

Autobiografía

Nací el 15 de Mayo del 2004 en Nopala de Villagran, Hidalgo. De Nacionalidad mexicana ,fui registrado con el nombre de Hernan mi apellido paterno es Jose y apellido materno es Martínez, mis padres son Angel Jose Nicolas y Josefina Martínez González .

Actualmente vivo en el KLM 107.

A partir de los tres años de edad es cuando empiezo a tener memoria sobre las acciones que realizaba y algunos sucesos importantes como mi cumpleaños es un suceso que tuvo un mayor impacto en mi por eso pienso que recuerdo a partir desde aquel día, algunas habilidades que aprendía a través de mis tres hermanos más grandes por consecuencia obtenía un mayor conocimiento sobre las cosas de mi alrededor aprendiendo en el transcurso de los años cada vez más .

A los 5 años de edad ingrese a él preescolar en donde tuve varias experiencias con los mismos compañeros que formaban mi círculo social , especialmente tengo un primo que va de mi misma edad con el en el preescolar tuve recuerdos muy gratificantes cómo jugar, travesuras etc. Tuve una muy buena relación con aquellos compañeros que formaron parte del nivel preescolar así mismo con personas que participaron él mi aprendizaje como los maestros con quienes tuve una muy buena relación sobre todo a mis padres que están desde mis inicios como se humano.

Concluí el nivel preescolar, a los 6 años de edad ingrese a la Escuela Primaria Miguel Hidalgo y Costilla donde consideró que durante ese transcurso se fue forjando mi comportamiento que no era favorable para mi, conforme a los acontecimientos vividos tuve muchos , como olvidar aquellas clases que me eran difíciles de entender debido a que no comprendía el objetivo de la escuela, durante el tercer año de primaria solía jugar mucho fútbol a la hora de receso escolar un , cómo cualquier día jugaba fútbol junto a mis compañeros recuerdo que al momento de concluir el tiempo de receso corría hacia mi salón de clases al momento de subir unos escalones y madres que me caigo sentí un dolor un poco intenso al momento de rotar mi cabeza hacia mi rodilla me salía sangre , me levante no llore y fui hacia mi salón con la maestra , por suerte tenía conocimiento sobre primeros auxilios me lavo muy bien la herida la cubrió y como si nada hubiera pasado seguí retomando las clases, de echo desde que tengo uso de razón nunca e llorado por una fractura, cortada o caída . De acuerdo a las relaciones de amistad que Forje con algunos compañer@s fue muy buena

Interactuaba con cada uno de ellos por lo que pase muy buenos momentos con ellos al igual que con los profesores que tuve durante ese tiempo. A medida que pasaba el tiempo me daba cuenta de que si no me aplicaba habrían consecuencias por lo que me vi forzado a motivarme para concluir la primaria.

Concluí la primaria a los doce años de edad egrese de la Escuela Primaria MiguelHidalgo y Costilla, me fui con varias experiencias desde caídas fuerte pero pude levantarme e ingrese a la Escuela Secundaria Oficial “369” Aquiles Serdán también tuve un progreso un poco aceptable debido a que en esa etapa de la adolescencia surge un cambio radical tanto mental como corporal y el tipo de pensamiento que tenía en ese entonces no era lo correcto según las personas de mi entorno social, en varias ocasiones realiza acciones que son consideradas inadecuadas como no cumplir con lo establecido en los reglamentos de clase, comportamientos

inadecuados que implicaron llamarme la atención. Durante esa etapa volví a ir de nuevo con mi primo ya que no fuimos a la misma primaria, me solía juntar con el y otros compañeros de clase, pero prácticamente nos juntábamos con todos los del salón de clases y planeábamos jugar fútbol o algún otro deporte con grados distintos de la secundaria. Mis gustos por la música, el estar constantemente activo como ayudarle a mis padres y por dibujar son algo que ha tenido un gran impacto en mí ya que son satisfactorios y me hacen sentir en armonía.

Concluí la Escuela Secundaria e ingrese a la Escuela Preparatoria Oficial número 80 que está ubicada en San Francisco Soyaniquilpan. Durante la primera evaluación tuve varias complicaciones al adaptarme a ese sistema ya que anteriormente cuando iba en la Secundaria era diferente, por lo que reprobé algunas materias y las volví a retomar. Los amigos con los que me relacionaba juntos formamos una gran amistad. En el siguiente semestre se generó una pandemia como consecuencia de un virus llamado "COVID-19". Se generaron las clases a distancia en donde pensaba que ya no era lo mismo debido a que era más complicado obtener un aprendizaje ya que se generaban varias dudas y al profesor no le daba tiempo contestar así paso año y medio trabajando con la plataforma de Classroom hasta que volvimos a clases presenciales pero con diferentes condiciones establecidas por el sector de salud para prevenir un posible contagio los grupos se dividieron en dos grupos ya que las clases seguían siendo a distancia durante una semana y a la siguiente eran presenciales ósea un grupo venía a clases presenciales y el otro tomaba clases a distancia, no me toco con los compañeros con los que me juntaba pero me relacioné con los demás y formé otras amistades, se terminó el quinto semestre y al siguiente volvimos todos los grupos. Tuve distintos trabajos ya que quería obtener mis propias cosas por mi cuenta, el apoyo de mis padres siempre lo tuve.

La música es una de esas cosas que me causan mucha satisfacción especialmente historias, las perspectivas de vida, tratar temas raciales y contra el mismo poder que nos tiene sometidos a la sociedad narradas por personas y eso solo lo encuentro de una forma única y especial en la cultura hip hop junto a esos samples de jazz, blues, r&b que cada productor le da esa única esencia y forma de ser al beat.

Desde que tengo memoria, el arte siempre ha estado presente en mi vida. Sin embargo, fue a la temprana edad de cinco años cuando tomé un lápiz en mis manos y descubrí mi pasión por el dibujo. Aquel primer trazo en un pedazo de papel fue el comienzo de mi travesía que ha dado forma a mi vida.

A lo largo de los años, mi habilidad para dibujar evolucionó de manera un poco notable. Desde mis primeros garabatos hasta los dibujos un poco complejos y satisfactorios, cada trazo me hacía un paso hacia la mejora continua. Había dedicado innumerables horas a la práctica y buscaba inspiración en diversas fuentes: desde maestros del arte clásico hasta artistas contemporáneos pero perdí la práctica ya que le ayudaba a mis padres y en algunos momentos trabajaba.

Cuando concluí el nivel Media Superior tuve una celebración junto a los compañeros todos los compañeros que egresamos de la preparatoria en donde todos la pasaron muy bien. Las amistades que logré forjar durante ese tiempo las sigo manteniendo aunque ya no las veo pero estoy consciente de que formaron una gran etapa de mi vida.

Recuerdo claramente aquel día en el que decidí comprometerme con el ejercicio regular. Sentía que necesitaba hacer un cambio en mi vida, tanto física como emocionalmente. Comencé con pequeños pasos, saliendo a caminar y realizando ejercicios simples en casa. Con el tiempo, fui ganando fuerza y resistencia, y me aventuré a probar nuevas actividades como correr, practicar y nuevos ejercicios como levantar pesas.

El ejercicio se convirtió en mi refugio y mi forma de liberar el estrés acumulado. En esos momentos de movimiento, encontré paz y claridad mental. Cada zancada, cada postura y cada levantamiento de pesas se convirtieron en una forma de conectarme con mi cuerpo y liberar emociones negativas.

A medida que fui avanzando en mi rutina de ejercicios, comencé a experimentar los beneficios físicos y mentales. Mi cuerpo se volvió más fuerte y tonificado, y mi energía aumentó significativamente. Pero más allá de los cambios externos, el ejercicio me brindó una confianza renovada y una sensación de logro cada vez que superaba mis propios límites.

Mis metas en relación al ejercicio continúan evolucionando. Actualmente, aspiro a participar en una carrera de resistencia, desafiando mis propios límites físicos y mentales. También sueño con obtener una certificación como instructor de fitness, para compartir mi pasión por el ejercicio y motivar a otros a descubrir su propia fuerza interior.

Considero que mientras se tenga disposición por parte de nosotros todo podemos lograr cuesta trabajo pero se puede eso lo pensé al momento de plantearme si quería trabajar o seguir estudiando y decidí seguir estudiando me llamo la atención la carrera de Ingeniería en sistemas computacionales ya que me gusta proponerme nuevos retos para probar mi capacidad que tengo y que si le encontramos algo que nos guste de las cosas los podemos realizar . Entre a los cursos de inducción a la carrera y me pareció interesante , mi primer día de clases llegué tarde debido a una confusión de horarios pero pude comprender lo que el maestro explicó con anterioridad fui buscándole la manera de que me gustara algo de cada una de las materias y pues aprobé el semestre sin ningún adeudo , los conocimientos que según obtuve en la preparatoria no los tenía y me complique las materias que actualmente tengo pero bueno no me desanimo y sigo intentando tener un mayor nivel de conocimiento para pasar las materias .