

Plano de Estudos – Full Stack (4 Meses)

Objetivo: Construir aplicações web completas e entender bem a stack escolhida.

Tecnologias principais:

- **Frontend:** HTML, CSS, JavaScript, React
- **Backend:** Node.js, Express
- **Banco de Dados:** MongoDB e PostgreSQL
- **Outros:** Git, APIs, autenticação, padrões de código

Cada semana terá um foco, com teoria + prática.

Mês 1 – Fundamentos e Backend

Semana 1: JavaScript Avançado e Organização

- 🎯 **Objetivo:** Consolidar JS moderno para evitar dificuldades com ES6+ e import/export
 - ✓ Reforçar Promises, async/await, módulos (import/export), JSON, destruturação
 - ✓ Construir pequenos scripts que manipulam JSON e arquivos no Node.js
 - 🔗 **Exercício prático:** Criar um script que lê e escreve JSON com Node.js
-

Semana 2: Node.js e Express

- 🎯 **Objetivo:** Entender a estrutura de um backend com Node.js e Express
 - ✓ Criar um servidor Express
 - ✓ Definir rotas GET, POST, PUT, DELETE
 - ✓ Middleware e validação de dados
 - 🔗 **Projeto:** Criar uma API REST básica para um sistema de tarefas
-

Semana 3: Banco de Dados – MongoDB

- 🎯 **Objetivo:** Configurar e usar MongoDB corretamente
- ✓ Instalar e configurar MongoDB corretamente
- ✓ Modelar e criar coleções
- ✓ CRUD usando Mongoose
- 🔗 **Projeto:** Conectar o sistema de tarefas ao MongoDB

Semana 4: Autenticação e Segurança

- 🎯 Objetivo: Adicionar autenticação e boas práticas de segurança
 - ✓ Criar login e registro com JWT
 - ✓ Implementar autenticação baseada em tokens
 - ✓ Conceitos básicos de segurança no backend
 - ★ **Projeto:** Adicionar login ao sistema de tarefas
-

Mês 2 – Frontend com React

Semana 5: React do Zero

- 🎯 Objetivo: Entender a organização do React
 - ✓ Criar componentes e estados
 - ✓ Props e eventos
 - ✓ Hooks básicos (useState, useEffect)
 - ★ **Projeto:** Criar uma lista de tarefas interativa com React
-

Semana 6: Comunicação Frontend/Backend

- 🎯 Objetivo: Conectar React ao backend Express
 - ✓ Fazer requisições HTTP com fetch/axios
 - ✓ Consumir a API criada no mês 1
 - ★ **Projeto:** Criar um painel web para visualizar e gerenciar as tarefas do backend
-

Semana 7: React Router e Context API

- 🎯 Objetivo: Navegação e estado global
 - ✓ Implementar React Router
 - ✓ Usar Context API para gerenciar estados globais
 - ★ **Projeto:** Criar sistema de login e painel de usuário
-

Semana 8: Interface e Performance

- 🎯 **Objetivo:** Melhorar UI/UX
 - ✓ Trabalhar com TailwindCSS ou Styled Components
 - ✓ Melhorar performance e otimizar componentes React
 - 🚀 **Projeto:** Refinar e estilizar o painel de tarefas
-

Mês 3 – Projeto Full Stack

- 🎯 **Objetivo:** Criar um sistema completo integrando tudo
 - ✓ Definir um projeto realista (ex: gestão de vendas, blog, sistema financeiro)
 - ✓ Backend com Express e MongoDB
 - ✓ Frontend com React
 - ✓ Autenticação JWT
 - ✓ CRUD completo
 - ✓ Implantação em um servidor (Railway, Vercel, Render)
-

Mês 4 – Avançando e Especialização

- 🎯 **Objetivo:** Melhorar conhecimentos em tópicos específicos
 - ✓ Revisão de conceitos difíceis
 - ✓ Testes unitários e integração
 - ✓ Estruturação de código e boas práticas
 - ✓ Refatoração e otimização
 - 🚀 **Desafio final:** Criar um portfólio completo com seus projetos
-

🔥 Regras para seguir esse plano

- ✓ **Foco** – Não pule etapas. Só passe para o próximo tópico quando entender bem o anterior.
- ✓ **Prática diária** – Estude pelo menos 1h por dia e codifique sempre.
- ✓ **Feedback** – Compartilhe código, peça revisão e busque melhorar.
- ✓ **Desafios reais** – Tente resolver problemas sem copiar tutoriais.

🍀 Boa sorte e bons estudos!