

# Activiteitenvereniging De Meerpaal



## Middenmeer



## Van de voorzitter



Beste lezers,

Het einde van het seizoen is alweer in zicht. In april worden traditiegetrouw de competities beëindigd en de winnaars geëerd.

Door omstandigheden komt het dit jaar wat ongelukkig uit. De Meerpaal is namelijk aan de beurt om de regioslotmiddag te organiseren. De zusterverenigingen wilden dat wel heel graag ook in april afronden. Dat kon dan nog op 21 april. Onze eigen slotmiddag is op 28 april. Omdat we de Algemene Ledenvergadering al op 14 april hadden gepland, met een, denk ik, prachtig optreden van het Westfries Collectief, hebben we nu een programma waarin je op drie vrijdagen achter elkaar activiteiten bij kunt wonen. Uiteraard kun je het ook van de zonnige kant zien, 3 vrijdagmiddagen leuk gevuld!

In de vergadering van het Samenwerkingsverband, die we in week 11 hebben bijgewoond, werden zorgen geuit over de tegenzin van spelers om naar een ander dorp te reizen voor een wedstrijd. Zowel biljarters als koersballers zijn steeds minder bereid om die paar kilometer te overbruggen. Daardoor komen de competities in gevaar. Als deze trend doorzet moeten we noodgedwongen stoppen met de dorpencompetities en zou een jarenlange traditie worden beëindigd. Zou toch erg jammer zijn. We gaan het zien, we kunnen niemand dwingen.

Er was ook goed nieuws. Zowel Slootdorp als Kreileroord hebben een nieuwe voorzitter gevonden. Na jarenlang de kar te hebben getrokken mogen de oude eindelijk "met pensioen". In Slootdorp is Ben Elfring opgevolgd door Lydia van Bunderen en in Kreileroord werd Henk Hotting de opvolger van Gerard van der Velde. Deze laatste werd op hun ledenvergadering verrast met een bezoek van de burgemeester, die Gerard met een Koninklijke onderscheiding beloond voor zijn jarenlange inzet voor de gemeenschap in Kreileroord. Gefeliciteerd Gerard.

Ook in dit blad een mooi verhaal van Janny Zwart over de sjoelclub. Janny is zelf al 25 jaar lang de motor van deze club. Je zou het niet zeggen, maar in die tijd is ze ook 25 jaar ouder geworden. En inmiddels verhuisd naar Wieringerwerf. Door deze combinatie wil Janny het stokje overgeven. Het probleem is dat niemand van de huidige sjoelers het aandurft om Janny's rol over te nemen. Het zijn ook best 'grote schoenen om te vullen' maar bedenk dat je het geheel op eigen wijze mag doen. En de medespelers zullen je dankbaar zijn en volledig steunen. Een leider is nodig!

De oproep van Jenne van der Tuin voor een maatje om de fietstochten mee uit te zetten heeft resultaat gehad. Cor Nuijens gaat met Jenne het team vormen dat deze zomer weer een viertal mooie tochten gaat uitzetten. Daar gaat nog best veel werk in zitten. Waar gaan we langs. Waar kunnen we een kop koffie drinken. De route moet verkend worden om te voorkomen dat er zich rare verrassingen voordoen. Fijn dat deze mannen dit willen doen. De geplande data staan ook in dit blad genoemd.

Dan heeft Wieringerwerf, wegens enorm succes met de reis in december, opnieuw een dagtocht georganiseerd. Hulde voor de initiatiefnemers. Ook hierover staat een oproep in dit blad. Nog niet alle details zijn bekend maar leuk gaat het zeker worden.

Groet, Bert

## Bloed prikken

Op maandag, woensdag en vrijdagochtend komt Starlet in Het Posthuis bloed prikken, doorgaans van 9:15 tot 9:45 uur, en alleen op afspraak.

Afspraak via de website Starlet DC of bel 085-773 67 36.

Mondkapje verplicht.

Thuis prikken kan alleen als uw zorgverlener dat regelt met Starlet.

Zie ook [www.starlet-dc.nl](http://www.starlet-dc.nl)



## Onze bezorgers

### **Mevr. L. van Lunsen-de Looff**

Tel: 0227-503725 Ir. Lelystraat, Breestraat, Eikenlaan, Ir. Wortmanstraat, Prof. Lorentzstraat Beukenlaan, Hazelaarlaan en Kastanjelaan.

### **Dhr. J. Terpstra**

Tel: 0227-501431 Poststraat, Torenstraat, Havenstraat en Kerkring.

### **Dhr. A.T. Olthof**

Tel: 0227-502083  
Berkenlaan, Lijsterbeslaan, Plataanlaan en Dr. Lovinkstraat

### **Mevr. A. Guijt-Modder**

Tel: 0227-501031  
Wilgenlaan, Lindelaan en Elzenhof

### **Dhr. H. van Schaik**

Tel: 0227-501729 Leeuwetand, Schorrekruid, Zeeaster, Stevinstraat, Leeghwaterstraat, Kamille en Brugstraat

### **Dhr. A.T. Olthof**

Tel: 0227-502083  
Buitengebied en Schelpenwijk

### **Dhr. J. Schipper**

Tel: 0227-501028 Dr. Colijnstraat, Dr. Hoogkamerlaan, Esdoornlaan, Prof. Ter Veenweg, Meidoornlaan en Kroonwaard



## Bibliotheek

### Elke vrijdag in de even weken

is de bibliotheek in het Posthuis geopend **van 10:00 uur tot 11:30 uur.**

Iedereen kan daar boeken lenen en de keuze is zeer uitgebreid.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Mevr. C. de Groot, tel. 0227-501630



## Data activiteiten

**Inloopochtend:** elke eerste en derde donderdag van de maand.

**Repaircafé:** elke derde donderdag van de maand.  
Beide van 10:00—12:00 uur

## Algemene informatie

Activiteitenvereniging 'De Meerpaal'  
Posthuis  
Poststraat 16,  
1775 AW Middenmeer

Rabobank: **NL44 RABO 0306 7392 59**

## Bestuur

**Voorzitter** Bert Olthof

Tel: 0227-502083  
[a.olthof@quicknet.nl](mailto:a.olthof@quicknet.nl)

**Secretaris** Albert Bloemendaal

Tel: 06-17112821  
[aj.bloemendaal@quicknet.nl](mailto:aj.bloemendaal@quicknet.nl)

**2<sup>e</sup> Secretaris** Corry de Groot-de Kroon

Tel: 0227-501630  
[thijsencorry@quicknet.nl](mailto:thijsencorry@quicknet.nl)

**Penningmeester** Roel Willemse

Tel: 0227-501037  
[roel-martha@hotmail.com](mailto:roel-martha@hotmail.com)

Rabobank: **NL44 RABO 0306 7392 59**

### Algemene bestuursleden

Jenne van der Tuin

Tel: 06-18680921  
[jenne.tuin@gmail.com](mailto:jenne.tuin@gmail.com)

Adrie van Beekveld

Tel: 06-27102365  
[sonjadrie@ziggo.nl](mailto:sonjadrie@ziggo.nl)

Martien v/d. Velde

Tel:  
*kandidaat bestuurslid*

Kwaliteit door  
Ambachtelijkheid  
**v.'t RIET**  
**UW SLAGER**  
Middenmeer  
Tel. 0227-501315

## Contributie

De contributie voor de Activiteitenvereniging bedraagt € 20,00 per persoon per jaar.

## Redactie Nieuwsbrief

**Albert Bloemendaal**

tel.: 06-1711 2821  
[aj.bloemendaal@quicknet.nl](mailto:aj.bloemendaal@quicknet.nl)

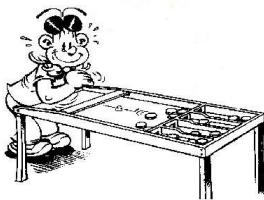
**Brenda van Dulmen**

tel.: 06-2217 6615  
[bvandulmen@quicknet.nl](mailto:bvandulmen@quicknet.nl)

**Drukwerk: Henk van Rooden**  
[info@henkvanrooden.nl](mailto:info@henkvanrooden.nl)

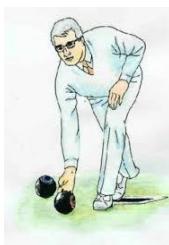
**Kopij s.v.p. inleveren vóór  
de 22<sup>e</sup> van de maand.**

## Wekelijkse activiteiten en contactpersonen



### SJOELEN

Dinsdag **13:30-15:45 uur**  
Mevr. J. Zwart-Roosien 0227-501908



### KOERSBAL

Donderdag **13:30-16:30 uur**  
Mevr. I. Vreman 0227-501400  
Dhr. J. van der Tuin 06-18680921



### BILJARTEN

#### Groep A

Dinsdag + Vrijdag **13:00-17:00 u.**  
Dhr. Jan Stam 06-338 19 688

#### Groep B

Maandag + Woensdag **13:00-17:00 u**  
Dhr. Henk Pas 0227 - 502345



### KEEZEN

Twee keer in de maand kunt u op maandag gezellig deelnemen aan dit leuke bordspel.

Aanvang is 13:30 uur en het Keezen wordt begeleid door Anneke Glas en Riet Tiggelooove.

**Informatie kunt u opvragen bij Riet, tel. 0227-501344**



**LET OP !!!!  
GEWIJZIGDE TIJDEN BIBLIOTHEEK**



Annette Prins

Afra de Vries

## Fysiotherapie Middenmeer

Tel. 0227-501283 / Website: [Fysiotherapiemiddenmeer.nl](http://Fysiotherapiemiddenmeer.nl) / email: [info@fysiotherapiemiddenmeer.nl](mailto:info@fysiotherapiemiddenmeer.nl)

GARAGEBEDRIJF



André van Andel

Tank de clubkas vol met...

**AVIA**  
**clubsparen**

Samen sneller  
sparen!

Doe mee als je je club een warm hart  
toedraagt en vraag de gratis clubspaarkaart  
vandaag nog aan! Kijk voor meer informatie  
op [www.aviamarees.nl](http://www.aviamarees.nl) of mail naar  
[clubsparen@aviamarees.nl](mailto:clubsparen@aviamarees.nl)



# Lastige voeten? Onze schoenen zijn een verademing!



- pijnlijke voeten of tenen
- doorgezakte voeten
- hamer of klauwtenen
- reuma • jicht • artrose
- diabetes • Parkinson • oedeem • neuropathie
- hielspoel • hielpijn • klapvoet • hallux valgus
- knobbel bij grote teen • brede voeten
- vermoeide voeten • likdoorns • stabiliteitsverlies • etc.



**“de schoenen van Jan”™**  
aangemeten bij ú thuis!

Jan van Ede - podoloog & voetkundig adviseur

Podologie &  
aanmeten aan huis  
**van comfort-, diabetici-,  
semi-orthopedische  
en wandelschoenen**

**Bel nu voor een afspraak bij ú thuis: 06 511 70 200**  
**jan@janvanede.nl    www.deschoenenvanjan.nl**

**De Contributie voor onze vereniging is slechts € 20,00 per persoon/per jaar, inclusief de maandelijkse Nieuwsbrief.**

**Rekeningnummer: NL44 RABO 0306 7392 59**

De oplossing van de puzzel in onze vorige Nieuwsbrief was:

“maart met een lange staart brengt later spek en pens aan de haard”

Er zijn 10 goede oplossingen ontvangen en de winnaar vermelden we op pagina 26.



**Beste AVIA club spaarders,**

Hierbij laat ik u weten dat wij met zijn allen nu al gespaard hebben:

**9.703 = € 194,06**

geweldig toch, ga zo door mensen

Roel Willemse, penningmeester



## **FIETSEN WEER VAN START**

Met ingang van komend voorjaar staan er weer een aantal aantrekkelijke fietstochten op het programma.

Vertrek vanaf het Posthuis, telkens om 13:00 uur.

De volgende zaterdagen gaan we met z'n allen fietsen:

**17 mei, 15 juni, 19 juli en 16 augustus**

Groetjes Jenne

Tel: 06-18680921

jenne.tuin@gmail.com

## **SLOTMIDDAG de Meerpaal**

De slotmiddag van onze vereniging vindt plaats op Vrijdag 28 april a.s., aanvang 14:00 uur, waarop alle kampioenen weer bekend zullen zijn en we er met z'n allen een leuke middag van maken.



## **SLOTMIDDAG Regio**

De slotmiddag van de regio vindt een week eerder plaats, n.l. op Vrijdag 21 april, aanvang eveneens om 14:00 uur.

De verdere invulling van deze middag zullen wij nog nader bekend maken middels een mail.

# UITNODIGING

Hierbij nodigt het bestuur u uit tot het bijwonen van de **Algemene Ledenvergadering**, welke gehouden zal worden op **dag 14 april** a.s. om **14:00 uur** in het Posthuis te Middenmeer.

Vrij-

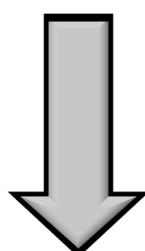
## AGENDA

1. Opening door voorzitter Bert Olthof
2. Vaststellen van de agenda
3. Mededelingen van het bestuur
4. Vaststellen van de notulen van 29 april 2022
5. Financieel verslag van penningmeester Roel Willemse
6. Verslag van de kascontrole commissie, Martha Tibbert en Peter Meijer aftredend kascontrole lid Martha Tibbert wordt opgevolgd door Ida Sijbring.
7. Verkiezing reserve kascontrole lid.
8. Pauze
9. Bestuursverkiezing, reglementair aftredend en herkiesbaar zijn: \*\*  
penningmeester Roel Willems en algemeen bestuurslid Adrie van Beekveld.
10. Rondvraag en sluiting

*\*\* kandidaten voor deze functie kunnen zich melden bij het bestuur tot aanvang van de vergadering.*

namens het bestuur,

Albert Bloemendaal, secretaris



*Na afloop van de vergadering kunt u genieten  
van een geweldig optreden van het Westfries  
Collectief, zie ook pagina 23*



# KLAVERJASSEN

Onderstaand de standen van het klaverjassen, bijgewerkt t/m. de laatste drive in Middenmeer.

## S.A.W. SENIOREN - REGIO WIERINGERMEER - KLAVERJASCOMPETITIE 2022-2023

Datum	14 oktober 2022			11 november 2022			10 februari 2023			
Locatie	Slootdorp			Kreileroord			Middenmeer			
	KREI-LEROORD		pnt.		KREI-LEROORD		pnt.		KREILEROORD	pnt.
1	Lenie Cardol	4498		Lenie Cardol	4733		Lenie Cardol	4125		
2	Willem Schipper	4382		Gerard v.d. Velde	4141		Gerard v.d. Velde	4416		
3	Gerard v.d. Velde	4751		Piet Raven	4223		Willem Schippers	4346		
4	Peter Holleman	4801		Jeanette v. Haaften	4086		Jeanette v. Haaften	4948		
	TO-TAAL:		18432	TOTAAL:	17183		TOTAAL:	17835		

	MIDDENMEER	pnt.	MIDDENMEER	pnt.	MIDDENMEER	pnt.
1	Willem Otter	4092	Gonnie Leyten	4349	Riet Tiggeloove	5435
2	Bert Othof	4638	Willem Otter	5429	Bert Olthof	4370
3	Gonnie Leijten	4329	Addie te Kloese	3877	Gonnie Leijten	4310
4	Riet Tiggeloove	5227	Bert Olthof	4462	Willem Otten	4312
	TO TAAL:	18286	TOTAAL:	18117	TOTAAL:	18427

	SLOOTDORP	pnt.	SLOOTDORP	pnt.	SLOOTDORP	pnt.
1	Ruud Holzman	4396	Ruud Hol-	4381	Ada Krul	4413
2	Jelle Bil	5106	Jelle Bil	3187	Jelle Bil	4514
3	Ben Elferink	4403	Bart de Jong	4633	Bart de Jong	5082
4	Dick Zuidema	4803	Ina Braak	4656	Bertus Juurling	4050
	TO TAAL:	18708	TOTAAL:	16857	TOTAAL:	18059

	WIERINGERWERF	pnt.	WIERINGERWERF	pnt.	WIERINGERWERF	pnt.
1	Henk Staal	5066	Louis Reijers	4749	Louis Reijers	4159
2	Louis Rijers	5466	Eddy v.d. Kooi	4995	Sjoerdje Dam	3912
3	Eddy v.d. Kooy	4869	Sjouk Groen	5169	Henk Staal	4514
4	Fok v.d. Laan	4121	Sjoerdje Dam	4968	Fokke v.d. Laan	4782
	TO TAAL:	19522	TOTAAL:	19881	TOTAAL:	17367

ingezonden door Ans Zeeman-Fraas

## Nieuws van de sjoelclub

De sjoelclub is door Jan de Caluwé en mij opgestart op 15 september 1998 met 15 spelers. Omdat de meeste mensen in de loop der jaren thuis allerlei “eigen spelregels” hadden ontwikkeld werd direct afgesproken om alleen volgens de officiële spelregels van de Algemene Nederlandse Sjoelbond te spelen ook al zijn we daar geen lid van. Dit om een zo eerlijk mogelijke beoordeling te verkrijgen. Omdat op de slotmiddag de prijswinnaars werden gehuldigd van kaarten en biljarten wilden we als sjoelclub niet achterblijven en speelden ook wij in competitieverband ook al moest daarbij het plezier om te spelen natuurlijk voorop blijven staan. Hiervoor werd het totaal van de 20 hoogste scores de maatstaf. Omdat in het begin steeds weer dezelfde mensen het voor elkaar kregen om bovenaan te eindigen bij deze competitie hebben we in gezamenlijk overleg besloten om met ingang van 2002 een tweede vorm van competitie erbij te starten, hierin konden ook de mindere spelers kans krijgen op een prijs.

Door het noteren van de plus of minpunten, uitgaande van het gemiddelde van het seizoen daarvoor, kon je opklimmen door jezelf te verbeteren. Voor beide competities telden we de eerste 4 middagen na de vakantie niet mee. De deelnemer met aan het eind van het seizoen het hoogst aantal pluspunten werd winnaar en degene met het hoogst aantal minpunten kreeg de poedel. Hierdoor kon het zelfs wel gebeuren dat de winnaar uit de 20 hoogste-score-competing tegelijkertijd ook winnaar werd van de poedel in de plus/mincompetitie. Deelnemers die minder dan 20 middagen hadden gespeeld vielen buiten de competitie.

Het hoogst aantal sjoelers per keer in onze club is in het begin ooit 17 - 18 geweest, maar meestal waren het er 13 – 15. Bij uitwedstrijden en als we gasten uit Den Helder hadden, speelden we altijd met 10 mensen voor de wedstrijd tussen beide clubs en de rest speelde mee voor de lol. Dan kon het wel eens heel vol zijn, maar het waren uiterst gezellige ontmoetingen. Van degenen die vanaf de oprichting deel uitmaakten zijn alleen Ida Sijbring en ondergetekende nog over. Indertijd waren we de jongsten, nu zijn wij de oudsten. Bij de oprichting was het bij alle clubs van de toenmalige ANBO gewoonte om op de slotmiddag cadeaus te ontvangen waar ieder zelf het hele jaar voor gespaard had. Langzamerhand is die gewoonte bij de andere clubs verdwenen, maar bij de sjoelers is het sparen gebleven.

vervolg op blz. 13

De laatste jaren (de coronatijd niet meegerekend) hebben we het seizoen afgesloten met een gezellig etentje buiten de deur. Alleen toen we 10 jaar bestonden zijn we eerst samen een middag op bezoek geweest bij het museum en dierenpark Blanckendael en bij onze thuiskomst in Middenmeer stond in Kroonwaard waar we toen nog speelden soep en broodjes klaar verzorgd door mijn dochters Marina en Yvonne. Op die manier sloten we de gezellige middag af.

In de achterliggende jaren heb ik het sjoelen met veel plezier geregeld en het, ondanks welke privéomstandigheden dan ook, steeds volgehouden. Hoewel ik had gehoopt dat er iemand op den duur interesse zou krijgen om dit van mij over te nemen lijkt dit niet zo te zijn. Omdat ik inmiddels in Wieringerwerf woon heb ik nu toch voor mezelf de knoop doorgehakt om in september na 25 jaar afscheid te nemen. Dit betekent niet het einde van de sjoelclub, maar niet meer onder mijn leiding. De maand september wil ik volmaken en sjoel nog even vrijblijvend mee, althans als de artrose in mijn handen het toelaat.

Janny



**WIE WORDT HAAR OPVOLGER ????**

## **Meedoен Hollands Kroon**

De gemeente Hollands Kroon maakt het via de regeling Meedoен Hollands Kroon ook voor personen van 18 jaar en ouder mogelijk om deel te nemen aan sport- culturele- en onderwijsactiviteiten.

Per jaar is € 125,- per persoon van 18 jaar of ouder beschikbaar. De regeling is bedoeld voor personen / gezinnen met een laag inkomen en met een beperkte hoeveelheid spaargeld.

Ook willen we ouderen, die bijvoorbeeld van de AOW moeten rondkomen, graag bereiken. Ze weten vaak niet dat ze recht hebben op deze regeling, dat is inmiddels bekend.

Volgens de ombudsman blijft deze groep vaak buiten beeld. Ze verdienen het om iets sociaals, zoals bijvoorbeeld een biljartclub, te blijven bezoeken. Fat houdt het leven prettig en het is zeker geen schande om hier dan ook gebruik van te maken.

Bij onze vereniging kun je het budget gebruiken voor de contributie en evenuele deelname aan een van de vele activiteiten, welke wij aanbieden.

### **Hoe kun je meedoен?**

Om te beoordelen of je voor deze vergoeding in aanmerking komt verzoekt de gemeente je om bijzondere bijstand aan te vragen. Als je in aanmerking komt, ontvang je van de gemeente een besluit. Je kunt vervolgens met je DigiD inloggen op de website en/of producten voor jezelf kopen.

De aanbieder neemt contact je op over de geplaatste bestelling. Heb je na twee weken na plaatsing van de bestelling geen bericht ontvangen, dan raden we je aan zelf contact op te nemen met de aanbieder.



Gedeeltelijk overgenomen uit Weekblad Hollands Kroon

Snackbar  
**Jan Patat**

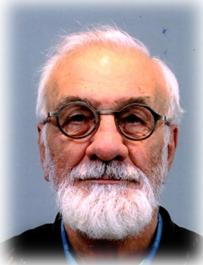
Havenstraat Middenmeer



Voor uw lekkere trek  
Hebben wij een snack

Heeft u onze Nieuwsbrief per abuis  
niet ontvangen, laat het dan even  
weten aan onze  
coördinator voor de  
bezorging:

Jan Dimmers  
tel. 06-222 00 113



0227-503380   06-28250983

**Karin Smit**  
Uitvaart  
begeleiding

① 06 81 35 81 10  
① 02 27 74 50 50

24/7 bereikbaar

Karin Smit



Leonie Appers

Uitvaartbegeleiding **Wieringermeer**

[www.uitvaartbegeleidingkarinsmit.nl](http://www.uitvaartbegeleidingkarinsmit.nl)

## Bingomiddag

Het was weer een zeer geslaagde middag, zaterdag 25 februari j.l. Ruim 35 leden bezochten de gezellige bingo, waar weer veel mooie en nuttige prijzen te verdelen vielen.



*Gezellig*



*Onze raddraaier*



*Hier wordt de tactiek besproken*



*Een schat aan prijzen*

# Rijbewijskeuringen CBR in Anna Paulowna

Anna Paulowna - Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische reden een arts moet bezoezen van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via RegelZorg Rijbewijskeuringen in Servicepunt De Keijzershoff op dinsdag 4 oktober, dinsdag 1 november en dinsdag 6 december medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 55,00.

Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

## Afspraak maken

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg:

Gemakkelijk en snel via onze website: [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl) of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: **088-23 23 300**.

Voor het laten invullen van een *rappoort oogarts* gaat u naar [www.regelzorg.nl/oogarts](http://www.regelzorg.nl/oogarts) of belt u ons.

## De Procedure

Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 5 maanden voor deze datum met het verlengen van uw rijbewijs, indien u ook medisch gekeurd moet worden.

De eerste stap is het kopen en invullen van een Gezondheidsverklaring. Dat kan online op [mijn.cbr.nl](http://mijn.cbr.nl), via DigiD met SMS- of App-verificatie. Een papieren Gezondheidsverklaring kunt u kopen bij de meeste gemeenten of via [RegelZorg](http://RegelZorg).

Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR het Verslag (soms meer dan één), dat de keuringsarts moet invullen. Op dat moment kunt u pas een afspraak maken voor de keuring.

De artsen waar RegelZorg mee samenwerkt, zijn aangesloten bij ZorgDomein. Zij vullen de formulieren digitaal voor u in en versturen deze direct naar het CBR. Meer informatie over de procedure leest u op de website van RegelZorg.

p.s. de arts komt ook op diverse plaatsen in de Gemeente



(copy ontvangen van de LSBO)

**Horizontaal:**

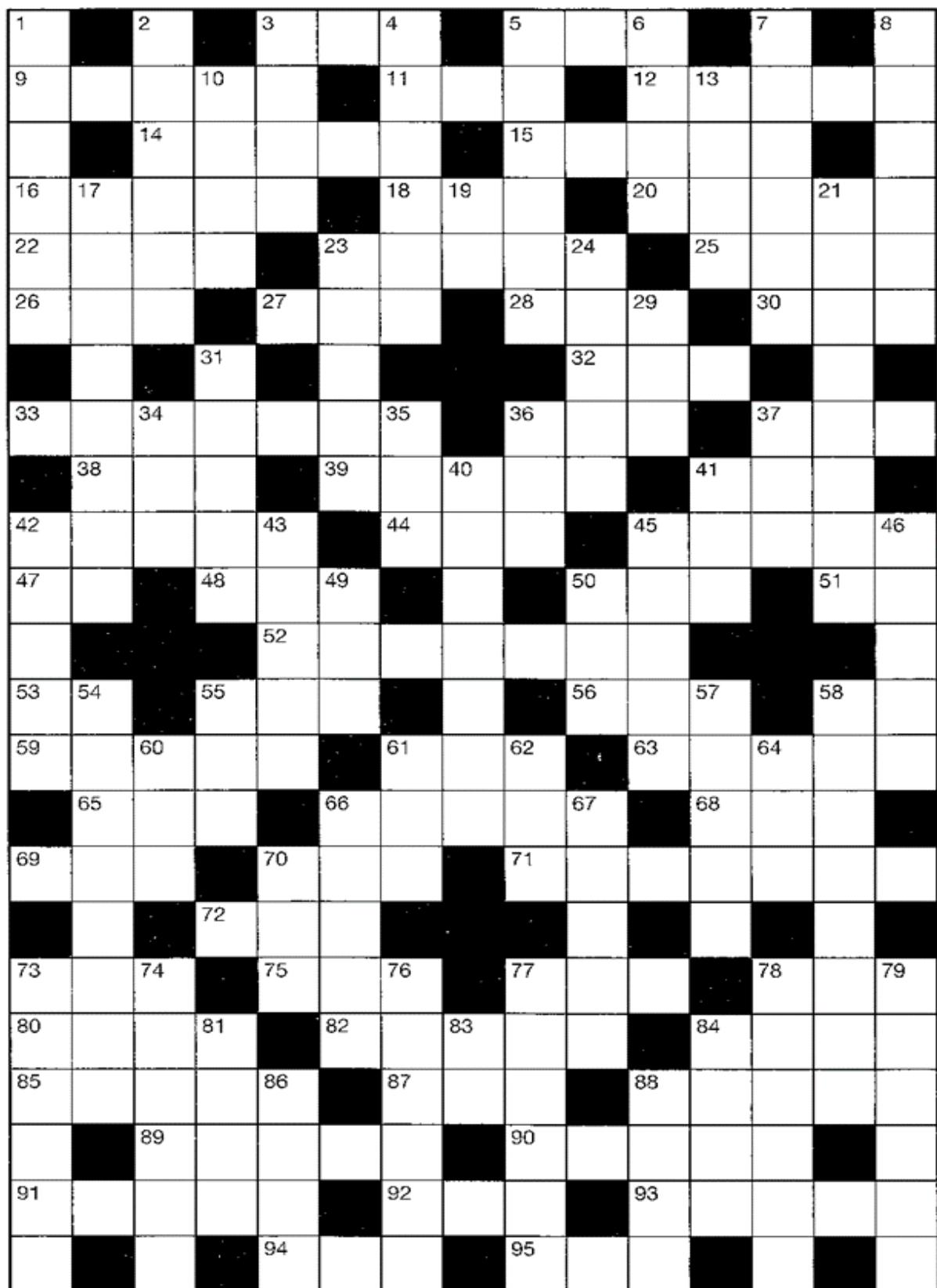
3 plein in Amsterdam, 5 beteuterd,  
 9 Griekse letter, 11 bid (latijn),  
 12 feestmaaltje, 14 slingerplant  
 15 fijngemaakt voedsel, 16 lekkernij,  
 18 deel van een korenhalm, 20 dom,  
 22 hevige wervelwind, 23 lichtval,  
 25 vulkanisch product, 26 persoonlijk  
 voornaamwoord, 27 doping, 28 contant  
 geld, 30 Bijbelse figuur, 32 adviesorgaan  
 33 online pagina, 36 uitroep,  
 37 spoedig 38 van huis weg, 39 plaats in  
 Kroatië, 41 pensioenuitkering,  
 42 pantalon, 44 gek, 45 sober,  
 47 verbrandingsrest, 48 watervogel,  
 50 ruiterhouding, 51 meer dan goed is,  
 52 tijdelijk verblijf voor huisdieren,  
 53 Eerwaarde (afk.) 55 uitroep van be-  
 nauwdheid, 56 familie lid, 58 water in  
 Friesland, 59 benauwen,  
 61 raamscherm, 63 een van de Roma-  
 volken, 65 gevangenis, 66 rijstgerecht,  
 68 open plaats in het bos, 69 in orde,  
 70 kostuum, 71 mislukking, 72 papegaai  
 73 stap, 75 voorkeur, 77 café,  
 78 ruw en onverbloemd, 80 mineraal,  
 82 neerslachtig, 84 gewas, 85 stuk vlees,  
 87 erfelijk materiaal, 88 huidskleur,  
 89 Griekse wijsgeer, 90 manieren,  
 91 tikken op een toetsenbord, 92 Spaanse  
 uitroep, 93 sterrenbeeld, 94 kever,  
 95 scherpe kant van een mes.

**Verticaal:**

1 regencape met capuchon,  
 2 Griekse zonnegod, 3 versuft,  
 4 Europese hoofdstad, 5 vol vocht,  
 6 buurland van Chili, 7 kosmos,  
 8 nauwe opening, 10 bouwmateriaal,  
 13 afwasbak, 17 eerbewijzen,  
 19 uitroep van verbazing, 21 kleur,  
 23 barbecuepen, 24 duisternis,  
 29 bron- water, 31 sierplant, 34 het leven  
 betreffend (voorvoegsel), 35 telecom-  
 bedrijf, 36 pose, 37 pluk, 40 stof,  
 41 aan- en afvoertroepen (afk.)  
 42 er genoeg van hebben, 43 zeeroof  
 plegen, 45 verminderd met,  
 46 benodigheden, 49 onverschrokken-  
 heid, 50 zie ommezijde, 54 keuzelijst in  
 een restaurant, 55 grondsoort, 57 Indiase  
 tokkelfluit, 58 kenbaar maken,  
 60 Amerikaanse schrijver, 61 krampachtige  
 samentrekking van het middenrif, 62 vlug,  
 64 dagblad, 66 hoefdier,  
 67 op grote afstand, 70 pit,  
 73 voormalige Spaanse munt,  
 74 droge grasvlakte, 76 geslaagd,  
 77 instemmen, 78 moeilijke situatie,  
 79 expressie, 81 uitverkoop, 83 niet door  
 twee deelbaar, 84 vrucht,  
 86 Duitse filosoof, 88 voederbak.

	21	95		47	6	62	21	49		60	48	18	31	88		12	80	24	
34	93	76	62		9	67	27	48		50 21	21	j	44		10	27	33	41	29
69	95	56	58		66	53	64	59	21	24	46	90	12	76	5	13	58	62	
55	67	27	48		56	21	j	44		28	36	85	67	12	62	29	30	36	46

## Kruiswoordpuzzel april 2023



Stuur of mail uw oplossingen **vóór 22 april** naar Frans Vreman

Dr. Lovinkstraat 31, of [fhj.vreman@quicknet.nl](mailto:fhj.vreman@quicknet.nl)

Onder de goede inzendingen wordt een pak koffie verloot.

## ZO OP HET



Wijsheden komt met de jaren en ouderdom met gebreken, maar het is de kunst om elke dag te voorzien van een positieve noot. Annie M.G. Schmidt had de gave om een dergelijke levensvisie te combineren met prettige nuchterheid. In dit gedicht zijn de kleine dingen die het leven mooi maken en zaken waar we dankbaar voor zijn als we ouder worden in dialoog met lijf en leden.

Ach je, we worden er nu eenmaal niet jonger op, maar weet: we zijn nog heel erg goed, zo op het oog!

---

*Met mij is er totaal niets aan de hand.*

*Ik ben nog fit van lijf en van verstand.*

*Wel wat artrose in mijn heup en in mijn knie.*

*Als ik me buk, is het net of ik sterretjes zie.*

*Mijn pols is iets te snel, mijn bloeddruk wat te hoog,  
maar ik ben nog fantastisch goed... zo op het oog.*

*Met de steunzolen die ik heb gekregen,  
loop ik weer langs 's Heerens wegen,  
kom ik weer in winkels en ook op het plein.*

*Wat heerlijk zo gezond te mogen zijn.*

*Wel gebruik ik een tabletje om in slaap te komen  
en over vroeger wat te kunnen dromen.*

*Mijn geheugen is ook niet meer wat het was  
en ben ik weer vergeten wat ik gisteren nog las.*

*Ook heb ik steeds meer last van mijn ogen  
en mijn rug raakt langzamerhand wat meer gebogen.*

*Mijn adem is wat korter, mijn keel is vaak erg droog,  
maar ik ben nog fantastisch goed... zo op het oog.*



*Het leven is zo mooi, het gaat zo snel voorbij.  
Als ik kijk naar foto's, over vroeger van mij,  
dan denk ik terug aan mijn jeugdige jaren.  
Wilde ik mooie schoentjes, moest ik daar heel lang  
voor sparen.  
Ik ging fietsen en wandelen, overal heen.  
Ik kende geen moeheid, zo 't scheen.  
Nu ik ouder word, draag ik vaak blauw, grijs en zwart  
en loop ik heel langzaam, vanwege het hart.  
Doe het maar op uw gemak, zei de cardioloot,  
u bent nog fantastisch goed... zo op het oog.*

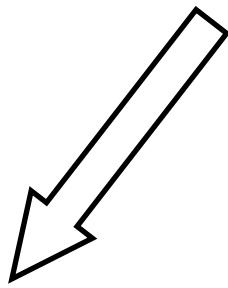


*De ouderdom is goed, ja begrijp me wel,  
maar als ik niet slapen kan en ik schaapjes tel,  
dan twijfel ik of het wel waar is  
en of schaapjes tellen niet wat raar is.  
Mijn tanden liggen in een glas met water,  
mijn bril ligt op de tafel even later.  
Mijn steunkousen naast het bed op de stoel.  
U weet dus wat ik met die twijfel bedoel.  
Trek niets in twijfel, zei mijn pedagoog.  
U bent nog fantastisch goed... zo op het oog.*

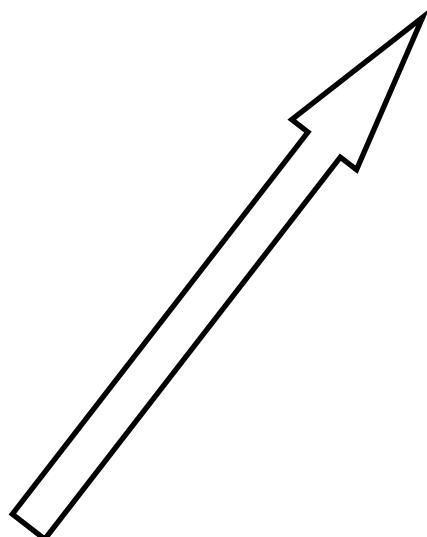


*'s Morgens, als ik ben opgestaan  
en eerst de afwas heb gedaan,  
lees ik het nieuws in de krant.  
Het werk in huis doe ik naderhand.  
Ik doe de ramen, ik stof wat af,  
ik kom tijd te kort, staat u niet paf?  
Wel gaat alles wat traag,  
heb na het eten wat last van de maag.  
Maar ik wil niet zeuren, want het mag,  
het is heel normaal bij de oude dag.  
Aanvaard het rustig, zei de psycholoog.  
U bent nog fantastisch goed... zo op het oog!*





HIER KAN UW ADVERTENTIE STAAN



akkundig

ertrouwad

oordelig

Uw persoonlijke bouwmarkt

**KlusWijs Medemblik**

Nijverheidsweg 6, 1671 GC, T: 0227 - 541 891

**KlusWijs Middenmeer**

Havenkade 30, 1775 BA, T: 0227 - 501 812



# Westfries Collectief

Het Westfries Collectief bestaat uit René Steens en Jan Dijk.

René Steens is een komisch talent. Hij vormde ruim twaalf jaar lang samen met Kees Stet Jr. een komisch duo in de lijn van André van Duin en Frans van Dusschoten.

Na het overlijden van Kees Stet Jr. besloot René een andere artistieke koers te gaan varen met de Westfriese humor en richtte het Westfries Collectief op.

Jan Dijk toerde jaren met veel plezier met zijn band Tjebbez als toetsenist en gitarist door de Kop van Noord Holland. Bij het Westfries Collectief verzorgt Jan Dijk de organisatie en het licht en geluid.

## **Citaten uit de pers:**

“Het Westfries Collectief neemt u mee naar haast vervlogen tijden van de legendarische conferencier Kees Stet. Fraai opgebouwde moppen voor alle leeftijden: soms lekker ondeugend en vaak net anders aflopend dan je verwacht. Onbedaarlijk lachen om die skoftig leuke humor.”

“De herenboer die in zijn zondagse kostuum met rode zakdoek geen blad voor de mond neemt; uiteraard in het populaire West-Friese dialect - voor iedereen verstaanbaar - met z'n knerperige keelklanken en zangerige zinnen. Iedere liefhebber van de nuchtere, gortdroge en soms ondeugende humor zal er ongegeneerd van genieten!”

---

## **ZAAL NODIG ??**

Onze zaal in het Posthuis is te huur als u iets te vieren heeft of met een groter gezelschap wil verblijven in een grotere ruimte.

Informatie te bevragen bij **Roel Willemse, Tel: 0227-501037**

# VOORJAARSREISJE

Tijdens de laatste bingo werd er gevraagd of er nog een reisje in het verschiet ligt.



Welnu, zojuist hebben we van Willem Steenbakker van de afdeling Wieringerwerf een uitnodiging ontvangen voor een gepland reisje, waarvan onderstaand de details.

Aangezien het aantal plaatsen beperkt is tot 50, lijkt het me goed dat u zich tijdig opgeeft bij Willem Steenbakker, tel: 0227-601667 of 06-15584051 en het emailadres is info@seniorentweedeheft.nl

Geplande datum heenreis: dinsdag 2 mei a.s. 08:15 uur

Opstaplocatie: Cultuurschuur Loggersplein 1, W'werf

Bestemming: Schokland, museum Schokland

Geplande tijd terugreis: dinsdag 2 mei a.s. 12:00 uur

Opstaplocatie: Schokland, museum Middelbuurt 3

Aankomst: Van der Valk Wieringerwerf, 17:00 uur

Kosten: € 75,00 incl. koffie onderweg, lunch en afscheidsdiner bij v/d. Valk



## Belangrijke telefoon nummers

### **Politie / Brandweer met spoed:**

Alarmnummer 112

### **Gemeente Hollands Kroon:**

088-3215000

## **Activiteiten de Zonnebloem**

- 8 apr. Brunch bij v/d. Valk W'werf
- 17 mei Varen met de Koperen Hoorn
- 13 sept. Pompoenenboerderij in Onderdijk
- 1 nov. Herfstmiddag bij v/d. Valk
- 29 nov. Kerstshow
- 9 jan. 2024 Nieuwjaarsreceptie



## **Algemene info**

## **BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS**

### **Politie / Brandweer met spoed:**

Alarmnummer 112

### **Gemeente Hollands Kroon:**

088-32 15 000

### **Omring Service**

088-20 67 999

## **Huisartsen:**

W. Bouwmans / W. Alderlieste  
Oester 31, Middenmeer  
0227-501456

J. Breedijk / P. Stuit  
Brinkweg 3, Wieringerwerf  
0227-602450

## **Huisartsenpost Hoorn**

**Ná 17:00 uur en in het weekend**  
0229-297800

## **Belangrijke tel. nummers**

### **Blokkeren van bankpassen:**

ABN-AMRO	-	0900-0024
ING-bank	-	020-2288800
RABO bank	-	088-7226767

Vanuit het buitenland eerst +31 en daarna het telefoonnummer zonder de eerste 0

## **Techn. dienst 'Posthuis'**



Wooncompagnie 0900-2022373  
(alléén bij calamiteiten)

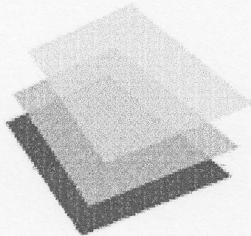
## **Gastvrouwen 'Posthuis'**

Corry de Groot

Gonne Leyten

Ineke Vreman





# De Jong Middenmeer

Accountants en Belastingadviseurs

Telefoon: ( 0227 ) 50 1944

Mail: [info@dejong-middenmeer.nl](mailto:info@dejong-middenmeer.nl)

Brugstraat 42a  
Postbus 17  
1775 ZG Middenmeer

[www.dejong-middenmeer.nl](http://www.dejong-middenmeer.nl)

## Jarigen april

Allen van harte gefeliciteerd  
namens het bestuur en de leden.

- 3 Mw. J.J. v/d. Schraaf-Mulder
- 6 Dhr. J. Dimmers 90 jaar
- 12 Mw. J. Mantel-Krul



## Winnaar puzzel

Uit de goede inzenders werd door  
onze huis notaris Jaap Schipper de  
gelukkige winnaar getrokken, dat  
was dit keer:

**Berry Meier-Wind**

Van harte gefeliciteerd,  
het pak koffie wordt binnen  
kort bij u bezorgd.





