



第五章

民俗文化

姓名称谓 / **岁时节庆** / 宗法家庭 / 礼仪风俗

中國文化概論



节日作为一种综合性的民俗文化，较之其他文化类型而言，更集中、更鲜明地展示出一个民族独特的风俗习惯、宗教观念和文化特色，而且在每个节日中都可以找到一些最为古老的文化遗存因子。

目录

节日的源起

节日的类型

主要节日



The background of the slide is a soft-focus image. On the left, a thin, dark branch extends diagonally, bearing several clusters of small, bright red berries. On the right, a large, round, red lantern hangs, its surface reflecting light. The overall color palette is dominated by reds and whites, creating a festive and traditional atmosphere.

《 节日的源起 》

- 农历二十四节气
- 月亮的圆缺变化
- 天干地支计时法

目录

节日的源起

节日的类型

主要节日



《 节日的类型 》

- 1、农事祭祀节日
- 2、宗教节日
- 3、纪念节日

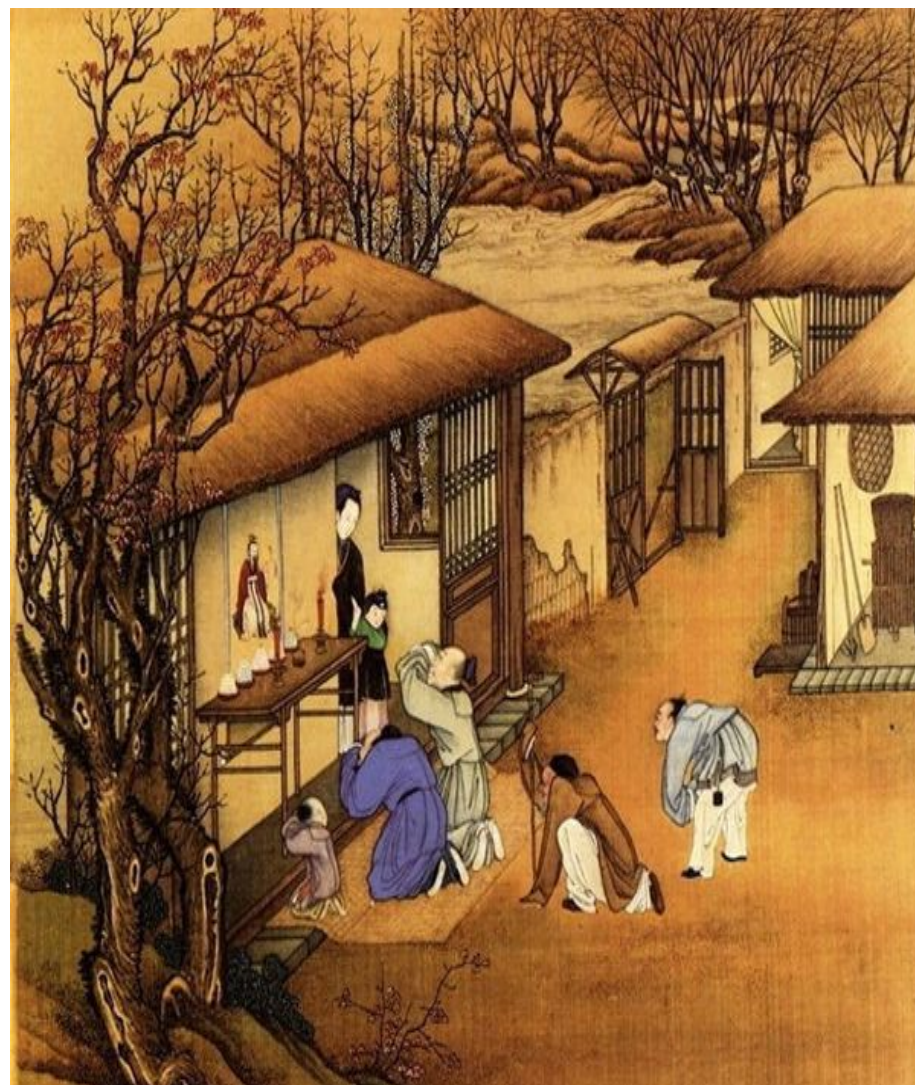


目录

节日的源起

节日的类型

主要节日



春节

春节的来历

中国人称春节为“过年”。古代关于“年”的概念最初来自农业。甲骨文、金文里面的“年”字都是表示谷物成熟、粮食丰收。那时禾谷一岁一熟，引伸以后，古人就把“年”作为岁名。

年兽的传说



甲骨文中的『年』

春节

春节的习俗

祭灶、祭祖、放鞭炮、
贴年画、贴春联、守岁、
拜年……



爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。
千门万户瞳瞳日，总把新桃换旧符。

——王安石《元日》

元宵节

元宵节的来历

元宵节，又叫上元节、灯节，起源于汉代。

“元”者，始也；“夜”在古语中又叫“宵”。因此，一年中的第一个望日之夜便称为“元宵”。



宫女元宵的传说

元宵节

元宵节的习俗

- 张灯赏灯
- 制谜猜灯
- 耍龙舞狮
- 吃汤圆



去年元夜时，
月到柳梢头，
花市灯如昼。
人约黄昏后。

——欧阳修《生查子·元夕》

清明节

清明节的来历

清明节是由古代的“寒食”与“清明”汇合而成的一个以祭祖扫墓为中心的节日。

寒食在清明前一二日。寒食节又称禁烟节、冷节、百五节。《荆楚岁时记》：“去冬节一百五日，即有疾风甚雨，谓之寒食，禁火三日。”

清明原是重要的农业节气，是二十四节气之一。



寒食节与介子推

清明节

清明节的习俗

- 扫墓上坟
- 踏青春游



清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。
借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。

——杜牧《清明》

端午节

端午节的来历

农历五月初五，是我国传统的端午节，又称端五节、端阳节、重午节。“端”有开头、开端之意，五月初五称为“端五”。古代逢五日皆称“午”，故又称“端午”或“重午”。古人常把“午时”当作“阳辰”，因又谓“端阳”。



端午与屈原

端午节

端午节的习俗

- 吃粽子
- 赛龙舟
- 驱瘟避邪



竞渡深悲千载冤，忠魂一去詎能还。
国亡身殒今何有，只留离骚在世间。

——张耒《和端午》

中秋节

中秋节的来历

每年农历八月十五日，是我国传统的中秋佳节，亦称“仲秋节”、“团圆节”等。

中秋节起源于古老的秋社。《礼记》中有“天子春朝日，秋夕月”的记载，“秋夕月”指的就是古代帝王在秋天举行祭拜月亮的礼仪。



中秋与嫦娥

中秋节

中秋节的习俗

- 拜月赏月
- 吃月饼



人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。
但愿人长久，千里共婵娟。

——苏轼《水调歌头·明月几时有》

重阳节

重阳节的来历

重阳节，亦称登高节、重九节、茱萸节等，是流行于各地的汉族传统节日，时在每年农历九月初九，故又被称为“九月九”。《易经》以阳爻为九，九为阳数，九九相遇，则阳阳相重，故称为“重阳”。

重阳节最初是收获期的丰收节



重阳节与方士费长房

重阳节

重阳节的习俗

- 登高眺远
- 赏菊饮酒
- 插戴茱萸



独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。
遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。
——王维《九月九日忆山东兄弟》

其它节日

社日

农家祭社祈年的日子，分“春社”和“秋社”。春社在立春后的第五个戊日（春分前后），秋社在立秋后第五个戊日（秋分前后）。



春社图

其它节日

七夕

七夕节，又名乞巧节、女儿节，时在每年农历的七月初七。七夕节来源于中国家喻户晓的牛郎织女传说。

中国的“情人节”



纤云弄巧，飞星传恨，银汉迢迢暗度。
金风玉露一相逢，便胜却人间无数。
柔情似水，佳期如梦，忍顾鹊桥归路。
两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮。

——秦观《鹊桥仙》

其它节日

中元

中元节在每年农历七月十五，亦称盂兰盆节、鬼节、七月半，是流行于中国民间颇为悠久的传统节日。中元节本是道家祭祀“地官”的节日，随着佛教的盛行，中元节的由来逐渐让位于佛经所载“目连救母”的故事。



其它节日

冬至



冬至是一年中黑夜最长的一天。古人把冬至看成是节气的起点，从冬至起，白昼开始变长，阳气开始上升。



岁时节庆

中國文化概論