**O Suco**

OI! essa e a receita.   
Para cada litro de leite, misture o suco de um limão inteiro.   
Deixe descansar de quatro a doze horas até coagular.   
Depois, separe a parte sólida da líquida com uma peineira fina. O que sobra é o soro da memória.   
Ele é insípido, não tem gosto. Um gole não faz grande feito. O importante dos alimentos que servem como coadjuvantes da saúde é que eles sejam consumidos com o tempo. Estudos mostram que em três meses nota-se uma diferença de memória e no sono. Tomando meio copo antes de dormir durante tr|ês meses, há uma diferença interessante. Você vai conseguir descansar melhor, deixar o cérebro mais tranquilo. Em consequencia disso, vai ter um melhor aprendizado das tarefas que você realiza, diz a nutricionista.   
Dura de três a cinco dias na geladeira. Também pode ser congelado. O processo é bem parecido com o que acontece nas fábricas de queijo.