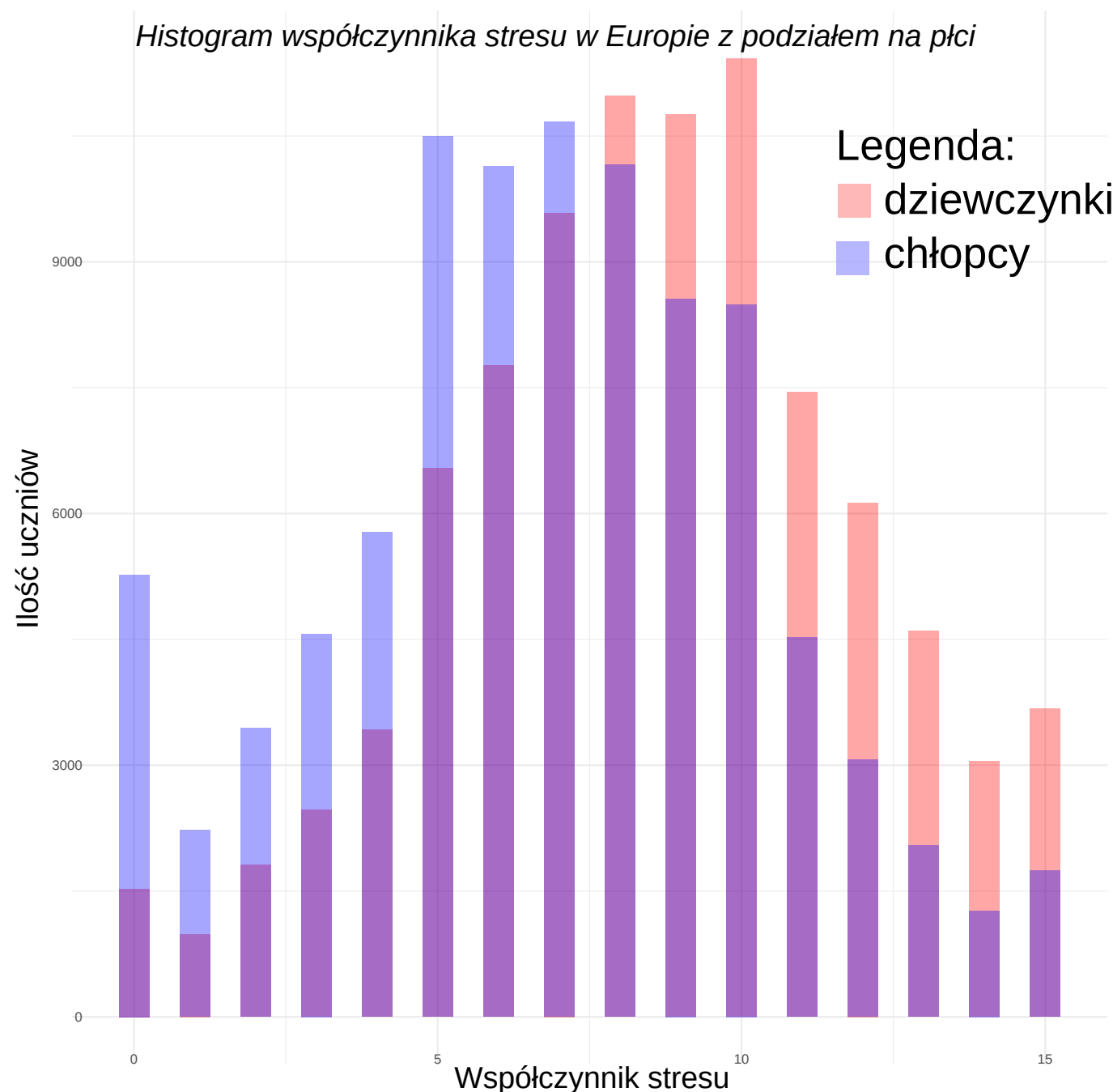


# STRES NASTOLATKÓW W EUROPIE

## wg danych PISA

### Czym jest współczynnik stresu?

Współczynnik stresu stworzyliśmy w celu prostszej analizy naszych wykresów. Powstał na podstawie odpowiedzi uczniów na pytania o to jak bardzo stresują się szkołą w różnych sytuacjach. Przyjmuje wartości od 0 do 15. Osoby które mają współczynnik stresu 0 zaznaczyły w odpowiedziach, że nigdy nie stresują się sytuacjami w szkole, a osoby ze współczynnikiem 15 odpowiedziały, że we wszystkich wymienionych w pytaniach sytuacjach są bardzo zestresowane.

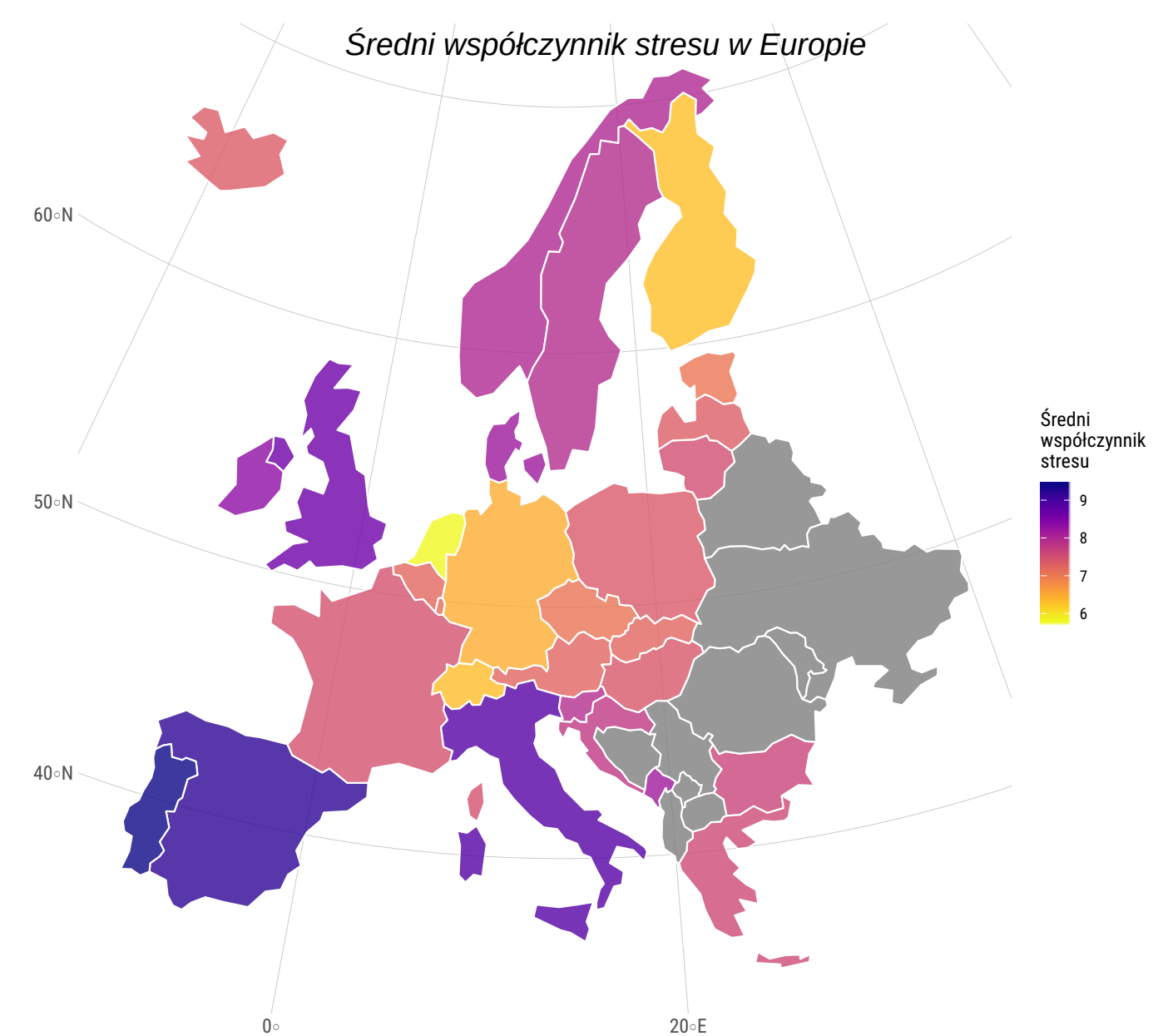


### Kto stresuje się bardziej? Chłopcy vs. Dziewczynki

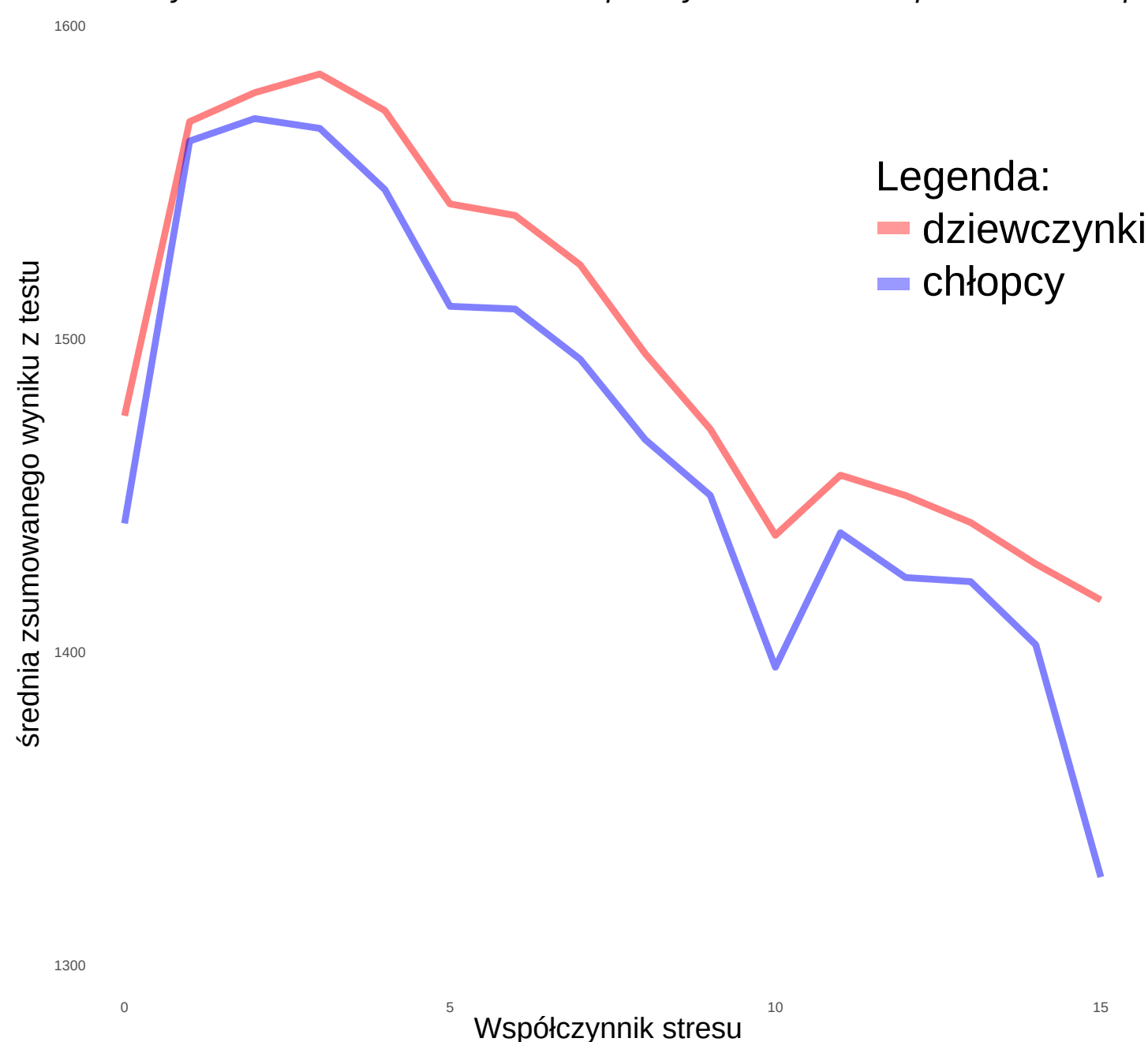
Pierwszym zadaniem przez nas sobie pytaniem było, czy nasz współczynnik stresu jest w jakiś sposób zależny od płci. Okazało się, że jest i to dosyć wyraźnie. Po zliczeniu liczby chłopców (kolor niebieski) oraz dziewczynek (kolor różowy) deklarujących różne wartości współczynnika stresu, stworzyliśmy dwa histogramy, które na siebie nałożyliśmy (wykres jest fioletowy w miejscach gdzie histogramy się nakładają). Jak widać dziewczynki dużo częściej deklarowały wysoki współczynnik stresu (jego średnia wartość jest aż o 18,5% wyższa, niż średnia wartość współczynnika dla chłopców).

### W jakim kraju uczniowie się stresują najbardziej?

Kolejną intrygującą nas kwestią było to czy współczynnik stresu różni się w poszczególnych krajach Europy. Tu również średnie wartości okazały się być zróżnicowane. Najbardziej "zestresowanym" krajem okazała się być Portugalia. Średni współczynnik stresu wynosił tam aż 9,44. Z kolei krajem z najniższym średnim współczynnikiem jest Holandia (5,75). Różnica ta jest dosyć znacząca.



*Średni wynik testu w zależności od współczynnika stresu z podziałem na płci*



### Czy stres ma wpływ na wyniki w nauce?

Odpowiedź na to pytanie wydawała nam się dosyć oczywista. Spodziewaliśmy się, że stres nie wpływa pozytywnie na wyniki w nauce. Postanowiliśmy więc zweryfikować czy dane z PISA odpowiadają naszym przewidywaniom. Sprawdziliśmy czy jest jakaś zależność między współczynnikiem stresu a średnim wynikiem. Jak widać na wykresie - lekka zależność jest. Widać, że średni wynik spada wraz ze wzrostem współczynnika stresu (wyjątkiem jest współczynnik stresu równy 0 - tu średni wynik z testu jest niższy). Wykres pokazuje również, że dziewczynki (kolor czerwony), pomimo tego, że stresują się bardziej, mają średnio lepsze wyniki niż chłopcy w ich wieku.