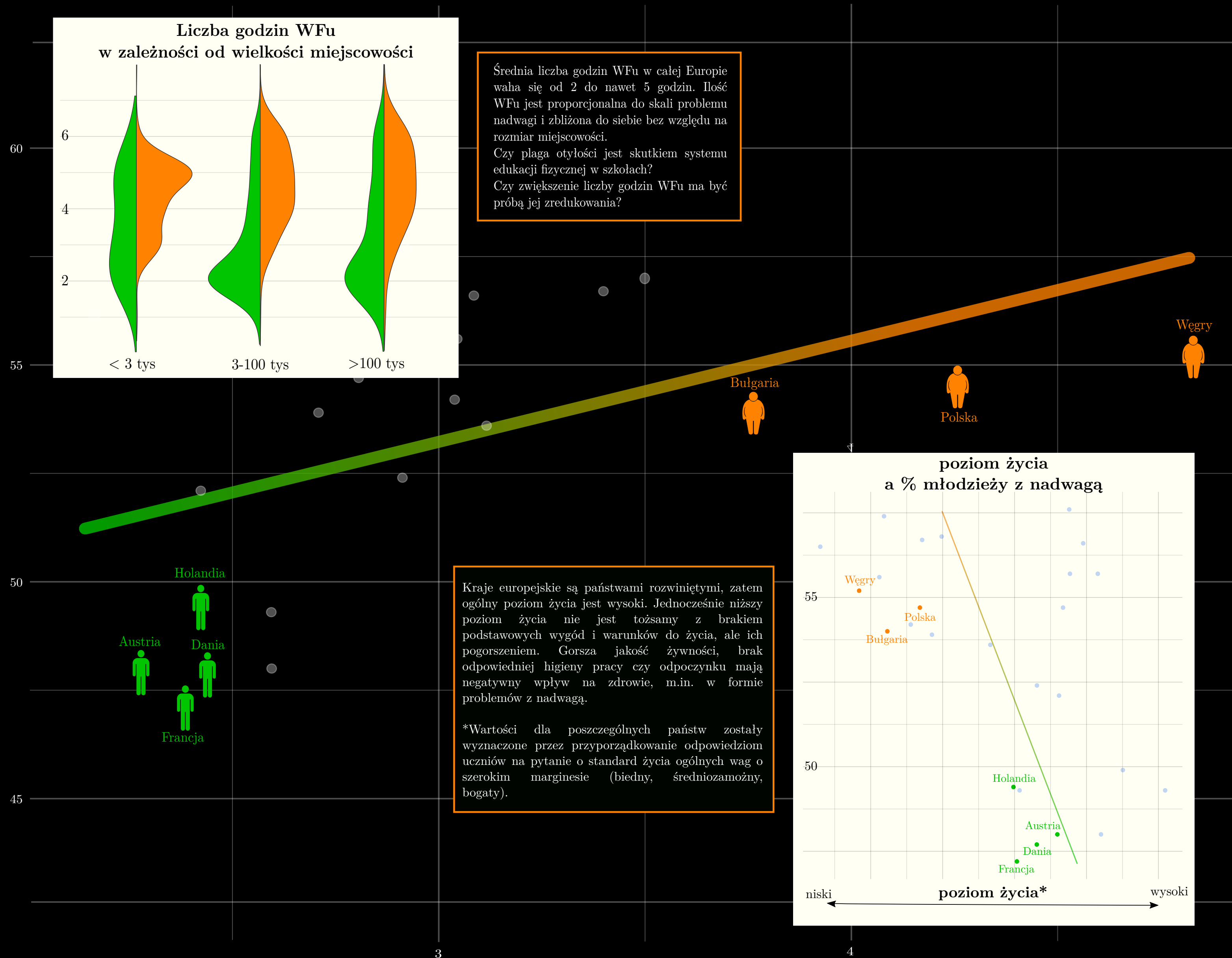


# Gruby znaczy biedny?

Badanie zależności między % ludzi z nadwagą, liczbą godzin WFu a poziomem życia na podstawie danych PISA 2015

% nastolatków z nadwagą



XXI wiek to poza czasem dynamicznego rozwoju państw wschodu oraz stabilizacji ekonomicznej i społecznej państw europejskich, czas, kiedy po raz pierwszy usłyszeliśmy termin „choroby cywilizacyjne”.

Coraz częściej globalne organizacje i rządy państw podejmują się walki z nimi. Wśród tych problemów nierzadko przywoływana jest kwestia nadwagi i otyłości, coraz poważniejsza i tym bardziej alarmująca, że dotycząca dzieci i młodzieży. Przy rozpatrywaniu tego zagadnienia możemy wyszczególnić dwie grupy państw – zachodnie, w okolicach Niderlandów i centralno-wschodnie (w tym Polska). Wśród tych grup dostrzeżemy różnice w % uczniów z nadwagą, ale nie tylko – także w średnim standardzie życia oraz liczbie godzin zajęć WF w szkołach. Zależności pomiędzy tymi wskaźnikami okazały się zaskakujące.

Być może zwiększona liczba godzin WFu w szkołach ma być próbą walki z tym problemem, jednakże nie przynosi oczekiwanych rezultatów (albo na efekty trzeba poczekać?). Może aby skutecznie walczyć z nadwagą, należy zadbać przede wszystkim o odpowiedni poziom życia?