

CHÁ BARIÁTRICO

O CHÁ MILAGROSO QUE MANTÉM AS MODELOS
RUSSAS COMO AS MAIS BELAS DO MUNDO





APRESENTAÇÃO

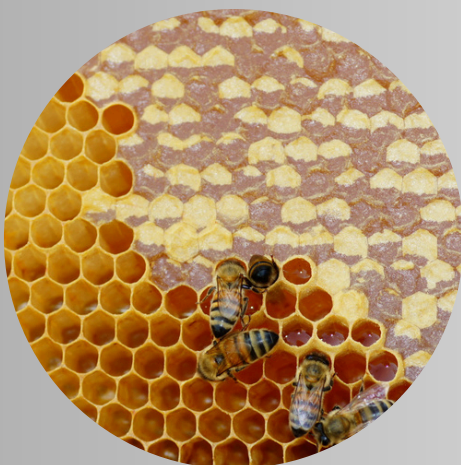
Agora você vai conhecer o método natural que as modelos russas usam para manter a cintura fina e a pele jovem. Não é surpresa que a Rússia seja o país com as mulheres mais bonitas do mundo.

Este chá bariátrico é feito com uma plantinha que na América Latina é conhecida como **Dente de Leão**, uma planta natural com propriedades medicinais incríveis, que pode acelerar seu metabolismo e fazer você perder 7 quilos de gordura em 7 dias.



2 INGREDIENTES

- 1 colher de chá de raiz seca de dente de leão;
 - 2 colheres de chá de folhas secas de dente de leão;
 - 1 dente de gengibre;
 - 1 xícara de água;
 - Mel ou limão (opcional, para adoçar ou dar sabor);
- (você pode encontrá-los em lojas de produtos naturais).





PREPARO

Preparação dos ingredientes:

- Certifique-se de que todos os ingredientes estejam em temperatura ambiente.
- Ferva a água em uma panela pequena.
- Adicione a raiz ou as folhas secas de dente de leão à água fervente.
- Reduza o fogo e deixe ferver por aproximadamente 5 a 10 minutos.
- Retire do fogo e deixe o chá descansar por mais alguns minutos.
- Coe o chá para remover os pedaços de dente de leão.
- Se desejar, adicione mel ou limão para adoçar ou dar sabor.
- Sirva quente e aproveite!



4 CONSIDERAÇÕES

Lembre-se de que o dente de leão pode ter um sabor um pouco amargo, então ajuste a quantidade de raiz ou folhas de acordo com suas preferências. Além disso, é importante lembrar que o chá de dente de leão pode ter propriedades diuréticas e de limpeza.

