

MAIS UM MOTIVO PARA PARAR DE FUMAR

Estamos começando um novo ano e com certeza você já fez diversas promessas para 2015 e se ao invés de promessas planejar, estabelecer metas e se organizar? **Planeje**, suas folgas suas férias, seus estudos, **estabeleça metas**, parar de fumar pode ser uma delas, concluir seus estudos outra, para isso **organize**, sua agenda, para se dedicar ao estudo, cuidar da saúde, produzir melhor no trabalho.



Com a regulamentação da lei 12.546/11, tornou-se proibido fumar no ambiente de trabalho, total ou parcialmente fechados, em qualquer dos seus lados, por parede, divisória, teto ou telhado, ainda que provisórios, e onde haja permanência ou circulação de pessoas, sendo extinto os “fumódromos” as empresas que não seguirem a lei serão multadas, e os colaboradores que não respeitarem a proibição serão penalizados que poderão até chegar a justa causa. Diante disso, entendemos que a nova lei antifumo trará uma qualidade de vida melhor para as pessoas, sobretudo aos trabalhadores, incentivando os fumantes deixarem de fumar. Procure ajuda de especialistas e de seus colegas de trabalhos para se livrar desse mal.

Em abril, o Ministério da Saúde divulgou um levantamento que mostrou uma queda de 28% no número de fumantes no Brasil entre 2006 e 2013. Em relação a 1989, 25 anos atrás, quando 34,8% da população fumava, a queda foi de três vezes. Ainda assim, fumar ainda é um hábito mantido por mais de 14 milhões de brasileiros, o equivalente a 11,3% da população de adultos no País. A meta do Ministério da Saúde é chegar a 9% até 2022. E a meta da Assecont é ficar livre 100% do tabaco.

VOLTANDO AOS ESTUDOS

O ano esta começando, muitos vestibulares já aconteceram, mas muitos ainda estão por vir, planeje sua carreira, planeje seu orçamento, organize-se para que vá até o fim, para te ajudar a ASSECONT em parceria com o SESCON oferece aos seus colaboradores descontos de até 50% em alguns cursos livres, de graduação e pós-graduação nas faculdades, Senac, Anhembi Morumbi, FAAP, FASM, Rio Branco, Fecap, FMU, Trevisan, UMC, Unifai, Unifio, UniSant’anna, e São Judas. Consulte com o RH as possibilidades.



Mahatma Gandhi
Líder e pacifista indiano

“

Você precisa ser a mudança que quer ver no mundo.

”

Aniversariantes do Mês:
05 Valmir Fontes
22 Pamela

Datas importantes:
01 Confraternização Universal
09 Dia do Astronauta
20 Dia do Farmacêutico -
25 Dia do Carteiro-
25 Aniversário de São Paulo
28 Dia dos Portuários
31 Dia Mundial dos Mágicos

FERIADOS 2015

Vamos falar dos feriados deste ano? Em 2014, dos 11 feriados nacionais, sete caíram em dias da semana. Neste ano, para quem aposta nas folgas, a situação melhora bastante.

O ano mal começou e já tem gente sonhando com os feriados de 2015.

Confira a lista de feriados oficiais em 2015:

Janeiro

01 de janeiro - quinta-feira – Ano Novo

25 de janeiro – domingo – Aniversário de São Paulo

Fevereiro

17 de fevereiro – terça-feira - Carnaval e ponto facultativo

Abril

3 de abril – Sexta-feira - Paixão de Cristo

21 de abril – Terça-feira - dia de Tiradentes

Mai

1º de Maio – Sexta-feira, dia do trabalho

Junho

4 de junho – Quinta-feira, dia de Corpus Christi

Julho

9 de Julho - Quinta-feira – Revolução de 1932

Setembro

7 de setembro — Segunda-feira, dia da Independência do Brasil

Outubro

12 de outubro — Segunda-feira - Dia de Nossa Senhora Aparecida

Novembro

02 de novembro — Segunda-feira - Dia de Finados

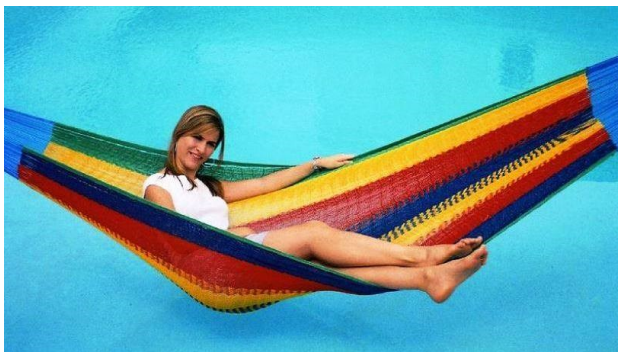
15 de novembro – Domingo – Dia da Proclamação da República

20 de novembro - sexta-feira – Dia da Consciência Negra

Dezembro

25 de dezembro – Sexta-feira, Natal

O calendário traz boas notícias. Dos quatorze feriados, inclusive os do estado de São Paulo, doze cairão durante a semana, sendo que 4 poderão ser emendados. Isto vai depender do andamento dos trabalhos e a decisão da diretoria que irá informar com antecedência, no início do próximo mês já teremos o Carnaval e não teremos expediente nos dias 16 e 17 de fevereiro e deverá ser compensada estas 08:30 da seguinte forma: 1 hora diária a partir da segunda-feira 23/02 no início ou final de expediente, sendo dia 05/03 apenas 30 minutos.



FALANDO EM DESCANSO...

Programe o quanto antes suas férias 2014 com o RH, para que consiga a data desejada. Lembrando que a programação é por ordem de pedido. Fazendo a programação até 31 de janeiro poderá solicitar a primeira parcela do 13º salário.