

CRONOLOGÍA COMPLETA

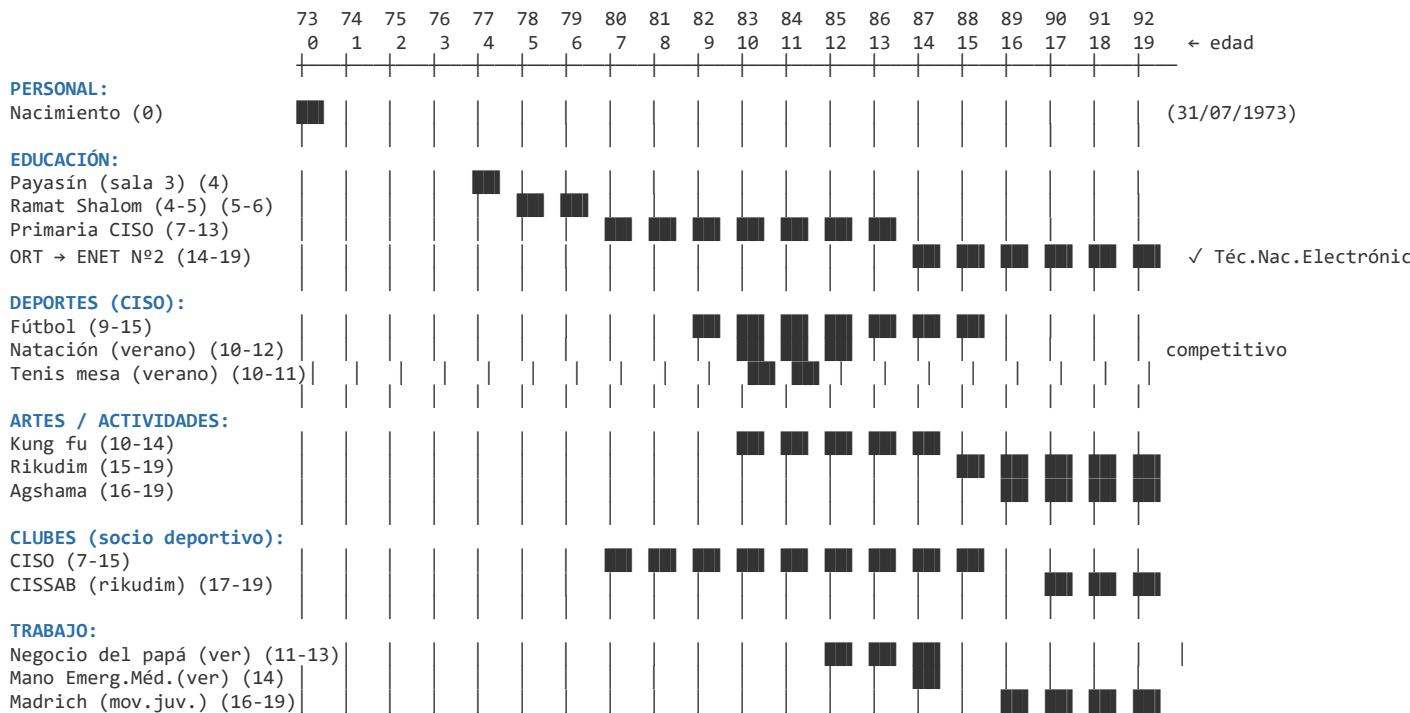
Hernán Federico Hamra (1973-2026)

■ = año activo | ✓ = título obtenido | † = fallecimiento | ¿? = por confirmar

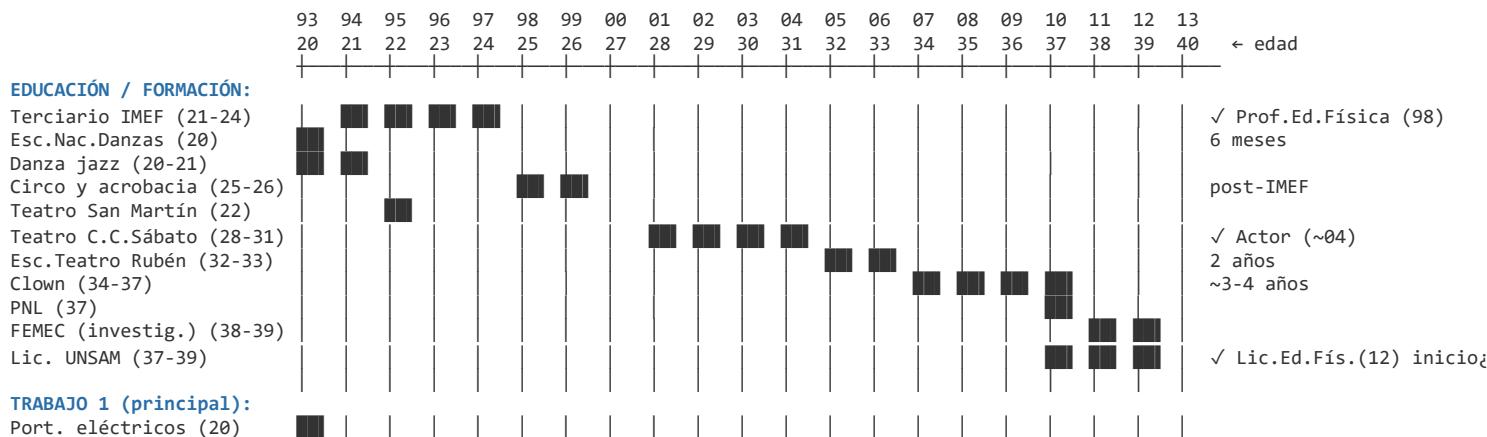
=====
CRONOLOGÍA COMPLETA – HERNÁN FEDERICO HAMRA (1973-2026)

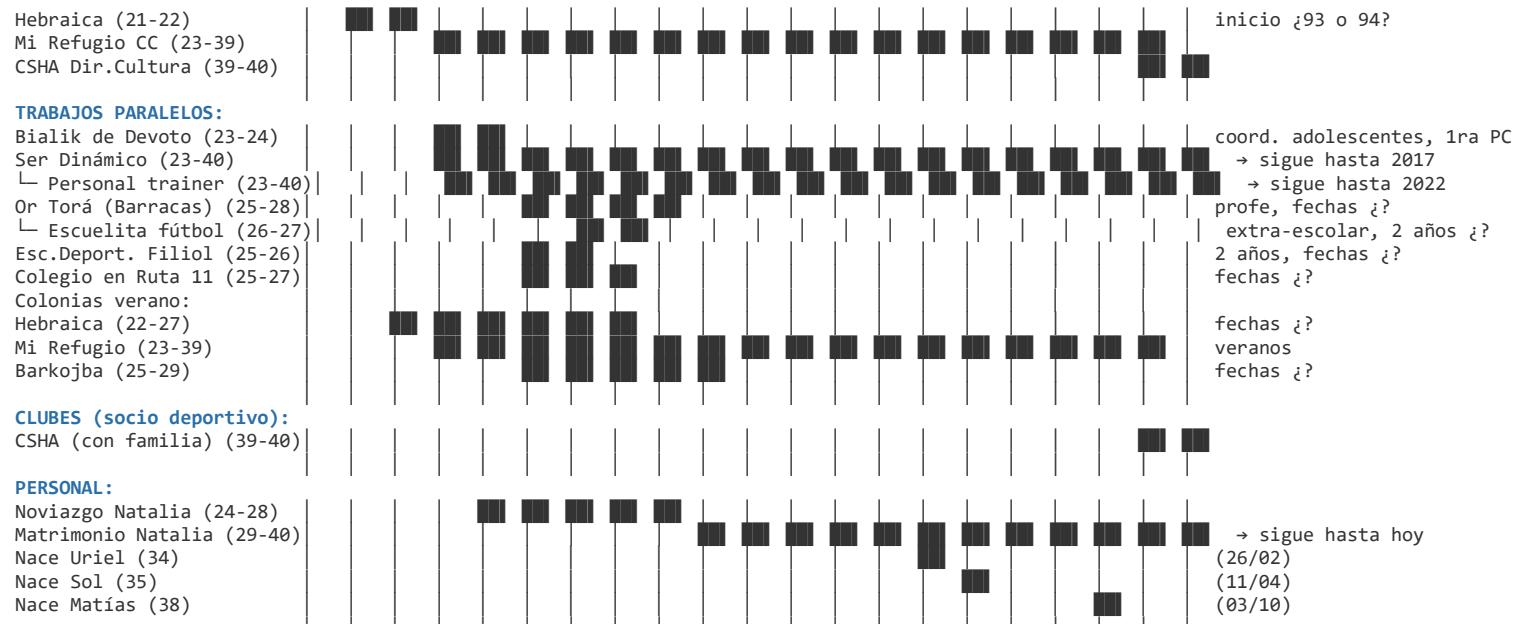
█ = año activo | √ = título obtenido | † = fallecimiento | ? = por confirmar
=====

— PARTE 1: INFANCIA Y SECUNDARIO (1973-1992) —

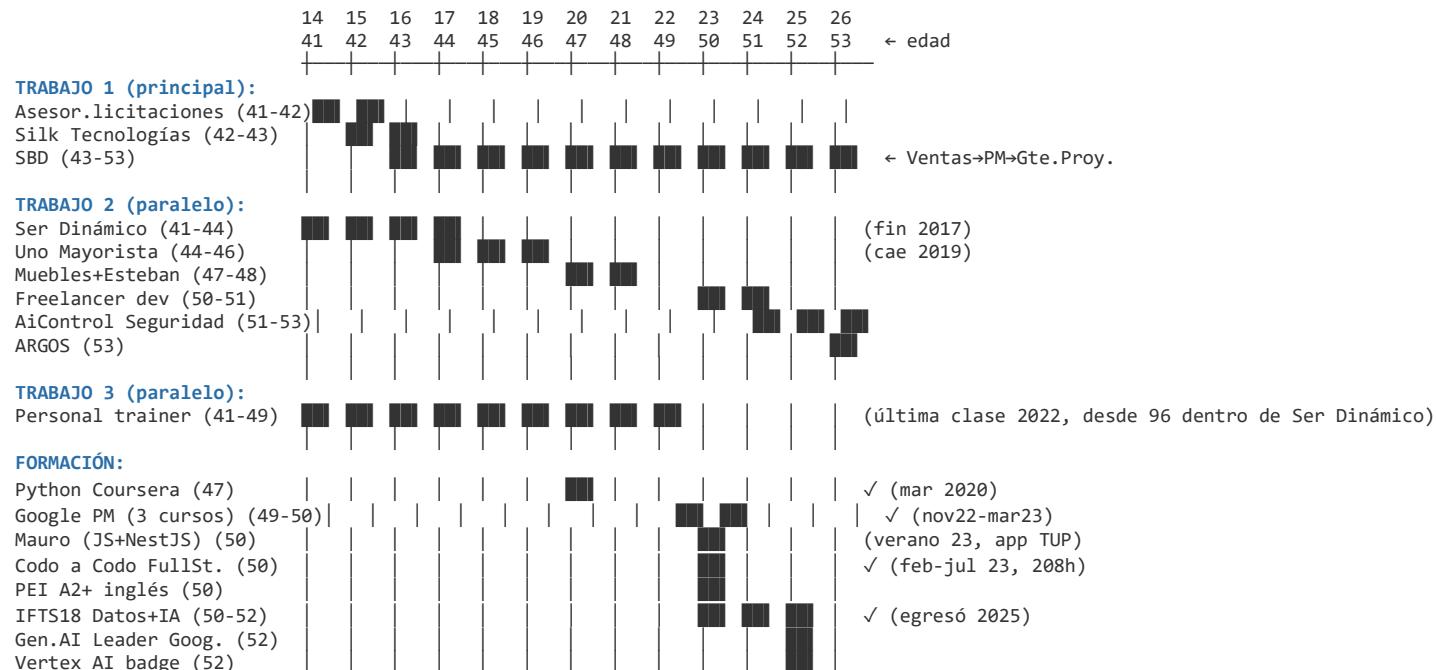


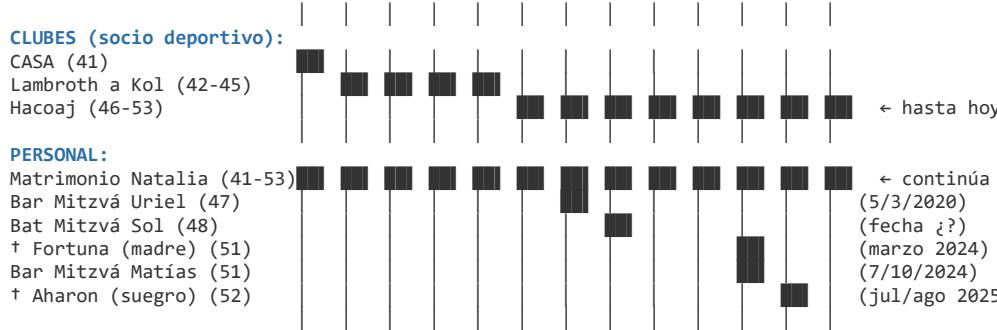
— PARTE 2: POST-SECUNDARIO Y ERA DEPORTES (1993-2013) —





— PARTE 3: TRANSICIÓN Y ERA TECNOLOGÍA (2014-2026) —





===== ANÁLISIS DE CARGA LABORAL POR AÑO (solo trabajos, no colonias de verano) =====



★ PICO MÁXIMO: 7 trabajos simultáneos en 1999 (edad 26)

★ CON COLONIAS: 10 actividades laborales en 1999 (edad 26)

→ Mi Refugio CC, Ser Dinámico, Personal trainer, Or Torá (Barracas), Esc.fútbol Or Torá, Esc.Deport. Filiol, Colegio Ruta 11, Colonia Hebraica, Colonia Mi Refugio, Colonia Barkojba

=====

Superposiciones destacadas:

- 1983-84 (10-11): Fútbol + Natación + Tenis mesa + Kung fu (4 deportes simultáneos)
 - 1987-88 (14-15): Secundario + Fútbol + Kung fu
 - 1989-92 (16-19): Secundario + Rikudim + Agshama + Madrich
 - 1993-94 (20-21): IMEF + Danza jazz + Porteros/Hebraica
 - 1996-97 (23-24): Mi Refugio + Bialik + Ser Dinámico/PT + Col.Hebraica + Col.Mi Refugio (5-6)
 - 1998-2000 (25-27): PICO → Mi Refugio + Ser Dinámico/PT + Or Torá + Filoli + Ruta 11 + colonias (7-10!)
 - 2001-04 (28-31): Mi Refugio + Ser Dinámico/PT + Or Torá + Teatro Sábato
 - 2005-06 (32-33): Mi Refugio + Ser Dinámico/PT + Esc.Teatro Rubén
 - 2007-10 (34-37): Mi Refugio + Ser Dinámico/PT + Clown (+ PNL en 10)
 - 2011-12 (38-39): Mi Refugio + Ser Dinámico/PT + FEMEC + UNSAM + nace Matías
 - 2014-17 (41-44): Asesor/Silk/SBD + Ser Dinámico + Personal trainer (3 trabajos)
 - 2020-21 (47-48): SBD + Muebles Esteban + Personal trainer (3 trabajos)
 - 2023 (50): Año explosivo – SBD + Freelancer + IFTS18 + Codo a Codo + Google PM + Mauro + PEI
- =====

Casado con Natalia desde 2002 (24 años de matrimonio). Novios desde ~1997.

Estado actual SBD: en búsqueda activa para salir.