



Zen Bell

잠들기 어려운 밤을 위한 종소리

Zen Bell은 인공 효과음이 아닙니다.

대한민국 망경대산 만봉사에서 실제로 울리는 범종 소리입니다.

밤이 되어도 쉽게 잠들지 못할 때, 생각이 많아 머리가 멈추지 않을 때,
조용히 소리를 틀어 두고 쉬어갈 수 있도록 만들어졌습니다.

이런 분들에게 잘 맞아요

- 누우면 생각이 많아져 잠들기 어려운 분
- 잠자기 전, 마음을 가라앉히는 시간이 필요한 분
- 강한 자극 없이 조용한 소리를 원하시는 분

Zen Bell은 억지로 잠을 재우기보다, 잠들기 쉬운 상태로 천천히 유도하는 앱입니다.

Zen Bell은 이렇게 작동해요

- 실제 범종 소리의 깊고 안정적인 울림
- 숨 쉬는 리듬에 맞춰 이어지는 종소리
- 잠들기 전 듣기 좋은 차분한 소리
- 화면을 거의 보지 않아도 되는 단순한 구성

잠자기 전 사용하기 좋아요

잠들기 전, 불을 끄고 Zen Bell을 켜 둔 채 편하게 누워 보세요.

종소리가 일정한 간격으로 울리면서 자연스럽게 호흡이 느려지고, 몸과 마음이 함께 가라앉는 데 도움을 줍니다.

불필요한 건 덜어냈습니다

화면은 최대한 단순하게 만들었습니다. 알림이나 복잡한 기능 없이, 잠을 방해하지 않는 데 집중했습니다.

종소리 간격과 횟수는 그날의 상태에 맞게 가볍게 조절할 수 있습니다.

앞으로

Zen Bell은 잠들기 전 시간을 조금 더 편안하게 만드는 앱이 되고자 합니다.

"조용한 밤에 곁에 두고 싶은 소리, Zen Bell의 목표입니다."