|  |  |
| --- | --- |
| **Milieu de stage :** \_HMR\_\_\_\_\_\_\_  **Journal de bord : 180-SOH-RO Nom de l’étudiante :** Prisca Saint-Jusna  **Semaine :** \_\_1\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **Auto-évaluation de l’étudiant (e) et rétroaction de l’enseignante** |
| **Critères d’évaluation** | 1. **Évaluation (initiale et en cours d’évolution)** |
| 1.1 S’informer en vue d’assurer la continuité de soins | **Semaine 1 EXEMPLE :**   |  |  | | --- | --- | | **Mon bon coup de la semaine :** | **Critères 1.2 :** J’ai fait une bonne évaluation tête-pieds aujourd’hui, car j’ai découvert une plaie de stade 3 au niveau du coccyx de la patiente, alors qu’elle n’était pas répertoriée dans le dossier ni dans le plan de soins, ce qui fait référence au critère « Vérification de la concordance des données recueillies avec l’état du patient et les données existantes ».  De plus, j’ai utilisé la méthode d’évaluation utilisée sur l’unité afin d’évaluer la plaie et j’ai consigné les données sur le document à cet effet avec le soutien de ma superviseure. | | **Ce que j'ai moins bien réussi (mon défi pour la semaine prochaine) :** | **Critères 1.1 :** Cela faisait 2 jours que je m’occupais de M. X et je n’ai pas pris le temps de regarder la note médicale. Ce qui fait en sorte que lorsque ma superviseure m’a posé des questions sur mon patient, je ne savais pas quel était le plan de traitement et je ne savais pas pourquoi mon patient était encore hospitalisé alors que son état s’était nettement amélioré. En effet, après discussion avec ma superviseure, j’ai compris que celui-ci était en attente d’une relocalisation dans un CHSLD et qu’il n’avait plus besoin de soins aigus. | | **Comment je m’y prendrais si c’était à refaire et pourquoi :** | **Critères 1.1 :** Je vais vérifier la note médicale dès que tous mes soins seront effectués au lieu de discuter avec mes collègues de travail afin de mieux comprendre le plan de traitement et ce à chaque jour. | | **Stratégie que je mettrai en place pour y parvenir :** | **Critère 1.1 :** Je vais me mettre une note sur mon plan de travail afin de me faire un rappel de ce que j’ai à faire durant le quart de travail. |   **Semaine 1 :**   |  |  | | --- | --- | | **Mon bon coup de la semaine :** | **Au-delà du fait que j’ai survécu à une semaine assez surhumainement chargée.**  **J’ai consulté le dossier et LA FADM de mon patient et j’ai relevé les informations importantes que je devais faire pour ma planification de soin. Je regarde les dernières notes infirmières, les laboratoires ainsi que les dernières notes et prescription du médecin.** | | **Ce que j'ai moins bien réussi (mon défi pour la semaine prochaine) :** | **Mon enseignante m’a demandé pour quelle raison il faut donner la metformine en mangeant.**  **Je n’ai pas pu lui répondre de façon spontanée, j’ai dû lui revenir avec la réponse.**  **(C’est une réponse que je connais, j’ai aucune idée pour quelle raison je ne l’avais pas répondu sur le coup)** | | **Comment je m’y prendrais si c’était à refaire et pourquoi :** | **Faire une révision des médicaments. Surtout ceux que je pense bien connaitre.** | | **Stratégie que je mettrai en place pour y parvenir :** | **Faire des fiches de médicaments que je pourrais apporter en stage.** |   **Semaine 2 :**   |  |  | | --- | --- | | **Mon bon coup de la semaine :** | **J’ai fait une lecture de mes dossiers, les notes aux dossiers ainsi que les notes médicales, rx, labos ainsi que les autres professionnels. J’écoute attentivement le rapport et j’inscrit les informations adéquates dans mon plan de travail. Il était inscrit dans les notes infirmière ainsi que dans le Kardex que ma patiente avait des plaies AA a\n du dos et au siège dont une au stade 2. Après évaluation, je suis allée aviser l’infirmier responsable que la patiente n’avait pas les plaies indiquées dans les documents.** | | **Ce que j'ai moins bien réussi (mon défi pour la semaine prochaine) :** | **Je ne pourrais pas dire que j’ai moins réussi ce critère**  **Je suis allée revoir le critère de cotation sur la fonction motrice dans l’évaluation neurologique. Je tenais à valider ma compréhension lors de l’inscription dans la grille de signes vitaux.** | | **Comment je m’y prendrais si c’était à refaire et pourquoi :** | **Je vais me faire des notes que j’apporterais en stage.** | | **Stratégie que je mettrai en place pour y parvenir :** | **Je me suis fait un aide-mémoire que je me suis que je vais coller sur mon cartable de travail pour aller revoir au besoin.** |   **Semaine 3 :**   |  |  | | --- | --- | | **Mon bon coup de la semaine :** |  | | **Ce que j'ai moins bien réussi (mon défi pour la semaine prochaine) :** |  | | **Comment je m’y prendrais si c’était à refaire et pourquoi :** |  | | **Stratégie que je mettrai en place pour y parvenir :** |  |   **Semaine 4 : Remise auto-évaluation mi-stage**  **Semaine 5 :**   |  |  | | --- | --- | | **Mon bon coup de la semaine :** |  | | **Ce que j'ai moins bien réussi (mon défi pour la semaine prochaine) :** |  | | **Comment je m’y prendrais si c’était à refaire et pourquoi :** |  | | **Stratégie que je mettrai en place pour y parvenir :** |  |   **Semaine 6 :**   |  |  | | --- | --- | | **Mon bon coup de la semaine :** |  | | **Ce que j'ai moins bien réussi (mon défi pour la semaine prochaine) :** |  | | **Comment je m’y prendrais si c’était à refaire et pourquoi :** |  | | **Stratégie que je mettrai en place pour y parvenir :** |  |   **Semaine 7 :**   |  |  | | --- | --- | | **Mon bon coup de la semaine :** |  | | **Ce que j'ai moins bien réussi (mon défi pour la semaine prochaine) :** |  | | **Comment je m’y prendrais si c’était à refaire et pourquoi :** |  | | **Stratégie que je mettrai en place pour y parvenir :** |  |   **Semaine 8 : Remise auto-évaluation stage finale** |
| * 1. Effectuer l'évaluation initiale de la personne ou la mise à jour des données |
| 1.3 Assurer une surveillance clinique |
| 1.4 Dégager les besoins de soins |
| **Critères d’évaluation** | 1. **Intervention (planification, priorisation, contrôle et régulation)** |
| 2.1 Administrer les médicaments  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  2.2 Planifier et organiser les activités de soins et les activités de travail | **Semaine 1 :**   |  |  | | --- | --- | | **Mon bon coup de la semaine :** |  | | **Ce que j'ai moins bien réussi (mon défi pour la semaine prochaine) :** | **1-Lors de ma première évaluation du patient, j’ai pris les signes vitaux via la machine à pression. Les signes vitaux étaient normaux et la machine n’a pas eu de difficulté à faire le traitement de l’information et l’état clinique de mon patient était stable. C’est ce qui m’a induit en erreur. Mon enseignement m’a fait comprendre de l’importance de prendre le pouls de façon manuelle pour que mon évaluation soit plus juste, car elle pouvait démontrer une détérioration de son état de santé.**  **2- Durant ma technique de reconstitution de médicament j’ai pris une aiguille pour injection musculaire. Je tremblais durant la technique et l’aiguille a été en contact avec les avec les rebords interne de mon bouchon d’aiguille.**  **J’ai refait la reconstitution et dilution à mon travail à plusieurs reprises J’ai trouvé une technique (stable\sécuritaire\non contaminante) qui combine celle que vous m’avez et la mienne. Je vous la montrerai en stage. Vous me donnerez votre avis.** | | **Comment je m’y prendrais si c’était à refaire et pourquoi :** | **2- Prendre une aiguille jaune** | | **Stratégie que je mettrai en place pour y parvenir :** | **2-Les pratiques en labos pour améliorer une meilleure dextérité** |   **Semaine 2 :**   |  |  | | --- | --- | | **Mon bon coup de la semaine :** | **J’ai une belle approche avec les patients.**  **Je n’ai pas eu beaucoup de chose à faire avec mes patients cette semaine.** | | **Ce que j'ai moins bien réussi (mon défi pour la semaine prochaine) :** | **Je n’ai pas fait l’évaluation de signe neurologique PERLA de façon adéquate :**  **Je n’ai pas demandé à ma patiente d’enlever ses lunettes. Les verres peuvent créer des reflets au passage de la lumière et ensuite faussées l’interprétation des résultats.**  **Par la suite je n’ai pas fait le réflexe consensuel qui consiste à observer la contraction de la pupille à l’éclairement de la pupille opposée.** | | **Comment je m’y prendrais si c’était à refaire et pourquoi :** | **Je lui demanderai d’enlever ses lunettes.**  **Et je demanderai au patient d’ouvrir grand les yeux pour que mon évaluation soit optimale.** | | **Stratégie que je mettrai en place pour y parvenir :** | **J’enlèverai tout obstacle à mon évaluation.** |   **Semaine 3 :**   |  |  | | --- | --- | | **Mon bon coup de la semaine :** |  | | **Ce que j'ai moins bien réussi (mon défi pour la semaine prochaine) :** |  | | **Comment je m’y prendrais si c’était à refaire et pourquoi :** |  | | **Stratégie que je mettrai en place pour y parvenir :** |  |   **Semaine 4 : Remise auto-évaluation mi-stage**  **Semaine 5 :**   |  |  | | --- | --- | | **Mon bon coup de la semaine :** |  | | **Ce que j'ai moins bien réussi (mon défi pour la semaine prochaine) :** |  | | **Comment je m’y prendrais si c’était à refaire et pourquoi :** |  | | **Stratégie que je mettrai en place pour y parvenir :** |  |   **Semaine 6 :**   |  |  | | --- | --- | | **Mon bon coup de la semaine :** |  | | **Ce que j'ai moins bien réussi (mon défi pour la semaine prochaine) :** |  | | **Comment je m’y prendrais si c’était à refaire et pourquoi :** |  | | **Stratégie que je mettrai en place pour y parvenir :** |  |   **Semaine 7 :**   |  |  | | --- | --- | | **Mon bon coup de la semaine :** |  | | **Ce que j'ai moins bien réussi (mon défi pour la semaine prochaine) :** |  | | **Comment je m’y prendrais si c’était à refaire et pourquoi :** |  | | **Stratégie que je mettrai en place pour y parvenir :** |  |   **Semaine 8 : Remise auto-évaluation stage finale** |
| 2.3 Établir des relations interpersonnelles |
| 2.4 Effectuer les interventions |
| 2.5 Donner de l’information, des conseils ou de l’enseignement |
| **Critères d’évaluation** | 1. **Assurer la continuité de soins** |
| 3.1 Évaluer les interventions et les résultats des soins | **Semaine 1 :**   |  |  | | --- | --- | | **Mon bon coup de la semaine :** | **L’œdème aux mains avaient augmentés au courant de la soirée. J’ai fait l’évaluation de la fonction respiratoire et auscultation. Et je suis allée aviser l’infirmière qui est venue faire par la suite son évaluation.**  **(Elle a décidé de continuer le NS étant donné que son état était stable.** | | **Ce que j'ai moins bien réussi (mon défi pour la semaine prochaine) :** | **Il faut que je fasse attention de ne pas m’alarmer trop rapidement lorsqu’il y a un changement d’état. Avant de sonner les cloches d’alarme, il faut que j’analyse l’ensemble.** | | **Comment je m’y prendrais si c’était à refaire et pourquoi :** | **Assurer une surveillance clinique** | | **Stratégie que je mettrai en place pour y parvenir :** | **Déterminer la gravité de la situation et détecter les complications de la maladie.** |   **Semaine 2 :**   |  |  | | --- | --- | | **Mon bon coup de la semaine :** | **J’ai pu collaborer avec la famille de ma patiente.**  **Ma patiente avait de la difficulté à quantifier sa douleur. J’ai profité de la présence de la famille pour me permette de connaitre mieux les besoins de la patiente qui avait une difficulté à s’exprimer. La présence de ceux-ci m’ont permis de mieux comprendre de façon significative ce que je pouvais apporter à leur mère.** | | **Ce que j'ai moins bien réussi (mon défi pour la semaine prochaine) :** | **Lors de l’évaluation initiale je n’ai pas fait l’examen abdominal. Étant donné que ma patiente n’avait pas de douleur abdominale et qu’elle avait fait 3 selles normales au courant de la journée. Je n’ai pas priorisé le système digestif lors mon évaluation initiale. Mon enseignante m’a fait réaliser l’important d’avoir une évaluation complète de départ de mon patient.** | | **Comment je m’y prendrais si c’était à refaire et pourquoi :** | **Faire l’évaluation plus profonde de mon patient.** | | **Stratégie que je mettrai en place pour y parvenir :** |  |   **Semaine 3 :**   |  |  | | --- | --- | | **Mon bon coup de la semaine :** |  | | **Ce que j'ai moins bien réussi (mon défi pour la semaine prochaine) :** |  | | **Comment je m’y prendrais si c’était à refaire et pourquoi :** |  | | **Stratégie que je mettrai en place pour y parvenir :** |  |   **Semaine 4 : Remise auto-évaluation mi-stage**  **Semaine 5 :**   |  |  | | --- | --- | | **Mon bon coup de la semaine :** |  | | **Ce que j'ai moins bien réussi (mon défi pour la semaine prochaine) :** |  | | **Comment je m’y prendrais si c’était à refaire et pourquoi :** |  | | **Stratégie que je mettrai en place pour y parvenir :** |  |   **Semaine 6 :**   |  |  | | --- | --- | | **Mon bon coup de la semaine :** |  | | **Ce que j'ai moins bien réussi (mon défi pour la semaine prochaine) :** |  | | **Comment je m’y prendrais si c’était à refaire et pourquoi :** |  | | **Stratégie que je mettrai en place pour y parvenir :** |  |   **Semaine 7 :**   |  |  | | --- | --- | | **Mon bon coup de la semaine :** |  | | **Ce que j'ai moins bien réussi (mon défi pour la semaine prochaine) :** |  | | **Comment je m’y prendrais si c’était à refaire et pourquoi :** |  | | **Stratégie que je mettrai en place pour y parvenir :** |  |   **Semaine 8 : Remise auto-évaluation stage finale** |
| 3.2 Assurer la continuité de soins |
| Critères d’évaluation | 1. **Savoir-être et actualisation** |
| 4.1 Adopter des attitudes professionnelles et 5.1 Prendre en charge son développement personnel et professionnel | **Semaine 1 :**   |  |  | | --- | --- | | **Mon bon coup de la semaine :** | **J’apprends à faire connaissance à mon nouvel environnement de travail. Je pose beaucoup de questions. Je me donne des points de repère pour l’emplacement des choses. Je fais connaissance avec le personnel de santé.** | | **Ce que j'ai moins bien réussi (mon défi pour la semaine prochaine) :** | **S’adapter à un nouvel environnement demande beaucoup d’énergie et mon énergie n’était pas à son 100% et loin de l’être. Cette semaine a vraiment été lourde à cause de tout ce qu’on avait à faire cette semaine (travaux, stage, travaux de stage, examen travail, famille). Je n’ai pas adopté des heures de sommeil inadéquates. Je ne me suis pas alimenté adéquatement. Cela fait longtemps que je ne m’étais pas senti aussi épuiser.** | | **Comment je m’y prendrais si c’était à refaire et pourquoi :** | **Prendre soin de ma santé mentale et physique devrait être une priorité, car elles me permettent d’être fonctionnelle.** | | **Stratégie que je mettrai en place pour y parvenir :** | **-Adopter des heures de sommeil suffisantes.**  **- Alimentation saine**  **-l’activité physique** |   **Semaine 2 :**   |  |  | | --- | --- | | **Mon bon coup de la semaine :** | **Je suis de nature curieuse, je pose des questions à mon enseignante. Je fais beaucoup de recherche dans mes livres et sur les moteurs de recherche, car je veux en apprendre davantage. Je cherche toujours à m’améliorer, car il y a toujours place à l’amélioration.**  **Je me suis pratiquée à faire ma technique de reconstitution et pratiquer à faire des calculs.** | | **Ce que j'ai moins bien réussi (mon défi pour la semaine prochaine) :** | **J’ai réussi mon défi de la semaine passée.**  **Pour cette semaine le défi sera d’étudier davantage sur les pathologies en neurochirurgie.** | | **Comment je m’y prendrais si c’était à refaire et pourquoi :** | **Ce n’est pas un sujet que je maîtrise assez bien.** | | **Stratégie que je mettrai en place pour y parvenir :** | **Me référer à des documents abordant le sujet.** |   **Semaine 3 :**   |  |  | | --- | --- | | **Mon bon coup de la semaine :** |  | | **Ce que j'ai moins bien réussi (mon défi pour la semaine prochaine) :** |  | | **Comment je m’y prendrais si c’était à refaire et pourquoi :** |  | | **Stratégie que je mettrai en place pour y parvenir :** |  |   **Semaine 4 : Remise auto-évaluation mi-stage**  **Semaine 5 :**   |  |  | | --- | --- | | **Mon bon coup de la semaine :** |  | | **Ce que j'ai moins bien réussi (mon défi pour la semaine prochaine) :** |  | | **Comment je m’y prendrais si c’était à refaire et pourquoi :** |  | | **Stratégie que je mettrai en place pour y parvenir :** |  |   **Semaine 6 :**   |  |  | | --- | --- | | **Mon bon coup de la semaine :** |  | | **Ce que j'ai moins bien réussi (mon défi pour la semaine prochaine) :** |  | | **Comment je m’y prendrais si c’était à refaire et pourquoi :** |  | | **Stratégie que je mettrai en place pour y parvenir :** |  |   **Semaine 7 :**   |  |  | | --- | --- | | **Mon bon coup de la semaine :** |  | | **Ce que j'ai moins bien réussi (mon défi pour la semaine prochaine) :** |  | | **Comment je m’y prendrais si c’était à refaire et pourquoi :** |  | | **Stratégie que je mettrai en place pour y parvenir :** |  |   **Semaine 8 : Remise auto-évaluation stage finale** |