

COCTÉL INDIANO





APRESENTACIÓN

Ahora vas a descubrir el secreto natural que muchas celebridades indias usan para mantener la cintura fina y la piel radiante. No es de extrañar que la India sea conocida por sus rituales de belleza milenarios.

Este Coctel Indio se prepara con una hierba tradicional llamada **Hibisco**, una planta natural con propiedades poderosas que ayudan a acelerar el metabolismo y promover la quema de hasta 7 kilos de grasa en solo 7 días.



2

INGREDIENTES

- 1 cucharadita de raíz seca de hibisco;
- 2 cucharaditas de hojas secas de té verde;
- 1 trocito pequeño de cúrcuma fresca;
- 1 taza de agua;
- Miel o jugo de limón (opcional, para endulzar o dar sabor);

(puedes encontrarlos en tiendas de productos naturales)





PREPARACIÓN

Preparación del Coctel Indio:

Asegúrate de que todos los ingredientes estén a temperatura ambiente.

Hierve la taza de agua en una olla pequeña.

Añade la raíz seca de hibisco y las hojas secas de té verde al agua hirviendo.

Reduce el fuego y deja hervir suavemente durante 5 a 10 minutos.

Retira la olla del fuego y deja reposar la infusión por unos minutos más.

Cuela la bebida para eliminar los restos de plantas.

Si lo deseas, agrega miel o jugo de limón para endulzar o darle un toque de sabor.

¡Sirve caliente y disfruta de este poderoso Coctel Indio!





CONSIDERACIONES

Recuerda que el hibisco puede tener un sabor ligeramente ácido, así que ajusta la cantidad de raíz o hojas según tus preferencias personales. Además, es importante destacar que esta infusión tiene propiedades antioxidantes y puede ayudar a mejorar la digestión y la depuración natural del cuerpo.

