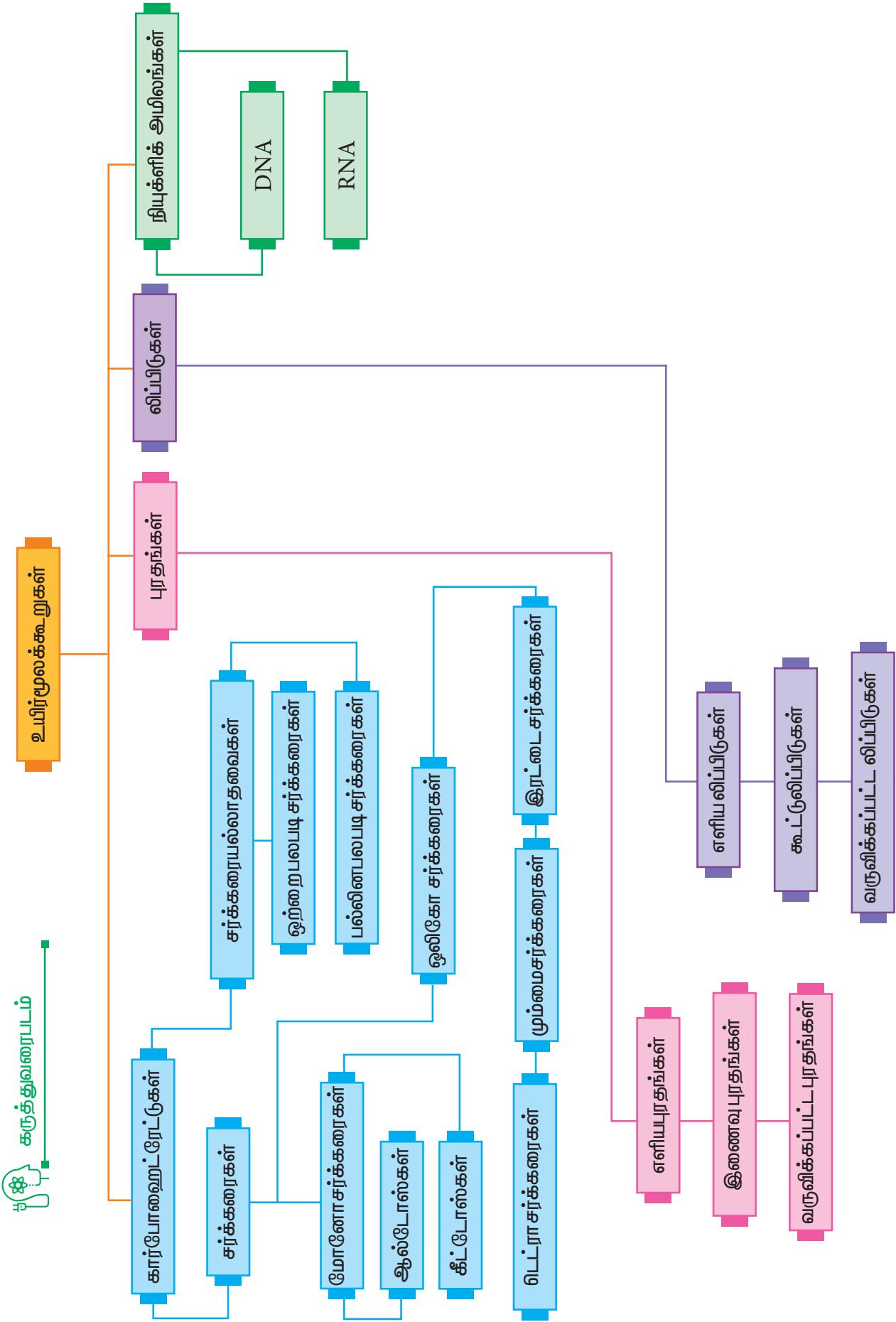
8. மூன்று வகையான RNA மூலக்கூறுகள் யாவை?

III. பின்வருவனவற்றிற்கு சூருக்கமாக விடையளி:

- 1.பல்லின பலபடி சர்க்கரைகள் என்றால் என்ன? ஒரு எடுத்துக்காட்டு தருக.
- 2.ஒற்றை பலபடி சர்க்கரைகள் என்றால் என்ன?
- 3.குளுக்கோஸின் வடிவமைப்பைத் தருக.
- 4.பாஸ்போபுரதம் பற்றி குறிப்பு வரைக.
- 5.ட்ரை அசைல் கிளிசரைடு உருவாதலுக்கான சமன்பாட்டை எழுதுக.
- 6.விப்போபுரதங்கள் பற்றி விளக்குக.
- 7.லெசிதின் மற்றும் செஃபாலின் வடிவமைப்புகளை தருக.

IV. பின்வருவனவற்றிற்கு விரிவாக விடையளி:

- 1.கார்போஷன்ட்ரேட்டுகள் வகைப்பாட்டை எடுத்துக்காட்டுகளுடன் விளக்குக.
- 2.புரதங்களின் வேறுபட்ட செயல்பாடுகளை விளக்குக.
- 3.விப்பிருகளின் உயிர்வேதிச் செயல்பாடுகளை விளக்குக.
- 4.விப்பிருகளின் வகைப்பாட்டை பற்றி குறிப்பு வரைக.
- 5.DNA மற்றும் RNA ஆகியவற்றின் செயல்பாடுகளை விளக்குக



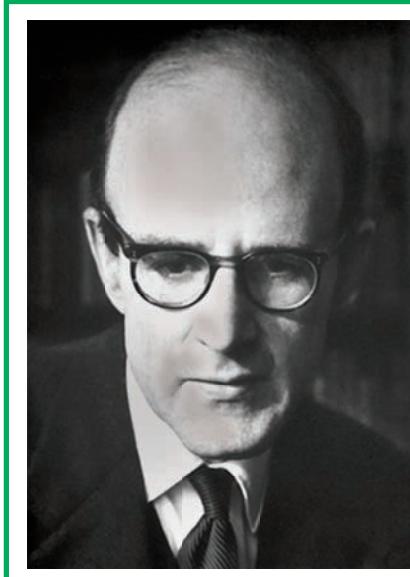
அலகு

3

புரதங்கள்



கற்றல் நோக்கங்கள்



மேக்ஸ் பெருட்ஸ்

ஆஸ்திரியாவில் பிறந்த பிரிட்டிஷ் மூலக்கூறு உயிரியலாளர், மேக்ஸ் பெருட்ஸ் ஹீமோகுளோபின் எனும் புரதத்தின் முப்பரிமாண அமைப்பை கண்டுபிடித்தார். அவர் தனது பணிக்காக 1962 இல் நோபல் பரிசு பெற்றார்.

இந்த பாடப்பகுதியை கற்றறிந்த பின்பு மாணவர்கள்

1. வெவ்வேறு உடலியக்க மற்றும் செல்களின் செயல்களில் புரதங்களின் பங்களிப்பை தொகுத்துக் கூறுதல்.
2. புரதங்களின் பல்வேறு உணவு மூலங்களை அடையாளம் காணுதல்
3. அமினோ அமிலங்கள் மற்றும் புரதங்களுக்கு இடையேயான தொடர்பை விளக்குதல்
4. அமினோ அமிலங்களின் அமைப்பு மற்றும் பண்புகளை விளக்குதல்
5. தரம்பார்த்தல் வரைபடம் கொடுக்கப்பட்டால், அமினோ அமிலங்களின் P_{K_a} மற்றும் P_I மதிப்புகளை கண்டறிதல்
6. பெப்டைடு பினைப்பு உருவாதல் மற்றும் அதன் பண்புகளை விளக்குதல்
7. புரதங்களின் முப்பரிமாண அமைப்பின் பல்வேறு படிநிலைகளை விளக்குதல்
8. ஹீமோகுளோபின் மற்றும் கொல்லாஜன் ஆகியவற்றின் கட்டமைப்பு -செயல்பாடு தொடர்பை வழங்குதல்
9. புரதங்களின் இயல்பிழத்தல் செயலை விளக்குதல்
10. பல்வேறு நோய்களை, புரத குறைபாடு, புரதக் கோளாறு மற்றும் முறையற்றபுரத மதிப்பு ஆகியவற்றுடன் தொடர்புபடுத்துதல்.

போன்ற திறன்களை பெறலாம்.

முன்னுரை

புரதங்கள் என்பதை உயிரின அமைப்புகளில் அதிகளவில், காணப்படும் மாறுபட்ட கரிம மூலக்கூறுகள் ஆகும். ஒரு உயிரினத்தினத்தில் நிகழும் ஒவ்வொரு செயலிலும் இடைத்தரகர்கள் அல்லது உதவியாளர்களாக புரதங்கள் செயல்படுகின்றன. புரதம் எனும் சொல் 'Proteos' எனும் கிரேக்க வார்த்தையிலிருந்து தோன்றியதாகும், இதை 'முதல்நிலை' அல்லது 'முதலிடத்திலுள்ளவை' என மொழி மாற்றம் செய்ய முடியும்.

ஒரு செல், தனித்துவமான அமைப்பு மற்றும் செயல்பாடுகளை கொண்ட ஆயிரக்கணக்கான புரதங்களை பெற்றிருக்க முடியும். அமைப்பு மற்றும் செயல்பாடுகள் வேறுபட்டாலும், அனைத்து புரதங்களும் அமினோ அமிலங்கள் என்றழைக்கப்படும் கட்டுமான அலகால் ஆக்கப்பட்டவை, அனைத்து புரதங்களும், பாலிபெப்படைடு சங்கிலிகள் எனப்படும் சகப்பிணைப்புகளால் இணைக்கப்பட்ட ஒன்று அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட அமினோ அமில சங்கிலிகளால் ஆக்கப்பட்டவை.

3.1 புரதங்களின் உணவு மூலங்கள்

தாவரம் மற்றும் விலங்குகள் ஆகிய இரண்டு மூலங்களிலிருந்தும் புரதங்களை பெற முடியும். பால், இறைச்சி, கல்லீரல், முட்டை போன்றவை விலங்கு மூலங்களாகும். பருப்புகள், கொட்டைகள், மற்றும் தானியங்கள் ஆகியவை புரதங்களின் தாவர மூலங்களாகும் (படம் 3.1). அன்றாட உணவில் உட்கொள்ளப்பட்ட புரதங்கள் வயிற்றில் செரிக்கப்படும் போது அமினோஅமிலங்களாக (அவற்றின் உட்கூறுகள்) உடைக்கப்படுகின்றன என்பதை புரிந்து கொள்ளுதல் மிக அவசியம். இந்த அமினோ அமிலங்கள் உடலால் உறிஞ்சப்பட்டு, ஒரு தனிநபரின் குறிப்பிட்ட உடலியல் தேவைக்கேற்றவாறு மீண்டும் புரதங்களாக தொகுக்கத் தேவைப்படும் கட்டுமான அலகுகளாக பயன்படுத்தப்படுகின்றன.



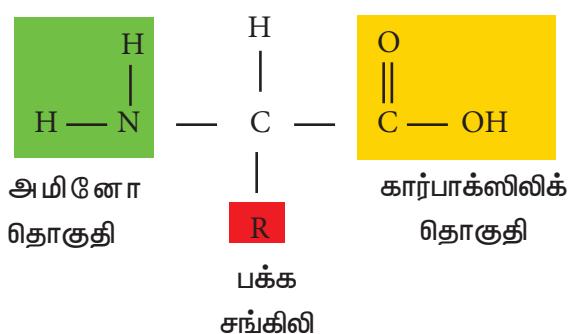


படம் 3.1 புரதங்கள் உணவு மூலங்கள்

3.2 அமினோ அமிலங்கள்

இயற்கையில் 30 க்கும் அதிகமான அமினோ அமிலங்கள் உள்ளன, எனினும் அவற்றில் 20 மட்டுமே புரதங்களில் உள்ளதாக கண்டறியப்பட்டுள்ளது. ஒவ்வொரு அமினோ அமிலமும் மூன்று வேறுபட்ட தொகுதிகளைக் கொண்டுள்ளது.

- a. ஓரினைய அமினோ தொகுதி (அமினோ அமிலம் புரோலின் தவிர, இது ஈரினைய அமினோ அல்லது இமினோ தொகுதியைப் பெற்றுள்ளது)
- b. கார்பாக்ஸிலிக் அமில தொகுதி மற்றும்
- c. தனித்துவமான பக்கச் சங்கிலி (R தொகுதி).



படம் 3.2 அமினோ அமிலத்தின் வேதி அமைப்பு

ஒவ்வொரு அமினோ அமிலத்திலும் உள்ள பக்கச் சங்கிலியின் வேதி அமைப்பானது, அந்த அமினோ அமிலத்தின் பண்பு மற்றும் புரதத்தின் அமைப்பில் அதன் பங்கு ஆகியவற்றை நிர்ணயிக்கிறது. பக்கச் சங்கிலியின் இந்த முக்கியமான பங்கை கருத்தில் கொண்டு, அமினோ அமிலங்கள் வெவ்வேறு தொகுதிகளாக வகைப்படுத்தப்படுகின்றன.

3.2.1 முனைவற்ற பக்கச் சங்கிலிகளைக் கொண்ட அமினோ அமிலங்கள்

இந்த அமினோ அமிலங்கள், முனைவற்ற தொகுதிகளை தங்களின் பக்கச் சங்கிலிகளாக பெற்றுள்ளன. அட்டவணை 3.1 ல் காட்டப்பட்டுள்ளன.

இந்த முனைவற்ற பக்கச் சங்கிலிகள் விப்பிடுகளை போலவே உள்ளன, மேலும் நீர்ச் சூழ்நிலையில், தனித்துவமான நீர் வெறுக்கும் இடையீடுகளால் ஒன்றாக சேர்ந்து தூர்க்கின்றன. இதனால் இந்த அமினோ அமிலங்கள், நீர்வெறுக்கும் அமினோ அமிலங்கள் எனவும் அழைக்கப்படுகின்றன. இந்த பக்கச் சங்கிலி தொகுதிகள், புரோட்டான்களை ஏற்படுதோ அல்லது இழப்படுதோ இல்லை. இவை, வைட்ரஜன் பிணைப்பு அல்லது அயனிப்பிணைப்புகளை உருவாக்குகின்றன

3.2.2 மின்சமையற்ற முனைவு பக்கச் சங்கிலிகளை கொண்ட அமினோ அமிலங்கள்.

செரைன், த்ரியோனைன், தைரோசின், சிஸ்டின், அஸ்பார்ஜின், மற்றும் குளுட்டமின் போன்ற அமினோ அமிலங்கள், நூநிலை ரH மதிப்பில் பூஜ்ஜிய நிகர மின்சமையை பெற்றுள்ளன. எனினும் கார ரH மதிப்பில் சிஸ்டின் மற்றும் தைரோசின் ஆகியவற்றின் பக்கச் சங்கிலிகள் ஒரு புரோட்டானை இழக்க முடியும். செரைன், த்ரியோனைன் மற்றும் தைரோசின் ஆகியவற்றின் பக்கச் சங்கிலிகளிலுள்ள முனைவு வைட்ராக்ஸில் தொகுதி வைட்ரஜன் பிணைப்பு இடையீடுகளை உருவாக்க முடியும். இதேபோல சிஸ்டினின் பக்கச் சங்கிலி டைசல்பைடு பிணைப்புகளை உருவாக்க முடியும். வைட்ரஜன் பிணைப்பு மற்றும் டைசல்பைடு பிணைப்புகள் பற்றிய விவரங்கள் மற்றும் புரதங்களின் அமைப்பு மற்றும் நிலைப்புத்தன்மையில் அவற்றின் பங்கு ஆகியன இந்த அலகில் தொடர்ந்து வரும் தலைப்புகளில் விளக்கப்பட உள்ளன.

3.2.3 காரத் தன்மையுடைய பக்கச் சங்கிலிகளை கொண்ட அமினோ அமிலங்கள்.

உடலியல் ரH மதிப்பில் ஆர்ஜினைன் மற்றும் லைசின் போன்ற அமினோ அமிலங்கள், அவற்றின் பக்கச் சங்கிலிகளின் அயனியாக்கல் மூலம் நேர்மின்சமையை பெறுகின்றன. ஹிஸ்டி஡ின் எனும் அமினோ அமிலத்தின் பக்கச் சங்கிலி வலிமை குறைந்த காரமாக செயல்படுகிறது, மேலும் ஹிஸ்டி஡ின், வேதிச் சூழ்நிலையைப் பொருத்து புரதங்களில், நூநிலையாகவோ அல்லது காரத்தன்மை கொண்டதாகவோ உள்ளது.

அட்டவணை 3.1 அமினோ அமிலங்களின் பண்புகள்

வ. எண்	அமினோ அமிலத்தின் பெயர்	மூன்று எழுத்து குறியீடு	ஒர் எழுத்து குறியீடு	அமிலத்தின் அமைப்பு	வகை
1.	கிளைசின்	GLY	G	$\begin{array}{c} \text{H}_2\text{N}-\text{CH}-\overset{\text{O}}{\underset{\text{H}}{\text{ }}}-\text{OH} \\ \text{H} \end{array}$ <p style="text-align: center;">Glycine (Gly)</p>	முனைவற்றது
2.	அலனின்	ALA	A	$\begin{array}{c} \text{H}_2\text{N}-\text{CH}-\overset{\text{O}}{\underset{\text{CH}_3}{\text{ }}}-\text{OH} \\ \text{CH}_3 \end{array}$ <p style="text-align: center;">Alanine (Ala)</p>	முனைவற்றது, நீர்வெறுக்கும்
3.	வேலைன்	VAL	V	$\begin{array}{c} \text{H}_2\text{N}-\text{CH}-\overset{\text{O}}{\underset{\text{CH}-\text{CH}_3}{\text{ }}}-\text{OH} \\ \text{CH}_3 \end{array}$ <p style="text-align: center;">Valine (Val)</p>	முனைவற்றது, நீர்வெறுக்கும்

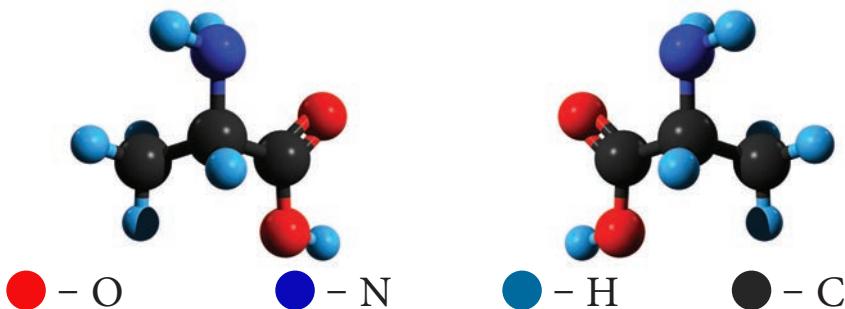
4.	லூபுசின்	LEU	L	<p>Leucine (L) is a non-polar, branched-chain amino acid. It has a primary amine group (-NH₂) at position 1, a methyl side chain (-CH₃) at position 2, and a carboxylic acid group (-COOH) at position 3. The side chain is attached to the second carbon of the alpha-carbon.</p>	முனைவற்றது, நீர்வெறுக்கும்
5.	ஐசோ லூபுசின்	ILE	I	<p>Isoleucine (I) is a non-polar, branched-chain amino acid. It has a primary amine group (-NH₂) at position 1, an ethyl side chain (-CH₂-CH₃) at position 2, and a carboxylic acid group (-COOH) at position 3. The side chain is attached to the second carbon of the alpha-carbon.</p> <p style="text-align: center;">Isoleucine (Ile)</p>	முனைவற்றது, நீர்வெறுக்கும்
6.	புரோலின்	PRO	P	<p>Proline (P) is a polar, cyclic amino acid. It has a primary amine group (-NH₂) at position 1, a five-membered imidazole ring attached to the second carbon of the alpha-carbon, and a carboxylic acid group (-COOH) at position 3.</p> <p style="text-align: center;">Proline (Pro)</p>	முனைவற்றது, இமினோ அமிலம்
7.	பீனைல் அலனின்	PHE	F	<p>Phenylalanine (F) is a non-polar, aromatic amino acid. It has a primary amine group (-NH₂) at position 1, a phenyl ring attached to the second carbon of the alpha-carbon, and a carboxylic acid group (-COOH) at position 3.</p> <p style="text-align: center;">Phenylalanine (Phe)</p>	முனைவற்றது, அரோமேடிக்
8.	திரிப்டோஃபேன்	TRP	W	<p>Tryptophan (W) is a non-polar, aromatic amino acid. It has a primary amine group (-NH₂) at position 1, an indole ring system attached to the second carbon of the alpha-carbon, and a carboxylic acid group (-COOH) at position 3.</p> <p style="text-align: center;">Tryptophan (Trp)</p>	முனைவற்றது, அரோமேடிக்
9.	மெத்தியோனைன்	MET	M	<p>Methionine (M) is a polar, sulfur-containing amino acid. It has a primary amine group (-NH₂) at position 1, a methylsulfide side chain (-CH₂-S-CH₃) at position 2, and a carboxylic acid group (-COOH) at position 3. The side chain is attached to the second carbon of the alpha-carbon.</p> <p style="text-align: center;">Methionine (Met)</p>	சல்பரை கொண்டுள்ளது

10.	சிஸ்டீன்	CYS	C	$\begin{array}{c} \text{H}_2\text{N}-\text{CH}-\overset{\text{O}}{\underset{\text{C}}{\text{ }}}-\text{OH} \\ \\ \text{CH}_2 \\ \\ \text{SH} \end{array}$ <p style="text-align: center;">Cysteine (Cys)</p>	சல்பரை பிகாண்ட்ருள்ளது
11.	தெரோசின்	TYR	Y	$\begin{array}{c} \text{H}_2\text{N}-\text{CH}-\overset{\text{O}}{\underset{\text{C}}{\text{ }}}-\text{OH} \\ \\ \text{CH}_2 \\ \\ \text{C}_6\text{H}_4 \\ \\ \text{OH} \end{array}$ <p style="text-align: center;">Tyrosine (Tyr)</p>	முனைவு , அரோமேடிக்
12.	செரைன்	SER	S	$\begin{array}{c} \text{H}_2\text{N}-\text{CH}-\overset{\text{O}}{\underset{\text{C}}{\text{ }}}-\text{OH} \\ \\ \text{CH}_2 \\ \\ \text{OH} \end{array}$ <p style="text-align: center;">Serine (Ser)</p>	முனைவு, -OH தொகுதி பிகாண்டது
13.	திரியோனைன்	THR	T	$\begin{array}{c} \text{H}_2\text{N}-\text{CH}-\overset{\text{O}}{\underset{\text{C}}{\text{ }}}-\text{OH} \\ \\ \text{CH}-\text{OH} \\ \\ \text{CH}_3 \end{array}$ <p style="text-align: center;">Threonine (Thr)</p>	முனைவு, -OH தொகுதி பிகாண்டது
14.	அஸ்பார்ஜின்	ASN	N	$\begin{array}{c} \text{H}_2\text{N}-\text{CH}-\overset{\text{O}}{\underset{\text{C}}{\text{ }}}-\text{OH} \\ \\ \text{CH}_2 \\ \\ \text{C}=\text{O} \\ \\ \text{NH}_2 \end{array}$ <p style="text-align: center;">Asparagine (Asn)</p>	முனைவு, அமைடு தொகுதி பிகாண்டது
15.	குளுட்டமின்	GLN	Q	$\begin{array}{c} \text{H}_2\text{N}-\text{CH}-\overset{\text{O}}{\underset{\text{C}}{\text{ }}}-\text{OH} \\ \\ \text{CH}_2 \\ \\ \text{CH}_2 \\ \\ \text{C}=\text{O} \\ \\ \text{NH}_2 \end{array}$ <p style="text-align: center;">Glutamine (Gln)</p>	முனைவு, அமைடு தொகுதி பிகாண்டது

16.	அஸ்பார்டிக் அமிலம்	ASP	D	$\begin{array}{c} \text{H}_2\text{N}-\text{CH}-\overset{\text{O}}{\underset{\text{C}}{\text{ }}}-\text{OH} \\ \\ \text{CH}_2 \\ \\ \text{C}=\text{O} \\ \\ \text{OH} \end{array}$ <p style="text-align: center;">Aspartic acid (Asp)</p>	முனைவு, அமிலத்தன்மை
17.	குறுட்டமிக் அமிலம்	GLU	E	$\begin{array}{c} \text{H}_2\text{N}-\text{CH}-\overset{\text{O}}{\underset{\text{C}}{\text{ }}}-\text{C}-\text{OH} \\ \\ \text{CH}_2 \\ \\ \text{CH}_2 \\ \\ \text{C}=\text{O} \\ \\ \text{OH} \end{array}$ <p style="text-align: center;">Glutamic acid (Glu)</p>	முனைவு, அமிலத்தன்மை
18.	ஆர்ஜினைன்	ARG	R	$\begin{array}{c} \text{H}_2\text{N}-\text{CH}-\overset{\text{O}}{\underset{\text{C}}{\text{ }}}-\text{OH} \\ \\ \text{CH}_2 \\ \\ \text{CH}_2 \\ \\ \text{CH}_2 \\ \\ \text{NH} \\ \\ \text{C}=\text{NH} \\ \\ \text{NH}_2 \end{array}$ <p style="text-align: center;">Arginine (Arg)</p>	முனைவு, காரத்தன்மை
19.	லைசின்	LYS	K	$\begin{array}{c} \text{H}_2\text{N}-\text{CH}-\overset{\text{O}}{\underset{\text{C}}{\text{ }}}-\text{OH} \\ \\ \text{CH}_2 \\ \\ \text{CH}_2 \\ \\ \text{CH}_2 \\ \\ \text{CH}_2 \\ \\ \text{NH}_2 \end{array}$ <p style="text-align: center;">Lysine (Lys)</p>	முனைவு, காரத்தன்மை
20.	ஹிஸ்டி஡ின்	HIS	H	$\begin{array}{c} \text{H}_2\text{N}-\text{CH}-\overset{\text{O}}{\underset{\text{C}}{\text{ }}}-\text{OH} \\ \\ \text{CH}_2 \\ \\ \text{N} \\ \text{---} \\ \text{C} \\ \text{---} \\ \text{N} \end{array}$ <p style="text-align: center;">Histidine (His)</p>	முனைவு, காரத்தன்மை

3.2.4 அமினோஅமிலங்களில் முப்பரிமான மாற்றியம்

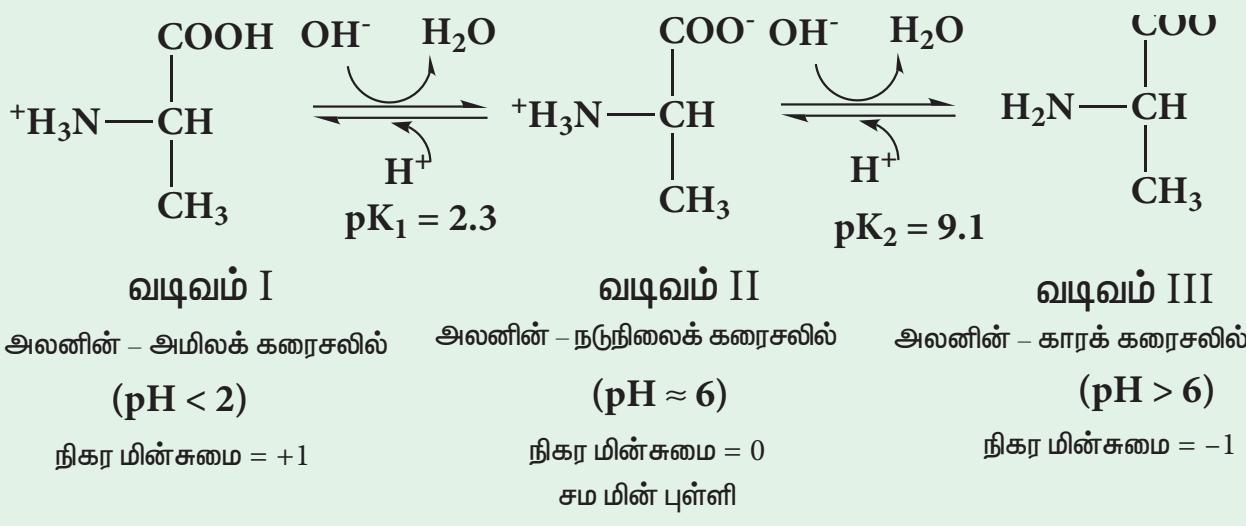
கிளைசின் தவிர மற்ற அனைத்து அமினோ அமிலங்களும் குறைந்தது ஒரு சீர்மையற்ற கார்பன் அணுவைக் கொண்டுள்ளன. எனவே அவை முப்பரிமான மாற்றியங்களாக உள்ளன. மேலும் பொதுவாக அவை D மற்றும் L மாற்றியங்கள் என குறிப்பிடப்படுகின்றன. புதங்கள் எப்பொழுதும் L அமினோ அமிலங்களால் கட்டமைக்கப்படுகின்றன. எனினும் D அமினோ அமிலங்களை, எதிர் உயிரிகள், பாக்ஷரியா சிசல் சுவர் ஆகியவற்றில் காண முடியும்.



படம் 3.3 D மற்றும் L அலனின்

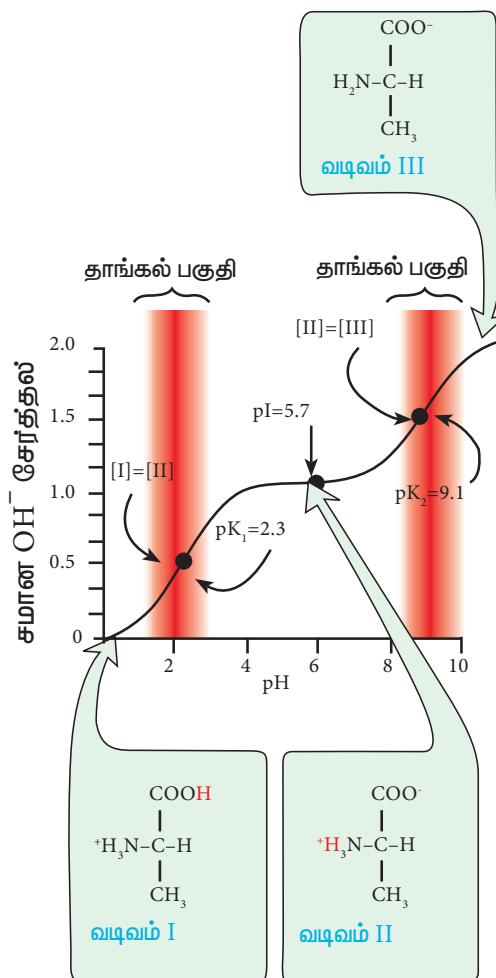
3.2.5 அமினோ அமிலங்களின் அமில-கார பண்புகள்

அமினோ அமிலங்கள், கார்பாக்ஸிலிக் அமிலம் மற்றும் அமினோ ஆகிய இரண்டு தொகுதிகளை பெற்றுள்ளன. இதேபோல் அமில அல்லது கார அமினோ அமிலங்களின் பக்கச் சங்கிலிகள் அயனியறும் தொகுதிகளை கூடுதலாக கொண்டுள்ளன. அமிலங்கள் என்பவை புரோட்டான்களை வழங்கக்கூடியவை. காரங்கள் என்பவை புரோட்டான்களை ஏற்கக்கூடியவை, கரைசலின் pH மதிப்பிற்கும், வலிமை குறைந்த அமிலம் மற்றும் அதன் இணைகாரம் ஆகியவற்றின் செறிவுகளுக்கும் இடையேயான அளவியல் தொடர்பை கூறும் வெண்டர்சன் - ஹாசல்பாக் சமன்பாடு ஆகியவற்றை நினைவுகூர்க. அலனினை ஏர்த்துக்காட்டாக கொண்டு அமில மற்றும் கார தொகுதிகள் பிரிகையடைவதை விளக்க முடியும். அமில, நடுநிலை மற்றும் காரக்கரைசல்களில் அலனினின் வெவ்வேறு வடிவங்கள் படம் 3.4 ல் விளக்கப்பட்டுள்ளன. அமில pH ல், அமினோ மற்றும் கார்பாக்ஸிலிக் தொகுதிகள் இரண்டும் புராட்டானேற்றம் அடைந்துள்ளதை (வடிவம் I) கவனிக்க. மேலும் pH அதிகரிக்கும்போது -COOH தொகுதி பிரிகையடைந்து வடிவம் இரண்டாக மாறுகிறது. கார pH ல் $-NH_3^+$ தொகுதி பிரிகையடைந்து வடிவம் III ஆக மாறுகிறது. இந்த மூன்று வெவ்வேறு வடிவ மாற்றங்களை pH வெகுவாக பாதிக்கிறது. அமில கரைசலில், அமினோ அமிலம் ஆனது புராட்டானேற்றம் பெற்ற பெறுதி போல, மின்புலத்தில் எதிர்மின்முனையை நோக்கி நகருகிறது. அதே அமினோ அமிலம் கார ஊடகத்தில் எதிரயனியை போல செயல்பட்டு, நேர்மின்முனையை நோக்கி நகருகிறது. ஒரு குறிப்பிட்ட pH ல் ஒரு அமினோ அமிலத்தின் நிகர மின்சமை நடுநிலையாகிறது(வடிவம் II), மேலும் அத்தகைய அயனி வடிவங்கள் சுவிட்டர் அயனிகள் என அறியப்படுகின்றன. தொடர்புடைய pH அதன் சமமின்புள்ளி (I) எனவும் அறியப்படுகிறது. அலனினின் தரம்பார்த்தல் வரைபடம் படம் 3.4 ல் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.



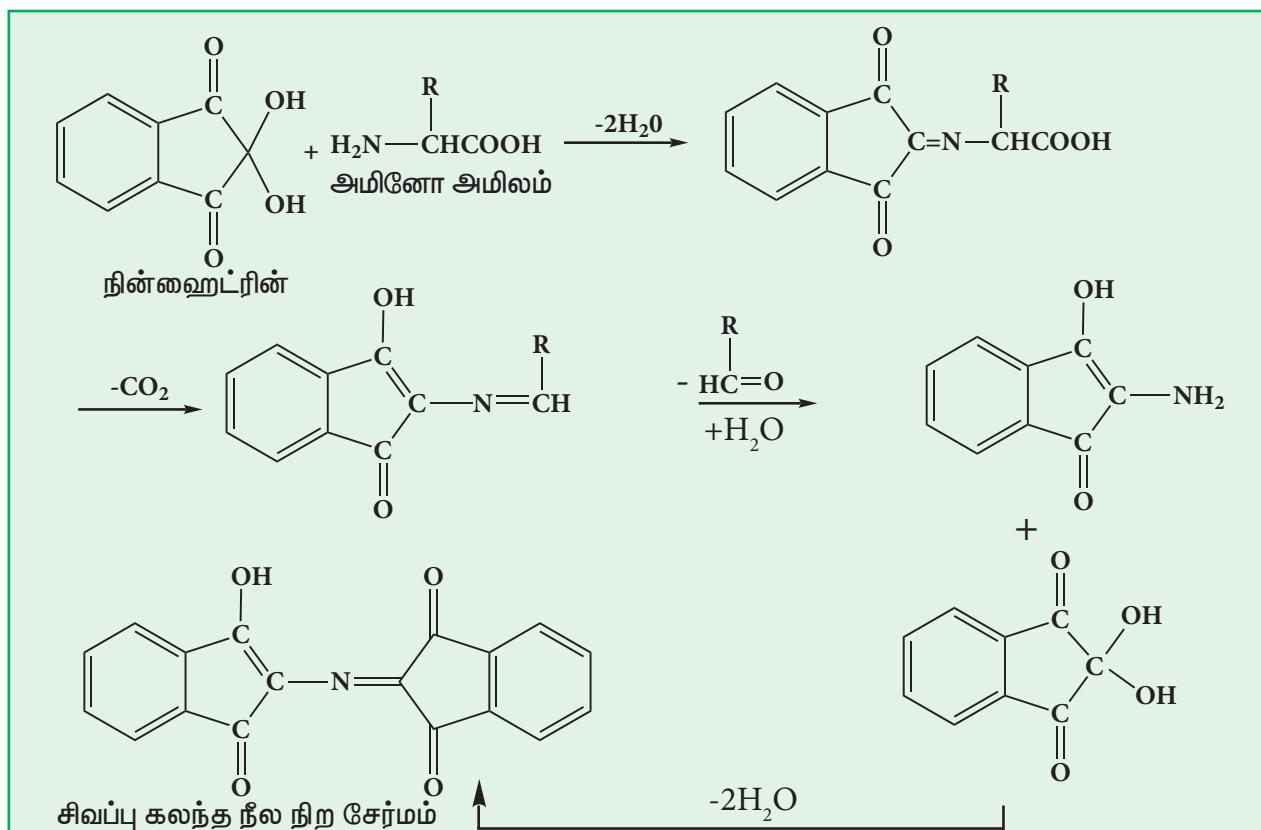
படம் 3.4 : அமினோ அமிலத்தில் அமில மற்றும் காரத் தொகுதிகள் பிரிக்கயடைதல்

அலனினில் இரண்டு அயனியுறும் தொகுதிகள் இருப்பதால், அது இரண்டு pK_a மதிப்புகளைப் பெற்றுள்ளது என்பதை கவனிக்க. pK_{a_1} மதிப்பு 2.3 க்கு சமம் எனவும், pK_{a_2} மதிப்பு 9.1 க்கு சமம் எனவும் குறிப்பிடப்படுகின்றன. சமமின்புள்ளி ஆனது pI என குறிக்கப்படுகிறது. மேலும் அலனின் pI மதிப்பு 5.7.



படம் 3.5: அலனினின் தரம்பார்த்தல் வரைபடம்
நின்றைஹட்ரின் உடன் வினை

நின்றைஹட்ரின், ஒரு அமினோ அமிலத்தை ஆக்ஸிஜனேற்றத்துடன் கூடிய கார்பாக்ஸில் நீக்கம் செய்து CO_2 மற்றும் ஒரு ஆல்டிஹைடை உருவாக்குகிறது. ஒடுக்கப்பட்ட நின்றைஹட்ரின் ஆனது பின்னர் மற்றிராரு நின்றைஹட்ரின் மூலக்கூறுடன் வினைப்பட்டு, சிவப்பு கலந்த நீல நிற (purple) சேர்மத்தை உருவாக்குகிறது, இது ஒளியை 570nm ரில் உறிஞ்சுகிறது.



படம் 3.6 நின்றைஹட்ரின் உடன் வினை

3.2.6 அத்தியாவசியமான அமினோ அமிலங்கள்

சில அமினோ அமிலங்களை நம் உடலால் தொகுக்க முடியாது. ஆரோக்கியமான வாழ்வு வாழி, இந்த அமினோ அமிலங்கள் கண்டிப்பாக உணவில் சேர்க்கப்படவேண்டும். இத்தகைய அமினோ அமிலங்கள் இன்றியமையாத அமினோ அமிலங்கள் என்றழைக்கப்படுகின்றன. மனிதர்களில், ஆர்ஜினைன், மெத்தியோனைன், ஹிஸ்டி஡ின், பினைல் அலனின், வேலைன், லுயசின், ஐசோ லுயசின், லைசின், திரியோனைன் மற்றும் டிரிப்டோபேன் (MATT VILL PHLY) ஆகிய 10 அமிலங்கள் அத்தியாவசியமானவை,

3.3 புரதங்கள் மற்றும் அவற்றின் அமைப்பு

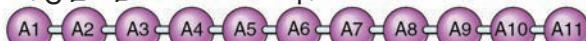
புரதங்கள் 20 வெவ்வேறு அமினோ அமிலங்களால் ஆக்கப்பட்டவை. இந்த அமினோ அமிலங்கள் பெப்படைடு பினைப்பு எனும் சகப்பினைப்பால் இணைந்துள்ளன. இந்த அமினோ அமிலங்களின் இணைக்கப்பட்ட நீண்ட தொடர் வரிசை, ஒரு புரதத்திற்கு, பிரத்யேகமானது. இந்த அமினோ அமிலங்களின் தொடர் வரிசை, அப்புரதத்தின், தனித்துவமான முப்பரிமாண மடி அமைப்பிற்கும்,

அதற்கேற்ற தனித்துவமான செயல்பாட்டிற்கும், தேவையான தகவல்களைக் கொண்டுள்ளது. புரதங்களின் அமைப்பை படம் 3.7 ல் காட்டப்பட்டுள்ளவாறு நான்கு படிநிலைகளாக கருதுவதன் மூலம் தெளிவாக புரிந்து கொள்ள முடியும்.

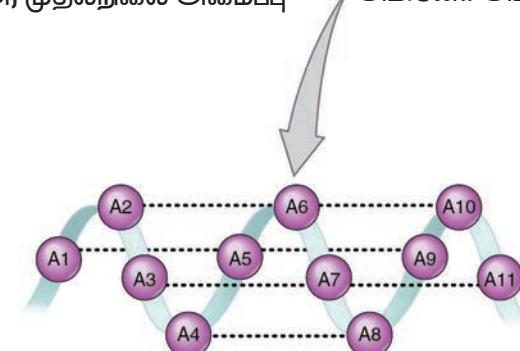
3.3.1 புரதங்களின் முதல்நிலை அமைப்பு

ஒரு புரதத்திலுள்ள அமினோ அமிலங்களின் தொடர்வரிசை அதன் முதல்நிலை அமைப்பு என அறியப்படுகிறது. புரதங்களின் முதல்நிலை அமைப்பை அறிவது மிக அவசியம். ஏனெனில், முதல்நிலை அமைப்பில் ஏற்படும் சிறிய மாற்றம் (திடீர் மாற்றத்தினால்) கூட முறையற்ற மடிப்பு மற்றும் அதனால் குறைந்த அல்லது முழுமையாக செயலிழுத்தல் ஆகியவற்றிற்கு வழிவகுக்கும்.

(அ) முதல்நிலை அமைப்பு (அமினோ அமிலங்களின் தொடர் வரிசை)

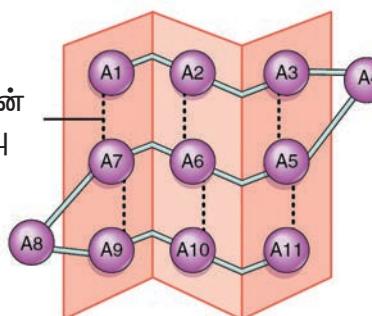


(ஆ) முதல்நிலை அமைப்பு

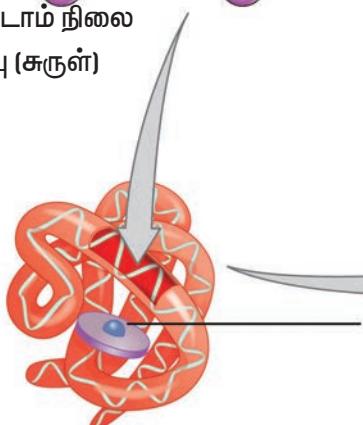


(இ) கிரண்டாம் நிலை அமைப்பு (சுருள்)

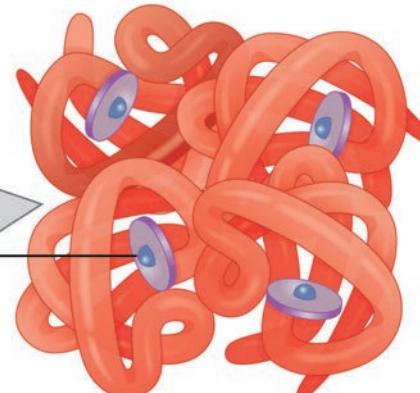
தைட்ரஜன் பிணைப்பு
அல்லது



(ஈ) கிரண்டாம் நிலை அமைப்பு (தாள் மடிப்பு)



(இ) மூன்றாம் நிலை அமைப்பு
மடிந்து உருவாகும் தனித்த பெப்டைடு



(ஈ) நான்காம் நிலை அமைப்பு கிரண்டு அல்லது
மேற்பட்ட பாலிபெட்டைடுகள் கொத்தாக
திரண்டு அமைதல்

படம் 3.7 புரதங்களின் அமைப்பு முறை

பெப்டைடு பிணைப்புகள்:

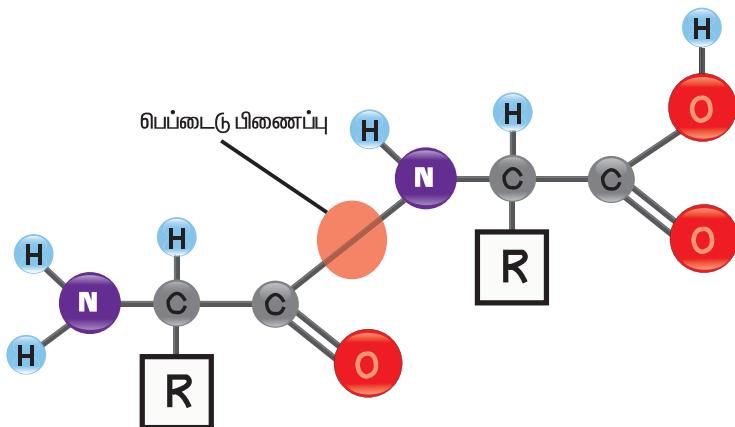
புரதத்திலுள்ள, அமினோ அமிலங்கள் ஒன்றுடன் ஒன்று சகப்பிணைப்புகளால் இணைக்கப்பட்டு பெப்டைடு பிணைப்பு உருவாகிறது. பெப்டைடு பிணைப்புகள் என்பவை, ஒரு அமினோ அமிலத்தின் α கார்பாக்ஸிலிக் அமில தொகுதிக்கும், மற்றொரு அமினோ அமிலத்தின் α அமினோ தொகுதிக்கும்

இடையே உள்ள அமைடு பின்னப்புகளாகும்.

எடுத்துக்காட்டாக,

படத்தில் காட்டியவாறு செரைன் மற்றும் அலனின் இணைந்து செரைலலனின் எனும் டைபெப்பைடைடை உருவாக்க முடியும்.

இரண்டு அமினோ அமிலங்கள் ஒன்றாக இணைந்து உருவாவதால் இந்த மூலக்கூறு டைபெப்பைடைடை என அறியப்படுகிறது. இதே வழியில் பல அமினோ அமிலங்கள் ஒன்றாக இணைந்து ஒரே சங்கிலியை உருவாக்கினால், அச்சங்கிலி பாலிபெப்பைடைடை என அறியப்படுகிறது. ஒரு பாலிபெப்பைடில் உள்ள அமினோ அமிலங்களின் பக்க சங்கிலிகளை தவிர்த்து மீதமுள்ள அணுக்கள் முதன்மைச் சங்கிலி அல்லது முதுகிளும்பு என அறியப்படுகிறது.



படம் 3.8 டைபெப்பைடைடை மற்றும் பெப்பைடைடை பின்னப்பின் அமைப்பு

பெப்பைடைடை பின்னப்புகள் சில முக்கிய பண்புகளை கொண்டுள்ளன. அவை

1. பெப்பைடைடை பின்னப்புகள் பொதுவாக டிரான்ஸ் அமைப்பிலுள்ளது. எனினும் சில அரிதான நிலைகளில், புரோவினால் உருவாக்கப்படும் பெப்பைடைடை பின்னப்புகள் சில் அமைப்பை பெறுகின்றன.
2. பெப்பைடைடை பின்னப்புகள், பகுதியளவு இரட்டை பின்னப்பு தன்மையை கொண்டுள்ளன, இது, அவற்றிற்கு ஒரு தள அமைப்பை தருவதால் சுழற்றமுடியாது.
3. பெப்பைடைடை பின்னப்புகள் அமைடு பின்னப்புகளாக உள்ளதால் -C=O மற்றும் -NH தொகுதிகள் புராட்டான்களை வழங்கவோ அல்லது ஏற்கவோ முடியாது, மேலும் அவை மின்சமையற்றவை. ஒரு பாலிபெப்பைடின் நிகர மின்சமைக்கு, N முனை அமினோ தொகுதி, C முனை கார்பாக்ஸில் தொகுதி மற்றும் அமினோ அமிலங்களின் பக்கச் சங்கிலிகள் மட்டுமே காரணமாகும்.
4. அயனியறும் தன்மை இல்லாதபோதும் பெப்பைடைடை பின்னப்பிலுள்ள -C=O மற்றும் -NH தொகுதிகள், முனைவுத்தன்மை கொண்டதவை. மேலும் இவை வைக்கப்பட்டு உருவாக்குவதில் ஈடுபட முடியும். இப்பண்பு புரதங்களின் இரண்டாம் நிலை அமைப்பு உருவாவதற்கு முக்கியமானதாகும்.

3.3.2 புரதங்களின் இரண்டாம் நிலை அமைப்பு

ஒரு பாலிபெப்பைடின் முதுகிளும்பு, அருகிலுள்ள மற்ற அமினோ அமிலங்களுடன் வைக்கப்பட ஏற்பட்டுவதன் மூலம் ஒழுங்கான வடிவமைப்புகளை உருவாக்குகின்றன. விதிப்படி எப்பொழுதும், முதன்மைச் சங்கிலியில் உள்ள -NH தொகுதி மற்றும் -C=O தொகுதிகளுக்கிடையே

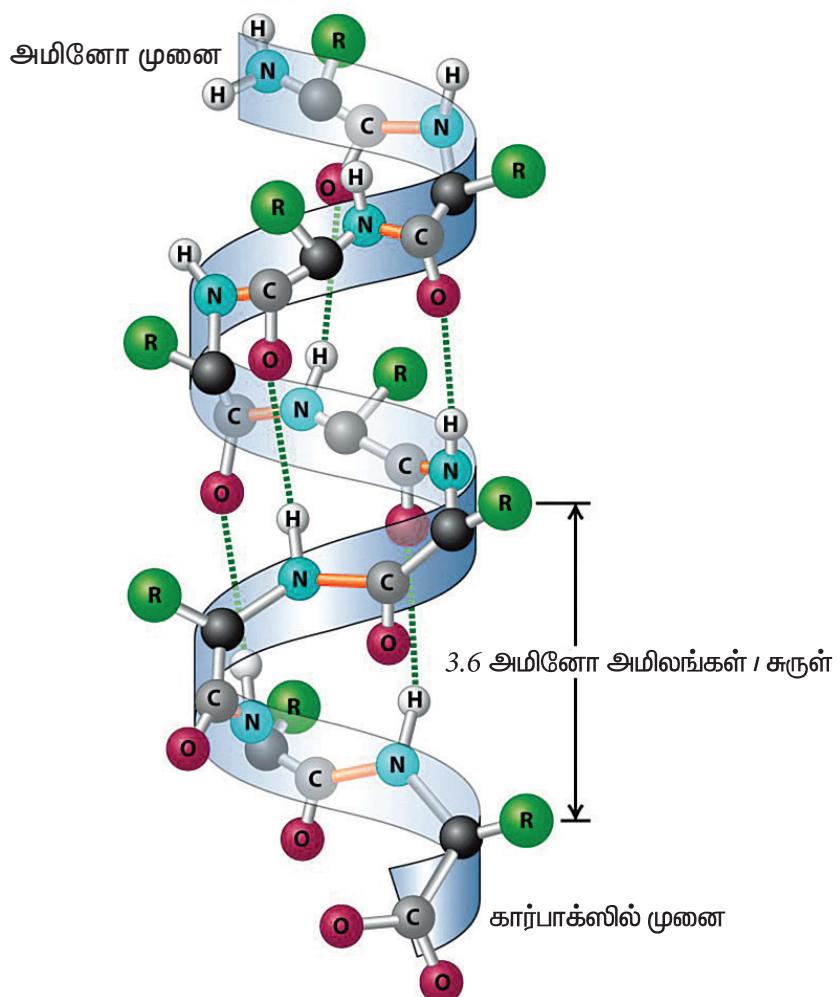
தைட்ரஜன் பினைப்புகள் உருவாகிறது. புரதங்களின் இரண்டாம் நிலை அமைப்பில் α சுருள், β தாள் மடிப்பு மற்றும் β வளைவு எனும் மூன்று முக்கிய வகைகள் உள்ளன.

தைட்ரஜன் பினைப்புகள்

அதிக எலக்ட்ரான் கவர்திறன் கொண்ட ஒரு அணுவிற்கும், மற்றொரு அதிக எலக்ட்ரான் கவர்திறன் கொண்ட அணுவுடன் இணைந்துள்ள தைட்ரஜன் அணுவிற்கும், இடையே உள்ள வலிமைகுறைந்த நிலைமின்னியல் கவர்ச்சி விசையே தைட்ரஜன் பினைப்பு எனப்படுகிறது.

α சுருள்

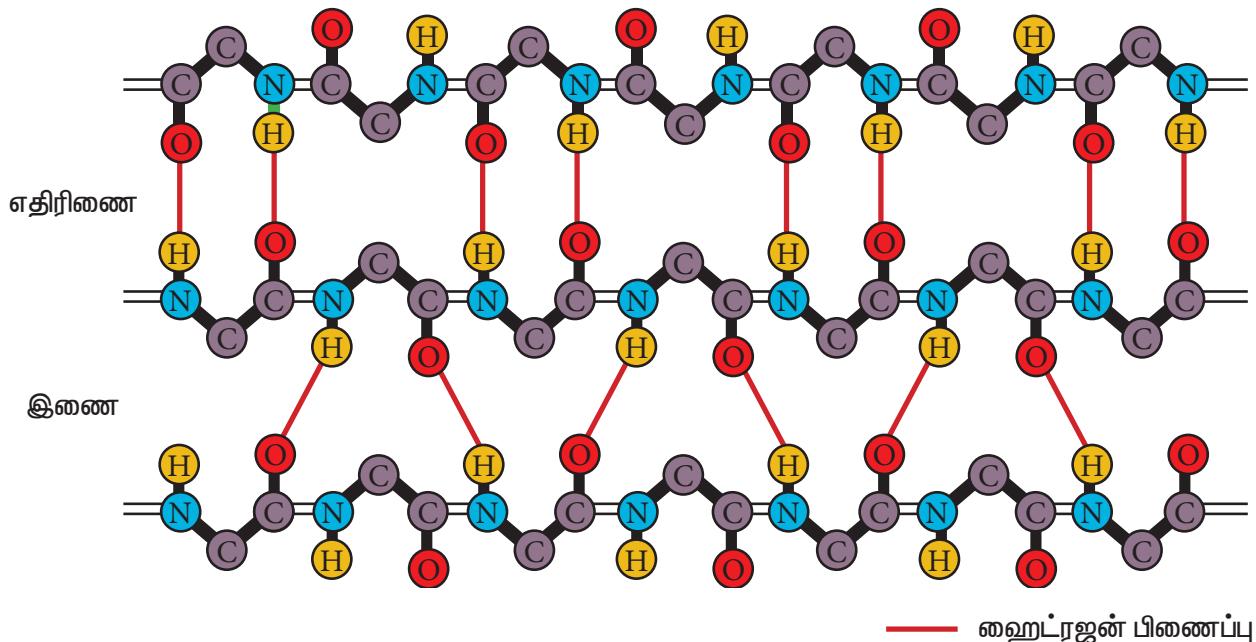
α சுருள் என்பது, ஒரு பாலிபெப்டைடின், நெருங்கிப் பொதிந்த, மற்றும் சுருட்டப்பட்ட முதன்மைச் சங்கிலியின் சுருள் அமைப்பு ஆகும். இதில், அமினோ அமிலங்களிலுள்ள பக்கச் சங்கிலிகள் வெளிப்புறமாக நீட்டிக்கொண்டிருக்கும். n வது அமினோ அமிலத்தின் $-C=O$ தொகுதியானது, $(n+4)$ வது அமினோ அமிலத்தின் $-NH$ தொகுதியுடன் தைட்ரஜன் பினைப்பை ஏற்படுத்துவதால், இந்த சுருள் வடிவம் அடையப்படுகிறது. ஒரு α சுருள் வடிவம் ஒவ்வொரு சுருளிலும் 3.6 அமினோ அமிலங்களை கொண்டிருள்ளது. பெரும்பாலும் α சுருள் அமைப்புகள் வலக்கை அமைப்புடையவைகளாக உள்ளன, ஆனால் அரிதாக சில புரதங்களில் இடக்கை அமைப்புடைய α சுருள் அமைப்புகளும் காணப்படுகின்றன. புரோலின் எனும் அமினோ அமிலத்தில் உள்ள ஈரிணைய அமினோ தொகுதி α சுருளிலுள்ள இணக்கமாக அமையாததால், α சுருளில் ஒரு இடைமுறைக்கை உண்டாக்குகிறது.



படம் 3.9 : α சுருளின் அமைப்பு

β மடிப்பு தாள்கள்

β மடிப்பு தாள் அமைப்பில், ஒரு பாலிபெப்டைடு சங்கிலியின், இரண்டு அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட கூறுகள், ஒன்றுக்கொன்று அருகருகே வரிசையில் அமைந்து, வைட்ரஜன் பினைப்புகளால் ஒன்றாக சேர்ந்து, தாள் போன்ற அமைப்பை உருவாக்குகின்றன. β மடிப்புத் தாளில் உள்ள இழைகள் ஒன்றுக்கொன்று இணையாகவோ அல்லது எதிரிணையாகவோ அமைந்திருக்கலாம். இணையான அமைப்பில் N- மற்றும் C- முனைகள் ஒரே மாதிரியாக அமைந்திருக்கும். எதிரிணை அமைப்பில் ஒரு இழையின் N- முனை மற்றிறாரு இழையின் C- முனைக்கு அருகில் அமைக்கப்பட்டிருக்கும்.



படம் 3.10 : இணை மற்றும் எதிரிணை β தாள்கள்

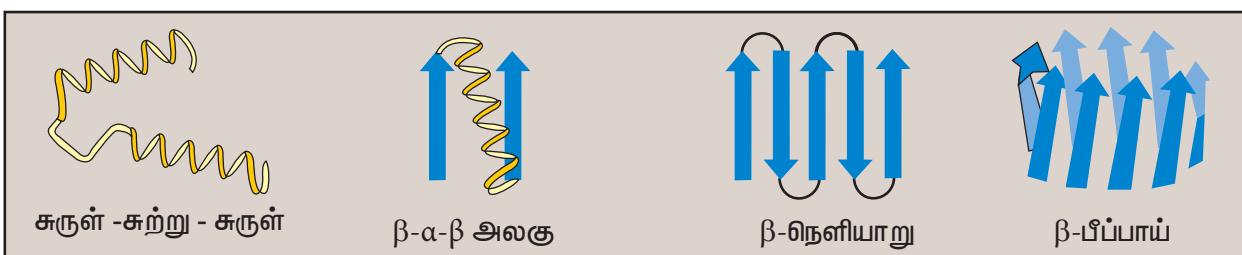
அட்டவணை 3.2 α சுருள் மற்றும் β தாள் வேறுபாடுகள்

α சுருள்	β தாள்
1. ஒன்றோடு ஒன்று வினைபுரிந்து தொடர் பெப்டைடு சங்கிலி உருவாகும்.	1. ஒன்றோடு ஒன்று வினைபுரிந்து தொடர் சங்கிலியாக அமையாது.
2. இறுக்கமான சுருள் அமைப்பு கொண்டு அமையும்.	2. நீண்ட தொடர் அமைப்பு
3. பெப்டைடு பினைப்பிற்கு இணையாக திசையில் வைட்ரஜன் பினைப்புகள் அமையும்.	3. பெப்டைடு பினைப்பிற்கு சொங்குத்து திசையில் வைட்ரஜன் பினைப்புகள் அமையும்.
4. வலக்கை மற்றும் இடக்கை அமைப்பு கொண்ட அமைப்புகளாக இருக்கும்.	4. இணையாக அல்லது எதிர் இணையான தாள் அமைப்பினை கொண்டிருக்கும்.

அ சுருள்	ஃ தாள்
5. மெத்தியோனின், அலனின், லுயசின் குஞ்டாமிக் அமிலம் மற்றும் லைசின் போன்ற அமினோ அமிலங்கள் α - சுருள் அமைப்பு கொண்டமையலாம். ஆனால் புரோவின் கிளைசின் கொண்டமைவதில்லை.	5. ஐசோலுயசின் வேலின் தியோனின் பினைல் அலனின் மற்றும் தெரோசின் போன்றவை கொண்டமையலாம்.

β வளைவுகள்:

β வளைவுகள் என்பதை நான்கு அமினோ அமிலங்களைக் கொண்ட இரண்டாம் நிலை அமைப்புக்கூறு. இவை பாலிபெப்டைடின் திசையை தலைகீழாக மாற்றுவதன்மூலம், பாலிபெப்டைடு குளோபுலார் வடிவத்தை பெறுவதற்கு உதவி புரிகிறது. அவை பெரும்பாலும் புரதங்களின் மேற்பரப்பில் காணப்படுகின்றன. புரோவின் மற்றும் கிளைசின் ஆகிய அமினோ அமிலங்கள் β வளைவில் அநேக நேரங்களில் காணப்படுகின்றன. பெரும்பாலும், இவை இரண்டு வெவ்வேறு α சுருள்கள் அல்லது β இழைகளை இணைத்து, சுருள் வளைவுச் சுருள், பீட்டா நெளிவு, பீட்டா பீப்பாய் போன்ற மேன்மையான இரண்டாம் நிலை அமைப்பு கூறுகளை உருவாக்குவதாகக் கண்டறியப்பட்டுள்ளன.



படம் 3.11 β வளைவுகளால் இணைக்கப்பட்ட இரண்டாம் நிலை அமைக்கூறுகள்

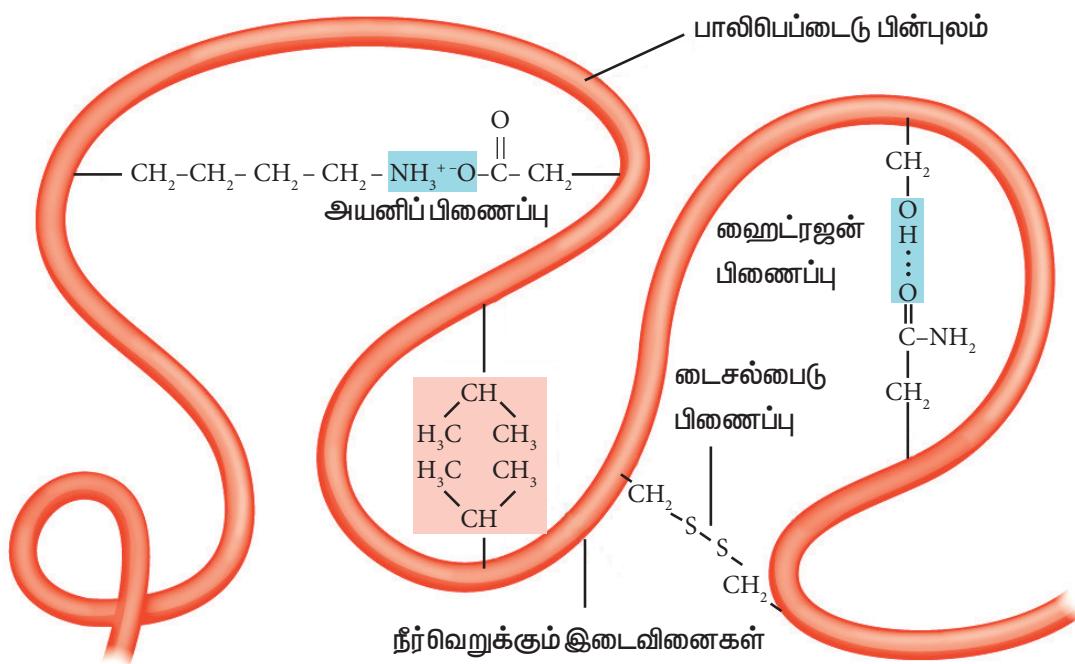
3.3.3 மூன்றாம் நிலை அமைப்பு:

இரண்டாம் நிலை அமைப்பு கூறுகள், நிருக்கமாக பொதியும் வகையில் பாலிபெப்டைடு மடிந்து உருவாகும், ஒட்டுமொத்த முப்பரிமாண அமைப்பு அதன் மூன்றாம் நிலை அமைப்பு என்றழைக்கப்படுகிறது. இந்த மூன்றாம் நிலை அமைப்பு, அமினோ அமிலங்களின் R தொகுதிகளுக்கிடையே (பக்கச் சங்கிலிகள்) உள்ள இடையீடுகளால் நிலைப்படுத்தப்படுகிறது. மூன்றாம்நிலை அமைப்பிற்கு வைற்றால் பின்னப்பு, அயனி இடையீடுகள், இருமுனை-இருமுனை இடையீடுகள் மற்றும் வாண்டர் வால்ஸ் விசைகள் ஆகிய இடையீடுகள் தங்களின் பங்களிப்பை அளிக்கின்றன. மேற்கூறிய இடையீடுகள், பின்னப்பில்லா இடையீடுகள் எனவும் அறியப்படுகின்றன. Lys மற்றும் Arg ஆகியவற்றில் உள்ளதைபோன்று, ஒத்த மின்சமையுடைய பக்கச் சங்கிலிகள் ஒன்றையின்று விலக்குகின்றன. ஆனால் Lys மற்றும் Asp ஆகியவற்றில் உள்ளதைபோன்று, எதிரெதிர் மின்சமை கொண்டவை அயனி இடையீடுகளை உருவாக்க முடியும். இதேபோல முனைவற்ற R தொகுதிகளானவை வைற்றால் பின்னப்புகள், மற்றும் மற்ற இருமுனை-இருமுனை இடையீடுகளை உருவாக்க முடியும். முனைவற்ற, நீர்வெறுக்கும் R தொகுதிகளை கொண்ட அமினோ அமிலங்கள், நீர் வெறுக்கும் இடையீடுகளின் காரணமாக, புரதத்தின் உள்பகுதியில் கொத்து கொத்தாக திரள்கின்றன. இந்த கொத்துகள் நீர் வெறுக்கும் உள்ளகம் எனவும் அறியப்படுகிறது, மேலும் இது குளோபுலார் புரதங்களின் முக்கிய அம்சமாகும். இதேபோல நீர் விரும்பும் அமினோ அமிலங்கள்,

அதாவது மின்சமையைடைய பக்கச் சங்கிலிகளை கொண்ட அமினோ அமிலங்கள், தங்களை சுற்றியுள்ள நீர் மூலக்கூறுகளுடன் தொடர்பிலிருப்பதற்காக குளோபுலார் புரதங்களின் மேற்பரப்பில் அமைந்துள்ளன. இரண்டு சிஸ்டின் பகுதிகளில் உள்ள, சல்பரை உள்ளடக்கிய பக்கச் சங்கிலிகள், டைசல்பைடு பினைப்பு எனும் சகப்பினைப்பை உருவாக்க முடியும். ஒரே பாலிபெப்டைடின் இரண்டு வெவ்வேறு பகுதிகளை அல்லது வெவ்வேறு பாலிபெப்டைடுகளை அருகருகே கொண்டு வர இந்த டைசல்பைடு பினைப்புகள் உதவி புரிகின்றன. மேலும் மூன்றாம் நிலை அமைப்பு உருவாவதில் ஈடுபடும் சகப்பினைப்பு இடையீடுகள் இவை மட்டுமே.

3.3.4 புரதங்களின் நான்காம் நிலை அமைப்பு:

ஒரே ஒரு பாலிபெப்டைடு சங்கிலியை கொண்ட புரதங்கள், மூன்றாம் நிலை அமைப்புகளை மட்டும் கொண்டுள்ளன. சில புரதங்கள் ஓன்றுக்கு மேற்பட்ட பாலிபெப்டைடு சங்கிலிகளை கொண்டுள்ளன. இத்தகைய மூலக்கூறுகளில் ஒவ்வொரு பாலிபெப்டைடின் மூன்றாம் நிலை அமைப்புகளும் நெருங்கி வந்து நான்காம் நிலை அமைப்பை உருவாக்குகின்றன. இந்த தனித்தனி பாலிபெப்டைடு சங்கிலிகள், துணை அலகுகள் எனவும் அறியப்படுகின்றன. இரத்தத்தில் ஆக்ஸிஜனை கொண்டுரிசல்லும் ஹீமோகுளோபின் புரதம் நான்கு துணை அலகுகளால் ஆக்கப்பட்டது. இதேபோல புதிய DNA இழைகளை உருவாக்கும் DNA பாலிமரேஸ் எனும் நொதி பத்து துணை அலகுகளை கொண்டது. மூன்றாம் நிலை அமைப்பில் பங்காற்றிய அதே வகை இடையீடுகள் நான்காம் நிலை அமைப்பை நிலைப்படுத்துவதிலும் ஈடுபடுகின்றன.



படம் 3.12: புரதத்தின் மூன்றாம் நிலை அமைப்பிலுள்ள மூலக்கூறு இடையீடுகள்

3.4 புரதங்களின் இயற் மற்றும் வேதிப்பண்புகள்

- பொதுவாக புரதங்கள் நிறமற்றவை, மற்றும் சுவையற்றவை. எனினும் சில விதிவிலக்குகள் உள்ளன, எடுத்துக்காட்டாக ஹீமோகுளோபின் சிவப்பு நிறமுடையது.
- புரதங்களின் கரையும் திறன், அதன் pH மதிப்பால் பாதிக்கப்படுகிறது. புரதங்கள் தங்களின்

சமமின்புள்ளியில் மிகக் குறைவாக கரைகின்றன.

c. அனைத்து புரத கரைசல்களும் ஒளி சுழற்றும் பண்புடையவை, ஒளி சுழற்று கோணத்தின் எண்மதிப்பு வெப்பநிலை, பயன்படுத்தப்படும் ஒளியின் அலைநீளம் மற்றும் புரதத்தின் செறிவு ஆகியவற்றை பொருத்தது.

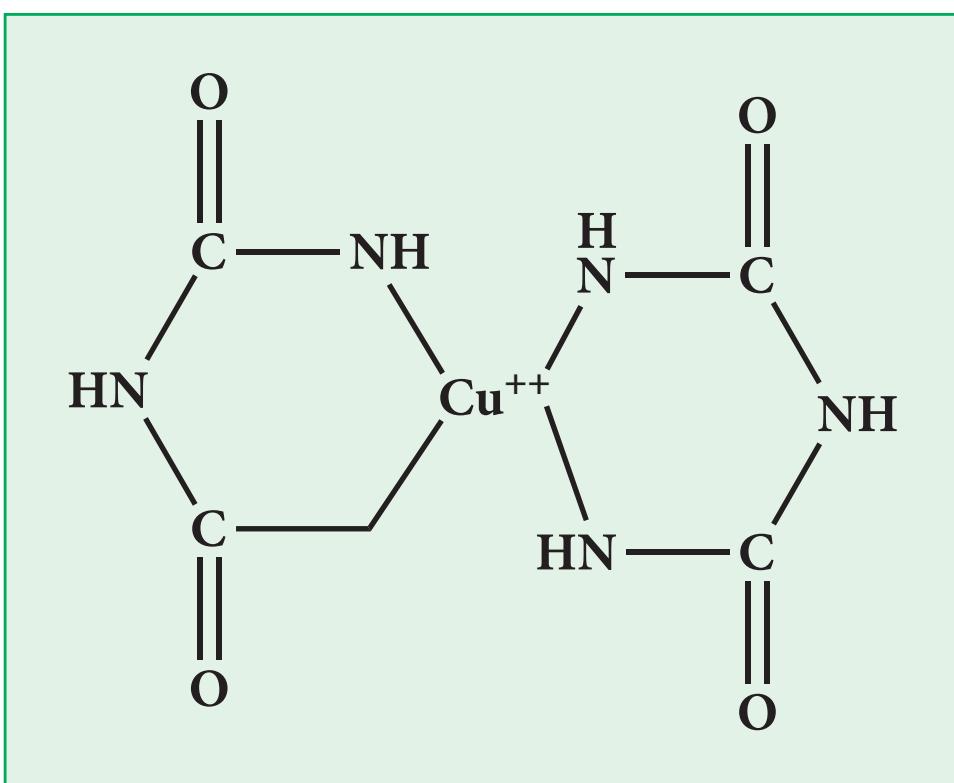
d. புரதங்கள், மேக்ரோ மூலக்கூறுகளாக இருப்பதால், அவற்றின் உருவளவுகள், மூலக்கூறு எடைகளின் வாயிலாக, கிலோ டால்டன்கள் (kDa) எனும் அலகில் குறிப்பிடப்படுகின்றன. எடுத்துக்காட்டாக மனித இரத்த திரவத்திலுள்ள ஆல்புமினின் மூலக்கூறு எடை $66 kDa$.

e. புரதங்கள், அவற்றின் மிகப்பெரிய அளவால், விரவுதல் மற்றும் டிண்டால் விளைவு போன்ற கூழமங்களின் பண்புகளை காண்பிக்கின்றன.

f. HCl போன்ற அடர் கனிம அமிலங்களுடன் வினைப்படுத்தும்போது, புரதங்கள் நீராற்பகுப்பிற்கு உட்பட்டு அவற்றின் கூறுகளான அமினோ அமிலங்களை அவற்றின் குளோரைடுகளாக உருவாக்குகின்றன.

இதேபோல டிரிப்சின் மற்றும் கைமோடிரிப்சின் போன்ற புரதச்சிதைவு (*proteolytic*) நொதிகள் புரதங்களை நீராற்பகுக்கின்றன.

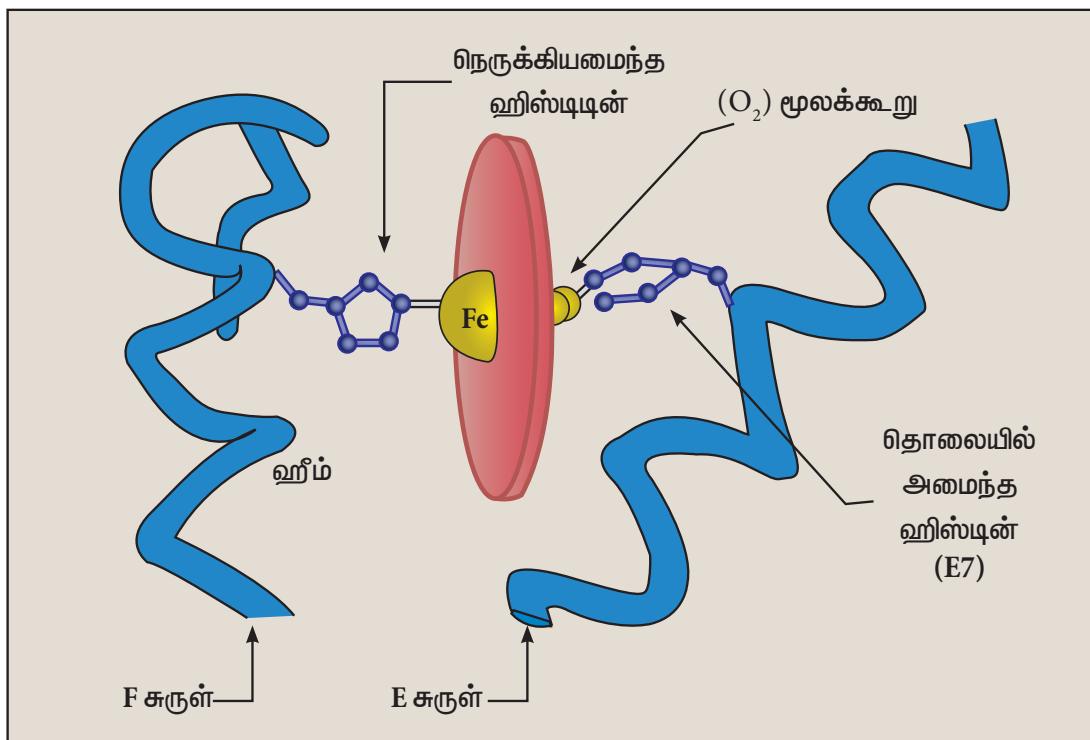
g. புரதங்களை கார காப்பர் சல்போட் கரைசலுடன் (பையூரட் காரணி) வினைப்படுத்தும்போது அவை உன்தா நிற அணைவச் சேர்மத்தை உருவாக்குகின்றன. இச் சேர்மம் பையூரட் சேர்மம் என்றழைக்கப்படுகிறது. இவ்வினையை புரதங்களின் பருமனறி மற்றும் பண்பறி பகுப்பாய்வுகளில் பயன்படுத்த முடியும்.



படம் 3.13 பையூரட் அணைவு

3.5 ஹீமோகுளோபின் – குளோபுலர் புரதம்

ஹீமோகுளோபின், இரத்த சிவப்பு அணுக்களில் காணப்படுகிறது. இது நுறையிரலிலிருந்து ஆக்ஸிஜனை திசுக்களுக்கு கடத்துவதில் ஈடுபடுகிறது. இது, 2α சங்கிலிகள் மற்றும் 2 β சங்கிலிகள் ஆகிய நான்கு பாலிபெப்டைட்டுகளை கொண்ட டெட்ராமர் ஆகும். இந்த ஒவ்வொரு சங்கிலியும் ஹீம் என்றழைக்கப்படும் பூராஸ்ததிக் தொகுதியை கொண்டிருள்ளது. ஹீம் என்பது Fe^{2+} அயனியை கொண்ட புரோட்டோபோர்பைரின் அணைவுச் சேர்மாகும். இந்த Fe^{2+} அயனி போர்பைரின் வளையத்திலுள்ள நெட்ரஜன் அணுக்களுடன் நான்கு பிணைப்புகள், ஹீமோகுளோபினிலுள்ள ஹீஸ்டிடின் உடன் ஒரு பிணைப்பு, மற்றொன்று ஆக்ஸிஜனுடன் என ஆறு பிணைப்புகளை உருவாக்க முடியும், அதாவது ஒவ்வொரு ஹீமோகுளோபினும் நான்கு O_2 மூலக்கூறுகளை கொண்டு செல்ல முடியும்.



படம் 3.14 ஹீமோகுளோபினில் உள்ள ஹீம் உடன் ஆக்ஸிஜன் பிணைதல்

ஹீமோகுளோபின் ஒரு ஆல்பா சுருள் புரதமாகும். அதாவது, இது அதன் இரண்டாம் நிலை அமைப்புக் கூறில் β மடிப்பு தாள் அமைப்பை கொண்டிருக்கவில்லை. ஹீமோகுளோபினின் டெட்ராமர் அமைப்பு, ($\alpha\beta$)₂ மற்றும் ($\alpha\beta$)₂ ஆகியவற்றின் இரட்டிப்பாக்கப்பட்ட இரட்டை என கருதப்படுகிறது. ஒவ்வொரு இரட்டையிலும் உள்ள α மற்றும் β சங்கிலிகள் நீர்வெறுக்கும் இடையீடுகளால் வலுவடன் பிணைத்து வைக்கப்பட்டுள்ளன. ($\alpha\beta$)₂ மற்றும் ($\alpha\beta$)₂ ஆகியவற்றிற்கிடையே வளிமை குறைந்த வைத்துறை பிணைப்பு மற்றும் அயனி இடையீடுகள் உள்ளன.

இந்த இடையீடுகள், இரட்டைகள் ஒன்றைறியான்று சார்ந்து, நகர்ந்து, இரண்டு வெவ்வேறு வச அமைப்புகளை ஒருவாக்க அனுமதிக்கிறது: ஒரு தளர்வான 'R' வச அமைப்பு மற்றும் ஒரு விரைப்பான 'T' வச அமைப்பு. ஆக்ஸிஜனை பிணைத்தல் மற்றும் விடுவித்தல் போன்ற நிகழ்வுகள் ஹீமோகுளோபினை இந்த இரண்டு அமைப்புகளுக்கு இடையே மாற்றுகிறது.

அமைப்பு பிறழ்ச்சி கொண்ட ஹீமோகுளோபின் தொகுப்பு, ஹீமோகுளோபின் பற்றாக்குறை அல்லது இவ்விரண்டின் காரணத்தால் ஒருவாகும் நோய்கள் ஹீமோகுளோபின் கோளாறு நோய்கள் (hemoglobinopathy) எனப்படுகின்றன. அரிவாளனுச்சோகை (Sickle cell anemia), தலசீமியா,

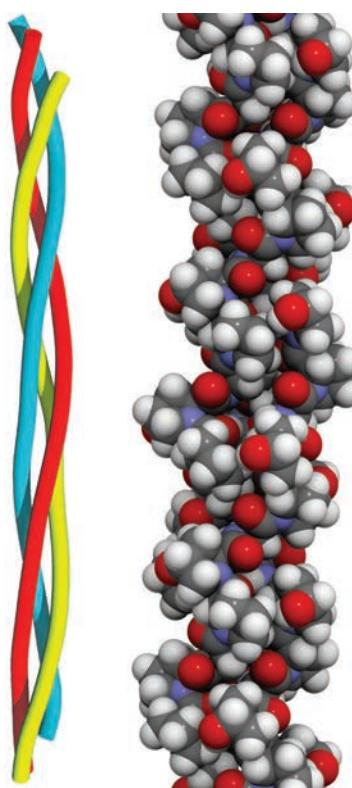
போர்பைரியா ஆகிய நோய்கள், ஹீமோகுளோபின் கோளாறு நோய்களுக்கு எடுத்துக்காட்டுகளாகும்.

3.6 கொல்லாஜன் – இழைப்புரதத்திற்கு எடுத்துக்காட்டு

கொல்லாஜன் மனிதனில் மிக அதிகளவு காணப்படும் புரதமாகும். மேலே விவரிக்கப்பட்ட குளோபுலர் புரதங்களை போலல்லாமல், கொல்லாஜன் நீண்ட, சுருண்ட இழை அமைப்பை உருவாக்குகிறது. ஒவ்வொரு கொல்லாஜன் மூலக்கூறும் படம் 3.16 ல் விளக்கப்பட்டுள்ளது, நீட்டப்பட்ட, மும்மைச் சுருள் பாலிபெப்டைடு சங்கிலிகளை கொண்டுள்ளன.

கொல்லாஜனின் மும்மைச்சுருள் வடிவம்

இந்த பாலிபெப்டைடு சங்கிலிகளில், அமினோ அமிலத் தொடர் வரிசையில், எப்போதும் Gly-X-Y என்ற அலகு மீண்டும் மீண்டும் தோன்றுகிறது. இங்கு, அநேக நேரங்களில், X என்பது புரோலின் மற்றும் Y என்பது ஷஹ்ட்ராக்ஸி புரோலின் அல்லது ஷஹ்ட்ராக்ஸி லைசின் ஆகும். ஷஹ்ட்ராக்ஸி லைசினில் உள்ள ஷஹ்ட்ராக்ஸி தொகுதியை குறுக்கோஸ் அல்லது காலக்டோஸை கொண்டு கிளைக்கோசைலேற்றம் செய்ய முடியும்.



படம் 3.15 கொல்லாஜன் அமைப்பு

கொல்லாஜன்களில் பல்வேறு வகைகள் உள்ளன, அவற்றை மூன்று பெரும்பிரிவுகளாக வகைப்படுத்த முடியும்.

அ. தோல், எலும்பு, குருதிதலூம்புகள், தசைநாண்கள் மற்றும் இரத்த குழல்கள் ஆகியவற்றில் உள்ள நுண்ணிமைகளை உருவாக்கும் கொல்லாஜன்கள், அந்தந்த திசுக்களுக்கு இழு வலிமையை தருகின்றன.

ஆ. செல் சவ்வகளுக்கு அடியில், கொல்லாஜன்களால் உருவாக்கப்பட்ட வலைப்பின்னல் போன்ற அமைப்புகள் அவற்றிற்கு இயக்க வலிமையை வழங்குகின்றன.

இ. கொல்லாஜன்களுடன் இணைந்துள்ள நுண்ணிமூகள், இரண்டு வெவ்வேறு நுண்ணிமை உருவாக்கும் கொல்லாஜன்களையோ அல்லது நுண்ணிமை உருவாக்கும் கொல்லாஜன்களை, செல்லை சுற்றியுள்ள வெளிப்பகுதிக் கூறுகளுடனோ இணைக்கின்றன.

கொல்லாஜன் ஜீன்களில் நேரடியாகவும், அல்லது கொல்லாஜன் உருவாக்குதலில் ஈடுபடும் நொதிகளின் ஜீன்களிலும், ஆயிரத்திற்கும் மேற்பட்ட நோய் உருவாக்கும் திடீர் மாற்றங்கள் கண்டறியப்பட்டுள்ளன. கொல்லாஜன் தவறியக்கம் தொடர்புடைய நோய்கள், கொல்லாஜன் கோளாறு நோய்கள் (*collagenopathy*) என அறியப்படுகின்றன. கொல்லாஜன் உருவாக்கும் நொதிகளில் மரபுவழி திடீர்மாற்றத்தினால், (*Elhers Danlos syndrome, EDS*) எனும் முக்கிய கொல்லாஜன் கோளாறு நோய் உருவாகிறது. நீணும் தோல், தளர்வான மூட்டுகள் மற்றும் கடத்துதிசு பிரச்சனைகள் ஆகியன *EDS* உடன் தொடர்புடைய நோய்களாகும்.



படம் 3.16 *EDS* குறைபாடு கொண்ட நீணும் தோல்

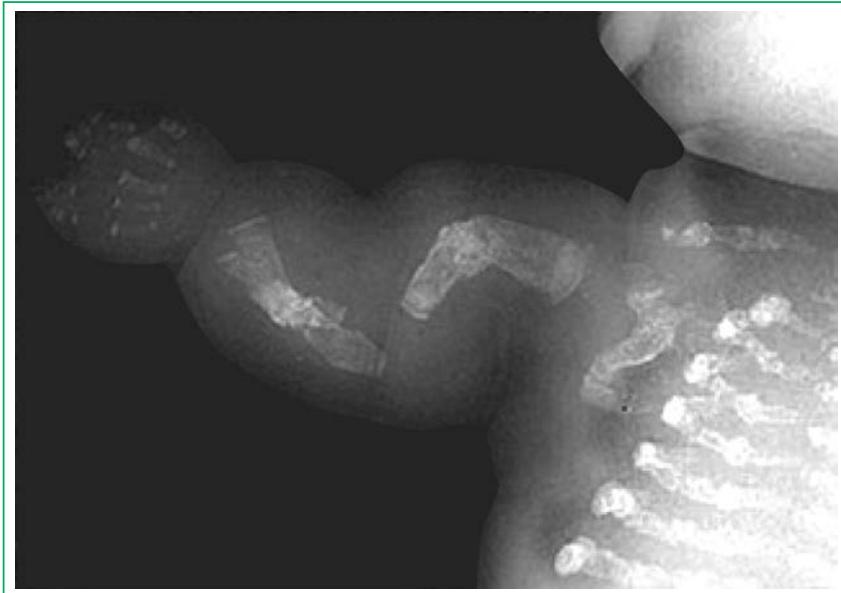
மற்றொரு முக்கிய கொல்லாஜன் கோளாறு, “சீரற்ற எலும்புருவாக்கம்” (*Osteogenesis Imperfecta - O.I*) ஆகும். இந்நோய், நொறுங்கும் எலும்புகள், கூன் முதுகு, மறுக்கிய முதுகுத்தண்டு, மற்றும் எளிதில் காயம் ஆறாத்தன்மை ஆகியவற்றை உண்டாக்குகிறது. கொல்லாஜனில் உள்ள கிளைசின் பகுதிகளில் ஏற்படும் திடீர்மாற்றம் மற்றும் அதனால் உருவாகும் முறையற்ற மும்மைச்சுருள் வடிவம் இந்த நோயை உருவாக்குகிறது.

3.7 இயல்பிழுத்தல் மற்றும் புரத மடிப்பு:

ஒவ்வொரு தனிப்புரதமும் தனித்துவமான முப்பரிமான அமைப்பை கொண்டுள்ளன. வெப்பநிலை, pH, அயனி வலிமை, போன்ற பல்வேறு காரணிகளில் ஏற்படும் மாற்றம், அல்லது யூரியா போன்ற வேதிப்பொருட்களின் தொடர்பு ஆகியவை இம்முப்பரிமாண அமைப்பை தகர்த்து, வடிவமற்ற அமினோ அமில இழைகளை உருவாக்குகின்றன.

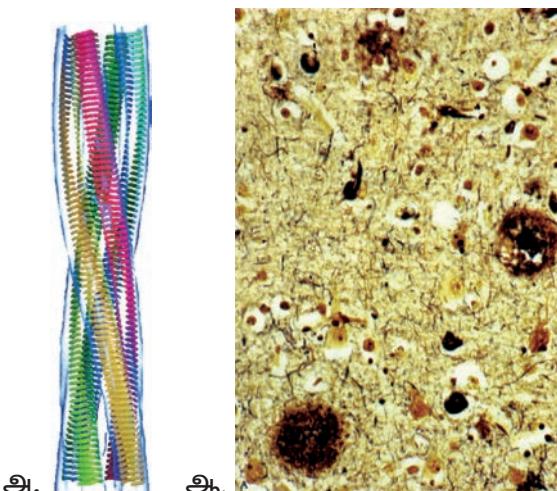
ஒரு புரதம் அதன் உயர்நிலை அமைப்பை இழுந்து, ஆனால் அதன் முதல்நிலை அமைப்பை

இழக்காமல் இருந்தால், அப்புரதம் இயல்பிழந்தது எனலாம். இயல்பிழந்த புரதங்கள் செயல்திறனற்றவை. சில புரதங்களின் இயல்பிழத்தலை மீண்டும் பழைய நிலைக்கு கொண்டுவர முடியும், பாலிபெப்டைட்டுகளின் முதல்நிலை அமைப்பு மாறாமல் அப்படியே இருப்பதால், ஒருவேளை பழைய தூழ்நிலைக்கு திரும்பினால், அது அதனுடைய உண்மையான அமைப்பிற்கு மீண்டும் மடிய முடியலாம். பல புரதங்கள் தாங்களாகவே பழைய நிலைக்கு திரும்ப இயலாது, எனினும் சேப்ரான்கள் போன்ற மற்ற புரதங்களின் உதவியைப் பெற்று பழைய நிலையை அடையலாம்.



படம் 3.17 கருவிலுள்ள குழந்தையின் முறையற்ற எலும்பு வளர்ச்சி முறிவினை காட்டும் X-கதிர் வரைபடம்

ஒரு பாலிபெப்டைடு சங்கிலி அதன் முப்பரிமான அமைப்பை அடையும் செயல்முறை "புரத மடிப்பு" (*protein folding*) என அறியப்படுகிறது. இது சிக்கலான செயல்முறையாகும். மேலும் புரத மடிப்பு நிகழும் செயல்முறையில் சரியான வழிமுறை இன்றளவும் கண்டறியப்படவில்லை. பல புரதங்கள் அடிக்கடி, முறையற்ற புரத மடிப்புகளை உண்டாக்குகின்றன. சில புரதங்கள், முறையற்ற மடிப்புகளின் போது, β மடிப்பு தாள்களால் ஆன நார் போன்ற அமைப்புகளை உருவாக்குகின்றன. இந்த முறையற்ற மடிப்பு தன்னிச்சையாகவோ, அல்லது திறச் மாற்றத்தினாலோ உருவாக முடியும். இந்த முறையற்ற மடிப்புகள் நியூரான்களில் ஒன்று திரள்வதால் அமைலாய்டு நோயான் ஆல்சீமர் நோயை உண்டாக்க முடியும். இது சீர்கெட்ட நரம்பு நோய் ஆகும்.



படம் 3.18 அ) அமைலாய்டு இழை-மாதிரி ஆ) தற்காலிக புறணியில் அமைலாய்டு வாதம்

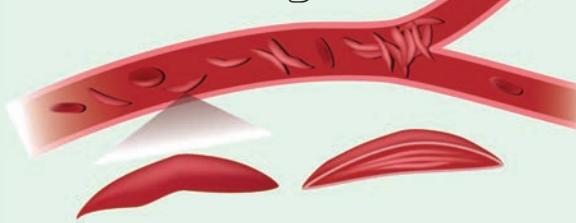
உங்களுக்குத்
வதியுமா?

எது கதிர் அரிவாள்
இரத்த அனுச்சோகை
நோயை உருவாக்குகிறது?

உடல் ஆரோக்கியமான சிவப்பு இரத்த அனுக்களை உற்பத்தி செய்யாத ஒரு பரம்பரை நோயாகும். இது ஹீமோகுளோபினின், பி-குளோபின் மரபணுவில் ஏற்படும் திடீர்மாற்றத்தின் காரணமாக ஏற்படும் ஒரு மரபணு குறைபாடு ஆகும். ஆறாம் இடத்தில் உள்ள குஞ்சட்டமிக் அமிலத்திற்கு பதிலாக வேலைன் எனும் அமினோ அமிலம் பதிலீடு செய்யப்படுவதன் விளைவாக இந்நோய் உருவாகிறது. இந்த திடீர்மாற்றம், ஹீமோகுளோபினின் அசாதாரணமான மூன்றாம் நிலை அமைப்பிற்கு வழிவகுக்கிறது. இதனால் இரத்த சிவப்பு செல்கள் அரிவாள் அமைப்பை பெறுகின்றன. இரத்த சிவப்பு செல்களின் மாற்றியமைக்கப்பட்ட வடிவம், செல்களை இறுக்கமாக்கி, மேலும் இரத்த குழல்கள் மற்றும் இரத்த நூண்குழல்களில் சிக்கவைப்பதன் மூலம், இரத்த ஓட்டத்தை குறைக்கிறது. இது ஒரு அரியவகை ஆட்டோசோம் நோயாகும். அதாவது தாய், மற்றும் தந்தை இருவரிடமிருந்தும் குழந்தைக்கு குறைபாடுடைய மரபணு கடத்தப்பட வேண்டும். இந்த நோய்க்கு எந்த சிகிச்சையும் இல்லை, ஆனால் வலி, மூட்களில் வீக்கம், காய்ச்சல் போன்ற அறிகுறிகளை குறைக்க சிகிச்சை அளிக்க முடியும்.



இயல்பு நிலையிலுள்ள ஹீமோகுளோபின் சிவப்பு நிலை வெளிவரும்போது இரத்த சிவப்பணுக்கள் குறைபாடு செய்யப்படுவதன் விளைவாக இந்நோய் உருவாகிறது.



ஹீமோகுளோபின் உருவாக்கும் கதிர் அரிவாள் அமைப்பிலுள்ள இரத்தச் சிவப்பணுக்கள் குறைபாடு செய்யப்பட்ட வடிவம் குறைக்கும் குழல்கள் மற்றும் நூண்குழல்களில் சிக்கவைப்பதன் மூலம் இரத்த ஓட்டத்தை குறைக்கிறது.



ஜி. என். ராமச்சந்திரன் - கட்டமைப்பு உயிரியல் மற்றும் உயிர் இயற்பியலின் முன்னோடி.

G.N ராமச்சந்திரன், இந்தியாவில், கேரள மாநிலத்தில், ஏற்ணாகுளம் எனும் ஊரில், தமிழ் பேசும் குடும்பத்தில் பிறந்தார். 1939 ஆம் ஆண்டு திருச்சிராப்பள்ளியிலுள்ள, St.ஜோசப் கல்லூரியில் B.Sc., ஹானர்ஸ் பட்டப்படிப்பை முடித்தார். 1942 ஆம் ஆண்டு, பொங்கலூரில் உள்ள இந்திய அறிவியல் கழகத்தில் சேர்ந்து, மின்னணு பொறியியல் துறையில் நோபல் பரிசு பெற்ற சர். C.V.ராமன் அவர்களின் தலைமையின் கீழ் பணிபுரிந்தார்.



அவர் தனது முதுகலை மற்றும் முனைவர் (Ph.D) பட்டத்தை நோபல் பரிசு பெற்றவரின் மேற்பார்வையில் முடித்தார். 1952 ஆம் ஆண்டு சென்னை பல்கலைக்கழகத்திற்கு சென்று, பூதங்கள் மற்றும் பெப்டைடு அமைப்புகள் துறையில் தன் பங்களிப்பை அளித்தார். 1954 ஆம் ஆண்டு இவர், X -களிற் விளிம்புவினாவை பயன்படுத்தி கொல்லாஜன்களின் மூன்றாம்நிலை சுருள் வடிவ அமைப்பை கண்டறிந்து வெளியிட்டார். பெப்டைடுகளின் படிக அமைப்புகளின் மூலம், பூத அமைப்புகளை நிரூபிக்கும் துறையில் அவர் முனோடியாக திகழ்ந்தார். 1962 ஆம் ஆண்டு அவர், அவருடைய ஆய்வுகளிலிருந்து, ராமச்சந்திரன் வரைபடத்தை உருவாக்கினார், அது இன்றளவும் பூதங்களின் முப்பரிமான வடிவமைப்புகளை நிரூபிக்க பயன்படுத்தப்பட்டுவருகிறது. அவர் 1970 ஆம் ஆண்டு இந்திய அறிவியல் கழகத்தில் மூலக்கூறு உயிர் இயற்பியல் துறையை நிறுவினார், அது பின்னர் உயர் உயிர் இயற்பியல் ஆய்வு மையம் என்றழைக்கப்பட்டது. அவர், இந்தியாவில் இருந்து உயிரியல் கட்டமைப்பு ஆராய்ச்சித் துறைக்கு முக்கிய பங்களிப்பை வழங்கினார். இதற்காக நாம் பெருமைபட வேண்டும்.

மதிப்பீடு



I. சரியான விடையை தேர்ந்தெடு

- இயற்கையில் காணப்படும் அமினோ அமிலங்களின் எண்ணிக்கை எவ்வளவு?

அ. 20	ஆ. 100
இ. 300	ஈ. 25
- வேதிச்சூழலின் அடிப்படையில் எந்த அமினோ அமிலம் நடுநிலைத்தன்மை அல்லது காரத்தன்மை கொண்டுள்ளது

அ. வைசின்	ஆ. இருஷினன்
இ. டிரிப்டோபேன்	ஈ. ஹிஸ்டி஡ின்
- சமமின் புள்ளியில் (pI), அமினோ அமிலத்தின் அயனி வடிவம் _____ என்றழைக்கப்படுகிறது.

அ. எதிரயனி	ஆ. சுவிட்டர் அயனி
இ. நேர்மின் அயனி	ஈ. மேற்கூறிய ஏதுவுமில்லை
- நம் உடலால் தயாரிக்க முடியாத அமினோ அமிலம் எது?

அ. காரத்தன்மை	ஆ. நடுநிலைத்தன்மை
---------------	-------------------

- அ. அத்தியாவசியமற்ற அமினோ அமிலங்கள் ஆ. முனைவு அமினோ அமிலங்கள்
 இ. அத்தியாவசியமான அமினோ அமிலங்கள் ஈ. அரோமேடிக் அமினோ அமிலங்கள்

5. புரத அமைப்பில் ஏ சுருள் அமைப்பு சேர்ந்த படிநிலை எது?

- அ. முதன்மை அமைப்பு ஆ. இரண்டாம் நிலை அமைப்பு
 இ. மூன்றாம் நிலை அமைப்பு ஈ. நான்காம் நிலை அமைப்பு

II. கோடிட்ட இடங்களை நிரப்புக.

1. பெப்படைடு பிணைப்பின் ஒருதளத் தன்மைக்கு காரணம், அதன் _____ பண்பு (பகுதியளவு இரட்டை பிணைப்பு)
2. ஏ சுருள் அமைப்பில் ஓவ்வொரு வளைவிலும் _____ அமினோ அமிலங்களை பெற்றுள்ளன..(3.6)
3. பீட்டா பீப்பாய் என்பது ஒரு ----- (மேன்மையான இரண்டாம் நிலை அமைப்பு)
4. இரண்டு சிஸ்டின் அலகுகளுக்கிடையே உருவாகும் சகப்பிணைப்பு _____ என்றழைக்கப்படுகிறது. (டைசல்பைடு பிணைப்பு)
5. புரத உருவளவின் அலகு ----- (kD அல்லது கிலோ டால்டன்கள்)

III. சுருக்கமாக விடையளி

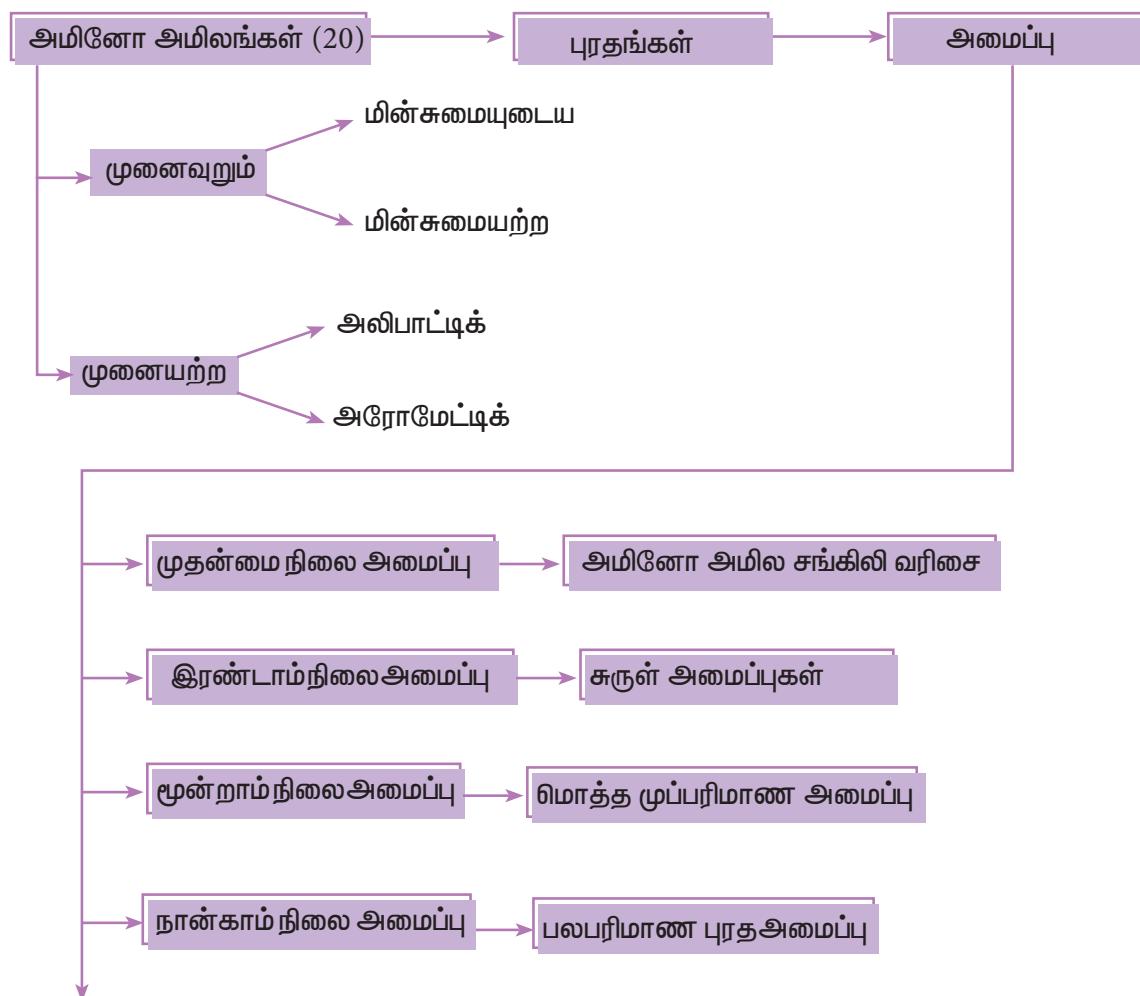
- 1.நம் உடலில் இன்றியமையாத அமினோ அமிலங்கள் என்றால் என்ன?
- 2.புரத வடிவமைப்பில் உள்ள நான்கு படிநிலைகள் யாவை?
- 3.நின்றைற்றின் உடன் புரதங்களின் வினையை எழுதுக.
- 4.கொல்லாஜனின் மூன்று வெவ்வேறு வகைகள் யாவை?
- 5.புரதங்களின் மூன்றாம் நிலை அமைப்பில் பிணைப்பு சாரா இடையீடுகள் என்றால் என்ன?

பாடச்சுருக்கம் டிலி

புரதங்கள் மேக்ரோ மூலக்கூறுகளின் முக்கியமான ஒருவகையாகும். இவை செல்களின் செயல்நிலையங்களாகும். அவை மிக முக்கிய வினைகளான வளர்ச்சிதை மாற்ற வினையுக்கியாகவும், உடலுக்கு ஊறுவினைக்கும் வெளிப்பொருள்களிலிருந்து நம்மை பாதுகாக்கவும், செல்லின் முப்பரிமாணமடி அமைப்புக்கும், மற்ற மூலக்கூறுகளை கொண்டு எடுத்து செல்வது போன்ற பலபயன்களில் பங்கேற்கின்றன. புரதங்கள் இருபது வகையான அமினோஅமிலங்களின் பலபடிகளாகும்.

ஒவ்வொரு அமினோஅமிலத்திலும் உள்ள பக்கச்சங்கிலியின் வேதி அமைப்பினைக் கருத்தில் கொண்டு அமினோ அமிலங்களை, நீர் வெறுக்கும், முனைவற்ற அமினோ அமிலங்கள் மற்றும் காரத்தன்மை கொண்டவை என வகைப்படுத்தலாம். 20 அமினோ அமிலங்களின் பலபடிகள் பாலிபெப்படைடு எனப்படும் ஒன்று அல்லது மேற்பட்ட பாலிபெப்படைடு சங்கிலிகள் புரதமூலக்கூறுகளை உருவாக்கலாம். பாலிபெப்படைடு சங்கிலி அமையப்பெற்ற சூறிப்பிட்ட தனித்துவமான முப்பரிமாணமாக அமைப்பினையும் அதன் தனித்துவமான செயல்பாட்டிற்கும் காரணமாக உள்ளது. புரதங்களின் அமைப்பினை நான்குபடி நிலைகளாக கருதுகின்றோம். அவையாவன முதல்நிலை, இரண்டாம்நிலை மூன்றாம்நிலை மற்றும் நான்காம்நிலை அமைப்புகளாகும். முறையான பாலிபெப்படைடு சங்கிலி முறையான முப்பரிமாண அமைப்புக்கு மிக முக்கியமான தொன்றாகும். புரதஅமைப்பு முறையில் தவறும் போது பல்வேறு நோய்களுக்கு காரணமாக அமையும்.

கருத்து வரைப்படம்





ஆண்செல்ம் பையீன்

ஆண்செல்ம் பையீன் ஒரு பிரான்ஸ் வேதியியலாளர் ஆவார். இவர் முதன்முதலில், 1833 ஆம் ஆண்டு டையாஸ்டேஸ் எனும் நொதியைப் பிரித்தெடுத்தார். மேலும் அது, ஸ்டார்ச் குளுக்கோஸாக மாற்றப்படும் விணையை உள்குவிக்கிறது என்பதை நிறுபித்தார். எனினும் இந்த நொதிகள், புரதங்களால் மட்டுமே ஆனவை என்பதை, 1926 ஆம் ஆண்டில் தான் ஜேம்ஸ் பி சம்நர் என்பவரால் நிறுபிக்க முடிந்தது. இவர் யுரியேஸ் எனும் நொதியின் தூயதன்மையை நிறுபிப்பதற்காக அதை படிகங்களாக்கினார்.

கற்றல் நோக்கங்கள்

இந்த பாடப்பகுதியை கற்றறிந்த பின்பு மாணவர்கள்

- நொதிகளை அவற்றின் செயல்பாடுகளின் அடிப்படையில் வகைப்படுத்துதல் மேலும் EC எண்களை நியமித்தல்
- நொதி செயல்பாட்டைப் பாதிக்கும் காரணிகளை விவரித்தல்
- நொதி தடுப்பான்களின் பல்வேறு வகைகளை விளக்குதல்.
- ஒத்திநொதிகளை விவரித்தல்.
- மருத்துவம், தொழிற்துறை மற்றும் அறிவியல் ஆராய்ச்சி போன்ற பல்வேறு துறைகளில் நொதிகளின் பயன்பாடுகளைப் பட்டியலிடுதல்

ஆகிய திறன்களைப் பெறலாம்.

முன்னுரை

நொதிகள் என்பவை அனைத்து உயிரினங்களிலும் காணப்படும் ஒரு வகையான புரதமாகும். விலங்குகள், பாக்ஷரியா, பூஞ்சை, ஈஸ்ட் மற்றும் தாவரங்களில் நொதிகள் உருவாக்கப்படுகின்றன. நொதிகள் உயிர் வேதிவினையூக்கிகளாக செயல்படுகின்றன, அவை தங்களுக்குள் எவ்வித நிரந்தரமான மாற்றமும் அடையாமல் வேதிவினைகளின் வேகத்தை அதிகரிக்கின்றன. நொதிகள் வினையூக்கிகளாக தேர்ந்துசெயலாற்றுகின்றன. அவை வெப்ப - நிலையற்ற தன்மை உடைய கூழ்மங்களாக உள்ளன.

நொதிகள், இயற்கையாக நிகழும் உயிர்வேதி வினைகளை வேகப்படுத்துகின்றன. இவ்வினைகள் வேதிப்பொருள் மாற்றமாகவோ அல்லது புரதத்தின் மாற்றமாகவோ இருக்க முடியும். எடுத்துக்காட்டாக, நொதிகள், நம் வயிற்றில் உணவு மூலக்கூறுகளை சிறிய மூலக்கூறுகளாக சிதைக்கின்றன. உதாரணமாக அமைலேஸ் எனும் நொதி ஸ்டார்ச்சை, மால்டோஸாகவும், பெப்ஸின் எனும் நொதி புரதங்களை சிறிய பெப்டைடுகளாகவும் மாற்றுகின்றன.

4.1 நொதிகளின் இயல்பு மற்றும் பண்புகள்

1. நொதிகள் என்பவை புரதங்களாகும்.
2. நொதிகள், அதிக மூலக்கூறு எடுத்தொண்ட சிக்கலான பெரிய மூலக்கூறுகளாகும்.
3. நொதிகள், உயிர்வேதி வினைகளுக்கு வினையூக்கிகளாக செயல்படுகின்றன, இதனால் அவை உயிருக்கிகள் என்றழைக்கப்படுகின்றன.
4. அவை, பெரிய மூலக்கூறுகளை சிறிய மூலக்கூறுகளாக சிதைக்கவும் (சிதைமாற்றம்). பெரிய மூலக்கூறுகளை தொகுக்கவும் (வளர்மாற்றம்) உதவுகின்றன.
5. நொதிகள் பிரத்யேகமாக தேர்ந்து செயலாற்றும் தன்மை கொண்டவை.
6. பெரும்பாலான நொதிகள் அதிக வினைவேக எண்ணை கொண்டுள்ளன.
7. சில நொதிகள், ஒரே ஒரு பாலிபெப்டைடு சங்கிலியை கொண்டுள்ளன. இவை மோனோமெரிக் நொதிகள் என அறியப்படுகின்றன. (ரிபோநியுக்ஸியேஸ், டிரிப்சின் போன்றவை)
8. சில நொதிகள், ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட ஒரு பாலிபெப்டைடு சங்கிலிகளை கொண்டுள்ளன. இவை ஒலிகோமெரிக் நொதிகள் என அறியப்படுகின்றன.

(லாக்டேட் டிஷஹட்ரஜனேஸ் (LDH))

9. வினைப்பொருளின் செறிவு அதிகரிக்க அதிகரிக்க, நொதியின் செயல்திறனும் அதிகரித்துக்கொண்டே சென்று இறுதியில் நிலையான அதிகப்தச வேகத்தை அடைகிறது.
10. சில நொதிகள், பல்வேறு செயல்பாடுகள் மற்றும் அதிக எண்ணிக்கையிலான பாலிபெப்டைடு சங்கிலிகளை கொண்டிருக்க முடியும், அவை பல்-நொதி அணைவுகள் என அறியப்படுகின்றன. எடுத்துக்காட்டு: கொழுப்பு அமில சிந்தேஸ்.
11. ஒவ்வொரு நொதியும், குறிப்பிட்ட pH மற்றும் வெப்பநிலையில் அதிக செயல்திறனை காட்டுகின்றன, இவை முறையே உகந்த pH மற்றும் உகந்த வெப்பநிலை என்றழைக்கப்படுகின்றன.



குறிப்பு

ஒரு மூலக்கூறு நொதியினால், ஓரலகு நேரத்தில், வினைப்பொருளாக மாற்றப்படும் அதிகப்தச வினைப்பொருள் மூலக்கூறுகளின் எண்ணிக்கை நொதியின் வினைவேக எண் (turnover number) என வரையறுக்கப்படுகிறது.

4.2 நொதிகளின் பெயரிடுதல் மற்றும் வகைப்பாடு

ஆரம்ப நாட்களில் நொதிகளை பெயரிடும்போது, வினைப்பொருளின் பெயரில் முன்னொட்டாக -ase சேர்க்கப்பட்டது.

எடுத்துக்காட்டு: லிப்பேஸ் எனும் நொதி லிப்பிடுகள் மீது செயல்படுகிறது.

இப்பெயர்கள் அற்பப் பெயர்கள் ஆகும். அவை நொதி வினைப்பற்றிய முழு தகவலை வழங்குவதில்லை.

உயிர்வேதியியல் மற்றும் மூலக்கூறு உயிரியலின் சர்வதேச கூட்டமைப்பு (IUBMB) நொதிகளுக்கு முறையான பெயரிடும் முறையை உருவாக்கியது. முறையான பெயர் இரண்டு பகுதிகளை கொண்டிருக்கும்.

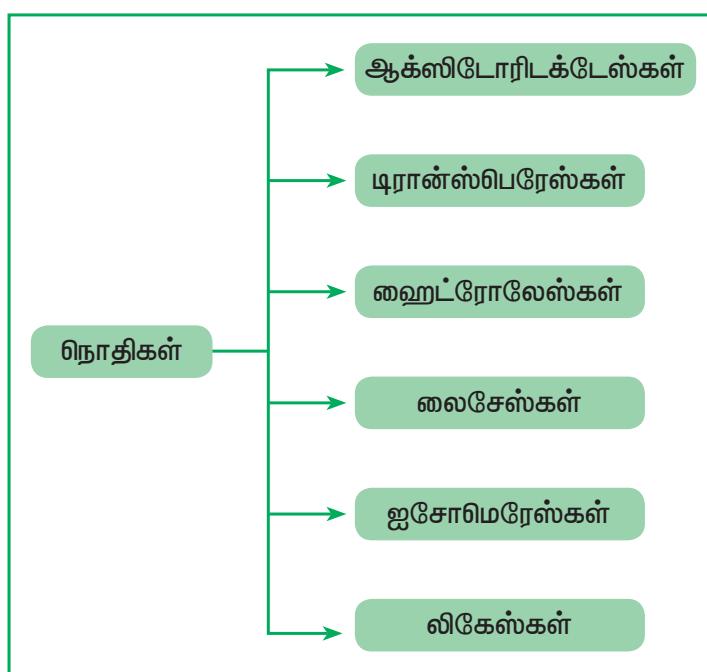
- முதல் பகுதி நொதியுக்க வினைகளில் ஈடுபடும் வினைப்பிபாருள் மூலக்கூறுகளை குறிக்கிறது.
- இரண்டாம் பகுதி, -ase என முடியுமாறு அமைந்துள்ளது, இது ஊக்கப்படுத்தப்பட்ட வினையின் வகையை குறிக்கிறது.
- ஓவ்வொரு நொதியும் , நொதி செயற்குமு எண் (EC எண்) எனும் நான்கிலக்க எண்ணால் குறிக்கப்படுகின்றன.
- முதல் இலக்கம் , நொதியானது எந்த முக்கிய பிரிவை சார்ந்தது என்பதைக் குறிக்கிறது.
- இரண்டாம் இலக்கம், துணைப் பிரிவைக் குறிக்கிறது.
- மூன்றாம் இலக்கமானது நொதியின் முக்கிய பிரிவில் துணை- துணைப் பிரிவைக் குறிக்கிறது
- நான்காம் இலக்கம், நொதியின் துணை- துணைப் பிரிவில், நொதியின் வரிசை எண்ணைக் குறிக்கிறது.

எடுத்துக்காட்டு:

இஹக்ஸோகைனேஸ் (EC 2.7.1.1)

குஞ்ட்டமின் சிந்தடேஸ் (EC 6.3.1.2)

IUBMB அமைப்பின் படி நொதிகள் வினையூக்கிகளாக செயல்படும் வினைகளின் வகைகளை பொருத்து ஆறுமுக்கிய பிரிவுகளாக பிரிக்கப்பட்டுள்ளன. நொதிகளின் ஆறு முக்கிய பிரிவுகள்:



1) ஆக்ஸிடோரிடக்டேஸ்கள்:

இந்த நொதிகள், இரண்டு வினைப் பொருட்களுக்கிடையே நிகழும் ஆக்ஸிஜனேற்ற ஒடுக்க வினைகளுக்கு வினையூக்கிகளாக செயல்படுகின்றன.

எடுத்துக்காட்டுகள்:

- டிஹைட்ரஜனேஸ் (ஆல்கஹால் டிஹைட்ரஜனேஸ்)
- ஆக்ஸிடேஸ் (செட்டோகுரோம் ஆக்ஸிடேஸ்)
- பெராக்ஸிடேஸ் (குணுட்டாதையோன் பெராக்ஸிடேஸ்)

ஆல்கஹால் டிஹைட்ரஜனேஸ்(EC 1.1.1.1)

இந்த நாதி ஆல்கஹாலை அசிட்டால்டிஹைடாக ஆக்ஸிஜனேற்றம் செய்கிறது. இதற்கு NAD+ (நியாசினமைடு அடினன் டைநியுக்ஸியோடைடு) துணை நாதியாக தேவைப்படுகிறது. இந்த துணை நாதி NADH ஆக ஒடுக்கப்படுகிறது.



2. டிரான்ஸ்பரேஸ்கள்

இந்த நாதிகள், பாஸ்பேட், அமினோ அல்லது அசிட்டைல் தொகுதிகளை ஒரு மூலக்கூறிலிருந்து மற்றொரு மூலக்கூறுக்கு இடமாற்றம் செய்யும் வினைகளுக்கு ஊக்கிகளாக செயல்படுகின்றன.

எடுத்துக்காட்டுகள்:

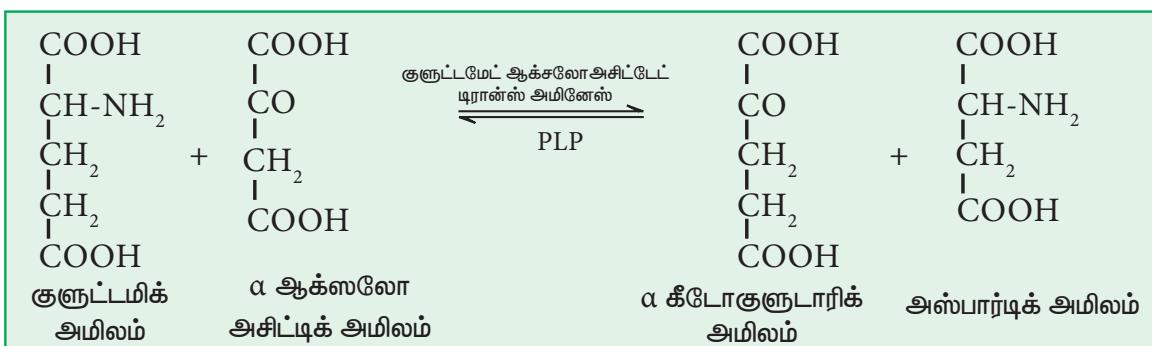
அ. டிரான்ஸ்அமினேஸ் (அமினோ தொகுதியை இடமாற்றம் செய்கிறது. எடுத்துக்காட்டு : ஆஸ்பார்டேட் அமினோ டிரான்ஸ்பரேஸ்)

ஆ. டிரான்ஸ்அசைலேஸ் (அசைல் தொகுதியை இடமாற்றம் செய்கிறது. எடுத்துக்காட்டு : மலோனைல் டிரான்ஸ்அசைலேஸ்)

இ. பாஸ்பாரிலேஸ் (பாஸ்பேட் தொகுதியை இடமாற்றம் செய்கிறது. எடுத்துக்காட்டு : கிளைக்கோஜன் பாஸ்பாரிலேஸ்)

டிரான்ஸ் அமினேஸ்கள்:

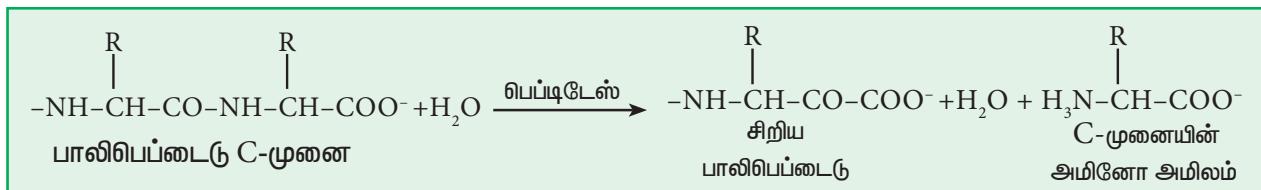
இவை, அமினோ தொகுதியை அமினோ அமிலத்திலிருந்து கீட்டோ அமிலத்திற்கு மாற்றுவதை ஊக்கப்படுத்துகின்றன. எடுத்துக்காட்டு: குணுட்டமேட் ஆக்சலோஅசிட்டேட் டிரான்ஸ் அமினேஸ் (GOT) அல்லது ஆஸ்பார்டேட் டிரான்ஸமினேஸ் (AST ; EC 2.6.1.1). இந்த நாதியானது, அமினோ தொகுதியை, குணுட்டமிக் அமிலத்திலிருந்து, ஆக்சலோ அசிட்டிக் அமிலத்திற்கு மாற்றுவதை ஊக்கப்படுத்துகிறது. இதனுடைய செயல்பாட்டிற்கு, பிரிடாக்சால் பாஸ்பேட்டை (PLP) துணை நாதியாக தேவைப்படுகிறது.



3. வைட்ரோலேஸ்கள்:

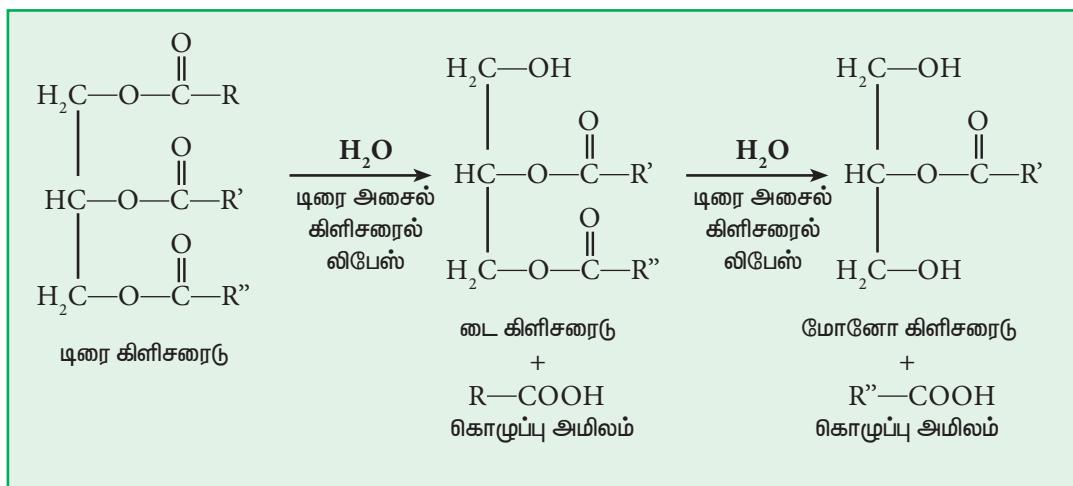
இந்த நொதிகள், வினைப்பிபாருளின் நீராற்பகுத்தல் வினைக்கு ஊக்கிகளாக செயல்படுகின்றன. அவை நீரை சேர்த்து நீராற்பகுத்தலை நிகழ்த்துகின்றன. எடுத்துக்காட்டு:

அ) லிப்பேஸ் ஆ) யூரியேஸ் இ) கிளைக்கோசிடேஸ்



லிப்பேஸ்

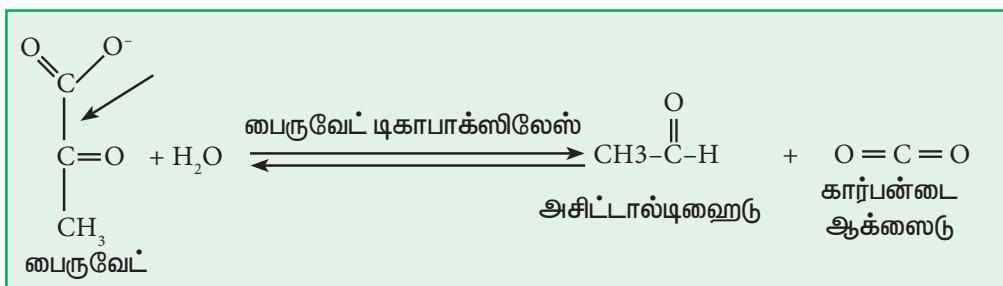
இந்த நொதிகள், எஸ்டர் பினைப்பை நீராற்பகுக்கின்றன. எடுத்துக்காட்டாக, டிரைஅசைல் லிப்பேஸ் (EC 3.1.1.3) எனும் நொதியானது, கிளிசரால் மற்றும் கொழுப்பு அமிலத்திற்கிடையே உள்ள எஸ்டர் பினைப்பை பிளக்கிறது.



4. வைசேஸ்கள்

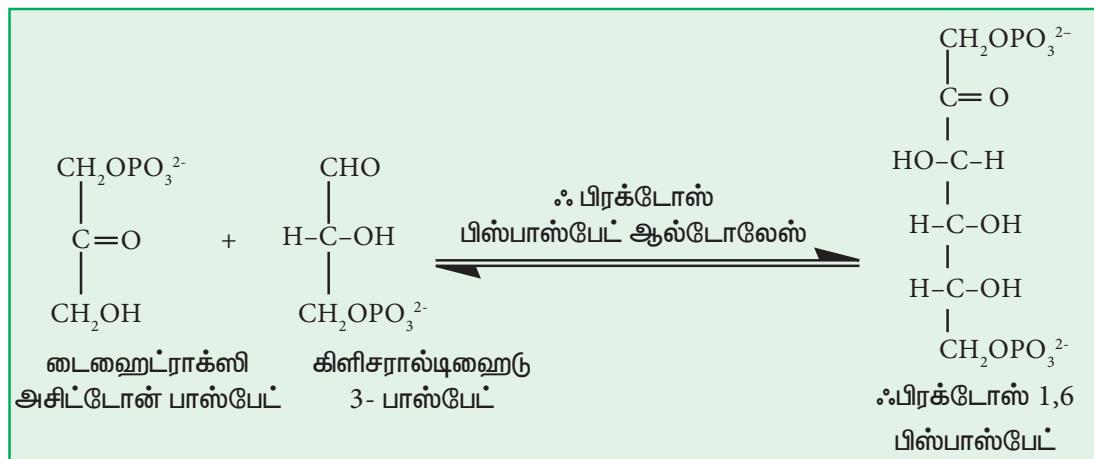
இந்த நொதிகள், H_2O , CO_2 மற்றும் NH_3 போன்ற தொகுதிகளின் சேர்ப்பு அல்லது நீக்கல் வினைகளுக்கு ஊக்கிகளாக செயல்படுகின்றன. எடுத்துக்காட்டு: ஆல்டோலேஸ், டிகார்பாக்ஸிலேஸ்

அ. பைருவேட் டிகார்பாக்ஸிலேஸ் ஆல்டோலேஸ் (EC 4.1.1.1)



ஆ. பிரக்டோஸ்பிஸ்பாஸ்பேட் ஆல்டோலேஸ் (EC 4.1.2.13)

C3 – C4 ஆல்டால் பின்னப்பை சிதைப்பதன் மூலம், 3-பிரக்டோஸ் -1,6-பிஸ்பாஸ்பேட்டிலிருந்து கிளிசரால்டிலைறு-3-பாஸ்பேட் மற்றும் டைலைற்ட்ராக்ஸி அசிட்டோன் பாஸ்பேட் ஆகியவற்றை பெறும் வினையை இது ஊக்கப்படுத்துகிறது.

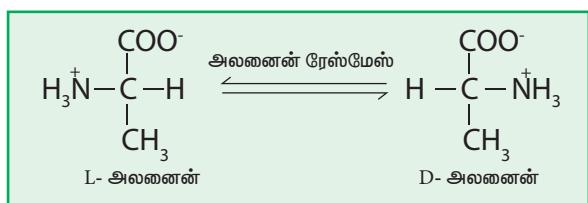


5. ഇസോമിറേസ്കൻസ്:

இந்த நொதிகள், ஓளியியல், வடிவ அல்லது இட மாற்றியங்கள் ஒன்றிலிருந்து மற்றொன்றாக மாறும் விளைகளை ஊக்கப்படுத்துகின்றன.

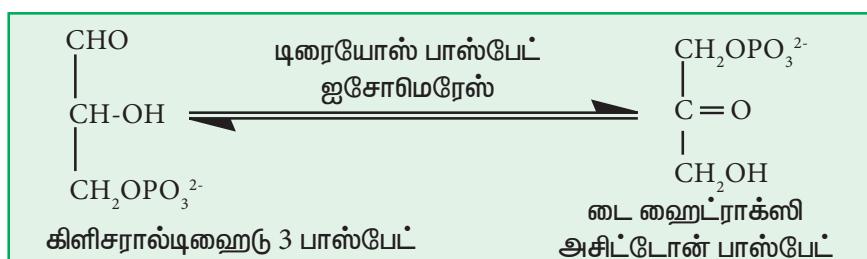
ಎಹುಕ್ತುಕ್ತಾಟಿ:

அ) அலனெண்ண் ரோஸ்மேஸ் (EC 5.1.1.1)



ஆ) டிரையோஸ்பாஸ்பேட் ஜசோமெரேஸ் (EC 5.3.1.1)

இந்த நொதி, கிளிசரால்டினைக் -3 - பாஸ்பேட்டை கடைவைற்றாக்ஸி அசிட்டோன் பாஸ்பேட்டாக மாற்றும் ஜ்சோமாராக்கல் வினையை ஊக்குவிக்கிறது.

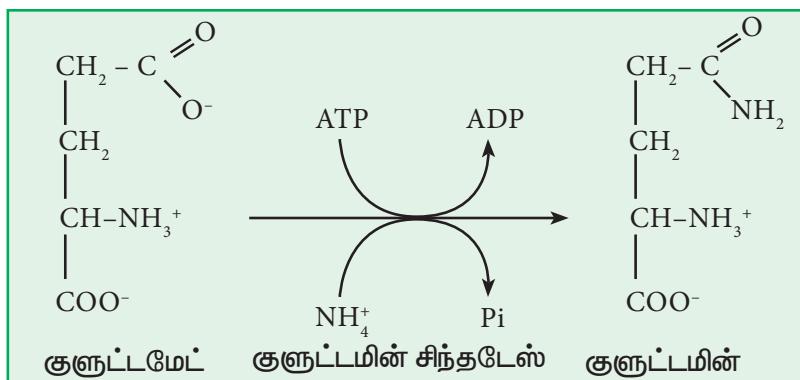


6. விகேஸ்கள்

இந்த நொதிகள், தொகுப்பு வினைகளை ஊக்கப்படுத்துகின்றன. இவை, ATP அல்லது GTP அலகுகளை பயன்படுத்தி இரண்டு வினைப்பொருள் மூலக்கூறுகளை இணைக்கின்றன. எடுத்துக்காட்டு: குஞ்ட்டமின் சிந்தடேஸ்

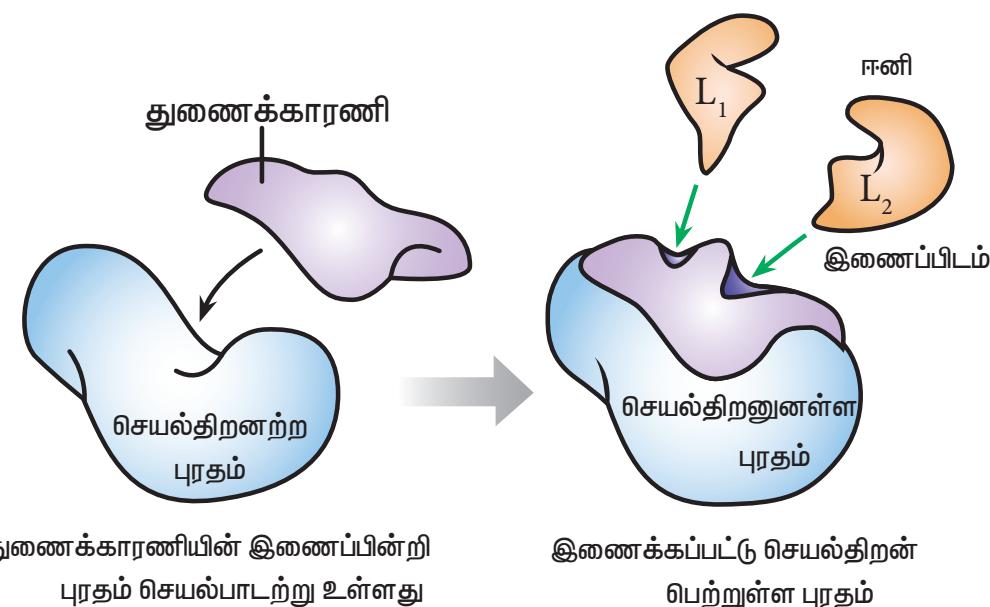
குஞ்ட்டமின் சிந்தடேஸ் (EC 6.3.1.2)

இது ஒரு விகேஸ் நொதியாகும், மேலும் குஞ்ட்டமேட் மற்றும் NH₃ ஆகியவற்றிலிருந்து குஞ்ட்டமினை தொகுக்கும் வினையை ஊக்கப்படுத்துகிறது.

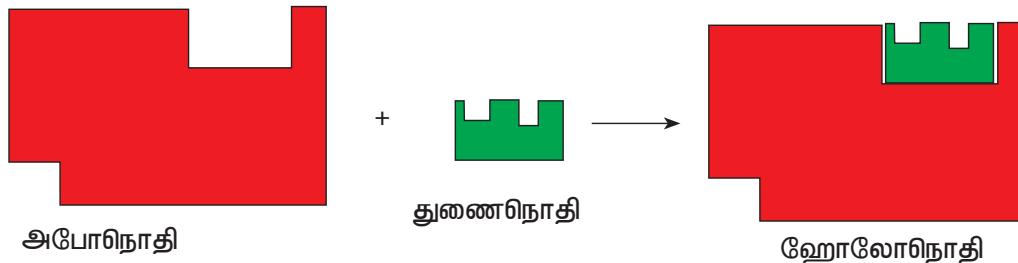


4.3. துணைநொதிகள்

- சில நொதிகள் எனியபுரதங்களாகும். எடுத்துக்காட்டுகள்: அமைலேஸ், டிரிப்சின், பல நொதிகளுக்கு, ஒன்று அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட துணைக்காரணிகள் என்றழைக்கப்படும் புரதமல்லாத கூறுகள் தேவைப்படுகின்றன. இந்த துணைக்காரணி ஒரு கரிம மூலக்கூறாக இருந்தால் அது துணை நொதி எனப்படுகிறது. இந்த துணைக்காரணி உலோக அயனியாகவும் இருக்கலாம்.



2. நொதிகளின் செயல்பாட்டிற்கு துணைபுரியும், புரதமல்லாத, குறைந்த மூலக்கூறு எடை கொண்ட கரிம மூலக்கூறுகளை துணைநொதிகள் என வரையறுக்கலாம். எடுத்துக்காட்டு: தையமின்பைப்ரோபாஸ்பேட் (TPP)
3. நொதியிலுள்ள புரதப் பகுதியானது ‘அபோநொதி’ என அறியப்படுகிறது. அபோநொதி மற்றும் துணைநொதி அல்லது புரதமல்லாத பகுதி ஆகியவற்றை உள்ளடக்கிய மொத்த நொதி அமைப்பானது ஹோலோ நொதி என அறியப்படுகிறது.



படம் 4.2 அபோநொதி மற்றும் ஹோலோநொதி

4. பெரும்பாலான துணைநொதிகள், அவற்றின் அபோநொதிகளுடன், சகப்பிணைப்பில்லா விசைகளால் பிணைக்கப்பட்டுள்ளன. எடுத்துக்காட்டு: ATP எனும் துணைநொதியானது, அதன் அபோநொதியான வெறுக்கோகைனேஸ் உடன் வலிமைகுறைந்த பிணைப்பில்லா விசைகளால் இணைக்கப்பட்டுள்ளது.
5. சில துணைநொதிகள், தங்களின் அபோநொதிகளுடன், சகப்பிணைப்புகளால் இறுக்கமாக பிணைக்கப்பட்டுள்ளன. இவை புரதமல்லாத தொகுதிகள் என பெயரிடப்படுகின்றன. எடுத்துக்காட்டு: பயோடின் எனும் புரதமல்லாத பகுதியானது அதன் அபோநொதியான கார்பாக்ஸிலேஸ் உடன் சகப்பிணைப்பால் இணைக்கப்பட்டுள்ளது.
6. துணைநொதிகள், நொதியூக்கவினைகளின் போது மாற்றமடைகின்றன. எனவே இந்த துணை நொதிகளானவை இரண்டாம் வினைப்பொருள்கள் (அ) துணை வினைப்பொருள்கள் என கருதப்படுகின்றன.
7. பல துணைநொதிகள், நீரில் கரையும் B கூட்டு வைட்டமின்களின் பெறுதிகளாகும். எடுத்துக்காட்டு: நியாசின்.
8. சில துணைநொதிகள், கரிமமூலக்கூறுகளாக ஆனால் வைட்டமின்களுடன் தொடர்பில்லாதவைகளாக உள்ளன. எடுத்துக்காட்டு : ATP (அடினோசின் டிரை பாஸ்பேட்), CDP (சைட்டிடின் டைபாஸ்பேட்)
9. நியுக்ஸியோடைட்டுகளும் அவற்றின் பெறுதிகளும் துணைநொதிகளாக செயல்பட முடியும். எடுத்துக்காட்டு : NAD, FMN, FAD , துணைநொதி -A போன்றவை.
10. ஒரு நொதியின் தேர்ந்து செயலாற்றும் தன்மையானது, பெரும்பாலும் அபோநொதியைப் பொறுத்தே அமைகிறது, மேலும் துணைநொதியைப் பொறுத்து அமைவதில்லை. எடுத்துக்காட்டாக, NAD+ ஆனது ஆல்கஹால் டிஹெட்ரஜனேஸ் மற்றும் லாக்டேட் டிஹெட்ரஜனேஸ் போன்ற பல நொதிகளுக்கு துணைநொதியாக செயலாற்றுகிறது.
11. துணை நொதிகள் வினைசெயல் தொகுதி மாற்றக்காரணிகளாக செயலாற்றுகின்றன. (அட்டவணை 4.1)

அட்டவணை 4.1: துணைநொதிகளுடன் தொடர்புடைய வைட்டமின்கள்

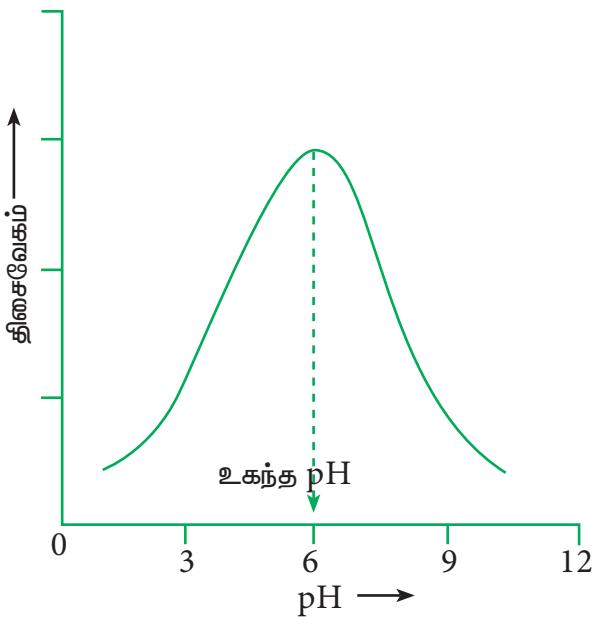
துணைநொதி	வைட்டமினில் இருந்து பெறப்பட்டது	மாற்றப்பட்ட அனு (அல்லது) தொகுதி(செயல்)	சார்ந்துள்ள நொதி
தயமின்பைரோ பாஸ்பேட்(TPP)	தயமின் (B ₁)	ஆல்டிவைடு	டிரான்ஸ்கீட்டோலேஸ்
பிளாவின் மோனோ நியுக்ஸியோடைடு (FMN)	ரிபோபிளாவின் (B2)	ஐஹ்ட்ரஜன் மற்றும் எலக்ட்ரான்கள்	L-அமினோஅமிலம் ஆக்ஸிடேஸ்
பிளாவின் அடினைன் டைநியுக்ஸியோடைடு (FAD)	ரிபோபிளாவின் (B2)	ஐஹ்ட்ரஜன் மற்றும் எலக்ட்ரான்கள்	D-அமினோஅமிலம் ஆக்ஸிடேஸ்
நிகோடினமைடு அடினைன் டைநியுக்ஸியோடைடு (NAD) (அல்லது) டைபாஸ்போ பிரிடின் நியுக்ஸியோடைடு (DPN)	நியாசின் (B3)	ஐஹ்ட்ரஜன் மற்றும் எலக்ட்ரான்கள்	லாக்டோ டிஹைட்ரஜனேஸ்
பிரிடாக்ஸால் பாஸ்பேட் (PLP)	பிரிடாக்ஸின் (B6)	அமினோ	அலனைன் டிரான்ஸ் அமினேஸ்
பயோடின்	பயோடின் (B7) அல்லது (H)	CO ₂	பைருவேட் கார்பாக்ஸிலேஸ்
துணைநொதி A	பேன்டோதனிக் அமிலம் (B ₅)	அசைஸ்	தயோகைனேஸ்
டெட்ராஹூட்ரோ :போலேட்	:போலிக் அமிலம்	ஒரு கார்பன் அலகு	:பார்மைல் டிரான்ஸ்:பெரேஸ்

4.4 நொதி செயல்பாட்டை கட்டுப்படுத்தும் காரணிகள்

நொதியூக்க விணைகளை கட்டுப்படுத்தும் முக்கிய காரணிகள்: pH, வெப்பநிலை, விணைப்பொருள் செறிவு, நொதிச் செறிவு, கிளர்வுறுத்திகள் மற்றும் தடுப்பான்கள்.

4.4.1 pH விணைவு :

- ஐஹ்ட்ரஜன் அயனிச் செறிவு, நொதியின் செயல்பாட்டை கட்டுப்படுத்துகிறது. விணையின் வேகத்தை, pH மதிப்புகளுக்கு எதிராக வரைபடம் வரையும்போது, மணி போன்ற வளைவு கிடைக்கிறது.
- எந்த pH மதிப்பில், ஒரு நொதியூக்க விணையின் வேகம், அதிகப்பட்சமாக உள்ளதோ, அது உகந்த pH (optimum pH) என அறியப்படுகிறது. பெரும்பாலான நொதிகள் 5 விருந்து 9 க்குள் தமது உகந்த pH மதிப்பை பெற்றுள்ளன. எனினும் பெப்சின், ஆல்கலைன் பாஸ்படேஸ் ஆகியவை விதிவிலக்குகள்.



படம் 4.3 pH-ன் விளைவு



குறிப்பு

இயல்பிழுத்தல் : ஒரு புரதத்தின் தனிச்சிறப்பு பண்களை, பகுதியாகவோ அல்லது முழுமையாகவோ நீக்கும் வகையில் புரதத்தின் அமைப்பில் ஏற்படும் புரத பகுப்பில்லா மாற்றம்.

- கிள பொதுவான நொதிகளின் உகந்த PH மதிப்புகள் பின்வருமாறு.

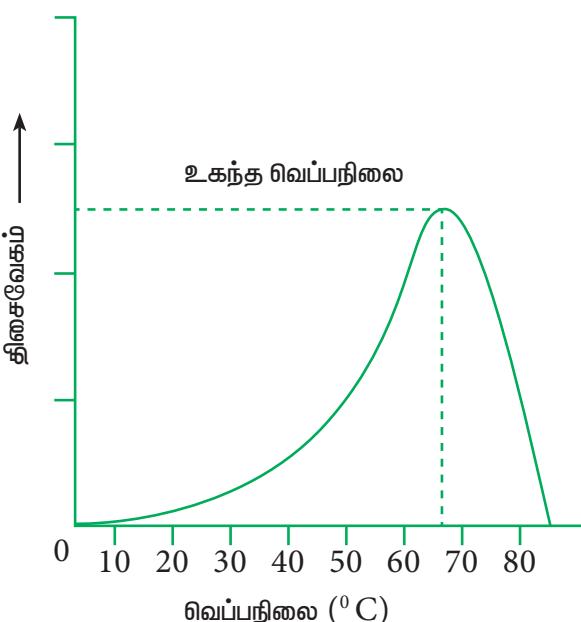
நொதி	உகந்த PH
பெப்சின்	1-2
கார் பாஸ்படேஸ்	10-11
அமில பாஸ்படேஸ்	4-5

- முனைக்கோடி PH மதிப்புகளில், நொதிகள் ஆனவை, மிகக் குறைந்த செயல்திறன் அல்லது முற்றிலும் செயல்திறனற்றதாக உள்ளன. இது பின்வரும் காரணங்களால் நிகழ்கிறது.
 - கைட்டிரஜன் அயனிச்செரிவு, நொதிகளில் உள்ள கிளர்வு மையங்களில் உள்ள அயனி மின்சமைகளை பாதிக்கிறது.

- b. அதாவது, செயல்திறனுள்ள நொதி மற்றும் வினைபடுமூலக்கூறுகளின் செறிவுகளை, முனைக்கோடி PH மதிப்புகள் குறைக்கின்றன. இதனால் வினையின் வேகம் குறைக்கப்படும்.
- c. முனைக்கோடி PH மதிப்புகளில் நொதிகள் இயல்பிழுத்தல் கின்றன.

4.4.2 நொதிகளின் செயல்பாட்டின்மீது வெப்பத்தின் விளைவு:

- வெப்பநிலை அதிகரிக்கும்போது நொதியுக்க வினையின் வேகமும் உச்சத்திற்கு அதிகரித்து பின்னர் குறைகிறது.
- வினையின் வேகத்தை வெப்பநிலைக்கு எதிராக படம் வரையும்போது, நாம் படம் 4.4 ல் காட்டியுள்ளவாறான வளைவைப் பெறுகிறோம்.
- எந்த வெப்பநிலையில், ஒரு நொதியுக்க வினையின் வேகம் அதிகபட்சமாக உள்ளதோ, அவ்வெப்பநிலை உகந்த வெப்பநிலை என அறியப்படுகிறது.



படம் 4.4 வெப்பநிலையின் விளைவு

4. சில பொதுவான நொதிகளின் உகந்த வெப்பநிலை மதிப்புகள் பின்வருமாறு

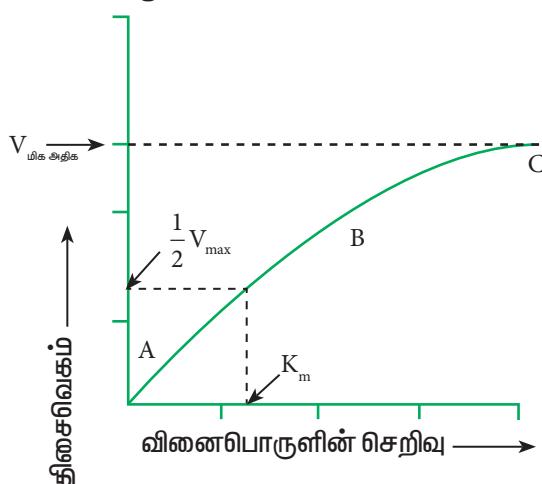
நொதி	உகந்த வெப்பநிலை ($^{\circ}\text{C}$)
தாவர யூரியேஸ்	60
மனித நொதிகள்	37

ஆனால் venom பாஸ்போகைனேஸ், தசை அடினைலேட் கைனேஸ் போன்ற நொதிகள் 100°C .வெப்பநிலையிலும் செயல்படுகின்றன.

5. பொதுவாக, உயர் வெப்பநிலைகளில் நொதிகள், இயல்பு நீக்கமடைகின்றன. இதனால் விணையுக்க செயல்திறன் அதிவேகமாக இழக்கப்படுகிறது.
6. 10°C வெப்பநிலை அதிகரிக்கும் போது ஒரு நொதியுக்க விணையில் ஏற்படும் வேக உயர்வு, அந்த நொதியின் வெப்பநிலை குணகம் அல்லது Q10 என வரையறுக்கப்படுகிறது. பெரும்பாலான நொதிகளுக்கு 0°C முதல் 40°C வரையிலான வெப்பநிலை எல்லையில் Q10 மதிப்புகள் 2 ஆக கொண்டுள்ளன.

4.4.3 விணைப்பு மூலக்கூறின் செறிவு:

நொதிவிணைப்பிபாருள் அணைவு உருவாதல், நொதியுக்க விணையின் முதற்படி ஆகும். விணைப்பிபாருளின் செறிவு அதிகரிக்கும்போது, நொதியுக்கவிணையின் வேகமும் படிப்படியாக குறிப்பிட்ட அளவு வரை அதிகரிக்கிறது.



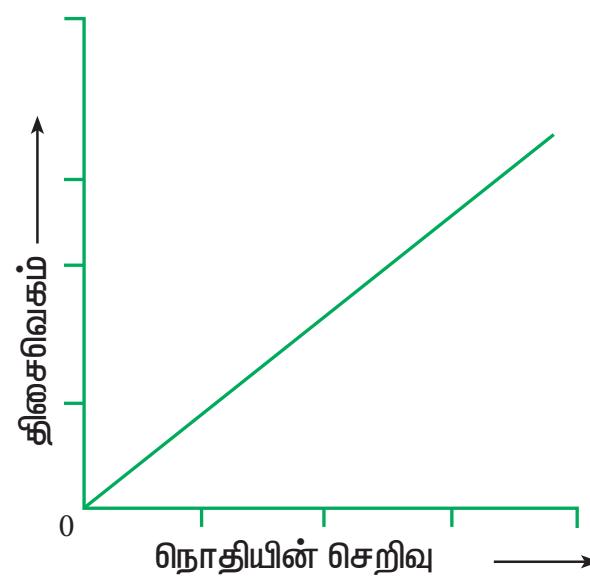
படம் 4.5 விணைப்பிபாருள் செறிவின் விணைவு

நொதியுக்கவிணை வேகத்தை, விணைப்பிபாருள் செறிவுக்கு எதிராக படம் வரையும்போது குவிபிறை வடிவிலான வளைவு கிடைக்கிறது. இந்த வரைபடம் மூன்று வேறுபட்ட நிலைகளை கொண்டுள்ளது.

- முதல் நிலை (A) யில், விணையின் வேகம், விணைப்பிபாருள் செறிவிற்கு நேர்விகிதத்தில் உள்ளது.
- இரண்டாம்நிலையில் (B), விணைப்பிபாருளின் செறிவு, நொதியின் செயல்திறனுக்கு நேர்விகிதத்தில் இல்லை.
- மூன்றாம் நிலையில் (C), விணையின் வேகம் மாறிலியாக, உள்ளது, மேலும் விணைப்பிபாருளின் செறிவு அதிகரிக்கும்போதும் மாறாமல் உள்ளது.

4.4.4 நொதியின் செறிவு:

மாறாத விணைப்பிபாருள் செறிவில், நொதியுக்க விணையின் வேகமானது, நொதியின் செறிவுக்கு நேர்த்தகவில் அதிகரிக்கிறது. நோய்களை கண்டறிதலில், இரத்த திரவத்திலுள்ள நொதிகளின் அளவறிய இந்த பண்பு பயன்படுத்திக்காள்ளப்படுகிறது. நொதியுக்க விணையின் வேகத்தை, நொதியின் செறிவிற்கு எதிராக வரைபடம் வரையும்போது, ஒரு நேர்க்கோடு கிடைக்கிறது.

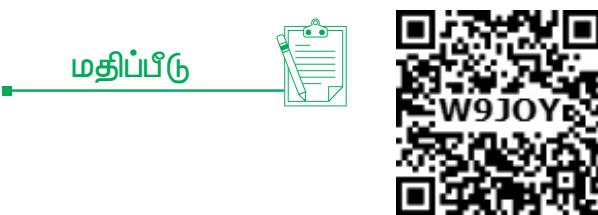


படம் 4.6 நொதிச் செறிவின் விணைவு

ஒரு குறிப்பிட்ட pH மற்றும் வெப்பநிலை அளவில் அதிக அளவுதிறனை காட்டுகின்றன. எனவே அதுவே உகந்த pH மற்றும் வெப்பநிலை எனப்படுகின்றது. நொதியின் செறிவு மற்றும் விணைபாருளின் செறிவும் நொதியின் விணைபாதிக்கும் காரணிகளாகும். ஒருசில நொதிகள் ஒருக்கிமலேதி மூலக்கூறுகளையோ அல்லது உலோக அயனிகளை ஏற்ற விணைபுரிவதால் இந்த மூலக்கூறுகள் கிளர்வறுத்திகள் எனப்படும்.

நொதிகளை அவற்றின் செயல்பாட்டுக்கேற்றபடி ஆறுவகைப்படிகளாக அவையாவன :

ஆக்ஸிடோரிடக்டேஸ்கள், டிரான்ஸ் பெ ரேஸ்கள், கைஷ்ட்ரோ லேஸ்கள், லைசேஸ்கள், ஜோமேரேஸ்கள் மற்றும் லிகேஸ்கள் உயிர் வேதியியல் மற்றும் மூலக்கூறு உயிரியலின் சர்வதேச கூட்டமைப்பின் படி நொதகளின் பெயரிடுதல் 4 இலக்க எண்ணாக குறிக்கப்படுகின்றது. இதனை நொதி செயற்குமுன் (EC எண்) எனலாம். நொதிகளின் விணையூக்க செயல்திறனை குறைக்கும் பொருள்துப்பான் எனப்படுகின்றது. துப்பான்களின் வகைகளைக் கொண்டு தடுப்பு விணைகளை போட்டித்தன்மையுள்ள தடுத்தல், போட்டித்தன்மையற்ற தடுத்தல், போட்டி திறனற்ற தடுத்தல் என வகைப்படுத்தலாம். நொதிகள் தொழிற்சாலைகள் மற்றும் மருத்துவத் துறையில் பல்வேறு பயன்களை கொண்டு உதவுகின்றன.



I. சரியான விடையை தேர்ந்தெடு:

1. ஒரு நொதியின் விணையூக்கப்பண்பானது அதன் சிறியபகுதியான _____ உடன் கட்டுப்படுத்தப்பட்டது.

- (அ) கிளர்வு மையம் (ஆ) கிளர்வறா மையம் (இ) பிறமையம் (ஈ) அனைத்தும் சரி

2. பாலிபெப்டைடு சங்கிலி மற்றும் துணைக்காரணியால் ஆக்கப்பட்டுள்ள நொதியானது ஒரு

- (அ) துணைநொதி (ஆ) விணைப்பாருள் (இ) அபோநொதி (ஈ) முழுநொதி

3. மனித உடலில், நொதி செயல்பாட்டிற்கு உகந்த வெப்பநிலை

- (அ) 37°C (ஆ) 40°C (இ) 25°C (ஈ) 30°C

4. நொதிகள் _____ க்கு இயல்வினாவு காட்டுகின்றன.

- (அ) pH மாற்றம் (ஆ) வெப்பநிலை மாற்றம் (இ) a மற்றும் b (ஈ) இவற்றில் ஏதுமில்லை

5. விணைபடுபாருள் A ஜாற்றமடையச்செய்யும் விணையில் நொதி B ஆனது உங்கியாக செயல்படுவதற்கு, Zn^{2+} அயனி தேவைப்படுகிறது. ஜிங்க் ஒரு சிறந்த _____ என கண்டறியப்பட்டுள்ளது.

- (அ) துணைநொதி (ஆ) கிளர்வறுத்தி

- (இ) விணைப்பாருள் (ஈ) விணைவினை பொருள்

II. கோடிட்ட இடங்களை நிரப்புக.

1. குஞ்சுட்டமின் சிந்தடேஸ் ஆனது _____ நொதி வகைக்கு எடுத்துக்காட்டாரும்.
2. வினைபடு பொருளை ஒத்துள்ள தடுப்பான் _____ என்றழைக்கப்படுகிறது.
3. புகைப்படத் தகடுகளிலிருந்து சில்வரை பிரித்தெடுக்கும் செயல்முறையில், ஜெலாட்டினை கரைக்க _____ பயன்படுத்தப்படுகிறது.
4. _____ மற்றும் _____ ஆகிய நொதிகள், இரத்த கட்டிகளுக்கான சிகிச்சையில் பயன்படுகின்றன.
5. _____ என்பது இரத்த திரவ நொதி ஆகும், இது இதயதசை இறப்பின் ஆரம்ப குறியீடாக செயல்படுகிறது.

III. சரியா? தவறா?

1. நொதி- வினைப்பிபாருள் அணைவானது நிலையான நிலைப்புத்தன்மை கொண்ட அணைவு ஆகும்.
2. சக்ஸினேட் டிஷைரட்ஜனேஸ் நொதிக்கு மலோனேட் ஒரு போட்டி தன்மையுள்ள தடுப்பான் ஆகும்.
3. நொதி- வினைபடு மூலக்கூறு அணைவானது எல்லா நொதி வினைகளிலும் உருவாகிறது.
4. வினைபடு பொருளின் செறிவை அதிகரிப்பதன்மூலம் போட்டி தன்மையுள்ள தடுத்தவின் அளவை குறைக்க முடியாது.
5. போட்டி தன்மையற்ற தடுப்பானானது, ES அணைவின் மேல் நாட்டமுடையது.

IV. சுருக்கமாக விடையளி

1. நொதிகள் என்றால் என்ன? வாழும் உயினாங்களுக்கு நொதிகள் இன்றியமையாதவை ஏன்?
2. வினையூக்கப்படுத்தப்பட்ட மற்றும் வினையூக்கப்படுத்தப்படாத வினைகளில் ஆரம்ப மற்றும் இறுதி ஆற்றல் நிலைகளுக்கிடையில் ஏதேனும் வேறுப்பாடு உள்ளதா?
3. நொதி வினைகளுக்கு ஏதேனும் இரண்டு எடுத்துக்காட்டுகள் தருக.
4. நொதிகளுக்கு முறையான பெயரிடும் முறை அவசியம் - எனும் கூற்றை நியாயப்படுத்துக.
5. வினையின் PH மதிப்பை, நொதியின் செயல்பாட்டுடன் தொடர்புபடுத்துக.

V. விரிவாக விடையளி

1. நொதிகளின் துணைக்காரணிகள் என்றால் என்ன? வைட்டமின் மற்றும் நொதிகளின் துணைக்காரணிகளுக்கு இடையே உள்ள தொடர்பை விளக்குக.
2. நொதிகளின் பல்வேறு வகைகள் மற்றும் அவற்றின் பெயரிடுதல் முறைகளை தகுந்த எடுத்துக்காட்டுகளுடன் விவரி.



ஜெர்டி கோரி

ஜெர்டி கோரி, அவரது கணவர் கார்ல் கோரியுடன் சேர்ந்து கார்போஹூட்ரேட் உயிர் வேதியியலில் முக்கிய கண்டுபிடிப்புகளை நிகழ்த்தினார். குறிப்பாக, குஞக்கோஸ் வளர்ச்சிதை மாற்றம் மற்றும் அதன் ஹார்மோன் ஒழுங்குமுறை ஆகியவற்றில் அவர்கள் ஆர்வம் செலுத்தினர். அவர்களால் முன்மொழியப்பட்ட வினைகளின் சுழற்சியானது, இப்போது "கோரி சுழற்சி" என அறியப்படுகிறது. அவர்களது கண்டுபிடிப்பிற்காக, 1947 ஆம் ஆண்டு நோபல் பரிசு வழங்கப்பட்டது. ஜெர்டி கோரி, நோபல் பரிசு பெற்ற முதல் அமெரிக்க பெண்மணி ஆவார். அமெரிக்க அரசாங்கம், ஜெர்டி கோரியை கிளரவப்படுத்தும் விதமாக அவர் பெயரில் தபால் தலையும் வெளியிட்டுள்ளது. நிலவு மற்றும் வீனஸ் (வெள்ளி) கிரகத்திலுள்ள பள்ளங்களுக்கு கோரி விண்குழி என்று பெயரிடப்பட்டுள்ளது.

கற்றலின் நோக்கங்கள்:

இந்த பாடப் பகுதியை கற்றறிந்தபின்பு, மாணவர்கள்,



- கார்போஹூட்ரேட்டின் செயல்பாடுகளை விளக்குதல்.
- குஞக்கோஸ், காலக்டோஸ், ஃபிரக்டோஸ், மால்டோஸ், லாக்டோஸ் மற்றும் சுக்ரோஸ் ஆகியவற்றின் வேதியியல் அமைப்பை வரைதல்.
- கார்போஹூட்ரேட்டுகளின் இயற் மற்றும் வேதிப் பண்புகளை எழுதுதல்.
- குஞக்கோஸ், காலக்டோஸ் மற்றும் ஃபிரக்டோஸ் ஆகியவற்றின் ஹாவர்த் பிதுக்க வாய்ப்பாட்டை வரைதல்.
- ஓரின் பலபடி சர்க்கரைகள் (ஸ்டார்ச் & கிளைகோஜன்) மற்றும் பல்லின பலபடி சர்க்கரைகள் (ஹெபரின் மற்றும் ஹையாலுரானிக் அமிலம்) ஆகியவற்றின் கட்டமைப்பை விவரித்தல்.

போன்ற திறன்களைப் பெறலாம்.

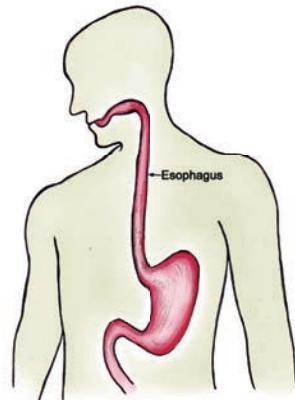
முன்னுரை

தாவரங்களிலும், விலங்குகளிலும் பரவலாக கார்போஹூட்ரேட்டுகள் காணப்படுகின்றன. தாவரங்கள், கார்பன்டை ஆக்சைடு மற்றும் நீர் ஆகியவற்றிலிருந்து ஒளிச்சேர்க்கை மூலம் கார்போஹூட்ரேட்டுகளை உற்பத்தி செய்கின்றன. தாவரங்களில் காணப்படும் முக்கியமான கார்போஹூட்ரேட்டு ஸ்டார்ச் ஆகும். விலங்குகள் பெரும்பாலும் தங்களின் கார்போஹூட்ரேட்டு தேவைக்கு தாவர மூலங்களை சார்ந்து உள்ளன. விலங்குகளில் சேமிக்கப்பட்டுள்ள கார்போஹூட்ரேட் கிளைகோஜன் ஆகும்.

வேதியியலில் கார்போஹெட்ரேட்டுகள் என்பதை பாலி ஹெட்ராக்ஸி ஆல்டிஹெட்டுகள் அல்லது கீட்டோன்கள் அல்லது நீராற்பகுத்தலில் அவற்றை உற்பத்தி செய்தும் சேர்மங்கள் என வரையறுக்கப்படுகின்றன. எடுத்துக்காட்டுகள்: குளுக்கோஸ், ஃபிரக்டோஸ், ஸ்டார்ச், செல்லுலோஸ், கிளைகோஜன் போன்றவை.

5.1 முதன்மையான ஆற்றல் மூலம்

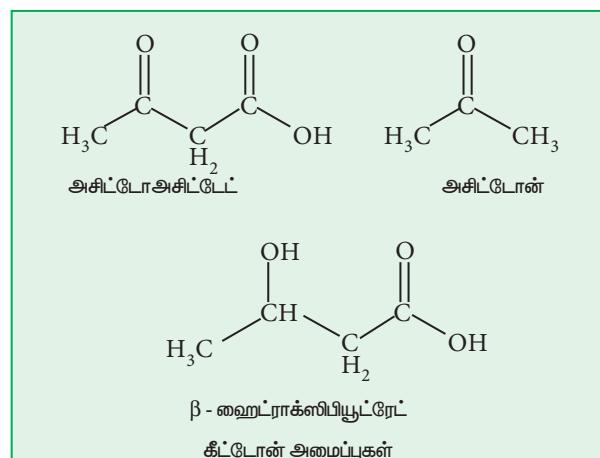
கார்போஹெட்ரேட்டுகளின் செரிமானம் வாய்க்குழியில் தொடங்குகிறது. உமிழ்நீரில் உள்ள நொதிகள் கார்போஹெட்ரேட்டுகளை சிதைக்கத் தொடங்குகின்றன, கார்போஹெட்ரேட்டுகள், உணவுக்குழாய், வயிற்றின் வழியாகச் சென்று சிறு குடலில் நுழைகின்றன.



சிறு குடலில், கார்போஹெட்ரேட்டுகள் மேலும் சிதைக்கப்பட்டு மோனோசாக்கரைடுகள் என்றைழமைக்கப்படும் ஒற்றை கார்போஹெட்ரேட் அலகுகளாக பிரிக்கப்படுகின்றன. இந்த ஒற்றை சர்க்கரை மூலக்கூறுகள், குடல் சுவர் முழுவதும் உறிஞ்சப்பட்டு, இரத்த ஓட்டத்தின் வழியாக அனுப்பப்படுகின்றன. இரத்தத்தில் காணப்படும் கார்போஹெட்டானது குளுக்கோஸ் என்றழைக்கப்படும் மோனோ சாக்கரைடு வடிவத்தில் உள்ளது. ஒரே நேரத்தில் அளவுக்கு அதிகமாக கார்போஹெட்ரேட் உண்ணப்பட்டால், செரிமானத்திற்குப் பிறகு அதிகளவு குளுக்கோஸ் இரத்தத்தில் வெளியிடப்படும்.

இப்போது, முக்கிய குறிப்பாக, கொழுப்பு மற்றும் புதங்களும் ஆற்றலை வழங்குவதற்காக ஏரிக்கப்படுகின்றன, ஆனால், கார்போஹெட்ரேட்டுகள் கிடைக்காத நேரங்களில் மட்டுமே கொழுப்பு ஏரிக்கப்படுகிறது. கார்போஹெட்ரேட்டுகள் இல்லாத நிலையில் கொழுப்பு ஏரிக்கப்படும்போது, கீட்டோ உடலிகள் எனப்படும் நச்சச் சேர்மங்கள் உருவாகின்றன.

இந்த கீட்டோன் உடலிகளின் குவிப்பு நீண்ட காலத்திற்கு, நிகழ்ந்தால், “கீட்டோசிஸ்” எனப்படும் நிலையை உருவாக்குகின்றன. இந்த நிலையில், இரத்தம் ஆக்ஸிஜனை கொண்டு செல்ல இயலாமல் போகிறது, இது மரணத்தை விளைவிக்கக்கூடியது. அதாவது, கார்போஹெட்டின் முக்கிய பணிகளில் ஒன்று கொழுப்பை சரியாக ஏரிய உதவுவது ஆகும்.



i. ஒரு ஆற்றல் மூலமாக:

கார்போஹெட்டின் முக்கிய பணி, உடல் செயல்பாடுகளுக்கு தேவையான

iv. இரைப்பை-குடல் செயல்பாட்டில் பங்கு:

பாலூட்டிகளின் இரைப்பை-குடல் செயல்பாட்டில் கார்போஹெட்ரேட்டுகள் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றன. செரிமான அமைப்பானது கார்போஹெட்ரேட்டுகளை குஞக்கோஸ் மூலக்கூறுகளாக மாற்றுகிறது. இது இரத்த சர்க்கரை எனவும் அழைக்கப்படுகிறது. சிறிதளவு குஞக்கோஸ் ஆற்றலுக்காக பயன்படுத்தப்படுகிறது. மீதமுள்ள பெரும்பகுதி குஞக்கோஸானது எதிர்கால பயன்பாட்டிற்காக, கல்லீரல் மற்றும் தசைகளில் சேமிக்கப்படுகிறது. இரத்த சர்க்கரை அளவு அதிகரிக்கும் போது, கணையம் அதிகளவு இன்சலினை வெளியேற்றுகிறது. இந்த ஹார்மோன், குஞக்கோஸை ஆற்றலுக்காகவோ அல்லது சேமிப்பதற்காகவோ உறிஞ்சுமாறு செல்களை தூண்டுகிறது. செல்கள் அதிகளவு குஞக்கோஸை உறிஞ்சுவதால், இரத்த சர்க்கரை அளவுகள் குறைய தொடங்கும், இது கணையத்திற்கு சமிக்கங் செய்து குஞக்ககான் எனும் ஹார்மோனை சுரக்கத் தூண்டும். இந்த ஹார்மோன், குஞக்கோஸை சேமிக்கச் சொல்லி கல்லீரலைத் தூண்டுகிறது.



இரத்த உறைவிவதிர்ப்பிகள் என்பவை இரத்தம் உறைதலை தடுக்கும் அல்லது குறைக்கும் வேதிச் சேர்மங்களாகும். இவை இரத்தம் உறையும் நேரத்தை அதிகரிக்கின்றன.

v. கார்போஹெட்ட்ரேட்கள் ஆண்டிரிஜன்களாக செயல்படுகின்றன.

பல ஆண்டிரிஜன்கள் இயற்கையில் கிளைகோ புரதங்களாகும் (இவை ஓலிகோ சாக்கரைடுகளை கொண்டுள்ளன). இவை இரத்தத்திற்கு நோய் எதிர்ப்பு பண்புகளை தருகின்றன.

vi. கார்போஹெட்ட்ரேட்டுகள் ஹார்மோன்களாக செயல்படுகின்றன:

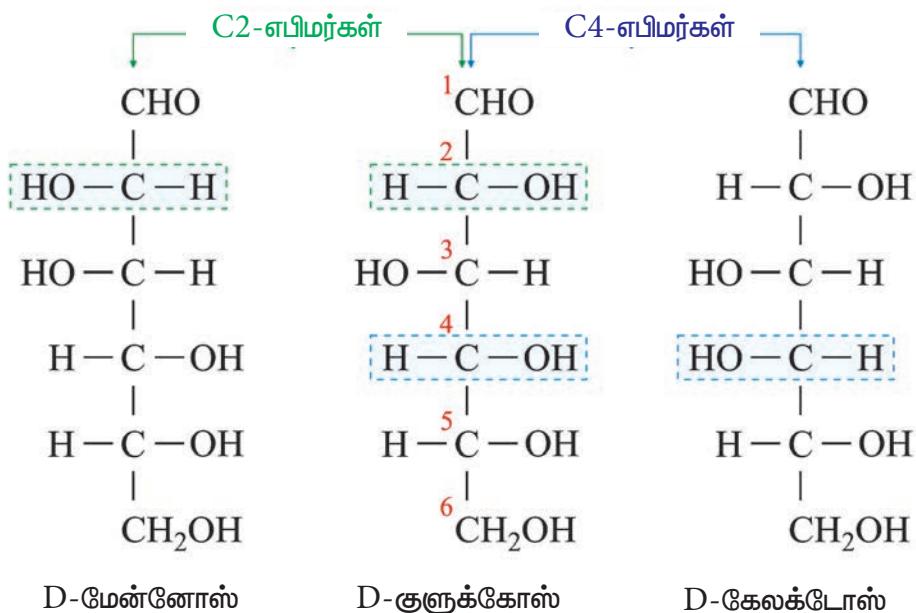
FSH போன்ற பல ஹார்மோன்கள் (பெண்களில், அண்டவிடுப்பில் பங்குபெறும் ஃபோலிகுலார் தூண்டுதல் ஹார்மோன்) மற்றும் LH (லியுட்டினாசிங் ஹார்மோன்) ஆகியவை கிளைகோ புரதங்களாகும், இவை இனப்பெருக்க செயல்முறைகளில் உதவிபூரிகின்றன.

vii. கார்போஹெட்ட்ரேட்கள் தொழிற்சாலைகளுக்கு மூலப்பொருட்களை வழங்குகின்றன:

ஜவுளி, காகிதம், மெருநிகண்ணய்கள், மற்றும் மதுபான தொழிற்சாலைகளில் கார்போஹெட்ட்ரேட்டுகள் முக்கிய பங்காற்றுகின்றன.

viii. பிற செயல்பாடுகள்

அகார் என்பது வளர் ஊடகம், மலமிளக்கி மற்றும் உணவுகளில் பயன்படுத்தப்படும் பாலிசாக்கரைடு ஆகும். செல்லுலோஸ் உணவில் உள்ள எளிதில் செரிக்க முடியாத நார்த்தன்மையுடையது. இது பெரிஸ்டாலிக் இயக்கத்தையும் மற்றும் செரிமான நொதி சுரப்பையும் தூண்டுகிறது. ஹயலுரானிக் அமிலம், மூட்டுகளுக்கிடையில் காணப்படும் கொழுகொழுப்பான திரவம் ஆகும். மேலும் இது உராய்வற்ற இயக்கத்தை வழங்குகிறது.



ஆனோமர்கள்

C1 சீர்மையற்ற மையத்தில் அமைப்பு மாற்றத்தில் வேறுபடும் சர்க்கரைகள் ஆனோமர்கள் என அறியப்படுகின்றன. C1 கார்பன் ஆனது ஆனோமரிக் கார்பன் என்றழைக்கப்படுகிறது. அதாவது குஞக்கோஸின் α-D மற்றும் β-D வடிவங்கள் ஆனோமர்கள் ஆகும்.

சுழற்சி மாற்றம் :

1814 ஆம் ஆண்டு டுபர்ன்-பாட் எனும் வேதியலாளர் மூலம் சுழற்சி மாற்றம் கண்டறியப்பட்டது. இரண்டு ஆனோமர்களுக்கிடையே சமச்சீர் மாற்றத்தின் காரணமாக ஒளிச் சுழற்சியில் உண்டாகும் மாற்றம் திடீர்ச்சுழற்சி மாற்றம் எனப்படும். அதை வெப்பநிலையில், D- குஞக்கோஸை படிகமாக்குவதற்காக, புதிதாக கரைசலை தயாரிக்கும்போது, அதன் தளமுனைவற்ற ஒளியின் நியம சுழற்சி மதிப்பு $+112^{\circ}$; ஆனால் 12-18 மணி நேரத்திற்குப் பிறகு இது $+52.5^{\circ}$ ஆக மாறுகிறது. படிகமாக்கல் 98°C யில் நிகழ்ந்தால், புதிதாக தயாரிக்கப்பட்ட கரைசலின் தளமுனைவற்ற ஒளியின் நியம சுழற்சி மதிப்பு $+19^{\circ}$ ஆகும், இதுவும் சில மணி நேரங்களுக்குள் $+52.5^{\circ}$ ஆக மாறுகிறது. நேரத்தை பொறுத்து, ஒளி சுழற்சியில் ஏற்படும் இந்த மாற்றம் திடீர்ச்சுழற்சி மாற்றம் என்றழைக்கப்படுகிறது.

5.4 குஞக்கோஸ், ஃபிரக்டோஸ் மற்றும் காலக்டோஸின் பண்புகள்:

5.4.1 குஞக்கோஸ்:

- திண்மம் அல்லது திரவமாக இருக்கலாம்
- உருகுநிலை : 294.8°F (146°C)
- அடர்த்தி : 1.54 g/cm^3
- மோலார் எடை : 180.16 கிராம் / மோல்
- நீர் மற்றும் அசிட்டிக் அமிலத்தில் கரையக்கூடியது

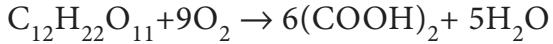
5.6.3 சுக்ரோஸ்:

சுக்ரோஸின் பண்புகள்:

- a) 200°C க்கு சூடேற்றப்படும்போது, இது, நீரை இழந்து, கேரமல் (caramel) எனும் பழுப்பு நிற பிசுபிசுப்பான பொருளை உருவாக்குகிறது. அதிக வெப்பநிலைக்கு வெப்பப்படுத்தும்போது, ஏற்ற மணம் கிகாண்ட சுத்தமான கார்பனை தருகிறது.
- b) அடர் கந்தக அமிலம், சுக்ரோஸை நீர்நீக்கம் செய்து, கார்பனை தருகிறது. இது மேலும் H_2SO_4 ஆல் ஆக்சிஜனேற்றமடைந்து CO_2 ஐ தருகிறது.



- c) சுக்ரோசை, HCl உடன் கொதிக்கவைக்கும்போது, லாவலிக் அமிலம் கிடைக்கிறது.
- d) அடர் நைட்ரிக் அமிலம், கரும்பு சர்க்கரையை (சுக்ரோஸ்) ஆக்சாலிக் அமிலமாக ஆக்ஸிஜனேற்றம் செய்கிறது.



- e) சுக்ரோஸ், இன்வர்டேஸ் எனும் நொதியால் நொதிக்கப்பட்டு, குஞக்கோஸ் மற்றும் :பிரக்டோஸ் கிடைக்கிறது, இந்த மூலக்கூறுகள், சைமேஸ் எனும் நொதியால் எத்தனாலாக மாற்றப்படுகின்றன. இவ்விரு நொதிகளும் ஈஸ்டில் இருந்து கிடைக்கின்றன.

- f) சுக்ரோஸ் அசிட்டைலேற்றம் அடைந்து ஆக்டா-அசிட்டைல் பெறுதியை தருகிறது.
- g) சுக்ரோஸ் மெத்திலேற்றம் அடைந்து ஆக்டா- O-மெத்தில் பெறுதியை தருகிறது.
- h) HCN , NH_2OH , பினைல் வைட்டர்சீன், டாலன் கரணி மற்றும் :பெல்லிங் கரைசல் போன்றவற்றுடன் சுக்ரோஸ் வினைபுரிவதில்லை.
- i) சுக்ரோஸின், கட்டுப்படுத்தப்பட்ட ஒடுக்கம், சார்பிட்டால் மற்றும் மேன்னிடால் கலவையை தருகிறது.
- j) இது சுண்ணாம்பு நீருடன் ($Ca(OH)_2$) வினைப்பட்டு கால்சியம் சுக்ரேட்டை தருகிறது.

சுக்ரோஸின் நீராற்பகுத்துல்:

நீர்த்த அமிலங்கள் அல்லது சுக்ரேஸ் (sucrose) அல்லது இன்வர்டேஸ் போன்ற நொதிகளால் சுக்ரோஸ் நீராற்பகுக்கப்பட்டு, குஞக்கோஸ் மற்றும் :பிரக்டோஸ் ஆகியவற்றின் சமேமாலார் கலவையை தருகிறது.



I. சரியான விடையை தேர்ந்தெடுத்து எழுதுக

- பின்வரும் சிறப்பு தொகுதிகளில், கார்போலைட்டுரெட்டுகளில் காணப்படுபவை
 - ஆல்கஹால் மற்றும் கார்பாக்ஸில் தொகுதிகள்
 - ஆல்டிஹைடு மற்றும் கீட்டோன் தொகுதிகள்
 - ஐஹ்ட்ராக்ஸில் தொகுதிகள் மற்றும் வைட்ரஜன் தொகுதிகள்
 - கார்பாக்ஸில் தொகுதிகள் மற்றும் மற்ற தொகுதிகள்
 - பின்வருவனவற்றின் ஒடுக்கும் பண்பை கொண்டது எது?

அ) குஞக்கோஸ்	ஆ) ஃபிரக்டோஸ்
இ) ஸ்டார்ச்	ஈ) சுக்ரோஸ்
 3. ஸ்டார்ச்சை, அமைலேஸ் நிநாதி கொண்டு நீராற்பகுக்கும்போது கிடைக்கும் இறுதி விளைபிபாருள் _____

அ) கறையும் ஸ்டார்ச்	ஆ) குஞக்கோஸ்
இ) பெடக்ஸ்டிரின்கள்	ஈ) மால்டோஸ்
 - 4.ஃபிரக்டோஸ் மற்றும் குஞக்கோஸ் ஆகியவற்றை வேறுபடுத்தியறிய உகந்த காரணி _____

அ) செலிவநாஃப் கரணி	ஆ) பெனிடிக்ட் கரணி
இ) ஃபெல்லிங் கரணி	ஈ) பார்ஃபோர்டுகரணி

II. கோடிட்ட இடங்களை நிரப்புக

1. கார்போஹூட்டிரேட்டுகள் மற்றும் மூலக்கூறுகளை கொண்டுள்ளன.
 2. கார்போஹூட்டிரேட்டுகளில் ஹூட்டிரஜன் மற்றும் ஆக்சிஜன் அணுக்களின் விகிதம் _____
 3. உண்மையில் ஒரே ஒரு சர்க்கரை மூலக்கூறுகளை கொண்ட மூலக்கூறுகள் _____ என்றழைக்கப்படுகின்றன.
 4. அல்டிஹூடு தொகுதியை கொண்டுள்ள சர்க்கரைகள் _____ என அழைக்கப்படுகின்றன.
 5. கீட்டோ தொகுதியை கொண்டுள்ள சர்க்கரைகள் _____ என அழைக்கப்படுகின்றன.
 6. ஒத்த அமைப்பு வாய்ப்பாட்டையும், ஆனால் வேறுபட்ட புறவிவசி அமைப்பையும் கொண்ட சேர்மங்கள் _____ என அறியப்படுகின்றன.

7. நேரத்தைப் பொறுத்து ஒளிசுழற்சியில் ஏற்படும் மாற்றம் _____ என்றழைக்கப்படுகிறது.
8. சமமூலக்கூறுகள் குணக்கோஸ் மற்றும் :பிரக்டோஸை கொண்டு உருவாகும் கலவை _____ என்றழைக்கப்படுகிறது.
9. _____ மற்றும் _____ ஆகியன பலபடி சர்க்கரைகளின் வகைகளாகும்.
10. ஸ்டார்ச் என்பது அமைலோஸ் மற்றும் _____ ஆல் ஆக்கப்பட்டவை.

III. சுருக்கமாக விடையளி

1. கிளைக்கோஜன் மற்றும் ஸ்டார்ச் ஆகியவற்றிற்கிடையே உள்ள அமைப்பு வேறுபாடு என்ன?
2. கிளைக்கோஜீனாலைசிஸ் என்றால் என்ன?
3. சுக்ரோஸின் அமைப்பை வரைக.
4. எபிமராக்கல் என்றால் என்ன?
5. :பிரக்டோஸ் மற்றும் சோடியம் பாதரச கலவை ஆகியவற்றிற்கிடையேயான விணையை குறிப்பிடுக.
6. சுழிமாய்க் கலவை என்றால் என்ன?

IV. விரிவாக விடையளி

1. கார்போஹூட்ரேட்டுகளை கட்டமைக்கும் கரிம வேதி மூலக்கூறுகள் யாவை? கார்போஹூட்ரேட்டுகள் எவ்வாறு, அவற்றிலுள்ள தொகுதிகளைப் பொறுத்து வகைப்படுத்தப்படுகின்றன?
2. கார்போஹூட்ரேட்டுகளின் செயல்பாடுகள் என்ன?
3. ஒற்றை சர்க்கரைக்கும், இரட்டை சர்க்கரைக்கும் இடையே உள்ள வேறுபாடுகள் யாவை? அவற்றிற்கு சில உதாரணங்கள் தருக.
4. ஒற்றை சர்க்கரைகளில், முப்பரிமான மாற்றியத்தின் பண்புகளை இரு எடுத்துக்காட்டுகளுடன் விவரி.
5. குணக்கோஸ்கோன் உருவாதலின் விணைத் தொடர் என்ன?
6. அமைலோஸ் மற்றும் அமைலோபிக்ஷன் ஆகியவற்றிற்கிடையே உள்ள வேறுபாடுகளை குறிப்பிடுக.
7. குணக்கோஸின் மூலக்கூறுவாய்ப்பாடு என்ன? அதன் அமைப்புவாய்ப்பாடு எவ்வாறு விவரிக்கப்படுகிறது?
8. பாலிசாக்கரைடுகளின் உயிரியல் செயல்முறைகள் யாவை?
9. குணக்கோஸின் திடீர்ச்சமூற்சி மாற்றத்தை விளக்குக.



தியோடெர் கோப்லி

தியோடெர் கோப்லி ஒரு பிரஞ்சு உயிர்வேதியியலாளர் ஆவார். அவர் மனித மூளையின் வேதிக்கூறுகளைப் படிப்பதில் ஒரு முன்னோடியாக திகழ்ந்தார். அவர் பாஸ்போலிப்பிடுகள் மற்றும் லெசித்தின் ஆகியவற்றை கண்டுபிடித்தார். 1860 ஆம் ஆண்டில் மூளை திசுக்கள் மற்றும் முட்டையின் மஞ்சள் கருவில் இருந்து பாஸ்போலிப்பிடுகளை தனிமைப்படுத்திய முதல் நபர் இவர் ஆவார். மற்ற திசுக்களிலும், இரத்தம், பித்தம் போன்ற உடல் திரவங்களிலும் விப்பிடுகள் காணப்படுகின்றன என்பதையும் பின்னர் நிருபித்தார்.

கற்றலின் நோக்கங்கள்

இந்த பாடப்பகுதியை கற்றறிந்த பின்பு மாணவர்கள்

- விப்பிடுகளின் கட்டமைப்புகளை விவரித்தல்.
- விப்பிடுகளை அவற்றின் பண்புகள் அடிப்படையில் வகைப்படுத்துதல்.
- விப்பிடுகளின் செயல்பாடுகளை விளக்குதல்.
- பல்வேறு வகை விப்பிடுகளின் உயிரியல் முக்கியத்துவத்தை விரிவாக்குதல்
- மனிதர்களில், அசாதாரண கொழுப்பு அளவுகளினால் உண்டாகும் மருத்துவ நிலைமைகளை விளக்குதல் போன்ற திறன்களைப் பெறலாம்.

முன்னுரை

விப்பிடுகள் என்பதை, இயற்கையில் காணப்படும் கரிம சேர்மங்கள் ஆகும். இவை நீரில் கரைவதில்லை ஆனால் ஈதர், குளோரோஃபார்ம் அல்லது பென்சீன் போன்ற முனைவற்ற கரைப்பான்களில் கரையக்கூடியவை. எடுத்துக்காட்டுகள்; கொழுப்புகள், எண்ணெய்கள், மெழுகுகள், ஸ்டெரால்கள் மற்றும் கொழுப்பில் கரையும் வைட்டமின்கள்.

வருவிக்கப்பட்ட லிப்பிடுகள் :

எனிய மற்றும் கூட்டு லிப்பிடுகளை நீராற்பகுக்கும்போது கிடைக்கும் பொருட்கள் வருவிக்கப்பட்ட லிப்பிடுகள் என்றழைக்கப்படுகின்றன. உதாரணமாக, டிரைகிளிசரைடுகளை நீராற்பகுக்கும்போது அவை, கிளிசரால் மற்றும் கொழுப்பு அமிலத்தை உருவாக்குகின்றன. இதேபோல, எனிய மற்றும் கூட்டு லிப்பிடுகளை நீராற்பகுப்பதன் மூலம், ஸ்விடராய்டுகள், ஆல்டிஷைடுகள், கீட்டோன்கள், ஆல்கஹால்கள், கொழுப்பில் கரையும் வைட்டமின்கள் போன்றவற்றையும் பெற முடியும்.

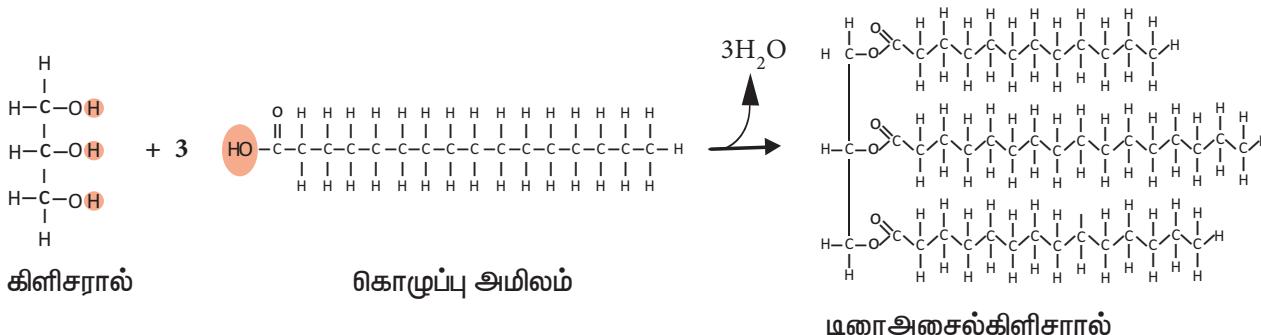
கொழுப்புகளின் உயிரியல் செயல்பாடுகள்:

- செல்சவ்வின் முக்கிய கூறுகளாக லிப்பிடுகள் விளங்குகின்றன. இவை செல்லின் ஒருங்கிணைந்த கட்டமைப்பிற்கு மிக அவசியம்.
- அவை உடலின் ஆற்றல் இருப்பாக செயல்படுகின்றன.
- அவை, நீர்வாழ் உயிரினங்களில் உடலின் மேல் பாதுகாப்பு பூச்சாக செயல்படுகின்றன.
- குளிர் பிரதேசங்களில் வாழும் விலங்குகளின் உடலின் மேற்பகுதியில் வெப்பம் கடத்தா அடுக்காக செயல்பட்டு உயிரை காக்கின்றன.
- இவை செல் அங்கீகாரம், பிரத்யேகமான உயிரினங்கள் மற்றும் திசைநோய் எதிர்ப்பு சக்தி ஆகியவற்றிற்கு காரணமாக உள்ளன.
- அவை கொழுப்பில் கரையும் வைட்டமின்களை உறிஞ்சுதல் மற்றும் கடத்துதலில் உதவுகின்றன.



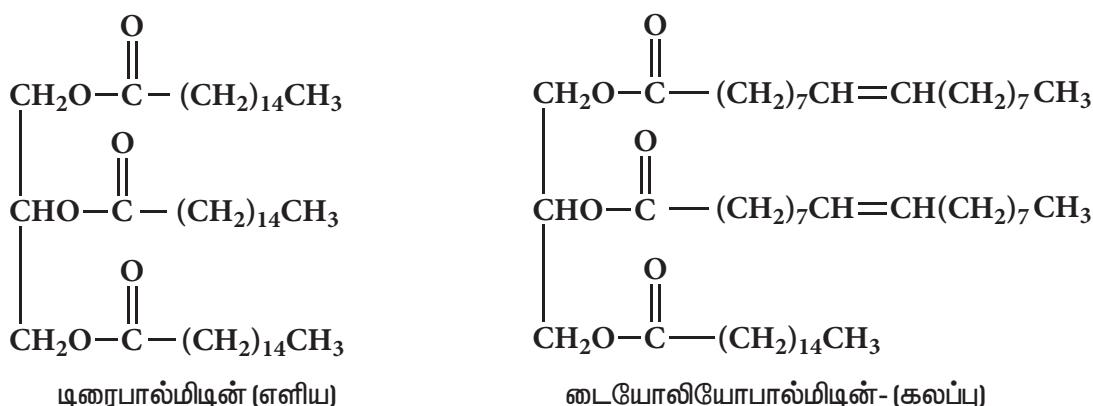
6.3. டிரைஅசல்கிளிசரால்கள் அல்லது டிரைகிளிசரைடுகள்

டிரைஅசல்கிளிசரால்கள் என்பதை கிளிசரால் ஆனது, மூன்று மூலக்கூறுகள் கொழுப்பு அமிலங்களுடன், எஸ்ட்ரால் வினைக்குட்பட்டு கிடைக்கும் எனிய விப்பிகுகள் ஆகும். இது கொழுப்பின் சேமிப்பு வடிவமாகும். இவை தோலுக்கு அடியில் உள்ள திசுக்களில் சேமிக்கப்படும். இவை குடல் நாளங்களில், லிப்பேஸ் எனும் நொதியால் நீராற்பகுக்கப்பட்டு, தனித்த கொழுப்பு அமிலங்கள் மற்றும் மோனோகிளிசரைடுகளைத் தருகின்றன.



படம் 6.6 டிரைகிளிசரைடுகள் தொகுத்தல்

கிளிசராலின் மூன்று வைஹ்ட்ராக்ஸில் தொகுதிகளும், ஓரே வகையான கொழுப்பு அமிலங்களுடன் எஸ்ட்ராக்கப்பட்டால், அவைளியடிரைஅசல்கிளிசரால்கள் என்றழைழக்கப்படுகின்றன. எடுத்துக்காட்டு: டிரைபால்மிடின். வெவ்வேறு வகை கொழுப்பு அமிலங்களுடன் எஸ்ட்ராக்கல் நிகழ்ந்தால், அது கலப்பு கிளிசரைடுகள் என்றழைழகப்படுகிறது: டையோலியோபால்மிடின்.



படம் 6.7 எனிய மற்றும் கலப்பு டிரைகிளிசரைடுகள்

6.3.1. பண்புகள்

இயற் பண்புகள்

- இவை, முனைவற்றைவு, நீர்வெறுக்கும் தன்மை கொண்டவை, நீரில் கரைவதில்லை ஆனால் கரிம கரைப்பான்களில் கரையக்கூடியவை.

6.3.2. அளவுச் சோதனைகள்:

கொழுப்புகளின் பண்பறி பகுப்பாய்வில், சில வேதி அளவுறுக்கள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.

i. அமில எண்:

அமில மதிப்பு (அல்லது “நடுநிலையாக்கல் எண்” அல்லது “அமில எண்”) என்பது 1 கிராம் கொழுப்பை நடுநிலையாக்க தேவைப்படும் பொட்டாசியம் வைற்றாக்கசெடின் (KOH) மில்லிகிராம் எண்ணிக்கை ஆகும். அதாவது, அமில எண் என்பது, கொழுப்பில் உள்ள தனித்த கொழுப்பு அமிலத்தின் அளவை குறிப்பிடுவதாகும். பதப்படுத்தப்பட்டு முறையாக சேமித்து வைக்கப்பட்டுள்ள கொழுப்பு மிகக் குறைந்த அமில எண்ணைக் கொண்டிருக்கும்.

ii. சோப்பாதல் எண்:

1 கிராம் கொழுப்பை சோப்பாக்குவதற்கு தேவைப்படும் KOH காரத்தின் மில்லிகிராம் எண்ணிக்கை சோப்பாதல் எண் ஆகும். அதாவது, கொழுப்பில் உள்ள கொழுப்பு அமில சங்கிலிகளின் சராசரி நீளம் பற்றிய தகவலை இது வழங்குகிறது. சோப்பாதல் எண் மதிப்பானது, கொழுப்பு அமில சங்கிலியின் நீளத்துடன் எதிர்விகிதமாக மாறுகிறது. கொழுப்பு அமிலத்தின் சராசரி சங்கிலி நீளம் குறைவாக இருந்தால், சோப்பாதல் எண் மதிப்பு அதிகமாக இருக்கும்.

iii. அயோடின் எண்:

100 கிராம் கொழுப்பால் உறிஞ்சப்படும் அயோடினின் கிராம் எண்ணிக்கை அயோடின் எண் என குறிப்பிடப்படுகிறது. அயோடின் மட்டுமல்லாமல், மற்ற ஹாலஜன்களும் இரட்டைப் பினைப்பில் சேர்கின்றன. எனவே அநேக நேரங்களில் அயாடினுக்கு பதிலாக புரோமின் பயன்படுத்தப்படுகிறது. ஏனெனில் அது வினைதிறன் மிக்கது. அயோடின் எண் என்பது கொழுப்பில் உள்ள கொழுப்பு அமிலத்தின் நிறைவறாத்தன்மையின் அளவாகும்.

உதாரணம்: ஆளி விதை எண்ணைய் (PUFA), ஆலிவ் எண்ணைய் (MUFA) மற்றும் தேங்காய் எண்ணைய் (நிறைவற்ற கொழுப்பு அமிலம்) ஆகியவற்றின் அயோடின் எண்கள் முறையே தோராயமாக முறையே 175-201, 77-91, மற்றும் 8-9.5 ஆகும்.

iv. போலன்ஸ்கி எண்:

போலன்ஸ்கி எண் மதிப்பு என்பது கொழுப்பில் உள்ள எளிதில் ஆவியாகும் கொழுப்பு அமிலத்தின் அளவை குறிக்கிறது. இந்த மதிப்பு, அதை உருவாக்கிய வேதியியலாளர் எட்வார்ட் போலன்ஸ்கி பெயரால் அழைக்கப்படுகிறது. இதன் மதிப்பு, நீரில் கரையாத கொழுப்பு அமிலங்களை நடுநிலையாக்கத் தேவையான 0.1N காரக்கரைசலின்(KOH) மில்லிலிட்டர் எண்ணிக்கைக்குச் சமம்.

v. ரைச்சர்ட் மெய்சல் எண்

ரைச்சர்ட் மதிப்பு ரைச்சர்ட்-மெய்சல் - ஊல்னி எண்) என்பது, கொழுப்பு மூலக்கூறில் உள்ள குறுகிய சங்கிலி கொழுப்பு அமிலங்களின் அளவை அளவிடுகிறது. இது, 5 கிராம் கொழுப்பிலிருந்து பெறப்பட்ட, கரையக்கூடிய, எளிதில் ஆவியாகும், கொழுப்பு அமிலங்களை நடுநிலையாக்க தேவையான 0.1N காரக்கரைசலின்(KOH) மில்லிலிட்டர் எண்ணிக்கை ஆகும். இந்த மதிப்பு, அதை உருவாக்கிய வேதியியலாளர்கள் எமில் ரைச்சர்ட் மற்றும் எமிரிச் மெய்சல் ஆகியோர் பெயரால் அழைக்கப்படுகிறது.

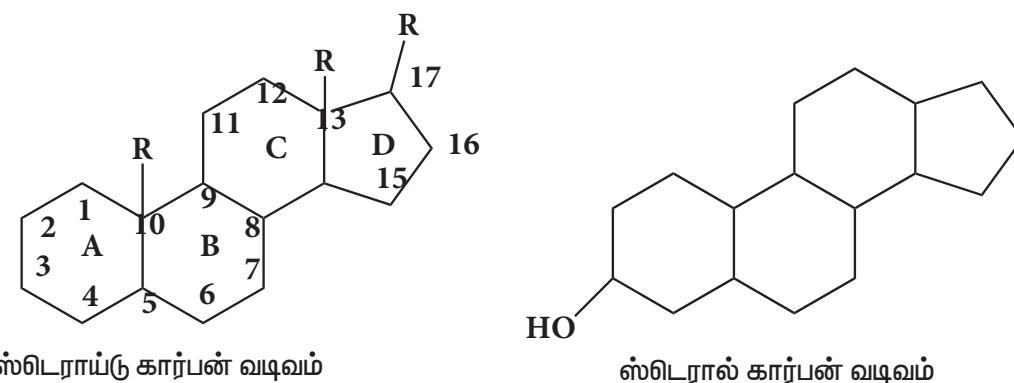
vi. அசிட்டைல் எண் :

அசிட்டைல் எண் என்பது ஒரு சேர்மத்தில் (கொழுப்பு அல்லது எண்ணைய்) உள்ள தனித்த வைற்றாக்கில் தொகுதிகளின் எண்ணிக்கையைக் குறிக்கிறது. அசிட்டைலேற்றும் செய்யப்பட்ட, 1 கிராம் கொழுப்பு, சோப்பாதல் வினையில் உருவாக்கும் அசிட்டைக் அமிலத்தை நடுநிலையாக்கத் தேவைப்படும் பொட்டாசியம் வைற்றாக்கசெடின் மில்லி கிராம்களின் எண்ணிக்கை ஆகும்.

வருவிக்கப்பட்ட லிப்பிடூகள்:

ஸ்டெராய்டூகள்:

ஸ்டெராய்டூகள், வருவிக்கப்பட்ட லிப்பிடூகளாகும். அவை தங்களின் நாற்வளைய அமைப்பான வளைய பெண்டேன் பெற்றைஹட்ரோ ஃபினாந்த்ரீன் அமைப்பால் அங்கீகரிக்கப்படலாம். இது படத்தில் காட்டியவாறு மூன்று ஆற்றனு வளையங்கள் (A,B,C) மற்றும் ஒரு ஐந்த்தனு வளையத்தை D) கொண்டிருள்ளது.



படம் 6.15 ஸ்டெராய்டூகள் மற்றும் ஸ்டெரால்களின் கார்பன் வடிவம்.

6.5. ஸ்டெரால்கள்

ஸ்டெரால்கள், ஸ்டெராய்டூ ஆல்கஹால்கள் எனவும் அறியப்படுகின்றன. இவை ஸ்டெராய்டூகளின் A- வளையத்தின் 3-வது இடத்தில் ஹைட்ராக்ஸில் தொகுதியை கொண்ட துணை பிரிவாகும். A- வளையத்திலுள்ள ஹைட்ராக்ஸில் தொகுதி முனைவற்றதாகவும், மீதமுள்ள அலிஃபாடிக் சங்கிலி முனைவற்றதாகவும் இருப்பதால் இவை ஈரியல்பு லிப்பிடூகள் (amphiphilic) ஆகும்.

வகைகள்:

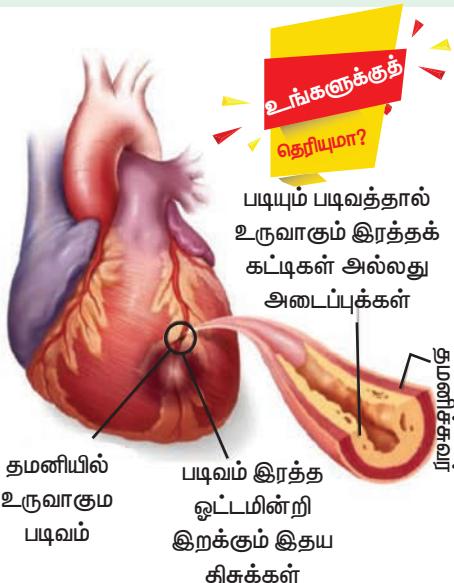
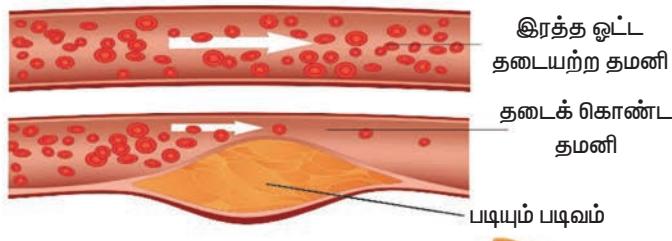
- பைட்டோஸ்டெரால்கள் (எ.கா: ஸ்டிக்மாஸ்டெரால்)
- ஐஉஸ்டெரால்கள் (எ.கா: கொலஸ்டிரால்)

தாவரங்களின் ஸ்டெரால்கள், பைட்டோஸ்டெரால்கள் எனவும் விலங்குகளின் ஸ்டெரால்கள், ஐஉஸ்டெரால்கள் எனவும் அழைக்கப்படுகின்றன. கொலஸ்டிரால் மிக முக்கியமான ஐஉஸ்டெரால் ஆகும். கேம்பேஸ்டெரால், சைடோஸ்டெரால் மற்றும் ஸ்டிக்மாஸ்டெரால் ஆகியன பைட்டோஸ்டெரால்களாகும். பூஞ்சைகளின் செல் சவ்வில் உள்ள ஸ்டெரால் ஆனது ஏர்கோஸ்டெரால் எனப்படுகிறது. இது, விலங்கு செல்களில் கொலஸ்டிரால் செய்யும் அதே பணியை பூஞ்சைகளில் மேற்கொள்கிறது.

கொழுப்புகள் மற்றும் தமனிக்குழாய்கள்

ஆரித்ரோ ஸ்கிலாரிஸ் என்பது இரத்த குழாய்கள் கெட்டிப்படுதல் artena - இரத்த குழாய், sklerosis - கெட்டிப்படுதல், இரத்தக்கட்டிகள் மூலம் இரத்தக்குழாய்க்குறுகி அமைதல் அறிகுறியற்ற ஒரு நிகழ்வாகக் கருதப்பட்டது. தடைப்பட்ட இரத்த ஓட்டத்தமனி இவ்விளைவிற்கான அறிகுறியாகவள்ளது.

இதே போன்று ஆரித்ரோ ஸ்கிலாரிஸ் இளம் வயது முதலே துவங்கி இரத்த தமனிக்குழாயின் சுவற்றின் மேல் வெளிரிய மஞ்சளான ஒரு படிவமாக துவங்கி பின் படிப்படியாக படிய ஆரம்பிக்கின்றது.



கொலஸ்டிராவின் முக்கியத்துவம்:

- கொலஸ்டிரால் செல் சவ்வின் கட்டமைப்புக்கு அத்தியாவசியமானது. மேலும் கொழுப்பில் கரையும் வைட்டமின்கள் மற்றும் ஸ்பிடராய்டு ஹார்மோன்களுக்கு முன்னோடிச் சேர்மமாக செயல்படுகிறது.
- இது, விலங்குகளில், செல்சவ்வின் திரவத்தன்மைக்கு முக்கிய சீராக்கியாகவும் உள்ளது.
- இது, சில பாஸ்போலிப்பிடிகளுடன் பிணைந்து லிப்பிடு குவியல்களை (lipid rafts) உருவாக்குகிறது. இவை சவ்வுகளின் திரவத்தன்மையையும், நிலை மாற்றங்கள் அடைவதையும் குறைக்கின்றன. இது செல் சவ்வின் வழியே வைட்டரஜன் மற்றும் சோடியம் அயனிகள் ஊடுருவலை அதிகரிக்கிறது.
- இது கல்ஸீரலில், செரித்தல் மற்றும் A, D, E மற்றும் போன்ற கொழுப்பில் கரையும் வைட்டமின்களை உறிஞ்சுதல் ஆகியவற்றிற்கு மிக அவசியமான பித்த அமிலங்களை உருவாக்குவதிலும் உதவுகிறது.
- இது நமது உடல் வெப்பநிலையை பராமரிப்பதற்கும், நம் உள்ளுறுப்புகளை பாதுகாப்பதற்கும் உதவுகிறது.
- மருத்துவ துறையில், ஸ்பிடராய்டு ஹார்மோன்கள் மற்றும் வைட்டமின் D ஆகியவற்றின், உற்பத்தியில் கொலஸ்பிடரால் பயன்படுத்தப்படுகிறது.



Note

கொலஸ்டிரால் தாவர செல்களில் காணப்படுவதில்லை. ஆனால் விலங்கு செல் சவ்வில் மிக அதிகளாவில் காணப்படுகிறது மேலும் இது சவ்வை கடினமானதாக ஆக்குகிறது.

கூட்டு விப்பிருகள் என்பவை பாஸ்பேட்கள் போன்ற கூடுதல் தொகுதிகளை கொண்ட கொழுப்பு அமில எஸ்டர்கள். செராமைடு இணைக்கப்பட்ட கார்போஹெற்றேப்பகுதி கொண்ட கிளைக்கோலிப்பிருகள் புரதங்கள் கொண்ட விப்போ புரதங்கள் எளிய மற்றும் இணைப்பு விப்புகளை நீராஸ் பகுத்து பெறப்பட்ட விப்பிருகள் வசூலிக்கப்பட்ட விப்பிருகள் எனப்படும் எடுத்துக்காட்டு: கொழுப்பு அமிலங்கள் மற்றும் கொலஸ்டிரால்விப்பிருகள் / சோப்பாதல் ஹெற்றாஜனேற்றம் ஊசிப்போதல் போன்று முக்கியமான பண்புகளைக் கொண்டுள்ளன. இவை குறிப்பிட்ட விப்பிரு மூலக்கூற்றினை குறிக்கும் படியாகப் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.

மதிப்பீடு:



I. சரியான விடையை தேர்ந்தெடுத்து எழுதுக:

1. பின்வருவனவற்றில் விப்பிருகளின் சிறப்பு பண்பு எது?
 - அ) அவை நீரில் கரையவதில்லை.
 - ஆ) அவை கொழுப்பு அல்லது எண்ணைய்.
- இ) அவை முனைவுள்ள மூலக்கூறுகள்.
- ஈ) அவை நெட்டராஜன் சங்கிலிகளால் ஆக்கப்பட்டவை.
2. டிரைகிளிசரைடு மூலக்கூறுகளின் கூறுகள் யாவை?
 - அ) ஒரு கிளிசரால் மற்றும் மூன்று கொழுப்பு அமிலங்கள்
 - ஆ) ஒரு கொலஸ்டிரால் மற்றும் இரண்டு கொழுப்பு அமிலங்கள்
- இ) ஒரு கிளிசரால் மற்றும் ஒரு கொலஸ்டிரால்
- ஈ) ஒரு கிளிசரால் மற்றும் இரண்டு கொழுப்பு அமிலங்கள்
3. அறை வெப்பநிலையில் வெண்ணைய் திடப்பொருளாகவும் தாவர எண்ணைய் தீரவமாகவும் உள்ளது ஏன்?
 - அ) வெண்ணைய் நிறைவற்றது, ஆனால் தாவர எண்ணைய் நிறைவறாதது.
 - ஆ) வெண்ணைய் முனைவற்றது, தாவர எண்ணைய் முனைவறாதது.
- இ) வெண்ணைய் முனைவறாதது, தாவர எண்ணைய் முனைவற்றது.
- ஈ) வெண்ணைய் நிறைவறாதது, ஆனால் தாவர எண்ணைய் நிறைவற்றது.
4. தாவர எண்ணைய் (வளஸ்பதி) உடன் ஹெற்றாஜன் விணைப்படும்போது நிகழ்வுகள் என்ன?
 - அ) ஹெற்றாஜனேற்ற தாவர எண்ணைய் குறைந்த அளவு டிரான்ஸ் கொழுப்பைக் கொண்டிருக்கும்
 - ஆ) ஹெற்றாஜனேற்றப்பட்ட தாவர எண்ணைய் அறை வெப்பநிலையில் திண்மமாக மாறும்
- இ) ஹெற்றாஜனேற்றப்பட்ட தாவர எண்ணைய் முனைவற்றதாகிறது.
- ஈ) ஹெற்றாஜனேற்றப்பட்ட தாவர எண்ணைய் நிறைவற்றதாக மாறும்.

எளிய பரிசோதனை:

பின்வரும் சோதனையை செய்து, கவனமாக உற்றுநோக்கவும். இச்சோதனை கலவை, பால்மம், பால்மமாக்கி, நீர்விரும்பும் பொருள் மற்றும் நீர்வெறுக்கும் பொருள் ஆகியவற்றை புரிந்து கொள்ள நிகழ்த்தப்படுகிறது.

ஒரு முகவையில் நீர் மற்றும் எண்ணினையை நன்கு கலக்கவும் மேலும் அதனை ஏழு சம பகுதிகளாக ஏழு தனித்தனி கலன்களில் எடுத்துக்கொள்ளவும்.

முதல்கலன் - நீர் மற்றும் எண்ணினைய்

இரண்டாம் கலன் - (நீர் மற்றும் எண்ணினைய்) + சோப்புக் கரைசல்

மூன்றான் கலன் - (நீர் மற்றும் எண்ணினைய்) + சர்க்கரை கரைசல்

நான்காம் கலன் - (நீர் மற்றும் எண்ணினைய்) + ஏதேனும் ஒரு மாவுத்தன்மை உடைய பொருள்

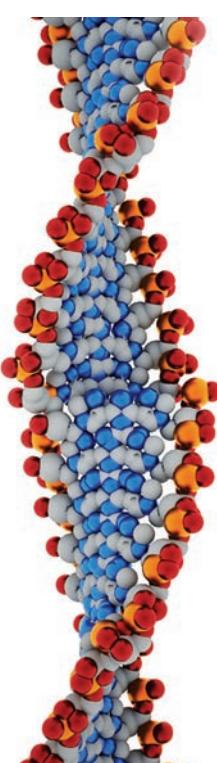
ஐந்தாம் கலன் - (நீர் மற்றும் எண்ணினைய்) + கடுகு எண்ணினைய்

ஆறாம் கலன் - (நீர் மற்றும் எண்ணினைய்) + முட்டையின் வெள்ளைக்கரு

எழாம் கலன் - (நீர் மற்றும் எண்ணினைய்) + முட்டையின் மஞ்சள் கரு



1869 ஆம் ஆண்டு பிரத்ரிச் மீன்சர் எனும் சுவிஸ் விஞ்ஞானி DNA வை கண்டுபிடித்தார், மேலும் அவை மரபுப் பண்புகளில் பங்காற்றக்கூடும் என்ற கருத்தையும் பரிந்துரைத்தார்.



கற்றலின் நோக்கங்கள்:

இந்த பாடப்பகுதியை கற்றறிந்த பின்பு மாணவர்கள்



- ஓரு உயிரினத்தில், நியுக்ஸிக் அமிலங்களின் பங்களிப்பை விளக்குதல்.
- ஸுதாதையரிடமிருந்து பெறப்பட்டபரம்பரை குணநலன்களுடன், DNA வை தொடர்புபடுத்துதல்.
- காரங்கள், நியுக்ஸியோசைசூகள் மற்றும் நியுக்ஸியோட்டைடூகள் ஆகியவற்றுக்கு இடையேயான அமைப்பு வேறுபாடுகளை விவரித்தல்.
- சார்காஃப் விதியை விளக்குதல்
- DNA மற்றும் RNA வின் அமைப்பை விரிவாக்குதல்.
- DNA மற்றும் RNA வை வேறுபடுத்துதல்
- ஆகிய திறன்களைப் பெறலாம்.

மன்னுரை

“உன்னுடைய மரபணுக்களில் (gene) இது உள்ளதா?” தாயைப் போல பிள்ளை” என மக்கள் கூற நாம் கேட்டிருக்கலாம். தோலின் நிறம், சுருள் அல்லது கோரை முதி போன்ற பல மரபுப் பண்புகள் நம் பெற்றோரிடமிருந்தோ அல்லது தாத்தா, பாட்டியிடமிருந்தோ பெறப்பட்டவை. நாம், அவர்களிடமிருந்து கலை, இசை, போன்ற துறைகளில் சிறப்புத் திறமைகளையும் மரபுவழியாக பெறுகிறோம்.

இப்பண்புகள் எவ்வாறு மரபுவழியாக கடத்தப்படுகின்றன? DNA என்றமைக்கப்படும் மரபுவழி முகவர்கள் மூலம் இது நிகழ்கிறது.

நியுக்ஸிக் அமிலங்கள் முதன் முதலில் 1869 ஆம் ஆண்டில் :பிரட்ரிச்மீஷ்சர் என்பவரால் கண்டுபிடிக்கப்பட்டது. அவை இரத்த வெள்ளை அணுக்களில் (சீழ் செல்கள் - leukocytes) கண்டறியப்பட்டதால், நியுக்ஸீயின்கள் என பெயரிடப்பட்டன. 1900 களின் ஆரம்ப காலம் வரை நியுக்ஸிக் அமிலங்களின் செயல்பாடுகள் கண்டறியப்படாமலே இருந்தது.

7.1 நியுக்ஸிக் அமிலங்களின் முக்கியத்துவம்

- நியுக்ஸிக் அமிலங்கள் என்பவை மரபுவழி பாரம்பரியத்தின் மூலக்கூறு களஞ்சியங்கள்(சேமிப்பு கிடங்கு / சேமிப்பு வங்கி) ஆகும். அதாவது, இவை தகவல்களை சேமித்து, ஒரு தலைமுறையிலிருந்து அடுத்த தலைமுறைக்கு கடத்தும் திறனை பெற்றுள்ளன.
- இறுதியாக, செல்களிலுள்ள ஒவ்வொரு மேக்ரோ மூலக்கூறும், மரபணுக்களில் உள்ள நியுக்ஸீயோடைடு வரிசைகளில் சேமிக்கப்பட்டுள்ள தகவல்களின் தயாரிப்பே ஆகும்.
- ரிபோஸைம்களைப் போன்ற சில நியுக்ஸீயோடைடுகள், வினையூக்கத் திறனைக் கொண்டுள்ளன.
- சில பியூரின் மற்றும் பிரிமிடின் ஒப்புமை பெறுதிகளானவை, புற்றுநோய் மற்றும் எஃட்ஸ் நோய் சிகிச்சையளிக்க பயன்படுத்தப்படுகின்றன.

7.2 இயைபுக்கூறுகள் Composition

நியுக்ஸிக் அமிலங்கள் என்பவை மிக நீண்ட, நூல் போன்ற பலபடிகளாகும். இவை, நியுக்ஸீயோடைடுகள் எனும் ஒற்றை அலகுகளால் (monomers) ஆக்கப்பட்டவை. இந்த ஒற்றை அலகுகள், பாஸ்போடைஸ்டர் பிணைப்புகளால் பிணைக்கப்பட்டுள்ளன. நியுக்ஸீயோடைடுகள் மூன்று சிறப்புக் கூறுகளைக் கொண்டுள்ளன (i) காரம் (ii) சர்க்கரை அலகு (iii) பாஸ்பேட் தொகுதி.

7.2.1 நியுக்ஸிக் அமிலங்களிலுள்ள பொதுவான காரங்கள்:

நியுக்ஸிக் அமிலங்களில் காணப்படும் காரங்கள், பல்லின வளைய சேர்மங்களாகவும், தங்கள் அமைப்பில் அரோமேட்டிக் வளையத்தைக் கொண்டவைகளாகவும் உள்ளன. அவை ஒற்றை வளைய பிரிமிடின்களாகவோ அல்லது இரட்டை வளைய பியூரின்களாகவோ இருக்கலாம்.

i. பிரிமிடின் காரங்கள்:

- பிரிமிடின்கள் என்பவை, இரண்டு நைட்ரஜன் அணுக்களைக் கொண்ட, பல்லின, ஆற்றணு வளைய அரோமேட்டிக் சேர்மங்களாகும். (படம் 7.1) பிரிமிடின் வளைய அணுக்கள், கடிகாரமுள் திசையில் எண்ணப்படுகின்றன. சைட்டோசின், யுராசில் மற்றும் தைமின் (5-மீத்தில் யுராசில்) (படம் 7.2) ஆகியன இயற்கையில் காணப்படும் பொதுவான பிரிமிடின்களாகும். சைட்டோசின் மற்றும் தைமின் ஆகியன DNA வில் காணப்படும் பிரிமிடின்களாகும், அதே சமயம் சைட்டோசின் மற்றும் யுராசில் பொதுவாக RNAவில் காணப்படுகின்றன.

DNA வின் செயல்பாடுகள்:

1. DNA ஆனது அனைத்து வாழும் உயிரினங்களிலும் மரபுப் பொருளாக உள்ளது. ஆனால் HIV மட்டும் RNA வைரஸ் ஆகும். DNA வானது மிகப்பெரிய, மிகச்சிறந்த சேமிப்பு சில்லு (chip) ஆகும், இதில் ஏராளமான தகவல்கள், உயர் அடர்வில் சேமிக்க முடியும்.
2. கருமுட்டையினுள் உள்ள DNA ஆனது, தனி உயிரினமாக வளரத் தேவையான அனைத்து தகவல்களையும் கொண்டுள்ளது.
3. பெற்றோரிடமிருந்து மரபுவழிவந்த DNA ஆனது, தனி நபரின் குணாதிசயங்களுக்கு பொறுப்பாகிறது. அதாவது, கண்கள், காதுகள், மூக்கு, தோல் நிறம், உயரம், நீண்ட வாழ்நாள், மனஅமுத்தம் தாங்கும் தன்மை, நீரிழிவு மற்றும் உயர் இரத்த அமுத்தம் போன்ற சில பிறவினோய்கள் போன்றவை.
4. DNA, அனைத்து செல் புரதங்களின் தொகுப்பிற்கான தகவல் மூலமாக விளங்குகிறது. புரதத்திற்கான தகவலை கொண்டுள்ள DNA துண்டானது, மரபணு என அறியப்படுகிறது.

7.8 ரிபோநியுக்ஸிக் அமிலங்கள் (RNA)

RNA என்பதை, செல்லினுள், இரண்டாவது அதிகளாவு காணப்படும் நியுக்ஸிக் அமிலங்களின் ஒற்றை இழை வடிவங்களாகும். மேலும் இவை, நியுக்ஸியோட்டைடுகளுடன் ரிபோஸ் சர்க்கரை அலகுகளை கொண்டுள்ளன. உட்கருவிலிருந்து, உயிரணு கணிகங்களுக்கு (cytosol) தகவல்களை மாற்றுகல், குறிவிலக்கம் (decoding), மற்றும் புரதங்களின் தொகுப்பு ஆகியவற்றிற்கு இவை உதவுவதால், புரத தொகுப்பில் RNA மூலக்கூறுகள் முக்கிய பங்காற்றுகின்றன. RNA நியுக்ஸியோடைடுகள் மூன்று கூறுகளைக் கொண்டுள்ளது.

- நெட்ரஜன் காரம்
- ரிபோஸ் சர்க்கரை
- பாஸ்பேட் தொகுதி

நெட்ரஜன் காரங்களானவை, அடினின் (A), குவானின் (G), சைடோசின் (C) மற்றும் யுராசில் (U) ஆகியவற்றை உள்ளடக்கியுள்ளன.

RNA ஒற்றை இழை வடிவத்தை கொண்டிருந்தாலும், அது, ஓரே இழைக்குள் கார இணைதலை (base pairing) உருவாக்குவதன் மூலம், கொண்டைஷன் (hairpin) வடிவிலான முப்பரிமான கட்டமைப்புகளை உருவாக்கும் திறனை கொண்டுள்ளது. அடினின் காரம், யுராசில் காரத்துடனும் ($A = U$), குவானின் காரம் சைடோசின் காரத்துடனும் ($G=C$), ஜோடி சேர்கின்றன. RNA மூலக்கூறு சார்கஃப் விதியை பின்பற்றுவதில்லை.

7.8.1 RNA வின் வகைகள்

அனைத்து புரோகேரியோடிக் மற்றும் யூகேரியோடிக் செல்களிலும், மூன்று முக்கிய RNA வகைகள் காணப்படுகின்றன. அவையாவன, (1). தூது RNA (mRNA). (2). இடமாற்று RNA (tRNA)

(3). ரைபோசோமல் RNA (rRNA). அவை அளவு, வடிவம், உருவாக்கம் மற்றும் நிலைப்புத்தன்மை ஆகியவற்றில் ஒன்றிலிருந்து மற்றொன்று வேறுபடுகின்றன.

i. தூது RNA

அவை உட்கருவில் இருந்து உயிரணுகணிகத்திற்கு (cytosol) தகவலை கொண்டு செல்வதால் இவ்வாறு பெயரிடப்பட்டுள்ளன. செல்லினுள் உள்ள மொத்த RNA அளவில் இது 1% முதல் 5% வரை காணப்படுகிறது. அவை சுருள்கள் போன்ற குறிப்பிட்ட இரண்டாம் நிலை கட்டமைப்பைப் பெற்றிருக்கவில்லை. அவை 1000 முதல் 10,000 நியுக்ஸியோடைட்டுக்களைக் கொண்ட, ஓற்றை இழை நேர்கோட்டு மூலக்கூறுகள் ஆகும். அவை பிணையாத அல்லது பாஸ்பாரிலேற்றமடைந்த 3' மற்றும் 5' முனைகளை கொண்டுள்ளன. அவற்றின் வாழ்நாள் சில நிமிடங்கள் முதல் பல நாட்கள் வரை வேறுபடுகின்றன.

புரோகேரியோடிக் mRNA வானது யுகேரியோடிக் mRNA விலிருந்து வேறுபட்டது. புரோகேரியோடிக் mRNA க்கள் பாலிசிஸ்டிரானிக், அதாவது அவை பல புரதங்களுக்கு குறியங்களாக (code) செயல்படுகின்றன. அதேநேரத்தில் யுகேரியோடிக் rRNA க்கள் மோனோபாலிசிஸ்டிரானிக் தன்மையுடையவை. மேலும் அவை குறியீட்டு மண்டலங்கள் (exons) மற்றும் குறியிடா இடையீட்டு மண்டலங்கள் (introns) ஆகியவற்றைப் பெற்றுள்ளன. யுகேரியோடிக் mRNA க்கள் 5' முனையில் மீத்திலேற்றம் பெற்ற குவானோசைன் டிரைபாஸ்பேட் அலகுகளால் மூடப்பட்டுள்ளன. இந்த காப்புறையானது, mRNA க்களை நியுக்ஸியேஸ் தாக்குதலிலிருந்து காக்கிறது. அடினைலேட் பலபடி (பாலிஐ) ஆனது 3' முனையில் வால் போல் நீண்டுள்ளது. இந்த வால் பகுதி mRNA க்களை நியுக்ஸியேஸ் தாக்குதலிலிருந்து காக்கிறது.

இழையினுள் நிரப்பு காரங்களுக்கிடையே நிகழும் கார இணைதல் நிகழ்வானது, நேர்கோட்டு மூலக்கூறுகள் மடித்தலை அனுமதிக்கிறது. இதன் விளைவாக, கொண்டைஷாசி அல்லது வளையம் போன்ற இரண்டாம் நிலை அமை தோன்றுகிறது.

செயல்பாடுகள்

1. mRNA ஆனது உட்கருவிலிருந்து நேரடியாக கைட்டோபிளாஸ்மிற்கு மரபியல் தகவல்களை கடத்தும் நேரடி தூதுவர் ஆகும்.
2. இது, புரத மூலக்கூறுகள் தொகுப்பிற்குத் தேவையான தகவல்களைக் கொண்டுள்ளது.

ii. இடமாற்று RNA

செல்லினுள் உள்ள மொத்த RNA அளவில் 10% முதல் 15% வரை காணப்படுகிறது. பொதுவாக அவை 50 முதல் 100 நியுக்ஸியோடைட்டுக்களைக் கொண்டுள்ளன. அவை வழக்கத்திற்கு மாறாக, மீத்திலேற்றமடைந்த அடினின், தைமின், டைஹூட்ரோயூராசிஸ் மற்றும் போலியுரிடின் (pseudouridine) போன்ற காரங்களை கொண்டுள்ள ஓற்றை இழைகளாக உள்ளன. இந்த வழக்கத்திற்கு மாறான காரங்கள், tRNA விற்கு தனித்துவமானவை. சங்கிலியினுள் நிகழும் கார இணைதலில் பல காரங்கள் ஈடுபடுகின்றன, சில காரங்கள் கார இணைதலில் ஈடுபடாததால், tRNA வில் சுற்றுமுனைகளும் (loops), நீட்சிபகுதிகளும் (arms) உருவாகின்றன. முதல் நிலை அமைப்பில் உருவாகும் இந்த மடிப்புகள், குளோவர் இலை வடிவ இரண்டாம் நிலை அமைப்பை உருவாக்குகின்றன. (படம் 7.10).



I. சரியான விடையை தேர்ந்தெடுத்து எழுதுக:

1. உயர்நிலை உயிரினங்களில் காணப்படும் மரபுப் பொருள்

அ. mRNA

ஆ. rRNA

இ. DNA

ஈ. புரதம்

2. _____ வளையம், கடிகார முள் திசையில் எண்ணப்படுகிறது.

அ. பிரிமிடின்

ஆ. பியுரின்

இ. தயமின்

ஈ. மேற்கூறிய அனைத்தும்

3. அதிக Tm மதிப்பு கொண்ட நியுக்ளியோடைடு எது?

அ. AAATT

ஆ. GGGCCC

இ. AAGTTC

ஈ. GGATTC

4. பியுரின் மற்றும் பிரிமிடின் காரங்கள் ஓளியை _____ nm ல் உறிஞ்சுகின்றன.

அ. 260

ஆ. 280

இ. 300

ஈ. 650

5. பின்வருவனவற்றுள் எது, தன்னுடைய அமைப்பில் காரம், சர்க்கரை அலகு மற்றும் பாஸ்பேட்டை கொண்டுள்ளது?

அ. அடினின்

ஆ. அடினோசின்

இ. AMP

ஈ. டிஆக்ஸி அடினோசின்

6. _____ ஹார்மோன் சமிக்ஞை வழிமுறைகளில், இரண்டாம் தூதுவராக செயல்படுகிறது.

அ. AMP

ஆ. ADP

இ. cAMP

ஈ. ATP



கிறிஸ்தியன் எஃக்மேன்

தச்சு மருத்துவர் கிறிஸ்தியன் எஃக்மேன் பெரி பெரி நோய் உண்மையில் ஒரு ஊட்சுச்சத்து குறைபாடு என்று காட்டினார். இது ஒரு தற்சியலான கண்டுபிடிப்பு. தீட்டப்பட்ட அரிசியை உண்ட கோழி பெரி பெரி நோயால் பாதிக்கப்பட்டது. ஆனால் தீட்டப்படாத அரிசி உண்ட கோழிகள் பெரி பெரி நோய் இல்லாமல் இருந்தன. இந்த சோதனை மூலம் வைட்டமின் தியாமின் (பி1) கண்டுபிடிக்கப்பட்டது. இதற்காக 1929 இல் சர் ஃப்ரெட்ரிக் ஹாப்கின்ஸ் உடன் நோபல் பரிசு பெற்றார்.

கற்றலின் நோக்கங்கள்:

இந்த பாடப்பகுதியைக் கற்றறிந்த பின்பு மாணவர்கள்

- வைட்டமின்களை வகைப்படுத்துதல்.
- நீரில் மற்றும் கொழுப்பில் கரையும் வைட்டமின்களை வேறுபடுத்துதல்.
- பல்வேறு வைட்டமின்களின் இயற்கை மூலங்கள் மற்றும் உணவுத் தேவை ஆகியவற்றைப் பட்டியலிடுதல்.
- வைட்டமின்களின் வடிவமைப்பு, செயல்பாடுகள், மற்றும் அவைநம் உடலில் சேமிக்கப்படும் முறை ஆகியவற்றை விவரித்தல்.
- வைட்டமின் குறைபாட்டுடன் தொடர்புடைய பல்வேறு நோய்களை விளக்குதல்.
- வைட்டமின்கள் மற்றும் துணை நிநாதிகளின் செயல்பாடுகளை தொடர்புபடுத்துதல்.

போன்ற திறன்களை பெறலாம்.

முன்னுரை

வைட்டமின்கள் என்பதை உயிரினங்களின் இயல்பான், முக்கிய செயல்பாடுகளுக்கு இன்றியமையாத, குறைந்த மூலக்கூறு எடை கொண்ட கரிமச் சேர்மங்களாகும். இவற்றின் குறைபாடு,

நோய் அறிகுறிகளை உருவாக்குகின்றன. பெரும்பாலான வைட்டமின்களும் அவற்றின் வழிச்சேர்மங்களும், செல்களில் நிகழும் பல முக்கியமான நொதி விணைகளுக்கு அத்தியாவசியமாக தேவைப்படும் துணை நொதிகளாக செயல்படுகின்றன,

நம் உடலில் நிகழும் பல்வேறு உயிர்வேதிச் செயல்பாடுகளுக்கு வைட்டமின்கள் வெவ்வேறு அளவுகளில் தேவைப்படுகின்றன. இவற்றில் பெரும்பாலானவற்றை உடலால் தயாரிக்கமுடிவதில்லை, மேலும் உணவின் மூலம் கண்டிப்பாக வழங்கப்படவேண்டும். கார்போஹெட்ரேட்டுகள் மற்றும் விப்பிகுகளை போல, இவை ஆற்றலை வழங்குவதற்காக வளர்ச்சிதை மாற்றத்திற்கு உட்படுவதில்லை. பொதுவாக, சரிவிகித உணவு தேவையான அனைத்து வைட்டமின்களையும், போதுமான அளவு வழங்குகிறது.

வகைப்பாடு:

கரையும் தன்மையை பொறுத்து வைட்டமின்கள் இரு பெரும் பிரிவுகளாக வகைப்படுத்தப்படுகின்றன.

i. கொழுப்பில் கரையும் வைட்டமின்கள்:

வைட்டமின்கள் A, D, E மற்றும் K

ii. நீரில் கரையும் வைட்டமின்கள்

வைட்டமின்கள் B மற்றும் C

8.1 கொழுப்பில் கரையும் வைட்டமின்கள்

வைட்டமின் A, வைட்டமின் D, வைட்டமின் E மற்றும் வைட்டமின் K ஆகியவை இந்த வகையை சார்ந்தவை. இந்த வைட்டமின்கள் அனைத்தும் நீரில் கரைவதில்லை, ஆனால் கொழுப்பில் எளிதாக கரைகின்றன. இந்த வைட்டமின்கள் கல்லீரல் மற்றும் கொழுப்பு திசுக்களில் காணப்படுகின்றன. இந்த வைட்டமின்களை மனித உடலில் சேமிக்க முடியும் மேலும் அதிகமாக எடுத்துக்கொள்வதால் இந்த வைட்டமின்களால் பிரச்சனைகளை உண்டாக்க முடியும்.

8.1.1 வைட்டமின் A (ரெடினால்):

வைட்டமின் A (அ) ரெடினால் என்பது வளைய வெறுக்கினை வளையத்தை கொண்ட பாலிஜ்சோபிரினாய்டு சேர்மமாகும். இது மாமிச உணவுகளில் மட்டுமே காணப்படுகிறது. இது அனைத்து வகை மீன்கள், பறவைகள் மற்றும் பாலுட்டிகளிலும் உள்ளது. வைட்டமின் A வின் முன்னோடி சேர்மமான கரோட்டினாய்டு தாவர உணவுகளில் காணப்படுகிறது. உணவில் உள்ள கரோட்டினாய்டு சேர்மங்களை வைட்டமின் A ஆக மாற்றும் திறனை நம் உடல் பெற்றுள்ளது.

- இது எபிதீலியல் திசுக்களின் இயல்பான அமைப்பு மற்றும் செயல்பாடுகளுக்கு அவசியமானது.
- ரெடினாயிக் அமிலம் கொலாஜினேஸ் எனும் நொதியை தடுப்பதன்மூலம், கொல்லாஜன் சிதைவடைதல் தவிர்க்கப்படுகிறது.
- மியுகோ பாலிசாக்கரூகளில் சல்பேற்றம் நிகழ்வுதற்கு ரெடினாயிக் அமிலம் அத்தியாவசியமானது.
- இது கருவறுதலை உங்கப்படுத்துகிறது.
- இது எலும்பு மற்றும் பற்கள் உருவாக தேவைப்படுகிறது.
- β-கரோட்டின் ஒரு எதிர் ஆக்ஸிஜனேற்றி, மேலும் திசுக்களில் பெராக்ளி தனிடுப்புகளை சிதைப்பதில் முக்கிய பங்காற்றுகிறது.

உறிஞ்சுதல் மற்றும் சேமித்தல்

வைட்டமின் A மற்றும் கரோட்டின் ஆகியவை சிறுகுடலில் இருந்து நினைந்து அமைப்பிற்கு உறிஞ்சப்படுகின்றன. உணவு உண்ட நேரத்திலிருந்து 3 முதல் 5 மணி நேரத்திற்கு பிறது அதிகபட்ச உறிஞ்சுதல் நிகழ்கிறது. வைட்டமின் A யின் உறிஞ்சப்படுதல் வேகம், கரோட்டினைவிட மிக அதிகம். மனிதர்களில் சேமிக்கப்பட்ட வைட்டமின் A ஆனது ஏற்குறைய 95% கல்லீரலிலும், சிறிதளவு நுரையீரல், அடிப்போல் திசுக்கள் மற்றும் சிறுநீரகங்களிலும் காணப்படுகிறது.

உணவை சமைத்து மசித்தல், β-கரோட்டின் உறிஞ்சப்படுதலுக்கு நன்மை பயக்குமா? அல்லது தீமை பயக்குமா?

காய்கறிகளை நன்கு சமைத்து பிழிந்து அல்லது மசித்து உண்ணுவதன் மூலம் நம்மால் β-கரோட்டின் உறிஞ்சுதலை அதிகரிக்க முடியும். சமைக்காத உணவாக இருந்தால் நாம் உணவினை நன்கு சுவைத்து (மென்று) உண்டால் மட்டுமே உறிஞ்சுதலை அதிகப்படுத்தலாம். இது செல் தசை சுவர்களை சேதப்படுத்தி மட்டுமே அதிக கரோட்டின் உறிஞ்சுதல் பெற முடியும்.

மேலும் சமைக்கப்படாத உணவுகளில் β-கரோட்டின் டிரான்ஸ் அமைப்பிலும் சமைக்கப்பட்ட உணவு மற்ற பழவகைகளில் சில் சமைப்பிலும் நிலைத்தன்மையுடைய எளிதில் கிடைக்கப்படுவதுமாக அமையும் இக்காரணங்களினால் உணவை நன்கு சமைத்து உண்ணுதல் β-கரோட்டின் உறிஞ்சுதலுக்கு பயனுள்ளதாக இருக்கும்.

குறைபாட்டு நோய்கள்:

வைட்டமின் A குறைபாடு முதன்மையாக கண் பார்வையுடன் சம்பந்தப்பட்டது. ஆரம்ப நிலையில் பச்சை நிற ஓளியை உணரும் திறன் இழக்கப்படுகிறது, இதைத் தொடர்ந்து மங்கலான ஓளியில் பார்க்கும் திறன் குறைகிறது. இது மாலைக் குருடு நிலைக்கு இட்டுச்சிசல்கிறது. தொடர்ந்த அல்லது மிக அதிக குறைபாடு கருவிழிப்படலத்தில் புண்களை உண்டாக்குகிறது. இந்த நிலை கருவிழிநவு (xerophthalmia அல்லது keratomalacia) என அறியப்படுகிறது.

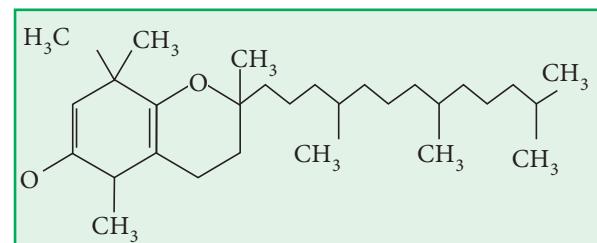


நச்சுத்தன்மை

ஒருவர் ஒரு நாளில் 10,000 IU க்கு அதிகமாக வைட்டமின் D பல மாதங்களுக்கு எடுப்பாரேயானால் அது நச்சுத் தன்மையினை தரும். இது அதிக வைட்டமின் D கொண்ட விளைவினைக் கொடுத்து இரத்தத்தில் வைட்டமின் Dயில் அளவினை அதிகரிக்கும். இதன் காரணமாக எலும்பு தேய்ந்து போதல் மற்றும் சிறுநீரகக்கல் விளைவுகள் நேரிடும். மிக அதிக அளவு வைட்டமின் D எடுக்கப்படும் போது இதயம், இரத்த குழாய்கள் மற்றும் சிறுநீரகம் ஆகிய உடல் உறுப்புகளில் கால்சிய படிவ உண்டாகும்.

8.1.3: வைட்டமின் E:

வைட்டமின் E என்பது செய்யப்பட்ட டோகோபிப்ரால் சேர்மங்களை உள்ளடக்கியது (படம் 8.7).



படம். 8. 7 : வைட்டமின் E யின் வடிவமைப்பு

மூலங்கள்

பருத்திக் கொட்டை எண்ணெய், தூரியகாந்தி எண்ணெய், கோதுமை விதை எண்ணெய் மற்றும் பச்சை காய்கறிகள் ஆகியன வைட்டமின் E ன் சிறந்த இயற்கை மூலங்கள் (படம் 8.8).

கடலைஎண்ணெய் : 261 mg/ 100g

கோதுமை முளை எண்ணெய் : 150 mg/ 100g



படம் 8. 8 : வைட்டமின் E யின் மூலங்கள்

செயல்பாடுகள்:

எதிர் ஆக்ஸிஜனேற்ற பண்பு; வைட்டமின் E தனி உறுப்புகளை நீக்குவதில் பங்காற்றுகிறது, செல்சவ்வகளில் உள்ள நிறைவூரா லிப்பிடுகளின் மீதான தனி உறுப்புகளின் பாதிப்பை தடுக்கிறது. அதாவது செல்சவ்வின் ஒழுங்குத்தன்மையை பராமரிக்கிறது.

- இரத்த சிவப்பு அணுக்களை இரத்தமழிதலில் (hemolysis) இருந்து பாதுகாக்கிறது.
- இது தசைகளின் செயல்பாட்டில் பங்காற்றுகிறது.
- இயல்பான இனப்பிபருக்க செயல்முறைகளுக்கு இது மிக அவசியம்.
- செல் முதிர்வடைதலை தடுப்பதில் முக்கிய பங்காற்றுகிறது.
- துணை நொதி Q யின் உயிர் தொகுப்பிற்கு வைட்டமின் E அவசியம்.

உறிஞ்சுதல் மற்றும் சேமித்தல்

மற்ற கொழுப்பில் கரையும் வைட்டமின்களைப் போலவே வைட்டமின் E யும் சிறுகுடலில் கொழுப்புன் சேர்த்து உறிஞ்சப்படுகிறது. இது கல்லீரல், தசைகள் மற்றும் உடல் கொழுப்பு ஆகியவற்றில் சேமிக்கப்படுகிறது.

குறைபாட்டு நோய்கள்:

வைட்டமின் E குறைபாடு விலங்குகளில் பின்வரும் நோய்களை உண்டாக்குகிறது.

- மலட்டுத்தன்மை
- தசைநார் தேய்வ (muscular dystrophy)
- வைட்டமின் E மற்றும் செலினியம் ஆகியவற்றின் கூட்டு குறைபாடு கல்லீரல் அழற்சியை (hepatic necrosis) உருவாக்கும் .

8.1.4: வைட்டமின் K:

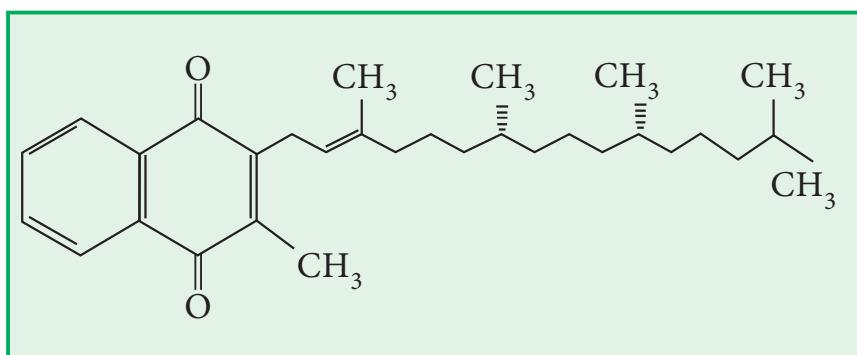
K தொகுதியை சேர்ந்த வைட்டமின்கள் பாலி ஜ்சோபிரினாய்டு பதிலீடு செய்யப்பட்ட நாஃப்தாகுயினோன்களாகும். இது இரத்தப் போக்கைத் தடுக்கும் (Anti - hemorrhagic) வைட்டமின் என அறியப்படுகிறது.

வைட்டமின் K யின் மூன்று உயிரியல் செயல்பாடுடைய சேர்மங்கள்

பைலோகுயினோன்(Phylloquinone): இது பச்சை காய்கறிகளில் காணப்படுகிறது.

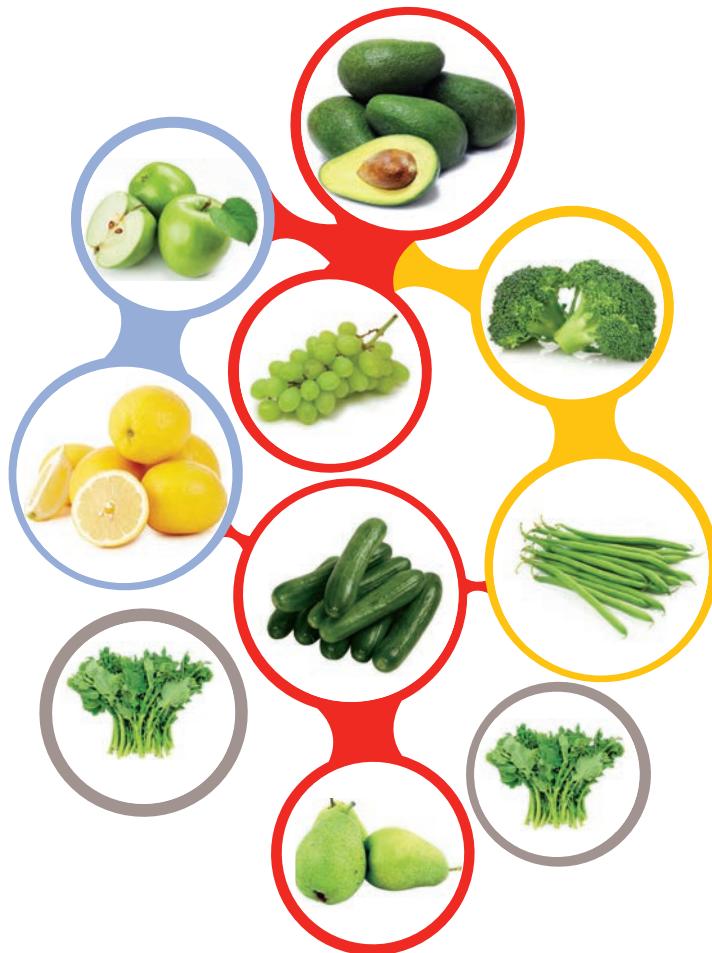
மெனாகுயினோன்கள்(Menaquinones): இவை குடல் பாக்மெரியாக்களால் தொகுக்கப்பட்ட சேர்மங்களுடன் நெருங்கிய தொடர்புடைய, வெவ்வேறு நீளங்களை உடைய பக்க சங்கிலிகளை கொண்ட சேர்மங்களாகும்.

மெனாடையோன் (Menadione): இது வளர்சிதை மாற்றமடைந்து பைலோகுயினோனை தரக்கூடிய தொகுப்பு சேர்மமாகும்.



மூலங்கள்

பச்சை காய்கறிகள், சோயாபீன் எண்ணெய், தக்காளி, கீரை மற்றும் முட்டை கோசு ஆகியன முதன்மையான தாவர மூலங்களாகும்.



படம் 8.10 வைட்டமின் K யின் மூலங்கள்

செயல்பாடுகள்

- இரத்தம் உறைதலுக்கு அவசியமான புரோத்ராம்பின் தொகுப்பிற்கு வைட்டமின் K மிக முக்கியம். இதன் காரணமாக இது இரத்தப் போக்கை தடுக்கும் (Anti - hemorrhagic) வைட்டமின் என அழைக்கப்படுகிறது.
- வைட்டமின் K ஆனது எலும்புகள், மண்ணீரல் மற்றும் சிறுநீரகம் ஆகியவற்றில் உள்ள கால்சியம் பிணைக்கும் புரதங்களின் குளுட்டமேட் பகுதியின் கார்பாக்ஸில் தொகுதியுடன் இணைந்து காணப்படுகிறது. இது அந்தந்த திசுக்களில் உள்ள புரதங்களின் கால்சியம் சேமிக்கும் திறனை அதிகரிக்கிறது.
- இது, சுவாச சங்கிலி வழிமுறை மற்றும் ஆக்ஸிஜனேற்ற பாஸ்பாரிலேற்றம் ஆகியவற்றில் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது.

உறிஞ்சுதல் மற்றும் சேமித்தல்

- வைட்டமின் K உறிஞ்சப்படுதல் குடலில் நிகழ்கிறது. கொழுப்பில் கரையும் தன்மையால், இதன் உறிஞ்சுதல் சிறுகுடலின் நடுப்பகுதியில் போதுமான அளவள்ள பித்த உப்புக்களால் நினைவு வழியாக மேம்படுத்தப்படுகிறது. மதிப்பிடத்தக்க அளவு வைட்டமின் K கல்லீரலில் சேமிக்கப்படுகிறது. இரத்த ஓட்டத்தில் குறிபிடத்தக்க அளவு காணப்படுகிறது. அனைத்து திசுக்களும் சிறிதளவு வைட்டமின் K ஜ கொண்டுள்ளன.

குறைபாட்டு நோய்கள்:

- நம் அன்றாட உணவில், வைட்டமின் K உள்ளதால், வைட்டமின் K குறைபாட்டு நோய்கள் அரிதானவை, மேலும், குடல் சுரப்பிகளிலுள்ள நுண்ணுயிரிகள் தேவையான அளவு வைட்டமின் K ஜ தொகுக்கின்றன.
- வைட்டமின் K குறைபாடுபோதுமின் அளவை குறைக்கிறது. மேலும் இரத்தம் உறையும் நேரத்தை அதிகரிக்கிறது. இது இரத்த போக்கை உண்டாக்கலாம். (படம் 8.11).



படம் 8.11 வைட்டமின் K யின் குறைபாடு

8.2 நிரில் கரையும் வைட்டமின்கள்

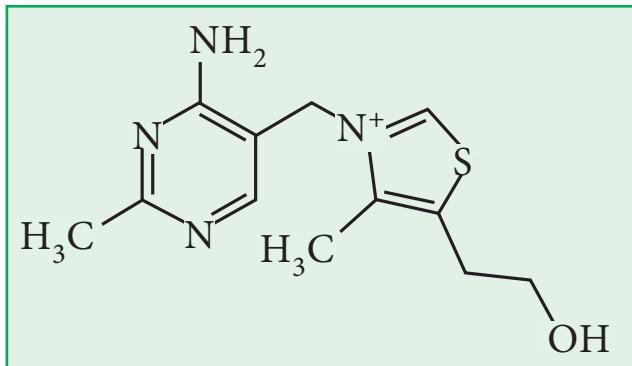
B-கூட்டு வைட்டமின்கள் மற்றும் வைட்டமின் C ஆகியன இவ்வகையை சார்ந்தவை. இவை நீரில் எளிதில் கரைகின்றன, மேலும் இரத்த ஓட்டம் மற்றும் செல்களுக்கிடையே உள்ள நீர்த் திரவங்களில் எளிதில் கடத்தப்படுகின்றன. எனினும் வைட்டமின் B₁₂ கடத்தப்படுவதற்கு இணைப்பு புரதம் தேவை. அதிகப்படியான வைட்டமின்கள் சிறுநீரகத்தின் வழியாக வெளியேற்றப்படுகின்றன. இந்த வகையை சார்ந்த மற்ற வைட்டமின்களை போல அல்லாமல் வைட்டமின் B₁₂ பித்தத்தின் வழியாக வெளியேற்றப்படுகிறது. இவ்வகை வைட்டமின்கள் நீரில் எளிதில் கரையும் தன்மையை பெற்றுள்ளதால், சமைக்கும்போது இழக்கப்படுகின்றன.

8.2.1 B-கூட்டு வைட்டமின்கள்

வைட்டமின் B என்பது பல வைட்டமின்கள் அடங்கிய தொகுதியாகும் (B1, B2, B3, B5, B6, B12, பயோடின் மற்றும் :போலேட்). இந்த வைட்டமின்கள் அனைத்தும் அவற்றின் துணை நொதிகளாக மாற்றப்பட வேண்டும். இவையே அவற்றின் செயல் திறனுடைய அமைப்புகளாகும்.

i) வைட்டமின் B1 (தயமின்)

வைட்டமின் B1, தயமின் எனவும் அழைக்கப்படுகிறது. இது பிரிமிடின் மற்றும் தயசோல் வளையங்களை பெற்றுள்ளது. தயனினின் செயல்திறன்மிக்க அமைப்பு தயமின் பைரோபாஸ்பேட் (TPP) ஆகும். தயமினை, தயமின் பைரோ பாஸ்பேட்டாக மாற்றுவதற்கு காரணம் மூன்று மற்றும் கல்லீரலில் உள்ள தயமின் பைரோபாஸ்போடிரான்பைரேஸ் ஆகும். இது ATP ஜ் சார்ந்துள்ள நொதி ஆகும்.



படம். 8.12 வைட்டமின் B1 அமைப்பு

மூலங்கள்:

கல்லீரல், பன்றி இறைச்சி, தானியங்கள் மற்றும் அரிசி ஆகியன சிறந்த மூலங்கள். மற்ற மூலங்கள் பீன்ஸ் மற்றும் கிகாட்டைகள்.

செயல்பாடுகள்:

- பல்வேறு நொதி வினைகளில் தயமின் ஆனது, தயமின்பைரோபாஸ்பேட் (TPP) என்ற துணை நொதியாக செயல்படுகிறது. இவை முதன்மையாக குஞக்கோஸ் சிதைவடைந்து ஆற்றலை தரும் வினைகளில் ஈடுபடுகின்றன.
- கார்பாக்ஷல்ட்ரேட் வளர்ச்சிதை மாற்றத்தின் பாஸ்போ குஞக்கோனேட் ஆக்ஸிஜனேற்ற வழிமுறையில் நிகழும் டிரான்ஸ்கீட்டோலேஸ் வினைகளில் தயமின்பைரோபாஸ்பேட் (TPP) துணை நொதியாக செயல்படுகிறது. இவ்வினை DNA மற்றும் RNA வின் பகுதிப்பிபாருளான் ரிபோஸ் உருவாக்கத்திற்கு மிக அவசியம்.
- டிரிப்போபேன் வளர்ச்சிதை மாற்றத்தில் டிரிப்போபேன்பைரோலேஸ் என்ற நொதியின் செயல்பாட்டிற்கு வைட்டமின் B1 அவசியம்.
- போதுமான அளவு தயமின் ஆரோக்கியமான நரம்புகள், மன அமைதி, இயல்பான பசி மற்றும் இயல்பான செரிமானம் ஆகியவற்றை வழங்குகிறது.



படம். 8.13 வைட்டமின் B1 மூலங்கள்

உறிஞ்சுதல் மற்றும் சேமித்தல்

தயமின் சிறுகுடலில் இருந்து எளிதில் உறிஞ்சப்படுகிறது. அதிகப்படியாக உட்கொள்ளப்பட்ட தயமின் திசுக்களில் சேமிக்கப்படுவதில்லை. அதிகப்படியான தயமினின் ஒரு பகுதி சிறுநீர் வழியே விவரியேறுகிறது. மற்றும் சிறிதளவு தயமினேஸ் எனும் நொதியால் சிதைக்கப்படுகிறது.

குறைபாட்டு நோய்கள்:

குறைபாட்டு நோய்கள் கொண்ட தயமின் குறைபாட்டு நோய் அறிகுறிகள் தோன்றுகின்றன. இதனால் அவை அவற்றின் இயல்பான செயல்பாடுகளை நிகழ்த்த முடிவதில்லை. சோர்வு, ஏரிச்சல், மன அழுத்தம், கால்களில் உணர்வின்மை மற்றும் மலச்சிக்கலுடன் கூடிய பாதிக்கப்பட்ட இரைப்பை குடல் ஆகியன தயமின் குறைபாட்டின் ஆரம்ப அறிகுறிகள் ஆகும்.

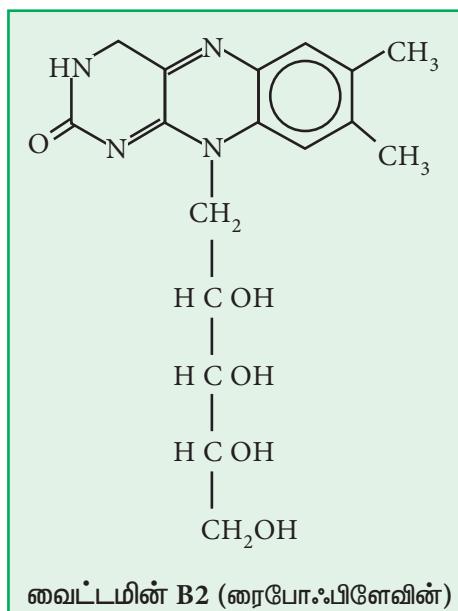
தயமின் குறைபாட்டால் பெரிபெரி எனும் நோய் உண்டாகிறது. பெரிபெரி நோயினால் கால்களில் நீர்க்கட்டு உண்டாகும். பொதுவாக அதிக கார்போகால்ட்ரேட் மற்றும் குறைந்த தயமின் கொண்ட உணவுகளால் பெரிபெரி உண்டாகிறது. எடுத்துக்காட்டு: பளபளப்பாக்கப்பட்ட அரிசி,



படம். 8.14: வைட்டமின் B1 குறைபாடு

ii) ரைபோஃபிளோவின் (வைட்டமின் B2)

ரைபோஃபிளோவின், சர்க்கரை ஆல்கஹால் ரிபிட்டால் உடன் இணைந்த பல்லினவளைய ஜோஅல்லாக்சஜின் வளையத்தைக் கொண்டுள்ளது. இது மஞ்சள் நிற சேர்மம்.



படம். 8.15 : வைட்டமின் B2 அமைப்பு

மூலங்கள்:

இது தாவரங்களில் பரவலாக காணப்படுகிறது. சோயா பீன்ஸ், பச்சை காய்கறிகள் ஆகியவை இந்த வைட்டமினை கொண்டுள்ள சிறந்த மூலங்கள் ஆகும். ஈஸ்ட், பால் மற்றும் முட்டையில் அதிகளவு காணப்படுகிறது (படம் 8.1) .

செயல்பாடுகள்:

ரைபோஃபிளோவின் இரண்டு முக்கிய துணை நொதிகளின் பகுதிப்பொருளாக உள்ளது. அவையாவன ஃபிளோவின் மோனோ நியுக்ளியோடைட்டு (FMN) மற்றும் ஃபிளோவின் அடினன் டைநியுக்ளியோடைட்டு (FAD). இவை பல்வேறு நொதி வினைகளில் முக்கிய பங்காற்றுகின்றன.

FMN மற்றும் FAD ஆகியனவெங்வேறு அபோநொதிகளுடன் சேர்ந்து அதிக எண்ணிக்கையிலான ஆக்ஸிஜனேற்ற ஒடுக்க நொதிகளை உருவாக்குகின்றன.

எடுத்துக்காட்டு:

கைச்ட்டோகுரோம் C ரிடக்டேஸ் எனும் நொதியுடன் FMN இணைந்துள்ளது.

சாந்தைன் ஆக்ஸிடேஸில் FAD காணப்படுகிறது.

ஆரோக்கியமான தோல் மற்றும் பிரகாசமான ஓளியிலும் சிறந்த பார்வைத்திறன் ஆகியவற்றிற்கு ஏரபோஃபிளேவின் இன்றியமையாதது.



படம் 8.16 வைட்டமின் B2 யின் மூலங்கள்

உறிஞ்சுதல் மற்றும் சேமித்தல்

உறிஞ்சுதலின் போது ஏரபோஃபிளேவின் குடலில் உள்ள சளியில் பாஸ்பாரிலேற்றம் அடைகிறது. இது சிறு குடலில் இருந்து உறிஞ்சப்பட்டு, கடத்து நரம்புகள் வழியாக அனைத்து திசுக்களுக்கும் பகிரப்படுகிறது. இதன் பெரும்பகுதி சிறுநீர் வழியே வெளியேற்றப்படுகிறது, ஒரு சிறிய பகுதி உடலில் வளர்ச்சிதை மாற்றத்திற்கு உட்படுத்தப்படுகிறது.

குறைபாட்டு நோய்கள்:

ஏரபோஃபிளேவின் குறைபாடு கைலோலிஸ் (கடைவாய்ப்புண்) நோயை தோற்றுவிக்கிறது. இதன் காரணமாக உதடுகள் மற்றும் கடைவாய் பகுதிகளில் வெடிப்புகள் உண்டாகின்றன.

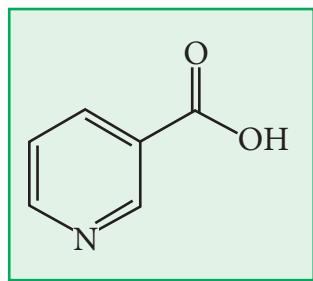


படம் 8.17 வைட்டமின் B2 குறைபாடு

ரைபோஃபிளேவின் அடர் ஒளியில் எளிதில் சிதைக்கப்படுகிறது. பிலுருபின் அளவு அதிகமாக (hyper bilirubinemia) உள்ள புதிதாக பிறந்த குழந்தைகளுக்கு ஒளிக்கத்திர்கள் கொண்டு சிகிச்சை அளிக்கும்போது செய்யும்போது ரைபோஃபிளேவின் குறைபாடு தோன்றுகிறது.

iii) நியாசின் (வைட்டமின் B3)

நியாசின் (அ) நிகோடினிக் அமிலம் என்பது பிரிடின் 3-கார்பாக்சிலிக் அமிலமாகும். இது திசுக்களில் நிகோடினமைடாக காணப்படுகிறது.



படம் 8.18 : வைட்டமின் B3 ன் அமைப்பு

மூலங்கள்:

இந்த வைட்டமின் பரவலாக தானியங்கள், அடர் பச்சை காய்கறிகளில் காணப்படுகின்றன. கல்லீரல் மற்றும் சிறுநீரகம் ஆகியன இந்த வைட்டமினின் சிறந்த மூலங்கள் ஆகும்.

செயல்பாடுகள்

- நியாசின், அதனுடைய அமைடு அமைப்பில் காணப்படுகிறது. இது துணை நொதிகள் NAD+ மற்றும் NADP+ ஆகியவற்றின் முக்கிய பகுதிப்பொருளாகும். மேலும் இவை பல டிஹெட்ரஜோனஸ்களால் நிகழும் ஆக்ஸிஜனேற்ற ஒடுக்க வினைகளில் பங்கு கொள்கின்றன. ஏடுத்துக்காட்டு: லாக்டோ டிஹெட்ரஜோனஸின் துணை நொதி ஆகும். குளுட்டோதயோன் ரிடக்டேஸின் துணை நொதி ஆகும்.
- இது கார்போஹெட்ரேட்டுகளிலிருந்து கொழுப்பு உருவாதலை ஊக்குவிக்கிறது.
- ஆரோக்கியமான தோல், இரைப்பை குடலின் இயல்பான செயல்பாடு மற்றும் நரம்பு மண்டல பராமரிப்பு ஆகியவற்றிற்கு நியாசின் மிக அவசியமாகிறது.



படம் 8.19: வைட்டமின் B3 யின் மூலங்கள்

உறிஞ்சுதல் மற்றும் சேமித்தல்

நிகோடினிக் அமிலம் மற்றும் நிகோடினமைடு ஆகியன குடலிலிருந்து விரைவாக உறிஞ்சப்பட்டு கடத்து நரம்புகள் வழியாக இரத்த ஓட்ட மண்டலத்தை அடைகிறது. அதிகப்படியான நிகோடினிக் அமிலம் உடலில் சேமிக்கப்படுவதில்லை.

குறைபாட்டு நோய்கள்:

- நிகோடினிக் அமில குறைபாடு பெல்லாக்ரா (படம்: 8.20) நோயை உருவாக்குகிறது.
- தோல் மீது சூரிய ஒளி படும்போது டெர்மாடிடிஸ் (தோல் அழற்சி) எனும் நோய், வாய்ப்புண் மற்றும் நாக்கு வீக்கம்.
- வயிற்றுப்போக்கு.
- ஞாபக மறதி – மனச்சோர்வு மற்றும் குழப்பம் போன்ற மனம் சார்ந்த மாற்றங்கள்



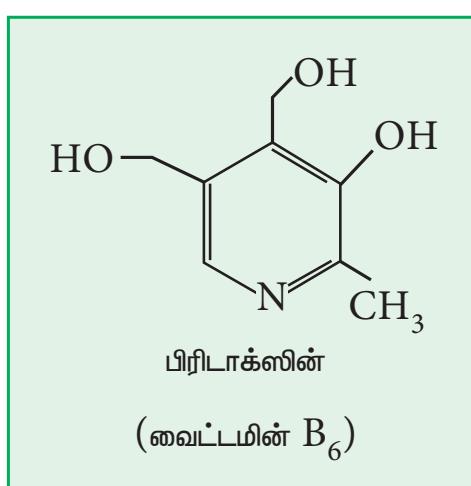
படம் 8.20 வைட்டமின் B3 யின் குறைபாடு (பெல்லாக்ரா)

iv) பிரிடாக்ஸின் (வைட்டமின் B6)

பிரிடாக்ஸினின் "எடர்மின் (adermin) எனவும் அழைக்கப்படுகிறது. இதன் வேதியியல் பெயர் 3-கைஹ்ட்ராக்ஸி- 4, 5 டைகைஹ்ட்ராக்ஸிமெத்தில் 2-மெத்தில் பிரிடின். வைட்டமின் B6 மூன்று நெருங்கிய தொடர்புள்ள பிரிடின் வழிப்பொருட்களைக் கொண்டுள்ளது.

- பிரிடாக்ஸின்
- பிரிடாக்ஸால்
- பிரிடாக்ஸால் அமீன்

வைட்டமின் B6 யின் வளர்ச்சிதை மாற்ற செயல்திறனுடைய அமைப்பு பிரிடாக்ஸால் பாஸ்போ ஆகும். இது பிரிடாக்ஸாலில் இருந்து உருவாகிறது.



படம் 8.21: வைட்டமின் B₆ யின் அமைப்பு

மூலங்கள்

எஸ்ட், முழு தானியங்கள், பருப்புவகைகள் மற்றும் முட்டைமஞ்சள் கரு ஆகியன இந்த வைட்டமினுக்கான சிறந்த மூலங்களாகும். கல்லீரல் மற்றும் சிறுநீரகம் போன்ற இறைச்சியில் மிதமான அளவு வைட்டமின் உள்ளது.



படம். 8.22 வைட்டமின் B6 மூலங்கள்

செயல்பாடுகள்:

- பிரிடாக்ஸால் பாஸ்பேட், அமினோ அமில வளர்ச்சிதை மாற்றத்தில் பல நொதிகளுக்கு துணை நொதியாக செயல்படுகிறது.
- குஞ்ட்மேட் + ஆக்சலோ அசிட்டேட் $\xrightarrow{\text{AST}}$ கீட்டோ குஞ்ட்டரேட் + அஸ்பர்டேட்
- ஹீமோகுளோபினிலுள்ள ஹீம் உருவாக்கத்தில் ஈடுபடுகிறது.
- டிகார்பாக்ஸிலேற்ற வினையில் ஈடுபடும் டிகார்பாக்ஸிலேஸ் எனும் நொதிக்கு துணை நொதியாக பிரிடாக்ஸால் பாஸ்பேட் செயல்படுகிறது. அமினோ அமிலங்கள் கார்பாக்ஸில் நீக்கமடைந்து தமது அமீன்களை தருகின்றன.
- ஹிஸ்டி஡ின் $\frac{\text{டிகார்பாக்ஸிலேஸ்}}{\text{B}_6 - \text{பாஸ்பேட்}}$ ஹிஸ்டமின்
- வைட்டமின் B6, பேண்டதானிக் அமிலத்திலிருந்து துணை நொதி A ஜி தொகுத்தவில் ஈடுபடுகிறது.
- இது, எதிர் உயிரிகளை தோற்றுவித்தவிலும் ஈடுபடுகிறது.
- பிரிடாக்ஸால் பாஸ்பேட் கிளைக்கோஜீனாலைசிஸில் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது.

உறிஞ்சுதல் மற்றும் சேமித்தல்

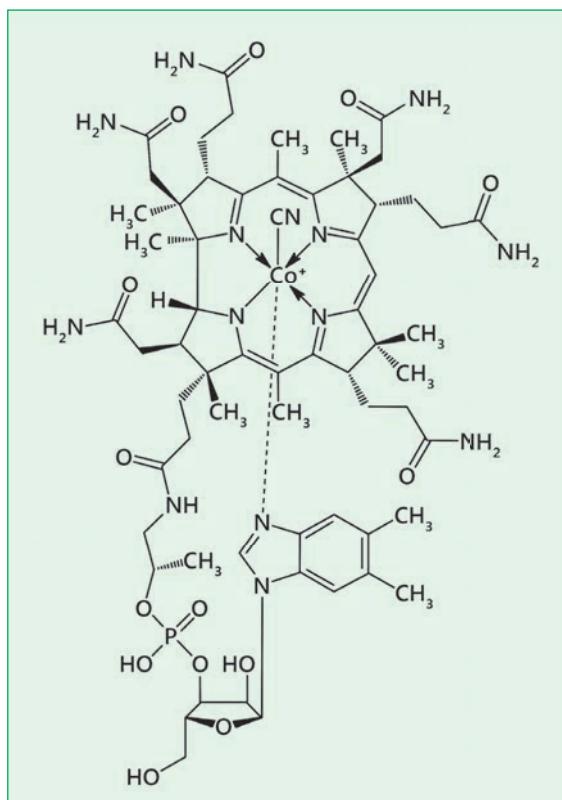
பிரிடாக்சின் சிறுகுடலில் எளிதில் உறிஞ்சப்படுகிறது. அதிகப்படியான பிரிடாக்சின் உட்காள்ளப்பட்டால் உடலில் சேமிக்கப்படுவதில்லை. ஆனால், சிறுநீர் வழியே வெளியேற்றப்படுகிறது.

குறைபாட்டு நோய்கள்:

வைட்டமின் B₆ குறைபாட்டு நோய்கள் மிக மிக அரிதானவை. பச்சிளம் குழந்தைகளில், இந்த வைட்டமின் குறைபாடு ஏரிச்சல், தூக்கமின்மை, பலவீணமான தசைகள் மற்றும் வலிப்பு ஆகியவற்றை உண்டாக்குவதாக கண்டறியப்பட்டுள்ளது. வலிப்பு நோய், பிரிடாக்ஸால் பாஸ்பேட்டை சார்ந்த குஞ்ட்டமேட் டிகார்பாக்ஸிலேல்ஸ் எனும் நொதியின் செயல் தன்மை குறைவால் ஏற்படுகிறது. குஞ்ட்டமேட் டிகார்பாக்ஸிலேலின் விளைபொருள் காமா அமினோபியுட்டிரிக் அமிலம் (GABA), இது மைய நரம்பு மண்டலத்தில் உள்ள நரம்பு மண்டல கடத்துதல் சீராக்கி ஆகும்.

v) வைட்டமின் B₁₂:

வைட்டமின் B₁₂ ஆனது ஃபார்பைரின் வளையத்தை ஒத்துள்ள சிக்கலான வளைய அமைப்பை கொண்டுள்ளது. இவ்வளையத்தின் மையத்தில் கோபால்ட் அயனி (Co^{3+}) உள்ளது. கோபால்ட் அயனியின் ஆறு அணைவு இணைதிறன்களில், நான்கு ஒடுக்கப்பட்ட டெட்ரா பிர்ரோலில் உள்ள நெட்ரஜன் அணுக்களாலும், ஐந்தாவது இணைதிறன் 5,6 டைமெத்தில் பெஞ்சிமிடசோல் பகுதியிலுள்ள நெட்ரஜனுடனும், ஆறாம் இணைதிறன் சயனைடு (சயனோ கோபாலமின்) அல்லது H_2O (அக்குவா கோபாலமின்) அல்லது OH^- (ஹெட்ராக்ஸி கோபாலமின்) அல்லது $-\text{CH}_3$ (மெத்தில் கோபாலமின்) உடனோ பிணைக்கப்பட்டிருக்கும். (படம் 8.23)



படம். 8.23: வைட்டமின் B₁₂ அமைப்பு

மூலங்கள்

வைட்டமின் B_{12} மாமிசு உணவுகளில் உள்ளது. ஆனால் தாவர உணவுகளில் இல்லை. மேலும் மூலக்கூறில் உலோக அயனியை (கோபால்ட்) கொண்டுள்ள ஒரே வைட்டமின் இது மட்டுமே ஆகும். முட்டை மற்றும் மாமிசும் ஆகியன தாராளமாக இந்த வைட்டமினை வழங்குகின்றன.

செயல்பாடுகள்

- பல நுண்ணுயிரிகளின் வளர்ச்சிக்கு வைட்டமின் B_{12} தேவைப்படுகிறது.
- டி-மத்தில் மலோனைல் CoA, சக்சினைல் CoA ஆக மாறுவதற்கு வைட்டமின் B_{12} துணை நொதியாக தேவைப்படுகிறது.
- எலும்பு மஜ்ஜையில் RBC முதிர்வடைவதற்கும், புரத தொகுத்தலுக்கும் வைட்டமின் B_{12} தேவைப்படுகிறது.

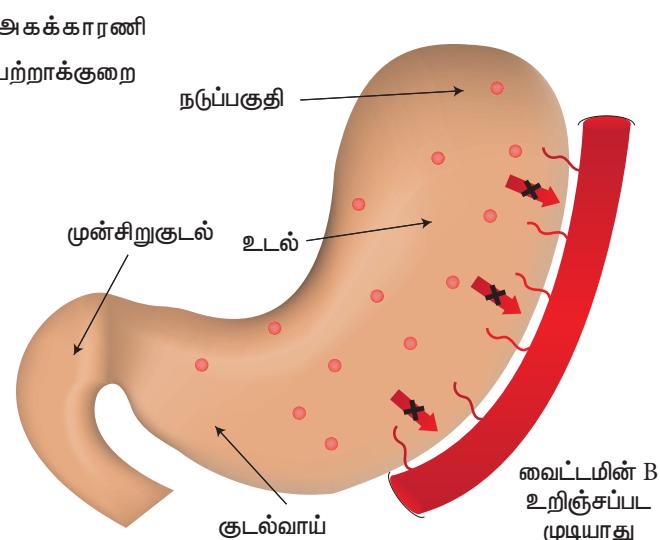
உறிஞ்சுதல் மற்றும் சேமித்தல்

சிறுகுடவின் கீழ்ப்பகுதியிலிருந்து (ileum) வைட்டமின் B_{12} உறிஞ்சப்படுகிறது. சிறுகுடவிலிருந்து வைட்டமின் B_{12} உறிஞ்சப்படுவதற்கு, இரைப்பையில் சுரக்கும் அகக் காரணி (Intrinsic Factor (IF)) மிக அவசியமானது. குறிப்பிடத்தகுந்த அளவு வைட்டமின் B_{12} கல்ஸீரலில் சேமிக்கப்படுகிறது.

குறைபாட்டு நோய்கள்:

அகக் காரணியின் பற்றாக்குறையால் உறிஞ்சுதல் தடைபடும்போது. ஆபத்தான இரத்தசோகை (pernicious anemia) நிலை உருவாகிறது. இது தீவிரமான இரத்த சிவப்பு செல்கள் இழப்பைத் தோற்றுவிக்கிறது, மேலும் அளவில் பெரிய இரத்த சிவப்பு செல்களை உருவாக்குகிறது.

ஆபத்தான இரத்த சோகை

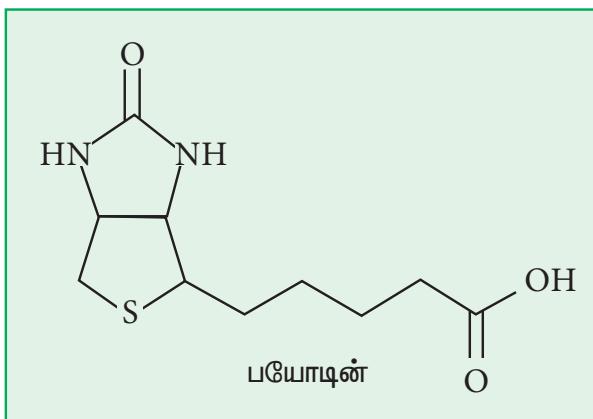


படம். 8.24 வைட்டமின் B_{12} யின் குறைபாடு

வைட்டமின் B12 குறைபாடு மீத்தில் மலோனிக் அமிலத்தின் செறிவை அதிகரிக்கிறது, இது மலோனைல் CoA உடன் போட்டியிருவதால் கொழுப்பு அமில தொகுப்பு பாதிக்கப்படுகிறது.

vi) பயோடின்:

பயோடின் ஒரு பல்லின வளைய ஒற்றை கார்பாக்ஸிலிக் அமிலமாகும். இது சல்பரை கொண்டுள்ள நீரில் கரையும் வைட்டமின் ஆகும்.



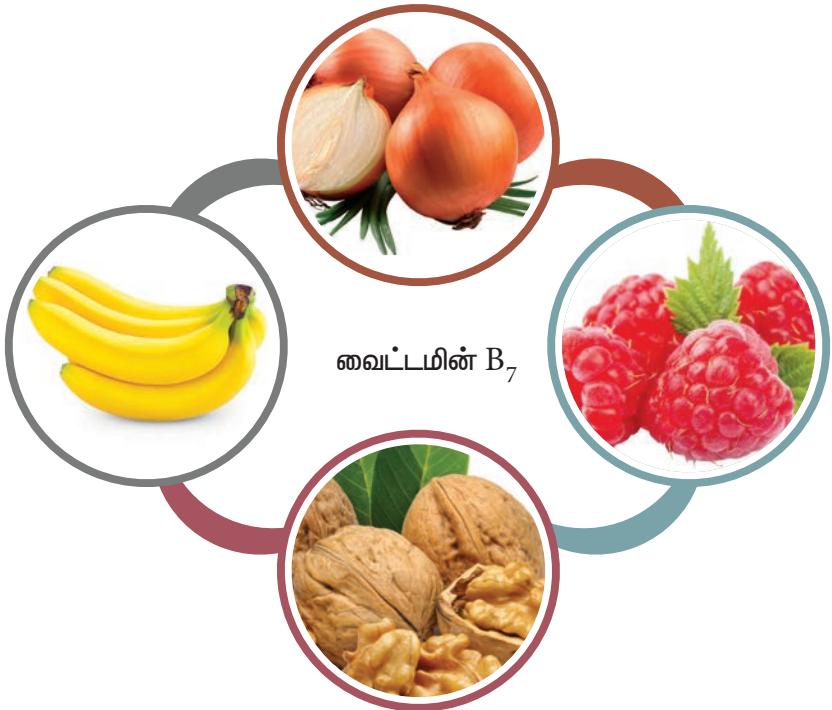
படம் 8.25 : பயோடின் அமைப்பு

மூலங்கள்

கல்லீரல், சிறுநீரகம், பால் மற்றும் முட்டை மஞ்சள் கரு ஆகியன பயோடின் அதிகம் உள்ள உணவுகளாகும். காய்கறிகள், தானியங்கள் ஆகியவையும் நல்ல மூலங்கள்.

செயல்பாடுகள்:

- இது விப்பிடு தொகுத்தலுக்கு மிக அவசியம்.
- கார்பாக்ஸிலேற்ற வினைகளுக்கு வினையூக்கியாக செயலாற்றும் கார்பாக்ஸிலேஸ் எனும் நொதிக்கு, துணை நொதியாக பயோடின் செயல்படுகிறது.
- எடுத்துக்காட்டு : அசிட்டைல் - CoA கார்பாக்ஸிலேஸ். இது கொழுப்பு அமில தொகுப்பின்போது அசிட்டேட் அலகுடன் CO_2 ஜி பினைத்து மலோனைல் CoA ஆக மாற்றுகிறது.
- $\text{CO}_2 + \text{பயோடின்} - \text{நொதி} + \text{ATP} \longrightarrow \text{கார்பாக்ஸி பயோடின்} - \text{நொதி} + \text{ADP} + \text{Pi}$
- கார்பாக்ஸி பயோடின் – நொதி + அசிட்டைல்-CoA \longrightarrow மலோனைல்-CoA + பயோடின் – நொதி
- பைருவிக் அமிலம், ஆக்சலோஅசிட்டிக் அமிலமாக மாற்றமடைதலில் பயோடின் உதவுகிறது, இவ்வினையில் பைருவேட் கார்பாக்ஸிலேஸ் எனும் நொதி வினையூக்கியாக செயல்படுகிறது.
- இது தோல் மற்றும் நரம்பு மண்டலத்தை சிறந்த நிலையில் பராமரிக்க உதவுகிறது.
- ஆஸ்பார்டேட், செரின் மற்றும் திரியோனின் போன்ற அமினோ அமிலங்களின் அமினோ நீக்க வினைகளில் ஈடுபடுகிறது.



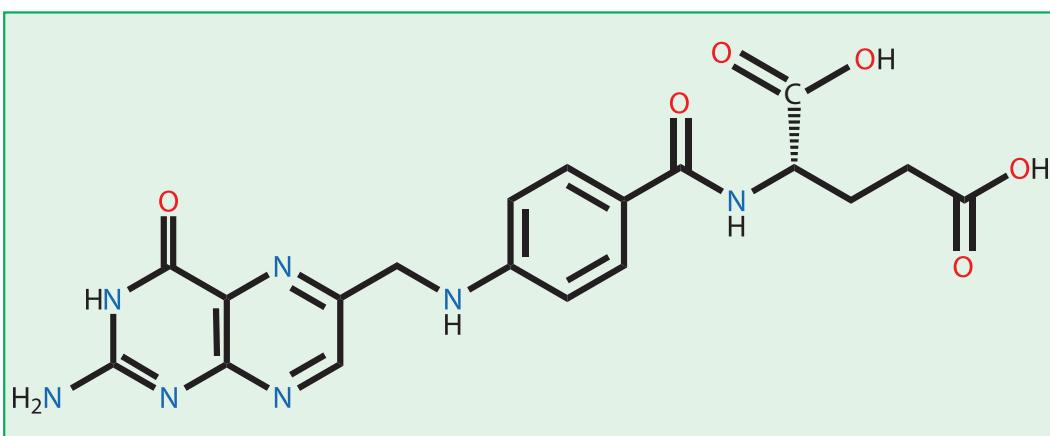
படம் 8.26 பயோடின் மூலங்கள்

குறைபாட்டு நோய்கள்:

முட்டை வெண்கருவில் உள்ள அவிடின் (avidin) எனும் புரதம் (egg white injury factor) பயோடின் உடன்கூறுக்கமாக பிணைவதால், பயோடின் உறிஞ்சுதல் தடுக்கப்பட்டு பயோடின் குறைபாடு உருவாகிறது. மன அழுத்தம், முடி உதிர்தல் மற்றும் தசை வலி ஆகியன பயோடின் குறைபாட்டின் அறிகுறிகளாகும்.

vii) போலிக் அமிலம் (வைட்டமின் B9)

வைட்டமின் B₉ என்றழைக்கப்படும் போலிக் அமிலம், போலாசின் அல்லது போலேட் ஆனது செல் பிரிதலுக்கு இன்றியமையாததாகும். இதன் செயல்படு இணை நொதியானது டெப்ராஹெட்ரோபோலேட் ஆகும் (THF), இயற்கையில் கிடைக்கும் போலேட் ஆனது அதிக வெப்பம் மற்றும் UV ஓளியைத் தாங்கும் தன்மை உடையது மேலும் ஆக்சிஜனேற்றத்திற்கு உட்படக்கூடியது.



படம் 8.27 போலிக் அமில அமைப்பு

மூலங்கள்

அடர்பச்சை நிற இலையைக் கொண்ட காய்கறிகள், பழங்கள், கொட்டைகள், சோயாபீன், பால்பொருட்கள், கோழி மற்றும் மாட்டிறைச்சி, முட்டை, கடல் உணவுகள், தானியங்கள் அவகடோ, பீட்ரூட் போன்ற காய்கறிகள் ஈரல், ஈஸ்ட், கீரைகள், அஸ்பராகஸ் மற்றும் முட்டைகோஸ் ஆகியவற்றில் அதிக அளவில் போலேட் காணப்படுகிறது.

செயல்பாடு

- செல்பிரிதல் மற்றும் வளர்ச்சிக்கு இன்றியமையாதது.
- இது பிறவி குறைபாடுகளை தடுப்பதில் முக்கியமானது.
- மெத்தியோனின் அமினோ அமில தொகுப்பாக்கத்தில் பயன்படுகிறது.
- உயிர் தொகுப்பு வினைகளில் ஒரு கார்பன் அலகினை மாற்றும் செய்திட டெட்ராஹைட்ரோ போலேட் தேவைப்படுகிறது.

உறிஞ்சப்படுதல் மற்றும் சேமிக்கப்படுதல்

போலேட் சிறுகுடலில் உறிஞ்சப்படுகிறது மேலும் உடலானது சிறிதளவு போலேட்டினை கல்ஸீரலில் சேமிக்க முடியும். பித்த நீர் மூலமாக அதிகப்படியான போலேட் நீக்கப்படுகிறது.

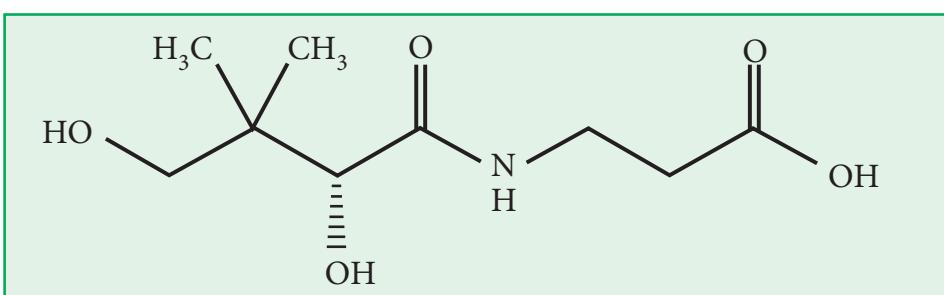
குறைபாடு

இரத்த சோகை மற்றும் இரப்பைப் பாதை மோசமடைதல் ஆகியவகை போலேட் குறைபாட்டின் அறிகுறிகளாகும். இயல்பற்ற அதிகப்படியான செல் பிரிதல் ஏற்படும். இரத்த சோகையின் விளைவால் இரத்த சிவப்பு அணுக்களின் எண்ணிக்கையில் மாற்றமடைகிறது.

உணவில் போலேட் குறைவுபடின், கருவற்ற பெண்ணின் கருவில் உள்ள குழந்தைக்கு நரம்புக்குழல் குறைபாடு உருவாகும் இதன் விளைவாக அபாயகரமான பிறவி குறைபாடு ஏற்படும்.

viii) பேன்டோதனிக் அமிலம் (வைட்டமின் B5)

தாவரங்கள், விலங்குகள் மற்றும் நூண்டயிரினங்கள் உள்ளிட்ட ஒவ்விவாரு உயிருள்ள செல்களிலும் பேன்டோதனிக் அமிலம் காணப்படுகிறது. இது இணைநாதி A ன் ஒரு பகுதியாகும். இந்நாதியானது கார்போஹைட்ரேட்டுகள், புரோட்டென்கள் மற்றும் கொழுப்புகளின் சிதைவு மாற்றங்களில் முக்கிய பங்காற்றுகிறது.



படம் 8.28 பேன்டோதனிக் அமிலத்தின் அமைப்பு

மூலங்கள்

உணவுக் காளான்கள், அவகடோ, உலர்ந்த முட்டைக் கரு மற்றும் சூரியகாந்தி விதைகளில் பேன்டோதனிக் அமிலம் அதிக அளவில் காணப்படுகிறது. முழு தானியங்களின் வெளி உறையில் இந்த வைட்டமின் அடங்கியுள்ளது. ஆனால் பட்டை தீட்டப்படுவதால் பேன்டோதனிக் அமிலம் நீக்கப்படுகிறது.

சியல்பாடுகள்

இணையிநாதி A ன் பகுதியான பேன்டோதனிக் அமிலம் கார்போகால்ட்ரேட், கொழுப்பு மற்றும் புரோட்டென் ஆகியவற்றின் வளர்ச்சிதை மாற்றத்தில் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது.

வைட்டமின் D, ஹார்மோன்கள் மற்றும் இரத்த சிவப்பு அணுக்கள் தொகுத்தலில் இது அவசியமான ஒன்றாகும்.

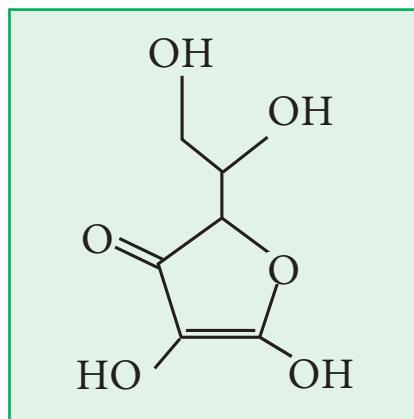
இது நோய் எதிர்ப்பாற்றலை அதிகரிப்பதில் துணைபுரிகிறது.

உறிஞ்சப்படுதல் மற்றும் சேமித்தல்:

தனித்த பேன்டோதனிக் அமிலமானது, தவிட்டிய, சோடியத்தை பிபாருத்து அமையும் சியலுறு கடத்து அமைப்பின் வழியே குடல் செல்களில் உறிஞ்சப்படுகிறது. எனினும் உணவுகளில், பெரும்பாலான பேன்டோதனிக் அமிலமானது CoA வடிவிலோ அல்லது அசைல் கடத்து புரோட்டெனூடன் (ACP) இணைந்தோ காணப்படுகிறது. குடல் செல்கள் தனித்த பேன்டோதனிக் அமிலத்தை மட்டுமே உறிஞ்ச முடியும் என்பதால், குடலில் இது தனித்த பேன்டோதனிக் அமிலமாக மாற்றப்படுகிறது.

8.3 வைட்டமின் C

வைட்டமின் C ஆனது அஸ்கார்பிக் அமிலம் என்றழைக்கப்படுகிறது. அஸ்கார்பிக் அமிலம் ஒரு அமிலத்தின் ஈன்-டையால்-லாக்டோன். இது T-குளுக்கோஸ் சர்க்கரையின் அமைப்பை ஒத்துள்ளது.



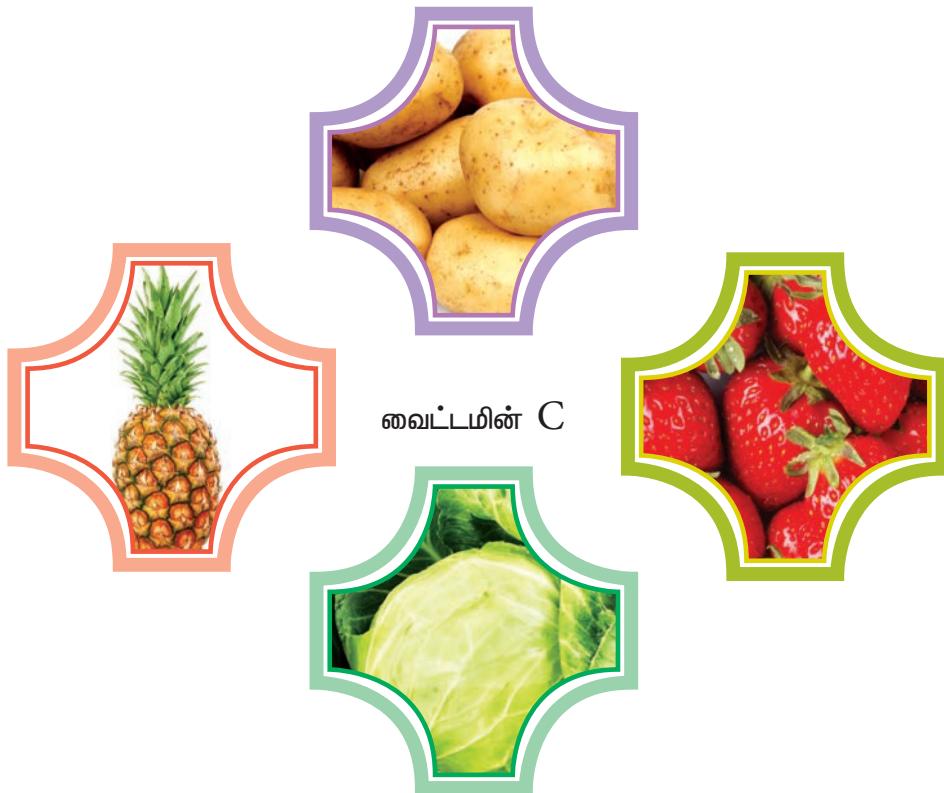
படம் 8.29 வைட்டமின் C யின் அமைப்பு

மூலங்கள்:

குறிப்பாக ஆரஞ்சு, எலுமிச்சை போன்ற சிட்ரஸ் பழங்களில் வைட்டமின் C அதிகமாக உள்ளது. தர்பூசணி, தக்காளி, திராட்சை மற்றும் காய்கறிகள் ஆகியவும் சிறந்த மூலங்கள் ஆகும்.

நங்கிக்காய் : 600-700 mg/ 100g

கொய்யாப்பழம் : 200-300 mg/ 100g



படம். 8.30 : வைட்டமின் C யின் மூலங்கள்

செயல்பாடுகள்:

- வைட்டமின் C ஆனது செல்லினுள் நிகழும் ஆக்ஸிஜனேற்ற ஒடுக்க விணைகளில் வைட்டரஜன் கடத்தியாக செயல்படுகிறது.

அஸ்கார்பிக் அமிலம் → டிவைட்ரோ அஸ்கார்பிக் அமிலம்
(ஒடுக்க நிலை) (ஆக்ஸிஜனேற்ற நிலை)

- செல்களையும், திசுக்களையும் பிணைக்கும் கொல்லாஜன் எனும் திசுப்புரதம் உருவாக வைட்டமின் C அவசியம்.
- இது கார்போவைட்ரேட் வளர்ச்சிதை மாற்றத்தை ஒழுங்குபடுத்துகிறது.
- டோபமின், நார் - எபிநெப்ரின் ஆக மாறும் விணையில் விணைவேகமாற்றியாக செயல்படும் டோபமின் வைட்ராக்ஸிலேஸ் எனும் நொதிக்கு துணை நொதியாக வைட்டமின் C செயல்படுகிறது.
- இது, இரத்த சிவப்பு அணுக்கள் முதிர்வு அடைவதில் பங்குபறுகிறது.
- வைட்டமின் C முன்னிலையில் இரும்பு சத்து உறிஞ்சப்படுதல் அதிகரிக்கிறது.
- செல் சவ்வுகளில் ஆக்ஸிஜனேற்றமடைந்த வைட்டமின் E மீள உருவாதலில் வைட்டமின் C எதிர் ஆக்ஸிஜனேற்றியாக செயல்படுகிறது.



படம் 8.31 வைட்டமின் C குறைபாடு

நெல்லிக்காய் - 600-700mg/100g

கொய்யா - 200-300mg/100g

உறிஞ்சுதல் மற்றும் சேமித்தல்

அஸ்கார்பிக் அமிலம் குடலில் இருந்து விரைவாக உறிஞ்சப்பட்டு கடத்து நரம்புகள் வழியாக இரத்த ஓட்ட மண்டலத்தை அடைகிறது. வைட்டமின் C ஆனது இரத்த ப்ளாஸ்மாவில் இருப்பதைவிட அட்ரீனல், பிட்யூட்டரி மற்றும் விழித்திரையில் அதிகம் செறிந்து காணப்படுகிறது.

அதிகப்படியாக உட்கொள்ளப்பட்ட வைட்டமின் தேவையான அளவிற்கு மேல் உடலில் தங்குவதில்லை.

குறைபாட்டு நோய்கள்:

வைட்டமின் C யின் குறைபாட்டு நோய்களுக்கான முக்கிய அறிகுறி ஸ்கர்வி ஆகும். வைட்டமின் C யின் குறைபாட்டால் கொல்லாஜன் தொகுப்பு பாதிக்கப்படுகிறது. இதன் விளைவாக தோல் வெடிப்பு, பலவீனமான தசைகள், ஈறுகளில் இரத்த கசிவு, வலுவில்லா பற்கள், மற்றும் எளிதில் புண் ஆறாத தன்மை ஆகியன தோன்றுகின்றன.

அட்டவணை 8.1. பெரியவர்களுக்கு கொழுப்பு மற்றும் நீரில் கரையும் வைட்டமின்களின் பரிந்துரைக்கப்பட்ட தினசரி கொடுப்பளவு (RDA)

வைட்டமின்கள்	RDA
வைட்டமின் A	5000 IU
வைட்டமின் D	200 IU
வைட்டமின் E	25-30 mg

வைட்டமின் K	2 mg
தயமின் (B_1)	1.5 - 2.0 mg
ரிபோபிளோவின் (B_2)	1.6 - 2.0 mg
நியாசின் (B_3)	17 - 20 mg
பிரடாக்ஸாசின் (B_6)	2 - 3 mg
போலக் அமிலம்(B_{12})	500 μ g
கோபாலமின் (B_{12})	3 μ g
பான்டதனிக் அமிலம் (B_5)	5 - 12 mg
பயோடின் (B_7)	25 - 50 μ g
வைட்டமின் C	75 mg

■ பாடச்சுருக்கம் ■

வைட்டமின்கள் என்பவை உயிரினங்களின் இயல்பான முக்கிய செயல்பாடுகளுக்கு இன்றியமையாத குறைந்த மூலக்கூறு எடை கொண்ட கரிமச்சேர்மங்களாகும். அவைகளை கரையும் தன்மையினைப் பொறுத்து நீரில் கரையும் விட்டமின்கள் மற்றும் கொழுப்பில் கரையும் என இரு பெரும்பிரிவுகளாக வகைப்படுத்தலாம்.

கொழுப்பில் கரையும் வைட்டமின்கள் A, D, E மற்றும் K ஆகியவை ஆகும். இவை நீரில் கரையாது. இவை கல்லீரல் மற்றும் கொழுப்பு திசுக்களில் காணப்படுகின்றன. இவைகளை மனித உடலில் சேமிக்கமுடியும். நீரில் கரையும் வைட்டமின்கள் B கூட்டு வைட்டமின்கள் (B_1 , B_2 , B_3 , B_6 , B_{12}), பயோடின், போலக் அமிலம் மற்றும் பான்டதனிக் அமிலம்) மற்றும் வைட்டமின் C ஆகும். வைட்டமின் A (பெட்டினால்) பார்வை சுழற்சியில் முக்கிய பங்குவகிக்கின்றது. இவ்விட்டமின் குறைபாடு கருவிழிப் படலத்தில் புண்களை உண்டாக்கும் கெரட்டோமலேசியா எனப்படுகின்றது. பச்சை, மஞ்சள்காய்கறிகள், மாமிசம் மற்றும் கேரட் இவ்வைட்டமினைக் கொண்டுள்ளது. Bக்கூட்டு விட்டமின்கள் ஒன்று சேர்ந்து விளைவுகளைத் தரும் இவை ஒரு உயிரியின் வளர்ச்சியில் மிகச்சிறந்த மொத்தபங்காற்றுகின்றன. இவை கார்போஹூட்ரேட்டுகள் கொழுப்புகள் மற்றும் புரதங்களிலிருந்து ஆற்றலினை எடுத்துப் பெறவும் மற்றும் வேறு பல முக்கியமான செயல்களிலும் பங்காற்றுகின்றன.

வைட்டமின் C சில்களின் ஆக்ஸிஜனேற்ற மற்றும் ஓடுக்கவினைகளில் ஹெட்ரஜன் ஏற்பியாக பயன்படுகின்றது. இதன் குறைபாட்டினால் உண்டாகும் நோய் ஸ்கர்வி ஆகும். சிட்ரஸ் அமிலம் நிறை எலுமிச்சை மற்றும் ஆரஞ்சு ஆகியவற்றில் வைட்டமின் C அதிக அளவில் உள்ளது.

வைட்டமின் D₂ மற்றும் D₃ என்ற இருவிதமாக அமைந்து கால்சியம் மற்றும் பாஸ்பரஸ் கவர்தல் மூலம் வளர்ச்சிக்கு பயன்படுகின்றன. இந்த வைட்டமின் குறைபாட்டினால் குழந்தைகளுக்கு ரிக்கட்ஸ்

நோயும், பெரியவர்களுக்கு ஆஸ்டிரோமலேக்கியா நோயும் ஏற்படும். மீன் எண்ணெயில் வைட்டமின் D அதிக அளவில் உள்ளது.

வைட்டமின் E எதிர் ஆக்ஸிஜனேற்றி இதன் குறைபாட்டினால் மலட்டுத் தன்மை மற்றும் தசைநார் தேய்வு ஏற்படும்.

வைட்டமின் K இரத்தம் உறைதலுக்கு அவசியமான உயிர் தயாரிப்பான புரோத்ராம்பின் தொகுப்பிற்கு வைட்டமின் K மிக முக்கியமானதாகும். இதன் குறைபாட்டினால் உண்டாக்கும் நோய் இரத்தப்போக்காகும். பச்சைகாய்கறிகள் சோயாபீன்ஸ் எண்ணெய் மற்றும் கீரை வகைகள் வைட்டமின் K பின் முக்கிய மூலங்கள் ஆகும்.



I. சரியான விடையை தேர்ந்தெடுத்து எழுதுக.

1. _____ குறைபாட்டால் மாலைக் குருடு உருவாகிறது?

அ. வைட்டமின் A

ஆ. வைட்டமின் D

இ. வைட்டமின் E

ஈ. வைட்டமின் K

2. பின்வருவனவற்றுள் துணை நொதி Q யின் உயிர்த்தொகுப்பிற்கு அத்தியாவசியமான வைட்டமின் எது?

அ. வைட்டமின் A

ஆ. வைட்டமின் D

இ. வைட்டமின் E

ஈ. வைட்டமின் C

3. இரத்தப் போக்கை தடுக்கும் வைட்டமின்

அ. வைட்டமின் K

ஆ. வைட்டமின் E

இ. வைட்டமின் D

ஈ. வைட்டமின் C

4. FAD _____ ல் காணப்படுகிறது

அ. சைட்டோகுரோம் C ரிடக்டேஸ்

ஆ. சாந்தைன் ஆக்ஸிடேஸ்

இ. ஃபிளாவோ கைனேஸ்

ஈ. இவை அனைத்தும்

5. _____ ல் கோபால்ட் உள்ளது?

அ. வைட்டமின் B₁

ஆ. வைட்டமின் B₂

இ. வைட்டமின் B₆

ஈ. வைட்டமின் B₁₂

6. வைட்டமின் B₁₂ குறைபாட்டால் உண்டாகும் நோய்

அ. ஸ்கர்வி

ஆ. ரிக்கட்ஸ்

இ. ஆபத்தான இரத்த சோகை

ஈ. பெரிபெரி

7. ரிக்கட்ஸ் _____ குறைபாட்டால் உண்டாகிறது?

அ.வைட்டமின் D

ஆ.வைட்டமின் A

இ.வைட்டமின் C

ஈ.வைட்டமின் B1

8. பிரிடாக்ஸால் பாஸ்பேட் துணை நொதியாக செயல்படாத விளை

அ.அமினோ மாற்றம்

ஆ.அமினோ நீக்கம்

இ.கார்பாக்ஸில் நீக்கம்

ஈ.ஆக்ஸிஜனேற்றம் - ஒடுக்கம்

9. _____ குறைபாட்டால் பெரிபெரி உண்டாகிறது?

அ.துயமின்

ஆ.தைமின்

இ.திரியோனைன்

ஈ.தைரோளின்

10. _____ குறைபாட்டால் பெல்லாக்ரா உருவாகிறது?

அ.பயோடின்

ஆ.நியாசின்

இ.பேன்டோதனிக் அமிலம்

ஈ.ஃபோலிக் அமிலம்

11. எதிர் ஆக்ஸிஜனேற்ற பண்பற்ற வைட்டமின்

அ.பிட்டா கரோட்டின்

ஆ.அஸ்கார்பிக் அமிலம்

இ.போகோஃபிரால்

ஈ.கோலேகால்சிஃஃபிரால்

12. _____ குறைபாட்டால், அதிகரிக்கப்பட்ட புரோத்ராம்பின் நேரம் காணப்படுகிறது.

அ.வைட்டமின் K

ஆ.வைட்டமின் B2

இ.வைட்டமின் A

ஈ.வைட்டமின் B12

13. பின்வரும் எந்த நொதியின் செயல்பாட்டிற்கு தயமின் பைரோபாஸ்பேட் தேவைப்படுகிறது?

அ. வெறுக்ஷோ கைனேஸ்

ஆ. டிரான்ஸ்கீட்டோலேஸ்

இ.டிரான்ஸ் ஆல்டோலேஸ்

ஈ. குஞக்கோஸ் டொபாஸ்படேஸ்

14. பின்வரும் வைட்டமின்களில் எது கொல்லாஜன் தொகுப்பிற்கு தேவை?

அ. அஸ்கார்பிக் அமிலம்

ஆ. நிகோடினிக் அமிலம்

இ. பேன்டோதனிக் அமிலம்

ஈ. ஃபோலிக் அமிலம்

15. வைட்டமின் D யின் உயிரியல் செயல்திறன் மிக்க அமைப்பு _____

அ. 1, 25 டைஹூட்ராக்ஸிகோலேகால்சிபெரால் ஆ. 24, 25 டைஹூட்ராக்ஸிகோலேகால்சிபெரால்

இ. 25 ஹூட்ராக்ஸிகோலேகால்சிபெரால் ஈ. 1, 24 டைஹூட்ராக்ஸிகோலேகால்சிபெரால்

II. பின்வருவதற்கு சூருக்கமாக விடையளி:

1. வைட்டமின்களை எவ்வாறு வகைப்படுத்துவாய்து?
2. கொழுப்பில் கரையும் வைட்டமின்களின் பெயர்களை எழுதுக.
3. வைட்டமின் B6 ன் வெவ்வேறு அமைப்புகள் யானவ?
4. NADP துணை நொதியாக செயல்படும் ஒரு நொதியின் பெயரை தருக.
5. தயமினின் உயிரியல் செயல்திறன் மிக்க அமைப்பு எது?
6. வைட்டமின் B12 குறைபாட்டின் விளைவுகள் என்ன?
7. வைட்டமின் D யின் வகைகள் யானவ?
8. வைட்டமின் K யின் இயற்கை மூலங்களின் பெயர்களை எழுதுக.
9. வைட்டமின் E யின் வேதியியல் பெயரை எழுதுக.
10. தயமினின் மூலங்களை கூறு.

III. பின்வருவதற்கு சூருக்கமாக விடையளி:

1. வைட்டமின் D ன் செயல்பாடுகளை தருக.
2. வைட்டமின் E இன் எதிர் ஆக்சிஜனேற்ற பண்பை விளக்குக.
3. வைட்டமின் B1 குறைபாடு பற்றி குறிப்பு வரைக.
4. TPP துணை நொதியாக செயல்படும் வளர்சிதை மாற்ற வினைக்கு ஒரு ஏடுத்துக்காட்டு தருக.
5. வைட்டமின் B3 யின் உயிர்வேதிச் செயல்களை கூறுக.
6. ரைபோபிளோவினின் உயிரியல் செயல்திறன் மிக்க அமைப்பு எது?
7. நியாசின் குறைபாடு பற்றி சிறு குறிப்பு வரைக.
8. வைட்டமின் D குறைபாட்டின் வெளிப்பாடுகள் யானவ?

IV. பின்வருவதற்கு விரிவாக விடையளி

1. வைட்டமின் A ன் செயல்பாடுகள் யானவ?
2. வைட்டமின் K ன் செயல்பாடுகள் மற்றும் குறைபாட்டு நோய் அறிகுறிகளை பற்றி விளக்குக.
3. தயமினின் செயல்பாடுகளை விளக்குக.
4. பிரிடாக்சினின் பல்வேறு உயிர்வேதிச் செயல்பாடுகளை எழுதுக.
5. வைட்டமின் C ன் செயல்பாடுகள் மற்றும் குறைபாட்டு நோய்கள் பற்றி விளக்குக.

வெட்டமின்கள்



கருத்து வரைபடம்

കൊമ്പുപ്പില് കരയും

- ```

graph LR
 A --> B1["புதிய பழங்கள் மற்றும் காய்கறிகள்"]
 A --> B2["கண் பார்வை மற்றும் தோல்"]
 A --> B3["மாலைக்கண் நோய் மற்றும் கண்நோய்"]
 D --> C1["புரதயேற்றப்பட்ட பால் மற்றும் சூரிய ஒளி"]
 D --> C2["எலும்பு மற்றும் கால்சியம் கட்டுப்படுத்துதல்"]
 D --> C3["ரிக்கெட் மற்றும் எலும்புத் தேவை"]
 E --> F1["பாதாம் மற்றும் சூரிய காந்தி விதைகள்"]
 E --> F2["எதிர் ஆக்ஸிஜனேற்றி"]
 E --> F3["இதய நோய்கள்"]
 K --> L1["பசுமையான இலைசேர்ந்த காய்கறிகள்"]
 K --> L2["அதிகப்படி இரத்தக்கசிவ"]
 K --> L3["வயதில் பெரியோர்களுக்கு அரிது"]

```

**A**

  - புதிய பழங்கள் மற்றும் காய்கறிகள்
  - கண் பார்வை மற்றும் தோல்
  - மாலைக்கண் நோய் மற்றும் கண்நோய்

**D**

  - புரதயேற்றப்பட்ட பால் மற்றும் சூரிய ஒளி
  - எலும்பு மற்றும் கால்சியம் கட்டுப்படுத்துதல்
  - ரிக்கெட் மற்றும் எலும்புத் தேவை

**E**

  - பாதாம் மற்றும் சூரிய காந்தி விதைகள்
  - எதிர் ஆக்ஸிஜனேற்றி
  - இதய நோய்கள்

**K**

  - பசுமையான இலைசேர்ந்த காய்கறிகள்
  - அதிகப்படி இரத்தக்கசிவ
  - வயதில் பெரியோர்களுக்கு அரிது

## நீரில் கரையக்கூடியவை

- ```

graph TD
    B1["B1"] --> A1["முழுதானியங்கள் பதப்படுத்தாதது"]
    B1 --> A2["ஆற்றல் வளர்சிதை மாற்றம்"]
    B1 --> A3["பெரி பெரி"]
    B2["B2"] --> A4["முழுதானியங்கள் மற்றும் பசுமையான காய்கறிகள்"]
    B2 --> A5["ஆற்றல் வளர்சிதைமாற்றம்"]
    B2 --> A6["அரிபோபிளேரின் அதிகமாதல்"]
    B3["B3"] --> A7["முழுதானியங்கள் மற்றும் கொட்டைகள்"]
    B3 --> A8["ஆற்றல் வளர்சிதை மாற்றம்"]
    B3 --> A9["பெல்லகரா"]
    B5["B5"] --> A10["அவகேடோ மற்றும் சூரியகாந்தி விதை"]
    B5 --> A11["ஆற்றல் வளர்சிதை மாற்றம்"]
    B5 --> A12["எதும் அறியப்படயில்லை"]
    B6["B6"] --> A13["வாழைப்பழம், உருளைக்கிழங்கு மற்றும் கீரைகள்"]
    B6 --> A14["ஆற்றல் வளர்சிதை மாற்றம்"]
    B12["B12"] --> A15["தானியங்கள்"]
    B12 --> A16["செல் தயாரிப்பு மற்றும் RBC"]
    B12 --> A17["பெரிநிசியஸ் இரத்தசோகை"]
    B7["படியாடின்"] --> A18["பல்வேறுவகை உணவு"]
    B7 --> A19["ஆற்றல் வளர்சிதைமாற்றம்"]
    B7 --> A20["மிக அரிது"]
    B8["போலீட்"] --> A21["பச்சை காய்கறிகள் மற்றும் கீரைகள்"]
    B8 --> A22["DNA & RBC தயாரிப்பு"]
    B8 --> A23["நரம்புகுழாய் கோளாறுகள் இரத்த சோகை"]
    C --> A24["பழங்கள் காய்கறிகள்"]
    C --> A25["கொலாஜன் உருவாதல் எதிர் ஆக்ஸிஜனேற்றி ஸ்கார்வி"]

```



லைனஸ் கார்ல் பாலிங்

லைனஸ் கார்ல் பாலிங் ஒரு அமெரிக்க வேதியியலாளர், உயிர் வேதியியல், சமாதான ஆர்வலர், எழுத்தாளர் மற்றும் கல்வியாளர் ஆவார். இவர் எக்காலத்திலும் 20 மிக பெரிய விஞ்ஞானிகளில் ஒருவராக அறிவிக்கப்பட்டார். 2000 ஆம் ஆண்டில் வரலாற்றில் 16 வது மிக முக்கியமான விஞ்ஞானி என்று மதிப்பிடப்பட்டார். வேதியியலுக்கான பங்களிப்புடன் அவர் பல உயிரியலாளர்களுடன் பணிபுரிந்தார். இவர் ஆக்ஸிஜன் அணுவுடன் இணையும் போதும் விலகும் போதும் ஹீமோகுளோபின் மூலக்கூறு அமைப்பில் மாற்றம் ஏற்படுகிறது என நிரூபித்தார். மேலும் இரத்த சோகை (Sickle cell anemia) ஒரு அசாதாரண புரதத்தால் ஏற்படுகிறது என்று அவர் கண்டுபிடித்தார். இதை அடுத்து ஸ்கிசோஃப்ரினியா போன்ற மன நோய்கள் குறைபாடுள்ள மரபணுக்களால் விளைவிக்கப்படலாம் என்று கண்டுபிடிக்கப்பட்டது.

கற்றலின் நோக்கங்கள்

இந்தப் பாடப் பகுதியை கற்றறிந்த பின்பு மாணவர்கள்

- மைக்ரோ மற்றும் மேக்ரோ தாதுக்களை வேறுபடுத்துதல்.
- மைக்ரோ மற்றும் மேக்ரோ தாதுக்களின் விவரவேறு மூலங்களை அறிதல்.
- தாதுக்களின் உயிரியல் செயல்பாடுகளை பாராட்டுதல்.
- பல்வேறு தாதுக்களின் குறைபாட்டின் விளைவுகளை புரிந்துகொள்ளுதல்.



போன்ற திறன்களைப் பெறலாம்.

முன்னுரை

தாதுக்கள் என்பதை உடலியல் திரவங்கள் மற்றும் திசுக்களில் காணப்படும் களிம தனிமங்கள் ஆகும். இவை உணவின் மூலம் உடலுக்கு வழங்கப்படுகின்றன. எடுத்துக்காட்டாக சமையல் உப்பிலிருந்து சோடியம் மற்றும் புரதங்களிலிருந்து சல்பர். இவை நொதிச் செயல்பாடு, நரம்பு தூண்டுப் பரிமாற்றம் மற்றும் தசை சுறுங்குதல் போன்ற பல்வேறு உயிர்வேதி மற்றும் உடலியல் செயல்பாடுகளுக்கு மிக அவசியம். ஓவ்வொரு தாதுவும் ஒரு நாளைக்கு மைக்ரோகிராம் களிலிருந்து கிராம்கள் வரை விவரவேறு குறிப்பிட்ட அளவுகளில் தேவைப்படுகின்றன.

மனித உடல் எடையில் ஏறக்குறைய எட்டு சதவிகிதம் தாதுக்களால் ஆனது. கார்போஷன்ட்ரேட்டுகள், விகாழுப்பு, மற்றும் புரதங்கள் போல் அல்லாமல் தாதுக்கள் ஆற்றலை தருவதில்லை ஆனால் நொதிகளின் உதவியால் நிகழும் உயிர்வேதி விணைகளின் வேகத்தில் ஆதிக்கம் செலுத்துகின்றன. வைட்டமின்களை போல் அல்லாமல், தாதுக்கள் சமைத்தலின்போது சிதைவுதில்லை, எனினும் நீரில் கரையும் தன்மையினால் சிறிதளவு இழப்பு ஏற்படுகிறது.

9.1 வகைப்பாடு

மனித ஊட்டச்சத்தில் தேவைப்படும் தாதுக்களை இரு பெரும் பிரிவுகளாக வகைப்படுத்த முடியும்.

மேக்ரோ தனிமங்கள்

சோடியம் மற்றும் பொட்டாசியம் போன்ற மேக்ரோ தனிமங்கள் அதிகளவில் தேவைப்படுகின்றன. ($>100\text{mg/day}$) மேலும் உடலில் அதிகளவு உள்ளன.

மைக்ரோ தனிமங்கள்

இரும்பு மற்றும் அயோடின் போன்ற மைக்ரோ தனிமங்கள் குறைந்த அளவுகளில் தேவைப்படுகின்றன. ($<100\text{mg/day}$) மேலும் திசுக்கள் மற்றும் உடல் திரவங்களில் குறைந்த அளவில் உள்ளன.

9.2 மேக்ரோ தனிமங்கள்:

கால்சியம், பாஸ்பரஸ், சோடியம், பொட்டாசியம், குளோரைடு, மெக்னீஷியம் மற்றும் சல்பர் ஆகியன சில மேக்ரோ தனிமங்கள் ஆகும்.

9.2.1 கால்சியம்

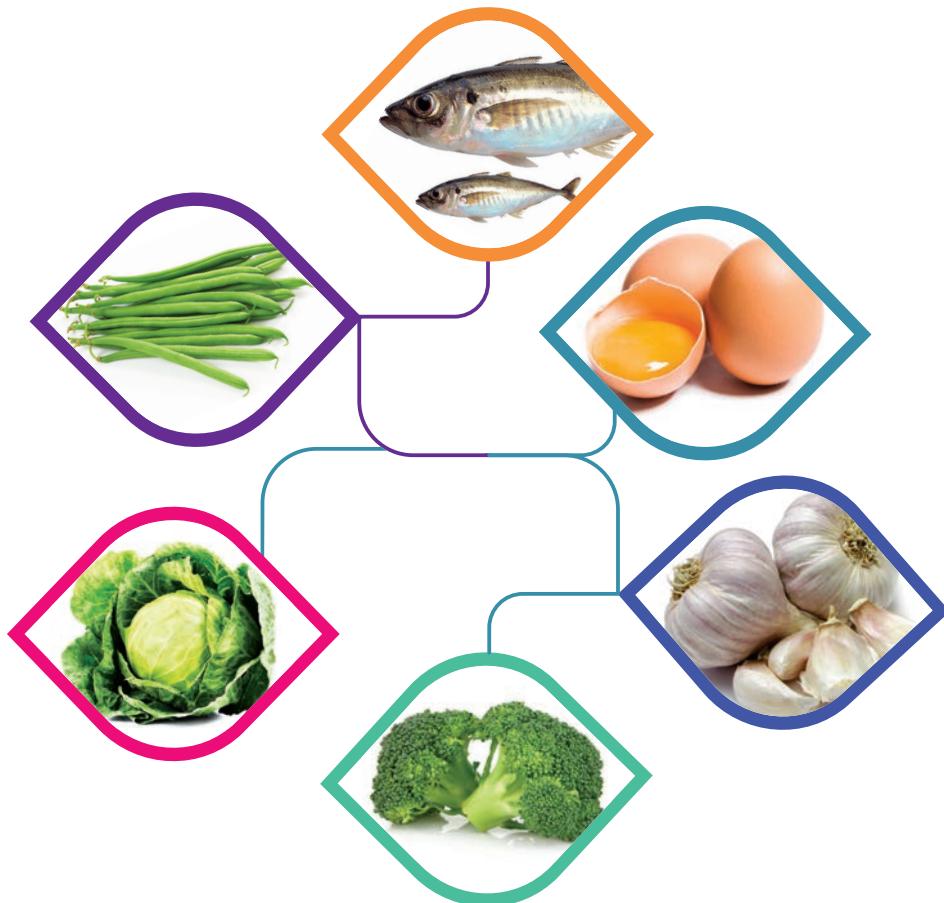
கால்சியம் (Ca) மனித உடலில் மிக அதிக அளவில் காணப்படும் கனிம தாது ஆகும். ஏறக்குறைய 99% கால்சியம் எலும்பு மற்றும் பற்களில் உள்ளது மேலும் 1% கால்சியம் மென்மையான திசுக்களிலும், வெளி செல் திரவத்திலும் உள்ளது.

செயல்பாடுகள்:

- திராம்போபிளாஸ்டிக் செயல்பாட்டிற்கு தேவையான சேர்மங்களை உருவாக்குவதன் மூலம் கால்சியம் இரத்தம் உறைதலில் முக்கிய பங்காற்றுகிறது.
- எலும்பு மற்றும் பற்கள் உருவாக கால்சியம் அத்தியாவசியம்.
- நரம்புவழி கடத்தல் மற்றும் தசை சுருக்கத்திற்கு கால்சியம் அயனிகள் தேவைப்படுகின்றன.
- இயல்பான இதய துடிப்பு கால்சியத்தை சார்ந்துள்ளது.
- மைட்டாசிஸ் செயல்முறையில் கால்சியம் ஈடுபடுகிறது.

- சக்ஸினேட் டிளைட்ரஜனேஸ் போன்ற சில குறிப்பிட்ட நொதிகளுக்கு கால்சியம் துணைக்காரணியாக செயல்படுகிறது.
- ஹார்மோன் செயலில் கால்சியம் இரண்டாம் நிலை தூவராக பங்காற்றுகிறது.
- எண்டோசைட்டாசிஸ் மற்றும் எக்ஸோசைட்டாசிஸ் ஆகியவற்றில் சவ்வினைவு செயல்முறையில் கால்சியம் பங்கேற்கிறது.
- இது பிளாஸ்மா சவ்வு மின்னமுத்தத்தை பராமரித்தலில் ஈடுபடுகிறது.
- கால்சியம், ட்ரிப்சினுடன் அதன் செயல் தளத்திற்கு அருகிலேயே பிணைவதால் ட்ரிப்சினின் சுயசிதைவு தடுக்கப்படுகிறது.

மூலங்கள்:



படம் 9.1 கால்சியம் மூலங்கள்

பால் பொருட்கள் கால்சியத்தின் அதி முக்கிய மூலங்களாக இருக்கின்றன. முட்டை-மஞ்சள் கரு, பீன்ஸ் மற்றும் முட்டை கோசு போன்றவை மற்ற மூலங்கள்.

உறிஞ்சுதல்:

கால்சியம் உணவின் வழியாக அதன் பாஸ்பேட், கார்பனேட், டார்டரேட் மற்றும் ஆக்ஸலேட் போன்ற கால்சியம் உப்புகளாக எடுத்துக்கொள்ளப்படுகின்றன. கால்சியம், சிறுகுடலின் மேற்பகுதியில் உடனடியாக உறிஞ்சப்படுகிறது.

1. கால்சியம் உறிஞ்சுதலை பாதிக்கும் காரணிகள்:

குடலில் இருந்து கால்சியம் உறிஞ்சப்படுதல் பல்வேறு காரணிகளால் பாதிக்கப்படுகிறது. அவையாவன:

1. **P^H** : அமில P^H கால்சியம் உறிஞ்சப்படுதலுக்கு சாதகமானது.
2. புரதம் : உயர் புரத உணவு கால்சியம் உறிஞ்சப்படுதலுக்கு உதவி புரிகிறது.
3. வைட்டமின் D : வைட்டமின் D கால்சியம் உறிஞ்சப்படுதலை ஊக்குவிக்கிறது.
4. செக்ஸ் ஹார்மோன்கள்: செக்ஸ் ஹார்மோன்கள் கால்சியம் மற்றும் பாஸ்பரஸ் சமநிலை மீது பாதிப்பு ஏற்படுத்துவதாக தெரிகிறது..
5. லாக்ஷிக் அமிலம் : குடல் நாளத்தில் சர்க்கரைகளின் நூண்ணூயிர் நொதித்தலினால் உருவாகும் லாக்ஷிக் அமிலம், கால்சியம் உப்புகளின் கரைதிறனை அதிகரித்து அவற்றின் உறிஞ்சுதலையும் அதிகரிக்கிறது.
6. கொழுப்பு அமிலங்கள் : கொழுப்பு உறிஞ்சப்படுதல் அதிகரிக்கும்போது, கொழுப்பு அமிலங்களின் கால்சியம் உப்புகள் அதிகளவில் உருவாகின்றன. இதனால் கால்சியம் உறிஞ்சப்படுதல் தடுக்கப்படுகிறது
7. ஆக்ஸலோட்கள் : முட்டை கோசு, மற்றும் கீரை போன்ற காய்கறிகளிலிருந்து பெறப்படும் ஆக்ஸாலிக் அமிலம் நீரில் கரையாத கால்சியம் ஆக்ஸலோட்களை உண்டாக்குகின்றன. இதனால் கால்சியம் உறிஞ்சப்படுதல் குறைகிறது.
8. பாஸ்பேட்கள்: உணவில் உள்ள அதிகப்படியாக பாஸ்பேட் கால்சியம் உறிஞ்சப்படுதலை குறைக்கிறது. உகந்த அளவு கால்சியம் உறிஞ்சப்படுவதற்கு உணவில் கால்சியம் மற்றும் பாஸ்பரஸ் ஆகியன கண்டிப்பாக 1:1 என்ற விகிதத்தில் இருக்க வேண்டும்.
9. பைடிக் அமிலம் : தானியங்களில் உள்ள பைடிக் அமிலம் கால்சியம் உறிஞ்சப்படுதலை குறைக்கிறது.

கழிவு நீக்கம்:

பகுதியளவு கால்சியம் சிறுநீரகத்தால் கழிவுநீக்கம் செய்யப்படுகிறது. ஆனால் பெரும்பாலான கால்சியம் சிறு குடல் வழியாக கழிவுநீக்கம் அடைகிறது. சிறிதளவு கால்சியம் வியர்வை மூலமாகவும் இழக்கப்படலாம்.

குறைபாடு: உடலில் கால்சியம் குறைபாடு பின்வரும் கோளாறுகளை உண்டாக்குகின்றன.

ஆஸ்ட்ரோபோரசிஸ்

ஆஸ்ட்ரோபோரசிஸ் நோயினால் எலும்புகளில் கனிமநீக்கம் நிகழ்ந்து சிறிதுசிறிதாக எலும்பின் திடம் குறைகிறது.

ரிக்கட்ஸ்

ரிக்கட்ஸ் நோய் வைட்டமின் D உடன் நேரடியாக தொடர்புபடுத்தப்படுகிறது. ஆனால் கால்சியம் மற்றும் பாஸ்பரஸ் வளர்சிதை மாற்றமும் இதில் ஈடுபடுகிறது.



படம் 9.2 ரிக்கட்ஸ்

9.2.2. பாஸ்பரஸ்

பாஸ்பரஸ், செல்லில் உள்ள முதன்மையான எதிரயனி ஆகும். பாஸ்பரஸ், பரவலாக புரதங்கள், நியுக்ளிக் அமிலங்கள் மற்றும் பல்வேறு செல் கூறுகளில் பாஸ்பேட்டாக காணப்படுகிறது. மூலங்கள் மற்றும் வளர்சிதை மாற்றங்களில் பாஸ்பரஸ் மற்றும் கால்சியம் ஒன்றுடன் ஒன்று தொடர்பில் உள்ளன.

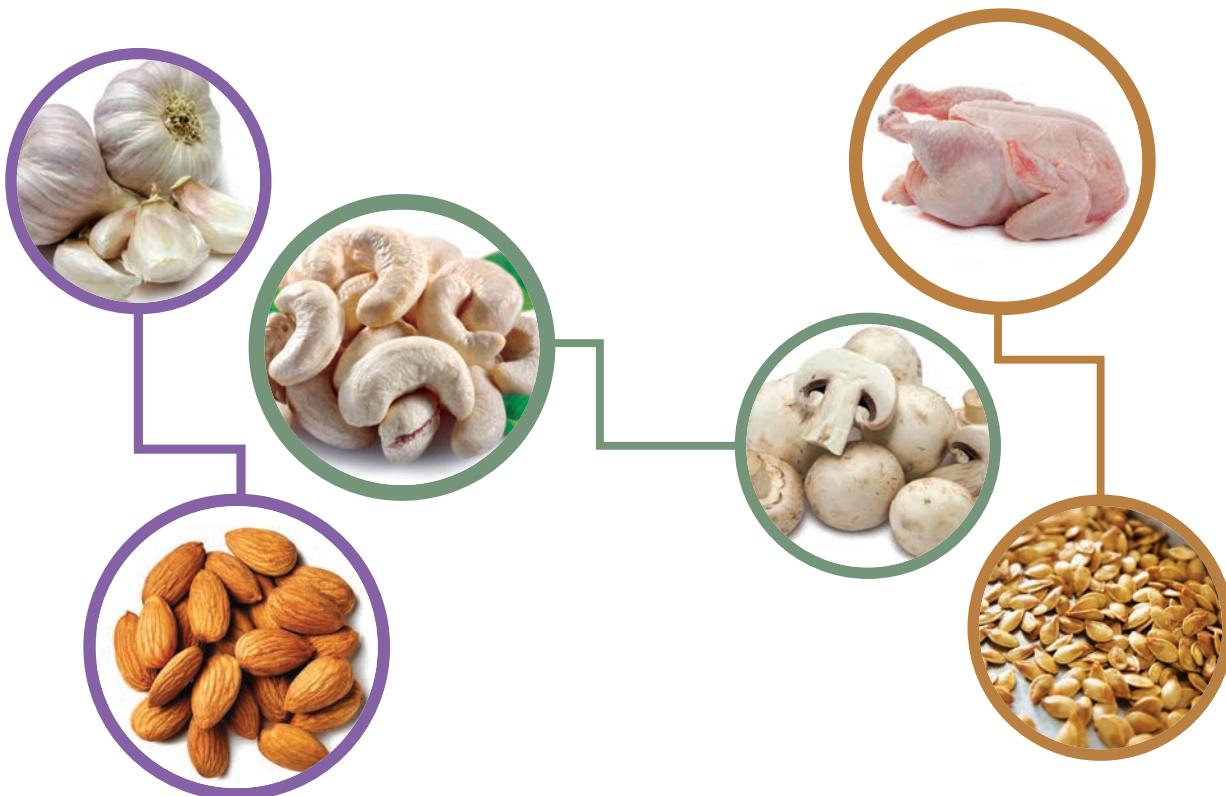
செயல்பாடுகள்

1. எலும்புகள் மற்றும் பற்கள் உருவாக பாஸ்பரஸ் அத்தியாவசியம்.
2. ATP (அடினோசின் ட்ரை பாஸ்பேட்) போன்ற உயர் ஆற்றல் பாஸ்பேட் சேர்மங்கள் மற்றும் கிரியாடின்

பாஸ்போட் ஆகியவை ஆற்றல் சேமிப்பு மற்றும் ஆற்றல் கடத்துதலில் முக்கிய பங்காற்றுகின்றன.

3. பாஸ்பாரிலேற்றும் மற்றும் டிபாஸ்பாஸ்பாரிலேற்ற வினைகள் பல நொதிகளின் செயல்திறன்களை மாற்றியமைக்கின்றன.
4. செல் சவ்வு மற்றும் நரம்பு திசுக்களின் முக்கிய பகுதிப்பொருளான பாஸ்போ விப்பிருகள் பாஸ்பரஸை கொண்டுள்ளன.
5. பாஸ்போட் தாங்கல் கரைசல் சிறுநீரகங்களில் அமில-கார சமநிலையை பராமரிக்கிறது.
6. நொதி வினைகளில் ஈடுபடும் NADP⁺ மற்றும் TPP போன்ற பல்வேறு துணை நொதிகள் பாஸ்பரஸை கொண்டுள்ளன.

மூலங்கள்:



படம் 9.3 பாஸ்பரஸின் மூலங்கள்

கால்சியம் அதிகமுள்ள உணவுகளில் பாஸ்பரஸை அதிகமாக உள்ளது. மாமிச உணவுகளான மீன், இறைச்சி, முட்டை, பால், கல்லீரல் மற்றும் சிறுநீரகங்கள் ஆகியன சிறந்த மூலங்கள், கொட்டைகள், பீன்ஸ், பச்சை காய்கறிகள் மற்றும் பழங்கள் ஆகியன பாஸ்பரசின் தாவர மூலங்கள் ஆகும்.

உறிஞ்சுதல் மற்றும் கழிவுநீக்கம்:

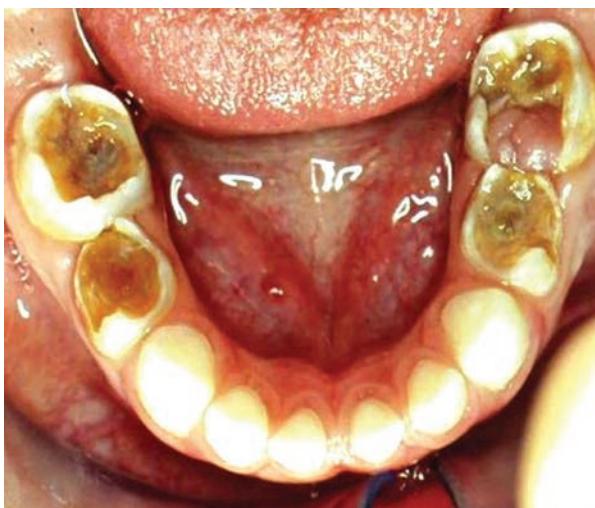
கால்சியம் மற்றும் பாஸ்பரஸ் இரண்டும் சிறுகுடலில் உறிஞ்சப்படுகின்றன. போதுமான அளவு

கொழுப்பு அமிலம் பாஸ்பரஸ் உறிஞ்சப்படுதலுக்கு உதவி புரிகிறது. உணவில் கால்சியம் அளவு அதிகமாக இருப்பின் பாஸ்பரஸ் உறிஞ்சப்படுதல் குறைகிறது.

பாஸ்போட்கள் பெரும்பாலும் சோடியம் டையைட்ராஜன் பாஸ்போட்டாக சிறுநீர் வழியே விவரியேறுகிறது.

குறைபாடு:

பாஸ்பரஸ் குறைபாடு அரிதானது. ரிக்கட்ஸ், ஆஸ்டோமலேசியா மற்றும் ஆஸ்டோபோரசிஸ் ஆகியன கால்சியம் மற்றும் பாஸ்பரஸ் உணவுபற்றாக்குறையால் உண்டாகும் முக்கிய கோளாறுகள் ஆகும். இரத்த பாஸ்பரஸ் அளவு குறைவதால் எலும்பு மற்றும் பற்கள் உருவாதல் சீர்க்கலைகிறது.



படம் 9.4 குறைபாடுடைய பற்கள்.

9.2.3. சோடியம்

சோடியம், வெளிச் செல் திரவத்தில் உள்ள முதன்மையான நேரயனி ஆகும். இது உணவின் வழியே சோடியம் குளோரைடாக எடுத்துக்கொள்ளப்படுகிறது.

செயல்பாடுகள்:

மற்றும் பைகார்ப்பனேட் உடன் இணைந்து செயல்படுகிறது.

- இது உடல் திரவங்களின் சவ்லூடு பரவல் அழுத்தத்தை பராமரிப்பதன்மூலம் அதிகப்படியான திரவ இழப்பு நிகழாமல் உடலை பாதுகாக்கிறது.
- சோடியம் அயனி நரம்பு தூண்டல்களை கடத்துவதில் ஈடுபடுகிறது.
- இது, செயல்வழி கடத்தல் மூலம் சிறுகுடலில் இருந்து குஞக்கோஸ் மற்றும் தாதுக்கள் உறிஞ்சப்படுதலில் முக்கிய பங்காற்றுகிறது.
- இதய செயல்பாட்டில் சோடியம் அயனிகள் பங்குபெறுகின்றன.

மூலங்கள்:



படம் 9.5 சோடியம் – மூலங்கள்

தாவர மூலங்களை விட விலங்கு மூலங்களில் சோடியம் பரவலாக காணப்படுகிறது. எனினும் சமையலில் பயன்படும் உப்பு சோடியத்தின் மிக முக்கிய மூலமாகும். முட்டை கோசு, கேரட மற்றும் பால் ஆகியனவும் சோடியத்தின் நல்ல மூலங்கள்.

உறிஞ்சுதல் மற்றும் கழிவுநீக்கம்:

செயல் கடத்தல் முறையில் இரைப்பை குடலிலிருந்து சோடியம் முழுமையாக உறிஞ்சப்படுகிறது. சாதாரண உணவில் 5 முதல் 10 கிராம்கள் சோடியம், சோடியம் குளோரைடாக உள்ளது. அதே அளவு சோடியம் தினமும் சிறுநீர் மற்றும் வியர்வை வழியாக வெளியேறுகிறது.

குறைபாடு:

அட்ரீனல் சுரப்பிலில் சுரக்கப்படும் கனிம கார்டிகோ ஸ்டெராய்டுகள், சோடியத்தின் வளர்ச்சிதை மாற்றத்தை ஒழுங்குப்படுத்துகின்றன. ஆல்டோஸ்டரோன் குறைபாடு மற்றும் வயிற்றுப்போக்கு காரணமாக இரைப்பை குடலிலிருந்து இழப்பு ஆகியன பிளாஸ்மா சோடியம் குறைபாட்டிற்கு காரணமாக அமையலாம்.

9.2.4. பொட்டாசியம்

பொட்டாசியம் மிக முக்கியமான செல் அக நேர்மின் அயனி ஆகும். ஏற்குறைய 98% பொட்டாசியம் செல்லினுள் காணப்படுகிறது.

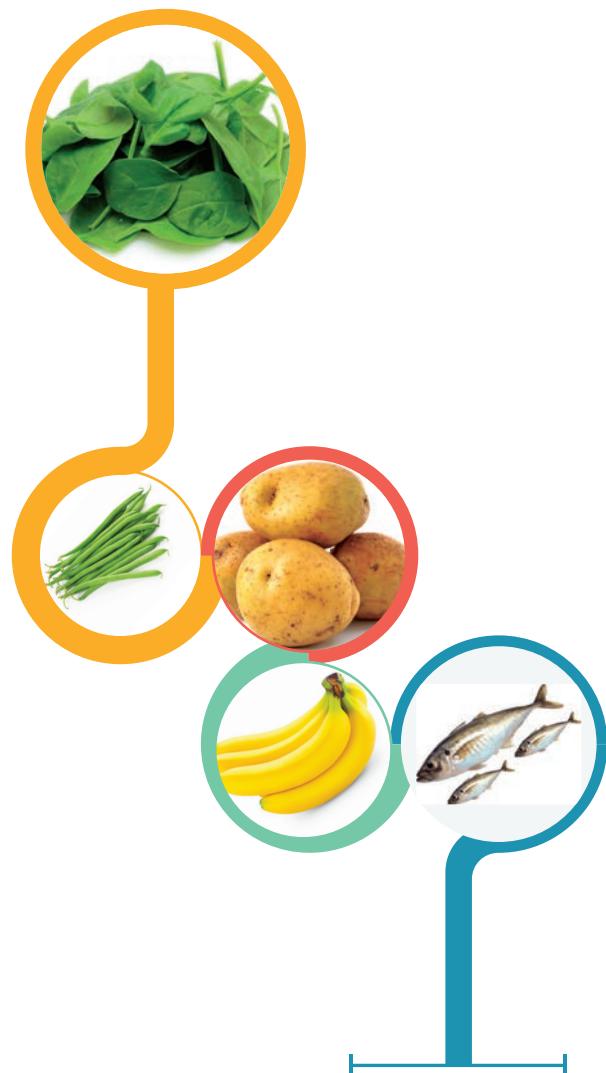
செயல்பாடுகள்:

1. பொட்டாசியம் மற்றும் சோடியம் ஆகிய வற்றின் பல செயல்பாடுகள் ஒன்றுடன் ஒன்று இணைந்தே மேற்கொள்ளப்படுகின்றன.
2. பொட்டாசியம் செல்லினுள் சவ்லூப்ரவல் அழுத்தம், நீர்ச்சமநிலை மற்றும் அமில-கார சமநிலை ஆகியவற்றை நிர்வகிக்கிறது.
3. பொட்டாசியம், சோடியத்துடன் இணைந்து இதய மற்றும் எலும்புத்

தசைகள் ஆகியவற்றின் நரம்புத்தசை இயக்கத்தின்மீது தாக்கத்தை ஏற்படுத்துகின்றன.

4. கிளைக்கோலைடிக் நொதியான பைருவேட் கைணேஸ்க்கு பொட்டாசியம் துணைக் காரணியாகத் தேவைப்படுகிறது.
5. இது, பித்தம் மற்றும் இரத்தத்தின் காரத்தன்மையை பராமரிக்கிறது.
6. புரத தொகுப்பு, செல்லினுள் உள்ள பொட்டாசியம் அளவைச் சார்ந்துள்ளது.

மூலங்கள்:



படம் 9.6 பொட்டாசியத்தின் மூலங்கள்

இறைச்சி, மீன், முட்டை மற்றும் பால் ஆகியன பொட்டாசியத்தின் விலங்கு

மூலங்கள் ஆகும். வெங்காயம், கேரட், போன்ற காய்கறிகளும், ஆப்பிள், பேர்ச்சம் பழம், வாழைப்பழம், போன்ற பழங்களும், இளைர், மற்றும் திராட்சை போன்றவற்றில் பொட்டாசியம் உள்ளது.

உறிஞ்சுதல் மற்றும் கழிவுநீக்கம்:

பொட்டாசியம் செயலற்ற பரவல் முறையில் இரைப்பை குடலிலிருந்து எளிதாக உறிஞ்சப்படுகிறது. மேலும் இது முக்கியமாக சிறுநீர் வழியாக வெளியேறுகிறது.

குறைபாடு:



ம் 9.7 பொட்டாசியம் குறைபாட்டின்

அறிகுறிகள்

பொட்டாசியம் குறைபாடு, இது மற்றும் நரம்பு மண்டலத்தின் செயல்பாடுகளை பாதிக்கிறது. கடுமையான வாந்தி, வயிற்றுப்போக்கு, பசியின்மை, நீண்ட காலங்களுக்கு விரதம் அல்லது பட்டினி கிடத்தல் ஆகியன பொட்டாசியம் குறைபாட்டிற்கு வழிவகுக்கலாம். இது சிறுநீரக செயலிழத்தல் மற்றும் அதிர்ச்சியின் காரணமாகவும் ஏற்படலாம். சோர்வு, வளர்ச்சி தடைப்படிகள், தசை பலவீனம், இதயம் மற்றும் சுவாசக் குறைபாடு ஆகியன பொட்டாசியம் குறைபாட்டின் பொதுவான அறிகுறிகளாகும்.

9.2.5. குளோரின்

உணவில் குளோரின் ஆனது சோடியம் குளோரைடாக எடுத்துக்கொள்ளப்படுகிறது. குளோரைடு, வெளிச்சில் திரவத்தில் உள்ள முதன்மையான எதிர்மின் அயனியாகும்.

செயல்பாடுகள்:

1. குளோரைடு நகர்வ மூலம் அமில-கார சமநிலையில் குளோரைடு முக்கிய பங்காற்றுகிறது. மேலும் இரத்தத்தின் மதிப்பை பராமரிக்கிறது.
2. குளோரைடுகள், வயிற்றில் HCl உருவாவதற்கு தன் பங்களிப்பை அளிக்கிறது.
3. இது, பிளாஸ்மா சவ்லூப்ரவல் அழுத்தத்தை பராமரிக்க உதவுகிறது.
4. குளோரைடு அயனி உமிழ்நீரிலுள்ள அமைலோக்கு முக்கியமான இயக்குவிப்பான் ஆகும்.
5. உடல் திரவங்களின் நடுநிலைத்தன்மையை பாராமரித்தலில் குளோரைடு அயனி, நேர்மின் அயனிகளுக்கு முக்கியமான எதிரயனியாகும்.

மூலங்கள்

குளோரைடின் முக்கியமான மூலம் சமையல் உப்பு (சோடியம் குளோரைடு) ஆகும்.

உறிஞ்சுதல் மற்றும் கழிவுநீக்கம்:

இரைப்பை குடலிலிருந்து குளோரைடு முழுவதுமாக உறிஞ்சப்படுகிறது. குளோரைடு சிறுநீர் மற்றும் வியர்வையின் வழியாகவும் நீக்கப்படுகிறது.

குறைபாடு

குளோரைடு குறைபாடு மிகவும் அரிது. பெரும்பாலான நேரங்களில், சோடியம் மற்றும் குளோரைடு அயனிகள் அவற்றின் செயல்பாடுகளில் ஒன்றுடன் ஒன்று இணைந்து செயல்படுகின்றன. நீர்ச்சத்து இழப்பு போன்ற நிலையில், சோடியத்தின் செறிவு பாதிக்கப்படுவதைப் போலவே குளோரைடு செறிவும் பாதிக்கப்படுகிறது.

9.2.6. மெக்னீவியம்

செல்லினுள், பொட்டாசியத்திற்கு அடுத்தபடியாக அதிகமாக காணப்படும் இரண்டாவது தனிமம் மெக்னீவியம். வளர்ந்த மனிதனின் உடலில் ஏறக்குறைய 25 கிராம் மெக்னீவியம் உள்ளது. உடலில் உள்ள மெக்னீவியத்தில் ஏறத்தாழ 70% எலும்புகளில் மெக்னீவியம் பாஸ்பேட்டாக காணப்படுகிறது. இது எலும்பின் எடையில் ஏறக்குறைய 1.5% உள்ளது.

செயல்பாடுகள்:

- சோடியம், பொட்டாசியம் மற்றும் கால்சியத்துடன் இணைந்து மெக்னீவியம், நரம்புத்தசை செயலிழப்பை கட்டுப்படுத்துகிறது.
- புரதம் மற்றும் நியுக்னிக் அமிலங்களின் தொகுப்பில் மெக்னீவியம் ஈடுபடுகிறது.
- பெப்டிடேஸ் மற்றும் ரிபோநியுக்னியேஸ்களின் செயல்பாட்டிற்கு மெக்னீவியம் மிக அவசியம்.

- இது, தசைகளில் உள்ள பல கிளைக்கோலைடிக் நொதிகளுக்கு இயக்குவிப்பானாக செயல்படுகிறது. எடுத்துக்காட்டு: பைருவேட் கைனேஸ் மற்றும் ஈனோலேஸ்.
- இது ஆக்ஸிஜனேற்ற பாஸ்பாரிலேற்றத்தில் முக்கிய பங்காற்றுகிறது.

மூலங்கள்

மெக்னீவியம், காய்கறிகளில் பரவலாக காணப்படுகிறது. மேலும் விலங்குகளின் திசுக்களிலும் காணப்படுகிறது. மெக்னீவியம் ஆனது குளோரோபில்லின் முக்கிய பகுதியாக இருப்பதால், பச்சை காய்கறிகள் இதன் முக்கிய மூலங்களாகும்.

உறிஞ்சுதல் மற்றும் கழிவுநீக்கம்

அன்றாட உணவில் உட்காள்ளப்பட்ட மெக்னீவியத்தின் பெருமளவு சிறு குடலிலிருந்து உறிஞ்சப்படுகிறது. மெக்னீவியத்தின் பெரும்பகுதி மலத்தின் வழியே வெளியேற்றப்படுகிறது, மீதமுள்ள பகுதி சிறுநீர் வழியே கழிவுநீக்கம் அடைகிறது.

உறிஞ்சுதலை பாதிக்கும் காரணிகள்

- அதிகப்படியான கால்சியம், மெக்னீவியம் உறிஞ்சப்படுதலை குறைக்கிறது.
- வைட்டமின் D, பாராத்ஹார்மோன் மற்றும் வளர்ச்சி ஹார்மோன் ஆகியன மெக்னீவியம் உறிஞ்சப்படுதலை அதிகரிக்கின்றன.

குறைபாடு

இரத்த திரவத்திலுள்ள (serum) மெக்னீவியம் குறைவதால் மன அழுத்தம், டெட்டனி மற்றும் தசைச் சோர்வு ஆகியவை உண்டாகின்றன.



படம் 9.8 மைக்னீவியத்தின் மூலங்கள்



படம் 9.9 எட்டனி

9.2.7. சல்பர்

சல்பர் நமது உடலில் மெத்தியோனைன் மற்றும் சிஸ்டின் போன்ற சல்பரை கொண்ட அமினோ அமிலங்களாகவும், சல்பேட்டாகவும் காணப்படுகிறது. தையமின் மற்றும் பயோடின் போன்ற β -கூட்டு வைட்டமின்கள் சல்பரை கொண்டுள்ளன.

செயல்பாடுகள்

1. S-அடினோசெல்மெத்தியோனைன் (SAM) சில நிரைகளுக்கு மெத்தில் தொகுதி வழங்கியாக செயல்படுகிறது.
2. இன்சுலின் மற்றும் கெராட்டின் போன்ற புரதங்களின் வடிவங்களை பேண சல்பரை கொண்டுள்ள அமினோ அமிலங்களே பொறுப்பு.
3. இது, பல்வேறு வினைகளுக்கு அவசியமான அசிட்டைல் CoA மற்றும் சக்சினைல் CoA போன்ற சேர்மங்களில் உள்ளது.
4. சல்பரை கொண்டுள்ள குஞ்சாதயோன் ஆனது H_2O_2 நக்கநீக்கலுக்கு தேவையான ட்ரை பெப்டைடு ஆகும்.
5. இயற்கை கிரத்த உறைவிவதிர்ப்பியான ஹெபாரின் போன்ற பல்லினபலபடி சர்க்கரைகளில் சல்பர் உள்ளது.

மூலங்கள்



படம் 9.10 சல்பரின் மூலங்கள்

சல்பர் முதன்மையாக புரதங்களில் உள்ள சிஸ்டின் மற்றும் மெத்தியோனைன் வடிவில் உட்கொள்ளப்படுகிறது. போதியளவு புரதம் நிறைந்த உணவானது சல்பர் தேவையை பூர்த்தி செய்கிறது.

உறிஞ்சுதல் மற்றும் கழிவுநீக்கம்:

கனிம சல்பேட் (SO_4^{2-}) அதே வடிவில் சிறுகுடலிலிருந்து கடத்து மண்டலத்திற்கு உறிஞ்சப்படுகிறது. சல்பர் சிறுநீர் வழியே வெளியேறுகிறது.

குறைபாடு

மனிதர்களில், சல்பர் குறைபாட்டு நிலை இதுவரை கண்டறியப்படவில்லை.

9.3. மைக்ரோ தனிமங்கள்

இரும்பு(Fe), காப்பர்(Cu), அயோடின்(I), புனரின்(F), துத்தநாகம்(Zn), கோபால்ட்(Co), மாங்கனீசு(Mn), குரோமியம்(Cr), மாலிப்டினம்(Mo) மற்றும் செவினியம்(Se) ஆகியன இயல்பான உடல் செயல்பாட்டிற்கு அத்தியாவசியமான மைக்ரோ தனிமங்கள் ஆகும்.

9.3.1. இரும்பு

நமது உடலில், இரும்பு அத்தியாவசியமான மைக்ரோ தனிமங்களில் ஒன்றாகும். இது பல ஆக்ஸிஜனேற்ற ஒடுக்க விணைகளில் முக்கிய பங்காற்றுகிறது. ஹீமோகுளோபின் மற்றும் செட்டோகுரோம்கள் ஆகியவை இரும்பை பெற்றுள்ளன.

செயல்பாடுகள்

- ஹீமோகுளோபின் மூலம் ஆக்ஸிஜன் கடத்துதல் நிகழ்வதில் இரும்பு ஈடுபடுகிறது.
- எலக்ட்ரான் பரிமாற்ற சங்கிலியின் ஒரு கூறான செட்டோகுரோம் தொகுப்பிற்கு இரும்பு மிக அவசியம்.
- ஹீமோகுளோபினை ஒத்த, தசை திசுக்களில் உள்ள மையோகுளோபின் ஒரு இரும்பை உள்ளடக்கியுள்ள புரதமாகும்.

- சக்சினேட் டிஷைட்ரஜனேஸ் நொதிக்கு துணைக்காரணியாக இரும்பு தேவைப்படுகிறது.
- இரும்பு, நோய் எதிர்ப்பு நிலையை மேம்படுத்துகிறது.

மூலங்கள்

இறைச்சி, மீன், கல்லீரல் ஆகியவை இரும்பின் சிறந்த மூலங்கள் ஆகும். தானியங்கள், கொட்டைகள், கீரை, பேரீச்சம் பழம் ஆகியவை இரும்பின் சிறந்த தாவர மூலங்கள் ஆகும்.

உறிஞ்சுதல் மற்றும் கழிவுநீக்கம்

பொதுவாக, உட்கொள்ளப்பட்ட இரும்பில் ஏறக்குறைய 5 முதல் 10% செயல் கடத்தல் முறையில் உறிஞ்சப்படுகிறது. சிறு குடலின் முற்பகுதியில் மிக அதிகளவு உறிஞ்சுதல் நிகழ்கிறது. பச்சிளம் குழந்தைகள் மற்றும் குழந்தைகளில், இரும்பு உறிஞ்சப்படுதல் பெரியவர்களைவிட அதிக சதவீதத்தில் நிகழ்கிறது. இரும்பு பற்றாக்குறை உடைய குழந்தைகளில், சாதாரண குழந்தைகளை போல இருமடங்கு உறிஞ்சுதல் நிகழ்கிறது. உணவிலுள்ள அதிகப்படியான இரும்பு :பெரிடின் ஆக சேமிக்கப்படுகிறது. மிகக் குறைந்த அளவே சிறுநீர், மலம் மற்றும் வியர்வை வழியாக வெளியேற்றப்படுகிறது

இரும்பு உறிஞ்சுதலை பாதிக்கும் காரணிகள்:

- இரைப்பை முழுவதுமாக அகற்றப்பட்ட நோயாளிகள் அல்லது குறிப்பிட்ட அளவு குடல் அகற்றப்பட்ட நோயாளிகளில் இரும்பு உறிஞ்சப்படுதல் சரியாக நிகழ்வதில்லை.
- அதிகளவில் பாஸ்பேட் நிரம்பிய உணவுகள், நீரில் கரையா பெர்ரிக் பாஸ்பேட்டை உருவாக்குவதால், இரும்பு உறிஞ்சப்படுதல் குறைகிறது.
- இரும்பு கடத்தப்படுவதில் காப்பர் உதவி புரிவதால், காப்பர் குறைபாடு, இரும்பு

9.3.2. காப்பர்

காப்பர் ஒரு அத்தியாவசியமான மைக்ரோ தனிமம், வளர்ந்த மனிதரில் ஏறக்குறைய 100 mg காப்பர் உள்ளது. இரத்தம் முழுவதிலுமுள்ள காப்பர், செல்களுக்கும் பிளாஸ்மாவிற்கும் இடையே சீராக பங்கிடப்பட்டுள்ளது . கல்லீரல் மற்றும் சிறுநீரகத்தில் அதிகளவில் செறிந்து காணப்படுகிறது.

செயல்பாடுகள்

1. சைட்டோகுரோம் ஆக்ஸிடேஸ் மற்றும் கேட்டலேஸ் போன்ற நிாதிகளின் ஒருங்கிணைந்த பகுதியாக காப்பர் உள்ளது.
2. காப்பர் அடங்கிய புரதமான சிச்ருலோபிளாஸ்மின், இரும்பு உறிஞ்சப்படுவதற்கு தேவைப்படுகிறது.
3. சூப்பராக்ஷஸெட்டு டிஸ்மியூட்டேஸ் (SOD) ஆனது காப்பர் அயனியை கொண்டுள்ளது. SOD, சூப்பர் ஆக்ஷெட்டு தனி உறுப்புகளை வைத்தினால் பொருள்களை மாற்றுகிறது.
4. இது, மைட்டோகாண்டிரியாவில், எலக்ட்ரான் பரிமாற்றத்தில் ஈடுபடும் சைட்டோகுரோமிலும் உள்ளது.
5. காப்பர், எலும்பு உருவாவதற்கும், அத்துடன் நரம்பு மண்டலத்தினுள் மைலின் பராமரிப்பிற்கும் தேவைப்படுகிறது.
6. கரையும் தன்மை கொண்ட புரோ-எலாஸ்டினை குறுக்கு பிணைப்பின் மூலம் கரையாத் தன்மையுள்ள எலாஸ்டின் இழைகளை உருவாக்குவதில் காப்பர் உதவி புரிகிறது.

மூலங்கள்



படம் 9.13 காப்பரின் மூலங்கள்

காப்பர் பல்வேறு உணவுகளில் உள்ளது, மேலும் இறைச்சி, கொட்டைகள், பாருப்பு வகைகள் மற்றும் தானியங்கள் ஆகியன இதன் சிறந்த மூலங்களாகும்.

உறிஞ்சுதல் மற்றும் கழிவுநீக்கம்:

காப்பர் சிறு குடலிலிருந்து குடலுறிஞ்சிகளின் வழியாக இரத்த ஓட்ட மண்டலத்திற்கு உறிஞ்சப்படுகிறது. உணவிலுள்ள காப்பரில் ஏறக்குறைய 30 சதவீதம் சிறு குடலின் முற்பகுதியில் உறிஞ்சப்படுகிறது. 24 மணி நேரத்தில் 10 முதல் 60 மகி காப்பர் மட்டும் சிறுநீரில் வெளியேற்றப்படுகிறது.

குறைபாடு

1. காப்பர் பற்றாக்குறை உள்ள உணவு எடை இழப்பை உண்டுபண்ணும்.
2. காப்பர் குறைபாடு, மைக்ரோசைட்டிக் ஷஹப்போகுரோமிக் இரத்தசோகை நோயை உருவாக்குகிறது.
3. காப்பர் குறைபாட்டால் எலாஸ்டின் உருவாதல் குறைகிறது.
4. காப்பர் குறைபாடு நரை முடியை உருவாக்குகிறது, இதை காப்பர் உட்காள்வதன் மூலம் கட்டுப்படுத்தலாம்.
5. காப்பர் குறைபாடு சில நேரங்களில் சுவையுணர்திறன் குறைதலுடன் தொடர்புடையது. இதை காப்பர் உணவுகளை உண்பதன் மூலம் திரும்ப பெறலாம்.



படம் 9.14 நரை முடி (காப்பர் குறைபாடு)

9.3.3. அயோடின்

வளர்ந்த மனித உடல் ஏறக்குறைய 50 mg உள்ளூறுப்புகளுடன் பிணைந்த அயோடினை கொண்டுள்ளது. இதில் ஏறத்தாழ பாதியளவு தசைகளில் காணப்படுகிறது. உடலில் உள்ள பிபருமளவு அயோடின் தெராய்டு சுரப்பியில் உள்ளது, ஆனால் அனைத்து செல்களும் நுண்ணியளவு அயோடினை கொண்டுள்ளன.

செயல்பாடுகள்

அதிக எண்ணிகையிலான வளர்ச்சிதை மாற்ற செயல்பாடுகளை கட்டுப்படுத்தும் டெட்ரா அயோடோதைரோனின் (தெராக்ஸின் T4) மற்றும் ட்ரை அயோடோதைரோனின் (T3) போன்ற பல்வேறு

தைராய்டு ஹார்மோன்களை தொகுக்க, அயோடின் உறிஞ்சப்படுதலுடன் தைராய்டு சுரப்பி நேரடியாக சம்மந்தப்படுத்தப்படுகிறது. இத்தகைய அயோடின் உள்ளடக்கிய ஹார்மோன்கள், ஆற்றல் வளர்சிதை மாற்றம், புத மற்றும் கொலஸ்டிரால் தொகுப்பு மற்றும் கரோட்டின், வைட்டமின் A வாக மாற்றமடைதல் ஆகியவற்றை ஒழுங்குபடுத்துகின்றன.

மூலங்கள்



படம் 9.15 அயோடினின் மூலங்கள்

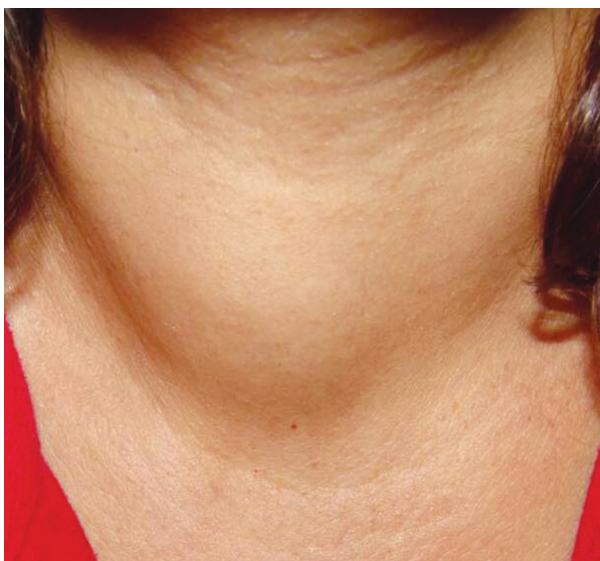
கடல் நீர் அயோடினின் மிக சிறந்த மூலமாகும். அயோடின் அதிகமுள்ள மண்ணில் வளரும் காய்கறிகள் இயற்கையாகவே நல்ல அயோடின் மூலங்களாக உள்ளன. பால், கடல்மீன்கள் மற்றும் நண்டுகள் ஆகியன அயோடினின் விலங்கு மூலங்கள் ஆகும்.

உறிஞ்சதல் மற்றும் கழிவுநீக்கம்

அயோடின் ஆனது சிறு குடலிலுள்ள குடலுறிஞ்சிகளின் வழியாக இரத்த ஓட்ட மண்டலத்திற்கு உறிஞ்சப்படுகிறது. மேலும் தைராய்டு சுரப்பியிலுள்ள 90 % அயோடின் கரிம கூட்டு நிலையில் உள்ளது. இது ஃபாலிகுலார் கூழ்மங்களில் தைரோகுளோபுலினாக சேமித்து வைக்கப்பட்டுள்ளது. கனிம அயோடின் பெரும்பாலும் சிறுநீரகத்தால் வெளியேற்றப்படுகிறது. பாலாட்டும் தாய்மார்களின் தாய்ப்பாலும் சிறிதளவு அயோடினை பெற்றுள்ளது.

குறைபாடு

அயோடின் குறைபாடு, குறைந்த தெராக்ஸின் சுரத்தலை உண்டுபண்ணுகிறது, இதனால் ஆற்றல் வளர்ச்சிதை மாற்றம் குறைந்த வேகத்தில் நிகழ்கிறது. அதிகளவு தெராய்டு ஹார்மோன்களை சுரக்க முயற்சி செய்வதால் தெராய்டு சுரப்பி வீங்குகிறது. இந்த நிலை முன்கழுத்துக் கழலை அல்லது வட்டாரக் கழலை எனப்படுகிறது.



படம் 9.16 முன்கழுத்துக் கழலை

9.3.4. புளுரின்

உடலில் உள்ள புளுரின் சேர்மங்கள் புளுரைடுகள் என்றழைக்கப்படுகின்றன. இது இரத்த குருக்கோஸ் அளவறிய இரத்த மாதிரிகள் சேகரிக்கப்படும் போது இரத்த உறைவெதிர்ப்பியாக பயன்படுத்தப்படுகிறது.

செயல்பாடுகள்

1. எலும்புகள் மற்றும் பற்களின் வளர்ச்சிக்கு புளுரின் சிறிதளவு தேவைப்படுகிறது.
2. பற்சிதைவை தடுக்க இது மிக முக்கியம்.
3. ஆஸ்டியோபோரசிஸ் நோய் சிகிச்சையில் இது வைட்டமின் D யுடன் சேர்த்து பயன்படுத்தப்படுகிறது.

மூலங்கள்

புளுரினை உடல் முக்கியமாக குடிநீரிலிருந்து பெறுகிறது, இதில் மண்ணின் தன்மையை பொறுத்து புளுரினின் செறிவு மாறுபடுகிறது. சில கடல் மீன்கள் மற்றும் தேநீர் ஆகியவையும் சிறிதளவு புளுரினை கொண்டுள்ளன.

உறிஞ்சுதல் மற்றும் கழிவுநீக்கம்:

புளுரைடுகள் சிறு குடலிலிருந்து இரத்த ஓட்ட மண்டலத்திற்கு உறிஞ்சப்படுகின்றன. எலும்புகள் மற்றும் பற்களால் தக்கவைக்கப்படாத பெரும்பாலான புளுரைடுகள் சிறுநீரில் வேகமாக வெளியேற்றப்படுகின்றன. இது வியர்வை மற்றும் குடலின் வழியாகவும் கழிவுநீக்கம் செய்யப்படுகிறது.

குறைபாடு

உணவில் புளுரின் பற்றாக்குறை, பற்சிதைவை உண்டாக்குகிறது.



படம் 9.17 பல் ஃப்ளோரோளிஸ்

9.3.5. துத்தநாகம்

வளர்ந்த மனித உடலில் தோராயமாக 1 முதல் 2 கிராம் வரை துத்தநாகம் உள்ளது. இரும்பை போலவே, உடலின் தேவையை பொறுத்து துத்தநாகம் உறிஞ்சப்படுகிறது. புரோஸ்டேட் சுரப்பியில் அதிகளவு துத்தநாகம் உள்ளது.

செயல்பாடுகள்

1. உடலில் உள்ள பல உலோக நொதிகளின் (Metallo- enzymes) ஓருங்கிணைந்த பகுதியாக துத்தநாகம் உள்ளது.
2. வளர்ச்சி மற்றும் இனப்பிபருக்கத்திற்கு துத்தநாகம் மிக அவசியம்.
3. இது பிளாஸ்மாவில் வைட்டமின் A செறிவை பராமரிப்பதில் முக்கிய பங்கை பெற்றுள்ளது.
4. திட்டுச் சில்களில் இன்சுலின் சேகரிக்கப்பட, துத்தநாகம் மிக அவசியம்.
5. காயங்கள் ஆறுவதற்கு துத்தநாகம் தேவை.

மூலங்கள்



படம் 9.18 ஜிங்கின் மூலங்கள்

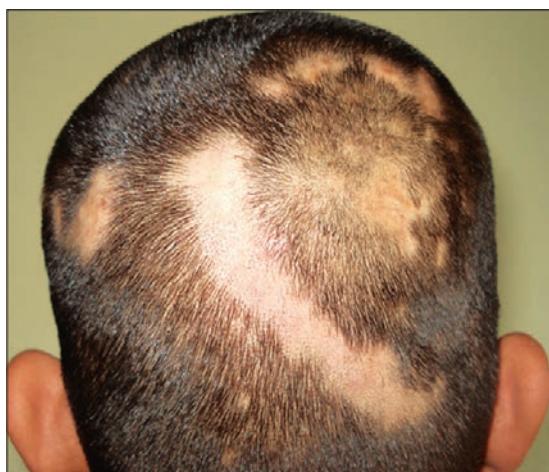
மீன், இறைச்சி, கல்லீரல், முட்டை மற்றும் சில கடல் உணவுகளில் அதிகளவு துத்தநாகம் உள்ளது. தானியங்கள், பருப்பு வகைகள், ஈஸ்ட் மற்றும் கோதுமை விதைகள் ஆகியன சிறந்த தாவர மூலங்களாகும். பால் மற்றும் தாய்ப்பால் ஆகியனவும் ஜிங்கின் சிறந்த மூலங்கள். குறிப்பாக சீம்பால் அதிகளவு ஜிங்கை கொண்டுள்ளது.

உறிஞ்சுதல் மற்றும் கழிவுநீக்கம்:

மாமிச உணவுகளிலுள்ள துத்தநாகம் சிறுகுடலில் குறிப்பாக டியோடினத்தில் நன்றாக உறிஞ்சப்படுகிறது. தாவர உணவிலுள்ள துத்தநாகம் உறிஞ்சப்படுதலில் பைடிக் அமிலம் குறுக்கிடுவதால், மிகக் குறைந்த அளவே உறிஞ்சப்படுகிறது. துத்தநாகம் பெரும்பாலும் சிறுநீர் வழியே வெளியேறுகிறது.

குறைபாடு

- துத்தநாகம் குறைபாட்டால், தடைப்பட்ட வளர்ச்சி மற்றும் வளரிளம் பருவத்தில் இனப்பெருக்க இயக்க குறைபாடு ஆகியவை உண்டாகின்றன.
- துத்தநாகம் குறைபாட்டால் எளிதில் காயங்கள் ஆறுவதில்லை.
- துத்தநாகம் குறைபாடு, சுவையுணர்திறன் குறைபாட்டை உண்டாக்கலாம்.
- துத்தநாகம் குறைபாடு, இன்சலின் சுரத்தல் மற்றும் சேமிப்பில் குறுக்கிடலாம்.
- துத்தநாகம் குறைபாடு, அலோபெசியா (தலையில் ஆங்காங்கே முடியிழுத்தல்) உண்டாக்குகிறது.



படம் 9.19 அலோபெசியா

9.3.6.கோபால்ட்

கோபால்ட் ஆனது வைட்டமின் B_{12} ன்

ஆக்கக்கூறாக உள்ளது. உணவில் உள்ள தனிம கோபால்ட், குடல் பாக்ஷரியாக்களினால் கோபாலமினாக மாற்றமடைய முடியும். அனைத்து திசுக்களிலும் சிறிதளவு கோபால்ட் உள்ளது, கல்லீரல் மற்றும் சிறுநீரகங்களில் அதிக செறிவில் காணப்படுகிறது.

செயல்பாடுகள்

பெரும்பாலான கோபால்ட் இரத்த சிவப்பு அணுக்கள் முதிர்வடைய தேவையான வைட்டமின் B_{12} ல் உள்ளது.

6. பாஸ்போகுஞக்கோமியுட்டேஸ் மற்றும் கிளைசைல்-கிளைசின் பெப்டிடேஸ் போன்ற நொதிகுஞக்கு கோபால்ட் இயக்குவிப்பானாக செயல்படுகிறது.

மூலங்கள்

இது உணவில் அதிகளாவு கிடைக்கிறது. சராசரி உணவு ஏறக்குறைய 5 முதல் 8 மைக்ரோ கிராம்கள் கோபால்டை கொண்டுள்ளது. ஒரு வைட்டமின் B_{12} கோபால்டை கொண்டுள்ளது.

உறிஞ்சுதல் மற்றும் கழிவுநீக்கம்

கோபால்ட் சிறு குடலிலிருந்து உறிஞ்சப்படுகிறது. உட்காள்ளப்பட்ட கோபால்டில் ஏறக்குறைய 65% சிறுநீர் வழியே வெளியேற்றப்படுகிறது. மீதமுள்ள கோபால்ட் மலத்தில் வெளியேறுகிறது.

குறைபாடு

மனிதர்களில் கோபால்ட் குறைபாடு அரிதானது.

9.3.7. மாங்கனீசு

மாங்கனீசு ஒரு அத்தியாவசியமான, தனிமம் ஆகும். இது Mn^{2+} அயனி வடிவில் காணப்படுகிறது, மேலும் மைட்டோகாண்ட்ரியாவில் அதிகளில் காணப்படுகிறது.

செயல்பாடுகள்

1. மாங்கனீசு, ஆர்ஜினேஸ், வெறுக்ஸோகைனேஸ் மற்றும் ஐசோசிட்ரேட் டிஷெஹட்ரோஜினேஸ் போன்ற பல நொதிகளுக்கு துணைக்காரணியாக செயல்படுகிறது.
2. மாங்கனீசு, இயல்பான எலும்பு அமைப்பு, இனப்பிபருக்கம் மற்றும் மையநரம்புமண்டலம் போன்றவற்றிற்கு அத்தியாவசியமானது.
3. மாங்கனீசு, வைட்டமின் K உடன் சேர்ந்து புரோத்ராம்பின் உருவாக்கத்திலும் செயல்படுகிறது.
4. இது விப்பிடு பெராக்ஸிலேற்றம் அடைவதை தடுக்கிறது.
5. கிளைக்கோ புரதம் மற்றும் புரோட்டியோ கிளைக்கேன் தொகுப்பிலும் மாங்கனீசு பங்கேற்கிறது.
6. இது பாஃபைரின் தொகுப்பில் உதவி புரிகிறது.
7. மாங்கனீசு, கொழுப்பு அமிலம் மற்றும் கொலஸ்டிரால் தொகுப்பில் ஈடுபடுகிறது.

மூலங்கள்



படம் 9.20 மாங்கனீசின் மூலங்கள்

மாங்கனீசு, தாவர மற்றும் விலங்கு திசுக்களில் பெருமளவு காணப்படுகிறது. கொட்டைகள், தானியங்கள் மற்றும் காய்கறிகள். சராசரி உணவால் தோராயமாக 3 முதல் 4 mg மாங்கனீசை வழங்க முடியும். விதிவிலக்காக தேநீரில் அதிகளவு மாங்கனீசு உள்ளது.

உறிஞ்சுதல் மற்றும் கழிவுநீக்கம்

மாங்கனீசு, சிறுகுடலில் எளிதாக உறிஞ்சப்படுகிறது. உணவில் உள்ள மாங்கனீசில் பொதுவாக 3 முதல் 4 % வரை உறிஞ்சப்படுகிறது. பெரும்பாலும் மலத்தின் வழியாக அதிகளவு மாங்கனீசு வெளியேற்றப்படுகிறது. மிகச்சிறிய அளவு மாங்கனீசு மட்டுமே சிறுநீர் வழியே வெளியேற்றப்படுகிறது.

உறிஞ்சுதலை பாதிக்கும் காரணிகள்:

இரும்பு, மாங்கனீசு உறிஞ்சப்படுதலை தடுக்கிறது.

குறைபாடு

1. மாங்கனீசு குறைபாடு ஒலிகோ சாக்கரைடு தொகுப்பை குறிப்பிட்ட அளவு குறைக்கிறது.
2. மாங்கனீசு குறைபாடு, பலவீனமான வளர்ச்சி, மற்றும் மற்றும் இயல்பான எலும்பு வளர்ச்சியின்மை ஆகியவற்றை உருவாக்குகிறது.

9.3.8. குரோமியம்

குரோமியம், உடல் முழுவதும் பரவலாக காணப்படுகிறது. வளர்ந்த மனிதரின் உடல் 6 mg குரோமியம் மட்டுமே கொண்டுள்ளது.

செயல்பாடுகள்

1. குரோமியம், குருங்கோஸ் பயன்பாட்டை வேகப்படுத்துகிறது.
2. இது இரத்த திரவத்திலுள்ள கொழுப்பின் அளவை குறைக்கிறது.
3. குரோமியம், பிளாஸ்மா விப்போபுரத வளர்ச்சிதை மாற்றத்தில் மிக முக்கியமானது.

மூலங்கள்

சாதாரண உணவில் குரோமியம் ஏராளமாக கிடைக்கிறது. எஃகு கலன்களில் உணவை சமைப்பதால் குறிப்பிட்ட அளவு

குரோமியம் பெறப்படுகிறது.

உறிஞ்சுதல் மற்றும் கழிவுநீக்கம்:

இது சிறுகுடவில் உறிஞ்சப்படுகிறது. குரோமியம் முக்கியமாக சிறுநீர் வழியே வெளியேறுகிறது.

குறைபாடு

குரோமியம் குறைபாடு, பலவீனமான வளர்ச்சி, எடை இழப்பு மற்றும் தடைப்பட்ட குஞக்கோஸ், லிபிடூ, மற்றும் புரத வளர்ச்சிதை மாற்றம் ஆகியவற்றை உண்டாக்குகிறது.

9.3.9. மாலிப்டினம்

மனித உடலில் மிகச்சிறிய அளவில் மாலிப்டினம் உள்ளது. சில ஹீமோபிளோவோ புரதங்களில், மாலிப்டினம் காணப்படுகிறது.

செயல்பாடுகள்

- சாந்ததன் ஆக்ஸிடேஸ் எனும் உலோக நொதியின் செயல்பாட்டிற்கு மாலிப்டினம் தேவைப்படுகிறது.
- சிறிதளவு மாலிப்டினம் காப்பரின் பயன்பாட்டிற்கு உதவுகிறது.

மூலங்கள்



படம் 9.21 மாலிப்டினம் மூலங்கள்

சாதாரண உணவிலேயே மாலிப்டினம் கிடைக்கிறது. கல்லீரல் மற்றும் சிறுநீரகம் ஆகியன சிறந்த மாமிச மூலங்கள் ஆகும். முழு தானியங்கள் மற்றும் பருப்பு வகைகள் ஆகியன

இவற்றின் தாவர மூலங்கள் ஆகும்.

உறிஞ்சுதல் மற்றும் கழிவுநீக்கம்

உட்கொள்ளப்பட்ட மாலிப்டினத்தில் ஏறக்குறைய 50 முதல் 70% சிறுகுடவில் உறிஞ்சப்படுகிறது. உட்கொள்ளப்பட்டதில் ஏறக்குறைய பாதியளவு சிறுநீர் வழியே வெளியேற்றப்படுகிறது.

குறைபாடு

மனிதர்களில் குறைபாடு அரிதானது.

9.3.10. செவினியம்

மனிதன் உள்ளிட்ட அனைத்து வகை உயிரினங்களுக்கும் செவினியம் அத்தியாவசியமான, குறைந்த அளவில் தேவைப்படும் தனிமமாகும்.

செயல்பாடுகள்

- இயல்பான வளர்ச்சி மற்றும் கருவறுதலுக்கு செவினியம் அத்தியாவசியமானது.
- ஆக் ஸி ஜே னர் ற மடை ந்த குஞட்டாதையோனை ஒடுக்கும் நொதியின் பகுதிப்பிராந்தாக செவினியம் உள்ளது.
- இது, நோய் தடைக்காப்பு வழிமுறை மற்றும் ATP தொகுத்தலில் ஈடுபடுகிறது.
- வைட்டமின் E மற்றும் செவினியம் ஆகியவை, செல் மற்றும் செல் உள்ளறப்புகளை முக்கியமாக செல்சவ்வைப் பெராக்ஸிஜனேற்ற பாதிப்பிலிருந்து பாதுகாக்கின்றன.
- செவினியம் புற்றுநோய் தடுப்பு காரணியாக இருக்கலாம்.
- மெர்குரி மற்றும் சில்வர் போன்ற கன உலோகங்களின் நச்சத்தன்மைக்கு எதிராக செவினியத்தின் துணைச்சேர்மங்கள் உடலை பாதுகாக்கலாம்.

மூலங்கள்

வெவ்வேறு உணவுகளில் செவினியம் அதிகளவு உள்ளது. செவினியம் செறிந்த

மண்ணில் வளரும் தாவர உணவுகளில் செலினியம் உள்ளது. சராசரி உணவின் மூலம் செலினியத்தின் தினசரி தேவையை பூர்த்தி செய்ய முடியும்.

உறிஞ்சுதல் மற்றும் கழிவுநீக்கம்

செலினியத்தின் முதன்மையான உணவு வடிவங்களான செலினோசிஸ்டின் மற்றும் செலினோமெத்தியோனைன் ஆகியன இரைப்பை குடலிலிருந்து உறிஞ்சப்படுகின்றன. சிறுநீர் வழியாக அதிகப்படியான செலினியம் விவரியேற்றப்படுவதால் செலினியம் நீர்ச்சமநிலை அடையப்படுகிறது.

குறைபாடு

மனிதர்களில் செலினியம் குறைபாடு மிக அரிதாக காணப்படுகிறது. செலினியம் குறைபாடு தசைநார்த் தேய்வ மற்றும் இதய நோய்களை உண்டாக்குகிறது.

அட்டவணை 9.1. பெரியவர்களில் மேக்ரோ மற்றும் மைக்ரோ தனிமங்களின் பரிந்துரைக்கப்பட்ட தினசரி கொடுப்பளவு (RDA).

வ. எண்	தாதுக்கள்	RDA
1	கால்சியம்	0.8 g
2	பாஸ்பரஸ்	1.0 g
3	சோடியம்	1-5 g
4	பொட்டாசியம்	4 g
5	குளோரின்	2-5g
6	மெக்னீவியம்	300mg
7	இரும்பு	10-15 mg
8	காப்பர்	2.5 mg
9	அயோடின்	100 – 150 μ g
10	புஞ்சிரின்	1.5-4 μ g
11	துத்தநாகம்	15 mg
12	மாங்கனீசு	5 mg
13	குரோமியம்	50 – 200 μ g
14	மாலிப்டினம்	0.5 mg
15	செலினியம்	50 – 200 μ g

அட்டவணை 9.2. நொதிகளில் அடங்கியுள்ள தாதுக்கள் துணைக் காரணிகள் தூண்டிகள் (RDA).

வ. எண்	தாதுக்கள்	இணைக் காரணி
1	தைரோளினேஸ்	காப்பர்
2	DNA பாலிமரேஸ்	துத்தநாகம்
3	சைட்டோகுரோம் ஆக்ஸிடேஸ்	இரும்பு
4	இஹக்லோகைனேஸ்	மெக்னீவியம்
5	குண்ட்டாதயோன் பெராக்ஸிடேஸ்	செலினியம்
6	ஆர்ஜினேஸ்	மாங்கனீசு
7	சாந்தைன் ஆக்ஸிடேஸ்	மாலிப்டினம்
8	டைபெப்டிடேஸ்	கோபால்ட்
9	பைருவேட் கைனேஸ்	பொட்டாசியம்
10	யுரியேஸ்	நிக்கல்

பாடச்சுருக்கம்

தாதுப்பொருட்கள் கனிமப் பொருட்களாகும். இவைகள் பல்வேறு வளர்ச்சிதை மாற்ற விணைகளில் முக்கியப் பங்காற்றுகின்றன, தாதுப்பொருட்கள், மேக்ரோ தனிமங்கள் மற்றும் மைக்ரோ தனிமங்கள் என இரு பிரிவுகளாக வகைப்படுத்தப்படுகின்றன. பொதுவாக, உடலில் நிகழும் வேதிவிணைகளுக்கு விணையுக்கிகளாகச் செயல்படும் நொதிகளில் இத்தனிமங்கள் பகுதிப்பொருட்களாக உள்ளன மேலும், மனித மற்றும் விலங்கின் திசுக்கள், தசைகள் மற்றும் உறுப்புகளின் இயல்பான செயல்பாட்டிற்கு காரணமாக அமைகின்றன.

சோடியம், பொட்டாசியம், கால்சியம், மெக்னீசியம் மற்றும் பாஸ்பரஸ் ஆகியனவற்றை உள்ளடக்கியவை மேக்ரோ தனிமங்களாகும். குறிப்பாக, சோடியம், குளோரைடு மற்றும் பொட்டாசியம் ஆகியன இரத்தம் மற்றும் நீரின் சரியான pH அளவினை கீர்க்க வைத்திருப்பதில் முக்கியப் பங்காற்றுகின்றன. எலும்பு மற்றும்

பற்களின் வடிவமைப்பில் அதிகம் காணப்படுவது பாஸ்பரஸ் மற்றும் கால்சியம் ஆகியவனவாகும். இத்தாதுப் பொருட்கள் பால்பொருட்கள், பச்சைக் காய்கறிகள், கொட்டைகள், பீன்ஸ், முட்டை, இறைச்சி, மீன் மற்றும் சாதாரண உப்பில் போதுமான அளவு உள்ளன. மேக்ரோ தனிமங்களான, சோடியம், கால்சியம், மெக்ஞீசியம் மற்றும் பாஸ்பரஸ் ஆகியவற்றின் குறைபாட்டினால் முறையே வயிற்றுப்போக்கு, நீரிழப்பு, ஆஸ்டியோ போரசிஸ், டெட்டனி மற்றும் தசை வலுவிழுத்தலை ஏற்படுத்துகிறது.

மைக்ரோ தனிமங்கள் என்பன மிகச் சிறிதளவே காணப்படும் தனிமங்களாகும். ஆனால் சீரான உடல் இயக்க நிகழ்வுகளுக்கு இத்தனிமங்கள் மிக முக்கியமானவகளாகும். சிறிதளவே தேவைப்படும் இத்தனிமங்கள், இரும்பு, துத்தநாகம், தாமிரம், செல்னியம், குரோமியம் மற்றும் அயோடின் ஆகியனவற்றை உள்ளடக்கியது. இரத்தத்தினை உடல் முழுவதும் கொண்டு செல்வதற்கு இரும்பு காரணமாக அமைகிறது. வளர்ச்சி, இனப்பிபருக்கம், புண்கள் ஆறுதல் ஆகியவற்றிற்கு துத்தநாகம் துணைப்புரிகிறது. செல்னியம் இனப்பிபருக்கத்திறனை சீராக வைத்திருக்க உதவுகிறது. குஞக்கோஸை பயன்படுதலை விரைவு படித்துதல் மற்றும் குறைத்தல் ஆகியவற்றில் குரோமியம் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது. கைராய்டு ஹார்மோன் உருவாக்கத்திற்கு அயோடின் காரணமாக அமைகிறது மேலும் இது ஆற்றல் வளர்ச்சிதை மாற்றத்தை ஒழுங்குபடுத்துகிறது. குழந்தை, காய்கறிகள், முழுதானியங்கள், பருப்பு வைககள், கொட்டைகள், கடல் உணவுகள், தானியங்கள், கல்லீரல், சிறுநீரகம், இறைச்சி மற்றும் மீன்களில் போதுமான அளவு மைக்ரோ தனிமங்கள் காணப்படுகின்றன.

அயோடின் குறைபாடு முன்கழுத்துக் கழலை இரும்பு குறைபாடு இரத்தசோகை மற்றும் வயிற்றுப் போக்கினையும் ஏற்படுத்துகிறது. மைக்ரோ தனிமங்களின் குறைபாட்டினால் எடை குறைதல், வளர்ச்சிதைமாற்ற குறைபாடுகள் உள்ளிட்ட பாதிப்புகள் ஏற்படுகின்றன.

மதிப்பீடு



I. சரியான விடையை தேர்ந்தெடுத்து எழுதுக.

1. பின்வருவனவற்றுள் எது எலும்பு உருவாதலில் ஈடுபடுகிறது?

அ.கால்சியம் ஆ.செல்னியம் இ.இரும்பு ஈ.கோபால்ட்

2. _____ ன் வளர்ச்சிதை மாற்றத்தை அட்ரினோகார்டிகோ-ஸ்டெராய்டுகள் ஒழுங்குபடுத்துகின்றன.

அ. அயோடின் ஆ.சோடியம் இ. காப்பர் ஈ. குரோமியம்

3. பைருவேட் கைனேளின் இணைக்காரணி

அ. பொட்டாசியம் ஆ. இரும்பு இ.பாஸ்பரஸ் ஈ.காப்பர்

4. _____ ன் உயிர்தொகுப்பிற்கு இரும்பு தேவைப்படுகிறது.

அ.ஹீமோகுளோபின் ஆ.மையோகுளோபின்

இ.செட்டோகுரோம் ஈ.இவை அனைத்தும்

5. _____ குறைபாட்டால் முன்கழுத்துக்கழலை உண்டாகிறது.

அ.இரும்பு ஆ.அயோடின் இ.மெக்ஞீவியம் ஈ.கோபால்ட்

6. பின்வருவனவற்றுள் பற்சித்ததை தடுக்க தேவையானது எது?

அ. புளூரின் ஆ. குளோரின் இ. சோடியம் ஈ. பொட்டாசியம்

7. கோபால்ட், _____ ன் இயக்குவிப்பான்.

அ. பாஸ்போகுஞக்கோமியுட்டேஸ் ஆ. விஹக்ஸோகைனேஸ்

இ. பைருவேட் கைனேஸ் ஈ. ஆல்டோலேஸ்

8. _____ ஜி உருவாக்க அயோடின் தேவைப்படுகிறது.

அ. இன்சலின் ஆ. வைட்டமின் B12 இ. தைராக்ளின் ஈ. கால்சிடோனின்

9. குடலில் இரும்பு உறிஞ்சப்படுதல் _____ ஆல் அதிகரிக்கப்படுகிறது.

அ. பைடிக் அமிலம் ஆ. அஸ்கார்பிக் அமிலம்

இ. ஆக்ஸாலிக் அமிலம் ஈ. கார் pH

10. பின்வருவனவற்றுள் பாரா தைராய்டு ஹார்மோனுடன் தொடர்புடைய தாது எது?

அ. கால்சியம் ஆ. மெக்ஸீவியம் இ. பாஸ்பரஸ் ஈ. சோடியம்

11. பின்வருவனவற்றுள் எதை தவிர்த்து மற்ற அனைத்தின் உட்கூறாக மாலிப்டினம் உள்ளது.

அ. சாந்தைன் ஆக்ஸிடேஸ் ஆ. ஆல்டிஹைடு ஆக்ஸிடேஸ்

இ. சல்பைட் ஆக்ஸிடேஸ் ஈ. சைட்டோகுரோம் ஆக்ஸிடேஸ்

12. கார்பானிக் அன்ஹைட்ரேஸ் கொண்டுள்ள தாது

அ. காப்பர் ஆ. அயோடின் இ. துத்தநாகம் ஈ. இரும்பு

13. குஞ்டாதையோன் பெராக்ளிடேஸ் கொண்டுள்ளது

அ. கால்சியம் ஆ. இரும்பு இ. செலினியம் ஈ. குரோமியம்

14. பின்வருவனவற்றுள் _____ மைக்ரோ தனிமம், புண் ஆற்றுதலில் பங்குபெறுகிறது.

அ. இரும்பு ஆ. காப்பர் இ. துத்தநாகம் ஈ. செலினியம்

15. வைட்டமின் E யின் செயலை மேம்படுத்தும் தாது

அ. குரோமியம் ஆ. இரும்பு இ. அயோடின் ஈ. செலினியம்

16. டிரான்ஸ்-பெரின் _____ ஸ் எடுப்புகிறது.

அ. ஹார்மோன் வளர்சிதை மாற்றம் ஆ. வில்சன் நோயை கண்டறிதல்

இ. இரும்பு கடத்தப்படுதல் ஈ. பிலிருபின் கடத்தல்.

II. பின்வருவனவற்றிற்கு சுருக்கமாக விடையளி :

1. மேக்ரோ தனிமங்களின் பெயர்களை தருக.
2. சோடியத்தின் பொதுவாக மூலங்கள் யாவை?
3. கால்சியம் உறிஞ்சப்படும் பகுதி எது?
4. பாஸ்பரஸின் உணவு மூலங்களை எழுதுக.
5. இரும்பு குறைபாடு பற்றி குறிப்பு வரைக.
6. காப்பர் எவ்வாறு உறிஞ்சப்படுகிறது?
7. காப்பரின் செயல்திறனுக்கு தேவையான நொதியின் பெயரை எழுது.
8. மெக்னீவியத்தின் மூலங்கள் யாவை?
9. மெக்னீவியம் உறிஞ்சப்படுதலை பாதிக்கும் காரணிகளை எழுதுக.
10. T4 மற்றும் T3 ஆகியவற்றின் வளர்ச்சிதை மாற்ற செயல்பாடுகளை குறிப்பிடுக.
11. ஜிங்கின் குறைபாட்டு நோய் அறிகுறிகளை விளக்குக.
12. மாங்கனீசின் குறைபாட்டு நோய் அறிகுறிகள் என்ன?
13. செலினீயத்தின் நச்சத்தன்மை பற்றி சுருக்கமாக விளக்குக.

III. பின்வருவனவற்றிற்கு ஓரிரு வரிகளில் விடையளி :

1. உடலில் பொட்டாசியத்தின் செயல்பாடுகளை தருக.
2. கால்சியம் குறைபாட்டு நிலைகளைத் தருக.
3. மெக்னீவியத்தின் சில முக்கிய செயல்பாடுகளைக் கூறு.
4. இரும்பு உறிஞ்சப்படுதலை பாதிக்கும் காரணிகளை பட்டியலிடு.
5. மாலிப்பினத்தின் செயல்பாடுகளை குறிப்பிடுக.
6. சல்பரின் உயிரியல் செயல்பாடுகள் பற்றி எழுதுக.
7. குரோமியத்தின் செயல்பாடுகள் யாவை?

IV. பின்வருவனவற்றிற்கு விரிவாக விடையளி :

1. கால்சியம் உறிஞ்சப்படுதலை பாதிக்கும் காரணிகளை விளக்குக.
2. இரும்பின் செயல்பாடுகள், உறிஞ்சப்படுதலை பாதிக்கும் காரணிகள் மற்றும் குறைபாடு பற்றி குறிப்பு வரைக.
3. காப்பரின் செயல்பாடுகள் மற்றும் குறைபாட்டு நோய் அறிகுறிகள் பற்றி குறிப்பிடுக.
4. செலினீயத்தின் உயிரியல் செயல்பாடுகள் மற்றும் குறைபாட்டு நோய் அறிகுறிகள் பற்றி விளக்குக.
5. புளைரின் மற்றும் ஜிங்க் ஆகியவற்றின் செயல்பாடுகளை குறிப்பிடுக.



மிக்கையில் செமையோனோவிச் சுவேத்

மிக்கையில் செமையோனோவிச் சுவேத் ஒரு ரவ்ய தாவரவியலாளர் ஆவார். இவர் 1900 ஆம் ஆண்டு தாவர நிறமிகளான குளோரோஃபில் மற்றும் கரோட்டினாய்ஞுகளை அவற்றின் இயற்கை மூலங்களிலிருந்து பிரித்துபூப்பதற்காக குழாய் வண்ணப்பிரிகை முறையைக் கண்டுபிடித்தார். அவர் இந்த பிரித்துபூத்தலை செய்ய, திரவ பரப்புகவர் பொருள் வண்ணப்பிரிகை முறையை பயன்படுத்தினார். அவர் கால்சியம் கார்பனேட்டை பரப்புகவர் பொருளாகவும், பெட்டோவியம் எதரை கரைதிரவமாகவும் (elutant) பயன்படுத்தினார். இந்த செய்முறைக்கு நுட்பத்திற்கு குரோமேட்டோகிராபி (வண்ணப்பிரிகை முறை) என்று பெயரிட்டவரும் இவரே ஆவார்.

கற்றலின் நோக்கங்கள்:

இந்த பாடப்பகுதியை கற்றறிந்த பின்னர், மாணவர்கள்

- வண்ணப்பிரிகைமுறை நுட்பங்களின் தத்துவங்கள் மற்றும் வகைகளை விவரித்தல்.
- மின்முனைக் கவர்ச்சியின் தத்துவங்கள் மற்றும் வகைகளை விவரித்தல்.
- மையவிலக்கு முறைகளின் தத்துவங்கள் மற்றும் பயன்பாடுகளை விளக்குதல்.
- நிறமாலை ஓளியியலின் தத்துவங்கள் மற்றும் பயன்பாடுகளை விவரித்தல்.
- கொடுக்கப்பட்டுள்ள பகுப்பாய்வு சிக்கலுக்கு, பொருத்தமான உயிர்வேதியியல் நுட்பங்களைத் தேர்ந்தெடுத்தல்.

முன்னுரை

உயிரியல் மாதிரிகளின் இயை, மற்றும் பண்புகளை மதிப்பீடு செய்வதற்காக பல்வேறு உயிர்வேதியியல் உத்திகள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. இது பல்வேறு உயிர் அறிவியல் துறைகளில் பயன்படுகிறது. இத்தகைய பகுப்பாய்வு முறைகள், கொடுக்கப்பட்டுள்ள மாதிரியில் உள்ள பொருளின் பண்பு (பண்பறி) அல்லது மாதிரியில் உள்ள பொருளின் துல்லியமான அளவு போன்ற தகவல்களை அளிக்கலாம்.

பண்பறிபகுப்பாய்வு முறைகள், மாதிரியில் உள்ள பொருளை அடையாளம் காண உதவுகின்றன. ஆனால் பருமனறி பகுப்பாய்வு முறைகளை கொண்டு, மாதிரியில் உள்ள பொருளின் அளவை அளவிட முடியும்.

அண்மைக் காலங்களில், பல பகுப்பாய்வு முறைகள் உருவாக்கப்பட்டுள்ளன, மேலும் அவை அளவீட்டு உபகரணங்களாக சந்தைப்படுத்தப்படுகின்றன. இந்த அளவீட்டு உபகரணங்களைக் கொண்டு, எளிய நிறவளவியல் அளவீடுகள் முதல் எதிர் உயிரிகள் அல்லது நியூக்ஸிக் அமிலங்கள் சம்பந்தப்பட்ட அதிநீரீன செய்முறைகள் வரை ஆய்ந்தறியலாம். இந்த அளவீட்டு உபகரணங்கள் அனைத்து தேவையான தரநிலைகளையும் உள்ளடக்கி உள்ளன, மேலும் மனிதர்கள் மூலமாகவோ அல்லது தானியங்கு கருவிகளையோ பயன்படுத்தலாம். உயிர்வேதியியல் மற்றும் ஆராய்ச்சி கூடங்களில், ஒரு உயிர்வேதியியல் நிபுணர், வண்ணப்பிரிகை முறை, மையவிலக்கு முறை, மின்முனைக்கவர்ச்சி மற்றும் நிறமாலை ஒளியியல் போன்ற உயிர்வேதியியல் நுட்பங்களை சிறப்பாக கையாளத் தெரிந்தவராக இருத்தல் அவசியம்.

10.1 வண்ணப்பிரிகை முறை

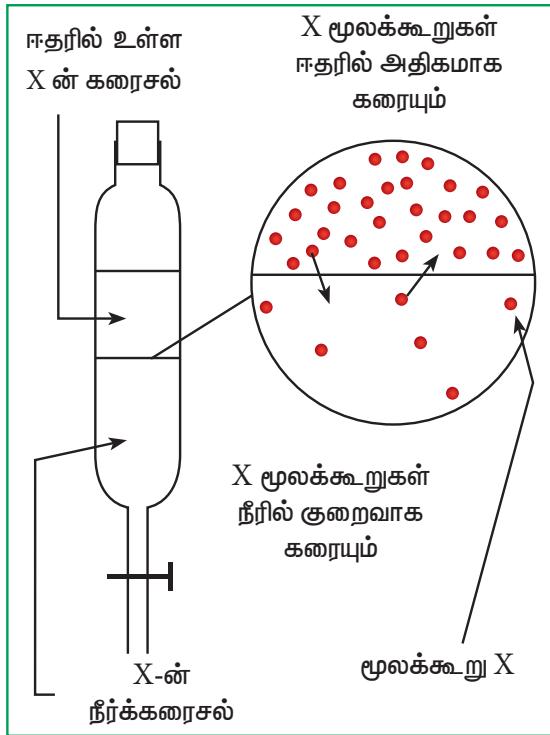
1906 ஆம் ஆண்டு மிக்கெயில் சிமையோனோவிச் சுவேத் எனும் ரண்ய தாவரவியலாளர் வண்ணப்பிரிகைமுறையை (chromatography) கண்டுபிடித்தார். கிரேக்க மொழிச் சொற்களான chroma - நிறம் மற்றும் graphein - எழுதுதல் ஆகியவற்றிலிருந்து chromatography எனும் சொல் பெறப்பட்டது. இது பல்வேறு வேதியியல் கூறுகளை அடையாளம் காணுதல், பிரித்தெடுத்தல், மற்றும் தூய்மையாக்கல் ஆகியவற்றிற்கு முக்கிய தொழில்நுட்ப முறைமாகும். பகுப்பாய்தல் மற்றும் தயாரித்தல் ஆகியன வண்ணப்பிரிகை

முறையின் இரண்டு முக்கிய அணுகுமுறைகள் ஆகும். பகுப்பாய்வு முறைகளில் கண்டறிதல் அல்லது அடையாளப்படுத்துவதற்காக குறைந்தளவு மாதிரியை பயன்படுத்தப்படுகிறது. ஆய்வக தயாரிப்பு முறைகளில், முக்கியமாக பிரித்தெடுத்தலில், அதிகளவு மாதிரிகள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.

10.2 வண்ணப்பிரிகை முறையின் தத்துவம்

இரண்டு ஒன்றுடன் ஒன்று கலக்காத நிலைமைகளில், வெவ்வேறு சேர்மங்களை அவற்றின் பங்கீட்டு குணகங்கள் அடிப்படையில் பிரித்தெடுக்கும் முறை வண்ணப்பிரிகை முறை என வரையறுக்கப்படுகிறது. வண்ணப்பிரிகை முறையில் ஒரு நிலையான நிலைமை மற்றும் ஒரு இயங்கு நிலைமை என இருநிலைமைகள் உள்ளன. நிலையான நிலைமையில் (திண்மம், பிணைக்கப்பட்ட பூச்சு) பகுப்பாய்வு மாதிரியை வைக்கும்போது, அது இயங்கும் நிலைமை (திரவம் அல்லது வாயு) நகரும் அதே திசையில் படிப்படியாக நகர்கிறது. நிலையான நிலைமையில் கரையக்கூடிய ஒரு கூறானது, அதில் கரையாத கூறுடன் ஒப்பிடும் போது, நகருவதற்கு அதிக நேரம் எடுத்துக்கொள்கிறது. எனவே, அவற்றின் நகரும் வேகத்திலுள்ள வேறுபாடு நிலையான மற்றும் இயங்கும் நிலைமைகளுடனான, மாதிரியின் தொடர்பாக குறிப்பிடப்படுகிறது. சமகனஅளவுள்ள, ஒன்றுடன் ஒன்று கலக்காத, இரண்டு கரைப்பான்கள் A & B க்கு இடையில் ஒரு சேர்மம் தானாக பங்கிடப்படும்போது, பங்கீட்டு குணகம் அல்லது பகிர்வு குணகத்தை (K_d) பின்வருமாறு குறிப்பிட முடியும்.

$$K_d = \frac{\text{நிலைமையிலுள்ள பொருளின் செறிவு}}{\text{நிலையான நிலைமையிலுள்ள உள்ள பொருளின் செறிவு}}$$



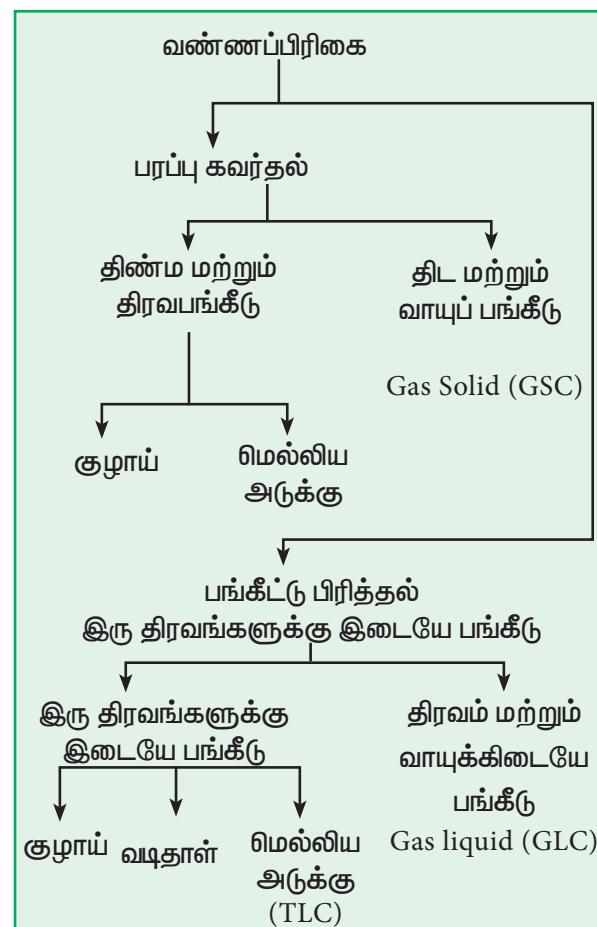
படம் 10.1: வண்ணப்பிரிகை முறையின் தத்துவம்

படம் 10.1 ல் காட்டியுள்ளவாறு, X இல் உள்ள பொருட்கள், ஒரு இயங்கு சமநிலையை உருவாக்குவதற்காக, இரண்டு திரவ அடுக்குகளுக்கு இடையே உள்ள எல்லையைக் கடக்க முற்படுகின்றன.

10.3 வண்ணப்பிரிகை முறையின் வகைகள்

பல்வேறு வகை வண்ணப்பிரிகை முறைகள் உள்ளன, அவை இயங்கும் நிலைமை மற்றும் நிலையான நிலைமைகளுடன், மாதிரியின் தொடர்பு அடிப்படையில் வகைப்படுத்தப்படுகின்றன. பொதுவாக, பல்வேறு வண்ணப்பிரிகை நுட்பமுறைகள் இரண்டு முக்கிய பிரிவுகளாக பிரிக்கப்பட்டுள்ளன. பங்கீட்டு வண்ணப்பிரிகை முறையில் இரண்டு திரவங்களுக்கிடையில் பங்கீடு நிகழ்கிறது. திரவ நிலையிலுள்ள நிலையான நிலைமையானது மந்தத்தன்மை கொண்ட ஆதரவு திரவத்தில் நிலைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. பரப்பு கவர்தல் வண்ணப்பிரிகை முறையில், சிலிக்கா ஜெல்

போன்ற, தூளாக்கப்பட்ட பரப்பு கவரும் பொருள் நிலையான நிலைமையாக உள்ளது, மேலும், இயங்கும் நிலைமை வாயுவாகவோ அல்லது பொதுவாக திரவமாகவோ இருக்க முடியும். வெவ்வேறு வகை வண்ணப்பிரிகை முறைகள் படம் 10.2 இல் காட்டப்பட்டுள்ளன.



படம் 10.2. வண்ணப்பிரிகை முறையின் வகைகள்

10.3.1 குழாய் வண்ணப்பிரிகைமுறை

குழாய் வண்ணப்பிரிகை முறையில், கரைசலில் நனைந்த, ஊடுருவும் திண்ம மேட்ரிஸ் நிரப்பப்பட்ட நீண்ட குழாயில், சேர்மக்கலவைக் கரைசல் சேர்க்கப்படுகிறது. எடுத்துக்காட்டாக படம் 3.3 ல் காட்டப்பட்டுள்ளவாறு, புதக் கலவையானது திண்ம மேட்ரிக்ஸில் (கண்ணாடி அல்லது உலோக குழாயில் நிரப்பப்பட்டது) செலுத்தப்படுகிறது. சமநிலையை அடந்தபின்னர், குறிப்பிட்ட இயங்கு நிலைமையைப் பயன்படுத்தி புரதங்கள் கரைத்து நீக்கப்படுகின்றன.

10.3.3 பரப்பு கவர்தல் வண்ணப்பிரிகை முறை

பரப்பு கவர்தல் செயல்முறையின் மூலம், சில சேர்மங்கள், மரக்கரி போன்ற திடப் பொருளின் மேற்பரப்பில் பிணைக்கப்படுகின்றன. இயங்கும் நிலைமையானது திரவமாகவோ (திரவ-திண்ம வண்ணப்பிரிகை முறை) அல்லது வாயுவாகவோ (வாயு-திண்ம வண்ணப்பிரிகைமுறை) இருக்கும். பரப்பு கவர்தல் வண்ணப்பிரிகை முறையானது, கரைபொருள் மூலக்கூறுகள் மற்றும் நிலையான நிலைமையிலுள்ள இயங்கு தளங்களுக்கிடையேயான இடையீடுகளை அடிப்படையாக கொண்டது. இயங்கு நிலைமையானது, நகரும் நிலைமையையிட விட மிக அதிக முனைவற்றதாக இருந்தால், மாதிரியில் உள்ள முனைவற்ற சேர்மங்கள் நிலையான நிலைமையுடன் இறுக்கமாக பிணைக்கப்படுகின்றன. அதேநேரத்தில் முனைவு குறைந்த சேர்மங்கள் நிலையான நிலைமையுடன் தளர்வாக, குறைந்த அளவே பிணைக்கப்படுகின்றன. ஆதலால், தளர்வாக பிணைக்கப்பட்டுள்ள சேர்மானது, இறுக்கமாக பிணைக்கப்பட்டுள்ள சேர்மத்தை விட, விரைவாக கரைத்து நீக்கப்படுகிறது.

10.3.4 மெல்லிய அடுக்கு வண்ணப்பிரிகை முறை

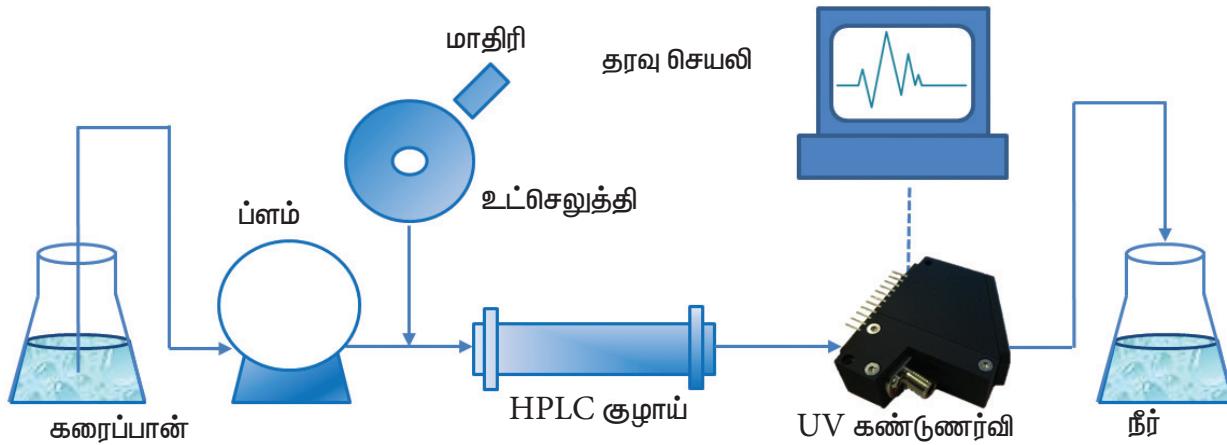
தத்துவம் : மெல்லிய அடுக்கு வண்ணப்பிரிகை முறை (TLC) என்பது கண்ணாடித் தகடுகளின்மீது பூசப்பட்டுள்ள, பரப்பு கவரும் பொருளின்மீது, நிகழ்த்தப்படும் பரப்பு கவர்தல் வண்ணப்பிரிகை முறையாகும். இம்முறையானது, வடிதாள் வண்ணப்பிரிகை முறை மற்றும் குழாய் வண்ணப்பிரிகை முறைகளை காட்டிலும் அனுகூலமானது. TLC யில் நிலையான நிலைமை (கால்சீயம் சல்பேட்டை சேர்பானாக கொண்டுள்ள அலுமினா தூள் அல்லது சிலிக்கா ஜெல்) ஒரு கண்ணாடி, பிளாஸ்டிக் அல்லது மெல்லிய தகடுகளின் மீது பூசப்பட்டிருக்கும். மெல்லிய அடுக்கு அறை வெப்பநிலையில், காற்றில் உலர்த்தப்பட்டு, பின்னர் 100 முதல் 250 °C வெப்பநிலையில் கிளர்வறச் செய்யப்படுகிறது. பிரித்துக்கப்பட வேண்டிய கலவையை, தகட்டின்மீது ஒரு முனையில் புள்ளியாக வைத்து, இயங்கு நிலைமை உள்ள கலனில் செங்குத்தாக நிறுத்தப்படுகிறது. சில நிமிடங்களுக்குப் பிறகு, கூறுகள் மெல்லிய அடுக்கின் வழியாக பிரிந்து செல்கின்றன, இந்த மெல்லிய அடுக்கு உலர்த்தப்பட்டு, பின்னர் மெல்லிய தகட்டின் மீது தகுந்த நிறமேற்றும் காரணிகளை தெளித்து புள்ளிகள் கண்டறியப்படுகின்றன.

மெல்லிய அடுக்கு வண்ணப்பிரிகை முறையானது, பின்வரும் காரணங்களால் தாள் வண்ணப்பிரிகை முறையையிடச் சிறந்தது:

1. குரோமேட்டோகிராமை உருவாக்க, முதலில் அடர் கந்தக அமிலத்தை தெளித்து பின்னர் வெப்பப்படுத்தி தீய்க்கப்படுகிறது. இதனால் கரிம சேர்மங்கள் புள்ளிகளாக காணக் கிடைக்கின்றன.
2. தாள் வண்ணப்பிரிகைமுறையில், அமினோ அமிலங்களின் கலவையைப் பிரிப்பதற்கு தேவைப்படும் நேரத்தை, TLC மூலமாக குறைக்க முடியும்.
3. தாள் வண்ணப்பிரிகை முறையில், சேர்மங்களை பிரிக்க பயன்படும், பரப்பு கவரும் பொருட்களைத் தேர்ந்தெடுப்பதற்கான வாய்ப்பு மறுக்கப்படுகிறது. மெல்லிய அடுக்கு வண்ணப்பிரிகை முறையில், அதிக எண்ணிக்கையிலான பரப்பு கவரும் பொருட்களை பயன்படுத்த முடியும்.

10.3.5 அயனி-பரிமாற்ற வண்ணப்பிரிகை முறை

தத்துவம் : 1942 ஆம் ஆண்டு டி'அலெலியோ என்பவரால், பாலிஸ்டைரீன் பிசினை அடிப்படையாக கொண்ட செயற்கை அயனிப் பரிமாற்ற ஊடகத்தை பயன்படுத்தி அயனி பரிமாற்ற வண்ணப்பிரிகை முறை உருவாக்கப்பட்டது. அயனி பரிமாற்ற வண்ணப்பிரிகை முறையானது ஒரு கூட்பெயர்ச்சி முறையாகும். இதில் நிலைப்படுத்தப்பட்ட பிசினை அயனிகளுடன் இணைந்துள்ள இயங்கும் அயனிகள் மாதிரி



படம் 10.8 உயர் செயல்திறன் திரவ வண்ணப்பிரிகை முறை

10.4. மின்முனைக் கவர்ச்சி:

இரத்த திரவத்திலுள்ள புரதங்களை கண்டுபிடித்தது மற்றும் மின்முனைக் கவர்ச்சி முறையில் புரதங்களின் பண்புகளை ஆய்வு செய்ததற்காக, 1948 ஆம் ஆண்டு, ஆர்னி டிஸ்லியஸ் எனும் ஸ்வீடன் நாட்டு உடல் உயிர்வேதியியலாளருக்கு, வேதியியல் துறைக்கான நோபல் பரிசு வழங்கப்பட்டது. இதுநாள் வரை, மின்முனைக்கவர்ச்சி முறையானது உயிரியல் மேக்ரோ மூலக்கூறுகளை அடையாளம் காணுதல் மற்றும் பண்பறிதலில் தொடர்ந்து பங்காற்றும் முக்கிய முறையாக உள்ளது. அமினோ அமிலங்கள், பெப்டைடுகள், புரதங்கள் மற்றும் நியூக்ளிக் அமிலங்கள், ஆகியன அயனியாகும் தொகுதிகளை கொண்டுள்ளன, மேலும் இவற்றை, கரைசல்களில் நேர்மின் அயனிகளாகவோ அல்லது எதிர்மின் அயனிகளாகவோ விரவச் செய்ய முடியும். இந்த சேர்மக் கலவைகளை மின்புலத்திற்கு உட்படுத்தும்போது, அவை வெவ்வேறு திசைகளில் நகர்கின்றன, இதனால் அவற்றை தனித்தனியாக பிரிக்க முடியும்.

தத்துவம்

மின்னேற்றம் பெற்ற துகள்களை குறிப்பிட்ட பH மதிப்பில் மின்புலத்தில் வைக்கும்போது அவை இடப்பெயர்ச்சி அடைகின்றன. இந்நிகழ்வு மின்முனைக் கவர்ச்சி என வரையறுக்கப்படுகிறது. ஒரு புரதக் கலவையில் உள்ள ஓவ்வொரு புரதமும், அதன் மின்சமைக்கு தக்கபடி, மின்புலத்தில் வித்தியாசமாக நகர்கிறது. இந்த மின்முனைக் கவர்ச்சி நகர்வானது, ஊடகத்தின் பH, மின்புல வலிமை, மூலக்கூறின் நிகர மின்சமை மற்றும் மூலக்கூறின் உருவளவு / வடிவம் ஆகியவற்றை சார்ந்தது. பெரிய மூலக்கூறுகள் (புரதங்கள் மற்றும் நியூக்ளியிக் அமிலங்கள்) மற்றும் எளிய மின்னேற்றம் பெற்ற மூலக்கூறுகள் (பெப்டைடு, எளிய அயனிகள்) ஆகியவற்றின் பகுப்பாய்வுக்கு, மின்முனைக்கவர்ச்சி முறை பயன்படுத்தப்படுகிறது.

மின்முனைக்கவர்ச்சியின் வகைகள்

மின்முனைக்கவர்ச்சியின் பல்வேறு வகைகள் பின்வருமாறு.

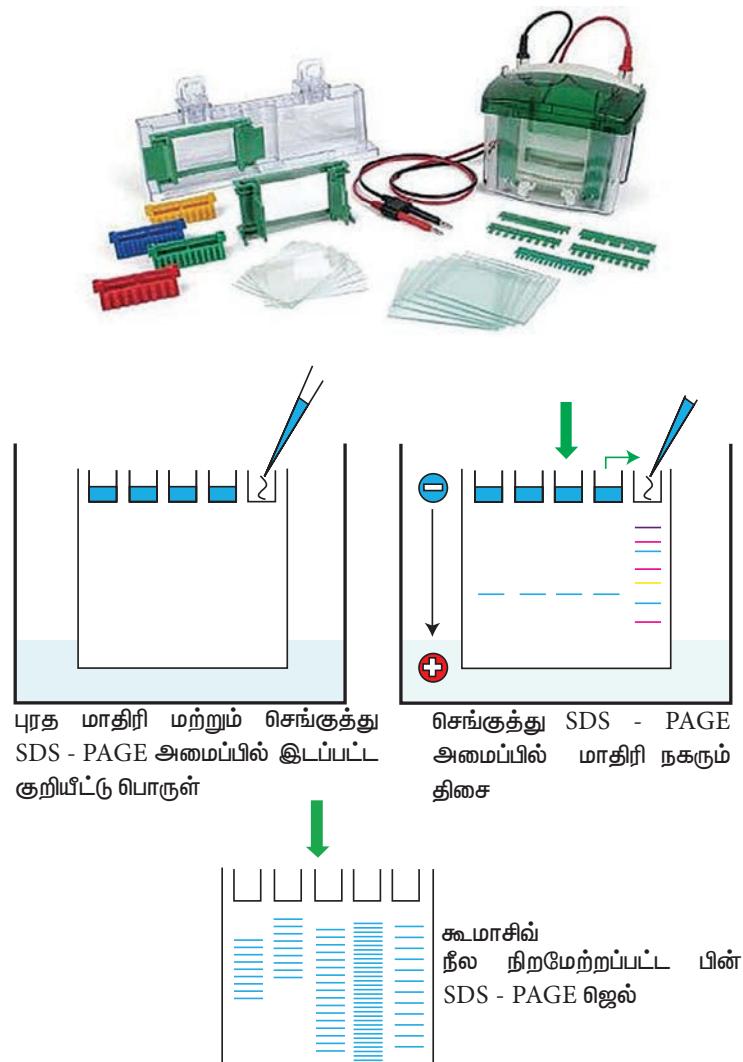
1. தாள் மின்முனைக்கவர்ச்சி

2. செல்லுலோஸ் அசிட்டேட் மின்முனைக்கவர்ச்சி

ii சோடியம் டோடைகல் சல்பேட் (SDS) பாவிஅக்ரிலிமெடு ஜெல் மின்முனைக் கவர்ச்சி

சோடியம் டோடைகல் சல்பேட் பாவிஅக்ரிலிமெடு ஜெல் மின்முனைக் கவர்ச்சி (SDS-PAGE) என்பது உயிர்வேதியியல், மூலக்கூறு உயிரியல் மற்றும் தடயவியலில் பொதுவாக பயன்படுத்தப்படும் மின்முனைக்கவர்ச்சி முறையாகும். இந்த நுட்பமுறை முதன்முதலில் 1970 ஆம் ஆண்டு லாம்பிலி என்பவரால் விவரிக்கப்பட்டது, மேலும் இதுநாள் வரை அறிவியல் ஆராய்ச்சியில் ஆதிக்கம் செலுத்தி வருகிறது.

மின்முனைக் கவர்ச்சி உபகரணம்: மின்முனைக் கவர்ச்சி உபகரணமானது, தாங்கல் கரைசல் நிரம்பிய தொட்டி, மின்கடத்தா பொருளாலான ஒளிபுகும் வெளியுறை, ஜெல் தகடுகள், நிரப்பிகள் (Spacers) மற்றும் குழிகளை உருவாக்க ஜெல் சீப்புகள் ஆகியவற்றைக் கொண்டுள்ளது. ஒழுங்கான மின்சக்தி மூலத்திலிருந்து, பிளாட்டினம் மின்முனைகள், சீரான மின்னோட்டத்தை வழங்குகின்றன. ஜெல் ஸ்பேசர்கள் உதவியுடன் இரண்டு கண்ணாடி தகடுகளுக்கு ஜெல் நிரப்பப்படுகிறது. சீப்பை பயன்படுத்தி தூய குழிகள் (wells) உருவாக்கப்படுகின்றன. இந்த குழிகளில் மாதிரிகள் பரப்பப்படுகின்றன. மாதிரிகளின் மீது, தாங்கல் கரைசல்கள் மிகுந்த எச்சரிக்கையுடன் ஊற்றப்படுகின்றன. மேலும் ஜெல்லுக்கு பொதுவாக 1 முதல் 3 மணி நேரத்திற்கு மின்சக்தி மூலத்தை பயன்படுத்தி மின்னமுத்தும் வழங்கப்படுகிறது. புரதங்கள் ஜெல்லில் அவற்றின் உருவளவை சார்ந்த, மின்முனைகவர் இயக்கத்திற்கிணப்ப பொருத்து நகர்கிறது.



SDS-PAGE முறையில் பிரிக்கப்படவேண்டிய புரத மாதிரிகள் , பீட்டா மெர்காப்டோஎத்தனாலை (டைசல்பைடு பாலங்களை சிதைக்கின்றன) கொண்டுள்ள கரைக்கும் தாங்கல் கரைசல், SDS, கிளிசரால் கரைசலை அடர்த்தியாக்கி, புரதத்தை ஜெல்லில் மூழ்க செய்கிறது) மற்றும் புரோமோபீனால் நீலம் (துடங்காண் சாயம்) ஆகியவற்றுடன் சேர்க்கப்படுகிறது. SDS -PAGE ஆனது பிரிக்கும் ஜெல்லை (resolving gel) கொண்டுள்ளது, இது புரதங்களைப் பிரிக்க பயன்படுகிறது. மேலும், கூறிடும் ஜெல்லிற்குள் நுழைவதற்கு முன்னர் புரதங்கள் செறிவுட்டப்படுவதற்காக அடுக்கி ஜெல்லுக்குள் நுழைகின்றன. சோடியம் டோட்டெகல் சல்பேட் (SDS) ஒரு எதிர்மின்சுமைகிகாண்ட டிடர்ஜெல்ண்ட் ஆகும். இது புரதங்களுடன் பிணைந்து, ஓரலகு நிறைக்கு, நிலையான எதிர்மின் சுமையை வழங்குகிறது. இதனால், மின்முனைக்கவர்ச்சியின்போது இந்த புரதம்-SDS அணைவுகள் நேர்மின்முனைகளை நோக்கி நகர்கின்றன. மேலும் அவற்றின் நகர்வு வேகம் அவற்றின் மூலக்கூறு எடைகளின் மடக்கை (iso) மதிப்புகளுக்கு எதிர்விகிதத்திலிருக்கும். SDS ஆனது புரதங்களின் ஓரலகு நீளத்தில், ஒரே அளவு மின்சுமையை ஏற்றுவதால் , எல்லா புரதங்களும் ஒரே நகர்வு வேகத்தில் நகர்கின்றன. எனினும், புரதக் கலவையானது பிரிக்கும் ஜெல்லின் வழியே செல்லும்போது, ஜெல்லின் சலித்தல் விளைவு காரணமாக புரதங்கள் தனிதனியாக பிரிகின்றன. சிறிய புரதங்கள், ஜெல்லிலுள்ள சிறுதுளைகள் வழியாக செல்ல முடியும் என்பதால் வேகமாக நகர்கின்றன.ஆனால், பெரிய புரதங்கள் ஜெல்லின் சலித்தல் விளைவு காரணமாக உருவாகும் உராய்வினால் தடுக்கப்பட்டு, மெதுவாக நகர்கின்றன. சாயம், ஜெல்லின் அடிப்பகுதியை அடைந்த உடன் , மின்சாரம் நிறுத்தப்படுகிறது.மின்முனைக் கவர்ச்சிக்குப்பின் , ஜெல்லானது ,கவனமாக கண்ணாடி தட்டுகளிலிருந்துநீக்கப்பட்டு,தாங்கல் கரைசலில் மூழ்கடிக்கப்பட்டு பின்னர் தகுந்த நிறமேற்றும் கரைசலால் நிறமிடப்படுகிறது. (படம்.10,10)

புரத நிறமிடுதல்:

கூமசி அடர்னீ நீலம் G250 (Coomassie Brilliant Blue G250 - CBB) எனும் சாயக் கரைசலை பயன்படுத்தி புரதங்கள் கண்டறியப்படுகின்றன. CBB சாயமானது 40 g அளவுள்ள புரதத்தைக்கூட நிறமிடுகிறது. சில்வர் நிறமிடுதல் (1-5 ng கண்டறி எல்லை) என்றறியப்படும் மற்றொரு நுட்பமான முறையில் சிறிய அளவுள்ள புரதங்களைக் கண்டறிய முடியும்.

பயன்பாடுகள் :

SDS-PAGE முறையானது புரதங்களின் மூலக்கூறு எடையை நிர்ணயிக்க பயன்படுத்தப்படுகிறது. வெவ்வேறு மூலக்கூறு எடை (மூலக்கூறு எடை ஏணி) கொண்ட பல்வேறு புரதங்களை கொண்ட திட்டக் கலவையை சேர்த்து, நகர்வு தூரத்தை நேரடியாக ஒப்பிடுவதன் மூலம் இது சாத்தியமாகிறது. ஏற்க்குறைய 15-200 kDa அளவு மூலக்கூறு எடையை இம்முறையில் பகுப்பாய்வு செய்ய முடியும். SDS-PAGE முறையின் முக்கிய பயன், இதை கொண்டு புரத மாதிரியின் தூய தன்மையை அளவிட முடியும். ஒரே ஒரு பட்டை உருவாதல், அப்புரதம் தூய நிலையில் உள்ளது என்பதை காட்டுகிறது.

iii இரு - பரிமான ஜெல் மின்முனைக்கவர்ச்சி

இரு - பரிமான ஜெல் மின்முனைக்கவர்ச்சி முறையானது 1975 ஆம் ஆண்டு ஓ-பேரல் என்பவரால் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது. இது, சமமின் மையமாக்கல் (iso electric focusing) மற்றும் SDS-PAGE ஆகிய இரு நுட்பமுறைகளின் சேர்க்கையாகும். சமமின் மையமாக்கல் என்பது, புரதங்களை அவற்றின் சமமின் புள்ளி (pI) அடிப்படையில் பிரிக்கும் மின்முனைக்கவர்ச்சி முறையாகும். எந்த pH மதிப்பில், மின்புலத்தில் அமினோ அமிலங்கள் (சுவிட்டர் அயனி வடிவம்) நகராத தன்மை கொண்டுள்ளனவோ அது மாற்றுப்பட்டு, pH வேறுபாட்டு சேர்மத்தை ஜெல்லுடன் சேர்த்து, மின்புலத்தை செலுத்தும்போது, ஒரு முனையானது, மற்றொரு முனையைவிட அதிக நேர்மின் தன்மையை பெறுகிறது. ஒப்பிட்டாவில்,

மூலக்கூறுகளை இயங்க வைப்பதன் மூலம் அவற்றை பிரிக்க முடியும். சிறிய மூலக்கூறுகள், நீண்ட மூலக்கூறுகளுடன் ஒப்பிடும்போது விரைவாகவும், நீண்ட தூரத்திற்கும் நகர்கின்றன. ஜெல்லில் உள்ள அகாரோஸின் சதவீதத்தின் மூலம் கொடுக்கப்பட்டுள்ள நீளமுடைய DNA அல்லது RNA பட்டைளுக்கு இடைப்பட்ட தூரம் நிர்ணயிக்கப்படுகிறது.

10.5 மையவிலக்கல் நுட்பம்

10.5.1 தக்துவம்

மையவிலக்கு என்பது, மையவிலக்கு புலத்தில் வைக்கப்பட்டுள்ள துகள்களின் பண்புகளை அடிப்படையாகக் கொண்ட ஒரு பிரிப்பு நுட்பமுறையாகும். உருவளவு, வடிவம் மற்றும் அடர்த்தி ஆகியவற்றில் வேறுபடும் துகள்கள், சோதனைக் குழாயில் உள்ள ஒரு ஊடகத்தில், வெவ்வேறு வேகங்களில் வீழ்படிவாகின்றன. வீழ்படிவாதல் வேகமானது, உபயோகிக்கும் மையவிலக்கு புலம், அடர்த்தி மற்றும் துகளின் ஆரம், அதே போல ஊடகத்தின் அடர்த்தி மற்றும் பாகுநிலைத்தன்மை ஆகியவற்றைப் பொறுத்து அமைகிறது. வீழ்படிவாதல் வேகத்தை r மீ (சுழற்சிகள் / ஒரு நிமிடம்) அல்லது r (புவிர்ப்பு விசை) என குறிப்பிட முடியும். வீழ்படிவாதல் வேகமானது மையவிலக்கு புலம் (G) ஐ சார்ந்துள்ளது, இது, சுழலியின் கோண திசைவேகத்தின் வர்க்கம் (ω^2) மற்றும் சுழற்சி அச்சிலிருந்து கோண தொலைவு (r) ஆகியவற்றால் தீர்மானிக்கப்படுகிறது, இது $G = \omega^2 r$ எனும் சமன்பாட்டால் குறிப்பிடப்படுகிறது.

மாதிரியை தாங்கி, மையவிலக்கு விசையை உருவாக்கப் பயன்படும் கருவி மையவிலக்கி (centrifuge) என்றழைக்கப்படுகிறது. குறிப்பிட்ட விட்டம் கொண்ட பல்வேறு சுழலிகளைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம் இது நிறைவேற்றப்படுகிறது. ஒரு சுழலியானது, மையவிலக்கு விசையை உருவாக்குவதற்காக, மாதிரியைப் பொறுத்து அமைகிப்பிடுத்து, அதன் சொந்த அச்சில் வெவ்வேறு வேகங்களில் சுழல்கிறது.

சுழலிகளின் வகைகள்:

சுழலிகள் என்பதை மையவிலக்கியின் முக்கிய கூறுகள் ஆகும், மேலும் சுழலிகளில் பல வகைகள் உள்ளன. மையவிலக்கியில் பயன்படும் சுழலிகளின் திட்ட வரைபடம், படம் 10.12 இல் காட்டப்பட்டுள்ளது.

1. நிலைக்கோண சுழலி:

நிலைக்கோண சுழலியில், மையவிலக்கு விசையின் காரணமான துகள்கள் சுழன்று வெளிப்புறமாக நகர்கின்றன. சோதனைக் குழாய்கள் 20 முதல் 45 டிகிரி கோணத்தில் நிலைநிறுத்தப்பட்டுள்ளன. துகள்கள் மிகச்சிரிய தூரம் மட்டுமே நகர்ந்து, குழாயின் அடிப்பகுதியில் சிறு உருண்டைகளை உருவாக்குகின்றன.

2. ஊசலாடும் வாளி சுழலி:

ஊசலாடும் வாளி சுழலியானது, ஆரம்பத்தில் செங்குத்து நிலையில் உள்ளது. மேலும் சுழலியை முடிக்கும்போது இது கிடைமட்ட நிலையில் ஊசலாடுகிறது. மையவிலக்கத்தின்போது, சோதனைக்குழாயில் உள்ள கரைசலானது, சுழற்சி அச்சுக்கு செங்குத்தாகவும், உருவாக்கப்பட்ட மையவிலக்கு புலத்திற்கு இணையாகவும் சீரமைக்கப்படுகிறது. சுழலியின் வேகம் குறையும்போது, அதன் இயல்பான நிலைக்கு திரும்புகிறது.

3. செங்குத்துச் சுழலி:

செங்குத்து சுழலிகள் துகள்களுக்கு மிகக் குறுகிய பாதையை வழங்குகின்றன. இந்த சுழலியில், உருண்டைகள் குழாயின் முழு நீளத்திற்கும் வீழ்படிவாகின்றன.

சுழலிகள் வெற்றிடத்தில் இயக்கப்படுகின்றன. அரைக்கப்பட்ட கரைசலை கொண்டுள்ள சோதனைக்குழாய்கள், சுழலும் அச்சுக்கு ஒரு குறிப்பிட்ட கோணத்தில் நிலைநிறுத்தப்படுகின்றன. இந்த நுட்பமுறை பொதுவாக செல்களை சேகரிக்கவோ அல்லது அரைக்கப்பட்ட திசுக்களிலிருந்து செல் உள்ளுறுப்புகளை பிரிக்கவோ பயன்படுத்தப்படுகிறது. உதாரணமாக, எலியின் கல்லீரலை குறைந்த வேகத்தில் அரைக்கும் போது அதிக அடர்த்திகாண்ட நியுக்ஸியஸ் உருண்டைகள் கிடைக்கின்றன, ஆனால் அதிவேக மையவிலக்கு முறையில் சிறிய அளவில் துகள்களாக வீழ்படவாகின்றன. (படம் 10.13)

10.5.4 அடர்த்தி வேறுபாட்டு மையவிலக்கு முறை

இந்த நுட்பமுறையானது 1960 ஆம் ஆண்டு பிராக் எனும் அறிவியலாளரால் உருவாக்கப்பட்டது. அவர், அடர்த்தி வேறுபாடுகளை பயன்படுத்தும் மூன்று வழிகளை வெளியிட்டார்.

i. வேகம் - அடர்த்தி வேறுபாட்டு மண்டல மையவிலக்கு முறை:

இவ்வகை மையவிலக்கு முறையில், சோதனைக்குழாயின் மேலிருந்து அடிப்பாகம் வரை அடர்த்தி தொடர்ந்து அதிகரிக்கும் வகையில் மாதிரிக் கரைசலின் அடுக்குகள் உருவாகின்றன. இது, வெவ்வேறு வீழ்படவாக்கல் குணகங்களைக் கொண்ட துகள்களைப் பிரித்தெடுக்க வீழ்படவாக்கல் வேகத்தை பயன்படுத்துகிறது.

ii. ஐசோபிக்னிக் அடர்த்தி வேறுபாட்டு மையவிலக்கு முறை:

ஐசோபிக்னிக் (சமம்) அடர்த்தி வேறுபாட்டு மையவிலக்கு முறையானது துகள்களின் மிதுப்பு அடர்த்தியைச் சார்ந்து அமைகிறது, மேலும் இது துகளின் அளவு மற்றும் வடிவத்தைப் பொருத்து அமைவதில்லை. இந்த மையவிலக்கு முறையானது, ஒரே அளவுள்ள ஆனால் அவற்றின் அடர்த்திகளில் வேறுபடுகின்ற துகள்களைப் பிரிக்க பயன்படுகிறது.

iii. சமநிலை ஒத்த-அடர்த்தி மையவிலக்கு முறை:

சமநிலை ஒத்த-அடர்த்தி மைய விலக்கு முறையில், ஊடகத்துடன், மாதிரியை சேர்த்து கலக்கி சமச்சீரான அடர்த்தி கொண்ட கரைசல் பெறப்படுகிறது. மையவிலக்கத்தின் போது அடர்த்தி வேறுபாடு, தானாக உருவாகிறது. சீசியம் போன்ற கணஞ்சோகங்களின் உப்புகள், சுக்ரோஸ் மற்றும் சிலிக்கா போன்றவை வேறுபாட்டுப்பாருள்களாக பயன்படுத்தப்படுகின்றன. வேகம் - அடர்த்தி வேறுபாட்டு மண்டல மையவிலக்கு முறை மற்றும் ஐசோபிக்னிக் அடர்த்தி வேறுபாட்டு மையவிலக்கு முறை ஆகியவற்றின் ஒப்பீடு படம் 10.14 ல் காட்டப்பட்டுள்ளது.

இருக்கலாம். கரைசலின் நிறம் அதிகரிப்பது, அதன் செறிவு அதிகரிப்பதற்கான அறிகுறியாகும். இது நிறமாலை ஒளியியல் முறையின் அடிப்படையாக அமைகிறது, அதாவது நிறச் செறிவு என்பது கரைசலில் கரைந்துள்ள பொருளின் நேரடி அளவீடாகும். ஒளி என்பது மின்காந்த கதிர்வீச்சின் ஒரு வடிவமாகும். இது கரைசலின்மீது படும்போது மூன்று மாற்றங்களை எதிர்பாக்கலாம். a). ஒளியானது சேர்மத்தால் எதிராளிக்கப்படலாம் b). ஒளியானது சேர்மத்தால் உறிஞ்சப்படலாம் c). குறிப்பிட்ட அலைநீளங்கள் மட்டுமே உறிஞ்சப்படமுடியும், மீதமுள்ளைவ ஊடுருவ அனுமதிக்கப்படும். ஊடுருவிச் செல்லும் ஒளியை உறிஞ்சுதல் என்பது நிறமாலை ஒளியியலில் முக்கிய நிகழ்வாகும். கட்புலனாகும் நிறமாலையில் உள்ள குறிப்பிட்ட அலைநீளமுடைய ஒளியை உறிஞ்சி மற்ற அலைநீளங்களை கடந்து செல்ல அனுமதிப்பதால் குறிப்பிட்ட நிறம் புலப்படுகிறது.

ஒளியியல் உபகரணங்கள், கதிர்வீச்சின் செறிவை அளவிடும் வகையில் வடிவமைக்கப்படுகின்றன. கதிர்வீச்சை, நிறமாலையாக பிரிக்கும் திறனுடைய உபகரணங்களின் பெயரில் “நிறமாலை” எனும் சொல் முன்னொட்டாக சேர்க்கப்படுகிறது.

10.6.1 பீர் லாம்பர்ட் விதியின் துத்துவம்

ஒரு கரைசலால் ஒளி உறிஞ்சப்படுதல் படம் 10.15ல் காட்டப்பட்டுள்ளது. ஒற்றை நிற ஒளிக்கற்றையை (I₀), ஒருபடித்தான் ஒளியை உறிஞ்சும் ஊடகத்தின் வழியே செலுத்தும்போது, கரைசலின் செறிவு மற்றும் ஊடகத்தின் வழியே ஒளி கடந்து வந்த பாதையின் நீளம் ஆகியவை அதிகரிக்கும்போது, வெளிவரும் ஒளியின் செறிவு (I) அதிவேகமாக குறைகிறது. ஒரு குறிப்பிட்ட அலைநீளத்தில், கொடுக்கப்பட்ட கரைசலால் உறிஞ்சப்பட்ட உட்புகு ஒளியின் அளவானது, ஒளி உறிஞ்சும் கரைசலின் தடிமன் உடன் தொடர்புடூத்தப்படுகிறது, அதாவது, பாதையின் நீளம் மற்றும் ஒளி உறிஞ்சும் துகள்களின் செறிவு. இந்த தொடர்பானது, நிறமாலை ஒளியியல் முறையில், கரைசலில் உள்ள பகுப்பாய்வுப் பொருளின் செறிவை அளவிடுவதற்காக, பீர்-லாம்பர்ட் விதியாக ஒன்றியணக்கப்படலாம்.

இங்கு I₀ மற்றும் I ஆகியன முறையே உட்புகும் மற்றும் வெளிவரும் ஒளியின் செறிவுகள் ஆகும். I, என்பது பாதையின் நீளம், c என்பது ஒளி உறிஞ்சும் பொருட்களின் செறிவு. மேலும் ε என்பது மோலார் அழிவு குணகம் என அறியப்படுகிறது. $\log I_0/I$ என்பது உறிஞ்சுத்திறன் (absorabance) ஆகும்.

10.6.2 ஒளிமின் நிறமானி

துத்துவம்: ஒரு துல்லியமான அலைநீளம் கொண்ட ஒளிக்கற்றையானது, ஒற்றை நிறமாக்கி மற்றும் லென்ஸ் உதவியுடன் மாதிரி வழியே செலுத்தப்படுகிறது. இந்த ஒற்றை நிறமாக்கியானது ஒளியை வழிநடத்தி, வெளி உணர்ச்சாதனத்திற்கு கொண்டு செல்கிறது. இது தரநிலை சேர்மத்தின் நிறத்துடன் ஒப்பிடுகிறது. பின்னர் ஒரு நுண்செயலியானது மாதிரியின் உறிஞ்சுத்திறன் (absorabance) அல்லது சதவீத ஊடுகடத்துதிறனை (percent transmittance) கணக்கிடுகிறது. கரைசலின் செறிவு அதிகமாக உள்ளபோது, அதிகளவு ஒளி உறிஞ்சப்படுகிறது. இதை, ஆரம்ப நிலையில் மற்றும் கரைசலின் வழியே செலுத்தப்பட்ட பின்னர் ஒளியின் அளவில் உள்ள வேறுபாட்டை அளப்பதன் மூலம் அளவிடலாம்.

நிறமானியில், ஒரு குறிப்பிட்ட அலைநீளமுடைய ஓளியை மட்டும் அனுமதிக்கும் ஓளி வடிகட்டி வழியாக ஓளிக்கற்றை செலுத்தப்படுகிறது. நிறமற்ற சேர்ம மாதிரியின் வழியாகவும் மற்றும் சோதனை மாதிரி கரைசலின் வழியாகவும் பாயும்போது ஒற்றைநிற ஓளியில் நிகழும் வேறுபாடானது, சோதனை மாதிரியால் உறிஞ்சப்பட்ட ஒற்றைநிற ஓளியின் அளவாகும். உறிஞ்சப்பட்ட ஒற்றைநிற ஓளியானது, மாதிரியில் உள்ள ஓளிடறிஞ்சும் சேர்மங்களின் செறிவு மற்றும் பாதைநீளம் ஆகியவற்றிற்கு நேர்விகிதத்திலிருக்கும்.

பயன்பாடுகள்

கரைசலிலுள்ள கரைப்பாருளின் செறிவை கண்டறிதல், நிறமானியின் மிக நன்றாக அறியப்பட்ட பயன் ஆகும். பாக்ஷரியா வளர்தலை கண்காணிக்க, நிறமானி பயன்படுத்தப்படுகிறது. பாக்ஷரியா வளரும் போது, ஊடகம் கலங்கலாகி அதிகளவு ஓளியை உறிஞ்சுகிறது, இதை அளவிடமுடியும். நீர் தரத்தை சோதிக்கவும், வேதிப்பொருட்களை சோதிக்கவும், நிறமானிகள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.

10.6.2.1 நிறமானிப் பகுப்பாய்வு

நிறமானிப் பகுப்பாய்வின்போது, மேற்கொள்ளப்படும் பொதுவான படிகளை, இரத்த குஞக்கோஸ் அளவிடும் செய்முறையை உதாரணமாக கொண்டு விளக்கலாம்.

அ. சேர்மக் கலவையிலிருந்து, சேர்மத்தை பிரித்தெடுத்தல். உதாரணமாக, இரத்த குஞக்கோஸை அளவிடும்போது புரதநீக்க காரணிகளைக் கொண்டு லிப்பிடுகள் மற்றும் புரதங்கள் வீழ்படிவாக்கப்பட வேண்டும், இல்லையினில் அவை குஞக்கோஸின் நிறமாற்ற விணைகளில் இடையீடு செய்கின்றன.

ஆ. நிறமுடைய அல்லது ஓளி உறிஞ்சும் சேர்மமாக பண்பறி மாற்றம். எடுத்துக்காட்டாக, புரதநீக்கத்திற்கு பிறகு, மிதக்கும் திரவத்திலுள்ள குஞக்கோசை ஆர்த்தோ டொலுஷன் உடன் விணைப்படுத்தும்போது பச்சைகலந்த நீல நிற சேர்மம் உருவாகிறது.

இ. மாதிரியின் ஓளி உறிஞ்சுதலை அளவிடுதல், எடுத்துக்காட்டாக, அணைவுச் சேர்மத்தின் நிறச் செறிவுகளை அளவிட முடியும்.

ஈ. பொருட்களின் செறிவுகளை கணக்கிடுதல். சேர்மத்தின் மூலக்கூறு அழிவு குணகத்தை செறிவறிந்த திட்ட கரைசல்களுடன் ஓப்பிடுதல்.

$$\text{செறிவறியா} = \frac{\text{செறிவறியா கரைசலின் உறிஞ்சுதல் அளவு}}{\text{கரைசலின் செறிவு} \times \text{திட்டக் கரைசலின் செறிவு}} \times \text{திட்டக் கரைசலின் செறிவு}$$

10.6.2.2 UV உறிஞ்ச நிறமாலை ஓளியியல்மானி

ஓளியானது, பகுப்பாய்விற்குட்பட்ட பொருளால் உறிஞ்சப்படுதல் எனும் நிகழ்வை உறிஞ்ச நிறமாலை ஓளியியல்மானி பயன்படுத்திக்கொள்கிறது. மூலக்கூறு அமைப்பு மற்றும் வேதி இயல்பை



உயிர்வேதியியலில் பகுப்பாய்வு நுட்பங்கள் மிக முக்கியமானவைகளாகும். மருந்தாய்வு கண்டறிதல் முதல் அடிப்படை ஆராய்ச்சிகள் வரை இவற்றின் பயன்பாடு அமைந்துள்ளது. உதாரணமாக, இரத்தக்தில் குஞக்கோளின் செறிவினை அளவிடுதல் என்பது, மையவிலக்கி, நிறமாலை முதலிய நுட்பங்களின் சேர்க்கையினை உள்ளடக்கிய ஒரு அளவீட்டு முறையாகும். இதனைப் போலவே, இப்பாடப்பகுதியில் விளக்கப்பட்டுள்ள நுட்பங்கள் ஒவ்வொரு நாளும் உயிர்வேதி ஆய்வுகங்களில் வழக்கமாக பயன்படுத்தப்பட்டு வருகின்றன. எனவே ஒரு உயிர்வேதியியலாளர் இந்த நுட்பங்கள் பற்றிய நல்அறிவினைப் பெற்றிருத்தல் முக்கியமானதாகும். இப்பாடப்பகுதியில், மையவிலக்குமுறை, வண்ணப்பிரிகை முறை மின் முனைக் கவர்ச்சி மற்றும் நிறமாலை போன்ற முக்கியமான உயிர்வேதிநுட்பங்கள் விளக்கப்பட்டுள்ளன.

மதிப்பீடு



சரியான விடையை தேர்ந்தெடுத்து எழுதுக:

1. வண்ணப்பிரிகை முறை _____ தத்துவத்தை அடிப்படையாக கொண்டது.

அ) கடத்துதிறன்	ஆ) பங்கீட்டு குணகம்
இ) மின்சமைகள் எதிரீடு செய்தல்	ஈ) மையவிலக்கு விசை
2. மின்புல தாக்கத்தை பயன்படுத்தி, மின்னேற்றம் பெற்ற மூலக்கூறுகளை பிரிக்கும் முறை _____ என விவரிக்கப்படுகிறது.

அ) வடிதாள் வண்ணப்பிரிகை முறை	ஆ) அயனிப் பிரிமாற்ற வண்ணப்பிரிகை முறை
இ) நிறமாலை ஒளியியல்	ஈ) மின்முனைக் கவர்ச்சி
3. புரதங்களின் ஜெல் மின்முனைக்கவர்ச்சி முறை பிரிப்பின் அடிப்படை.

அ) புரதங்களின் ஒப்பீட்டு உருவளவு	ஆ) மின்னூட்டம் பெற்ற மின் துகள்களின் நகர்வு வேகம்
இ) மின்சமையேற்றப்பட்ட பொருட்கள்	ஈ) புரதத்தின் நீர்வெறுக்கும்திறன்
4. PAGE இல் SDS ஜ் சேர்ப்பதன் நோக்கம்

அ) புரதத்தை கரைக்க	ஆ) சிக்கலான புரதத்தை நிலைப்படுத்த
இ) புரதத்தின் மீது சீரான மின்சமையை ஏற்ற	ஈ) தாங்கல் கரைசலின் வெப்பத்தை குறைக்க



இணையச் செயல்பாடு

தாள் வண்ணப்பிரிகை

இக்கருவியைப்
பயன்படுத்தி தாளின் E102
மற்றும் E131
வண்ணப்பிரிகையை
அறியலாம்.

உரலி : http://www.physics-chemistry-interactive-flash-animation.com/matter_change_state_measurement_mass_volume/chromatography_high_school.htm



படி - 1

கொடுக்கப்பட்டிருக்கும் உரலி / விரைவுக் குறியீட்டைப் பயன்படுத்தி “Chromatography” என்னும் இணையப் பக்கத்திற்குச் சென்றவுடன், “Enter” என்னும் அம்புக்குறியைச் சொடுக்கியதும், கீழே இருக்கும் பாடம் தோன்றும். (தேவையில் Adobe flash player யை அனுமதிக்கவும்.)

படி - 2

இப்போது சோதனைக்கான விளக்கம் தோன்றும். அதன் கீழ் உள்ள “Chromatography” அம்புக்குறியைச் சொடுக்கவும். இப்போது திரையில் தோன்றும் பத்தியை வாசித்ததும் மீண்டும் அம்புக்குறியைச் சொடுக்கவும்.

படி - 3

கீழே கொடுக்கப்பட்டிருக்கும் பாடம் தோன்றும். வாட்மேன் தாளின் சிவப்பு நிறக் கட்டத்தைக் கீழ்நோக்கி கரைதிரவத்தினுள் இழுக்கவும். தற்போது வாட்மேன் தாள் வினைபுரிய தொடங்கியதும் சோதனையின் முடிவைக் காணலாம்.

படி - 4

மாதிரி சோதனைக்குப் பிறகு, சில மதிப்பீட்டு வினாக்கள் தோன்றும். அவற்றிற்கு விடை அளிக்க முயற்சிக்கவும்.

