

目录

道不可道

心灵之道

玄学与道教



道家哲学

忘坐斋心
明则静心
真贵天法

中國文化概論

道家哲学

心 斋

唯道集虚。虚者，
心斋也。

汝斋戒！疏淪而心，
澡雪而精神，掊击
而知。

中國文化概論

道家哲学

心 斋

鑿



梓庆削木为鑿

中國文化概論

坐忘

墮肢体，黜聰明
离形去知，同于大道，
此为坐忘。

道家哲学

坐忘



佁倮者承蜩

中國文化概論

心静则明

水静则明烛须眉，平中准，
大匠取法焉。

水静犹明，而况精神！
圣人之心静乎，天地之鉴
也，万物之镜也。

不哭不悲，强严真威者，也。故虽。而内真至。者和发在贵之人。怒未真以诚动。强笑怒。所以精能，虽真和是真者，不哀者，而是真诚，不亲哀笑外，不虽声亲动精者威无真神

法天贵真

法天贵真

刘勰：为情造文

李贽：夫童心者，真心也

王国维：故能写真景物真情感
者谓之有境界



道家哲学

中國文化概論