

## 第七章

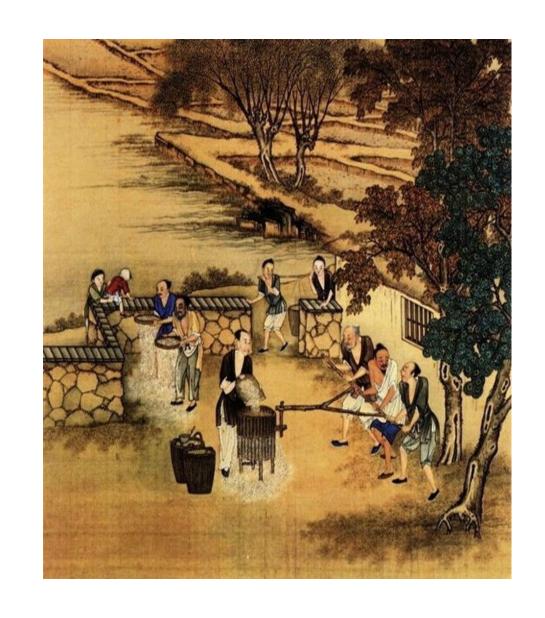
# 器物文化

衣冠服饰/ 饮食烹饪/ 宫室园林/ 舟车什物

中國文化概論

## 中国人的饮食原料

中国人的饮食特征中国人的饮宴礼仪中国人的饮食艺术



#### | 中国人的饮食原料 |

#### 五谷、六谷、九谷、百谷

五谷: 稷、黍、麦、菽、麻

六谷:稻、稷、黍、麦、菽、麻

九谷: 黍、稷、秫、稻、麻、 大麦、小麦、大豆、小豆

古人以稷代表谷神,和社神(土神)合称为社稷,并以社稷作为国家的代称。



#### 三牲、六牲

古人以牛羊豕为三牲。祭祀时 三牲齐全叫太牢,只用羊豕不 用牛叫少牢。

六牲:又叫六畜,指马、牛、羊、 豕、犬、鸡

六禽: 雁、鹑、鷃、雉、鸠、鸽



瓜菜果品



葡萄、石榴、芝麻、核桃、西瓜、甜瓜、黄瓜、菠菜、胡萝卜、胡椒………

#### 外来食物的传入



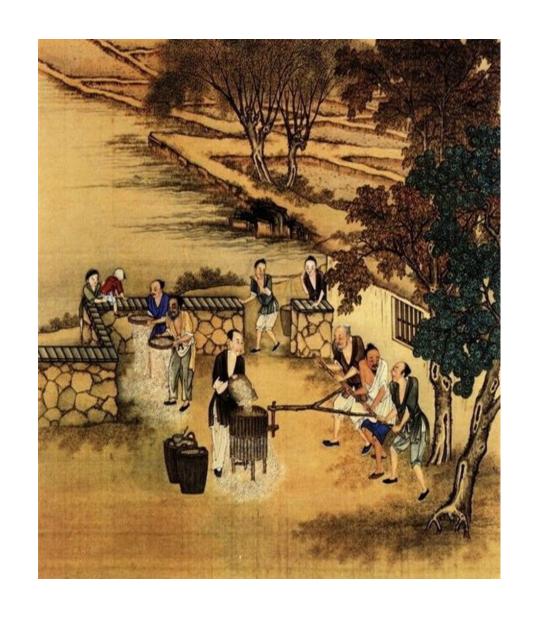
张骞通西域

## 酒与茶





中国人的饮食原料中国人的饮食特征中国人的饮宴礼仪中国人的饮食艺术

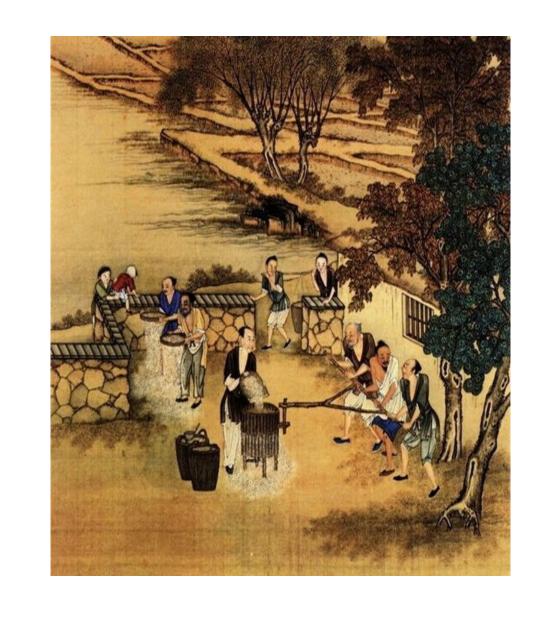


## | 中国人的饮食特征 |

- 1, 以植物性食料为主
- 2, 以热食、熟食为主
- 3, 从分食到聚食

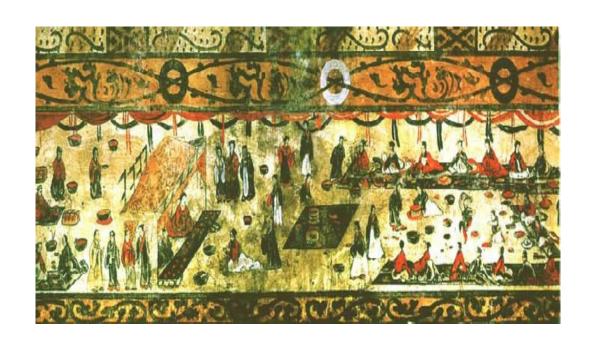


中国人的饮食原料 中国人的饮食特征 中国人的饮宴礼仪 中国人的饮食艺术



### 饮宴与礼仪

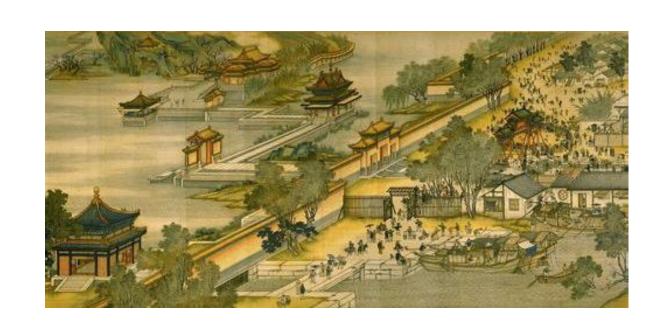
1, 乡饮酒和鹿鸣宴



呦呦鹿鸣,食野之苹。我有嘉宾,鼓瑟吹笙。 ──《诗经·小雅·鹿鸣》

## 饮宴与礼仪

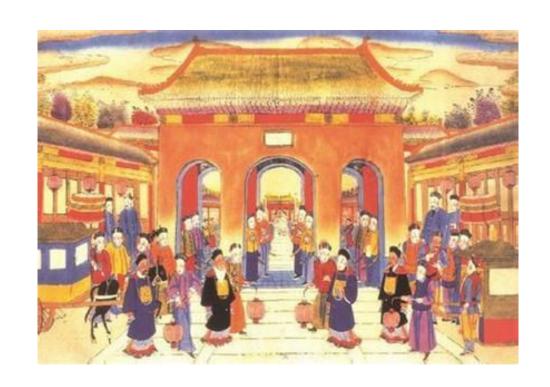
#### 2, 唐代曲江宴



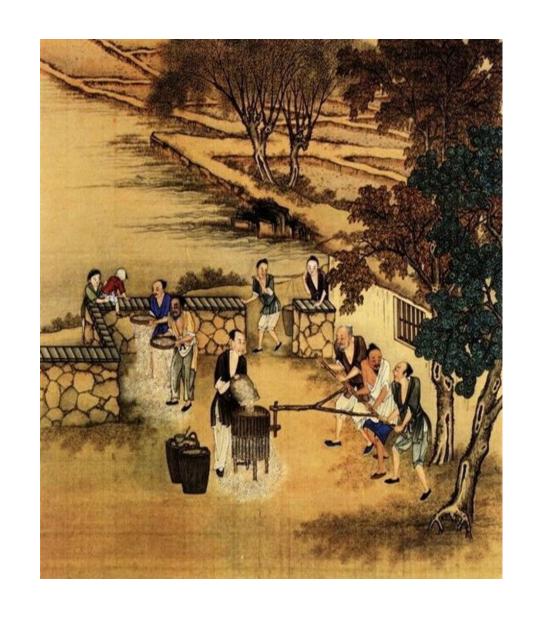
唐朝赐宴曲江,倾都禊饮踏青。——吴自牧《梦梁录》

# 饮宴与礼仪

### 3, 满汉全席



中国人的饮食原料中国人的饮食特征中国人的饮宴礼仪中国人的饮食艺术



## 味的艺术

## 1, 讲究烹调

技法、选料、刀工、调味、火候



食不厌精,脍不厌细。

#### 味的艺术

### 2, 传统菜系

#### 八大菜系:

鲁(山东)菜、川(四川)菜、 苏(江苏)菜、浙(浙江)菜、 粤(广东)菜、闽(福建)菜、 湘(湖南)菜、皖(安徽)菜。



## 味外的艺术

## 1, 食名优美



穿花蛱蝶深深见,

# 味外的艺术

## 2, 食器精美



**葡萄美酒夜光杯,** 

## 味外的艺术

3, 环境雅致



惠风和畅。



饮食烹饪

中國交化概論