

# O TRUQUE DO SAL ROSA

ELIMINA A GORDURA  
EM ALGUNS DIAS



# APRESENTAÇÃO

Alguma vez você já se olhou no espelho e desejou recuperar sua figura, sua energia e se sentir confortável em sua própria pele? O excesso de peso pode ser um fardo físico e emocional, mas não precisa ser algo permanente. Apresentamos o **Truque do Sal Rosa**, um método natural e inovador que pode ajudá-lo a transformar seu corpo de dentro para fora, acelerando seu metabolismo e ativando os hormônios de queima de gordura de maneira completamente natural.

A nossa fórmula exclusiva combina ingredientes naturais poderosos, com o protagonista: o Sal Rosa Do Himalaia, reconhecido pelas suas propriedades desintoxicantes, termogénicas e reguladoras do apetite. Este truque atua profundamente no organismo, ajudando a equilibrar os níveis de açúcar no sangue, melhorar a digestão e ativar a produção natural dos hormônios GLP-1 e GIP, responsáveis por enviar sinais de saciedade ao cérebro e queimar gordura acumulada.

Imagine perder peso sem passar fome, sentindo-se com mais energia, menos ansiedade por comida e com um corpo que responde rapidamente aos seus esforços. Isso é o que o truque do Sal Rosa pode fazer por você. Desenvolvido para mulheres reais que querem resultados reais, este método é fácil de aplicar e pode ser incorporado sem esforço à sua rotina diária de bem-estar.

## 2 INGREDIENTES

- 500 ml de água filtrada;
- 1 colher de gelatina incolor;
- 100 g de melância fresca, cortada em cubos pequenos;
- 1 colher de Tribulus terrestris;
- Um pedaço pequeno de gengibre;
- 1 colher de sal do Himalaya;





## MODO DE PREPARO

- Prepare a água morna:

Em uma panela ou jarra, aqueça 500 ml de água até ficar quente. Não deixe ferver, apenas aqueça o suficiente para dissolver a gelatina de forma eficaz.

- Dissolva a gelatina:

Adicione 1 colher de sopa de gelatina incolor à água morna e mexa bem até dissolver completamente. Isso facilitará a obtenção dos benefícios do colágeno, ideal para a pele e as articulações.

- Prepare a melancia:

Corte 100 g de melancia em cubos pequenos e esmague-os suavemente para liberar o suco. Se preferir, você pode usar um liquidificador para fazer um suco fresco. A melancia é rica em citrulina, um aminoácido que promove a circulação sanguínea e melhora o metabolismo.

- Adicione o Tribulus:

Adicione 1 colher de chá de Tribulus terrestris. Se for em pó, adicione-o diretamente à mistura; se você usar folhas secas, pode infundi-las na água morna junto com a gelatina, para potencializar seus efeitos energizantes e reguladores hormonais.

- Rale o gengibre:

Pegue um pequeno pedaço de gengibre fresco (cerca de 1-2 cm), rale ou corte em pedaços muito pequenos. O gengibre tem um poderoso efeito termogênico, que ativa a queima de gordura e melhora a circulação.





## MODO DE PREPARO

- Adicione o sal do Himalaia:

Finalmente, adicione 1 colher de sopa de Sal do Himalaia à mistura, mexendo bem até que se integre. Este sal fornece minerais essenciais, promove a hidratação e regula o equilíbrio eletrolítico do corpo.

- Adicione o sal:

Adicione 1 colher de sopa de sal esmagado ou processado. Este tipo de sal é rico em L-arginina, um aminoácido que favorece a dilatação dos vasos sanguíneos, melhorando a circulação, especialmente na região abdominal, e potencializando a queima de gordura localizada.

- Misture bem:

Depois de adicionar todos os ingredientes, misture bem para que se integrem de forma homogênea. Se desejar, você pode adicionar um pouco de mel a gosto para adoçar de forma natural, e algumas gotas de suco de limão para dar um toque fresco e potencializar seu efeito desintoxicante.

- Beba imediatamente:

Tônico o tônico está pronto! Consuma logo após o preparo, de preferência pela manhã, em jejum, ou antes de realizar atividades físicas, para maximizar seus benefícios termogênicos e metabólicos.

# 5 CONSERVAÇÃO

## Conservação

- Transfira a mistura para um frasco limpo e hermético.
- Armazenar em local fresco e seco, longe da luz solar direta.





## BENEFÍCIOS DOS INGREDIENTES

### **Benefícios dos ingredientes:**

#### Gelatina incolor:

Fonte natural de colágeno, essencial para manter a saúde e elasticidade da pele, fortalecer as articulações e favorecer a regeneração de tecidos, especialmente em processos de perda de peso.

#### Melancia:

Rica em citrulina, um aminoácido que melhora a circulação sanguínea e contribui para uma melhor oxigenação muscular. Além disso, tem efeito diurético, ajudando a reduzir a retenção de líquidos e o inchaço abdominal.

#### Tribulus terrestris:

Planta tradicionalmente utilizada para melhorar a vitalidade, otimizar o rendimento físico e equilibrar os níveis hormonais, favorecendo o metabolismo e a queima de gorduras.

#### Gengibre:

Potente estimulante natural que aumenta a circulação sanguínea e tem efeito termogênico, ajudando a acelerar o metabolismo e facilitar a perda de peso. Além disso, possui propriedades anti-inflamatórias e digestivas.

#### Sal rosa do Himalaia:

Rica em minerais essenciais como potássio, magnésio e cálcio, que ajudam a regular o equilíbrio eletrolítico e a hidratação do corpo. Além disso, contém L-arginina, que favorece a dilatação dos vasos sanguíneos, melhorando a circulação e apoiando a queima de gordura.



## CONSIDERAÇÕES

Este tônico natural combina ingredientes poderosos para promover uma melhor circulação sanguínea, acelerar o metabolismo e promover a perda de peso de forma saudável.

Ao incorporar esta receita à sua rotina diária, você estará cuidando do seu corpo de dentro para fora, aproveitando os benefícios do colágeno, citrulina, Tribulus e outros nutrientes essenciais.

Com o uso regular, você poderá sentir mais energia, vitalidade e um melhor equilíbrio em seu metabolismo, ajudando você a alcançar seus objetivos de bem-estar e figura ideal.