**CENTRO PAULA SOUZA**

**ETEC ZONA LESTE**

**Desenvolvimento de Sistemas**

**Henrique Cesar Fonseca Alves**

**Kaua Alves Seppe**

**Rafael Moriya**

**Luciano**

**TÍTULO DO TRABALHO**

**SÃO PAULO**

**2022**

**Kaua Alves Seppe**

**Luciano**

**Rafael Moriya**

**Henrique Cesar Fonseca Alves**

**TITULO DO TRABALHO**

Trabalho de Conclusão de Curso

apresentado ao Curso Técnico

em Desenvolvimento de Sistemas da Etec Zona Leste,

orientado pelo Prof. Tamara,

como requisito parcial para

obtenção do título de técnico em

Desenvolvimento de Sistemas

**SÃO PAULO**

**2022**

DEDICATÓRIA

AGRADECIMENTO

Agradecemos a todos que ajudaram no desenvolvimento desse trabalho de conclusão de curso. Onde fez-se imperiosa a ajuda, a compreensão e a dedicação de todos os participantes. Durante o desenvolvimento tivemos momentos de crise e dificuldades. Todavia, conseguimos superar todas ás entraves com êxito e afinco. Ao que concerne aos mestres transpareço nosso respeito, afeto e admiração. Por todo apoio e ensinamento, somos muito gratos. Aos nossos amigos somos gratos e exultamos pela paciência e confiança. Por derradeiro e não menos importante agradecemos as nossas famílias, por todo amor, apoio, carinho, benevolências e bem-aventurança.

EPÍGRAFE

“Nenhum cidadão tem o direito de ser um amador em matéria de treinamento físico. Que desgraça é para o homem envelhecer sem nunca ver a beleza e a força do que o seu corpo é capaz” — Sócrates

RESUMO

Neste trabalho buscamos automatizar o sistema em uma academia da zona leste de São Paulo, com customizações no treino, cadastro de clientes, facilitar o contato entre professores e alunos e amenizar as dúvidas recorrentes aos exercícios com vídeos de demonstração. De maneira que supra todas às necessidades do usuário.

LISTA DE ILUSTRAÇÕES

SUMÁRIO

1. **INTRODUÇÃO**

Em 11 de março de 2020, a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou que o mundo enfrentava uma nova pandemia (UNA-SUS, 2020), desta vez causada pelo SARS-CoV-2 (severe acute respiratory syndrome coronavirus 2), o qual é o agente etiológico da COVID-19, uma doença infecciosa de caráter respiratório, causando uma calamidade em todo o globo. À fim de conter a disseminação do vírus, o governo brasileiro investiu como medida provisória como a quarentena, isolamento social e métodos que incentivavam a população a ficar em casa, evitando assim, a propagação em massa da doença. Esse período de quarentena prejudicou ativamente a economia do país, o portal de notícias g1 (2020) compilou dados relacionados à pandemia, onde haveria tido uma queda de 9,7% do PIB brasileiro, afetando tanto grandes empresas quanto pequenas, sendo as academias um dos setores mais atingidos pela pandemia (Agência Brasil, 2021), alcançando um patamar 52% abaixo do que seria normal para o mês de maio de 2021. Em face disso, torna –se valido ressaltar que todos os métodos preventivos utilizados foram de extrema importância à queda dos índices dos casos de COVID-19 e a crescente procura as academias no país. Nesse sentido, foi adotado um novo plano de retoma onde se pretendia maximizar a presença de alunos e docentes, em segurança (Academia Militar, 2020c). Possibilitando, então, o acesso aos aparelhos e o retorno das atividades em grupo, como, zumba, pilates, natação, artes marciais etc. Mas, utilizando-se das medidas preventivas. Desse modo, como o aumento de interesse nesse setor deve-se muito pela disseminação dos benefícios das atividades para a saúde, a IHRSA, afirma que atualmente, existem 35 mil unidades oficiais que colocam o Brasil como o segundo país com maior número de academias no mundo, atrás apenas dos EUA com mais de 40 mil

**2.**

REFERENCIAS

CUCINOTTA, Domenico; VANELLI, Maurizio. WHO Declares COVID-19 a Pandemic. **WHO Declares COVID-19 a Pandemic**, Parma, ano 2020, v. Vol. 91 No. 1, p. 157-158, 19 mar. 2020. DOI https://doi.org/10.23750/abm.v91i1.9397. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32191675/> . Acesso em: 25 ago. 2022.

Organização Mundial de Saúde declara pandemia do novo Coronavírus: Mudança de classificação obriga países a tomarem atitudes preventivas. **UNA-SUS**, Brasília, 11 mar. 2020. Saúde. Disponível em: <https://www.unasus.gov.br/noticia/organizacao-mundial-de-saude-declara-pandemia-de-coronavirus#:~:text=Organização%20Mundial%20de%20Saúde%20declara%20pandemia%20do%20novo%20Coronavírus,-Mudança%20de%20classificação&text=Tedros%20Adhanom%2C%20diretor%20geral%20da,Sars-Cov-2>). Acesso em: 04 set. 2022.

AVARENGA, Darlan e SILVEIRA, Daniel. PIB tem tombo recorde de 9,7% no 2 º trimestre e Brasil entra de novo em recessão. **g1,** Rio de Janeiro, 01 set. 2020. Economia. Disponível em: <https://g1.globo.com/economia/noticia/2020/09/01/pib-tem-queda-recorde-de-97percent-no-2o-trimestre-e-brasil-entra-de-novo-em-recessao.ghtml>. Acesso em: 25 ago. 2022.

GUERRA, Antônio. Sebrae: setor de academias é um dos mais afetados pela pandemia: Faturamento está 52% abaixo do normal. **Agência Brasil**, Brasília, 08 jul. 2021. Economia. Disponível em: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/economia/noticia/2021-07/sebrae-setor-de-academias-e-um-dos-mais-afetados-pela-pandemia>. Acesso em: 25 ago. 2022.