

# Calistenia

Instructions para ir del punto A al punto B

**Hermes Barón Jaraba**

Departamento de Ingeniería Electrónica y  
Telecomunicaciones  
Universidad de Antioquia  
Medellín  
Marzo de 2021

# Índice

1. Introducción	2
2. Desarrollo	2

## 1. Introducción

Se va a realizar un pequeño en el cual la persona que esta leyendo este tutorial recibira una serie de intrucciones que le permitiran llevar unos objetos del punto A al punto B, cabe acalarar que todo el proceso debe realizarlo con una sola mano. Para mayor entendimeinto debe tener nocion de los siguientes conceptos:

- Triangulo:Figura geométrica de tres lados y tres ángulos.

## 2. Desarrollo

Se le recuerda al usuario que todo este proceso debe hacerse con una mano.

1. Tomamos las tarjetas y las ponemos una sobre la otra, luego las colocamos debajo de la hoja de papel, a esto le llamaremos posición inicial.
2. Removemos la hoja de papel y cogemos las tarjetas que estaban bajo ella,volvemos a poner la hoja de papel en su lugar original.
3. Sostenemos por los laterales especificamente en las esquinas de las tarjetas, de forma vertical sobre la hoja de papel.
4. Procedemos a tratar de separar las bases de las tarjetas sin separar la parte de arriba de ellas, para formar un triangulo.
5. Formaremos un triángulo con las tarjetas y la hoja de papel que se encuentra sobre la mesa.
6. Para finalizar buscaremos un punto de equilibrio para que las tarjetas se sostengan, a esto le llamaremos punto B.