Projeto conscientização sobre Bet´s

- Fonte títulos: Playfair Display.

- Fonte textos: Roboto.

Paleta de cores:

- Preto: #121212

- Cinza Escuro: #2C2C2C

- Vermelho: #D32F2F

- Dourado: #FFD700

- Branco: #FFFFFF

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| #121212 | #2C2C2C | #D32F2F | #FFD700 | #FFFFFF |

Outras ideias:

Paleta 2

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| #111111 | #222222 | #FF0000 | #D4AF37 | #F5F5F5 | #666666 |

1. Página Inicial – Home

Nome do site: exemplo "Consciência Digital" ou "Jogos e Saúde".

Frase de impacto:

"O brilho das apostas pode esconder uma batalha silenciosa: o vício."

Imagem de fundo impactante: fichas de cassino, roletas, etc.

2. O Problema: Vício em Jogos de Cassino Online

O que são cassinos virtuais?

Como eles funcionam para manter o jogador envolvido (design viciante, recompensas aleatórias).

Estatísticas (por exemplo, % de jovens afetados).

Sintomas do vício: ansiedade, compulsão, isolamento, etc.

3. Aspectos Biomédicos e Psicofarmacológicos

Explicação breve: o vício como uma dependência comportamental.

Como o cérebro responde (dopamina, reforço positivo).

Tratamentos farmacológicos:

Antidepressivos (ISRS)

Estabilizadores de humor

Terapias adjuvantes (não-farmacológicas também, tipo TCC).

4. Prevenção e Ajuda

Como identificar sinais de alerta.

Serviços de apoio (CVV, CAPS, etc).

Orientações para amigos e familiares.

5. Referências e Contato

Fontes usadas: artigos científicos, livros, sites confiáveis.

Contato do projeto de extensão, ou professores orientadores.