**TESTE BÁSICO DISC**

**(Fonte Leticia Baggio – Posicionamento Profissional)**

Para responder a este teste, você deve escolher, em cada quadro abaixo, apenas 1 palavra, marcando um “X” na palavra escolhida. A palavra será escolhida com base em o quanto você se identifica com ela. Não é a palavra que você mais gosta ou aquela que você gostaria de ser ou estar. É aquela que tem mais a ver com você. Portanto não raciocine muito sobre elas, apenas leia cada conjunto de palavras e escolha rapidamente a sua, em cada grupo. Lembre-se que neste tipo de teste não existe certo ou errado, melhor ou pior. O que existe são características pessoais, é apenas isso que queremos identificar.

Bom teste!

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| A | RAPIDO |  | A | OTIMISTA |
| B | FLEXÍVEL |  | B | MOTIVADO |
| C | ADAPTÁVEL |  | C | ESTÁVEL |
| D | DETALHISTA |  | D | PREVISÍVEL |
|  |  |  |  |  |
| A | FRANCO |  | A | GOSTO POR DESAFIO |
| B | PERSUASIVO |  | B | GOSTO POR EQUIPE |
| C | SEGURO |  | C | APOIADOR |
| D | DISCIPLINADO |  | D | ANALISTA |
|  |  |  |  |  |
| A | PERSISTENTE |  | A | DINÂMICO |
| B | MOTIVADOR |  | B | COMUNICATIVO |
| C | EQUILIBRADO |  | C | GOSTO POR ROTINA |
| D | PLANEJADOR |  | D | METÓDICO |
|  |  |  |  |  |
| A | COM INICIATIVA |  | A | OBJETIVO |
| B | EXTROVERTIDO |  | B | SOCIÁVEL |
| C | FIEL |  | C | OBSERVADOR |
| D | MINUCIOSO |  | D | FORMAL |
|  |  |  |  |  |
| A | IMEDIATISTA |  | A | ENERGIZADO |
| B | INOVADOR |  | B | BEM HUMORADO |
| C | CALMO |  | C | CAPRICHOSO |
| D | EXATO |  | D | DEDICADO |
| A | FIRME |  | A | LÍDER |
| B | EMPOLGADO |  | B | ESPONTÂNEO |
| C | RESERVADO |  | C | CONCILIADOR |
| D | SELETIVO |  | D | CRÍTICO |
|  |  |  |  |  |
| A | CONFIANTE |  | A | COMPETITIVO |
| B | ALEGRE |  | B | BEM RELACIONADO |
| C | CONTROLADO |  | C | COOPERATIVO |
| D | RACIONAL |  | D | PERFECCIONISTA |
|  |  |  |  |  |
| A | REALIZADOR |  | A | DECIDIDO |
| B | CONVERSADOR |  | B | DESCONTRAÍDO |
| C | ORGANIZADO |  | C | BOM OUVINTE |
| D | AUTODIDATA |  | D | DETERMINADO |
|  |  |  |  |  |
| A | AUTORITÁRIO |  | A | POUCO TOLERANTE |
| B | IMPACIENTE |  | B | INQUIETO |
| C | INDECISO |  | C | PASSIVO |
| D | RIGOROSO |  | D | CRÍTICO |
|  |  |  |  |  |
| A | INSISTENTE |  | A | AGRESSIVO |
| B | INDISCRETO |  | B | EMOTIVO |
| C | TEIMOSO |  | C | PREOCUPADO |
| D | INFLEXÍVEL |  | D | PESSIMISTA |

**A - Dominância**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 20 |

**B - Influência**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 20 |

**C - Estabilidade**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 20 |

**D - Conformidade**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 20 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| DOMINÂNCIA  Nenhum texto alternativo automático disponível. | Um profissional **DOMINANTE** é uma pessoa ativa, otimista e dinâmica. Líder nato, não tem medo de assumir riscos e de enfrentar desafios. É muito trabalhador e ágil na execução das suas tarefas. Demonstra determinação e perseverança.  Pessoa altamente magnetizada, tem enorme disposição física.  Possui autonomia e independência. Sabe se impor aos demais.  É autoconfiante podendo chegar a autoritário. Às vezes é um tanto inflexível pois defende seu ponto de vista.  Profissional apto a tarefas rápidas que necessitam de iniciativa e determinação.  **SUAS NECESSIDADES:**  Trabalhos onde possa liderar  Ambientes que proporcionem desafios  Locais que permitam liberdade de expressão  Funções que possuam integração com pessoas | **SUAS CARACTERÍSTICAS:**  ( + ) Autoconfiante  ( + ) Gosta de desafios  ( + ) Raciocínio rápido e seguro nas decisões  ( + ) Destemido e corajoso  ( + ) Líder nato  ( + ) Rápido nas ações com iniciativa e acabativa  ( - ) Enérgico e insensível  ( - ) Orgulhoso e autoritário  ( - ) Não se prende a detalhes  ( - ) Exigente e pouco paciente com os outros  ( - ) Comunicação muito direta e objetiva  ( - ) Gera pressão na equipe |
| Nenhum texto alternativo automático disponível.  INFLUÊNCIA | A pessoa com o perfil **INFLUENTE** é extrovertida, falante e ativa.  Tem grande facilidade na comunicação e gosta de trabalhos que envolvem movimentação e autonomia.  Precisa de um ambiente harmonioso. É amigo de todos e atua melhor em equipe.  Não gosta de tarefas e ambientes monótonos, mas se adapta com facilidade. Apresenta rapidez e agilidade em suas atitudes.  Precisa do contato interpessoal e projeção pessoal e social pois é altamente vaidoso.  **SUAS NECESSIDADES:**  Trabalho que ofereça contato com publico  Ambientes animados e estimulantes  Locais que valorizam trabalho em equipe  Funções que requerem comunicabilidade | **SUAS CARACTERÍSTICAS:**  ( + ) Comunicativo  ( + ) Persuasivo  ( + ) Otimista e motivado  ( + ) Fácil relacionamento  ( + ) Inovador e adaptável  ( + ) Iniciativa  ( - ) Pouca acabativa  ( - ) Perde o foco e se distrai  ( - ) Necessidade de reconhecimento e elogio  ( - ) Pode parecer superficial  ( - ) Desorganizado e indisciplinado  ( - ) Emocionalmente imprevisível |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ESTABILIDADE  Nenhum texto alternativo automático disponível. | O perfil **ESTABILIDADE** é representado por pessoa calma, prudente e autocontrolada. É introvertida e por conta da sua tranquilidade tem um perfil de fácil relacionamento, manso e bem equilibrado.  É um profissional que valoriza a rotina e trabalha em conformidade com normas e regras estabelecidas.  Se dedica com profundidade as suas tarefas prezando pela qualidade.  Gosta de planejar a melhor forma de executar uma tarefa antes de iniciá-la.  **SUAS NECESSIDADES:**  Trabalho estável e seguro  Ambiente previsível e organizado  Locais estáveis que oferecem segurança  Foco maior em qualidade do que quantidade | **SUAS CARACTERÍSTICAS:**  ( + ) Bem resolvido  ( + ) Estável  ( + ) Organizado  ( + ) Sensato  ( + ) Persistente  ( + ) Calmo e estável  ( - ) Lentidão na execução do trabalho  ( - ) Inseguro com imprevistos  ( - ) Não gosta de mudanças  ( - ) Pouca iniciativa  ( - ) Impaciente  ( - ) Não faz seu Marketing Pessoal |
| CONFORMIDADE  Nenhum texto alternativo automático disponível. | O perfil **CONFORMIDADE** é de uma pessoa preocupada e rígida, porém calma. Tende a ser uma pessoa discreta, calada e retraída.  Apresenta agilidade, inteligência e intelectualidade, porém como é retraído precisa de estimulo externo para entrar em ação.  Têm habilidade com tarefas detalhadas, técnicas ou de improvisação rápida. É o tipo de funcionário leal e comprometido, porém perfeccionista o que pode fazer com que se demore demais buscando a perfeição.  Sua grande desvantagem é o pessimismo e a sensibilidade a críticas magoando-se com certa facilidade.  **SUAS NECESSIDADES:**  Trabalhos que ofereçam regras claras  Ambientes que valorizem os detalhes  Locais com processos e métodos rígidos  Mais foco em disciplina do que criatividade | **SUAS CARACTERÍSTICAS:**  ( + ) Alta qualidade do trabalho  ( + ) Atento a detalhes  ( + ) Identificação de falhas com precisão  ( + ) Gosta de cumprir regras  ( + ) Estudioso e autodisciplinado  ( + ) Líder de tarefas melhor que de pessoas  ( - ) Pode engessar o setor  ( - ) Pode se apegar a detalhes  ( - ) Pode não delegar  ( - ) Pode ser inflexível  ( - ) É sensível a críticas ou contrariedades  ( - ) Dificuldade em aceitar o “jeitinho” de trabalhar do outro |
|  | | |