

CRONOLOGÍA COMPLETA

Hernán Federico Hamra (1973-2026)

■ = año activo | ✓ = título obtenido | † = fallecimiento | ¿? = por confirmar

=====
 CRONOLOGÍA COMPLETA – HERNÁN FEDERICO HAMRA (1973-2026)
 █ = año activo | √ = título obtenido | † = fallecimiento | ? = por confirmar
 =====

— PARTE 1: INFANCIA Y SECUNDARIO (1973-1992) —

73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

← edad

PERSONAL:

Nacimiento (0) █ (31/07/1973)

EDUCACIÓN:

Payasín (sala 3) (4)
 Ramat Shalom (4-5) (5-6)
 Primaria CISO (7-13)
 ORT → ENET Nº2 (14-19)



DEPORTES (CISO):

Fútbol (9-15)
 Natación (verano) (10-12)
 Tenis mesa (verano) (10-11)



ARTES / ACTIVIDADES:

Kung fu (10-14)
 Rikudim (15-19)
 Agshama (16-19)



CLUBES (socio deportivo):

CISO (7-15)
 CISSAB (rikudim) (17-19)



TRABAJO:

Negocio del papá (ver) (11-13)
 Mano Emerg.Méd.(ver) (14)
 Madrich (mov.juv.) (16-19)



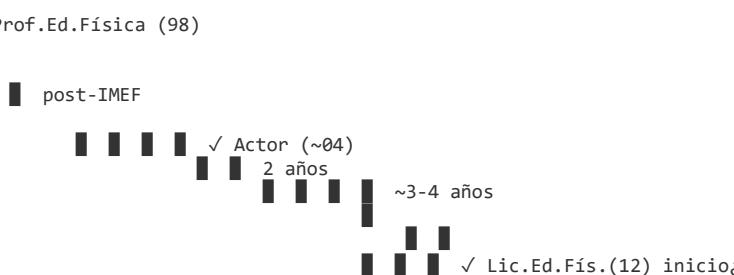
— PARTE 2: POST-SECUNDARIO Y ERA DEPORTES (1993-2013) —

93	94	95	96	97	98	99	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

← edad

EDUCACIÓN / FORMACIÓN:

Terciario IMEF (21-24)
 Esc.Nac.Danzas (20)
 Danza jazz (20-21)
 Circo y acrobacia (25-26)
 Teatro San Martín (22)
 Teatro C.C.Sábado (28-31)
 Esc.Teatro Rubén (32-33)
 Clown (34-37)
 PNL (37)
 FEMEC (investig.) (38-39)
 Lic. UNSAM (37-39)



TRABAJO 1 (principal):

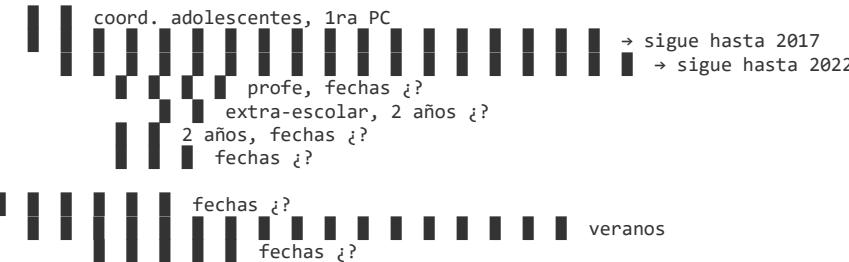
Port. eléctricos (20) █

Hebraica (21-22)
Mi Refugio CC (23-39)
CSHA Dir.Cultura (39-40)



TRABAJOS PARALELOS:

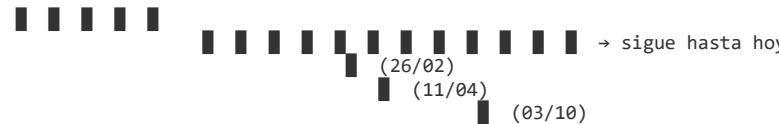
Bialik de Devoto (23-24)
Ser Dinámico (23-40)
└ Personal trainer (23-40)
Or Torá (Barracas) (25-28)
└ Escuelita fútbol (26-27)
Esc.Deport. Filiol (25-26)
Colegio en Ruta 11 (25-27)
Colonias verano:
Hebraica (22-27)
Mi Refugio (23-39)
Barkojba (25-29)



CLUBES (socio deportivo):
CSHA (con familia) (39-40)

PERSONAL:

Noviazgo Natalia (24-28)
Matrimonio Natalia (29-40)
Nace Uriel (34)
Nace Sol (35)
Nace Matías (38)



— PARTE 3: TRANSICIÓN Y ERA TECNOLOGÍA (2014-2026) —

14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26
41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 ← edad

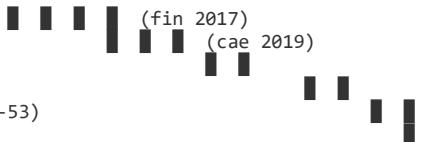
TRABAJO 1 (principal):

Asesor.licitaciones (41-42)
Silk Tecnologías (42-43)
SBD (43-53)



TRABAJO 2 (paralelo):

Ser Dinámico (41-44)
Uno Mayorista (44-46)
Muebles+Esteban (47-48)
Freelancer dev (50-51)
AiControl Seguridad (51-53)
ARGOS (53)

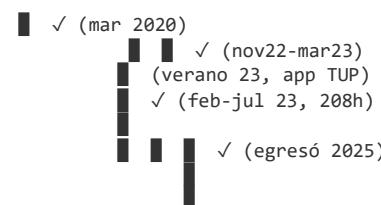


TRABAJO 3 (paralelo):

Personal trainer (41-49) (última clase 2022, desde 96 dentro de Ser Dinámico)

FORMACIÓN:

Python Coursera (47)
Google PM (3 cursos) (49-50)
Mauro (JS+NestJS) (50)
Codo a Codo FullSt. (50)
PEI A2+ inglés (50)
IFTS18 Datos+IA (50-52)
Gen.AI Leader Goog. (52)
Vertex AI badge (52)



CLUBES (socio deportivo):

CASA (41)
 Lambroth a Kol (42-45)
 Hacoaj (46-53)  ← hasta hoy

PERSONAL:

Matrimonio Natalia (41-53)  ← continúa
 Bar Mitzvá Uriel (47) (5/3/2020)
 Bat Mitzvá Sol (48) (fecha ¿?)
 † Fortuna (madre) (51) (marzo 2024)
 Bar Mitzvá Matías (51) (7/10/2024)
 † Aharon (suegro) (52) (jul/ago 2025)

ANÁLISIS DE CARGA LABORAL POR AÑO (solo trabajos, no colonias de verano)

★ PICO MÁXIMO: 7 trabajos simultáneos en 1999 (edad 26)

★ CON COLONIAS: 10 actividades laborales en 1999 (edad 26)

→ Mi Refugio CC, Ser Dinámico, Personal trainer, Or Torá (Barracas), Esc.fútbol Or Torá, Esc.Deport. Filiol, Colegio Ruta 11, Colonia Hebraica, Colonia Mi Refugio, Colonia Barkojba

=====
Superposiciones destacadas:

- 1983-84 (10-11): Fútbol + Natación + Tenis mesa + Kung fu (4 deportes simultáneos)
 - 1987-88 (14-15): Secundario + Fútbol + Kung fu
 - 1989-92 (16-19): Secundario + Rikudim + Agshama + Madrich
 - 1993-94 (20-21): IMEF + Danza jazz + Porteros/Hebraica
 - 1996-97 (23-24): Mi Refugio + Bialik + Ser Dinámico/PT + Col.Hebraica + Col.Mi Refugio (5-6)
 - 1998-2000 (25-27): PICO → Mi Refugio + Ser Dinámico/PT + Or Torá + Filoli + Ruta 11 + colonias (7-10!)
 - 2001-04 (28-31): Mi Refugio + Ser Dinámico/PT + Or Torá + Teatro Sábato
 - 2005-06 (32-33): Mi Refugio + Ser Dinámico/PT + Esc.Teatro Rubén
 - 2007-10 (34-37): Mi Refugio + Ser Dinámico/PT + Clown (+ PNL en 10)
 - 2011-12 (38-39): Mi Refugio + Ser Dinámico/PT + FEMEC + UNSAM + nace Matías
 - 2014-17 (41-44): Asesor/Silk/SBD + Ser Dinámico + Personal trainer (3 trabajos)
 - 2020-21 (47-48): SBD + Muebles Esteban + Personal trainer (3 trabajos)
 - 2023 (50): Año explosivo – SBD + Freelancer + IFTS18 + Codo a Codo + Google PM + Mauro + PEI
- =====

Casado con Natalia desde 2002 (24 años de matrimonio). Novios desde ~1997.

Estado actual SBD: en búsqueda activa para salir.