## 1.Traitement de l'information :

	TV5 Monde	France 24	Euronews
Accident de train en Grèce	Catastrophe ferroviaire en Grèce survenu mardi 28 février 2023, qui a fait 57 morts. La manifestation des cheminots et des gens en colère se poursuit suite à l'accident de train. Collision entre un train de voyageur et un train de marchandise. Un deuil de 3 jours a été décrété.	Collision de 2 trains en Grèce : 57 morts. Manifestations, le réseau ferré paralysé par une grève. Les manifestants mettent en cause la dégradation du service ferroviaire depuis sa privatisation en 2017.	Accident ferroviaire en Grèce, 57 morts, la nuit du 28 février 2023, le chef de gare risque la prison à vie.
Guerre en Ukraine : la situation à Bakhmout	La ville de Bakhmout est presque entièrement détruite. La ville est occupé par l'armée russe et le groupe paramilitaire Wagner	La ville de Bakhmout résiste encore à l'envahisseur russe depuis plus de 2 mois et les combats s'intensifient. Elle a un air de ville fantôme aujourd'hui.	La ville de Bakhmout presque encerclé par l'armée russe.
Le préseident Emmanuel Macron en Afrique	Emmanuel Macron visite 3 capitales africaines en 24h: d'abord à Gabon, ensuite à Angola et enfin au RDC. Entretiens avec les présidents respectifs de chaque pays cidessus. Raison de la visite: montrer	Emmanuel Macron poursuit sa tournée africaine pour renforcer les relations avec les pays de cette région. Les pays concernés : Gabon, Angola et RDC (Congo). L' Angola est un	Emmanuel Macron va se rendre dans 3 pays africains: Gabon, Angola et RDC(Congo). Changement des politiques avec ces pays pour la France. Deux des trois pays, ne trouve pas la nécessité de la

la n	ouvelle	nouveau venu pour	démocratie.
dipl	omatie	cette tournée du	
fran	ıçaise à ces	président français.	
pay	S.		

La chaîne France 24 présente une certaine tendance à exagérer par rapports aux autres chaînes.

#### 2. Podcasts :

Nom du podcast 1	Le RDV-Tech
Thématique	Technologie
Source (adresse URL)	https://frenchspin.fr/category/le-rdv-
	tech/
Titre du dernier contenu écouté	RDV Tech 502 – IA, l'invasion a
	commencé
Ton/style/objectifs	Joyeux, bonne ambiance, à titre
	informatif
Raisons pour lesquelles vous avez	Pour les informations sur les avancés
sélectionné ce podcast	technologiques du moment

Nom du podcast 2	Choses à Savoir TECH
Thématique	Actu de la technologie et d'internet
Source (adresse URL)	https://www.chosesasavoir.com/podcast/tech/
Titre du dernier contenu écouté	Meta ouvre des écoles du Metaverse en
	France ?
Ton/style/objectifs	Sérieux, concis et donner des informations
	quotidiens
Raisons pour lesquelles vous avez	Pour le format court et efficace de ces
sélectionné ce podcast	podcasts

Nom du podcast 3	Tech Café
Thématique	L'essentiel de l'actu technologie
Source (adresse URL)	https://techcafe.fr/
Titre du dernier contenu écouté	L'Apple Watch pour diabétiques, c'est
	pour quand ?
Ton/style/objectifs	comique, amusant et se concentrer sur
	l'essentiel de l'actualité technologie
Raisons pour lesquelles vous avez	Pour les analyses et des regards critiques
sélectionné ce podcast	des podcasts

### 3. <u>Réseaux Sociaux :</u>

#### <u>LinkedIn</u>

Nom du groupe	Rédaction web, stratégie de contenu et SEO
Nombre de membres	26 332 membres
Type de publications (article, infographie, conseil, innovation, emploi etc.)	Article, conseil, emploi
Raisons pour lesquelles vous avez sélectionné ce groupe	C'est un groupe avec plus 26000 membres, le fil d'actualité est riche en contenu et information. Les membres sont bien actifs

#### <u>Twitter</u>

Les nouvelles technologies	Le Journal du Geek
Marketing digital	Anthony Rochand
L'actualité internationale	Cerfia

### <u>Classement commenté :</u>

### Classement des actualités internationales les plus marquantes

Titre de	Sources (liens ou	Résumé de l'événement
l'actualité	autres)	
CES 2023	https://www.lesnumeri ques.com/salon/ces- consumer-electronics- show-e1407.html	Le CES 2023 a été un événement technologique remarquable, qui s'est tenu à Las Vegas. Les entreprises de l'industrie de la technologie ont exposé leurs derniers produits, mettant en vedette des innovations futuristes, des appareils intelligents, des robots, des véhicules autonomes, et plus encore. Le nombre de visiteurs attendus était de plus de 100 000 et s'ajoute à cela plus 3000 exposants. Il s'est déroulé le 5 au 8 janvier 2023.

		Plusieurs grandes marques comme Meta,
		Microsoft, Google, Amazon, LG, Sony,
		Lenovo, Samsung, Qualcomm ou encore
		Panasonic avaient confirmé leur présence
		avec plus de 200 start-up de la French Tech.
2 séismes	https://www.notre-	Le 6 février 2023, le sud-ouest de la Turquie
	planete.info/actualites/	•
majeurs	' '	et le nord de la Syrie à quelques heures
frappent la	5033-seismes-Turquie-	d'intervalle, ont été touché par une série de
Turquie	fevrier-2023	séismes dévastateurs qui ont causé des
		pertes humaines et des dégâts matériels
		considérables dans les régions de la mer
		Noire et de la mer Égée, notamment les
		villes d'Istanbul, d'Izmir et de Bursa.
		Le nombre de victimes et de blessés est
		encore en cours de détermination, mais les
		premiers rapports indiquent plus de 50 000
		morts avec plus de 110 000 blessés dans les
		2 régions.
		Heureusement plus de 115 000 personnes
		ont été sauvées des décombres par plus de
		45 000 secouristes (dont 10 000 étrangers)
		et 18 000 véhicules de secours.
ChatCDT	https://www.numeram	ChatGPT est un agent conversationnel
ChatGPT	a.com/sciences/120023	alimenté par l'intelligence artificielle GPT-3
	0-cest-quoi-chatgpt-on-	de Microsoft, développé par OpenAl.
	a-laisse-chatgpt-	L'expérience publique de ChatGPT pour
	repondre-a-la-	valider les cas d'application les plus adaptés
	question.html	pour l'IA générative, qui peut créer du
	•	contenu. Cependant, il y a des risques liés à
		l'utilisation de l'IA, notamment les erreurs
		potentielles, qui peuvent provenir de la
		maturité du modèle ou d'une mauvaise
		utilisation de l'utilisateur. Pour dialoguer
		avec ChatGPT, vous devez d'abord vous
		rendre sur le site d'OpenAl, ensuite il suffit
		de cliquer sur le bouton «TRY ChatGPT», ce
		qui vous mènera vers la page de création
		· -
		de compte. Une fois connecté, vous pouvez
		commencer à discuter avec ChatGPT et
		explorer ses capacités impressionnantes.

## Vos films/séries francophones préférés

Titres de l'œuvre	Résumé et critique
INTOUCHABLES (2011)	A la suite d'un accident de parapente,
Drame	Philippe, riche aristocrate, engage
Avec François Cluzet, Omar Sy	comme aide à domicile Driss, un jeune
	de banlieue tout juste sorti de prison.
	Bref la personne la moins adaptée pour
	le job. Ensemble ils vont faire cohabiter
	Vivaldi et Earth Wind and Fire, le verbe et
	la vanne, les costumes et les bas de
	survêtement Deux univers vont se
	télescoper, s'apprivoiser, pour donner
	naissance à une amitié aussi dingue,
	drôle et forte qu'inattendue, une relation
	unique qui fera des étincelles et qui les
	rendra Intouchables.
LE DÎNER DE CONS (1998)	Tous les mercredis, Pierre Brochant et ses
Comédie	amis organisent un dîner où chacun doit
Avec Thierry Lhermitte, Jacques Villeret	amener un con. Celui qui a trouvé le plus
	spectaculaire est declaré vainqueur. Ce
	soir, Brochant exulte, il est sur d'avoir
	trouvé la perle rare, un con de classe
	mondiale: Francois Pignon, comptable au
	ministère des Finances et passionné de
	modèles réduits en allumettes. Ce qu'il
	ignore c'est que Pignon est passe maître
	dans l'art de déclencher des
	catastrophes.
QU'EST-CE QU'ON A FAIT AU BON DIEU?	Claude et Marie Verneuil, issus de la
(2014)	grande bourgeoisie catholique
Comédie	provinciale sont des parents plutôt
Avec Christian Clavier, Chantal Lauby	"vieille France". Mais ils se sont toujours
	obligés à faire preuve d'ouverture
	d'espritLes pilules furent cependant
	bien difficiles à avaler quand leur
	première fille épousa un musulman, leur
	seconde un juif et leur troisième un
	chinois.
	Leurs espoirs de voir enfin l'une d'elles se
	marier à l'église se cristallisent donc sur
	la cadette, qui, alléluia, vient de

	rencontrer un bon catholique.
Lupin (2021)	Il y a 25 ans, la vie du jeune Assane Diop
Série Action, Aventure, Policier	est bouleversée lorsque son père meurt
Avec Omar Sy, Ludivine Sagnier	après avoir été accusé d'un crime qu'il
	n'a pas commis. Aujourd'hui, Assane va
	s'inspirer de son héros, Arsène Lupin -
	Gentleman Cambrioleur, pour le venger
Bref. (2011)	Dans la vie, au début on naît, à la fin on
Série Comédie, Mini-série	meurt. Entre les deux il se passe des
Avec Kyan Khojandi, Baptiste Lecaplain	trucs. Bref c'est l'histoire d'un mec entre
	les deux

# <u>Top destinations d'Afrique francophone</u>

Site à	Sources qui ont	Texte de présentation de la destination
visiter	servi de	
(nom du	documentation	
lieu + pays)	(liens ou autre)	
PALAIS DE	https://www.vanup	Le Palais de Bahia se trouve au sud de la Médina
LA BAHIA à	ied.com/marrakech	de Marrakech près de la Casbah et de l'ancien
MARRAKE	/monuments-	quartier juif du Mellah de Marrakech. Il fût en
СН	marrakech/palais-	1900 au moment de sa construction le plus
	de-la-bahia-le-plus-	somptueux et le grand palais du Maroc :
	somptueux-de-	
	marrakech-	150 pièces, une bonne partie richement décoré
	medina-sud.html	avec des peintures florales et des sculptures,
		Plusieurs jardins plantés d'orangers, palmiers,
		grenadiers
		Une cour gigantesque de 50 mètres sur 30
		Construit par un père et son fils, chambellan puis
		régent du Sultan (les hommes les plus puissant
		du pays après le roi), le palais fût destiné à la
		maîtresse du fils. Bahia signifie « la belle, la
		brillante ».
Sidi Bou	https://www.infotu	"Le village touristique de Sidi Bou Said se situe à
Said au	nisie.com/tourisme	une vingtaine de kilomètres, au nord-est de Tunis,
Tunisie	-a-sidi-bou-said/	la capitale de la Tunisie. Il est accessible sur la
		ligne de tramway Tunis, et du Carthage TGM. Le
		meilleur moment pour découvrir ce joli village
		coloré est au début d'automne ou de printemps
		(mars-début avril / fin octobre-novembre).
		Marcher seul dans les rues étroites, autour des
		maisons traditionnelles de couleur blanc-bleu est

		un excellent moyen d'explorer le village. Le village
		est assez petit et vous pouvez parcourir toutes ses rues en deux heures et demie. On peut visiter
		La Maison familiale musée Dar el-Annabi Le
		palais Dar Nejma Ezzahra Le marché traditionnel
		D'Art Lella Salha & Des Métiers Le Centro Storico
		Deyma
La réserve	https://www.carne	La réserve de Bandia est une petite réserve
de Bandia	tdescapades.com/a	naturelle privée du Sénégal située entre Dakar et
au Sénégal	frique/senegal/res	Mbour, tout près également de la station
	erve-bandia.html	balnéaire de Saly. Elle accueille de grands
		mammifères africains délibérément réintroduits
		suite à leur disparition, du fait du braconnage et
		de la perte de leur habitat sous la pression
		démographique. La superficie de cette réserve
		est de 3 500 hectares. On peut observer de
		nombreux animaux à la réserve de Bandia : des
		girafes, des zèbres, des rhinocéros, des gazelles,
		des buffles, des antilopes, des élands de Derby,
		des impalas, des autruches, des crocodiles, des
		singes Ainsi qu'un très grand nombre d'espèces d'oiseaux.
Nosy-be à	https://nosybe-	Nosy Be ? ou Nossi-Bé ? En malgache, son nom
Madagasca	tourisme.com/fr/	signifie « grande île ». Située au large de la côte
r	tourisme.com/m/	nord-ouest de Madagascar, cette île regorge de
·		
		lacs volcaniques, de lémurs paresseux, de
		lacs volcaniques, de lémurs paresseux, de distilleries de rhum, de plantation d'Ylang Ylang
		lacs volcaniques, de lémurs paresseux, de distilleries de rhum, de plantation d'Ylang Ylang et de récifs coralliens qui ne demandent qu'à être
		lacs volcaniques, de lémurs paresseux, de distilleries de rhum, de plantation d'Ylang Ylang
		lacs volcaniques, de lémurs paresseux, de distilleries de rhum, de plantation d'Ylang Ylang et de récifs coralliens qui ne demandent qu'à être explorés. Les amoureux de faune et de flore
		lacs volcaniques, de lémurs paresseux, de distilleries de rhum, de plantation d'Ylang Ylang et de récifs coralliens qui ne demandent qu'à être explorés. Les amoureux de faune et de flore seront au septième ciel dans la réserve naturelle
		lacs volcaniques, de lémurs paresseux, de distilleries de rhum, de plantation d'Ylang Ylang et de récifs coralliens qui ne demandent qu'à être explorés. Les amoureux de faune et de flore seront au septième ciel dans la réserve naturelle de Lokobe. Et si vous êtes amateurs de musique,
		lacs volcaniques, de lémurs paresseux, de distilleries de rhum, de plantation d'Ylang Ylang et de récifs coralliens qui ne demandent qu'à être explorés. Les amoureux de faune et de flore seront au septième ciel dans la réserve naturelle de Lokobe. Et si vous êtes amateurs de musique, venez en mai pour célébrer le festival de musique
		lacs volcaniques, de lémurs paresseux, de distilleries de rhum, de plantation d'Ylang Ylang et de récifs coralliens qui ne demandent qu'à être explorés. Les amoureux de faune et de flore seront au septième ciel dans la réserve naturelle de Lokobe. Et si vous êtes amateurs de musique, venez en mai pour célébrer le festival de musique de Donia pendant quatre jours. La faune et la
		lacs volcaniques, de lémurs paresseux, de distilleries de rhum, de plantation d'Ylang Ylang et de récifs coralliens qui ne demandent qu'à être explorés. Les amoureux de faune et de flore seront au septième ciel dans la réserve naturelle de Lokobe. Et si vous êtes amateurs de musique, venez en mai pour célébrer le festival de musique de Donia pendant quatre jours. La faune et la flore de Nosy Be sont d'une richesse
		lacs volcaniques, de lémurs paresseux, de distilleries de rhum, de plantation d'Ylang Ylang et de récifs coralliens qui ne demandent qu'à être explorés. Les amoureux de faune et de flore seront au septième ciel dans la réserve naturelle de Lokobe. Et si vous êtes amateurs de musique, venez en mai pour célébrer le festival de musique de Donia pendant quatre jours. La faune et la flore de Nosy Be sont d'une richesse incomparable. Elle est considérée par tous les scientifiques comme un sanctuaire de la nature et le berceau d'espèces endémiques de l'île. En
		lacs volcaniques, de lémurs paresseux, de distilleries de rhum, de plantation d'Ylang Ylang et de récifs coralliens qui ne demandent qu'à être explorés. Les amoureux de faune et de flore seront au septième ciel dans la réserve naturelle de Lokobe. Et si vous êtes amateurs de musique, venez en mai pour célébrer le festival de musique de Donia pendant quatre jours. La faune et la flore de Nosy Be sont d'une richesse incomparable. Elle est considérée par tous les scientifiques comme un sanctuaire de la nature et le berceau d'espèces endémiques de l'île. En effet, vous y trouverez des espèces uniques au
		lacs volcaniques, de lémurs paresseux, de distilleries de rhum, de plantation d'Ylang Ylang et de récifs coralliens qui ne demandent qu'à être explorés. Les amoureux de faune et de flore seront au septième ciel dans la réserve naturelle de Lokobe. Et si vous êtes amateurs de musique, venez en mai pour célébrer le festival de musique de Donia pendant quatre jours. La faune et la flore de Nosy Be sont d'une richesse incomparable. Elle est considérée par tous les scientifiques comme un sanctuaire de la nature et le berceau d'espèces endémiques de l'île. En effet, vous y trouverez des espèces uniques au monde avec près de 7 variétés de baobabs,
		lacs volcaniques, de lémurs paresseux, de distilleries de rhum, de plantation d'Ylang Ylang et de récifs coralliens qui ne demandent qu'à être explorés. Les amoureux de faune et de flore seront au septième ciel dans la réserve naturelle de Lokobe. Et si vous êtes amateurs de musique, venez en mai pour célébrer le festival de musique de Donia pendant quatre jours. La faune et la flore de Nosy Be sont d'une richesse incomparable. Elle est considérée par tous les scientifiques comme un sanctuaire de la nature et le berceau d'espèces endémiques de l'île. En effet, vous y trouverez des espèces uniques au monde avec près de 7 variétés de baobabs, 19 000 espèces végétales et une faune de plus de
		lacs volcaniques, de lémurs paresseux, de distilleries de rhum, de plantation d'Ylang Ylang et de récifs coralliens qui ne demandent qu'à être explorés. Les amoureux de faune et de flore seront au septième ciel dans la réserve naturelle de Lokobe. Et si vous êtes amateurs de musique, venez en mai pour célébrer le festival de musique de Donia pendant quatre jours. La faune et la flore de Nosy Be sont d'une richesse incomparable. Elle est considérée par tous les scientifiques comme un sanctuaire de la nature et le berceau d'espèces endémiques de l'île. En effet, vous y trouverez des espèces uniques au monde avec près de 7 variétés de baobabs, 19 000 espèces végétales et une faune de plus de 100 000 espèces. Cette originalité exceptionnelle
		lacs volcaniques, de lémurs paresseux, de distilleries de rhum, de plantation d'Ylang Ylang et de récifs coralliens qui ne demandent qu'à être explorés. Les amoureux de faune et de flore seront au septième ciel dans la réserve naturelle de Lokobe. Et si vous êtes amateurs de musique, venez en mai pour célébrer le festival de musique de Donia pendant quatre jours. La faune et la flore de Nosy Be sont d'une richesse incomparable. Elle est considérée par tous les scientifiques comme un sanctuaire de la nature et le berceau d'espèces endémiques de l'île. En effet, vous y trouverez des espèces uniques au monde avec près de 7 variétés de baobabs, 19 000 espèces végétales et une faune de plus de 100 000 espèces. Cette originalité exceptionnelle est notamment dûe à sa situation isolée au milieu
		lacs volcaniques, de lémurs paresseux, de distilleries de rhum, de plantation d'Ylang Ylang et de récifs coralliens qui ne demandent qu'à être explorés. Les amoureux de faune et de flore seront au septième ciel dans la réserve naturelle de Lokobe. Et si vous êtes amateurs de musique, venez en mai pour célébrer le festival de musique de Donia pendant quatre jours. La faune et la flore de Nosy Be sont d'une richesse incomparable. Elle est considérée par tous les scientifiques comme un sanctuaire de la nature et le berceau d'espèces endémiques de l'île. En effet, vous y trouverez des espèces uniques au monde avec près de 7 variétés de baobabs, 19 000 espèces végétales et une faune de plus de 100 000 espèces. Cette originalité exceptionnelle

La	https://destination	Encore appelée basilique de Yamoussoukro, la
basilique	afrique.io/cote-	Basilique Notre-Dame de la Paix est le plus grand
Notre-	divoire-6-choses-a-	des monuments religieux catholiques au monde.
Dame de la	savoir-sur-la-	Chaque année, des milliers de personnes,
Paix au	basilique-notre-	autochtones, pèlerins étrangers et touristes
Côte	dame-de-la-paix/	viennent découvrir la splendeur de ce majestueux
d'Ivoire	dame de la paixy	édifice. Cependant, la construction de la Basilique
a ivone		Notre-Dame de la Paix est entachée de
		nombreuses controverses. Découvrez dans ce
		guide 6 choses que vous ne saviez probablement
		pas sur cette basilique.
		La Basilique a été construite dans le village natal
		du président Houphouët-Boigny, aujourd'hui la
		capitale du pays. Les travaux de construction ont
		débuté en février 1986 et on prit fin en
		septembre 1989.
		La Basilique Notre-Dame de la Paix détient 4
		records Guinness qui sont La plus haute basilique
		au monde (158 m) ; La basilique ayant le plus
		court temps de construction au monde (1 500
		ouvriers africains ont travaillé 24 h/24 et 7 j/7 sur
		le chantier afin d'achever l'édifice en 3 ans) ; Le
		monument religieux ayant le plus grand dôme au
		monde (une coupole de 90 m de diamètre et de
		60 m de hauteur, surmontée d'une croix en or
		massif.) L'édifice religieux ayant la plus grande
		superficie de vitraux (7 363 mètres carrés pour
		être précis).
		etre precisj.

# Nouvelles technologies, les dernières innovations remarquables

Nouvelle	Sources (liens ou	Texte de présentation de la technologie
technologie	autre)	
iSIM : le	https://www.fran	L'iSim est une carte SIM électronique intégrée
successeur	droid.com/teleco	directement dans les téléphones portables et les
des eSIM	m/1627963_isim	autres appareils connectés. Contrairement aux
	-le-successeur-	cartes SIM traditionnelles, qui sont physiques et
	des-esim-arrive-	doivent être insérées dans le téléphone, l'iSim
	tout-ce-que-ca-	est pré-installée dans l'appareil et est activée à
	change-pour-les-	distance par l'opérateur de téléphonie mobile.
	smartphones	La certification de l'iSIM développée par Thales
		et intégrée par Qualcomm dans un processeur
		mobile est une étape importante. Elle permet

		aux constructeurs de smartphones (Apple, Samsung, etc.) de commercialiser des produits intégrant cette fameuse iSIM. La certification indique également que le niveau de sécurité de l'iSIM est aussi élevé que celui de l'eSIM.
OLED Signature M3: un téléviseur sans fil	https://www.jou rnaldugeek.com/ 2023/01/06/sign ature-oled-m3- lg-leve-le-voile- sur-un- televiseur-sans- fil/	Avec le OLED Signature M3, LG lance un téléviseur pour le moins surprenant. Il utilise un boîtier déporté pour fonctionner (presque) sans fil.  L'imposant écran de 97 pouces ressemble d'apparence à un modèle classique, à ceci près qu'il est sans fil. Dans les locaux de LG, on préfère le terme « Zero Connect » pour décrire l'approche de ce beau bébé qui sert de vitrine technologique. Il permet au constructeur de montrer son savoir-faire en matière de transmission de signaux audio et vidéo sans fil. En effet, l'OLED M3 s'accompagne d'un boîtier Zero Connect pour se débarrasser des encombrants câbles. C'est lui qui se charge de transmettre les différents signaux, jusqu'à une définition 4K Ultra HD à 120 images par seconde.
BMW i Vision	https://www.nu	Le BMW i Vision Dee est le bon exemple du
Dee : un	merama.com/vro	savoir-faire combiné entre la conception
véhicule	om/1226874-on-	matérielle et le développement logiciel.
capable de	a-croise-le-	Ce concept intègre plusieurs éléments
changer de	concept-bmw-i-	technologiques développés par la marque : une
teintes sur	vision-dee-plus-	nouvelle génération d'assistant intelligent, de la
une palette	quune-voiture-	réalité mixte, ainsi que la technologie e-ink.
de 32	cest-un-	Dans la continuité des concepts i Vision de BMW,
couleurs.	compagnon-	ce nouveau projet est à la fois tourné vers le
	intelligent.html	digital, l'électrification et le développement durable, avec des matériaux issus de l'économie circulaire. BMW i Vision Dee est la combinaison d'un design très simple, d'un intérieur où les boutons disparaissent, mais d'une technologie beaucoup plus avancée.  Le « Dee » dans le nom du concept signifie :  Digital Emotional Experience. Derrière ces mots, BMW veut créer un lien renforcé entre le conducteur et sa voiture, en créant un véhicule plus humain et plus connecté.
i .	I .	1 •
U-Scan de	https://www.wit	La marque française innove encore et toujours

_		
premier laboratoire connecté d'analyse d'urine à domicile, non invasif	u-scan	dans l'analyse d'urine à la maison. Le principe est ultrasimple : un petit galet s'accroche à l'intérieur des toilettes et analyse au quotidien tous les biomarqueurs présents dans l'urine - près de 3.000 métabolites. Capable de différencier les utilisateurs, il accueille des cartouches pour des analyses différentes : « nutri-balance » pour suivre les apports nutritionnels et hydriques et « cycle-sync » pour suivre les cycles menstruels et hormonaux.  Les données sont envoyées par wi-fi sur une application, qui résume les résultats et prodigue des conseils pour améliorer son quotidien et protéger sa santé. Chaque capsule dure environ trois mois. Une mini-révolution.
Rollers	https://www.jou	Après les trottinettes, scooters ou encore les
AtmosGear :	rnaldugeek.com/	vélos électriques, c'est au tour des rollers de se
les premiers	2023/01/04/voici	booster à l'énergie propre. La marque
Rollers	-les-premiers-	AtmosGear présente les tout premiers rollers à
électriques	rollers-	assistance électriques. Jusqu'ici, certains
	electriques- inspires-dun-	modèles de patins électriques empruntaient ce nom bien que les produits en question
	celebre-manga/	changeaient considérablement l'essence même
	celebre mangay	du roller traditionnel. Il s'agit ici d'un moyen de
		locomotion exactement similaire à un freeskate
		en ligne standard, un moteur en plus.
		Ces derniers arborent donc un design de rollers à
		trois roues de 110mm, dont celle du milieu
		contient directement en son cœur un moteur
		électrique assez puissant pour vous permettre
		de parcourir une vingtaine de kilomètres, de
		monter des pentes de 20° ou encore de
		supporter jusqu'à 100kg. Le tout avec une vitesse
		maximale de 25km/h conformément à la loi sur
		la mobilité urbaine qui régit également
		l'utilisation des trottinettes électriques.
		Niveau confort, la marque affirme que chaque
		platine pèse seulement 800g de plus qu'un roller classique, le poids ne devrait donc pas se sentir
		sur les chevilles, et devraient même assurer une
		meilleure accroche au sol. Vient la question de la
		batterie. S'il vous faut une petite heure pour les
		recharger sur secteur de 0 à 100%, sachez que
	1	5

# <u>Top Destinations d'Europe francophone</u>

Site à visiter (nom du lieu + pays)	Sources qui ont servi de documentation (liens ou autre)	Texte de présentation de la destination
La tour Eiffel à Paris(France)	https://www.parisinfo.com/musee-monument-paris/71062/La-tour-Eiffel	La Tour Eiffel est l'emblème de Paris et de la France, construite par Gustave Eiffel pour l'Exposition Universelle de 1889. Elle est l'un des monuments les plus visités au monde, offrant une expérience inoubliable de la découverte des jardins historiques au sommet offrant une vue éblouissante sur Paris. Le premier étage est doté d'un plancher vitré pour une sensation unique de marcher audessus du vide. Le deuxième étage offre une vue spectaculaire sur les sites de Paris, notamment le célèbre restaurant étoilé Le Jules Verne. Au sommet, les visiteurs peuvent déguster du champagne tout en admirant la vue sur la Ville Lumière. La Tour Eiffel est également une destination gastronomique de premier choix.
Le Louvre à Paris(France)	https://www.cometopari s.com/fre/decouvrir- paris/monuments-de- paris/musee-du-louvre- s927	Le Musée du Louvre est l'un des plus grands musées du monde, avec une superficie de 60 600 m² et près de 35 000 objets exposés de la préhistoire au 21e siècle. Situé dans le Palais du Louvre, construit à la fin du 12ème siècle sous Philippe II, il est le musée le plus visité au monde, accueillant plus de 8

		millions de visiteurs chaque année. Initialement une forteresse, le bâtiment a été agrandi plusieurs fois pour former l'actuel Palais du Louvre et a été occupé par l'Académie des Inscriptions et Belles-Lettres et l'Académie Royale de Peinture et de Sculpture. Depuis la Révolution française, il est utilisé comme musée pour afficher les chefs-d'œuvre de la nation. La taille de la collection a augmenté sous Napoléon et a continué à se développer au fil des règnes
L'Abbaye du Mont- Saint-Michel en Normandie(France )	https://generationvoyage .fr/visiter-abbaye-mont- saint-michel/#labbaye- du-mont-saint-michel-en- quelques-mots	successifs.  Situé sur une immense roche dans la baie formée par le Couesnon, le Mont-Saint-Michel est un monument emblématique de la France. Son appartenance à la Bretagne ou la Normandie a longtemps été disputée. Bien qu'elle soit une commune dédiée à Saint-Michel, l'Abbaye du Mont-Saint-Michel, construite sur la montagne, est la raison pour laquelle les visiteurs affluent chaque année. Les rues en spirale autour de l'Abbaye témoignent de son faste passé avec des pierres anciennes et des toitures parfois affaissées. L'Abbaye a été construite en 709, mais elle reste un emblème de la baie même après plus de 13 siècles.
L'Horloge fleurie à Genève (Suisse)	https://www.geneve.ch/f r/horloge-fleurie	L'horloge fleurie de Genève a été créée en 1955 par le Service des parcs et promenades, à l'initiative de l'Association des intérêts de Genève, sous la direction de l'architecte paysagiste Armand Auberson. Depuis sa création, des générations de jardiniers spécialisés en mosaïculture se sont succédées

pour planter et entretenir les milliers de fleurs et de plantes qui composent l'aménagement. Devenue une référence mondiale, l'horloge a été adaptée plusieurs fois, notamment en 1992, lorsqu'elle a été déplacée de 8 mètres vers l'intérieur du parc pour sécuriser les touristes. En 2017, elle a été rénovée avec un système d'arrosage intégré et de nouvelles aiguilles offertes par Patek Philippe. La trotteuse, d'une longueur de 2,5 mètres, est la plus grande du monde, et l'horloge dispose d'un réglage électronique de l'heure par satellite. Son design élégant reste proche de l'original. Le Manneken-Pis à https://www.visitonsbrux Le Manneken Pis, l'un des symboles **Bruxelles** elles.com/manneken-pis les plus célèbres de Bruxelles, a été (Belgique) créé en 1388. Cette petite statue de 50 cm représente un petit garçon en train d'uriner sur le haut d'une fontaine. Elle est située dans la partie ancienne de la ville, entre L'Etuve et Chêne, à côté de la Grand-Place. En 1698, le premier costume a été offert au Manneken Pis par un gouverneur, ce qui a été suivi par 650 autres costumes offerts par des présidents en visite à Bruxelles. Dans le musée de la Ville situé dans la Maison du Roi, vous pouvez admirer la garde-robe du petit héros, composée de centaines de costumes régionaux miniatures ainsi que de quelques costumes plus originaux tels que ceux d'un torero ou d'Elvis.