



## 第七章

# 器物文化

衣冠服饰/ 饮食烹饪/ 宫室园林/ 舟车什物

中國文化概論

# 目录

**中国人的饮食原料**

中国人的饮食特征

中国人的饮宴礼仪

中国人的饮食艺术



## 《 中国人的饮食原料 》

### 五谷、六谷、九谷、百谷

五谷：稷、黍、麦、菽、麻

六谷：稻、稷、黍、麦、菽、麻

九谷：黍、稷、秫、稻、麻、  
大麦、小麦、大豆、小豆

古人以稷代表谷神，和社神（土神）合称为社稷，并以社稷作为国家的代称。





## 《 中国人的饮食原料 》

### 三牲、六牲

古人以牛羊豕为三牲。祭祀时三牲齐全叫太牢，只用羊豕不用牛叫少牢。

六牲：又叫六畜，指马、牛、羊、豕、犬、鸡

六禽：雁、鹑、鷄、雉、鸠、鸽



## 《 中国人的饮食原料 》

### 瓜菜果品



## 《 中国人的饮食原料 》

葡萄、石榴、芝麻、核桃、西瓜、甜瓜、  
黄瓜、菠菜、胡萝卜、胡椒……………

### 外来食物的传入



张骞通西域

## 《 中国人的饮食原料 》

### 酒与茶





# 目录

中国人的饮食原料

**中国人的饮食特征**

中国人的饮宴礼仪

中国人的饮食艺术





## 《 中国人的饮食特征 》

- 1，以植物性食料为主
- 2，以热食、熟食为主
- 3，从分食到聚食



# 目录

中国人的饮食原料

中国人的饮食特征

**中国人的饮宴礼仪**

中国人的饮食艺术



## 饮宴与礼仪

### 1，乡饮酒和鹿鸣宴



呦呦鹿鸣，食野之苹。我有嘉宾，鼓瑟吹笙。  
——《诗经·小雅·鹿鸣》



## 饮宴与礼仪

### 2，唐代曲江宴



唐朝赐宴曲江，倾都禊饮踏青。  
——吴自牧《梦粱录》

## 《 饮宴与礼仪 》

### 3， 满汉全席



# 目录

中国人的饮食原料

中国人的饮食特征

中国人的饮宴礼仪

**中国人的饮食艺术**





## 味的艺术

### 1, 讲究烹调

技法、选料、刀工、调味、火候



食不厌精，脍不厌细。  
——《论语·乡党》

## 味的艺术

### 2, 传统菜系

八大菜系:

鲁(山东)菜、川(四川)菜、  
苏(江苏)菜、浙(浙江)菜、  
粤(广东)菜、闽(福建)菜、  
湘(湖南)菜、皖(安徽)菜。



## 《 味外的艺术 》

### 1， 食名优美



穿花蛱蝶深深见，  
点水蜻蜓款款飞。



## 味外的艺术

### 2，食器精美



葡萄美酒夜光杯，  
欲饮琵琶马上催。

## 《 味外的艺术 》

### 3，环境雅致



崇山峻岭，茂林修竹。  
清流激湍，映带左右。  
天朗气清，惠风和畅。



---

# 饮食烹饪

---

中國文化概論