



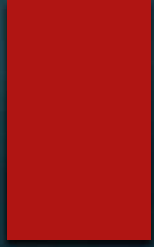
Corrientes psicológicas

INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA



GESTALT

TOTALIDAD | ESTRUCTURA



“

Lo que resistes,
persiste.

”

FRITZ PERLS



Cuando nos resistimos a una emoción, pensamiento o experiencia, en lugar de aceptarla y procesarla, estamos, en cierto modo, dándole más poder. Al intentar evitar o negar algo que forma parte de nuestra experiencia, lo reforzamos y prolongamos en el tiempo.

Resistencia

Es un término alemán que se refiere a la totalidad o estructura que surge de la relación entre las partes de un conjunto.

Se utiliza para describir cómo percibimos y organizamos la información de manera significativa, creando patrones y formas que van más allá de los elementos aislados.

Gestalt

Gestalt

- ▶ **Max Wertheimer, Wolfgang Köhler y Kurt Koffka.**
 - ▶ Percepción y los procesos cognitivos.
 - ▶ Establecieron la ley de la proximidad, la similitud y la buena forma.
- ▶ **Kurt Lewin.**
 - ▶ Amplió los conceptos de la Gestalt al campo de la psicología social.
 - ▶ Desarrolló la teoría de campo.

Gestalt

- ▶ **Laura Perls.**

- ▶ Aportó una perspectiva femenina a la terapia, enfatizando la importancia de las relaciones y la conexión.

- ▶ **Paul Goodman.**

- ▶ Integró la Gestalt con otras corrientes psicológicas, como el existencialismo y el humanismo.
- ▶ Escritos sobre la autenticidad y la responsabilidad personal.

- ▶ **Isadora Fink.**

- ▶ Enfatiza la importancia del cuerpo y la expresión emocional.
- ▶ Psicoterapia corporal.

Gestalt



The_Underdog. (29 ago 2020). *Fritz Perls explica la teoría de la Terapia Gestalt*. [Video]. YouTube. <https://shorturl.at/TlcaT>

Gestalt



The_Underdog. (29 ago 2020). *Fundamentos de Terapia Gestalt según Fritz Perls 1*. [Video]. YouTube. <https://shorturl.at/Ska6e>



The_Underdog. (9 feb 2021). *Fundamentos de Terapia Gestalt según Fritz Perls2*. [Video]. YouTube. <https://shorturl.at/CZRXN>

Gestalt

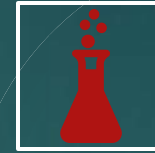
Características principales de la investigación gestáltica



Énfasis en la totalidad.



Método fenomenológico.



Experimentación.



Análisis cualitativo.



Ciclo de experiencia.

Gestalt

Etapas típicas de una investigación gestáltica



Diseño de la investigación.



Recolección de datos.



Análisis de datos.



Interpretación de resultados.



Comunicación de resultados.

Gestalt

Métodos utilizados en
la investigación
gestáltica

Fenomenología.

Análisis
existencial.

Observación
participante.

Entrevistas en
profundidad.

Grupos focales.

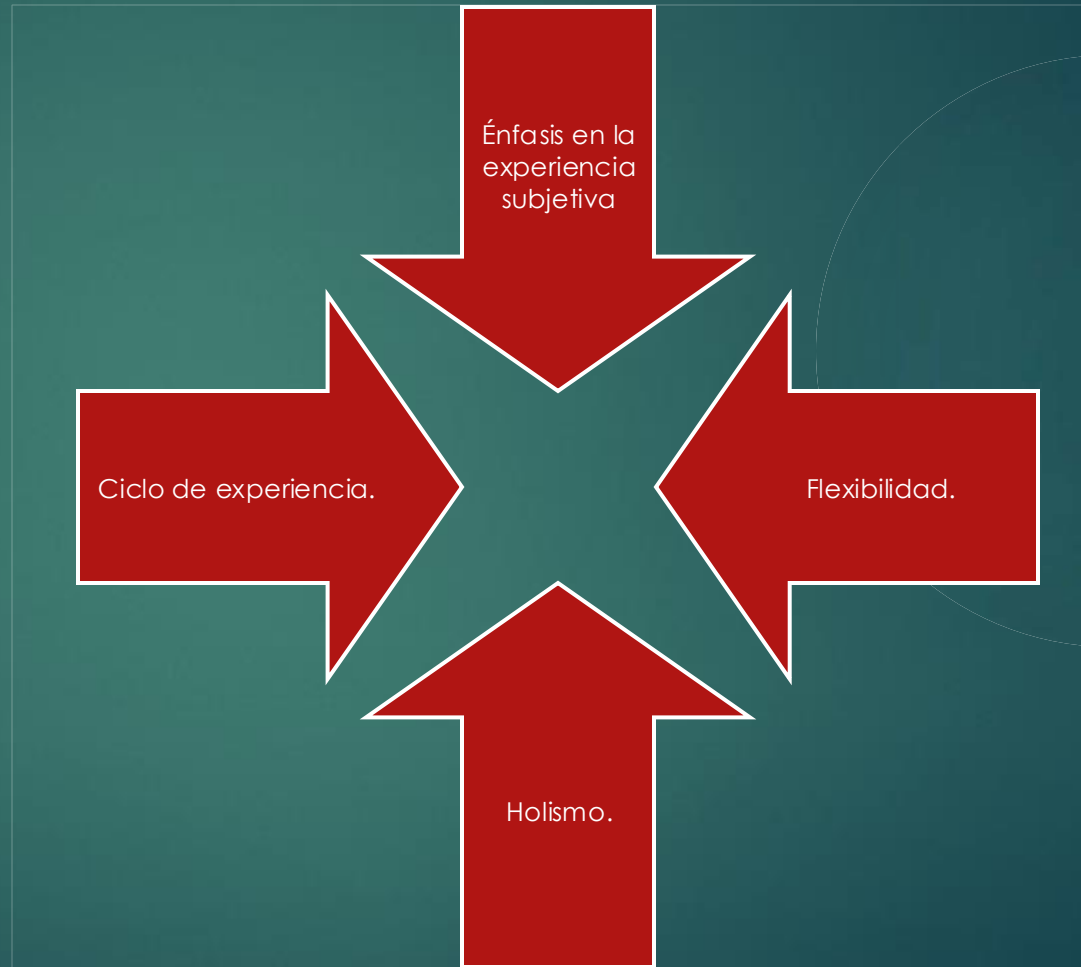
Análisis de
diarios
personales.

Técnicas
proyectivas.

Experimentos
gestálticos.

Gestalt

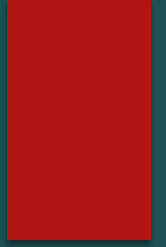
Características de los métodos gestálticos



Gestalt

ACTIVIDAD











Gestalt

Cuestionamientos

- ▶ ¿Qué percibiste en cada imagen?
- ▶ ¿Qué elementos llamaron más tu atención?
- ▶ ¿Identifican algún patrón?

Gestalt

Cuestionamientos

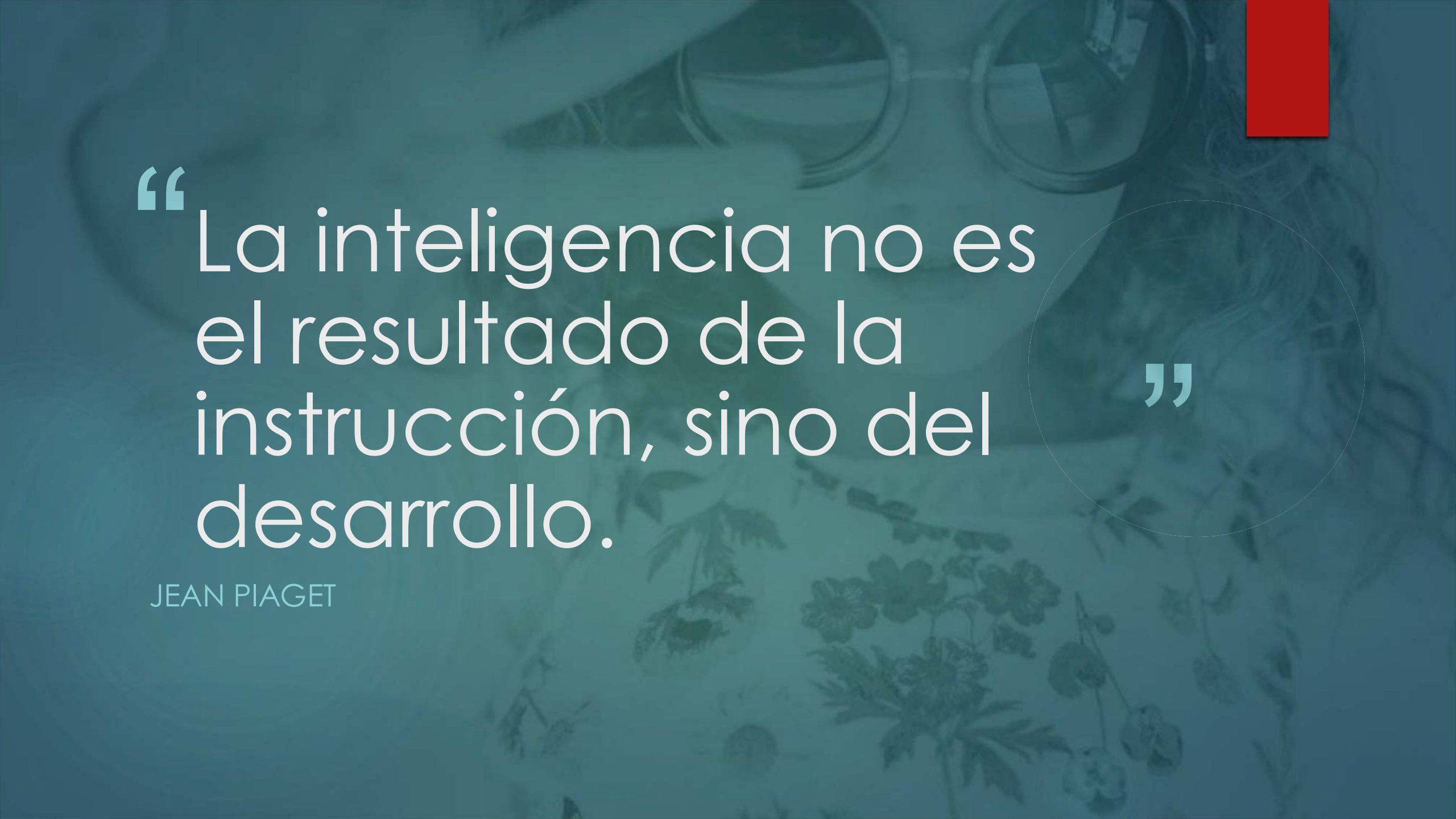
- ▶ ¿Existen diferencias en la percepción basada en factores demográficos o expectativas previas?
- ▶ ¿Con qué frecuencia identificas patrones similares?

Gestalt

Esta actividad nos permitió comprender los principios de la psicología Gestalt; también es una experiencia práctica en la realización de investigaciones psicológicas en un entorno controlado. Además, fomenta el pensamiento crítico y la aplicación de conceptos teóricos a situaciones del mundo real.

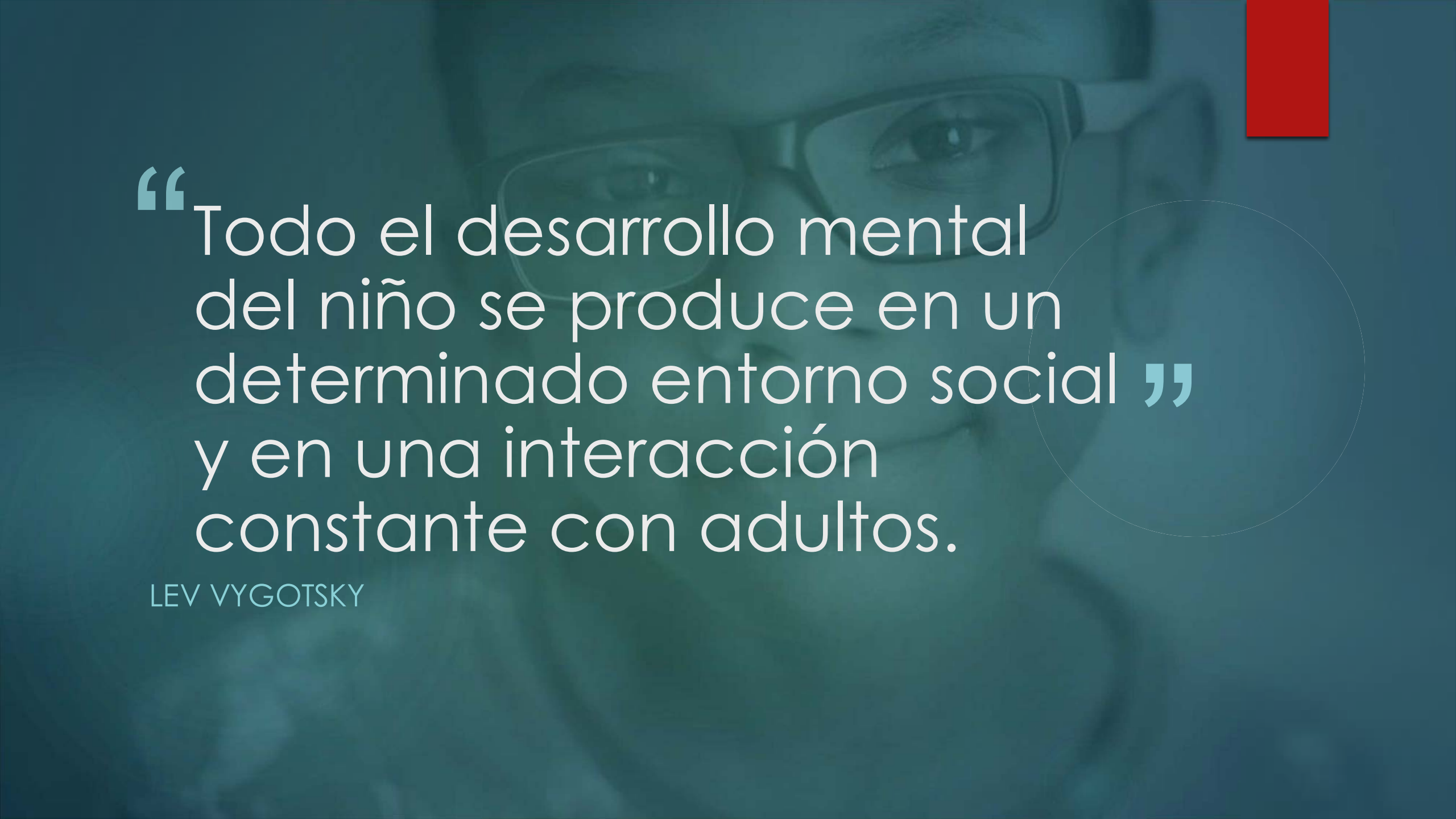
Cognitismo

PROCESOS MENTALES

A person with long dark hair is wearing round glasses and a red rectangular object, possibly a book or a folder, is visible in the top right corner. The background is a dark teal color with a faint floral pattern.

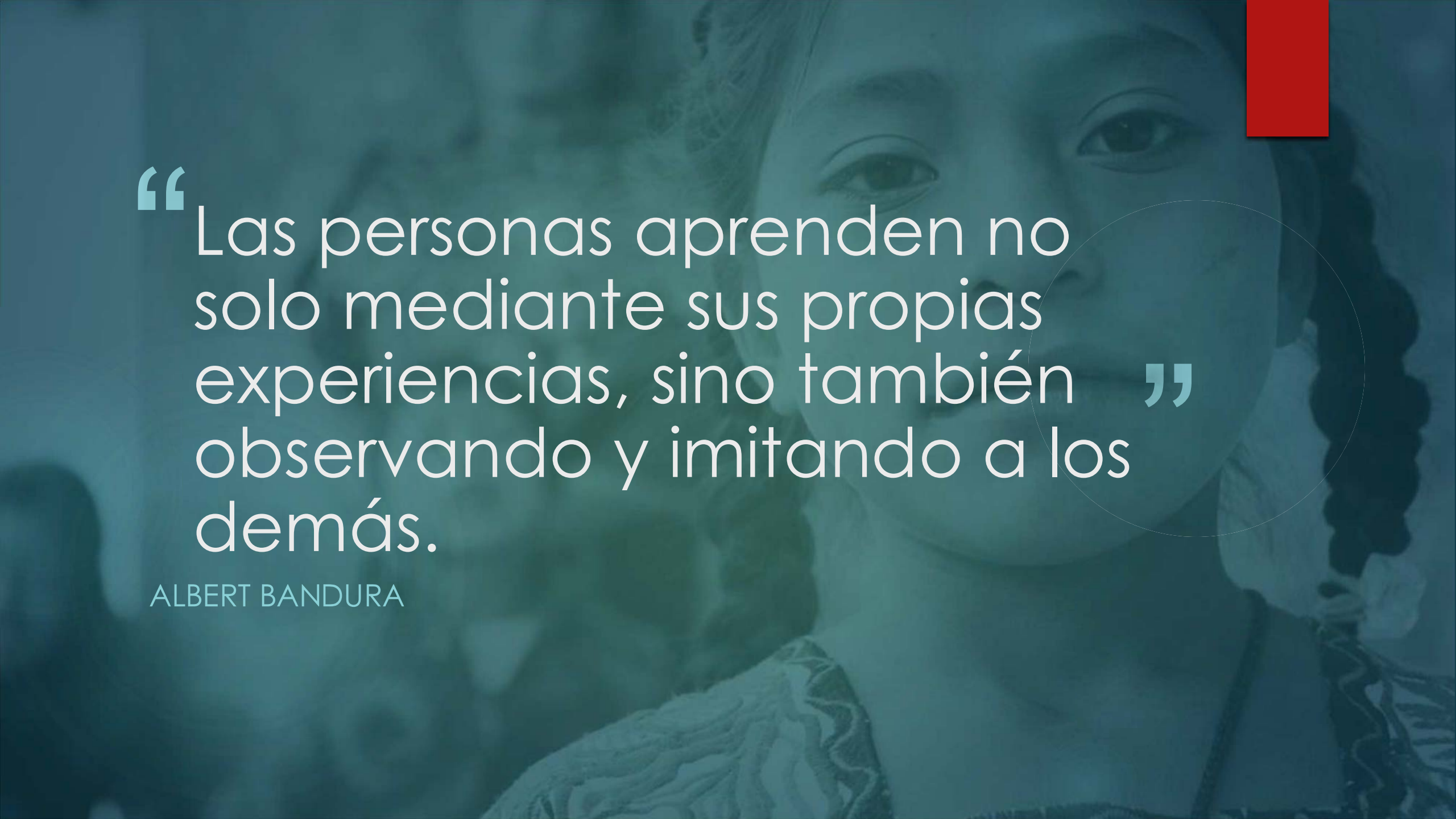
“La inteligencia no es
el resultado de la
instrucción, sino del
desarrollo.”

JEAN PIAGET



“Todo el desarrollo mental del niño se produce en un determinado entorno social y en una interacción constante con adultos.”

LEV VYGOTSKY



“Las personas aprenden no solo mediante sus propias experiencias, sino también observando y imitando a los demás.”

ALBERT BANDURA

Cognitivismo

La cognición es el acto de conocer, incluye todos los procesos mediante los cuales la entrada sensorial es transformada, reducida, elaborada, almacenada, recuperada y utilizada.

- Ulric Neisser (1967)

Cognitivismo

- ▶ Es una corriente teórica en psicología que se enfoca en el estudio de los procesos mentales internos involucrados en la adquisición, procesamiento y utilización del conocimiento.
- ▶ En lugar de centrarse solo en las conductas observables, busca entender cómo las personas perciben, aprenden, recuerdan, resuelven problemas y toman decisiones.

Cognitivismo



Enfoca la atención en los procesos mentales internos.



Describe la cognición como un proceso activo de transformación de la información.

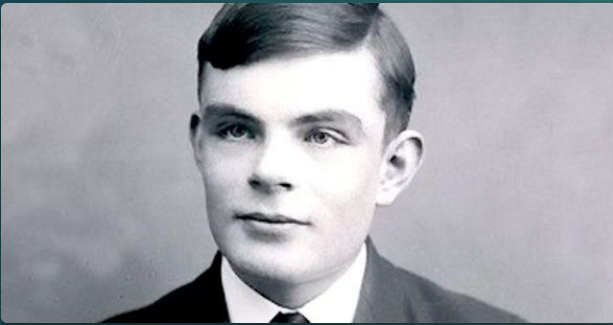


Abarca múltiples etapas del procesamiento cognitivo, desde la percepción inicial hasta la aplicación del conocimiento.



Implica una visión de la mente como un sistema de procesamiento de información.

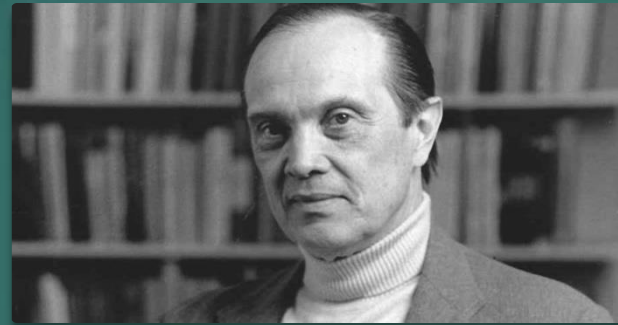
Cognitivismo



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA-NC](#)

Alan Turing

Pionero de la inteligencia artificial.



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA-NC](#)

George Miller

Estudió la capacidad de memoria a corto plazo.



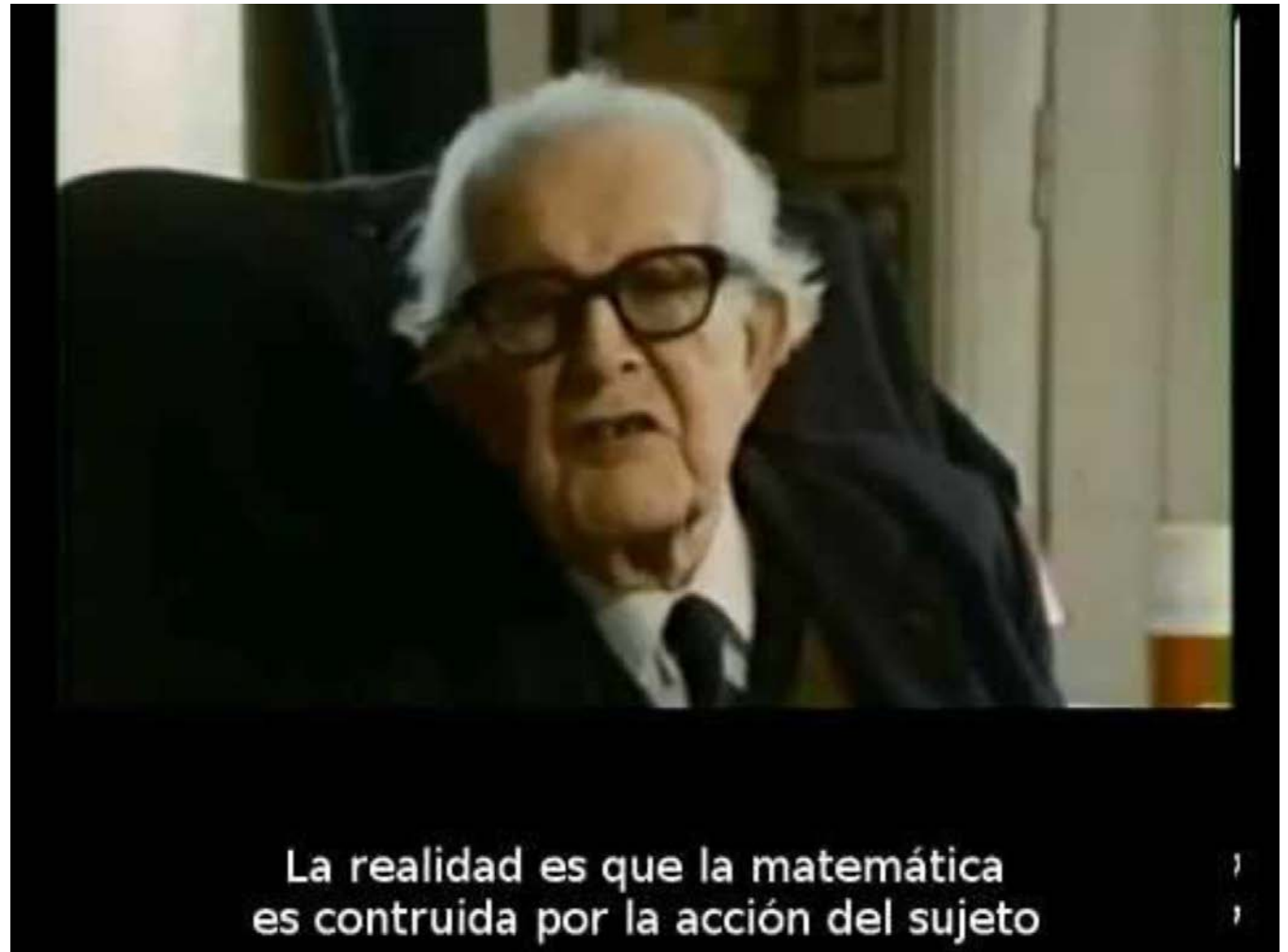
[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA-NC](#)

Herbert Simon

Investigó la toma de decisiones y la resolución de problemas.

Cognitivismo

Vicente Panuccio. (29 may 2013).
PIAGET explica a PIAGET (1 de 3)
SUBTITULOS EN ESPAÑOL. [Video].
YouTube. <https://rb.gy/9ncwz0>



Cognitivismo



Vicente Panuccio. (29 may 2013). *PIAGET explica a PIAGET (2 de 3) SUBTITULOS EN ESPAÑOL*. [Video]. YouTube. <https://rb.gy/5tl1fl>



Vicente Panuccio. (29 may 2013). *PIAGET explica a PIAGET (3 de 3) SUBTITULOS EN ESPAÑOL*. [Video]. YouTube. <https://rb.gy/chwb8q>

Cognitivismo

Características principales de la investigación en el cognitivismo



Cognitivismo

Métodos de recolección de datos



Medidas de comportamiento

Tiempos de reacción
Precisión de respuestas
Patrones de movimiento ocular



Técnicas de neuroimagen

fMRI (Resonancia Magnética Funcional)
EEG (Electroencefalografía)
PET (Tomografía por Emisión de Positrones)



Protocolos de pensamiento en voz alta



Cuestionarios y entrevistas estructuradas

Cognitivismo

Paradigmas
experimentales
comunes de la
investigación en el
cognitivismo



Tareas de priming

Estudian cómo la exposición a un estímulo influye en la respuesta a otro estímulo subsiguiente.



Tareas de memoria de trabajo

Evalúan la capacidad de mantener y manipular información a corto plazo.



Tareas de atención dividida

Investigan cómo se distribuyen los recursos cognitivos entre múltiples tareas.



Cognitivism

ACTIVIDAD

Cognitivismo

La memoria y las palabras

Objetivo

- ▶ Explorar la capacidad de memoria a corto plazo.
- ▶ Analizar cómo diferentes estrategias de codificación afectan la retención de información.



1.Esmeralda

2.Bicicleta

3.Nube

4.Cascabel

5.Guitarra

6.Elefante

7.Pluma

8.Cactus

9.Sombrero

10.Tornado

11.Fresa

12.Cámara

13.Lámpara

14.Paraguas

15.Mariposa



Teléfono



Montaña



Lápiz



Estrella



Manzana



Reloj



Libro



Nube



Zapato



Árbor



Taza



Guitarra



Pluma



Sol



Flor

Cognitivismo

La memoria y las palabras

Análisis preliminar

- ▶ Calcula el promedio para cada condición.
- ▶ Crea un gráfico simple comparando las condiciones.

Cognitivismo

Discusión

La memoria y las palabras

- ▶ Presenta tus resultados y escucha los de tus compañeros.
- ▶ Reflexiona sobre las implicaciones del aprendizaje en la vida cotidiana.

Cognitivismo

La memoria y las palabras

Seguimiento

- ▶ Redacta un informe con tus resultados relacionándolos con literatura existente sobre memoria de trabajo y atención.

Cognitivismo

La memoria y las palabras

Este ejercicio permite experimentar de primera mano conceptos clave del cognitivismo, como la capacidad de la memoria de trabajo y la influencia de la atención en el procesamiento cognitivo. Además, proporciona una experiencia práctica en la realización y análisis de un experimento psicológico, fomentando el pensamiento crítico y la aplicación de métodos científicos en el estudio de procesos cognitivos.



Gracias

Herson Castellanos · Octubre 2024