

Rebert Collier

更多电子书资料请搜索「书行天下」: http://www.sxpdf.com

目 录

前言 每个人都要知道的"秘密"(中文版序) 第1章 秘密的发现 生命起源 存在的意义 生命中的"芝麻开门!" 思想的巨人 意识 下意识 本能的惊人力量 第2章 生命的秘密 人类的起源 你眼中的世界 巫师的魔法 心灵的天堂 那些拥有很多……的人 一切皆非命中注定 欲望——获得的第一步 一个神奇的秘密 "灵魂深处的欲望" 第3章 财富的秘密 智慧主宰世界 宇宙智慧的无限威力

精神盲点

让精神盲点为你服务

想象力=财富

将目标定高吧

上帝的圣殿

未被开发的金矿

供给定律

你掌控中的世界

真正的财富是思想

一个古老的法则

坚定的信念

你到底想要干什么

不是你缺钱, 而是钱缺你

第4章 成功的秘密

神奇的护身符

思考激发能量

成功靠一种感觉

懂得真理会让你获得自由

引力法则

等你去填的空白支票

成功的三个必要素质

老女巫——坏运气

不要胡思乱想

打碎命运的枷锁

为思维奉献晚餐

第5章 人生的秘密

一切皆有可能

契约之舟 思考的力量 做自己命运的主人 发现心中的宝矿 选择决定出路 像成功者那样行事 获得你想要的一切 战胜烦恼 永不放弃 最伟大的财富秘诀 神奇的梦想 救世军的机密 商业中的成功法则 成功晋职者的秘密 成大事的第一法则 提高效率的妙方

第6章 你的秘密

领导者的第一品质 万能的"头脑精灵" 想象力创造财富 实现成功与幸福 神奇的致富术 精诚所至,金石为开 永远保持年轻的心

第7章 健康的秘密 特效药的秘密 治疗精神

清洁——纯净——阳光! 精神疗法 精神先病,然后身体才有病 完美的你 不要做生理的奴隶 最根本的健康法则

后记

前言

对我来说,1933年的春天,是一个寒冷透骨的季节。

由于受到美国经济大萧条的影响,我们在美国的公司全面崩盘,而美国的业务量却占到整个公司所有业务的一半以上,这种可怕的局面直接导致LM爱立信公司全球所有分公司的巨大震荡,业务量急剧下滑。在我熟知的超级企业家中,大名鼎鼎的"麦当劳教父"雷·克洛克,也因为华尔街股市的暴跌而变得一贫如洗,干起了纸杯推销员的工作。许多破产的企业家、银行家或自杀,或发疯,有的则沦为乞丐。经济大崩溃的恐惧阴霾笼罩着世界的每一个角落。

雪上加霜的是,我的前任伊瓦尔·克吕格因为决策的失误给公司带来沉重的打击,他不能忍受来自社会各界的舆论压力,于1932年冬天自杀身亡,留下一大堆棘手的问题。

这个时候,公司决定将重建工作交到我的手中,而这一段日子, 我正处于生命的最低谷,含辛茹苦将我抚养大的母亲刚刚离开人世, 相濡以沫的妻子身染恶疾卧病在床,而我自己也好不到哪去,一场车 祸差点夺走了我的右腿,正处于康复期间。

如果我是"救世主",我一定会先打理好我的家庭,给家人一个幸福安康的生活。在这一时期,我的家庭和我自身都被惶恐与困窘包裹得严严实实,公司委以我的重任对我来说是一种折磨,从接到这一通知的那一刻起,我的心就掉进了黑暗的深渊。

为了排解心中的郁闷,我当了一次"逃兵",这也是我生命中惟一的一次"逃兵",我悄悄地收拾了简单的行李,携妻带子回到乡下的祖屋。在这个相对闭塞的小地方,我可以远离繁华城市的纷攘,可以抛开一切烦恼,享受美妙的天伦之乐。

没有想到的是,我所有的美好愿望却被我6岁的儿子彻底粉碎。

汤姆是一个活泼好动的小家伙,对任何新鲜事物永远保持着强烈的好奇心,从我们刚刚住进祖屋的第一天起,他就在祖屋里四处折腾,不知疲倦地翻找出奇奇怪怪的各种小东西。当我实在不能忍受汤姆的"破坏行为"时,决定将那些古老的破破乱乱的玩意儿彻底清除掉,这样我就可以重新获得清净。

当我将那些陈旧破乱的零碎东西往纸箱里装时,意外发现了一个巨大的秘密——生命与财富的秘密。在这堆杂乱的物品中,我看到了它——罗伯特•柯里尔的《秘密》。它应该是我几年前带回到这里的,却被我漫不经心地丢弃了。

乡下的日子虽然清净,却也苦闷不堪,我将这本布满灰尘的已经 残破的书籍留下来,以打发百无聊赖的时光。

然而,当我细细读完这本肮脏破乱的《秘密》后,我却被书中描述的场景与哲理完全震撼了,在这些文字里,居然隐藏着无坚不摧的力量,而且,书中明确地指引出了一条通向成功与财富的道路。我在震惊之余,开始重新阅读,并且在阅读的过程中,对书中提到的人物与事件进行核对查证。事实证明,《秘密》里所讲述的一切都是真实存在的,并且,在查证的过程中,我意外地发现了另一个"大秘密"——书中倡导的成功法则与创富法则早在几百几千年前就被人窥破,

获得这个秘密的人,绝大部分都成为历史上的伟大人物:柏拉图、阿基米德、牛顿、莎士比亚、达·芬奇、雨果、贝多芬、林肯、爱迪生、爱因斯坦、安德鲁·卡内基、拉塞尔·康韦尔······

震惊之余,我变得兴奋不已,这本《秘密》里隐藏的至大秘密,居然被世人粗心地错过了,这无疑是一种巨大的缺憾与损失。我相信许多人和我一样,曾经看到过这本书,却并没有认真地领悟隐藏于其中的大智慧,因此错过了无数机遇,从而与成功和财富擦肩而过。我能重新与它相遇,与其说是我调皮的儿子汤姆为我带来了机遇,不如说是幸运之神对我的眷顾与厚爱。

看完《秘密》后,我决定重新回到斯德哥尔摩的公司总部,我感觉自己拥有无穷的力量与信心,那些一度让我害怕的问题已经不能对我的内心构成压力。事后证明,我的决定是完全正确的,回到LM爱立信公司总部后,我放开手脚,运用《秘密》的法则对公司进行了颠覆性的革新,终于将LM爱立信公司从死亡的边沿拯救回来,并且重新创建了自己的辉煌时光。

我从来没有想过要将这个最伟大的秘密独占,事实上这也是不可能的,因为已经有许许多多的人将它摆放在书橱里。只是他们和我当初一样,并没有发现其中的力量,所以,我真诚地希望,所有拥有《秘密》的人,静下心来,仔细地阅读书中的每一个字,你一定可以从中找到通往成功与财富的金色大道。在你学习这个秘密的同时,你会发现,原来你也可以创造出令世人瞩目的辉煌成就。

每个人都要知道的"秘密" (中文版序)

这个秘密帮助林肯废除黑奴制度, 赢得南北战争!

这个秘密帮助哥伦布发现新大陆!

这个秘密让牛顿成为最伟大的物理学家!

这个秘密让莎士比亚成为最杰出的文学家!

只要你坚信,这个秘密同样能够让你成为最好的自己!

运用这个秘密的人,

贫穷的将变得富有,

失败的将变得成功,

消沉的将变得积极,

病痛的将变得健康,

烦恼的将变得快乐,

苦难的将变得幸福。

因为,成功、幸福、快乐和健康,

拥有它们是你天生的权利,

不要相信那是小部分人的特权,

无论你出生哪里,来自何方,

即便你失去了身体的某个部分,

你都有权利获得这一切,

我们每个人都是大自然最爱的孩子,

除非你自己,没有人会将你遗弃。

和我一起,和全世界上千万渴望成功的人一起,

打开这个"秘密"吧!

我相信你就是这个星球上最伟大的人,

没有你不能做到的事情,

你的能力、才华、天赋和力量都是无限的,

你的命运不需要其他人来做裁判,

我相信在你的身上,

一定有一些宏伟的东西,

不管你的生活中发生过什么,

也不管你的年龄有多年轻或者多老,

当你理解并运用这个"秘密"——

你内在的、伟大的、超越世界的力量,

就会开始显露,

它会主宰你的生活,

它会养育你,覆盖你,指导你,保护你,指挥你,

支持你的整个存在,

你将成为最有力量的人,

全世界都会帮助你实现你的愿望。

让我们一起学习并使用这个"秘密"吧!

生活是如此的奇妙,

让我们踏上富足和康乐的道路,

开始这一绮丽的旅程。

第1章 秘密的发现

在您的眼中,什么是现代最伟大、最意义深远的发现呢?是蒙古草原上发掘的恐龙蛋吗,那些科学家们所说的一千万年前便已经存在着的恐龙蛋吗?是古埃及国王图坦卡蒙陵墓出土的那些记录了过往文明的标本吗?是塔夫茨学院的雷恩教授发明的"放射性元素时钟",那个可以估算出12亿5千年前地球史的机器吗?是无线电、雷达,抑或是人造雷电吗?

不是一一这些都不是。但是,从上面这些伟大的探索中、从对所有过往历史的研究中,我们能够得知那真正伟大的、意义非凡的发现,这就是:人类从存在的那一天起到现在逐渐开始理解了"生命规律"。"生命规律"从某种意义上来讲,几亿甚至十几亿年前就被带到了地球上。人类终于开始对手中握有的天赐的无限的能量开始有了模糊的认知,对赐予的、无法言述的各种可能性开始了浅显的探索。

人人都可以随心所欲地召唤"生命规律"——这才是现代最伟大、最意义深远的发现。

"生命规律"之于人的思想,就如神话《阿拉丁神灯》里的灯神之如阿拉丁灯神如奴仆般随时等候阿拉丁的召唤阿拉丁需理解灯神的意思并默契地配合它,这样阿拉丁才能如愿以偿地得到他想到的东西——健康、幸福、富有或是成功。

要想了解"生命规律"的真谛,那么,让我们回溯一段时间,追回到万物之初吧。

生命起源

不管你相不相信,人类的历史可以追溯到50万年前的猿人,或是各大宗教传说中伟大的造物主意念造人开始。无论是哪种情况,这都少不了一个最初的起因——能量。在生命的第一代,某种能量便被带到了地球,这种能量在初始阶段是以最低级的植物生命而存在的,这种形式经历了无数世纪的进化后,才演变为今天所见的高级文明。

最初,大约在六千至十亿年前,地球不过是一个雾气氤氲的大火球,当然,这似乎无关紧要。重要的是,这个火球在经历一段时间、一段变化后,在这个星球上出现了生命的痕迹——或者说是孕育了整个自然界的"生命规律"——植物、动物和人。根据科学家的研究发现,出现在地球上的最原始的生命形式应是那些看似最卑微、最微不足道的藻类——一种像果冻一样的、大片大片漂浮在水面的生物。据科学家说,这种生物便是地球生命的起源,地球生命的黎明。接着便出现了第一种动物性的生命体——低等的草履虫。这是一种单细胞动物,一种像水母一样的东西,是无脊椎动物,除此之外就再没什么可以让我们把它和周围的水区分出来的特征了。但是不管怎么说,它是有生命的,它是最早的动物性生命;而且在科学家看来,我们今天所有的一切都可以从这生命中找到源头。

在草履虫出现后,又出现了上千万,甚至上亿种的生命形式,植物啊、动物啊,多种多样。这些生物虽然都是从最原始的生命形式演化而来,但形式却大相径庭,千奇百怪,为的是适应各种各样的生存环境。几千万年来,这种"生命微生物"在不断遭受着来自各个方面的威胁:洪水、干旱、地震;沙漠的炽热、火山爆发以及冰河世纪的严寒。但对"生命微生物"来说,每次新的威胁出现也意味着一种新

资源被发现的契机,这样,生命便不断向前发展,出现了各种生命的新形式。

为了满足一系列的需要,恐龙出现了;为了满足另一种类型的需要,蝴蝶出现了。在人类出现之前很久,各种各样的生命资源,便已经在无数绚烂的生命形式中、用各种方式显现了出来。有的为了逃离大海的凶险,去追寻陆地;有的奔跑在陆地上之后,又冲向了蓝天;有的为了在海中呼吸,长出了鳃;有的一旦到了陆地,便束手无策,只有不断完善肺的功能;有的为了防御某种危险,长出了贝壳,有些则长出尖利的刺来抵御危险;有的为了抵御冰河世纪的寒冷,长出了厚厚的毛皮,有的则在温和的气候条件中长出了绒毛;有的为了适应交替的炎热和寒冷季节,长出了季节性的羽毛。但是无论是哪种情况,这种生命的本源都显示出了它巨大的适应环境变化的能力,这种能力能够满足所有物种的需要。

这种"生命的意念"有可能被扼杀吗?如果它有可能被扼杀的话,那么在火灾和洪水肆虐、干旱和瘟疫横行、各种各样的灾难接踵而至的多少世纪以前,它就早该消失了。而那些困难、逆境、灾难不过是给了它新的机会去证明它的实力。事实上,它的充沛的能量和丰富的资源正需要困难、阻挠来使它觉醒。

伟大的爬行动物、那属于远古时代的梦魇般的野兽走出了历史舞台。但是,无论世纪与世纪如何更迭,世界是如何发展、如何进步的,"生命规律"却一直不变。

无论是何种力量将"生命意念"带到地球上的,"生命意念"确实在无限资源、无限能量、无限生命力的支持下,一直传承、流传至今,其他任何力量都无法与之抗衡,没有什么艰难险阻可以让它停下

脚步。纵观生命和人类的历史, 你就会发现它有指向性的智慧: 那就是自然, 那就是天意, 那就是你的所想所愿! 这种力量满足了生命的各种需求。

存在的意义

绝不可能停滞不前。生命永远是运动的,不是静止不前的。很多消失的物种所犯下的不可饶恕的错误便是原地不动、停滞不前。巨龙,这个100多英尺长,壮如房屋的庞然大物;暴龙,拥有火车头一般的力量,从不知"畏惧"为何物;还有翼龙(或叫做飞龙),所有这些史前世纪主宰着地球的生物都消失了,因为它们生活,不再以有用、实用为目的。它们不知该如何应对周围不断变化的环境。它们原地不动、裹足不前,而它们周围的生活却将它们远远地超越了。

埃及、波斯、希腊、罗马,这些曾经的、古代的伟大帝国,从它们开始停滞不前、停止发展的那天起,它们便逐渐消失了。中华文明曾为自己和自己的裹足不前建了一堵与外界隔绝的墙,那堵墙伫立了1000多年。所以到了近代,中华文明成为了列强脚下任人践踏的足球。自然界中,停止发展便等于灭亡,这样的道理同样适用于我们每一个人。

我这本书便是为那些拒绝停滞、坚持成长、发展的人所写的。这本书将使你对自身的潜能了解得更加清晰、明了,教你如何恰当地运用自身所蕴含的无限能量。

从今天的这一刻起,我将告诉你,拼搏、抗争、欢欣鼓舞地与困难作斗争,并最终克服所有的困难,将是你每日的必修课。你的资源的丰富程度与所有的成功者相比,不差分毫。你只有拿出诚意,与大自然和谐相处、通力合作,才能在大自然中得到想要的一切。

"生命规律"帮助某些动物长出了壳或毒刺来满足某些生存的需要: "生命规律"教会鸟类如何保持平衡、飞翔,如何盘旋和俯冲:

"生命规律"还让小蜘蛛从大蜘蛛的背上诞生。

一个强大到可以教会低等生物做出如此变化的"生命规律",试想一下如果用它来帮助有思想、有感情,能思考、会与它合作的人的话,又会产生什么样的奇迹呢?

所有的证据,其实都可以从我们自身上得到。比如,采用比较剧烈的锻炼方式:保龄、网球、游泳或是骑马,起初,肌肉还比较弱,很容易疲倦,但是,继续坚持一阵子,很可能"生命规律"便在不知不觉中让肌肉变得强壮起来、结实起来,好满足新的需求。做些辛苦的体力活,情况又会是什么样呢?开始的时候,手会变得柔软、出水泡、满是伤痕,坚持一段,手上的皮肤会脱落吗?恰恰相反,"生命规律"让它变得更加厚实、结实(或者说是长出了老茧)来满足你的需求。

纵观日常生活,你会发现"生命规律"随时待命。拥抱它,与它一同工作,将它带到身边,你会发现自己变得无所不能。但是只有在你有困难需要克服的时候,"生命规律"才会起作用。当无事可做,一切都很顺利的时候,"生命规律"就像是睡着了一样。只有当你需要它,急切地召唤它的时候,它才会再度起作用。

从这方面来说,它和"幸运"还是有差别的。好运就像是变幻无常的碧玉,通常会在你最不需要的时候降临。但是,当你把最后一个铜板都赌在了牌场上——就如同在急速奔驰的汽车或是马匹上一样,当你和毁灭只有一步之遥的时候——"幸运"百分之一千地会弃你而去!但"生命规律"却恰恰相反,只要事情还进行得顺利,只要生活还流淌得美丽得如同乐章,"生命规律"就像睡着了一样,因为它知道你的大事小情都很顺利,你能将自己照看好。

但是,一旦事情开始出现了不好的苗头,一旦毁灭和耻辱开始盯上了你,"生命规律"便警醒了起来,等候着你给它一个行动的机会。

生命中的"芝麻开门!"

无敌的"生命规律"存在于人类每一个行动背后——这是拿破仑对于那种可以确保胜利的能量的体会。要知道:与你一同作战的是一只从未吃过败仗的军队,这样便有了勇往直前的自信,因为你知道,他们不会失败。在你性格形成的过程中,帮你克服了重重困难的"机灵",在你马上需要它的时候,不会弃你不顾。它是运动员的"保留体力",是竞跑者的"第二股顺风",它是一种能量,一种在特别紧张或特别兴奋的时刻,被你无意识地发挥出来的、帮你成功的能量。很多人认为那些事是超人才能做的,我要告诉你的是,那决不只是超人的能量,而是我们每个人与生俱来就拥有的一种能量。那些"超人"只是普通人认知中的自己所能拥有的能量。

那个"睡梦中的巨人"就在你"自己"身边。每天都把它叫醒, 让它去做事,那么那些从前看来的只有超人才办得到的事,就会每天 在你身边发生,成为在你看来稀松平常的事了。

俄列冈州奥克兰的W·L·凯恩这样写道: "我知道有这样一种能量的存在,因为有一次我看见两个男孩,一个16岁,一个18岁,将一根压在他们兄弟身上的巨木挪走了。第二天,还是那两个男孩,还有我和另一个男人,我们4人一起试图将那根巨木抬起,可还是失败了。"那两个男孩是如何抬起了4个人都无法抬起的巨木的呢? 因为他们当时根本没有时间去怀疑自己能不能办得到,他们当时想到的只有那种千钧一发的需要。他们没有迟疑、没有畏惧,将所有的精力和能量都集中到了这一件事上,全身所有的细胞在听到他们的召唤时都动了起来,拿出了力量,这时,他们拥有的便不是两人之力,而是10人之力了!

你是个银行家,还是个律师;是个商人,还是个普通职员,这并不重要。不管你家产万贯,还是在为了几斗米而奔波不已,这都不重要。因为"生命规律"是不分高低贵贱的。你的需求越急迫,它对你的回应也更多。哪里出现了不同寻常的任务,哪里有贫困、艰难,哪里有病痛、绝望,"生命规律"便会出现,甘心帮忙,随时等待你的召唤。

"生命规律"的资源和创造力是无穷无尽的。它是一种不说一句话、不写一个字也可传递信息的心灵感应。它是提醒你预知危险的第 六感。

无论问题是多么重大、多么复杂或是多么简单,你头脑或思想的某处总会有问题的解决之道。俗话说:方法总比问题多。只要运用"生命规律",你就一定能够找到问题的解决方法。

思想的巨人

回顾人类发展的历史,最先到来的是石器时代,那时人们要么凭借强壮的臂膀,要么凭借出众的脚力、速度得以生存。接着便是铁器时代,那依然是个弱肉强食的时代,人们的生命更加宝贵。不久,便到了黄金时代,财富代替力量成为了主宰,但是穷人却生活在奴隶主的皮鞭下,在贫困和饥饿这两样利器的缝隙中,他们基本上毫无选择。现在,我们进入了一个新时代——思想时代——这个时代人人都可成为自己的主宰,贫穷和环境不再拥有力量,即使是生活在最底层的人也可以通过努力,有机会获得最伟大的成就。对那些还不知头脑中蕴含丰富资源的人来说,上面这些话听起来都是轻率的;但是现代科学在更高的层面上证明了:

每个人思想的源泉都是深不可测的。它拥有巨大的未被发掘的储备能量、智慧和能力。试探一下他们的深度,把深埋的宝藏挖出,你 会为所获得的新能量惊叹不已。

从野蛮原始人所使用的小筏到今天的巨型轮船,人类从一个大陆到另一个大陆的过程中,留下了是人类思想发展的历程。山顶洞人因为惧怕雷电、水、火而蜷缩在洞穴里,而今天的工程师却努力让大自然中的各种力量成为人类的仆人,这是两种不同的解决办法,展示了思想的发展轨迹。人类,如果没有了可以思考的头脑,便和猴子没什么两样了,也只能祈祷不会被比它们更迅速、更强壮的生物撕成碎片了。人类只有依靠大风和气候的怜悯才能生存下去。那时,人类就像一个可怜的、温顺的生物,战战兢兢地活在世界当中,甚至连一个阴影都会让他感到恐惧。然而,通过超群的头脑,人类学会了生火为自己取暖,学会了制造武器抵御野蛮动物的进攻还建造居所来避免自然

环境的侵害。通过使用头脑,人类驾驭了自然界中的各种力量;通过运用智慧,人类创造了不可思议的奇迹。人类下一步会做什么,没人知道,因为人类只是开始有意识地使用自己的能力而已,只是开始对深埋在思想深处的深不可测的丰富能量有了模糊的认识。就像掘金者们一样,他已经通过淘洗被小溪冲刷下来的表层砂石的方法淘到了金子。现在,他只是开始更深入地挖掘地底下的矿脉。

我们哀叹森林资源的流失,为逐渐减少的煤、石油等资源担心不已,谴责工厂排放的各种废物,但对最大的浪费——对潜在的智慧能量的浪费——却很少关心。世界闻名的哈佛大学的心理学家威廉·詹姆斯教授估算:我们每个人(无论男女)都只运用了自己全部智慧力量的百分之十。一个人的能力就像一个冰山一样,露在外面让别人甚至自己知道了解的或许并不很多,更多的是藏在海水下的潜能。我们每个人自身便有无限的能量,但是却不知该如何使用它。许多人仅仅满足于每天吃饭、睡觉、工作的折磨,只是拖着沉重的步子过着并不比动物好到哪去的日子。

体内有一种力量在默默地忍耐,那种力量可以让你实现所有的愿望。它在你的体内守候着,只待你接它出来,让它一展所长,只要你坚信你拥有这种力量。在心理学者和那些形而上学者的眼中,世界是意识的集合。你可以成为想象中的自己,可以变得健康、快乐、富有、成功;你完全不用像个傻子似的过苦日子、干重活,只求以此换来果腹之食、避雨之屋。

你是这大地的主宰之一,拥有无限潜能。你体内有种能量,按照它的指示、抓住它,便可带你逃离平庸人的圈子,让你进入精英的行列——律师、作家、政府官员和商人——进入思想者和实干家的行

列。这种能量蛰伏在你的体内,等待你学会使用它。这能量属于你, 没有它做不到的事情。

身体不过是头脑用来完成某些实践目的的工具。头脑通常会被认为是意识,而意识实际上只是头脑中最小的那部分。你脑中百分之九十的地方还都是无意识的,所以当你做事情的时候,只是运用了实际能力中的很小一部分。这就可以解释为什么大多数的人在生活中都无法成功,因为他们一生都是依靠"表层能量"。如果他们中有一些人肯将他们下意识的那股无可抗拒的能量运用起来,就会惊奇地发现,他们拥有了连做梦都不敢奢望的能量去获得成功。当然,意识和下意识在人脑中是紧密结合的整体。但是为了方便起见,让我们暂时把人脑分成三个部分:意识、下意识和无限的潜意识或称作宇宙意识。

意识

当你说:"我看——我听——我闻——我摸"的时候,实际上, 是你的意识在说话,因为意识是掌管身体感官的力量。意识是大脑的 某种状态,某种每个人都熟悉的状态,用这种状态人们可以感觉、可 以思考。意识很大程度上控制着你所有的能动肌群。它可以辩别是 非,区别聪明与愚钝。它是统帅,管理着你所有的精神力量。它可以 事先计划, 并让计划如期执行。偶尔, 它也可以随波逐流, 冲动行 事,受事件的支配,做生活中的一块废料。意识是其他意识的"看门 人",只有通过意识,才有可能接触到你的下意识和潜意识。下意识 是通过意识来表述它想表达的东西的。下意识需要依靠意识进行必要 的团队合作才能获得成效。一支军队,无论士兵多么优秀,只要将领 不善于运筹帷幄,不相信自己,也不相信手下的人,整天一味地担心 敌情而不去思考该如何击退敌军,那么,这支军队绝对会失败。一只 棒球队,如果投手和接球手配合不一致,也不会取得好成绩。同样的 道理,如果你的意识里满是恐惧和担心,或者意识不知自己想要什 么,那么就别期望可以从下意识那获得什么成果。意识最重要的作用 之一便是让思想、精力集中到一件你想要办的事情上。如果你一旦拥 有了这样做的能力,事情就能轻而易举的做成。

下意识并不顺着你引导的方向思考,它接收你传给它的想法,并对此做出合乎逻辑的解释。你给它灌输健康和力量的想法,它便会在体内产生健康和力量。如果是让疾病、恐惧钻了进去,不管是自己的想法还是周围人的言论,你很快就会看到疾病症状在你身上显现。

思想是肉体的主导,它指导和控制着身体的每一项功能。你的身体事实上也是一个微缩的宇宙,思想就是这个放射式系统的中心,就

像太阳一样给予整个系统光和生命,它周围还环绕一些小"行星"。 意识是这个太阳能中心的主宰。就像艾米莉·库特说的"意识可以帮助下意识跨过围栏"。

下意识

如果一直坐着不动,你能说得出血液里需要多少水、多少盐和多少其他成分才能维持它现有的比例、重力吗?如果玩一些需要速度的运动,像游戏、打网球、赛跑、锯木头等,或是参与其他一些剧烈运动的时候,你知道排汗时损失了多少盐分吗?你知道每天应该从食物中摄取多少水、多少盐和多少其他的养分进入血液,才能保证身体健康吗?不知道,就算是最伟大的物理学家和化学家也不知道,但你的下意识知道。它甚至不用迟疑便能将它指出来。而且几乎是自动做出了判断,它是一个"闪电计算器",而且这只是它每天所要做的上千份工作中的一份,下意识每分钟所要处理的事务,是那些最伟大的科学家和最知名的化学家,花上一年时间也难以解答的深奥的问题。

你是否学过数学、化学或者是其他自然科学,这并不重要。从你降生的那一刻起,下意识便每天为你解决所有这些问题。当你还在学习三个R(reading读writing写reviewing复习)的时候,它就已经在帮你处理那些会令老师们也惊叹不已的问题了。它监督所有复杂的生物过程,如消化、吸收、排泄;控制所有腺体的分泌,这些分泌物对地球上所有化学家和所有实验室的知识储备都是一种挑战。从婴儿时代起,它便强壮你的身体,修复受损让你健康,为你带来所有生活中最美好的东西。这世界上所有的失败原因只有一个,那就是对这一力量的忽略。如果你能够聪明地在事业和个人的事情上都运用这种力量,那么就不会有什么目标是可望而不可及的了。

乔治•C•皮特泽很好地对下意识所拥有的能量作了如下的一番总结:

"下意识是一种独特的实体。它控制人的整个身体,而且,只要不发生冲突,它便对身体的所有功能、状况和感受有着绝对的控制力。意识控制所有主动性的功能和情感,而下意识则掌控着所有无声的、非主动性的、植物性的功能。营养、废物、所有的分泌物和排泄物,心脏在血液流动中的作用、肺在呼吸中的作用,所有的细胞生命、细胞变化、细胞发展,都处在下意识控制之内。下意识是动物惟一在大脑还未发育完全前便拥有的意识形式;它以前,甚至到现在都无法有方向地思考问题,但是它演绎、推理的能力已近完善了。不但如此,它还可以'直觉'感应到东西,它可以不用常规身体感官的帮助与他人交流,它能读懂别人的想法,它接受智慧并把智慧传给其他人,即使与那些人之间还有一定的距离。我们称它为'灵魂思想',它是有生命的思想。"

在大卫·布什所著的《实践心理学与性生活》中,温伯格勒教授的话被引用,因为他所描述的更加深入:

"下意识在我们深睡的时候负责消化、成长······它将意识直到事情结束了都还没有意识到的一些东西揭示给我们看。无需感官的帮助,它也能和其他思想交流。它能捕捉到一般的视力无法看到的东西。它会对即将到来的危险做出预警。它会对行动或是对话表示赞成或不赞成。所有交给它的事情,它都会做到最好,这是意识无法阻挡的,而且会改变它的表现形式。一旦它得到鼓励,它就会治疗身体的痛楚,并保持身体健康。"

简而言之,它是生活中最重要的力量,而且如果指导得当,会受益匪浅。但是,它也像一根火线,破坏力也一样强。它可以成为你的仆人,也可以做你的主宰。可能会给你带来好运,当然,也可能带去灾难。

瑞夫·威廉姆·T·沃石在他新近出版的一本书中,很清楚地解释了这个观点:

"我们脑中下意识的部分被称作主观思想,因为它既不做出决策,也不支配、命令。与其说它是统治者还不如说它是自由人。它的本性就是去做交待它做的事,或是你内心深处最最想做的事。

下意识指导全身所有重要的过程。你不会去认真地思考呼吸情况。在你每次呼吸的时候,不必去做推理、决策、命令,是下意识在负责这些事情。当你读这一页的时候,你并没有意识到是你在指挥心脏跳动,下意识在负责这个事情。它也负责着你对食物的消化吸收、身体的成长和恢复。事实上,下意识负责着所有重要的生理过程。"

"人们都是在它伟大的下意识中活着、运动着",下意识经常赋予女人们一种"直觉",这种直觉可以将男人们也许要花上几个小时痛苦思索才可能得出的结论直接传授给了女人。即使是平常的时候,一些日常琐事,你也会惊讶于它不可思议的智慧。来看看"盲人汤姆"的例子吧。也许你曾经听说过,或是在书里面读到过他的故事。他可以在第一次听到某段音乐后,立即在钢琴上重新将其弹奏出来。大家都说他是超常的。但是他在某些方面和我们任何人都是一样的。或者想想那些人们时不时便能读到的关于某些可以"闪电心算"的人。也许他只是个七八岁的小男孩,但是你可让他去算7649.437除以326.2568等于多少,他甚至可以在你还没把这些数字都写在纸上的时候就给出正确答案。你说他是个别现象,其实你自己也做得到,下意识可以做得到。

胡森博士在他的《精神现象法则》一书中列举了无数这样的神童。这里我仅举一部分作为例子:

"在数学神童中,有一批出类拔萃的,他们计算的速度和准确率 甚至超过了那些伟大的受过极好教育的数学家们。这些天才在他们3到 10岁的孩童时代便展现出超人的技艺。这些小男孩根本不可能知道自 己是如何将这些数字计算出来的,有些甚至在算总数的时候去干别的 事情了。其中有两个男孩后来成就显赫,而其他那些只是显现出了客 观的高智商而已。"

华特莱这样谈起他的天分:

"我在计算这方面确实有些与众不同的地方。这种情况在我五六岁的时候开始显现,一直持续了3年左右。很快我就开始做那些最复杂的计算题,当然,是在脑子里算,因为我除了计算以外一无所知。我算题可以快过那些用纸笔进行计算的人,而且我从未犯过任何微小的错误。等我上学的时候,那股热情已经消退了,我是个彻头彻尾的差等生,对计算一窍不通,而且从那时起一直到现在也都是这种情况。"

"萨福德教授成了天文学家,10岁的时候他可以心算做对复杂的混合运算,计算的结果有36位数字,之后他便没能再做出如此成就。"

"本杰明·浩·布莱斯6岁的时候问他的爸爸自己是几点出生的。他爸爸告诉他是4点。他抬头看表,看了看现在的时间,然后便告诉他爸爸他现在已经活了多少秒了。他爸爸算了算,跟本杰明说:'你错了,应该是172000秒。'小男孩回答道:'哦,爸爸,你少算了两天,1820年和1824年的闰年那两天你没算。'"

还有一个有关泽拉实•库伯恩的有名案例,斯高福德博士这样写道:

"泽拉实•库伯恩马上就可以算出106929的平方根是327,268336125的立方根是645。他可以算出48小时是25228810分钟,时间短到你都来不及把结果写在纸上。他可以迅速算出247483可以分解为941和263,而且是惟一的一组。如果问他36083可以分解成什么,他会说没有,因为36083是个质数。他也说不清这些答案是如何跑进他脑子里的。如果换做在纸上进行简单的混合运算或是拆分,他倒做不出了。"

弗兰克•克莱恩博士最近发表在《自由》上的一片文章中写道:

"世界上最聪明的人其实就在每个人的身体里蕴含着。我说是身体里蕴含着的,我的意思是我们每个人的体内还有'另一个人'去做我们让他去做的大多数事情。也许你会叫他'自然'或是'下意识的自己',或者干脆叫它'神力'或'自然法则'。"

"我说他是世界上最聪明的人。我知道他所拥有的智慧与资源比我、比其他任何一个人都要多。当我不小心切到手指,是他将噬菌细胞召唤起来并杀死致腐微生物,以免它们从伤口钻进去让血液中毒,是他让血液凝固、将血止住,并重新织补出新的皮肤。"

"这些我做不到,我甚至不知道他是怎样做到的。他甚至替那些什么都不知道的小宝宝去做这些事情。"

没人知道脚趾甲是怎么长出来的,体内的那个人却要照看我们指 甲、牙齿和毛发的生长,不管是头发还是其他地方长出的不规则的体 毛,他都要管。 当我连续弹奏钢琴时,我只是把弹钢琴这个差事让意识传达给下意识去做,换句话说,我是把这差事交给了身体里的那个人去做。

我们大部分的情绪,像幸福、挣扎、痛苦都从身体里的那个人而来。如果能够以某种方式训练他学会满足、调整、决策,他就会一往 无前地替我们做那些必须却很困难的工作,就像一名训练有素的仆人。

姜博士,维也纳的著名专家,说下意识不仅包含了个体在生活过程中所积累的知识,还包括了过去时代所有的智慧。这样,一个人通过将原有的智慧和力量召唤回来便可以拥有生活中一切美好的东西,不管是健康还是幸福,富有抑或成功。

博瑟劳,法国伟大的合成化学奠基人,有一次在给一个密友的一封信中这样写道那些最精彩的实验,绝不是认真跟进、分析思想轨迹之后得到的结果,正相反,"这些发现自己蹦到我的面前,就像是从明朗的天空中出现的一样。"

查尔斯·M·巴罗斯在《要建议,而不是药物》一书中这样告诉我们:

"很多人都可以不通过一般的感官,而是通过某种不寻常的途径来获取知识。但这知识是通过另一种意识智慧与意识直接'对话'到达大脑的,而这种意识显然知道怎样做才能比意识推理做出的决定更对它们自身有利。我的一个朋友,几年前在他第一次去波士顿的时候,到了当时还属于省际公路服务站的停车场里。他想步行去位于对面的罗威火车站。他对那个城市的街道情况一无所知,连大概该走哪个方向也不知道,但是他没有问路,鬼使神差地一直往前走,结果他

是走了最近的路到达了目的地。对于这件事,他坚信是'本能的指引',而且没用任何的感官去获取线索。"

在科学家看来,那些文学巨匠、艺术天才、商界奇才、政界要人和发明家们,不过是如我们一般的普通人,他们不过是知道了该如何、以何种方式去唤醒下意识。

据报道,伊萨克·牛顿没用意识的帮忙便拥有了无穷的数学和物理学知识。莫扎特这样谈起他的美妙乐章,"它们是自然而然从脑中流淌出来的"。

我们的下意识就像一个巨大的磁体,不断地吸收宇宙思想中所蕴含的、无限的知识、力量和财富。

瓦伦·希尔顿在《应用心理学》中这样说道如果考虑到它的种种 行为的立足点,下意识应该算是人脑中身兼二职的部门,它的一个职 能是指导身体所有的重要活动,另一个职能则是应兴趣、注意力以及 所有当时在意识中不算活跃思想的要求,去执行。

"然后,去观察摆在你面前的可能性。一方面,如果你可以在下意识活动的时候控制你的思想,那么你就可以控制身体基本功能的运行,保证身体的效率,并让自己远离功能型疾病。另一方面,如果你可以决定什么样的想法可以从潜意识里面透出来给意识。这样你就可以挑选组成你意识、决断、判断力和感情倾向的材料了。"

"其实,成功地控制你的思想就是获得健康、成功与幸福第一 步。" 但是,很少有人会理解或是欣赏到下意识所蕴含的丰富知识与巨大能量是可以随个人意愿召唤的。通过不断地关注和主动地行动,我们会时不时地探到下意识的领域,并将我们的想法在下意识里留下足迹,然后这些思想就会永远地留下了。但问题是,时常钻进下意识里的反而是那些消极的情绪,例如恐惧等等。而这种情绪也会像其他积极情绪一样在脑中时不时地被想起,挥之不去。你必须学会的就是和这些想法沟通,只让那些积极的想法反映在你的下意识里。

有一个人,他经常吹嘘自己的身体是如何如何健康,他的朋友们决定捉弄他一下。一天早上,他碰到了第一个朋友,朋友就一直说他脸色很难看,问他是不是觉得不舒服。其他的朋友也是,一看到他,也说了些类似的话。到了中午的时候,那个人开始相信朋友们的话了,而这天还没过完的时候他就真的病了。

这里还有一个更加明了的例子。但是这件类似的事每天都在我们的身上发生。当我们吃了些东西,而别人告诉我们那些东西对身体不利时,要不了多久,我们就会觉得自己真的病了。

假设有些新的疾病被发现,而且病症被报纸加以报道。那么成百上千的人就会马上病倒。他们就像那个读了医学百科的人,不停地怀疑自己有这病、那病。专业的药品广告商们意识到了建议的力量,在这上面赚了大把的钱。如果你觉得完全没有他们的药所能治愈的病症的话,你就算是个特例,但不能代表大多数人。这是它消极的一面。艾米莉•库特将她的系统建立在积极的那一面上,那就是告诉自己的下意识,无论觉得自己得了什么样的病,病症都是在慢慢转好的。这样做有很好的心理暗示作用。很好地利用它,会产生奇迹的。但是,还有更好的解决办法。而且我希望能在这本书结束之前把这方法介绍给你们。你的下意识是极其智慧、有力量的。它知道很多书本中学不

到的东西。如果使用得当,它就会作出可靠的判断,显示出无敌的力量。

你的意识也许会睡觉。正常情况下,它会忠于职守,让意识可以 投入到应付外界的生活中。一旦意识遇到什么解决不了的难题,如果 它能召唤下意识,这个能量是无穷的,它就会马上来帮忙。

你也许从那些大难不死的人口中听说过,当死神与他们面对面时,面前的世界变成一片黑暗,他们觉得已经无能为力了,但是,当死神走过的时候,危险却已经过去了。在需要帮助的时候,下意识将意识推了出去,而独自去迎接危险,并化险为夷。在下意识的激励下,人们可以作出平时绝对无法做到的事情,因为下意识的力量是无限的。无论在什么情况下,只要这事对你来说是必要的,下意识就会给你力量。无论是什么好东西,只要是你想要的,它都会给你。

本能的惊人力量

你挖过土豆秧吗,看见过地下成串的土豆吗?你想过某个土豆拥有多高的才能吗?你觉得它会了解化学或是生物知识吗?你觉得它会知道该如何从土地中吸收成长所必需的营养素吗?它们不知道,但是它们确实做了这些事情。淀粉组成了细胞,细胞组成了根、茎、叶,这样就可以长出更多的土豆。

你也许会说这是本能,但是,本能可以将这些连化学家都说不清 楚的事情都解释出来,那它一定有着惊人的才学。在本能的身后一定 有一种广为流传的才能,一种第一次将生命带到这个星球的才能,一 种参与所有动物和植物活动的才能,它是智慧的,全能的。地球上多 种多样的生命形式,植物啊、动物啊,包括人,所有这些都不过是它 宏伟蓝图里的小小齿轮。但人类在其中还是有分别的,因为人是宇宙 思想中最积极活跃的组成部分。

人类分享宇宙思想的智慧与力量,人类可与宇宙思想协同合作, 这样,人类便可以做任何事、拥有任何东西、成为任何想要成为的人 了。

这股巨大的、无休无止的能量就存在于你的体内,也存在于每个人的体内,有了它,你可以做出想也想不到、猜也猜不出的行动来。一直存于你体内的这股能量是智慧的、全能的,是一种与日常事务完全分离的思想。在你想要得到什么东西的时候,可以通过下意识将它召唤。当你可以聪明地到达下意识的时候,你就可以和宇宙思想交流了。

记住

宇宙思想是无所不能的。下意识是宇宙思想的一部分,它能做的事情是无限的,只要给它力量,它就可以照办。宇宙思想给予你一种和谐的期许,你要做的,便只是将这种期许牢牢地记在心里,来吸引更多你需要的、看不见摸不着的东西。

宇宙思想就在你的身边。它像空气一样流传广泛,像海水环绕着 鱼儿一样毫无干扰地包围着你,贯穿你的全身。

听起来似乎很难相信,一个要忙于处理宇宙万物事务的思想竟会理会我们的日常琐事。再想想海里的鱼,对海来说,围绕它们并不是什么难事。它的力量、它的思想,就如同铺酒的阳光、风和雨露。我们几乎没人能充分地利用这些伟大的力量。能够运用宇宙思想力量的人就更是凤毛麟角了。如果你不富足,如果你祈祷来的只是贫穷抑或病痛,那么只能说明你不够虔诚,或是没能真正理解到那力量本来就是属于你的。它对每个人都是倾尽所有,没有保留、没有偏向。"哦,每个口渴的人都会去找水喝",你要做的,就是去行动。所罗门说:"无论是谁,他都会允许他们自由的取用生命之水。利用他们所拥有的,去获得理解。"如果你理解了,那么其他所有的事情就会接踵而至了。

让存于你体内、未被开发的能量苏醒吧;本书将教给你简单、直接的办法来召唤它,这就是我写作本书最初也是最后的目的所在。

第2章 生命的秘密

人类的起源

在漫漫的历史长河中,人类对宇宙起源的探索始终没有终止过,往往到最后都归结为一个因果问题——是先有鸡,还是先有蛋?有一句波斯的古谚语这样说:"地球停在一头大象的背上,大象站在海龟壳上,海龟在牛奶做的海洋里遨游。"但是接下来呢?生命究竟是如何产生的?谚语只是这样闪烁其词地一笔带过——无须询问,一切冥冥之中自有安排。

每一个人,无论自己有没有意识到,要么就是唯物主义者,要么就是唯心主义者。古往今来,各个哲学流派,乃至公众之间都曾为宇宙到底是什么的问题激烈地争论过,然而往往一时的结论都是经不起推敲的——刚从揣测的崇山中解脱出来,又滑入了备受质疑的深海。唯物主义者一般都宣称世间只存在物质及物质与生俱来的力量,而唯心主义者则认为宇宙中的一切都不过是意识罢了,物质是虚幻的、不真实的。

如今,人们早已不满足于这些不足以让人信服的理论了。随着对早期历史的进一步了解,意识逐渐在这些争论中略占上风。阿基米德曾说过"给我一个支点,我就能用杠杆撬动整个地球"。这个支点就源于人类的意识。几十亿年前,地球上除了滚烫的岩浆什么都没有,那么万物何以出现呢?必然是受到一种意识的支配,在一种思想的指引下,地球才按部就班地经历了各个阶段,得以生机盎然,欣欣向荣。

每件事,每种情况,或是每样物品的起源都是某个人心里的一个 念头。在建房子之前,你总会制定一个计划,再根据计划作出房子的 蓝图,然后房子就会按照蓝图一步一步地修建起来了。所有的有形物 体都是这样产生的。

我们思维先作出大致规划,再进一步思考,描绘出具体的设计蓝图,至于设计的优劣,则取决于你的思考是条理清楚还是模糊紊乱。总之,一切都从意识发展而来。宇宙的创造性法则就是意识,意识不断地创新、发展,从而创造出焕然一新的世界。然而,正如电的效力取决于与它相联的机制、系统一样,意识的效力也取决于我们利用它的方式。

我们每一个人生来都是精力充沛、思维活跃的,都拥有无穷无尽的意识力量,但我们必须让它有用武之地,给它一些任务,让它有事可干,只有这样,意识才会发挥出它的威力,否则,我们也不比那些懵懂无知的动物强到哪里去。

世界七大奇迹是人类在没有任何现代机械设施的条件下创造的。古人先在头脑中对这些宏大的工程做出初步设想,对其进行细致的设计。在长期的筹划准备当中,潜意识里往往会迸发出灵感,使他们能够跨过那些即使现在看来也难以逾越的障碍。让我们来想象一下吉萨的金字塔是怎么建成的:当时什么都没有,完全靠赤手空拳把巨石一块块地垒上去。再想象一下罗兹的巨像,它如此庞大宏伟,两根柱子之间甚至能通过一艘巨轮!古人们付出了多少辛劳、血汗,经历了多少痛苦的日日夜夜,才能完成这样宏大的工程啊!然而,在那个设备简陋,机器闻所未闻的时代里,人类仍然凭借智慧和辛劳创造了这些奇迹。人的意识无疑是充满创造力的,只是人必须有所想,才会有所创造。没有具体的设想,创造力就无用武之地了。

其实,在意识当中,潜藏着千百万个伟大的想法,它们能创造出比世界七大奇迹还要卓越的伟业。并且这些想法对于每个人都触手可及,我们可以像迈克尔·安奇洛一样设计出圣彼得堡大教堂那样的传世建筑。我们所处的生活状况以及一切的经历都是某些心理活动产生的结果。我们只可能成为我们想做的那种人,也只可能拥有我们想要的那些东西。我们所做的、所拥有以及所处的状态都取决于内心所想,绝不会做出任何从来没有在头脑中出现的事。所以,要获得权利、成功、富裕,首先必须往这些方面去梦想。做任何事,都要先让它在头脑里生根发芽。

著名的心理学家威廉·詹姆斯认为,人类在100年后取得的最大成就将会是对潜意识能量的发掘。那也将是人类在过去、现在乃至未来的所有时代里取得的最伟大的成就。

那个时候,人们能以自己的内在力量去控制、支配所处的环境, 能主宰命运、书写未来,而不再苦苦等待机遇的垂青,命运的恩典。 那时,人类已成为外部环境的主人。

胸怀远大的志向吧!只有梦想卓越时,你才可能成就卓越。你的幻想往往预示着未来的样子,你的梦想也常常是你将来的生活。

即使最信奉唯物主义的科学家也不得不承认事物并不是毫无来由地形成的。根据物理学的理论,物质——上至人的身体,下至一块木料——都无一例外是由性质不同的原子聚集而成的。单个地来看,这些原子都特别渺小,只能通过高倍的显微镜才能观察得到。

你眼中的世界

到目前为止,原子学说被认为是有关物质的终极学说,揭示了组成物质的最小单位。世界中的一切有形物体,都是由这些极小的微粒构成的。它们如此微小,以至于单个原子几乎看不到、摸不着、没有气味,也没法称量,并且这些微粒都是无法被破坏、被分解的。

科学家们对原子进行了一次次更深入的分析、研究,发现它们确实不能再被分解成更小的粒子了,因而总是完好无损、不可摧毁的。原子是由带负电的电子和带正电的质子飞速旋转环绕而成的,这些质子、电子没有硬度,没有密度,没有质感,甚至不像是真实存在的,然而它们是能量的源泉。在宇宙中它们形成了一个个高速旋转的能量漩涡,充满活力,从不停滞,总是伴随着生命的存在而跳动,不可思议的是它们居然可以形成有灵魂的血肉之躯!总之,随着原子说的不断发展,生命的谜团却越来越神秘莫测了,就像英国一位知名的科学家所说的,现代科学家总试图解释物质的组成,然而物质在显微镜下却变成了一团虚无缥缈的漩涡,原本实实在在的物质似乎化成一缕青烟,消失得无影无踪了。

无论你相信与否——摆在你面前的结结实实的桌子、房子,你的身体,乃至整个世界,都是由这些虚无缥缈的漩涡构成的。

我们曾经以为宇宙是由无数种不同性质的物质构成的,每种元素都是独特的物质;以为每发现一种新元素,都预示着许多不可预期的新情况,因为这种元素可能具有某些出乎意料的特性或某些难以想象的功用。

现在,这种幻想已经无法立足,因为我们已经知道了物质的终极构成单位无外乎两种——两种货真价实的电。一种带负电,被称为电子,另一种带正电,被称为质子。铁、锌、氧、金,以及其他所有的元素,都是由质子和电子构成的,只不过在数目上有所差别而已。

你可曾想过,也许有一天人类可以通过意识控制这些物质能量,可以呼风唤雨,可以成为自然界的主人。到那时,一切美好的愿望皆有可能实现。我们应该相信这一天总会到来。

物质的神奇或许可以通过琴的一根弦来表现。当这根弦被弹奏到 某个音高时,引起的振动可以使布鲁克林大桥坍塌! 再看看海洋、山 峰、岩石、铁块,它们都能被分解成为细小缥缈的微粒,差一点就让 人怀疑它的存在。再想一想,我们的身体是85%的水,15%的尘埃和磷 组成的,这些都可以被进一步分解为气体和水汽。那么,灵魂到底来 自哪里,又要去往何方呢?也许正因如此,我们往往才能在生活中付 出自己想要付出的, 收获自己想要得到的——我们每天都会有这样的 感受。当雄伟秀丽的自然景观展现在面前时,在你看来,这是一幅绝 美的画卷, 而在另一个人眼里也许只不过是一些岩石和草木的堆砌而 已。一个女孩飞奔出来迎接你,在你看来,她就是美丽的化身,而在 别人眼里,也许你所欣赏的优雅、美丽就成了呆板和丑陋。一个洒满 月光的花园, 花香弥漫, 草叶上缀着晶晶亮亮的露珠, 对你而言, 这 里无比迷人、无比浪漫, 而对别人而言, 眼前的情景只会让他们联想 到哮喘、高烧或风湿。甚至,一种颜色在你看来是绿色的,而在别人 看来却是红色的:一种预景会让你欢欣不已,而在别人眼里这种前景 却是艰苦、坎坷的,完全不值得期待。

看一看沃伦·希尔顿在《实用心理学》中所写的一段话吧:

同一种刺激因素作用于不同的感觉器官时,就会引起不同的感受。眼睛上被打一下,会眼冒金星;耳朵上挨一下,耳膜就会轰鸣作响,仿佛听到爆炸声。这样看来,触觉对眼睛和耳朵能产生像光和声音一样的效果。

对外界事物产生的看法或反应完全取决于在你大脑的哪一部分与感受刺激的神经末梢相联系着。

我们只能看到太阳,而不能听到它发出的声音,这是因为人体中只有某一种神经末梢能与太阳的光波产生共振,从而感受到太阳的存在,并且这种神经末梢只与大脑中主管视觉的部分相联系。詹姆斯教授曾经说过:"如果能把我们的视觉神经末梢连接到耳朵上,把听觉神经末梢连接到眼睛上,那么我们就会听到闪电而看到雷声,听到指挥家的动作而看到交响乐的声波。"

换句话说,我们对周围世界产生的种种认识、对此而生的一个个想法,以及我们所生存的这个环境、这个世界的特性——这一切都源于每个人与众不同的生活圈子和内心世界。

简而言之,就像是古代寓言中盲人摸象的故事一样。对于那个摸到象腿的人来说,大象就像一棵树;摸到侧面的人则觉得大象像一堵墙,而摸到尾巴的人说大象像一根绳子。同一头大象,在三个盲人脑中的印象却有天壤之别。其实,我们对世界的看法也正是这样的,每个人都对世界有自己的看法。你就像一台收音机每时每刻都有成千上万种感受向你扑来,但你只会选择喜爱的那些——欢乐或悲伤,成功或失败,乐观或畏惧。你可以选择最有利的,可以只听想听的,拒绝一切反感的想法、声音、经历。当然你也可以选择泄气、失败、绝望的声音,不可避免地受到消极的感染。

总之,选择都是自己做出的,从这点来看,内在力量会让整个世界黯然失色、束手无策。无论外部世界是什么模样,总是可以按自己的意愿去选择一种生活方式。也许你会说,事物自己并没有改变,只是你看待它们的眼光变了。谁能证明在清醒时所经历的一切不会像梦境一样是意志的杰作呢?你一定做过这种无比清晰的梦:在梦里,什么都像在醒着时感受到的一样真实,你还伸手摸了那些东西,甚至还掐了自己几下,然而梦还是没有消失,直到醒来……那么,我们所感受到的真实生活何尝不会是一个很清晰的梦境呢?

许多科学家都认为,只要努力地向自己的内心和所处的环境里注入所向往的美好想法、美好事物,同时摒弃那些让你畏惧的邪恶因素,那么,渐渐地,展现在你面前的生活就会变得可爱而灿烂。

显然,这是你能做到的。事实上,许多人已经做到了,他们摆脱了物质的主宰,转而重视内在思想的修养;无论环境如何变换,他们总是拥有平和、旷达的心境。

正如自然界中最强大的能量总是看不见的——热、光、空气、电,人类拥有的最强大的能量也是潜藏着的——意识的力量;就像电能使坚硬的石头、钢铁溶化一样,我们的意识也具有巨大的威力,它可以控制我们的身体,同时,可以成就也可以毁掉我们。

巫师的魔法

从前,有一个聪明的巫师,他告诉国王自己发现了一种可以把沙变成金子的魔法。国王当然很感兴趣,并给了他一大笔奖赏。于是巫师向国王解释了他的方法。整个过程看上去很简单——除了其中一条在操作过程中,不能想到阿布拉卡达布拉这个词,只要一想到,魔法就会被打破,金子就没法变出来了。这个国王尝试了一次又一次,但他总是无法把那个词置之度外,于是,他始终没有变出金子。

这个故事也许只是为了讽刺魔法师的狡猾和国王的愚蠢,但温毕格勒博士却从另一个角度来看这个故事理想、天分、潜力往往会由于我们一时的意识迷乱,或没有认识到自己的能力而被遮掩、被埋没。只要对自己的潜力有清醒的认识,有足够的信心、坚定的信念,并不断地给自己加油鼓劲,那么我们的潜能终会被唤醒,理想终会实现。

天堂就在你心中······这些话我们都已经烂熟于胸,甚至有时以为自己很相信,但事实上,每当要运用这种力量时,我们心中却会暗暗地怀疑。

鲍得里把这种心理表述得更清楚明了:就像是想要变得富裕,心底里却预感自己仍然摆脱不了贫穷。这种总是对自己的前景持怀疑态度的心理无异于南辕北辙。当一个人想成功,却又总是怀疑自己的能力时,那么失败是必然的,谁也帮不了他。

有一条谚语说,羊每叫一声,就少吃一口草。人也是这样,当你 说我很穷,我不可能变富,或者我永远也做不到别人那么好,我没有 他们那种能力,我是一个失败者,命运总是与我背道而驰等等这些 话,放任自己怨天尤人时,实际上是在给自己设置障碍。 无论你多么努力地为成功而奋斗,如果你的心里还是怀着对失败的恐惧,那么这种心态就会磨灭你的付出,葬送你的努力,使你的成功变得更遥不可及。

是什么让拿破仑成为他所处的那个时代里最伟大的征服者呢?最根本的原因就是他怀有坚定的信念,相信自己的宏伟事业一定会成功,相信世界上没有过不去的难关。直到他失去这种信念,失败才降临。当他在进与退之间徘徊、犹豫不决时,莫斯科的冬天到来了,在冰天雪地中,他的世界帝国梦化为了泡影。命运曾留给他很多条出路——那年冬天的雪迟到了整整一个月,但是他犹豫了,然后失败就降临了。打败他的并不是那场雪,也不是俄国人,而是他自己——他对自己失去了信心。

心灵的天堂

天堂就在每个人心中。这个理想的王国并不遥远,它是对我们历经沧桑之后的奖赏,它就在我们触手可及的地方,并且一直都在那里。只是有的人永远都不会醒悟,不会觉察到它的存在。当耶稣说"天堂在每个人心中"这句话时,他是很认真的,他的意思也很明确——幸福、快乐、高尚,我们生活所需的一切都可以由心而生。

然而,大多数人都没有发现这个天堂。他们都在经历着病痛、磨难、困窘、忧虑,要享受这个天堂的美好,过上摆脱了痛苦的生活,只需对自己的内在力量有更深入、完整的理解。

即使现在你才疏学浅,也可以运用你的思想,你的内在力量,掌控外部环境对你产生的影响,在外界惊涛骇浪之时,心里还能波澜不惊。通过这个隐藏在内心的世界,你可以找到一切问题的解决方法,找到一切感受产生的根源。总之,发现了这个世界,那么,力量、财富对你而言都唾手可得了。

留在脑海中的印象、感受,实际上都是经过你的思维加工、创造后的结果。如果你总是坚持以积极的眼光来看待周围的世界,那么你就会发现生活的环境越来越接近自己的想象,变得更加舒适宜人了。比如,想象着生活很富足,并且时时感觉到富足,更重要的是相信自己确实很富足,那么,你就会渐渐发现,正如你所想象、感受、相信的一样,生活真的很充裕,没有什么匮乏。然而,如果任凭恐惧、焦虑萦绕在心头,任凭困窘、无助的感受长伴左右,它们就真的会永久地、日日夜夜地困扰着你,这就是心理作用的巨大影响啊。它与物质世界的关系就像前面所提到的念头与物体形成之间的关系一样——必

须先有一个念头,才会相应地产生某种事物必须有一种心理模式,物质世界才会在大脑中留下相应的印记。正如泰瑞·沃尔特博士所说:

"在日常生活中产生的种种印象,有一些会进入潜意识里,成为无法磨灭的思想烙印。你永远都不会将它们忘记,而你的身体、意识、行为、道德观念都将不知不觉地受其指引,它简直可以完完全全地改变一个人。"

当我们神志清畅的时候,我们的意识,通过五种感官,不间断地 在向潜意识输送各种感受。感觉都是暂时的、转瞬即逝的,然而它却 向我们的内心深处传送着讯息,因此,我们必须明确而清楚地知道每 当我们产生一种想法、一种感受或者哪怕一种情绪,无论好的还是坏 的,都在向内心世界增添一分内容。因而可以说,将来的生活是变得 更加富裕、充实、快乐,还是变得落魄、空虚、悲惨,都取决于现在 的想法和行为。

思维会带给你无尽的能量,这些能量会根据意识的要求而发挥实际效力。思维就是模子,经过它的考虑、加工,能量就向积极或消极的方面转化——当然,选择权一直都掌握在你的手中。当你做出一种选择时,它将产生的结果就已经确定了。

心怀财富、权力、成功这些想法的话,你很可能梦想成真;同样,如果无法摆脱贫穷、落魄这些念头,那么只会给你自己带来痛苦和失望。

也许你会觉得这有些痴人说梦,过于乐观、过于激进了。因为一直以来,现实都在告诉我们,这个世界上总会有一些人富裕,一些人

贫穷, 苦难和痛苦是命中注定的。然而, 这套说法只会把我们引向绝望的深渊, 对生活没有任何帮助。

人类文明的车轮总是滚滚向前的。纵观历史可以发现,在一个时代被奉为真理、广为传播的学说到了下一个时代,也许就成了愚昧或谬论。而另一方面,新思想出现时,往往会受到传统势力的抵制。《科技服务》杂志的编辑艾德温·斯劳森博士用一段很精辟的话描述了这种现象"在整个科学发展史上,新学说刚产生时,总是需要披着某种外衣来伪装自己,并几经周折才能为大众所接受,仿佛它们是灾星而不是福音。"

爱默生也曾这样写过,人类社会中被普遍认可的最重要的美德就 是遵守常规、中规中矩。特立独行、放任不羁是为大众所厌恶的。这 个社会更钟爱名声和习俗,而不是真相和创新。

也许,不多年以后,那时的人类回首现在,会觉得我们这一时期充满了贫穷与痛苦,会觉得我们这一代人很愚蠢,没有充分利用身边充沛的资源。瞧瞧大自然吧,她物产富饶、资源丰富,那么,自然界既然创造出这一切,难道是要我们过贪穷和困难的生活吗?再瞧瞧太空里,无穷无尽的星球在闪烁,那么,宇宙既然能舍得创造出这样一个无边无际的神奇天空,又怎会吝啬到不赐予我们快乐呢?

再说说财富吧。钞票,不过是我们心目中的一种价值,一种交换的手段。除此以外,它还能代表什么呢?纸币原本是用来代替金币、银币进行流通的。如今,市面上有数以亿计的纸币在不断地流通,然而世界上所有的黄金价值总和也不过80亿美元。财富也是一种心态,而不仅仅是钱或财产。即使做不了身价不菲的富翁,依然可以过上富足、舒适的生活。只要你觉得自己很富有,你就是富有的。

把万物分解到最小的单位——原子,甚至更小的质子、电子——那么它们都成了虚无缥缈的,都不过是意识的幻觉。万物皆由心生,如果能在潜意识里改变对某些事物的看法和印象,我们就可以得到所想的、所喜爱的一切。

那些拥有很多……的人

用数字来举个例子吧。假定所有的数字都是用金属做成的实实在在的东西,并且不允许人们写下来。于是,每当你想做加法时,就不得不准备一大堆数,把它们按照顺序排列起来,然后再来算题。如果问题很复杂,也许数字就不够用了,只好从邻居那里或去银行借一些。也许你会说:"这太荒谬了!"数字不是有形的东西,它们只不过是意识而已,我们可以随意地对它们进行加、减、乘、除。每个人想要多少数字就有多少数字。

实际上,当你以这种方法来看待财富时,你就会享有无穷无尽的财富了。

当一个人拥有很多时,他会得到更多; 当一个人几乎一无所有时,他倒反会失去一切。正如一个满腹经纶、名利睿智的人往往容易成就一番事业,而蒙昧无知、不晓事理的人则会处处碰壁、碌碌无为。

这是因为意识总会反映到我们的一举一动当中,并且正是意识上、思维上的这些差别造成了人与人之间的差异,使每个人都与众不同。我们的一举一动会产生一系列相应的结果。每次思考,无论时间长短,都会渗透到潜意识中,并产生一些印记,从而这些想法就在不知不觉中积累起来,编织了我们所拥有的思想、性格、心态。

所有的力量来源于内心,因而是出于我们的控制之下的,当你能够从容地驾驶思考过程时,就可以游刃有余地面对任何情况了,因为外部世界发生的一切都早被内心世界所预见、早已存在于你心中了。

你想拥有更多的钱吗?如果是的话,请你先弄清楚这样一个道理:钱,只不过是一种意念而已。你的大脑存在无穷无尽的意念和想法。对于无所不能的意识而言,没有所谓的极限或匮乏,当时机成熟时,它就会给你带来致富的金点子。只不过,你需要在潜意识中去搜寻这些宝贵的想法。

当你意识到这一点,并深信不疑时,愿望就会被一一满足。还记得这句话吗?"当你为想得到什么东西而祈祷时,必须相信你的祈祷,那么最后就真的会如愿以偿了。"只要相信,就会如愿以偿。这是你应当在潜意识里形成的意念,它会带来你所梦寐以求的东西。一旦你意识中对此不含有半点疑虑,"你想要什么,就会得到什么",因为你通过潜意识沟通了宇宙的意识——而它,是万物的根源。

宇宙的意识到底是什么样子,每个人对此的认识都不一样。有的 认为它就像上帝一样和蔼可亲、慈悲善良,总是为人们谋得福祉。有 的则认为它像一个独断专行、惹人厌恶的独裁者。

每个人的意识都是宇宙整体意识的一部分,只要能赋予正确的方向,就可以无往不胜。当一个人了解这一点时,他就会失去所有的焦虑和恐惧。他会勇于面对,不再畏惧退却。因为他知道应对一切情形的策略都尽在心中。他的意识和宇宙意识这个普遍适用的意识是相通的,只要用心,就一定能从心里找到正确的答案。

从海里取出的一滴水,必然具有海水的所有特性,同样的成分、同样的含盐度。惟一的区别就是体积的差异。一星点电火花,也具有雷电、霹雳的性质,具有像推动火车、庞大机器的电力一样的特征。惟一的区别仍是体积的差异。你的意识与宇宙的意识之间也是这样的关系二者都拥有与生俱来的创造力,拥有遍及整个世界的影响力,拥

有接受、掌握一切知识的能力。知道这一点,相信这一点,并将其付 诸实践,那么就能逐步地成就完美。你能在多大的程度上运用这种意 识,就能取得多大程度的成功。

一切行为举止,一切进步与发展,都源于我们内部的世界。如果想拥有力量和财富,那么首先要在意识中憧憬和想象。如果想消除纷争和敌意,那么先要将那些错误的意念从人们的头脑中除去。我们大多数人都错在仅仅生活在外在的世界里,而无视内在世界的强大力量一一实际上,是它创造了现状,创造了我们所经历过的所有事情。长久以来我们忽略了它的力量。它会带给我们健康、繁荣和幸福,让快乐洒满人间。它也会让我们未来的世世代代都和平、兴旺。总之,它会指给你正确的方向,并告诉你正确的途径,使你能实现任何切合实际的理想。

商业、劳动、技能都源于思维,你为此付出的行动也是被思维指挥着。因此,如果意识都在沉睡,可供支配的部分少得可怜,那么可以预见到未来的惨淡结果。而如果能让意识苏醒、活跃起来,那么必定会是另一番结果。哈维·弗尔斯通曾这样说过: "真正的商业资本是想法,而不是钱。如果你能确信自己的事业是正当的、合乎实际的,那么总有一天会梦想成真。"意识是一种充满活力的能量,是它将我们无形的愿望变为有形的现实。相比之下,物质是固定的,必须通过意识的支配,通过我们的行动,才能将其塑造成我们想要的。现在,我们面前的一切物体都是某种想法、某种愿望或意念在外部世界的表现。

思维具有无穷的创造力。因此,你完全有能力创造出未来。只要清楚这一点,就已经向成功迈出一大步了。有许多预言都提到有一天 人类将会主宰地球,辛酸的泪水、痛苦的折磨都将不复存在,取而代 之的是一个太平盛世——和平而富足,再也没有战乱、纷争和匮乏,这一天总会到来的,或许比许多人预想的还要提前一些。为理想奋斗的同时,你也为这一天的到来献上了绵薄之力。每一个诚实、正直、不断完善自己的人,都在通过奋斗推动这个伟大的事业,让它永无休止地滚滚向前——和平和富足是随着意识的进步而到来的。

我们的地球蕴藏着无尽的宝藏、无尽的奇迹,其中大部分还未被 发现。然而宇宙的意识对这些却了如指掌。人的意识与宇宙的意识是 相通的,所以这些宝藏和奇迹最终会被我们发现。如果不是这样,那 么古代的人们怎么会预言到几千年后才出现的飞机、炮弹、收音机 呢?是什么让先知从水车、制陶的转盘中看到了飞机,又是什么让古 老的启示录中就有对火炮的描述?

一切皆非命中注定

很少有人能够正确理解人的精神力量。旧观念是,人一出生就注 定处于一定的社会阶层,必须接受现实,试图超越周围人的行为不仅 愚蠢至极,而且是一种亵渎。孩子出生时,就宣判了他的社会地位, 使他只能在某个社会圈子里活动。对命运不满,企图爬上更高的阶 层,这无异于痴心妄想。这种痴心妄想的人永远无法逾越天堂大门前 的鸿沟,他没有遭到周围人的嘲笑和鄙视已是万幸了。这套制度产生 了贵族和封建主义,并且力图使贵族和封建主义万古长存。

新观念建立在一切民主思想的基础上,认为人不应该被局限于任何一套制度里,不必顺从于现实世界,而是可以按照自己的意愿去改造世界,旧世界仅仅是原材料而已。人可以创造出自己想要的世界。正由于这种思想,人类才获得一切发明创造和文明进步。人类从不满足于现实,总是不断地改造世界。现在,这种思想的正确性正被空前地证实,因为心理学告诉我们,每个人都有能力成为自己想做的人。

学会控制自己的思想,学会专心去想自己愿意去想的事情。如果与一无是处的人做邻居,你就永远不会取得进步;如果总想着自己的软弱或疾病,就永远得不到力量和健康。那些只会盯着竞争对手的人不会取得好成绩。你必须思索着力量、健康和富裕才能达到目的。正如帕斯卡尔所说:"今天的成就只不过是昨天思索的累积。"因为思索就是力量,精神想象是集中起来的精力,而集中于特定目标的精力就变成了能量。

想象除了是一种思索的方式以外还是什么?它是所有发明家和思想家们开拓通往新世界之路的工具。那些能把握住想象的力量的人,

即使地位卑微、资质平庸,也能成为人中龙凤。他们是世界的统治者,失去方向的人会将他们的指引当作法院终审判决那样去执行。正如格林•克拉克在《大西洋月刊》中所写的那样:"一切文明都是而且仅仅是他们创造的,进步是他们取得的,真相是他们分辨的正义若遭践踏、秩序若遭破坏,也是他们一手造成的。"

铁路、电话、汽车、图书馆、报纸和其他成千上万种必需品给我们带来了方便舒适的生活,这都是占人口20%的创造天才的功劳,而另外20%的人拥有国家的大部分财富。问题是,他们是谁?是干什么的?是富豪的儿子?是大学生?不,他们之中很少人具备任何先天的优势,而是找到了利用自己精明头脑的方法,并且运用内心的力量取得了成功。

你不必经过摸爬滚打就能够随意唤起自己内心的力量,只需经过三个步骤:第一,认识到你具有这种力量;第二,了解自己的需要;第三,将思想集中到惟一确定的目标上。要完成这些步骤,只需充分理解"力量就在你心中"。

然而这种力量是什么?要将它摆放在什么位置?它是一件事,一个地方,还是一个物件?它有边界、形式或是实实在在的外形吗?不是!那么你怎样找到它?如果你开始意识到内心的力量,如果你已经唤醒要运用这种力量的壮志和欲望,那么你就站在自由之路的起点上了。如果你想前进,就熟练掌握并坚持运用此精神训练法吧,世界上将没有任何力量能够阻止你前进的脚步。

如果失败了,不要怨天尤人。就像每一道洋流都共同分享海洋里 所有的水一样,你也享有思想所包含的一切智慧和力量。如果贫病交 加、穷困潦倒,不要怨天尤人,"你拥有世间的一切",只是必须努 力争取;你拥有力量,只是必须学会运用。思想就像空气一样唾手可得,但不能指望他人为你呼吸,所以也无法奢求别人帮你运用思想。

从今天开始,你应该了解,你能够做想做的事,能得到想要的东西,能成为你希望做的人·····"问问自己想要什么,那么就会做到什么"。

欲望——获得的第一步

如果有一枚能让人梦想成真的神奇戒指,那么你最想实现什么愿望呢?拥有财富?获得荣誉?一夜成名?得到真爱?不管是什么,只要目标惟一确定,就能够得到。但是,首先最重要、最基本的就是要知道这惟一确定的目标是什么。在满足内心的欲望之前,必须将思想集中到欲望上。

这似乎有些矛盾,但许多人的确不了解自己的需要。大多数人在 迷茫地苦苦挣扎,就像米考伯那样幻想哪天会有奇迹出现。他们努力 奋斗着,却忘记了奋斗的目标。他们就像溺水者一样,动用了比达到 目标多出好几倍的精力,却只是浪费在毫无目标的挣扎——没有思 考,没有方向,一切只是徒劳。

在你能够实现愿望之前, 先要了解需求。

在思想的王国里,一切力量都是实实在在的,你可以立即拥有你想要的。但是你得去发觉、去弄清、去实现——这是必须要做的。精明的头脑将超越一切束缚给你带来力量。你所需要的是一个真正强烈的欲望——健康、快乐或是事业兴旺。

这似乎有些不真实,那么,回到我们开头讨论的问题。"人生来就不满足于现状"这句话是世人取得一切成就的动力,而你已经被这句话所感染——否则你就不会一直将本书看到此处。你的内心在渴求更好的东西,"正当的需求和渴望是神圣的,它们即将得到满足"。当你厌倦了忧愁和烦闷,厌倦了枯燥乏味的日常琐事和毫无目标的例行公事,厌倦了时常光顾的小灾小病,在内心深处总有"某种东西"催促你改变现状,使你无法平静,使你不得安宁,使你无法懒惰。是

同样的"某种东西"促使哥伦布穿越大西洋;促使汉尼拔翻越阿尔卑斯山;促使爱迪生由一个小列车员成长为19世纪最伟大的发明家促使亨利·福特由一个40岁的贫穷技工在他60多岁时成为世界上最富有的人之一。

你内心的"某种东西"是潜意识里的自己,是万物思想中的那一部分,是你精灵一般的头脑,人们称之为"雄心壮志"。"人是幸运的,"阿瑟·布里斯贝恩说,"人的一生都被雄心套牢并驱使。这个有趣的小马车夫是整个世界有史以来最棒的赛车冠军。"

如果他驱使着你,那么你就是幸运的。他能让你不断地前进,去做有意义的事情——奋斗、追赶和超越。

这就是一个真正的人应该被它驱使的原因。

这个小马车夫在人脑里活动,使得人在取得成绩时感到无比兴奋、意气风发,而失败时则神色黯然。

我们每个人脑子里都有这样一个小马车夫,至少在年轻的时候。

不幸的是,他把我们大多数人当作可怜的、毫无希望的废物给放弃了,不值得去驱使,直到我们达到25岁或30岁。

多少人总是在怀念他们的少年时代啊,那时他们登上由雄心壮志 驱动着的生命列车;迫不及待地想长大成人,盼望机遇从天而降。

驱动生命的列车是雄心的职责, 使它保持活力并不停地运转则是你的责任。

如果你无所事事,缺乏动力,停滞不前,就别指望获得成功。在 大好的青春年华里,你将一事无成。

有些人注定要在20年后成为伟大人物——而那时我们大多数人仍然是无名鼠辈,因为他们的雄心壮志还在毫不懈怠地驾驶生命的列车穿越严寒酷暑,穿越春夏秋冬。

假如你的人生道路上充满了失望,梦想总是破灭,假如关键时刻你的雄心变得迟钝,请记住,没有任何阻碍无法逾越,没有任何困难无法解决——只要学会利用隐藏在你意识里的10%的能量,而剩下的90%保留在潜意识里——你将战胜一切艰难险阻。请记住,即使走投无路,即使了无生趣,思想也能挽救一切。

每一种窘困的境况都只因缺乏某种东西。你知道,黑暗并不真实存在,只不过缺少光明,只要打开灯,黑暗立即消失得无影无踪。同样,贫穷只因缺乏必要的供应,只要找到挣钱的途径,你就财源广进了。疾病只因缺少健康,如果你身体强壮,疾病就无法侵扰。

这就是医生和护士毫不畏惧地随意与病人打交道,而患病的几率却比普通人低得多的原因。

学会了如何运用思想,你就能心想事成。"我可以肯定地说,人可以做自己想做的事,成为自己想做的人。"法恩·斯沃斯在《实用心理学》中写道。尽管表述的方式成千上万,世界上所有的心理学家都表达了这样一种思想。

查尔斯·W·密尔斯说: "是欲望,而不是意志统治世界。"但是你会说: "我的一生中曾有过许许多多的欲望,我做梦都想发财。对

于我的钱财、职位和影响力与周围有钱人之间的巨大差异,你又如何 解释呢?"

一个神奇的秘密

答案就在于,你从来没有将所有的需求集中到一个占有主导地位的欲望上。你有许许多多的小愿望——变得富有,获得责任重、有影响力的职位或是周游世界。过多、过杂的愿望之间产生了冲突,结果你连一个愿望都没能实现。你缺乏的是一个强烈的欲望,在其他一切需求之上的欲望。

你知道拿破仑在面对不计其数的强敌时总能所向披靡的秘决吗? 那就是将军队调集到两军交战处!他的炮兵部队常常敌众我寡,却总能克敌制胜,原因在于他集中火力攻击敌军的某一个点。如果把浪费在幻想上的时间投入到一个特定的目标上,你可能已经取得了非凡的成就。如果你曾用放大镜将太阳光线集中到某个物体上,使它燃烧起来,你就会明白,一旦太阳光线被分散,将不会产生任何变化。然而,只要光线集中到一点,就能迅速将它燃烧。

你的精力也是一样,必须将它集中到一个目标上。

"可我怎样才能学会集中精力呢?"很多读者来信问我。集中精力不是要去学,而是要去做。只要对某件事有足够的兴趣,就很容易集中精力。你对球赛兴趣十足,那么在观看时就会激动得手舞足蹈,甚至拍打陌生人的后背,拥抱离你最近的人——这就是集中精力。当你沉醉在扣人心弦的演出或电影时,即使周围有管弦乐队在演奏,你也不会注意到——这就是集中精力。

集中精力的全部涵义就是对某件事情兴趣盎然,全然忘记了周围的一切。

如果你对某种东西的渴望足够强烈,就不必担心无法集中精力了。你的大脑自然会像蜂蜜渴望花蜜一样对它朝思暮想。把最想要的东西装进大脑,坚定不移地相信梦想终会变为现实。

"于是我想对你们说,无论你们想要什么,当你们不断祈祷并坚 定信念时,一定会如愿以偿。"

我重申,最重要的就是"相信你会如愿以偿"。作为万物思想的一部分,头脑享有自然的一切力量。"造物主就在你心中,随时为你效劳"。你的思想对欲望的反应程度取决于你坚定信念的程度,"你对它有多忠诚,它就对你有多忠诚"。

那些住在豪华别墅的人,那些花钱如流水的人,那些乘豪华游轮 周游世界的人,那些驾驶名车旅行的人,大都早已将努力的方向锁定 于某一个目标,他们的头脑目标清晰,所做的一切都只为达到这一目 标。

多数人像沿着一条车轨慢跑一样,在一成不变的日常琐事中打发时日,过着枯燥乏味的生活,勉强地维持生计。他们没有明确的目标,只是稀里糊涂地幻想财富有一天会从天而降,但财富从来不开这种玩笑。车轨与坟墓的区别仅仅在于深度的不同。你从早到晚忙碌地挣钱买面包,以使你有力气第二天接着忙碌,接着挣买面包的钱。每天除了寻找食物、除了为生计奔波,就再没有时间做其他的事情。

然而,在欲望得到满足之前,首先要把它深深地烙在潜意识里。 仅仅停留在意识里的欲望几乎不能让你得到什么,它就像白日梦一样 在你的脑子里一闪而过。你的欲望必须是清晰的、执着的、专注的, 必须深深地烙在你的潜意识里。不必对帮助你实现愿望的方法感到厌 烦——你可以安全地将它保存在潜意识里。如果你目标已经清晰,如 果你已经将坚定的信念印在潜意识里,你就可以放心去寻找实现理想 的途径了。

想要幸福,不必等到明天、明年或是来世,不必依靠死亡来求得解脱。"天堂就在你心中",这并不意味着幸福只存在于天堂、某个星球或者来世,而是此时此地!得到幸福的机会无处不在、唾手可得。打开生命之门,你就会发现那里存在着无价之宝——人能够支配世界的思想。有了这种思想和信念,你就可以去做一切等着你做的事情,使他人满意、使自己快乐。

找到你最强烈的欲望并将它引入脑海,你就已经打开机遇之门了。记住,在这个我试图展现给你的新世界里,机遇之门永远对你敞开。因此,保持一种包容一切的姿态吧,不断地去接纳新事物。

对生命法则的领悟,能使你平息一切纷争。"将美丽献给灰烬,将快乐献给哀悼,将赞赏的外衣献给负重的精神"。

相信你享有上天的恩赐。在生活中扮演你希望扮演的角色,扮演健康者,扮演成功者,扮演幸福者。用你所拥有的东西去表演,那么你将把信念带入潜意识里,一切珍贵、完美的礼物都将属于你。

在你的头脑里牢记健康、兴旺和幸福。在某一个美好的清晨里醒来,你会发现你是健康的、兴旺的、幸福的,你一生中最大的愿望得以实现了。

"灵魂深处的欲望"

你可知道祈祷为何物吗?正如蒙哥马利所说:"祈祷是灵魂深处的欲望,无论是否可以用语言表达。"它是我们发自内心的欲望。祈祷是要发自内心的,无论你祈祷些什么。关键是你心灵的需求,是你潜意识里的想象。

"当你进入私密的房间,关上房门,到一个你可以独处的地方,你能将灵魂深处的欲望集中到头脑里的地方,你能毫不分心地将欲望印入潜意识并传达给万物思想的地方"。

然而,仅仅有真正强烈的欲望是不够的,还需一个坚定的信念。 "无论你渴求什么,当你祈祷并坚信一定得到时,你将会如愿以 偿"。

在《祈祷就是力量》一书中,冒德•莱登将那些相信祈祷能帮助自己实现愿望的人比作相信大海的游泳者。

"我给出一组简单的数据吧,我想它们能表达出我的意思。如果你想游泳就必须相信大海的浮力,必须完全把自己交给大海。大海就在那里,而你身处其中,我想对你说: '只要有信心,你就能游泳。'我非常清楚,你所需要的不过是信心,那些相信自己仅仅能从陆地勉强跃入水中的人,肯定发现海水的浮力不足以将他托起,结果败兴而归; 有些人开始时确实有些信心,结果没游多远,因为他们信心不足,划水的动作过于急促,屏住呼吸的时间过于短暂,游着游着就不行了; 他们可能在水中划了五六下或十几下,但无法游得很远,原因就在于缺乏信心。

"那些确信游泳时,大海能够托起他们的人,会游得从容不迫、趣味无穷,而不介意海水漫过自己的身体。你是否能游泳,取决于你是否有足够的信心。这就是我对'你对它有多忠诚,它就对你有多忠诚'这句话的理解。你自信的程度使你得到相应的回报,这就像一条科学定律。如果你对祈祷毫无信心,那么你将得不到任何赏赐。"

但是请牢记:

假如你在花园里埋下一颗珍贵的种子,你不会在一天或是一周之后将它挖出,看看它是否生根发芽。相反,你会在每天早晨为它浇水,精心呵护它。你的祈祷也是一样,你把欲望的种子埋在潜意识之后,不要在第二天早晨带着怀疑和恐惧的心情将它砸碎。你必须在头脑里牢牢抓住它、浇灌它、相信它,把它当成既成事实。

如果你问我成功的秘诀,我会这样回答——第一,将思想集中到你的所求之物上,弄清它、想象它,你就埋下了欲望的种子。但不能就此心满意足,因为仅仅埋下种子并不一定能让它生根发芽,它还需要阳光的温暖,雨露的滋润。你欲望的种子也是一样。它需要信心为它保持温暖,信念为它提供养料。第二,相信自己的力量,并付出一切努力去实现你的愿望。第三,别忘了感恩。不仅为已经受到的恩惠,也为了你现在的祈求而感恩。第四,坚定信念。在头脑里清晰地勾画出你想要的东西,使它在你的想象中生动鲜明。至少在那个时刻,你确信自己已经拥有它了!

正是这种坚定的信念,深深地烙在你的潜意识里,并传达到万物的思想,你的祈祷才得到了回应。一旦你的潜意识确信你已得到所求,就可以将已得到满足的愿望抛在脑后,并投入到下一个目标了。 思想将为你实现所有梦想。

第3章 财富的秘密

在这世界上,并不是最努力的人会取得最大的成就。若是想获得进步,努力的方向和所付出的努力同样重要。这就如同在波浪翻滚的大海上游泳,要想游得最快,就要顺应海浪的趋势。所有获取成功的人都懂得顺应自然规律,借助自然的力量。懂得相时而动的人做事情定会事半功倍,反之,如果逆潮流而上,即使付出再多努力也收效甚微。那些做事横冲直撞,丝毫不考虑要顺应自然规律的人,通常都生活得一塌糊涂,更别说取得什么成就了。据某些睿智的人观察后得出的结论导致成功或者失败的因素,除了日常的繁琐工作以外,平均有约90%都不依靠一个人刻意的努力。发挥自己的聪明才智,拥有懂得顺应自然之道的"宇宙智慧",这是成功的必需因素;做不到这些的人,迎接他的只有失败的痛苦。

智慧主宰世界

每个人生来就有无穷的智慧。而问题的关键在于我们运用智慧的能力有多少。如果你在数学运算方面不够出色,那么想对数据进行有效地收集就会成为一个难题,而更加困难的就是对这些数据进行总结并从中得到正确的结论。而当解决每个问题的方法都被指出之后,你就必须努力地将这些方法付诸实践。解决问题的理论就摆在你的面前,但是你知道怎样正确地把它们运用于实践当中吗?

所以,第一要义是理解这些理论——理解它们是怎样运作,怎样 发挥作用的——以及如何应用它们。然后接下来——也是更重要的一 点——运用它们来解决你手头的问题。

这些关于无限能量之开发、无限资源之供给的理论在任何情况下都是行之有效的。但是这些能量和资源是静态的,想让它们为你所用,必须将它们转化为动态的。理解这些原则,然后将它们应用到现实中去解决贫困、混乱和疾病等所有难题。科学的发展表明了:

我们有能力成就任何好的事情,但是对自己实现目标的能力的质疑,常常会成为阻碍成功的绊脚石。只有当你懂得在这个世界上只有一种力量——这种力量就是智慧,而不是任何外界的东西——你才可能将你深层的潜能发挥出来,为你自己,也为这个世界创造无限的价值。

没有人会否认,智慧主宰世界!智慧是推动人类进步和发展的神圣之手。但是却很少有人认识到我们自己的头脑也是这种"宇宙智慧"中的一种。就相当于太阳的射线也是太阳的一部分一样。如果我们能够与自然之道和谐相处,我们可以从中获取所有的力量和无穷的

智慧,就相当于太阳发射出来的射线从太阳中获取光和热,并把它们带到地球上一样。

仅仅知道我们拥有这种力量是不够的,你必须把它们运用到实践中——不是一次,也不是两次,而是每一天每一刻。如果在开始的时候遇到了挫折,千万别灰心。当你刚开始学习数学的时候,做题也常常做不对,却从不会去怀疑数学原理,你知道错误出在运算的方法而不是数学原理上。而在这里,这个道理同样适用。它的力量就摆在那儿,正确地运用这种力量,你就可以攻无不克,战无不胜。

宇宙智慧的无限威力

在世界刚开始发展的洪荒时代,一切都是空的——空地——空无一物。"宇宙智慧"是怎样在这一片无形的混沌中建造起行星、天空、大地和所有一切的?第一步是勾画出所要建造的东西的蓝图。

而这,恰恰也正是你现在所要做的。你要学会掌控你的命运、未来和欢乐——在最恰当的地方,以最恰当的方式追寻你的快乐,将它们具体化、形象化,真正的领会它们。尤其重要的是,你在任何时候也不要有一丝一毫的担忧和恐惧,那都会使它们的完整和美丽受到损伤。你的思想的品质高下是你的能力的最好的衡量标准。清晰而有说服力的思想能为你带来你所需要的力量,这种力量,将会为你带来丰硕的成果。正如W•D•沃莱斯(W.D. Wattles)在他的《富人的秘密》一书中所提到的那样:

"我们的世界上所有万物都来自一种资源,在最原始的状态下,它就能够渗透、弥漫直至充塞到整个宇宙中的每个角落。这种资源就是我们的思想,物质世界中被我们创造出来的一切,都来源于我们思想上的想象。人类可以在自己的脑海中创造一个事物,然后,用那些并不成形的物质来重现他脑海中的形象,继而,人们就可以把自己想象出来的事物在现实世界中创造出来。"

思想是维系我们的内心世界和整个宇宙之间联系的纽带,每一种思想都是美好和进步的和谐统一,都凝聚了无数正确无误的观点,都能渗透到我们的"宇宙智慧"中。反过来,"宇宙智慧"又能帮我们实现渗透在它里面的思想。这根本不需要你去想什么特别的方法或手段。你的"宇宙智慧"自然而然的就将为你带来你想要的结果。因为

事实上,通往最终的正确目的地的道路常常会是单行道。如果这时候你正常的判断力已无法告诉你正确的选择,那么你就应该让自己的"宇宙智慧"来为你指引方向。永远不用为最终的结果担心,因为只要你留心"宇宙智慧"的忠告,你是不可能会犯错的。

要记住这一点:在获取"宇宙智慧"的力量时,你的头脑只是一个领导者——不管是好的还是坏的思想才是与之紧密联系的能量。好好运用你的"领导者",你就可以渐渐提升它的"领导才能"。你的要求越高,所获得的回报才会更大。宇宙中的任何一种天赋都不会对努力的人吝啬的。

"要求然后你就能得到回报,探究然后你就会有所发现,鼓起勇气敲响那扇门,它就会径直向你开放",这就是生命的法则。一个人的命运并不总是要挣扎在贫困和苦难中的,它的真正意义在于努力地在"宇宙智慧"上获得更多的突破,以至于在获得能够支配宇宙的伟大力量上获得突破。把生命中的一切不如意和困难当作是上帝的安排,并且因此认为它们都是不可避免的,这都是懦夫的行径。上帝赐予我们的一切实际上都是美好的。进一步说,上帝总是会给那些在困境中挣扎的人以战胜困难的勇气和方法——疾病和贫穷并非上帝所愿。这不是美德,而是懦弱。上帝赐予我们用来实现梦想的一切条件,并期待我们自己去发现和利用。假设你有一个心爱的儿子,你给他提供优越的环境和资源,只要他自己努力就可以达到目标,但是他却食不果腹、形容枯槁、衣衫褴褛,仅仅因为他自己不思进取,白白浪费了这优越的条件,你会高兴吗?!一定不会!所以依我浅见,上帝对人类亦是如此。

在我看来,人类终其一生所要追求的信仰,就是一窥"宇宙智慧"的真面目。这种智慧深藏于人类的思想中,它强大的力量至今还

没有被人们广泛认识并接受。正如所罗门的那句古老的真理: "用你的所有智慧,去了解这个神秘的世界吧!"

精神盲点

- 一旦当你意识到了自身所拥有的"宇宙智慧",意识到有能力呼风唤雨,哪怕仅仅是很少的程度,也会让你马上变得与众不同。恐惧消失了,担忧也化于无形。成功和快乐很快就能出现在你身边。
- 一直以来,辛苦和烦恼,乏味和疲倦,都在折磨着我们,而如果我们还不知道运用我们的智慧,它们还将在未来继续这样折磨着我们。越是不知道运用智慧,不知道抓住问题的关键,在瓶颈上做无用功,就越会一事无成。

你别忘了智慧主宰世界!但是最大限度地运用你的智慧并不是说你有意识地去用它就够了,更意味着要有能力深度发掘隐藏在你内心中的智慧的巨大潜能——用罗伯特·刘易斯·斯蒂芬森的话讲,这叫"精神盲点"——然后,你要做的就是:为了一个明确的结果付出坚持不懈地的努力。一直以来,我就想着要就人类的双面性写一本书。有两天我一直在想办法在我脑中构建某种图像;第二个晚上,我梦到了哲基尔医生(英国小说《化身博士》的主人公)和海德先生在我的窗口的情形在另外一个场景中,一个人分裂为两个,海德在这个场景中拿起武器,并且经历了他人生追求的改变。

还有很多著名的作家都曾谈到过相似的紧张感,而且几乎所有人 在有很棘手的问题需要解决时,都会有类似的体验。有的时候,当你 把一个问题从每个角度都研究一番,你会觉得思维更混乱了。遇到这 种情况,不妨将这个问题暂且一放,不再想它。过一段时间再来思 考,你会发现思路变清晰了,问题也就迎刃而解了。这就是你的"精 神盲点"在发挥作用,它为你做了你没有意识到的工作!这些天才的 灵感火花并不是从你头脑中来的。通过集中自己的注意力, 你就能够在自己的头脑中建立起一套关于宇宙的完整体系, 而你的灵感, 正是来源于此。人们所有的天赋, 所有的进步, 都来自这同一个本源。

"在我们每个人的内心深处,"多蒙特在《领导的智慧》一书中 说道,"这个世界上,有着这样一种力量,这种力量,就是那些数不 清的精神盲点,或者说是那些渴望、期待着为我们的精神上的工作进 行帮助的帮手。而只要我们有充分的信心并且能够信任它们。而这在 那些古老的神话传说中是早已被陈说过的事实。为你内心深处的精神 世界提供帮助的过程, 就如同我们坚持不懈地想要回忆起那些已经被 我们遗忘在脑海的角落里的名字和事实。我们常常会发现我们怎么也 想不起来一些往事、日子、人的名字,这时候,我们应该让我们的内 心帮助我们找出答案,而不是绞尽脑汁地去一直努力的干想。'帮我 回忆那个名字。'然后就该做什么就做什么去。几分钟之后——或者 几小时之后——忽然灵光闪现,砰!想起来了!你所需要的信息生动 地呈现在脑海中。这就是你内心世界闪出的火花, 是你那可爱的帮 手,被我们叫做'精神盲点'的帮了你的忙。这种体验是很常见的, 所以我们常常见惯不惊,甚至忽视它的神奇之处。但实际上这是你头 脑里深层意识在为你服务的神奇完美的表现。停下来想一想会发现, 那些想不起来的事情并不是自己一下子蹦出来的,而是在潜意识里有 了一个加工的过程, 然后才从潜意识浮现到表层意识中, 供我们所认 识和使用。

让精神盲点为你服务

"用'精神盲点'这个奇怪的比喻来描述每个人的'潜意识储藏室'再合适不过了。如果你想掌握如何利用'精神盲点'来为自己服务,我建议你先对'潜意识储藏室'中储藏的各种各样的知识作一个图表,这些知识不仅来源你的生活经验,还有一些来自种族心理的传承。我们将获取的信息储存在'潜意识储藏室'中时,他们只是杂乱无章的存放在那儿而没有进行任何系统的分类或排列;因此,当日后你想将这些储存起来的信息再找出来时,那个确切的地点可能已经被你遗忘了;这种时候,你就不得不求助于精神中的'盲点'了,而这些盲点恰恰忠实地反映了你的内心世界,'帮我把它想起来!'这些'盲点'从本质上来讲,同那些在第二天要赶早班火车时将我们在凌晨4点叫醒的东西是一样的——它们会和你的生物钟配合得很好的。它们同样能提醒你记起一些约定,'我两点钟和琼斯还有约会'——如果你在差一刻钟两点——你们约定的约会时刻的时候看手表,这个念头马上会蹦出来。

"若你想要就某一感兴趣的课题进行深入研究时,首先经过观察形成直观印象,然后把观察的结果与潜意识中的储藏相关联,你会发现,你的'精神盲点'帮你把原本未经加工的粗糙的原材料在很短的时间内整理加工为成型的材料。它们会把你传递过来的各种详细的信息加以分析、整理,使之系统化并以符合逻辑的顺序排列,而且会把原本储存在脑中的与之有关的各种信息都调出来以供参考。这样它们就会把散乱的甚至原本遗忘的信息都聚集到一起。其实我们也可以这样认为你永远也不会完全忘掉任何记在脑中的东西。也许有时你会想不起一些事情,但那不意味着这些信息丢失了——有时过一些时间,你忘记的事情又被想起来了——这就是你的精神盲点帮了你。记住汤

普森的名言: '与其要浪费时间等着那些无意识的过程的完成,我通常都选择提前把那些杂乱的信息收集好,然后让大脑自己去消化,到 我需要用的时候它们就自然而然地出现在我脑中了。'这种在潜意识中发生的'消化'过程,正是'精神盲点'的功能所在。

"想要'精神盲点'发生作用有很多方法。虽然说这个过程一般是不为人所意识到的,而且常常没有什么明确目的。也许让普通人达成愿望的最佳选择就是明确地知道需要什么信息,在头脑中有一个明确的概念。然后让这些念头总在脑中翻滚,让意识去'咀嚼',给予它充分的自主性,你再将它们交付与潜意识来思考时,要伴随着这样的命令: '帮我搞定它!我要正确答案!'或是其他类似的命令。你可以只在心里默念这些话,也可以把它们大声说出来——哪样都行。然后就把这些抛在脑后——全都忘掉,去做别的事情。结果在预期的时间内,你需要的回答就出现了——在头脑中电光石火般一闪——也许直到最后一刻你必须作决定,或者急需这个信息时它才出来。你可以给'精神盲点'一个明确的命令,让它在某时某刻提醒你——正如让它们在早上叫你按时赶上火车一样,或者让它们提醒你某个重要的约会。这些都是可以做到的,只要你的意识得到了系统有效的训练。"

你读过理查德·哈丁·戴维斯写的《永不失败的人》这本书吗? 这本书的主人公无比的热爱赛马。他总会认真地研究过去的纪录,只有当他已经了解了每匹马过去和现在的表现时,他才会就比赛结果作出"预测"。每次在大型赛事之前一天,他会将自己陷在一张舒适的椅子里,考虑着次日的比赛,然后带着这份思考进入梦乡。自然而然的,他的潜意识会继续着对比赛结果的"预测",并且最终他恰恰会在梦境中猜到比赛最精准的结果。当然了,这只不过是小说中虚构的 情节,但是,如果赛马真的只是马匹速度和耐力的竞争,我们是完全 有可能用这种方法准确地预测出比赛结果的。不幸的是,现实生活 中,所有涉及赌博的竞赛都不可避免地要受到各种场外因素的影响。 话虽如此,隐藏在戴维斯的这个故事背后的思想却是千真万确的。

和你的意识世界取得联系的方法其实就是第一,让你的大脑中充满和那些问题有关的信息,哪怕再细微也不要放过;然后,去找一张椅子,沙发或是床……总之,能让你舒舒服服地躺在里面,然后彻彻底底地忘记自己的身体的地方;第二,让你的大脑凝神思考片刻一既不要焦虑,也不要担忧,保持彻底的平静——然后让你的潜意识为你去考虑剩下的事。告诉它:"哥们,这些都是你的责任,你一定行的!你能知道所有的答案。现在,帮我搞定它吧!"然后彻底地放松。或者去睡一觉,如果你能做到的话。至少,也应该稍稍地闭目养神一会儿,半梦半醒的状态能让其他杂念对你的意识的打扰降到最低。然后,像阿拉丁做的那样,召唤出你自己的神灯精灵,把你的命令交给他。接着,你就可以彻底忘了这件事。你要对你的"精灵"放心,相信他一定能完成你交给的任务。当你再醒过来时,答案,已经在那儿了!它会干得很出色的,你会发现在你睡着的那个瞬间,问题就已经有了答案。

当然,并不是每个人在初次或头几次尝试时就可以成功地运用潜意识的力量。想掌握这种方法,需要对此有深入的理解和坚定的信心。正如做数学题时需要理解和相信那些运算法则一样。但是不要灰心丧气,坚持尝试,你就一定会做到!而且只要按正确的方法坚持做下去,结果一定是成功的。如果你想得到什么,首先在脑中将它形象化,使之详尽到每一个细节,想象你自己完成计划的每一个步骤。在心里构造一个完整的故事,一步一步向前发展,就如同你亲身经历一

样,从这种过程中体验快乐和满足,对于你将获得成功充满感激之情。然后尽量放松,给你的"精灵"一个机会在不被打扰的情况下出色地完成任务。当你醒过来的时候,让欢愉的感觉继续在你心里停留一段时间,别让任何怀疑和担忧乘虚而入,只管向前看,充满自信,相信你的愿望一定会实现。只要你有这种自信,不让不良情绪侵扰你,成功就在不远处向你挥手了!

在伟大的"宇宙智慧"中,存在着对所有的问题的正确解答,不管是多么复杂或深刻的问题,还是仅仅是一个简单的疑问,在"宇宙智慧"中总有解答。既然这些答案都是存在的,那么探求答案并加以证明的能力也一定是存在的。你将明白,每件事情都可以做好。

不管你需要知道什么,也不论你需要做什么,你都一定可以知道和做到,只要你愿意寻求"宇宙智慧"的帮助并愿意听从"宇宙智慧"的指引。每天晚上都抽出一点时间对这种方法加以练习,你就能解决困扰你的各种问题。

想象力=财富

不知你有没有听过这样的话,说某个人脖子以下的价值是一天两美元。那么一个人脖子以上的价值呢?这取决于这个人的眼光有多远。这里的"远见"自然不是指有好的视力,而是智慧的眼光,从古至今,有远见卓识都是成就一个人所必不可少的条件。没有远见的人永远只知道盯着自己脚下,也只能一辈子被当作牛马而被别人役使。这样的人价值甚微。但是拥有一定的远见卓识——出色的想象力——能够提前预知一个月甚至一年之后的情境的能力;拥有一双智慧的眼睛——你的价值和能力就是不可估量,深不可测的!

火车、轮船、汽车、飞机——在这些事物没出现之前就早有人想象出了它们的样子。腰缠万贯的人、声名远扬的人、功勋卓著的人,在他们默默无闻的时候就已经用睿智的眼光预见到了今后的成就。雕塑家和泥瓦匠的惟一区别就是在他们工作背后隐藏着的精神创造过程。罗宾雇用泥瓦匠将一整块大理石砍削成他需要的形状,这是一种技术劳动。然后罗宾把这块大理石拿在手中,在粗陋的外形的基础上做出了令人叹为观止的雕塑,这就是艺术!区别在于在握着斧子和凿子的手的背后,有没有优美的想象力在发挥作用。罗宾完成了他的杰作之后,普通的工匠生产出无数的复制品罗宾的工作带来了巨额的财富,工匠们的仿制工作带给他们每月固定的工资。设想一些观念——创造一些东西——这是所付出的劳动,不管是雕刻家还是别人,创造性的工作带来创造性的收益。仅仅从事体力劳动也就只能带来相应的微薄工资。

"创造力是将人类提升到超越其他所有物种的地位,从原始蒙昧 状态中脱离出来,并给了人类对世界的控制力的伟大力量。人类所有 创造力的来源和中心就是想象力。有的人认为想象就是怂使人们去相信原本不信的东西。那叫假想——不叫想象。假想可以把真实的东西伪装起来,而想象却使一个人透过表面看到真实。"

这世界上有一条真理,就是因果关系,这条真理让人通过自己的努力使梦想成真。这条真理是清晰生动的——它使人类内心世界的一切想象变成外部世界的真实存在。把你想要的东西在你心中变成清晰的图画,画出理想中它的样子。你的想象要超越出这件东西实际是什么样,而进入到这件东西可以变成什么样、你希望它变成什么样。想象力会为你勾勒出这幅图画。想象所呈现的画面会让你有冲动将这一切变成现实。让你的想象有足够的清晰度,让每一个细节都在你脑中清楚呈现,然后你的"头脑精灵"就会为你找到实现这一切的途径。这条真理可以适用在任何地方。通过想象,没有什么是不能够变成现实的。

假设你想获得一个职位——公司总经理。现在,想象一下,你看到自己坐在总经理办公室的高级旋转座椅上——就像你现在舒舒服服地坐在自己的沙发里一样看到办公室的门上写着你的大名;看到你正在用自己的方式处理一些作为一个总经理要处理的事务。让这个场景深深地刻进你的意识里。看到它!相信这是真的!你的"头脑精灵"会为你找到实现这个愿望的途径。成功的想象的基础是:

看到那个栩栩如生的场景,然后完全设身处地。闭上双眼,在脑中绘制清楚的图像,让它们看起来就跟在现实生活中一模一样。在短暂的白日梦——有目的的白日梦中,排除一切杂念,把意识完全集中到一点,聚精会神,一直到这一个想象完成。

你想要一辆汽车?还是一辆房子?一个工厂?这些都可以用这种方式来实现。它们在本质上都决定于你的头脑,仅需要你首先在脑中把它们一砖一瓦地建造起来,把每个细节都建好,然后你的"头脑精灵"就会指导你如何在现实世界中将它们依样建造出。

"我们现在所用的最重要的陆地运输系统——铁路,就是来源于头脑的想象,"C•W•张伯伦在《实用心理学之特殊意识》一书中说,"这件事情让普通人觉得遥不可及。可是实际上,这种成就,还有那些完美的精神图像,都是由无数微小的工作堆积而成的,每件小事都恰到好处地发挥了作用,才能建立起一件伟大的功绩。

"一座摩天大楼是由一块块砖垒起来的,砌每块砖都是一件虽简单但必须要做好的工作,砌完一块,才能把下一块砖放上去。"

做任何工作和学习都是同样的道理。用詹姆士教授的话说:"就像我们喝酒喝得太多就会变成永远的醉汉一样我们在道德上变成一个圣人,在科学和实践领域变成权威和专家,都是通过无数次的行动和无数个小时的工作来实现的。希望所有的青年都不要对于受教育的结果太心急,不管他现在处在何种水平。如果他在每个工作日都能够踏踏实实认真工作,那就根本不用去担心什么结果。他一定会在某个美妙的早晨醒来,发现自己在同龄人中已经不是普通的人物,甚至不管走到哪儿他都是出类拔萃、鹤立鸡群……年轻人应该早早明白这个道理。若是忽视这一点,所导致的灰心和懦弱会比任何原因都严重,尤其是在需要辛勒耕耘的行业。"

如果说你的能力有什么局限的话,那么这惟一的局限也是你强加上去的。"宇宙智慧"能够提供给你的点子像沙滩上的沙子一样难以数计。利用它们,尽情利用它们,把它们当作上天的赠予而尽管大胆

地使用。杰西•B•瑞汀郝斯有一首小诗,很好地描述了大多数人在我们自己身上所加的局限,我把它引用在这里:

"我为了一便士与生活讨价还价,生活并不会多给我一分钱,

尽管如此,我还是在夜晚数着我那贫乏可怜的储藏,并向上天乞求。

生活只是一个雇主: 你要求什么, 他给予什么。

一旦你定下了固定的酬劳, 那你只能忍受着相应的工作,

像仆人一样工作, 忙碌而无所作为。

终于我沮丧地发现,原来不管我向生活要多高的报酬

生活都会将它实现,只是我最初要求太少。"

将目标定高吧

将目标定高吧!如果错过月亮时你哭泣了,那么你也会错过群星!这个七彩的世界乃至辽远的天空从无到有,也都是得益于某种伟大的"宇宙智慧"。树木、庄稼和各种动物——每个物种都能够获得自己所需要的能量。你是一个智慧的、有头脑的生物,你的思想是属于"宇宙智慧"的一部分。因此你也可以大声说出你的需要,为了让自己变得更完美的需要。不要对自己吝啬。不要为了一个便士就把自己给卖了。

给自己一个高的目标吧!对自己要有更多的要求!将你索求之物 在脑中描绘出清晰明朗的图像,让这幅图像深深刻在脑海中,生动形 象,如同身临其境,并且相信这是真的!达成目标的各种途径就会自 然而然地出现。

因为供给总是跟在要求后面来到的。通过这种方式,你才能不再将自己的命运交付于偶然性才能利用你已有的各种人生经验来操纵自己的人生! 但是还有一点我要提醒你这条法则正反两方面同样适用。所以你只可想着自己的追求,不可想着自己的苦恼和担忧,否则你的苦恼和担忧也会以同样的方式变成现实。控制自己的思维,你才可以控制自己的处境。

我们大多数人就好比一座工厂,在这座工厂里,有三分之二的机器都在空转,工人们在里面懈怠地、无精打采地走来走去,仅仅只做了相当于他们能力的十分之一的工作,而这一切,都是因为缺少一个能够高效负责地监督和管理他们的领导者!而大多数人不仅不领导,反而一味地做白日梦,希望天上掉馅饼来使他的人生有所改变。这种

人急切需要有人来告诉他,关于那些倦怠的工人和空转的机器的现状,以及怎样才能让这些工人勤奋工作,发挥每人的最大价值。这也正是你所需要的,你只用了你能力的十分之一在工作,你只做了你本能够做出的成就的十分之一!被你荒废在空想和杞人忧天上的时间如果用来引导和控制你的潜意识思维,那你早就可以比现在成功10倍!

马其顿王国的菲利浦——亚历山大的父亲,曾组建过一个完美的方阵——是一种三角形的编队,以使他在攻击对手时能够把攻击的重心全部集中到同一点上。这个方阵征服过所有反抗者和入侵者,在当时的时代是天下无敌的。他的这种想法在今天看来依然是无敌的。把思维集中于一件事情上,看着它逐步实现,你就可以把散乱的工人组织起来,成为一个密不可分的整体,所有工人都为同一个目标奋斗。他们可以为你完成任何一件事情。在任何时候都装着你的精神图像,你也会变得像菲利浦的方阵一样打遍天下无敌手。

上帝的圣殿

这个时代的弊端在于人类总趋向于将头脑的力量看得太局限,意识不到头脑愿意随时随地提供帮助。圣保罗说: "你们知道你们是永生天主的圣殿吗?"不一一我们中的大多数人都不知道。就算知道,也只是像切罗基族(北美易洛魁人的一支)人中未保存下来的印第安家庭一样。在他们的土地上发现了石油,然后金钱源源不断地涌入,他们一辈子都没见过这么多钱。有些人劝说他们盖起一座大房子,装修得美丽豪华。这座房子建好之后成为了当地的标志性建筑。但是这些印第安人,虽然对他们的大房子引以为荣,却继续住在他们的又旧又丑陋的小屋里! 我们大多数人也是这样! 也许我们知道我们是"上帝的圣殿",也因此而感到无上荣耀,但却从未真正居住在这座圣殿里,从未强调过我们对周围事物和环境的主权。我们从来没有用自己的力量来做对自己有益的事。

"当人类思考时 隐藏于我们自身的解决办法在撒谎 但我们却将此归咎干上帝"

——莎士比亚

在我们的老祖先的时代,女巫在漆黑的夜晚到处游荡,对每一个不幸与她们擦身而过的人降下邪恶的咒符,那时人们以为,主宰他们的健康与疾病、好运与厄运的力量存在于自身之外,是自己所无法控制的。今天我们都会对于这种蒙昧无知的迷信思想嗤之以鼻。但是,即使在现在这个时代,也很少有人意识到,他们所看到的事情仅仅是结果,更少有人明白引起这些结果的原因是什么。

每个人的经验都是一种结果。你大笑、哭泣、快乐、悲伤、痛苦、欢愉,这都是一种结果,导致这些结果的原因追溯起来是容易的。但并不是所有的人生经验想要追根溯源都有这么简单。我们攒钱为了养老,我们把钱存在银行里或者买公司债券——结果银行倒闭了或者公司破产了。我们假期的时候为了防止意外事故而选择呆在家里,结果从活梯上或楼梯上摔了下来,把胳膊摔断了。我们开车时谨慎慢行,怕出危险,结果一辆车从后面加速冲过来,把你撞进了路边的沟里。一个人坐在桶里穿越尼亚加拉瀑布,没出什么事故,结果被地上的香蕉皮滑倒了,摔断了腿,还因此而死。这些事情背后的原因是什么?如果我们能找出并且控制事情的起因,我们也就可以控制结果。我们不能一直被命运当作皮球一样踢来踢去,我们为什么做不了自己命运的主人?答案只有一个:外在的世界是内在世界的反映。

我们在潜意识里总设想着灾难的出现,然后我们的"头脑精灵"就想办法让它们都变成了现实——即使你就呆在家里,即使你已经有所防备。精神图像总是有价值的,不管是好的还是坏的。它是一种摧毁性的力量还是建设性的力量,取决于我们自己的选择。

我们不可能改变以往的经验,但可以决定今后的事情会如何。可以让未来的日子变成我们希望的那样,让今天没有实现的梦想在明天实现。我们的思维就是起因,造就的环境就是结果。造成生活中的大多数的不如意的原因是什么?事实是他们先想到了失败,让竞争、困难、恐惧和担忧摧毁了自信心。他们不仅没有迎着挑战勇往直前、花今天的钱来赚更多的钱,反而为了安全起见停止投资,还希望别人陪他一起消磨。要知道,"强有力的进攻就是最佳的防卫"不止在战场上适用。

人类并不处在变化无常的命运之手的统治之下,而是掌握在自己手中。"我思故我在",我们每个人都是由以往的思想和这些思想所带给我们的东西所组成的。成功的人从没有时间去考虑失败,他总是忙着思考通向成功的新的途径。他们的思维就像一个装满水的瓶子,你不可能再倒多余的水进去。

未被开发的金矿

你最主要的问题就是能量——电子能,就像为你聚集了你拥有的物质财富的能量一样。惟一的区别在于你周围散乱的能量是未被占用的。它仍是一座天然的金矿——未被开发,未被占领。你可以把它变成任何你期望的——变成黄金还是渣滓,健康还是疾病,强势还是弱势,成功还是失败。它会变成什么?莎士比亚说:"没有什么东西生来就是好的或坏的,是由于人的思想,它们才有了好坏的分别。"一旦你理解了这条法则,你就可以控制所有其他的法则。在这里你可以找到打开一切成功之门的万能钥匙。

人类快乐或不快乐就在于在他们的思想中。其实一般人都能够注意到这一点。一个头脑混乱肮脏的人,往往面目可憎,令人不悦;反之,一个有教养有道德的人,常常面带微笑,亲切和善。人身体中其他的器官也都如实地反映着一个人的精神状态。谁没有见过因发怒而涨红或因恐惧而变得惨白的面容?谁没听说过在经历了剧烈的情绪波动之后大病一场的人?医学家发现,正如恐惧、暴躁和憎恨会使一个人面容扭曲一样,这些不良情绪也一样会使心脏、胃和肝脏等器官变得扭曲。曾有人在猫身上做了一个试验,在猫咪刚吃完饭,心满意足地打着呼噜时,它的消化系统的功能非常好。但是忽然冲进来一只狗,猫的情绪马上陷入了恐惧和愤怒中,通过X光照可以看到,这时那只猫的消化器官扭曲得非常厉害,都快打成一个结了!

我们每个人都通过思想建立起一个自己的王国。

思维是一切事物的起因, 所导致的结果就体现在我们的生活环境里。我们要引导思想, 使之朝向我们的目标, 以这种方式来对周围的

环境及我们自身加以塑造。普通的动物生命总是被温度、气候、季节等自然环境所控制着。只有人类能够适应诸多不良的自然环境。只有人类,可以通过对于因果关系的理解,来使自己在很大程度上摆脱自然环境无形的约束,获得更多的自由。

"有思想的人是非凡的,"一位天才作家曾说过,"因为他们可 以掌控自己的思维和感觉。通常人们都认为,一个人的头脑被某种思 想所占据, 并成为自己的思维的牺牲品是一件不可避免的事情。如果 一个人因为担忧第二天的诉讼,整个晚上都无法入睡,这是一件令人 遗憾的事。但是命令他要有能力决定自己是否能安心入眠,看起来是 一个过分的要求。不停地想象一件即将要发生的坏事无疑是很让人烦 恼的, 但是就因为我们觉得烦恼, 这个念头就更加在你脑海中阴魂不 散, 想驱逐也是徒劳的。人类, 及其以后的世世代代, 都将处在一种 荒谬可笑的处境中用他自己头脑中不可信赖的创造物来驱赶恶魔。如 果我们鞋里的一粒石子儿硌痛了我们的脚,我们会把它倒掉,脱下鞋 子把石子儿摇出来。同样道理,一旦我们清楚地了解到一件事情,那 么赶走一个强行闯入的讨厌的念头也是很容易的。关于这一点,我想 应该没有人持异议。这一点是很明显、很清楚的,也是正确无误的。 要驱逐一个使你烦恼的念头应该如同倒出鞋里的一粒沙子一样简单而 **且除非一个人做到了这一点,否则就不要提什么摆脱自然的控制等等** 之类的话。做不到这一点,他就只是一个奴隶,只是一个掠过他头脑 的阴暗幻影的牺牲品。我们所见到的千千万万疲倦、麻木、痛苦的面 孔(即使是在优越的现代文明的浇灌下),就无比清晰地证明了这种 对自己思想掌控是多么少见,多么难以做到。要找到一个真正的人有 多难! 而要找到一个在自己的烦恼、担忧等想法暴君一般地挥舞着鞭 子统治下畏缩不前的人却那么简单!

"在东方的实用心理学中有一种卓越的学说,就是关于驱除自己的不良思维的,或者如果有必要的话,必须达到在一发现它们的时候就立刻把它们杀死。一般来说,艺术是需要练习的,但是就像其他的艺术一样,一旦了解了,就不再觉得有什么神秘或者困难。这是值得练习的。或者可以这样说,只有当你领会了这门艺术,你的人生才算真正开始。因为,只有当你不再被某个个别的思想所统治,只有当你可以对自己无边无际的思想海洋中的大部分个体加以引导和控制,利用它们来逐个实现你的愿望,生活才会变成一场豪华的盛宴,而不是仿佛生来就被规定好的那样无趣和循规蹈矩。如果你能够把某个想法杀死在你脑中,那么你就可以操控它去做任何你想要它做的事。惟其如此,才能凸显出这力量的非凡之处。这种力量不仅可以将一个人从精神折磨(在人生的各种折磨中至少占据了90%)中解放出来,而且给予人类一种前所未知,前所未有的力量来掌控精神机器的运作。并且这两点是相辅相成的。"

物质本身是没有智慧的,不管是以什么状态存在的物质——石头、金属、木头、动植物,它们都是由能量组成的,宇宙中的所有有形物质都得益于精神的创造。

当我们理解了这一点,我们就不会再因为任何事情而担忧恐惧。 还记得那个古老的神话传说吗?有一天,太阳听到一群地球上的生物 在讨论他们见到的一个黑暗之处,他们把那个地方描述得极其阴暗幽 黑,令人毛骨悚然。太阳很好奇,就去找他们说的那个地方。到了之 后四处寻找,却一点也没发现黑暗在哪里。它回来以后就告诉那些地 球生物说它不相信这世上有任何黑暗的地方。

当太阳闪烁着耀眼的光芒照射着我们生活中每个黑暗角落时,我们会发现,除了美好,再没有其他。不幸并不是一种实体——它只是

由于缺少了美好。没有一件倒霉的事情不是由一个不幸的原因所导致的。既然现在没有了导致不幸的原因,就只会产生理想的结果。

不要满足于只是被动地阅读这些文字。运用这些原理!练习这些技巧!练习对于精神发展的重要性甚至大于其对于身体发展的重要性。每天都要坚持不懈地练习。将你的思维触角伸向更远,看看它所能触及的空间有多么辽远,多么无边无际。把你脑中从前存留的那些关于疾病、灰心、失败、焦虑、烦恼······全都当作废气一样呼出体外。深深呼一口气,然后再吸进无限的健康与精力,快乐和成功。学会期待——期待那些美好的事情的发生——更多的健康,更美的体形,更大的快乐,更耀眼的成功。每天都做这种精神上的吐纳,你会看到要控制自己的思想有多么简单,要看到好的结果有多么迅速。

只要你一直想着你的目标,你的思想总会将它实现。思想总在一刻不停地做积累——不管是好的还是坏的。所以一定要记得呼出所有关于失败和挫折等等消极的想法,再把那些你想要实现的美好的想法纳入肺腑。

供给定律

你有没有过参加一场长跑,或长时间超负荷地工作,或长距离地游泳的经验?你还记得是怎样在刚开始的时候就感到很累,还没多久就觉得已经到了自己的极限的吗?但是,还记得吗?如果你坚持了下去,你就像获得了另一双翅膀一样,你的疲惫都消失了,肌肉也都重新充满力量,你觉得自己被一点点注入了速度和耐力。身上都潜藏着巨大的能量,只是大多数人对此无知无觉。大多数人的状态就好比一个人驾驶着一辆慢车,却不知道只要简单地换一下挡,不仅车速会变快,而且还不会有很大的能量消耗。

有关宇宙的规律就是有关供给的规律。你在任何地方都能够看到。自然界对它的王国中的每一个子民都是非常慷慨大方的。看一看夜晚的星空吧!夜空中有无数数不清的星星——也就是无数数不清的世界,其中有无数数不清的太阳。我们的智慧有足够广大的空间来想象这些画面,这里的一切都没有限制!看一看遍布着你的国家的植被,低矮的灌木丛和高大的乔木,自然界提供给它们生长和繁殖所需的一切条件。再看看较人类稍低等的动物生命们,飞翔的鸟儿和奔跑的兽类,地上的爬虫和海中的鱼虾,它们所需要的东西,自然界无不慷慨给予。它们只需尽情享用自然女神这丰富充足的馈赠。还有世界上的各种自然资源——煤、铁、石油和各种金属。这对所有人来说都是足够的。

关于煤和石油等资源会被耗尽的说法,我们都听过不少,但是现存的煤炭资源足够让人类再延续上千年。世上还有很多未被开发的煤炭资源,很可能还有更加丰富的储备至今未被探测到。即便这些都用尽了,我们还可以从地层中开采石油,依然可以再让人类无穷尽地发

展下去。资源是无限丰富的。但是正如你必须要耗尽体力拼命向前才能获得"另一双翅膀"一样,你也必须要努力奋斗才能好好享用大自然这取之不尽、用之不竭的供给。

你掌控中的世界

它是你的私有财产,专属于你自己。虽然它能带给你的只有一种生活方式,但是实际上,你一生都在苦苦追寻的,那些理想中的美好都能在这种生活方式中找到。话虽如此,如果你不懂得自己努力从中发掘,那么,对不起,你什么也得不到。你恐怕只能得到一个零,一个让人绝望的零,然后终你一生,也只不过是一个零。

你必须有一种哥伦布般的信仰:一种敢于乘风破浪冲破茫茫未知 大海的精神,一种能让他的船员们在已经对他们自己和他们的领袖都 丧失了信心的时候仍能坚守岗位的信念——最终这种信仰让他们成功 发现了新大陆;你必须有一种华盛顿般的信念——即使被击败,即使 被怀疑,即使被几乎所有的追随者抛弃,即使承受这一切的打击,仍 能坚持自己的理念,最后,正是这种理念为美国带来了自由与未来。 你要学会统治,而不是逢迎!你必须掌握自己的命运,你必须掌握上 天的恩赐,你必须掌控这一切!

"想想百合花是怎么生长的……"那些花儿,那些飞鸟,都是在一刻不停地发展运动着的。世间所有的花草树木都在一刻不停地生长发展着,世间所有的飞禽走兽都在一刻不停地繁衍生息着——所不同的是,它们只是一刻不停地工作:筑巢,觅食,哺育幼崽,却永远不会焦虑烦恼。

如果有一天,所有人都能放弃自己的焦虑——只是勤勤勉勉地努力工作,却不会再为努力的结果做无谓的担忧——那将会为人类的发展带来全新的篇章我们将迎来一个没有束缚、没有奴役的新时代。 "因此我才会这样对你们说永远不要为明天做无谓的担忧,不要整天 将你的精力浪费在蝇营狗苟的小事上——努力向前探索才是你应有的正确的生活态度,而在这个探索的过程中,那些鸡毛蒜皮的小事自然而然地将得到满足"。

探索首先能让你理解你身体里蕴藏着的这种能量——然后你才能 学着去与它发生联系——继而学会利用它——最后"那些鸡毛蒜皮的 小事自然而然地将得到满足"。

真正的财富是思想

所有的富人都不会无缘无故地富有起来,他们的富有总能从内心找到根源。真正的财富在于你的思想,而不是钱。钱只是这种思想在物质世界里的表象。你口袋里的钞票本身的价值不只是这么多卢布。赋予它价值的是隐藏在其背后的思想。厂房、机床、生产的原料……除非被放到一个工厂中或者放在市场里出售,否则就它们本身来说是一文不值的。如果你看到厂房破败坍圮,机床锈蚀损毁,那么,一定是因为赋予它们价值的思想已经消耗殆尽了。厂房、机床只不过是交易的工具。只有有了思想的引导,它们的价值才有可能实现。

所以,永远不要扼杀自己对财富的探求的想法。从你自己的内心深处去寻找这些想法!"财富在你们的心中",你必须有意识地去利用自己的这些想法!利用它们去进行建设性的思考。当你只是习惯性地按以前的思维去处理事情时,别告诉我们你是在思考!就像杜蒙特在《领导的思维》里提到的:"他们只是任由记忆的溪流漫过自己意识的田野,而他们自己只是懒洋洋地斜倚在岸边看着这一切的发生,然后,他们竟然告诉别人,他们在'思考'!而事实的真相是:他们根本没有进行任何有实际意义的思考。"

他们就像那些卧在自己的小木屋投下的阴影中的年老的登山家一样。当你问他都做了些什么来打发这漫长的时光时,他会说:"喔,有的时候,我躺着思考;另外一些时候,我只是躺着。"杜蒙特就这种现状,在它的另外一本书中说道:"当我说到'思考'时,我的意思是你要有个明确的目的,你要事先预见到你思考的结果,思考是为了解决问题。我说的是,只有当你想要对你要做的事做出决定的时候,当你要对自己以后的前途作出可能是决定性选择的时候,强加在

你身上的那种身不由己的思索。譬如说在我们的青葱岁月里,我们遇到的复杂的数学题,或者,我们不得不去应付的在学院中遇到的问题。但是我并非要你为了攫取什么而去'思考',或者是将你的头脑用在那些无关紧要的小事上。我认为,真正的思考应该是指将你的头脑用在那些有意义的问题上,那些超脱于一己私利之外的问题上。这才是真正杰出而珍贵的思考——而这也是现在最需要的思考。"

"财富的国度"其实就是"思考的国度":我们在这里思考着关于我们的成就,关于我们的健康,关于我们的快乐,我们的繁华世界……想真正活的多姿多彩,你必须自己去努力探索。你必须比"考虑"更进一步——你要学着"思考"!你必须进行有创造性地思考:去努力探索新的世界,新的方法,新的需求。那些最伟大的发现,实际上只不过是从最平常的最司空见惯的事情中发现的,但是却只有少数人能注意到它们,所以,只有他们能成功。很多人都面对过取得巨大的财富和成就的机会,然而,只有少数人能抓住它们。

为什么世界上会有那么多的男男女女们终其一生都在痛苦和贫困中挣扎,一直无法摆脱疾病和失望的纠缠?这到底是为什么?从根本上说,这是由于他们一直都无法真正克服对贫困的恐惧。他们总是将对贫穷、不幸和疾病的想象具体化,终至圄困其中,而无法从其中摆脱出来。其次一点,他们一直不知道如何来验证宇宙之中供与求的法则,所以就像做代数题时在第一个问题上卡壳了一样。解决这些问题的方法其实很简单,只是从没有人将他们总结整理成成熟的结果。他们并不懂得那些法则。这个法则中首要的一点就是你应该有发散性的思维,有开阔的眼界,有丰富的情感并且要广泛地听取意见。不要让你的头脑中有任何束缚。只要你能够开阔你的头脑,别让它被束缚住,你就能突破一切障碍,找到成功的方法得到自己渴望得到的。进

一步说如果你能在心中将它们具体化,你也就能在你每天的生活中去渐渐将它们实现。

"那些被祝福的人们,他们的快乐是上帝赐予的就像种在溪边的树木,它在收获的季节贡献自己的果实但是它的叶子永不会凋谢无论它要做什么最终都将获得成功"。所以,不要担忧!不要怀疑!别傻乎乎地将自己成功的种子挖出来来瞧瞧它们有没有发芽!自信点!用你的信念滋养自己的种子。你必须时刻明确你所追求的目标到底是什么!

永远不要放弃!不管你看起来如何的不幸,不管明天看起来再怎么黑暗沉闷——别被它们吓倒!你要记住:未来是要靠自己来创造的!除了你自己,再没有其他任何事情能击倒你!明确目标!忘了那些障碍!忘了那些困难!你只需要记住自己的目标——如果你做到了,成功将变得唾手可得。

一个古老的法则

乔什·特洛沃德在爱丁堡就心理科学发表的演讲中说道: "在最 初的阶段, 你将开始在心里描绘埋藏在自己心中的理想, 你将在自己 的宇宙思想中将它描绘成自己理想中的样子,不论是我们自己,还是 其他人都会为了实现这个理想而不懈努力,即使并不完美,它也是我 们生命中不可或缺的: 而后, 我们生命中的这个阶段就结束了, 而我 们可以充满欢欣地将它视为我们一生的挚友、它能为我们带来一切美 好,引导我们避开一切危险,并且为我们提供最中肯的忠告。正因为 如此,那些哲学上最艰深的难题才会又一次将那条古老的法则带回我 们面前: '要求, 你才会有所收获; 探索, 你才能有所发现; 撞击, 命运的大门才会向你敞开。'这,正是对神圣的大自然和人类之间关 系的总结。所以,我们可以说精神科学能为我们创造我们想要的生活 绝不是无用的吹嘘!而正是由于这条法则,我们的面前再没任何束缚 和限制。它能为我们做很多的事情,而它今天能为我们做到的事情, 明天同样可以,而同样的,在那些遥远的只有些模糊影子的将来,它 仍旧可以发挥同样的作用。你自己相信会存在限制是导致局限性的原 因,而这也是导致局限性的惟一原因,因为当你相信局限性的存在 时, 你就已经在自己的创造性思维上加上了束缚而随着我们渐渐抛弃 这些束缚,我们的想象力和创造性将慢慢地开始膨胀,我们将变得越 来越有活力,而幸运女神也会开始倾顾我们。"

你不是在为了公司发给你的那点微薄的薪水在工作。你是这个宏大蓝图中的一分子。你所做的一切都将对最终的结果产生影响。事情的实情是:你是在为你的"宇宙智慧"工作,而它也正是你所能见到的最慷慨的雇主了。只要记住一件事:所有你期待的希望的都能从它手中得到。你所要做的就是为它提供你能做到的。

想找到自己的定位吗?闭上你的眼睛,然后努力去了解在芸芸众生大千世界中,哪个位置才是最适合你,同时以你的能力也最适合它的。在那个位置上你能做到最好,同时,生命也能给你最多的回报。你必须明确一件事:你的"宇宙智慧"是知道那个位置在哪的,而且,它还会通过你的潜意识提醒你,如果你意识到了这一点,你是可以发现这个位置的。你必须记住这是你的位置,它需要你,它就是你的,就呆在那儿等着你,取得它,是你的权力。在每天晚上入睡之前,将这些想法在脑中默念,直到你确信你的意识已经获得了足够的信息,然后再进入梦乡,它会为你找出这个隐藏着的位置以及怎么和它建立联系的。但是我必须提醒你不是将要获得,是已经获得!认真地对待这件事,这个位置就会来到你的面前,或者说,你就会来到这个位置的面前;接下来,太阳会随着新的一天的到来重新出现在天空。如果你能将这种方法切实有效地总结出来,你会发现以前你在苦苦追寻的事情已经开始追寻着你了。

你要在心中坚定这样一个信念:

只要是你想做到的事,你就一定做得到!不存在什么缺少机会,机会也不会只有一次!你要坚信:你的世界里没有限制,你的面前充满了机会,规则是由你制定的,只要你乐意,你可以将它们无限放宽。机会永远都有,而且每时每刻都有。

伯顿•布拉雷在他的诗《机会》中很好地阐述了这一切:

"最华丽的诗篇还未谱就,

最巧夺天工的华堂还仅是蓝图,

最险峻的高峰还未被征服,

最壮阔的天堑还未被驯顺;

所以,

不要担忧,不要焦躁,振作精神,

旅行才刚刚开始,

最美丽的工作等待着我们的开始,

最杰出的作品等待着我们去完成。"

坚定的信念

中国的哲学家老子说,千里之行,始于足下。"马上开始你的工作吧,"奥索尼斯说,"好的开始是成功的一半。但是好的开始并不等于成功。你必须坚持不懈,直至工作完成。"不管你的工作看起来是多么的不起眼,它都绝不会是无关紧要的。它在你的"宇宙智慧"中所隐含的价值可能要远远大于表面上显现出来的,而别忘了"宇宙思维"在你的世界中的重要地位。但是也不要将你的精力局限在某个或者某项工作上。整个地球上无处不是我们的舞台。

所有一切的能量,所有一切的力量,所有能为你的生命带来影响和改变的事物,只要运用好思考的力量,就都能被你掌握在手中。所以永远不要试图在自己的能力上加上任何的限制,那会限制它的能力的。任何事情都无法束缚你。你的一切期待和梦想最终都将实现。你曾经无数次听说过的那些神秘的精神力量现在在你看来都是那么的平常。我能拥有这些能力。你会发现:你也能拥有这些能力。它们就藏在那儿,等着有一天你让它们重现活力,它们将向你证明,它们是你最忠实的仆从。"抛弃你的恐惧!"大声说出你的心愿!你的头脑能为你提供所有的力量和智慧,它就是你的"宇宙智慧"。如果你能明白一个领域中最根本的法则,你就能将它置于你的统辖下。"坚持你的信念,总有一天它就能实现"。

"仔细分析大部分过去的那些美国的巨富们,"广告和那些购物杂志上写道,"你就会发现他们都拥有无比坚定的信念。也许一个坚定于石油,另外一个坚定于房地产,还有的坚定于矿物开采。

"今天那些富豪们当然同样也具有坚定的信念,所不同的在于: 他们坚持的中心在改变。今天的富豪们将自己的信念坚持在一件产品 或是一个机遇上,这一点和以前没有任何改变,改变的是,现在他们 还要让公众们接受他们的想法。

茫茫人海之中,只有那些具有这种最伟大意志的人——如同亨利 •福特和H•J•海因茨所具有的那种意志——才有可能取得成功,步 入巨富们的行列。"

你到底想要干什么

"到底想要什么?"

有一个问题一直以来就困扰着很多人。那就是: 到底是应该安于现状,坚持做手头上这份工作,还是马上去找一个更好的。这个问题的答案实际上完全取决于你在追求的到底是什么。首先你要明确你自己的目标。什么才是你想要得到的? 只是一份工作? 行政性的工作? 还是要有重要的实权? 或是想开创属于自己的事业? 无论是哪一种,它们都应该为你带来以下三方面的裨益:

- 1. 一份合理的报酬。
- 2. 知识,对自己的锻炼以及工作经验,这些,对于你将来的发展会是宝贵的财富。
- 3. 在行业中的声誉以及丰富的人脉资源,它们都能帮你达成自己的目标。

从这三个方面对你面前的每个机会进行思考,来判断到底哪个更适合你。但是不要只是因为报酬微薄就将它看作一次培训,而从一开始就准备要抛弃它。虽然这的确不失为一种很好的培训方法既可以让你接触到最新的工作方法,同时还可以获得一份薪酬。你应该有足够的耐心来深入到你的工作中去,只有这样你才能充分了解工作中的每个细节。所以,首先你要有充分的时间来了解你的工作。如果在经历过刚开始了解的过程后,你在做这份工作时还会感觉忙得不可开交,那么你就应该想想有没有什么更好的方法来协调这份工作,能让它变得轻松一点。如果有,马上改进!一直向前,不要停下你的脚步!不

要因为偶尔的一次涨薪就感到心满意足了。活到老,学到老,每天你都应该有新的收获。如果有一天,你发现你再也无法从现在的工作中获得任何裨益,再也学不到新的指示,能力再也得不到任何提升,如果你还待在那,你会渐渐开始退步,那么,是该换换环境了。如果可能,现在你该升迁了——否则的话,就离开吧!跟你学到的知识和积累的经验相比,你的工资根本无足轻重。你必须先储备了足够多的知识和能力,之后,薪水和财富都会紧紧跟随而来的。

除非你所具备的知识已经足以支持你好好运用它,否则即使是巨额的薪水,它也不会为你带来什么好处的。这就好像一个女孩儿在挑选她的如意郎君。它可以挑选一个现在很有钱却没头脑的丈夫,或者她也可以挑选一个现在没什么钱却能力出众的丈夫。如果是前一种情况,她将在刚开始的时候享受一段奢华的生活,然后,她将面对这样的选择离婚,或者守着一个年轻却无用的浪子,甚至连付账的钱都没有。在另外一种情况是,她们的生活在刚开始的时候也许会很艰辛,但是最终,她很有可能帮自己的丈夫建立起一个幸福的家庭,她将会得到一个真挚的,勤奋的丈夫,同时她将得到欢乐和幸福。钱,应该作为婚姻中考虑的因素之一,但是,决不该作为婚姻的决定因素。当然了,我们很有可能会遇到一个既没钱,也没头脑的男人。但是如果要我们从金钱和头脑中作选择题的话,毫无疑问地每一次我们都应该选"头脑"。和头脑比起来,财富的地位根本是微不足道的。

拥有一个能穷根究底并且时刻警惕的头脑,你能得到任何你想要的财富。没有头脑的人即使拥有再多的财富也没有意义。对于90%的年轻夫妇来说,最幸福的事莫过于白手起家,最终凭自己的双手共同开创一个美好的生活。

你最想从生活中获得的是什么?是财富吗?想象一下,如果全世界的财富都能为你所用,大自然中的一切能力都将为你服务,不管在什么地方你都能具有万能的能力。那么你将用它们来做什么?别介意,做会儿自日梦好了。你要相信你现在已经具有了这些能力。你要相信你现在已经具有了这么多的财富了。你会相信自己现在正开着心仪已久的名牌汽车,住在早就梦寐以求的豪宅中,衣着光鲜,坐拥着一切生命中追求的东西。想象一下你会如何花费这些属于你的钱,只要大方地花销而不用担心有一天会坐吃山空,你会发现在我们的内心里,对于财富的渴望是没有止境的。想象一下你可以恣意地做任何你想做的事,过你想要的生活,能为你爱的人们做到他们想要的任何事情。用你的心眼去看这一切。做一会儿梦,相信它们就是真的。相信就在不远的未来这一切都会变成真的。你会从中得到你想要的快乐和愉悦。这,就是实现你的梦想的第一步。你正在自己的心里描绘着这一切。只要你别让心中的恐惧和担忧将它摧毁,你的头脑就会在每一天的生活中为你描绘着这幅蓝图。

这个世界将向你展示它所蕴藏的巨大财富。从精神上适当的追求,你就将获得这些宝贵的礼物。但是在你实实在在地体会到它们的美妙之前,你必须先在精神上完成它们。"只有思想能让你的身体富有起来。"正如莎士比亚告诉我们的一样。将你希望得到的东西视作已经在你的口袋中了,然后你会发现,你会很快就能拥有它们。别为它们烦躁,也别为它们担忧。不要告诉自己它们是你所缺少的。将它们看作你的,就好像已经属于你了,已经是你的财产了。

不是你缺钱, 而是钱缺你

把钱看作从你头脑的磨房中流过的流水。你所要做的事只是持续不断地把这个世界需要的主意磨成成品。你的思想,你的计划,对这个"主意的加工"过程是不可或缺的。钱是驱动磨房的动力。但是你才是必不可少的;你的主意和点子才是最重要的!就好像,没有了维持河床的力量,尼亚加拉大瀑布将不再存在。这个道理在我们这儿同样适用,只有靠你的思想来支配,金钱才能变得有用。所以:

以后,不要再说"我缺钱",事实是,钱缺你。没有合适的用途,再多的钱也只是废纸一堆。你的头脑为钱的应用提供了出路,只有通过这种途径,钱才能真正发挥作用。好好开动你的脑筋,为钱找一个好的出路,让它们能发挥作用。当你的想法渐渐完善的时候,你根本不需要刻意做什么就会发现,钱正按着你的想法在流转,只要你没因为怀疑和恐惧改变了它本来的路线。

"首先琢磨出来一个有前途的产品——然后大力推广就行了!" 贺瑞斯•格里雷如是说。首先,你必须想出来一个这个世界需要的产品,哪怕这个产品只是个可靠、有趣的服务——然后只要为你的心愿 打开一条通道,那么,钱就会源源不断地涌进来。记住,你花的钱越 多,你获得的回报也越高。钱只有在花的时候才有价值。

你已经见识到了钱是怎么影响这个时代的,见识到了它怎么影响 报纸、杂志……你已经读过关于它的数不清的文章和社论。你也一定 听过那些煽情的演讲者长达数小时的关于它的演讲。但是你听过这些 人曾经就这个世界上最富有的人之一一亨利•福特,说过哪怕一个 字吗?至少我没听过。那么,这又是为什么呢?因为在福特的观点 里,钱就是拿来用的——用它来创造更多工作岗位,用它来为我们创造更舒适的生活,用它来为我们带来更多的乐趣,来让我们活得更久,更健康。而这正是他能拥有这么多财富的原因所在。这正是他能从有限的生命中获得这么多恩赐的原因所在。这也正是,你,和宇宙的无穷财富联系在一起的方法。你必须明确一点你不是在努力赚钱,而是在努力找寻将钱用在最合适的地方的方法。找出你所需要的!留心观察生活中的点点滴滴,带着一颗思考的头脑——我应该怎么改进这件事?这件事还能有什么其他新的用途?然后你就需要想办法满足这些需要,只要你找出了满足它们的方法,你就应当自信满满地去做,然后财富就会按正确的方向冉冉流淌,同时也源源不断地流入你的口袋。做好你该做的——然后你就可以完全信赖你的"宇宙智慧",它会找出方法的。你要在心里烙下这样的信念,那就是:对于任何一件正确的事情,只要你想做,就一定能做得到。然后制定出你的目标,然后让你所做的每件事:你的工作,你的学习,你的交际,都朝着这个目标一步步地迈进。让我们再看一首伯顿·布莱利的诗:

"如果你对某种东西极度渴望

加倍努力为此奋斗

没日没夜为此劳碌

放弃娱乐、放弃睡眠、放弃舒适

一切渴望皆系于此

它的存在让其他一切变得俗艳和廉价

没有它生命对你而言只剩苍白和空洞

你所有的计划都为它而设

所有的美梦都为它而做

所有的汗水都为它而流

所有的烦恼都为它而生

为了它, 你不再对人类和上帝畏惧

只用尽你的能力、智慧与才华

全身心为此一搏

如果寒冷、贫穷、饥饿与憔悴都不能使你屈服

疾病、疼痛、身体和心灵的双重折磨亦不能使你放弃

你不屈不挠, 勇往直前

那么最后的最后

它定是你的囊中之物"

第4章 成功的秘密

什么是永恒的问题?是那些每一个清晨你爱的人都会提起,然后疑惑地等待你解答的问题?"究竟怎样做才能改善我们的现状呢?"这才是生活中的真实问题,你无法回避,只能认真面对。它会日日夜夜困扰着你,直到有一天你把它彻底解决。对于你,或是你周围的任何人来说,如果希望在领取薪水的那天得到比从前更丰厚的报酬,那么请认真地阅读这一章,你一定会从中找出解决这一人生重要问题的答案。

首先,所有的财富都来源于对一个事实清楚而正确的理解,那就是思维是财富惟一的创造者。生活中最伟大的交易就是思考,只有掌控住自己的想法,你才有可能掌控周围的一切。就像收获的第一定律是心怀希望,成功的不变法则便是持有信心。把成功当作已有的事实,坚信自己已经获得了成功,这样,你所渴望的一切都将属于你。信心,是一种让人怀有憧憬却无处可寻的神奇物质。你会发现有一些人在本质上并不如自己,却能完成那些看起来无法完成的事情。你也会发现一些人奋斗了若干年而一无所获,却突然间实现了他们最宝贵的梦想。然而,你却总是疑惑"是什么力量赋予那些垂死的凌云壮志以新的生命?是什么力量为他们衰退的欲望提供了新的推动力?又是什么力量让他们在通往成功的道路上拥有了一个新的起点?"那个力量就是信心——信念。一些人,一些事,让他们获得了新的信念,同时赋予了他们取得成功的力量。然后,他们的事业发展突飞猛进,并从看似的失败中获得了成功。

神奇的护身符

还记得海罗德·劳埃德在两三年前画过的那幅画吗?那是关于一个害怕自己影子的乡村小男孩的故事。每个乡下的小孩都欺负他,侮辱他,直到有一天他的祖母送给他一个护身符。她说,这个护身符曾为他的祖父带来过好运,让他在美国内战中幸运地生还。所以,她肯定这个护身符可以让它的拥有者无所不能,当他带上护身符,就再没有什么能伤害他或与他对抗。男孩对祖母的话深信不疑。从那以后,镇子上爱仗势欺人的坏蛋们都开始围在他周围逢迎他,为他掸去裤腿上的尘土。但那仅仅是故事的开始。多年之后,他已经成为社会上享有声誉的最具开创精神的人。当他的祖母感到他已经完全摆脱了从前的阴影时,才把真相告诉他。其实,那块具有魔力的护身符只不过是她在路边捡起的一块旧舢板。她知道男孩所需要的是对自己持有信心,相信自己可以把这些事情做得很好。

这样的故事俯拾即是。你只能做你认为自己能做的事,这是颠扑不破的真理,也是作家们最喜欢的主题之一。我想起几年前曾读过的一个故事,主人公是一位艺术家,一位普普通通的画家。有一次,当他参观滑铁卢战役的战场时,偶然发现了一块半掩在泥土中的金属块,它奇特的样子完全吸引了他的注意,于是画家把它拣起来放进了口袋。在那之后不久,他发现自己的自信心剧增,他完全信任自己的能力,不仅在自己选择的工作领域中,在其他方面也相信自己可以解决各种出现的问题和情况。后来,他画了一幅伟大的油画——仅仅为了说明他有能力做到。但他并不满足于此,他在头脑中设想了一个以墨西哥为基础的帝国。事实上,那次设想差一点就完成了他的梦想,直到有一天他把自己的护身符弄丢了,然后他梦想的气泡迅速地破碎了。

我提起上面的故事是想说明一个道理:相信自己,就会创造奇迹。

你自身中潜在的统治意识让任何事都有可能实现。你能完成任何 自己认为可以做到的事情。这种才能是上帝赋予的,它可以帮你解决 任何问题,也可以使你变得无比乐观。它是通往幸福安宁的大门,只 要不断期盼美好的事情就能让这扇大门永远敞开。你有权力去追求任 何好东西,所以请放心去追求吧。

失败并不一定紧随着胜利,你不必在庆祝诸事顺利时刻意的小心 翼翼。如果你把这种思考方式移植到自己的头脑中,那么胜利是会紧 随着胜利接连到来的。是思考为我们带来了健康,生命,无穷的机会 和报偿。我们的思维是不受限制的,所以也不要让生命受到限制。请 记住,思维会为你做所有对你有利的事。它会帮你移走阻挡前进的高 山,填平妨碍进步的河流。

将你所有的观点、欲望、目标和天赋都送进生命的储藏间——虔诚的意识,无限的付出——它让我们拥有了足够的力量。事实上,我们拥有的一切总结起来就是思考,是思考武装了我们。现在,去拓宽、去延展你的思维,试着去理解那些无限的思考。这种天赋不是通过什么渠道就能获得的,你不需要用任何方式尝试得到它,真正的天赋会自然而然地降临到你的身上。而你所要做的就是在头脑中认真记下自己所需要的东西,热切盼望的梦想,和对自身无限的自信,同时坚定不移地相信宇宙智慧会在恰当的时刻向你伸出智慧之手,助你梦想成真。种下希望的种子,在脑海中勾画出它们成熟时的样子,用真心培植,用信念浇灌,还不要忘记打开通往宇宙智慧的大门——开拓你的思维,理清思考的渠道,让自己始终处于全情投入的接纳姿态之中,养成一种不断期盼美好未来的精神状态。你完全有权利获得世上

所有美好的事情,这是毫无疑问的。要记住"心有多大,舞台就有多大"。

思考激发能量

精神上的懒惰是我们中的大多数人常常遇到的问题。随波逐流、人云亦云总是比另辟蹊径、寻找自我容易得多。然而,在不同领域中,伟大的探索家、发明家或是杰出的天才,无论男女,都是那些不落窠臼,敢于打破传统,富于创造的人。他们藐视成规,相信思维有无所不能的强大力量。尽管会有自以为是者抛来的讥讽和冷眼,嘲笑他们的想法是无法达成的,但他们始终坚持自己的信念直至最后成功。此外,仅仅一次成功不能让他们满足,因为他们知道,最初的成功就像从瓶子中拿出第一根橄榄枝,有了这个第一次,以后的成功会越来越容易达成。他们也认识到,自己是宇宙创造性智慧的一部分,而这一小部分却拥有享受所有智慧财富的权利。这些认识赋予了他们努力追求任何美好事物的信念,让他们感到那些看似力所不及的事情之所以存在是因为自身的愿望和想法还没有接触到那个层面。了解到这一点,他们便不会为普普通通的成功而感到满足,而是不停地前进再前进。

当爱迪生发明出电话或是电灯时,他并没有满足地合拢双手坐下休息。这些伟大的成就仅仅是一个新的成就的开端。当打通你与宇宙智慧的通道,无穷无尽的智慧就会倾注到你的头脑之中。当你把思考全部集中在自己最感兴趣的事情上时,大量新奇的想法便如泉水般涌现,为你梦寐以求的夙愿打开色彩斑斓的希望之门。但是,不要被一次成功冲昏了头脑,无论它多么伟大,永远不要裹足不前。正如你所知道的,创造的规则其实是成长的规则。"逆水行舟,不进则退。"你不能原地踏步停滞不前,只能选择超越别人或是被别人超越。自我满足是成功最大的敌人。你必须始终向前看,就像亚历山大一样,不断寻找新的世界去征服。拥有这种不断超越的激情,宇宙智慧的力量

自然会及时地帮你完成梦想。一味寻求外界的帮助,结果只会一事无成,因为世界上没有这种属于懦弱者的力量。思维只会因为担心、胆怯或是误用而失去作用。

威廉·詹姆斯说过"思考的越多,得到的越多"。因为思考可以释放能量。通过思考,你能比从前做更多、更出色的工作,获得比现在更丰富的知识。你会从亲身体验中了解到:在积极或兴奋的状态下,你可以完成相当于平时三到四倍的工作量而不会感到丝毫疲倦。精神上的疲惫比实际身体上的疲劳更让人厌倦。所以,当工作成为一种享受,你便会永无止境地奋斗下去。

也许,你曾见过一些体质虚弱不堪负重的人,他们工作时缺少热情,就连一小时的轻体力活都不能完成。但是,当他们突然肩负重责时,就开始逐渐变得强壮并慢慢地挑起身上的担子。危机不仅让你把已拥有的力量发挥出来,还会帮你激发新的能量。

成功靠一种感觉

也许你曾被一种无能为力的感觉所迷惑。也许别人曾说你无法做 到某件事而你就信以为真。记住,成功或者失败仅仅靠自己的一种感 觉。如果觉得自己做不到,那你就真的做不到,如果坚信自己有能力 做到,你就必然能做到。你必须相信自己,把选择的权利掌握在自己 手中。

对自身能力有客观准确的了解,下定决心对自身才华的充分利用以及强烈的自我意识这三者之间存在着很大的差异。对于任何一个人来说,在最大程度地发挥自身才华之前,相信自己是非常必要的。我们所有人都有一些可供出售的东西。它们可能是货物、服务或是才能。当你使购买者以等值价格购买你的股票并获得利润时,你获得了更多的自信。当你看到消费者蒙受损失时,你会感同身受,如同神父看到教徒的退步,情不自禁地想去安慰他们,关怀他们,用特殊的方式帮助他们,把他们重新带回到原有的轨迹上来。如果你渴望每晚都能在自我满足中安然入睡,那就要在每一个清晨醒来时充满决心和希望!

有这样一个使人振聋发聩的谚语:

世界青睐有雄心壮志的人。成功所依靠的惟一条件就是思考。当你的思维以最高速度运转时,乐观欢快的情绪就会充斥全身。没有人能在消极的思维火光中做好一件事。一个人最完美的作品都是在充满愉快、乐观、深情的状态下完成的。

一个开朗的性格是愉快思考的结果,而不是原因。同样,从根本 上说,健康和财富是乐观态度的结果。你为自己设定了生活和处事的 方式。如果你给世界留下的印象是衰弱无力的,那不要责怪命运——该责怪的是你生活的方式!一个人永远不可能从怯懦的想法中获得勇气、胆量、风度这些高贵的品质,就像没人能从荆棘中发现饱满的果实。一个人也永远不可能在怀疑和恐惧中实现自己的梦想。你要做的是为设想的空中楼阁找到现实的根基——理解和信仰的根基。无论从哪个角度理解,成功的概率都可以用对自己信仰的指数来衡量。

你的周围是否充满了阻碍?你是不是觉得如果自己处于其他位置,成功的到来就会容易一些?请记住,你所处的真正的环境是在你的身体里。所有成功或是失败的因素都存在于你的内在世界里。是你创造了自己的内在世界,并通过这样的内在世界创造了相对的外部世界。你可以选择建造它的材料。如果你过去的选择并不明智,那现在你可以重新选择材料将它改造。生命的富饶在你的心里。只要还能重头再来,没有人是真正的失败者。

立刻开始去做任何你认为自己能做到的事,不需要得到任何人的允许。把你的思维集中在适合的事业上,让成功变为现实。你相信自己"可以做到"的信念让思维充满了创造的活力。幸运就在不远处等待,大胆地抓住它,占有它,那么它就是属于你的——幸运完完全全地站在你的一边。但是,如果你想得到它却畏缩、迟疑、胆怯,那幸运就会轻蔑地与你擦身而过。因为它是一匹等待被征服的脱缰的烈马,只屈服于勇敢和自信。

一个罗马人自夸说,如果给他足够的力量踩踏大地,那么整个罗马军团都会被震上天。他的勇气让对手吓破了胆。这个道理对于思维也同样适用。勇敢地迈出你的第一步,然后思维会调动它的一切力量帮助你。但前提是,你要迈出这开始的一步。一旦战争打响,你所拥有的一切内在或外在的力量都会助你一臂之力。

让你的奋斗充满激情,在你遭遇难题时提供解决的方法。你要做的是让这一切开始。"天助自助者"是人类不朽的真理,实际上,也是最简单的常识。你的潜意识中储藏着一切力量,而你的意识只是一个忠诚的看门人。你需要开启这扇门,让智慧的泉水喷洒出无限能量。如果你认识到自身的力量,并坚定地去尝试合理地利用它,那么对任何有价值的成就的追求都不会以失败告终。

那些在世界历史中留有浓墨重彩的人都有一个相似之处——他们相信自己! "但是,"你可能会说,"当我连一件有价值的事都没做成过,任何事情在我手中都走向失败时,我怎么才能相信自己呢?"如果你这样想,那你肯定不能,因为你只懂得依赖自己有意识的思想。但是你要记得有一个远远比你伟大的人曾说过:"只靠我自己,我什么都做不成。是我心中的上帝帮我完成了工作。"同样的"上帝"也存在于你的心中。知道了这一点之后,你就可以利用它来实现你想要的一切。宇宙智慧中蕴含着一切的智慧,一切的力量和无限丰富的资源。只要拥有了这种智慧,对你来说就不再有任何难题。了解这一点是第一步。

但是,史蒂芬·詹姆斯告诉我们: "脱离实践的信念是毫无生气的。"因此,我们进入下一步。选择一个你最想从生活中获得的东西,无论什么都可以,你知道,这对思维来说没有限定。想象一下你所渴望的东西,然后观察它,感觉它,最后完完全全地信服于它。在精神上创造出属于自己的蓝图,然后脚踏实地开始建造! 也许有人会嘲笑你的想法,也许理智告诉你: "那不可能!"世人嘲笑过伽利略,讥讽过亨利·福特。理智让无数代的人相信地球是平的,理智也曾说过——无数的汽车工程师也因此而争论过——福特汽车永远不会

开动。然而,地球是圆的,并且如今有1200万辆甚至1500万辆的福特 汽车正行驶在路上。

让我们现在立即把你所得知的真理付诸于实践。此时此刻你最想 从生活中得到什么呢?抓住那个想法,集中注意力,让它在你的潜意 识上留有印记。心理学家曾发现,最适于向潜意识提出建议的时间是 临睡之前。因为那时所有感觉都变得平和,注意力也逐渐松懈。就在 今夜向潜意识提出你的愿望和建议吧。

理解"信念"的两个先决条件是强烈的愿望和聪明才智。有人曾说过,教育是四分之三的勇气,而勇气就是那些告诉你可以做到的心理暗示。

你知道,只要你有足够的渴望,足够的自信,那就可以得到想要的一切。所以今晚,就在你临睡之前,把注意力全部集中在你最想从生活中得到的那件事上。坚信你可以得到它,看着自己正拥有它,感受着自己正使用它。

每个夜晚都像上面提到的那样做,直到真正相信你已经拥有了想要的东西。当你做到了那一点,你必然会拥有它!

懂得真理会让你获得自由

"你应该了解真理,而真理会让你获得自由。"

----耶稣

当我还是个小孩的时候,我就听说过这句格言,大多数人都听说过。但是直到几年前,它对于我来说不再仅仅只是格言。就在过去的几年里,我开始模模糊糊地了解了它真正的含义。如果你也觉得它是一个醒目的短语,那么你会对我怎样理解它充满兴趣。

首先,什么是真理呢?真理又是关于什么的呢?它又能把我们从什么之中解救出来呢?如今我所理解的真理存在于现实中我们遇到的任何事情中。举个例子,真理是解决数学难题的一个正确方法,这个正确的方法对于这个问题来说就是真理。掌握了这个方法,你就可以从怀疑和错误的推断中解脱出来。错误的解决方式会带来思路的混乱,而真理会帮你破开云雾找到解决的钥匙。

同样道理,在你面前出现的任何情况都有一个最佳的解决方案,这个最佳方案就是真理。掌握了它,你就可以从与之相关的焦虑和麻烦中解脱。只有善于抓住真理的人才能恰当地运用它。

接下来就是你的身体。你身体中的每个组织都只有一个特定的思想,一个正确的让它们正常运行的方法。是宇宙智慧掌管着那个特定的思想,正确的方法。在你身体的运行中,每个细胞和组织的重建都是潜意识中思维的杰作。如果你始终相信自己的身体是完美的,而虚弱、病态甚至残疾仅仅是这完美中的小小缺憾——并非是身体的不完美。换句话说,如果你意识到真理存在于身体之中,那么你的潜意识就会迅速地让你感到自由。无论今天发生过什么让你烦心的事情都不

重要了。如果你透彻地理解了不管看似发生了什么,都仅仅是真理的小缺失,如果你认识到惟一重要的事就是这样的真理——宇宙智慧清楚地了解你的身体,你就可以让真理显现。

肯定美好的,真实的,那么邪恶就会消失不见。这就像按动电灯的开关——黑暗便立即消失。事实上没有完全存在于黑暗中的物质——只是光没有播撒到每一个角落而已。世界上也不存在任何病态或是邪恶的东西——只是健康或美好没有送达到每个生命罢了。

大自然从未授予过任何人特殊的或临时的权利。它授予所有人——所有愿意接受的人——所有善于理解的人。一切病痛、贫穷、悲伤都是因为误用了大自然赐予的礼物,而这些礼物本身都是美好的。那就像我们获得了一个数学题的答案,却把数字写在了错误的位置上。因此,结果就是不正确、不和谐的。我们并不是在传达真理。如果我们重新合理地安排数字,就会获得正确的答案,获得和谐,获得真理!数学法则从未发生过错误,事实上错的是我们。

数学法则的真理就是一切法则的真理。法则是永恒不变的,只是随着我们的理解愈加深入,对法则的表达就会发生变化。在人类学会利用电能为自己服务之前,闪电带来的只有恐惧。在人类懂得利用水能产生动力之前,溪流河川都在白白流淌。火和水都是最具破坏性的力量,然而当被合理地利用,它们都成为了人类最伟大的帮手。

大自然给予我们的任何礼物本身没有任何差错,我们要做的是找 到一种方式合理地利用它。只要我们能找到真理背后的法则,那么真 理无处不在。数学问题中的数字永远是不会错的,只是我们没有把它 们排列正确。 开阔的眼界和尝试理解的欲望是重要的素质。如果你始终认为二加二等于五,而听不到任何不同的意见来帮你纠正这种观点,那么你最终会在数学领域的研究中走多远呢?"除非你退回到小孩子的世界,否则永远无法进入天堂中的理想国"。

你必须放弃头脑中的一切思维定势和固有偏见。你永远不要说: "噢,那不就是如此这般,我不想再听任何关于它的话题了。"请记住,任何伟大运动的背后都隐藏着必然的真理,否则它永远不会发展 壮大。敞开胸怀,打开眼界,试着去寻找那个真理吧,用你的眼睛和 耳朵去捕捉真理存在的痕迹。如果你照这样去做,就能在自我的贝壳 之外发现新的词藻,得到不同的阐释。同时,你也会发现真理就在脚 下。

引力法则

有一句古老的格言中说"付出最多的人收获最大",这不仅仅是 利他主义。看看你的周围。交易是怎样进行的?

什么样的人能获得最大的成功?是那些只知道捞取每一分钱而不 思回报的人吗?还是那些总在努力创造更多的价值,所做的工作永远 比应该做的多一些的人?当天平最终平衡时,哪怕是一根稻草也会像 一吨货物一样使天平偏向一边。同样道理,多一点价值,多一点付出 会使一个人或是一项生意如巨人立于矮人国一样从无数的平庸之辈中 脱颖而出,依靠他们额外的努力获得相对更好的结果。

这不仅仅是利他主义,这样作会获得相应的回报。比需要的付出 更多,比要求的更加努力,这额外的价值才是起决定作用的关键。因 为引力法则就是这样运行,我们付出了多少就会得到相应的份额。事 实上,我们得到的要比付出的更多。"把你的面包抛入水中,它会以 百倍偿还"。

任何事情的背后都存在着永恒的宇宙规则,而你只是这种规则作用的结果。你的思维才是一切的起因。如果你想改变这种结果,那么惟一的方式是首先改变起因。那些生活在穷困和衣食无着的困顿中的人们之所以会这样,是因为他们被周遭的环境紧紧包围以至于思维中只存在着缺失和悲伤。他们等待着短缺。他们思维的大门只通向困难、疾病和贫穷。的确,他们也希望有好的事情发生,但是他们的希望总是被恐惧淹没,永无实现的可能。

你不可能在等待邪恶的时候收获美好,也不可能在寻找贫困的过程中体会富足。"有福之人是那些抱有美好的企盼从而灵魂得到真正

满足的人。"索罗门概括了这一规律,他说道:"播撒的越多,得到的就越多;保留再多也是缺少,还不如大方地给予。自由的灵魂会被滋养,因为在浇灌万物的同时也浇灌了自己。"

宇宙智慧是通过不同个体进行表达的。它不断地寻找自己的出口,就好像一个充满水的大蓄水池,有源源不断地山间泉水流入其中。为它修建一道沟渠,水就会奔涌而下。同样道理,如果你为宇宙智慧修一道沟渠,让它可以借助你充分表达,它的天赋和才能就会大量涌出,而你在这过程中必然会变得丰富而博大。

这就是伟大银行家们的成功之道。如果一个国家需要数百亿进行 发展,它的人民很勤劳,却缺少必要的劳动工具来提高产量,那么他 们如何才能找到资金呢?这时,他们就会去找银行家,把问题交给他 来处理。银行家本身并没有很多钱,但是他知道到哪里怎样来筹集资 金。他会通过出售债券吸引有钱的人来集资。其实,他提供的仅仅是 一种服务,但这种无价的服务让借贷双方都心甘情愿地帮他盈利。

同样道理,通过打开宇宙智慧的储藏和人类需要之间的通道——通过对你的邻居、朋友或是客人的服务——你一定也会使自身受益。你的通道开凿得越宽,也就是说你对别人的帮助越大越有价值,那么通过这条通道流向你的东西也一定会更多,你的收益也就越大。但是,如果你想从中获益,还必须充分利用自己的天赋。无论你对别人的帮助是大是小,用心去做就一定会让它起到更大的作用。不要龟缩到自私的外壳里祈祷,自私只与你自己的灵魂有关,而不牵扯到其他的人。自我禁欲或是苦行对人没有任何好处,你必须亲自去做一些事情,去利用上帝赐予你的天赋让你所生存的世界变得更加美好。如果你是一位银行家,就要利用己有的金钱去赚更多的钱。如果你是个商人,就要把所有的货物都卖掉来购买更多的货物。如果你是一名医

生,你必须帮助病人从而变得更加成熟而又有经验。如果你是一名店员,想比其他人赚更多的钱,那你必须做得更好。如果你想获得宇宙更多的恩赐,就必须以合适的方式利用你已拥有的力量,为周围的人提供更多的帮助。

"在你身边的任何人都很伟大,他们可以成为你的大臣,而你们中的每一个人都很重要,要为所有的人类服务。"换句话说,如果你很伟大,那就要为其他人服务。而为别人付出最多的人也就是最伟大的人。

如果你想获得更多的钱,不是自己独自寻找,而是看要怎样做才能让别人得到更多金钱。在这个过程中,你一定也会为自己赚到更多。当我们付出时我们必将得到——但前提是,我们先要付出。

你的起点并不重要,你可能只是一个按天付钱的劳力,但你仍旧能够付出,比你所能得到的付出多一点精力,多一点工作,多一点思考。"无论谁强迫你再走一公里,和他一起走下去"。试着为你的工作多注入一些额外的技术。无论给你什么任务,利用你的智慧去寻找更好的解决方案。这样,你脱离普通劳动阶层便指目可待。通过思考,没有什么工作不能变得更完美。通过思考,也没有什么方案不能变得更加完善。因此,把你的思考慷慨地注入到工作中,时时刻刻用心思考——"是不是还有其他方法可以让它变得更容易,更快捷,更完美?"在闲暇时,阅读一切与自己工作有关的材料或书籍。在这个被杂志、书籍和图书馆覆盖的时代,任何好的材料都可以被找到。

记得在劳瑞莫的《一个自强不息的商人给儿子的信》中那个被老乔治戈瑞姆雇佣的男孩吗?乔治反对他的好意见并把他纳入苦工的队伍中,就是为了让他赶快离开。当一个月的期限即将到来,男孩以为

自己已经失去了工作,便极力劝说老板购买一台机器,使得成本减少了一半,而且只需要相当于原来三分之一的工人。戈瑞姆只得增加了他的工钱并给他升了职。但是他并不满足于此,无论做什么工作,他都会想方设法地找到一些节省人力的高效高质的方法,直到他抵达了事业的顶端。现实生活中像他这样的人有很多很多,他们不甘于平庸,他们像被狗追赶的猫一样富于弹性。当狗从上面的窗户中跳下来捉它时,猫已经利用短短的下落时间完成了另一次的跳跃。等到狗赶到它跳过的地方,猫早已跳上树枝,穿街而过了。

勇敢的老丹麦船长皮特·特登斯科乔得的精神是真正的贸易精神。当被瑞典护卫舰袭击时,他的所有水手除一人幸存外全部殉难,炮弹也几乎用尽。但他勇敢地继续战斗,用仅存的发射器投掷盘子和高脚杯。幸运的是其中的一个盘子击中了瑞典舰队的船长并让他当场毙命,从而凯旋而归。现在看看你的周围,认真考虑一下怎样才能让自己拥有的东西获得更大的价值?怎样才能更好地为人们服务?怎样才能为老板赚更多的钱,为顾客节省更多?如果做任何事之前都把这些想法考虑一下,你就永远不用担心自己得不到应有的报答。

等你去填的空白支票

最近,加得那关于"教会交易"发表了一篇很不错的文章,全文如下:

"我从自己的人生经验中模糊地了解到,我们之所以获得金钱是因为我们在不断地付出努力,直到最近我才很好地理解了这个道理。 现在总结起来,就是我们的经历,所有快乐和不快乐的,都是由于付出才换取的,是付出让生命变得充实。

"当我为别人提供他所需要的服务时,我自身也得到了满足,我为他付出的越多,自身得到的也就越多。无论付出多少,我们得到的总是比付出的多很多。就像我们种下一棵马铃薯,就会收获30株或40株,如果细心照管还会得到更多。如果你比主管所期待的付出更多,那么毫无疑问,他一定会提拔你。另外,他所给你的提拔并不是展示他的公平,而是表示他想留住你还是失去你,因为如果他不懂得欣赏你的价值,一定会有其他人懂得。

"但这仅仅只是事情的一部分。如果我们帮助的是自己的同事,即使是竞争对手,他也会给我们相同的回报。我们为他付出的,其实是给公司付出的,而公司会衡量它的价值。因为一个公司最重视的品质和文化是团队合作,而不是成千上万个个体的单打独斗。如果在团队中有我们的敌人,这个法则也同样适用只要我们带着帮助他的目的为他做一些真正对他有益的事情,那我们就是在为这个团队贡献力量。伟大的企业极其欣赏这种和平护卫者,团队成功的最大因素就是雇员之间的和谐。如果我的老板不懂得感激,这个法则也适用。他不

会感谢,那我们就付出更多,如果他一直吝啬于感谢我们,那他不会在这个位置上坐得长久。

"你越相信这个法则,就会越清楚地看到它起到的作用。这样看,它是以宇宙法则制造者的名义给了你一张空白支票,留下数字和付款方式让你自己去填!普通的成功者只是有些地方与这个法则相符,他们缺少广阔的眼界,只填下很小的数字。如果每一个雇员都坚定地抱着这样的想法工作,而不被波动的情绪所动摇,这样的团队能成功真算得上是奇迹。这就是我所担心的情况之一,受到别人成功的影响,我也转移目标,追逐自己的成功。其实这与规律和真理背道而驰。

"想象一下,如果每一个雇员都能把公司的事务当作他们自己的事情处理该会怎样。公司又是靠什么从大众手中赚钱呢?答案是服务!先付出服务。提供的服务越周到,流回的金钱就会越多。那么公司怎么做才能让大众注意到自己提供的服务呢?依靠广告,那也是服务的一部分。现在试想我就是一个雇员,不要任何报酬开始为公司工作,假如让我来推销公司我会怎么做?我不可能介绍公司的办公室、卖场、车间或是房产基地,因为那些都不是服务。从整理信件到修缮篱笆或是取悦顾客从为速记员查找单词到说服他亲力亲为从为顾客展示器材到鼓励他们亲身体验从帮助对手升职到出售全年的商品。这些才是需要宣传的服务。

"至于自我推销,当我清晨走进办公室、卖场或是商店的时候就已不知不觉地开始了。每一个人在看到我的同时也看到了我对自己的宣传。我周围的每一个人,无论他们在哪儿,每时每刻都能看到我的广告,即使是老板——我的直属主管和公司头目也是如此。如果我坚持这种独树一帜的推销方式,没有人能拒绝我的商品、我的服务。愿

意对你指手画脚的人其实是在做你的义务宣传员,因为他帮你引起了别人的注意。如果我们做的比他说的出色,自然就会引起老板的兴趣,明智的人不会单纯地只听他的一面之词。

"此外,我必须为所有与我有关联的人忠心付出,从身边的妻子 到为我擦鞋的鞋童,从亲密无间的兄弟到势不两立的仇敌。也许,人 们总是让你微笑,但我所付出的微笑其实被赋予了交换的目的。当我 四处游荡,像"柴郡的猫"一样谄媚微笑时,就会得到别人同样的回 应。我们真诚地付出就会得到别人真诚的回报。

"如果有人反对这种观点,认为它是自私的、不可取的,那么我会告诉他,无论出于何种目的想把人们从某些事情中解脱出来,都会不可避免地夹杂一些自私的想法。我们被灌输的所谓的无私,其实是相比得到的回报来说付出更多。

"现在,我为什么对这个法则深信不疑?它又是怎样使你相信的?因为我目睹过它的作用,它无所不在。你要做的就是大胆的尝试,不断把它付诸实践,届时,它会为你证明它的真实。不是因为我这样说所以它就是真实的,也不是因为其他人这样说,它存在的本身就是真理。神学家把它称作'因果报应',人道主义者称它为'奉献精神',商人把它看成常识原则,而耶稣把它叫做爱。无论我们是否了解,是信服还是藐视,它都会自然地运行,没有人可以打破这个规律!拿塞勒的耶稣,与你所了解的他的宗教思想无关,与他神圣与否也毫无联系,拿塞勒的耶稣是至今为止最伟大的商人,因为他说:'给予而后收获——用十足的升斗,连摇带按,上尖下流的,倒在你们怀里。因为你们用什么量器量给人,人也必用什么量器量给你们。'而事实正是如此。不是因为耶稣说过,而是应为它是真理,无

论我们是否像信奉上帝一样认同它,它都一样存在。没有人会郑重其事地说自己不信奉真理。

"付出就要赢得回报,这是永恒的真理,自古以来很少有人能突破它。然而,如果有人能够超越它的限制,付出而不求回报,那么他一定会得到得更多。

"我究竟应付出什么呢?毫无疑问,你能付出的必须是你所拥有的。如果你相信这个观点,就应该把它付诸实践,明智而灵活地应用它,让它在你的生活中起到应有的作用。在你看来要用多久才能成为一个组织的核心,受人尊敬并获得合理的报酬?这个身份比任何你所拥有的明确具体的信息都更有价值。把你所拥有的一切都与其他人分享,这就是最好的方式。当你灵感突现,有了新奇的想法时,不要放在心里自私地只为自己所用,请与大家分享。把你认为最美好的东西奉献出来,它才能最大程度地实现自身价值,同时,也会把最好的东西带给你。我相信,如果一个人遵守这个法则,即使不懂得商业上的秘密,也会一步一步慢慢盈利。他根本不需要担心自己的事业,因为他在依照基本法则工作。因为法则是永远不会错的——这是分辨法则是否合理的最简单的方法。如果一个法则在一段时间内有价值,那它的价值必然是永恒的。

"首先,用寻找真理的眼睛环顾你的周围,接着把事情放在真理的天平上认真衡量。当你用尽所有衡量方式时,就会发现有一张空白的支票放在眼前,等待着你去填上想要的数字。同时,在你的面前将会出现一条新的祈愿之路,这条路会把你带到理想的目的地。"

成功的三个必要素质

事实上,今天、明天或是下个月的某个时间,在美国的每一个商贸公司或生产基地都会有个非常重要的管理者靠在椅背上,专心致志地研究手中的一份名单,或许你的名字就出现在上面。每一个职位都意味着一个责任,他反复权衡,问自己这个早已不再新鲜的问题——"我要到哪才能找到真正合适的人?"不同的面孔,话语,经历,形形色色的人留下的印象在他的脑海中飞速闪过。对于求职者,他考虑的最重要的素质是什么呢?谁是候选人中最主动,最勇于承担责任的,谁就会成为最终得到工作的人。商业像社会生活一样,想成为一个成功者,首要的条件就是自信——相信自己,相信自己拥有的力量。考虑到了这些,第二点就显得相对容易了——勇敢地创新,开发新事物。很多人都有自己独特的想法,但只有少数人有信心和勇气把想法变成现实。

拥有了信心和勇气之后,第三个必要条件就是坚定不移地前进,面对各种困难而永不低头。"哦,我的上帝,"莱昂纳多·达芬奇说,"你让我们用努力和付出获得了所有的一切。"事实上没人比他更能体会这句话的含义。作为一个私生子,他在父亲的家中被抚养长大。他的诞生让家庭陷入了不幸,他面对的只有嘲笑和冷眼,丝毫感觉不到亲人的爱和关怀。所以,他要出走,要离开那些冷漠的所谓的亲人。他确实这样做了。因为努力和付出,最终,他成为了意大利最伟大的艺术家——也许也是世界最伟大的艺术家。多年以后,意大利因为他不朽的作品举世闻名,国王和王子为这个曾经的私生子感到无比的荣耀。他用作品把自己的名字与所有伟大的形容词联系到了一起。

史蒂芬·保罗说: "不要依靠旁人,要尝试自我拯救。"自我拯救的首要一点是了解自己的能力。

在逝去的年华中,你所有的经历都赐予你宝贵的财富,让你的能力日益提高,从而使你蕴含了无穷的潜力。这些能力都储存在你的潜意识之中。唤醒它们,利用它们!就如惠帝尔所说的:"过往的一切美好都留存下来,让我们的时光充满欢乐。"

你是一位艺术家吗? 达芬奇的诡秘,伦布兰特的技巧和雷诺的视觉印象,这些都是你可以掌握的。开发你头脑中沉睡的基因,激活它们,唤醒它们。无论你是外科医生、律师、部长还是工程师、商人,你都要时刻记住那些最伟大的人所做的事和你现在所做的没什么两样。你可以把他们当作目标,但又不仅仅只是目标,而是一种激励、灵感和支柱。从他们事业终止的地方起步,唤醒潜意识深处隐藏的智慧,发掘他们的技巧、判断和创造力,一步一步认识自身的才能,请相信自己可以像他们一样伟大。他们所做的一切,学到的一切,获得的所有技能都是从宇宙智慧中获取来的,而你也完全可以通过自己的潜意识得到它们。

你自身所蕴含的智慧与过去伟大的征服者、发明家、艺术家、政治家、领导者和商人别无二致。他们已经做的事情与剩下需要继续做的——你现在正在做的甚至你的后代也将继续为之奋斗的——相比只是很小的一部分。你完全可以参与其中,你自身所储藏的各种能力每一个人都曾经拥有过。它们是在等待你的发掘。

在《商业思维》中我们读到: "当有一天人们真正开始发现自我,这将是他生命中最值得纪念的时刻。每个人潜在的能力都比他们认识的强大。如果他们孜孜不倦地寻找,就会慢慢了解真正的自己。

也许会有这样一个人,他拥有一小块土地很多年,却对它的价值毫无了解,只把它当牧场来用。直到有一天,他无意中发现了煤的痕迹,然后在自己的土地下找到了一座丰富的矿脉。在他开掘土地寻找煤矿的时候又意外地发现了储量丰富的花岗岩。这就像凿井取水却看到石油喷涌而出的感觉。随后,他找到了铜矿石的矿脉,接着又找到了银矿和金矿。这些宝藏一直安静地埋藏于作为牧场的土地之下,没有任何价值,直到被发现并开采出来,才会闪现令人赞叹的光辉。"不是每一个牧场下面都有金银的宝藏,可能连石油、花岗岩,甚至是煤都没有。但是,在每个人潜意识的本质中都存在着这样的宝藏,潜在的能力都比已发现的能力伟大得多。另外,对自己的发现会一个紧接着一个,直到有一天发现自身巨大的财富。历史的话剧由那些发掘出自身财富的人们上演,但历史上还没有人可以把自身的财富完全开掘,把潜力发挥到极致"。

世上出现的任何事,任何想法都存在于宇宙智慧之中。只要你是宇宙智慧的一部分,就可以开启它的大门。你可以像在档案库或图书馆中查找资料一样,从宇宙智慧中获取你所需要的一切。了解了这一点,你便可以顺利地找到掌控任何环境、解决一切问题,让所有合理的愿望都得到满足的方法。

然而,想使用这个方法,你必须对自己的力量满怀信心,谨记上面提到过的三个方面,要主动,有开创的勇气。就像《科学与健康》中写到过的:"谁敢站到黑板前来解决这个问题?所有的数学法则都是我们已经掌握了的,而现在要做的就是利用这些法则解决问题。"同样道理,我们需要的所有知识都储存在宇宙智慧之中,能否把智慧的甘露提取出来就完全取决于你自己了。没有这三个必要素质你是永远不可能做到的。不要让胆怯阻碍你的进步,胆怯是世上最危险的感

觉。看上去似乎无害,却是极其险恶。失败和成功总是被一个词分割出遥远的距离,那就是胆怯。

有一个古老的寓言: 魔鬼曾向人们出售他的所有工具,只要人们愿意付钱。他的商品摆满了桌子,每一个上面都标好了价钱——憎恨、恶念、嫉妒、绝望,还有疾病和淫荡——任何人对这些邪恶的武器都无比熟悉。但在桌子的一角,有一件商品和其他东西隔开,看起来纯良无害,价签上写着它的名字——胆怯。虽然看起来破旧不堪,但它的价钱却远远高出其他商品。有人好奇这究竟是为什么,魔鬼回答他说:

"因为我使用它给我带来方便,比其他工具使用起来更容易。没人知道它属于我,所以我可以用它打开任何一扇紧闭的大门。一旦进了门我便可以为所欲为。"

没有人知道失败和成功间的差距是多么得小。它们之间只相差了一个词的距离,那就是胆怯。问一问福特,问一问爱迪生,问一问所有已经获得成功的人,他们会告诉你,把失败从成功中分割开的裂沟是多么得狭窄,也会明确地告诉你,依靠坚持和信念必然可以让人从失败走向成功。

培养对自己的信心,培养一种自己正走向成功的感觉,设想自己拥有无穷的力量足以让一切美好全都实现,利用宇宙智慧对人间俯视没有什么事是困难的,没有什么问题不能解决。当你为自己设定局限时,当你遇到一些状况而怀疑自己能力时,你其实是在为宇宙智慧设定局限,只要你充分了解自己的能力,对无限的宇宙智慧充满自信,这样你自然就会展现出主动,自然会获得开创的勇气。

你有权利去统治一切——你的身体,周围的环境,生意和健康。 只要对这三个素质善加培养就会获得统治的权利。请记住,你是宇宙智慧的一部分,而这一部分就可以分享宇宙智慧全部的财富。请记住,你的思维之于宇宙智慧就像闪电的火光之于雷电,无论你想从生活中获取何种美好,取得何种品质,何种地位,只要你全身心地朝它努力,目标明确充满自信,你就会得到它。

老女巫——坏运气

那个带来坏运气的老女巫是否也曾经过你的家门?疾病、不幸和忧郁是否也曾如影随形?如果答案是肯定的,那么你会对这一切麻烦的起因感到好奇。因为恐惧仅仅是一种消极形式的创造性思维。将记忆倒退至1920年,那时的经济前景多么美好,万物繁茂欣欣向荣,生活像溪水中流淌的音符,欢快幸福。我们有价值百亿美元的庄稼,各种美妙实用的工具,完善的铁路系统和无限的工厂容量。政府的流动资金高达10亿美元,银行声誉也极其良好。人们都有报酬丰厚的工作,每天都很繁忙。总体来看社会十分繁荣。然后,一些事发生了。恐慌的波浪袭击了整个国家,繁荣不再继续。由于通货膨胀,人们无力支付高昂的物价。那么结果怎样呢?"那些我最担心的事情发生了。"繁荣景象一夜间荡然无存,总体呈现出萧条和冷清。成千上万的人丢掉了工作,从而陷入无尽的恐慌之中。

物品价格高得离谱,库存过剩导致价格飞涨,政府不得不实施调整。然而,矫枉过正的结果却往往不尽如人意。调整的进行应该是井然有序并顺从自然的,这样才能以最小的损失恢复到合理的价格水平。但是恐惧,甚至恐慌无法理解这一切。一夜间,所有让人恐惧的事情都发生了,那是人类受到的最大的折磨,仿佛在人世经历了地狱中发生的一切。恐惧,就是恶魔,它是一切罪恶、灾难和悲剧的渊薮。它是商界中惟一一个既不能获得快乐也不能赢取利益的武器,即使你利用它取胜,也体会不出任何满足的快感。

一切疾病的真正起因是恐惧。你在脑海中勾画出疾病的形象,然后,身体就按照你建立的这些模型潜移默化地改变。你可以清楚地看到恐惧怎样使面色日趋苍白,怎样使心脏停止了跳动继而附和杵锤的

节奏。恐惧对内分泌系统造成影响,恐惧阻碍消化,恐惧让皱纹爬满年轻的脸庞,恐惧把乌黑秀发染得灰白。思维控制着人类身体的各种机能,如果你的潜意识中充满了关于疾病的恐惧——感冒或粘膜炎,发热或消化不良,那你的意识就会通过身体把这些疾病都呈现出来。

因为你的身体本身仅仅是一种质子和电子的集合,就像你面前的桌子只是一个受同种力束缚而结合在一起的物质,只不过两者密度不同。把思维从身体抽离,身体就成了迟钝的驱壳,没有生命,没有感觉,如同桌子一样。

你的身体就像陶工手中的粘土。思维可以把它变成想要的东西。 粘土没有权利选择以何种形式存在,你的头、心脏、肺,你的消化器 官和其他部位也没有机会去影响思维的状态。它们没办法选择是眩 晕、患病还是僵硬。只有思维可以下达命令。而它们只能在思维决定 之后执行命令。在思维的合理支配下,身体的器官在任何条件中都感 觉不到伤害,只是一遍又一遍的做着重复的反应。当你知道了肌肉、 神经和骨骼本身并没有感情和智慧,当你了解了它们受到外界刺激时 做出的反应其实是在思维指导下做出的,你就再不会认为哪一个器官 有缺陷,虚弱或是病态。你也再不会对疲劳的身体、疼痛的肌肉和破 损的神经产生抱怨。相反,你会坚定地相信力量无穷无尽,精力永不 枯竭。就像莎士比亚所说的: "事物本不存在好与坏,是人们的思想 让它们产生了千差万别。"

永远不要惧怕灾难,因为恐惧是对灾难降临的直接邀请。恐惧活灵活现,很容易在潜意识中打下深刻的烙印。这样,潜意识就很可能让所恐惧的事情成为现实。它是我们经常创造出的作茧自缚的怪物,被创造之后又反过来残害它的创造者。当你害怕失去自己珍惜的东西时,恐惧就会让你真的失去它。恐惧是恶魔,它像一头凶残的狮子在

草原上漫步,寻找合适的猎物。躲避的惟一办法就是拒绝恐惧。其实,它的力量都是我们给予的,了解了上述的知识,我们就找到了最好的避难所。

不要胡思乱想

你害怕负债,却忍不住总是想着它,这无疑给你的生活带来更多的 负担,你害怕失败,却总是猜想失败所带来的损失。其实,不幸根本没 有你想象得那么严重。当生病时你才会想到健康,失去时才知道什么才 是真正可贵的。

人们的胡思乱想常常会引起机能的失调,要想治愈并不能仅仅依靠药物,还要运用我们的精神力量。华兹华斯的《实用心理学》中有这样的一个故事:有一个人,小时候听说要是把樱桃和牛奶一起吃就会反胃,结果他每次把它们混在一起吃时都会吐。华兹华斯先生向他解释这样的病是不存在的,因为所有的牛奶一进到胃里就被消化了,事实上,食物只有被消化以后才能被吸收,这也就不存在什么恶心的问题。于是华兹华斯先生开始对这个人进行精神治疗,要帮他摆脱那些错误的联想。尽管这个问题已经困扰他45年了,但一个疗程以后这个人再也不会因为把樱桃和牛奶混在一起吃而感到恶心了。

《圣经》中有一些关于如何消除恐惧的文章, "无所畏惧"这句 忠告贯穿于整本书的始末。只要有精神的力量, 就没有什么事情值得 惧怕的, 也没有什么困难不可以克服。因为恐惧和焦虑是造成精神疾 病的主要原因, 所以:

我们要多设想一些美好的事物,比如健康、强壮、富裕和幸福,将那些贫困、疾病、恐惧和焦虑驱赶出我们的精神世界,就像把垃圾倒在离家很远的地方一样。抛弃它们吧!尽量避开和远离那些对生活失去希望的人。

你能想象一下小人得志,洋洋得意的神情吗?他们注定是要失败的,不要让他们纠缠着你。一位诗人说:"请不要自寻烦恼,远离那些不好的念头。"这位睿智的诗人的话直到如今仍然适用,在生意或社交场合中自寻烦恼必然会导致不好的结果。

你有过站在湖岸旁凝望水中倒影的经历吗?那些树、山、云、天空以及所有水中的倒影看上去是那么的栩栩如生。可是如果换成是大海呢,你还能看到那么美丽的倒影吗?显然不行,因为大海不是静止的,而是潮起潮落永不停息地运动着。这就像你的精神一样,如果你一直处于焦躁不安的状态中,你就不会看到人生的丰富,看不到安宁、健康和幸福,所以你要时不时地给自己休休假,只要你已经尽了自己最大的努力就可以问心无愧了。

胡思乱想不但会导致身体的不适,同时也会在商业领域中带来麻烦。前人告诉我们,比起外部的负面影响,我们更应该注意消除自己内心的恐惧——防止胡思乱想。我们没有必要去承担由于别人的错误、贪婪和自私造成的恶果。但是,如果我们愿意勇敢地面对这些恐惧,而不让它们扰乱我们的心灵,占据我们的思想,那么我们就有资格这样说不管任何人或任何事对我们做什么,我们可以遵从自己的心愿,拒绝每一条不合理的意见。

你知道老兵们为什么情愿带18岁到20岁的士兵而不愿带30岁到40岁的士兵吗?并不是因为他们的耐力好,实际上并非如此也不是因为他们的力气大,实际上并比不上后者。其实是因为他们晚上能够心无杂念地安然入睡,能够心平气和的面对一切。第二天醒来的时候,他们也能去迎接新的一天。可是,一个上了点年纪的老兵就会顾虑重重,一天到晚都紧绷着神经,经过几个月艰难的行军后,他便像是一

俱了无生机的残骸一般。这也是困扰许多商人的问题。商人们永远都 处在恐惧和焦虑当中,并且愈演愈烈,直至超出他们的承受范围。

打碎命运的枷锁

有时候,我们会莫名其妙地被一种恐惧感所折磨,尤其是当我们清楚地意识到:世界有两个统治者——上帝和恶魔。他们就如同光明和黑暗一般,笼罩着芸芸众生。现实有时是残酷的,恶魔的存在就像黑暗一样真实,挥之不去,逃之不及,逼着我们忍受命运的宰割。恶魔的到来让我们的生活处处充斥着阴霾,恐惧和焦虑占据了我们的心灵,上帝似乎消失得无影无踪,只剩下黑暗锤打着我们脆弱的心灵。然而,毋庸置疑,上帝总是公平的,他在向我们关闭一扇门的同时一定也为我们打开了另一扇门,拨开乌云,背后依然是灿烂明媚的阳光。当我们深陷泥潭,心急如焚寻求上帝帮助的时候,其实上帝就在那儿,就在我们身边,所以,我们还有什么可恐惧的呢?

倘若你真心热爱自己的事业和工作,即使它现在还处于起步阶段,相对于一个伟大的计划还很渺小,你依然高瞻远瞩,对你自己的爱好深信不疑,那么你将永远不会担心那些无谓的债务、财富的匮乏和目前发展的局限性。这是因为:"地球是由它自己掌控的,它本身就拥有自己所需要的一切。"宇宙智慧的力量是无穷的,这种力量让我们在工作中可以左右逢源,得心应手。

你就像一个发电厂的经营者,为光和热提供电力,为附近的家庭和工厂提供能量。你身边的电力是无穷无尽的,但是你必须在它流失之前用你的发电机把它从外界聚集到电线中。

我们在工作中同样如此,我们的周边有无限的财富,但是我们必 须在工作中运用我们的智慧,把这些财富化为己有,为我们所用,为 整个世界所用。所以,不要被一些暂时性的东西遮蔽了双眼,不要让 短期的资金短缺和其他的物质性的东西束缚了前进的脚步。更不要花心思在别人身上而试图得到自己想得到的东西。赶紧到遍地黄金的地方去吧!

显而易见,在我们通过智慧获得的潜在的财富面前,物质财富是相形见绌的,甚至在比较中会因为微不足道而被我们所忽略。巨大的回报是青睐那些先锋者的。比如卡耐基、沃尔沃斯和福特。每年都有新的发展领域被开发,转瞬间一个崭新的世界又呈现在世人眼前。蒸汽、天然气、电、电报、无线电报、汽车、飞机——每一项都是一个新的起点,为我们的即将到来的新世界创造出无限的可能。

100年前,或许人们会天真地以为,已经发现了所有可以被发现的事物,已经了解了所有可能为人所知的知识,可是现在这种想法已经被彻底颠覆了。正如我们现在所感觉到的,人类在过去的100年间发生了翻天覆地的变化,世界正在日新月异地发展着,人类已经迈入一个崭新的时代。而我们的未来仍是一个未知数,未来永远是超出我们想象的遥远世界的另一方,一旦人类掌握了他的潜意识的智慧,那么智慧将真正发光发热,展现出无穷无尽的力量。

你读过吉卜林的《开拓者》吗?

"没有必要继续深入发展了——这就是文明的边缘了。他们就是这样说的,对此我也深信不疑——开辟土地并辛勤耕种——在山麓下贫瘠的土地上充实我的仓廪并加固我的栅栏。"

"直到一种如良心一样的声音出现,日日夜夜不断地进行无休止 地改变,不断地如此重复着——'后面隐藏着一些东西,赶紧去揭露 它吧,屏障后面隐藏着巨大的玄机,去那里将找到属于我们的财富,它正在翘首期盼你的到来,快去吧!'"

你的智慧是宇宙智慧中浓重绚丽的一笔,你拥有任何年龄段的人所拥有的一切聪明才智。而你所要做的就是去利用它!去充分发挥你的聪明才智!

首先,用一种你从未尝试过的方法来工作,尽情施展你的才华。 其次,用它来为你的生意创造新的出路,搜寻新的人际交往方式,新 的更好的为人们服务的方法。再次,用它来发掘新的财富,想方设法 来美化我们的家园,让我们更诗意地栖居。要把你的精神贯注到这些 事情上,要知道宇宙智慧的巨大宝库是你的坚强后盾,它知道这一 切,因此你必须千方百计去了解这些事情。

这样形成的乐观主义绝不是自负,而是一种对纯粹信念的令人兴奋的自信,这是一种使威尔森一度风靡成为世界卓越领袖的自信,这是一种使林肯在美国内战那段最黑暗的日子里深受鼓舞的自信。这种自信曾经引领汉尼泊尔和拿破仑翻越阿尔卑斯山,激发亚历山大帝征服世界,支持哥尔顿和他的军队征服整个国家,只要你了解这一点,你的视野将大大扩展,你的能力将全面提升。你将突破你自身的局限,那么任何困难或是反对都将无法成为你前进的羁绊。

为思维奉献晚餐

人们每天为身体摄取食物和营养,但很少有人为思维,这更为重要的部分提供养分。让我们每天试着留出几分钟的时间,为思维奉上一顿丰盛的晚餐。首先,放松! 在沙发或是舒服的椅子上充分伸展,让每一寸肌肉,每一条紧张的神经都得到彻底地放松。忘记所有的恐惧和担忧,让身体和精神充分放松。

只有一些人知道怎样做到完全地放松。我们中的大多数人都处于 持续的紧张之中,这种紧张并不是我们由真实的工作带来的,但会对 健康产生干扰。

下面的小练习可以帮助你完全放松:

用最舒服的方式躺在床上或是沙发上。首先,全身伸展。当你再一次感受到无拘无束彻底伸展的时候,抬起你的右脚和右腿,再慢慢地放下,放慢动作重复两次。然后,左腿也做同样的动作并重复两次。接下来,依次是右臂和左臂。做完全套动作之后你会感到身体的每块肌肉都彻底松弛下来。你可以忘记它们的存在,把注意力转移到别的事物上去。

试着想象自己拥有无穷的力量,尝试回忆破晓时分,思维从静默空宁中慢慢苏醒,回忆那时脑海中浮现的天堂和人间。

请记住,虽然你的思维相对于宇宙智慧来说只不过是汪洋中的一滴水,但这滴水却凝聚着海洋的全部财富;是质量上的一而非数量上的一你的思维拥有一切宇宙智慧的创造力。

"上帝听从自己意愿,用他的形象创造了人"。上帝拥有丰富的物种和充足的供给,他博大富饶,无私而智慧。如果你是按上帝的形象创造出来的,那怎么可能缺少美好的品质和财富呢?其实你也可以展现富饶和博大。被宇宙智慧用来创造天堂和人间的电能环绕在你的四周,你想用它来创造些什么呢?你从生活中最想获得什么呢?把这些问题放在思维里仔细考虑,慢慢形象化,最后把它看清!让你的目标变得明确而闪耀!

记住,最重要的一点是拥有真诚的愿望,请把你的全部精力都集中在这一个明确的目标上。

第二点是让一切呈现在心——看着自己把它做好——像宇宙思维反应一切生物一样,让客观事物在内心呈现。

接下来是信念。坚信你已拥有想要得到的一切,而并不是将要得到。记住,你已得到它。

最后一点是感激——向你获得的东西表达感激,向让你勇于创造的力量表达感激,向所有智慧赋予你的礼物表达感激。

- "相信上帝……忠诚的你会被哺育。"
- "在上帝的怀抱内喜乐,他便会满足你心中夙愿。"
- "把自己交给上帝,他会带你突破一切关口。"

第5章 人生的秘密

你一定听说过这样一个故事有一个人,在临死前,将他的孩子都叫到床前,想要最后再给他们传授一些人生经验。这些经验都是老人数十年来所思所悟,都是历经时间的锤炼而得到的智慧结晶。老人对他的孩子说: "在我的一生中,我确确实实遇到的困难和麻烦事数不胜数。然而再多也多不过我自己脑中想象的,自己为自己设置的障碍。"这个故事的寓意不言而喻。杞人忧天只是庸人自扰,既耗费时间又耗费精力,是得不偿失的行为,是稳赔不赚的买卖。确实,任何困难麻烦,无论其大小,都能使我们茫然惊惶,不知所措,更甚者,它能消磨人的意志力和自信心,使人灰心绝望,前途渺茫。然而,兵来将挡,水来土掩。任何难题必然存在其解决方法。只要上有政策,下自然有对策。魔高一尺,道必高其一丈。

一切皆有可能

杰克斯·罗比博士是洛克菲勒研究中心的一名成员。他曾主持了一系列关于寄生虫和寄生植物及其寄主之间关系的研究。研究表明,即便是生物圈里最低等、最原始的生物,为了生存必须满足最基本的需求而为了满足这些最基本的需求,它们必定会穷尽一切力量,利用一切可利用的资源。而自然必定不会辜负它们的期望,对它们的需求必定是有求必应。

研究报告里这样写道: "为了获得最可靠的第一手资料,我们做了这样一个试验。将盆栽的玫瑰搬进一个密闭的房间里,房间里除了玫瑰再无它物。将玫瑰放置在紧闭的窗前。不给花浇水,任其慢慢地枯萎死去。而原来一直寄生在玫瑰花丛中的蚜虫,由于寄主死去而再无法获得食物养料。形势所迫,不得不另寻出路。于是这些本是无翼的昆虫,开始慢慢地长出了翅膀。而在完成了这次完全的蜕变后,这些蚜虫纷纷朝光亮的窗户飞去。在窗玻璃上四处攀爬,寻找出路。"

"很显然,这些聪明的昆虫觉察到事情的突变,它们赖以生存的寄主已死,它们再不可能从其身上获得维持生存所必须的食物和水分。因此,避免饿死的惟一方法,只能是长出一双暂时的翅膀,拥有飞行的能力,尽快离开已死的寄主,寻找新寄主,而它们也确实这样做了。"

简单来说,一旦寄生物发现它们赖以生存的寄主,已死或正在遭受变故即将死去,无法再维持其生存,它们只得立即迁移,寻找新寄主,否则只有死路一条。为了生存,它们往往还会拥有或获得平常不具备的能力以帮助它们逃避死亡。而事实是,任何时候,只要其子民

需要,自然这个神奇而又无所不能的神,都会对其需求有求必应,无 论是借以维持生存所需的物质需求(如食物和水),还是克服战胜困 境所需的特殊能力(如蚜虫的临时性翅膀)。这些生活在生物圈最底 层最原始最低级的生物,尚且能得到上天的如此厚爱。人类,作为比 它们高级的生物,所获得的恩赐必定比它们要多,所享有的特权必定 更多, 所拥有的馈赠必定更丰厚。拥有这样的想法应是无可厚非的。 而我们所要做的只是坚定信念,相信必定能找到解决之道,相信天无 绝人之路,相信所有问题最后必然迎刃而解。只要看看玫瑰蚜虫的例 子,人们就会明白这样一个道理:一切皆有可能。因此,当人们再度 回忆起,摩西带领以色列人离开埃及,披荆斩棘,翻山越岭,历尽千 辛万苦,最终到达心中的圣地时,就会明了:这是奇迹但又是意料中 的。当摩西及其率领的以色列人下定决心要排除万难, 勇往直前, 直 至到达心中的圣地时,连海水都为他们坚定的决心和无所畏惧的勇气 所震撼, 不得不乖乖地让出道来海水纷纷向两侧退去, 在两面高耸入 天的水墙之间, 平地出现了, 一直延伸到对岸。就这样, 摩西及其信 徒们, 鞋不沾水, 安然无恙地越过了海洋。对此, 人们在惊叹之余, 还可拍拍胸膛,豪气万丈地大声宣告,有志者事竟成。而当回忆到摩 西及其信徒手举火把, 在漆黑的夜里穿越漫无边际的荒原时, 人们也 不再大惊小怪,只是在心底默默地为他们的豪迈壮举表示钦佩和赞 叹, 默默地致以最崇高的敬礼。有感于他们的决心和勇气, 当他们饥 饿难忍时,食物就从天上掉了下来当他们口渴难耐时,水就从岩石里 流了出来。这是上天有感于他们的决心和毅力而给予的恩赐和祝福。 而对于上天对于他们的眷顾,我们喜不自禁,拍手称好。天助自助 者。他们值得上天对他们如此的厚爱。如此这般种种都向我们揭示了 一个真理在生死攸关的紧要关头里,只要坚持信念,以无比的勇气和 毅力,勇往直前,奇迹必定会发生。

然而,这并不意味着,你就可以从此一劳永逸,高枕无忧了,剩下的全交给老天来解决就可以了。这可不是光动动嘴皮子就能成事的,必须亲历亲为。

如果妄想躺在床上凭空想象就可以解决所有问题,或者妄想上帝 或别人来代劳,自己坐收渔翁之利,那真是痴人说梦。前提是,你已 经将分内的事倾尽全力地做好了,如此,你才无需为结果而寝食不 安。

一旦发现努力不够,那就再加把劲儿。正所谓谋事在人,成事在 天。只有自己真正努力过了,才能问心无愧,才能心安理得地说我已 经将一切可以做的都做好了,剩下的就看老天爷的意思了。

让我们回想一下当年,巴勒斯坦虽然只是一个小国,却占据着极 其重要的战略位置,是周围列国纷纷争抢的一块肥肉。背腹受敌。一 方面,埃及虎视眈眈,欲将其收入囊中;另一方面,亚述也不甘人 后,只等合适时机,将其一举攻下。该如何去守卫家园,维护国家的 统一呢?巴勒斯坦人民无时无刻不在思考这个问题。埃及和亚述,他 们应该先与谁联手,将对方赶出巴勒斯坦。之后再全国人民团结一 致,将剩下的敌人赶出巴勒斯坦。对此,先知赛亚给了他们一则建议 或者可以说是忠告:"与任何一方结盟都是不明智不可取的行为。结 盟只会引狼入室,引火烧身。需小心螳螂捕蝉,黄雀在后。一国的安 危只能由其本国人民来保障。巴勒斯坦的完整只能由巴勒斯坦人民来 守护。只有自己的力量才是可信的。而此时巴勒斯坦人民能做的,并 且是必须做的,就是静下心来,冷静地分析清楚局势,才能确保作出 正确的抉择。" 由此可见,关键时刻最重要的是冷静下来,看清形势。试想一下,但凡遇到困难挫折,我们都能不惊慌,不绝望,不放弃,不妥协,冷静分析,果断抉择,大胆去做,并心存必胜的信念,我们将会克服多少困难,取得多大成就啊。而事实恰恰相反。一旦遇到困难挫折,人们的第一反应往往是回避,不愿面对。即使迫不得已面对了,也是不情不愿,心怀恐惧惊慌,不知所措;要么想尽一切办法逃避,要么草率地下决定,只希望尽快甩掉这个包袱。而这样做的结果是,十次有九次做错事。而人们越是惊慌,越不知所措,做错事、选错路的可能性就越大。

而这个一直支持着人类不畏艰辛地寻求解答方法,实现心意的心灵力量是无处不在的。它永远都是时刻准备着,哪里需要它,它就在哪里出现。而我们需要做的只是扪心自问,摆正自己的位置,了解自己心中真正所思所想所需,而不是随波逐流,让世俗蒙蔽了眼睛,麻木了心灵。须知,无论是疾病、困难、贫穷还是危险,一切的一切都必定有其解决之道,并且它就一直在那儿等着,等着人类的召唤。可惜的是,人类往往由于恐惧惊慌将其存在忘得一干二净,或是根本就不相信这种神奇的力量的存在。这种力量就叫做奇迹。它能化腐朽为神奇。当年正是它支撑着摩西及其信徒们,徒步穿越大海最终到达圣地。奇迹无处不在。只要你勇敢地面对困难,并坚信,在身后有一股强大的力量在默默地支持着你,这种力量就会慢慢地将你包围,并在你需要它的时候,随叫随到。

这就好像作家写书一样。在很长一段时间里,他会遭遇写作的瓶颈,头脑一片混乱,毫无创作灵感,就快要写不下去了。这时候就犹如黎明前的黑暗,让人彷徨不安,想要就此放弃等候;须知,只要再等一下,明媚的太阳就会出来,无限光明将迎面而来。只要能够坚持

下去,灵感将源源不断,驱散思维混乱的迷雾,一切都将明朗鲜活起来,新想法一个一个往外蹦,挡都挡不住。文思泉涌,下笔如飞。而即便是在最绝望的时候,我们心中仍怀抱着希望,尽管并不十分清楚何来希望,却仍固执地相信,只要坚持下去,必定能走出低谷。

然而,希望并不代表永远不会遭受挫折。

困难挫折就犹如苦口良药。它们磨炼你的意志,考验你的耐力。 每战胜一个困难,你就增强一分。因此,永远不要被困难挫折所欺骗,所吓倒,须知,一切困难挫折都是虚张声势的纸老虎。其强大, 势不可挡,都只是用以迷惑胆小怯懦者的假象。

应将困难看作是练习的道具,用以磨炼你的心智,提高你利用心灵力量的能力。我们不应得过且过,麻木不仁,相反,应时时刻刻保持警惕,擦亮我们的眼睛,磨砺我们的嗅觉,绝不让任何学习的机会从指缝间白白溜走。须知,任何一次与困难挫折的相遇交锋,都是一次绝佳的学习机遇。就好像雅各,与遇见的每一个天使都要奋力搏斗一番,不惜一切代价将他们制服,只为了得到天使的祝福。在得到祝福庇护之前,他绝不会让一个天使溜走。在这一点上,我们应像雅各一样精明,寸步不让,绝不接受任何讨价还价,要坚决维护自己一切的权益。因为只有不断学习,不断积累,才能知己知彼,百战不殆,才能更上层楼。否则只能原地踏步,或是偏离正轨,甚至倒退。

有一点必须记住无论人类将遭受多大的灾难,无论遭受的损失有 多严重,任何人都有从灾难损失中恢复的能力和机会。即使天塌了下 来,也还有高个子顶着呢。即使上帝已下定决心,要毁灭其所有创造 物,不是还有一条诺亚方舟吗?而在此,我们所搭乘的不是诺亚方 舟,而是理解之舟。人们只有深深了解了自己内心深处所蕴藏的强大 的力量,才有资格登上理解之舟,才能躲过毁灭的洪峰巨浪。这种力量人人都具备,深藏其内心深处。只不过有人意识到其存在并能善加利用,使其力量得以发挥出来;而有人尽管意识到其存在,却不能善加利用,任其慢慢荒废;最次者,竟然有人对其存在一无所觉,混混噩噩一事无成地终老一生。

契约之舟

回顾人类的历史,对人类来说,战争、瘟疫、洪水、火灾,这些都是家常便饭。然而只有少数一部分有见地的人才会意识到,所有这一切都远不如想象中可怕。

无论人类身处逆境抑或顺境,大自然都将一视同仁地赐予人类战胜一切困难,排除一切障碍的力量。这意味着,与周围的环境相比,人类掌握着无上的主动权。这可是人类多年以来梦寐以求的。最早是从什么时候开始的呢?人类历史上尚无记载。或许是从人类诞生的那一刻开始,这个梦想便也诞生了,自此相随相伴于人类。

那么我们应该如何才能做到呢?首先,必须时刻铭记于心,在我们体内蕴藏着无穷无尽的力量;其次,必须铭记在心,我们渺小脆弱的心灵和大自然无私博爱的心是相通的。正因为是相通的,我们才能从大自然中源源不断地汲取能量。或者可以说,我们身上无穷无尽的力量正是来源于大自然的馈赠。拥有了这种力量,人类可以平安地渡过一切难关。人类无需再害怕任何磨难,无需再对任何逆境逆来顺受,忍气吞声了。然而,天下没有免费的午餐。想当然地认为,只要拥有了这种力量,从此就可以高枕无忧,那就大错特错了。须知,这个世界虽然在制造麻烦的同时也准备好了退路,然而,它绝不会让人类轻而易举,毫不费力地就拿到了解决的钥匙。谁都痛恨的正是那些光说不练,妄想天上掉馅饼,坐享其成的人。大自然也是一个调皮的孩子,制造了一个大麻烦,然后又把解决的秘笈藏起来,让人类一顿好找。然而,只有极少数的具有远见卓识的人才能窥破它的良苦用心。如果大自然事事都替人类代劳,把一切都打理得井井有条,人类只需饭来张口,衣来伸手。这种溺爱只会最终毁了人类。

须知,生活太安逸了,容易使人产生惰性,阻碍人类前进的脚步。因此,只有心存必胜的信念,同时又能孜孜不倦地寻求解决之道,才能不负大自然的厚望,才有资格接受大自然的挑战,并在对决中胜出。

"解决问题所需的智慧要上哪儿找呢?"

就像本章开头所讲的故事里所说,实际遇到的难题远比我们真正 遇到的难题要少得多,其困难程度也要小得多。大多数时候,我们之 所以脚步停滞,踌躇不前,不是因为真的遇到了不可跨越的障碍,而 是因为我们的心为我们设了限。我们是被心中所臆想的恶魔所打败, 对疾病的恐惧, 对失败的害怕, 对意外不幸事件的担忧, 消磨掉了我 们敏锐迅捷的反应力。一旦真正的考验到来,反而愈加迷茫,不知所 措,无从下手。任何人若觉得这无关紧要,只不过是比别人多走一些 弯路,那就大错特错了。试想,在我们与这些假想的并不存在的敌人 交战,并为之心力交瘁时,如能平心和气地积蓄能量,留待与真正的 困难交锋时,我们的压力能减轻不少,成功的几率将增加好几倍。可 惜,人类总爱跟自己过不去,总爱自寻烦恼,自欺欺人。然而,亡羊 补牢,为时不晚。让我们闭上双眼,认真倾听来自心底深处的声音, 仔细分辨真假。我们就会发现面前这些困扰我们多时的恶魔,它们只 存在于我们的想象中,并不是真实存在的。它们只是愚蠢的人类在庸 人自扰。一旦与这样的恶魔相遇,我们心里应十万分地警醒,要尽量 忽视其存在,不受其干扰,不要与其作无谓的纠缠,要将心思和精力 放在寻找真理的道路上。只有这样才能避免误入歧途, 掉入陷阱。

你一定要认识到:我们的想象力及思考并不是毫无价值的,相 反,它们都是价值连城,只是其价值有待我们去发掘。想象并不仅仅 是浪费时间的空想,只要应用得当,它们将为我们创造巨大的财富。 想象具备无与伦比的创造力,其力量穿越了时空的限制,无论何时何地都能为人类所用。

忘记你的担忧,忘记你的恐惧。你所希望看到的美好场景,在脑中将其清晰地演练出来。一遍一遍,反复练习,并不断地在心里强化这样一个观点:这些梦想都是可以实现的。然后,想象你已经克服了所有困难,实现了你的梦想,满足了你的需求。之后,将之以最肯定的语气大声告诉自己,直到潜移默化,不再需要刻意提醒,脑海里已自然而然地接受了这一事实。并在心底真心地感谢:"我是何其幸运,心里所想一一成真。知足常乐。"

每一次,你在心里描绘未来的时候,都会在潜意识里加深所描绘场景的真实性。不断地练习,直到潜意识里已经把这个场景当成真实的。此时,你的内心沸腾起来,有一股力量在体内流窜,叫嚣着,激励着你去实现这些愿望。这就是想象的力量。

只要你相信你能最终赢得它,那么,早晚你会实现这一愿望。只要你相信你行,你就真的能行。有志者事竟成。这些都是经过无数伟 人验证过的成功信条。

世事无绝对。正所谓山重水复疑无路,柳暗花明又一村。即便是早已被医生宣判了死刑的病人,在其所爱之人的鼓舞下,怀揣生存下去的信念和无限的渴望,以无比的信心和勇气与病魔作战,并最终奇迹般地复原了。这样的例子在医学界屡见不爽,不胜枚举。世界上有失望和绝望的地方,就有希望。绝望只是暂时的,只因人们被伤心、无措蒙蔽了双眼,忽略了其存在。

一位纽约的读者这样写道:"我第一次读完这本书时,就犹如醍 醐灌顶般, 学到了很多东西, 得到很多心灵上和精神上的启示。我希 望每一个阅读此书的人,都和我一样,即使是第一次阅读,也能获益 良多。我有一位朋友,曾因精神方面的问题,不得不入院接受治疗。 然而,这治疗也只是治标不治本,久久不见好转。最后,她找到了问 题的症结所在,解开了心结。三天后,她就健健康康、活蹦乱跳地出 了院。对此,她的主治医生也大吃一惊,难以置信。我在阅读了此书 后,也和她一样,获得了精神和心灵上的解脱,整个人如获新生般。 曾经那些困扰折磨我多时的难题似乎都已不复存在,加在我身上的精 神枷锁解开了,整个人如沐春风般,神清气爽。"与这位读者相似的 例子数不胜数。消极的想法为积极的想法所代替,乐观的心态取代了 悲观的心态, 如春风般吹散心中的阴霾。然而可惜的是, 大多数人受 负面思想的毒害太深,已经病入膏肓,无可救药了,却还洋洋得意的 沉醉其中, 讳疾忌医。我们既不相信自己得病了, 也不相信能得救。 其思考模式一旦固定下来,就很难改变。其中一个显著表现就是:不 断地自寻烦恼。他们觉得今天"一定"会下雨,因此,脑海里不断地 重复: 今天要下雨! 今天要下雨! 直到自己也完完全全地被这个信念 所征服。开始手忙脚乱地准备预防措施。开始心慌意乱,天哪!今天 怎么会下雨呢? 真麻烦! 还没下雨, 就先较上劲儿了。这正应了那句 老话: "胆小怯懦者在真正的死亡到来之前就由于恐惧死了上千上万 次了恶贯满盈者却因其无所畏惧一生只接受一次死亡的审判。"因为 恐惧和害怕,我们在心中早已无数遍地演练过。然而,这只会更加深 我们的恐惧。因为谁都无法确切知道死亡究竟是什么样,谁都没有亲 眼目睹过死亡的真面目,除了最后时刻与死亡的面对面。当面临重大 变革,需要作出攸关生死的抉择时,我们怀疑自己,怀疑自己的能 力,怀疑周遭的人和事。怀疑吸食耗尽了我们的精力,扼杀了我们的 热情,剥夺了我们成功的希望。我们满足于现状,即使知道现状于我

们有百害而无一益,由于惰性却懒得去改变。就像那位女士,身体精神状况都极差却依然乐在其中自我感觉良好。只要我们祈祷许愿,总会不自觉地加上"但是"这个词,以免把话说得太绝对,以免夸大其辞,同时也是给自己留条后路,避免愿望落空后的失落。我们总爱一厢情愿地认为,冥冥之中有一股邪恶力量,不择手段地要破坏我们的好事,阻挠我们成功。然而,我们的怀疑并非空穴来风。正是因为我们无法预知我们的愿望会以何种方式实现,对未来的不确定滋生了怀疑。因此,我们只得小心翼翼,如履薄冰般为我们的愿望把好关,切不可不切实际。

其实,我们每个人拥有化腐朽为神奇的力量。而这力量究竟有多大,取决于我们心中是如何看待它的。不相信其存在的人,自然无权拥有它。终日里诚惶诚恐的怀疑论者,分到的只是一星半点。只有敢想敢做的强者,对其才有完全的使用权。世界从来就不是一个吝啬鬼,只有你想不到的,没有它给不了的。只要敢要,它就能给。因此,强者才会脱颖而出,愿望他们敢于追求,不甘平庸。他们的野心够大,企图够惊人。他们不会唯唯诺诺,安于现状,踌躇不前。

只要你的愿望追求是美好的,不会伤害到别人。无论是什么样的愿望,都无伤大雅。举个例子来说,你的儿子十分喜欢火车,已到了痴迷的程度。而爱子心切的你又有能力送他一列货真价实的火车,你自然不会为了打发他,只给他一本火车的画册。画册也许具有极大的教育意义,但你购买它的最初目的绝不在于此。而是你对儿子的爱,让你想要尽力满足他的所有愿望。只要这些愿望不是伤天害理,损人利己的。

乐善好施慷慨大方的自然也一样。鲜花的绽放,植物的生长。自 然神奇的力量无处不在,将我们紧紧环绕,包裹其中。

思考的力量

曾经有一个少女。一天,她遇到了一个拥有神力的精灵。精灵将她带到一片玉米地前,指着面前郁郁葱葱的玉米对她说,只要她能在其中找到最大最熟的玉米并将其摘下送给精灵,那么少女就可以获得一份极其珍贵的大礼。然而精灵对此提出了极其苛刻条件少女可以在玉米地里寻找她认为最大最好的玉米,然而她却只有一次摘取的机会,也就是说一旦少女摘下了玉米,即便她发现了比手中的玉米还有更大更好的玉米,也只能望洋兴叹了。因此,少女必须深思熟虑、慢慢比较,因为一旦作出决定,就无法更改了。并且,直到少女摘下,途中她都不可以停下休息。只能一直往前走,不允许往回走或者走岔路。同时,精灵也向少女承诺,它给的礼物的珍贵程度就看少女所选的玉米的大小、好坏了。因此,少女若想得到世界上最珍贵的礼物,就得确保摘下来的玉米是整片玉米地里最大最好的。

尽管条件很苛刻,少女还是满心欢喜地开始了她的寻找玉米大冒险。少女一路行来,看到了好多又大又好的玉米。然而心里想着前方一定有比这更大更好的玉米,少女对此都不屑一顾。但是,事实却出乎少女的意料之外。随着少女往前走,土地就越贫瘠,生长出来的玉米因此也越少越小。少女自然不能摘这样的玉米。于是,少女开始感到懊恼,追悔莫及。早知道会这样,就不要这样贪心,挑三拣四的,现在可好了,连一个稍稍正常大小的玉米都摘不着了。后悔了吧?后悔也来不及了,世界上可没有后悔药卖。就在少女追悔不已时,她转念一想天无绝人之路,说不定前面会有更大的玉米。少女安慰着自己,继续往前走。然而情况似乎更糟了,少女越往前走,所看到的玉米就越小越次。然而,少女依然迟迟下定不了决心。少女不甘心,同时又心怀希望地继续往前走。直到最后她走出了玉米地手里依然空空

如也。就这样,少女白白地错失了一次上好的机会。仅仅是为了她的不知满足,贪得无厌。

生活亦是如此。每天,只要我们踏踏实实地做好一件事,都会得到生活的一份馈赠和收获一份喜悦。然而却有人,心比天高,眼睛长到头顶上去了,对这些小馈赠和喜悦视而不见。终日里忙忙碌碌,疲于奔命,美其名曰真正的有志之士不会沉溺于这些小打小闹的成就,要干必定要干出惊天地泣鬼神的大事业。真正的有志之士绝不会耽于一时的欢乐,而应致力于追求更崇高的快乐。他们目光炯炯,只注视着远方不知何年何月才会实现的远大理想,等待那遥不可及的喜悦。

孰不知,罗马尚且不是一天建成的。大目标的实现靠的是一个个 短期小目标的实现。而实现目标后的奖赏,只不过是一个小奖赏的叠 加。试想,一个人若罔顾了路上的那小喜悦,小成就,又如何品尝那 大喜悦,成就那大成就。

要知道,在这个世界上,事无巨细,皆值得我们全力以赴去完成。任何事只要值得去做,就值得把它做好。工作不分高低贵贱。诗歌、音乐、艺术不见得就比别的要高雅,宗教信仰和施行善行不见得就比别的要神圣,而政府工作、商业贸易、科学研究不见得就比别的要重要。平凡如日常的家务劳动也是必不可少的。所有工作都是平等的,都值得我们倾注热情去做。

- "种瓜得瓜,种豆得豆。一分耕耘,一分收获。"每个人所得到的奖赏必定与其所付出的劳动成正比。这是一条永恒而古老的法则。
- 一旦我们相信这条永恒的法则,我们的内心被一种叫做安全感的 暖暖的东西填满,我们不再彷徨,不再摇摆不定。我们不会再被沿途

的美景迷惑而乐不思蜀,弃我们的理想目标于不顾。我们也不会再被 半路杀出来的险象、曲折所吓倒而临阵脱逃,让我们之前所有的努力 付诸东流。然而,我们往往在经历挫折时,内心里被恐惧、惊慌和不 知所措塞得满满的,再无心力去倾听心底最真实的声音和想法。这种 本末倒置的方法真是害人不浅啊!因此,下一次当我们再遇到困难 时,要排除掉一切杂念来倾听心里最真实的呼唤,要相信心底最真实 的呐喊。然后将问题暂时地搁置下来。这不是说,我们要放弃,要不 战而逃了。相反,我们只是稍作休息,积蓄体力迎接新一轮的作战。 一旦时机成熟,我们即可全面反攻,收复大好河山。

对于心灵能产生巨大的力量这一说法,温比勒博士相当赞同,并 在其著作中给予了充分的解释和说明:

"心理暗示对人产生的影响是无法估量的。受其影响,人在道德思想及身心方面的转变往往令人瞠目结舌。如果人的内心世界仍能保有像小孩子一样最原始、最单纯的质朴和天真,那么他将拥有无比强大的心灵能量,帮助他维持心里那片蔚蓝纯洁的天空,洗尽他心中所有的污浊,冲刷掉他身上所有的疲倦,赐予他新生的力量,让他的身心享受前所未有的平和、宁静。自此,忧虑、不安、疲惫、忧伤,所有的消极情绪都与他绝缘。相反,快乐、祥和、安逸将是他的座上常客。如果一个人被生活中的恐惧、忧虑和烦恼折磨得疲惫不堪。他如何才能甩掉这些沉重的包袱,挣脱掉这些束缚人的枷锁?他可以找一间安静的房间,或是任何一个安静的地方都可以,将一切烦恼抛诸脑后,静静地安心地享受原本拥有的平静安详的美好时光。一天两次,只要持之以恒,很快,他就可以清晰地感觉到身上的变化。昔日里终日紧锁的眉头舒展开了,消失已久的笑容又再度挂回脸上,甩掉了往日的疲累和沉重,浑身上下一片清爽,被烦恼忧愁压弯了的脊梁又恢

复了挺拔。折磨他多时的恶魔烟消云散,前途重又一片光明似锦。这就是心灵力量的神奇之处。人人都可免费获得它。却又并非人人都有幸得到它。有无这个荣幸,全凭个人造化。可以说,这是智慧的积累和沉淀。任何人只要找到了开启心灵之门的钥匙,必定能在最短的时间内收获最大的效益,必定能获得上帝莫大的赏赐。

"那么,一个人在如此短的时间里,发生的天翻地覆的变化,其 动力何在?答案就在于心灵的力量。每个人都能让自己的心灵强大起 来,可以抵挡一切风吹雨打,抵御一切诱惑,无论失败倒下多少次, 都能重新站起来,都能迅速地恢复过来,整装再出发。人人都拥有这 种力量。聪明睿智者懂得对其加以利用, 充分发挥其能量, 最大限度 地发掘自己的潜能。而愚蠢庸俗者只好眼睁睁看着它荒废湮灭。心灵 力量是包治百病的灵丹妙药,是生活里快乐的源泉,是通向永恒的桥 梁。尽管上帝有心帮助人类,但他的帮助总是以最隐秘的方式出现。 他从来不会直接明了的告诉人类,什么该做,什么不该做,要怎样 做。过多过度的保护犹如变相的溺爱,最终只会导致毁灭。故上帝的 启示只以暗示的方式出现,人类须得费一番心思才能得到上帝的帮 助。上帝在规划引领人类的同时,又给予人类足够的成长空间和机会。 人类如果希冀能够不需亲历亲为,一辈子依赖别人,昏昏噩噩混日 子,必然会受到惩罚。相反,那些自己努力,将分内事情做好,然后 将剩下的事情交由上帝来裁决的人,才是上帝眼中真诚的信仰者。只 有这样的人,上帝才会慷慨地倾囊相赠。而心灵正是这份大礼的承载 物。就像生病的人或渴望一直维护健康的人所做的那样,适当地放 松,将心结打开,并且只要心够诚,就一定能如愿以偿。这就是心灵 的力量,亦是信仰的力量。而且这不是空说无凭的虚的理论,而是确 有其事,是事实。诚心、信仰加上努力争取,任何人都可以品尝到心 想事成的甜果。

做自己命运的主人

想象一下, 当你65岁的时候, 你会在哪儿? 过得又是怎样的一种 生活?据一份调查显示,目前,有80%的65岁以上的人,靠政府和社会 救济生活。而只有5%的65岁以上的人,无需再为生计而奔波,能够安 享晚年。这项研究是由美国银行家联盟组织实施的。40年前,他们挑 选了100名25岁以上的身体状况良好的年轻人,对他们进行跟踪式的调 查,一直到他们65岁。25岁恰恰是许多年轻人生命中的黄金年龄,正 好是他们开创自己的新天地的最佳时期。而对那100名被挑选出来的年 轻人来说, 亦是如此。他们拥有相同的机会去争取成功。而惟一不同 的就在于他们是如何使用他们的智慧。而他们当中95%的人仅仅是将交 给他们的任务完成而已。他们从不主动找事情做,只有别人吩咐了才 去做,而即便做了,也只是敷衍了事,自己从不用心思考,寻找新的 解决办法,而只是循着前人的老方法,亦步亦趋,毫无创意。他们对 自己的能力毫无自信,也没有创新精神,缺乏成就事业的雄心壮志和 万丈豪情,以及藐视一切障碍的大无畏的精神。或者更确切地说,他 们胸无大志,安于现状,自甘平庸,自然也就不在乎具不具备这些成 功者的素质。

那么,在你65岁的时候,你会在哪儿呢?是靠自己的力量生活着还是像寄生虫一样依附着别人呢?还是终日来去匆匆为生活忙忙碌碌呢?抑或是靠着政府和社会的救济勉强度日呢?或是处于成功颠峰的人,独立自主安享晚年呢?

"我才是生命的主人。"只有你充分认识到这一点,你才有机会获得人生的成功。否则,其他一切都只是一戳即破的泡沫美梦而已, 华丽却脆弱,不堪一击。我们的命运只掌握在自己手中。只有自己才 有权有能力规划自己的人生,决定人生该走的道路。从现在开始,你的所思所想,所做的决定,都将决定你半年后或一年后将成为什么样的人。因此,我们必须深思熟虑,谨慎地选择。

你是否甘于平庸,为尘世的俗人俗物所牵绊?是否早已认命,不 再做梦,不再希冀,不再追求美好?你是否感叹出身不好,为环境时 势所束缚,能力受到限制而一蹶不振?你是否甘心一辈子庸庸碌碌, 毫无作为?

或者,你已决心彻底摆脱这个物质世界的庸俗不堪,这只不过是一堆电子和质子的集合体而已。人类岂能心甘情愿,乖乖地臣服于这堆质子和电子。除了我们生活的物质世界之外,还存在更广阔更神奇的心灵世界,而物质世界正是受控于这个看似虚无缥缈,实则威力无穷的心灵世界。

成功要靠自己创造,幸福要靠自己争取,环境要靠自己改变。如 果你对生活哪些方面不满意,是毫不犹豫地改变呢,还是只会怨天尤 人?

安于现状地活下去,这是最简单也是最轻松的活法。然而,凡事都是有代价的。年轻时追求简单轻松,必然导致年老时的贫困潦倒无所依靠。相反,那条没有选择的路,尽管一路上险象环生,让人应接不暇,却能将人引向其心之所属。这才是聪明有志者应选的道路。正是因为一路上困难重重,压得人喘不过气来,让人看不到希望,所以疲惫不堪的人类很容易就失去信心,怀疑自己的选择。不是说上帝永远与我们同在吗?为什么在我们最需要他的时候,他却不知所踪呢?不是说心诚则灵吗,事情不是还是毫无起色吗?全知全能的上帝怎么会不知我们深陷险境,而无动于衷呢?

不错,我们无法用肉眼看见上帝,亦无法看见上帝的力量,然 而,这绝非我们因此而怀疑上帝的原因。人类亦无法用肉眼看见自然 的力量, 然而, 人类却笃定地相信其存在。爱是无法用肉眼看见的, 只能用心去体会。然而,除此之外,生活里还有比它更强大的力量 吗?没有,当然没有。喜悦、欢乐、平和、满足,这些全都是无法看 见的,它们都只是人类的内心感受,但没有人怀疑其存在。电波是无 法看见的,它只是人类根据声波的原理而得的一个产物,然而人类通 过收听广播真实地感受到其存在。法律是抽象无形的,亦是看不见 的,然而每天人类都可以看见法律以不同的形式向人类宣示其存在。 除此之外,还有各式各样的物理、化学、生物上的规律原理、它们都 只是人类对事物的产生发展变化的规律性的陈述,是绝对无法看见 的。比方说,要开动火车,人类必须懂得动力学原理在开动火车时, 必然会应用到动力学原理。如此这般,动力学原理巧妙地证明了其存 在。但是, 所有这些原理定律是有别于发明创造的。它们是本来就存 在的,既不存在发明,也无需创造。它们只需静静等待人类将其发掘 出来,然后加以利用。而这既看人类自身的运气,又需上帝的恩准。 若人类能借助上帝的力量, 巧妙地加以利用, 或许声波原理及蒸汽的 秘诀就能提前好几百年与人类相见,造福人类了。人类的一切发明创 造都只不过是上帝智慧的显现,是上帝的恩赐。

上帝的智慧包罗万象,许多是人类闻所未闻,难以想象的。而人 类的高明之处正在于可以借别人之力为己所用。而一切的发明创造都 是因人类的需要而产生的。因为需要,为了方便,人类想方设法去满 足、去改善,于是人类文明才得以不断前进。只有跳出常规,从另一 个角度去看待世界,人类才有可能发现到自己的需求。在他们眼中, 世界不应仅限于眼睛所看见的,而更应是心中所设想的。试想一下, 如若不是人类一直致力于将自然改造成自己心目中的美好家园,世界 到如今也只能是一片荒芜、野蛮、原始、不开化。故此,我们首先应 弄清楚现下的需求是什么,什么才是我们心中真正所需所想。只有做 到了这一步,上帝才能放心地将其智慧借于我们使用。我们心灵的魔 法精灵才能物有所用,发挥其魔力。

发现心中的宝矿

你可还记得那个关于布尔农民的故事。这个倒霉的农民,多年来 一直在他那片贫瘠的土地上不分日夜地辛勤劳作,依然是一贫如洗, 吃了上顿无下顿。因此,农民最后只好绝望地放弃这片土地并迁往它 处另寻出路。多年后,他重游故地,却意外地发现,他的农场早已脱 去当初的荒凉和原始。到处是轰隆震天的机器声, 到处是一派生机勃 勃的景象。每天,从这片曾经贫瘠的土地地下挖掘出来的财富数量多 得让人瞠目结舌,这是他以往连做梦都不敢想象的。这就是举世闻名 的金佰利钻石矿。我们大多数人类都是那位愚蠢、目光短浅的布尔农 民的典型翻版。终其一生,我们都如那位农民一样,只在人生的土地 上浅浅翻几下土而已,却未曾料到只需再多加几把劲儿,再挖深一 点, 宝藏就可重见光明。每个人都是一口钻石矿, 然而并非每个人最 后都能将自己身上的宝石发掘出来,令其绽放异彩。大多数人都只如 那位农民一样,缺乏远见和毅力,认识不到自己所拥有的巨大的宝 藏,却愚蠢地妄想着能在别处发现举世震惊的财富。只需再深挖一 点,再一点,我们就可与内心深处熟睡的自我相遇,将其唤醒,给予 其足够的舒展手脚,发挥能力的空间。这天下无双,无与伦比的心灵 力量,是多少名贵钻石都无法交换的。诚如奥里森•斯威特•马登所 言:

"大多数时候,人们失败不是因为外界的阻挠有多强悍,困难有 多大,也不是因为外人的破坏、捣乱,更不存在被谁打败了的说法, 根本原因还是出在其本人身上。他们是被自己打败了,被心中的怀 疑、恐惧和自卑所打败。" 他们缺乏强大的心灵支柱,没有坚强的意志。成功者总是意气风发,志气高昂,生气勃勃。他们明了自己想要达成的目标,对自己的成功深信不疑,并配之以持续不懈的努力。而失败者虽然心灵也企盼着成功,却从一开始就笃定地认为自己必败无疑,即便成功了,也只是运气好或侥幸而已。他们不信任自己的能力,故此做起事来必然不会尽心尽力,竭尽所能,全力以赴,缺乏做事的积极性和热情,做起事来犹豫不决,拖拖拉拉,瞻前顾后。这都是成功的大忌。试问。如此的态度怎能成功呢?即便侥幸成功了又有何意义呢?

"有志者事竟成。这里的志指的是自信心,对自己能力百分之百的信任。只要你相信你能成功,你就一定能成功。这就是积极的心理暗示或说积极的心态的力量。从来就不存在这样的说法,一个人一心求失败反而成功了。这必定是痴人说梦,荒诞无稽的天方夜谈。为什么明明许多人完全有能力做出一番令世人瞩目的大事业,却只是终日奔波为讨生活而忙碌,最终沦为世间许许多多的庸人之一。原因就在于,他们缺乏自信,缺乏必胜的信念。他们从不相信也不奢望有一天自己能干出惊天动地的大事,使自己摆脱平凡和平庸。可以说,他们是天生的输家。从心态来说,他们就注定成不了大事,成不了赢家。"

"成功之门只向那些自信勇敢坚定的有志之士敞开。"

"成功者必备的素质包括:必胜的信念和信心,主宰自己命运的豪情和决心,对自己能力的肯定。如果你不具备以上素质,或是严重缺乏自信心,那么从现在开始就要有意识地培养。"

"一块被高度磁化了的铁,能够吸引比其重9倍的铁块。然而,一旦其磁性消失,即便是只重如羽毛的铁块,它也无法吸引。"

"现在,我亲爱的朋友们,你可知拥有强烈的自我意识和信念的人,与没有信仰,内心充满怀疑恐惧的人,两者的区别在哪?很显然,区别如高度磁化的铁块和被消磁的铁块之间的区别一样,一目了然。如果有两个人,能力相同,一个有着极强的自信心,那么就像那块高度磁化的铁块一样,他的能力将大大地增强而另一个,终日里为恐惧怀疑所折磨,就犹如被消了磁的铁块,其能力必定会大打折扣。两个人即使接受同一项任务,谁胜谁负,结果不言而喻。而有无自信心就是一个分水岭自信心强的人其能力被百倍千倍地放大加强了,而缺乏自信心者,其能力自然是消失无踪。"

选择决定出路

冥思细想一下,什么事是我们应该做的,什么事是值得做的,人生的道路应该怎样走?我们每天花在思考这三个问题上的时间是多少?每天清晨,当我们睁开双眼,都会面临许许多多的抉择。或许要不要睁开眼睛,要不要醒过来,本身就是一个我们每天必做的一个抉择。

无论是在进行商业贸易谈判,还是处理社会人际关系,即使平常的家务事,我们都不可避免地面临着许许多多的抉择。就好像是站在十字路口般,若要继续前行,就必须作出选择。人生又岂止一个十字路口。人生道路上满是十字路口,人生本就是一个一个的抉择的叠加。面对这如此之多的十字路口,我们该何去何从。如何保证我们作出的抉择是正确的?如何确定我们没有走错路?关键在于我们的心。我们是否相信自己,相信内心深处存在着无穷无尽的力量,是否相信我们的强大的心灵力量。

在现今这个五光十色,变化多端,物欲横流的世界里,面对这渐欲迷人眼的诱惑,又有多少人能把持住自己的心,守护得住心中那片蔚蓝的天。有多少人出淤泥而不染,又有多少人快乐地随波逐流着。还有多少堕落者恬不知耻地叫嚣着,形势所迫,造化弄人。他们捶胸顿足貌似无辜地哭喊着: "无形中总有一股力量在拉着我,让我随它一起堕落,我也是被逼无奈啊!"看他们一副肝肠寸断悲痛欲绝的样子,似乎真的有人拿刀架在他们脖子上威胁着,他们也实在是迫不得已而为之。非也。这只是胆小怯懦者为自己开脱而转嫁责任而已。只有不负责任的人才说得出如此不负责任的话。无论我们做什么,都是自己选择的。尽管心里知道这样做不好,心里小小地愧疚一番后,面

对诱惑伸过来的手,却没有坚决地甩开它,心里小小地挣扎之后,还是欣然地牵起了诱惑的手。

每个人都面临着三个选择 通天之路,平庸之路,堕落之路 高贵的灵魂自然选择的是通天之路 卑微的灵魂走的自然是堕落之路 而介于这两者之间,还飘荡游弋着许多平庸者 高贵,平庸,卑微,是否已成定局?非也 每个人都有选择的权力 每个人自己决定了其灵魂应走之路

那么,你会选择哪一条路呢?你的心是否足够坚定,抵制得住外界的诱惑?你的心是否足够睿智,作出正确的选择?你的所思所想,是否努力去实现过?脑中所想是健康积极的,令人开心的,激人奋进的事情,还只是尽是一些龌龊,卑鄙下流,不堪入目的东西?成功者和失败者的区别不在于其所接受的教育是否先进,所使用的装备是否精良。成功者只要一看到机会,先是深思熟虑一番,考虑一下是否值得抓住这次机会。一旦答案是肯定的,他们会毫不迟疑地着手去做。在他们内心深处也急切盼望着能早日成功,却依然能够平心静气,一步一个脚印踏踏实实地攀登成功的阶梯。因为他们心里知晓,千里之行,始于足下,欲速则不达。同时,成功靠的不仅仅是机会和运气,因为机会和运气都是不确定的。谁都无法确定机会什么时候会来,什么时候会行大运,什么时候会走霉运。一旦需要好运相助时却厄运连连,那该如何是好。因此,聪明人断不会将自己的成败交付于这些不

——约翰•奥森罕

确定的因素。那么,一个人的成败究竟取决于什么呢?说白了,取决

于一个人看待事物的方式,是积极乐观的,还是消极悲观的。这就是我们常说的,心态决定一个人的成败。

在成功者的词典里,永远不会出现失败这个词。他们的眼睛里看到的只有成功,或是自己一步一步取得成功,别的一切都不会放在心上。一旦他们抓住机会,就绝不会松手,一心一意只想着为了成功自己能做些什么。他们一门心思只想着如何成功,根本无暇亦不会花心思去担心是否会失败。

这才是成大器者应有的风范,拥有只许成功不许失败,破釜沉舟,背水一战的胆量和气魄。这样的人,任何人看见了,都会为其豪气所感染,不禁伸出援助之手。而失败者,终日里一副畏畏缩缩,哀哀戚戚的样子。即使他们看到了机会,也只是心里希望能抓住它好好利用,而同时心下又暗暗担心自己能力不足,财力不够,无法胜任。怀疑使他们犹豫动摇了,一再地犹豫,最后使得机会白白溜走,成功的最佳时期白白错失了。对此,失败者只是拍拍胸脯调侃似地自我安慰道,我早就知道这件事成不了,幸好当初没有傻傻地花费心思在上面,不然岂不是赔了夫人又折兵。这就是失败者的心态,亦是他们注定失败的原因。就像那些胆小的游泳者,怯怯地伸出一只脚到水边探索,然后又迅速地收回。如此这般,反反复复,最后日头偏西,他们依然在那儿一遍一遍地试,一次一次地挣扎是否要下去之际,而勇敢者挺身而出,一举拔得头筹。

每个人都有可能在追忆往事时,心怀遗憾后悔莫及地说: "假如当初我能抓住那次机会,好好努力,现在就不会落到这般落魄潦倒的境地了。"确实,人非圣贤。孰能无过。即使是功成名就世人景仰的伟人们,必定也曾胆怯过,犹豫过,犯过错,后悔过,然而他们最后依然成功了。因为他们知道,追悔无用,一味地沉湎于过去,于事无

补。只有抛弃过去,吸取经验教训,待下次机会来临时,再重新出 击。这才是聪明人应当做的,这才是人生应有的态度。犯错并不可 耻,可耻的是,不敢犯错。可耻的是,知错不改,一错再错。成功者 也会失利,但他们总是巧妙地化失利为有利,以助他们在成功的道路 上走得更稳更快。失利对他们来说只是暂时性的,命运依然掌握在自 己手中, 想要收复大好河山, 指日可待。如若失败者能这样想, 他们 很快就能摆脱失败者的行列。确实,人生反复无常,变幻莫测,但绝 非不可捉摸的。坐等幸运女神的降临,就犹如守株待兔般,可笑而又 不切实际。除了自己,惟一还和我们的命运息息相关的神就只有上帝 了。然而,人生的反复无常,变幻莫测都并非上帝的本意。上帝制造 麻烦,只是为了考验我们。他不希望我们因为生活的安逸和顺利而失 去了斗志。他不希望我们像温室里的花朵,因过度的保护而娇贵起 来,美则美矣,但过于脆弱。一切的艰苦磨难与挫折,都是上天善意 的安排。或许人们会将其视为人生的大敌,折磨人类的恶魔,但即便 如此,在它们看似邪恶的外表下,却包裹着上帝对人类的爱和希望。 曾经流行过这样一个说法:每个人都是一只被咬了一口的苹果。那一 口是上帝咬的,代表着他对我们的宠爱珍视和期盼。被咬的缺口越 大,说明上帝对我们怀着更深的宠爱,更强烈的珍视,更多的期盼。 所以,他将磨难险阻放出来考验我们。因为他知道我们最终一定能达 成他对我们的期望。路途虽然坎坷, 却是我们所有财富力量和快乐的 源泉。我们应当学习牡蛎,将所有的磨难、挑战和考验都孕育成一颗 颗光彩夺目的珍珠。

像成功者那样行事

美国国家银行前任主席法兰克·范德立普先生,年轻时也曾为了出人头地而辛苦打拼。一天,他问一位已经事业有成的朋友,对于一个急于干出一番大事业,让世界知道他的名字的年轻人,他会建议这个年轻人必做的一件事是什么。这位朋友给他的答案是:"像一名成功人士那样行事。"无独有偶,莎士比亚也说过类似的话:"对于你不具备的品质,表现出你已经拥有它,那么很快你就真的拥有它了。"

像成功人士那样看待问题,像成功人士那样衣着打扮,像成功人士那样为人处事。总而言之,首要的是在潜意识里就将自己看成是成功人士。那么不出多久,你很快就会在世界上扬名立万,让世界一睹你的风采。

大卫•布什在其著作《应用心理学与科学生活》中这样写道:

"人类就犹如一台无线电发射机,同时也是一台无线电接收机。 我们的种种想法观念就像是不同频率的电波。人类很容易遭受不同频率电波的侵袭。如果人类这台无线电接收机接收了过多的电波而无法 一一与之调和,那么下场只能是崩溃或者最终自己的频率也消失了。 具体症状表现为一个人受到太多立场不同又彼此相左的想法的冲击, 又无法确定其中哪种想法是正确的,就会导致其思维混乱,甚至大脑 死机。如若人类这台无线电发射机或接收机,本身频率很低,一旦遇 到比它更强的,更高的频率。若不努力加强振动,提高频率,其结果 只能是被那个更强的频率所覆盖。具体症状表现为:一个人若对自己 的想法不够肯定,不相信,那么容易就会被那些看起来更合理,更狡 猾诡辩的想法所同化,而往往这些想法是错误的,消极的。"

- "一个勇敢的人,其向外发射的电波必定也带着勇敢这一品质,所以其频率一定是固定的。而那些同样拥有勇敢这一品质的,必定能接收得到它所发出的电波。同样的,内心坚强的人,勇敢的人,渴望胜利的人,他们所发射的电波,必然能相应的为与他们拥有相同品质频率一样的人所接受。不仅如此,消极负面的想法有自己特有的固定的频率,也会被拥有同样想法、同样频率的头脑所接受。"
- "一个人如果渴望向往富裕、衣食无忧的生活,在脑中始终如一地播放那些美好的画面,然后这一念头就会化为电波以一定的频率传送出去,一定会吸收到与他拥有一样频率,拥有一样梦想的人。他们在一起,做着相同的梦,为着同样的目标而努力,互相鼓励,互相进步,最后必然都能实现各自的梦想。"
- "若一个人被贫困缠身,却又不思进取,得过且过,其心态必定也能以一定的频率传出去,然后吸引到和其一样自甘堕落,只会做白日梦的人。然而,他们在一起只会做无聊可笑的事,比谁更贫穷,谁更可怜,或是羡慕忌妒中伤富有者。结果是他们只能以贫困终老一生。相同频率的人聚到一起,不同频率的人永远也走不到一块,两者永远都是井水不犯河水。这大概就是物以类聚,人以群分吧。而前者是英雄所见略同,彼此惺惺相惜。后者却是同病相怜。"
- "同样,拥有健康积极想法的人亦能找到与其拥有相同特质的人。他们并肩作战,为实现相同的理想而奋斗,共同进步。拥有消极负面想法的人,也能找到自己的组织。他们在一起怨天尤人,感叹命

运的不公,时运的不济,却惟独不做一件事,就是开始着手改变现状。这大概就是'近朱者赤,近墨者黑'的最佳写照吧。"

"一个人若因心中重新燃起希望之火,或由于有了信仰的支持,而再度对生活有了新的渴望,新的追求。这一变化,必定会在其发射出去的电波中反映出来。他们的振动增强,频率加快。然而,即便他们脱离了原来的组织,也无需感到害怕,他们很快就会找到新的组织。必定有人和他们一样,渴望新生活,积极进取。他们绝不会孤独。同样,一个人若自甘堕落,也同样有一群卑微恶劣的灵魂在等待他的加入。"

"假如一个人正处于失业阶段,但他仍梦想着有朝一日能够出人 头地,功成名就,能够飞黄腾达,名利双收。这并非痴人说梦,也不 是癞蛤蟆想吃天鹅肉。世界上只有想不到的,没有做不到的。心有多 大,舞台就有多大。只要敢想敢做,必然有实现的一天。这一点正与 莎士比亚的观点有异曲同工之妙。亦是另一版本的'心想事成'的绝 妙再现。大胆地设想,坚定地追求,梦想终有实现的一天。我们积极 乐观的心态的最大受益者是自己同样,我们消极悲观想法的最直接、 最大的受害者也是我们自己。"

"如果我们的思想水平仍停留在一个比较低级的阶段,自私自利,胆小谨慎,小气吝啬,心胸狭窄,那么我们所表现出来的言行举止必然高雅不到哪去。然而,无论这些品质是多么的卑微可耻,它们依然能形成电波传播出去,并且必然能收到回应。给予回应的必定是那些拥有同样恶劣的品质,灵魂卑微的人,善良公正的人必然不会予以回应,相反,他们极度痛恨这种狡猾虚伪的人。这就是为什么恶棍和流氓是朋友,好人和诚实的人是一家,但两者永远不会有交集的原因。谁能说这不是'物以类聚,人以群分'呢。"

"如果你需要钱,这一渴望足够强烈,然后化为一道电波传播出去,和你一样渴望有钱的人必定能接收到。或者,你被另外一个强烈希望有钱的人的电波所吸引。然后,你们结成统一战线,勇敢地追求自己的目标,光明磊落地去做,清清白白地挣钱。"

只要你对正在做的事胸有成竹,相信成功在望,成功总有一天会 成为你的囊中之物。而前提是, 你所做之事需是正当的, 不会伤害到 别人,不会破坏社会安定,国家团结。总而言之,你只有做"对"的 事,才有可能成功。只要你毫不犹豫地相信,只有自己才能对自己负 责,才能决定自己的命运,那么你已经掌握了自己命运的钥匙。可以 说,我们无所不能,只要敢想敢为。然而,为何成功的人屈指可数 呢?是不是上帝偏心,对某些人特别宠爱,给予他的力量和能力要多 于常人呢? 非也。上帝从来不偏袒任何人。相反,他总是一视同仁, 公正平等地对待每一个人。他给予每个人的力量和能力也是一样多 的, 恩赐的成功的机会亦是一样多的。至于为何会分出三六九等的人 来,关键在于,尽管每个人都从上帝那儿继承了相同的力量和能力, 但只有极少数人使用了这些力量和能力,大部分人都任其白白地荒废 了。伟人并非拥有常人所没有的超能力。他们亦是普通人,如你我。 但他们最终脱颖而出,一支独秀。若说普通,也不普通。他们不普通 就不普通在充分发挥自身的潜力。潜能是一个无穷无尽的宝藏,却极 少有人关注其存在, 更别提将其开采出来了。成功者正是充分发现到 自家后院的宝藏, 意识到心灵的重要性及价值, 并善加利用, 才取得 如此辉煌的成就。托马斯•爱迪生在谈到其朋友亨利•福特所取得的 令世人瞩目的成就时,是这样评价他的朋友的:"他异于常人之处正 在于他更善于利用他的潜意识。"

获得你想要的一切

如何才能成为自己所希望的人,如何才能让自己的美梦成真呢? 秘诀很简单:现在立即开始,确认你想从生活中获得的东西,对未来的期待,将它们详细罗列出来,在脑海中将它们从始至终想一遍,任何一个细节都不能放过。自己一直以来想做却迟迟不敢做的事,现在可以放开胆子去做了。并且要时时刻刻向自己所希望的那样为人处世,做最真实的自己。在心里想象,你已经实现了自己的心愿。对于这一"事实",要一遍一遍地去感受它,重温它,并在心里肯定地告诉自己,这一切都是真的。尤其是在每晚临睡前,必须在脑海里一遍一遍,一个程序不落地将这些意象温习一次,直到我们的潜意识里已经认可和接受这一事实。每晚临睡前事潜意识最活跃的时刻,这个时候的训练就显得尤为重要。一旦完成了这一步,很快我们就会在现实里将其也变为既定的事实。任何人,不论年龄,不论贫富,皆能办到。逝去的时光一去不复返,亡羊补牢,为时不晚。对此,阿普顿深有体会:

活在当代的我们,心态早已不同于我们的祖先。这不同主要表现在两者所生活的时代背景里。相比之下我们的祖先的生活要无趣得多。他们所生活的时代是静止的,了无生气的,没有创新,没有变革。在这样的时代背景下出生成长的人往往对生活麻木不仁,没有激情,不知变通。他们过着死气沉沉,一成不变的生活。他们中大多数人,从出生到死亡都没有离开过自己的出生之地。旅行探险是他们想都不敢想的事情,亦是未曾想过的。他们沿着父辈的老路,不假思索毫不犹豫地走着。孰不知这是一条没有出路的路。因此,几百年来生活才会一成不变。一代一代人继承着前人的习惯,有着相同的兴趣爱好,相同的言行举止,相同的衣着打扮。时间仿佛静止了,生活仿佛

就定格在那一刻。除此之外,他们从事一样的工作,拥有相同的出身背景,一样的生活模式。生活沿着既定的轨道,几百年来从未出过差错。极少有人能够跳出这个既定的圆,打破这几百年来一成不变的循环。更可悲的是,极少有人想到过或尝试过去打破这一怪异的静止和平衡。农民的儿子注定一辈子只能当农民,而小偷恶棍的儿子从一开始就摆脱不了沦为小偷恶棍的命运。而那些嘴里含着金汤匙出生的高贵人家的孩子们,天生就是上流社会的正派人物。生活就是一部上演了好几百年的剧本。剧情、台词、人物几百年来未曾有一丝一毫的变动。每个人都有自己既定的角色,每个人都兢兢业业各司其职。如果某个演员死了,他的后代就会接替他,出演相同的角色。一切都像冥冥之中早已注定了的。无怪乎,几百年来社会没有一丝进展,文明没有丝毫进步。举目四望,我们生活的时代每天都在变化,推陈出新,到处一派生机勃勃日新月异的景象。生活是流动的不断向前的,即便是轻拂过脸的微风,都传递着生机和活力。

如今我们生活在一个飞速发展的时代,变化就是其代名词,动荡不安就是其代言人,叫嚣着,嘶吼着,宣泄着对现实的不满。大声疾呼,要摧毁旧世界、旧秩序,召唤着荡涤一切的改革。宁静早已被打破,暴风雨来了!没有人能逃躲得掉,没有人能再龟缩在自己的保护壳里,得过且过,固步自封,作茧自缚的时代已经一去不复返了。没有人能躲得过改革的暴风雨的洗礼。让我们叫醒自己那颗安于现状、封闭已久的心,主动迎上那震撼人心弦的暴风雨,借助其力量洗去那蒙蔽我们心灵已久的尘埃,震断那禁锢我们双足已久的枷锁,冲刷我们灰暗罪恶的过去。然后迎着晨曦,揭开崭新的一页。而在背后默默地支持这场风暴,引领这场变革的是人类的思想的力量。尽管极少有人觉察到这一点,思想的力量在这场变革中起着举足轻重的不可或缺的作用。正是因为有了思考的能力,人类才得以获取能量、精力和灵

感。静态的能量以心灵的形式呈现,而动态的能量则表现在思想上。 因为生命不是静止的,而是流动的、充满生机和活力的。就像历史的 车轮一样,它绝不会停滞不前,而是永远滚动着向前。故此,成与败 就全看一个人的思想的力量强大与否。因为思想是具有创造性和革新 性的能量。只要够强大、够坚定,任何在想象里存在的东西都能变成 现实,这就是思想的力量。任何你想要达成的目标,首先在头脑里不 断地想象其已经实现,心里不断地暗示自己,坚定地相信这一事实, 使之成为我们潜意识的一部分,很快你就能看见潜意识真的把它变成 了现实。

战胜烦恼

世界上没有人能够永远无忧无虑。即使是那些看起来天真烂漫、 不受世俗束缚的孩子们,他们也有自己的苦恼。或许他们的苦恼在大 人们眼里是一文不值, 无关痛痒的, 而孩子们对于这些麻烦的激烈反 应根本就是大惊小怪了。对此,大人们觉得不可理喻。殊不知,人人 都有本难念的经。这些烦恼对于孩子们来说是关乎生死的大事,不容 轻视。所以,即使是一个心智、思想各方面都已十分成熟的人,仍不 免受到烦恼忧愁的侵袭。普通人会接二连三地遭到这些烦恼的侵袭。 毫无还手之力,任其在体内生根发芽,不断壮大。最后这些烦恼就如 滚雪球一般, 越滚越大, 将人压得死死的, 喘不过气来, 导致最后抑 郁而终。而聪明的人每次在烦恼来袭时,都警觉地发现到了。他们不 会无视它, 更不会回避它。相反, 他们会主动地承认其存在, 承认自 己的软弱。但他们也清楚地知道,生活除了烦恼忧愁这些灰暗的东 西,还存在许多光明快乐的东西。人不可一叶障目、因小失大。 沉溺 于黑暗之中, 错失了光明。聪明人会巧妙地为这些消极情绪寻找一个 恰当的出口,然后再以轻松的心情轻装上路。对于他们来说,悲欢离 合都是生命不可或缺的元素。少了其中任何一个,生命都是不完整 的。所以,他们不会顽固地将那些消极情绪拒之千里。聪明人能从一 切经验中学习领悟到生命的真谛。这就是聪明人和普通人的区别。普 通人只会为那些鸡毛蒜皮的琐事所累,最后变成它们的奴隶。而聪明 人则会巧妙地将其收为己用。人为什么会变老呢? 满头青丝开始泛 白,眼角额头开始长出皱纹,思维变得迟钝,腿脚也没有以前灵活 了。而医生给我们的解释是,我们身体里的生理机构衰老了,动脉血 管受阻。是的,无论人类作出何种努力,都无法阻止衰老的到来。然 而比之生理的衰老和年龄的变老,心灵的衰老更可怕,其所带来的后

果更加严重。正所谓,哀莫大于心死。你看见过那些年纪轻轻却对生活失去信心的人吗?他们的人生才刚起步,却被他们自己给扼杀了。他们对一切都心灰意冷,满不在乎,如行尸走肉般生活着。他们要么对一切都无动于衷,喜也好悲也好,仿佛一切都与他们无关,无论什么事情都提不起他们的兴趣和热忱,生活于他们就如一潭死水,无波无澜。要么他们就会肆意放纵自己,挥霍青春,沉溺于声色犬马的生活当中。生活似乎过得热热闹闹,有滋有味。在夜深人静、浮华褪去后,却无处安抚内心的空虚和寂寥。即便是在那热闹拥挤的人群中,这种空虚和寂寥就会更让人心如刀绞。即便脸在笑,心里却苦似黄连。这种表面的辉煌却终究掩饰不了内心的苦涩。即使骗过了别人,也骗不了自己。那么你见过那张白发苍苍却依然终日里笑容如花的老人的脸吗?人老心不老,大概就是这个意思吧!

而一个人无论其生理年龄有多大,只要能够能保持年轻的心态,即便到了古稀之年,依旧能干出一番惊天动地的事业。否则,人生只不过是在一日一日地捱日子,只有失败、疾病与他作伴直到死亡。

永不放弃

不知你是否还记得《辛巴达历险记》里那个阴险狡猾的海上老人?当辛巴达将这个怪物背在身上时,并没有发生什么怪事,而慢慢地,这个狡猾的怪物开始显露出其真面目,偷偷地吸取辛巴达身上的能力和精力。如果不是辛巴达发现得早,依靠顽强的意志力甩掉了这个怪物,必然会被这个老怪物吸干全身的精力而死去,落得和其他人一样的下场。

其实我们每个人身上都背负着这样一个海中怪物,他们紧紧地依附在我们身上,甩都甩不掉。因为我们的一时疏忽,等最终发现过来,却已经造成无法挽回的损失和伤害。或许有人并不清楚他可能带给我们的伤害,对其采取睁一只眼闭一只眼的态度。而有人明明知道其危害性,只因一时半会儿无法摆脱它,就采取鸵鸟的回避政策。须知躲得了一时,躲不了一世。最终不是你毁灭了他,就是他毁了你,二者是绝对无法共存的。他慢慢地吸取我们的能量,耗尽我们的精气。若要摆脱它对我们的控制,必然会是一场艰苦的战役,所以必须要有过人的体力和超强的意志力。

当暴风雨来临的时候,有经验的老水手绝对不会关闭发动机,任 凭暴风雨的处置。相反,他们会加大马达,勇敢地与暴风雨战斗。放 弃是很容易的事,而斗争却需要无限的勇气。放弃就意味着死路一 条,只有斗争才有生还的希望。我们在面临困难挑战时也应如此。放 弃是每个人都能做到的,但并不是每个人都有抗争的勇气。所以才会 有成功者和失败者之分。 如果,我们从一开始就果断地发动攻击,就能够把握先机。而不是犹豫再三后,却发现自己的体力和精力已经被耗尽,错过了打败对方的最好时机,只能束手无策地等待失败或死亡的裁决。这就是强者和弱者的区别。弱者先是一味退让,等到了忍无可忍之时,再假惺惺地反抗几下,然后宣布敌强我弱,大势已去,只得听天由命。这些统统都是借口,都是为了逃避责任所找的托词。而强者从来不为自己的失误找托词。即使他们错了,他们会大大方方地承认。在他们眼里,只要有恒心,有毅力,永远都不会太晚。他们是越挫越勇。只有在最后的紧要关头,他们的潜力才会被最大限度地激发出来。我们每个人都拥有无限的潜力,而往往却被自己忽略和埋没了。一旦遇到危险,求生的本能就会将这些潜力都激发出来。这就是为什么人能够置之死地而后生。因此,为了将自身隐藏的无限潜力发掘出来,人们需要有意识地找找碴,应主动磨炼自己,而不是等着麻烦找上门了,才被动地应战。就像许多运动员所作的,为了达到自己的极限并超越这个极限,他们数十年如一日,不畏风雨地训练自己。

你应该见过被人翻个仰面朝天的乌龟吧。四只小腿儿伸出来,扑棱扑棱的,脑袋不安分地四处张望,希望有好心人再把它翻回来。等待无望后,乌龟清醒地意识到,求人不如求己。它将全身的力量集中起来,稍事休息后,将力量集中到一边身体上,企图自己翻过来。一次不行就再试一次,不气馁,不放弃。终于,先是腿,后是脑袋,紧接着是尾巴,然后整个身体总算翻回来了。人类在遇到难题时的反应亦是如此。一开始自己不尝试着解决,一心只等着别人来帮忙。满心的希望在漫长地等待中终于耗尽。靠山山倒,靠人人跑,靠自己才是最明智最实在的。然而,并非人人都能体会到这个道理。有许多人,他们习惯了等待,习惯了依赖别人。如果没有人来帮忙,那么好吧,就这么耗着也并非不可。只要不触及到最根本的利益,他们不在意就

这样睁一只眼闭一只眼,得过且过。但是,人生不可能就这样将就着 浑浑噩噩地就能混下去。正确的人生态度还是应像乌龟后来所做的, 充分认识到自身的潜力,依靠自己的力量。只有当我们改掉了一遇麻烦就向人求助的坏习惯,才能开发我们的潜力。人类拥有战胜一切的力量,而这力量往往只在千钧一发的危急时刻才发挥出来。我们所要做的只是像乌龟那样,找好用力点,将力量集中到自己最想达成的目标上,奋力冲刺。谋事在人,成事在天。只要我们做到了这一点,就能问心无愧了。

最伟大的财富秘诀

在美国东部的一个大城市里, 住着这样一位妇女。她的丈夫在几 年前去世了,给她留下1亿美元的遗产。她手中握着大量的金钱,可以 做任何她想做的事, 买任何她喜欢的东西。然而这些事情她一件都没 有做。尽管她不缺钱花,却也只花了不到千分之一。旁人都羡慕她, 天上掉馅饼,对此她一无所觉。因为她精神失常,无法自理。读到 这,我们不禁替这位妇女惋惜。有钱自然有权,她可以做任何想做的 事,然而无论是好事还是坏事,她都无福消受了。然而,我们在替别 人惋惜之前, 先替自己惋惜一下吧。我们拥有无上的潜力, 对此, 却 如那位妇女一样,一无所觉,不能加以利用。犯着相同错误的我们, 又有何资格去悲天悯人呢。对于那位妇女来说,她的错误尚且可以归 咎于她的疾病。而对我们这些身体健康, 思维正常的人来说, 任何说 得出口的借口都是耻辱的代名词,都是在推卸责任。我们拥有的潜力 将帮助我们获得源源不断的灵感,取之不竭的能量,用之不尽的财 富。而秘诀简单到只需一句"芝麻,开门"即可。即便如此,还是有 许多人辜负了自己一身的好本事。当别人正忙于开发自身的潜力,提 高自己的素质时,他们还陷在与鸡毛蒜皮凡人琐事的纠缠中而无法自 拔。当别人都进步了,他们还在原地徘徊不前。别人都从事高尚体面 的工作,他们终生也只能做一些诸如伐木工人、运水工人之类的体力 活。

如何才能获得这无所不能、无坚不摧的力量呢?获得之后又该如何使用呢?事实上,这种力量来源于我们的内心深处。

使用这种力量的第一步就是真正地了解到并相信肯定在我们内心存在这样一种神奇的力量,它无坚不摧,无所不能,这种力量,不在

别处,就在我们身上。而这只是万里长征的第一步。若想在这个竞争激烈,人才辈出的社会拥有一席之地,这样的认识必不可少。

就像布鲁斯•巴顿在其著作《默默无闻的人》中所讲述的:

"就在某个地方,某个刻骨铭心的时刻,耶稣的心里充满了大胆肯定的想法。他确定,他比拿撒勒要强大一百倍,一千倍,一万倍。"

在提到林肯时,巴顿是这样评价他的: "他感觉到了,在他心中蕴藏着一股强大的力量,但机会会在何时何地出现呢?"在书的后续章节里,巴顿是这样评价这种力量的: "只有那些有远见卓识的人才能听到这个声音。它说,只有那些不为环境时势所动,坚定地相信自己更强大的人,才能做出举世震惊的非凡之举。"

毫无疑问,当耶稣告诉他的朋友们和邻居们,他感受到了内心深处存在的无敌至上的力量,凭借这个力量,他可以呼风唤雨,化一切不可能为可能,实现任何心愿,他受到了最冷酷无情的嘲讽。所有人都将他的话视为疯言疯语。即便是现在,许多人在想到自己心中有可能存在着的巨大的能量时,也忍不住要自嘲一番。似乎只有疯子傻子才会冒出这种荒诞不羁、惊天骇俗的想法,正常人是断然不会有这种念头的。因此,他们只能平平庸庸、碌碌无为地结束一生。每天都得为锅碗瓢盆、油盐酱醋劳心伤神,起早贪晚终日劳作也只能勉强填饱肚子,时不时还要遭受病害的折磨。生活对他们来说只是无穷无尽的折磨,只有死亡才是惟一的解脱方法。你是否已经做好准备成为这无为大军中的一员?还是你已经决定好要相信来自心底的声音,找寻埋藏在心中的天堂,开启蕴藏在心中的力量。如果有一种力量能使我们心想事成,且百试百灵。毫无疑问,这种力量同亚伯拉罕•林肯和耶

稣所说的是同一种力量,也是我们所不齿,视为离经叛道疯言疯语的那种力量。因着这种力量,耶稣最后才会获得救赎,得到永生。也是在这种力量的支持下,亚伯拉罕•林肯成功领导美国人民废除了万恶的奴隶制度。

一个人已经取得的成就并不能真实全面地反应一个人的能力和实力。因为在他意识到自己心中蕴藏的巨大的能量之前,他仅仅是凭蛮力去做事。而蛮力又岂能和神圣的心灵力量相抗衡呢。若一个人自身的资质本就不错,若再能充分利用上这种神奇的力量,岂不是如有神助,那么,其过往的成就和将取得的成就相比,只是小巫见大巫。

人们常说: "知识就是力量。"这句话,对,但也不对。知识、智慧,都只是抽象的存在物。如果说知识、智慧是力量,那也只是静态的力量。这种力量是静止的,死的,本身没有多大价值,因为其作用还没有发挥出来。这种状态下的知识和智慧,还不如一个救命的能填饱肚子的馒头价值高。而知识、智慧又确实是力量,且其能量深不可测。只有通过人类,其能量才得以发挥出来,只有在这种状态下,知识、智慧才是力量。同理,了不起的不是蕴藏在我们心中的力量,而是将这种力量发挥到极致的人类。只有经过思考这一中转站,人类才能将心中的静态的力量转换为动态的力量,将其力量释放出来。为什么秘书一个星期只挣250美元,而经理却有25万美元的年薪呢?答案很简单,区别就在于他们一个动用了思考的力量,发挥出了自身的潜力,而另一个显然没有。至于谁是那个发挥出潜力的人,谁不是,答案显而易见。或许,那位秘书比那位经理要聪明许多,智商更高,受过的教育水平也远在其之上。但却有一点,是那位秘书比不上那位经理的,那就是他不懂得如何使用自己的聪明才智,不懂得如何使用思

考的力量,让所有的外部力量都来协助他。而正是这一点,仅这一点就足够了,决定了谁是英雄,谁是狗熊。

神奇的梦想

假如你很聪明,那就好好利用你的聪明才智,不要将它埋没;假 如你身怀绝技, 那就不要吝啬将它使出来, 不要让它失传。如此, 世 界将因你的慷慨大方而大获裨益,你也能借此实现自己的价值。每个 人必定都经历过这样的时刻, 仿佛有一个来自天堂的声音, 充满善 意,详细地为我们描述成功的途径,就像看电影一样,我们在心里清 清楚楚地看见自己如何一步一步取得成功, 走向辉煌, 受到世人景 仰,声明远播,万古流芳。这一刻我们心中的激动和喜悦难以言表。 可惜的是,这只是我们的想象罢了,激动过后,喜悦过后,就此作 罢。我们仅将其当成黄粱一梦,并不真的相信这能成真。不然,美梦 还是美梦吗?美梦美就美在它的诡丽脆弱,华丽而不堪一击。它可以 任我们天马行空地描绘, 却不能真实存在。这就是美梦。然而, 这一 切都只是弱者的托词借口。想象就是白日梦,它开始于白日梦,也以 白日梦结束。不管一个人将其白日梦做得场面有多宏大,画面有多逼 真,细节有多详尽,白日梦终究还是白日梦。而强者会深深地记住这 个梦,让它深入到自己的骨髓血液里,化为身体的一部分,时刻提醒 自己,督促自己,激励自己,奋斗不止,直至将它化为现实。弱者 呢,在一开始的狂喜过后,就不再理会它,最初还会偶尔想起自己曾 做过的这个美梦,但梦的内容已淡淡地消逝,不复往日的清晰和逼 真。随着时间的流逝,这个曾在他们心中掀起轩然大波,使他们心潮 澎湃,激发他们的豪情壮志的美梦,最终也淡出了他们的记忆,淡出 了他们的生命。一切就像从来就没有发生过,从来就没有存在过。有 心人则是不断地回忆起自己一时心血来潮所做的这个白日梦,一遍一 遍地描绘心中的未来,不断地补充完善它,直至将其刻在脑海里,无 论怎样抹也抹不去。在现实生活里,人们批评数落人时爱用的一条罪

状是爱做白日梦。白日梦就是不切实际,无所事事,虚度光阴的代名词。而爱做白日梦本身就犹如硬币的两面。有人依靠它来逃避现实,逃避责任。有人耽于白日梦到了成瘾的地步,脱离现实生活,最后虚度了人生。却也有人从白日梦出发,实现了自己的人生理想。是上天堂还是下地狱,关键在于做梦者本人。许多人做白日梦,做过也就罢了,置之一边不再理会。他们的白日梦真是白做了。有心人却想着如何才能让其美梦成真。美国伟大的发明家特斯拉,他所有的发明创造都始于白日梦。每天,他都在脑海里对其发明进行无数次地改进和完善,直到自己觉得万无一失了,才开始动手做模型。莫扎特的每一部广为流传的交响曲,都是他在脑海中修改过无数次,演奏了无数遍后,才谱写出来的。他们一样爱做梦,却也是有心人。白日梦于他们不是可有可无、无关轻重的存在。他们都是自己梦的主人,所以要对其负责,将其化为现实。

一个人若光做梦,却从未试着去实现哪怕其中一个最小的梦想,最后他必定会对做梦产生厌恶。厌恶那种近在眼前却远在天边的虚无缥缈,厌恶那种永远不可触摸的不真实感。

这不正应了人们的论断: "白日梦就是白日梦,再美好也不过是过眼云烟一场罢了。"一旦他接受了或是亲身实践了这一论断,必定会嫌弃鄙视这些不切实际的幻想。最终必然可悲地失去做梦的能力。

我们心中蕴藏的力量不是用来观赏,也不是用来当摆设的 , 而是 为了供人们使用, 帮助他们实现心愿的。所以, 我们应勇敢地摆脱世 俗偏见的束缚, 毫无保留地相信自己, 相信自己必定也能干出一番大 事业; 要敢于做梦, 一心一意全神贯注地追求自己的梦想。最重要的 是, 不要傻傻地一味埋头苦干, 要巧妙地利用思考的力量, 借助思考 的力量来开启我们心中的宝藏; 若能这样, 人人都有成为无所不能的 超人的可能。若能如此,你必然能够发现人生的许多难题自然而然地 迎刃而解。

救世军的机密

为什么救世军在战争期间能获得如此高的拥护?当时,为男孩们提供帮助的机构成千上万,救世军只能算是其中的一个小角色,然而正是这个小角色,却夺去了大部分的光环。他们是如何让广大民众知道并认可他们的?很简单,答案就在于甜甜圈。他们给男孩子们提供甜甜圈,而他们的甜甜圈确实美味可口,故此,吸引了无数人的支持。这个例子的寓意显而易见。

对于如任何想要获得成功的企业和个人来说,成功的关键在于一次只做一件事,并且一心一意地将那件事做好即可。一次只做一件事,远比同时做40件事,效率要高得多,成功的可能性也要高得多。

一个人若同时做40件事,哪怕是只做两件事,他的精力和注意力不得不被分成好几份,难免不会顾此失彼,若其中某一件事没做好,必然会影响其他事的进程,最后的结果只能是手忙脚乱,一事无成。若一次只做一件事,人们可以全神贯注,则会少了许多不必要的烦恼,故此成功的可能性更大。

2000年前,波塞斯·马克思·卡特在从繁荣富裕的迦太基访问回来后,心中就坚定了一个想法,罗马一定要打败迦太基,攻下其城池。对此,他的国人们都讥笑他太狂妄、太天真,没有人支持他,也没有人理解他。他只得孤军奋战。但他并不因此而放弃,依然顽强地奋战着。他开始把说服其国民接受他的观点作为人生的一个目标去追求,去实现。心里想的念的都是如何实现这个目标。每次演讲结束或是每次对话结束,他都不厌其烦地向他的倾听者传达他的观点。他将他所有的想法都浓缩为一句话:"必须征服迦太基!"在他的不断游

说下,人们渐渐接受了他的想法,并将征服迦太基当成了自己的使命。最终,迦太基被征服了。

如果一座雄伟坚固的城池因一个人的信念,就这样毁了,那么, 一旦将这种信念的力量用于事业的打拼,又有什么困难是超越不了的 呢?

记得我第一次学骑马时,教练一上来就叮嘱我说:"要时刻记 得,马是一根筋的动物。一次只能教它们一样东西。"现在,我每次 回忆起教练的话, 仍觉得十分有道理, 从中获益不浅。惟一的美中不 足就在于教练的见识有限,他只看到马一次只能做一件事,却可惜地 没有预见到人也如此,一次只能做一件事。在现实生活中和我的教练 一样缺乏远见的人,大有人在。人们羡慕杰出者,佩服他们什么都 会,干一件事就成功一件事,似乎什么都难不倒他们。孰不知,他们 之所以事事成功, 在于他们每次只做一件事。人的精力本来就很有 限,若再将其分为几份,摊到正在做的几件不同的事上,就哪件都不 够使,最后是哪件事上都使不上劲儿,一事无成。故若想成功,一次 只能做一件事。就我所知,在商业界里,古往今来惟一一条颠扑不破 的成功真理是一次只做一件事。每个人都应将这句话刻在桌子上,时 时刻刻警醒自己。一次就只做一件事,全神贯注,心无旁骛,直到完 成为之: 不应半途而废, 或做到一半就跑去做别的事情。只有在完全 毫无差错地完成一件事之后,才能专心致志地开始下一件事。否则, 只能像只花蝴蝶般, 东游游, 西荡荡, 一事无成。

对此,威廉•沃特有其独特的想法:

一个人,若遇事摇摆不定,迟疑不决,无法决定先从哪件事开始,那么,迟疑不决的必然结果就是最后什么都没做。如果他每次遇

事都如此,长此以往,将一辈子无所作为,空活一世。

同样,若一个人本已作出决定,但在听取了一个朋友的建议后, 又开始犹豫不决,似乎朋友的话更有道理,自己的决定似乎是错误 的,开始倾向于朋友的意见。而每听取一个人的建议后,就倾向于那 个人的建议,一次次地改变心意,就像风向标一样,毫无主张,风往 哪儿吹,就往哪儿偏。那么,在多听取一些意见后,必然会晕头转 向,不知所措。这样的人,与第一种人一样,一辈子都将一事无成。 成大事者,在做事之前,必定会多方求教,从整体上把握了解形势, 对整个局势做到胸有成竹,再详细地分析比较后,才作出决定。而一 旦作出决定,必定不会再听信谗言而左右摇摆,而是坚定地维持和执 行自己的决定,即使遇到阻挠障碍也绝不灰心丧气,永远保持高昂的 斗志。对弱者来说,这些阻挠障碍就犹如豺狼虎豹,避尤不及。而对 强者来说,这些都是人生的考验,是通往优秀卓越的道路上必不可少 的伙伴。

商业中的成功法则

在这个世界上, 整体是由部分组成的无论是多么密不可分的东 西,其完整无缺都只是假象,必定能够再拆分。一个大企业亦是如 此。而一个成功的大企业,无论其规模有多大,其运作模式、经营管 理以及成功秘诀都与街角的报刊销售亭如出一辙。而整个商业的运作 都是在人的基础上进行的。任何人,只要稍加观察研究,都能发现这 点。然而,只有最警觉、最有活力的头脑才能对其加以利用。大多数 人的问题就在于他们对自己的表现过于满足, 觉得自己在工作中已经 表现得很好,现在的工资水平也令人满意,没有什么需要改进的了。 然而,工作中的表现仅仅是实现个人更崇高目标的第一步。因为在此 之前, 你都是受雇于人, 为他人工作。而从现在开始, 你要做自己的 老板,为自己工作了。不是任何人随随便便就可以当老板的。许多人 在称为老板之前,都只是别人手下的一个小小的打工仔。他们也是从 基层一步步干起的。他们之所以能够从众多的打工仔中脱颖而出成为 人中龙凤,是因为他们比常人要付出多好几倍的汗水,做出多好几倍 的努力。当别人只是按部就班地完成分内的工作就回家享受时,他们 却在挑灯夜战,钻研业务,精益求精。对于同一份工作,他们所付出 的时间、关注和思考必定比常人要多得多。天道酬勤,若果他们不胜 出,又有谁比他们更有资格胜出呢!

诺威霍金斯在做了多年的福特汽车公司销售经理后,感触颇深地写道:"目前福特公司最紧缺而且最需要的就是人才。"而对此,所有行业的决策者都表示赞同。一个企业的发展好坏全由其所拥有的人来决定。在任何一家企业里,一旦工作有空缺,他们首先想到的不是自己的亲戚朋友,而是一个真正适合这个工作的人。他们真正需要的是人才。为此,他们会不惜一切代价。只要是具备他们所需素质的

人,他们决不会轻易放过。不仅如此,他们还随时随地留心可造之才。而他们在招聘员工时,最看重的就是他们所强调的创新精神。

而对于一个企业来说,即便拥有了大量人才,想要立即就改善公司的经营状况、提高公司业绩,也是不可能的。在一段时期内,只能完成一个目标。否则,即便有再多的人才,也于事无补。这一目标可以是改变某个部门的工作业绩,完成一项工程里的某一阶段的任务,或是实施一个新计划。然而无论做什么,都只能一次做一件事,一个一个来,一步一步脚踏实地地走。一旦确定这个时期的工作目标后,整个公司的工作中心都必须转移到这个目标上。全公司上下的人都必须要为着同一个目标努力,出谋划策,荣辱与共。在这个过程中,每个人都必须清楚地了解自己在这项工作中所起的作用,找到自己的位置,充分利用自己的潜力,在对整个形势作出详细周密的调查和评价后,拟出切实可行的行动计划。

成功晋职者的秘密

在《关于商业的思考》一书中, 你会读到:

"人们往往在评价一个职位时,都只肤浅地关注其是高是低,年薪多少,能行使多大权利,拥有多少特权这些世俗的东西,而甚少考虑到其价值以及能对整个公司作出的贡献。事实上,关于一个职位,重要的不是那些外在的、形式化的东西,而是要看在这个职位上的人如何高超地利用其权力为公司谋福利。有一个人处在某个职位上,每年给公司创造的价值是15000美金,他自认为工作干得相当出色,而公司老总却另有想法,他将这个职位指派给了另一个人,而这个人很快就为公司带来每年8万美金的收入。两者都在同一职位上,完成的是差不多完全一致的工作。"

"区别就在于人,或者说在于两人对待工作的想法,态度。前者对于其工作毫无概念可言,完全不晓得居其位该谋什么职。后者恰恰相反,他对工作了然于胸,为了更好地完成工作,他积极思考,不断创新。对于前者而言,只要把本职做好即可,其他的无须多想。"

"两人的业务水平相差如此之大,不仅仅是因为后者比前者业务能力更精进,更是因为后者见过大世面,有大气魄,而前者没有。前者由于视野狭窄,想法偏颇,而束缚了自己的能力,一旦他有机会见识一下大世面,放开心胸,放弃自己的偏执,他也能迅速成长为一位有远见卓识做大事的人。而这之间的变化,就像巍峨的雄峰与低矮的小丘的区别一样显而易见。关键还在于人的心灵,心有多大,舞台就有多大。我们的心就像一根橡皮筋,用力抻一抻,能伸的很长,而只要一放松,立即回复原来的松懈状态。人也是,有压力才会有动力,

而决不能放任其自由发展,否则只能像自然状态下的橡皮筋一样。而只有有意识地去尝试努力,才能知道自己有几两重,有多大本事。"

"每个人都应主动承担起这个责任,寻找到对我们的工作最有利的解决办法,不管这个方法看起来多么的违背常规,离经叛道,我们应有包容之心,分辨之心,从中挑选出最合适、最可行的。"

"千里之行,始于足下。成大事者,必定也是从一件一件小事做起。对于这一点,我颇有体会。一天早晨,我如往常一样,立于窗前,观看建筑工人在为了建造一幢办公大楼搭钢筋。一声尖利的哨音响起,起重机操纵台上的工人就像操纵杆,放下吊链,然后再一声哨音,下边的人蹲下来,将钢筋用铁链牢牢地拴住,然后往后退,再吹一次哨子。操纵台的工人再次拉动操纵杆,钢筋"嗖"地一声从我眼前飞到了16层。然后用钢钉牢牢地固定住。"

"尽管它目前只有雏形而已,却也已初具规模,有朝一日,一旦建成,其周围建筑物必定被它比下去,黯然无光。然而人们在感叹其雄伟、壮观时,须铭记在心,它也是建筑工人们一点一滴的努力,一砖一瓦盖起来的。最初,它仅是某个胆大妄为的建筑师脑海里不安分的构想,然后被匆匆地用铅笔在纸上描绘出来,逐步完善直到最后的设计方案定稿出台,再下来就是建筑工人的辛劳和汗水。一环套一环,一旦哪个环节出了差错,整个计划就不得不搁置。一切的大事都由这些点滴小事组成的。"

"因此,下一次当你再面对一个看起来似乎完成的任务时,就再 也不会被它吓倒。因为即使再无法解决的任务,也只是由一个个简单 的小任务组成的。每当我们完成一项小任务,就离完成这项大任务又 近了一步。我们之所以会被吓倒,而不敢动手去尝试,只是因为从一 开始就错误地将其视为一个不可分割的整体,一个庞然大物。"

成大事的第一法则

自古以来,成大事者必不可少的一个素质是:耐心。而说到耐 心,指的绝对不是像麦克白那样,什么都不做,除了绞着手光坐着 等,等待事情出现转机。而应是从容不迫,冷静应对的那种大气魄、 大胸襟。这并不表示行事者心里不着急,不渴望成功。正相反,他比 任何人心里都着急,急切地盼望着早日达成目标,越早越好。然而, 心里的热切渴望并没有烧坏他的头脑, 他依然保持高度的理智和警 觉,心急吃不了热豆腐,欲速则不达。与耐心相对的正是心浮气躁。 许多行事者之所以在即将成功时功亏一篑,大意失荆州,正是因为这 个绊脚石。而拥有这种高贵品性的人, 你会发现他们事情多得腾不出 时间来空想等待,坐享其成。因为但凡成大事者,必从小事做起。所 以他们总是竭尽全力把小事做好,为成功做好一切准备,扫清障碍。 为了成功,他们就像上了膛的子弹,时刻准备着。他们早已计划好一 切,却不急着实施。因为匆忙草率行事,只会徒增不必要的麻烦,轻 者多走一些弯路也就罢了, 重者将会使全盘计划崩溃。所以他们总会 像猎鹰一样, 瞪大双眼警觉锐利地打量着周围的一切, 伺机而动。一 旦最佳时机来临,他们会毫不犹豫地出击。当你看到一位高权重的领 导人一条一条地听取下属的意见, 无论它们是否有价值, 无须为此感 到震惊。因为但凡成大事者都虚怀若谷,都有一种学习进步的饥渴。 孔子说: 三人行, 必有我师。他们亦如此, 将谦虚好学视为必不可缺 的美德,绝不会自高自大地以为自己无所不知,无所不晓,对别人的 建议不屑一顾。而自视其高的人必然目空一切, 脱离群众, 以至最后 不得民心, 败走麦城。其行为既幼稚又可笑。一位德国将军就是典型 例子。当别人诚心诚意地送给他一本兵书,书里详细讲解了拿破仑如 何成功地领导其军队将欧洲各国的联盟军队拒之门外,历时15年,百

战不殆,详尽分析了拿破仑的用兵谋略。而这位傲慢不可一世的将军连看都不看一眼就把书一扔,大声地咆哮着说: "我才没有时间去研究过去的战事,我还有自己的战役要打呢。"

然而,书是人类的智慧的结晶。古人常说读万卷书,行万里路。 卡莱也说:"书是无价之宝,其字里行间都是人类的所作所为所思所 想所得。"前人历经多少艰辛,受尽多少折磨,付出多少代价才换来 的智慧、真理。我们足不出户,只需动动眼帘,就可以尽收囊中,就 可以拥有前人几千年来积累下来的智慧,少走许多弯路,省却许多麻 烦。

在商业界,亦是如此。我们的前辈们几十年来起早贪黑、摸爬滚打才学到的经商为人处事之道,毫无保留地汇成文字,留以后人借鉴学习。我们无需交多少学费就可轻松学到,却还不知道感恩图报。无论是商业巨著,还是娱乐杂志里,随处可见关于如何和为什么的解答,都试着告诉有意经商的朋友们,在销售和购买,生产和运输,资金管理和人事管理方面,什么是应该做的,什么是不该做的,囊括了经营管理的方方面面。书摊上关于经营管理的书亦是琳琅满目,数不胜数。关键在于我们。我们是要像那位骄傲的将军一样,粗暴地将其拒之门外,还是要谦虚大方地接受前辈的教导,悉听尊便。对一个商人来说,没有比投资教育,投资知识收益更大的了。有远见的聪明人会将投资放在增强业务能力上,而不是鼠目寸光地仅着眼于保住自己的饭碗。因此,他们才能在工作中掌握先机,一旦有更适合、更好的工作机会,才能轻松获得,才能在事业这条路上不断前进,而不是原地踏步。

戈耳工·葛里翰在其著作《一位白手起家的商人写给儿子的信》 里写道: "我不认为,一知半解的知识是毫无用处的;但我的经验却更深刻地告诉我,一个人在他拥有了一门知识的一半时,他会发现往往在关键时刻真正有用的却是另一半知识。"

"当你为自己手中的棍棒所窃喜时,却不知道别人还藏着一把锋利的割肉刀。人不可骄傲自满,不可大意轻敌。孰不知当你在跑的时候,人家却已经用飞的了。因此,我们要时刻保持警觉,关注形势的变化,绝不遗漏任何一丝细微的变化。警醒的人在蚊子第一次接近他时,就能准确无误地将其拍死。我们应学习他迅速灵敏的感知力和洞察力,果断迅捷的反应力,以及准确无误的行动力。在信息出现的第一时间里就将其捉住,分辨出真伪。这在信息爆炸的今天尤为重要。信息关乎着一个企业的生死存亡。谁最先掌握信息,就掌握了商机,掌握了先机。"

如今,时代变了,时代对一个经商者的要求也较之以往要更严格、更苛刻。为了达到时代的要求,我们必须使出浑身解数,倾尽全力。不论所遇境况多么错综复杂,都应在最短时间内,找出最简单、最行之有效的解决方法。正所谓未雨绸缪,有备无患。要做到这一步,我们须事先计划好一切,做好一切准备,不打无准备的仗。

假如我们能够事先精密详细地安排好要做的事,一次只做一件事,一件事一件事井然有序地做,只在完成一件事后才开始下一件事。中间节省了许多不必要的麻烦,在相同的时间内可以完成更多的事,办事效率大大地提高了,这才是正确的做事方法。除此之外,还有一点须铭记在心的是:一旦开始工作,就绝对不要中途停下,要一鼓作气地完成它。举个简单的例子来说,一辆完全静止的汽车,要启动是要耗费巨大的能量的。而一旦发动起来,无论以多大的速度行驶,其耗油量也不如启动那一瞬间所耗油量大。人亦如此。人是爱犯

懒的动物,能不动脑子就绝对不动脑子,从来都不会主动去找事做,只有到了迫不得已的时候才心不甘情不愿地行动起来。这是人的惰性,是人类的通病,做事时要三催五请,磨磨蹭蹭。一旦开始了,只要不中断,就可以凭借惯性,一鼓作气,一口气干下去。而一旦中途停下来,就不得不重新开始。不断地停下、开始,停下、开始,一鼓作气,二而衰,三而竭,既浪费时间又浪费精力,吃力不讨好。

提高效率的妙方

探讨个人工作效率,平均工作效率及公司里其他各种工作效率的 著作不计其数。至于如何提高效率,众说纷纭,而总结起来,无非以 下几点:

明确自己的目标;

深入剖析了解自己的目标:

提前做好计划;

一次只做一件事;

在开始做下一件事之前,必须把正在做的事完成;

一旦开始,不要中途停下,要一鼓作气地完成。

并且,下一次你再遇到拦路虎时,不要和它纠缠,给你的潜意识一次磨炼的机会。腓特烈·皮尔斯在其著作《我们不为人知的心灵》 里为我们讲述了如何借助潜意识的力量来解决商业难题

几年前,我曾听说过一位事业有成的经理对一群年轻人讲述他是怎么工作的,在他的讲述中有这么一条建议在每天的工作结束之时,为下一天做好安排,列出下一天要做的最重要的10件事。然后,在睡觉之前,在脑海里将这10件事逐一想一遍,无需刻意为之,也无需逐一详尽地去描绘细节。此时,你的意识已处于睡眠状态,但潜意识却处于极度活跃的状态。潜意识能提供极具建设性的建议。

因此,如果有某一个难题,迟迟找不出解决方案的话,就将其暂时搁置一下,留待夜里磨炼你的潜意识和想象力的小玩具,留待潜意识帮你寻找解决方法。这是杀手锏。即使没有立竿见影的效果,也不要气馁。请记住,小说、诗歌、乐曲、发明和其他许多的创想,都来源于潜意识。正所谓,有心栽花花不开,无心插柳柳成荫。在你毫无察觉的情况下,不知不觉间潜意识已经发现事情的眉目。

给你的潜意识一个施展本事的机会,给它充分的条件,并以执著的信念和自信作支援。将其培养成习惯,持之以恒。在最不经意的时候,你会得到极具价值的信息。

我还记得另外一个人,他在某个领域的天才。每当遇到棘手的问题时,他会对自己说:先睡会儿吧!很小的时候,他就学会这个窍门了。一天晚上,他没弄懂他的功课,故而一直重复那些句子,直到在椅子上睡着了,手里还捧着书呢。令人吃惊的是,他的父亲将他叫醒后,他居然已经都背下来了。之后的每个夜晚,他都会尝试这个方法,并且屡试不爽。如今,每当遇到无法解决的问题,他都会舒展身体,在办公室里的沙发上小睡一阵,留待自己的潜意识来解决这个难题。

第6章 你的秘密

在你众多的朋友中,有这样一位,"我不能"这个词对他来说并不适用。"不能行"对他来说是没有意义的,因为他无所不能。你对他工作时那种超乎寻常的能力羡慕不已。你认识他越久,对他的了解越深,就越羡慕崇拜他。而他则总能从你这里赢得尊重,因为他已然是成功人士。最重要的不是他已经成功,重要的是他不会因此而沾沾自喜,裹足不前,成功只能刺激他为再次成功再接再厉,奋斗不息。他对自己有百分之二百的信心,因此,称他为"拿破仑的护身符"恰当至极,毫无夸张之嫌。如果拿破仑是个毫无自信可言的自卑鬼,又如何成就了那份轰轰烈烈的大事业呢。

领导者的第一品质

这个世界需要无数的领导者。全世界从事各行各业的人们都急切渴望寻找到一些自己可以跟随的领导人。他们需要这样的人:

这些人可能想他们之所想,可以鼓舞士气,充分发挥每个人最大的潜能与智慧。而万一有失误,错误的时候,他们可以将全部责任都推到这些人头上,而他们则可以肆意求全责备,冲他们发火。然而当他们的努力有了成果的时候,他们也希望分享到这份殊荣——一分耕耘,一分收获。

他们需要这些人满足他们的虚荣心与成就感。但要树立一个人的自信心,毫无疑问领导者自身应当从头到脚都流露出自信。我们实在不敢想象一个不自信的罗斯福是什么样的。如果他们不自信,又如何期望取得他们轰轰烈烈的事业,又如何名声远扬,为世界所知,又如何在青史上永远地留下了自己的名字? 伟大的领导者们都能认识自己的能力,并充分发挥其作用,创造所向披靡、战无不胜的神话。他们从不认为自己的能力有限有些事情他们做不来或者做不到。因此,他们拥有无穷无尽的能力,总是充满自信、魅力,并创造了一个个成功的神话。

一个人的能力发挥大小程度完全来自我们自己。我们的精神态度就像一块磁石,它能吸引我们事业成功,心想事成,万事如意所必需的一切物质。我们对自己的能力持肯定态度并坚定不移地努力,磁力就会变强,梦想就会实现,我们就会成功。反之,如果我们对自己的能力表示怀疑,怯怯不前,那么磁力就会变弱,我们的梦想就更有可

能化为泡影,成功又从何而言呢。我们的自信程度要么让我们拥有无极限的超能力,要么将我们放在一个卑微、浅薄的地位。

伟大的德国物理学家能斯托发现电流通过镁氧化物的细丝时间越长,那么细丝的导电性就越强。同理,你的潜意识能力发挥运用得越多,那么你从这个世界那里获得无尽资源的可能性就越大,其传导性就越好。所罗门的智慧,迈克尔·安吉洛的贤能,爱迪生的天赋,拿破仑的勇敢等等,都会变成你自己的宝贝东西。这些能力与你俱在,只要你想获取所需之物,它们就会第一时间与外部世界取得联系,并为你带来期待已久的宝贝。这些宝贝助你一臂之力,你便可以平步青云,一步登天,成为成功人士的典范。

想想看吧,这种能力你想要随时可以联系,随时可以获得:只要你想。它是解答我们的疑难困惑的金钥匙。它使你毫无畏惧,它使你不必担惊受怕,使你年轻健康充满活力,使你远离意外灾难……没有人、没有事可以阻挡你使用这种能力,也没有人能剥夺你的这份能力。这份珍贵的礼物没有人可以拿走,没有人,只除了你自己。

唐·卡罗斯·缪斯尔在《你是》一书中对这点表达得淋漓尽致。他说道:"因为万有引力定律,苹果从树上脱落掉在了地下因为生长的法则,一颗橡栗种子可以长成一棵参天大树因为因果联系法则,一个人怎么想,怎么看待自己,未来他就会成为心中所想之人。"是啊,没有原因又哪来的结果呢——有果必有因。

万能的"头脑精灵"

成功并不是为你带来惊喜地意外的访客, 它是规律发生作用后理 论上应当出现的逻辑结果。心理,通过大脑和身体的运转,最后形成 了你自己心中的世界——你的世界。如果你的世界并不完美,并不宽 阔,那不能怨天尤人,怪只能怪自己。谁叫你自己的想法狭义,见识 短浅, 又严重缺乏自信呢! 正是这些狭隘的想法, 信仰, 见识筑起了 高高的大坝, 完全挡住了心理不断输送来的"宏泉"。按理说这些 "宏泉"都应当在你的世界,你的身上显现出来的。于是,你的世界 只能是充满缺陷,无法完美。可是,大自然从来没有这样的败笔:让 你成为一名不文的沧海一粟。不管年龄、高矮、胖瘦、民族、种族、 性别, 大自然赐予每个人活得幸福, 事业有成的所有必要因素。惟一 不同的是:我们每个受赐的人如何利用大自然的这份慷慨的弥足珍贵 的礼物,利用程度又如何等等。命运就掌握在我们自己手中,幸福、 快乐、成功完全在我们的掌控之下。如果你幸福、成功、快乐,那么 很好, 你没有辜负大自然的恩赐: 反之, 不要指责这个世界对你不 公,因为是你自己造就了你的世界,不幸与痛苦不是自然的,而是你 刻意求来的。所以, 反省反省吧, 如何利用世界给你的礼物, 如何拨 开那片黑暗的乌云, 重见明媚阳光。

我们想要获得某种职位,某种荣誉;想要实现某种目标,无需犹豫。因为"头脑精灵"已经做好充分的准备帮你实现愿望了。"头脑精灵"处理小问题,简单。而它处理大问题时也并不比处理小问题时困难。它总是得心应手,来者不拒。小到鸡毛蒜皮,大到大买卖,甚至是一国要事,"头脑精灵"都做好了应对一切的准备。当"精灵"可以解决你自己的重大问题,甚至是世界问题时,就别浪费资源用"精灵"计算那些可笑的算术小零头了。让我们现在就开始规划我们

的未来,做点实际的事情吧。我们得充分发挥想象力和创造力:不能让"心理大师"闲着无聊。它得有事情做,不是吗?

让我们现在就开始开动脑子想想吧。首先在你的心里好好想想,然后我们心中出现了一个理念模式。我们的潜意识会根据这个模式勾勒、刻画、塑造出真正的物质的或者能量的模型,理念模式由此变成了活生生的现实。让我们开始努力吧,再加把劲。别忘了,是那些伟大的梦想家,他们为世界插上了想象的翅膀,我们的世界才运动起来,那么快速腾飞,一直前进着。难以想象,没有了这些可爱的梦想家,我们是不是还在那个古老的落后的原始的石器时代晃悠呢。

伽利略仰头望着满天繁星,那轮皓月高高地悬挂在天空。他幻想那片宁静的月光下又是如何一般情形?于是,他发明了望远镜。瓦特天天想着蒸汽还可以用来做什么——于是,有了今天的火车头和发动机。这发明太伟大了,将我们载入了一个崭新的蒸汽时代。富兰克林想要收集闪电时产生的能量,即使很危险,他也做到了。于是,今天我们有了人造雷电,为造福人类做出了巨大的贡献。

想象叩开了心里的眼睛。重要的是,日常生活中的所有事情,只要我们想,就可以美梦成真,好事成堆。想象是生命和美的结合体,它是我们心想事成的灵丹妙药。是啊,大自然慷慨地赐予我们这么珍贵的礼物,我们没有理由不将一切变得更加美好。有了想象,再加上不懈的努力,我们就能实现目标,赢得奖杯,我们就能随"心"所欲,无所不能。

想象力创造财富

是什么给我们带来了潜水艇、飞机、无线电,还有电?是什么让我们的生活如此丰富多彩?是想象。是什么让我们建起新普隆隧道、挖掘巴拿马运河、架起有"地狱之门"之称的垮桥?是想象。是什么让我们成功、快乐,或是贫穷而寡助,是想象或缺乏想象。是想象促使来自西班牙、英国还有法国的探险者,奋勇直前,发现了这个新世界是想象激发了早期拓荒者不断西行而上,西而再西,上而再上,不断开拓新家园;是想象构筑起了我们的铁路线,我们的小镇,还有我们的大城市。

你想获得幸福吗?你想获得成功吗?你想获得地位、权力和财富吗?想象吧。所有一切事物都是以这种方式的产生,开始——第一步,在头脑中想象,幻想。这也是你开始所做的每一件事的必经之路——精神幻想。所以让我们好好调动我们的想象力。在你心里期盼着并想象将其具体化地展现出来。想象你的梦想——如此生动,如此清晰,这样即使白日做梦你也会深信不疑的。是的,你的梦想、愿望就要实现了。就在这一刻,就在那一刹那,你将这种"深信不疑"传输到潜意识——那一刻我们的梦想一定能成真。可能一时半会你意识不到,但最重要的部分已经顺利完成了。你已经创造出了理念模式。而这时你就可以安心地将剩下的留给潜意识了。

"不管你心中期望什么,不管你何时做到,请一定相信你的梦想会实现的"。这种"信仰",就是使潜意识发挥作用的反应物。有了这种"信仰",潜意识就会为你指出实现梦想的途径,最后,你的梦想就真的变成了现实。

人人都期望不走套路,长大、成熟后,自己可以发展得更好。所谓前途一片光明,成家立业有门,家庭事业圆满成功。那么我将指引你找到一条通向教育、培训、地位与财富的光明大道。顺着走,一切皆有可能。不走,一切也皆有可能——与好事相反的一切。且须铭记:

从孩提起,你的潜意识就比所有大学校园中的和全世界所有图书馆里的书籍更了解你。所以多读书,多训练,别让这些成为你前进道路上的绊脚石。你的潜意识会满足你的一切所需。你要做的就是给潜意识一个让你梦想实现的展现机会。

求恩·雅克出生在一个贫穷的农民家庭。她不会读也不会写——但她仍旧拯救了法兰西。历史的页码密密麻麻布满了出身低下,少有教育的男人、女人的名字。而他们能想伟人之想,利用想象以不变应万变,成为叱咤风云的领导人,指点江山,风行天下。很多盛世王朝的开国之君都是贫困潦倒,谁知道燕雀却有鸿鹄之志,他们会有如此一番大作为呢。拿破仑出身卑微,家里一贫如洗。他只有加倍努力,使用政治手段才能进入军校学习——功夫不负有心人。他任炮兵上校时依然穷得响当当。他受委赴印度上任,却担负不起出行装备。话说他以后红极一时,称帝加冕,却不是天遂了人愿。

今天的商业成功人士不乏连基础教育都没有受过的人。安德鲁· 卡内基成为百万富翁之后才雇佣了一个私人老师,接受教育。所以, 并不是教育、培训使我们成功。不可否认,这些因素可以帮助我们成 功,但真正发挥关键作用的是一个人的创造性想象。人人都有这种天 赋,我们没有理由将资源浪费,将其束之高阁,高高挂起,等着岁月 将其封印。充分地发挥我们的想象力吧,不要事情是什么样的我们就 怎么样去想,要让事情朝我们想要的方向发展,让它完全按照我们的 思路进行,你一定能够做到,因为伟大的想象力一定能够帮助你,去 嬴取成功、创造奇迹。

实现成功与幸福

幸福是大众每天都可以感受到的快乐。那些快乐是非常真诚,没有半分做作和虚伪。幸福是爱意与笑声,那些真诚与感动、悸动。我们每个人都有权利享受这一切。我们每个人每天都应当活在幸福中,我们呼吸的空气散发着幸福的芬芳。现在我们知道只要我们有这样的心愿和能力就能得到幸福,我们就可以幸福并快乐着。

据说,库麦恩女巫要给塔奎宁普罗德9本书,他嫌女巫出价太高就拒绝了她。于是,女巫烧掉了其中3本,然后每本书单价不变,要了6本的钱。可是,普罗德还是嫌贵。于是女巫又烧掉了三3本,然后要了第一次出价的余数。这次普罗德答应了。剩下的这3本书写满了预言和关于罗马的无价之宝的策略。可惜的是它们并不完整了。这道理跟幸福一样,如果你边走边取,最后我们就会获得完整美满的幸福。但是,如果该幸福那天,你却迟迟不肯,如果你拿着允诺幸福的支票却不肯用,那么每过一天,你的幸福就会贬值一点。而你同样付出了一样的代价,结果却是那样迥然不同。

没劲的工作,微薄的薪水,毫无前途可言的未来,没有可以展望的明天——现实生活中确有这样的事情。但天意并非如此——人心如此,老天也无力改变。不论男女,只要你不想这样,就可以避免这些恶梦——美好就在我们手掌里握着,打开手,我们会发现良辰美酒,富贵荣华,好景常在。

上天从未狠心让任何人穷困潦倒,正如他从未放纵病魔纠缠任何人。看看我们身边吧,所有一切都是那么富裕充足——树上果实累累,枝叶繁茂,百花齐放,争相斗妍,物皆完美无瑕。万物之源皆无

穷无尽。贫穷是人为创造的。人类为自己的能力套上了枷锁,因而不能人尽其才,贫困落寞。大自然从来都是公平地将礼物和保护赐予每个人,而不是私自将爱与富贵过分地恩宠一些人,而另一些人根本毫无恩惠可言。大自然的礼物每个人都可以得到,也包括你。不同的只有一点:你怎么理解和利用这些源源不断、无穷无尽的资源供应。充分地运用大自然给你的恩赐吧,那么你经济上就不会拮据,至少可以生活得很体面。那些跟你的意识走得如此亲近的烦心事也会消除,或者转变为和平、有序、充足、财富。你心里的那些奇思妙想也将让你的生意更加红火,最终它们将为你带来滚滚的财富。正如大卫•V•布什在《实用心理与科学生活》一书中说到的:

"思想是能力,思想是磁石:你想什么它就为你吸引什么。"所以一个人如果负了一点债,它就会不断地被债务问题困扰,最后只能债台高筑,负债累累。因为思想是罪魁祸首。他又为此背了更多的债务。不断地受债务困扰,只能为自己加上更多的负担。

集中精神,想想你到底想要什么。别老念叨那些你不应该得到的坏事情。想想看:那些富足、金钱、财富、地位、和谐、成长。有一件事可以肯定,如果今天这些事情并未实现或者在现实生活中并没有显现出来,那么不必着急和担心,因为明天我们就会梦想成真。

因为在成功之前,我们要通过一段艰苦卓绝的海峡。在那里我们看不到财富等的外在表现形式,只要我们心怀梦想,全力以赴,成功和幸福终有一天会叩响我们的大门,我们要做的就是做好一切准备,迎接它们。

"我说,如果你不停在债务上辗转反侧,那么等着你的只有高高的债务,高得要累成山。如果你纠缠贫穷不放,贫穷也不是省油的

灯,它也会翩翩而至,到时候你就真正变成了一个穷光蛋了。换个思维想想,让我们摒弃贫穷、艰难,多想想充足、富裕,还有繁荣。让后者时时刻刻萦绕在我们头脑中。"

成功并不受限于时间或者地点。当我们有意识想要确认这种事实时它就会显露出来。无忧无虑,毫不紧张的意识才是吸引成功的磁石。所以别给自己任何理由为贫穷担忧。当然,我们首先得采取一些普遍的商业预防措施是非常必要的。但是不要庸人自扰——让那些烦心事总在心头。坏事想得越多,就陷得越深,就越难以自拔,摆脱烦恼的日子就越难。多想想你追求的美好的事物——而不是幸福路上的坎坎坷坷、曲曲折折。心里总会找到通向成功的阳光大道的。你要做的仅仅是确定你想要的,锁定你的目标,然后一直坚持秉承那份信念与执著,勇往直前,直到实现目标。

成功和富有吸引美好,贫穷则排斥美好。用奥里森·斯威特·马登的话说就是:"一方面对财富充满欲望,蠢蠢欲动,另一方面很不自信,总是怀疑你得到心爱之物的能力,这本身就是自相矛盾,南辕北辙,不可能办到的事情。"一个不自信却又总怀疑自己能力的人,没有哲理可以帮助他取得成功的,这样的哲理根本就是乌虚有的。这样的人只能是一个彻头彻尾的输家。再重申一次:不管你为梦想付出了多大的代价,撒了多少汗水与泪水,如果你的头脑因为害怕失败而畏惧,那么你的汗水就白流了,徒劳无功,没有一丝回报,收获的只是苦涩的青苹果。成功早就消失在九霄云外了。没有那些思想的天梯,我们又如何上得了青天,见识那片辉煌呢。

神奇的致富术

雨雪从天而降,大地贪婪地吮吸感受那份甘甜。于是,雨雪就留在了大地,并在这里生根。为我们带来了朵朵鲜花绽放,处处芳草如茵,耕耘者皆有种子播撒,人人都有面包填腹,世间只有美好。同样,我说的话从头而出,便是一诺千金,我高兴的事势必成功,话音所到之处,处处皆繁荣,时时皆欢喜。

——以赛亚(希伯来大预言家)

还记得很多年前看到这么一幕剧。一个年轻小伙子不断地败给生 活,真真正正的是个大输家。他的一个朋友这么劝他,让他口袋里装 了1000块钱伪币。因为年轻人没有那么多真钱。他用一串绳子将钱穿 起来,然后在适当的场合,毫不炫耀地展示给人们。人们看到一个随 身都可以带这么多钱的家伙,理所当然地觉得他的银行存款的账户的 数目肯定不小——他肯定是个有钱人。一般人看到一个口袋里有5000 块钱或者10000块钱的人,第一反应就是他在银行的存款肯定要多很 多。这再自然不过了。这时机会就来了——成功的机会,赚钱的机 会。是的,他成功了,根本就不用花这些假币的一分一文。实际上这 些假币根本没有任何价值。而且今天的生意都是用信用作保证的,不 用现金。我认识很多有钱人,他们口袋里除了给服务员的小费的那点 小零头什么也没有装。他们无论做什么都不用交现金,做什么事情或 者是买什么东西,因为他们有钱,这样的信用是十分可靠的。做大买 卖也是一样的道理。如果大家都相信这个人有很多很多钱,那么他便 诚实可信,做生意也公平公正,这样他便会名声远扬,很轻松就能获 得他人的信任, 并取得成功。

重要的并不是一个人在银行有多少存款,而是别人怎么想你,怎么看你,你在别人心目中留下了怎样的印象,是否诚实可信,是否可以给人安全感,是否可以让别人信任。

你缺少什么?你最想得到什么?要知道让一切变成活生生的美丽的现实,最重要的第一步就是先在你的头脑中将其形象化。当你闭上你的双眼,然后真真切切地感受你到底想要什么。这是你已经形成了梦想的客观存在的雏形。然后你把看不到的都画出来——实际上你自己已经创造了某种东西。将这种东西放入你的头脑中。集中精神,相信你已经拥有了它——这时你就可以放心留下心爱之物的物质存在。因为"头脑精灵"会替你将它好好守护。

透过不可视的世界,我们的奇思妙想犹如泉水般汩汩而出,刺激着我们去开创我们的事业并因此而财源滚滚,好运不断。就让"头脑精灵"见证这场大丰收。让我们的心灵时刻充满金点子,随之而来的将是无尽的财富。

精诚所至,金石为开

每周一早晨,当你兴致勃勃踏入办公室,毫无疑问,你期待取得令人愉悦的成就。你不发文件,头脑清醒。你认真思考:你有什么目标,又如何在你的生意上有所作为,前进一大步等等。有可能你头脑中所计划的会影响你整个的商业生涯。你看到大把大把的钞票进了你银行的账户。但是这些美梦都实现了吗?你是不是把计划之中的事情都按部就班一一按计划执行了呢?你一天的工作是否有了你赋予它的意义了呢?你是否不得不承认这些伟大的梦想时常支离破碎,不堪一击呢?而你也因为这个心痛不已,因为你时常会感到心有余而力不足呢,"神经疲倦不堪",精神严重不足。如果你的身体强健如你的头脑充沛,如果你的身体健康强壮,活力四射,那么成功就在你的掌握之下,指日可待了。只要我们有足够的能量不断地追求理想,并破釜沉舟,勇往直前,不到目的不罢休,我们就能到达成功的彼岸。

成就伟大事业的人必定有一副好身体,他们身体矫健,头脑敏捷,做事果断,雷厉风行,所向披靡。而疾病与犹豫不决总是联系在一起的。疾病是拖住我们成功的魔鬼。疾病意味着软弱、渺小、爱发牢骚、没有信仰,缺乏自信也不肯轻易相信别人。如果你现在也在为这个苦恼不已,请记住:你没有理由把自己弄得病恹恹的,精神萎靡不振,疾病跟软弱不应该出现在你身上。

还记得塞浦路斯国王那个有名的雕刻家皮革梅隆的故事吗?他雕刻出了一幅美轮美奂的大理石像。石像上的女人如此完美,美得让所有的见到她的女人都又羡慕又嫉妒。雕刻家更是酷爱不已,亲手用鲜花和珠宝好好装饰了一番。于是,石女人更美丽,完美无瑕。他一日一日就那么深深的望着雕像出神,直到他发现他已经深深地爱上了这

个不会说话,不会眨眼睛,却万般妩媚,令所有美女都黯然失色,六宫粉黛无颜色的假人。他依然执著地每天盯着石像,目不转睛……直到众神为其所动,深受感动,方才决定将石像变成真正的活人,赐予那个执著的世间男人。异教徒传说中关于这个故事的版本就更多了。中国也有愚公移山的故事。这些故事蕴含了这样一个道理:每个人,都可以将自己想成自己想要成为的那个人,然后将这种形象树立在头脑中,比如说拿破仑,那么我们潜意识不停地巩固这种形象,每天都进步一点点,每天接近一点点,最后我们就会成为第二个英雄拿破仑。这就是心诚则灵,精诚所至,金石为开。

永远保持年轻的心

"摩西是在他120岁的时候才去世的:他死的时候,双目依然炯炯 有神,与生俱来的力量也没有减少。"

还记得你曾经是多么兴高采烈、激情洋溢地劳作于大堆的工作之中,日以继日,月以继月,而没有任何疲倦或是精神上的压力可言;还记得你曾经是多么地喜欢那些夜晚,从你的办公室或者铺子里出来,神清气爽,就好像你刚刚把一天的工作抛之脑后一样。毫无疑问的是,你经常会想为什么你现在不能像以前那样工作或者是享受生活,而是用一个已经腐蚀的谬论来安慰自己:"随着一个人慢慢地变老,他们就不应该再期望从生活中获取像他们年轻时一样的乐趣了。"可怜的"年老"已经推翻了这种观点。

年轻并不是时间上的问题,它是一种精神上的体验。现在的你,依然可以像你10年或是20年前一样:积极、活跃而且轻松愉快。事实上,年轻仅仅是健康的最佳状态。你可以拥有这种健康,拥有无穷无尽的精力和工作能力,以及随之而带给你的欢愉。你也可以"骗取"10年、20年,甚至50年的时间,这不是用思索你应该吃什么、喝什么,营养膳食或是体育锻炼来达成的,而仅仅是通过正确地去理解你应该期望的你的身体处于怎样的一个状态来达成的。

"只要我能再活一次",多少次你听到别人说这句话?多少次你自己想到这句话?但是事实是,你只能活一次。但是,你可以让自己的心重新回到年轻的时候。

健康、身体上的自由和充沛的精力不需要在你35岁或者40岁的时候结束,同样也不需要在你60岁或者几十岁的时候停止。年龄不仅仅

是年份岁月的加注,它是一种心理的状态。

你知道什么才是区分年轻与年老的最大的不同之处吗?仅仅是一个方面,那就是,年轻总是期待一些更好的东西,而年老总是回顾往事并且为失去年轻而叹息。

在年轻的时候,我们一直在成长,因为我们知道我们还没有达到我们的全盛时期。我们知道我们可以期望持续的进步,我们也期望有不断增长的身体力量。我们期望更加完美的体格,我们也期望更加机敏的头脑。我们接受的教育就是去期望这些东西,所以我们相信我们应该获得它们——并且我们获得了它们。

但是当我们到达30岁或是40岁的时候又发生了什么?我们认为我们已经到达了我们的顶峰。人们告诉我们,我们已经不再能够期待更大的成长了——我们所能期待的只能是将现在所有的保持一段时间,然后开始飞速地衰老,进入老年时代。历史事实表明,没有任何一个国家、机构或是个人可以持续很长一段时间而仅仅处于某一状态。你必须前进,或者是后退。你必须行动起来,要不然生活就会离你而去。你的选择就在于你是否能够意识到:成长是没有止境的。你的身体一直在进行着重建你离完美还很远,而且你可以持续的成长来无止境地走向它你不需要去关注年龄的增减。你可以每天持续地成长,并趋向完美,生理上如此,心理上亦如此。

你生存的每一分钟都在进行着新生命的孕育和重生。你可能身体虚弱或是患有贫血,你可能是残疾或是驼背。没有关系!你可以从今天开始延着你的路线进行重建。因为在最多11个月之后,每个虚弱和衰老的细胞,每个弯曲和残疾的骨头,都将会被全新的、强壮的和有活力的组织所代替。

看看安奈特·凯勒曼,她在小时候还是一个身体残疾,面部变型的小孩,但是她长大后却成为了世界上外形最完美的女性。再看看罗斯福,他在年轻的时候既虚弱又贫血,然而他让世界为他无尽的力量和能量而羡慕不已。他们仅仅是在成千上万我可以援引的例子中的两例而已。世界上许多伟大的人物在他们年轻的时候都是身体虚弱的。你的年龄、你的处境都无关紧要,因为你可以从现在开始重获年轻,逐渐成长为人们心中的普遍形象——"你"的模式。

亚瑟·布里斯班说,在乔治·贝克85岁的时候仍然在做着10个人的工作。而这应该是每个85岁的人所应该去做的,因为它不仅应该具有如21岁的人所有的精力和力量,也应该将其与85岁的人所具有的技巧、经验和成熟的判断力结合起来。

人们随着年龄的与日俱增,应该具有更加健康的身体,更加宽广的判断力和更加成熟的智慧。他们的思维不应变得迟钝或是失去创造力,而应该在实践的基础上,在他们的面前有一幅更加强壮的形象一一年轻的活力和饱满的精神。有一首赞美诗这样说道:"就像艺术一样,你的生命不应该有尽头。"不管你的年龄有多大,都没有必要呆在壁炉旁的角落里"养老"。岁月带给你的应该是智慧和健康,而不是衰老。世界上许多伟大的人都在他们年老的时候也作了很多伟大的事业,即便在他们那个年龄的人大部分都已步入坟墓也是一样。坦尼森在他80岁的时候创作了不朽的篇章——"越过栏杆"。柏拉图在81岁的时候仍然坚持写作。老加图也是在那个年纪学了希腊语。洪堡德在90多岁的时候完成了他的《宇宙》。乔治•卫斯里在他82岁的时候说道:"从我开始觉得有点累的感觉的时候到现在,也就是12年左右吧。"

你的实际年龄应该跟你大脑的年龄相同。因为你身体的每个作用,每个活动都是由大脑控制的。从你大脑里产生的能力用来支撑你的重要器官的运作,支撑血液的流动使它可以给每个细胞和组织送去重建所需的材料,也支撑体内的清理过程来清除体内不用的或是损坏的组织。

人的身体就相当于一个电力运输系统。当发电机在全速运转的时候,每件事都被精确地处理着。但是,当发电机的速度慢下来的时候,整个的电力运输系统运行的速度也就慢了下来。那个发电机其实就跟你的大脑是一样的,而你的思想在给这个"发电机"运送着能量。倘若你的思想充满了健康和活力,那么你的整个身体系统也会是精力充沛、生龙活虎的。如果你的思想全是关于衰老和年龄,你就会发现你的身体系统的速度在逐渐变慢,不断减缓你所设定的运行速度。

你可以在30岁的时候老去,你也可以在90岁的时候依然年轻有活力,这一切都取决于你自己。但是你会选择哪一个呢?如果你选择年轻的话,那么从这一分钟开始就来重回你的年轻吧。找一张照片(或者最好是一个小塑像),上面是你最想成为的一个人,或者你想跟这个人有着同样的生活方式。将它放在你的房间里,然后在每天晚上睡觉之前,在你的眼中想象他的样子,但是在你的思维之中,把他想成你自己——想成一个未来的你。

最近的一期《教育日志》中有一篇"王子和雕像"的故事也说明 了这个观点:

"从前有一个驼背的王子,由于它的驼背,他总是不能像他的臣 民那样直立起来。但是他也是一个非常骄傲的王子,所以他的驼背给 他的心理带来了很大的痛苦。

"一天,他找来了他的国家中手艺最好的雕刻师,并且跟他说:'给我制作一个雄伟的塑像,塑像要跟真正的我一模一样,除了一个地方,那就是不要让这个塑像中的我驼背。我想看看我可能成为的模样。'

"那个雕刻师便开始细致地雕刻着大理石,将它雕刻得几乎和王子一模一样。数月之后,雕刻师终于完成了,他把塑像带到王子面前问: '塑像已经完成了,我应该把它立在哪里?'一位大臣大声说道: '把它放在城堡的门口,让每个人都能看到。'王子悲哀地笑了,他摇了摇头,说: '还是不了,把它放在皇宫花园中的一个秘密的角落吧,只能让我一个人来看。'塑像就按王子的要求放在了角落之中,而且很快就被人们所遗忘了。但是每个清晨,每个中午,每个晚上王子都会独自来到塑像的前面,安静地看着它,看着这个拥有着挺直的背膀,高昂的头颅,高贵的眉毛的塑像。王子每次看着它的时候,好像总有一些东西从塑像上出来,进入他自己的身体,使他的血液沸腾,心脏悸动。

"几天过去了,几个月过去了,几年过去了,这个国家中开始流传着一个奇怪的谣言。有人说:'我看见王子的背已经不驼了。'也有人说:'我看到我们的王子变得更加高贵了。'还有人说:'我们的王子看起来就像是一个非常伟大的人。'这些流言传到了王子的耳中,听到这些,他笑了。然后他走进了那个放有塑像的花园,看看他自己,他的背已经像塑像那样的挺直了,他的头也像那个雕塑一样高高地昂起。他已经成为了像那个塑像一样的人。"

你觉得这仅仅是一个故事虚构的情节?绝对不是,在雅典的黄金时期,也就是雅典文化引领世界闻名的时候,雅典怀孕的妇女们就在她们的周围放着美丽的塑像,这样可以让她们生下完美的婴儿,而这些婴儿也会成长为一个个完美的人。

你想要有什么样的改变?或是改进?在你的心中清楚地放上一个新的模型,想象它,将它形象化!每天都期待自己拥有一个更加完美的体格,更加强大的精神力量。将那个模型植入你的潜意识之中,你也会成为像那个模型一样的人。

第7章 健康的秘密

特效药的秘密

25年前,卖"特效药"骗子们的魔力和印第安法师的咒语的流行正值旺期。只要你谈论到他们的疼痛病苦,人们就会从那些毫无道德的骗子们手里买来任意一种用来蒙人的所谓"秘方"。"特效药"是用廉价的威士忌,掺上焦糖和水,再冠以100多种名目,以每瓶1美元的价格卖出,药商们从中牟取暴利。你想从任意一份报纸和杂志中看不到他们做的天花乱坠的广告都很难。

印第安法师和那些街头骗子的日子终于过完了。曾有一段时间,拥有大批著名杂志强力支持的柯里尔家族,对"特效药"制造商进行了不懈斗争,这使"特效药"制造商们最终遭遇了衰落的命运。但是他们今天卷土重来,只是在一个更体面的伪装下而已。拿起任何一份小镇的报纸,你几乎都可发现一堆针对女性劳累、儿童烦躁或者男性疲惫的"万能药方"。它们大部分只是包含了一定量的酒精,使你产生愉快的刺激感,再用一些焦糖上色,其余全部是水了。

"特效药"之所以能产生作用,可以说完全是精神的力量。

治疗精神

药物的一个主要作用除了恢复身体机能就是它对病人的精神方面 所起的作用。很久以来,"服用药物是治疗疾病的惟一途径"似乎已 成为人所熟知的常识。即当你给人们一些药物时,他们就相信他们即 将痊愈了,甚至有时他们相信他们已经痊愈了。这里有一个最好的证 据。让两个患有同样病症的病人去两个不同的医生那里求医——其中 一个是科班出身,另一个也用同样的方法进行治疗。第一个科班医师 的用药量相当于同种疗法医师的1万倍。实际上,后者的处方中的含药 量少到几乎可以忽略。而实验结果常常是他的患者对自己所用药的反 应也跟前一位患者的反应同样积极。

古尔博士最近在皮尔森杂志上说道: "几年前,在亚特兰大月刊上出现的一篇文章,是由俄国红十字会的一名年轻女内科医师撰写的。讲的是紧随克伦斯基大革命之后,俄国农民生平第一次发觉原来他们可以攒下他们的劳动所得,也刚想到他们可以为了折磨他们多年的疾病而去求医,而他们却从不能在交钱之前接受治疗。两周之内,这个年轻的内科医生的所有药物供应告罄。但是农民患者仍然向她涌来购药,她无奈中出一下策,如果我没记错的话,她是将少量的药物奎宁放入带颜色的水中勾兑而成。在几周的治疗之后,她用她自造的"药物",从每一个可见的痛苦实例中竟然收到了如此惊人的疗效。"

在1926年6月15日罗马寄给纽约先驱论坛的一封急件中写道: "在 当地无神论者路易吉·加罗法罗阁下的观察下,一个神父在那不勒斯 的夸脱地区宣称他正在治愈人体所能遗传的所有疾病,从肺炎到骨折 都有效。我们从原文章中节选出一段应用理论: '人原来是土,将来 还要归于灰土。'路易吉阁下认为从同种疗法的观点来看,尘土应该是种有治疗作用的元素。因此,从波兹诺里附近微红的土壤中提取的尘土,其中含有硫磺和铜,被他制作成治疗病痛的药片,但他同时也认为任何地方的尘土都可以达到此种效果。在这些被治愈的病例中大多数是由于红土起了作用,其中包括结核病例、内部损伤、心脏病、腮腺炎、瘫痪和热病等。

当然了,我们并不能由此推断出可以依赖红土——或任何一种土——来治愈你的疾病。但是它却表明,甚至像一点尘土这样普通得不能再普通的东西也能将人们从无精打采的状态中唤醒。在这种状态中,疾病通常给人留有足够的力量去帮助自己战胜疾病。

再举一个例子来说明。你的医生给你开了药,并规定每日剂量。你吃了一次,这个药达到了预期的效果。然后你又吃了第二次。然而,效果却不是很明显了。之后你一直按时吃——可是在一段时间之后,你却发现那些药好像失去了作用。药物的化学成分并没有变,可是为什么会发生药效减退的情况呢?如果你把相同的药物成分放在一个蒸馏器里混合,无论你做一次还是1000次试验,你都会得到相同的结果。为什么药物成分不变的情况下,药物跟药物混合与药物在人体内作用后产生的效果却不同呢?

因为在起初,带来预期效果的最重要的因素是你的信念——你和你医生的共同信念。可是当你吃着吃着,你对这药物的信念却开始动摇,直到不久后消失殆尽。你可能曾经希望它起作用,可是你潜意识里积极的心理暗示却已经停止继续这种信念了。

道格拉斯•怀特博士在《传教士》中曾这样总结道:

"每一种疾病的康复都是精神的作用。如果不是通过外科或内科 医师的努力,治愈是不会自动发生的。只是,是有生命的生物,在内 科或外科医生的帮助下,自己恢复了健康时的生理机能。"

福特汉姆大学医学院的神经学教授约瑟夫·伯恩斯博士1920年9月 25日出版了《医学大事记》一书。其中提到:

"据保守估计,在所有寻求解脱的病痛中,有90%以上都是通过自 我限制而达到了目的并逐渐康复的。或者也可以这样估计,超过90%的 人类疾病治愈中,精神是主导因素。"

换句话说,精神就是疾病的治疗师。药物只是有时候通过消灭寄 生虫等方式来除掉一些障碍而使这种精神治疗更容易些。

在第一次世界大战中,一种药物被证实了它的功效,就是碘。而什么是碘呢?它是一种清洁剂。它杀菌消炎,可用来清洗伤口。但它却没有任何治疗的功效,我们也并没期望它产生什么功效。它能做任何你要求它做的事。它可以烧灼并清洁伤口,如此,自然(即精神)便可以毫无阻碍地进行它自己的治疗了。对任何药物所应抱的最大期望只是杀灭各种疾病中的细菌,并起到清洁的作用。在这种情况下,本性可以更容易地进行它的康复工程。这也是药物所应止步的地方。

当精神所受干扰被降到最低限度时,也即当我们全心向自己的精神寻求帮助——而不是要外界的什么机构分担责任时,我们的精神才发挥出它的最大效力。

著名医学专家伯内特·雷博士发表过一个题目为"精神治愈及医疗科学"的大型演讲,其中说"精神治疗"这一术语在被提及时似乎通常暗示着一种治疗方式是非精神特性的,或者暗示着精神治疗与医

学实践不相调和甚至相背离。康复决不会被认为是个纯粹的生理过程。他说人体的康复总是会受精神控制的影响,药物疗法仅起到激活精神系统的作用。我们也倾向于认为医疗科学与一些药物或者医疗器械以及手术等有关系,而这些东西可能在20年或50年后就会完全消失。

医疗行业并不是通过药物而给世界作出如此大的贡献。他们也不是通过药物而作出了提高了人类整体的健康水平、祛除了瘟疫、降低了新生儿的死亡率、给人类的寿命延长了15年等贡献。它只是通过杜绝病源才做到了这些,通过避免人为制造的不卫生环境,而回归自然且健康的生存环境。

是什么导致了斑疹呢?是污秽——人为制造的极为不健康的环境。而医生们如何来预防斑疹的蔓延呢?通过清洁手段——通过回归自然而健康的生存环境。

又是什么导致了伤寒呢?是不洁净的水。而它的预防措施仅仅是 将水净化——而恢复了自然健康的水供应。

这些令人振奋的结果是如何得来的呢?答案并不是通过药物——而是通过清除不洁之物!清除沼泽等污物,净化水源,建立排污系统……让一切事物只以它原本洁净而健康的程序运转,也即它的本性。

清洁——纯净——阳光!

大自然已经给予我们充足的、为完美的健康所必须的东西——清洁的空气,纯净的水,明媚的阳光。我们所要做的只是倾尽所能地保持这些东西的纯净与清洁。医护行业为人类带来的最大利益便是发现大自然所赐予的这些礼物的真正价值,并告诉我们如何善用它们。

中国人长久以来即有个正确的观念——他们花钱请医生是为保持健康,而不是治愈已生的疾病。铸就了诸如高格斯、里德、弗莱克斯纳、卡雷尔等人的声望的事物并不是他们对疾病的治愈,而是预防。未来医学的发展之路便在于——把我们周遭的环境还原成我们被创造时的自然而健康的状态。得到健康和幸福的途径就是由内而外的洁净,干净的空气,纯净的水,充足的阳光——还有正确的思想!

精神疗法

接下来,我将试着向你展示怎样以满怀希望的精神状态来成功治愈疾病。

全世界,受疾病、软弱困扰而日渐衰弱的人们正在努力寻找健康和力量。成千上万的人,每天拖曳着疲惫而疼痛的骨骼到处走动,或者躺在病床上备受煎熬,等待有人带给他们灌在玻璃瓶里的健康。而事实上,持久的健康并不能在药盒或者药瓶里找到,而是有且只有一个方法——通过它才能获得并保持健康,这个方法就是通过利用潜意识精神的能力。

长久以来,医生们都对这一想法嗤之以鼻。但是当这种说法的证明越来越多时,他们也不得不承认像神经紧张的困扰,甚至功能性紊乱也可以通过精神作用来达到治疗的目的。即使现在仍有人像肖伯纳所描述的那样: "依从伦理地埋葬一座山丘,总比眼看着不依伦理地来治疗一个病人好得多。"他们宁愿相信,除了自己学派所讲求的原则信条以外,没有别的方法可以达到治愈的目的。这就是被沃伦·希尔顿所称的"应用心理学"。

"在所有的医学文献中,无论是古代的还是现代的,都有大量的 例证来说明精神力量对于人体的健康或疾病所产生巨大作用。而且医 学上的大量实践也是建基在这个原则上的。

没有任何一所著名的学校不教导学生要在临床实践中充分利用精神治疗法的巨大影响。一种轻松愉快的方式,一张充满希望的面容,一种无比确定而自信的风度——一直以来,所有这些都被医学界列为

对医疗卫生和物质治疗是次等重要的。而在诊断结果不确定的情况下,糖衣药片对疾病治疗的价值却长久被大家认可。

"经过正规训练过的护士应该用唤起病人所有精神力量的方法来助主治医师一臂之力,辅助治疗。因此,她应该给病人制造一个令人舒适而安心的环境。通过不断告诉他为了他的快速康复而取得的进展,她应该尽力给病人注入希望、自信,并帮助他做精神上的努力来辅助治疗。

"引用蒂达玛(Didama)博士的话就是:

'理想的医生可以用自己令人愉快的出现而给病人的暗室带来希望之光。他并不是扮演滑稽的角色——他也并不是无关紧要的——但他的仁慈和良善却可以将患者从绝望的泥沼中拯救出来,而使其立足于获得健康的坚实土地上。在极度绝望的情况下,即便是最轻微而有益的调侃举动,对病人恢复健康也是有益的。一句适时的俏皮话有可能打破尴尬的场面,而一个双关语也可能给最尖锐的刺激雪上加霜。'

欧利弗·温德尔·霍尔莫斯(Oliver Wendell Holmes)博士将这一法则简化成现金关系,他这样描述:

一个鼓舞人心的笑容对于一个医生来说,可能相当于一年5000美元的价值。

"在当代,精神疗法,或者依靠精神的控制力来达到治愈身体疾病的目的,并未获得美国治疗学家协会——美国惟一一个专门从事治疗学研究得全国性组织——的正式认可。但是,它却获得了在科学界和医疗行业中,世界最重要的先驱们的热烈支持,诸如弗洛伊德·杨

(Jung), 布莱乌勒(Bleuler), 布留尔(Breuer), 普林斯(Prince), 杰奈特(Janet), 巴宾斯基(Babinski), 普特南(Putnam), 捷利士(Gerrish), 希迪斯(Sidis), 迪布瓦(Dubois), 穆恩斯特博格(Munsterberg), 琼斯(Jones), 布里尔(Brill), 冬利(Donley), 沃特曼(Waterman)和泰勒(Taylor)等。

"目前,著名的几门科学对待'精神作用可控制整个身体的运转'这一法则均持积极肯定的态度。世界上最进步的思想家们也接受这一真理。世界各地的文明男女们的兴趣也趋向于认为精神是一股强大的治疗力量,是一种迄今为止人类未曾梦想过的可再生的势力。"

现在,每一个地方的进步医学家都承认,实际上,精神力量对疾病的治愈到底能起多大的作用是没有限度的。正如福特汉姆 (Fordham) 大学的沃尔什(Walsh)博士所言: "依靠精神力量而被治愈的疾病事例的统计分析表明,对官能性疾病所产生的结果要比在所谓的神经性疾病或功能性疾病的结果更加惊人。"

精神先病,然后身体才有病

每个人都承认精神作用会在某种程度上影响身体的状况因为每个人都见过别人因恐惧而面色苍白,或者因愤怒而面红耳赤。每个人在遇到突然的惊吓时也会感到心跳停止,或者由兴奋所导致的呼吸急促和心跳加速。这些和其他成百上千的精神控制事物的明证对于我们来讲是再熟悉不过了,而且每个人都会承认它们。

但是并不是每一个人都知道一点,即我们整个的身体不过是我们内在思想的外部表征而已。我们坐在过堂风当中,我们所受过的教育告诉我们会得感冒或者发烧,然后我们就感冒或者发烧了。我们吃了一些被告知是不吸收的东西,然后我们立即感到被疼痛所困扰。我们看见别人在打哈欠,然后我们便有了也打哈欠的冲动。同样地,当我们听说我们被疾病地环境所包围,对疾病的恐惧就使我们在头脑里把疾病形象化,然后我们再一次,得上了某种疾病。对诸如此类的事物的恐惧似乎是导致它们发生的原因,而由于心理暗示的作用,这种信息被传递到我们的潜意识里。我们是在一个被教育成认为大多数的疾病是可传染和感染的医学时代。因此,仅仅是看一眼生了病的人也可能导致我们像个缩头乌龟一样望而却步。我们害怕会染上某种病——而疾病所带来的最大危险之一,便是对它们的恐惧。

中国有一句谚语说,当瘟疫到来的时候,可能会有5000人死于瘟疫,但是会有50000人死于对瘟疫的恐惧。

你是否曾摔坏你的一支胳膊或一个手指,以致于你觉得你无法动弹它们?然后在某种突然的感觉的迫使下,你忘掉了所有的疼痛,不久后发现你正在一如既往地——很自如地、似无痛苦地运用那个受伤

的手指或上肢?就像它们未曾被损伤过一样?我手边有一个事故,它于1925年3月9日在《纽约时报》上报道。说的是一个身患残疾有6年之久的人,在一阵突然袭来的惊惧的刺激下,跑上了一段楼梯,没有拐杖或拐棍儿。他曾在许多家医院就医,但是由于在一次机动车事故中,他的脊椎受损,因此,6年以来他只能在拐杖或拐棍的辅助下才能行走。一天,他邻床的病人突然发疯并向他袭击,正是在这种恐惧的驱使下,这个瘫痪病人竟然从自己的床上跳下来,并跑上了一大段楼梯。根据报道所述,正是这突然的惊吓治好了他!

据说意大利有一个著名的圣人,他游走每一个城镇,为治愈那些跛足的、残疾而不能行走(halt)的和那些眼盲的人。一次,一个难民匆忙跑到一个小镇里,因为据说那个圣人即将到来。而两个跛足的乞丐却匆忙地从那个小镇逃出去。那个难民问他们为什么这么急忙地逃走,他得到了一个令他很惊讶的答案:竟然也是因为那个圣人的到来。就像他们所说的那样:"他肯定会治好我们,而之后我们又将用什么来维持生计呢?"这种情况发生在很多人身上——不仅仅是乞丐,请注意——而是来自各行各业的人们。他们对自己的病恙是如此执著他们对自己糟糕的健康状况喜欢得如此彻底以至于他们暗地里竟为此而感到一丝骄傲。如果将他们的抱怨除掉的话,他们将因失去它们而迷失了自己。

完美的你

那宇宙智慧所持有的你的惟一形象是一个完美的形象,不年少也不年老,是一个充满了健康、活力、美丽和生命力的形象。当你被疾病侵袭的时候,你要做的只是回溯到宇宙智慧那里去获得那个完美形象的新概念——获得那个有关你身体的真相。就像当你为解决任何一个算错的题而回头去找那个数学公式中的真相一样。

当你能让你的潜意识去模仿这宇宙智慧——即真理——对你所持有的形象,而不是你在你的脑海里对自己所持有的那个患病的形象时,你的疾病就会像一场梦一样消失殆尽。

这听起来很深奥吗?那就让我们从这个角度来看当你认为你的一个器官是患了病的——这是你的潜意识这样认为——这种想法就会不可避免地被传输到你的潜意识里,然后你的潜意识就会继续按照这个不完美的且有病的模式产生更多的细胞。要改变这种不健康的模式——换句话说就是改变你的信念——而后你的潜意识就会重新回到正常的"细胞生产线"上。

你要知道,你的身体仅仅是无数个经过你的大脑集合在一起的质子和电子的聚合体。这些质子和电子对于我们来说也仅仅是宇宙物质,宇宙智慧这伟大的雕塑家由它们造成了我们现在所见的形象。我们引用《纽约太阳报》的说法: "人类的身体是由无数个太阳系的缩影组成的,每一个缩影都有一个中心太阳和一些围转的行星。所有这些微小的太阳系都是现代科学的原子。而这科学的所有元素的原子是由多样且大量的质子和电子组成,这些质子和电子又是以各种各样的方式排列的。

"可是什么是电子呢?

"物理学家们曾成功地称出了它们的重量并对它们进行了测量。我们知道,它们荷载着可能范围内的最小电量,我们也曾学过有关它们怎样运转的知识但是学生们开始怀疑它们是否拥有实质的物质,和它们是否能用极微小的锤子击打得着。前不久,芝加哥大学的H•G•盖尔博士在俄亥俄科学院发表的一次演讲中说,我们有充足的理由相信电子完全是由电组成的,它们的质量或重量也仅仅是电力(electrical force)的外在表现。从这个角度出发,在这个宇宙中惟一存在的物质就是电——或者还有苍天。"

你的潜意识分担了精神力量的创造性,正因为如此,它每天、每时地在改变着组成你身体的带电粒子,为了与你所持有的形象相一致。陶土不可能对雕塑家的工作没有发言权。这些微小的带电粒子也一样。你的身体对于自身是否该患病和残疾也是没有发言权的。是你的精神决定了这一切。

再一次引用乔治·E·皮泽(Pitzer)博士的话——"严格意义上讲,当人处于健康和正常的生命状态时,客观精神和主观精神彼此在非常和谐融洽的境况中相处着。而当这种情况出现时,健康和积极的境况通常占优势。但是,这两种精神又不是一直被允许处于非常和谐融洽,彼此互作的状态中;这种不和谐状态就会使人产生精神紊乱;引发生理失常、功能或官能上的疾病。

"我们的潜意识是一座充满潜在能量的工厂,它可以被用作或有益或有害的支出。就像其他储藏能量的设备一样,如果人对它非常熟悉,因此也不害怕它时,它就能成为人类最宝贵的赞助者。相反地,

无知和恐惧却会将一个通电的电线变成一个毁灭工具甚至导致死 亡。"

在久远的拿破仑时代,人们对此就已经有了模糊的概念。"想着你是健康的,"狡猾的塔力兰德(Tallyland)说:"而不要想着你是患病的。"

很少有生病的人知道能为治疗自己做多少事。有一个古老的谚语 是这样说的: "每一个到了40岁的人,要么是个蠢材,要们是他自己 的医生。"当有关精神的科学越来越广为认同时,那个谚语会变得更 加千真万确。每一个人也会在自己体内找到那精神,那能"治愈你一 切疾病"的精神。因为你身体的每一机能都是由你的精神管理的。

因此,当疾病和痛苦袭击你时,拒绝它们!紧紧地抓住那个适用于一切的意念——就是宇宙智慧可以让你的每一个器官成为完美的;就是你的每一个器官,在宇宙智慧内,它们惟一形象都是完美的;就是这个意念被赋予了可以应对任何需求的不竭资源。

不要做生理的奴隶

你承认你的精神在一定程度上影响着你的身体,但是你又认为你的生理器官掌握着主要力量。所以你就依赖你的器官,并让自己成为它们的奴隶。"你们难道不知道,"圣保罗说,"你们的人在哪里,你们的心也在哪里吗?"如果你们始终持有"你的器官们是你的主宰者"这一想法,那么你就让它们成为了你的主宰者,并剥夺了你自己潜意识的引导才智。当你的某个器官停止正常工作时,你试着治疗它,而恰在这时,真正需要注意的却是你的精神。假设你正在使用一部电器,当电流逐渐变弱或者关掉电源时,你并不是去修理机器,或者为它上油,或者胡乱摆弄它而让它重新工作,你会走到电源那里,看看是不是那里出了什么毛病。

同样地,当你的身体机能似乎出现什么问题时,你应该调查的地方是你的潜意识。你的胃没有才智,你的心脏、你的肝脏和你的任何其他器官都没有才智。举个例子来说,当你坐在一个室内温度只有65华氏度时,你的肝脏并不知道每分钟应将多少糖转化成你的血液,以将你的体温维持在98华氏度左右。当你外出在零下10华氏度的大风中开车时,它还需要多少糖来维持你的正常体温。然而,它总是提供着最适合而必需的数量来维持你的体温——不多不少。而这一切又是在瞬间完成的。那么,它从哪里收到这些工作信息的呢?你也不知道。凡人即使用一年的时间也琢磨不出来。

答案是它从你的潜意识里获得这种信息。它在获得信息的同时, 也获得了那些信息的使用说明。你身体内的其他器官也从同样的地方 获得各自的信息。你的肌肉不是自动工作的。将你的精神取走,你的 那些肌肉就跟其他的物质一样——变得毫无生气、无行为能力了。它 们除了做它们应该要做的事情以外,什么也做不了。它们仅仅服从精神的吩咐去工作。

你是否曾在报社见过那些工作着的印刷机?它们简直就像一些有智力的人。在机器的一端放入大量卷着的白纸,而输出来的却是一些已经印好并折叠好了的报纸,只等着往各处运送了。一切都是自动完成的。一切都能像制造这种机器那样被完美地制造出来。那些折叠报纸的机械"手指"的熟练程度令它们显得异常逼真。但是,如果我们切断那赋予它们生命的电流,结果会怎样?那个机器就会无能为力了。如果离开了人类智慧的引导,那个神奇的机器将会持续多久呢?——它不过是一堆废旧的材料,不过是一些钢铁和胶皮罢了!它们又能使自己运转多久呢?

你的身体也是同样的道理。它是一个神奇的机器——世界上最复杂、也是最完美的机器。但是如果切断你精神发电机的电流,取走那指导你身体内每一个器官运转的智慧,你的身体又剩下什么呢?不过一堆骨头和一摊肉——不能动弹的没用的东西。

在最后的分析中,你的身体只不过是一部机器——完全依赖于你的精神而存在的机器。它没有自己的力量和意识。它只是做意识所教导它们的事情,在你的意识相信它自己是你整个身体的主宰者时。举个例子来说,你的眼睛只是一副凸透镜,它们将外界的光线传到你的脑海里,它们或缩短或拉长焦距,它们或张开或合闭,都只是遵照你的精神的指示。而作为精神,它需要以新鲜而富有生命的血液来滋养你的眼睛,替换掉老旧的组织和细胞,当它们被用坏的时候重新再造,以使你的眼睛能继续完美地工作——只要你的潜意识还要继续依赖它们来获取外界物体的形象。这跟你多大年龄和你将要使用它们多久无关。跟你身体上其他部位的肌肉一样,你的眼睛会随着你对它们

的使用而逐渐提高自身的能力。给它们足够的休息时间,用以让你的精神对你眼睛的组织进行重建和修复,在你的潜意识里,要始终保持你要进行修整的眼睛的完美形象,然后你就永远不用再惧怕眼镜,你也永不需要担心"你的眼睛背弃了你自己"。

当你的肌肉拒绝工作——或者没有很完美地完成自身的工作时会怎样呢?你就是所发生的一切的结果。你从某个特定部分切断了电流。你认为在整个过程中肌肉占有主导力量,并已经把这种信念保持得这么久、这么牢固,以致于你的潜意识也开始相信它了。然后,当你的神经或着肌肉受伤之后,你的潜意识在你的主观意识的暗示下,也放弃了对肌肉的全部控制权。

一切的病恙和疾病,人类身体上的一切瑕疵都只归因于一件事——你对身体是你的主宰者的信念,你相信你的身体可以动弹,它可能感冒,或者变得病弱——在没有得到你精神的同意的情况下。这就是所有痛苦的来源。

从这方面来看,疾病和疾病之间没有什么区别。这都由是人们的错误信念所导致的。如果你抵制或否认这种身体控制精神的力量,你就能摧毁一切的恐惧和疾病。而当恐惧被驱除之后,疾病也便没有了落脚之处。

开始这样做的方法就是你不要去相信或者留意你身体所发出的抱怨信号。不要为恐惧提供合适的气候或者氛围,不要制造任何可以滋生恐惧的土壤和环境。只是当你认为你的身体是不健康的时候,它们才是不健康的。当你的胃向你发出疼痛的信号时,它是想告诉你它不喜欢你吃过的一些东西,那么你就像对待一个不守规矩的仆人那样对待它吧。记住,你的胃并不是那个判断食物是否对它有好处的裁判

员,它并没有这种能力。它只是一个渠道,你通过它传递你吃的食物,并且做相应的处理和选择。如果你吃了一些不合适的东西,它必须也只能尽快将废物传递到解毒或排泄器官中去。

你的胃完全有能力做到这一切。只要你的精神能恰当地引导你的 器官,它们每一个都能经受任何环境的考验。它们向各种疾病或伤痛 屈服的惟一原因就是,你让它们如此。

1926年1月18日,一封从斯德哥尔摩发往纽约的急件中提到了斯德哥尔摩的科学家亨利·马库斯博士和厄尼斯特·沙西格林(Earnest Sahigren)博士做的实验。它说明人在催眠状态下,毒药的毒性会被人体自身的生理系统所抵消,这一实验已取得了显著成效。他们让三个实验对象进入催眠之后的睡眠状态,然后给他们施药,并仔细记录他们的血压和脉搏情况。一共做两次实验,一次向病人提供用药暗示,一次不提供。当向他们注射一种可以提高血压的药物时,并不提供用药暗示,他们的血压显示是在109~130之间,脉搏是54~100。但是当向他们暗示已经用药时,即使给他们服用的只是些毫无害处的饮用水时,他们的血压显示是从107~116,脉搏全部低于67。从这个实验我们可以得出如下判断病人的信念比药物对他们的影响要大得多。

最根本的健康法则

有一条法则可以让每个人都保持健康。那就是忘掉你的紧张,让 你的眼睛只看见宇宙智慧对你身体的完美想象。

如果你已经患病了,也可以用同样的法则协助你进行药物治疗。 通过对自己身体的完美想象你就能够使你的身体快速达到完美的状态。

你曾经被切到过手指吗?是谁让血液凝固、伤口愈合并长出新的皮肤?是谁召集来噬菌细胞同细菌作战,不让细菌侵入你的身体?很显然,并非是你的意识。大部分人甚至从不知道这些"小生物"的存在。他们的意识不了解伤口被治愈的过程。那么这些信息是从哪里来的呢?这些起领导作用的天才们是从哪里来的?又是何种智慧,使得我们的心脏和肺发挥作用,肝脏和肾脏正常运行,全身的器官都各司其职的呢?

这种智慧就是你的头脑中的潜意识。通过与你的良好合作,你的 潜意识可以对你的身体负起责任来,让你的每个器官发挥最佳功能, 你的身体会像时钟一样有规律地运转。但是你的潜意识是完全听从你 的指引的。如果你不停地为疾病、传染病所担忧,或者在还没有变老 之前就觉得自己变老了,或者感觉自己某些器官在变得衰弱,那么你 所设想的情景就会准确无误地发生在你身上。你要想象自己非常健 康、有活力,然后事实就会证实你的想法。

所以,你必须要知道的是在任何事情被创造出来之前,都先有了一个想象中的模型。在一座房子盖好之前,首先必须有一个规划,在 这张蓝图的基础上把房子建起来。在你被创造之前,宇宙智慧中就存 在一个关于你的想象。那时候,你的模型是完美的——现在依然是。 宇宙智慧所知道的你的模型,每个细胞和组织都是以完美的标准设计 的。当然,我们每个人头脑中的想法并不都是完美的,但是我们可以 摆脱那些不完善的想法,就像我们摆脱对它们的恐惧一样。

你的身体在一刻不停地发生着变化。每个细胞,每个器官都在不停地重建。为什么要在那旧的、并不完善的基础上重建?而不是在宇宙智慧的指引下建起全新的来呢?你一定能行!真理就在这句话中:"当你们祈祷时,不管你们要求什么,相信你可以得到它,你就会得到。"不管折磨你的是何种病痛,这种治疗都是行之有效的。举个例子来说,假如你患上胃疼,你不能吃你想吃的食物,也不能很好地吸收,结果就变得身体虚弱,精神紧张。每天早上你醒来之后,和每天晚上你睡觉之前,都这样对自己说——

"我的胃并不会思考,也没有感情。它的运转都是受大脑的控制。所以我根本用不着担心它会生病,因为我的大脑只会想象我的胃是健康的,这种完美的设想是会压倒一切的。宇宙智慧所创造的一切都是完美的,因此,我只需让它去做我吩咐的事,用不着有任何担忧和焦虑。"

就这样每次都把意念集中到一个器官上,每天晚上和白天都念诵 这段文字。说出它、感受它、相信它——你就可以让你的器官变成你 想要的样子,当然,你同时也要服用一些必要的药物。

有一个著名的作家写过: "人类,在进入外部世界的时候,总难免带上恐惧的烙印。他因恐惧而战栗,终其一生他都是在对疾病和死亡的恐惧之心的奴役下度过的,因此,他整个精神世界都是狭窄、局限和灰暗的。因着精神世界的狭小,他的身体也受到了局限,这样,

失去健康还有什么好奇怪的吗?只有当无限的神圣的爱、强劲的生命活力被不断地注入——即便是在无意识的状态下——才能够在某种程度上使这种病态得到压制。"

如果你的孩子现在在生病,或者处在不好的状态,就把这些思想 大声读给他们听,就像跟成年人说话一样。就当作你在对着他们的潜 意识发表演讲。读完之前这几页书,将前面那段治疗疾病的神奇咒语 复述给他们听,并使之适应他们自己的需要。总而言之,相信它!你 的信仰对你自己和你的孩子都会产生奇迹。需要说明的是,在这里我 并非教唆人们不要用药,或者不需要接受医生的治疗,而是让你更好 地用潜意识去配合药物和治疗,这样,疾病会更快地远离你!

不要怀疑,不要害怕,勇敢地去面对你的问题。就像要做一道很难的数学题一样,在数学中你知道没有答案的问题是不会存在的。只要你遵循数学原理,方法得当,任何难题都能被解出来。只要你做了你应做的,数学原理就会做好它应做的。在我们的生活中也是这样。停止忧虑和烦恼,不管你遇到的问题有多么棘手,勇敢迎上去遵循我们在这里总结下的真理,你一定能够找到人生问题的解决之道,过上富有、健康、快乐的幸福生活!

后 记

"天堂就好比埋藏在一块土地下的财富如果一个人发现了这片藏着财富的土地,他会心甘情愿地将他现在拥有的一切都卖掉,然后把这片土地买下。"这片土地就是你自己的头脑——在其中你会找到巨大的财富,而且这财富别人都看不到。但是你自己却能了解这潜藏心中的神灵——"内心的上帝"——而且你会愿意卖掉你现有的一切,因为这种财富的价值使其他一切都变得微不足道。

如果你开始认识到了这财富的存在,开始运用它,哪怕只运用了一个很小的部分,那么这地球上发生过的最美妙的事情就会降临在你的身上。你知道这意味着什么吗?意味着一个普通人,一个被各种痛苦、畏惧、烦恼和迷信包围着的普通人,掌握了生存的法则。意味着他们已经拥有了一种能力,能够战胜任何妄图破坏他们生活安定的入侵者。意味着他们坚定的脚步无所畏惧地踏上生活的崎岖之路,天堂之门就在前方向他们敞开,一切的美好都像他们呼吸的空气一样唾手可得。

"上帝的一切美好承诺都将实现。""我们要告知你的好消息是:我们对上帝所做的美好承诺,上帝也会同样将此实现于我们自身。"我们理应感激上帝赐予我们的一切便利,我们理应感激我们被赋予的无限潜能。

真正的感恩,是真正的信仰的最佳证据。信仰,是"你所希望的事物,及未知事物的证据"。还记得耶稣在将拉撒路救活的时候是怎样祈祷和怎样感谢天父回应他的祈祷的吗?并没有什么证据证明他的

祈祷会生效,但是耶稣对于天父有绝对的信赖。结果证明了耶稣是对的,在他刚刚完成对天父的感谢的时候,拉撒路就从坟墓里复活了!

现在的世界比起以前,不知要变美好了多少倍。人类开始希冀于拥有无限的力量来改变自己,改变世界。世界是可塑的,一切新观念新想法都有着不可预知的前景。隔在有形之物与无形之物之间的那层面纱已经被揭开。人类应全身心致力于认识自己,发掘自身无限的潜力。通过了解"上帝为我们服务",我们对自己的能力更加有信心,开始探索"隐藏在每个人心中的上帝"。我们知道,只要有正确的方法,耶稣能够做到的事情我们也一样能做到。耶稣的那些"奇迹"都决定于神圣的自然法则,是上帝的蓝图的一部分。所以让我们和他一起登上想象力的山巅,将这句话作为我们的动力——"看到了吗?你们按照神山上所示的范例造出了所有事物。"