

CRONOLOGÍA COMPLETA

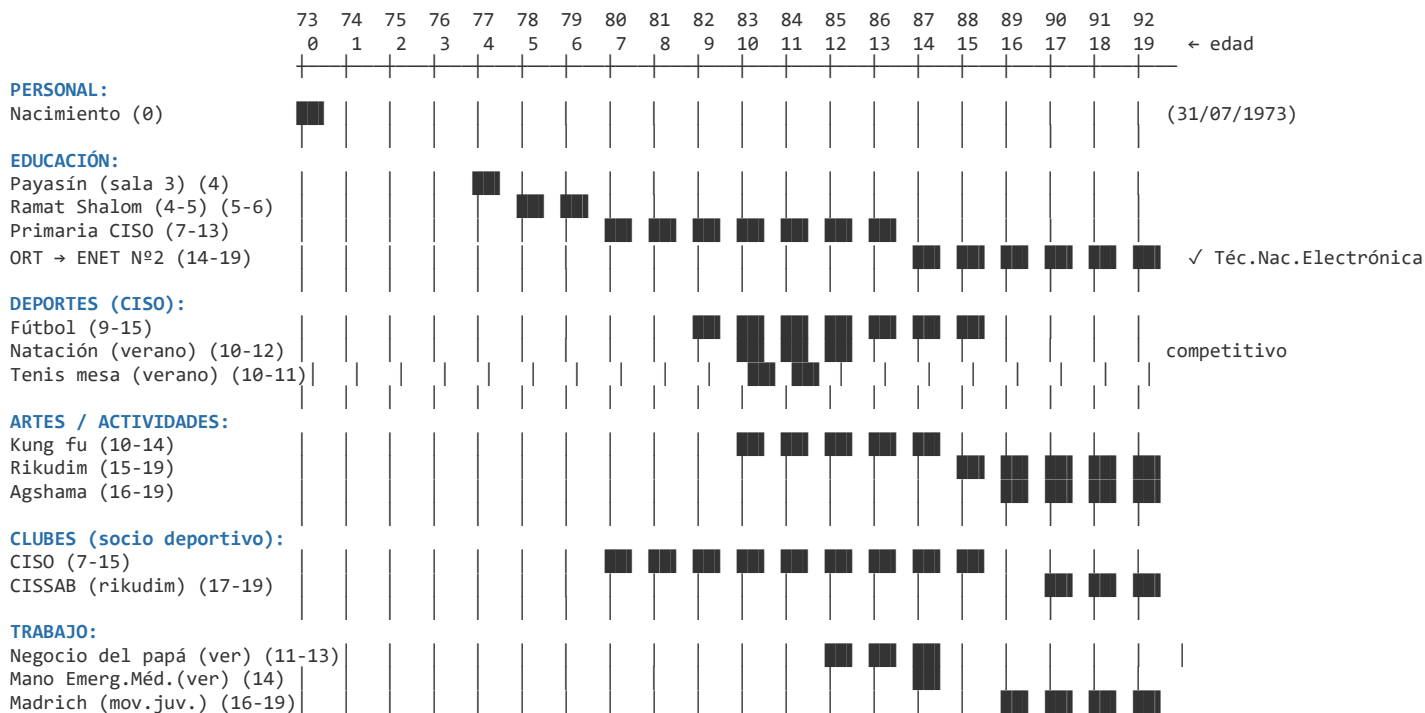
Hernán Federico Hamra (1973-2026)

■ = año activo | ✓ = título obtenido | † = fallecimiento | ¿? = por confirmar

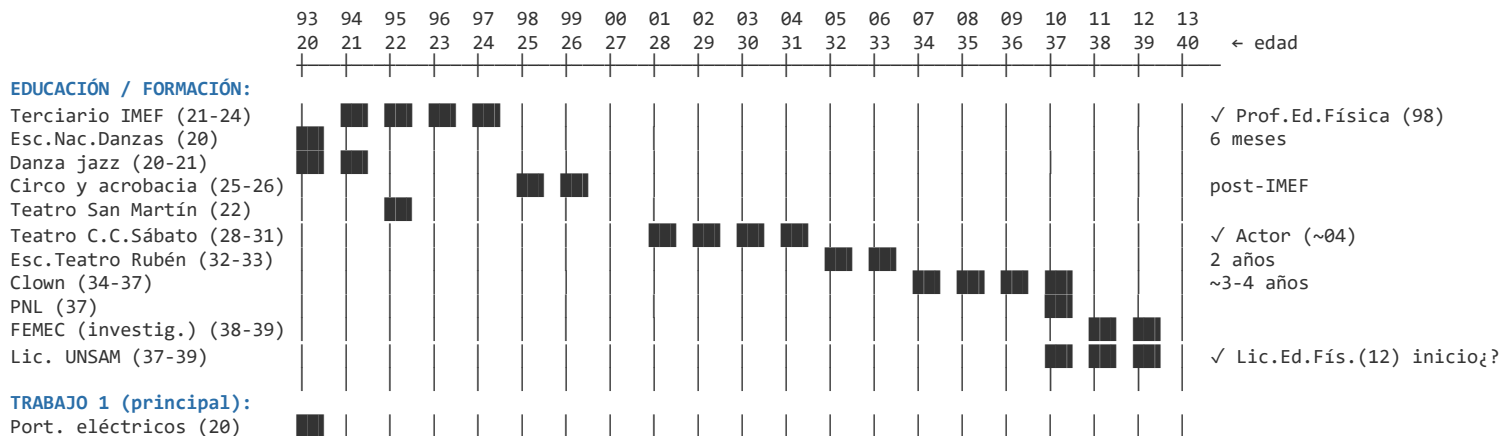
CRONOLOGÍA COMPLETA – HERNÁN FEDERICO HAMRA (1973-2026)

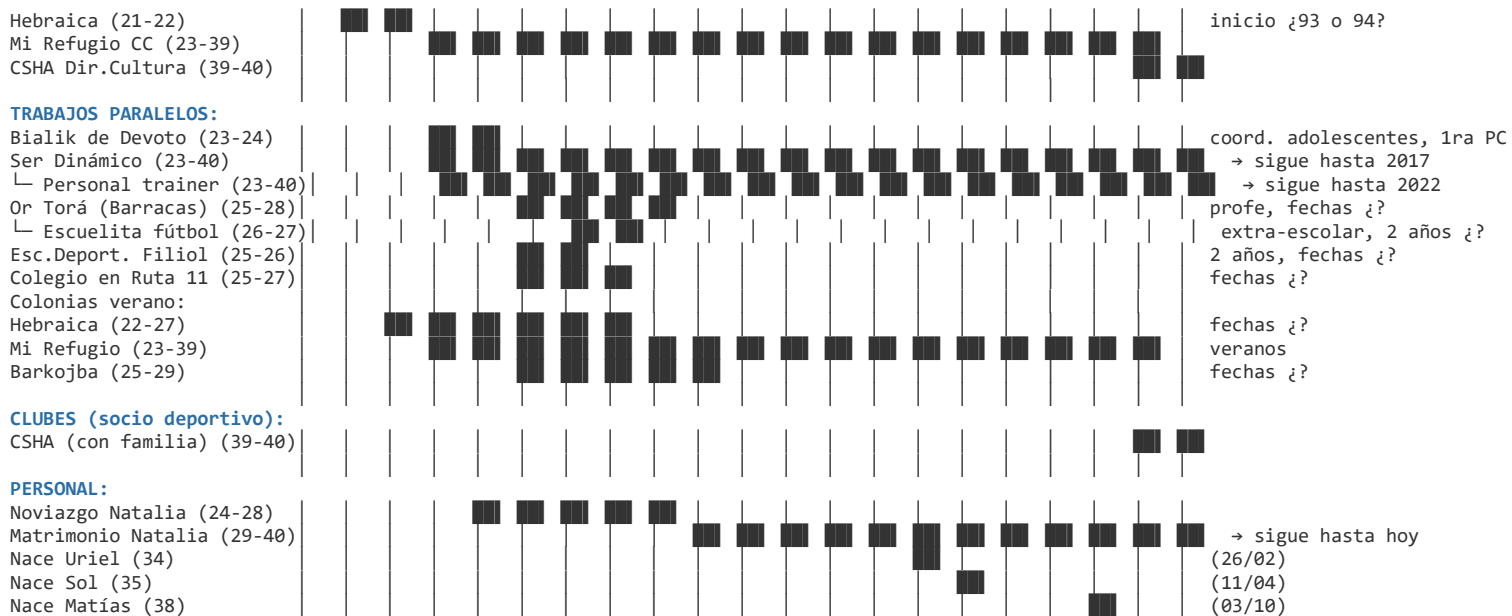
■ = año activo | ✓ = título obtenido | † = fallecimiento | ¿? = por confirmar

PARTE 1: INFANCIA Y SECUNDARIO (1973-1992)

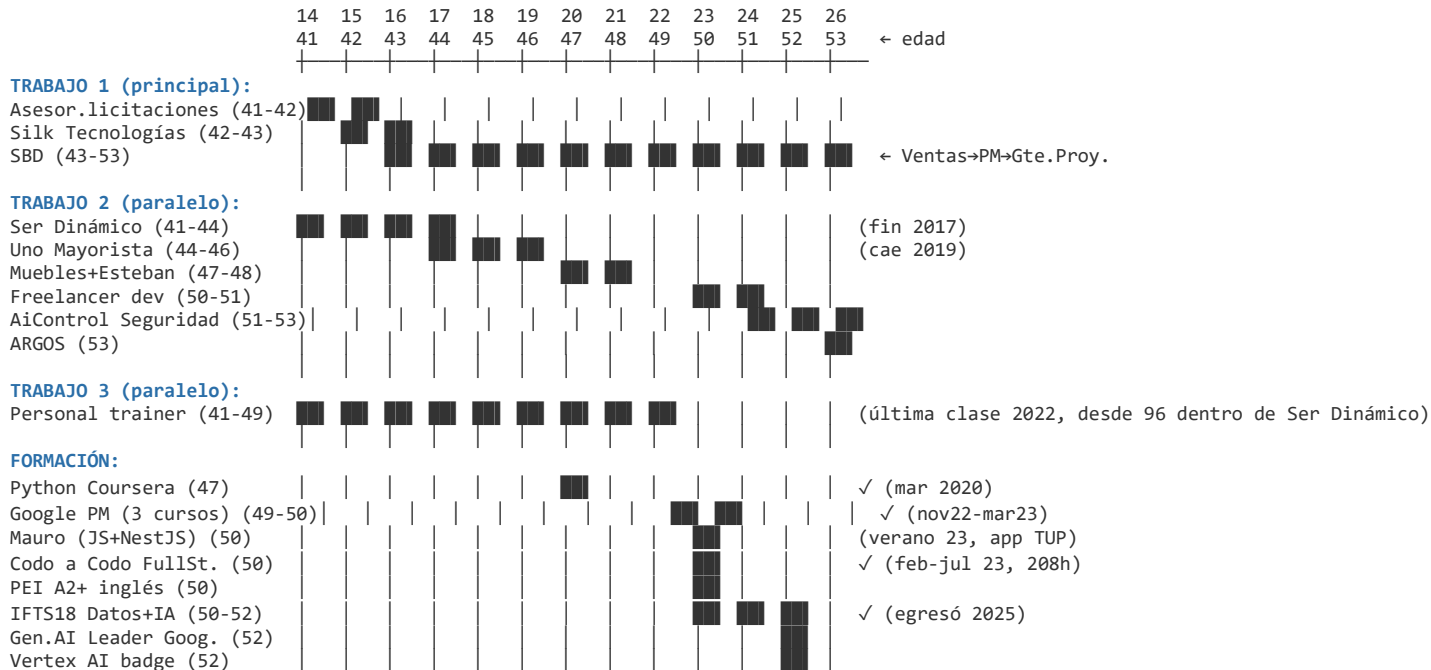


PARTE 2: POST-SECUNDARIO Y ERA DEPORTES (1993-2013)





PARTE 3: TRANSICIÓN Y ERA TECNOLOGÍA (2014-2026)



CLUBES (socio deportivo):

CASA (41)
Lambroth a Kol (42-45)
Hacoaj (46-53) ← hasta hoy

PERSONAL:

Matrimonio Natalia (41-53) ← continúa
Bar Mitzvá Uriel (47) (5/3/2020)
Bat Mitzvá Sol (48) (fecha ?)
† Fortuna (madre) (51) (marzo 2024)
Bar Mitzvá Matías (51) (7/10/2024)
† Aharon (suegro) (52) (jul/ago 2025)

ANÁLISIS DE CARGA LABORAL POR AÑO (solo trabajos, no colonias de verano)

1993 (20 años)	1 trabajos	Port. eléctricos
1994 (21 años)	1 trabajos	Hebraica
1995 (22 años)	1 trabajos	Hebraica
1996 (23 años)	4 trabajos	Mi Refugio CC, Bialik de Devoto, Ser Dinámico, Personal trainer
1997 (24 años)	4 trabajos	Mi Refugio CC, Bialik de Devoto, Ser Dinámico, Personal trainer
1998 (25 años)	6 trabajos	Mi Refugio CC, Ser Dinámico, Personal trainer, Or Torá (Barracas), Esc.Deport. Filiol, Colegio Ruta 11 <<
1999 (26 años)	7 trabajos	Mi Refugio CC, Ser Dinámico, Personal trainer, Or Torá (Barracas), Esc.fútbol Or Torá, Esc.Deport. Filiol, Colegio Ruta 11 <<<
PICO		
2000 (27 años)	6 trabajos	Mi Refugio CC, Ser Dinámico, Personal trainer, Or Torá (Barracas), Esc.fútbol Or Torá, Colegio Ruta 11 <<
2001 (28 años)	4 trabajos	Mi Refugio CC, Ser Dinámico, Personal trainer, Or Torá (Barracas)
2002 (29 años)	3 trabajos	Mi Refugio CC, Ser Dinámico, Personal trainer
2003 (30 años)	3 trabajos	Mi Refugio CC, Ser Dinámico, Personal trainer
2004 (31 años)	3 trabajos	Mi Refugio CC, Ser Dinámico, Personal trainer
2005 (32 años)	3 trabajos	Mi Refugio CC, Ser Dinámico, Personal trainer
2006 (33 años)	3 trabajos	Mi Refugio CC, Ser Dinámico, Personal trainer
2007 (34 años)	3 trabajos	Mi Refugio CC, Ser Dinámico, Personal trainer
2008 (35 años)	3 trabajos	Mi Refugio CC, Ser Dinámico, Personal trainer
2009 (36 años)	3 trabajos	Mi Refugio CC, Ser Dinámico, Personal trainer
2010 (37 años)	3 trabajos	Mi Refugio CC, Ser Dinámico, Personal trainer
2011 (38 años)	3 trabajos	Mi Refugio CC, Ser Dinámico, Personal trainer
2012 (39 años)	4 trabajos	Mi Refugio CC, CSHA Dir.Cultura, Ser Dinámico, Personal trainer
2013 (40 años)	3 trabajos	CSHA Dir.Cultura, Ser Dinámico, Personal trainer
2014 (41 años)	3 trabajos	Ser Dinámico, Personal trainer, Asesor.licitaciones
2015 (42 años)	4 trabajos	Ser Dinámico, Personal trainer, Asesor.licitaciones, Silk Tecnologías
2016 (43 años)	4 trabajos	Ser Dinámico, Personal trainer, Silk Tecnologías, SBD
2017 (44 años)	4 trabajos	Ser Dinámico, Personal trainer, SBD, Uno Mayorista
2018 (45 años)	3 trabajos	Personal trainer, SBD, Uno Mayorista
2019 (46 años)	3 trabajos	Personal trainer, SBD, Uno Mayorista
2020 (47 años)	3 trabajos	Personal trainer, SBD, Muebles+Esteban
2021 (48 años)	3 trabajos	Personal trainer, SBD, Muebles+Esteban
2022 (49 años)	2 trabajos	Personal trainer, SBD
2023 (50 años)	2 trabajos	SBD, Freelancer dev
2024 (51 años)	3 trabajos	SBD, Freelancer dev, AiControl Seguridad
2025 (52 años)	2 trabajos	SBD, AiControl Seguridad
2026 (53 años)	3 trabajos	SBD, AiControl Seguridad, ARGOS

★ PICO MÁXIMO: 7 trabajos simultáneos en 1999 (edad 26)
★ CON COLONIAS: 10 actividades laborales en 1999 (edad 26)

→ Mi Refugio CC, Ser Dinámico, Personal trainer, Or Torá (Barracas), Esc.fútbol Or Torá, Esc.Deport. Filiol, Colegio Ruta 11, Colonia Hebraica, Colonia Mi Refugio, Colonia Barkojba

=====

Superposiciones destacadas:

- 1983-84 (10-11): Fútbol + Natación + Tenis mesa + Kung fu (4 deportes simultáneos)
- 1987-88 (14-15): Secundario + Fútbol + Kung fu
- 1989-92 (16-19): Secundario + Rikudim + Agshama + Madrich
- 1993-94 (20-21): IMEF + Danza jazz + Porteros/Hebraica
- 1996-97 (23-24): Mi Refugio + Bialik + Ser Dinámico/PT + Col.Hebraica + Col.Mi Refugio (5-6)
- 1998-2000 (25-27): PICO → Mi Refugio + Ser Dinámico/PT + Or Torá + Filiol + Ruta 11 + colonias (7-10!)
- 2001-04 (28-31): Mi Refugio + Ser Dinámico/PT + Or Torá + Teatro Sábado
- 2005-06 (32-33): Mi Refugio + Ser Dinámico/PT + Esc.Teatro Rubén
- 2007-10 (34-37): Mi Refugio + Ser Dinámico/PT + Clown (+ PNL en 10)
- 2011-12 (38-39): Mi Refugio + Ser Dinámico/PT + FEMEC + UNSAM + nace Matías
- 2014-17 (41-44): Asesor/Silk/SBD + Ser Dinámico + Personal trainer (3 trabajos)
- 2020-21 (47-48): SBD + Muebles Esteban + Personal trainer (3 trabajos)
- 2023 (50): Año explosivo – SBD + Freelancer + IFTS18 + Codo a Codo + Google PM + Mauro + PEI

=====

Casado con Natalia desde 2002 (24 años de matrimonio). Novios desde ~1997.
Estado actual SBD: en búsqueda activa para salir.