



”Var tapper och stark!  
Låt dig inte skrämmas,  
bli inte förskräckt!  
Herren, din Gud,  
är med dig  
i allt vad du gör.”  
Josua 1:9

### Välkommen till Wild 2023!

Sommarens barnläger väntar på DIG. Du är en av nästan 70 äventyrare som anmält dig till årets absolut bästa läger på Bänkåsviken. Vi är ett 40-tal ledare som verkligen ser fram emot några roliga och spännande dagar tillsammans med dig i Alnös Vildmark.

### Lägerstart onsdag 28 juni

Vi ses på **onsdag kl:10:00, på Bänkåsviken**. Kom klädd för äventyr. Det är viktigt att du prickar av dig när du kommer. Innan föräldrarna sätter upp tälten, vill vi att de väntar på att få en plats anvisad då vi har många tält som ska få rum. Vi tältar på ängen på andra sidan bäcken (det går att lasta av packning från bilen den vägen). Har det inte ordnat sig med tält eller tältkompis finns det möjlighet att bo i militärtält. Boka plats i militärtält via E-post till [lagerledningen@gmail.com](mailto:lagerledningen@gmail.com)

**11:00 Invigning av lägret Wild** – vi ses vid flaggstången på gården.

### Lägeravslutning lördagen den 1 juli

Vi hälsar alla föräldrar, syskon, släktingar och vänner välkomna på lägeravslutning. Vid **grillpartyt kl 13** finns hamburgare att köpa. Hamburgare och läsk kostar 70 kronor. **Anmäl vid lägerstart hur många extra ni är som vill äta.**

**14:00 har vi en avslutning** med smakprov från lägret.

Därefter öppnar kiosken medan vuxna hjälps åt att städa. Vi bjuder städande föräldrar på kaffe. Vi önskar hjälp med att packa ner partytält, grillning, militärtält och städa ut hygienutrymmet och storstugan. Det går fort om vi är många som hjälps åt. En lista kommer att finnas med vad som ska göras.

**16:00 Vi tar farväl och åker hem** – mycket trötta! **Hållpunkter på lägret Wild**

De olika dagarnas innehåll varierar men har ett gemensamt – Mod! Under ”Wild” fylls dagarna med äventyr, utmaningar, pyssel, spårningar, vildmarksliv, tävlingar, teater, musik, lägerbål, hinderbanor, stafetter och lekar. I kiosken kan du köpa glass och godis. Du får dessutom träffa nya vänner och lyssna till spännande berättelser från bibeln. Vi vill berätta för dig att du inte behöver vara rädd – för Gud är med dig.

## DAGSPROGRAM:

- 8.00 Frukost
- 9.00 Morgonsamling  
Dagen inleds med morgonsamlingen där vi hissar flaggan, möter en modig person och utför dagens första patrullkamp.
- 9.45 Aktiviteter, pass 1
- 11.30 Lunch  
Aktiviteter, pass 2  
Mellis, fritid, bad...
- 15:30 Storsamling  
*Teaterföreställning & musik*  
Grupperna samlas med sina ledare till samtal om mod, livet, Gud och kompisar
- 17.00 Middag  
Kiosk, fria aktiviteter, flaggleken och pyssel
- 19:30 Lägerbål runt elden  
Kvällsfika och frivillig andakt inne vid öppna spisen
- 22.00 Tyst i lägret

## Din smågrupp

Du kommer att tillhöra en grupp med 8-10 andra, i samma ålder. Gruppen kommer att vara tillsammans under både aktiviteter och smågruppssamlingar. Gå ingenstans utan att ha talat om det för din gruppledare. Du kan fråga din gruppledare om allt! När du kommer till lägret får du en egen grupptröja, den vill vi att du använder under hela lägret.

## Viktiga lägerregler

När vi är så många tillsammans är det viktigt att vi hjälps åt för att göra lägret till en trygg och rolig plats för alla. Förutom att alltid vara en god kompis i alla lägen, har vi några **regler**:

- Vi kommer i god tid och deltar i samlingar och aktiviteter
- Vi har kul på lägret och ser till att alla trivs
- Vi håller oss inom lägerområdet
- Vi använder inga mobiler på lägret
- Vi hjälps åt, diskar vår egen disk och håller rent och snyggt omkring oss
- Vi har en vuxen med oss när vi går till bäcken eller fotbollsplanen
- Vi går och badar med vår gruppledare

Eftersom vi är på lägret för att vara tillsammans, i naturen, lämnar vi mobiler, datorer, leksaker mm hemma. Ingen kommer att vakta tälten under dagarna. Tänk på att inte ha med dig några värdesaker och att det blir fuktigt i tälten. Vi kan inte ta ansvar för värdesaker. Du får handla för max 40 kronor i kiosken varje dag. Vid lägerstart kommer "lägerbanken" hålla öppet, där kan föräldrar växla till vår egen lägervaluta via swish om ni inte har kontanter hemma.

## Mobiltelefoner

Mobiltelefoner går lätt sönder eller kommer bort i skog och på strand. Dessutom stör de vid samlingar och aktiviteter. Vi ser därför helst att ni lämnar mobilen hemma. Du kan alltid få hjälp av en vuxen för att ringa hem och ex. säga god natt. Tala med din gruppledare när du vill ringa hem. Dina föräldrar kan nå dig under hela lägret på 070-651 82 14 Elisabeth Ågren, lägeransvarig. Vid lägerstart får dina föräldrar också mobilnummer till din egen gruppledare. Om du av någon anledning behöver ha mobiltelefon med dig så ska den vara avstängd under lägret. Vi kan förvara den i en låst stuga, men inte ladda den.

## Besök

För att upprätthålla lägret som en trygg och säker plats vill vi **inte att ni kommer oanmälda till lägret då vi behöver veta vilka som rör sig på lägerområdet**. (Vi har rutiner för att kontrollera alla volontärer mot belastningsregistret).

Stäm därför av med lägerledningen/gruppledaren att tidpunkten passar med besök innan ni kommer. Av erfarenhet vet vi att just sänggåendet kan vara en lite känslig tidpunkt! Om en förälder vill övernatta för barnens trygghet går det naturligtvis bra om ni stämt av med ledaren innan.

OBS! Ni får inte hämta ert barn från lägret utan att barnets gruppledare eller lägerchefen vet om det!

### Fotografering

Vi behöver veta om ditt barn har skyddad identitet eller av annan orsak inte får finnas med på bild i exempelvis reportage om lägret. Maila i så fall [lagerledningen@gmail.com](mailto:lagerledningen@gmail.com).

### Hjälp

Hör gärna av dig till Erica i köket, om du åker ut till Alnön och möjlighet att stanna till på affären. Har någon möjlighet att leverera fikabröd eller annat till köket, ex skänka kaffe eller kakor till avslutningen tas det emot med glädje. Ring Erica på 070-5718213, eller mail: [erica@gmail.com](mailto:erica@gmail.com), så att vi kan planera.

### Bra grejer att ha med

När du packar, kom ihåg att vi är **utomhus hela dagarna, oavsett väder!**

- ☐ tält
- ☐ varm sovsäck, liggunderlag, kudde (sover du i militärtält gäller liggunderlag, ej luftmadrass)
- ☐ varma sovkläder, mössa – det blir kallt på natten!
- ☐ filt, nalle, ficklampa
- ☐ badlakan, badkläder, simdyna/armpuffar om du inte kan simma
- ☐ tandborste, tandkräm, tvål, handduk
- ☐ ombyten, oömma och varma kläder
- ☐ regnkläder, stövlar
- ☐ gymnastikskor
- ☐ djup- och flat tallrik i plast, bestick, mugg i plast, diskhandduk, märkt påse, gärna en tvättpåse eller dylikt, att förvara matsakerna i
- ☐ myggmedel, solskyddsmedel
- ☐ fickpengar till kiosken (max 40kr/dag)
- ☐ keps/solhatt
- ☐ vattenflaska

Se till att allt är **MÄRKT** och packa väskan **tillsammans** med dina föräldrar så att du vet vad du har med och var du kan hitta dina saker!

### Avgift

OBS! Kontrollera i god tid innan lägret att betalningen är gjord. Betalningen 1150kr/deltagare, syskon nr 2 950kr ska göras till **Bänkåsvikens Framtid bankgiro 261-5961**, Märk med "läger" och deltagarens namn.

Än en gång... välkommen. Vi ses pigga och utvilade. Har du eller dina föräldrar några frågor är ni välkomna att höra av er.

[lagerledningen@gmail.com](mailto:lagerledningen@gmail.com)

### **Akuta frågor**

Hanna Lindgren, barn- och ungdomsledare 073-727 03 03 och mail: [hannalindg@gmail.com](mailto:hannalindg@gmail.com)

Elisabeth Ågren, [pastorelisabeth@gmail.com](mailto:pastorelisabeth@gmail.com) 070-651 82 14, lägerchef.

### **Välkommen på ett suveränt läger!**

önskar dina ledare

Lägret Wanted arrangeras av  
Brunnskyrkan Härnösand, Ljustorps baptistförsamling,  
Baptistkyrkan Sundsvall, Betel Stöde  
Föreningen Bänkåsvikens framtid i samarbete med Studieförbundet Bilda

