



# Zen Bell

잠들기 어려운 밤을 위한 종소리

## Zen Bell은 인공 효과음이 아닙니다.

대한민국 망경대산 만봉사에서 실제로 울리는 범종 소리입니다.

밤이 되어도 쉽게 잠들지 못할 때, 생각이 많아 머리가 멈추지 않을 때, 조용히 소리를 틀어 두고 쉬어갈 수 있도록 만들어졌습니다.

## 이런 분들에게 잘 맞아요

- 누우면 생각이 많아져 잠들기 어려운 분
- 잠자기 전, 마음을 가라앉히는 시간이 필요한 분
- 강한 자극 없이 조용한 소리를 원하시는 분

*Zen Bell은 억지로 잠을 재우기보다, 잠들기 쉬운 상태로 천천히 유도하는 앱입니다.*

## Zen Bell은 이렇게 작동해요

- 실제 범종 소리의 깊고 안정적인 울림
- 숨 쉬는 리듬에 맞춰 이어지는 종소리
- 잠들기 전 듣기 좋은 차분한 소리
- 화면을 거의 보지 않아도 되는 단순한 구성

## 잠자기 전 사용하기 좋아요

잠들기 전, 불을 끄고 Zen Bell을 켜 둔 채 편하게 누워 보세요.

종소리가 일정한 간격으로 울리면서 자연스럽게 호흡이 느려지고, 몸과 마음이 함께 가라앉는 데 도움을 줍니다.

## 불필요한 건 덜어냈습니다

화면은 최대한 단순하게 만들었습니다. 알림이나 복잡한 기능 없이, 잠을 방해하지 않는 데 집중했습니다.

종소리 간격과 횟수는 그날의 상태에 맞게 가볍게 조절할 수 있습니다.

## 이런 순간에 추천해요

- 잠들기 전, 머리가 너무 깨어 있을 때
- 새벽에 잠에서 깨 다시 잠들기 어려울 때
- 하루를 마무리하며 마음을 정리하고 싶을 때

## 앞으로

Zen Bell은 잠들기 전 시간을 조금 더 편안하게 만드는 앱이 되고자 합니다.

"조용한 밤에 곁에 두고 싶은 소리, Zen Bell 의 목표입니다."