

Wide

ID	Var_A	Var_B	Var_C
1	1.1	1.2	1.3
2	2.1	2.2	2.3
3	3.1	3.2	3.3

Long

ID	Var	Value
1	A	1.1
1	B	1.2
1	C	1.3
2	A	2.1
2	B	2.2
2	C	2.3
3	A	3.1
3	B	3.2
3	C	3.3